

県民健康・栄養調査報告書
平成29 - 令和元年
(案)

神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課

はじめに

目 次

第1章 調査の概要

1 調査の目的.....	1
2 調査対象.....	1
(1)調査対象.....	1
(2)年齢階級別集計客対数(平成29～令和元年合計).....	1
3 調査項目及び対象年齢.....	2
(1)調査項目及び対象年齢.....	2
(2)調査時期.....	3
4 調査要項.....	3
(1)調査員の構成.....	3
(2)調査方法.....	3
(3)調査に関する秘密の保持.....	5
5 本書利用上の留意点.....	6
(1)栄養素等摂取量の算出.....	6
(2)食品群分類.....	6
(3)食品群／栄養素等摂取量の分布.....	6
(4)食事内容.....	6
(5)肥満の判定.....	7
(6)血圧の分類.....	7
(7)“メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定.....	8
(8)その他.....	8
6 調査の実施機関と実施体制.....	8
7 結果の集計・分析等.....	8
(1)集計・分析について.....	8
(2)集計・分析に使用したデータ等について.....	9
食品群別表.....	10

第2章 結果の概要

調査結果要約.....	16
1 栄養・食生活に関する状況.....	21
(1)栄養素等摂取状況.....	21
(2)食品群別摂取状況.....	26
(3)食塩摂取量の状況.....	32
(4)野菜摂取量の状況.....	34
(5)果物摂取量の状況(ジャムを除く).....	36
(6)朝食の欠食に関する状況.....	38
(7)主食・主菜・副菜の状況.....	39
(8)脂肪エネルギー比率の状況.....	40

2	身体・運動・休養に関する状況.....	41
	(1)肥満・やせ・低栄養傾向の状況.....	41
	(2)血圧の状況.....	45
	(3)LDLコレステロールに関する状況.....	47
	(4)糖尿病に関する状況.....	48
	(5)運動の状況.....	49
	(6)歩数の状況.....	51
	(7)睡眠時間の状況.....	53
	(8)睡眠の状況.....	54
3	飲酒・喫煙に関する状況.....	55
	(1)飲酒習慣.....	55
	(2)喫煙の状況.....	56
	(3)未成年の飲酒・喫煙状況.....	58
4	歯の健康に関する状況.....	59
	(1)歯の本数の状況.....	59
	(2)不自由なく食べられる状況.....	61
	(3)歯間清掃用具の使用状況.....	62
5	糖尿病等に関する状況.....	63
	(1)糖尿病治療継続者の状況.....	63
	(2)慢性閉塞性肺疾患(COPD)認知度.....	64
	(3)ロコモティブシンドローム認知度.....	65
	(4)健康寿命認知度.....	66

第3章 結果集計表

第1部 栄養摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上 <平成29～令和元年>.....	67
第1表の2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上 <平成29～令和元年>.....	69
第1表の3	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上 <平成29～令和元年>.....	71
第2表の1	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上 <平成25～平成27年>.....	73
第2表の2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上 <平成25～平成27年>.....	75
第2表の3	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上 <平成25～平成27年>.....	77
第3表	栄養素等摂取量 - 平均値、年齢調整値.....	79
第4表の1	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	83
第4表の2	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 平均値、年齢調整値.....	84
第5表の1	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上 <平成29～令和元年>.....	85

第5表の2	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上 <平成29～令和元年>.....	89
第5表の3	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上 <平成29～令和元年>.....	93
第6表の1	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上 <平成25～平成27年>.....	97
第6表の2	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上 <平成25～平成27年>.....	97
第6表の3	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上 <平成25～平成27年>.....	99
第7表	食品群別摂取量 - 平均値、年齢調整値.....	101
第8表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	106
第9表	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	107
第10表	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	108
第11表	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、1歳以上.....	109

第2部 身体状況調査の結果

第12表	身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕.....	111
第13表の1	BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕.....	113
第13表の2	BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕.....	114
第13表の3	BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕.....	115
第13表の4	目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合 - 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕.....	117
第14表	学校保健統計調査方式による肥満区分 - 学校保健統計調査方式による肥満区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、6～14歳.....	119
第15表	BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕.....	120
第16表の1	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕.....	121
第16表の2	血圧の状況 - 平均値、年齢調整値 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕.....	122
第17表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕.....	123
第17表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用	

	者含む].....	125
第18表	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上[貧血治療のための薬の使用者含む].....	126
第19表	赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上.....	126
第20表	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準 偏差 - 男性・女性、20歳以上.....	127
第21表	平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均 値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上.....	127
第22表	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標 準偏差 - 男性・女性、20歳以上.....	128
第23表	ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布 - ヘモグロビンA1c(NGSP)の区分、年齢階 級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上[インスリン注射又は血糖を下 げる薬の使用者含む].....	129
第24表	血糖値の分布 - 血糖値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20 歳以上[インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む].....	131
第25表	血清HDLコレステロール値の分布 - 血清HDLコレステロール値の区分、年齢 階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上[コレステロールを下げる薬又は 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む].....	133
第26表	血清総コレステロール値の分布 - 血清総コレステロール値の区分、年齢階級 別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上[コレステロールを下げる薬又は中性 脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む].....	134
第27表	血清LDLコレステロール値(直接法)の分布 - 血清LDLコレステロール値の区 分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上 [コレステロールを下 げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む].....	136
第28表	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布 - 血清中性脂肪(トリグリセライド)値 の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上[コレステロールを 下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む].....	138
第29表	血清クレアチニン値の分布 - 血清クレアチニン値の区分、年齢階級別、人 数、割合 - 男性・女性、20歳以上.....	139
第30表の1	推算GFRの分布 - 推算GFRの区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女 性、20歳以上.....	141
第30表の2	推算GFRの分布 - 推算GFRの区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女 性、20歳以上.....	142
第31表	血清鉄の分布 - 血清鉄の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20 歳以上[貧血治療のための薬の使用者含む].....	144
第32表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20 歳以上[妊婦除外].....	145
第33表	1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・ 男性・女性、20歳以上.....	146
第34表	運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢 階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	147

第35表	運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	148
第36表	歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	149
第3部 健康に関する意識調査の結果		
第37表	健康への取組 ア)食事の量や内容に気をつけて食べている.....	150
第38表	健康への取組 イ)労働以外の運動やスポーツなどをするようにしている.....	150
第39表	健康への取組 ウ)睡眠を十分とるようにしている.....	150
第40表	健康への取組 エ)お酒の飲み過ぎに注意している.....	151
第41表	健康への取組 オ)たばこをなるべく吸わないように注意している.....	151
第42表	健康への取組 カ)ストレスをためないようにしている.....	152
第43表	健康への取組 キ)歯科健診を受けるなど歯の健康に注意している.....	152
第44表	健康への取組 ク)定期的に健康診断を受けるようにしている.....	152
第45表	健康への取組 ケ)適正な体型を維持しようと思っている.....	153
第46表	健康への取組 コ)仲間(家族)と健康づくりに取り組むよう心がけている.....	153
第47表	朝食の頻度.....	154
第48表	主食・主菜・副菜の揃う頻度.....	155
第49表	15歳以上の割合の年次推移 (主食・主菜・副菜の揃う頻度).....	155
第50表	睡眠からの目覚め.....	156
第51表	糖尿病の診断経験.....	156
第52表	糖尿病の治療経験.....	157
第53表	糖尿病の治療を受けていない理由.....	158
第54表	喫煙経験の有無(15~19歳のみ回答).....	160
第55表	飲酒経験の有無(15~19歳のみ回答).....	160
第56表	飲酒の頻度.....	161
第57表	飲酒日の1日当たりの飲酒量.....	162
第58表	喫煙の状況.....	162
第59表	喫煙経験者の1日の喫煙本数.....	163
第60表	喫煙経験者の喫煙期間.....	164
第61表	ブリンクマン係数.....	165
第62表	現在(この1ヶ月)の喫煙状況.....	166
第63表	現在喫煙者における禁煙の意思.....	166
第64表	歯の本数.....	167
第65表	この1年間の歯科健康診査の受診状況.....	168
第66表	この1年間の歯石除去、歯面清掃の状況.....	169
第67表	歯の健康づくりための器具使用.....	169
第68表	咀嚼の状況.....	170
第69表	健康に関する用語の普及状況 ア)「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」について.....	171
第70表	15歳以上の割合の年次推移(「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」について).....	171
第71表	健康に関する用語の普及状況 イ)「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」について.....	172
第72表	20歳以上の割合の年次推移(「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」について).....	172

第73表	健康に関する用語の普及状況 ウ)「健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)」について.....	173
第74表	15歳以上の割合の年次推移(「健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)」について).....	173
第75表	この1年間の健康に関するボランティア活動.....	174
第76表	県計画の普及状況 ア)「かながわ健康プラン21(第2次)」を知っているか.....	176
第77表	県計画の普及状況 イ)「神奈川県歯及び口腔の健康づくり推進計画」を知っているか.....	176
第78表	県民の行動目標の普及状況 ア)「(新)かながわ健康づくり10か条」を知っているか.....	177
第79表	県民の行動目標の普及状況 イ)「健(けん)口(こう)かながわ5か条」を知っているか.....	177
第4部 生活習慣調査の結果		
第80表	1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	178
第81表	喫煙の状況 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	179
第82表	喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	180
第83表	現在喫煙者における禁煙の意思 - 禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	181
第84表	飲酒の頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	182
第85表	飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	182
第86表	飲酒習慣の状況 - 飲酒習慣の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	183
第87表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	183
第88表	歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上.....	184
第5部 かながわ健康プラン21(第2次)目標項目に関する結果		
第89表	収縮期(最高)血圧の平均値 (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:6).....	185
第90表	糖尿病治療継続者の割合 (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:10).....	186
第91表	慢性閉塞性肺疾患(COPD)認知度 (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:12).....	187
第92表	ロコモティブシンドローム認知度 (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:22).....	188
第93表	男性肥満者(20~60歳代)、女性肥満者(40~60歳代)、女性のやせ(20歳代) (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0.26).....	189
第94表	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事1日2回以上がほぼ毎日の者の割合 (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0.27).....	190

第95表	食塩一日摂取量8g未満の者の割合 (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:28).....	191
第96表	野菜一日摂取量350g以上の者の割合の状況 (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:29).....	192
第97表	果物一日摂取量100g未満の者の割合の状況 (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:30).....	193
第98表	成人の日常生活における歩数 男女別 (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:33).....	194
第99表	成人の運動習慣者(1日30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者 の割合)(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:34).....	195
第100表	目覚めた時に疲労感が残る者割合(男女別) (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:35).....	196
第101表	成人1日当たりアルコール摂取量 男性40g以上(2合)の割合、女性20g以上 (1合)の割合(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:37).....	197
第102表	成人の喫煙率(男女別) (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:40).....	198
第103表	未成年者(15～20未満)の飲酒割合(男女別) (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:38).....	199
第104表	未成年者(15～20未満)の喫煙割合(男女別) (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:41).....	199
第105表	80歳(75～84)で20本以上の自分の歯を有する割合 (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:45).....	199
<調査票様式>.....		200

第 1 章 調査の概要

調査の概要

1 調査の目的

本調査は、県民の健康に関する状況を把握し、「かながわ健康プラン21」や「神奈川県食育推進計画」をはじめとする各種計画の評価策定、及び、広く健康増進施策等の推進に必要な基礎資料を得ることを目的に実施した。

2 調査対象

(1) 調査対象

調査の対象は、平成29～令和元年の国民生活基礎調査において設定された単位区から層化無作為抽出して実施された、同期間の国民健康・栄養調査の対象となった22地区内の世帯の世帯員で満1歳以上の者。

[平成29年11月1日現在(902人)、平成30年11月1日現在(841人)、令和元年11月1日現在(639人)]

(2) 年齢階級別集計客体数(平成29～令和元年合計)

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		生活習慣調査		健康に関する意識調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1098	100.0	381	100.0	1204	100.0	1125	100.0	1193	100.0
1-6歳	41	3.7	-	-	51	4.2	-	-	-	-
7-14歳	84	7.7	-	-	91	7.6	-	-	-	-
15-19歳	46	4.2	-	-	59	4.9	-	-	68	5.7
20-29歳	57	5.2	11	2.9	72	6.0	85	7.6	85	7.1
30-39歳	90	8.2	25	6.6	101	8.4	116	10.3	115	9.6
40-49歳	170	15.5	51	13.4	176	14.6	211	18.8	211	17.7
50-59歳	136	12.4	48	12.6	157	13.0	168	14.9	170	14.2
60-69歳	185	16.8	77	20.2	193	16.0	217	19.3	217	18.2
70歳以上	289	26.3	169	44.4	304	25.2	328	29.2	327	27.4
(再掲)65-74歳	218	19.9	113	29.7	233	19.4	-	-	-	-
(再掲)75歳以上	171	15.6	102	26.8	179	14.9	-	-	-	-
(再掲)70-79歳	217	19.8	123	32.3	222	18.4	-	-	-	-
(再掲)80歳以上	72	6.6	46	12.1	82	6.8	-	-	84	7.0

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		生活習慣調査		健康に関する意識調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	511	100.0	157	100.0	567	100.0	525	100.0	556	100.0
1-6歳	20	3.9	-	-	27	4.8	-	-	-	-
7-14歳	46	9.0	-	-	48	8.5	-	-	-	-
15-19歳	19	3.7	-	-	29	5.1	-	-	31	5.6
20-29歳	22	4.3	3	1.9	27	4.8	36	6.9	36	6.5
30-39歳	42	8.2	8	5.1	49	8.6	54	10.3	54	9.7
40-49歳	80	15.7	11	7.0	82	14.5	102	19.4	101	18.2
50-59歳	58	11.4	14	8.9	66	11.6	73	13.9	75	13.5
60-69歳	89	17.4	36	22.9	96	16.9	109	20.8	108	19.4
70歳以上	135	26.4	85	54.1	143	25.2	151	28.8	151	27.2
(再掲)65-74歳	98	19.2	52	33.1	107	18.9	-	-	-	-
(再掲)75歳以上	88	17.2	56	35.7	92	16.2	-	-	-	-
(再掲)70-79歳	101	19.8	61	38.9	106	18.7	-	-	-	-
(再掲)80歳以上	34	6.7	24	15.3	37	6.5	-	-	38	6.8

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		生活習慣調査		健康に関する意識調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	587	100.0	224	100.0	637	100.0	600	100.0	637	100.0
1－6歳	21	3.6	－	－	24	3.8	－	－	－	－
7－14歳	38	6.5	－	－	43	6.8	－	－	－	－
15－19歳	27	4.6	－	－	30	4.7	－	－	37	5.8
20－29歳	35	6.0	8	3.6	45	7.1	49	8.2	49	7.7
30－39歳	48	8.2	17	7.6	52	8.2	62	10.3	61	9.6
40－49歳	90	15.3	40	17.9	94	14.8	109	18.2	110	17.3
50－59歳	78	13.3	34	15.2	91	14.3	95	15.8	95	14.9
60－69歳	96	16.4	41	18.3	97	15.2	108	18.0	109	17.1
70歳以上	154	26.2	84	37.5	161	25.3	177	29.5	176	27.6
(再掲)65－74歳	120	20.4	61	27.2	126	19.8	－	－	－	－
(再掲)75歳以上	83	14.1	46	20.5	87	13.7	－	－	－	－
(再掲)70－79歳	116	19.8	62	27.7	116	18.2	－	－	－	－
(再掲)80歳以上	38	6.5	22	9.8	45	7.1	－	－	46	7.2

3 調査項目及び対象年齢

(1) 調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査及び健康に関する意識調査からなり、調査項目及び対象年齢は次のとおりとした。なお、年齢は平成29年11月1日現在、平成30年11月1日現在、令和元年11月1日現在の年齢とした。

ア 身体状況調査

- (ア) 身長（1歳以上）
- (イ) 体重（1歳以上）
- (ウ) 腹囲（20歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）〔2回測定〕
- (オ) 血液検査（20歳以上）
- (カ) 問診（20歳以上）
 - ① 血圧を下げる薬の使用の有無
 - ② 脈の乱れを治す薬の使用の有無
 - ③ コレステロールを下げる薬の使用の有無
 - ④ 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
 - ⑤ 貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無
 - ⑥ 糖尿病指摘の有無
 - ⑥－1 糖尿病治療の有無
 - ⑥－2 治療の状況：インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無、通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導の有無
 - ⑦ 医師からの運動禁止の有無
 - ⑧ 運動習慣：1週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の継続年数

イ 栄養摂取状況調査（1歳以上）

- (ア) 世帯状況：氏名、生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他（欠食）の区別
- (ウ) 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率
- (エ) 1日の身体活動＜歩数＞（20歳以上）

ウ 生活習慣調査（20歳以上）〔自記式調査〕

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙・歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。

エ 健康に関する意識調査（15歳以上）〔自記式調査〕

県民の健康に関する意識調査について

(2) 調査時期

平成29年～令和元年の11月中とした。(ア～エの各項目も同様)

ア 身体状況調査

11月中に、調査地区の実状を考慮して、もっとも高い参加率をあげうる日時

イ 栄養摂取状況調査

日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

ウ 生活習慣調査

調査期間中(11月中)

エ 健康に関する意識調査

調査期間中(11月中)

4 調査要項

(1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床(衛生)検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については、医師、保健師、臨床(衛生)検査技師等が担当した。

(2) 調査方法

ア 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

(ア) 身長

靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。

(イ) 体重

被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で計測するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において測らせ、測定数値から差し引いた。

(ウ) 腹囲

立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺(合成樹脂製JIS規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの)を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cmまでの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

(エ) 血圧

測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエットはJIS規格のものを使用した。令和元年より水銀を使用していない血圧計(ハイブリッド血圧計)を使用した。

【血圧測定条件】

- ① 測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件をさけるようにした。
- ② あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③ 体位は、椅子(背もたれのあるものが望ましい)の座位とした。
- ④ 測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤ 上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシエットを巻いた。

【血圧測定(1回目)の手順】

- ① 血圧計を垂直に置く。
- ② マンシエットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエットのゴム囊を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエットが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシエットの下縁が肘窩の2～3cm上になるように巻いた。
- ③ 測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。

- ④ 触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエツト圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあけてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
令和元年より聴診法で収縮期血圧を推測し、推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあけてから、徐々に減圧し、収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤ 加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、【血圧測定（2回目）の手順】に従った。
- ⑥ 水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り（2mmHg）とした。
- ⑦ コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧ 目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ⑨ 測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定（2回目）の手順】

- ① 1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエツトを外し、完全に空気を抜いた。
- ② 1～2分経ったら再びマンシエツトを巻き付け、1回目の②～⑨の手順に沿って2回目を測定した。
- ③ 2回目の測定の際には、以下の2点に特に注意した。
 - i 触診法は行わないこと
 - ii 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸させないこと

（オ）血液検査

食事直後（30分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採取した。各血液検査項目とその測定方法は次表に示す。

測定項目	測定方法
血色素量 (Hb)	SLS-Hb法（自動化法）
ヘマクリット	シーフローDC方式（自動化法）
赤血球数	シーフローDC方式（自動化法）
白血球数	半導体レーザーFCM方式（自動化法）
血小板数	シーフローDC方式（自動化法）
血糖値	ヘキソキナーゼUV法
ヘモグロビンA1c	LA法（ラテックス凝集法）
総コレステロール	（平成29、30年）コレステロール脱水素酵素（UV法）
	（令和元年）コレステロール酸化酵素法（COD-POD法）
HDL-コレステロール	直接法
LDL-コレステロール	直接法
中性脂肪（トリグリセライド）	酵素法（GK-GPO・遊離グリセロール消去）
総たんぱく質	Biuret法
アルブミン	BCP改良法
クレアチニン	酵素法
血清鉄	ニトロソ-PSAP法
総鉄結合能（TIBC）	ニトロソ-PSAP法（計算法）
AST（GOT）	JSCC標準化対応法
ALT（GPT）	JSCC標準化対応法
γ-GT（γ-GTP）	JSCC標準化対応法
尿酸	酵素法（ウリカーゼPOD法）

(カ) 問診

- ① 薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬、貧血治療のための薬（鉄剤）を服用している者を服用「有」とした。
- ② 糖尿病指摘の有無…「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ③ 糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在、糖尿病治療をしている場合は「有」、治療をしていない場合は「無」とした。
- ④ 糖尿病治療の状況…インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている場合を「使用あり」とした。また、通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている場合を「改善指導あり」とした。
- ⑤ 医師等からの運動禁止の有無…現在、医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ⑥ 運動習慣…「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答した者は「運動習慣」の回答は不要とした。
「運動習慣有り」とは、次の3項目全部に該当する者とした。
 - ・ 運動の実施頻度として、週2回以上
 - ・ 運動の持続時間として、30分以上
 - ・ 運動の継続期間として、1年以上

イ 栄養摂取状況調査

(ア) 食物摂取状況

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに、不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(イ) 1日の身体活動量〈歩数〉

歩数計を用いた1日の身体活動量（歩数）の測定は、歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

ウ 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査と、オンライン調査(令和元年～)のいずれかの方法で回答させた。

質問紙調査では、生活習慣調査票を配布し記入させた。オンライン調査では、インターネットを經由して、自宅や会社などのパソコン、スマートフォンから電子調査票に回答させた。

エ 健康に関する意識調査

留め置き法による質問紙調査とし、健康に関する意識調査票を配布し記入させた。

(3) 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

5 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表2010（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」（以下、「成分表2010」という。）を使用した。

令和元年より文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」、「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2017年」（以下、「成分表2015」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が成分表2010に記載されている食品は、これを用い、調理後（ゆで、焼き等）の成分値が成分表2015に記載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表2010、2015に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は、表1 国民健康・栄養調査食品群別表のとおりである。なお、「バター（小分類76）」と「動物性油脂（小分類79）」は、動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また、平成13年国民栄養調査より、以下の点について変更されている。

ア 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ 重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「乾燥わかめ・水戻し」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶抽出液」などで算出。野菜類の「漬物」などはそのままの重量を用いた。

また、平成30年国民健康・栄養調査より、成分表2015に導入に伴い、「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。

なお、調理に用いた水分（液状だしを含む）は重量には含めなかった。

(3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは、中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが、1日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015）」策定検討会報告書

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

ア 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

イ 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合。

ウ 外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ．調理済み食」と同じ）。

エ 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食

オ その他（欠食の定義）

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

(5) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index、次式) を用いて判定した。 BMI = 体重(kg) / (身長(m))²
 男女とも15歳以上BMI=22を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

(「日本肥満学会(2011年)による肥満の判定基準」より)

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

肥満度 (過体重度) = (実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)) / 身長別標準体重(kg) × 100 (%)
 身長別標準体重(kg) = a × 実測身長(cm) - b

年齢 (歳)	係数			
	男子		女子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」(2006)、②村田光範、伊藤けい子：平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指数とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究(2003)

(6) 血圧の分類

	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)		拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)	
至適血圧	<120	かつ	<80	
正常血圧	<130	かつ/または	<85	
正常高値血圧	130-139	かつ/または	85-89	
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99	
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109	
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110	
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90	

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値。(「日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類」より)

(7) “メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者

※ “該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ／または「服薬」がある場合とする。

項目	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm以上 女性：90cm以上		
	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧値 130mmHg以上 ・拡張期血圧値 85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c (NGSP) 値6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課／厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

(8) その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

6 調査の実施機関と実施体制

神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課が企画立案し、横浜市、川崎市、相模原市、横須賀市、藤沢市、茅ヶ崎市の協力も得て全県下で実施した。

なお、医師、管理栄養士、保健師及び事務担当等の調査員が調査の実施にあたった。

7 結果の集計・分析等

(1) 集計・分析について

調査地区を管轄する保健福祉事務所等において、各調査票の内容を十分審査し入力シートに入力を行い、神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課において、各所、各市から提出された入力データを統合した。

集計及び分析については、東海大学医学部基盤診療学系公衆衛生学客員准教授 渡辺良久氏に協力を依頼した。

また、本調査の調査設計を行ったかながわ健康プラン2 1目標評価部会および同ワーキングにおいて、結果の解析を行い、とりまとめた。

調査結果は、平成29～令和元年の3年分の累積データをもとに算出している。

過去との比較にあたっては、平成29～令和元年の3年分の累積データと、平成21～23年の3年分の累積データ、平成25～27年の3年分の累積データとの比較を行っているほか、各年のデータが存在するものについては、年次推移による比較・分析も行っている。

結果の概要における「高かった」、「低かった」、「増加した」、「減少した」など集計結果の評価に関わるコメントは、統計学的な検定（有意水準5%とした）に基づき記述した。

検定方法は、比率など分布に関してはカイ二乗検定、平均値や数値に関してはt検定、年齢調整後の年次推移に関しては相関係数のt検定を用いた。

（検定の結果、有意と認められるものは、グラフ、表中、「*」を付して示した。）

年齢調整値は、平成21～令和元年および平成21～23年、平成25～27年、平成29～令和元年の値については、「平成22年国勢調査による基準人口（20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上、65～74歳、75～84歳、85歳以上の9区分）」を用いて年齢調整値を算出*1した。

平成21年から令和元年の間で相関係数を求め、相関係数の検定をかけた。

*1年齢調整値の算出方法

【（各年齢階級別の割合または平均値）×（基準人口の当該年齢階級の人数）】の
各年齢階級総和／基準人口の総数

（2）集計・分析に使用したデータ等について

平成25～27年の3年分の累積データと年齢階級別に比較できるものについては、第3章第1部から第4部にデータを掲載している。

また、第3章第5部では、かながわ健康プラン21（第2次）の目標項目に関連するデータをまとめ掲載した。目標項目に合わせて集計分析をしていることから、第3章第1部～第4部のデータと整合しない場合があるが、第2章においては、第5部のデータの方を使用している。

食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米，半つき米，七分つき米，精白米，胚芽精米，玄米めし，半つき米めし，七分つき米めし，めし，胚芽精米めし，玄米全かゆ，半つき米全かゆ，七分つき米全かゆ，全かゆ，玄米五分かゆ，半つき米五分かゆ，七分つき米五分かゆ，精白米五分かゆ，玄米おもゆ，半つき米おもゆ，七分つき米おもゆ，おもゆ，もち米，インディカ米，発芽玄米，もち米めし，発芽玄米めし，精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米，おにぎり，焼きおにぎり，きりたんぼ，上新粉，ピーフン，米こうじ，もち，赤飯，あくまき，白玉粉，道明寺粉，玄米粉，米粉，米粉パン，米粉めん，米ぬか，ライスベーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉，中力粉，強力粉，全粒粉強力粉，ホットケーキミックス粉，天ぷら粉，お好み焼き粉，から揚げ粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン，コッペパン，乾パン，フランスパン，ライ麦パン，ぶどうパン，ロールパン，クロワッサン，イングリッシュマフィン，ナン，ベーグル
				菓子パン類	5	あんパン，クリームパン，ジャムパン，チョココロネ，揚げパン，あんパン（薄皮タイプ），カレーパン，クリームパン（薄皮タイプ），チョコパン（薄皮タイプ），メロンパン
				うどん，中華めん類	6	生うどん，ゆでうどん，干しうどん，干しうどん・ゆで，乾そうめん・ひやむぎ，ゆでそうめん・ひやむぎ，乾手延そうめん・手延ひやむぎ，ゆで手延そうめん・ひやむぎ，生中華めん，ゆで中華めん，蒸し中華めん，干し中華めん，干し中華めん・ゆで，生沖繩そば，ゆで沖繩そば，干し沖繩そば，干し沖繩そば・ゆで，生冷めん
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け麺），インスタントラーメン（油揚げ麺），インスタントラーメン（非油揚げ麺），中華カップめん（油揚げ麺），焼きそばカップめん，中華カップめん（非油揚げ麺），和風カップめん（油揚げ麺），インスタントラーメン（油揚げ味付け麺）（汁・残），インスタントラーメン（油揚げ麺）（汁・残），インスタントラーメン（非油揚げ麺）（汁・残），中華カップめん（油揚げ麺）（汁・残），中華カップめん（非油揚げ麺）（汁・残），和風カップめん（油揚げ麺）（汁・残）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ，マカロニ・スパゲッティ・ゆで，生パスタ，
		その他の小麦加工品	9	生麩，観世ふ，小町ふ，板ふ，車ふ，竹輪ふ，小麦胚芽，ぎょうざの皮，しゅうまいの皮，ピザクラスト，生パン粉，半生パン粉，乾燥パン粉		
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉，内層粉そば粉，中層粉そば粉，表層粉そば粉，そば米，生そば，ゆでそば，干しそば，干しそば・ゆで
とうもろこし・加工品	11			とうもろこし（玄穀・黄色種），コーンミール，コーングリッツ，コーンフラワー，ジャイアントコーン（フライ味付け），ポップコーン，コーンフレーク，とうもろこし（玄穀・白色種）		
その他の穀類	12			アマランサス，あわ，あわもち，オートミール，七分つき押麦，押麦，米粒麦，乾大麦めん，ゆで大麦めん，麦こがし，きび・もちきび，はとむぎ，ひえ，もろこし（玄穀），もろこし（精白粒），全粒粉ライ麦粉，ライ麦粉，雑穀（五穀），キヌア玄穀，押麦めし，雑穀（十穀）		
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも，さつまいも・蒸し，さつまいも・焼き，干しいも，さつまいも（皮つき），さつまいも（皮つき）・蒸し，むらさきいも（皮むき），むらさきいも（皮むき）・蒸し
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも，じゃがいも・蒸し，じゃがいも・水煮，フライドポテト，乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも，こんにやく精粉，板こんにやく，生いもこんにやく，しらたき，里いも，里いも・水煮，里いも（冷凍），水いも，水いも・水煮，八つ頭，八つ頭・水煮，いちよういも，長いも，長いも・水煮，大和いも，じねんじょ，だいじょ，きくいも・水煮，赤こんにやく，凍みこんにやく，凍みこんにやく・ゆで，セレベス，セレベス・水煮，たけのこいも，たけのこいも・水煮，ヤーコン，ヤーコン・水煮
		でんぷん・加工品	5	16	タピオカ粉，くず粉，米でん粉，小麦でん粉，サゴでん粉，さつまいもでん粉，かたくり粉，コーンスターチ，くずきり（乾），くずきり・ゆで，タピオカパール，緑豆はるさめ，はるさめ，ごま豆腐，タピオカパール・ゆで，生でん粉めん，乾燥でん粉めん，乾燥でんぷんめん・ゆで，緑豆はるさめ・ゆで，はるさめ・ゆで	
		砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	17
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆（全粒）・加工品	18	乾燥国産大豆，国産大豆・ゆで，乾燥大豆（米国産），乾燥大豆（中国産），乾燥大豆（ブラジル産），大豆水煮缶，きな粉（全粒），きな粉（脱皮），ぶどう豆，乾燥国産大豆（黒大豆），炒り黄大豆，炒り黒大豆，炒り青大豆，蒸し大豆，きな粉（全粒・青大豆），大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐，絹ごし豆腐，ソフト豆腐，充てん豆腐，沖縄豆腐，ゆし豆腐，焼き豆腐，凍り豆腐，豆腐よう，蒸し豆腐竹輪，焼き豆腐竹輪，凍り豆腐・水煮，ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ，油揚げ，がんもどき，油揚げ（油抜き），油揚げ（油抜き）・焼き，油揚げ（油抜き）・ゆで，油揚げ甘煮
				納豆	21	糸ひき納豆，挽きわり納豆，五斗納豆，寺納豆
				その他の大豆加工品	22	おから，豆乳，調製豆乳，豆乳飲料・麦芽コーヒー，生湯葉，干し湯葉，金山寺みそ，ひしおみそ，テンペ，乾燥おから，干し湯葉・湯戻し
		その他の豆・加工品	8	23	乾燥あずき，あずき・ゆで，ゆであずき缶，こしあん，さらしあん，つぶしあん，乾燥いんげん豆，いんげん豆・ゆで，うずら豆，いんげんまめこしあん，豆きんとん，乾燥えんどう，えんどう・ゆで，グリーンピース（揚げ豆），塩豆，うぐいす豆，乾燥ささげ，ささげ・ゆで，乾燥そら豆，フライビーンズ，おたふく豆，ふき豆，乾燥たけあずき，乾燥ひよこ豆，ひよこ豆・ゆで，ひよこ豆（フライ味付け），乾燥べにばないんげん，べにばないんげん・ゆで，乾燥らい豆，乾燥緑豆，緑豆・ゆで，乾燥レンズ豆，乾燥赤えんどう，赤えんどう・ゆで，しょうゆ豆，たけあずき・ゆで，らい豆・ゆで，レンズ豆・ゆで	

