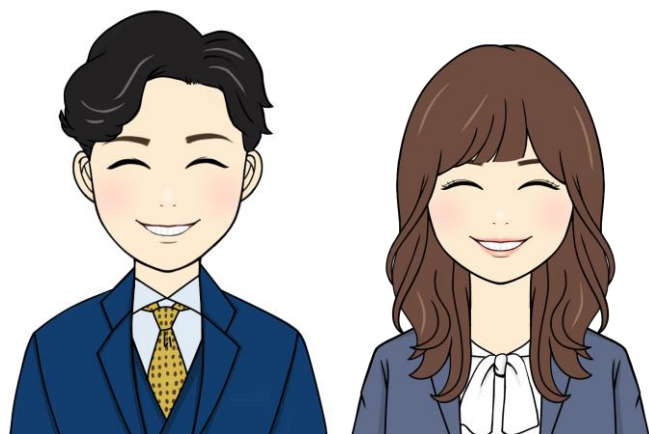


未病産業研究会様

笑顔トレーニングのご紹介



株式会社笑顔育 代表取締役

一般社団法人笑顔トレーナー協会 代表理事
川野恵子

未病改善に対する私たちの取り組み

食

オーラルフレイル
＜美口角トレーニング＞
ヘルシーボイストレーニング

ヘルシーボイストレーニング

笑顔育講座
お子さまの笑顔を育む運動

笑顔トレーニング講習会

運動

笑顔トレーニング
笑顔体操

社会参加

笑顔スペシャリスト検定
笑顔アンバサダー
笑顔トレーナー

笑顔研修
企業研修

一般社団法人笑顔トレーナー協会
笑顔トレーナー資格認定・育成
笑顔スペシャリスト検定

メディア出演 国内・海外メディア (TV・ラジオ・新聞)



2020年4月2日放送
日本テレビ「zip！」



2022年12月23日放送
フジテレビ「ポップUP！」



2023年3月7日放送
フジテレビ「めざましテレビ」



2023年6月6日放送
チリ「Meganoticias」



2020年6月22日放送
日本テレビ「zip！」



2023年2月27日放送
日本テレビ「zip！」



2023年3月8日放送
日本テレビ「スッキリ」



2023年6月9日放送
韓国「Channel A」



2020年7月2日放送
フジテレビ「とくダネ！」



2023年3月1日放送
NHK「ゆう5時」



2023年3月8日放送
フジテレビ「イトト！」



2023年7月12日放送
アメリカ「ABC News」

2023年5月16日
The New York Times



J-WAVE 81.3FM

- ・ 実施目的：フレイル予防
- ・ 実施内容：笑顔育講座 (笑顔トレーニングで健康づくり)
- ・ 実施日時：2022年10月21日 (金) 10時~11時30分
- ・ 実施場所：健康管理センター 多目的室
- ・ 参加者数：36名様

寒川町様



笑顔育講座の案内

日時:令和4年10月21日(金) 10:00~11:30
(受付9:45から)

場所:健康管理センター 多目的室

ボランティア活動や日常生活にも
役立ちます!

笑顔講座

株式会社笑顔育 代表取締役
一般社団法人笑顔トレーナー協会 代表理事
川野恵子

講師はこちらの方です♥

申し込み:9月30日(金)までに健康づくり課まで
団体単位でのお申し込みもOKです。

健康づくり課 電話:0467-74-1111
FAX:0467-74-9141



実施事業の内容（寒川町様）

実施内容

1. （講座前）

- ・笑顔採点
- ・口腔機能測定

3. （講座後）

- ・笑顔採点
- ・口腔機能測定

2. 笑顔講座

- ・笑顔トレーニング



笑顔採点機を使い、10秒間の最高笑顔と平均笑顔の点数を出します。皆様素敵な笑顔になって頂きました。

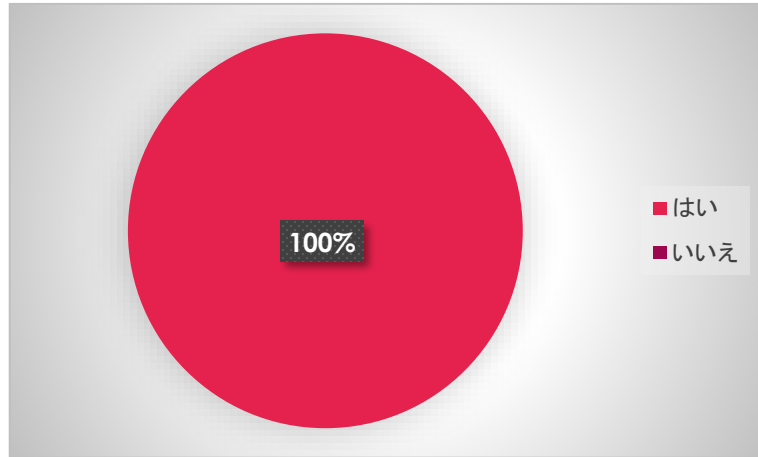
口腔機能測定では、「パ・タ・カ」を5秒間言っていただき、唇・舌の筋力測定を行ないました。



