



KANAGAWA

神奈川県
保健福祉部薬務課

クスリミニガイド

薬物情報電話サービス

Q&A



2008

目次

薬物情報電話サービスについて 1



骨粗鬆症治療薬ベネット錠の服用方法について 2

薬の飲み忘れについて 4

睡眠薬を止めるときの注意点について 6

副作用の一つである横紋筋融解症について 7

医療用医薬品と一般用医薬品について 8

ボタン電池の誤飲について 10

バッテリー液の誤飲について 12

お知らせ

かかりつけ薬局とお薬手帳について 14

健康食品による健康被害について 16

平成13年から現在までに発行したクスリミニガイドは、以下のページにてご覧いただくことができます。

<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/yakumu/yakuan/minigaido/minigaido.html>

薬物情報電話サービスについて

神奈川県では、県民に対し、「薬物情報電話サービス」の窓口を設け、

1. 医薬品の効能・副作用・使用上の注意
2. 化学製品・農薬などの安全性
3. 誤飲した薬物などの危害情報

などの情報を提供しております。皆様からの問い合わせには、薬剤師が直接お答えしておりますので、お気軽にご利用ください。

電話 **045-210-4969** (直通)

受付は平日8時30分～17時

●この電話サービスは、医師が行う患者への指示や説明に代わるものではなく、むしろ医薬品の知識という面で、医師と患者のコミュニケーションをよりよくするためのものです。

●治療内容、治療方針など主治医の専門領域に属する事項については、回答できない場合があります。

骨粗鬆症治療薬ベネット錠の 服用方法について

【質問】

骨粗鬆症治療のためベネット錠が処方されましたが、服用時の注意としてしばらく横にならないよういわれました。なぜですか。

【回答】

骨粗鬆症治療薬のベネット錠は、その吸収に影響を及ぼすため起床後最初の飲食前に服用し、服用後は少なくとも30分は横にならず、水以外の飲食及び他の薬の服用を避けることとされています。服用後しばらく横になれないのは、のどや食道に錠剤が留まるとそこに潰瘍が生じる可能性があるためです。なお、座ったり動くことに問題はありません。

また、骨粗鬆症の治療中には、食事等からカルシウムを摂取することも大事ですが、摂取したカルシウムがこの薬の吸収を妨げることがあるので、服用後少なくとも30分は水以外の飲食を控える必要があります。

【参考資料】

ベネット錠添付文書：武田薬品工業(株)

ベネット錠患者向け医薬品ガイド：武田薬品工業(株)

調剤と情報 vol.13：じほう、2007.1



薬の飲み忘れについて

【質問】

高血圧治療薬のカプトリル錠を服用していますが、一回分飲み忘れてしまいました。どうしたらよいでしょうか。

【回答】

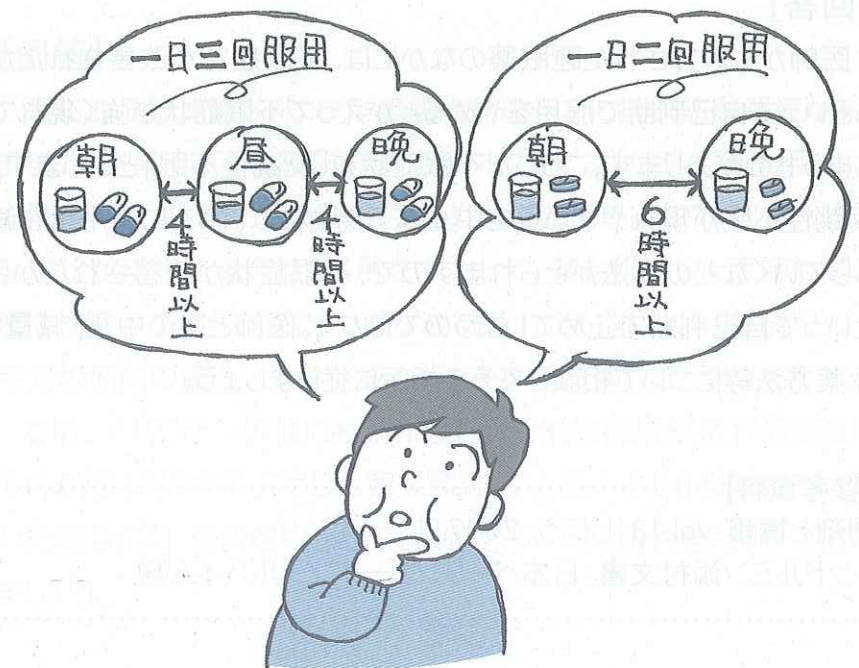
カプトリル錠の用法は一日三回の服用となっています。飲み忘れてしまった場合は気がついた時点でできるだけ早く服用しましょう。ただし、次回服用時に近いときは忘れた分は抜いて、以後通常の服用をしましょう。短時間に二回分の服用をしてしまうと、薬の効果が強くでて血圧が下がりすぎてしまい、めまいなどをおこす恐れがあります。

