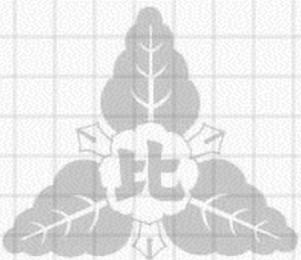


令和6年度 健康・体力づくり推進フォーラム

笑顔と汗の輝く体育学習の創造

新しい体育学習のカタチを求めて。

健康・体力づくり実践研究校
伊勢原市立比々多小学校
ひび体育DCAP研究会

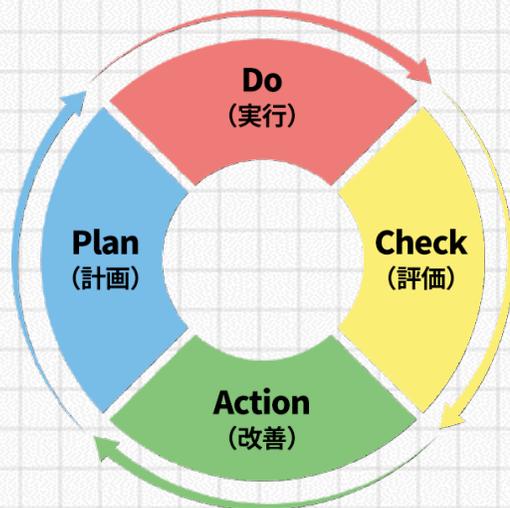


研究会名について

ひびび体育DCAP研究会



比々多の日々の体育

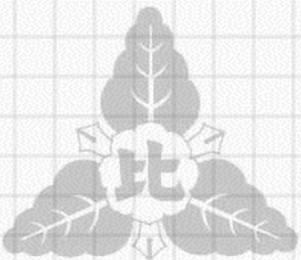


Do (実行): まずはやってみる

Check (評価): ふりかえる

Action (改善): 臨機応変に
変えていく

Plan (計画): よりよいものを
かんがえる



本校の実態

児童生徒質問紙調査では一昨年:97% 昨年:100%

体育の好きな割合(全校児童) = **87%** (全国に比べやや低め)

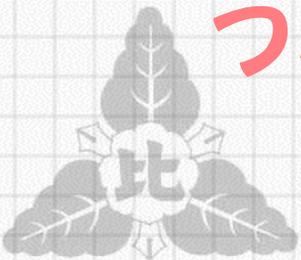
○体を動かすことが好きな児童は多い

○好き・嫌い・得意・不得意の**心理面が活動に大きく影響する児童が多い**

○勝敗へのこだわりが強く、他への要求は高い。

(気持ちと結果が伴わないと試合途中でも放棄する)

○同種目を長期で実施していると、**飽き・怠情につながり、深められない。**

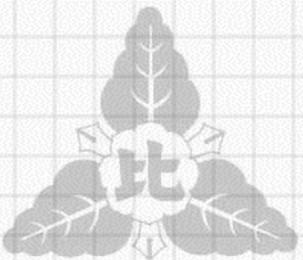


体育学習の
取り組み

児童の体力向上

授業者
サポート

地域との
連携



体育学習の 取り組み

体育の年間計画の再編成 授業方法の改善

年間計画(例)

時間をかけ、
新たな段や技が
跳べるように！

できた技も、もう
一度やり直して
なってしまうことも。

跳び箱
(8時間)

1月

2月

3月

...

12月

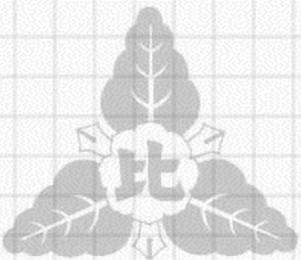
1月

2月

同じ種目の学習は1年後に...

跳び箱
(8時間)

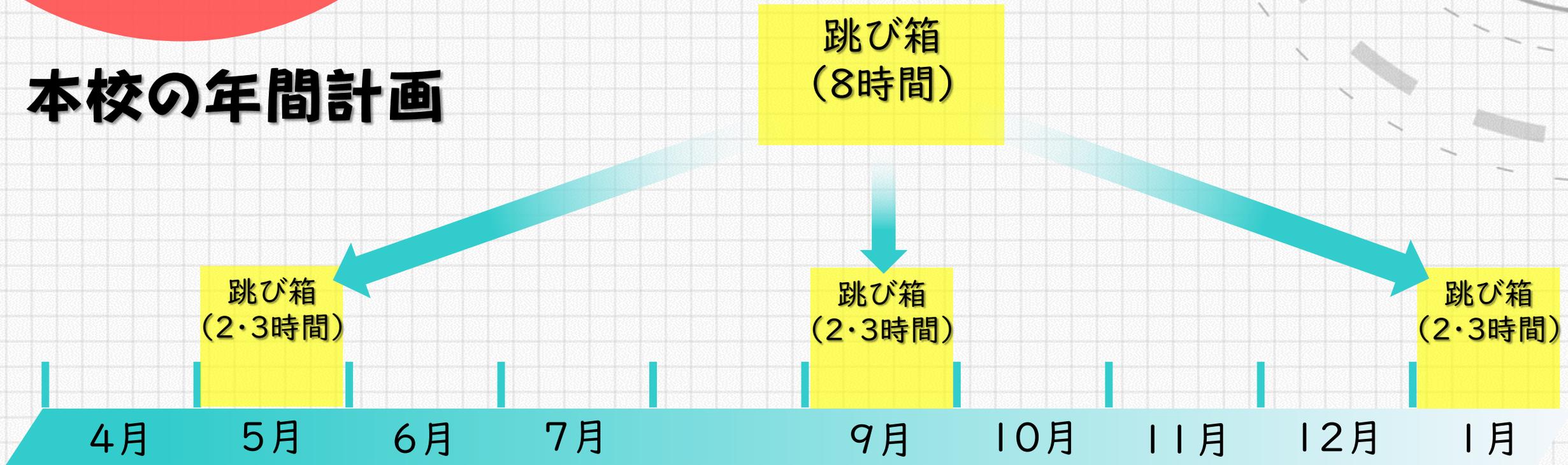
△さまざまな領域を進めると期間が空いてしまう



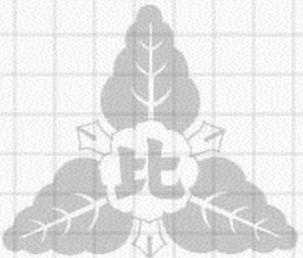
体育学習の 取り組み

体育の年間計画の再編成 授業方法の改善

本校の年間計画



○短い間隔で同じ領域を学習できる。





比々多小学校 体育年間計画

2023年度

そのスポーツの特性に触れる 楽しむために自分を磨く 学びを深め輝かせる

触れる

月	4月							5月							6月							7月							9月							10月(運動会練習期間)							11月							12月							1月							2月							3月						
1年	[Activity Schedule for 1st Year]																																																																												
2年	[Activity Schedule for 2nd Year]																																																																												

磨く

月	4月							5月							6月							7月							9月							10月(運動会練習期間)							11月							12月							1月							2月							3月						
3年	[Activity Schedule for 3rd Year]																																																																												
4年	[Activity Schedule for 4th Year]																																																																												

輝かせる

月	4月							5月							6月							7月							9月							10月(運動会練習期間)							11月							12月							1月							2月							3月						
5年	[Activity Schedule for 5th Year]																																																																												
6年	[Activity Schedule for 6th Year]																																																																												



体育学習の 取り組み

成果(教員)

