

# 事業所向け健康づくり出前講座一覧

令和6年10月時点

皆様の職場に保健師・栄養士・歯科衛生士等が出向き、従業員の健康づくりをサポートする出前講座を実施しております。ぜひ御活用ください！

## 【健康づくり全般】

- 保健所設置市（横浜市・川崎市・相模原市・横須賀市・藤沢市・茅ヶ崎市）や県の各保健福祉事務所及び各センターでは、皆さまの職場に保健師・栄養士・歯科衛生士等が出向き、「職場の健康づくり」をお手伝いしています。
- 「対象事業所所在地」欄を御確認のうえ、該当する問合せ先に御連絡ください。
- 内容等は御相談の上、検討させていただきます。

<テーマ例>

生活習慣病予防、健診（検診）受診率向上、運動、メンタルヘルス対策、がん対策、栄養、歯周疾患予防、禁煙（受動喫煙防止） など

※各問合せ先の「実施にあたり」欄も御確認ください。

※会場や資料投影に係る機器の準備、資料印刷等をお願いすることがあります。

※お問合せのタイミングによっては対応が難しい場合もあります。

対象事業所所在地	実施にあたり	問合せ先	他の健康情報はこちらを御覧ください。
横浜市	※まずは上記リード文を御確認ください。 ■「横浜健康経営認証事業所」支援メニュー 健康づくりの講師派遣（令和6年度一部メニューの受付を終了） ○「横浜健康経営認証事業所」が対象 ○講座内容により利用条件が異なります。 ※「横浜健康経営認証」の詳細は次のURLを御確認ください。 <a href="https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kenkozukuri/kakushu/life_style/ninsho/page01.html">https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kenkozukuri/kakushu/life_style/ninsho/page01.html</a> ■骨活de健康づくり講座（令和6年度受付終了） ○内容（以下の項目がセット 1～2時間程度） ①チェックシートで将来の骨折リスクを評価 ②骨密度測定及び測定結果説明 ③運動講師による講座 ○講座参加人数：5～40名/回	横浜市健康推進課 電話 045-671-2454	<a href="https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kenkozukuri/kakushu/">https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kenkozukuri/kakushu/</a>
川崎市	※まずは上記リード文を御確認ください。 ○開催予定の2か月前までに御相談ください（開催希望日は複数ご準備ください）。 ○複数の事業所を集めた研修会での申込みも可能です。	川崎市健康増進担当 電話 044-200-2411	<a href="https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000081491.html">https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000081491.html</a>
相模原市	※まずは上記リード文を御確認ください。 食事・運動・お口の健康など身近なテーマで、健康ミニ講座を実施しております。	相模原市健康増進課 電話 042-769-8274	<a href="https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kosodate/kenko/1026627/1007366/index.html">https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kosodate/kenko/1026627/1007366/index.html</a>
横須賀市	※まずは上記リード文を御確認ください。 横須賀市内の事業所の従業員の健康づくりに関する健康教育を実施しております。まずは御相談ください。	横須賀市健康増進課 電話 046-822-8135	<a href="https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/kenko/kenko/zukuri/index.html">https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/kenko/kenko/zukuri/index.html</a>
藤沢市	※まずは上記リード文を御確認ください。 ○可能な限り御希望に沿う内容にするために、開催希望日の3か月前頃までに御連絡くださいますようお願いいたします。 ○1事業所あたり年間1回実施可能です。	藤沢市健康づくり課 電話 0466-50-8430	<a href="https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/kenko-z/kenko/kenko/kenkoudukuri.html">https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/kenko-z/kenko/kenko/kenkoudukuri.html</a>