一般的には、一日三回服用の薬の場合は4時間以上、一日二回服用の薬の場合は6時間以上間隔をあけることが目安となりますが、あらかじめ飲み忘れた時のことを医師や薬剤師に確認しておくことが望ましいでしょう。

【参考資料】

カプトリル錠添付文書：第一三共(株)

セルフメディケーションハンドブック：日本大衆薬工業協会



睡眠薬を止めるときの注意点について

【質問】

医師から処方された睡眠薬を急に止めると眠れなくなると聞いたのですが、本当ですか。

【回答】

医師から処方された睡眠薬のなかには、不眠症状が改善されたからといって自己判断で服用をやめるとかえって不眠症状が強くなってしまふものがあります。こうした不眠症状を「反跳性不眠」といいます。反跳性不眠が現れやすい薬を中止する場合には、徐々に服用量を減らしていくなどの方法がとられますので、不眠症状が改善されたからといって自己判断で止めてしまうのではなく、医師と薬の中止・減量・休薬方法等について相談してその指示に従いましょう。

【参考資料】

調剤と情報 vol.13:じほう、2007.9

レンドルミン添付文書:日本ベーリンガーインゲルハイム(株)

副作用の一つである横紋筋融解症について

【質問】

高脂血症治療のためメバロチンを処方されたのですが、副作用で尿が赤くなることがあるといわれました。どのような副作用なのでしょう。

【回答】

高脂血症治療薬メバロチンの副作用の一つに横紋筋融解症があります。骨格筋である横紋筋の成分(ミオグロビン)が薬の副作用により血液中に流出し、尿中に出てくるため尿が赤褐色になります。このような症状が現れた場合は、服用を中止して、薬を処方した医師や薬剤師に相談してください。また、尿が赤褐色になる他にも自覚症状として手足の筋肉の痛み、しびれ、脱力感、全身倦怠感などがあります。

なお、メバロチンの他にも副作用として横紋筋融解症が報告されている薬はあります。こうした薬を服用し、上記のような自覚症状が現れた場合には、服用を中止して、薬を処方した医師や薬剤師に相談しましょう。

【参考資料】

自覚症状から探る薬の副作用:第一メディカル、2000

重篤副作用疾患別対応マニュアル:(独)医薬品医療機器総合機構

メバロチン添付文書:第一三共(株)

