



神奈川県
衛生部薬務課

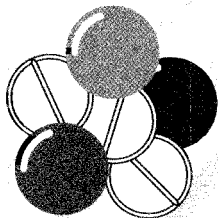
KANAGAWA



クスリ ミニガイド

薬物情報電話サービスQ&A

2001





目 次

- 薬物情報電話サービスについて……………①



- インフルエンザワクチンの接種回数……………②

- 抗生物質による歯の変色……………④

- 抗生物質と牛乳アレルギーについて……………⑥

- アトピー性皮膚炎の治療薬……………⑦

- 睡眠薬の種類……………⑧

- 健康食品と医薬品の相互作用……………⑩

- 目薬の使い方……………⑫

- 痛風治療薬について……………⑭

- 液体蚊取りの誤食……………⑮

- タバコの誤食……………⑯



薬物情報電話サービスについて

神奈川県では、県民に対し、「薬物情報電話サービス」の窓口を設け、

1. 医薬品の効能・副作用・使用上の注意
2. 化学製品・農薬などの安全性
3. 各種の薬物誤飲の処置方法

などの情報を提供しております。皆様からの問い合わせには、薬剤師が直接お答えしておりますので、お気軽にご利用ください。

電話 **045-210-1111** 業務課
薬事・安全情報班へ
受付は平日8時30分～17時

■この電話サービスは、医師が行う患者への指示や説明に代わるものでなく、むしろ医薬品の知識という面で、医師と患者のコミュニケーションをよりよくするためのものです。

■医療内容、治療方針など主治医の専門領域に属する事項については、回答できない場合があります。



インフルエンザワクチンの接種回数

【質問】

インフルエンザの予防接種は1年に1回受ければよくなったと聞きました。家族で接種を受けようと思いますが、1回でよいでしょうか。

【回答】

従来、インフルエンザワクチンは、十分な予防効果を得るために2回接種で行われてきました。

このたび、厚生省が行った調査で65歳以上の高齢者では1回の接種で予防効果があると認められたことや、海外での使用状況などを考慮して、13歳以上の人は、従来の2回接種に加えて1回接種が可能となりました。13歳以上の人は、1回接種とするか2回接種とするか、医師に相談してください。

なお、13歳未満の小児は、従来どおり2回接種が必要です。

【参考】

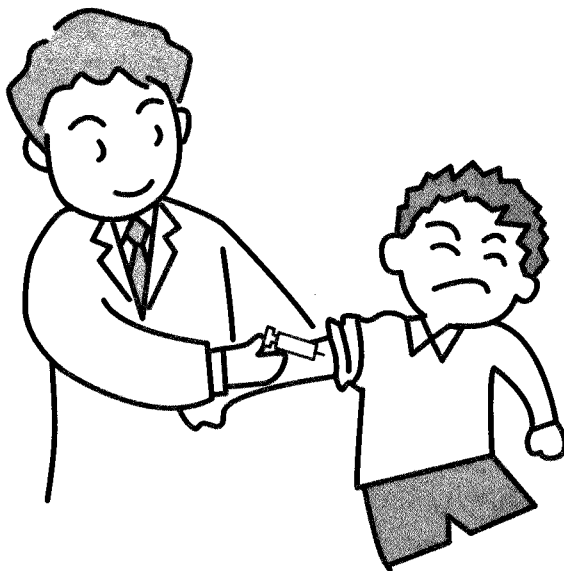
インフルエンザにかかると、39度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く、あわせて、鼻水、のどの痛みなどの症状が現れます。通常1週間ほどで治癒に向かいますが、肺炎・気管支炎などの合併症を起こし、重症化することがあります。

インフルエンザの流行前に予防接種を受けていれば、インフルエンザにかからずすむか、かかっても症状が軽くすむといった効果があります。



◆参考文献◆

- 1) 国立感染症研究所感染症情報センターほか：インフルエンザ“Q and A”，平成11年11月
- 2) 藤沢薬品工業株式会社：インフルエンザHAワクチンの添付文書





