



令和8年度第2回未病産業研究会全体会
テーマ：未病改善を支え、有用性に着目した未病産業の成長・期待！

良質の睡眠を通し、健康な人生を送り、
医療・介護の必要が少ない世界を目指す

2026年9月30日（水）
パラマウントベッド（株）経営企画本部
プロダクトマーケティンググループ
リーダー 川口 潤

パラマウントベッドグループについて



企業理念

先進の技術と優しさで、快適なヘルスケア環境を創造します

パラマウントビジョン2030

「医療」「介護」から「健康」まで すべての人に笑顔を

主なグループ会社



パラマウントベッドホールディングス株式会社



パラマウントベッド株式会社

医療・介護・健康用ベッド、マットレス、
体動センサー等の製造および販売



パラマウントベッド アジア パシフィック

アジア地域統括会社



パラテクノ株式会社

当社グループ製品のアフターサポート、
メンテナンスリース、常駐サービス等の提供



パラマウントケアサービス株式会社

さまざまな福祉用具を貸与事業者へ貸出するレンタル卸事業

3つの事業



医療事業

医療施設向けの製品・サービスを通じて
患者のケアや病院運営をサポート



介護事業

介護施設向けや在宅介護向けの幅広い福祉用具の販売・レンタルで
利用者の療養環境整備や事業者の業務効率化に貢献



健康事業

よりよい睡眠を叶える製品・サービスで
より健康的でその人らしい暮らしをサポート

パラマウントベッドグループについて



企業理念

先進の技術と優しさで、快適なヘルスケア環境を創造します

パラマウントビジョン2030

「医療」「介護」から「健康」まで すべての人に笑顔を

主なグループ会社



パラマウントベッドホールディングス株式会社



パラマウントベッド株式会社

医療・介護・健康用ベッド、マットレス、
体動センサー等の製造および販売



パラマウントベッド アジア パシフィック

アジア地域統括会社



パラテクノ株式会社

当社グループ製品のアフターサポート、
メンテナンスリース、常駐サービス等の提供



パラマウントケアサービス株式会社

さまざまな福祉用具を貸与事業者へ貸出するレンタル卸事業

3つの事業



医療事業

経営企画本部
プロダクトマーケティンググループ
リーダー 川口 潤
1995年 入社
2020年 現職

サービスを通じて
サポート

その他
JASPA ベッド部会長
看護理工学会 評議員

向けの幅広い福祉用具の販売・レンタルで
事業者の業務効率化に貢献



より健康的でその人らしい暮らしをサポート

パラマウントベッドグループについて



企業理念

先進の技術と優しさで、快適なヘルスケア環境を創造します

パラマウントビジョン2030

「医療」「介護」から「健康」まで すべての人に笑顔を

健康な人生を送り、
医療・介護の必要が少ない世界を目指す

「パラマウントベッド睡眠研究所」の研究成果を活かした
睡眠環境をサポートする製品・サービスで
より健康的でその人らしい暮らしをサポートします。



3つの事業



医療事業

医療施設向けの製品・サービスを通じて
患者のケアや病院運営をサポート



介護事業

介護施設向けや在宅介護向けの幅広い福祉用具の販売・レンタルで
利用者の療養環境整備や事業者の業務効率化に貢献



健康事業

よりよい睡眠を叶える製品・サービスで
より健康的でその人らしい暮らしをサポート

睡眠研究を活用した未病インフラ企業を目指して

睡眠研究所



- 睡眠に関わる様々な課題と向きあい、解決するお手伝いをするのがミッションです。
- ベッド等の寝具、センサーなどを活用しながら研究開発や社会実装に向けた取り組みを目指しています。

×

寝具

: Active Sleep

化粧品

: Sleephoria

食品

: Nemu Shape

Femtech

健康経営



睡眠不足は、認知機能低下・転倒・生活習慣病・フレイル進行 を招く。良い睡眠は健康の基盤である。

睡眠は「時間」だけでは評価できない — 質を決める4要素 —

寝つきが良い
(入眠)