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、麻の実、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(炒り味付け)、かやの実(炒り)、ぎんなん、ぎんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗(甘露煮)、甘栗、くるみ(炒り)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(洗い)、ごま(炒り)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(炒り味付け)、とちの実・蒸し、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(炒り味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(炒り味付け)、まつの実、まつの実(炒り)、落花生(乾)、落花生(炒り)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド(炒り・無塩)、あまに(炒り)、ねりごま、はすの実・ゆで
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶、ドライトマト
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん(皮むき)、にんじん(皮むき)・ゆで、にんじん(冷凍)、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき(皮むき)、きんとき(皮むき)ゆで、ミニキャロット、にんじん皮
				ほうれん草	27	ほうれんそう、ほうれんそう・ゆで、ほうれんそう(冷凍)、ほうれんそう(冷凍)・ゆで
				ピーマン	28	青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、トマピー
		その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしらな、おおさかしらな・ゆで、おかひじき、おかひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ菜、かぶ菜・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ(冷凍)、からしな、ぎょうじやんにんにく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、さんとうさい、さんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ葉、しそ葉・ゆで、じゅうろくさぎ、じゅうろくさぎ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たらの芽、たらの芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるな、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、長崎白菜、長崎白菜・ゆで、なずな、菜花(花らい・莖)《和種なばな》、菜花(花らい・莖)《洋種なばな》・ゆで、菜花(莖・葉)《洋種なばな》、菜花(莖・葉)《洋種なばな》・ゆで、にら、にら・ゆで、花にら、茎にんにく、茎にんにく・ゆで、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう・ゆで、ブロッコリー、ブロッコリー・ゆで、みずかけな、切りみつば、切りみつば・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、嫁菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモロコシ(芽ばえ)、トウモロコシ(芽ばえ)・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、葉たまねぎ、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス(水耕栽培)、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル(グリーンピース・にんじん・とうもろこし)		
		キャベツ	30	キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ		
		きゅうり	31	きゅうり		
		大根	32	大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁		
		たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ・ゆで、赤たまねぎ		
		はくさい	34	はくさい、はくさい・ゆで		
		その他の野菜	11	35	アーティチョーク、アーティチョーク・ゆで、アスパラガス水煮缶、うど、山うど、枝豆、枝豆・ゆで、枝豆(冷凍)、スナップエンドウ、グリーンピース、グリーンピース・ゆで、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水煮缶、かぶ(皮付き)、かぶ(皮むき)・ゆで、かぶ(皮むき)・ゆで、そうめんかぼちゃ、カリフラワー、カリフラワー・ゆで、かんびょう、かんびょう・ゆで、菊、菊・ゆで、菊のり、くわい、くわい・ゆで、コールラビ、コールラビ・ゆで、ごぼう、ごぼう・ゆで、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろうり、ずいき、ずいき・ゆで、干しずいき、干しずいき・ゆで、すぐき根、ズッキーニ、セロリー、ぜんまい、ぜんまい・ゆで、干しぜんまい、干しぜんまい・ゆで、そらまめ、そらまめ・ゆで、たけのこ、たけのこ・ゆで、たけのこ水煮缶、チコリ、つわぶき、つわぶき・ゆで、とうがん、とうがん・ゆで、スイートコーン、スイートコーン・ゆで、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶、ヤングコーン、トレビス、なす、なす・ゆで、べいなす、にがうり、黄にら、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやと瓜(白色種)、ピーツ、ピーツ・ゆで、ふき、ふき・ゆで、ふきのとう、ふきのとう・ゆで、ふじまめ、へちま、へちま・ゆで、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし・ゆで、ブラックマツペもやし、ブラックマツペもやし・ゆで、緑豆もやし、緑豆もやし・ゆで、ユリ根、ユリ根・ゆで、らっかせい(未熟豆)、らっかせい(未熟豆)・ゆで、エシャレット、リーキ、リーキ・ゆで、ルパープ、ルパープ・ゆで、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん・ゆで、生わかび、生ワラビ、生ワラビ・ゆで、干ワラビ、アロエ、根深ねぎ・ゆで、はやと瓜(緑色種)、かんびょう甘煮、しょうが・おろし、しょうが・おろし汁	
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶(食塩添加)、トマトミックスジュース缶(食塩添加)、人参ジュース缶、トマトジュース(無塩)、トマトミックスジュース缶(無塩)、野菜ジュース(果汁入り)
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしらな(塩漬)、かぶ菜(塩漬)、かぶ菜(ぬかみそ漬)、かぶ菜(ぬかみそ漬・皮むき)(塩漬)、さんとうさい(塩漬)、たいさい(塩漬)、たかな漬、野沢菜(塩漬)、野沢菜(調味漬)、白菜(塩漬)、キムチ、ひのな(甘酢漬)、広島菜(塩漬)、みずかけな(塩漬)
たくあん・その他の漬け物	38			かぶ(塩漬)、かぶ(塩漬・皮むき)、かぶ(ぬかみそ漬)、かぶ(ぬかみそ漬・皮むき)、きゅうり(塩漬)、きゅうり(しょうゆ漬)、きゅうり(ぬかみそ漬)、からしな(塩漬)、みずな(塩漬)、きゅうり(サワー型ピクルス)、ザーサイ、しょうが(酢漬)、しょうが(甘酢漬)、しろうり(塩漬)、しろうり(奈良漬)、すぐき漬、大根(ぬかみそ漬)、塩押し大根(たくあん漬)、干し大根(たくあん漬)、大根(守口漬)、大根(べつたら漬)、大根(みそ漬)、福神漬、しなちく、なす(塩漬)、なす(ぬかみそ漬)、なす(こうじ漬)、なす(からし漬)、なす(しば漬)、はやと瓜(塩漬)、やまごぼう(みそ漬)、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、グリーンオリーブ(塩漬)、ブラックオリーブ(塩漬)、スタッフドオリーブ(塩漬)、にんにく漬(醤油味)		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご, 干しいちご
				柑橘類	40	いよかん, 早生うんしゅうみかん, うんしゅうみかん, 早生うんしゅうみかん (内皮なし), うんしゅうみかん (内皮なし), みかん缶詰 (果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スウィーティー, きんかん, グレープフルーツ (白肉種), グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち (皮), タンゼロ, 夏みかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ (内皮なし), ぶんたん, ざぼん漬, ぼんかん, ゆず (皮), レモン全果, 清見オレンジ, グレープフルーツ (紅肉種), しらぬひ, せとか, はるみ
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ
				りんご	42	りんご (皮むき), りんご缶詰, りんご (皮つき), りんご (皮つき)・焼き
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ (酸味種), アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, 梅, 柿, 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ (緑肉種), キワノ, グァバ (赤肉種), ゲーズベリー, ぐみ, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, さくら, すいか (赤肉種), すもも, 生ブルーベリー, ドライブルーベリー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 洋なし, 洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア (完熟), 未熟パパイア, ドラゴンフルーツ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり (黄肉種), マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン (緑肉種), もも, もも缶詰果肉 (白肉種), ネクタリン, 山もも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん, ココナッツウォーター, ココナッツミルク, アセロラ (甘味種), キウイフルーツ (黄肉種), グァバ (白肉種), ナタデココ, すいか (黄肉種), 乾燥ブルーベリー, まくわうり (白肉種), 露地メロン (赤肉種), もも缶詰果肉 (黄肉種), パインアップル・焼き, ぶどう皮つき, ドライマンゴー
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム (高糖度), あんずジャム (低糖度), いちごジャム (高糖度), いちごジャム (低糖度), マーメレード (高糖度), マーメレード (低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム, 低エネルギーいちごジャム
果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, うんしゅうみかんストレートジュース, うんしゅうみかん濃縮還元ジュース, うんしゅうみかん果粒入りジュース, うんしゅうみかん50%果汁入り飲料, うんしゅうみかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰 (液汁), オレンジストレートジュース, オレンジ濃縮還元ジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%果汁入り飲料, グァバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース, グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シークワーサー果汁, シークワーサー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース, パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料 (ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース, りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁		
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ・ゆで, えのきたけ味付け瓶詰, 乾燥あらげきくらげ, 乾燥あらげきくらげ・ゆで, 乾燥きくらげ, 乾燥きくらげ・ゆで, 乾燥しろきくらげ, 乾燥しろきくらげ・ゆで, 黒あわびたけ, 干しいたけ, 干しいたけ・ゆで, はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ・ゆで, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ・ゆで, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ・ゆで, まいたけ, まいたけ・ゆで, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム・ゆで, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, やなぎまつたけ, 生しいたけ, 生しいたけ・ゆで, はたけしめじ・ゆで, 本しめじ・ゆで, エリンギ・ゆで, エリンギ・焼き, 乾しいたけ甘煮, あらげきくらげ生
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, 干しのり, 焼きのり, 味付けのり, 干しあらめ, 干し岩のり, おきうと, おごのり (塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, 干し羅臼こんぶ, 干しがごめ昆布, 干し長こんぶ, 干しほそめこんぶ, 干し真こんぶ, 干し日高こんぶ, 干し利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布佃煮, 干しすいぜんじのり (水戻し), とろろん, 干し寒天, 寒天 (ゼリー状), 赤とさか (塩蔵塩抜き), 青とさか (塩蔵塩抜き), 干しひとえぐさ, のり佃煮, 干しふのり, 干しまつも, むかでのり (塩蔵塩抜き), 沖縄もずく (塩蔵塩抜き), もずく (塩蔵塩抜き), 乾燥わかめ, 乾燥わかめ・水戻し, 板わかめ, カットわかめ, わかめ (塩蔵塩抜き), 荳わかめ (塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ, 粉寒天, 干しひじき, 干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ(生)、まあじ・刺身、まあじ小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいようさけ、たいせいようさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにざけ、べにざけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身
				たい、かれない類	50	あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよくだい、いとよくだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ(まだら)、ひらめ、みなみだら、まこがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、蒸しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ脂身、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ脂身、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカメぬけ、あんこう、あんこうきも、いかなご、いさき、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつごめ、よしきりごめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら・焼き、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう・水煮、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクーダ、ひらまさ、とらふぐ、まふぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんろこ、マジエランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんばち背側
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さざえ、さざえ・焼き、しじみ、たいらが貝柱、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい、斧足、ばいがい、ぼかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい・水煮、ほたてがい貝柱、ほっきがい、みるがい・水管、うに、しじみ・水煮、ほたてがい貝柱・焼き、くろあわび、まだかあわび、めがいあわび
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか(胴)、するめいか(胴)・刺身、するめいか(耳・足)、みずだこ生
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび、くるまえび・ゆで、くるまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、ずわいがに、ずわいがに・ゆで、たらばがに、たらばがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生
				魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)
		魚介(缶詰)	57			いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんま焼缶詰、まぐろ水煮缶詰ライト、まぐろ水煮缶詰ホワイト、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、ほたてがい貝柱・水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰、アンチョビ缶詰
		魚介(佃煮)	58			いかなご佃煮、いかなご飴煮、田作り、かじか佃煮、かつお角煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ飴煮、あさり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか飴煮、いかあられ、あみ佃煮
		魚介(練り製品)	59			かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き
		魚肉ハム、ソーセージ	60			魚肉ハム、魚肉ソーセージ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた, 和牛かた(皮下脂肪なし), 和牛かた(赤肉), 和牛かた(脂身), 和牛かたロース, 和牛かたロース(皮下脂肪なし), 和牛かたロース(赤肉), 和牛かたロース(脂身), 和牛リブロース(皮下脂肪なし), 和牛リブロース(赤肉), 和牛リブロース(脂身), 和牛サーロイン, 和牛サーロイン(皮下脂肪なし), 和牛サーロイン(赤肉), 和牛ばら, 和牛もも, 和牛もも(皮下脂肪なし), 和牛もも(赤肉), 和牛もも(脂身), 和牛そともも, 和牛そともも(皮下脂肪なし), 和牛そともも(赤肉), 和牛ランプ, 和牛ランプ(皮下脂肪なし), 和牛ランプ(赤肉), 和牛ヒレ(赤肉), 牛かた, 牛かた(皮下脂肪なし), 牛かた(赤肉), 牛かた(脂身), 牛かたロース, 牛かたロース(皮下脂肪なし), 牛かたロース(赤肉), 牛リブロース, 牛リブロース・焼き, 牛リブロース・ゆで, 牛リブロース(皮下脂肪なし), 牛リブロース(赤肉), 牛リブロース(脂身), 牛サーロイン, 牛サーロイン(皮下脂肪なし), 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも(皮下脂肪なし), 牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛もも(赤肉), 牛もも(脂身), 牛そともも(皮下脂肪なし), 牛そともも(赤肉), 牛ランプ, 牛ランプ(皮下脂肪なし), 牛ランプ(赤肉), 牛ヒレ(赤肉), 輸入牛かた, 輸入牛かた(皮下脂肪なし), 輸入牛かた(赤肉), 輸入牛かた(脂身), 輸入牛かたロース, 輸入牛かたロース(皮下脂肪なし), 輸入牛かたロース(赤肉), 輸入牛リブロース, 輸入牛リブロース(皮下脂肪なし), 輸入牛リブロース(赤肉), 輸入牛リブロース(脂身), 輸入牛サーロイン, 輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし), 輸入牛サーロイン(赤肉), 輸入牛ばら, 輸入牛もも, 輸入牛もも(皮下脂肪なし), 輸入牛もも(赤肉), 輸入牛もも(脂身), 輸入牛そともも, 輸入牛そともも(皮下脂肪なし), 輸入牛そともも(赤肉), 輸入牛ランプ, 輸入牛ランプ(皮下脂肪なし), 輸入牛ランプ(赤肉), 輸入牛ヒレ(赤肉), 子牛肉リブロース(皮下脂肪なし), 子牛肉ばら(皮下脂肪なし), 子牛肉もも(皮下脂肪なし), 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱・ゆで, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン, 和牛リブロース・焼き, 和牛リブロース・ゆで, 和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ばら・焼き, 牛ヒレ(赤肉)・焼き, 輸入牛リブロース・焼き, 輸入牛リブロース・ゆで, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ひき肉・焼き, 牛舌・焼き		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた(皮下脂肪なし), 豚かた(赤肉), 豚かた(脂身), 豚かたロース, 豚かたロース(皮下脂肪なし), 豚かたロース(赤肉), 豚かたロース(脂身), 豚ロース, 豚ロース・焼き, 豚ロース・ゆで, 豚ロース(皮下脂肪なし), 豚ロース(赤肉), 豚ロース(脂身), 豚ばら, 豚もも, 豚もも(皮下脂肪なし), 豚もも(皮下脂肪なし)・焼き, 豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 豚もも(赤肉), 豚もも(脂身), 豚そともも, 豚そともも(皮下脂肪なし), 豚そともも(赤肉), 豚そともも(脂身), 豚ヒレ(赤肉), 豚ヒレ(赤肉)・ゆで, 豚軟骨・ゆで, 豚ばら・焼き, 豚ヒレ(赤肉)・焼き, 豚ひき肉・焼き		
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウインナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた, ラムロース, ラムもも, やぎ赤肉, にほんじか肉, マトンロース・焼き, ラムロース・焼き, ラムもも・焼き, にほんじかえぞしか赤肉, にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも・焼き, 鶏もも・ゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも(皮なし)・焼き, 鶏もも(皮なし)・ゆで, 鶏ささ身, 鶏ささ身・焼き, 鶏ささ身・ゆで, 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰, 鶏手羽先, 鶏手羽元, 鶏むね・焼き, 鶏むね(皮なし)・焼き, 鶏ひき肉・焼き, チキンナゲット, つくね		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも(皮なし), きじ(皮なし), しちめんちよう(皮なし), すずめ(骨あり), はと(皮なし), ほろほろちよう(皮なし), あひる皮なし, あひる皮		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃・ゆで, 牛第二胃・ゆで, 牛第三胃, 牛第四胃・ゆで, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮・ゆで, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃・ゆで, 豚小腸・ゆで, 豚大腸・ゆで, 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ・ゆで, 牛横隔膜		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねず, くじら本皮, さらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮, かえる, すっほん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, 鶏卵・ゆで, 鶏卵・ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 卵黄, 卵黄・ゆで, 卵白, 卵白・ゆで, たまご豆腐, 厚焼きたまご, だし巻きたまご, ビーターン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャーキー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ, エメンタールチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, プルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド, マスカルポーネチーズ, モッツァレラチーズ, リコッタチーズ
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト, 普通ヨーグルト, ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料(乳製品), 乳酸菌飲料(殺菌乳製品), 非乳製品乳酸菌飲料, 低脂肪無糖ヨーグルト, 無脂肪無糖ヨーグルト, 水(希釈用;発酵乳・乳酸菌飲料類)		
その他の乳製品	74			コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム(高脂肪), アイスクリーム(普通脂肪), アイスミルク, ラクトアイス(普通脂肪), ラクトアイス(低脂肪), ソフトクリーム, シャーベット, 水(希釈用;その他の牛乳・乳製品類)				
その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳, やぎ乳, やぎチーズ				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスブレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油
				動物性油脂	79	牛脂、ラード
				その他の油脂	80	ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき)、甘納豆(いんげんまめ)、甘納豆(えんどう)、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのか、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子(あん)、くし団子(みたらし)、げっぺい、桜もち(関東風)、桜もち(関西風)、大福もち、タルト(和菓子)、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ(関東風)、ひなあられ(関西風)、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、醤油せんべい、ポーロ(小粒)、そばポーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち(関西風)、くずもち(関東風)、五平もち、笹だんご、しるこ(こしあん)、しるこ(つぶしあん)、ビーナッツ入りあられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ(果実なし)、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト(洋菓子)、ペイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスプレクラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにやくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ(ワイン)、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ(イタリア型)、ベルモット辛口タイプ(フランス型)、缶チューハイ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露(茶葉)、玉露(浸出液)、抹茶(粉末)、せん茶(茶葉)、せん茶(浸出液)、かまいり茶(浸出液)、番茶(浸出液)、ほうじ茶(浸出液)、玄米茶(浸出液)、ウーロン茶(浸出液)、紅茶(茶葉)、紅茶(浸出液)
				コーヒー・ココア	90	コーヒー(浸出液)、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ピュアココア、ミルクココア、ココア飲料
				その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶(粉末)、炭酸飲料果実色、コーラ、サイダー、麦茶(浸出液)、青汁・ケール(粉末)、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ(全卵型)、マヨネーズ(卵黄型)、マヨネーズ(低カロリータイプ)
				味噌	96	甘みそ(米みそ)、淡色辛みそ(米みそ)、赤色辛みそ(米みそ)、麦みそ、豆みそ、即席みそ(粉末タイプ)、即席みそ(ペーストタイプ)、減塩みそ、だし入りみそ
		その他の調味料	32	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインピネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールー、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、テンメンジャン、ナンブラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ほん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油しよつる、キムチの素、ほん酢しょうゆ(市販)、料理酒、コーンクリームスープ・粉末タイプ、コーンクリームスープ・レットパウチ、クリームシチュールー(固形)、チャーハンの素(液状)、中華そば(スープ・とんこつ)、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン(油揚げ味付け麺のスープ)、インスタントラーメン(油揚げ麺のスープ)、インスタントラーメン(非油揚げ麺のスープ)、中華カップめん(油揚げ麺のスープ)、中華カップめん(非油揚げ麺のスープ)、和風カップめん(油揚げ麺の汁)、わかめスープ(粉末)	
				ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード(練り)、マスタード(粒入り)、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう(混合)、粉さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー(食塩無添加)、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉(からし入り)、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー(食塩添加)		
				98		
				99		
				100		
香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード(練り)、マスタード(粒入り)、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう(混合)、粉さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー(食塩無添加)、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉(からし入り)、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー(食塩添加)		

第2章 結果の概要

- ・ 結果の概要における「高かった」「低かった」「増加した」「減少した」など、集計結果の評価に関するコメントは、統計学的な検定に基づき記述した。グラフ内の「*」「**」「***」の記号は、有意水準5%、1%、0.1%を示し、*の多い方がより高く有意である。
- ・ 解析対象者数については（ ）内で併記した。

調査結果要約

1 栄養・食生活に関する状況

(1) 栄養素等摂取状況 (pp. 21-25)

- ・摂取エネルギー量の平均値は、1,880kcalであった。平成21～23年調査で1,848kcal、平成25～27年調査では1,821kcalであり、平成21年からの年次推移では有意な増減はなかった。(図1)
- ・栄養素等については、平成21年からの年次推移では、脂質、飽和脂肪酸は増加、食塩は男性及び総数で減少、脂肪エネルギー比率は増加、穀類エネルギー比率は女性及び総数で減少していた。(図2～6)
- ・日本人の食事摂取基準(2015年版)との比較では、食物繊維の目標量、カルシウムの推奨量に対しては男女共に少なく、鉄の推奨量に対しては女性で少なかった。一方、食塩摂取量については、男女共各年代で目標量を超えていた。(図7～11)

(2) 食品群別摂取状況 (pp. 26-31)

- ・食品群別摂取量の平均値は、動物性食品344.8g、植物性食品1,620.0gであった。
- ・食品群別摂取量の平成21年からの年次推移では、その他の野菜及び肉類は有意に増加し、穀類、緑黄色野菜、果実類及び魚介類は有意に減少していた。(図12～17)

(3) 食塩摂取量の状況 (pp. 32-33)

- ・食塩摂取量の平均値は、男性10.8g、女性9.2gであり、年齢階級別では、男性では60歳代、女性では60歳以上で最も多く、それぞれ11.4g、9.7gであった。(図25)
- ・食塩摂取量について、平成21年からの年次推移では、総数及び男性において有意に減少していた。(図26)
- ・食塩摂取量が8g未満の者の割合(かながわ健康プラン21(第2次)の目標(以下目標)増加56%)は、男性23.3%、女性40.0%であり、年齢階級別では、男性では50歳代で最も高く、34.8%、女性では20歳代で最も高く、57.8%であった。一方、最も低いのは男女とも60歳代で、それぞれ16.7%、30.9%であった。(図27)
- ・食塩摂取量8g未満の者の割合について、平成21年からの年次推移では、総数及び女性において有意に増加していた。(図28)

食塩摂取量の平均値は減少傾向にありますが、**60歳代男性の約8割、60歳代女性の約7割が、1日に8g以上の食塩を摂取**しています。

(4) 野菜摂取量の状況 (pp. 34-35)

- ・野菜摂取量の平均値は、男性291.9g、女性274.8gであった。(図29)
- ・野菜摂取量350g以上の者の割合(目標増加45%)は、男性32.4%、女性28.1%であり、年齢階級別では、男女共に40歳代が最も低く、男性19.5%、女性19.1%であった。(図30)
- ・平成21年からの野菜摂取量350g以上の者の割合の年次推移では、総数(と70歳代)で有意に増加していた。(図32)

ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富で、生活習慣病対策に有効な野菜。摂取量は増加傾向にある中、350g以上食べているのは働き盛りの**40歳代**で、**約5人に1人**と最も少なくなっています。

(5) 果物摂取量の状況（ジャムを除く）(pp. 36-37)

- ・果実類摂取量の平均値は、男性 90.4g、女性 113.5g であった。(図 33)
- ・果実類摂取量 100g 未満の者の割合（目標 減少 30%）は男性 62.2%、女性 52.6%であった。(図 34)
- ・果実類の平均摂取量 100g 未満の者の割合は、平成 21～23 年調査と比較すると、50 歳代及び 60 歳代で有意に増加し、総数及び 70 歳代で有意に減少していた。(図 35)
- ・果実類の平均摂取量が 100g 未満の者の割合は、平成 21 年からの年次推移においても、50 歳代及び 60 歳代で有意に増加していた。(図 36)

(6) 朝食の欠食に関する状況 (p. 38)

- ・朝食の欠食率※は、男性 15.5%、女性 12.8%であった。
※ 調査を実施した日(任意の 1 日)において朝食を欠食した者の割合。「欠食」とは、「食事をしなかった場合」「錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合」「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合」の 3 つの合計。
- ・年齢階級別では、朝食の欠食率は男性では 40 歳代が最も高く 35.4%、女性では 20 歳代が 32.6%と最も高かった。
- ・1～6 歳の欠食内容は、男女共に菓子・果物などの食品のみを食べた場合であった。また、女性 7～14 歳の学齢期の欠食内容は、何も食べない、及び、菓子・果物などの食品のみを食べた場合であった。
- ・H25～27 年調査では、20 歳代男性が最も高かったが、H29～R 元年調査では、40 歳代男性の欠食率が高かった。(図 37)

1～6 歳の欠食内容は、菓子・果物・乳製品などの食品のみを食べた場合です。
20 歳代女性、40 歳代男性の約 5 人に 1 人が、朝食に何も食べていません。

(7) 主食・主菜・副菜の状況 (p. 39)

- ・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1 日 2 回以上食べることが、「ほとんど毎日ある」割合（目標 増加 80%）は、男性 53.4%、女性 58.4%であった。年齢階級別では、男性では 30 歳代、女性では 20 歳代が最も低かった。(図 38)
- ・1 日 2 回以上主食・主菜・副菜をそろえて食べる人の割合の年次推移では、「ほとんどない」と答えた者の割合が有意に増加していた。(図 39)

(8) 脂肪エネルギー比率の状況 (p. 40)

- ・エネルギー産生栄養素バランス※のうち、脂肪エネルギー比率（総エネルギー摂取量に占める脂肪から摂取するエネルギー量の割合）は、男性 27.7%、女性 29.9%であった。(図 40)
※ エネルギーを産生する栄養素である、たんぱく質、脂質、炭水化物とそれらの構成成分が総エネルギー摂取量に占めるべき割合（%エネルギー）としてこれらの構成比率を示したものの。

2 身体・運動・休養の状況

(1) 肥満とやせ・低栄養傾向の状況 (pp. 41-44)

肥満

- ・肥満者の割合は（目標 男性 20～60 歳代 25%、女性 40～60 歳代 15%）、男性 27.0%、女性 18.2%であった。(図 42)

- ・平成 21 年からの年次推移では、肥満者の割合は 60 歳代の女性が有意に増加していた。(図 43)

やせ

- ・やせの者の割合(目標 女性 20 歳代 20%)は、男性 2.8%、女性 11.0%であった。年齢階級別にみると、男性では 20 歳代が 9.1%、女性では 30 歳代が 16.7%で最も多かった。女性の 20 歳代は 14.7%であり平成 21 年からの年次推移では、有意な増減はなかった。(図 44、45)

低栄養傾向

- ・低栄養傾向の者(65 歳以上高齢者で BMI \leq 20)の割合(目標 増加抑制 22%)は、男性 9.7%、女性 23.2%であり、男性より女性の方が大きい数値となっていた。(図 46、47)

男性 30 歳代では、3 人に 1 人が肥満です。

女性 60 歳代で、肥満者の割合が増加しています。
20 歳代の 7 人に 1 人、30 歳代の 6 人に 1 人がやせています。
85 歳以上では、5 人に 2 人が低栄養傾向です。

(2) 血圧の状況(pp. 45-46)

- ・収縮期血圧の平均値(目標 男性 132mmHg、女性 124mmHg)は、男性が 136.1mmHg、女性が 129.3mmHg であった。(図 48)
- ・平成 21~23 年調査と比較すると、70 歳以上男性の収縮期血圧が有意に減少していた。(図 49)
- ・平成 21 年からの年次推移では、正常血圧の割合が有意に増加していた。(図 50)

(3) LDL コレステロールに関する状況(p. 47)

- ・血清 LDL コレステロール 160mg/dL 以上の割合(目標 減少男性 9% 女性 10%)は、男性で 6.6%、女性で 13.0%であった。(図 51)

(4) 糖尿病に関する状況(p. 48)

- ・HbA1c(NGSP 値)8.4%以上の者※の割合(目標 減少 1.0%)は、総数 1.3%、男性 3.2%、女性 0%であった。(図 52) ※ 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者

(5) 運動の状況(pp. 49-50)

- ・運動習慣のある者※の割合(目標 増加男性 20~59 歳 39% 60 歳以上 66%、女性 20~59 歳 60 歳以上 50%)は、20~59 歳で男性 24.4%、女性 28.7%であり、60 歳以上で男性 49.2%、女性 47.6%であった。年齢階級別では、男女とも 30 歳代で最も低く、男性 10%、女性 16.7%であった。
 - ・平成 21~23 年調査と比較すると、女性 70 歳以上で運動習慣のある者の割合が有意に増加していた。(図 53)
 - ・平成 21 年からの年次推移では、20~59 歳、60 歳以上それぞれについて運動習慣のある者の割合に有意な増減はなかった。(図 54、55)
- ※ 1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し、1 年以上継続している者。

(6) 歩数の状況 (pp. 51-52)

- ・歩数の平均値 (目標 増加男性 20~59 歳 9,500 歩 60 歳以上 8,000 歩、女性 20~59 歳 9,000 歩 60 歳以上 6,500 歩) は、男性 20~59 歳で 7,963 歩、女性 20~59 歳で 7,561 歩、男性 60 歳以上で 6,394 歩、女性 60 歳以上で 5,456 歩であった。
- ・平成 21~23 調査と比較すると、歩数の平均値は 30 歳代及び 60 歳以上男性、40 歳代、50 歳代及び 60 歳代女性で有意に減少していた。70 歳以上の女性は、有意に増加していた。(図 56)

(7) 睡眠時間の状況 (p. 53)

- ・1 日の平均睡眠時間は、男性で 6 時間以上が 59.6%、女性で 6 時間以上が 53.0%であった。
- ・睡眠時間 6 時間未満の者の割合は、男性では 30 歳代、40 歳代及び 50 歳代で、女性では 40 歳代と 50 歳代で 50%以上であった。(図 58)

(8) 睡眠の状況 (p. 54)

- ・目覚めた時に疲労感が残る者の割合 (目標 減少男性 20%以下、女性 20%以下) は、男性 17.7%、女性 16.5%であった。
- ・目覚めた時に疲労感が残る者の割合で最も多いのは、男性では 40 歳代で 32.0%、女性では 30 歳代で 31.1%であった。
- ・H21~23 年調査と比較すると、目覚めた時に疲労感が残る者は、男性総数と女性総数で有意に減少していた。(図 59)

3 飲酒・喫煙に関する状況

(1) 飲酒習慣 (p. 55)

- ・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (目標 減少男性 15%以下、女性 7%以下) は、男性 18.4%、女性 12.2%であった。
- ・平成 21 年~23 年調査と比較すると、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は女性総数と 50 歳代で有意に増加していた。(図 60)

50 歳代男性の 3 人に 1 人、50 歳代女性の 5 人に 1 人が生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしており、女性に増加傾向が見られます。

(2) 喫煙の状況 (pp. 56-57)

- ・現在習慣的に喫煙している者の割合 (目標 減少男性 30.8%、女性 8.3%) は、男性が 27.4%、女性が 9.3%であった。(図 61)
- ・平成 21 年からの年次推移では、男性の 20 歳代で現在習慣的に喫煙している者が有意に減少していた。(図 62)

(3) 未成年の飲酒・喫煙状況 (p. 58)

- ・未成年者の飲酒者の割合 (目標 男性、女性ともに 0%) は、総数 14.9%、男性 16.1%、女性 13.9%であった。(図 63)
- ・未成年者の喫煙者の割合 (目標 男性、女性ともに 0%) は、総数 1.5%、男性 3.2%、女性 0%であった。(図 64)

4 歯の健康に関する状況

(1) 歯の本数の状況 (pp. 59-60)

- ・自分の歯が20本以上ある者(20歳以上)の割合は、男性で79.2%、女性で84.3%であった。(図65)
- ・80歳(75~84歳)で20本以上の自分の歯を有する者の割合(目標 増加65%)は、平成21~23年と比較すると総数、男性、女性すべてにおいて有意に増加していた。(図66)

(2) 不自由なく食べられる状況 (p. 61)

- ・不自由なく食べられる者の割合(目標 増加男性、女性ともに60代80%)は、男性で82.0%、女性で85.0%であった。
- ・60歳代では、男性が73.1%、女性が80.7%であった。(図67)

(3) 歯間清掃用具の使用状況 (p. 62)

- ・歯間清掃用具を使用する者の割合は、歯間ブラシが34.7%、デンタルフロス・糸(付)ようじが29.8%であった。
- ・歯間ブラシは、年齢が上がるほど使用する割合が高くなるが、デンタルフロス・糸(付)ようじでは、最も使用する頻度が高い年代が40歳代であった。(図68、69)

5 糖尿病等に関する状況

(1) 糖尿病治療継続者の状況 (p. 63)

- ・糖尿病治療継続者※の割合(目標 増加65%)は総数で71.1%であった。
- ・年代別に最も糖尿病治療継続者の割合が高いのは、70歳以上であった。(図70)
※ 医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある人(「糖尿病の気がある」「血糖値が高い」なども含む)のうち、「今まで継続的に受けている」、「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」と回答した者。

(2) 慢性閉塞性肺疾患(COPD)認知度 (p. 64)

- ・慢性閉塞性肺疾患(COPD)の認知度(言葉も意味も知っている者)(目標向上80%)は、総数14.9%、男性12.6%、女性16.9%であった。(図71)
- ・慢性閉塞性肺疾患(COPD)の認知度の平成25年からの年次推移では、有意な増減はみられなかった。(図72)

(3) ロコモティブシンドローム認知度 (p. 65)

- ・ロコモティブシンドロームの認知度(言葉も意味も知っている者)(目標 向上80%)は、総数13.9%、男性8.6%、女性18.6%であった。(図73)

(4) 健康寿命認知度 (p. 66)

- ・健康寿命の認知度(言葉も意味も知っている者)は52.8%で、男性46.6%、女性58.3%であった。(図75)
- ・健康寿命の認知度の平成25年からの年次推移では、「言葉も意味も知っている者」は有意に増加していた。(図76)

1 栄養・食生活に関する状況

(1) 栄養素等摂取状況

- ・摂取エネルギー量の平均値は、1,880kcalであった。平成21～23年調査で1,848kcal、平成25～27年調査では1,821kcalであり、平成21年からの年次推移では有意な増減はなかった。
- ・栄養素等については、平成21年からの年次推移では、脂質、飽和脂肪酸は増加、食塩は男性及び総数で減少、脂肪エネルギー比率は増加、穀類エネルギー比率は女性及び総数で減少していた。(図2～6)
- ・日本人の食事摂取基準(2015年版)との比較では、食物繊維の目標量、カルシウムの推奨量に対しては男女共に少なく、鉄の推奨量に対しては女性で少なかった。一方、食塩摂取量については、男女共各年代で目標量を超えていた。(図7～11)

ア 栄養素等摂取量(1日当たり平均・総数、1歳以上)

栄養素等		平成29-令和元年 県民健康・栄養調査			平成25-27年県民 健康・栄養調査	平成21-23年県民 健康・栄養調査	平成30年国民健 康・栄養調査
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	平均値	平均値
エネルギー	kcal	1,880	551	1,817	1,821	1,848	1,900
たんぱく質	g	69.7	22.5	68.1	67.0	66.7	70.4
うち動物性	g	38.9	18.0	37.0	36.3	35.8	38.9
脂質	g	61.0	26.2	57.9	56.3	56.9	60.4
うち動物性	g	31.9	18.4	28.7	28.6	29.0	31.8
飽和脂肪酸	g	17.85	8.98	16.33	15.50	15.85	17.83
一価不飽和脂肪酸	g	22.03	10.82	20.36	19.60	19.78	22.28
n-6系脂肪酸	g	10.43	5.10	9.74	9.34	9.45	10.50
n-3系脂肪酸	g	2.20	1.52	1.83	2.05	2.12	2.39
コレステロール	mg	321	179	307	296	296	333
炭水化物	g	243.5	76.7	237.6	244.6	250.1	251.2
食物繊維	g	15.0	6.5	14.3	14.0	13.6	14.4
うち水溶性	g	3.4	1.6	3.2	3.3	3.2	3.4
うち不溶性	g	10.4	4.5	9.9	10.2	9.9	10.4
ビタミンA	μgRAE ^{*1}	540	779	391	514	498	518
ビタミンD	μg	6.5	7.9	3.2	6.8	6.5	6.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.8	3.4	6.2	6.4	8.4	6.7
ビタミンK	μg	239	175	189	224	220	246
ビタミンB ₁	mg	0.92	0.44	0.83	0.86	1.86	0.90
ビタミンB ₂	mg	1.15	0.50	1.08	1.13	1.82	1.16
ナイアシン当量	mg	24.1	12.5	22.1	14.3	14.1	29.7
ビタミンB ₆	mg	1.16	0.46	1.11	1.10	1.71	1.15
ビタミンB ₁₂	μg	5.5	6.0	3.5	5.7	6.0	5.9
葉酸	μg	279	134	259	274	275	287
パントテン酸	mg	5.56	1.99	5.34	5.31	5.26	5.57
ビタミンC	mg	92	66	77	93	120	95
ナトリウム	mg	3,797	1,477	3,660	3,858	4,003	3,825
食塩相当量	g ^{*3}	9.6	3.8	9.3	9.8	10.2	9.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	4.9	5.4	5.6	5.2
カリウム	mg	2,279	892	2,182	2,187	2,165	2,290
カルシウム	mg	499	263	449	482	489	505
マグネシウム	mg	245	92	233	234	231	263
リン	mg	991	335	961	957	954	992
鉄	mg	7.4	2.8	7.0	7.2	7.6	7.5
亜鉛	mg	8.2	3.1	7.7	7.8	7.9	8.3
銅	mg	1.09	0.39	1.05	1.07	1.10	1.12
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	28.9	7.9	28.4	27.0	27.2	28.3
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	56.2	8.8	56.4	56.2	57.6	56.8
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	53.9	13.1	55.3	51.2	51.8	53.5
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	38.5	12.5	38.1	39.3	41.3	40.0
調査人数	人	1,204			1,509	2,197	6,926

*1 RAE:レチノール活性当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

イ 栄養素等摂取量の年次推移(平成21～令和元年)

栄養素等摂取量一年齢調整値、20歳以上

図1 エネルギーの摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

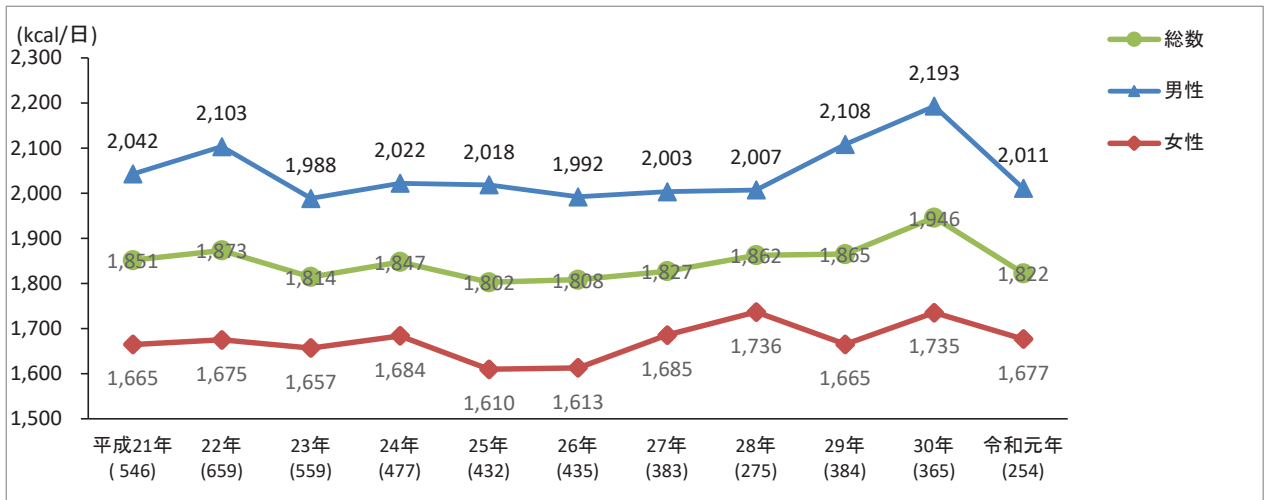


図2 脂質の摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

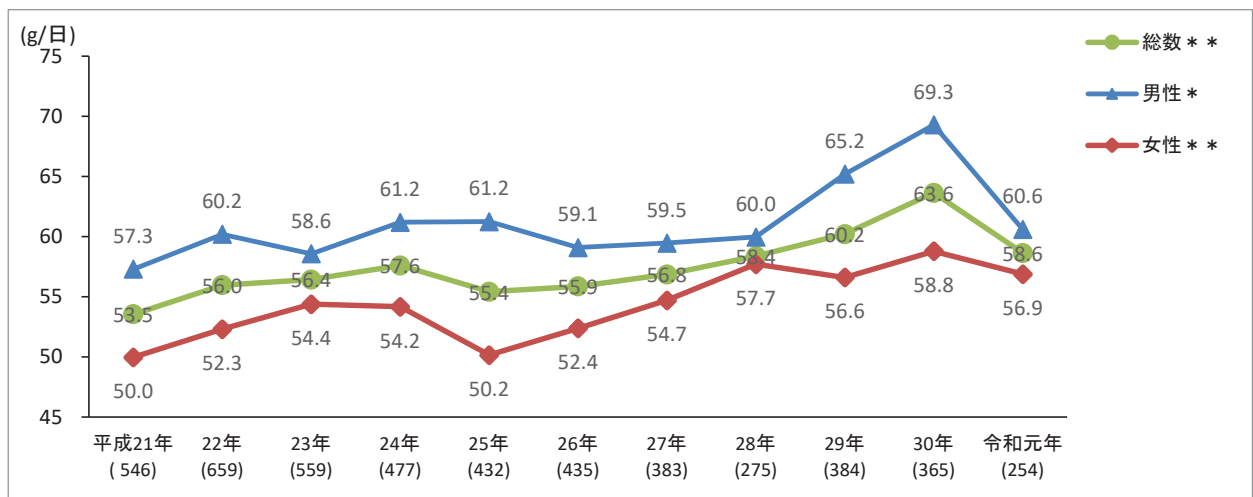


図3 飽和脂肪酸の摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

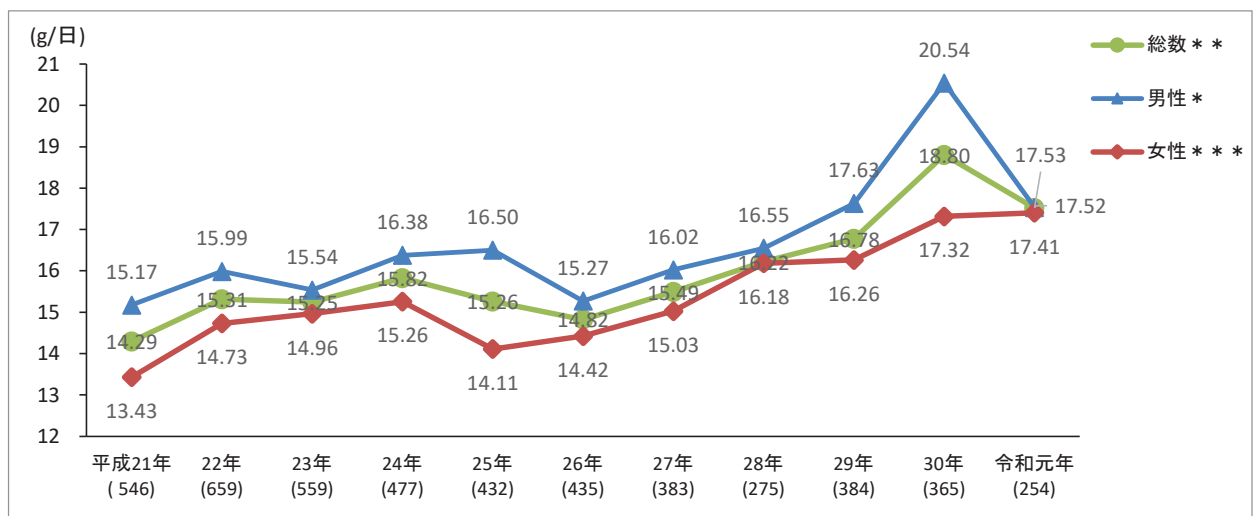


図4 食塩の摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

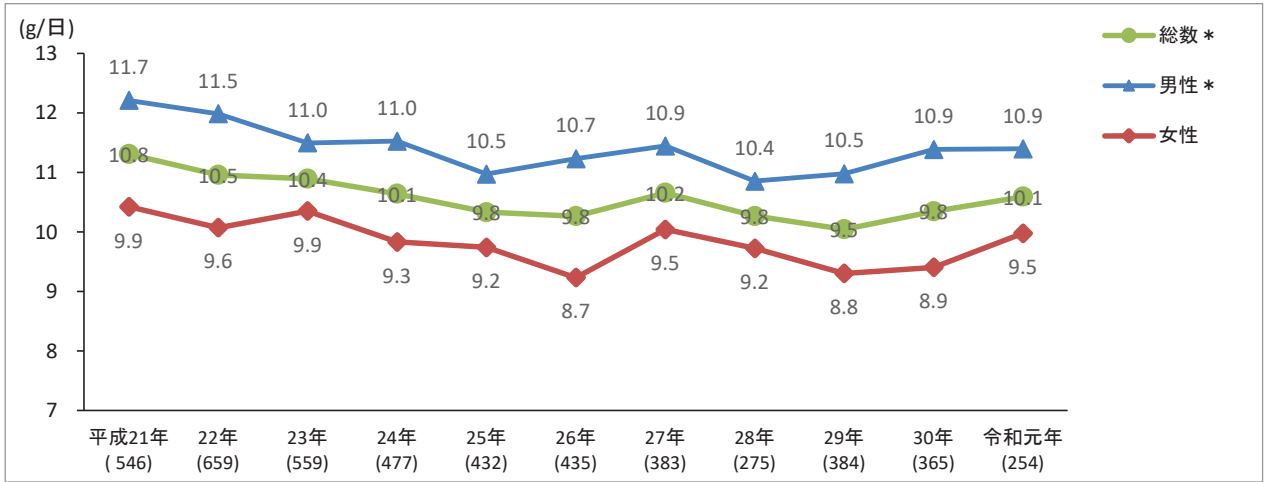


図5 脂肪エネルギー比の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

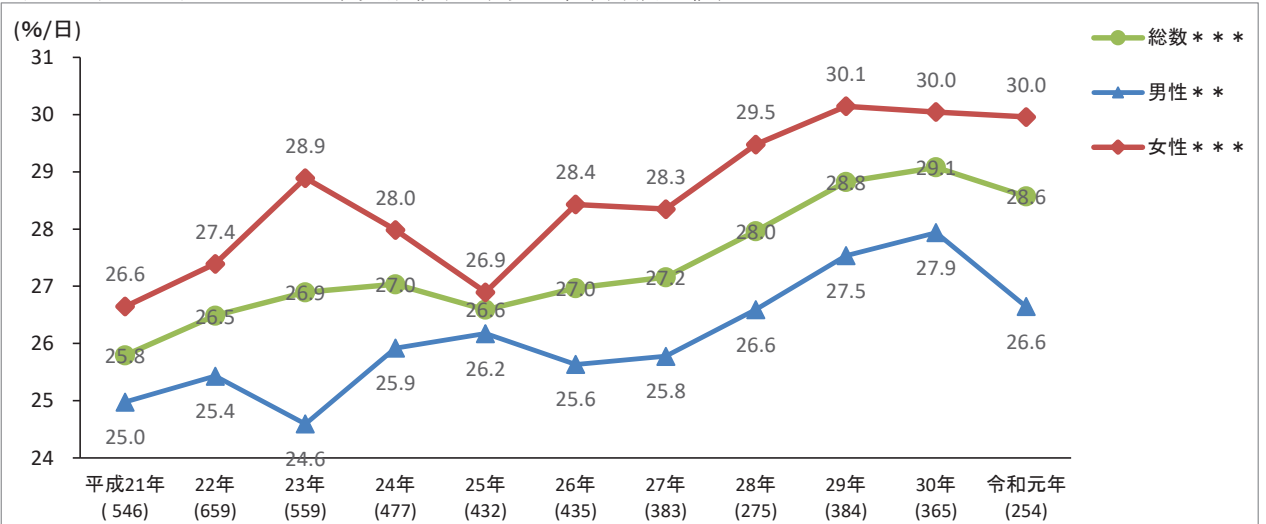
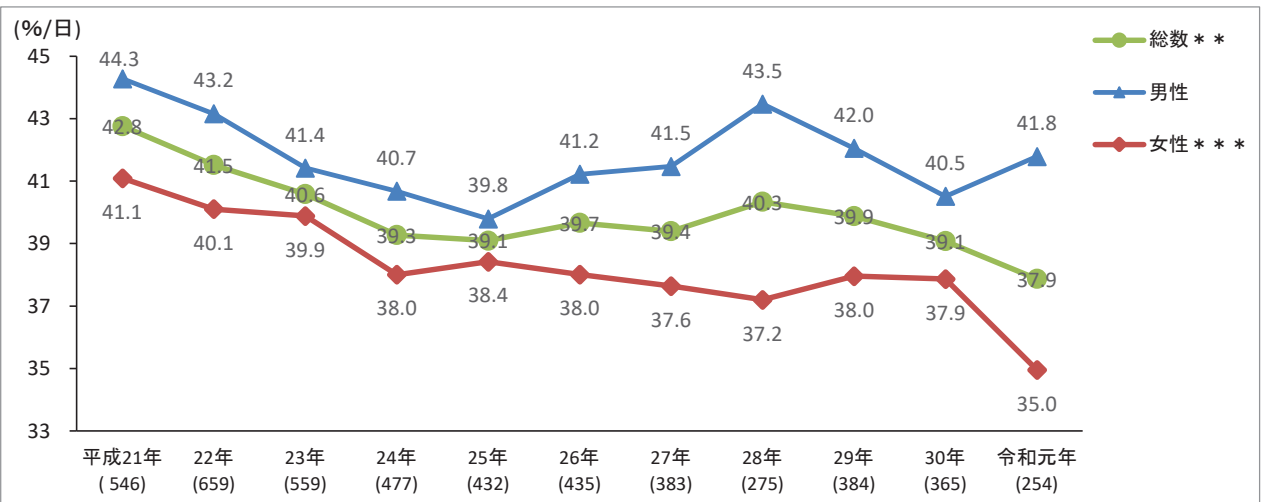