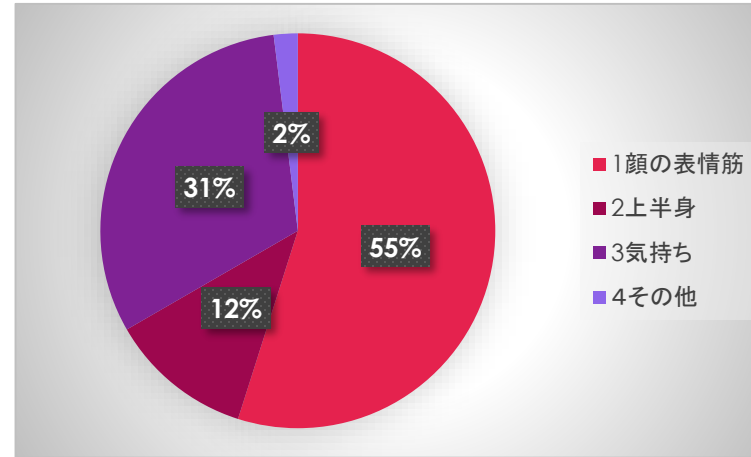
鏡を見ながら、目・頬・口周りの筋肉を動かしていただきました。更に顔に関係する上半身ストレッチも行ないました！