抗生物質による歯の変色

【質問】

子供が抗生物質を服用すると、歯が黄色くなることがあると聞きました。どういうことでしょうか。

【回答】

抗生物質のうちテトラサイクリン系抗生物質は、8歳未満の歯が作られる時期の子供が服用すると歯が黄色くなったり、骨の発育に影響を及ぼすことがあります。このため、他の薬剤が効かないときなどやむを得ない場合以外は、子供はテトラサイクリン系抗生物質を服用しない方がよいとされています。

また、テトラサイクリン系抗生物質は、妊娠3ヶ月以降の人が服用した場合、胎盤を通過して胎児の歯の変色や骨の発育への影響を及ぼしたり、授乳中の人が服用した場合、母乳中に移行して同様の影響を及ぼすことがあるので、妊娠している人や授乳中の方は、病院などで受診する際に、必ずその旨を医師に伝えてください。

○テトラサイクリン系抗生物質

アクロマイシンV

レダマイシン

ビブラマイシン

ミノマイシン など



◆参考文献◆

- 1)日本ワイステダリー株式会社：ミノマイシンの添付文書
- 2)メイラー医薬品の副作用大事典第12版、663-669、西村書店





抗生物質と牛乳アレルギーについて

【質 問】

牛乳アレルギーの人は、メイアクトという抗生物質を服用できないと聞きました。なぜでしょうか。

【回 答】

メイアクトは、錠剤や細粒剤の形状を保つために粘着剤・結合剤として牛乳中のタンパク質の主成分であるカゼインを含んでいます。

牛乳アレルギーの人は、牛乳中のカゼインなどのタンパク質に過敏反応を示し、牛乳を飲むと、下痢、嘔吐などの消化器症状やアトピー性皮膚炎などのアレルギー症状が現れ、ときにはショック症状をおこすことがあります。このため、メイアクトのようなカゼインを含む薬剤を服用することはできないのです。

また、カゼインを含む薬剤はメイアクト以外にもありますので、牛乳アレルギーの人は、病院などで受診する際に、必ずその旨を医師に伝えるようにしてください。

◆参考文献◆

1)明治製薬株式会社：メイアクトの添付文書

2)カゼイン又はその塩類含有製剤と牛乳アレルギーについて. pharmavision, 4 (4) : 49-52, 2000



アトピー性皮膚炎の治療薬

【質問】

アトピー性皮膚炎治療のため、プロトピック軟膏という薬を処方されました。この薬の効能や副作用について教えてください。

【回答】

プロトピック軟膏は、皮膚の炎症やアレルギー反応を抑えて、アトピー性皮膚炎の症状を改善する薬で、従来用いられていたステロイド軟膏とは違う新しいタイプの薬です。

この薬の副作用としては、この薬を塗った後しばらくの間、ヒリヒリ感やほてりなどの刺激感を感じたり、かゆみが現れることがあります。通常は2～3日くらいでおさまります。刺激感がひどい場合や刺激感がなくならない場合、また、薬を塗った部位が腫れる、膿をもつ、水疱ができるなどのニキビによく似た症状が現れた場合には医師に相談してください。

また、薬を塗った部位を長時間日光にさらすと皮膚障害をおこすことがあるので、衣類などで覆うようにしてください。

◆参考文献◆

- 1) 藤沢薬品工業株式会社：プロトピックの添付文書
- 2) 中川 秀己：アトピー性皮膚炎に対するFK506軟膏（タクロリムス軟膏）使用ガイドライン。臨床皮膚科，54（5増）：93-97，2000