図6 穀類エネルギー比の年次推移(20歳以上、年齢調整値)



ウ 栄養素等摂取量の平均値(平成29～令和元年)と日本人の食事摂取基準(2015年版)との比較

図7 エネルギー(20歳以上・性・年齢階級別)

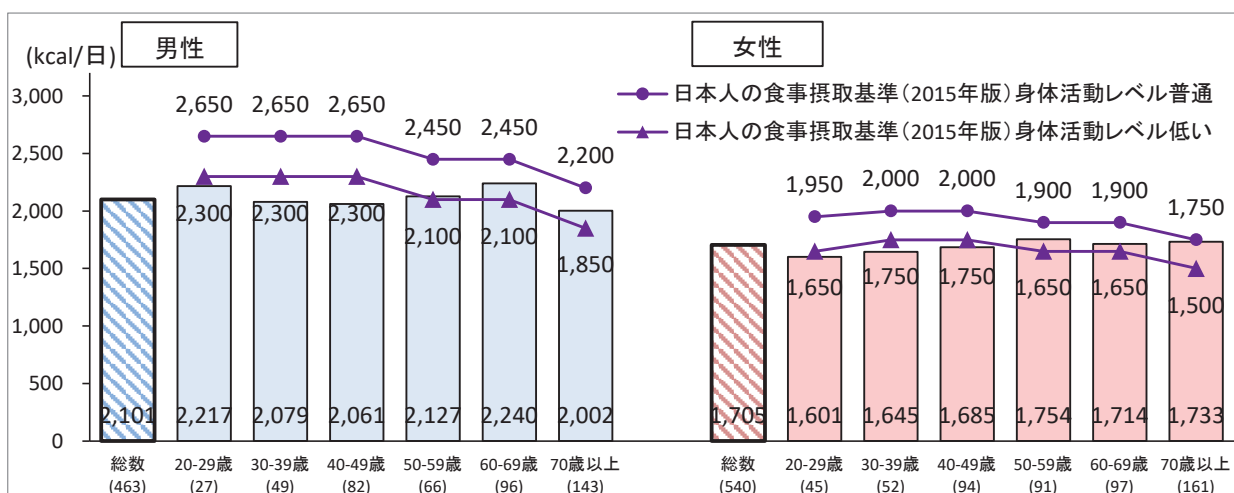


図8 食物繊維(20歳以上・性・年齢階級別)

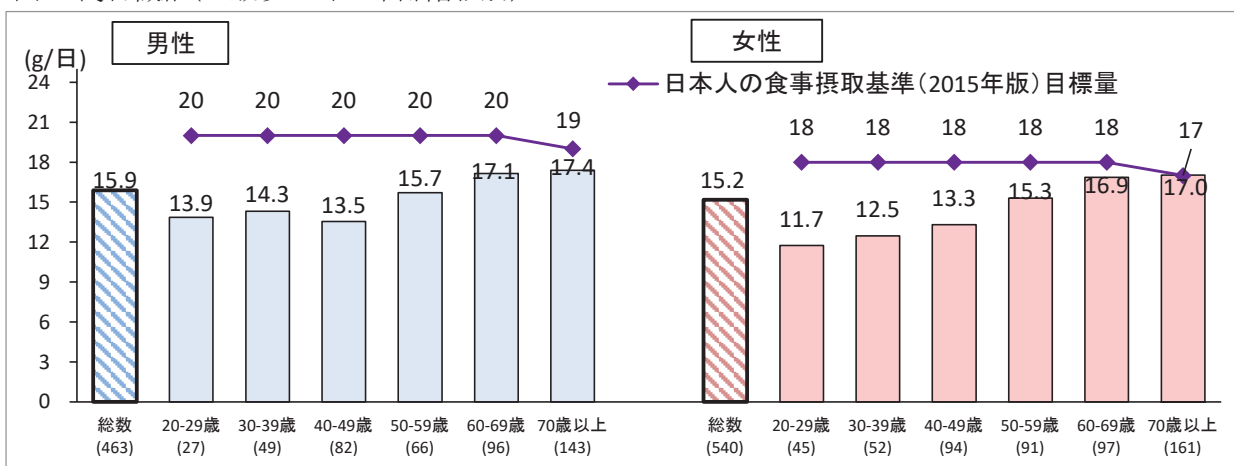


図9 食塩摂取量(20歳以上・性・年齢階級別)

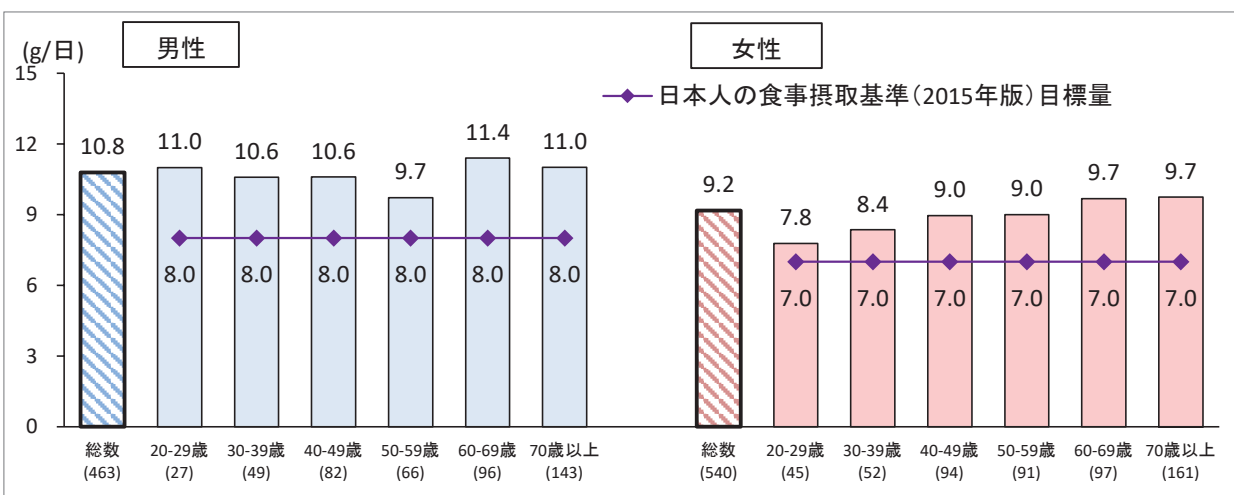


図10 カルシウム(20歳以上・性・年齢階級別)

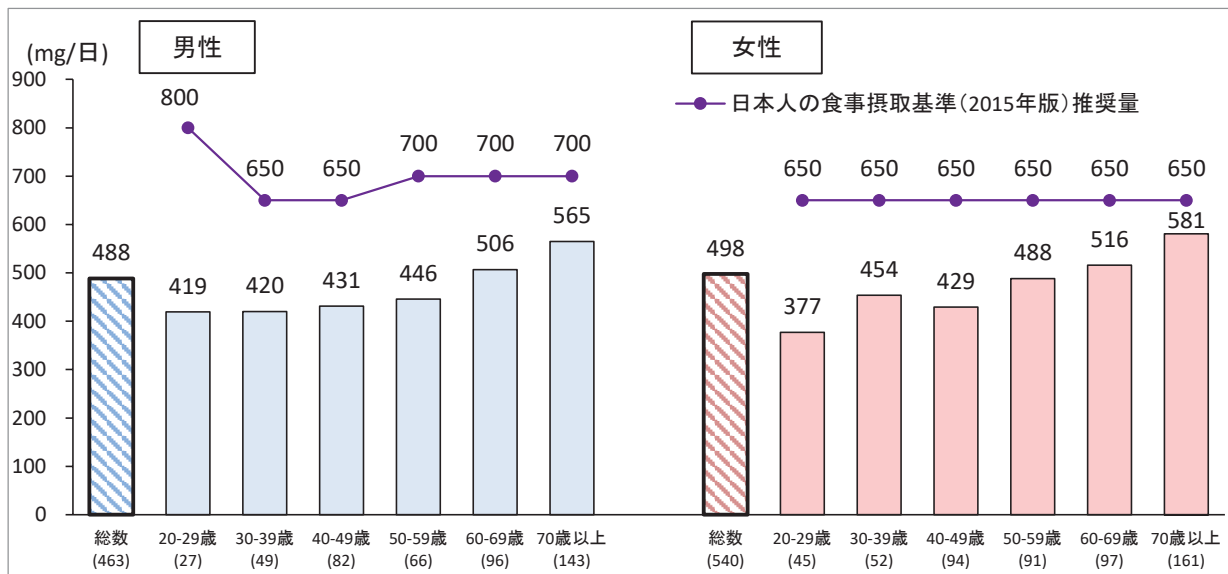
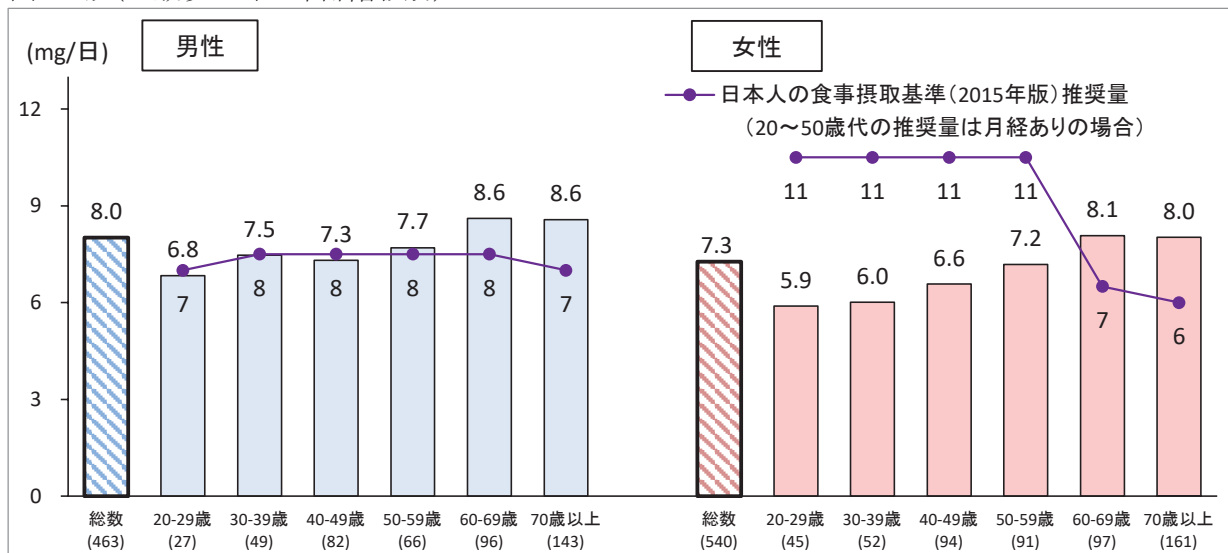


図11 鉄(20歳以上・性・年齢階級別)



(2) 食品群別摂取状況

- ・食品群別摂取量の平均値は、動物性食品344.8g、植物性食品1620.0gであった。
- ・食品群別摂取量の平成21年からの年次推移では、その他の野菜及び肉類は有意に増加し（図14、17）、穀類、緑黄色野菜、果実類及び魚介類は有意に減少していた（図12、13、15、16）。

ア 食品群別摂取量(1日当たりの平均値、総数、1歳以上)

食品群別	食品群番号	平成29-R元年 県民健康・栄養調査			H25-27年県民 健康・栄養調査	H21-23年県民健 康・栄養調査	H30年国民健 康・栄養調査
		平均摂取量	標準偏差	中央値	平均摂取量	平均摂取量	平均摂取量
総量	1-98	1,964.8	688.1	1,880.7	1,985.2	1,978.2	1,994.0
動物性食品	48-76,79	344.8	186.9	312.6	-	-	340.6
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,620.0	637.4	1,541.3	-	-	1,653.4
穀類	1-12	397.0	173.7	380.0	402.9	421.1	415.1
米・加工品	1,2	273.9	183.2	250.0	272.8	297.3	308.5
その他の穀類	3-12	123.1	108.6	91.0	130.1	123.8	106.5
いも類	13-16	44.7	62.4	17.9	43.1	46.6	51.0
砂糖・甘味料類	17	6.0	8.3	3.3	6.5	6.6	6.4
豆類	18-23	59.7	77.2	37.0	51.2	51.4	62.9
種実類	24	2.3	8.3	0.0	2.5	2.1	2.4
野菜類	25-38	271.6	166.9	241.5	273.1	255.6	269.2
緑黄色野菜	25-29	83.8	76.6	66.1	99.5	98.8	82.9
その他の野菜	30-36	178.7	133.1	151.3	164.3	145.3	177.5
漬け物	37,38	9.1	20.3	0.0	9.2	11.6	8.8
果実類	39-45	104.8	122.5	77.8	106.9	105.5	96.7
生果	39-43	90.6	106.3	61.1	93.4	86.5	86.0
ジャム	44	1.8	6.0	0.0	1.7	1.4	1.3
果汁・果汁飲料	45	12.5	66.9	0.0	11.7	17.6	9.4
きのこ類	46	15.3	27.6	0.0	14.7	14.8	16.0
藻類	47	9.6	20.3	1.0	10.5	10.1	8.5
魚介類	48-60	60.0	66.3	40.0	63.3	64.6	65.1
生魚介類	48-55	35.9	55.7	0.0	39.0	41.0	37.9
魚介加工品	56-60	24.1	38.7	5.0	24.3	23.6	27.1
肉類	61-69	106.8	83.8	93.8	94.1	90.7	104.5
卵類	70	37.8	35.1	37.0	31.7	32.0	41.1
乳類	71-75	138.5	160.1	95.8	129.6	126.7	128.8
油脂類	76-80	12.4	10.7	10.0	11.5	11.3	11.0
菓子類	81-85	27.1	46.2	0.0	27.7	27.1	26.1
嗜好飲料類	86-91	596.8	487.8	526.0	626.0	621.7	628.6
アルコール飲料	86-88	114.5	268.4	0.5	106.8	99.9	101.3
その他の嗜好飲料	89-91	482.3	408.6	400.0	519.2	521.7	527.3
調味料・香辛料類	92-98	74.2	68.9	55.4	89.9	90.3	60.7
調査人数	人	1,204			1,509	2,197	6,926

イ 食品群別摂取量の年次推移(平成21～令和元年)
食品群別摂取量－20歳以上、年齢調整値

図12 穀類(1～12)の摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

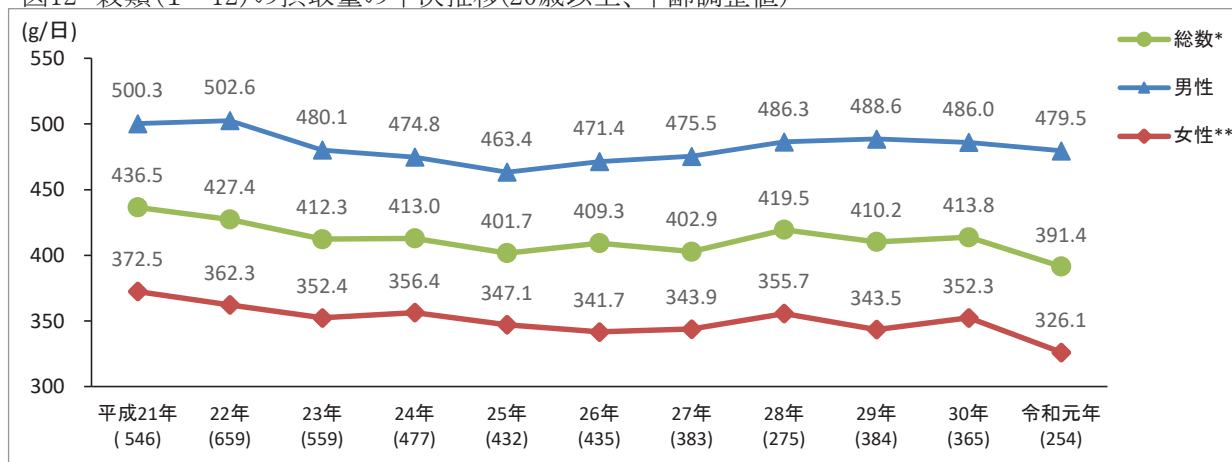


図13 緑黄色野菜(25～29)の摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

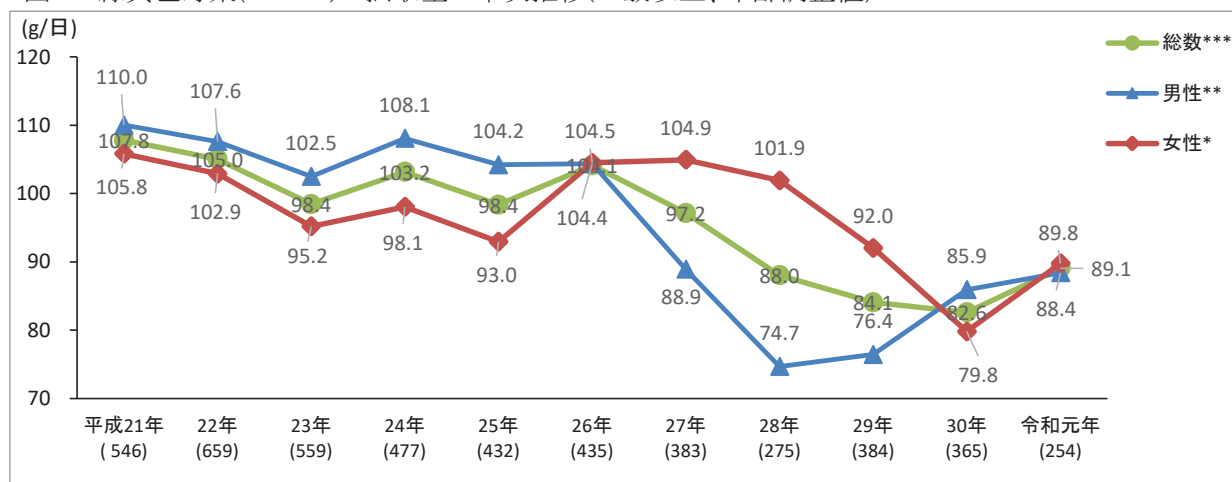


図14 その他の野菜(30～35)の摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

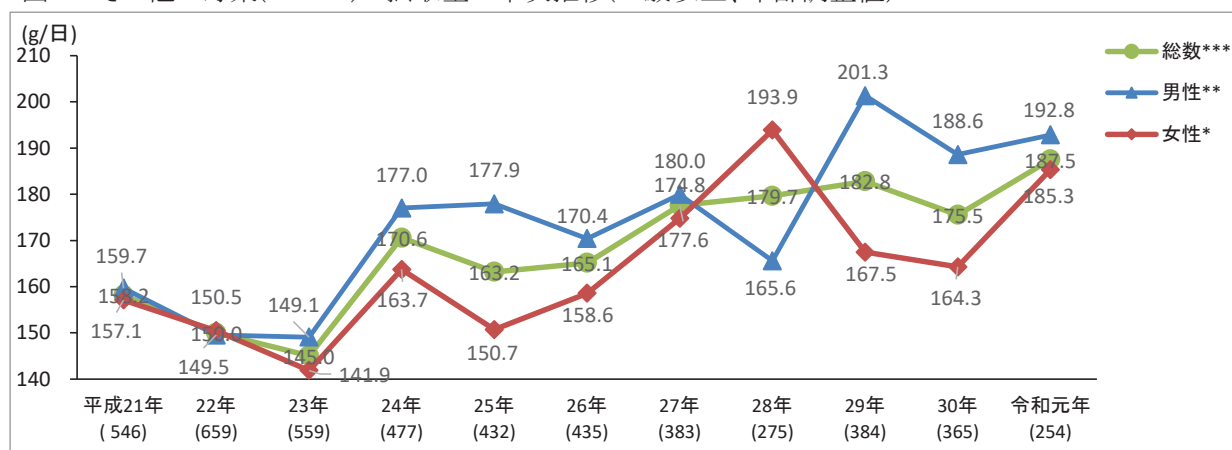


図15 果実類(39～45)の摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

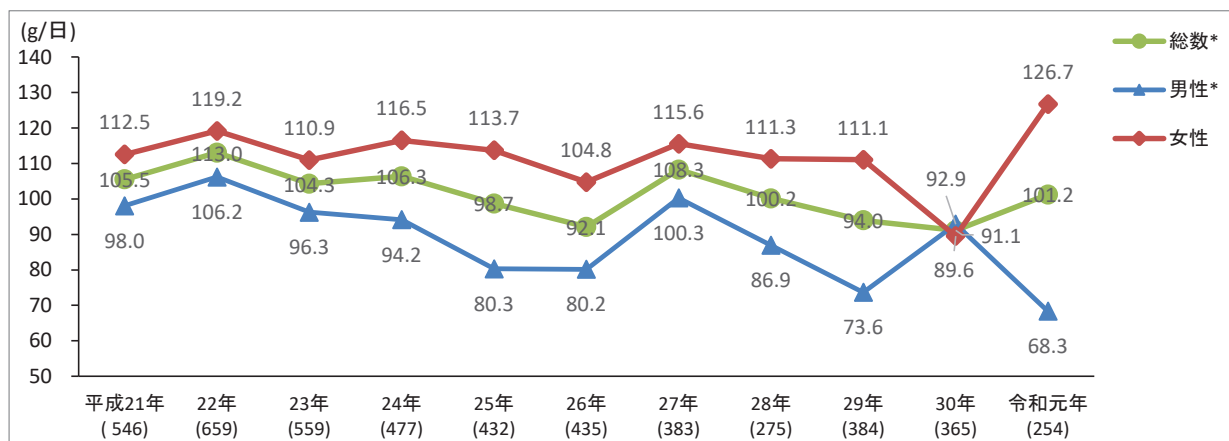


図16 魚介類(48～60)の摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

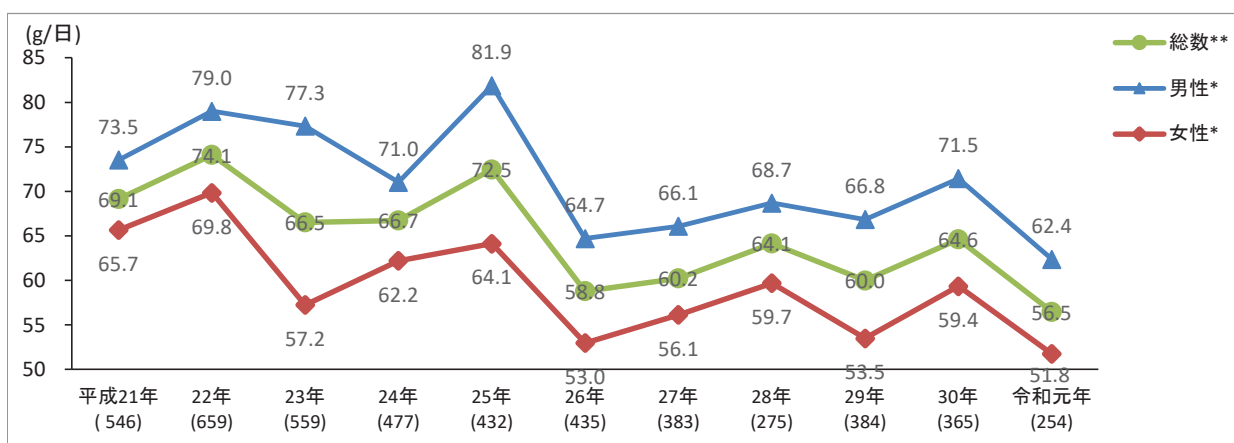


図17 肉類(61～69)の摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

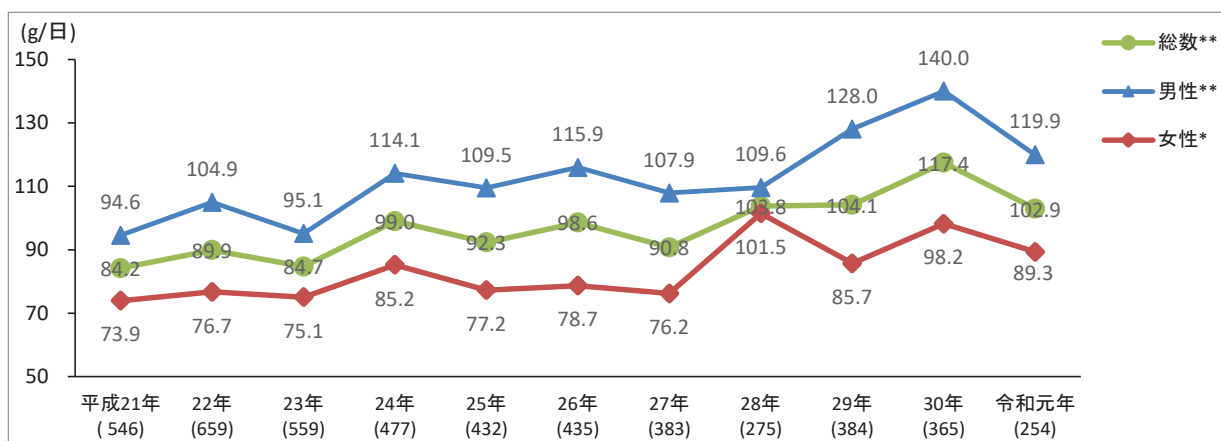


図18 卵類(70)の摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

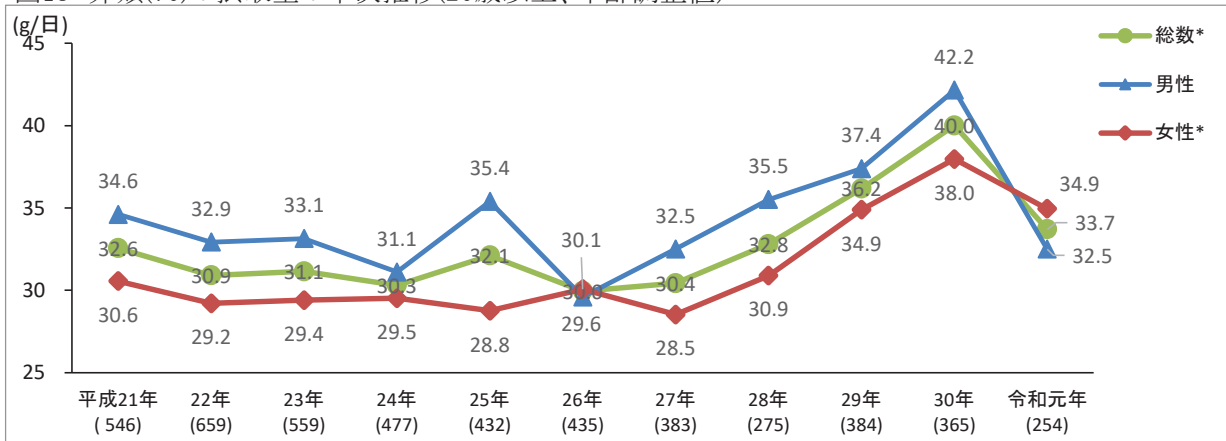


図19 乳類(71～75)の摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)

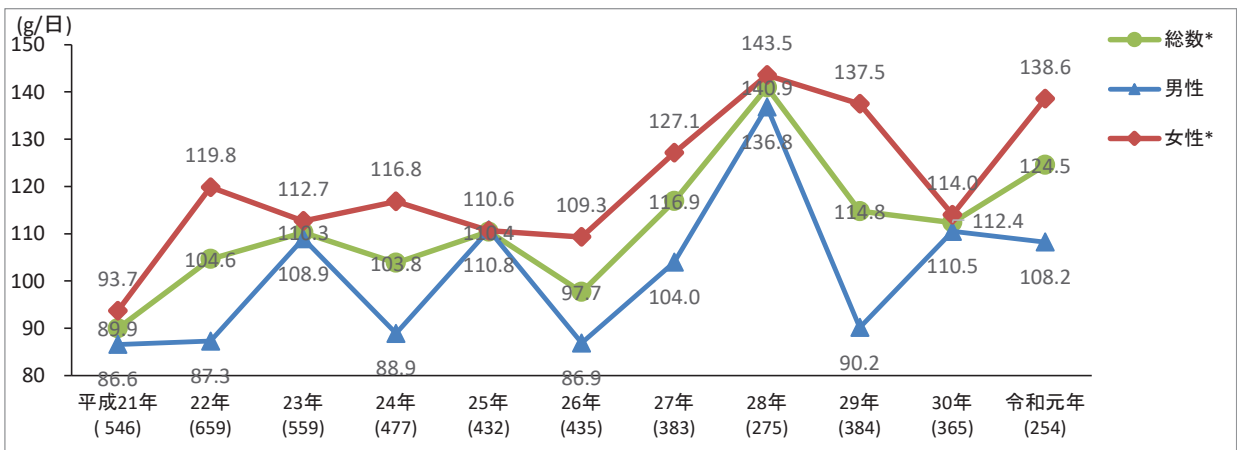
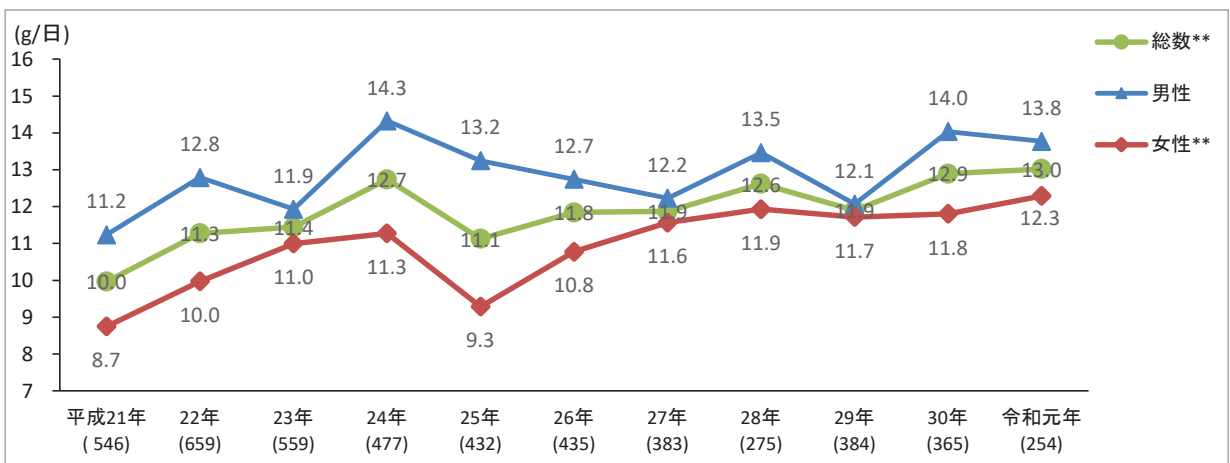
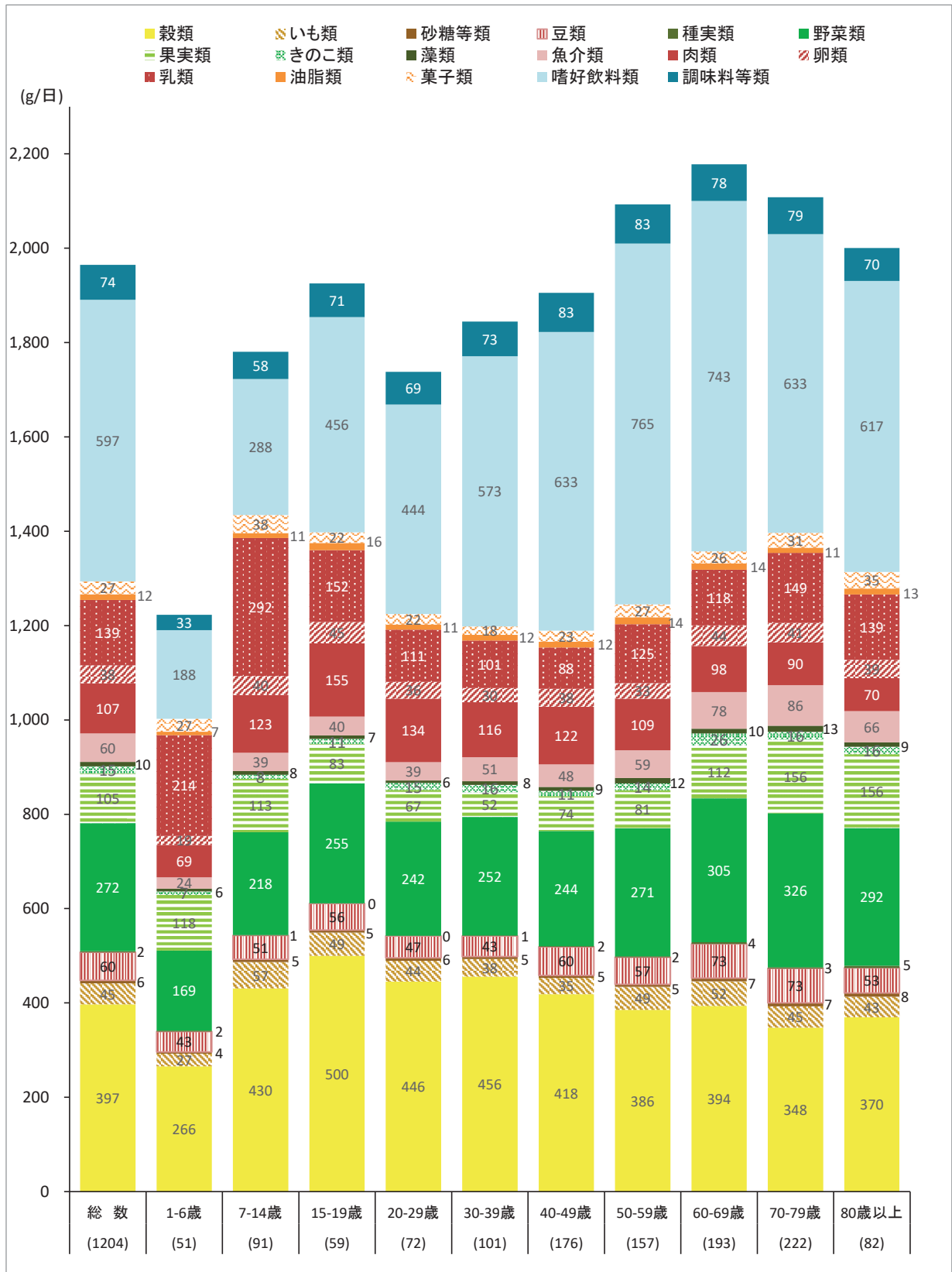


図20 油脂類(76～80)の摂取量の年次推移(20歳以上、年齢調整値)



ウ 食品群別摂取量(1歳以上、年齢階級別)(平成29～令和元年)

図21 1日当たりの食品群別摂取量(1歳以上、年齢階級別)(平成29～令和元年)



※数値は整数表記のため、第3章と整合しない部分がある

図22 たんぱく質を多く含む食品群別摂取量(1歳以上、年齢階級別)(平成29～令和元年)

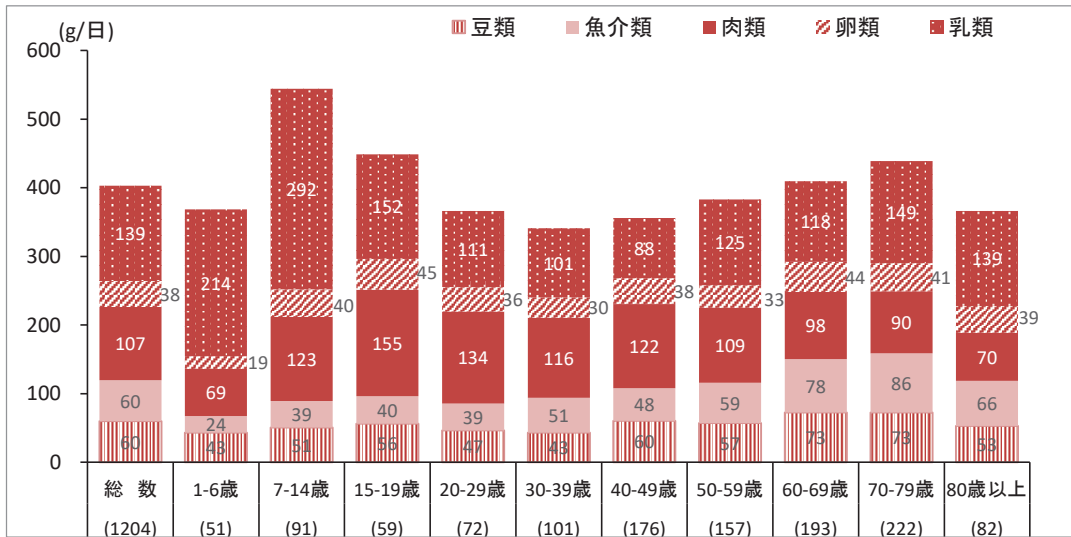


図23 ビタミン・ミネラルを多く含む食品群別摂取量(1歳以上、年齢階級別)(平成29～令和元年)

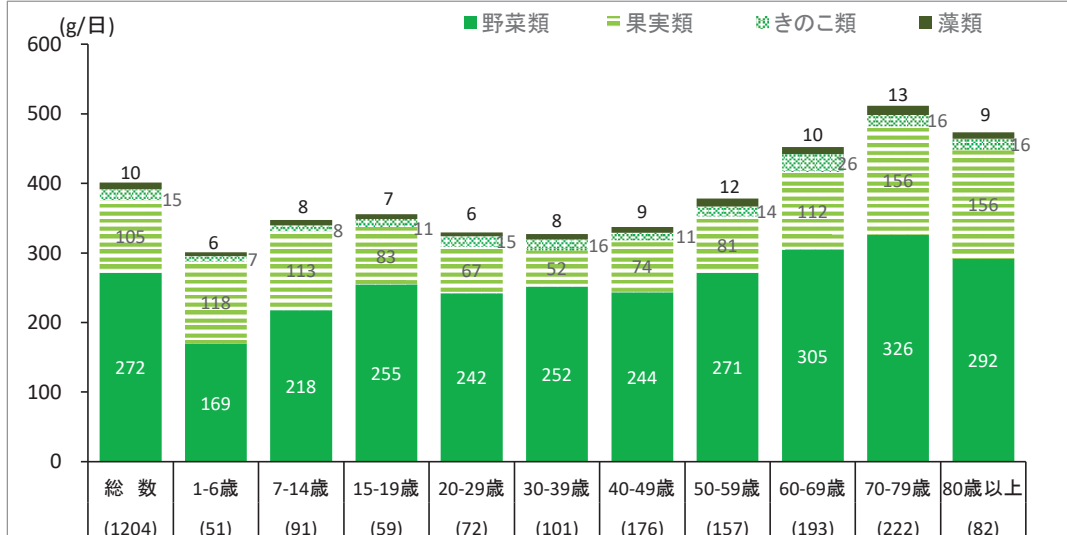
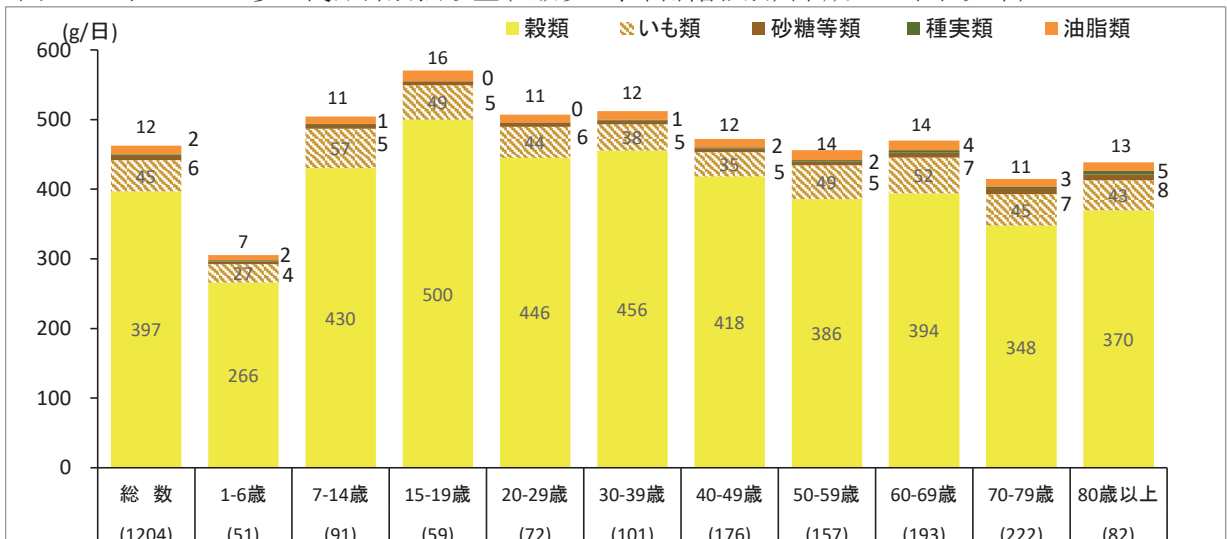


