

**県立スポーツセンター**  
**令和7年1月分 個人・団体利用可能予定日時**  
**(「○」が利用可能予定の日時です)**

- 注1 個人・団体利用(10名以内)は専用利用がない場合の次の時間帯に限り利用できます。
- 注2 陸上競技場は利用月の前月の25日前後に個人・団体利用が可能かどうか更新します。個人利用は1年単位の定期利用の方のみ利用可能です。
- 注3 施設点検等で、「○」と表示されている時間帯が利用できないこともあります。ご承知ください。
- 注4 7歳未満の方(小学生を除く)や、小学生または中学生で、18歳以上の付添人がいない場合は、ご利用いただけません。
- 注5 投てき種目(やり投、砲丸投)での利用は毎週火曜日の13時～17時のみです。

**(参考)★補助競技場無料開放日(毎月第2水曜日 9時～17時)**  
 どなたでも自由にトラックを走れます。総合受付でリストバンドを受け取ってください。

区 分		陸上競技場	
		午前	午後
日	曜日	9時～12時	13時～17時
1	水		
2	木		
3	金		
4	土	○	×
5	日	×	○
6	月		
7	火	○	○
8★	水	○	○
9	木	○	○
10	金	○	○
11	土	×	×
12	日	×	×
13	月	×	×
14	火		
15	水	○	○
16	木	○	○
17	金	○	○
18	土	×	×
19	日	×	×
20	月		
21	火	×	×
22	水	×	×
23	木	×	○
24	金	×	○
25	土	×	×
26	日	×	×
27	月		
28	火	×	×
29	水	×	×
30	木	×	×
31	金	○	○