エクスプラザ企画体験セミナー

湯河原・三滝紅葉さんぽ

―紅葉と芸術に癒やされる秋の未病ウォーク―



紅葉に彩られた湯河原の自然を、観光ボランティアガイドと一緒に歩いてみませんか。
滝の音や澄んだ空気を感じながら心地よく身体を動かし、町立湯河原美術館ではゆったりと美術鑑賞。
自然と芸術、二つの「美」に触れ、楽しみながら未病改善につなげる秋の体験企画です。

日　時　2026年11月28日 (土) 9:00～14:30

集　合　JR東海道線　湯河原駅 改札口付近　(集合時間 9:00)
※ 湯河原駅から奥湯河原までバスで移動します。(バス代はご負担いただきます)

対　象　神奈川県在住･在勤の成人の方　　**定　員**　15名

参加費　2,500円 (税込み)　(昼食代･美術館入館料を含みます)


ランチイメージ

プログラム

1. 三滝･万葉公園をめぐる紅葉の未病ウォーク
・奥湯河原バス停 → 五段の滝 → 不動滝 → だるま滝 → 湯元通り → 万葉公園 → 町立湯河原美術館 (湯河原観光ボランティアガイド付き)

2. 昼食･休憩
・町立湯河原美術館で豆腐･ゆば専門店「湯河原十二庵」プロデュース ヘルシーランチ
※ ランチには大豆、エビ(甲殻類)が含まれます。

3. 学芸員の案内による美術鑑賞
・湯河原にゆかりのある画家の作品を、学芸員の解説とともに鑑賞。作品の見どころや湯河原とのつながりに触れながら、芸術を楽しみます。

申し込み お問合せ

電話またはメールで事前に
① 氏名　② 住所(市区町村まで)　③ 電話番号 (日中連絡が取れるもの)
④ メールアドレス をお知らせください。　**申込締切　11月20日(金)**
事前申込制、先着順とし、定員に達した場合は受付を終了します。
※メールでお申込みの場合は、件名を「湯河原」にしてお送りください。

申込メールアドレス
二次元コード

公益財団法人かながわ健康財団　健康づくり課 (平日 9:00～17:00)
電　話　045-243-2008　　**メール**　kanagawa-kenkou@khf.or.jp

主催：神奈川県　　実施団体：公益財団法人かながわ健康財団
協力：湯河原町地域政策課 / 湯河原観光ボランティア



me-byo エクスプラザ　未病バレー「ビオトピア」マルシェ内

me-byoエクスプラザは未病を知り、楽しみながらライフスタイルを見直すきっかけとなる、神奈川県が設置する体験型施設です。