医療用医薬品と一般用医薬品について

【質問】

医師の診察を受けて処方される薬と薬局や薬店で誰もが購入できる薬とはどう違うのでしょうか。

【回答】

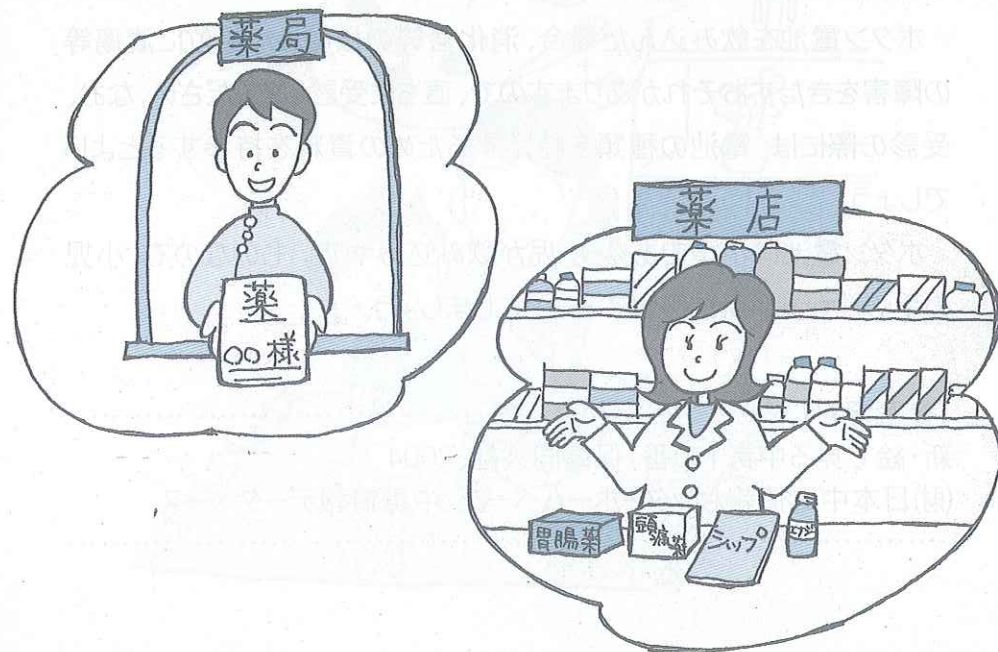
医師や歯科医師の診察を受けてもらう薬は、処方せんに基づいて調剤されたもので、このために使用される薬は医療用医薬品と呼ばれています。一方、医師や歯科医師の診察なしに薬局や薬店で誰もが購入できる薬を一般用医薬品と呼びます。

医師や薬剤師などの専門家の関与のもと使用されることが前提となっている医療用医薬品は、それぞれの患者の症状にあわせて処方されます。そのため、処方された患者以外の人には服用することはできません。

一方、一般用医薬品の場合は、自分の判断で使用することが前提とされており、成分の種類や含有量などの観点から、通常用いられる用量の範囲では比較的安全とされています。しかし、ときには副作用が起きることもありますので、薬剤師など専門家のアドバイスを受け、添付文書をよく読んでから使用するようにしましょう。

【参考資料】

おくすりQ&A: (独)医薬品医療機器総合機構HP
くすりミニガイド: 神奈川県、1999



ボタン電池の誤飲について

【質問】

子供がボタン電池を誤って飲み込んでしまいました。大丈夫でしょうか。

【回答】

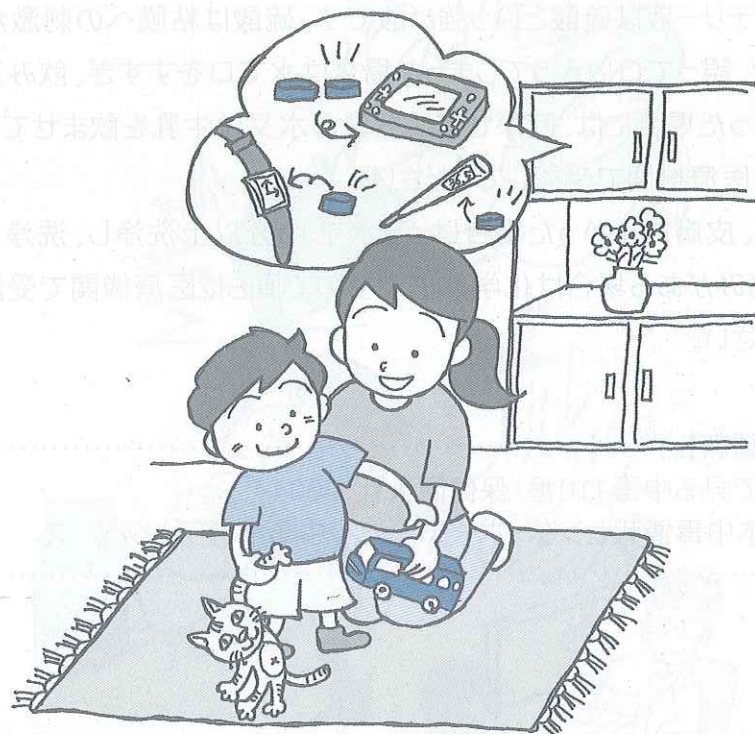
ボタン電池は、ボタン型の小型電池のことをいい、腕時計や電子体温計、ゲーム機などの玩具に用いられています。

ボタン電池を飲み込んだ場合、消化管等の接触した部位に潰瘍等の障害をきたすおそれがありますので、直ちに受診してください。なお、受診の際には、電池の種類を特定するための資料を持参するとよいでしょう。

