

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

がっこうめい 学校名	がくねん・くみ 学年・組	よこすかしりつ 横須賀市立	しんめいちゆう 神明中	がっこう 学校	2ねん 2年	4くみ 4組
---------------	-----------------	------------------	----------------	------------	-----------	-----------

(ふりがな)	しのざき しなこ
--------	-------------

しめい 氏名	篠崎 陽南子
-----------	-----------

おうほ 応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ① ^{えいよう} 栄養バランス ② ^{じばさんぶつ} 地場産物
---------------	--

メニュー名	こつこつ サラダ
-------	----------

ざいりょうめい
材料名

- ・チーズ
- ・ミニトマト
- ・レタス
- ・レリス
- ・コーンフレーク
- ・ドレッシング(オニオン)
- ・ろくわ

しゃしん
写真または絵



このメニューの^{とくちゆう}特徴や^かアピールしたいことを書いてください。

- ・レリスとチーズが入っているのでカルシウムをとることができる。
- ・チーズはやわらかく、コーンフレークはかりかりしているなど、いろいろな食感が楽しめる。
- ・レリスは生臭くならないように揚げる。

メニューを^{かんが}考える時に工夫した^かこと、メニューを^{かんが}考えてみた感想^{かんそう}を書いてください。

- ・成長期に必要なカルシウムを多く、とれるようにした。
- ・6つの食品群が入るようにした。