

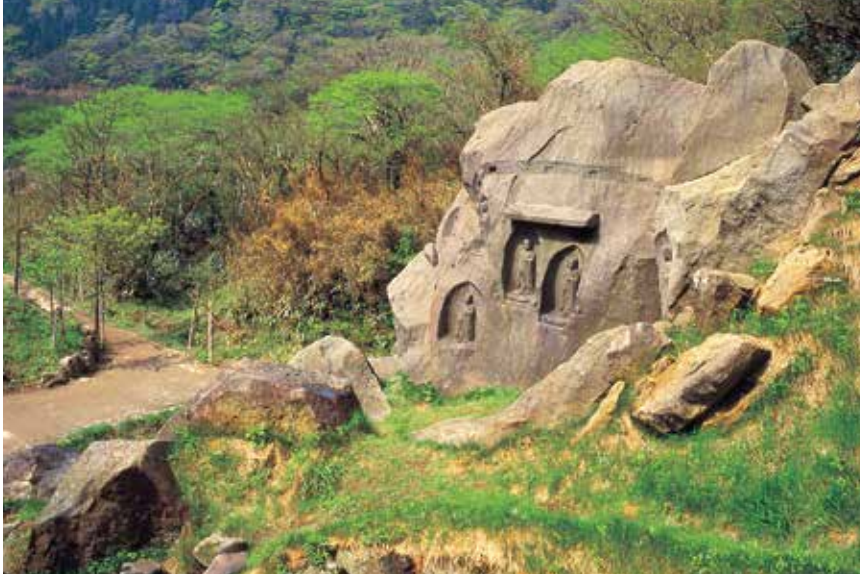
湯坂路コース

歴史ある湯の町の坂道で、時代を感じる史跡を訪ねたい



歩いて、未病を改善! 箱根町 No.51
神奈川県・東地域ウォーキング

「#県西ウォーキング」でSNSに
写真や感想をアップしよう♪



アクセス

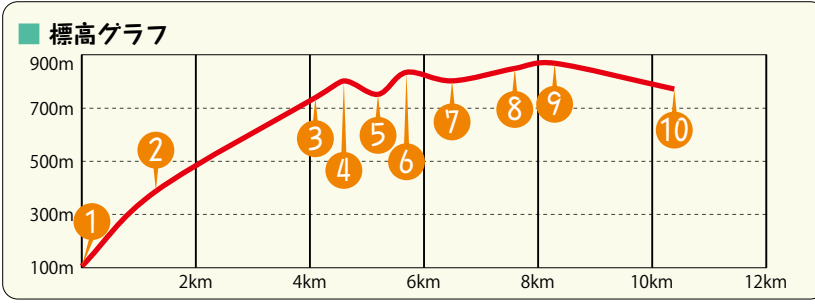
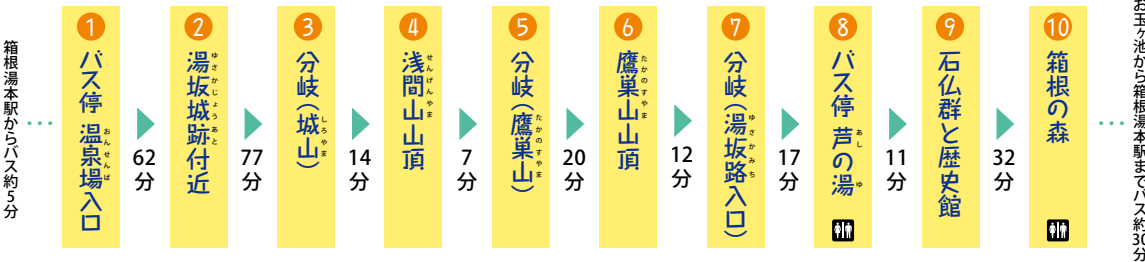
- S スタート** 箱根登山バス「温泉場入口」
箱根登山鉄道「箱根湯本駅」から約5分
- G ゴール** 箱根登山バス「お玉ヶ池」
箱根登山鉄道「箱根湯本駅」まで約30分

※箱根町観光協会のホームページ <https://www.hakone.or.jp/>
※富士箱根伊豆国立公園 箱根地域内における歩道利用ガイドライン <https://www.hakone.or.jp/6394>

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
10.4km	4時間12分	1,013kcal
高低差	歩数	
765.6m	13,595歩	

コースの魅力

【花木】マメザクラ(4月~5月) 【歴史】元箱根石仏群、東光庵熊野権現旧跡 【★選】湯坂路(かながわの古道50選)、
精進池(かながわのむかしばなし50選) 【温泉】箱根湯本温泉、塔之澤温泉、芦之湯温泉、湯ノ花沢温泉



■ コースの概要

湯坂路は鎌倉時代に阿仏尼の十六夜日記にも謳われ、江戸時代までは箱根越えの道でした。現在はハイキングコースとして多くのハイカーで賑わっており、晴れた日には相模湾はもとより房総半島まで眺められます。アップダウンがあり、急勾配の上り下りもあるため、足首を固定できるしっかりとした靴と体力・脚力が必要なコースです。

ひと足のばしてみよう!