ボタン電池は小型であり、小児が飲み込みやすいものなので、小児の手の届かない所に保管するようにしましょう。

【参考資料】

新・絵で見る中毒110番:保健同人社、2004
(財)日本中毒情報センターホームページ 中毒情報データベース



バッテリー液の誤飲について

【質問】

バッテリー液を間違えて口に入れてしまいました。大丈夫でしょうか。

【回答】

バッテリー液は硫酸という強い酸です。硫酸は粘膜への刺激が強いので、誤って口に入ってしまった場合は水で口をすすぎ、飲み込んでしまった場合には、吐かせずに多量の水又は牛乳を飲ませてから直ちに医療機関で受診してください。

また、皮膚にかかった場合は、流水で15分以上洗浄し、洗浄した後も痛みがある場合は化学熱傷ですので直ちに医療機関で受診してください。

【参考資料】

新・絵で見る中毒110番：保健同人社、2004

(財)日本中毒情報センターホームページ 中毒情報データベース



かかりつけ薬局とお薬手帳について

Q1 かかりつけ薬局とはどんなものですか。

A1 いろいろな医療機関に診てもらっても、処方された薬の調剤をする行きつけの薬局を決めておきます。このような「行きつけの薬局」をかかりつけ薬局といいます。かかりつけ薬局ではいろいろな医療機関で処方された薬の記録をとったり、複数の医療機関で同じ効果の薬が重ねて処方されていないかなどをチェックしてもらえます。このようなことから、かかりつけ薬局は安心して薬をお使いいただくことに役立ちます。



Q2 お薬手帳とはどのように使うものですか。

A2 普段、どんな薬を飲んでいるか覚えるのは大変です。処方された薬や、普段服用している薬の名前や用法用量などを記録に残しておく、異なる医療機関や薬局にかかっても、適切な治療や薬の選択が可能となります。また、災害時や旅先での急病やケガ等の場合にも薬の服用記録がわかると大変役立ちます。こうした記録として利用されているのがお薬手帳です。時おり、お薬手帳を複数お持ちの方がいますが、お薬手帳は一冊にまとめるようにして、医療機関や薬局にかかるときには必ず持参するようにしましょう。



健康食品による健康被害について

個人輸入や通信販売などで購入した健康食品などによる健康被害が、全国で報告されています。今後も発生するおそれがありますので、引き続きご注意ください。

個人輸入とは、個人が海外の販売業者と直接取引をして商品を購入することですので、個人輸入したものについてのリスクは、輸入した方自らが負うことになります。

Q1 どんな製品で健康被害が発生していますか。

A1 ダイエット用健康食品などが報告されており、また、強壮・強精剤などについても健康被害のおそれが否定できないとされています。

最新の情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。製品名や、健康被害の発生状況が発表されています。

<http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/diet.html>

Q2 健康被害はなぜ起きるのですか？

A2 原材料表示に表示されていない医薬品成分が含まれていたり、食品を錠剤やカプセル剤などにすることで、食品としての摂取量に比べて短期間に大量に摂取することなどが原因と考えられます。

Q3 健康被害が発生したらどうしたらいいですか？

A3 健康食品を摂取し、体調不良等を感じたらすぐに摂取を中止し、医師の診察を受けてください。また、神奈川県各保健福祉事務所、横浜市の各福祉保健センター、川崎市の各保健福祉センター、並びに横須賀市、相模原市及び藤沢市の各保健所へご相談ください。

クスリミニガイド2008

平成20年2月1日

監修 神奈川県医療用薬剤関係情報検討委員会

会長 近藤正樹 (神奈川県医師会副会長)
 副会長 八木伸一 (神奈川県病院協会副会長)
 委員 芦川和高 (神奈川県医師会理事)
 池川明 (神奈川県医師会理事)
 羽鳥裕 (神奈川県医師会理事)
 増沢成幸 (神奈川県医師会理事)
 遠藤浩良 (帝京大学名誉教授)
 相田邦彦 (神奈川県薬剤師会副会長)
 永倉初江 (神奈川県病院薬剤師会副会長)
 関山正夫 (神奈川県病院薬剤師会学術情報委員会委員長)

発行 神奈川県保健福祉部薬務課
 〒231-8588 横浜市中区日本大通1



神奈川県

保健福祉部薬務課

横浜市中区日本大通1 〒231-8588 電話(045)210-1111(代表)