



KANAGAWA

神奈川県  
保健福祉部薬務課

2006

クスリミニガイド

薬物情報電話サービス

Q&A



## 目 次

- 薬物情報電話サービスについて ..... 1
- ◆ ◆ ◆
- アナフィラキシー補助治療剤について ..... 2
- インフルエンザの予防薬について ..... 4
- アルミニウム箔を含んだ貼付剤について ..... 6
- 抗生物質による副作用について ..... 8
- 虫さされ薬の誤食について ..... 9
- 紙おむつの誤食について ..... 10
- いわゆる「まつ毛パーマ」について ..... 11
- 目薬の使い方について ..... 12
- 虫除けスプレーの子供への使用について ..... 14
- **お知らせ**  
健康食品などによる健康被害について ..... 16

## 薬物情報電話サービスについて

神奈川県では、県民に対し、「薬物情報電話サービス」の窓口を設け、

1. 医薬品の効能・副作用・使用上の注意
2. 化学製品・農薬などの安全性
3. 各種の薬物誤飲の処置方法

などの情報を提供しております。皆様からの問い合わせには、薬剤師が直接お応えしておりますので、お気軽にご利用ください。

電話 **045-210-1111** 薬務課  
薬事・安全情報班へ  
受付は平日 8 時 30 分～17 時

- ◆この電話サービスは、医師が行う患者への指示や説明に代わるものでなく、むしろ医薬品の知識という面で、医師と患者のコミュニケーションをよりよくするためのものです。
- ◆医療内容、医療方針など主治医の専門領域に属する事項については、回答できない場合があります。

## アナフィラキシー補助治療剤について

### 【質問】

アレルギーで急な発作が起きたとき、緊急時補助的に自分で使う注射薬があるとききましたが、どんなものですか。

### 【回答】

食物などが原因でアレルギー（注1）を引き起こすことがあります。アレルギーの原因物質に接触したり、体内に入ったりして数分から数十分以内に激しいアレルギー症状が体の複数の臓器や全身に急激に現れることがあります（アナフィラキシー）。重症の場合には、短時間に呼吸困難や意識を失ったりすることがあります（アナフィラキシー・ショック）。

このアナフィラキシーがおきた場合、医療機関で治療を受けるまでの補助的な手段として使うエピペン（注2）という自分で注射する薬があります。

この薬は、過去にアナフィラキシーを起こしたことがある方などが、医師から処方される薬で、事前に正しく使うことができるように指導を受けて使います。

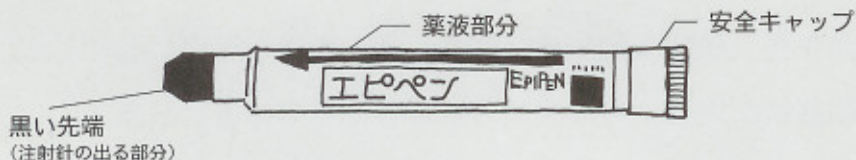
なお、エピペンを使用した後は、直ちに医師の診察を受けてください。



**(注1) アレルギーとは…**

体内に異物が侵入したときに、体を守ろうとする防御（免疫）反応が、体に不利に作用し、かゆみ、くしゃみ、炎症、喘息などの様々な症状を引き起こすことをいいます。

**(注2) エピペン<sup>®</sup>は、薬液が充填された携帯に適した注射器です。**



**アナフィラキシーを  
引き起こす代表的な原因**

- ・ 昆虫（スズメバチなど）に刺される。
  - ・ 食物（卵、牛乳、小麦、そば、落花生など）を摂取する。
  - ・ 薬物（抗生物質、解熱鎮痛剤、ワクチン、麻酔薬など）
- ..... など



**【参考資料】**

メルク株式会社：エピペンの添付文書 <http://www.epipen.jp/>

## インフルエンザの予防薬について

### 【質問】

インフルエンザを予防するための飲み薬があるとききました。なんという薬ですか。

### 【回答】

インフルエンザは、インフルエンザウィルスによる感染症で、発熱を伴う頭痛、関節痛、悪寒、咳、鼻汁などのいわゆる風邪の諸症状が現れ、特に空気の乾燥した冬季に流行します。