茅ヶ崎市、寒川町	■茅ヶ崎市「市民学び講座」 ■寒川町「さむかわ出前講座」  市や町の職員が皆様のもとに出向き行う無料の講座です。健康の講座なども実施しています。	茅ヶ崎市、寒川町のホームページを御確認ください。 ※茅ヶ崎市保健所で実施する講座は寒川町の在勤・在住者も対象となります。	■茅ヶ崎市： <a href="https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/bunka_shogai/1005568.html">https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/bunka_shogai/1005568.html</a> ■寒川町： <a href="https://www.town.samukawa.kanagawa.jp/soshiki/manabi/manabi/bunka/info/gakusyu/demae/1361335295631.html">https://www.town.samukawa.kanagawa.jp/soshiki/manabi/manabi/bunka/info/gakusyu/demae/1361335295631.html</a>
県所管域	平塚市、大磯町、二宮町	平塚保健福祉事務所 企画調整課 電話 0463-32-0130	<a href="https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2p/index.html">https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2p/index.html</a>
	秦野市、伊勢原市	平塚保健福祉事務所 秦野センター 管理企画課 電話 0463-82-1428	<a href="https://www.pref.kanagawa.jp/docs/mx4/cnt/f5443/">https://www.pref.kanagawa.jp/docs/mx4/cnt/f5443/</a>
	鎌倉市、逗子市、葉山町	鎌倉保健福祉事務所 企画調整課 電話 0467-24-3900	<a href="https://www.pref.kanagawa.jp/docs/d3x/">https://www.pref.kanagawa.jp/docs/d3x/</a>
	三浦市	鎌倉保健福祉事務所 三崎センター 保健福祉課 電話 046-882-6811	<a href="https://www.pref.kanagawa.jp/docs/y5c/index.html">https://www.pref.kanagawa.jp/docs/y5c/index.html</a>
	小田原市、箱根町、真鶴町、湯河原町	小田原保健福祉事務所 企画調整課 電話 0465-32-8000	<a href="https://www.pref.kanagawa.jp/docs/m7k/index.html">https://www.pref.kanagawa.jp/docs/m7k/index.html</a>
	南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町	小田原保健福祉事務所 足柄上センター 管理企画課 電話 0465-83-5111	<a href="http://www.pref.kanagawa.jp/docs/ge5/cnt/f40/">http://www.pref.kanagawa.jp/docs/ge5/cnt/f40/</a>
	厚木市、海老名市、座間市、愛川町、清川村	厚木保健福祉事務所 企画調整課 電話 046-224-1111	<a href="https://www.pref.kanagawa.jp/docs/iy8/index.html">https://www.pref.kanagawa.jp/docs/iy8/index.html</a>
	大和市、綾瀬市	厚木保健福祉事務所 大和センター 管理企画課 電話 046-261-2948	<a href="https://www.pref.kanagawa.jp/docs/e7a/index.html">https://www.pref.kanagawa.jp/docs/e7a/index.html</a>

**【その他】**

- 神奈川県健康増進課では神奈川県内の事業所向けに次の出前講座も実施しています。
- 御興味がありましたら、該当する出前講座の問合せ先に御連絡ください。
- ※会場や資料投影に係る機器の準備、資料印刷等をお願いすることがあります。
- ※お問合せのタイミングにより募集を終了している可能性があります。

対象事業 所所在地	名称	概要	問合せ先	詳細はこちらを御覧ください。
神奈川県 全域	働く世代の女性に向けた職場訪問エクササイズ事業	女性従業員の健康づくりを進めたい企業に、エクササイズ事業者を派遣し、就業時間内に複数回の運動プログラムを提供します。	神奈川県健康増進課 未病対策グループ 電話 045-210-4746	<a href="https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/exercise/mebvo-exercise.html">https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/exercise/mebvo-exercise.html</a>
	企業向けプレコンセプションケア出前講座	若い世代におけるプレコンセプションケア（将来の妊娠のための健康管理）を推進するため、助産師が県内企業に訪問もしくはオンラインで、若手職員を対象に講座を実施します。	神奈川県健康増進課 母子保健グループ 電話 045-210-4786	<a href="https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/cnt/f532164/index.html">https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/cnt/f532164/index.html</a>