箱根神社

箱根は複雑かつ険しい山岳地帯のため、人々は畏怖の念から山々を神聖視し、信仰するようになりました。やがて山岳修行僧の活動する場となり、奈良時代になってその一人である萬巻上人によって創建されたのが元箱根にある箱根神社(当初は箱根権現)です。石橋山の戦いで敗れた源頼朝をかくまったことで武家の信仰を集め、武家の守護神として崇敬されました。

ちょっと寄り道してみよう!

塔の沢一の湯本館

国の登録有形文化財に登録されている、数寄屋造りの旅情あふれる老舗の温泉旅館。早川溪谷の自然を堪能しながら、温泉を情緒ある浴槽で楽しめます。

【住】足柄下郡箱根町塔之澤90 【電】0460-85-5334 【営】13:00~20:00
【入】大人(小学生以上)1,400円/未満児(4歳~)700円 【休】不定休 【HP】<https://www.ichinoyu.co.jp/honkan/>

※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。歩行時間、消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。 ※掲載情報は、令和6年2月現在のものです。

ウォーキングMAP

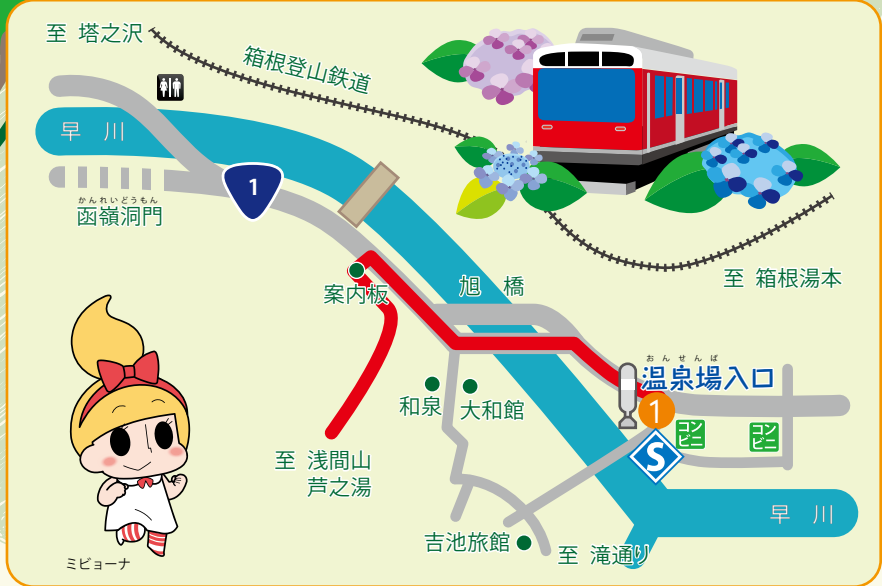
※自然災害伝承碑についての説明は、国土地理院のHPをご覧ください。
<https://www.gsi.go.jp/bousaichiri/denshouhi.html>



冬の精進池



東光庵熊野権現旧跡
「芦之湯」は、江戸時代から硫黄温泉の独特の効用と保養地として人気があった場所です。多くの文人達が熊野権現の境内にある東光庵薬師堂で碁や将棋、句会や茶会等を楽しんだといわれています。



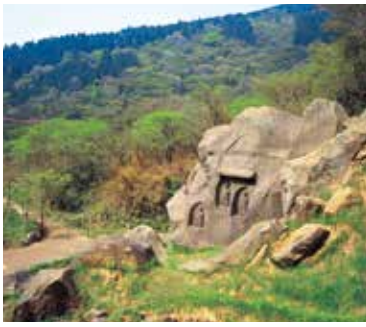
ジオサイトって？
箱根火山を中心とした地域の自然や歴史、文化、食などを大地とのつながりで楽しむ「箱根ジオパーク」の見どころです。

- ルールとアドバイス**
- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
 - 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
 - 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
 - 4 水分の補給をこまめにしましょう
 - 5 日没までに下山できる余裕のある計画にしましょう
 - 6 山の天気は急変するので、レインウェアを持参しましょう

地質を活用して育まれた歴史

元箱根石仏群

国道1号線の芦之湯の近くにある精進池周辺は、各所に噴気が立ち上る荒涼たる風景から地獄と恐れられていました。それ故この周辺には地蔵信仰に基づく石仏や石塔が数多く建てられ祀られました。これらの石仏や石塔は鎌倉時代、周辺にある溶岩の中でも硬い安山岩を削って造ったものです。これ以降の鎌倉をはじめとする南関東の石造物には、箱根周辺から産出される安山岩が多く使われます。



ちょっと寄り道してみよう！

箱根湯本温泉 天成園

開放感あふれる「屋上天空大露天風呂」では、箱根湯本の豊かな四季のもとで、天然温泉を楽しめます。休憩所やリラックスマームなどの館内施設も充実しています。



【住】足柄下郡箱根町湯本682
【電】0460-83-8500
【営】10:00～翌9:00
【入】大人(中学生以上)2,730円(入湯税別途50円) 小学生1,320円 幼児990円
【休】年中無休(メンテナンス不定休あり)
【HP】<https://www.tenseien.co.jp>

「未病」を改善すれば、人生はもっと楽しめる。
「かながわ県西地域」で未病を改善!!