

あなたの事務所を^{運動施設}ジムに変えませんか

～「階段のぼり」ステッカーをご活用ください～

エレベーターやエスカレーターの代わりに階段を積極的に使い、日常生活の運動効果を高めることを目的とした、「チャレンジ!!階段のぼり（3033運動）」ステッカーを作製しました。皆様の職場の階段にぜひ貼ってみませんか？今までより階段の利用がとっても楽しくなります！

【3033階段ステッカー】

標語は全部で40種類。階段のぼりが楽しくなるフレーズがいっぱいあります。



※ ステッカーの大きさは、縦 10cm×横 84cm です。

【段数表示】全段数、1段おき、5段おきなど貼り方は自由！



【これまでの貼付実績】

県庁本庁舎、県立総合教育センター、日経横浜支局ビル、小田原合同庁舎、横須賀合同庁舎、箱根町立温泉幼稚園、箱根町立箱根の森小学校、県立城山高等学校、岩崎学園新横浜校舎、日本体育大学東京・世田谷キャンパス、日本体育大学横浜・健志台キャンパス、川崎市役所、松田町役場、開成町役場、綾瀬市役所、清川村役場、横浜市泉区役所、日産自動車(株)NGIC、医療法人社団哺育会横浜相原病院、大和スポーツセンター、大井町総合体育館、大磯町役場 等



【利用者の声】

- ただ段数が書いてあるだけでなく、標語が書いてあるのが楽しいです。
- 前よりも階段を使うようになりました。ステッカーのおかげで明るく階段を上っています。
- 暗い感じの階段に白を基調としたステッカーが貼られ、全体的に明るくなりました。

※県、学校、市町村役場、企業、病院、スポーツ施設 等
※令和6年3月現在
33市町村 138か所貼付済

詳しくは3033運動 web サイトへ

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/ui6/3/3033.html>

3033運動

問合せ先

県立スポーツセンター健康・パラスポーツ課 TEL.0466-81-5611

お電話お待ちしております！