睡眠薬の種類

【質問】

不眠症治療のため、ハルシオンという薬を服用していますが、夜中に何度も目が覚めてしまいます。どうすればよいでしょうか。

【回答】

ハルシオンは、超短時間型に分類される睡眠薬で、寝つきをよくする薬です。効果の持続時間が短いため、翌朝に眠気やふらつき等が残りにくいという利点があります。

睡眠薬には、寝つきがわるい、夜中に何度も目が覚めてしまう、朝早く目が覚めてしまうといった症状に合わせて、効果の持続時間が違う様々なタイプの薬があります。

なお、睡眠薬は飲み続けるとくせになり、やめづらくなることがありますので、医師の指示にしたがって服用してください。

夜中に何度も目が覚めてしまうという場合には、他の原因も考えられますので、症状を医師に伝えて相談してください。

◆参考文献◆

- 1) 菅野道：睡眠薬の選択と服薬指導。薬局，50（9）：10-17，1999
- 2) メディックイックブックPART1，327-328，金原出版



分 類	適 応
超短時間型	寝つきがわるい
短時間型	寝つきがわるい 夜中に何度も目が覚める
中間型	夜中に何度も目が覚める 朝早く目が覚める
長時間型	朝早く目が覚める





健康食品と医薬品の相互作用

【質 問】

セント・ジョーンズ・ワートを含む健康食品と医薬品は一緒に摂らない方がよいと聞きましたが、どうしてですか。

【回 答】

セント・ジョーンズ・ワートを含む健康食品は、医薬品と併用すると、その医薬品の効果が弱まるおそれがあるのです。これは、セント・ジョーンズ・ワートに、ある種の薬物代謝酵素（薬物を代謝し、効力を弱める酵素）を増加させる作用があり、この酵素によって医薬品の代謝が促進されるからです。

すでにこれらを併用している場合は、急にセント・ジョーンズ・ワートを含む健康食品を中止すると、医薬品の効果が強まるなどの好ましくない症状が現れるおそれがあるので、医師に相談してください。

○セント・ジョーンズ・ワートを含む健康食品との併用により効果が弱まるおそれがある医薬品

抗HIV薬

血液凝固防止薬

免疫抑制薬

経口避妊薬

強心薬

気管支拡張薬

抗てんかん薬

抗不整脈薬



【参 考】

セント・ジョーンズ・ワート(和名:セイヨウオトギリソウ、西洋弟切草)とは、主にヨーロッパから中央アジアにかけて分布している多年生植物で、最近、これを含む健康食品が販売されています。

◆参考文献◆

1)厚生省医薬安全局:医薬品・医療用具等安全性情報No.160,
7-10, 2000年5月

2)大西純一ほか:セント・ジョーンズ・ワート(セイヨウオトギリソウ)含有食品と医薬品との薬物相互作用. 日本薬剤師会雑誌, 52(10):1425-1428, 2000





目薬の使い方

【質 問】

目薬をさすときは、容器の先端が目やまつげに触れないようにしなければいけないと聞きましたが、なぜでしょうか。

【回 答】

目薬は、注射薬と同じように清潔な状態で作られており、衛生的に取り扱う必要があります。目薬をさすときに、容器の先端が目やまつげに触れないようにしなければいけないとされているのは、これらに触れると、目薬の中に目やにを吸い込んだり、雑菌が入ってしまい、不衛生になることがあるためです。

もし、使用中の目薬に異物を認めたときは、その目薬は使用しないでください。

◆参考文献◆

- 1)メディックブックPART2, 24, 金原出版
- 2)調剤と情報, 5(10):152-153, 1999



【参 考】

目薬のさし方

- ①手をきれいに洗います。
- ②頭を後ろに傾け、下まぶたを軽く下に引き、容器の先端が目やまつげに触れないように目から離してそっと1滴点眼します。（1滴で十分です。）
- ③静かに目を閉じ、約1分間そのまま目を閉じておきます。
- ④あふれた目薬を拭き取ります。





痛風治療薬について

【質 問】

ザイロリックとユリノームはいずれも痛風治療薬とのことですが、どのような違いがあるのですか。

【回 答】

痛風は、尿酸という物質が体内にたまることによって起こります。尿酸はもともと体内にあるものですが、それがたくさん作られたり、排泄されにくくなったりすると体内にたまってきます。たまった尿酸が関節などで結晶となり、炎症を起こすことによって強い痛みや腫れがおきるのです。

