

家族や友人などが 性暴力被害にあったら

身近な方が性犯罪・性暴力の被害にあうと、
周囲の人も怒りや悲しみに混乱します。

被害にあった方の多くは、
自分のことを大切に思ってくれる人とのつながりに
支えられて回復していきます。
回復には少し時間がかかるかもしれませんが、
あせらずに見守ってください。

周囲の方にできること

- 被害にあった人の安全を確保してください
- 被害にあった人の話を信じて、
ゆっくり聞いてください
- 「よく話してくれたね」
「あなたのせいではない」
「あなたは悪くない」ということを、
言葉や態度でくりかえし伝えてください
- 急がず、あせらずに、温かく見守りながら、
ゆっくり支え続けてください

周囲の方が支援機関に相談することも助けになります。「かならいん」は周囲の方からのご相談にも応じています。

かならいん

かながわ性犯罪・性暴力被害者 ワンストップ支援センター

かならいん

24時間365日 / 性別・年齢不問

はやくワンストップ



#8891

全国共通番号

通話料無料

NTTひかり電話からは
☎0120-8891-77



☎045-322-7379



かながわ性被害相談LINE

毎週 火・木・日曜日 / 16時～21時



男性及びLGBTs被害者のための 専門相談ダイヤル

☎045-548-5666

毎週火曜日 / 16時～20時 / 祝休日・年末年始を除く

性被害に関するメール相談▶▶▶



かならいん



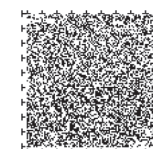
性的な被害、
ひとりです
悩んでいませんか？

かながわ 性犯罪・性暴力被害者 ワンストップ支援センター

かならいん

あなたの気持ちを大切に、
あなたをサポートします

音声コード



個人情報厳守

匿名でも相談可

性暴力とは

- いつ、どこで、だれと、どのような性的な関係を持つかは、あなたが決めることができます
- あなたの望まない性的行為は、すべて性暴力にあたります

被害にあったのはあなたのせいではありません。
まずは、「かならいん」にご相談ください。

かならいん

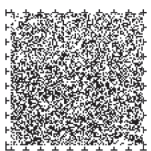
あなたの安全を守りましょう

- けがをしていませんか
- 妊娠や性感染症の心配はありませんか
(緊急避妊の措置は、72時間以内です)
- 脅されたり、呼び出されたりしていませんか

心身にさまざまな反応がおこることがあります

- 何も感じなかったり、考えられなくなる
- 人が信じられなくなる、疑い深くなる
- 突然、怖くなったり、身体がふるえる
- 眠れなくなる、食欲がない
- ちょっとしたきっかけで被害の場面がよみがえる
- 自分を責める、気持ちが落ち込む
- ドキドキする、息苦しい、疲れやすくなる

音声コード



※これらは被害にあわれた多くの方が経験するものです。誰にでもおこりうる当然の反応ですが、その反応や様子は一人ひとり異なります。

かならいん♡ はあなたと一緒に考えます

性犯罪・性暴力の被害にあわれたあなたをサポートします。

性被害にあわれた方や
そのご家族などからのご相談をお受けします

24時間365日 / 性別・年齢不問

はやくワンストップ
☎ #8891 全国共通番号
通話料無料

NTTひかり電話からは ☎ 0120-8891-77

または ☎ 045-322-7379

男性及びLGBTs被害者のための
専門相談ダイヤル

性被害にあわれた男性やLGBTsの方の
ご相談を専門相談員がお受けします。

☎ 045-548-5666

毎週火曜日 / 16時～20時
祝休日・年末年始を除く



かながわ性被害相談 LINE
毎週火・木・日曜日 / 16時～21時



必要に応じて

面接相談 (予約制)

あなたの心とからだのケアのために、
どうしたらよいか、あなたと一緒に考えます。

医療機関の受診 (産婦人科協力病院等)

緊急避妊薬の処方や証拠採取、
性感染症などの検査を受けることができます。※1

カウンセリング

臨床心理士等によるカウンセリングを受けることが
できます。※2

法律相談

弁護士による法律相談を受けることができます。※2

付添い支援

必要に応じて、
職員が医療機関や警察などへ付き添います。

※1産婦人科等受診費用の一部を公費で負担します。

※2カウンセリングや法律相談を無料で受けることができます。

面接相談や医療機関の受診等の支援を受けるには、
いずれも条件等がありますので、ご相談ください。