



<略歴（委嘱時）>

- 横浜市
- 60歳
- 57歳頃アルツハイマー型認知症と診断

<これまでの本人の活動>

- かながわオレンジ大使(令和3(2021)年度～)
- 青葉区役所が開催した職員向けの研修会
- 横浜市今宿地域ケアプラザで開催された講演会
- 認知症講演会『認知症と共に生きる～当事者からの話～』
<https://youtu.be/QsUcneSc2uo>
<https://youtu.be/TQiWvewWixY>
- 川崎市中原区役所が開催した職員向けの研修会
- 神奈川県民ホール職員向け認知症サポーター養成講座に参加

<大使として表現したい・活動したいこと>

- 「オレンジ大使の活動で伝えたいこと」は、病気になっても慌てないこと。怖いのは病気ではなく、病気に対する恐怖と不安。ご本人やご家族の「ストレス」が、ご自身と家族の免疫力を低下させ、さらに別の病気や、病気が悪化しやすい体質につながる。病気に対する恐怖や不安こそが恐ろしいことを、多くのご本人や、介護している家族の方々に伝えたい。
- 個人相談や懇談会形式で自分たちの経験を伝えたい。
- 本人や介護する家族とが、同じ職場で働くことができる仕組みづくりに取り組みたい。

<希望する具体的な活動項目>

- 講演会の講師やパネリスト
- 講演会の講師やパネリスト（進行役との質疑応答）
- 認知症サポーター養成講座の講師役となるキャラバンメイトへの協力（講師と質疑応答なども含む）
- 県広報誌等への寄稿
- 県広報誌等への寄稿（インタビューへの応答）
- 広報映像への出演
- ピアサポート活動（認知症カフェや本人ミーティング、講演会など本人や家族が集う場での支援活動）
- イベント等での楽器の演奏や歌などのパフォーマンス
- スポーツイベントへの参加
- 美術作品等の紹介
- 「かながわオレンジ大使」事業の企画・運営
- 市町村や関係機関からの依頼による活動
- その他