

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

がっこうめい 学校名	がくねん・くみ 学年・組	鹿島台小	がっこう 学校	3年 2組
---------------	-----------------	------	------------	-------

(ふりがな)	さかい	しょうへい
しめい 氏名	酒井	翔平

おうほ 応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ②地場産物
---------------	------------------------------------

メニューめい メニュー名	さばのやさしいため
-----------------	-----------

ざいりょうめい
材料名

めんつゆ
とりがらスープのもと
さばかん
しいたけ
にんじん
キャベツ



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

さばに入っているDHAは、めんネきりよくかあがるので、かせのよぼうになると思い、このメニューにしました。

メニューを考えたときに工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

からだによいメニューにしました。

メニュー一つ考えるだけで大へんでした。おいしかったです。