- 苦手とする単元があっても一つひとつが長くないので頑張れた様子がみられた。
- 1学期におおむね見通しがつくので、2・3学期の準備がしやすかった
- 二回目の運動は、スムーズに行うことができ、試合数が増えて楽しそうに運動していた。自身も指導しやすかった。
- 他種目の動きを次種目に活かしているなど種目間のつながりが動きからみられ、動きが良くなっていた

教員

- 1学期間にたくさんの種目ができるのは楽しい
- いつも「自分はどのくらいできたか」分からなくなっていたけど、前の学期だと「この技の練習してたな」と学習に取り組めるのが良い
- 飽きずにできた
- 試合がたくさんあるとやる気が出てとても楽しい

児童

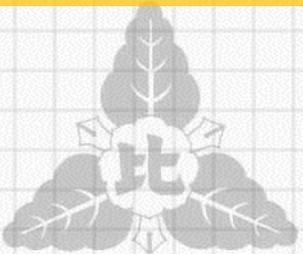
体育学習の 取り組み

課題

- 評価方法が短時間となり難しさがある
- 「もうおわり?」と残念がる児童も見られた
- 数ヶ月の間に動き方等を忘れてしまっている児童もいた

○もうすこし長くやりたい種目もあった

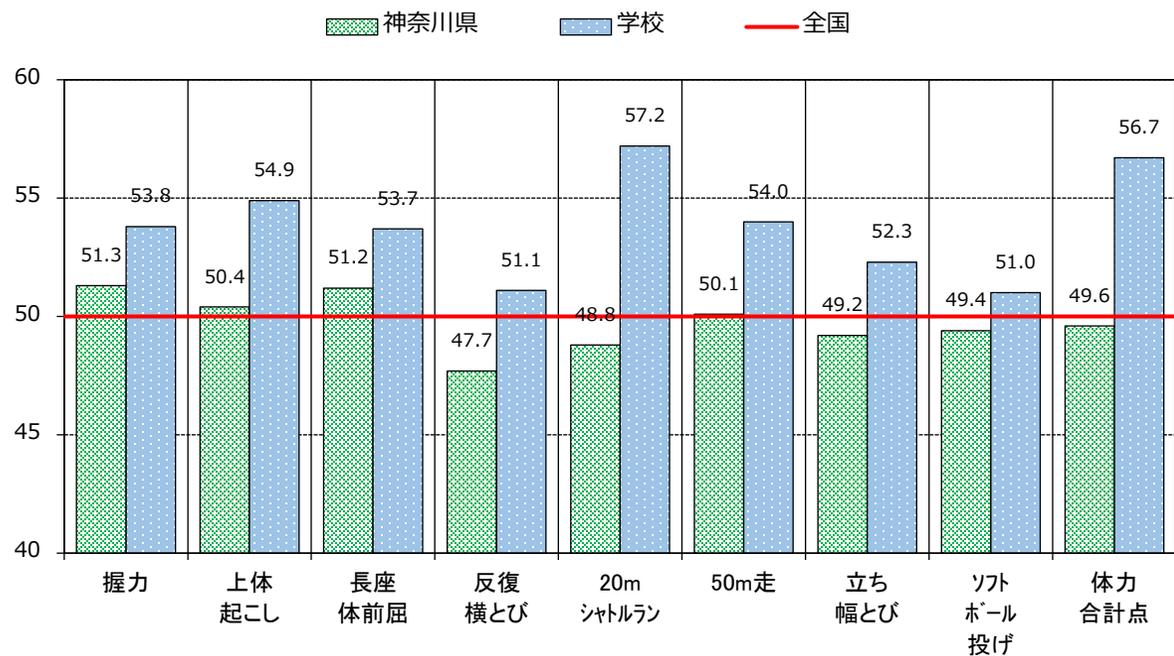
👉 児童の実態を考えた時「やりたい!」という気持ちは、大切にしていきたい感情であるため、成果としても捉えたい。



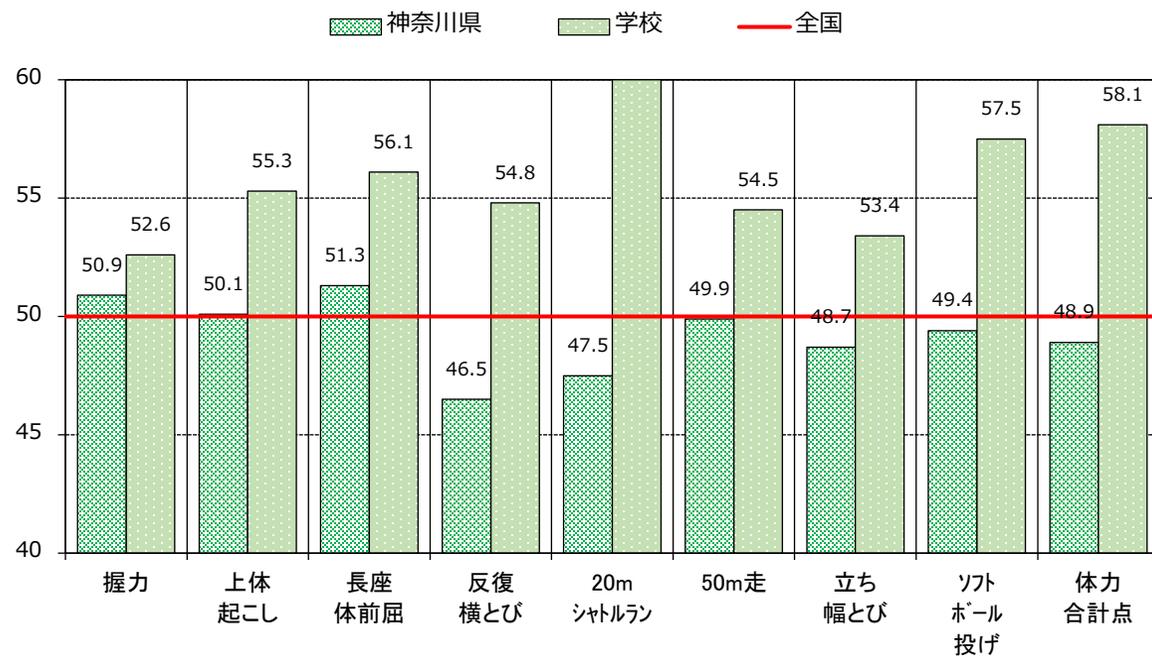
新体力テストの結果

2023年度(現6年生)

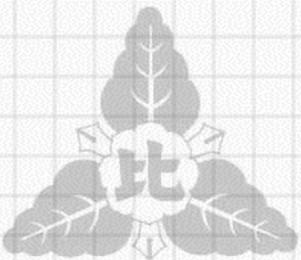
実技調査T得点(男子)



実技調査T得点(女子)