インフルエンザの治療に使われる薬はいくつかありますが、これらのうち、タミフル（カプセル剤）が、2004年7月にインフルエンザの予防に使うことが認められました。

予防の目的でこの医薬品を使う場合は、インフルエンザウィルス感染症を発症している人と一緒に生活している人のうち、発症した場合に症状が重くなりやすい高齢者などが対象となります（注）。この医薬品の予防効果は連続して服用している期間のみ持続するもので、インフルエンザワクチンの代わりとなる医薬品ではありません。

インフルエンザの予防には、日常から手洗い・うがいを行うことが大切です。

**(注) 予防の目的でタミフル（カプセル剤）を服用する対象となる方**

インフルエンザウィルス感染症を発症している人と一緒に生活している人のうち、下記の方が対象となります。

- ・ 高齢者（65歳以上）
- ・ 慢性呼吸器疾患または慢性心疾患患者
- ・ 代謝性疾患患者（糖尿病など）
- ・ 腎機能障害患者

**【参考資料】**

クスリミニガイド2004

中外製薬㈱：タミフルカプセルの添付文書

## アルミニウム箔を含んだ貼付剤について

### 【質問】

近々、医療機関で磁気共鳴画像診断装置（MRI）を使った検査を受けます。検査を受ける時は、金属を含んだ貼付剤をはがすよう注意を受けました。どんな貼付剤があてはまるのでしょうか。

### 【回答】

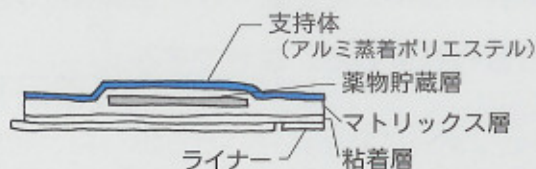
ニコチネルTTSとニトロダームTTSという貼付剤があてはまります。この2種類の貼付剤は、皮膚から薬を吸収させるタイプの薬で、アルミニウム箔が使用されています。

これらの薬を貼ったままMRIで検査を受けると、アルミニウム部分が熱くなり、貼っている部分に火傷をおこすことが海外で報告されたので、ご質問のような注意を行っているのです。また、MRIだけでなく、電氣的除細動やジアテルミー（高周波療法）を行う際も同様に火傷のおそれがありますので、注意する必要があります。

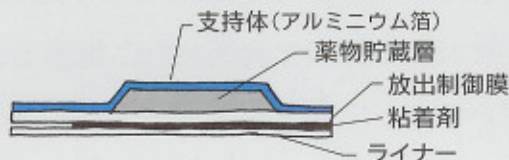
なお、ニコチネルTTSは、医師の指導の下に行う禁煙の補助のために使用されるニコチンを含む貼付剤で、ニトロダームTTSは、狭心症の治療に使われるニトログリセリンを含む貼付剤です。



## アルミニウム箔を含んだ貼付剤の外形図



ニコチネルTTS



ニトロダームTTS

### 【参考資料】

平成17年8月22日付け薬食安発第0822001号、薬食機発第0822001号厚生労働省医薬食品局安全対策課長・審査管理課医療機器審査管理室長通知

ノバルティスファーマ株式会社：ニコチネルTTSの添付文書

<http://www.nicotinell.jp/index2.html>

ノバルティスファーマ株式会社：ニトロダームTTSの添付文書

<http://www.nitro.jp/index2.html>

## 抗生物質による副作用について

### 【質問】

ケテックという抗生物質を服用していますが、自動車の運転はしないよう主治医から言われました。なぜですか。

### 【回答】

ケテックは、テリスロマイシンを成分とする抗生物質で、2003年12月に国内で発売され、気管支炎や肺炎などに多く使われています。

この薬は、服用するとまれに意識がなくなったり、ものが見えにくくなったりする場合がありますので、服用した場合は、自動車の運転など危険を伴う機械の操作に従事しないよう注意することとされています。

また、これらの症状があらわれた場合は、薬の服用を止めて、医師の診察を受けてください。

### 【参考資料】

アステラス製薬㈱：ケテックの添付文書

厚生労働省医薬食品局：医薬品・医療用具等安全性情報No.210 2005年2月  
[http://www.info.pmda.go.jp/iyaku\\_anzen/PMDSI210d.html](http://www.info.pmda.go.jp/iyaku_anzen/PMDSI210d.html)

