



マスクを着用する



ハンカチで口と鼻を覆う



上着の袖などで口と鼻を覆う



感染症の拡大を  
防ぎましょう

# 咳エチケット



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる



マスクは鼻から顎を覆い、隙間のないように着けましょう。

かんせんしょうたいさく E39 せきエチケット セット