



神奈川県
薬学専門課

クスリ ミニガイド

薬物情報電話サービス

Q&A

2005





目次

薬物情報電話サービスについて	1
爪白癬 <small>はくせきん</small> のバルス療法について	2
効果が持続する点眼薬について	4
骨粗鬆症薬 <small>こつそつせいしょうやく</small> の飲み方について	5
横紋筋融解症 <small>よこせんしんゆうかいしょう</small> について	6
使い捨てカイロの低温やけどについて	8
熱さまし用冷却シートの誤食について	9
医薬品の販売規制緩和について	10
吊下げ式の殺虫プレートについて	12
そろえておきたい災害用医薬品について	14
お知らせ 健康食品による健康被害について	16



薬物情報電話サービスについて

神奈川県では、県民に対し、「薬物情報電話サービス」の窓口を設け、

1. 医薬品の効能・副作用・使用上の注意
2. 化学製品・農薬などの安全性
3. 各種の薬物誤飲の処置方法

などの情報を提供しております。皆様からの問い合わせには、薬剤師が直接お答えしておりますので、お気軽にご利用ください。

電話 **045-210-1111** 県民課
薬事・安全課総務へ
受付は平日8時30分～17時

- ◆この電話サービスは、医師が行う患者への指示や説明に代わるものでなく、むしろ医薬品の知識という面で、医師と患者のコミュニケーションをよりよくするためのものです。
- ◆医療内容、治療方針など主治医の専門領域に属する事項については、回答できない場合があります。



はくせん 爪白癬のパルス療法について

【質問】

爪白癬（水虫）の治療で医師にかかっています。爪白癬は治るまでに長くかかると聞いていたのですが、新しいパルス療法ならば、前よりも服薬日数が少なくて済むといわれました。パルス療法とは、どのような療法ですか。

【回答】

パルス療法とは、かんけつ間歇療法ともいわれ、薬を服用しない休薬期間をおきながら服薬する治療法です。

抗真菌剤のうち、パルス療法が認められているものとして、イトリゾールがあります。このイトリゾールは、血液から急速に爪に移行して長くとどまる性質があるので、一定期間服薬すれば、休薬期間中も効果が持続します。

パルス療法では、一回の服用量を増やして一定期間飲んだ後、休薬します。休薬期間があるため、全体の服用量や服薬日数が少なくて済むという長所があります。

なお、パルス療法中は、薬を服用しない休薬期間であっても、薬の効果が持続していますので、他の薬を服用する場合は、服用前に医師や薬剤師に相談してください。

【参考資料】

ヤンセンファーマ様：イトリゾールの添付文書

ヤンセンファーマ様：イトリゾールのインタビューフォーム





効果が持続する点眼薬について

【質問】

緑内障の目薬を使っています。一日二回点眼していましたが、今回から一日一回の点眼で済むという目薬を処方されました。有効成分に変更はないとのことですが、仕組みについて教えてください。

【回答】

点眼薬には、点眼された薬剤が、体温で暖められることによりゼリー状になるものや、眼の表面で涙と接触することでゼリー状となり、眼に長時間留まって作用するタイプの薬があります。

これら効果が持続するタイプの薬は、使用回数、使用量が少なくすむなどのメリットがあります。

しかし、従来の薬から持続性の薬に変更になった時や、他の薬を使用している場合などに、必要以上に使用してしまうことがありますので注意が必要です。医師や薬剤師の指示や説明をよく聞いて守ってください。

<持続性の緑内障治療薬>

リズモンTG、チモプトールXE

【参考資料】

キッセイ薬品工業株：リズモンTGの添付文書

キッセイ薬品工業株：ホームページ

萬有製薬株：チモプトールXEの添付文書



骨粗鬆症薬の飲み方について

【質問】

骨粗鬆症で薬をもらいました。服用後30分間は横にならないようにいわれましたがなぜでしょうか。

【回答】

骨粗鬆症の薬の中には、ご質問のように服用方法について注意が必要なものがあります。

これらの薬は、食道に長く留まると食道潰瘍や食道穿孔などを起こす可能性がありますので、コップ一杯(180ml)以上の水で服用し、胃から食道へ逆流することがありますので、服用後も30分は横にならないよう注意する必要があります。