## 虫さされ薬の誤食について

### 【質問】

子供がムヒを少し食べてしまいました。大丈夫でしょうか。

### 【回答】

ムヒは、虫さされや湿疹などに用いられるかゆみ止めの薬です。

少量を口にした程度で中毒を起こすことは、通常、ありません。

口の中のものをぬぐい、念のため、水などを飲ませて様子を見てください。このとき、吐かせたり、牛乳などの脂肪が含まれているものを飲ませてはいけません。

なお、吐いたり、下痢をするなどの症状があらわれた場合には、すぐに医師の診察を受けてください。

### 【参考資料】

第三版 急性中毒処置の手引 薬業時報社

薬・毒物中毒救急マニュアル 改訂7版 医薬ジャーナル社

## 紙おむつの誤食について

### 【質問】

認知症の母が、紙おむつを食べてしまいました。大丈夫でしょうか。

### 【回答】

紙おむつは、大人用・子供用のどちらも、肌に触れるやわらかい素材、水分を吸ってゼリー状になる高分子吸収体、水分を外に漏らさない素材からできています。

大人用・子供用のいずれのおむつを食べてしまっても、中毒になる心配はありません。食べてしまったものは、便とともに1～2日で、排出されます。水分を吸収する高分子吸収体を大量に食べた場合は、のどが渇くことがありますので、水を飲ませます。

また、いつもと様子が違う場合は、医師の診察を受けてください。

### 【参考資料】

第三版 急性中毒処置の手引 薬業時報社

(財) 中毒情報センター：市民のための中毒の知識

<http://www.j-poison-ic.or.jp/homepage.nsf>



## いわゆる「まつ毛パーマ」について

### 【質問】

最近、「まつ毛パーマ」をかけるところが増えているようですが、大丈夫でしょうか。

### 【回答】

最近、薬液を用いてまつ毛にウェーブを持たせるいわゆる「まつ毛パーマ」が流行しているようですが、その薬液によりまぶたがかぶれたり、薬液が目に入ったりして、危害を生じたという事例が増えています。

現在、まつ毛用のパーマ液としては、厚生労働省に認められたものはなく、「まつ毛パーマ」の安全性は確認されていません。目の近くに薬液を使用することもあるので、その危険性を充分理解する必要があります。

万が一、「まつ毛パーマ」をかけたことにより、目や皮膚などに異常を感じた場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

### 【参考資料】

独立行政法人国民生活センター：商品テスト結果平成16年9月3日  
[http://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20040903\\_1.html](http://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20040903_1.html)

平成16年9月8日付け健衛発第0908001号厚生労働省健康局生活衛生課長通知  
平成16年9月16日付け薬食監麻発第0916001号・薬食審査発第0916003号厚生労働省医薬食品局監視指導・麻薬対策課長・審査管理課長通知

## 目薬の使い方について

### 【質問】

目薬をさすときは、容器の先端が目やまつ毛に触れないようにしなければいけないと聞きましたが、なぜですか。

### 【回答】

目薬は、注射薬と同じように清潔な状態で作られており、衛生的に取り扱う必要があります。目薬をさすときに、容器の先端が目やまつ毛に触れると、目薬の中に目やみや雑菌が入ってしまい、不衛生になることがあるためです。

もし、目薬に異物を見つけた場合は、使わないようにしてください。

### 【参考資料】

メディクイックブックPART2 金原出版

**【参考】目薬のさし方**

- ①手をきれいに洗います。
- ②頭を後ろに傾け、下まぶたを軽く下に引き、容器の先端が目やまつ毛に触れないように目から離してそっと1滴点眼します（1滴で十分です）。
- ③静かに目を閉じ、約1分間そのまま目を閉じておきます。軽く目頭を押さえるのも効果的です。
- ④あふれた目薬を清潔なティッシュペーパーなどで拭き取ります。



## 虫除けスプレーの子供への使用について

### 【質問】

子供が戸外で遊ぶとき、手足などによく虫除けスプレーを使います。最近、ディートという成分が配合された虫除けスプレーをあまり使わないほうがいいとききましたが、使用する場合は、どんなことに注意したらよいのでしょうか。