図24 エネルギーが多い食品群別摂取量(1歳以上、年齢階級別)(平成29～令和元年)

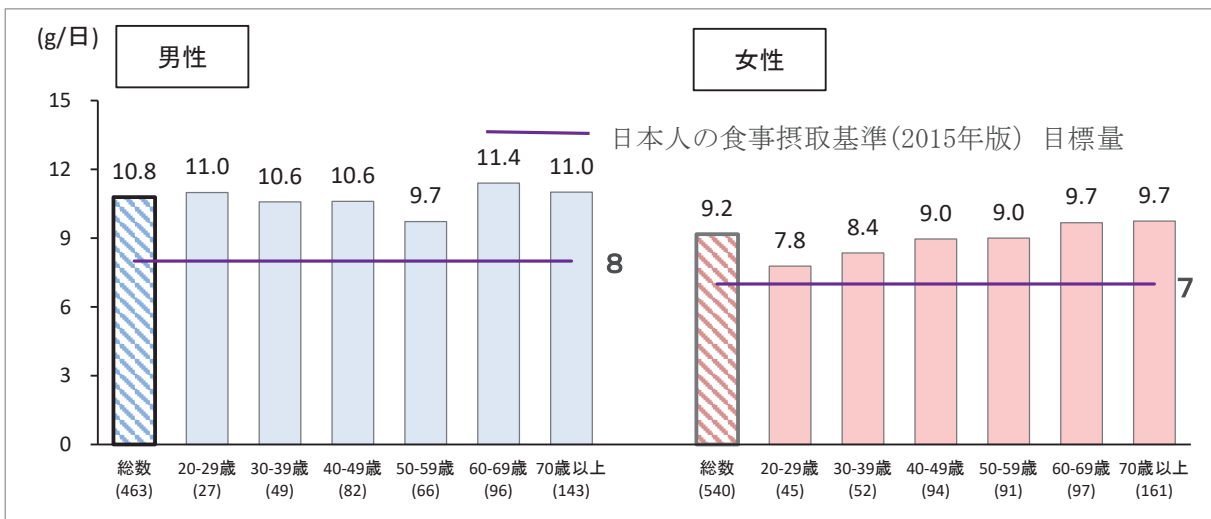


※数値は整数表記のため、第3章と整合しない部分がある

(3) 食塩摂取量の状況

- ・食塩摂取量の平均値は、男性10.8g、女性9.2gであり、年齢階級別では、男性では60歳代、女性では60歳以上で最も多く、それぞれ11.4g、9.7gであった。(図25)
- ・食塩摂取量について、平成21年からの年次推移では、総数及び男性において有意に減少していた。(図26)
- ・食塩摂取量が8g未満の者の割合は、男性23.3%、女性40.0%であり、年齢階級別では、男性では50歳代で最も高く34.8%、女性では20歳代で最も高く57.8%であった。一方、最も低いのは男女とも60歳代で、それぞれ16.7%、30.9%であった。(図27)
- ・食塩摂取量8g未満の者の割合について、平成21年からの年次推移では、総数及び女性において有意に増加していた。(図28)

図25 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)(平成29～令和元年)(再掲)



(参考) 日本人の食事摂取基準2020年版の目標量: 男性7.5g/日未満、女性6.5g/日未満

図26 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)

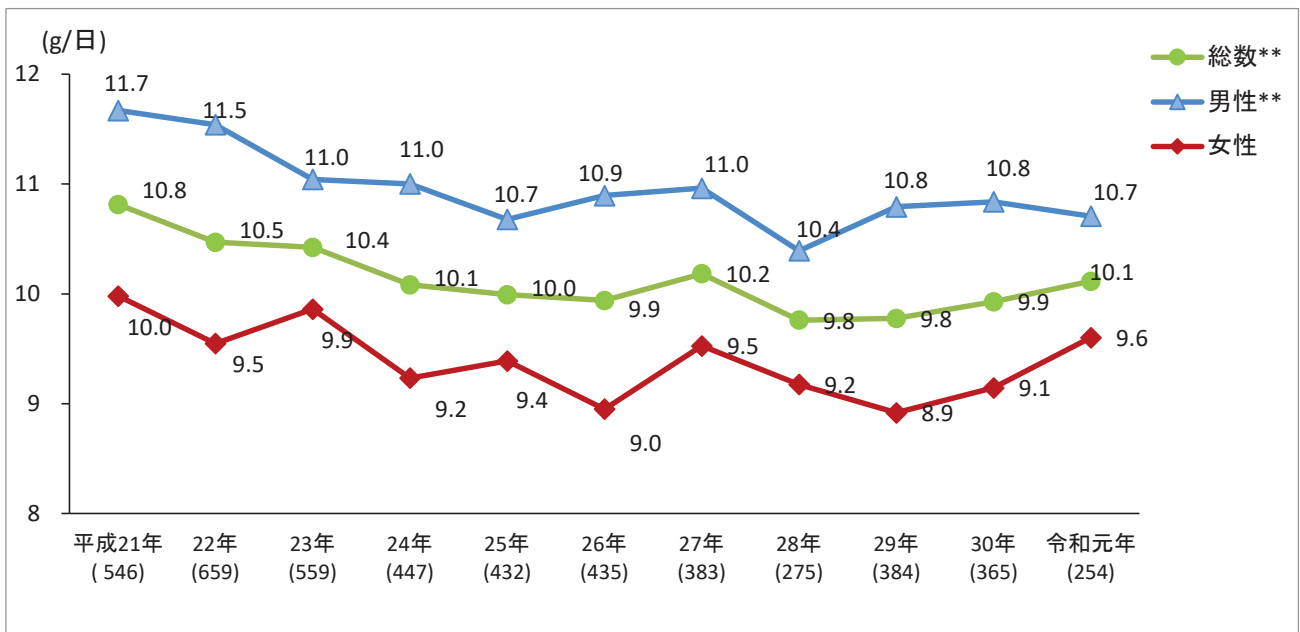


図27 食塩摂取量が8g未満の者の割合(1日当たり、20歳以上、性・年齢階級別)(平成29～令和元年)

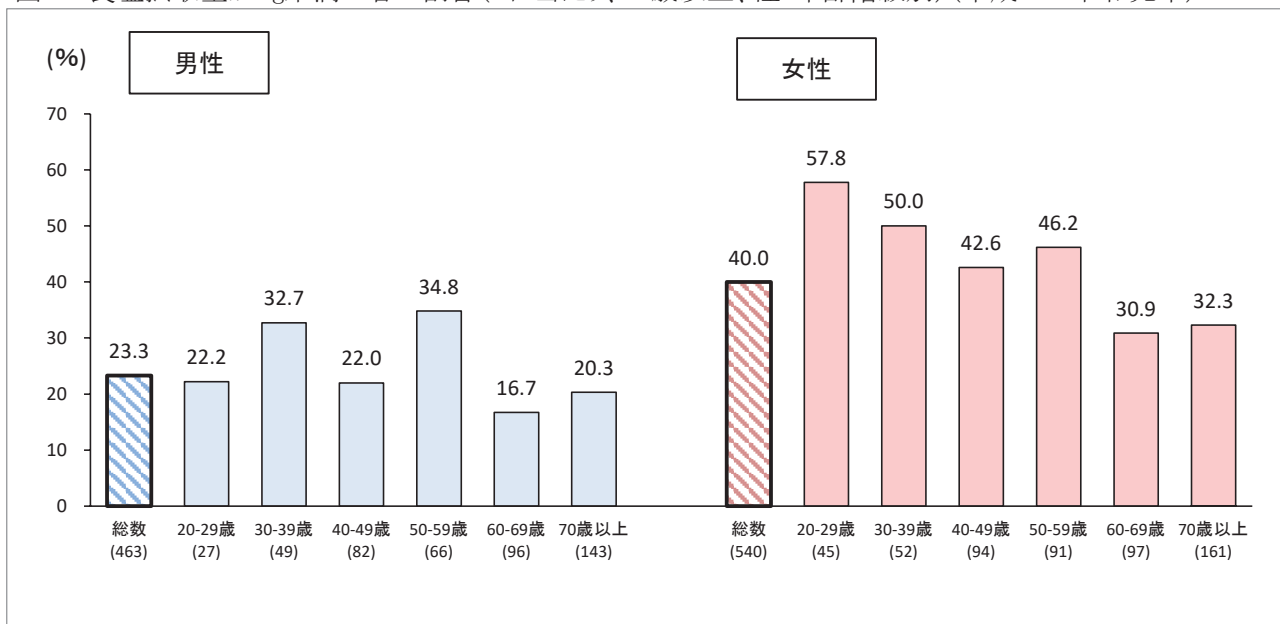
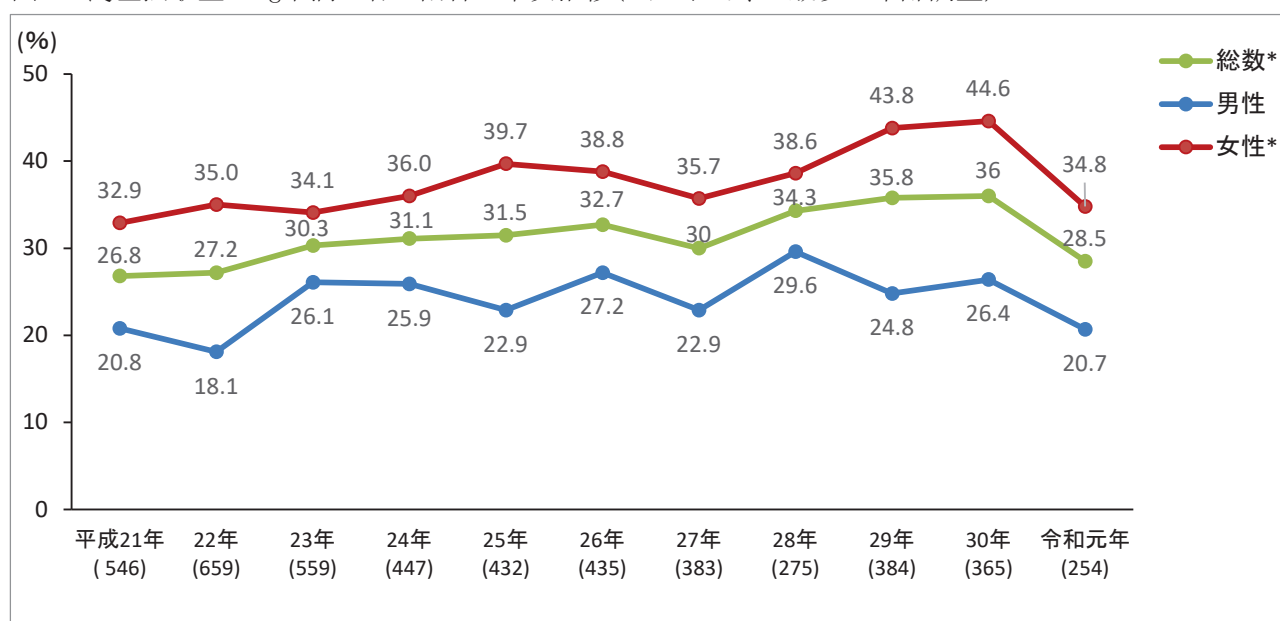


図28 食塩摂取量が8g未満の者の割合の年次推移(1日当たり、20歳以上年齢調整)



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 28 食塩1日摂取量が8g未満の者の割合の増加
 目標値: 56%

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
 食塩摂取量の減少
 目標値: 1日当たりの食塩摂取量の平均値 8g

(4) 野菜摂取量の状況

- ・野菜摂取量の平均値は、男性291.9g、女性274.8gであった。(図29)
- ・野菜摂取量350g以上の者の割合は、男性32.4% 女性28.1%であり、年齢階級別では、男女共に40歳代が最も低く、男性19.5%、女性19.1%であった。(図30)
- ・平成21年からの野菜摂取量350g以上の者の割合の年次推移では、総数と70歳代で有意に増加していた。(図32)

図29 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)(平成29～令和元年)

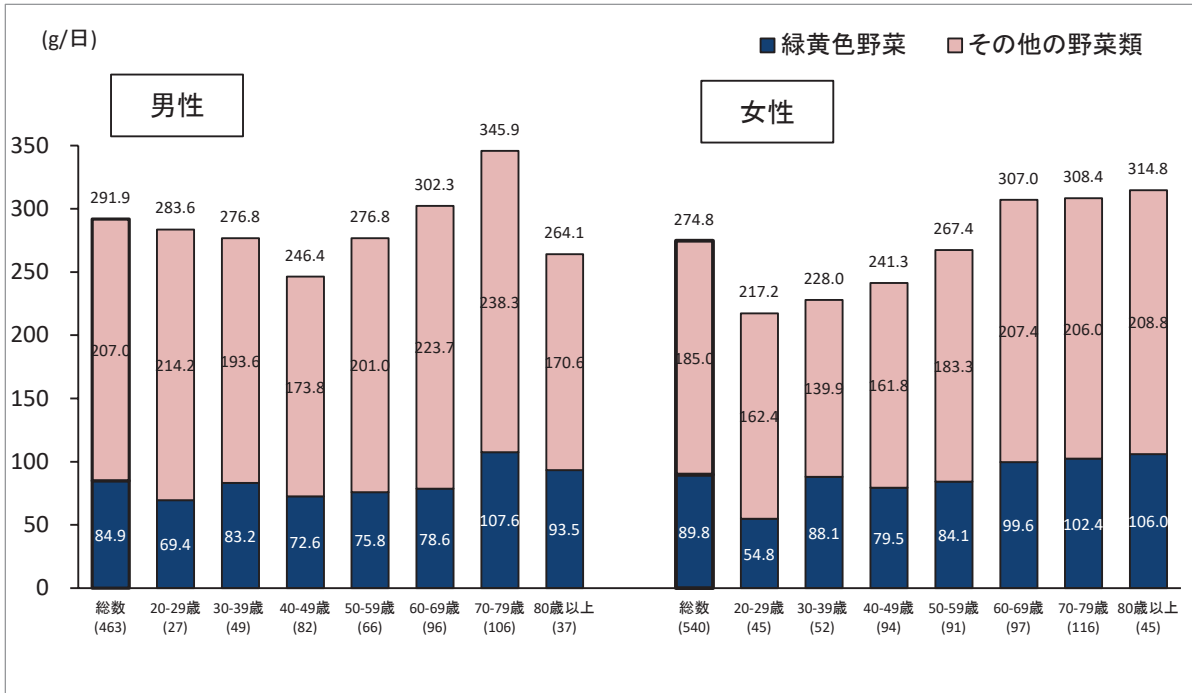


図30 野菜摂取量350g以上の者の割合(1日当たり、20歳以上、性・年齢階級別)(平成29～令和元年)

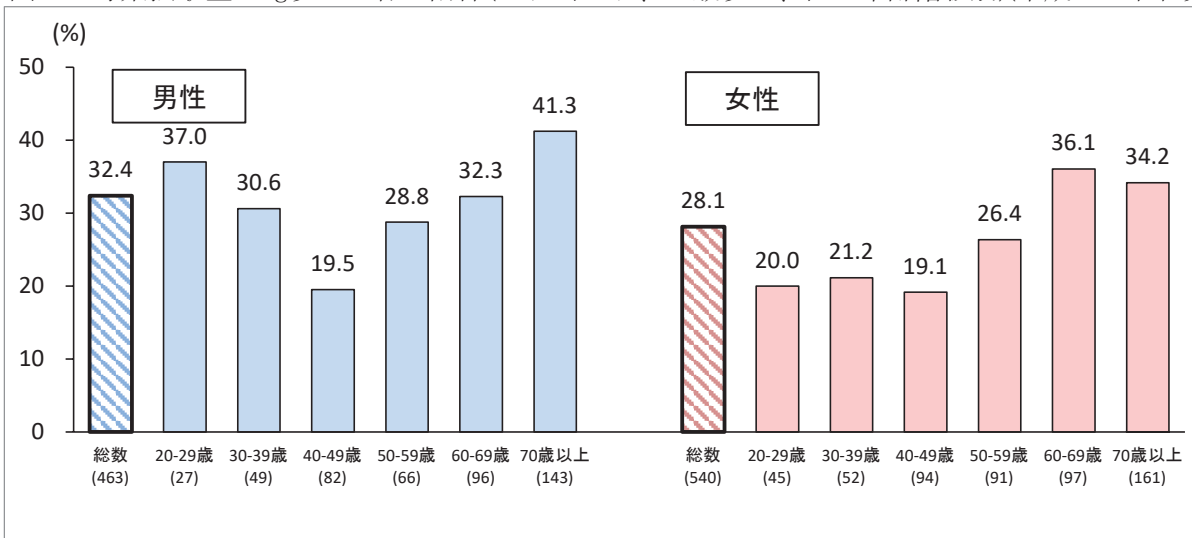


図31 野菜摂取量350g以上の者の割合の比較(1日当たり、20歳以上、年齢階級別)

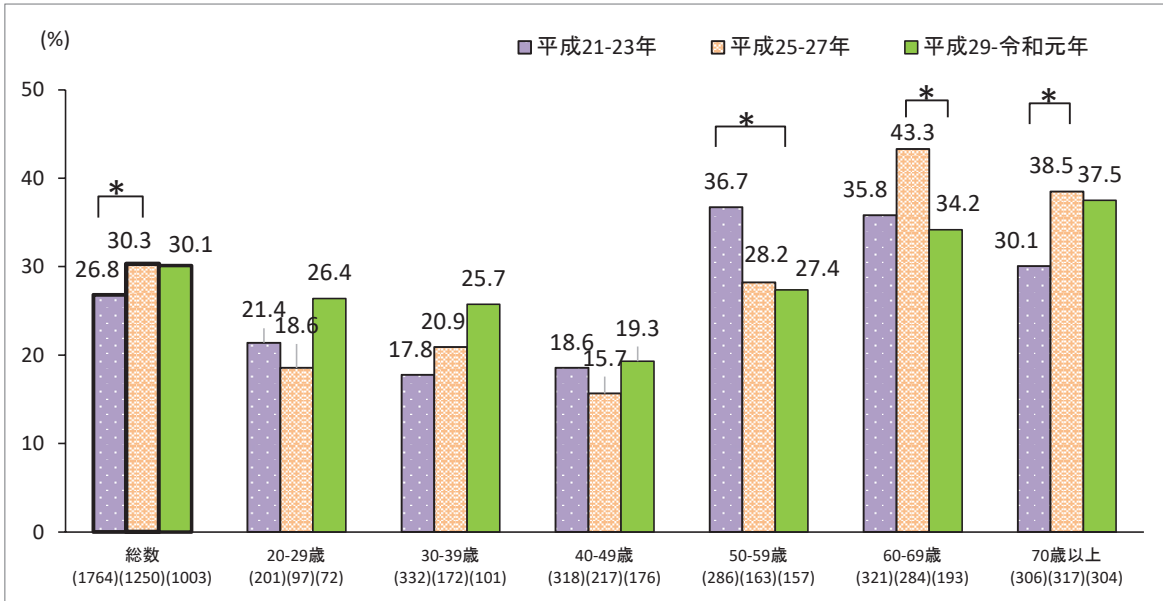
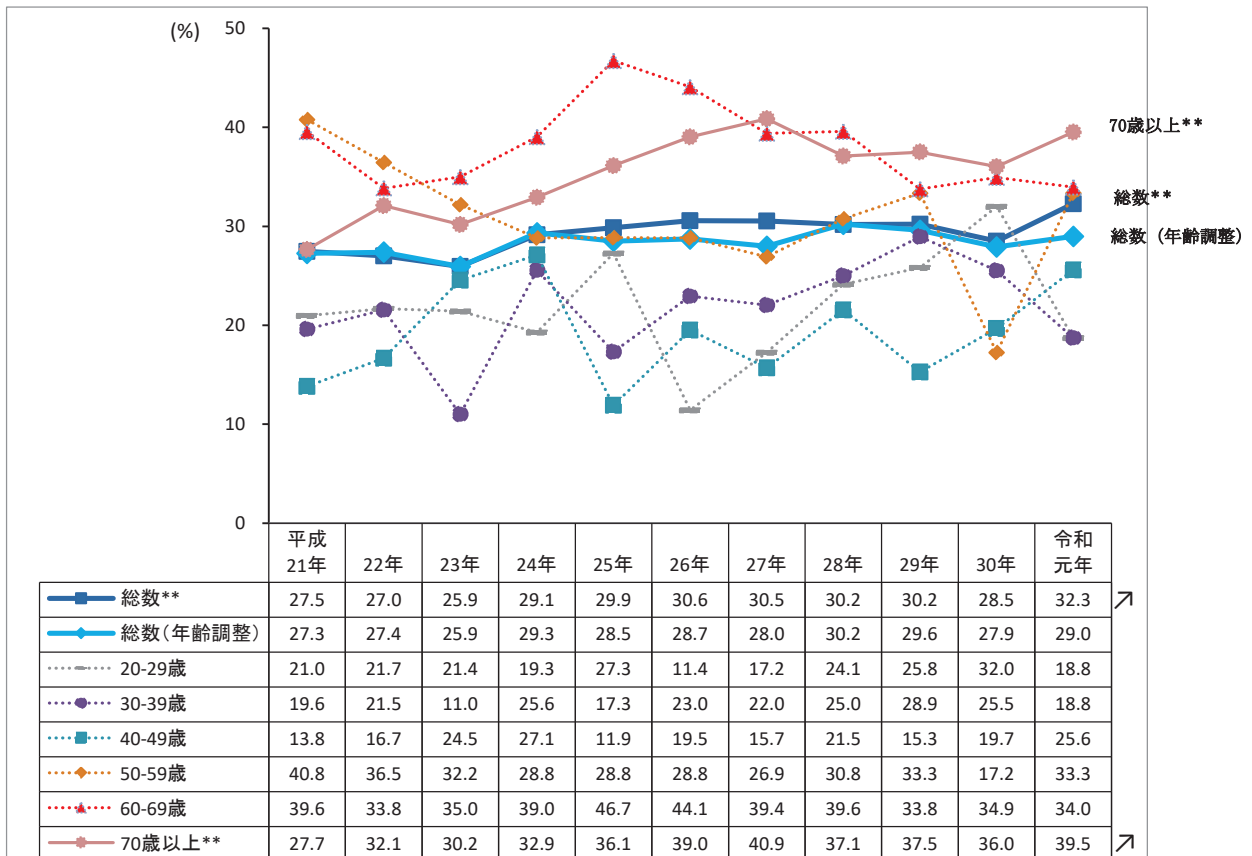


図32 野菜摂取量350g以上の者の割合の年次推移(1日当たり、20歳以上、年齢階級別)



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 29 野菜1日摂取量350g以上の者の割合の増加
 目標値: 45%

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
 野菜の摂取量の増加
 目標値: 野菜摂取量の平均値 350g

(5) 果物摂取量の状況（ジャムを除く）

- ・果実類摂取量の平均値は、男性90.4g、女性113.5gであった。（図33）
- ・果実類摂取量100g未満の者の割合は、男性62.2%、女性52.6%であった。（図34）
- ・果実類の平均摂取量100g未満の者の割合は、平成21～23年調査と比較すると、50歳代及び60歳代で有意に増加し、総数及び70歳代で有意に減少していた。（図35）
- ・また、果実類の平均摂取量100g未満の者の割合は、平成21年からの年次推移においても、50歳代及び60歳代で有意に増加していた。（図36）

図33 果実類(ジャムを除く)摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)(平成29～令和元年)

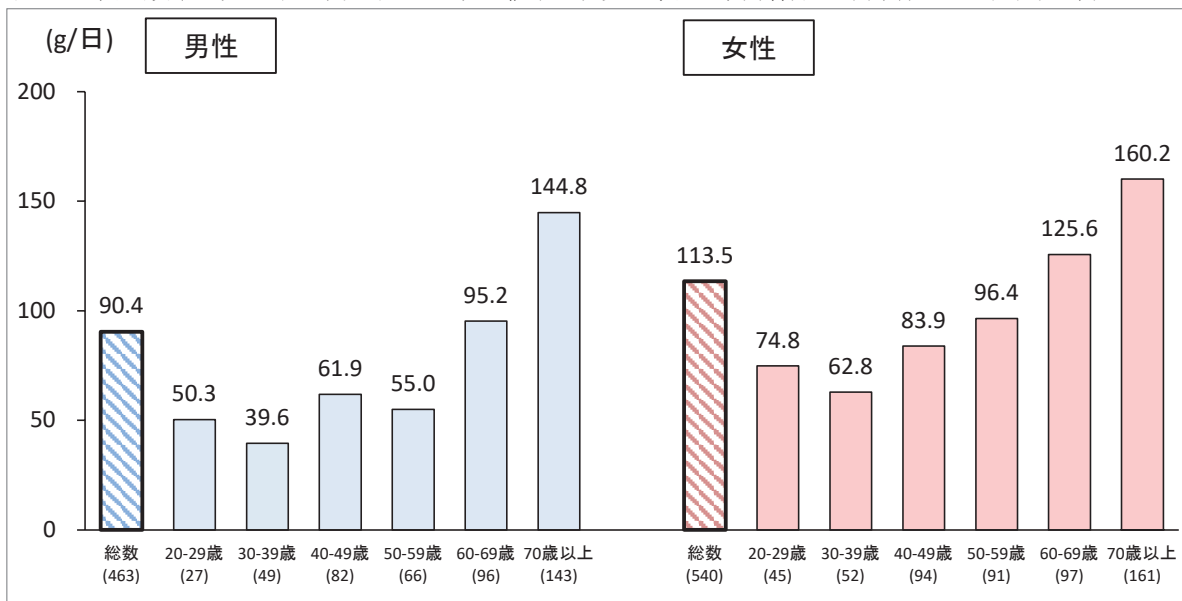


図34 果実類(ジャムを除く)摂取量100g未満の者の割合(1日当たり、20歳以上、性・年齢階級別)(平成29～令和元年)

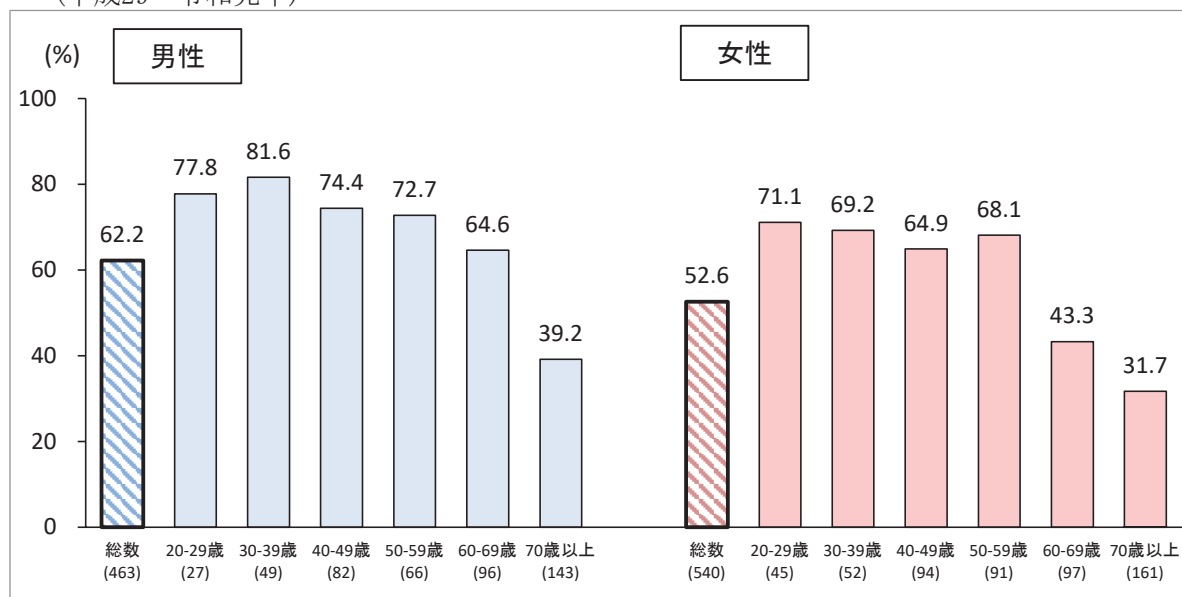


図35 果実類(ジャムを除く)摂取量100g未満の者の割合の比較(1日当たり、20歳以上、年齢階級別)

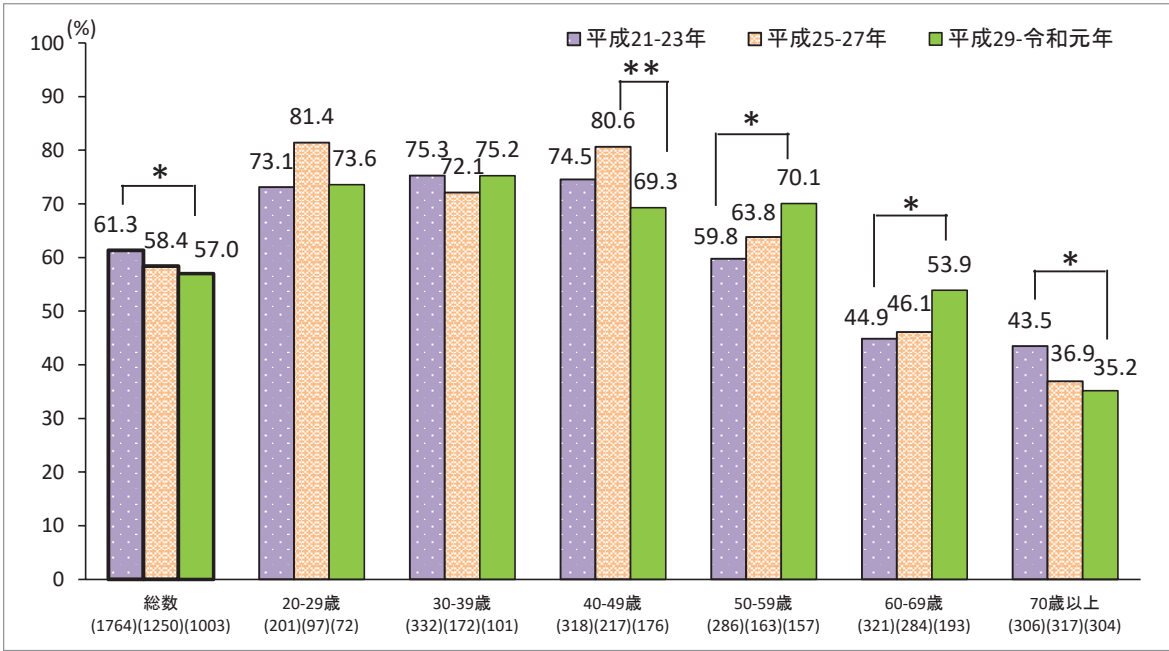
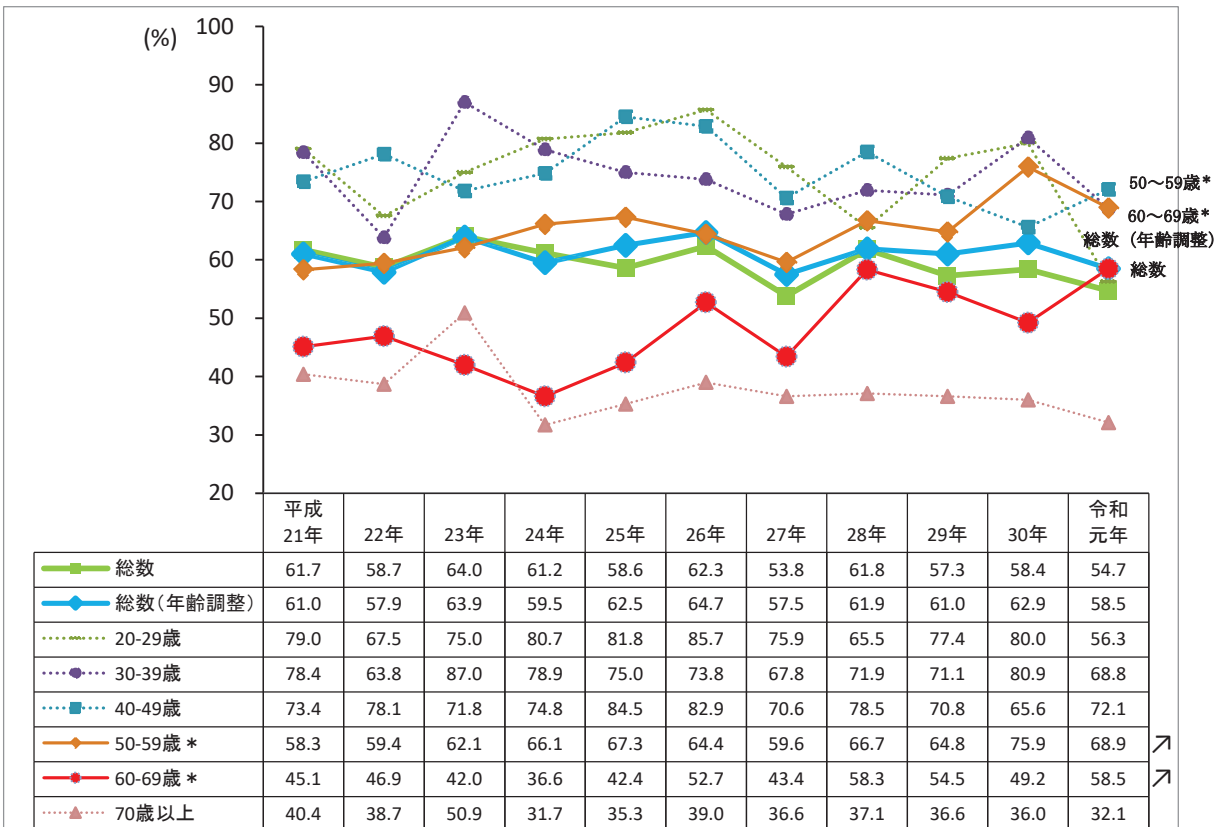


図36 果実類(ジャムを除く)摂取量100g未満の者の割合の年次推移(1日当たり、20歳以上、年齢階級別)



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 30 果物1日摂取量が100g未満の者の割合の減少
 目標値: 30%

(6) 朝食の欠食に関する状況

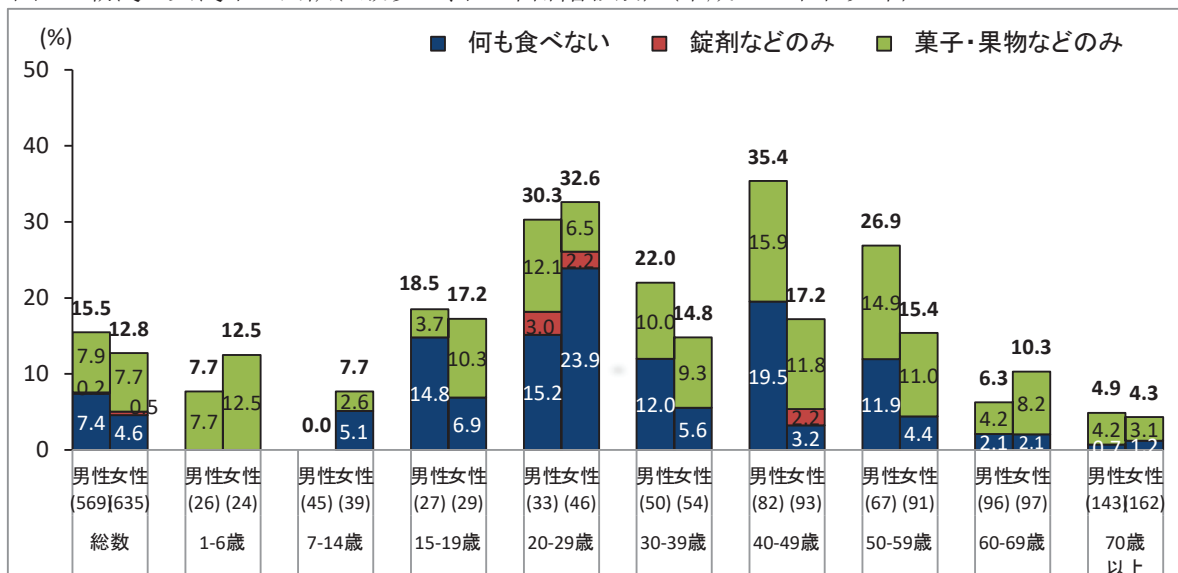
- ・朝食の欠食率※は、男性15.5%、女性12.8%であった。
- ・年齢階級別では、男性では40歳代が最も高く35.4%、女性では20歳代が32.6%と最も高かった。
- ・1～6歳の欠食内容は、男女共に菓子・果物などの食品のみを食べた場合であった。また、女性7～14歳の学齢期の欠食内容は、何も食べない、及び、菓子・果物などの食品のみを食べた場合であった。
- ・平成25～27年調査では、20歳代男性が最も高かったが、平成29～令和元年調査では、40歳代男性の欠食率が高かった。(図37)

※ 朝食の欠食率

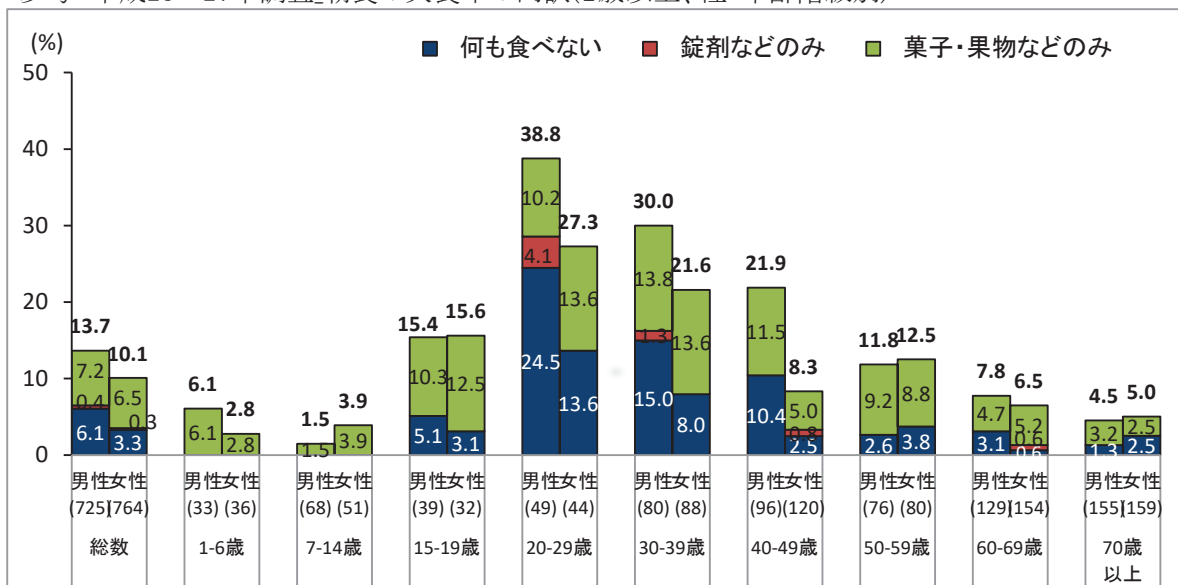
調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食した者の割合。「欠食」とは、下記の3つの合計。

