

クスリミニガイド

薬物情報電話サービス

Q&A



2007

目 次

薬物情報電話サービスについて 1



乳酸菌製剤と牛乳アレルギーについて 2

糖尿病治療薬とあめ玉について 4

男性が服用した薬の妊娠時への影響について 6

医薬品と食品の相互作用について
(ワーファリンと青汁) 7

偽アルドステロン症について 8

子供のかぜに伴う鼻づまり、くしゃみ等を
和らげる貼付剤について 10

禁煙用ガムの誤食 12

シャボン玉液の誤飲 14

ジェネリック医薬品について 15

お知らせ

健康食品による健康被害について 16

薬物情報電話サービスについて

神奈川県では、県民に対し、「薬物情報電話サービス」の窓口を設け、

1. 医薬品の効能・副作用・使用上の注意
2. 化学製品・農薬などの安全性
3. 誤飲した薬物などの危害情報

などの情報を提供しております。皆様からの問い合わせには、薬剤師が直接お答えしておりますので、お気軽にご利用ください。

電話 **045-210-1111** 薬務課
薬事・安全情報班へ
受付は平日 8 時30分～17時

◆この電話サービスは、医師が行う患者への指示や説明に代わるものでなく、むしろ医薬品の知識という面で、医師と患者のコミュニケーションをよりよくするためのものです。

◆医療内容、治療方針など主治医の専門領域に属する事項については、回答できない場合があります。

乳酸菌製剤と牛乳アレルギーについて

【質問】

おなかの調子が悪く、エンテロノン-Rという薬が処方されました。牛乳アレルギーの人は服用しないようにと言われましたが、なぜですか？

【回答】

牛乳アレルギーの人は、牛乳に含まれるタンパク質により、下痢、嘔吐、皮膚炎、ときには意識障害を起こすなどの重篤なアレルギー症状を起こすことがあります。

エンテロノン-Rは、乳酸菌が主成分であり、腸内の細菌バランスを改善し、おなかの調子を整える薬で、製造過程において脱脂粉乳を使用しています。

脱脂粉乳中には牛乳のタンパク質が含まれており、これが製剤中に残存します。したがって、牛乳アレルギーの人がエンテロノン-Rを服用するとアレルギー症状を起こす可能性があります。

エンテロノン-Rのような脱脂粉乳を含む乳酸菌製剤(*)はほかにもありますので、牛乳アレルギーの人は、医療機関で受診の際に必ず医師にその旨を伝えるようにしてください。

*脱脂粉乳を含む乳酸菌製剤(例)

エントモール散、コレポリーR散、ラックビーR、アンチビオフィルス細粒

参考資料

厚生労働省：医薬品等安全性情報No.156

味の素(株)：エンテロノン-R 添付文書

アステラス製薬(株)：エントモール散 添付文書

東和薬品(株)：コレポリーR散 添付文書

興和創薬(株)：ラックビーR 添付文書

興和創薬(株)：アンチビオフィルス細粒 添付文書



糖尿病治療薬とあめ玉について

【質問】

糖尿病の治療でアマリールという薬が処方されました。薬局で薬と一緒にあめ玉をもらいました。あめ玉はどのようなときに食べればよいのですか。

【回答】

アマリールは、すい臓に作用しインスリン分泌を促進することで、血液中の糖分を下げる薬です。食事療法・運動療法のみで十分な効果が得られなかった場合に用いられます。

この薬の服用中には、脱力感、強い空腹感、冷や汗、動悸、手足のふるえ、意識が薄れるなどの低血糖の症状があらわれることがあります。

万一、このような低血糖の症状があらわれたときは、糖分を摂取することで症状を改善することができます。このため、この薬を服用中の方は角砂糖やあめを携帯し、低血糖症状があらわれたときに糖分を摂取できるようにしておくことが大切です。

また、この薬を服用中であることや、低血糖になった場合の処置方法などをご家族の方やまわりの方にも知らせておく必要があります。

なお、アマリール以外の糖尿病治療薬の種類によっては、ブドウ糖でないと低血糖症状が改善されないものがありますので、処方された医療機関や薬局でご相談ください。

参考資料

サノフィ・アベンティス(株)：アマリール錠 添付文書・患者向医薬品ガイド 症例チャートからみる服薬指導ガイド：南山堂 2003



男性が服用した薬の妊娠時への影響について

【質問】

妻が妊娠をしましたが、受精の可能性のある時期に私が市販のかぜ薬を服用していました。胎児に対してどのような影響があるのでしょうか。

【回答】

男性が薬を服用した場合、薬の胎児への影響はほとんどないといわれています。

ただし、一部の薬については男性への投与で胎児に影響を及ぼす可能性が指摘されており、角化症治療薬のエトレチナートや、白癬治療薬のグリセオフルビン、C型慢性肝炎治療薬のリバビリン、痛風発作に対する治療薬のコルヒチンなどが挙げられます。

