

ケアラーはこんな人たちです

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration: Izumi Shiga



障害のあるこどもの子育て・障害のある人の介護をしている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と病気の子どもの看病でほかにも何できない



仕事を辞めてひとりで親の介護をしている



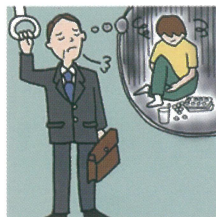
遠くに住む高齢の親が心配で頻繁に通っている



目を離せない家族の見守りなどのケアをしている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



障害や病気の家族の世話や介護をいつも気にかけている

こころやからだに不調のある人への「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアの必要な家族や近親者・友人・知人などを無償でケアする人たちのことです。

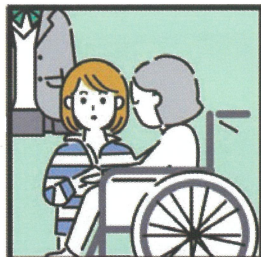
「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のこと。



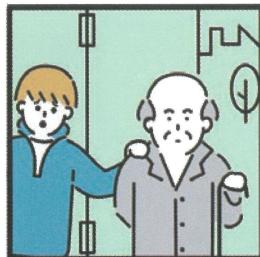
買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



幼いきょうだいの世話をしている



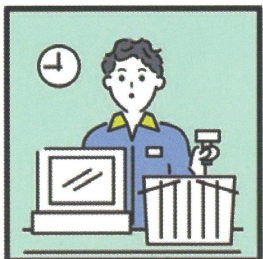
きょうだいの世話や見守りをしている



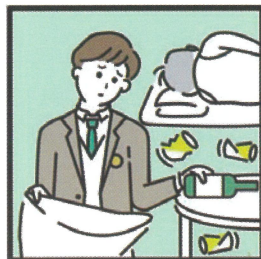
家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が苦手な家族や障がいのある家族のために通訳している



家族のために、家計を支えている



アルコールなどの依存症を抱える家族に対応している



病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の世話をしている



入浴やトイレの介助をしている

家族の手伝い・手助けをすることは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、日常生活に影響が出る場合や、こころやからだに不調を感じるほどの重い負担がかかる場合もあります。

人知れず社会的に孤立する方もおり、ケアラー自身への支援が必要な場合があります。

知っていますか？
「ケアラー」「ヤングケアラー」

電話で相談する

【かながわケアラー電話相談】

県内にお住まいのケアラー・ヤングケアラーから、
電話で相談をお受けします。

相談受付時間

毎週 水・金 ▶ 10時～20時

毎週日 ▶ 10時～16時

(祝・休日、年末年始を除く)

045-212-0581

LINEで相談する

【かながわヤングケアラー等相談LINE】

県内にお住まいのケアラー・ヤングケアラーから、
LINEで相談をお受けします。

相談受付時間

毎週 月・火・木・土 ▶ 14時～21時

(祝・休日、年末年始を除く)



かながわケアラー支援ポータルサイト

ケアラーへの支援についてご案内します。



～ケアする人を支え、手厚く見守れる社会へ～



神奈川県

介護のこと

「支える」あなたも、

「支えられて」いい。

誰に相談すれば良いのかわからない
そんな「あなた」とつながりたい

