

2018年1月投稿 「ひきメシ」応募作品の発表！

皆さんのご飯の写真やコメントを募集する「ひきメシ」へ、多数のご応募をいただきありがとうございました！ ご応募いただいた中から、15作品を掲載いたします！手作り料理からお手軽一品まで、幅広い食事が出揃いました！明日の献立のヒントに、またはインスタ映えしそうな写真の参考に……皆さんどうぞお楽しみください(^o^)

※ひきメシの画像につきまして、編集部が掲載に際して不適切と判断した部分については、加工、または非掲載とさせていただきます場合があります。コメントにつきまして同様の理由で、一部修正している場合がございます。ご了承ください。



1

惨敗王の哲生という者です。

日本人の主食は米というのが一般論ですが、私の主食は、ズバリ言うわよ！

「切り干し大根」です。

炭水化物と出費をおさえたい方にはオススメです。



2

自称ひきこもり名人、勝山実です。私の本日のひきメシはこれだ。

かけうどん。なんと130円（税込）。

これに、セルフサービスの揚げ玉をかければ、たぬきうどんに変身する。ウーイ



3

私のひきメシ

公園や駅前で食べる鍋です。

カセットコンロあれば簡単に。材料はてきとーにスーパーで
買ひましょう。闇鍋感もたまらない!!!



4

誰も興味ないオレの今日の昼食。お菓子にお湯をかけただけの
偽インスタントラーメン。味付けは胡椒と味の素だけ。食
べた後は必ず後悔する美味しさです(^-^)



5

『ひきスタさん企画・《ひきメシ》への投稿』

こんばんは! 廃人系アーティストの大谷健児です~。

今宵の《ひきメシ》は何と! ○○のジャンボサイズ★

1年で宮ヶ瀬ダム8個分ぐらいの酒を呑んでる大谷さん
ならではですね。

ではでは、皆様も好き仏滅を(*´▽`*)♪

7-1~3

作り置きをタッパーに入れて冷蔵庫に何種類か用意する
ようにしてるので、食事がわりといい感じになることはあ
る。



8

ラーメンワイン

ジャンクに酒にサプリメントにビタミンな蜜柑、コラーゲ
ンな人魚♀?

引きこもる日のメニューこれ??





9

ポリフェノールな赤ワイ?

カルシウムにミネラルな煮干し?

甘い夢効果のピンクの象さん←喰うの((((;°Д°))))))

地味にデリシャスです。



10

里芋の煮っころがし。人生で初めて作ってみた。



11

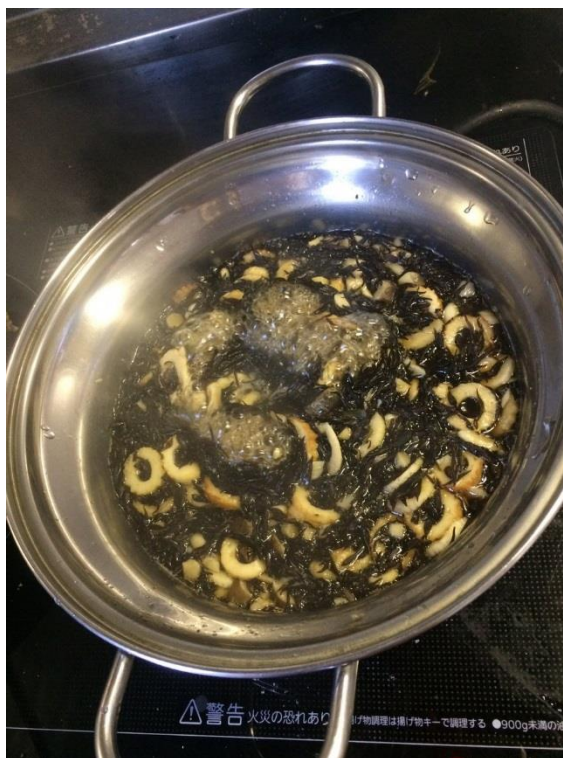
揚げ玉パスタ。和風。ガーリックと鷹の爪をオリーブ油で炒め、酒・砂糖・みりん・醤油を混ぜたものと揚げ玉(多め)を煮たたせたところにパスタを入れて数分炒めたもの。あと味噌汁と韓国海苔。

ひき☆スタの中の人に言われたので投稿



12-1~2
豚とパプリカと玉ねぎの炒め物
ひじき煮

を、作ってみた。どちらも超適当……いま昼間の2時なんだけど、あったかい今のうちにおかずを作っとかないと。あとで寒さで動けなくなる……。



13
※コメントなし



14

食に関するライフハックや知恵は特に持ち合わせていませんが、#ひきメシ で他の方の食事風景を覗けるのが楽しいので、私も賑やかし(?)に投稿してみます。

明太バター卵かけごはんです。

本格的にひきこもっていた 10 代の頃の私でも作れるように、簡単メニューにしてみました。

15※写真なし

ファミレスで 200 円のワインのみ

水はセルフサービスだけど無料

図書館で借りた本を読んで 一服

あ これ

#ひき飲み か



16

締め切り最終日

今からこいつを飲んで壊れる

ゞ(@° ▽° @)ノ

そしてダイ・ハード(一作目)を見る