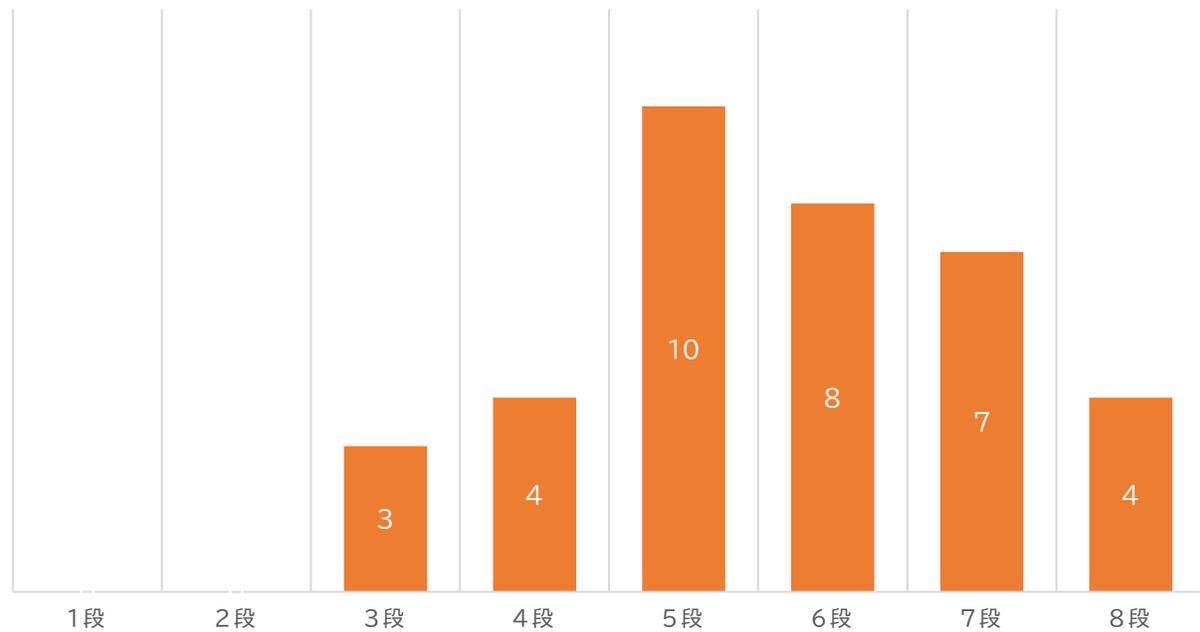
男女ともに、県・全国平均よりも上



体育学習の 取り組み

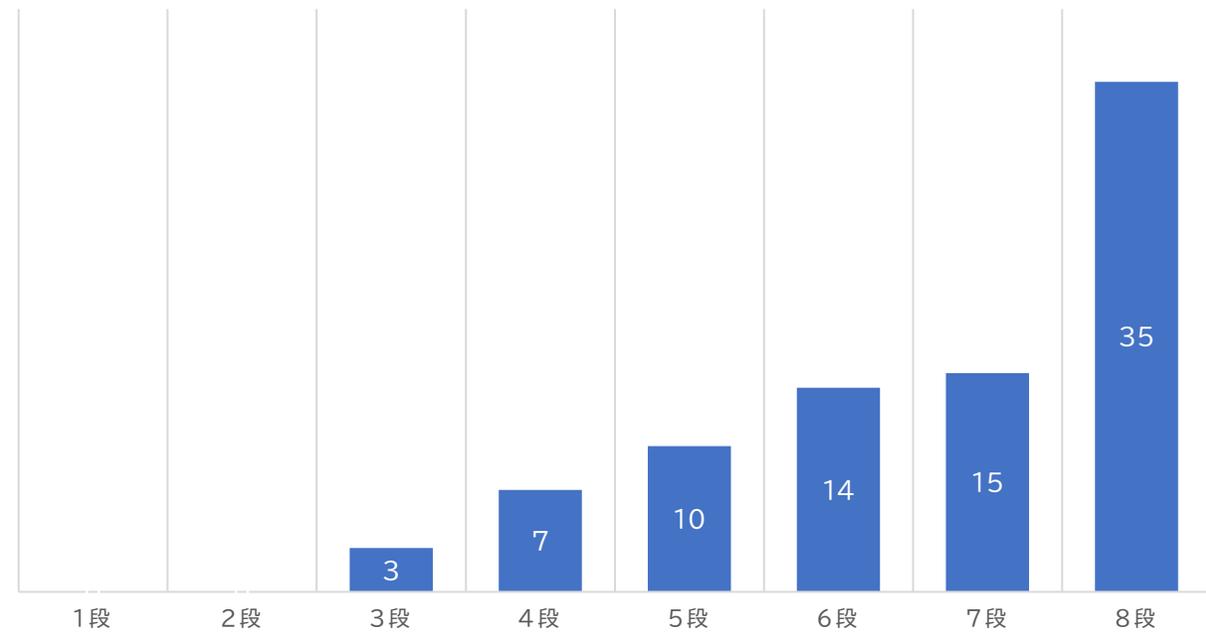
開脚跳びの成功段数(2020年6年)

1クラス



開脚跳びの成功段数(2024年6年)