途中で目が覚めない
(睡眠維持)

朝すっきり起きられる
(起床時眠気)

睡眠満足感がある
(疲労回復)

マットレスおよび寝室環境に求められること

1 体圧分散 局所の圧迫を軽減する

2 身体支持 自然な寝姿勢を保持する

3 適切な反発性 沈み込みすぎず、少ない力で寝返り

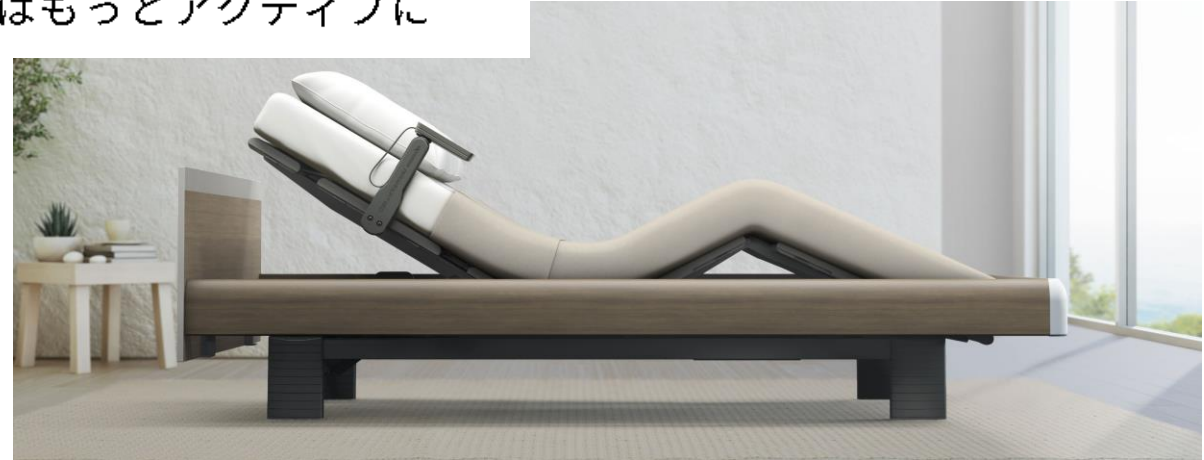
4 温湿度調整 快適な睡眠環境を維持する

「電動アジャスタブルベッド」+「エアマットレス」で新しい体験を提供していきたい

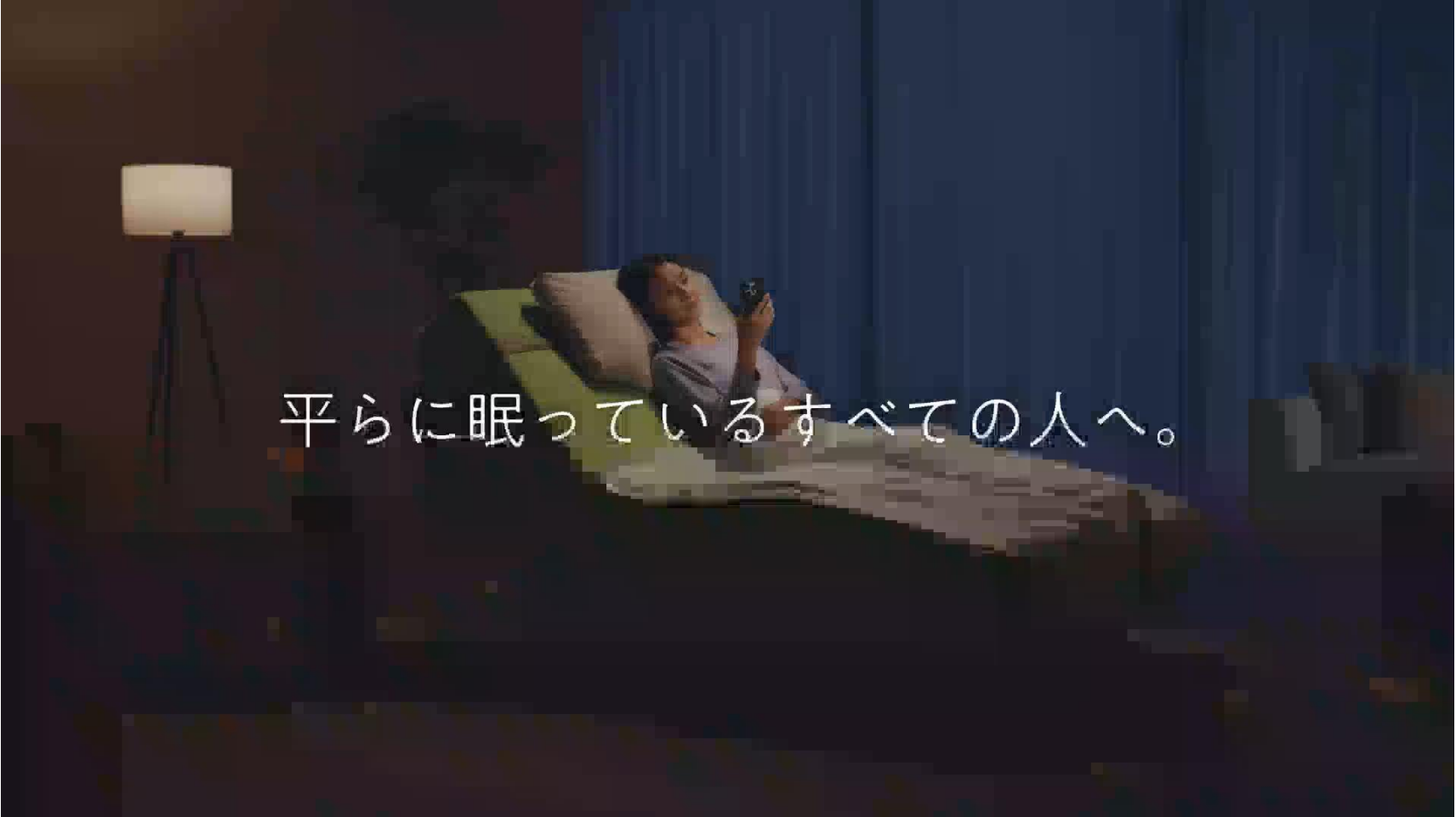


Active Sleep BED

眠りが変わると、人生はもっとアクティブに



