

真鶴の「お林」をめぐる 緑蔭の潮騒セラピーウォーク



2026 5.24 [日] 10:00~13:00

潮騒が響く巨樹の森・真鶴半島のお林を、森林セラピストとともにゆっくり歩き、五感を開放するひとときを過ごしませんか。科学的根拠に基づく森林セラピーで自然の癒やしを感じ、心身の未病改善につなげる体験を楽しみましょう。

集合 県営みさき駐車場 (足柄下郡真鶴町真鶴岬1173-3) 9:30集合
・伊豆箱根バス (「ケーブル真鶴」行き) 「真鶴駅」乗車「岬入口」下車 徒歩約10分

プログラム 真鶴の「お林」をめぐる 緑蔭の潮騒セラピーウォーク

相模湾を望む真鶴の優しい波音に耳を傾けながら、マツ、クスノキやスダジイなどの巨木が生い茂る森、真鶴半島のお林をゆっくりと巡りながら、五感を開放する森の楽しみ方を学びます。

講師 鈴木 勝 氏 (一社)真鶴町観光協会 森林セラピスト

森林空間を体全体で感じ取り、こころと体をリラックスさせ、五感を使った新しい森の楽しみ方を知りましょう。

参加費 1000円 (当日現金でお支払いいただきます)

定員 20名 (要事前申込 先着順)

申込方法 メールまたは電話で事前に

- ① 氏名
- ② 住所(市区町村まで)
- ③ 電話番号(日中連絡が取れるもの)
- ④ メールアドレス をご連絡ください。

申込締切 **5月20日(水)** 事前申込制、先着順とし、定員に達した場合は受付を終了します。

※メールでお申込みの場合は、件名を「緑蔭」にしてお送りください。



申込メールアドレス

申込・お問合せ先：公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課 (平日 9:00~17:00)

電話 045-243-2008 メール kanagawa-kenkou@khf.or.jp

主催 神奈川県 [実施団体 公益財団法人かながわ健康財団]



me-byo エクスプラザ 未病バレー「ビオトピア」
マルシェ内

me-byo エクスプラザは未病を知り、楽しみながらライフスタイルを見直すきっかけとなる、神奈川県が設置する体験型施設です。

