

## 家族や友人などが 性暴力被害にあったら

身近な方が性犯罪・性暴力の被害にあうと、  
周囲の人も怒りや悲しみで混乱します。

被害にあった方の多くは、  
自分のことを大切に思ってくれる人とのつながりに  
支えられて回復していきます。  
回復には少し時間がかかるかもしれませんが、  
あせらずに見守ってください。

### 周囲の方にできること

- 被害にあった人の安全を確保してください
- 被害にあった人の話を信じて、  
ゆっくり聞いてください
- 「よく話してくれたね」  
「あなたのせいではない」  
「あなたは悪くない」ということを、  
言葉や態度でくりかえし伝えてください
- 急がず、あせらずに、温かく見守りながら、  
ゆっくり支え続けてください

周囲の方が支援機関に相談することも助けになります。「かならいん」は周囲の方からのご相談にも応じています。

かならいん♡

## かながわ性犯罪・性暴力被害者 ワンストップ支援センター

# かならいん♡

24時間365日 / 性別・年齢不問

はやくワンストップ



# #8891

全国共通番号  
通話料無料

NTTひかり電話からは  
☎0120-8891-77



☎045-322-7379

## 男性及びLGBTs被害者のための 専門相談ダイヤル



# 045-548-5666

毎週火曜日 / 16時～20時 / 祝休日・年末年始を除く

### 性被害に関するSNS相談▶▶▶

「かならいん」は キョアタイム Cure time (内閣府)と  
連携しています。



### 性被害に関するメール相談▶▶▶



かならいん 🔍

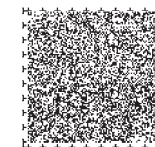
性的な被害、  
ひとりですら  
悩んでいませんか？

## かながわ 性犯罪・性暴力被害者 ワンストップ支援センター

# かならいん♡

あなたの気持ちを大切に、  
あなたをサポートします

音声コード



## 性暴力とは

- いつ、どこで、だれと、どのような性的な関係を持つかは、あなたが決めることができます
- あなたの望まない性的行為は、すべて性暴力にあたります

被害にあったのはあなたのせいではありません。  
まずは、「かならいん」にご相談ください。

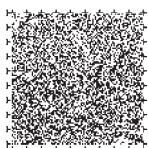
## あなたの安全を守りましょう

- けがをしていませんか
- 妊娠や性感染症の心配はありませんか  
(緊急避妊の措置は、72時間以内です)
- 脅されたり、呼び出されたりしていませんか

## 心身にさまざまな反応がおこることがあります

- 何も感じなかったり、考えられなくなる
- 人が信じられなくなる、疑い深くなる
- 突然、怖くなったり、身体がふるえる
- 眠れなくなる、食欲がない
- ちょっとしたきっかけで被害の場面がよみがえる
- 自分を責める、気持ちが落ち込む
- どきどきする、息苦しい、疲れやすくなる

## 音声コード



※これらは被害にあわれた多くの人が経験するものです。誰にでもおこりうる当然の反応ですが、その反応や様子はひとりひとり異なります。

## かならいん♡はあなたと一緒に考えます

性犯罪・性暴力の被害にあわれたあなたをサポートします。

性被害にあわれた方や  
そのご家族などからのご相談をお受けします

24時間365日 / 性別・年齢不問

はやくワンストップ



#8891

全国共通番号  
通話料無料

NTTひかり電話からは ☎ 0120-8891-77

または ☎ 045-322-7379

男性及びLGBTs被害者のための  
専門相談ダイヤル

性被害にあわれた男性やLGBTsの方の  
ご相談を専門相談員がお受けします。



045-548-5666

毎週火曜日 / 16時～20時  
祝休日・年末年始を除く

## 必要に応じて

## 面接相談 (予約制)

あなたの心とからだのケアのために、  
どうしたらよいか、あなたと一緒に考えます。

## 医療機関の受診 (産婦人科協力病院等)

緊急避妊薬の処方や証拠採取、  
性感染症などの検査を受けることができます。※1

## カウンセリング

臨床心理士等によるカウンセリングを受けることができます。※2

## 法律相談

弁護士による法律相談を受けることができます。※2

## 付添い支援

必要に応じて、  
職員が医療機関や警察などへ付き添います。

※1産婦人科等受診費用の一部を公費で負担します。

※2カウンセリングや法律相談を無料で受けることができます。

面接相談や医療機関の受診等の支援を受けるには、  
いずれも条件等がありますので、ご相談ください。