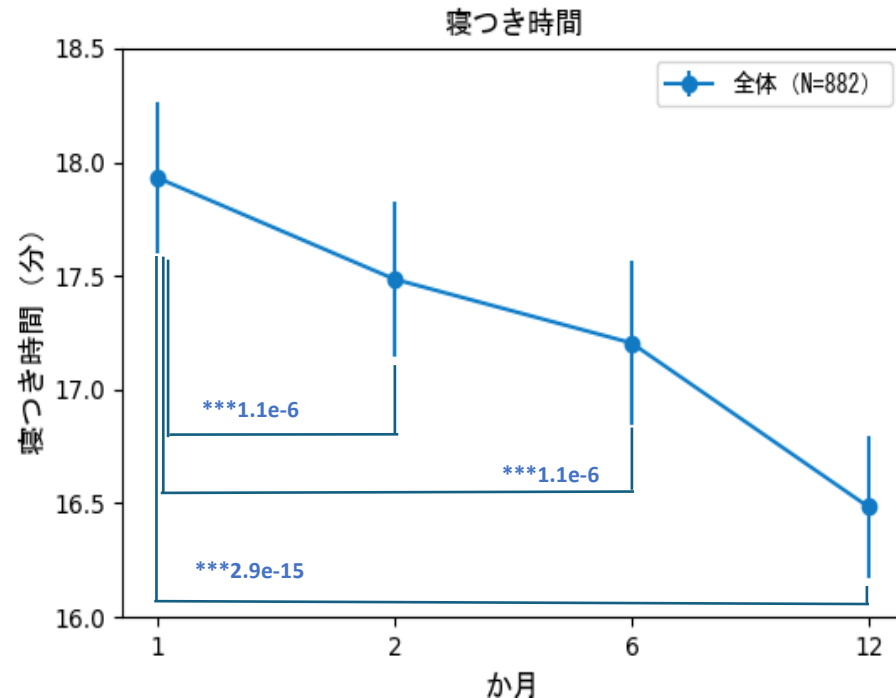
眠りをマネジメントする「Active Sleep」



平らに眠っているすべての人へ。

- 入眠角度
- 自動運転
 - ✓ 入眠時
 - ✓ 起床時
- 100万通り硬さ調節
- 睡眠スコア

Active Sleep Bedご利用者様の 1年後の寝つき時間が有意に改善



ACTIVE SLEEP BEDまたはINTIME2000使用者で
開始月から翌年同月の睡眠データがある882名
(男性：523名、女性：353名、不明：6名、56.2±13.1歳)

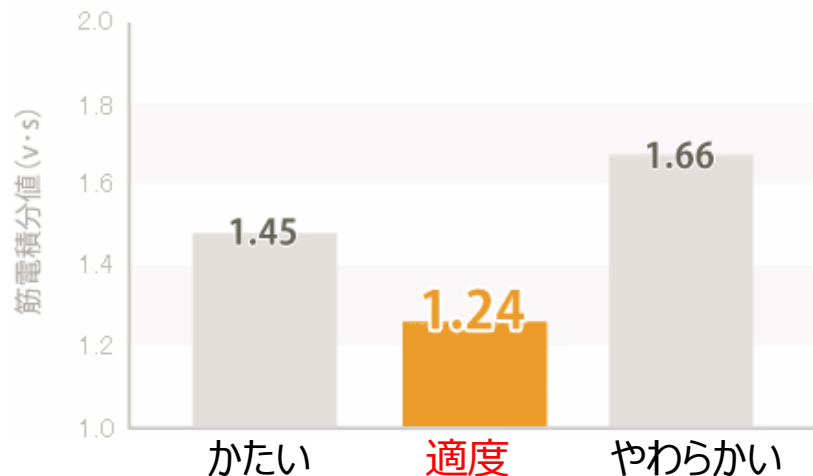
日本医療機器学会 94巻, 2号, 272ページ

