

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

がっこうめい 学校名	がくねん・くみ 学年・組	野比東小学校	5年	1組
---------------	-----------------	--------	----	----

(ふりがな)	すぎた はるの
--------	---------

しめい 氏名	杉田 桜乃
-----------	-------

おうぼ 応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ②地場産物
---------------	------------------------------------

メニュー名	タコライス風ごはんとなめことたまごスープのセット
-------	--------------------------

ざいりょうめい
材料名
タコライス風ごはんの材料
-あいびき肉・玉ねぎ・にんじん
-ソースケチャップ・カレーこ・チーズ
-(米)・きゅうり・レタス・トマト



なめことたまごのスープの材料
-なめこ・たまご・和風だし

このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。
お肉とたまごはたんぱく質、野菜は、ビタミン、ミネラル
チーズは、カルシウム、なめこは、食物せんいが多く、
スパイスのカレーこが入っていると、食よくがまず、はた
らきもあって、栄養がいっぺんにたくさんとれるメニュ
だと思います。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。
自分が好きな食べ物何かを考えたり、
組み合わせたり、色々なこと考え、意外とメニューを
考えるのが楽しくて、おもしろくて、良かったです。