これらの薬を服用している場合には、男性の避妊が一定期間必要とされるなど注意が必要です。医師に相談してください。

参考資料

調剤と情報：じほう 2006, vol.12

実践 妊娠と薬：薬業時報社、1993

クスリミニガイド 1997

中外製薬(株)：チガソンカプセル 添付文書

(株)三和化学研究所：グリセオフルビンSG錠 添付文書

日本化薬(株)：グリセチンV錠 添付文書

武田薬品工業(株)：ボンシルFP錠 添付文書

シェリング・プラウ(株)：レベトールカプセル 添付文書

塩野義製薬(株)：コルヒチン錠 添付文書

医薬品と食品の相互作用について (ワーファリンと青汁)

【質問】

血栓塞栓症の予防のためにワーファリンという薬を服用することになりましたが、現在飲んでいる青汁は控えるようにといわれました。なぜですか。

【回答】

ワーファリンは、血液の凝固に重要な役割をもつビタミンKの作用を妨げることで、血液が固まりやすくなっている状態を改善し、血栓塞栓症を治療または予防します。

この薬は、ビタミンKの作用により効果が減弱することがあるため、この薬の服用中は、腸内でビタミンKをつくる納豆や、ビタミンKを多く含むクロレラ食品の摂取は控えてください。

また、ビタミンKを多く含む緑黄色野菜についても大量に食べつづけることは控えるようにとされており、緑黄色野菜を原料にした青汁についても同様の注意が必要となります。

ワーファリンには併用を注意すべき薬や飲食物が多数ありますので、処方されたときには医師、薬剤師に相談してください。

参考資料

エーザイ(株)：ワーファリン錠の添付文書・患者向医薬品ガイド
改訂3版 飲食物・嗜好品と医薬品の相互作用：じほう、1998

偽アルドステロン症について

【質問】

市販の漢方薬を買って飲んでいますが。カンゾウを含んだ漢方薬で、副作用として偽アルドステロン症があるとききました。偽アルドステロン症について教えてください。

【回答】

偽アルドステロン症は、血中のアルドステロン量が増加していないにもかかわらず原発性アルドステロン症(*)に似た症状を示す病態で、尿量が減少する、顔や手足がむくむ、血圧が高くなるなどが主な症状です。

カンゾウという生薬の主成分であるグリチルリチンによってこの副作用があらわれることがあります。偽アルドステロン症と疑われる症状があらわれた場合には、服用を中止し直ちに医師の診察を受けましょう。

なお、カンゾウやグリチルリチンが配合された市販の薬は数多くありますので、薬剤師に相談するようにしてください。

* 原発性アルドステロン症

原発性アルドステロン症とは、副腎皮質でつくられるアルドステロンというホルモン(副腎皮質ホルモン)が、副腎にできた腫瘍により過剰に分泌される疾患です。

参考資料

昭和53年2月13日付け 薬発第158号 厚生省薬務局長通知
一般用医薬品集 2007年版 : 財団法人 日本医薬情報センター
自覚症状から探る薬の副作用 : 第一メディカル、2000



子供のかぜに伴う鼻づまり、くしゃみ等を和らげる貼付剤について

【質問】

子供がかぜを引いたときに使う、鼻づまりやくしゃみを和らげる貼付剤について、注意が必要だときいたのですが、どのようなことでしょうか。

【回答】

外国において、子供のかぜに伴う鼻づまりやくしゃみを和らげるために胸やのどに貼る貼付剤（カンフル、メントール、ユーカリ油等を含む）である「トリアミニック・ヴェポ・パッチ（Triaminic Vapor Patch）」を、誤って子供が口に入れてかみ続けたことにより、口内の灼熱感、頭痛、吐き気、嘔吐等のほか発作を起こしたとの事例がありました。

日本では発作を起こしたものと同一製品は販売されていませんが、類似の貼付剤が医薬部外品として販売されていますので、子供が誤って口に入れないように注意し、口に入れてしまったら直ちに吐き出させ、上記のような症状がある場合には医師の診察を受けるようにしてください。

参考資料

厚生労働省ホームページ「小児のかぜに伴う鼻づまり、くしゃみ等の緩和を目的とする貼付剤（医薬部外品）の取扱いについて」

小児のかぜに伴う鼻づまり、くしゃみ等の緩和を目的とする貼付剤（医薬部外品）としてわが国で流通している製品

製造販売業者名	販売名
帝國製薬株式会社	カゼピタン ハップ
ダイヤ製薬株式会社	かぜシート
	かぜのはっぴ
	Hisamitsu貼るかぜシップ
救急薬品工業株式会社	ハルトかぜパップ
	カゼゴールドパップ
	カコナールかぜパップ
	カコナールこどもかぜパップ
日水製薬株式会社	カコナールかぜパップハーフサイズ
	かぜパップニッスイ

平成18年6月30日現在



禁煙用ガムの誤食

【質問】

子供が禁煙用のガムを食べてしまいました。大丈夫でしょうか。

【回答】

禁煙用ガムは、口の粘膜を通して唾液に溶けたニコチンを吸収させ、たばこを吸ったときと同じような状態をつくります。これにより、禁煙の過程で起こるニコチンへの渴望や欲求不満、集中困難、不安、落ち着きのなさなどの症状を抑えながら、ガムの数を徐々に減らして禁煙を補助することを目的とした薬です。