参考：背上げをして寝ることはメリットについて

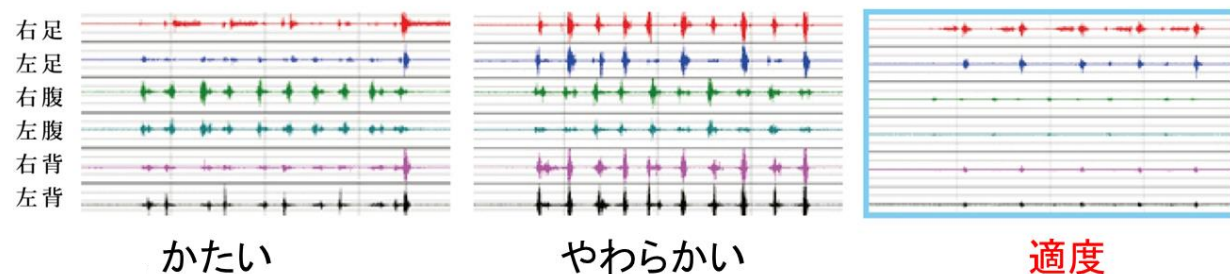
- ✓ 側臥位で眠る場合と同様に背を上げて眠ることで睡眠呼吸障害が改善 (Skinner, 2004) (McEvoy, 1986)
- ✓ 術後患者 (Sakaguchi, 2022)、産後患者 (Fujita, 2019)、心不全患者 (Soll, 2009) の睡眠呼吸障害が改善
- ✓ 介護老人保健施設において背上げで寝ることにより肺炎の発症が半減 (宮原, 2022)
- ✓ 健常者を対象とした研究では、10度の背上げでの睡眠は寝つきが改善することが示唆され、20度、30度では客観的にも主観的にも睡眠状態が悪化 (木暮, 2013)