実施事業の効果・成果①アンケート（寒川町様） ※有効回答数 32名様

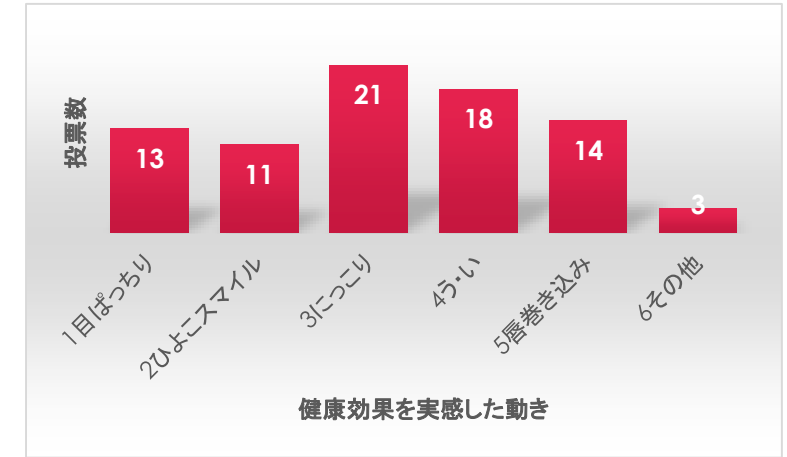
1. 笑顔トレーニング講座は健康効果があると思われますか？



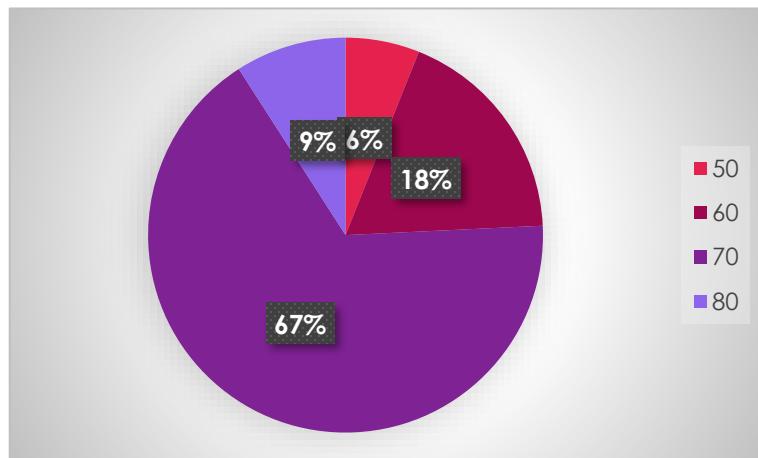
2. どのあたりに効果・変化を感じていらっしゃいますか？



3. 笑顔トレーニングの健康効果を実感した動きはどちらですか？



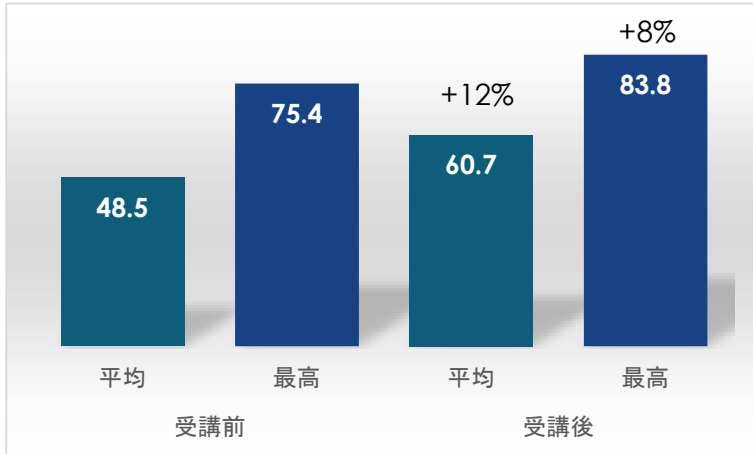
年代を教えてくださいませんか？



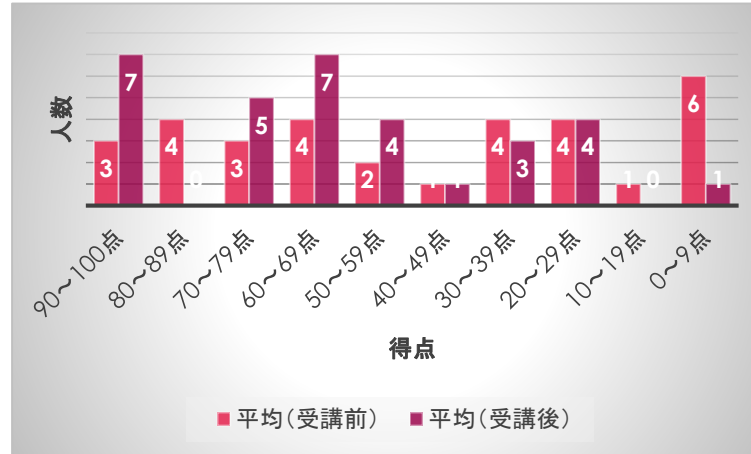
1. 笑顔トレーニングの**健康効果を受講者全員**の方に感じていただきました。
2. **表情筋**の効果・変化と共に**気持ちの変化・効果**を感じて下さった方が多かったです。**笑顔になるから楽しくなる**という事を表した結果だと思っています。
3. にっこりトレーニング=**頬のトレーニングに一番効果**を実感していただきました。

実施事業の効果・成果②測定（寒川町様） ※有効回答数 32名様

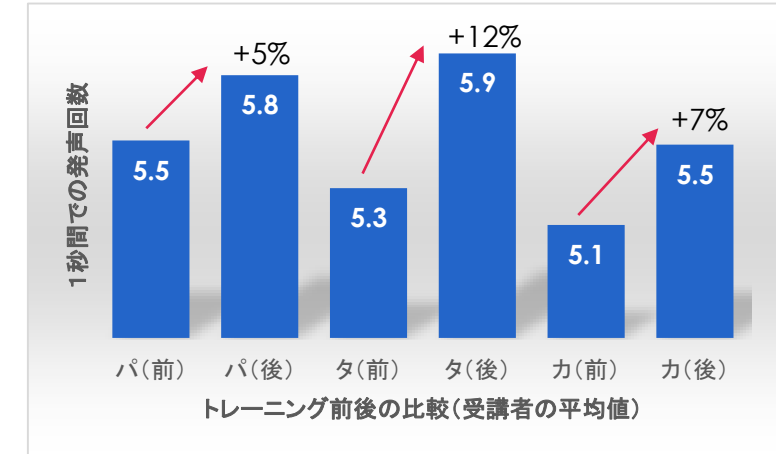
①受講者32名様 笑顔採点 受講前後の平均点、最高点の変化



②受講者32名様 笑顔採点 受講前後の得点



③「パ」「タ」「カ」 トレーニング前後の測定値



・笑顔採点では、笑顔講座前後で、10秒間の**最高笑顔が+8%**、10秒間の**平均笑顔が+12%** アップしました。

・笑顔講座で点数の良い笑顔のかたちを習得いただいた結果であり、笑顔トレーニングで**笑顔をキープする力がアップ**したのではないかと推測されます。

・笑顔採点時の得点では、笑顔講座後、**20点以下の笑顔が減少**、**90点以上の笑顔が増加**しました。



※使用機械
笑顔採点機：スマイルスキャン

・口腔機能測定器では、「パ」「カ」「タ」の5秒間の数がいずれも増加しています。笑顔トレーニングにより、**唇・舌の筋力アップ**が期待できます！



※使用機械
口腔機能測定器：健口くん
竹井機器工業製

一人一人の笑顔を育む笑顔育プロジェクト

今日の**笑顔**が10年後の**人生**をデザインします
今日の**笑顔**は未来の**私・社会**への**ギフト**になる

「More Smile More Happiness」



笑顔専門機関 株式会社笑顔育

- ・人材育成: **笑顔研修**
- ・子育て支援: **笑顔育講演会**
- ・探求学習支援: **笑顔授業**
- ・フレイル予防: **笑顔トレーニング講座**
- ・笑顔資格: **検定・認定講師育成**

公式HP