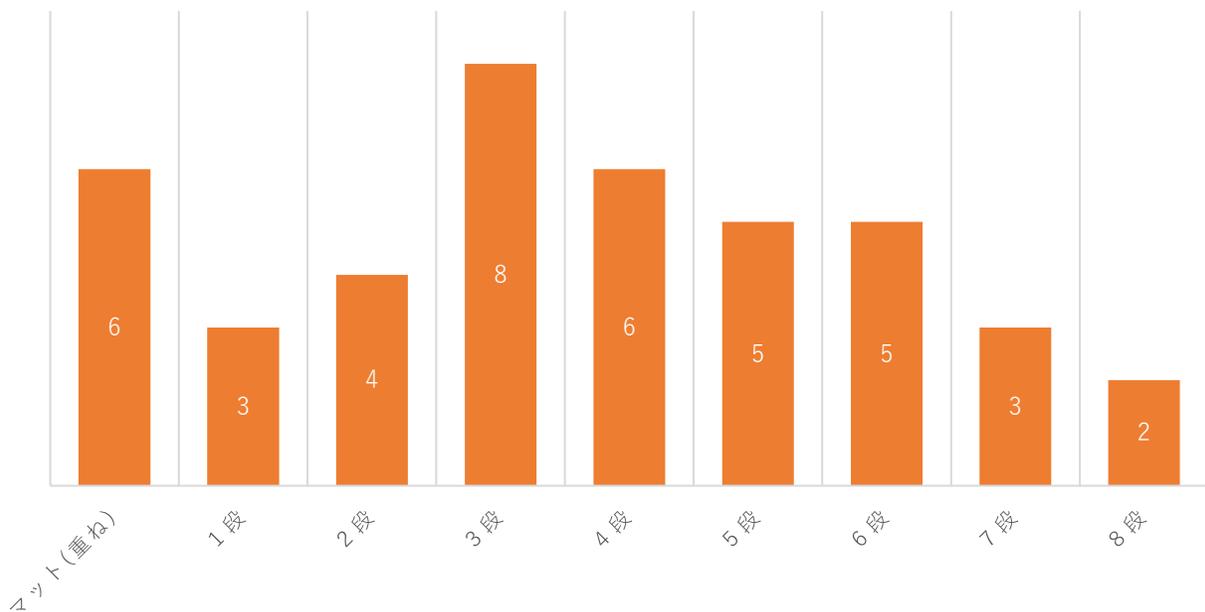
学年



体育学習の 取り組み

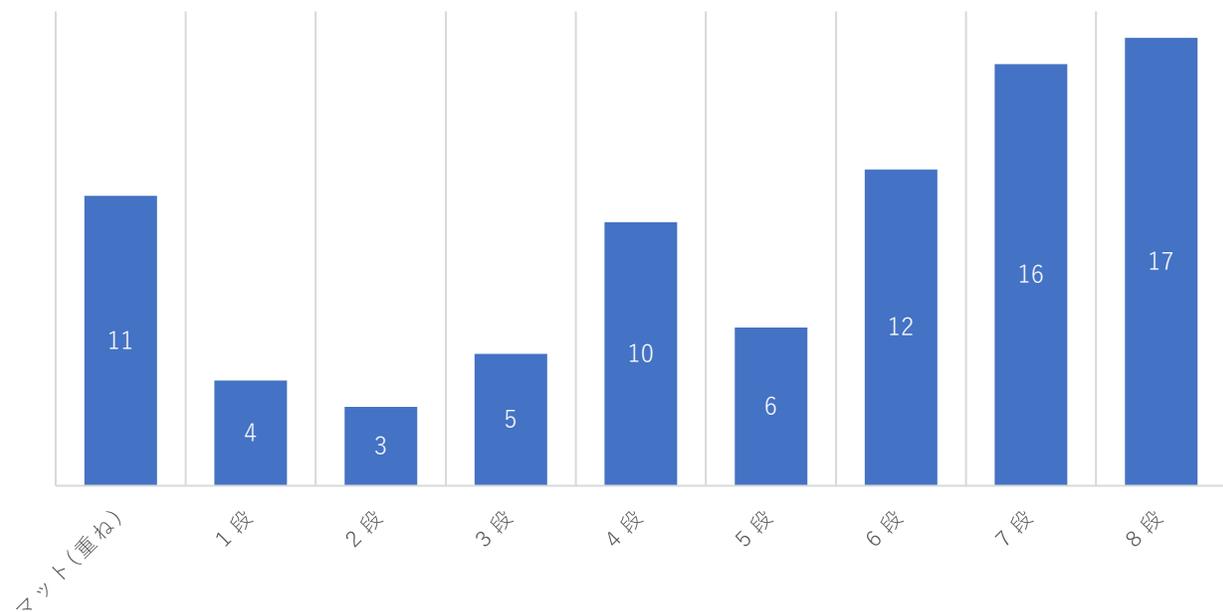
台上前転の成功段数 (2020年6年)

1 クラス

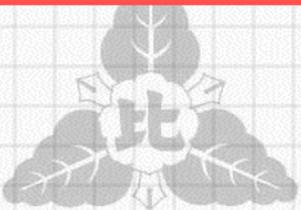


台上前転の成功段数 (2024年6年)

学年



○集団としては、技術面に伸びがみられた。

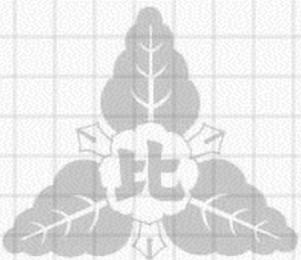


体育学習の
取り組み

児童の体力向上

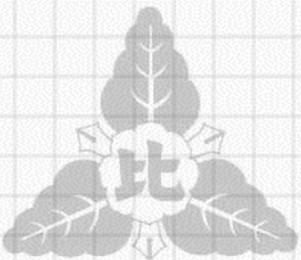
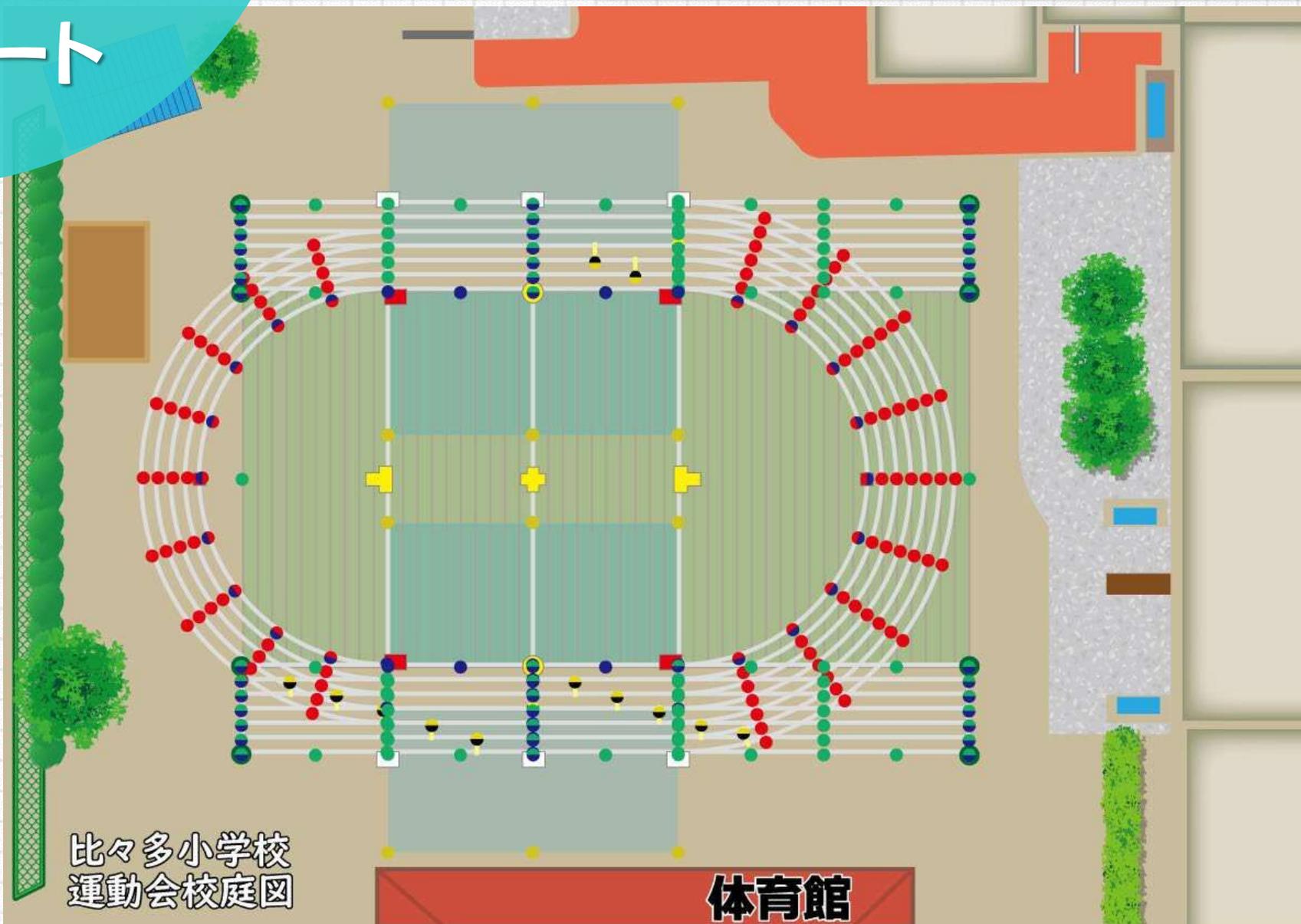
授業者
サポート

