

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名 ^{がっこうめい} 平塚市立 ^{がくねん・くみ} 富士見小 ^{がっこう} 学校 3 年 1 組

(ふりがな) ^{こ いづみ そう き}

氏名 ^{しめい} 小泉 壮輝

応募する部門 ^{おうぼ} ^{ぶもん} ①か②のどちらかに○をつける
 ①栄養バランス ^{えいよう} ②地場産物 ^{じばさんぶつ}

メニュー名 ^{めい} こまつなカレー

材料名 ^{ざいりょうめい}
 ◎お米(はろみ) ◎こまつな
 ・にんじん
 ◎さつまいも(くりまさり)
 ◎たまねぎ(湘南レッド)
 ・セロリ
 ・カレールー ・とり肉



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。
 たまねぎ(湘南レッド)、こまつな、さつまいも(くりまさり)の平塚で採れた野菜を多く取り入れているところが特徴です。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。
 ・地場産物を使いながら、えいようバランスも考えました。
 ・こまつなはルーになじむよう細かくきざみます。
 ・じゃがいもの代わりにさつまいもを使ったので、カレーのあまさがきわだちます。