適度な硬さのマットレスを使用することで、少ない筋力で寝返りができる

N=6（BMIによる痩せ・標準・肥満から男女各1名）



■寝返り中の筋電位波計の例（男性、BMI：30＜肥満＞）



繊維製品消費科学 2025 年 66 巻 8 号 p. 451-455

■寝返りの3つの役割

- ✓ 血液循環パターンの変化を促す
- ✓ 行動性体温調節
- ✓ 睡眠段階の移行を円滑にする

■寝返りは睡眠中に避けられない行動。寝返りするときは、一過性に睡眠が浅くなる。

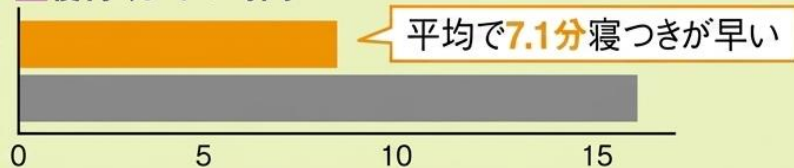
■寝返りしにくいマットレスでは、寝返りするときに目が覚める確率が上がる。

適度な硬さのマットレスのによって睡眠改善の効果がある

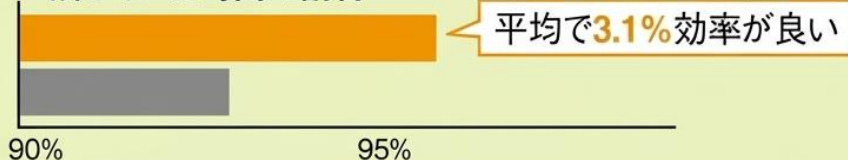
【確認された睡眠改善効果】

61～66歳の男女16名に、普段使用している寝具と等反発マットレスを1週間ずつ使用してもらい、睡眠状態を比較評価。

■ 寝付くまでの時間



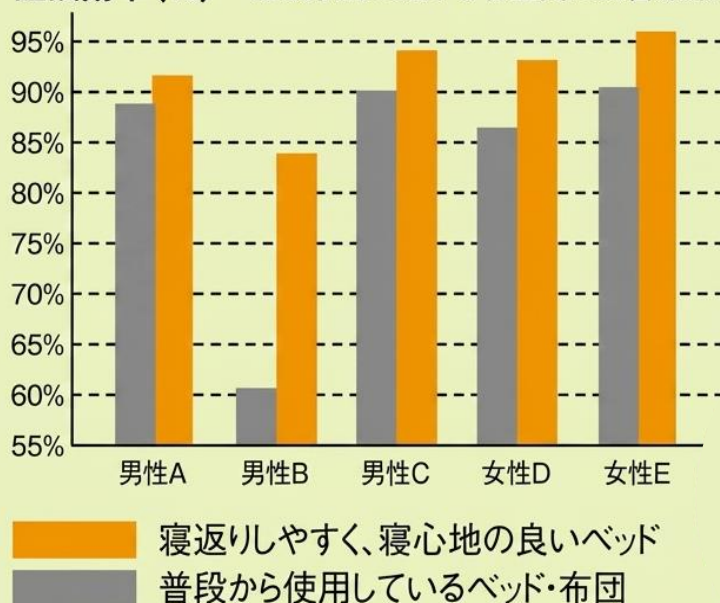
■ 入眠から起床までの時間に対する実際に眠っていた時間の割合



■ 睡眠中に3分以上持続する中途覚醒の回数