- ・食事をしなかった場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合

図37 朝食の欠食率の内訳(1歳以上、性・年齢階級別) (平成29～令和元年)



参考 平成25～27年調査_朝食の欠食率の内訳(1歳以上、性・年齢階級別)



(7) 主食・主菜・副菜の状況

- ・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べることが、「ほとんど毎日ある」割合は、男性53.4%、女性58.4%であった。年齢階級別では、男性では30歳代、女性では20歳代が最も低かった。(図38)
- ・1日2回以上主食・主菜・副菜をそろえて食べる者の割合の年次推移では、「ほとんどない」と答えた者の割合が有意に増加していた。(図39)

図38 「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事1日2回以上の日」がほぼ毎日の者の割合(15歳以上)(性・年齢階級別)(平成29～令和元年)

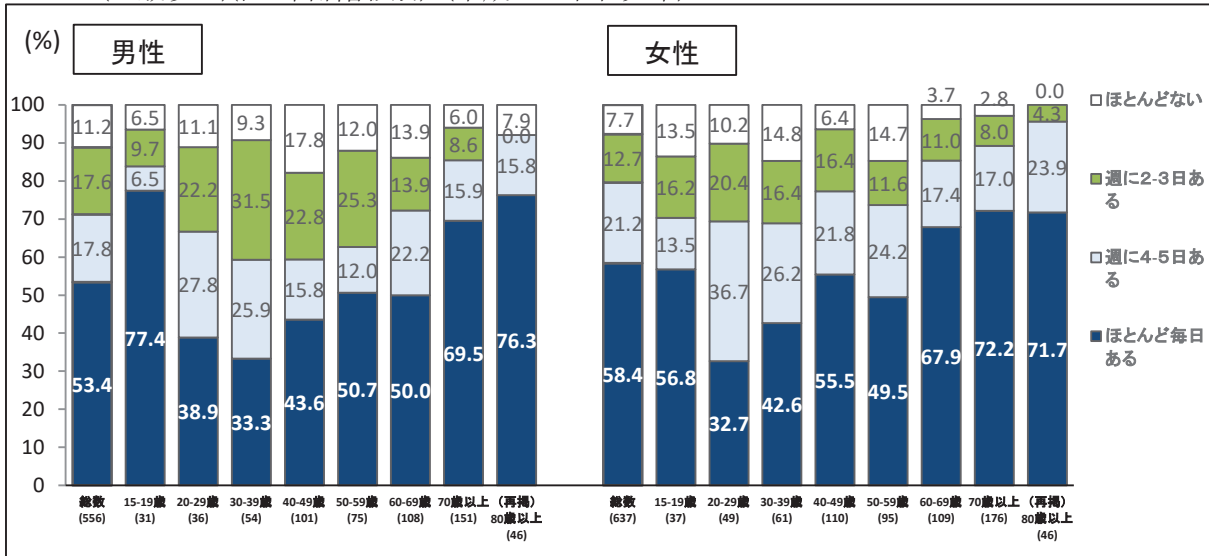
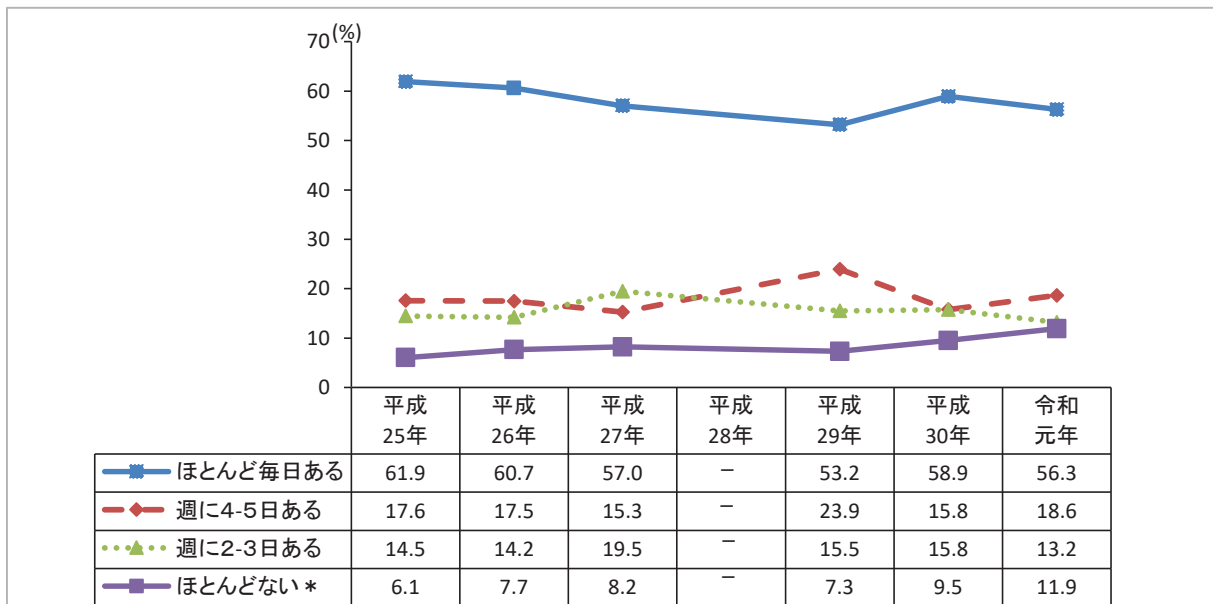


図39 1日2回以上主食・主菜・副菜をそろえて食べている者の割合の年次推移(15歳以上)



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 27 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日ほぼ毎日の者の割合の増加
 目標値: 80%

(8) 脂肪エネルギー比率の状況

・エネルギー産生栄養素バランス※のうち、脂肪エネルギー比率（総エネルギー摂取量に占める脂肪から摂取するエネルギー量の割合）は、男性27.7%、女性29.9%であった。
 (図40)

※エネルギー産生栄養素バランスとは、エネルギーを産生する栄養素である、たんぱく質、脂質、炭水化物とそれらの構成成分が総エネルギー摂取量に占めるべき割合（%エネルギー）としてこれらの構成比率を示したものの。

日本人の食事摂取基準2020年版では、エネルギー産生栄養素バランスのうち、脂質エネルギーの割合について20～30%（1歳以上、男女共通）を目標量としている。

図40 脂肪エネルギー比率の状況（1歳以上、性・年齢階級別）（平成29～令和元年）

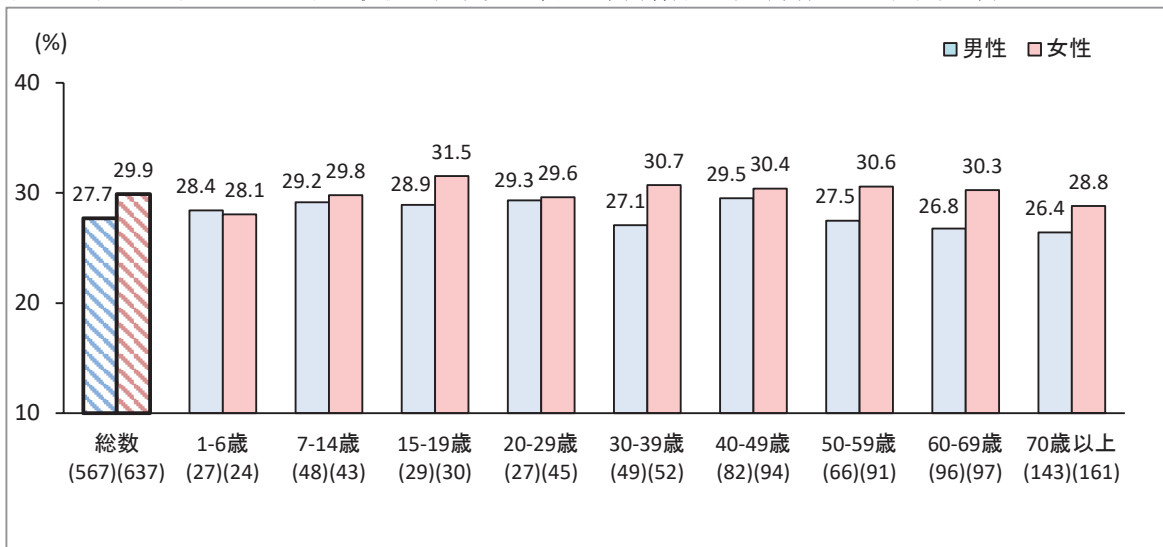
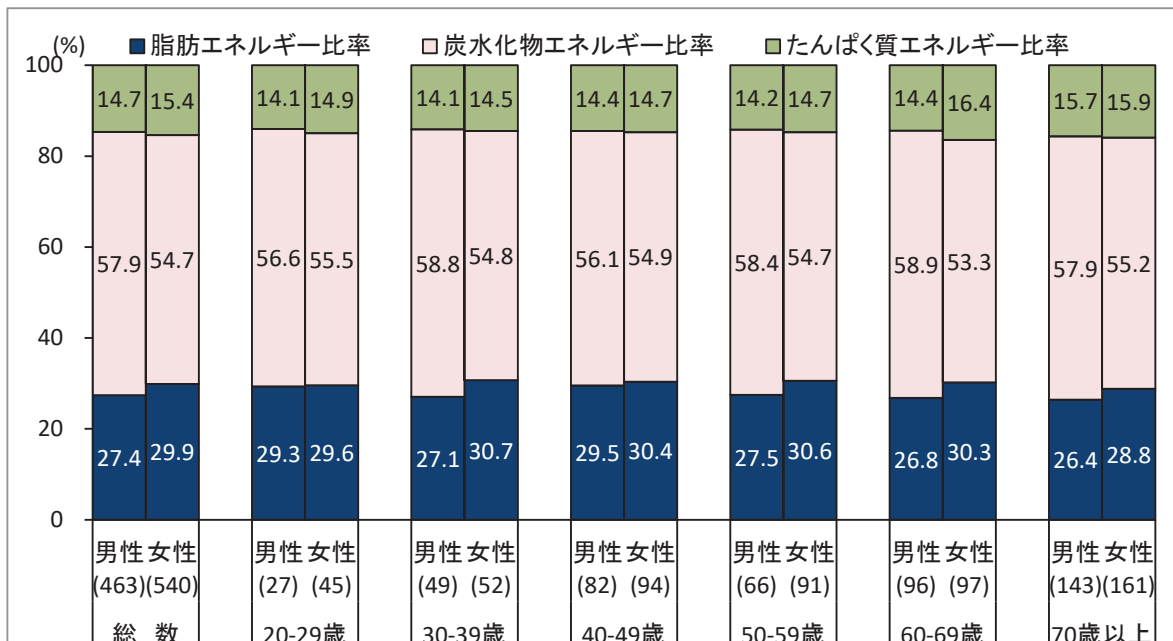


図41 摂取エネルギー構成比率(PFC比率)の状況（20歳以上、性・年齢階級別）（平成29～令和元年）



2 身体・運動・休養に関する状況

(1) 肥満・やせ・低栄養傾向の状況

肥満

- ・肥満者の割合は、男性27.0%、女性18.2%であった。(図42)
- ・平成21年からの年次推移では、60歳代の女性で肥満者の割合が有意に増加している。(図43)

やせ

- ・やせの者の割合は、男性2.8%、女性11.0%であった。年齢階級別にみると、男性では20歳代が9.1%、女性では30歳代が16.7%で最も多かった。女性の20歳代は14.7%であり平成21年からの年次推移では、有意な増減はなかった。(図44、45)

低栄養傾向

- ・低栄養傾向の者(65歳以上高齢者でBMI \leq 20)の割合は、男性9.7%、女性23.2%であり、

図42 肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)(平成29～令和元年)

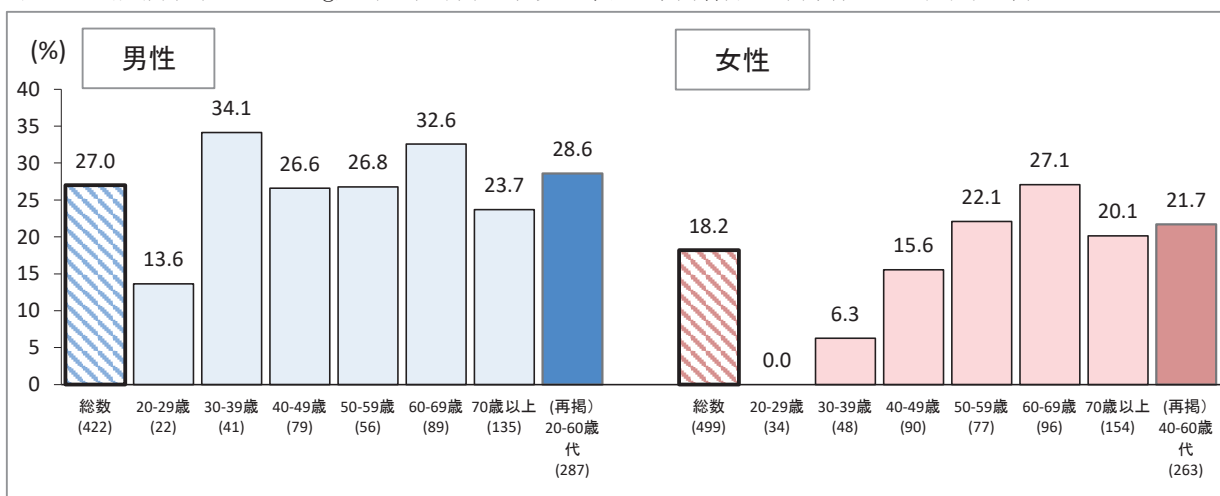
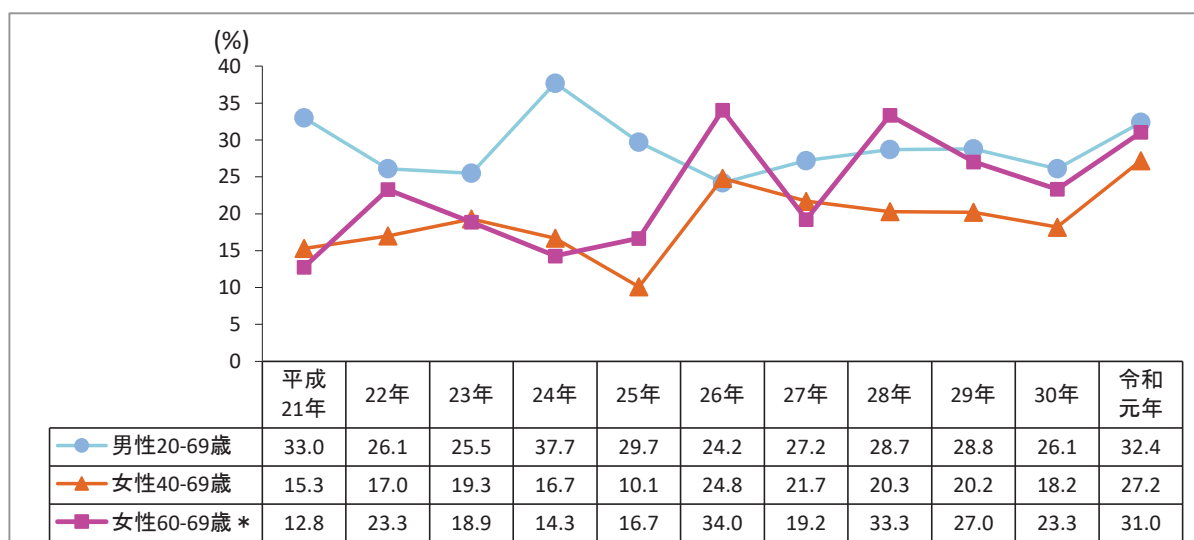


図43 肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上、20～69歳男性、40～69歳女性)



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標

26 適正体重を維持している者の割合の増加

目標値: 20～60歳代 男性の肥満者の割合 25%

図44 やせの者 (BMI<18.5kg/m²)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)(平成29～令和元年)

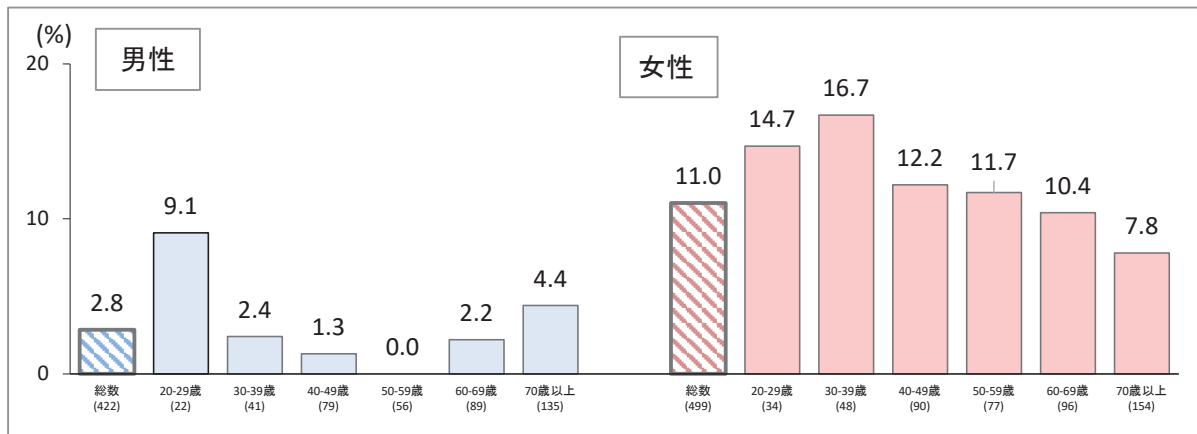
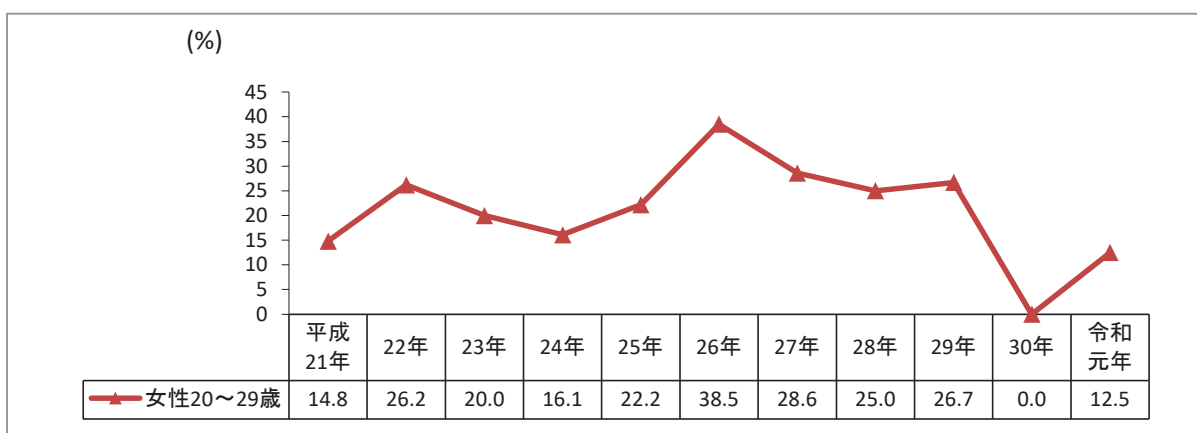


図45 やせの者 (BMI<18.5kg/m²)の割合の年次推移(20～29歳、性・年齢階級別)



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 26 適正体重を維持している者の割合の増加
 目標値: 20歳代 女性のやせの割合 20%

図46 低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合(65歳以上、性・年齢階級別)(平成29～令和元年)

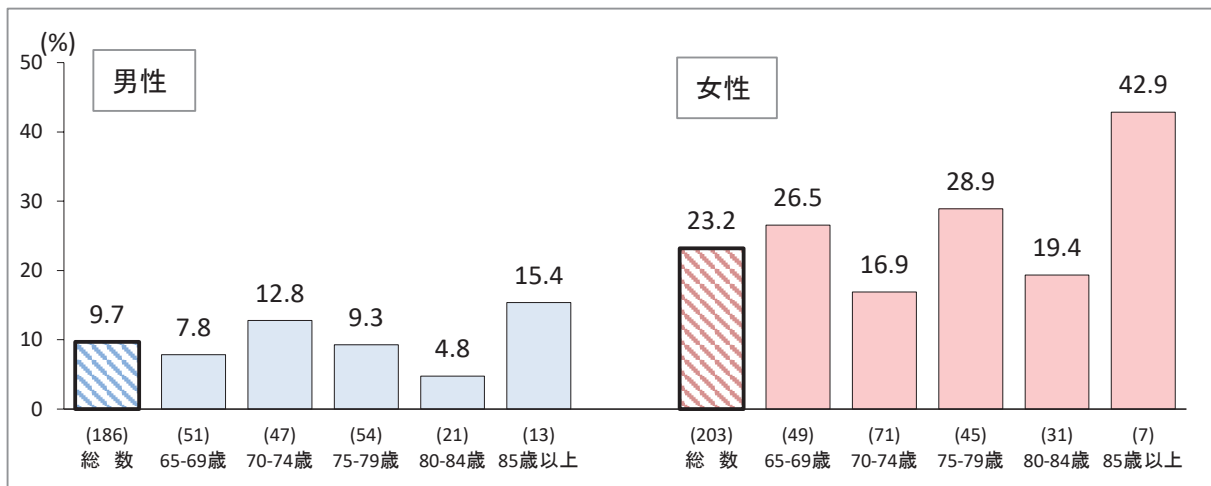
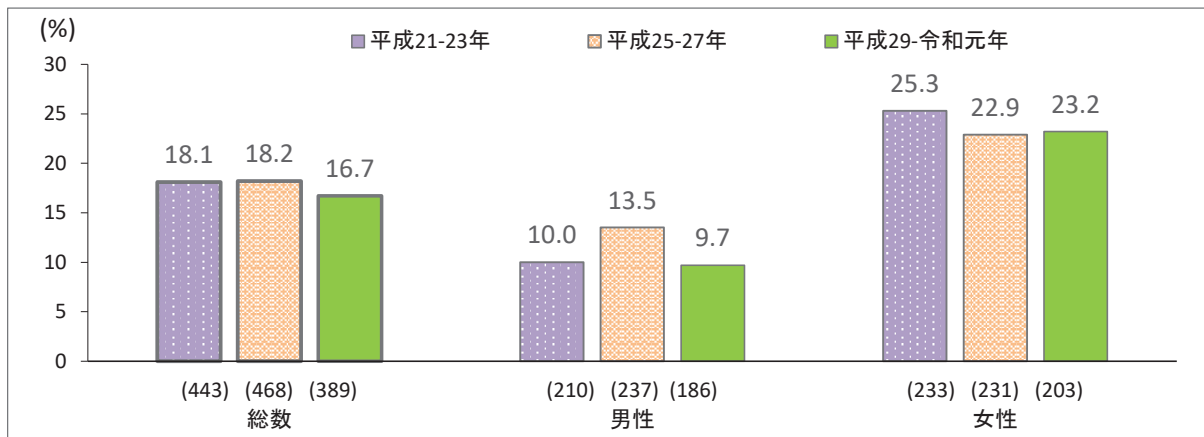


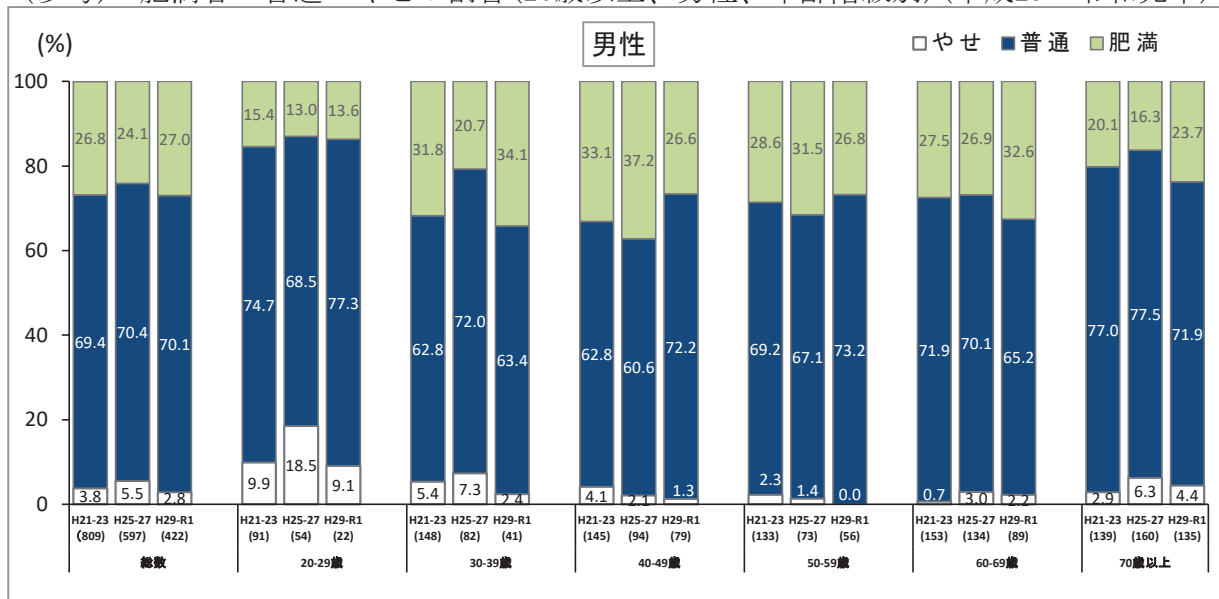
図47 低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合(65歳以上、総数、性別)



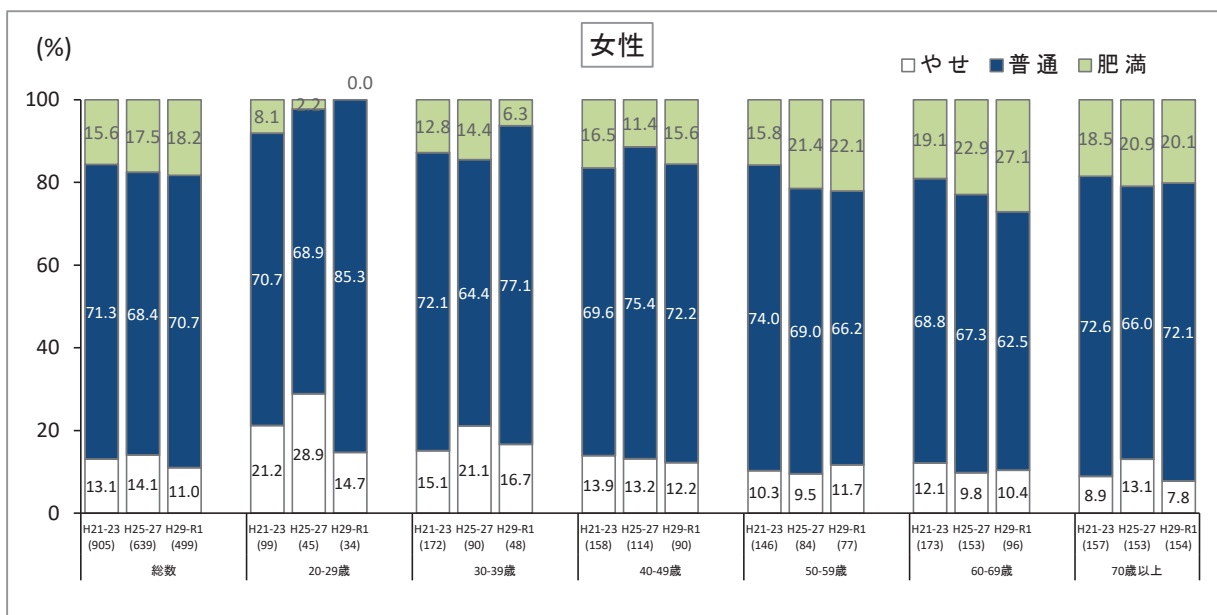
「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 23 低栄養傾向の高齢者の増加の抑制
 目標値:22%

※上記目標については、NDB(レセプト情報・特定健診等データベース)により評価を実施。

(参考) 肥満者・普通・やせの割合(20歳以上、男性、年齢階級別)(平成29～令和元年)



(参考) 肥満者・普通・やせの割合(20歳以上、女性、年齢階級別)(平成29～令和元年)



(2) 血圧の状況

- ・収縮期血圧の平均値は、男性が136.1mmHg、女性が129.3mmHgであった。(図48)
- ・平成21～23年調査と比較すると、70歳以上男性の収縮期血圧が有意に減少していた。(図49)
- ・平成21年からの年次推移では、正常血圧の割合が有意に増加していた。(図50)

図48 収縮期（最高）血圧の平均値（40歳以上、性別）

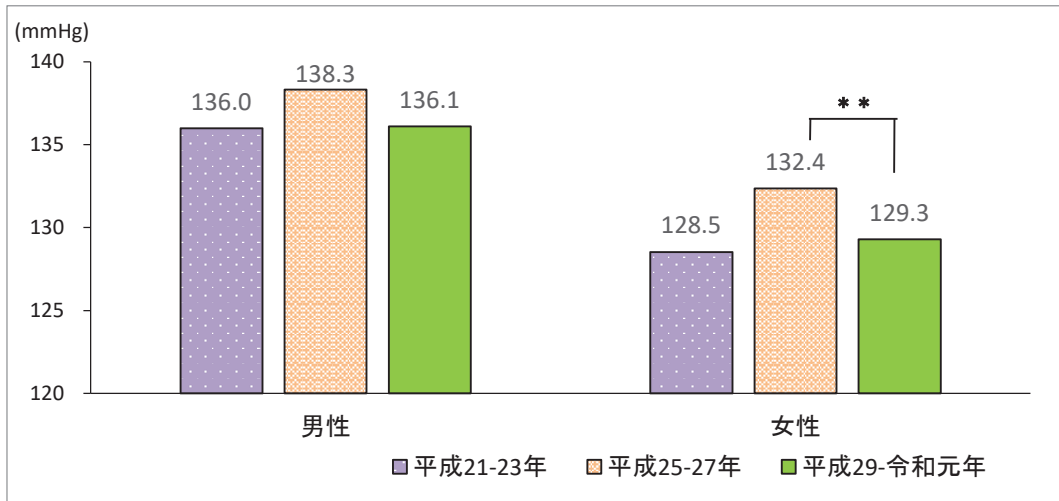
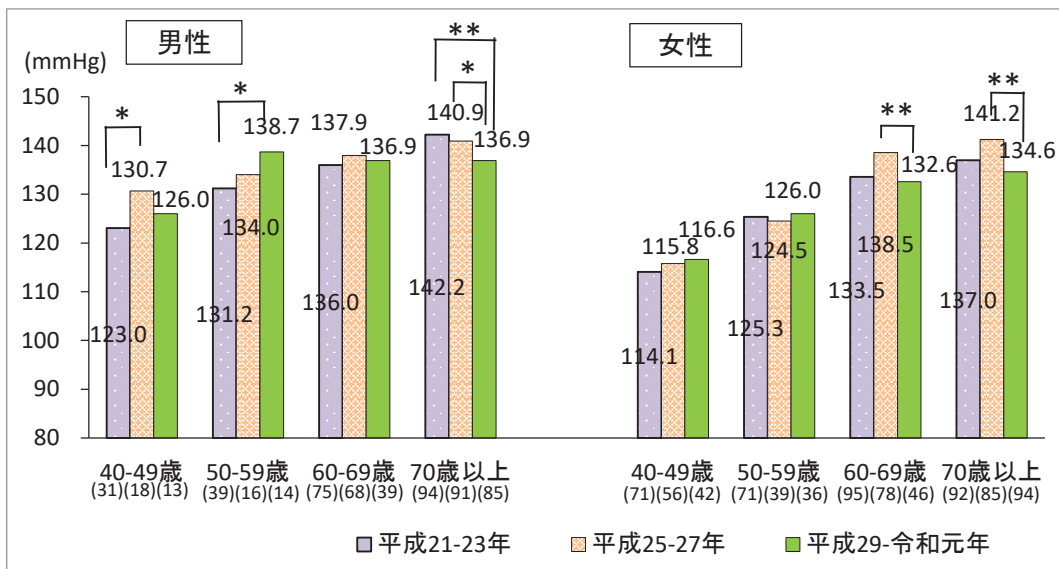
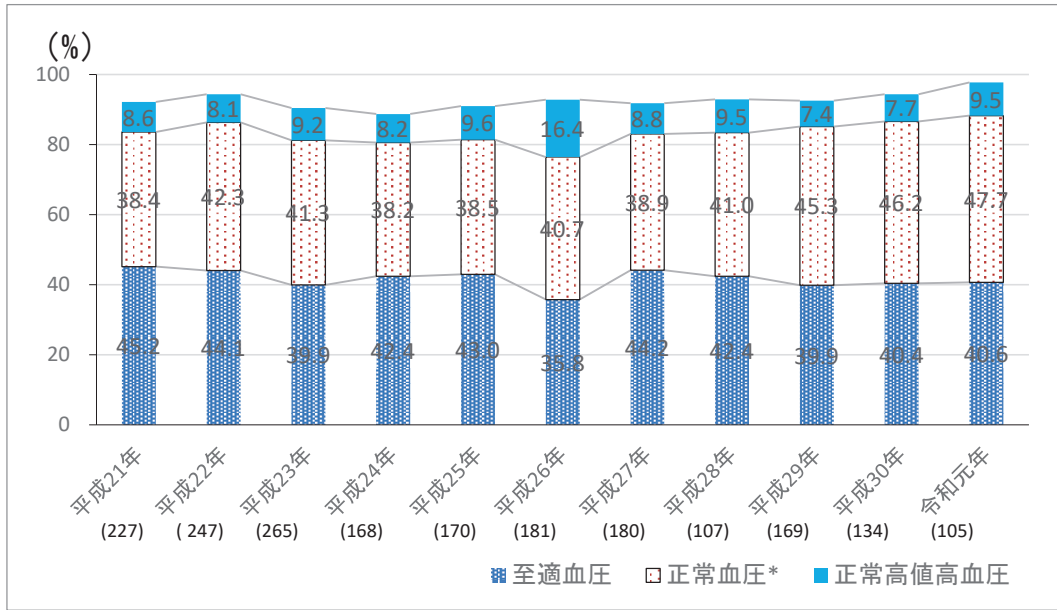


図49 収縮期（最高）血圧の平均値(40歳以上、性・年齢階級別)



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 6 高血圧の改善(平均収縮期血圧を下げる)
 目標値: 男性 132mmHg、女性 124mmHg

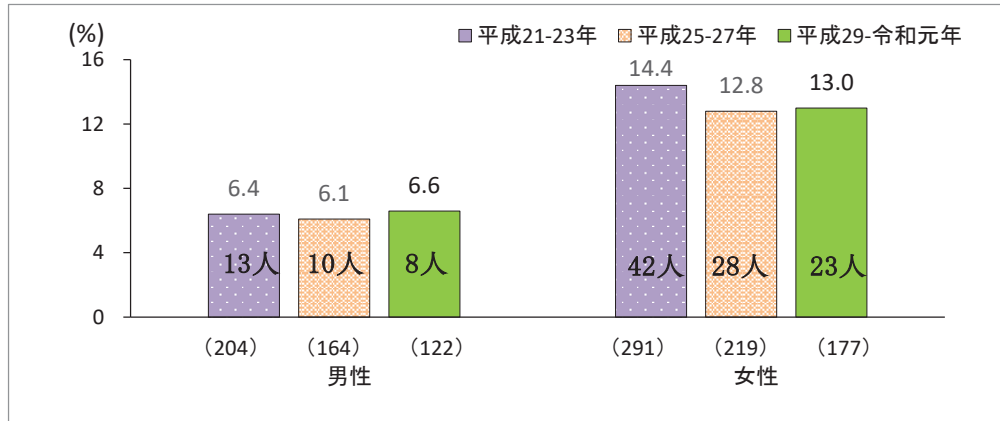
図50 血圧の状況の年次推移 - 20歳以上、年齢調整値〔血圧を下げる薬の使用者含む〕



(3) LDLコレステロールに関する状況

・血清LDLコレステロール160mg/dL以上の割合は、男性で6.6%、女性で13.0%であった。(図51)

図51 血清LDLコレステロール160mg/dL以上の割合(40~79歳 性別)



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
7 脂質異常症の減少(40歳~74歳)
目標値: LDLコレステロール160mg/dL以上の割合
男性 9%、女性 10%

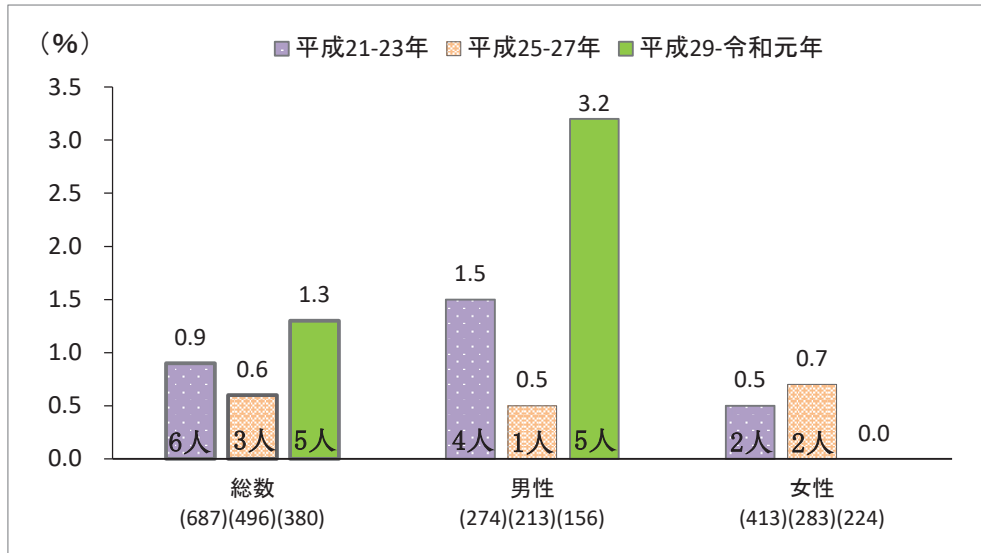
※上記目標については、NDB(レセプト情報・特定健診等データベース)により評価を実施。

(4) 糖尿病に関する状況

・HbA1c(NGSP値)8.4%以上の者※の割合は、総数1.3%、男性3.2%、女性0%であった。(図52)

※「HbA1c(NGSP値)8.4%以上の者」とは、血糖コントロール指標におけるコントロール不良者

図52 HbA1c(NGSP値)8.4%以上の者の割合(20歳以上、性別)
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標

8 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(HbA1cがNGSP値8.4%以上)の者の割合の減少(40~74歳)

目標値: 1.0%

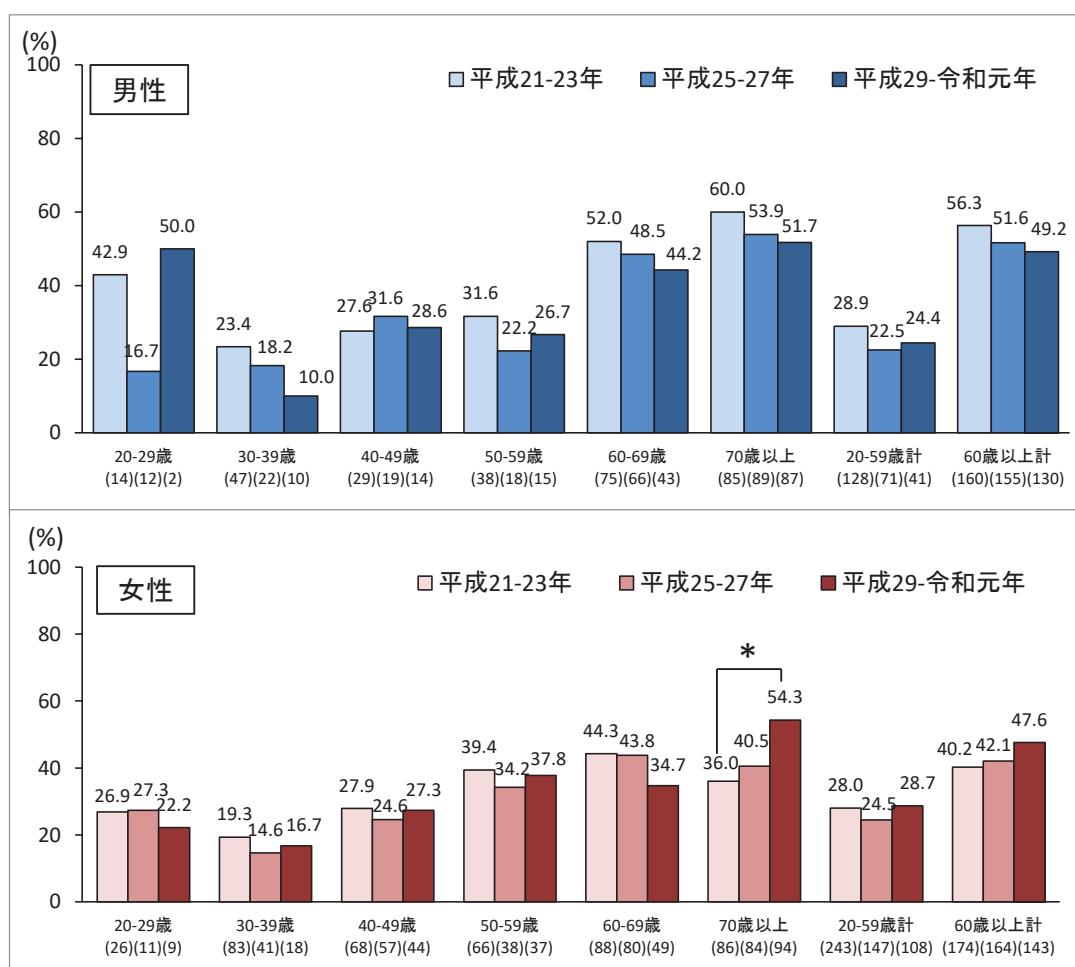
※上記目標については、NDB(レセプト情報・特定健診等データベース)により評価を実施。