地域との
連携



授業者
サポート

グラウンドのポイント



授業者
サポート

グラウンドのポイント

50m走

比々多小学校
運動会校庭図

体育館

比々多小学校

授業者
サポート

グラウンドのポイント

大コート ソフトボール投げ

比々多小学校
運動会校庭図

体育館

比々多小学校

授業者
サポート

グラウンドのポイント

コート
4面

体育館

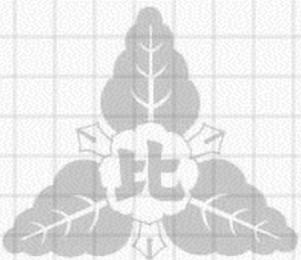
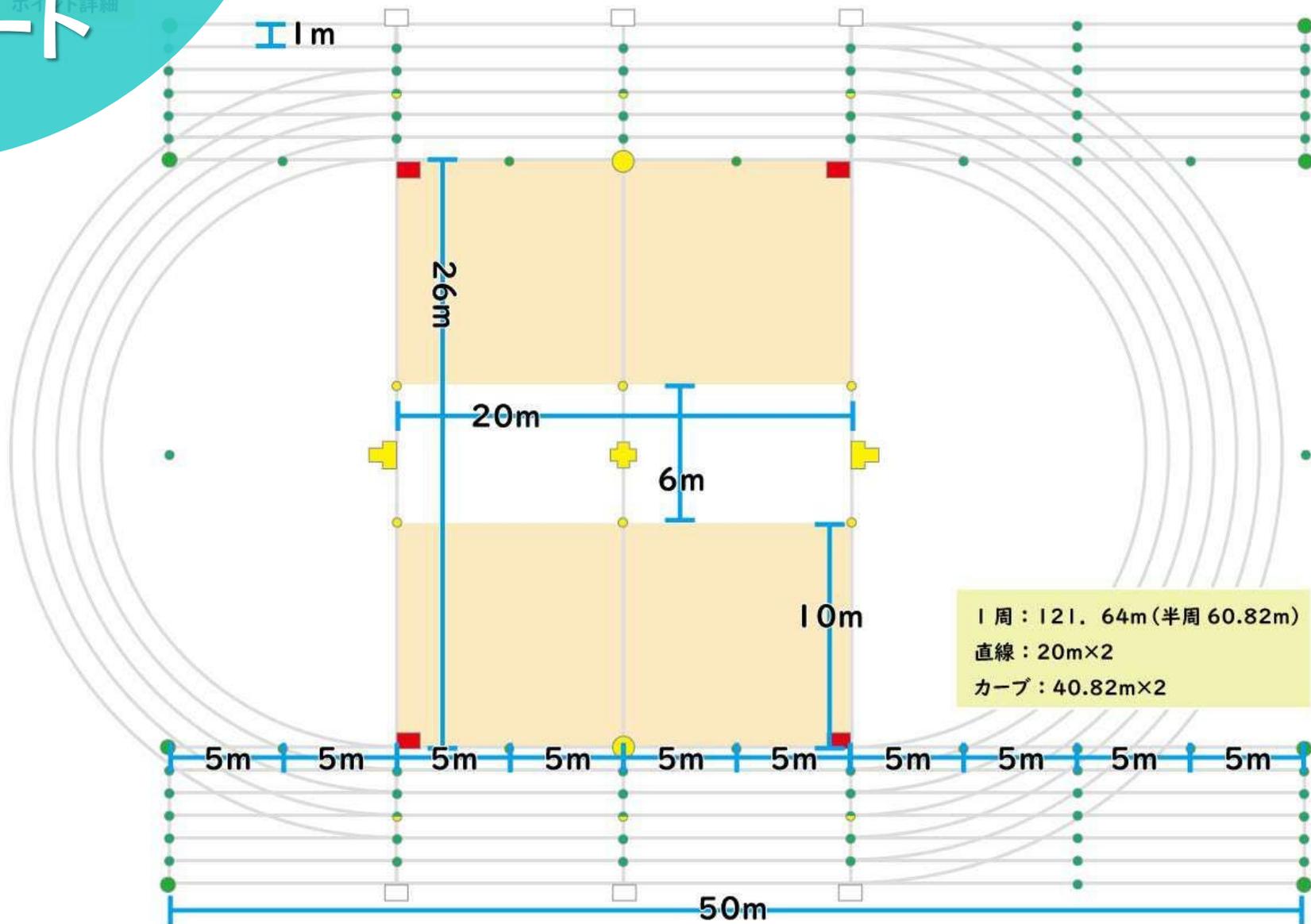
比々多小学校
運動会校庭図

比々多小学校

授業者 サポート

ポイント詳細

グラウンドのポイント



授業者
サポート

教室でできる体育学習 研修

リズム・ライキネ研修会

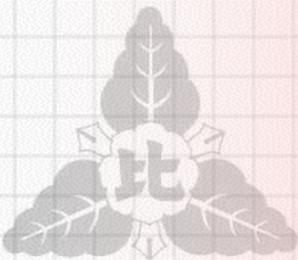


スポーツリズムトレーニング

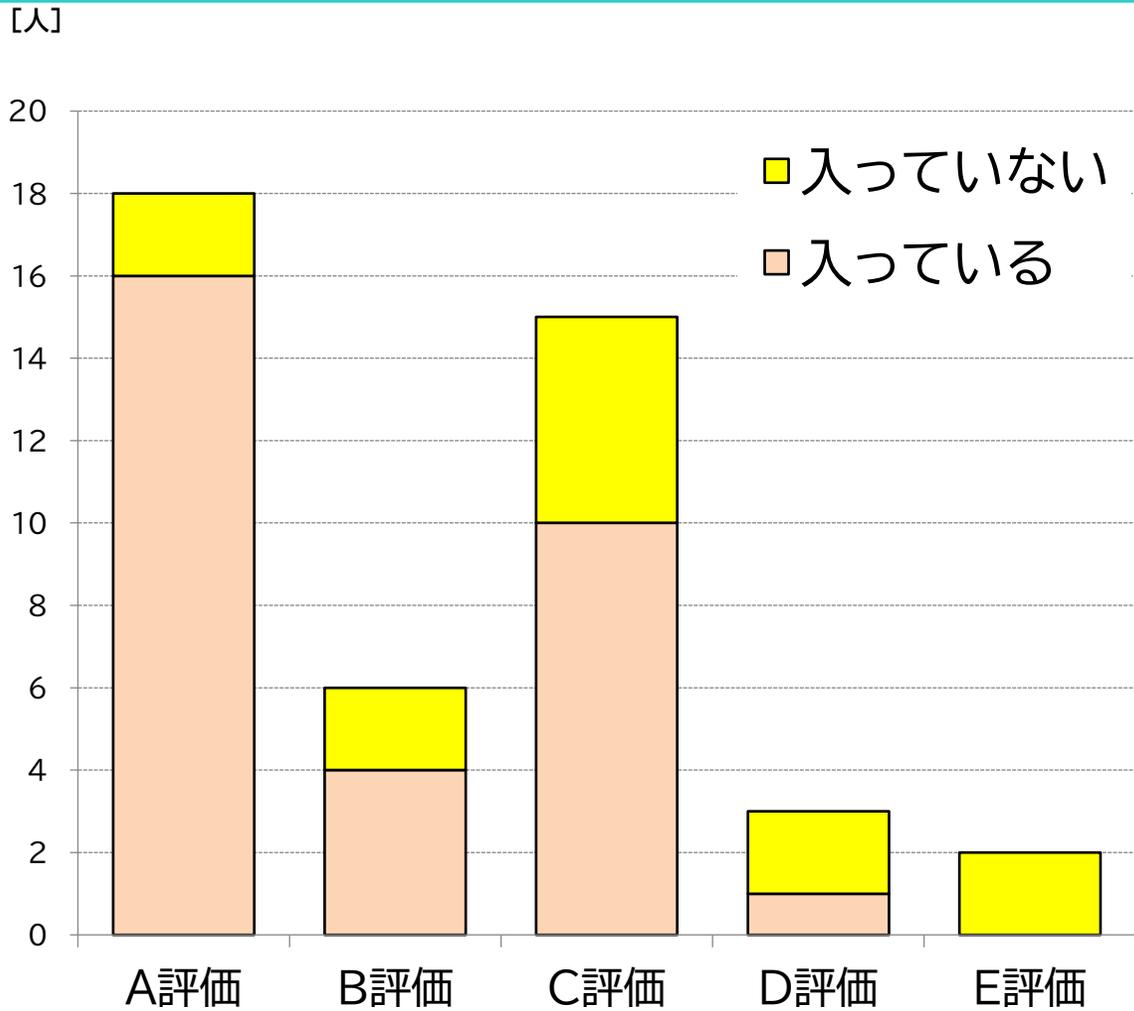
渡辺智典氏

ライキネ (ライフキネティック)