睡眠効率 (%) 睡眠状態の悪い5名全員に改善効果



■ 寝返りの3つの役割

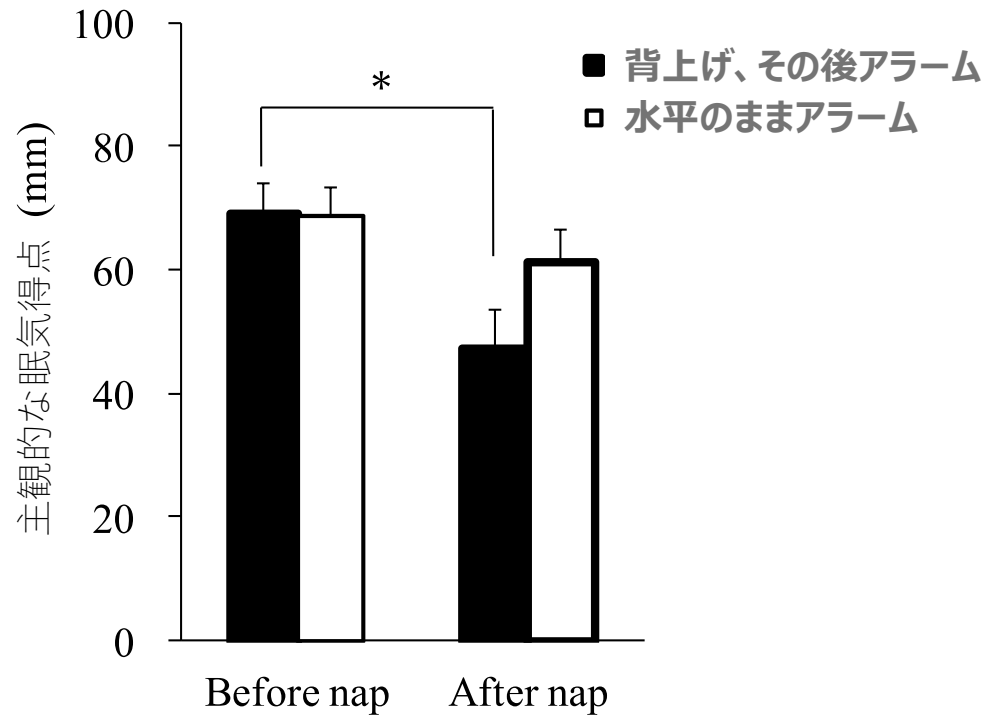
- ✓ 血液循環パターンの変化を促す
- ✓ 行動性体温調節
- ✓ 睡眠段階の移行を円滑にする

■ 寝返りは睡眠中に避けられない行動。寝返りするときは、一過性に睡眠が浅くなる。

■ 寝返りしにくいマットレスでは、寝返りするときに目が覚める確率が上がる。

日本生理人類学会誌 Vol.13, No.4, 2008年11月を改変

起床時の背上げによって、眠気が少なくなる



- 背上げを行うことで、体位変化による感覚刺激を利用し、自然な覚醒を促す
 - ✓ 設定した起床時刻付近で背上げ
 - ✓ 急な覚醒を促さないようなゆっくりとした背上げ
- 短時間仮眠後の眠気に改善効果 (Nozoe, 2020)

(Consciousness and Cognition [Volume 80](#), April 2020 Nozoe, 2020を改変)

寝具以外の良い睡眠に影響を与える 製品・サービスとの共創を目指します



Link Japan (IoT連携)
SISI (美容)
TENTIAL (リカバリー)
SOXAI (健康管理)
Runtrip (運動)

睡眠課題

ご清聴ありがとうございました