

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名	学年・組	〒	校	年	組
がっこうめい	がくねん・ぐみ	〒	がっこう	ねん	ぐみ
学校名	学年・組	〒	校	年	組
がっこうめい	がくねん・ぐみ	〒	がっこう	ねん	ぐみ

(ふりがな)	りきいし	はつみ
--------	------	-----

氏名	石 懐美
----	------

応募する部門	①か②のどちらかに○をつける
	①栄養バランス      ②地場産物

メニュー名	野菜たっぷり天丼
-------	----------

材料名	のり	とうもろこし
	いか	きゅうり(おからがけ)・天丼のつゆ
	えび	かつまいた
	かぼち	黒ごま
	ごぼう	わかめ
	たまねぎ	みそ
	大葉	しょうが



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

栄養バランスを考えたから、おいしくボリュームのある天丼に仕上げ、誰もが満足できるような天丼です。

野菜・魚・肉のように最後まであきらみに、漬け物、みそ汁、デザートまでついているので、楽しくたべれると思います。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

天丼の材料の栄養はあげる時に、とけ出しちゃう物もあると聞いたので、副菜を付けて、よりおいしく栄養バランスをたてるように考え、工夫しました。

メニューを考える上で、どんな物かあると、すごくいいか、うれしかいと思えば、作るのとはとても大変だったけれど、楽しくてよかったので、良かったです。