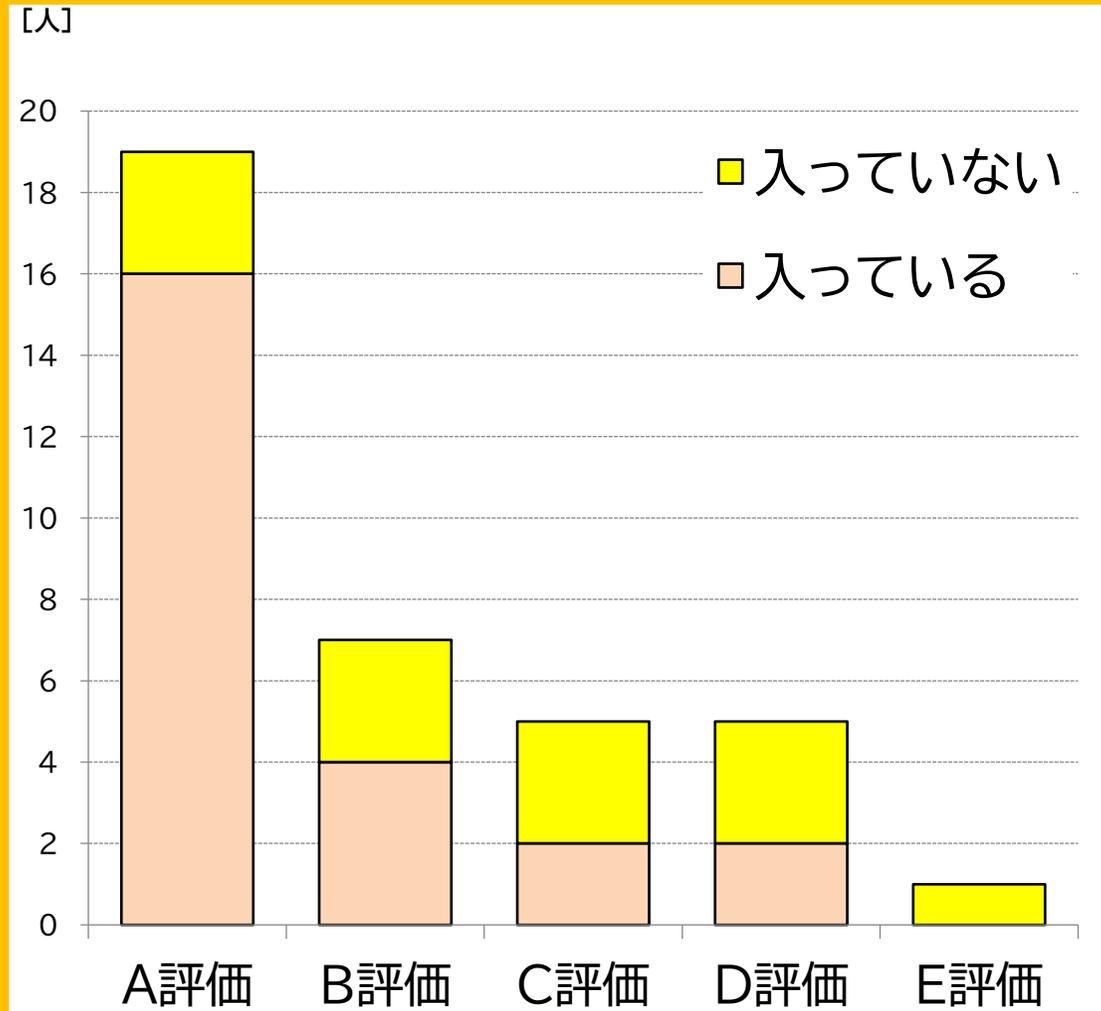
鈴木大地氏



総合評価と地域スポーツクラブへの所属の有無



男子



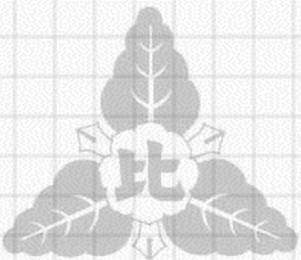
女子

体育学習の
取り組み

児童の体力向上

授業者
サポート

地域との
連携



地域との 連携

放課後の居場所づくりも目的とした、地域の児童スポーツ団体の合同体験会

習い事体験会「NaraiGoTo」の開催

比々多小学校 習い事体験会
NARAI Go To
ナライゴト

体験できる種目
サッカー
野球
バスケットボール
バレーボール
ラグビー
陸上
プログラミング
大山独楽
藍染め

親子で参加・見学
できます！
(子どもだけでも体験可)

7月1日(土)
9:00 ~ 12:15
※雨天2日(日)に延期

場所: 比々多小学校
持ち物: 水筒・タオル・上履
動きやすい服装で参加しましょう。

NARAI Go To (ナライゴト) とは...
放課後・休日に活動する団体が集合！比々多小学校に通う児童が、さまざまな習い事や体験を一日で体験できるイベントです。習いたいけど種目が決まらぬ、体験に行くにはちょっと勇気がいる、そんなあなたはナライゴトへGO！

学年によって体験できる時間に優先順位があります。

1種目体験時間20分
(同じ種目を複数体験してもOK)

会場図

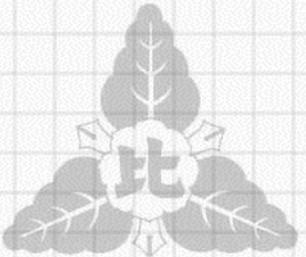
スケジュール (1回 20分制)

種目	1-3年	4-6年
体験1	9:00 ~ 9:20	9:00 ~ 9:20
体験2	9:25 ~ 9:45	9:25 ~ 9:45
体験3	9:50 ~ 10:10	9:50 ~ 10:10
体験4	10:15 ~ 10:35	10:15 ~ 10:35
体験5	10:40 ~ 11:00	10:40 ~ 11:00
体験6	11:05 ~ 11:25	11:05 ~ 11:25
体験7	11:30 ~ 11:50	11:30 ~ 11:50
体験8	11:55 ~ 12:15	11:55 ~ 12:15

協力団体 (名前順)
 ◇山王 JFC ◇産業能率大学 北川ゼミ
 ◇寮野ラグビースクール
 ◇比々多こま倶楽部 ◇比々多 JVC
 ◇比々多ミニバスケットボールクラブ
 ◇比々多少年野球部
 ◇BLUE HANDS PROJECT
 ◇MORE RUNNING CLUB

参加費無料 (藍染めは材料費がかかります。) 入退場自由 (事前に応募の必要はありません。)
 * 駐車場のご用意はございません。(JA 等其他施設の駐車場をご活用ください。)
 * ケガの責任は負いかねます。学校までの事故等も責任を負いません。(各自でスポーツ保険への加入をお願いします。)