(5) 運動の状況

- ・運動習慣のある者※の割合は、20～59歳で男性24.4%、女性28.7%である。60歳以上で男性49.2%、女性47.6%であった。
- ・年齢階級別では、運動習慣のある者は男女とも30歳代で最も低く、男性10%、女性16.7%であった。
- ・平成21～23年調査と比較すると、運動習慣のある者の割合は女性70歳以上で有意に増加していた。(図53)
- ・平成21年からの年次推移では、20～59歳、60歳以上それぞれについて運動習慣

※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図53 運動習慣のある者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標

34 成人の運動習慣者(1回30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者)の割合の増加

目標値: 20～59歳 男性 39%、20～59歳 女性 38%
60歳以上 男性 66%、60歳以上 女性 50%

図54 運動習慣のある者（20歳～59歳）の割合の年次推移（性別）

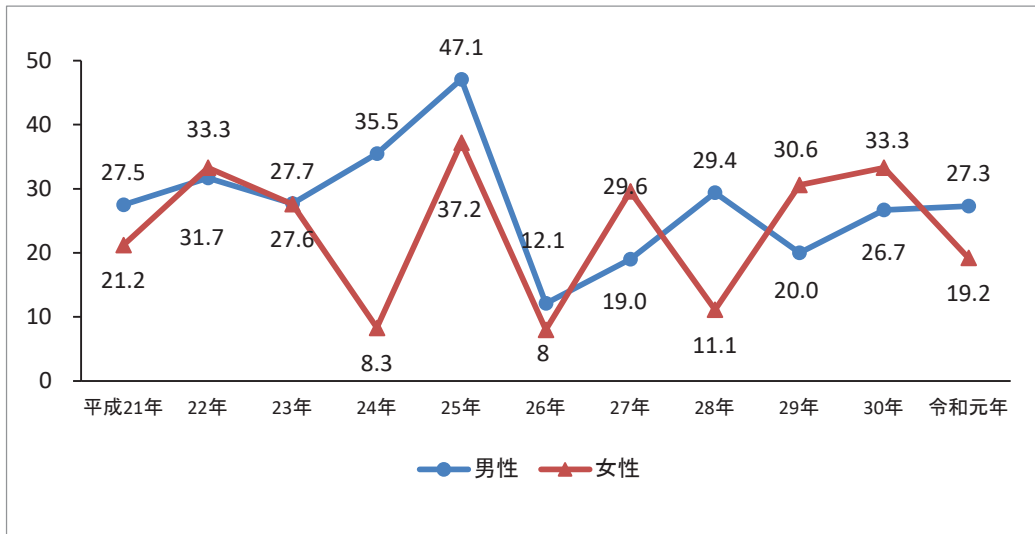
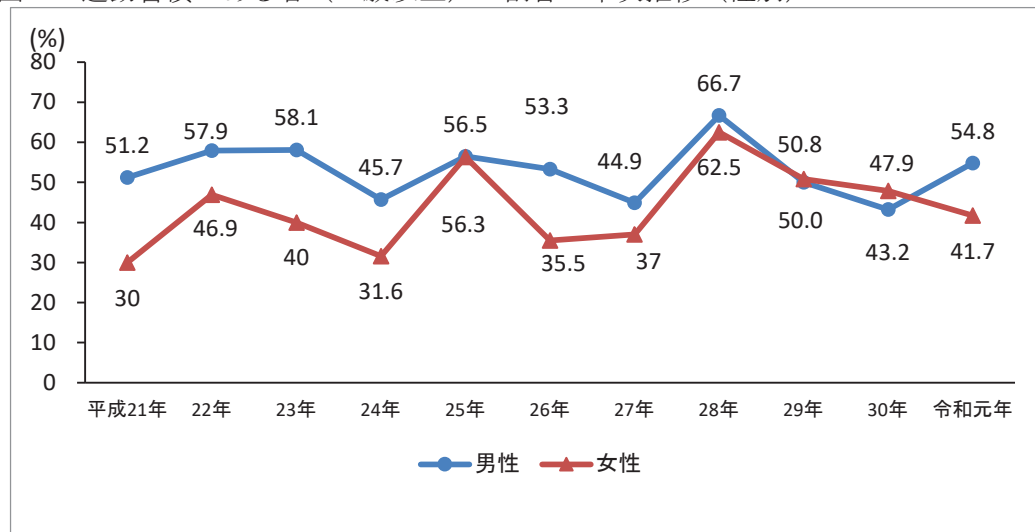


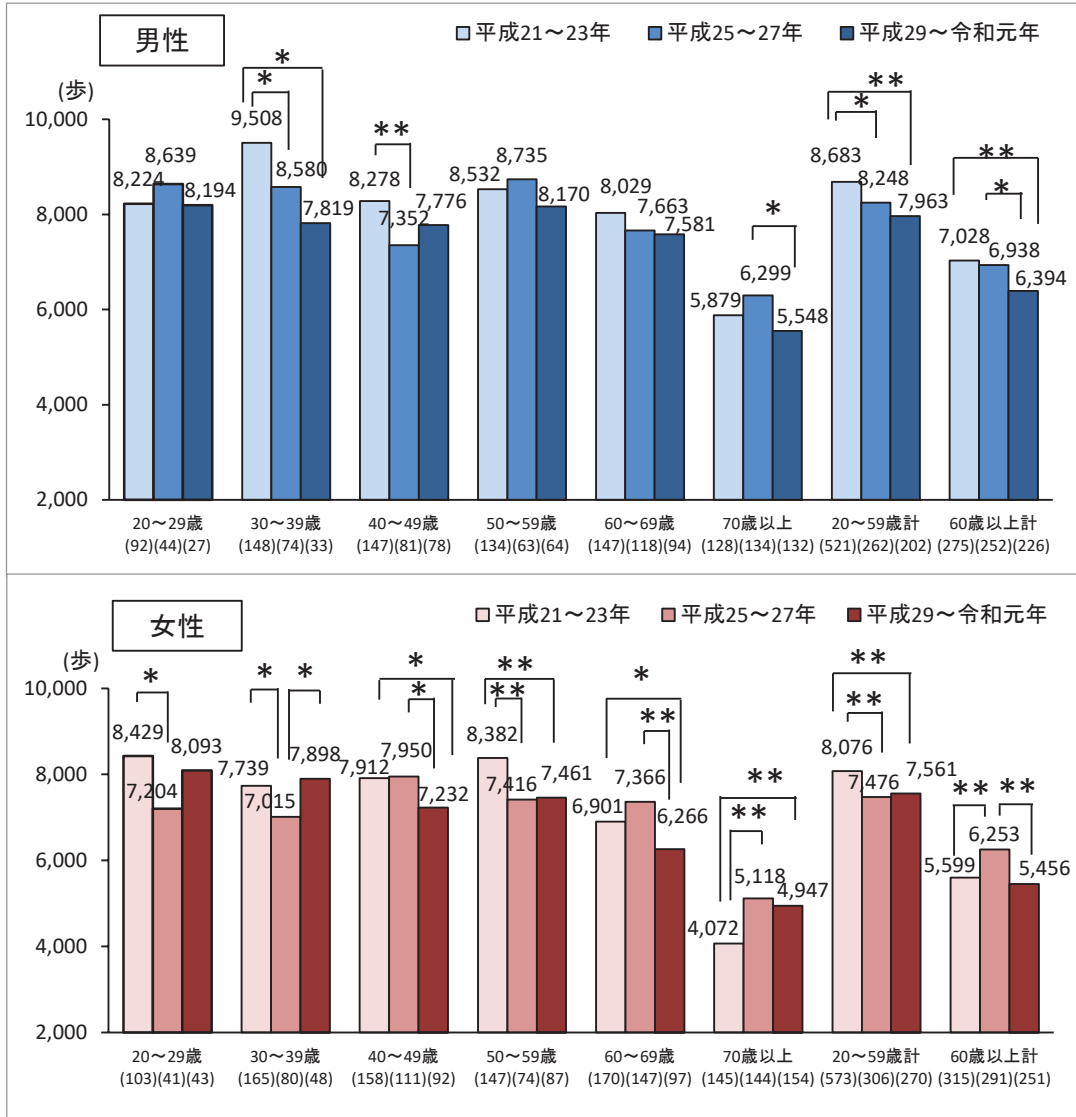
図55 運動習慣のある者（60歳以上）の割合の年次推移（性別）



(6) 歩数の状況

- ・歩数の平均値は、男性20～59歳で7,963歩、女性20～59歳で7,561歩、男性60歳以上で6,394歩、女性60歳以上で5,456歩であった。
- ・平成21～23年調査と比較すると、歩数の平均値は30歳代及び60歳以上男性、40歳代、50歳代及び60歳代女性で有意に減少していた。70歳以上の女性は、有意に増加していた。(図56)

図56 歩数の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



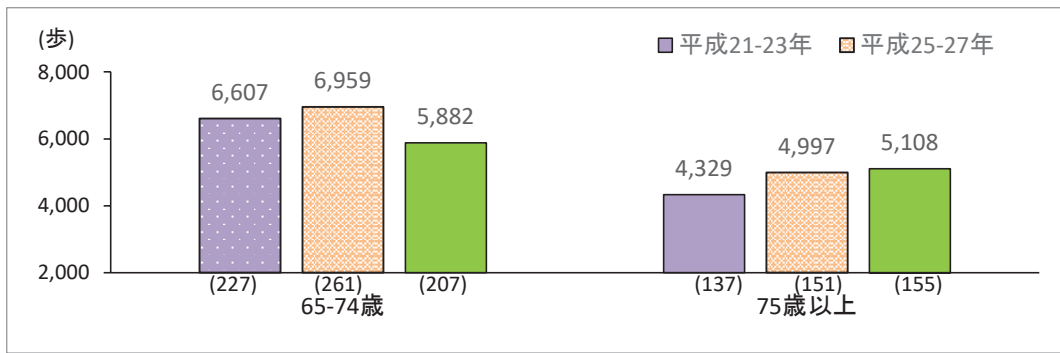
「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標

33 成人の日常における歩数の増加

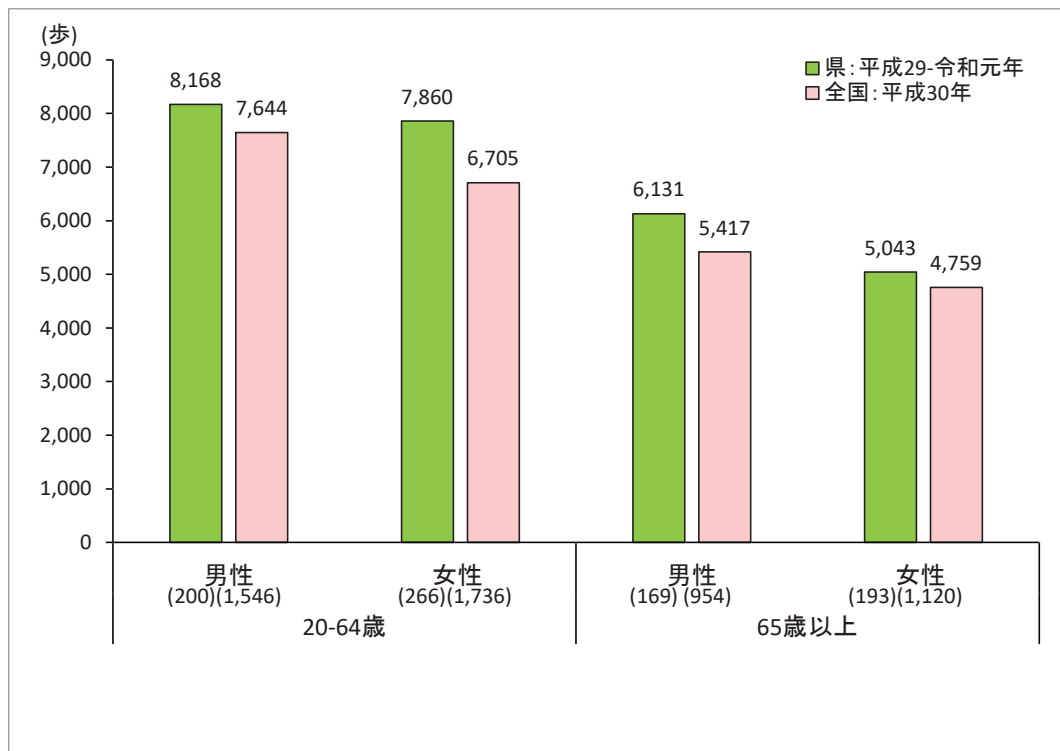
目標値: 20～59歳 男性 9,500歩、女性 9,000歩

60歳以上 男性 8,000歩、女性 6,500歩

図57 高齢者の歩数の状況（65～74歳、75歳以上）



(参考) 国民健康・栄養調査全国歩数の平均値との比較（20～64歳、65歳以上）



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標

日常生活における歩数の増加

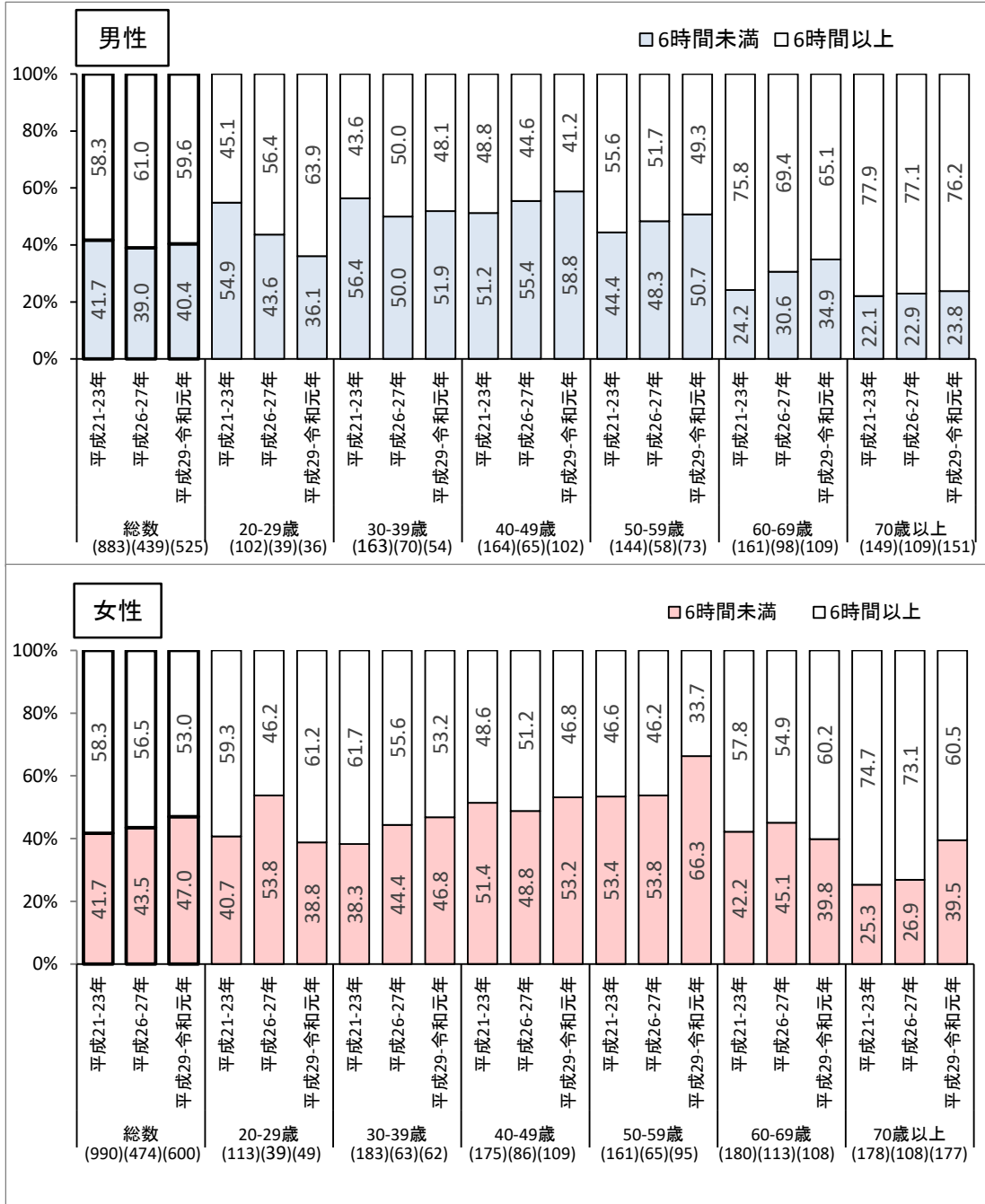
目標値: 20～64歳 男性 9,000歩、女性 8,500歩

65歳以上 男性 7,000歩、女性 6,000歩

(7) 睡眠時間の状況

- ・1日の平均睡眠時間は、男性で6時間以上が59.6%、女性で6時間以上が53.0%であった。
- ・睡眠時間6時間未満の者の割合は、男性では30歳代、40歳代及び50歳代で、女性では40歳代と50歳代で50%以上であった。(図58)

図58 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)



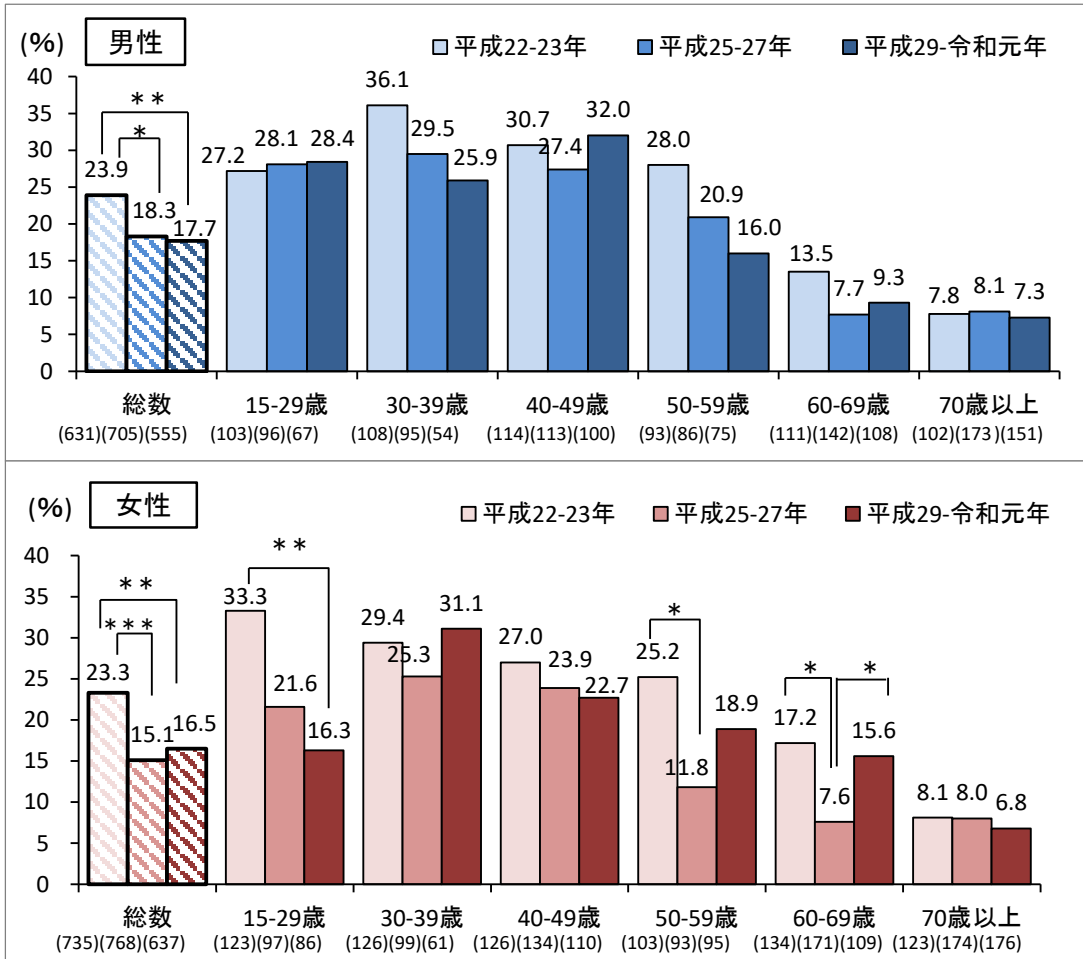
(参考)

「健康づくりのための睡眠指針2014」において、個人差はあるものの、必要な睡眠時間は6時間以上8時間未満あたりが妥当であると記載されている。

(8) 睡眠の状況

- ・目覚めた時に疲労感が残る者の割合は、男性17.7%、女性16.5%であった。
- ・目覚めた時に疲労感が残る者の割合で最も多いのは、男性では40歳代で32.0%、女性では30歳代で31.1%であった。
- ・平成21～23年調査と比較すると、男性総数と女性総数で有意に減少していた。(図59)

図59 目覚めた時に疲労感が残る人の割合(15歳以上、性・年齢階級別)



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標

35 目覚めた時に疲労感が残る者の割合の減少(15歳以上)
目標値: 男性20%以下、女性20%以下

3 飲酒・喫煙に関する状況

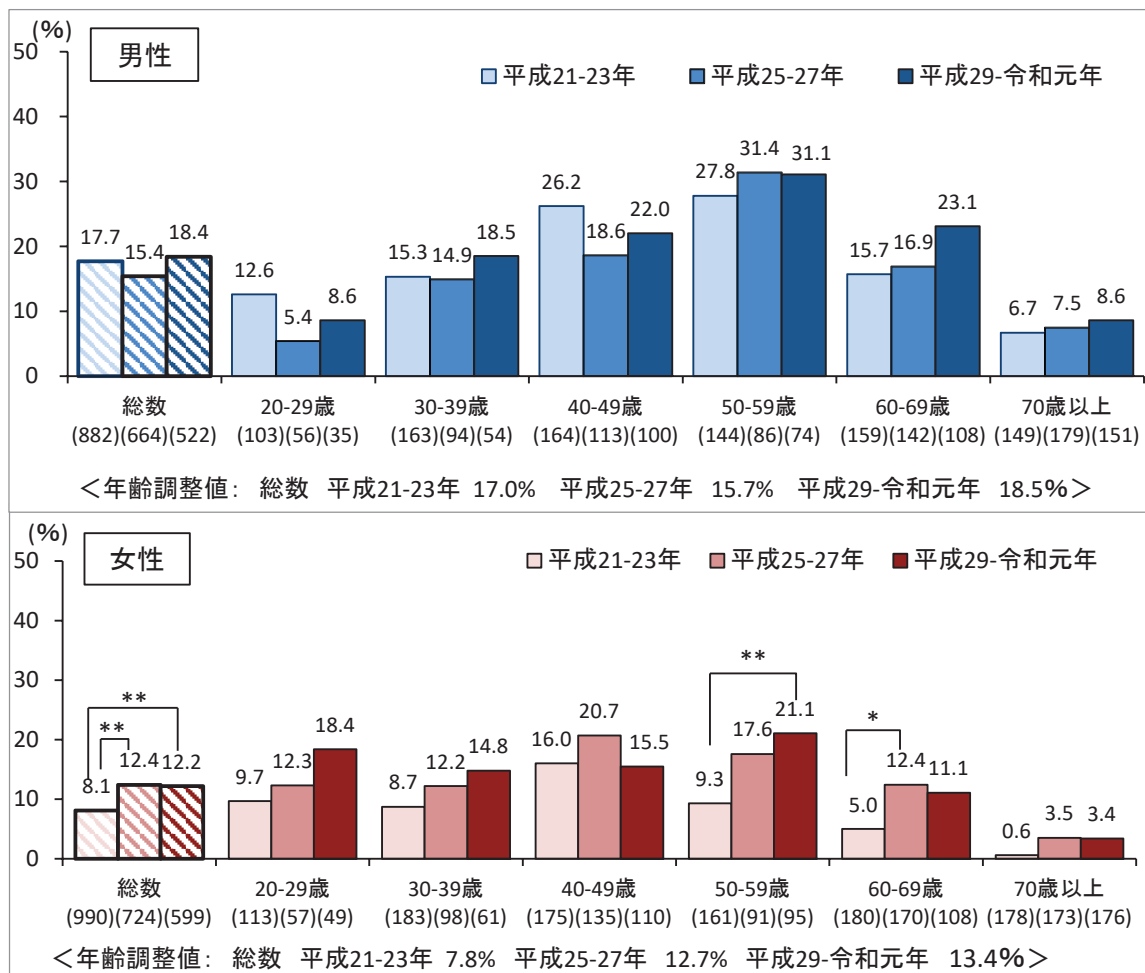
(1) 飲酒習慣

- ・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者※の割合は、男性18.4%、女性12.2%であった。
- ・平成21～23年調査と比較すると、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、女性は総数と50歳代で有意に増加していた。
- ・年齢調整した生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性は18.5%、女性では13.4%であった。(図60)

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲んでる者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
 ②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」

図60 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の状況(20歳以上 性・年齢階級別、年齢調整)

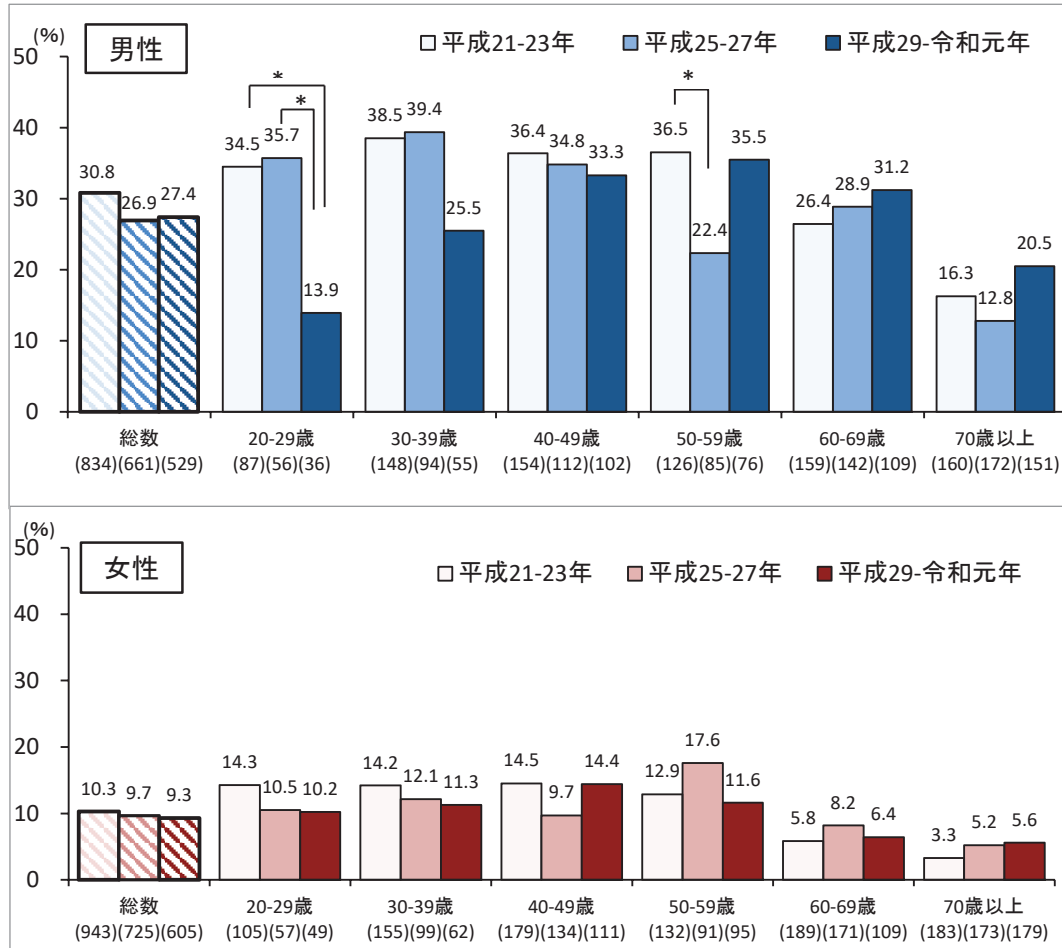


「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 37 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(成人1日当たりアルコール摂取量 男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少
 目標値: 男性 15%、女性 7%

(2) 喫煙の状況

- ・現在習慣的に喫煙している者※の割合は、男性が27.4%、女性が9.3%であった。(図61)
- ・平成21年から年次推移では、男性の20歳代が有意に減少していた。(図62)

図61 現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

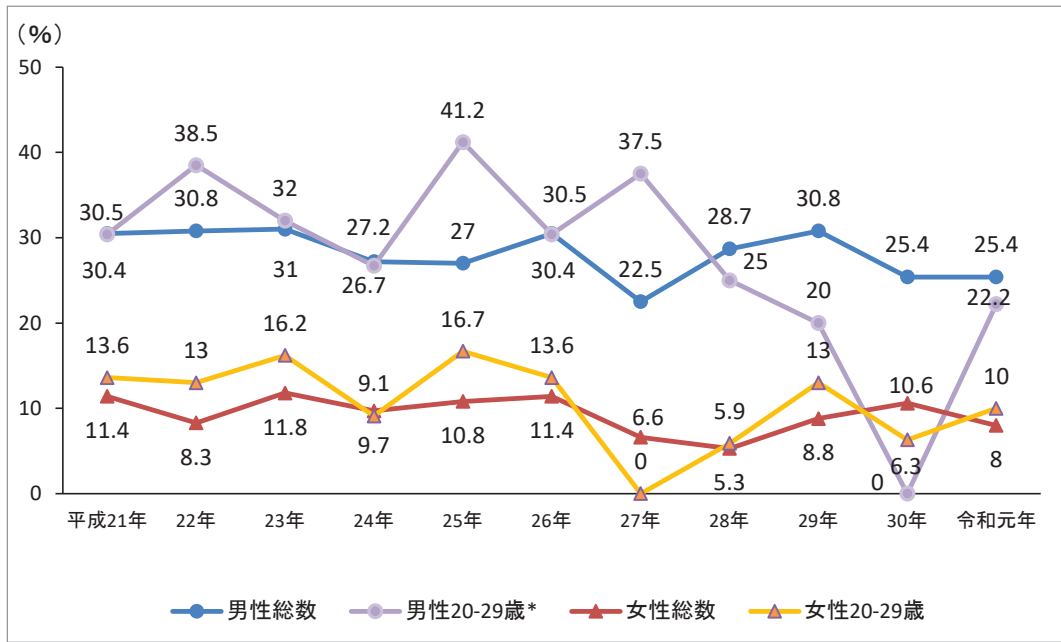


※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。なお、平成24年度までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者。

*平成21年22年は、合計100本以上又は6か月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 40 成人の喫煙率
 目標値：男性 30.8%、女性 8.3%

図62 現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上、性別・総数、20～29歳）



(3) 未成年者の飲酒・喫煙状況

- ・未成年者の飲酒者の割合は、総数14.9%、男性16.1%、女性13.9%であった。(図63)
- ・未成年者の喫煙者の割合は、総数1.5%、男性3.2%、女性0%であった。(図64)

図63 未成年者の飲酒習慣の状況(15～20歳未満 性別)

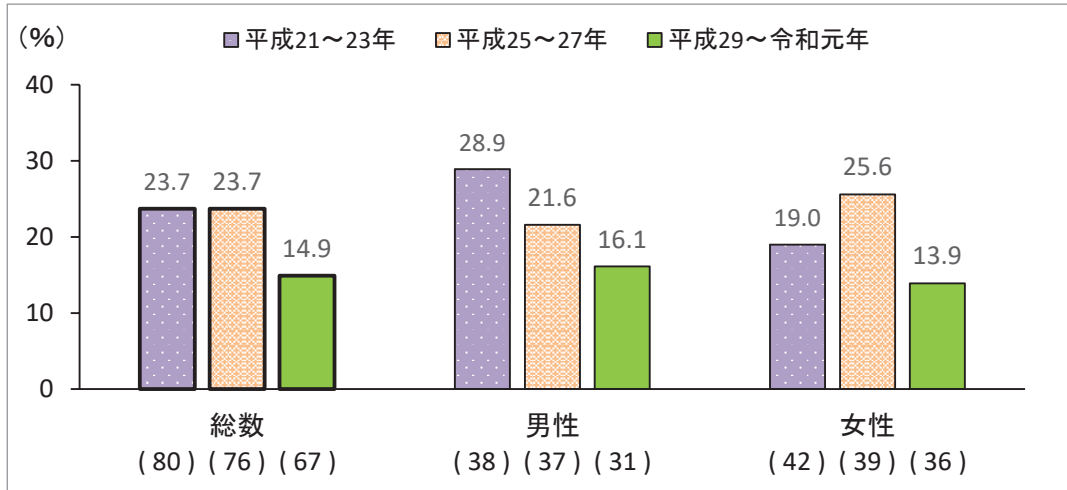
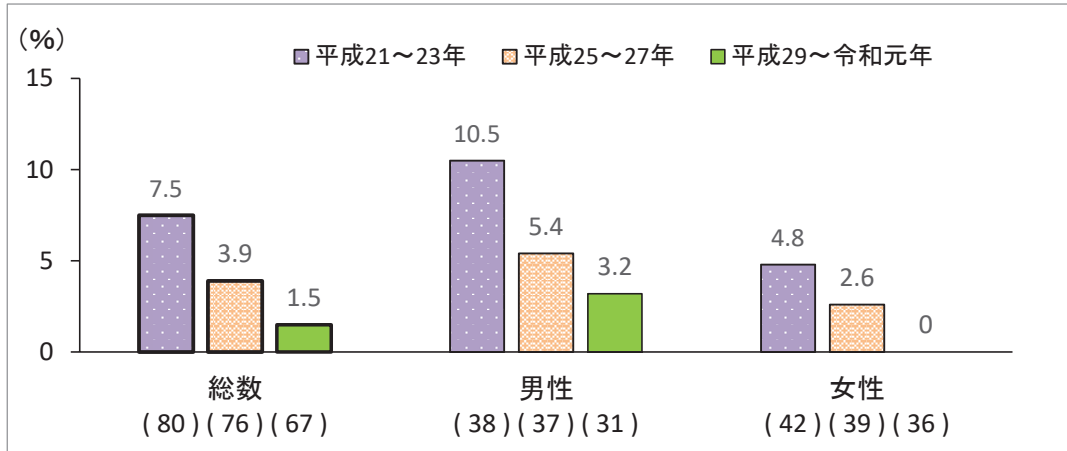


図64 未成年者の喫煙習慣の状況(15～20歳未満 性別)



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標

38 未成年者(15～20歳未満)の飲酒割合
目標値: 男性、女性ともに 0%

41 未成年者(15～20歳未満)の喫煙割合
目標値: 男性、女性ともに 0%

4 歯の健康に関する状況

(1) 歯の本数の状況

- ・自分の歯が20本以上ある者（20歳以上）の割合は、男性で79.2%、女性で84.3%であった。（図65）
- ・80歳（75～84歳）で20本以上の自分の歯を有する者の割合は、平成21～23年と比較すると総数、男性、女性すべてにおいて有意に増加していた。（図66）

図65 20本以上自分の歯を有する者の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

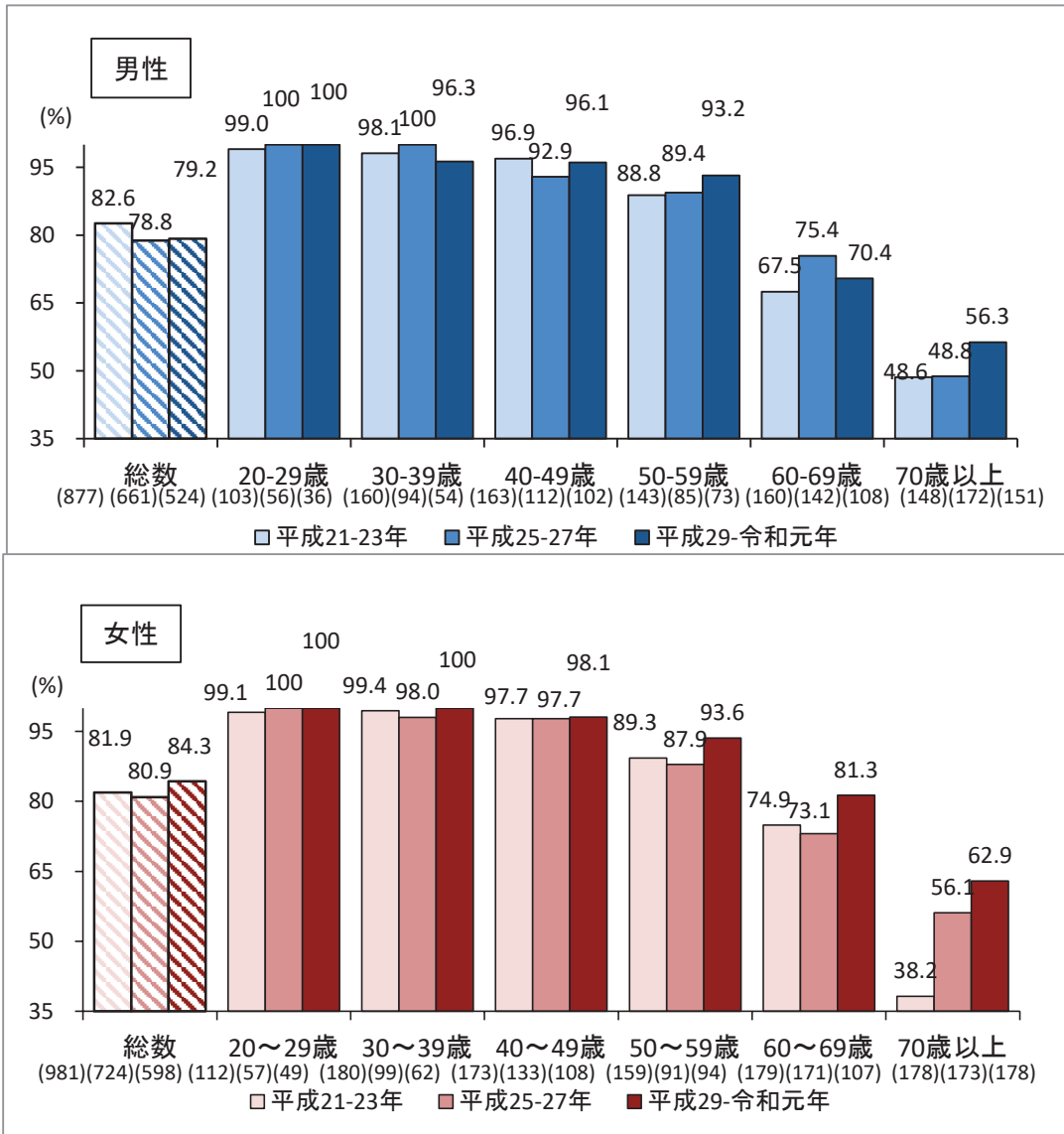
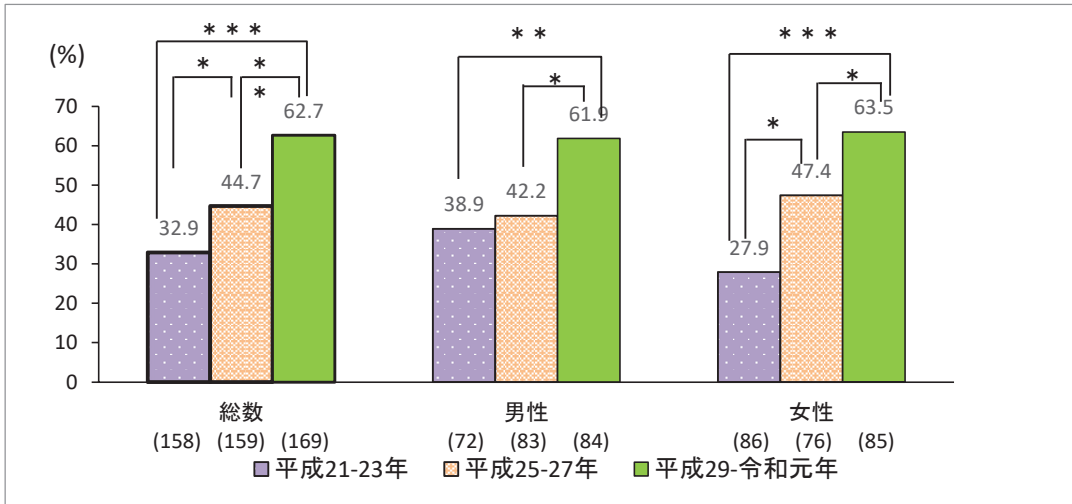