子供が誤って飲み込んでしまった場合はしばらく様子を見て、吐き気、唾液の増加、腹痛、下痢、発汗などの急性ニコチン中毒の症状があらわれた場合には、直ちに医師の診察を受けてください。

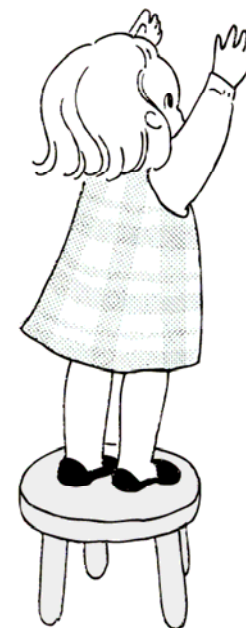
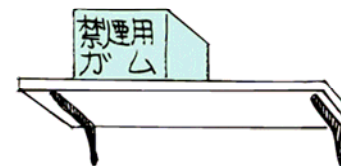
小児には、普通のガムと医薬品のガムの違いがわからずに、食べてしまうことが考えられますので、小児の手の届かない所に保管してください。かみ終わったガムについても紙に包んで小児の手の届かない所に捨ててください。

また、誤用の原因となるので、他の容器に入れ替えないようにしてください。

参考資料

ファイザー(株)：ニコレット添付文書

ファイザー(株)ホームページ 「ニコレットシリーズの使用方法」



シャボン玉液の誤飲

【質問】

子供が誤って市販のシャボン玉液を吸ってしまいました。大丈夫でしょうか。

【回答】

市販のシャボン玉液の主成分は、陰・非イオン界面活性剤で、玩具の安全基準（社団法人日本玩具協会の安全基準S Tマーク）により、その含有量は3%以下と規定されています。

誤飲した場合には牛乳や卵白、または水を与えて様子を見てください。もし嘔吐、腹痛、下痢などの症状がみられた場合は、医師の診察を受けてください。

参考資料

薬・毒物中毒救急マニュアル 改訂7版：医薬ジャーナル社、2003
（財）日本中毒情報センターホームページ 中毒情報データベース
クスリミニガイド 1996

ジェネリック医薬品について

【質問】

ジェネリック医薬品とはどのようなものですか。

【回答】

ジェネリック医薬品とは、後発医薬品とも呼ばれる医療用医薬品で、新たに開発されて既に発売済みの医薬品（先発医薬品）と有効成分、含量、用法・用量が同一で、効能効果が同等な医薬品のことです。

先発医薬品の有効性と安全性が国により再確認され、また、特許期間が満了してから、ジェネリック医薬品は市場に出されます。

なお、ジェネリック医薬品は先発医薬品と添加剤が違うなど、全てが同一というわけではありません。

参考資料

ジェネリック医薬品ガイド：医薬工業協議会

お知らせ**健康食品による健康被害について**

個人輸入や通信販売などで購入した健康食品などによる健康被害が、全国で報告されています。今後も発生するおそれがありますので、引き続きご注意ください。

個人輸入とは、個人が海外の販売業者と直接取引をして商品を購入することですので、個人輸入したものについてのリスクは、輸入した方自らが負うことになります。

Q1 **どんな製品で健康被害が発生していますか。**

A1 ダイエット用健康食品などが報告されており、また、強壮・強精剤などについても健康被害のおそれが否定できないとされています。

最新の情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。製品名や、健康被害の発生状況が発表されています。

<http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/diet.html>

Q2 **健康被害はなぜ起きるのですか？**

A2 原材料表示に表示されていない医薬品成分が含まれていたり、食品を錠剤やカプセル剤などにすることで、食品としての摂取量に比べて短期間に大量に摂取することなどが原因と考えられます。

Q3 **健康被害が発生したらどうしたらいいですか？**

A3 健康食品を摂取し、体調不良等を感じたらすぐに摂取を中止し、医師の診察を受けてください。また、神奈川県各保健福祉事務所、横浜市の各福祉保健センター、川崎市の各保健福祉センター、並びに横須賀市、藤沢市及び相模原市の各保健所へご相談ください。

クスリミニガイド2007

平成19年2月1日

監修 神奈川県医療用薬剤関係情報検討委員会

委員長 大久保 吉 修 (神奈川県医師会副会長)

副委員長 八 木 伸 一 (神奈川県病院協会副会長)

委員 芦 川 和 高 (神奈川県医師会理事)

近 藤 正 樹 (神奈川県医師会理事)

長 倉 靖 彦 (神奈川県医師会理事)

池 川 明 (神奈川県医師会理事)

遠 藤 浩 良 (帝京大学名誉教授)

相 田 邦 彦 (神奈川県薬剤師会副会長)

加賀谷 肇 (神奈川県病院薬剤師会副会長)

関 山 正 夫 (神奈川県病院薬剤師会学術情報委員会委員長)

発行 神奈川県保健福祉部薬務課

〒231-8588 横浜市中区日本大通1



神奈川県

保健福祉部業務課

横浜市中区日本大通1 〒231-8588 電話 (045)210-1111(代表)

R100 古紙配合率100%再生紙を
使用しています