伊勢原市立比々多小学校
〒519-1120 伊勢原市伊勢原南町1-20-1
TEL:059-25-2377
FAX:059-25-2378



地域との 連携

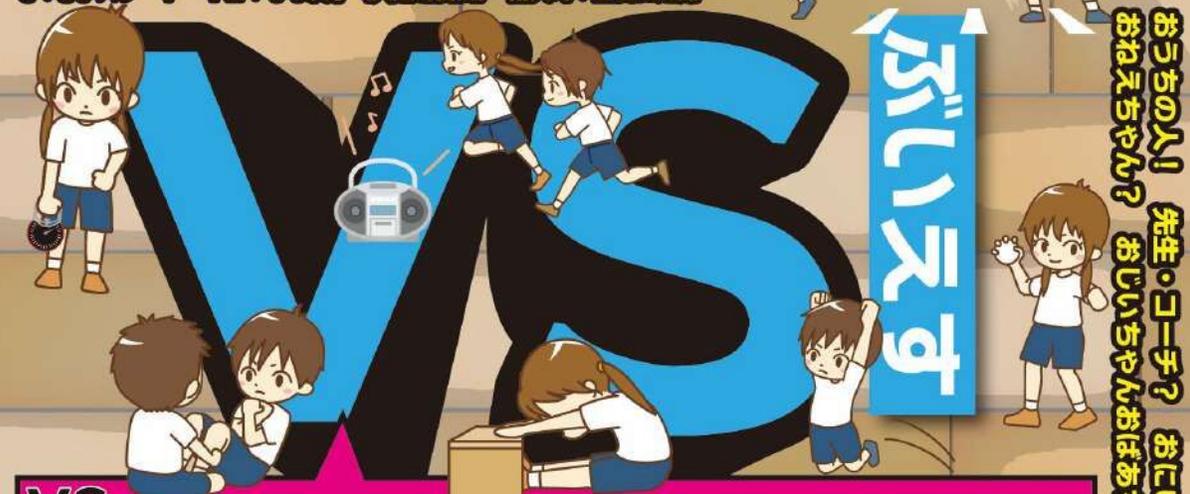
親子新体カテスト体験会 「VS」

保護者の健康・体カづくりへの意識向上 をねらった新体カテスト対決イベント

健康・体カづくり向上イベント 第2弾

9月16日(土)

9:30スタート 12:00終了(入退場自由) 雨天時:翌日に延期



VS (バイエスとは...)
スポーツテストの種目を、親子で・兄弟で・先生と楽しみながら、相手によっては真剣に体験できるイベントです。対戦相手は自分次第。もちろん友達との参加もできます。運動会前に、自分の今の体力を試してみませんか? (ジャトルランは気温・天候によっては実施しません。)

対戦相手は... おうちの人が先生・コーチ? おにちゃん? おねえちゃん? おいちゃんおばあちゃん?

もちもの 水筒・タオル・上履き
筆記用具・バインダー
動きやすい服装で参加しましょう。



ケガの無いように、無理なくご参加ください。
会場図 何種目でも何回でも計測可能!
(混雑時は、1回目を優先する事があります。)

入退場自由 (事前に応募の必要はありません。)
* 駐車場のご用意はございません。(JA 等他施設の駐車場をご遠慮ください。)
* ケガの責任は負いかねます。学校までの事故等もお気を付けてください。
(各自でスポーツ保険等への加入をお願いします。)

		男 性															
種目	握力	上体起こし	長距離別冊	反復横跳び	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	ジャトルラン	種目	握力	上体起こし	長距離別冊	反復横跳び	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	ジャトルラン
	kg	回	cm	回	秒	cm	m	回		kg	回	cm	回	秒	cm	m	回
6歳	9kg	12	26cm	28	11.4秒	115cm	9m	19	6歳	11kg	14	28cm	33	10.6秒	127cm	12m	30
7歳	11kg	14	28cm	33	10.6秒	127cm	12m	30	7歳	13kg	17	29cm	38	10.0秒	136cm	16m	38
8歳	13kg	17	29cm	38	10.0秒	136cm	16m	38	8歳	15kg	19	31cm	40	9.6秒	147cm	20m	49
9歳	15kg	19	31cm	40	9.6秒	147cm	20m	49	9歳	17kg	21	34cm	44	9.2秒	155cm	24m	57
10歳	17kg	21	34cm	44	9.2秒	155cm	24m	57	10歳	20kg	22	35cm	47	8.8秒	165cm	27m	64
11歳	20kg	22	35cm	47	8.8秒	165cm	27m	64	11歳	24kg	25	40cm	50	8.4秒	181cm	18m	72
12歳	24kg	25	40cm	50	8.4秒	181cm	18m	72	12歳	30kg	28	44cm	53	7.8秒	200cm	21m	90
13歳	30kg	28	44cm	53	7.8秒	200cm	21m	90	13歳	35kg	30	48cm	56	7.4秒	213cm	24m	97
14歳	35kg	30	48cm	56	7.4秒	213cm	24m	97	14歳	37kg	29	46cm	55	7.5秒	216cm	24m	85
15歳	37kg	29	46cm	55	7.5秒	216cm	24m	85	15歳	40kg	31	49cm	57	7.2秒	224cm	26m	91
16歳	40kg	31	49cm	57	7.2秒	224cm	26m	91	16歳	42kg	32	51cm	58	7.2秒	227cm	27m	92
17歳	42kg	32	51cm	58	7.2秒	227cm	27m	92	17歳	41kg	30	48cm	58	7.3秒	227cm	25m	81
18歳	41kg	30	48cm	58	7.3秒	227cm	25m	81	18歳	42kg	31	48cm	58	7.4秒	223cm	25m	85
19歳	42kg	31	48cm	58	7.4秒	223cm	25m	85	19歳	45kg	30	46cm	56	7.2秒	229cm	27m	77
20-24歳	45kg	30	46cm	56	7.2秒	229cm	27m	77	20-24歳	47kg	28	45cm	54	7.4秒	224cm	24m	67
25-29歳	47kg	28	45cm	54	7.4秒	224cm	24m	67	25-29歳	48kg	28	43cm	52	7.1秒	217cm	26m	60
30-34歳	48kg	28	43cm	52	7.1秒	217cm	26m	60	30-34歳	47kg	25	42cm	49	7.1秒	211cm	26m	56
35-39歳	47kg	25	42cm	49	7.1秒	211cm	26m	56	35-39歳	47kg	24	40cm	48	7.0秒	205cm	25m	50
40-44歳	47kg	24	40cm	48	7.0秒	205cm	25m	50	40-44歳	47kg	23	40cm	48	7.0秒	200cm	24m	46
45-49歳	47kg	23	40cm	48	7.0秒	200cm	24m	46	45-49歳	48kg	22	39cm	46	7.0秒	193cm	24m	40
50-54歳	48kg	22	39cm	46	7.0秒	193cm	24m	40	50-54歳	45kg	20	38cm	44	7.0秒	188cm	23m	34
55-59歳	45kg	20	38cm	44	7.0秒	188cm	23m	34	55-59歳	43kg	19	38cm	41	7.0秒	179cm	23m	30
60-64歳	43kg	19	38cm	41	7.0秒	179cm	23m	30									