図66 80歳(75~84歳)で20本以上の自分の歯を有する者の状況

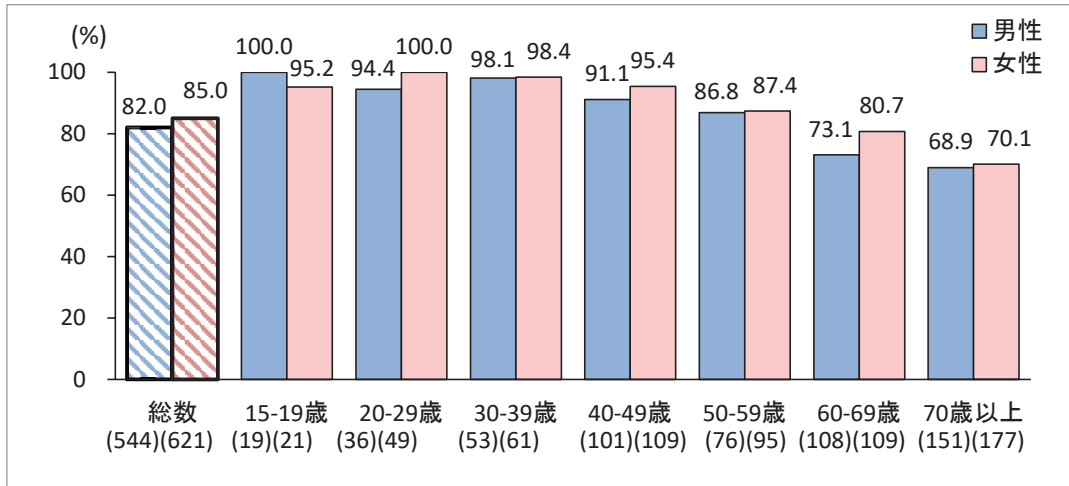


「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 45 80歳(75~84歳)で20本以上の自分の歯を有する者の割合の増加
 目標値: 65%

(2) 不自由なく食べられる状況

- ・不自由なく食べられる者の割合は、男性で82.0%、女性で85.0%であった。
- ・60歳代では、男性が73.1%、女性が80.7%であった。(図67)

図67 不自由なく食べられる者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)(平成29～令和元年)



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 44 60歳代における咀嚼(そしゃく)満足者の割合の増加
 目標値: 80%

※上記目標については、県民歯科保健実態調査により評価を実施。

(3) 歯間清掃用具の使用状況

- ・歯間清掃用具を使用する者の割合は、歯間ブラシが34.7%、デンタルフロス・糸(付)ようじが29.8%あった。
- ・歯間ブラシは、年齢が上がるほど使用する割合が高くなるが、デンタルフロス・糸(付)ようじでは、最も使用する頻度が高い年代が40歳代であった。(図68、69)

図68 歯間清掃用具(歯間ブラシ)を使用する者の割合
(15歳以上、年齢階級別)

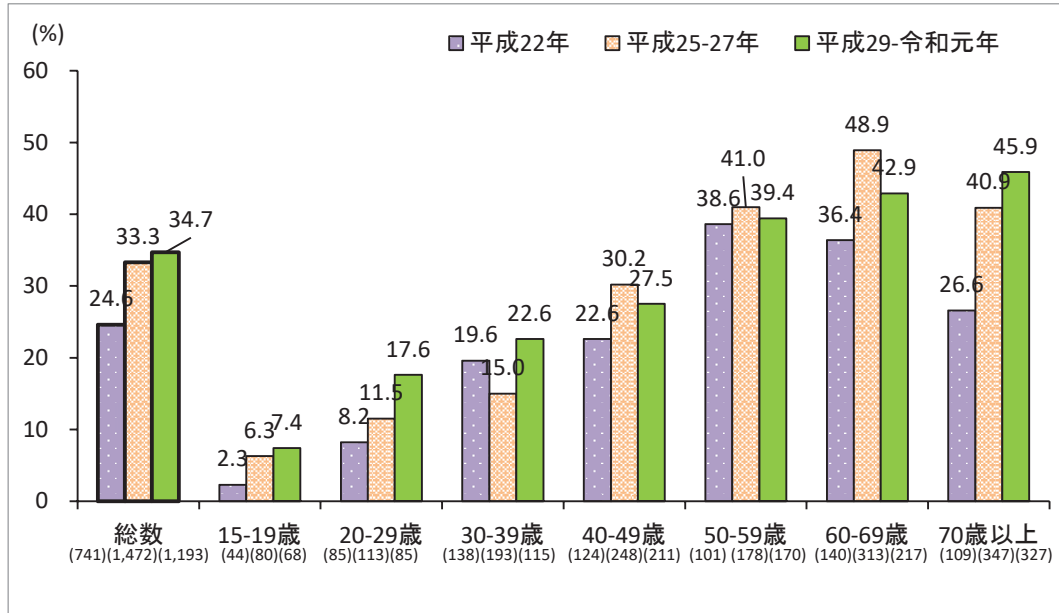
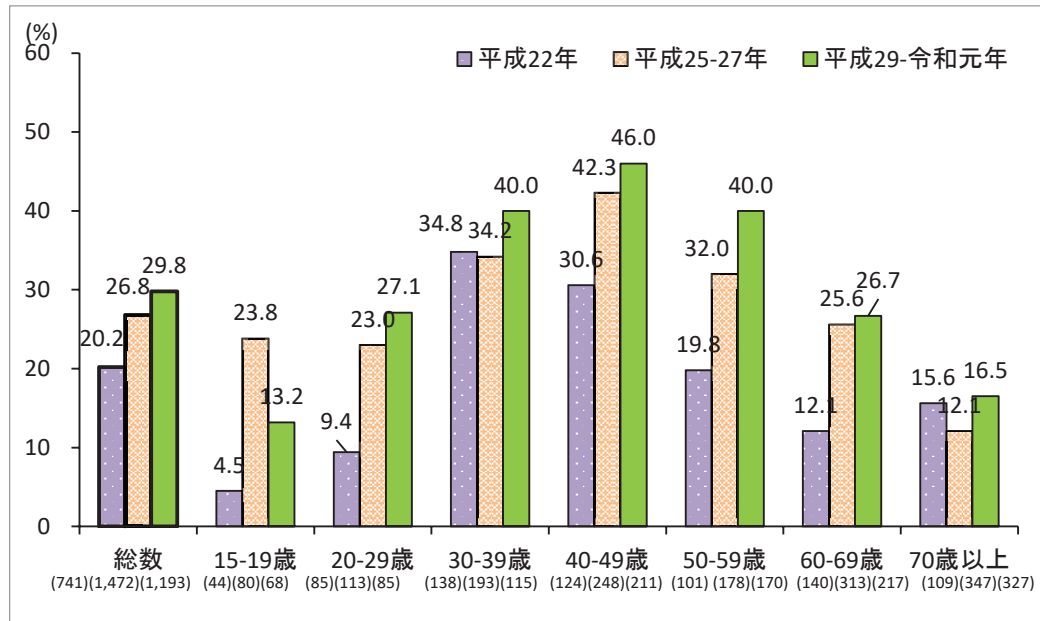


図69 歯間清掃用具(デンタルフロス等)を使用する者の割合 (15歳以上、年齢階級別)



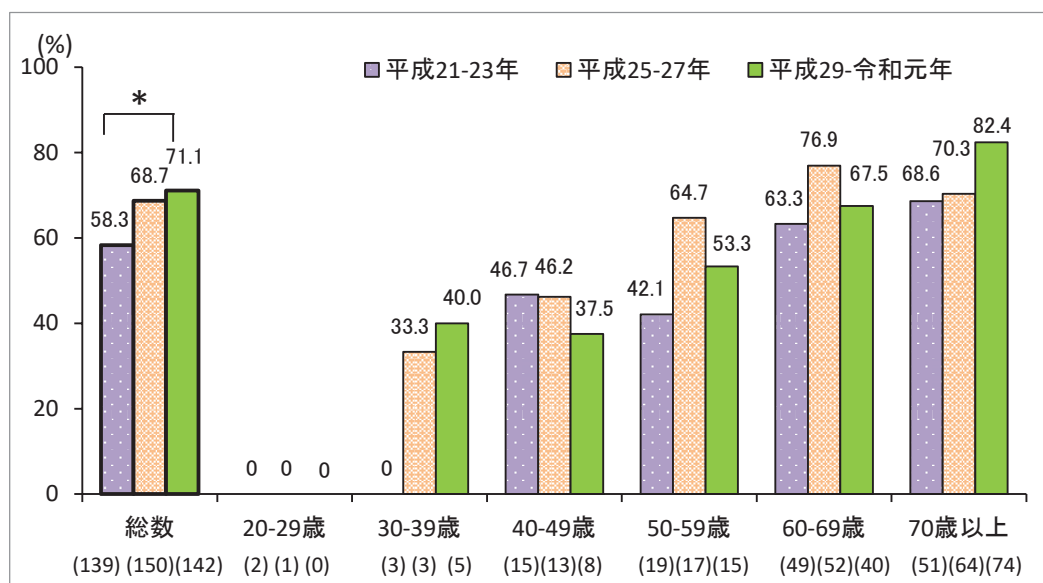
5 糖尿病等に関する状況

(1) 糖尿病治療継続者の状況

- ・糖尿病治療継続者※の割合は総数で71.1%であった。
- ・年齢階級別では、最も糖尿病治療継続者の割合が高いのは70歳以上であった。(図70)

※「糖尿病治療継続者」とは、医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある人(「境界型糖尿病のようだ」「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」なども含む)のうち、「今まで継続的に受けている」、「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」と回答した者

図70 糖尿病治療継続者の割合(20歳以上 年齢階級別)



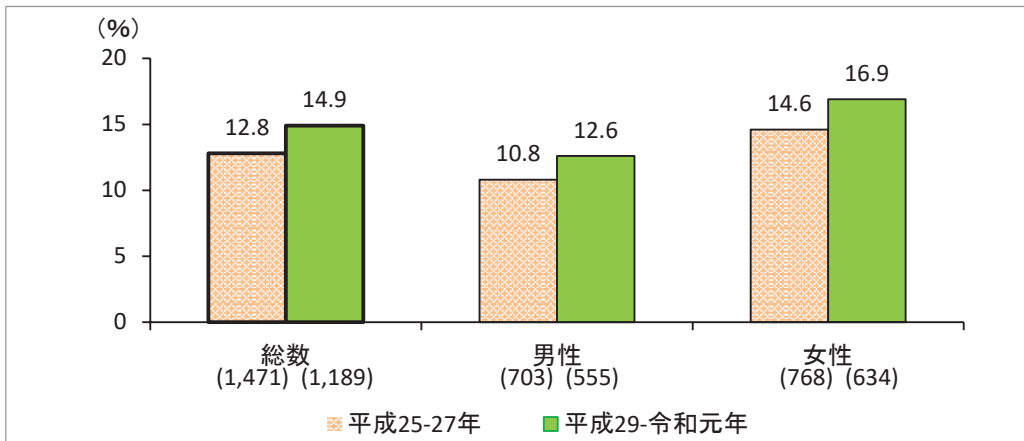
年齢調整した糖尿病治療継続者の割合(総数)は、平成21~23年で56.2%、平成25~27年で58.7%、平成29~令和元年で57.3%であった。(年齢調整後の有意差は無し)

「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 10 糖尿病治療者継続者の割合の増加(20歳以上)
 目標値: 65%

(2) 慢性閉塞性肺疾患（COPD）認知度

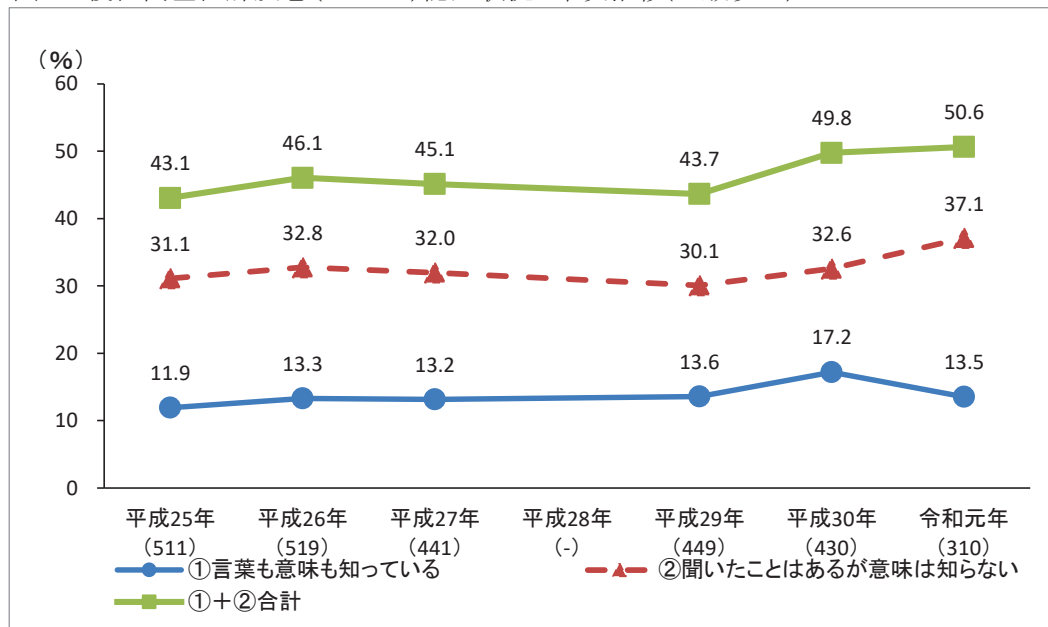
- ・慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度（言葉も意味も知っている者）は、総数14.9%、男性12.6%、女性16.9%であった。（図71）
- ・平成25年からの年次推移では、有意な増減はみられなかった。
- ・なお、「言葉も意味も知っている」と「聞いたことはある（意味は知らない）」の合計の年次推移を示した。（図72）

図71 慢性閉塞性肺疾患（COPD）認知度の状況（15歳以上 性別）



「かながわ健康プラン21（第2次）」の目標
 12 慢性閉塞性肺疾患（COPD）認知度の向上
 目標値：80%

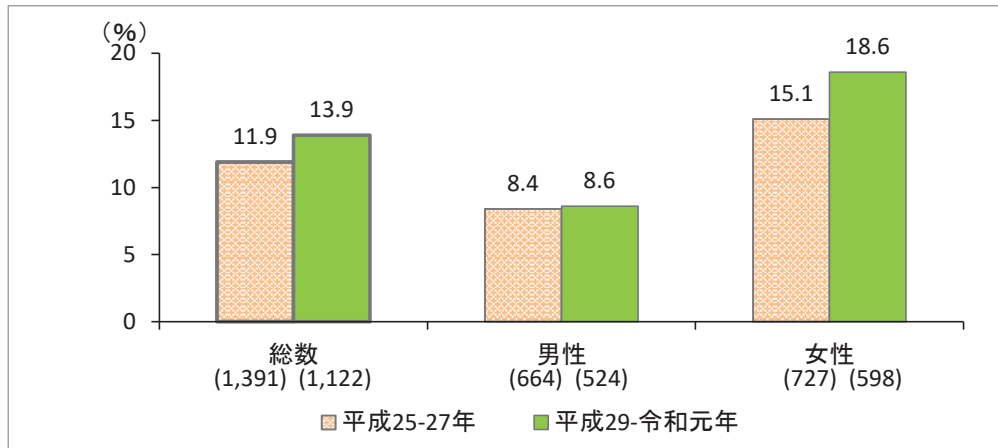
図72 慢性閉塞性肺疾患（COPD）認知状況 年次推移(15歳以上)



(3) ロコモティブシンドローム認知度

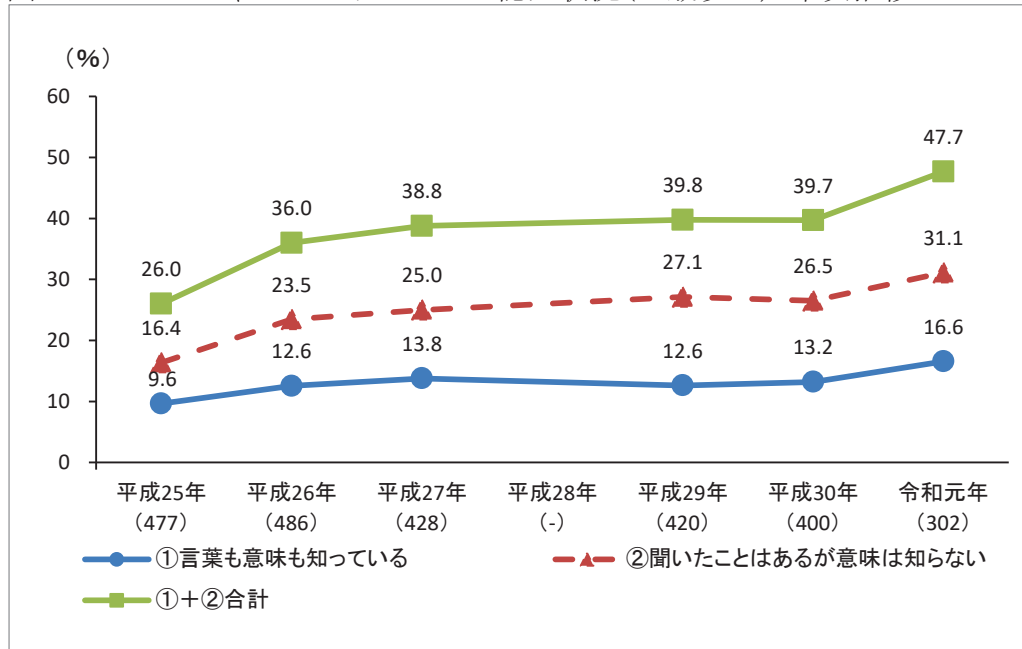
- ・ロコモティブシンドロームの認知度（言葉も意味も知っている者）は、総数13.9%、男性8.6%、女性18.6%であった。（図73）
- ・なお、「言葉も意味も知っている」と「聞いたことはある（意味は知らない）」の合計の年次推移を示した。（図74）

図73 ロコモティブシンドロームの認知度の状況(20歳以上)



「かながわ健康プラン21(第2次)」の目標
 22 ロコモティブシンドローム認知度(20歳以上)の向上
 目標値: 80%

図74 ロコモティブシンドロームの認知状況(20歳以上) 年次推移



(4) 健康寿命認知度

- ・健康寿命の認知度（言葉も意味も知っている者）の割合は52.8%で、男性46.6%、女性58.3%であった。（図75）
- ・平成25年から年次推移では、言葉も意味も知っている者は有意に増加していった。（図76）

図75 健康寿命認知度の状況(15歳以上)

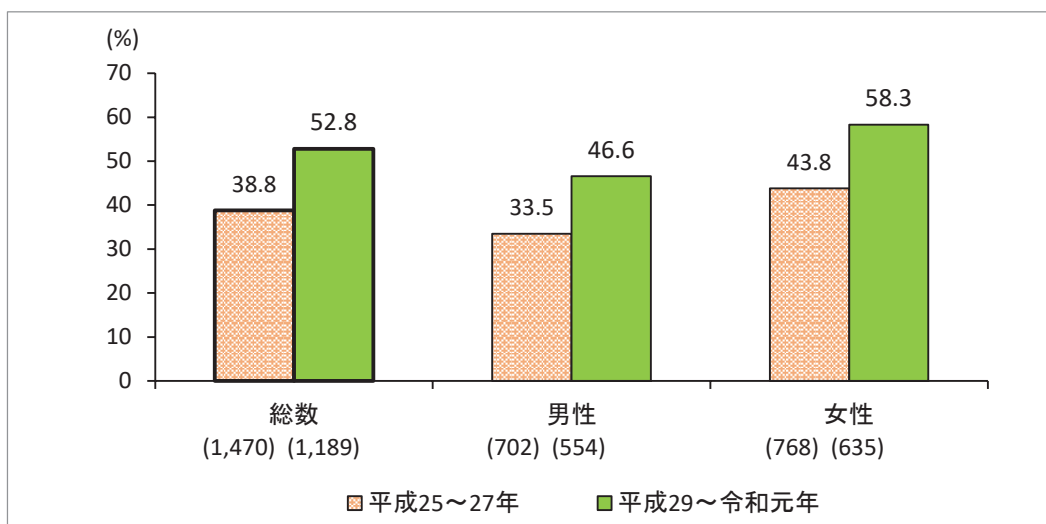
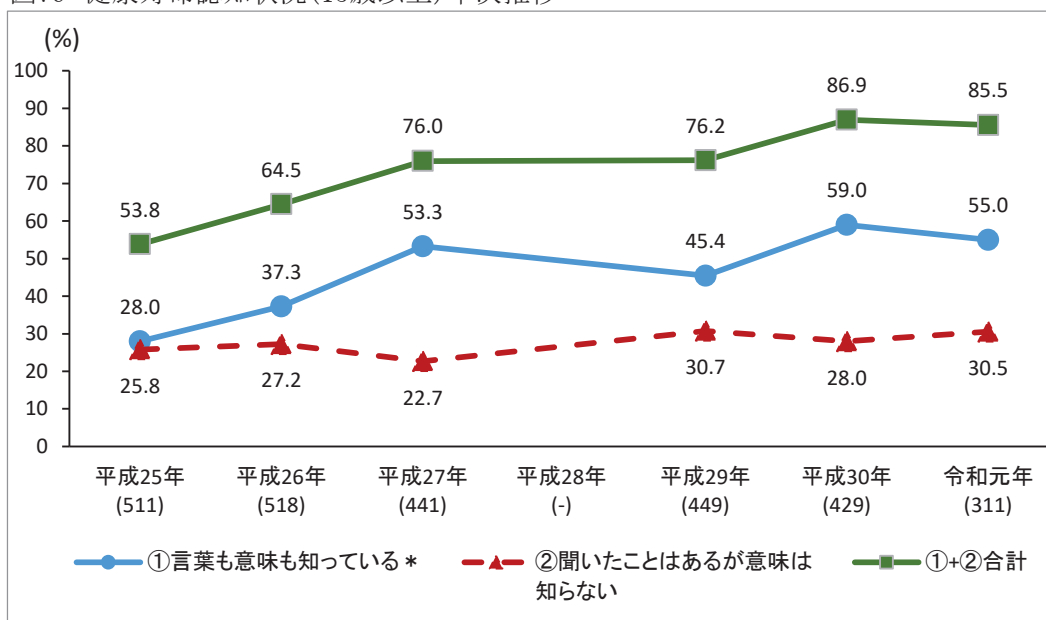


図76 健康寿命認知状況(15歳以上)年次推移



第 3 章 結果集計表

第 1 部 栄養摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上
平成29～令和元年計

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	1,204			51			91			59			72			101			176		
エネルギー	kcal	1,880	551	1,817	1,319	309	1,259	1,979	649	1,884	2,080	612	2,022	1,832	629	1,791	1,856	572	1,805	1,860	544	1,792
たんぱく質	g	69.7	22.5	68.1	47.3	13.4	46.6	72.6	25.6	67.7	73.3	24.9	71.5	65.8	24.1	62.9	66.1	24.2	65.3	67.2	20.8	66.7
うち動物性	g	38.9	18.0	37.0	25.8	11.7	24.2	43.5	20.2	39.0	42.9	20.3	39.9	38.7	18.8	38.3	36.1	19.8	34.3	37.3	16.9	36.3
脂質	g	61.0	26.2	57.9	41.9	15.1	41.3	65.6	27.9	59.4	70.2	27.7	69.6	61.2	25.5	61.7	60.5	29.8	54.1	62.8	28.3	58.0
うち動物性	g	31.9	18.4	28.7	22.7	11.1	22.5	36.9	20.5	34.4	38.4	19.8	33.2	33.9	17.5	32.9	32.6	24.2	27.4	33.4	20.4	29.5
飽和脂肪酸	g	17.85	8.98	16.33	13.59	5.68	12.73	21.50	9.99	20.82	20.48	9.19	20.35	18.38	8.82	17.73	18.63	11.37	16.65	17.89	9.33	16.16
一価不飽和脂肪酸	g	22.03	10.82	20.36	14.06	5.63	13.93	23.01	11.23	20.00	26.67	12.26	27.11	22.73	10.22	23.01	22.22	13.01	20.46	23.09	11.41	20.72
n-6系脂肪酸	g	10.43	5.10	9.74	6.45	2.84	7.08	10.37	4.77	10.80	11.87	5.48	11.98	9.98	4.97	8.73	9.76	4.64	10.02	10.82	5.10	10.45
n-3系脂肪酸	g	2.20	1.52	1.83	1.17	0.92	1.82	1.80	0.99	2.58	2.10	1.26	2.77	1.90	1.16	1.62	1.96	1.44	2.49	2.14	1.37	1.82
コレステロール	mg	321	179	307	191	102	168	349	187	318	367	183	313	312	176	308	281	190	223	312	166	284
炭水化物	g	243.5	76.7	237.6	184.8	47.5	175.1	266.5	93.1	261.2	278.4	92.1	267.5	243.7	87.8	235.0	240.1	75.6	233.1	234.9	74.8	227.4
食物繊維	g	15.0	6.5	14.3	9.6	3.3	10.3	13.6	5.1	13.9	13.4	6.6	13.7	12.5	6.5	11.1	13.4	6.5	12.5	13.4	5.9	12.7
うち水溶性	g	3.4	1.6	3.2	2.4	1.0	3.2	3.2	1.3	4.1	3.1	1.6	3.6	2.9	1.8	2.6	3.1	1.6	3.9	3.0	1.5	2.7
うち不溶性	g	10.4	4.5	9.9	6.8	2.4	7.5	9.3	3.2	9.6	9.2	3.9	9.3	8.6	4.3	7.9	9.3	4.5	9.5	9.1	3.8	8.5
ビタミンA	μgRE ^{*1}	540	779	391	417	321	312	495	229	438	457	303	392	448	358	347	429	296	350	450	689	335
ビタミンD	μg	6.5	7.9	3.2	3.2	4.0	2.7	6.2	7.4	4.2	5.3	6.4	3.3	4.9	6.2	2.5	5.0	6.4	3.2	5.1	6.9	2.4
ビタミンE	mg ^{*2}	6.8	3.4	6.2	4.5	1.8	5.3	6.2	3.1	6.5	7.4	4.1	7.3	6.0	2.8	6.1	6.0	2.6	6.6	6.5	3.4	5.9
ビタミンK	μg	239	175	189	158	129	110	180	127	131	237	162	198	210	163	162	264	186	216	214	166	158
ビタミンB ₁	mg	0.92	0.44	0.83	0.62	0.21	1.60	1.02	0.59	1.83	1.02	0.51	1.89	0.88	0.41	0.79	0.87	0.42	1.76	0.93	0.46	0.84
ビタミンB ₂	mg	1.15	0.50	1.08	0.84	0.35	1.74	1.26	0.50	2.14	1.15	0.50	2.02	1.00	0.41	0.97	1.03	0.47	1.93	1.07	0.46	1.01
ナイアシン当量	mg	24.1	12.5	22.1	13.8	6.9	16.5	23.5	12.9	22.4	23.6	13.9	20.4	22.0	13.5	20.1	23.2	11.9	22.2	23.6	12.7	20.9
ビタミンB ₆	mg	1.16	0.46	1.11	0.74	0.28	1.68	1.10	0.38	2.10	1.11	0.46	2.08	1.02	0.46	0.93	1.06	0.44	2.03	1.03	0.42	0.98
ビタミンB ₁₂	μg	5.5	6.0	3.5	3.0	3.5	2.8	4.3	3.5	4.0	4.1	3.9	3.6	4.1	4.6	2.8	5.2	5.9	3.7	4.5	5.1	3.1
葉酸	μg	279	134	259	171	61	163	226	94	211	248	112	231	221	83	220	235	99	234	246	121	232
パントテン酸	mg	5.56	1.99	5.34	4.18	1.24	5.04	6.19	2.05	6.86	5.75	2.04	6.37	5.17	2.12	4.86	5.11	1.99	5.96	5.07	1.81	4.83
ビタミンC	mg	92	66	77	56	38	44	75	51	57	71	45	63	63	36	52	61	41	48	76	57	62
ナトリウム	mg	3,797	1,477	3,660	2,176	735	2,164	3,478	1,212	3,416	3,868	1,475	3,772	3,536	1,508	3,446	3,714	1,715	3,498	3,830	1,441	3,694
食塩相当量	g ^{*3}	9.6	3.8	9.3	5.5	1.9	6.5	8.8	3.1	9.7	9.8	3.7	10.6	9.0	3.8	8.8	9.4	4.4	9.9	9.7	3.7	9.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	4.9	4.2	1.3	5.0	4.6	1.1	5.4	4.8	1.7	5.6	5.1	1.9	4.6	5.1	2.0	5.7	5.4	1.9	5.0
カリウム	mg	2,279	892	2,182	1,576	464	1,551	2,202	701	2,113	2,111	949	1,860	1,902	817	1,764	1,969	802	1,952	2,062	905	1,923
カルシウム	mg	499	263	449	448	230	400	623	268	600	445	223	409	393	236	352	437	278	365	430	235	381
マグネシウム	mg	245	92	233	161	55	149	227	76	223	222	89	210	202	87	182	220	86	209	225	88	214
リン	mg	991	335	961	710	227	665	1,080	352	1,014	983	313	936	887	338	887	905	346	849	918	299	907
鉄	mg	7.4	2.8	7.0	4.5	1.4	5.3	6.5	2.1	7.2	7.0	2.5	7.4	6.2	2.4	5.8	6.7	2.6	7.4	6.9	2.5	6.7
亜鉛	mg	8.2	3.1	7.7	5.7	1.5	6.6	8.8	3.3	9.2	9.2	3.4	9.9	8.0	3.2	7.7	8.1	3.6	8.4	8.0	3.0	7.5
銅	mg	1.09	0.39	1.05	0.71	0.21	1.71	1.05	0.36	2.01	1.12	0.37	2.05	1.00	0.38	0.93	1.04	0.44	1.90	1.02	0.35	0.98
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	28.9	7.9	28.4	28.2	6.9	27.8	29.5	6.9	30.0	30.2	7.3	31.5	29.5	7.7	30.3	28.9	8.3	29.0	30.0	8.6	30.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	56.2	8.8	56.4	57.4	8.3	59.0	55.8	7.6	57.3	55.6	8.0	56.7	55.9	8.5	55.4	56.7	9.2	57.8	55.4	9.6	56.3
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	53.9	13.1	55.3	52.8	13.2	56.0	58.5	11.4	60.1	56.8	11.7	58.3	56.5	13.4	57.4	52.0	14.8	53.0	53.7	13.2	54.6
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	38.5	12.5	38.1	39.3	11.7	38.9	39.6	8.6	40.7	42.8	11.8	44.4	42.6	11.1	43.0	44.0	13.0	45.1	40.9	14.3	39.9

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.1g。

平成29～令和元年計

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)70歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
157			193			222			82			1,003			233			304			179		
1,911	513	1,832	1,976	528	1,930	1,878	454	1,835	1,811	540	1,751	1,888	529	1,833	1,891	482	1,848	1,860	479	1,811	1,857	500	1,809
68.3	19.9	68.7	74.6	20.5	74.5	75.1	20.9	73.0	67.8	23.0	64.5	70.4	21.8	70.3	74.0	20.7	73.1	73.2	21.7	71.3	71.9	22.2	70.6
37.8	16.8	36.3	40.4	16.4	41.1	42.3	17.5	42.1	35.2	18.1	32.2	38.9	17.6	38.6	41.0	17.4	40.9	40.4	17.9	38.6	39.2	17.6	36.2
62.4	23.7	60.8	62.7	23.1	62.5	59.9	26.3	56.7	54.3	23.9	50.1	61.0	25.9	59.3	61.1	25.1	59.3	58.4	25.8	55.5	55.9	24.2	54.4
31.5	15.1	30.1	30.3	15.0	29.2	32.0	17.9	28.7	26.2	15.7	22.7	31.6	18.1	29.5	31.1	17.2	28.3	30.5	17.6	26.4	28.8	16.1	25.2
17.75	7.29	17.30	17.30	7.58	17.13	17.44	9.11	15.86	15.65	8.87	13.74	17.58	8.86	17.01	17.20	8.22	17.11	16.96	9.08	15.14	16.33	8.87	15.39
22.77	9.96	21.79	22.74	9.37	22.68	21.07	10.75	19.13	19.02	9.41	17.57	22.08	10.68	21.47	21.96	10.41	21.02	20.52	10.45	18.98	19.49	9.58	19.56
11.09	5.63	11.04	11.39	4.87	11.44	10.16	5.09	9.55	9.52	4.76	9.02	10.55	5.10	10.92	10.77	5.24	10.81	9.99	5.01	9.46	9.60	4.63	10.44
2.27	1.66	2.79	2.47	1.67	3.16	2.51	1.57	2.20	2.38	1.88	1.91	2.29	1.57	2.92	2.59	1.73	3.21	2.47	1.66	2.11	2.36	1.66	2.99
306	166	303	348	181	331	346	178	354	314	184	292	323	178	311	339	167	344	337	180	339	337	189	300
238.8	74.4	233.9	250.1	75.5	253.3	240.7	58.1	235.2	253.3	78.7	250.2	242.4	73.2	238.7	238.1	62.8	233.4	244.1	64.5	238.1	251.4	70.8	247.4
15.5	6.2	15.9	17.0	6.5	17.7	17.3	5.9	16.3	17.0	7.6	14.8	15.5	6.6	15.7	17.1	5.9	17.4	17.2	6.4	15.9	17.1	6.9	16.3
3.5	1.5	4.4	3.9	1.6	4.6	4.0	1.6	3.6	3.7	1.9	3.4	3.5	1.7	4.3	3.9	1.6	4.7	3.9	1.7	3.5	3.8	1.8	4.5
10.4	3.8	11.3	12.0	4.8	12.6	12.2	4.2	11.5	12.1	5.3	10.7	10.8	4.6	11.2	12.0	4.1	12.5	12.2	4.5	11.3	12.2	5.0	12.0
541	794	389	543	546	418	668	989	462	780	1664	411	555	844	389	583	733	451	698	1210	456	710	1359	422
5.5	6.1	4.0	7.9	8.5	5.6	9.6	9.8	5.9	6.2	8.7	2.9	6.8	8.1	4.3	9.4	10.0	7.0	8.7	9.6	4.6	7.9	9.0	4.9
7.1	3.4	7.2	7.4	3.1	7.9	7.4	3.4	6.7	7.1	4.3	6.1	6.9	3.4	7.3	7.5	3.2	7.8	7.3	3.7	6.5	7.1	3.8	7.2
241	171	193	268	186	218	275	178	237	235	193	172	249	179	200	275	179	239	264	183	224	246	184	195
0.87	0.31	1.81	0.99	0.41	1.94	0.97	0.46	0.85	0.86	0.41	0.72	0.93	0.42	1.84	0.99	0.46	1.87	0.94	0.45	0.81	0.91	0.43	1.79
1.14	0.47	2.09	1.23	0.46	2.20	1.28	0.51	1.22	1.19	0.60	1.09	1.16	0.49	2.10	1.25	0.48	2.21	1.26	0.54	1.19	1.23	0.54	2.14
24.8	10.8	23.4	26.1	12.5	25.8	26.1	12.5	24.4	23.8	12.4	22.4	24.7	12.4	24.0	26.3	12.5	25.9	25.5	12.5	23.5	24.8	12.4	24.0
1.15	0.41	2.12	1.30	0.45	2.27	1.33	0.46	1.30	1.20	0.50	1.08	1.18	0.46	2.12	1.31	0.46	2.27	1.30	0.48	1.27	1.28	0.49	2.26
5.3	5.6	4.4	6.9	7.9	4.9	7.2	6.0	5.1	6.5	7.6	3.4	5.9	6.4	4.7	6.6	6.2	5.6	7.0	6.5	4.7	7.1	7.2	5.4
296	136	273	310	123	298	341	136	317	335	192	299	292	137	273	323	129	307	339	153	313	334	162	301
5.49	1.81	6.24	5.87	1.91	6.58	6.01	1.87	5.69	5.63	2.41	5.14	5.56	1.97	6.33	5.82	1.80	6.57	5.91	2.04	5.55	5.87	2.18	6.39
83	51	70	106	67	99	129	77	119	126	90	101	96	68	83	118	71	107	128	81	114	129	85	117
3,663	1,348	3,507	4,146	1,455	4,079	4,122	1,433	4,026	3,928	1,404	3,574	3,905	1,475	3,752	4,133	1,383	4,084	4,070	1,428	3,884	4,035	1,512	3,721
9.3	3.4	9.9	10.5	3.7	11.4	10.5	3.6	10.2	10.0	3.6	9.1	9.9	3.7	10.5	10.5	3.5	11.4	10.3	3.6	9.9	10.2	3.8	10.4
5.0	1.7	5.5	5.5	2.0	6.2	5.6	1.7	5.4	5.7	1.7	5.6	5.4	1.9	6.0	5.7	1.8	6.4	5.6	1.7	5.5	5.6	1.8	6.4
2,322	798	2,281	2,491	803	2,461	2,663	857	2,447	2,479	1,125	2,237	2,331	904	2,234	2,552	850	2,429	2,613	940	2,438	2,585	989	2,430
470	240	432	511	252	468	584	256	566	543	308	485	493	263	436	531	258	474	573	272	535	574	275	535
253	82	242	276	92	266	278	85	268	264	108	245	252	92	240	274	88	258	274	92	263	270	95	256
977	303	948	1,067	325	1,037	1,093	319	1,079	1,004	377	937	998	332	969	1,063	325	1,040	1,069	338	1,040	1,058	350	1,028
7.4	2.6	8.0	8.3	2.7	9.2	8.4	2.8	8.1	8.1	3.4	7.4	7.6	2.8	8.3	8.4	2.6	9.0	8.3	3.0	7.8	8.2	3.2	8.5
8.0	2.5	8.7	8.4	3.0	9.0	8.4	3.0	8.1	8.0	2.7	7.6	8.2	3.0	8.8	8.2	3.0	8.9	8.3	2.9	8.0	8.4	3.0	9.1
1.08	0.37	2.04	1.20	0.39	2.13	1.19	0.37	1.13	1.16	0.40	1.11	1.11	0.39	2.07	1.17	0.36	2.12	1.18	0.38	1.12	1.18	0.40	2.12
29.3	7.5	29.5	28.5	7.6	28.8	28.1	7.9	27.5	26.5	8.2	27.9	28.8	8.0	29.3	28.7	7.8	28.5	27.7	8.0	27.5	26.6	7.8	28.2
56.2	8.5	58.1	56.1	8.7	56.8	55.8	8.5	55.9	58.5	9.8	57.0	56.2	8.9	57.4	55.4	8.8	56.5	56.5	9.0	56.4	57.8	9.0	57.9
53.7	14.1	56.5	52.7	12.3	53.9	54.7	11.3	55.3	49.3	15.4	52.2	53.4	13.3	55.5	53.6	12.0	56.3	53.2	12.8	54.0	52.6	13.3	53.8
37.0	12.4	37.7	36.5	11.6	37.4	34.1	11.0	34.3	37.9	13.8	36.0	38.1	12.8	38.8	34.7	12.0	36.1	35.1	11.9	34.8	36.2	12.1	36.1