また、胃などに食物があると吸収が悪くなりますので、起床時に服用し、服用後一定時間は水以外の飲食や他の薬を飲まないようにしてください。

<服用方法について注意が必要な薬の例>

フォサマック、ボナロン、ベネット、アクトネル

【参考資料】

萬有製薬株：フォサマックの添付文書

おうもんさんゆうかいしょう
横紋筋融解症について

【質問】

高脂血症で、薬を服用しています。

まれに、副作用で横紋筋融解症になると聞きましたが、どのような症状になるのでしょうか。

【回答】

横紋筋融解症とは、骨格筋の融解、壊死により筋細胞成分が血液中へ流出した病態で、主な自覚症状としては、手足の筋肉の痛み、こわばり、しびれや脱力感、全身倦怠感、赤褐色尿などがあります。

また、症状が発現した場合、まれではありますが、腎機能の低下を起こし、急性腎不全に移行するなど重篤化することがあります。

横紋筋融解症が発症する可能性は非常に低いものと考えられていますが、腎機能障害等がある方は特に注意が必要です。

なぜ、高脂血症治療薬などの薬剤で横紋筋融解症が発症するかは十分に解明されていませんが、高脂血症治療薬の他にも、抗菌剤などの薬剤で副作用の報告がありますので、自覚症状を感じたときは、服薬を中止して、必ず医師や薬剤師に相談してください。

＜横紋筋融解症の副作用が報告されている主な薬剤＞

高脂血症治療剤：メバロチン、リポバス、ローコール、リピトール、リバロ等

抗菌剤：シプロキシサン、ロメバクト、オゼックス、メガロシン等

【参考資料】

厚生労働省：HMG-C o A還元酵素阻害剤に関する安全性について（平成13年）

薬の副作用チェックマニュアル（中外医学社）





使い捨てカイロの低温やけどについて

【質問】

使い捨てカイロでやけどをすることがあると聞いたのですが、注意することはありますか。

【回答】

使い捨てカイロは、誤った使用方法により低温熱傷（やけど）を起こすことがあります。

低温やけどは、皮膚が温かいと感じる程度の熱に長時間触れつづけていることで起こるやけどで、軽いやけどに見えても深部が壊死し、重症化してしまうこともあります。

暖房器具のほとんどで起こる可能性があります。特に使い捨てカイロが最も多く、次いで湯たんぽ、電気あんか・あんか、こたつ、電気カーペット等が続きます。

低温やけどを起こした場合は、痛みがなくても見た目より重症の場合があるので、医師の診察を受けましょう。

使い捨てカイロによる低温やけどを防止するためには、

- ・使用上の注意をよく見て、使用時間、使用方法等を守る。
- ・直接肌に当てない。
- ・長時間同一個所を圧迫しない。
- ・酔った時などは使用しない。

などの注意が必要です。

【参考資料】

国民生活センター：消費者被害注意情報（危害情報システムから）No.24



熱さまし用冷却シートの誤食について

【質問】

8ヶ月になる子供が熱さまし用の冷却シートを口に入れていましたが、大丈夫でしょうか。

【回答】

冷却シートは、不織布にジェル状冷却剤が塗布されているもので、急な発熱のときなどに手軽に利用することができます。

その成分は、グリセリン、ソルビトール、ポリアクリル酸ナトリウム、ゼラチン、カルボキシメチルセルロース、防腐剤、メントールのような清涼剤などです。大量に摂取した場合には、一過性の悪心、嘔吐、下痢などの急性中毒症状を生じることがありますが、形状から大量に誤食する可能性はありませんので、通常は中毒症状を示さないといわれています。

もし、急性中毒症状が現われた場合は、すみやかに医師の診察を受けてください。

なお、本製品を乳幼児に使用する場合には、シートがずれて口や鼻をふさぎ、窒息する可能性があるため、保護者監督のもと十分に注意して使用してください。

【参考資料】

第3版 急性中毒処置の手引（薬業時報社）

国民生活センター：熱さまし用ジェル状冷却シートの使用に注意
平成16年7月29日公表資料

医薬品の販売規制緩和について

【質問】

今まで薬局・薬店でしか販売できなかった薬の一部が、コンビニエンスストアなどでも見かけられるようになりましたが、どうしてですか。

【回答】

医薬品は、薬事法により薬局・薬店で販売することとされていますが、平成16年7月に規制緩和により一部の医薬品が医薬部外品へ移行されました。

医薬部外品には販売規制がありませんので、一般のスーパーやコンビニエンスストアなどで販売することができます。

今回、医薬部外品へ移行する医薬品の選定にあたり、国は医学・薬学等の専門家で構成される検討会を設けて検討し、通常の使い方では安全上特に問題がないと考えられる医薬品を選定し、その選定結果に基づき、371品目の医薬部外品が指定されました。

したがって、医薬部外品といっても、誤用や乱用など通常およそ想定されない使い方をした場合などには、有害な作用がでる心配がありますので、使用上の注意や用法用量を守って正しく使用してください。