ザイロリックとユリノームはいずれも体内の尿酸の量を調節する薬です。

ザイロリックは、尿酸が体内で作られるのを抑えて、尿酸の量を減らす薬で、体内で尿酸が多く作られている場合に用いられます。

ユリノームは、尿中への尿酸の排泄を促して、体内の尿酸の量を減らす薬で、尿酸が排泄されにくくなっている場合に用いられます。

尿酸が体内にたまる原因によって、いずれか片方、もしくは両方を併用して用いられます。

◆参考文献◆

二宮 英編著、わかりやすい薬の知識、219-221、新日本法規



液体蚊取りの誤食

【質問】

1歳の子供が使用済みの液体蚊取りの芯をなめてしまいましたが、大丈夫でしょうか。

【回答】

液体蚊取りは、殺虫成分としてピレスロイド系殺虫剤を0.66～2.8%含み、微量の香料や酸化防止剤を加え、溶剤として灯油が使われています。最近では、灯油のかわりに界面活性剤と水を用いた水性タイプの商品もあります。

ピレスロイド系殺虫剤の毒性は低く、なめた程度では中毒を起こす心配はないでしょう。

灯油を含むものは口をゆすがせて、界面活性剤を含むものは牛乳などを与えて、様子をみます。

吐いたり、下痢をするなどの症状が現れた場合には、医師の診察を受けてください。

○灯油を含むもの

商品の容器に「火気厳禁」、「火気注意」等の表示がされています。

○界面活性剤を含むもの

商品の容器に「水性」の表示がされています。

◆参考文献◆

日本中毒情報センター編：第三版急性中毒処置の手引き，280-282，薬業時報社



タバコの誤食

【質問】

1歳の子供がタバコの吸い殻をかじってしまいました。大丈夫でしょうか。

【回答】

タバコは1本あたりおよそ10～20mgのニコチンを含んでいます。たばこ2cm程度を誤って食べてしまった場合には、30分～4時間以内に、吐き気、嘔吐、下痢、めまい、脈が速くなる、顔色が青くなる、不機嫌になるといった中毒症状が現れることがあります。通常は、嘔吐によりタバコを吐き出すので、重篤な症状が現れることはまれです。ただし、中身が残っているジュースの空き缶を灰皿代わりに使用していたり、灰皿に水を入れて使用していて、そのタバコが浸っていた液体を飲んでしまった場合には、液体に多くのニコチンが溶けだしているため、重篤な症状が現れることがあり、注意が必要です。

したがって、タバコを食べてしまった場合や、中身が残っているジュースの空き缶を灰皿代わりに使用していたり、灰皿に水を入れて使用していて、そのタバコが浸っていた液体を飲んでしまった場合に、吐いたり、顔色が青くなるなどの症状が現れたら、直ちに医師の診察を受けて下さい。

◆参考文献◆

日本中毒情報センター編：第三版急性中毒処置の手引き，306～307，薬業時報社

平成13年1月1日

監修 神奈川県医療用薬剤関係情報検討委員会

委員長 関本 信 (神奈川県医師会副会長)

副委員長 松尾成久 (神奈川県病院協会副会長)

委員 馬嶋正剛 (神奈川県医師会理事)

芦川和高 (神奈川県医師会理事)

草野眞郎 (神奈川県医師会理事)

内田健夫 (神奈川県医師会理事)

遠藤浩良 (帝京大学薬学部学部長)

加藤 洋 (神奈川県薬剤師会副会長)

土田節男 (神奈川県病院薬剤師会副会長)

竹内尚子 (神奈川県病院薬剤師会薬事情報委員)

発行 神奈川県衛生部薬務課

〒231-8588 横浜市中区日本大通1



神奈川県

衛生部業務課

横浜市中区日本大通1 〒231-8588 電話 (045) 210-1111 (代表)