		女 性															
種目	握力	上体起こし	長距離別冊	反復横跳び	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	ジャトルラン	種目	握力	上体起こし	長距離別冊	反復横跳び	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	ジャトルラン
	kg	回	cm	回	秒	cm	m	回		kg	回	cm	回	秒	cm	m	回
6歳	9kg	11	26cm	27	11.8秒	108cm	6m	16	6歳	10kg	14	31cm	31	10.9秒	121cm	8m	23
7歳	10kg	14	31cm	31	10.9秒	121cm	8m	23	7歳	12kg	16	33cm	35	10.4秒	129cm	10m	29
8歳	12kg	16	33cm	35	10.4秒	129cm	10m	29	8歳	14kg	18	35cm	39	9.8秒	140cm	12m	36
9歳	14kg	18	35cm	39	9.8秒	140cm	12m	36	9歳	16kg	19	38cm	41	9.5秒	147cm	14m	48
10歳	16kg	19	38cm	41	9.5秒	147cm	14m	48	10歳	20kg	20	40cm	44	9.1秒	157cm	16m	51
11歳	20kg	20	40cm	44	9.1秒	157cm	16m	51	11歳	22kg	21	43cm	48	8.9秒	166cm	12m	53
12歳	22kg	21	43cm	48	8.9秒	166cm	12m	53	12歳	24kg	24	46cm	48	8.7秒	172cm	13m	62
13歳	24kg	24	46cm	48	8.7秒	172cm	13m	62	13歳	26kg	25	49cm	49	8.6秒	174cm	14m	61
14歳	26kg	25	49cm	49	8.6秒	174cm	14m	61	14歳	25kg	23	46cm	47	8.9秒	167cm	14m	50
15歳	25kg	23	46cm	47	8.9秒	167cm	14m	50	15歳	26kg	24	48cm	48	8.8秒	170cm	14m	52
16歳	26kg	24	48cm	48	8.8秒	170cm	14m	52	16歳	27kg	24	49cm	48	8.8秒	171cm	15m	52
17歳	27kg	24	49cm	48	8.8秒	171cm	15m	52	17歳	27kg	23	48cm	48	9.1秒	168cm	14m	46
18歳	27kg	23	48cm	48	9.1秒	168cm	14m	46	18歳	28kg	22	47cm	48	9.1秒	168cm	14m	45
19歳	28kg	22	47cm	48	9.1秒	168cm	14m	45	19歳	28kg	22	46cm	46	9.1秒	168cm	14m	39
20-24歳	28kg	22	46cm	46	9.1秒	168cm	14m	39	20-24歳	28kg	20	45cm	45	9.1秒	164cm	13m	35
25-29歳	28kg	20	45cm	45	9.1秒	164cm	13m	35	25-29歳	29kg	18	44cm	43	9.1秒	160cm	13m	30
30-34歳	29kg	18	44cm	43	9.1秒	160cm	13m	30	30-34歳	29kg	17	43cm	42	9.1秒	157cm	12m	29
35-39歳	29kg	17	43cm	42	9.1秒	157cm	12m	29	35-39歳	29kg	16	42cm	42	9.1秒	154cm	12m	27
40-44歳	29kg	16	42cm	42	9.1秒	154cm	12m	27	40-44歳	29kg	15	42cm	41	9.1秒	150cm	12m	25
45-49歳	29kg	15	42cm	41	9.1秒	150cm	12m	25	45-49歳	28kg	15	42cm	40	9.1秒	144cm	11m	23
50-54歳	28kg	15	42cm	40	9.1秒	144cm	11m	23	50-54歳	28kg	14	42cm	39	9.1秒	141cm	11m	19
55-59歳	28kg	14	42cm	39	9.1秒	141cm	11m	19	55-59歳	27kg	12	42cm	37	9.1秒	130cm	10m	16
60-64歳	27kg	12	42cm	37	9.1秒	130cm	10m	16									

参考: 政府統計の総合窓口(e-Stat)

地域との 連携

お祭り形式にた
くさんのスポーツ
を体験できるイベ
ント

HIBITA SPORTS DAY

びびた小にみんなおいでよ!

HIBITA SPORTS DAY

ヒビタスポーツデイ

いろいろなおスポーツを
ゲーム感覚で楽しもう!

びびた小学校

2024
9/7 sat
9:00-11:30

参加
無料

HIBITA SPORTS DAYとは---

比々多小学校の児童が通うスポーツ団体がスポーツの楽しさを味わってもらうために、その種目の特徴を活かしたさまざまなミニゲームの体験ができます。スポーツの楽しさを味わおう!

会場図



9月7日 (土)
9:00 ~ 11:30

※雨天中止 比々多小HPで案内します。
場所: 比々多小学校
持ち物: 水筒・タオル・上履
動きやすい服装で参加しましょう。
保護者や地域の方のご参加もお待ちしております。

協力団体 (名前順)

- ◇エバニュー (用具貸出) ◇山王 JFC
- ◇秦野ラグビースクール
- ◇比々多こま倶楽部 ◇比々多 JVC
- ◇比々多ミニバスケットボールクラブ
- ◇比々多少年野球部
- ◇MORE RUNNING CLUB
- ◇揚武館 伊勢原道場

参加費無料

*なるべく、公共機関を使用してのご来場お待ちしております。(JA 等他施設の駐車はご遠慮ください。)
*ケガの責任は負いかねます。学校までの事故等もお気を付けてください。(各自でスポーツ保険等への加入をお願いします。)

入退場自由 (事前に応募の必要はありません。)



地域との 連携

HIBITA SPORTS DAY

- 関係者を含め300名以上参加
- スタンプラリー形式で、さまざまな種目に取り組んでもらえるように工夫



いびた小にみんなあいでよ!

HIBITA SPORTS DAY

ヒビタスポーツデイ

いろいろなスポーツを
ゲーム感覚で楽しもう!

いびた小学校

参加
無料

2024
9/7 sat
9:00-11:30

○地域と連携した活動づくり

○児童の意欲向上

▲地域と学校の協力体制の構築

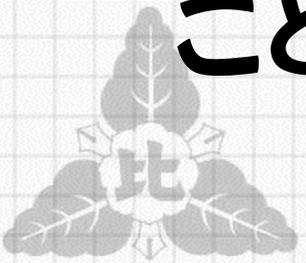
▲教員のボランティア体制

→現状の活動においても、教員の協力なしでも実施していくことは可能。今後は少しずつ地域主体の活動へと変容可能



研究の まとめ

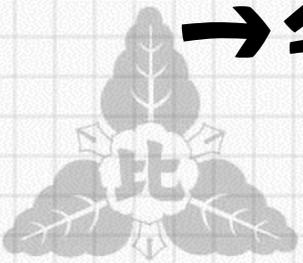
- 新体力テストの結果等からも、体力向上の一役を担える結果となった
- 「Do (まずはやってみる)」という姿勢が、あらゆる取り組みにつながり、成果と課題を多く出すことができた



研究の まとめ

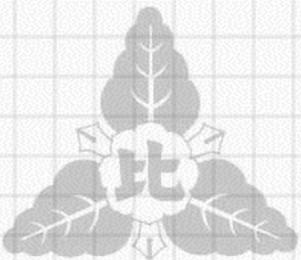
**6年間の体育学習の個人の記録を残しておける
体育ノート「体育ログ」の作成も進行していたが、
協力企業との打ち合わせが間に合わず作成で
きなかった**

→今後進めていきたい



研究の まとめ

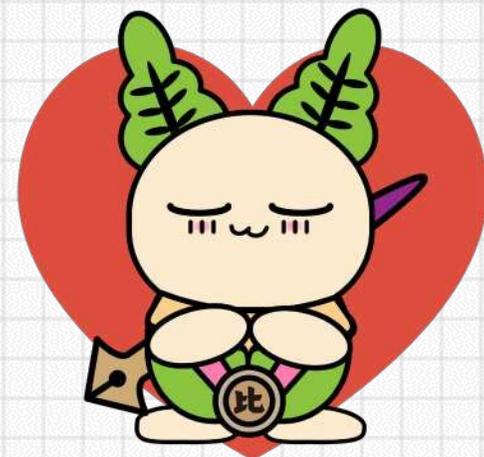
今後、神奈川県の一丸となって知恵を出し合い、子どもたちの体力・健康・意欲向上を目指していきましょう。



研究の まとめ

微力ながら本研究が先生方の今後の教育のお力になれば幸いです。

ご清聴ありがとうございました



伊勢原市立比々多小学校