### 【回答】

虫除け剤には、スプレー式、ティッシュタイプ、液状タイプなどさまざまな形態のものがあり、その虫除けの成分として、ディートを配合しているものがあります。

ディートは、蚊などの触角に作用する虫除け剤として1946年にアメリカで開発され、一般的には毒性が低いとされていることから、世界で広く使用されています。しかし、最近、外国で健康への影響が疑われる報告があり、厚生労働省は、平成17年8月、ディートを含有する虫除け剤の製造販売業者に対し、使用上の注意などに次の内容が含まれるよう改訂についての指導をしておりますので、使用の際の参考にしてください。



## [使用上の注意]

- 漫然な使用を避け、蚊、ブユ（ブヨ）等が多い戸外での使用等、必要な場合にのみ使用すること。
- 小児（12歳未満）に使用させる場合には、保護者の指導監督の下で、以下の回数を目安に使用すること。  
なお、顔には使用しないこと。
  - ・ 6か月未満の乳児には使用しないこと。
  - ・ 6か月以上2歳未満 1日1回
  - ・ 2歳以上12歳未満 1日1～3回
- 目に入ったり、飲んだり、なめたり、吸い込んだりすることがないようにし、塗布した手で目をこすらないこと。
- 万一目に入った場合には、すぐに大量の水又はぬるま湯でよく洗い流すこと。
- 具合が悪くなる等の症状が現れた場合には、直ちに、本剤にエタノールとディートが含まれていることを医師に告げて診療を受けること。

## 【参考資料】

独立行政法人国民生活センター：商品テスト結果平成17年6月3日  
[http://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20050603\\_1.html](http://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20050603_1.html)

平成17年8月24日付け薬食安発第0824003号厚生労働省医薬食品局安全対策課長通知

**お知らせ**

## 健康食品などによる健康被害について

個人輸入や通信販売などで購入した健康食品などによる健康被害が、全国で報告されています。今後も発生するおそれがありますので、引き続きご注意ください。

### Q1 どんな製品で健康被害が発生していますか。

**A1** ダイエット用健康食品などが報告されており、また、強壮・強精剤などについても健康被害のおそれが否定できないとされています。

最新の情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。製品名や、健康被害の発生状況が発表されています。

<http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/diet.html>

### Q2 健康被害はなぜ起きるのですか。

**A2** 原材料表示に表示されていない医薬品成分が含まれていたり、食品を錠剤やカプセル剤などにするすることで、特定成分を通常の食品としての摂取量に比べて短期間に大量に摂取することなどが原因と考えられます。

また、個人輸入で医薬品成分が入っているものを利用する場合は、国内で医薬品を購入するのとは異なり、医薬品成分や副作用などの情報が十分に知らされていないため、自覚のないまま体調をくずす可能性もあります。

個人輸入したものについてのリスクは、輸入した方自らが負うこととなります。

### Q3 健康被害が発生したらどうしたらいいですか。

A3 健康食品などを摂取し、体調不良等を感じたらすぐに摂取を中止し、医師の診察を受けてください。また、神奈川県内の各保健福祉事務所、横浜市の各福祉保健センター、川崎市の各保健福祉センター、並びに横須賀市及び相模原市の各保健所へご相談ください。

クスリミニガイド2006

平成18年2月1日

監修 神奈川県医療用薬剤関係情報検討委員会

委員長	大久保 吉 修	(神奈川県医師会副会長)
副委員長	近 藤 脩	(神奈川県病院協会副会長)
委員	芦 川 和 高	(神奈川県医師会理事)
	近 藤 正 樹	(神奈川県医師会理事)
	内 田 健 夫	(神奈川県医師会理事)
	長 倉 靖 彦	(神奈川県医師会理事)
	遠 藤 浩 良	(帝京大学名誉教授)
	田 中 英 昭	(神奈川県薬剤師会副会長)
	加賀谷 肇	(神奈川県病院薬剤師会常務理事)
	関 山 正 夫	(神奈川県病院薬剤師会学術情報委員会委員長)

発行 神奈川県保健福祉部薬務課

〒231-8588 横浜市中区日本大通 1





神奈川県

保健福祉部業務課

横浜市中区日本大通1 〒231-8588 電話 (045)210-1111(代表)

**R2100** 古紙配合率100%再生紙を  
使用しています。