【参考資料】

医薬品のうち安全上特に問題がないものの選定に関する検討会：同報告書（平成15年）

厚生労働省：一般用医薬品から医薬部外品への移行措置に伴い新たに医薬部外品とされたものについて（平成16年）

厚生労働省：一般用医薬品から医薬部外品への移行する品目を一般小売店で販売するに当たっての留意事項について（平成16年）



吊下げ式の殺虫プレートについて

【質問】

ハエが多いために吊下げ式の殺虫プレートを購入しようとしたのですが、薬局で室内では使用できないと言われたのですがなぜでしょうか。

【回答】

ゴキブリ、ハエ、蚊などを駆除する目的の医薬品に、有機リン系の殺虫成分であるDDVP（ジクロルボス）を含有する吊下げ式の殺虫プレートがあります。

この殺虫プレートは、蒸散による効果を目的としたもので、DDVPの濃度によっては、劇薬にも指定されています。

平成16年11月に厚生労働省は、このDDVP蒸散剤の安全対策について検討を行い、その結果、人が長時間留まらない区域に使用を限定することとしました。

また、「してはいけないこと」として次の内容が定められています。

- 1 居室（客室、事務室、教室、病室を含む）では使用しないこと（居室にある戸棚・キャビネット内も含む）
- 2 飲食する場所（食堂など）及び飲食物が露出している場所（調理場、食品倉庫、食品加工場など）では使用しないこと

使用する際には、製品の使用上の注意をよく読んで正しく使用してください。

【参考資料】

厚生労働省：ジクロルボス（DDVP）蒸散剤の安全対策について



そろえておきたい災害用医薬品について

【質問】

中越地震がありました。災害に備えてどのような薬を常備しておくといよいでしょうか。

【回答】

新潟県中越地震では、地震発生当初に一般用医薬品の入手が難しい状況もあったということです。災害に備えて一般用医薬品を常備しておくことは、とても大切なことです。

準備しておきたい薬は、風邪薬、胃腸薬、下痢止め、便秘薬、解熱鎮痛剤、目薬、うがい薬などのほか、ばんそう膏、湿布薬、マスク、消毒薬などです。

お子さんのいる家庭では、小児用の薬も忘れずに準備しておきましょう。

なお、医療機関にかかって処方薬をお飲みの方は、お薬手帳や薬の説明書をコピーなどして非常持ち出し袋等に入れておくといよいでしょう。

また、定期的に使用期限などをチェックしておきましょう。

その他、不明な点がありましたら、かかりつけ薬局の薬剤師に相談するとよいでしょう。





お知らせ

健康食品による健康被害について

個人輸入や通信販売などで購入した健康食品などによる健康被害が、全国で報告されています。今後も発生するおそれがありますので、引き続きご注意ください。

個人輸入とは、個人が海外の販売業者と直接取引をして商品を購入することですので、個人輸入したものについてのリスクは、輸入した方自らが負うこととなります。

Q1 どんな製品で健康被害が発生していますか。

A1 ダイエット用健康食品などが報告されており、また、強壮・強精剤などについても健康被害のおそれが否定できないとされています。

最新の情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。製品名や、健康被害の発生状況が発表されています。

<http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/diet.html>

Q2 健康被害はなぜ起きるのですか？

A2 原材料表示に表示されていない医薬品成分が含まれていたり、食品を錠剤やカプセル剤などにすることで、食品としての摂取量に比べて短期間に大量に摂取することなどが原因と考えられます。



Q3 健康被害が発生したらどうしたらいいですか？

A3 健康食品を摂取し、体調不良等を感じたらすぐに摂取を中止し、医師の診察を受けてください。

また、神奈川県各保健福祉事務所、横浜市の各福祉保健センター、川崎市の各保健福祉センター、並びに横須賀市及び相模原市の各保健所へご相談ください。

クスリミニガイド2005

平成17年3月1日

監修 神奈川県医療用薬剤関係情報検討委員会

委員長 加藤 勲 (神奈川県医師会副会長)

副委員長 近藤 信 (神奈川県病院協会副会長)

委員 馬嶋正則 (神奈川県医師会理事)

菅川和富 (神奈川県医師会理事)

内田健夫 (神奈川県医師会理事)

澤井博司 (神奈川県医師会理事)

遠藤浩良 (帝京大学名誉教授)

田中美昭 (神奈川県薬剤師会副会長)

永倉初江 (神奈川県病院薬剤師会副会長)

竹内尚子 (神奈川県病院薬剤師会学術情報委員)

発行 神奈川県衛生部薬務課

〒231-8588 横浜市中区日本大通1