第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上
平成29～令和元年計

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	人	567			27			48			29			27			49			82		
エネルギー	kcal	2,084	590	2,047	1,337	369	1,232	2,170	668	1,999	2,381	616	2,394	2,217	603	2,153	2,079	624	1,985	2,061	593	2,033
たんぱく質	g	75.8	24.0	75.5	48.9	16.4	45.7	79.4	27.8	73.6	84.3	26.7	76.7	77.6	26.3	68.1	72.7	27.0	72.9	73.2	20.9	70.9
うち動物性	g	42.8	19.4	42.1	26.9	13.8	23.6	47.5	21.5	43.0	51.3	22.0	47.4	46.5	21.5	40.4	39.3	21.9	36.1	40.9	17.0	38.5
脂質	g	65.1	28.4	63.8	43.1	17.0	42.0	71.0	26.9	66.4	76.6	27.9	74.0	72.5	23.9	72.2	64.5	34.9	58.3	68.5	31.9	64.4
うち動物性	g	34.7	19.8	32.5	22.0	11.7	20.8	39.9	19.7	34.8	42.1	17.8	40.8	38.8	18.4	34.7	34.7	27.9	30.3	37.8	22.7	32.5
飽和脂肪酸	g	18.83	9.44	18.72	13.21	5.91	12.61	23.25	9.26	21.28	21.91	8.26	22.49	21.48	8.05	22.53	19.43	13.38	16.28	19.20	9.94	18.17
一価不飽和脂肪酸	g	23.71	11.82	22.98	14.17	6.03	13.93	24.72	10.57	22.65	29.89	12.80	28.59	27.22	9.78	27.76	23.89	15.32	21.26	25.45	12.90	23.69
n-6系脂肪酸	g	11.16	5.43	11.67	6.97	3.16	7.17	11.17	5.37	10.18	12.84	5.91	12.81	11.83	5.41	11.91	10.74	5.08	11.04	11.99	5.79	11.01
n-3系脂肪酸	g	2.33	1.51	3.00	1.37	1.08	1.92	1.88	1.07	1.60	2.27	1.49	2.77	2.25	1.06	3.00	2.11	1.55	2.50	2.36	1.47	2.03
コレステロール	mg	343	188	323	192	108	168	378	201	371	429	212	408	331	175	313	297	188	248	319	168	305
炭水化物	g	268.2	83.0	262.2	186.2	52.2	177.4	294.7	98.1	275.6	326.8	96.0	324.4	300.2	85.6	296.5	269.7	75.4	257.2	257.5	80.2	247.8
食物繊維	g	15.4	6.6	15.4	10.1	3.1	10.8	14.4	4.0	14.2	14.9	6.2	15.0	13.9	7.4	12.9	14.3	6.9	13.5	13.5	5.6	13.0
うち水溶性	g	3.5	1.7	4.3	2.4	0.9	3.2	3.4	1.1	3.4	3.4	1.5	4.0	3.2	2.0	3.5	3.2	1.5	4.0	3.0	1.7	2.7
うち不溶性	g	10.6	4.5	11.0	7.3	2.1	8.1	9.8	2.8	9.4	10.1	3.5	10.6	9.4	4.8	8.8	10.0	4.8	10.0	9.3	3.5	8.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	551	820	392	407	244	389	519	199	498	475	247	399	453	395	334	400	246	329	404	318	316
ビタミンD	μg	6.8	8.0	4.3	3.9	4.9	3.2	5.5	6.8	3.5	5.9	6.3	3.8	5.3	7.2	3.1	4.9	5.9	3.2	4.9	6.6	2.4
ビタミンE	mg ^{*2}	7.0	3.5	7.3	4.9	2.0	5.7	6.7	3.4	6.1	8.1	4.6	7.5	6.7	2.7	7.2	6.1	2.9	6.5	6.4	3.3	5.9
ビタミンK	μg	243	178	193	151	107	100	184	112	159	253	139	206	205	161	157	287	202	205	233	186	173
ビタミンB ₁	mg	1.00	0.48	1.90	0.62	0.21	1.60	1.15	0.63	0.89	1.24	0.55	2.14	1.04	0.51	1.97	0.97	0.47	1.82	0.98	0.43	0.93
ビタミンB ₂	mg	1.20	0.52	2.12	0.81	0.32	1.75	1.42	0.56	1.20	1.29	0.54	2.16	1.07	0.43	2.11	1.08	0.44	1.94	1.07	0.42	1.02
ナイアシン当量	mg	26.3	13.4	25.0	14.2	7.2	13.5	24.7	12.4	22.4	27.8	15.6	26.1	26.3	16.2	22.0	26.0	13.3	24.7	25.4	12.3	23.3
ビタミンB ₆	mg	1.24	0.50	2.19	0.81	0.32	1.84	1.16	0.39	1.15	1.26	0.46	2.16	1.23	0.49	2.08	1.17	0.50	2.12	1.09	0.45	1.04
ビタミンB ₁₂	μg	6.0	6.3	4.8	3.5	4.5	2.8	4.3	2.9	3.4	4.7	4.7	4.1	4.2	4.4	3.4	5.5	5.7	4.2	4.5	4.1	3.4
葉酸	μg	285	138	263	183	60	174	244	102	219	258	79	235	220	92	208	249	103	238	247	115	227
パントテン酸	mg	5.90	2.13	6.67	4.24	1.33	5.05	6.74	2.15	5.98	6.64	2.11	6.99	6.01	2.48	6.27	5.46	1.93	6.47	5.28	1.69	5.08
ビタミンC	mg	91	66	77	63	38	62	88	57	75	82	51	68	70	38	58	60	40	46	73	56	61
ナトリウム	mg	4,090	1,556	4,003	2,098	760	1,951	3,665	1,155	3,770	4,148	1,601	3,900	4,326	1,518	3,921	4,166	1,946	3,542	4,175	1,407	4,054
食塩相当量	g ^{*3}	10.4	4.0	11.2	5.3	1.9	6.0	9.3	2.9	9.6	10.5	4.1	10.9	11.0	3.9	11.0	10.6	4.9	10.0	10.6	3.6	10.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.8	5.8	4.0	1.4	4.7	4.4	1.0	4.3	4.6	1.8	5.4	5.2	1.9	5.7	5.1	1.8	5.7	5.3	1.8	5.1
カリウム	mg	2,361	906	2,260	1,656	450	1,597	2,396	696	2,245	2,364	1,032	2,238	2,129	955	1,778	2,110	836	1,971	2,089	797	2,017
カルシウム	mg	504	262	458	443	207	397	699	269	621	493	246	461	419	214	401	420	240	340	431	241	376
マグネシウム	mg	256	93	241	171	52	162	244	73	235	244	100	221	222	95	181	238	89	215	237	90	215
リン	mg	1,054	354	1,014	724	241	686	1,193	376	1,070	1,112	335	1,053	1,008	344	931	955	354	872	973	299	952
鉄	mg	7.7	2.8	8.5	4.8	1.5	5.8	6.8	2.3	6.4	7.7	2.5	8.1	6.8	2.6	6.8	7.5	2.8	8.1	7.3	2.5	7.1
亜鉛	mg	9.0	3.3	9.5	5.5	1.7	6.2	9.6	3.5	8.4	10.9	3.3	12.0	9.8	3.5	9.7	9.4	4.3	9.5	8.7	3.0	8.3
銅	mg	1.17	0.40	2.12	0.73	0.21	1.69	1.12	0.38	1.10	1.28	0.35	2.30	1.14	0.42	2.00	1.17	0.46	2.07	1.09	0.35	1.06
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	27.7	7.8	28.5	28.4	6.7	28.8	29.2	6.4	29.2	28.9	7.0	28.6	29.3	6.0	31.2	27.1	8.3	27.6	29.5	9.2	28.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	57.6	8.7	58.5	57.1	8.5	55.9	56.2	7.2	57.3	57.0	7.8	57.6	56.6	6.7	54.9	58.8	9.2	58.4	56.1	10.3	56.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	54.5	13.1	57.3	52.1	13.3	56.0	58.5	10.9	59.1	59.0	11.1	60.6	58.4	10.8	58.2	50.8	14.4	51.8	54.4	13.3	56.8
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	40.4	12.7	40.7	36.5	9.1	35.9	40.9	8.4	40.7	46.4	12.7	49.9	44.8	10.5	44.5	46.4	13.2	46.9	43.1	15.1	42.8

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.1g。

平成29～令和元年計

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)70歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
66			96			106			37			463			107			143			92		
2,127	537	2,179	2,240	490	2,234	2,023	481	2,015	1,945	627	1,829	2,101	555	2,065	2,112	485	2,128	2,002	524	2,005	1,971	543	1,963
74.6	21.7	74.1	79.9	20.5	79.9	80.7	21.5	79.9	69.8	24.8	66.4	76.4	22.8	75.9	78.9	21.7	80.6	77.9	22.9	76.3	75.8	22.8	73.2
43.1	18.4	41.1	43.4	17.2	41.8	46.4	17.8	45.1	35.5	19.6	34.1	42.7	18.8	42.3	44.2	18.4	45.7	43.6	18.9	43.3	41.5	18.1	42.1
65.6	25.1	61.8	67.0	22.8	65.1	62.8	29.2	59.0	53.9	25.6	54.4	65.1	28.4	63.8	65.5	26.7	65.7	60.5	28.6	59.3	56.3	26.5	54.9
34.4	15.9	31.2	33.0	16.2	31.5	34.5	18.6	30.5	26.6	17.5	22.9	34.4	19.9	32.1	33.5	18.4	31.8	32.4	18.7	30.4	29.9	17.0	28.8
18.06	7.36	16.08	18.14	7.33	17.60	18.36	9.62	16.27	15.76	9.79	15.29	18.51	9.45	18.11	18.14	8.48	18.86	17.68	9.73	16.91	16.71	9.64	15.56
24.42	10.62	21.79	24.60	9.20	24.13	22.29	12.25	19.66	18.40	9.47	18.38	23.78	11.80	23.06	24.09	11.31	24.25	21.28	11.72	20.49	19.39	10.42	18.91
11.61	5.52	11.14	12.33	4.80	11.99	10.54	5.52	9.47	9.10	4.64	9.69	11.30	5.39	11.85	11.59	5.50	11.57	10.17	5.34	10.23	9.57	4.79	9.12
2.47	1.69	2.06	2.63	1.47	2.32	2.50	1.51	2.23	2.45	1.90	3.04	2.44	1.55	3.11	2.68	1.42	3.39	2.49	1.62	3.17	2.31	1.65	1.98
337	177	326	382	190	347	368	175	370	306	208	293	343	184	329	368	165	366	352	186	366	346	198	339
259.3	79.6	262.6	280.8	77.7	280.3	251.4	60.0	247.7	277.5	91.4	271.9	266.6	77.5	261.6	259.8	66.8	255.6	258.2	70.4	251.1	264.1	76.9	255.5
15.7	7.6	14.1	17.1	6.4	16.7	17.6	6.4	16.6	16.7	6.8	16.3	15.9	6.8	15.8	17.4	6.5	17.5	17.4	6.5	17.3	17.3	6.7	15.7
3.3	1.8	3.2	3.9	1.7	3.6	4.0	1.7	3.8	3.8	2.1	4.4	3.6	1.8	4.3	4.0	1.7	4.7	4.0	1.8	4.6	3.9	1.9	3.5
10.0	4.2	9.6	12.0	4.7	11.6	12.4	4.6	11.3	11.6	5.1	12.1	10.9	4.7	11.3	12.1	4.6	12.5	12.2	4.7	12.3	12.2	5.0	11.3
456	320	389	622	719	398	652	846	462	1047	2398	361	567	900	382	614	841	425	755	1431	446	744	1565	406
6.4	6.9	4.2	7.6	7.5	4.3	10.2	10.5	6.2	7.7	9.8	4.1	7.1	8.4	4.6	10.1	10.0	8.0	9.5	10.4	6.4	8.4	9.5	4.4
7.1	3.9	6.2	7.7	2.9	7.4	7.7	3.6	7.3	7.2	4.8	7.2	7.1	3.5	7.5	8.0	3.4	8.5	7.6	3.9	8.0	7.1	3.9	6.4
245	184	198	260	181	216	278	178	239	227	206	136	254	186	201	272	190	225	264	187	222	252	182	220
0.91	0.34	0.87	1.05	0.38	1.05	1.06	0.53	0.90	0.88	0.49	1.69	1.00	0.45	1.92	1.08	0.50	1.93	1.02	0.52	1.84	0.95	0.47	0.82
1.18	0.52	1.14	1.27	0.46	1.24	1.32	0.51	1.24	1.22	0.74	2.07	1.20	0.51	2.14	1.28	0.53	2.24	1.29	0.58	2.22	1.24	0.55	1.17
27.4	12.5	25.5	27.7	13.3	26.4	28.7	13.5	27.2	25.1	12.9	24.6	27.0	13.3	26.3	28.3	13.5	27.9	27.8	13.5	26.6	27.0	12.7	24.3
1.26	0.45	1.23	1.35	0.49	1.34	1.43	0.51	1.36	1.26	0.58	2.13	1.28	0.50	2.22	1.37	0.50	2.31	1.39	0.53	2.32	1.36	0.54	1.32
5.5	4.7	4.6	8.2	9.0	4.6	7.5	5.9	5.9	7.3	8.6	5.0	6.4	6.6	5.2	7.5	7.0	6.2	7.4	6.7	6.3	7.4	7.5	4.9
297	123	276	311	136	291	347	139	322	345	233	312	297	143	275	317	143	292	347	169	316	338	172	317
5.78	1.99	5.55	6.23	2.04	6.17	6.22	1.99	5.98	5.81	2.90	6.13	5.87	2.10	6.63	6.06	1.97	6.90	6.11	2.27	6.70	6.06	2.35	5.55
82	55	69	93	62	82	127	76	123	126	93	100	93	68	79	105	70	87	127	80	109	127	84	108
3,827	1,465	3,616	4,488	1,503	4,262	4,441	1,414	4,447	4,025	1,542	3,558	4,247	1,536	4,078	4,481	1,468	4,343	4,333	1,459	4,222	4,203	1,514	4,151
9.7	3.7	9.2	11.4	3.8	10.8	11.3	3.6	11.3	10.2	3.9	10.0	10.8	3.9	11.4	11.4	3.7	12.0	11.0	3.7	11.7	10.7	3.8	10.5
4.6	1.5	4.4	5.3	2.1	5.0	5.7	1.8	5.5	5.4	1.8	6.3	5.3	1.9	5.9	5.6	2.0	6.4	5.6	1.8	6.4	5.5	1.9	5.3
2,353	966	2,313	2,507	831	2,426	2,769	909	2,635	2,397	988	2,501	2,398	920	2,304	2,572	927	2,429	2,673	944	2,594	2,613	921	2,528
446	268	367	506	256	456	584	252	584	510	248	475	488	257	431	514	259	455	565	253	538	566	248	541
259	93	245	284	88	273	289	90	277	261	99	251	263	94	248	279	92	264	282	93	274	276	92	273
1,014	347	952	1,122	346	1,083	1,155	326	1,124	1,014	383	1,008	1,055	347	1,017	1,111	343	1,078	1,118	348	1,073	1,099	353	1,034
7.7	2.8	7.4	8.6	2.6	8.7	8.7	2.7	8.4	8.3	3.8	8.4	8.0	2.8	8.8	8.6	2.8	9.4	8.6	3.1	9.3	8.4	3.3	8.1
8.8	2.8	8.7	9.2	3.3	8.7	8.9	3.1	8.7	8.2	2.9	9.0	9.0	3.3	9.6	8.8	3.5	9.2	8.7	3.0	9.5	8.8	2.9	8.7
1.13	0.38	1.14	1.28	0.37	1.24	1.24	0.38	1.16	1.21	0.45	2.17	1.19	0.40	2.14	1.24	0.40	2.18	1.23	0.40	2.17	1.21	0.39	1.17
27.5	6.9	26.8	26.8	6.6	26.6	27.3	8.2	26.5	24.0	8.3	27.5	27.4	8.0	28.2	27.5	7.8	27.6	26.4	8.4	27.5	25.0	7.9	26.2
58.4	7.6	58.1	58.9	7.6	58.7	56.6	8.6	56.3	61.6	10.6	59.5	57.9	8.9	58.6	57.4	8.7	58.6	57.9	9.4	58.0	59.5	9.4	58.9
56.4	14.4	59.0	52.7	11.6	53.3	56.2	10.4	58.0	46.8	18.4	52.4	54.0	13.3	56.7	54.0	11.8	58.0	53.8	13.6	57.0	52.6	14.5	54.2
39.5	12.8	40.3	39.4	11.2	39.3	34.9	10.3	35.3	40.8	15.8	37.0	40.2	13.1	40.3	37.1	12.1	37.5	36.4	12.3	36.6	37.7	12.6	36.4

第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上
平成29～令和元年計

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	637			24			43			30			45			52			94		
エネルギー	kcal	1,698	441	1,665	1,299	220	1,279	1,765	552	1,636	1,789	445	1,669	1,601	522	1,539	1,645	420	1,561	1,685	428	1,654
たんぱく質	g	64.4	19.5	64.8	45.6	8.7	46.8	65.0	20.3	62.3	62.7	17.4	58.9	58.8	19.5	57.4	59.9	19.2	58.1	61.9	19.2	60.6
うち動物性	g	35.4	15.9	34.3	24.7	8.5	23.6	38.9	17.6	35.1	34.8	14.6	30.3	33.9	15.1	38.7	33.2	16.9	31.6	34.2	16.3	31.4
脂質	g	57.3	23.6	56.0	40.6	12.6	39.6	59.5	27.8	52.9	64.0	25.9	61.6	54.4	24.1	53.2	56.7	23.4	52.3	57.8	23.6	56.4
うち動物性	g	29.5	16.6	27.2	23.4	10.2	22.0	33.7	20.8	32.1	34.8	20.9	25.8	30.9	16.2	29.7	30.7	19.9	25.2	29.5	17.2	28.2
飽和脂肪酸	g	16.98	8.46	16.25	14.01	5.38	12.54	19.55	10.42	18.91	19.10	9.80	17.03	16.52	8.74	15.28	17.88	9.01	17.13	16.75	8.59	14.85
一価不飽和脂肪酸	g	20.54	9.60	19.85	13.94	5.15	13.33	21.10	11.63	18.65	23.56	10.84	21.24	20.04	9.51	19.13	20.64	10.13	19.08	21.03	9.45	20.38
n-6系脂肪酸	g	9.78	4.69	10.29	5.85	2.28	6.02	9.49	3.81	10.74	10.93	4.84	10.49	8.87	4.31	9.08	8.84	3.97	8.47	9.79	4.15	10.02
n-3系脂肪酸	g	2.08	1.52	2.73	0.93	0.62	0.78	1.71	0.89	2.56	1.94	0.97	1.85	1.69	1.17	2.32	1.82	1.31	1.45	1.95	1.26	1.76
コレステロール	mg	302	167	284	189	95	172	316	165	286	307	121	282	301	175	281	267	191	208	306	165	281
炭水化物	g	221.5	63.0	217.3	183.3	41.6	170.3	235.1	75.7	220.8	231.6	57.7	227.9	209.9	69.9	204.7	212.2	64.2	204.9	215.1	63.4	206.6
食物繊維	g	14.6	6.4	15.1	9.0	3.5	8.8	12.8	6.0	12.1	12.0	6.6	10.7	11.7	5.8	11.5	12.5	5.9	11.2	13.3	6.1	12.5
うち水溶性	g	3.4	1.6	4.2	2.4	1.1	2.1	3.0	1.5	3.8	2.9	1.7	2.4	2.8	1.6	3.3	3.0	1.6	2.8	3.0	1.3	2.8
うち不溶性	g	10.2	4.5	10.8	6.2	2.6	6.0	8.7	3.6	8.9	8.2	4.1	8.0	8.0	3.9	8.5	8.7	4.2	7.9	9.0	4.1	8.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	531	741	392	429	389	297	468	255	386	439	348	365	445	334	347	457	334	384	491	893	340
ビタミンD	μg	6.2	7.7	4.1	2.3	2.3	1.5	6.9	8.0	4.2	4.6	6.4	1.7	4.7	5.4	4.1	5.1	6.7	2.4	5.3	7.1	2.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.6	3.2	7.1	3.9	1.3	3.7	5.6	2.7	5.9	6.6	3.3	5.9	5.6	2.8	5.9	6.0	2.4	5.8	6.5	3.6	5.8
ビタミンK	μg	235	172	185	167	149	109	175	143	123	222	180	148	213	165	153	242	167	215	197	144	137
ビタミンB ₁	mg	0.85	0.39	1.77	0.62	0.21	0.59	0.88	0.51	1.74	0.80	0.33	0.77	0.79	0.30	1.73	0.77	0.34	0.67	0.88	0.48	0.73
ビタミンB ₂	mg	1.11	0.47	2.03	0.87	0.38	0.73	1.09	0.35	2.05	1.01	0.41	0.91	0.96	0.40	1.87	0.98	0.50	0.92	1.06	0.49	0.98
ナイアシン当量	mg	22.1	11.3	21.5	13.4	6.4	16.0	22.2	13.3	21.0	19.5	10.5	16.8	19.5	10.8	17.2	20.5	9.6	19.9	21.9	12.9	19.2
ビタミンB ₆	mg	1.08	0.41	2.03	0.66	0.19	0.65	1.04	0.36	1.98	0.97	0.42	0.82	0.90	0.39	1.80	0.95	0.34	0.96	0.97	0.39	0.92
ビタミンB ₁₂	μg	5.1	5.8	4.2	2.3	1.4	1.6	4.2	4.1	3.7	3.4	2.8	2.2	4.1	4.8	3.6	4.9	6.1	2.6	4.5	5.9	2.8
葉酸	μg	274	131	254	158	59	155	205	80	195	239	135	222	222	77	221	222	93	223	245	127	239
パントテン酸	mg	5.24	1.80	6.05	4.11	1.14	4.02	5.58	1.74	6.42	4.90	1.54	4.35	4.67	1.68	5.33	4.77	1.97	4.42	4.90	1.89	4.53
ビタミンC	mg	92	67	78	48	35	41	60	38	51	60	36	53	59	34	50	62	42	52	79	58	67
ナトリウム	mg	3,537	1,351	3,415	2,265	695	2,250	3,269	1,239	3,037	3,597	1,285	3,523	3,063	1,287	2,870	3,289	1,330	3,167	3,529	1,401	3,364
食塩相当量	g ^{*3}	9.0	3.4	9.7	5.8	1.8	5.7	8.3	3.1	8.7	9.1	3.3	8.9	7.8	3.3	8.3	8.4	3.4	8.0	9.0	3.6	8.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.8	6.0	4.4	1.2	4.3	4.8	1.3	5.4	5.1	1.5	5.1	5.0	2.0	5.5	5.1	2.1	4.7	5.4	1.9	4.9
カリウム	mg	2,206	872	2,128	1,486	462	1,482	1,986	642	1,854	1,867	788	1,670	1,765	686	1,641	1,835	745	1,919	2,038	988	1,875
カルシウム	mg	494	263	438	453	254	425	539	240	562	399	186	347	377	247	328	454	310	371	429	230	390
マグネシウム	mg	235	90	226	150	56	138	208	74	200	201	71	192	190	79	178	203	80	195	216	85	209
リン	mg	936	307	910	695	209	646	953	273	937	859	229	784	815	312	801	857	331	821	870	290	829
鉄	mg	7.0	2.7	7.6	4.2	1.3	3.9	6.1	1.9	7.2	6.3	2.2	5.6	5.9	2.2	6.7	6.0	2.2	5.7	6.6	2.5	6.3
亜鉛	mg	7.5	2.6	8.2	5.8	1.1	5.8	8.0	2.8	8.1	7.5	2.5	6.6	7.0	2.5	7.7	6.9	2.4	6.9	7.3	2.9	6.9
銅	mg	1.03	0.36	1.97	0.70	0.21	0.72	0.97	0.31	1.86	0.96	0.33	0.88	0.91	0.33	1.87	0.91	0.36	0.86	0.97	0.34	0.92
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	29.9	7.8	30.3	28.1	7.1	26.6	29.8	7.4	29.6	31.5	7.3	31.8	29.6	8.5	29.8	30.7	7.9	29.2	30.4	7.9	30.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	54.9	8.7	56.4	57.9	8.0	59.5	55.2	8.1	54.4	54.2	7.8	52.9	55.5	9.3	56.3	54.8	8.6	56.2	54.9	8.9	56.2
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	53.4	13.1	55.0	53.6	13.0	56.2	58.6	12.0	60.1	54.7	11.9	55.7	55.3	14.6	56.5	53.1	15.2	54.1	53.0	13.2	53.3
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	36.8	12.1	37.5	42.6	13.4	41.8	38.1	8.5	36.9	39.4	9.7	39.9	41.3	11.2	41.7	41.7	12.4	40.2	38.9	13.3	39.4

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.1g。

平成29～令和元年計

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)70歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
91			97			116			45			540			126			161			87		
1,754	432	1,720	1,714	424	1,678	1,745	382	1,746	1,700	425	1,602	1,705	428	1,677	1,704	391	1,686	1,733	395	1,717	1,737	417	1,700
63.8	17.1	64.0	69.4	19.2	70.8	70.1	18.9	69.9	66.2	21.1	62.5	65.2	19.4	64.7	69.9	18.9	70.9	69.0	19.6	68.7	67.7	20.9	65.5
34.0	14.3	33.2	37.5	15.1	38.2	38.6	16.3	35.9	35.0	16.7	31.7	35.6	15.9	34.2	38.4	16.0	36.5	37.6	16.5	35.2	36.7	16.7	32.8
60.2	22.3	60.7	58.5	22.6	55.7	57.2	23.1	55.5	54.6	22.5	48.5	57.6	23.1	55.5	57.3	23.1	55.0	56.5	22.9	54.6	55.4	21.5	52.8
29.3	14.1	28.2	27.6	13.2	26.9	29.8	17.0	25.3	26.0	14.0	22.9	29.1	16.0	26.3	29.0	15.8	25.8	28.8	16.3	25.7	27.6	15.1	24.2
17.53	7.22	17.41	16.46	7.74	16.25	16.61	8.53	15.13	15.56	8.04	13.53	16.79	8.24	15.13	16.41	7.91	15.32	16.32	8.41	15.32	15.92	7.96	14.77
21.57	9.27	20.38	20.90	9.17	20.17	19.96	9.03	18.75	19.53	9.33	17.72	20.62	9.36	19.09	20.15	9.20	18.63	19.84	9.11	19.22	19.59	8.60	18.88
10.71	5.67	10.65	10.47	4.77	10.37	9.82	4.63	9.55	9.86	4.83	9.79	9.91	4.74	9.46	10.07	4.91	9.33	9.83	4.69	10.47	9.63	4.46	10.44
2.12	1.62	2.66	2.32	1.84	2.98	2.52	1.61	2.12	2.31	1.86	2.61	2.16	1.59	1.78	2.52	1.95	2.07	2.46	1.69	3.06	2.41	1.66	2.99
284	153	277	315	166	313	326	178	311	321	162	289	305	170	288	314	166	326	325	174	307	327	179	283
223.9	66.6	217.2	219.8	59.3	221.7	230.9	54.4	223.7	233.4	59.5	231.6	221.6	62.2	216.5	219.6	52.6	216.1	231.6	55.9	225.9	237.9	61.0	234.1
15.3	4.9	16.2	16.9	6.6	17.6	16.9	5.5	16.1	17.3	8.2	15.1	15.2	6.4	14.7	16.8	5.5	16.3	17.0	6.4	16.7	17.0	7.1	16.3
3.6	1.3	4.6	3.8	1.6	4.6	3.9	1.6	3.6	3.6	1.7	4.2	3.5	1.6	3.3	3.9	1.4	3.7	3.8	1.6	4.5	3.8	1.7	4.4
10.7	3.4	11.7	12.0	4.8	12.5	12.0	3.9	11.6	12.4	5.5	11.4	10.6	4.5	10.2	11.9	3.7	11.7	12.1	4.4	12.3	12.2	4.9	11.7
604	1002	385	466	261	421	683	1103	463	561	460	422	545	792	398	556	626	456	648	969	457	674	1100	433
4.8	5.3	3.6	8.1	9.5	5.9	9.1	9.0	5.5	5.0	7.5	3.5	6.4	7.9	3.3	8.9	10.0	5.2	8.0	8.8	5.0	7.5	8.6	4.5
7.2	3.1	7.9	7.1	3.2	7.5	7.2	3.3	6.3	7.0	3.8	6.8	6.8	3.3	6.2	7.1	3.0	6.5	7.1	3.4	7.2	7.0	3.6	7.0
239	160	185	276	190	218	272	178	235	242	182	188	244	172	199	279	169	249	264	179	222	239	186	176
0.84	0.28	1.79	0.94	0.43	1.84	0.89	0.38	0.81	0.85	0.33	1.71	0.86	0.38	0.78	0.91	0.40	0.81	0.88	0.36	1.77	0.88	0.37	1.76
1.12	0.42	2.09	1.19	0.46	2.17	1.25	0.52	1.20	1.17	0.46	2.07	1.13	0.48	1.07	1.22	0.43	1.20	1.22	0.50	2.13	1.22	0.54	2.13
23.0	8.8	22.5	24.5	11.4	24.0	23.7	10.8	22.5	22.8	11.8	21.1	22.7	11.1	21.3	24.6	11.3	23.2	23.4	11.1	22.3	22.5	11.6	21.2
1.08	0.36	2.07	1.25	0.41	2.18	1.24	0.40	1.24	1.16	0.43	1.99	1.10	0.41	1.06	1.26	0.42	1.23	1.22	0.41	2.16	1.20	0.43	2.12
5.2	6.2	3.7	5.5	6.3	4.7	6.9	6.0	4.7	5.8	6.6	4.1	5.4	6.1	3.4	5.9	5.3	4.4	6.6	6.2	5.1	6.8	6.8	4.6
296	145	271	309	110	309	335	132	316	327	150	286	287	131	271	328	115	322	333	137	301	330	151	288
5.28	1.64	6.07	5.52	1.70	6.29	5.81	1.73	5.55	5.48	1.91	5.59	5.29	1.82	5.08	5.60	1.60	5.38	5.72	1.79	6.38	5.67	1.96	6.24
84	48	68	119	69	110	131	78	118	125	87	92	99	69	85	129	71	116	129	81	114	131	87	117
3,544	1,243	3,386	3,808	1,322	3,735	3,832	1,388	3,646	3,848	1,274	3,553	3,611	1,354	3,517	3,838	1,232	3,790	3,836	1,357	3,583	3,856	1,488	3,549
9.0	3.2	9.6	9.7	3.4	10.5	9.7	3.5	9.3	9.8	3.2	10.0	9.2	3.4	8.9	9.7	3.1	9.6	9.7	3.4	10.1	9.8	3.8	10.0
5.3	1.8	5.8	5.7	1.9	6.3	5.6	1.6	5.3	5.9	1.7	6.8	5.5	1.8	5.1	5.8	1.7	5.6	5.7	1.6	6.5	5.7	1.7	6.5
2,300	648	2,226	2,474	775	2,543	2,567	795	2,405	2,545	1,222	2,146	2,274	885	2,182	2,534	778	2,453	2,561	934	2,363	2,554	1,056	2,363
488	216	472	516	247	484	584	259	539	571	348	486	498	267	437	546	256	488	581	287	514	582	301	514
248	72	239	269	95	253	268	79	252	265	114	240	243	90	234	269	84	252	267	90	249	262	98	242
950	262	937	1,012	292	989	1,038	302	1,038	996	371	855	950	312	925	1,022	303	1,022	1,026	323	1,019	1,016	341	932
7.2	2.4	8.0	8.1	2.7	8.8	8.1	2.8	7.5	7.9	3.0	7.9	7.3	2.7	7.0	8.1	2.4	7.7	8.0	2.9	8.4	8.0	3.2	8.1
7.4	2.0	8.3	7.6	2.4	8.4	7.9	2.9	7.7	7.8	2.5	8.4	7.5	2.6	7.3	7.6	2.3	7.6	7.9	2.8	8.6	8.0	3.0	8.5
1.05	0.35	1.97	1.12	0.39	2.08	1.15	0.36	1.09	1.11	0.35	2.09	1.05	0.37	1.00	1.10	0.30	1.08	1.14	0.36	2.09	1.15	0.41	2.09
30.6	7.7	30.5	30.3	8.0	30.5	28.9	7.4	28.8	28.5	7.5	28.6	29.9	7.8	29.2	29.7	7.7	28.8	28.8	7.5	29.3	28.3	7.3	29.3
54.7	8.7	57.1	53.3	9.0	53.8	55.0	8.4	55.2	55.9	8.3	57.2	54.7	8.8	55.4	53.8	8.6	53.3	55.2	8.4	56.4	56.1	8.3	57.0
51.7	13.5	54.8	52.8	12.9	53.1	53.3	11.9	52.6	51.4	12.1	52.6	52.9	13.2	53.3	53.3	12.2	53.1	52.8	12.0	53.2	52.6	12.0	52.8
35.2	11.8	35.0	33.5	11.4	35.5	33.3	11.5	32.7	35.6	11.4	36.1	36.3	12.3	36.3	32.6	11.6	33.9	33.9	11.5	34.9	34.6	11.3	34.9

第2表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上
平成25～27年計

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	1,509			69			117			73			97			172			217		
エネルギー	kcal	1,821	627	1,805	1,276	381	1,245	2,021	526	1,902	2,103	799	1,946	1,793	753	1,784	1,820	718	1,884	1,751	564	1,733
たんぱく質	g	67.0	25.1	66.7	43.3	14.7	43.4	73.7	21.2	71.4	75.2	32.1	71.9	63.5	29.6	62.5	63.2	25.6	62.2	63.0	20.9	63.2
うち動物性	g	36.3	18.5	35.3	23.6	10.6	24.1	43.1	17.6	41.0	44.6	22.9	43.8	34.6	19.9	32.7	33.0	18.1	30.2	33.6	15.9	33.2
脂質	g	56.3	25.2	54.8	41.0	16.3	41.4	67.7	20.7	64.2	67.6	28.3	66.4	61.2	31.2	57.6	57.8	26.6	55.7	54.9	22.2	54.5
うち動物性	g	28.6	17.0	26.9	20.7	9.9	20.4	36.1	15.7	35.3	37.0	19.5	35.6	31.1	20.1	28.0	28.7	18.5	27.3	27.2	15.4	26.1
飽和脂肪酸	g	15.50	7.88	15.53	13.02	5.46	14.29	20.60	6.64	20.00	18.46	8.42	18.02	16.94	9.21	16.68	16.08	8.68	15.04	14.96	7.10	14.87
一価不飽和脂肪酸	g	19.60	9.90	19.31	13.96	6.29	14.75	23.42	8.52	22.91	24.14	10.66	24.14	21.97	11.60	20.89	20.00	10.29	18.74	19.38	8.75	19.40
n-6系脂肪酸	g	9.34	4.79	9.64	6.45	3.41	7.15	10.49	4.45	10.46	10.67	5.76	10.84	10.09	6.01	10.01	9.66	4.75	9.18	9.07	4.48	9.51
n-3系脂肪酸	g	2.05	1.46	2.70	1.17	0.87	1.95	2.11	1.47	2.67	2.23	1.54	2.69	1.87	1.51	2.50	1.97	1.45	1.67	1.89	1.31	2.58
コレステロール	mg	296	183	281	196	108	165	335	168	322	387	229	359	275	180	240	278	183	269	269	158	261
炭水化物	g	244.6	90.1	241.4	180.0	52.7	175.0	272.1	85.7	258.9	287.6	122.3	271.8	236.4	104.0	242.3	246.5	106.8	242.0	234.1	82.3	232.8
食物繊維	g	14.0	6.5	14.3	8.9	3.8	9.3	13.5	4.9	13.8	12.6	6.7	11.7	11.6	6.6	11.6	12.5	5.9	12.5	12.3	5.3	12.9
うち水溶性	g	3.3	1.6	4.1	2.2	1.0	3.1	3.4	1.4	4.2	2.9	1.8	3.5	2.8	1.6	3.6	3.0	1.6	2.9	2.9	1.4	3.8
うち不溶性	g	10.2	4.8	10.5	6.5	2.8	7.1	9.6	3.6	10.1	9.1	5.1	9.0	8.4	5.0	8.7	9.0	4.4	9.0	8.9	3.8	9.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	514	554	396	388	200	351	540	492	429	526	477	405	523	912	281	414	326	337	413	383	338
ビタミンD	μg	6.8	8.5	4.3	3.8	5.0	2.9	6.7	8.0	3.9	5.8	6.4	3.8	4.9	6.8	3.1	6.1	8.2	2.5	5.6	7.6	3.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.3	7.0	4.1	1.9	4.5	6.4	2.4	7.1	6.6	3.6	6.6	5.7	3.1	6.4	6.1	3.0	5.6	5.7	2.7	6.3
ビタミンK	μg	224	177	177	116	83	98	187	137	161	180	150	141	176	153	130	200	145	156	195	158	147
ビタミンB ₁	mg	0.86	0.43	1.79	0.58	0.24	1.54	0.98	0.41	1.91	0.97	0.53	1.74	0.83	0.50	1.69	0.85	0.53	0.79	0.81	0.43	1.75
ビタミンB ₂	mg	1.13	0.55	2.06	0.77	0.36	1.73	1.29	0.49	2.18	1.13	0.51	2.08	1.02	0.58	1.89	1.02	0.57	0.91	1.02	0.53	1.88
ナイアシン当量	mg	14.3	7.3	14.2	7.1	3.5	7.5	12.6	6.1	12.3	14.7	8.3	14.1	12.6	7.4	11.9	13.4	6.7	12.3	13.7	6.1	13.6
ビタミンB ₆	mg	1.10	0.52	2.03	0.68	0.30	1.62	1.08	0.39	2.03	1.14	0.56	2.05	0.94	0.51	1.87	1.00	0.54	0.92	0.99	0.54	1.94
ビタミンB ₁₂	μg	5.7	5.8	4.6	2.7	2.6	2.9	5.9	5.3	4.3	5.4	4.2	5.2	4.1	4.4	3.4	5.2	6.0	2.9	5.1	5.3	4.1
葉酸	μg	274	141	259	152	68	136	231	83	216	244	114	234	218	132	184	238	121	226	227	116	202
パントテン酸	mg	5.31	2.14	6.18	3.83	1.32	4.64	6.07	1.79	6.73	5.87	2.55	6.51	4.83	2.45	5.25	4.78	1.94	4.93	4.75	1.67	5.49
ビタミンC	mg	93	74	74	56	39	50	71	47	57	75	65	61	59	52	47	70	53	60	68	64	55
ナトリウム	mg	3,858	1,624	3,724	2,174	870	2,135	3,784	1,570	3,492	3,990	1,664	3,757	3,611	1,715	3,367	3,587	1,536	3,462	3,755	1,556	3,590
食塩相当量	g ^{*3}	9.8	4.1	10.5	5.5	2.2	6.4	9.6	4.0	9.9	10.1	4.2	10.5	9.2	4.4	9.5	9.1	3.9	8.8	9.5	4.0	10.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	2.1	6.1	4.3	1.3	5.1	4.8	1.4	5.4	4.7	1.8	5.4	5.0	2.0	6.0	5.0	2.2	4.8	5.5	2.1	6.3
カリウム	mg	2,187	935	2,101	1,449	568	1,355	2,210	715	2,059	2,072	1,007	1,729	1,738	963	1,519	1,921	821	1,915	1,910	750	1,791
カルシウム	mg	482	255	445	413	194	398	613	215	585	423	244	389	398	285	319	427	238	393	420	224	374
マグネシウム	mg	234	95	228	145	53	141	228	69	221	210	93	191	192	99	172	216	91	216	213	80	206
リン	mg	957	365	940	667	239	648	1,072	285	1,041	993	422	923	848	409	766	886	368	862	877	301	851
鉄	mg	7.2	3.1	8.0	4.2	1.8	4.6	7.0	2.5	7.5	7.2	3.1	7.8	6.4	3.1	7.2	6.6	2.9	6.4	6.6	2.8	7.2
亜鉛	mg	7.8	3.1	8.6	5.3	1.9	6.1	9.0	2.6	9.8	9.5	4.0	10.5	7.9	3.9	8.2	7.6	3.3	7.5	7.5	2.6	8.3
銅	mg	1.07	0.43	2.05	0.67	0.24	1.66	1.08	0.34	2.04	1.09	0.47	1.98	0.98	0.44	1.96	1.06	0.48	1.05	1.00	0.40	1.97
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	27.0	8.4	28.7	28.3	6.3	29.2	30.3	5.9	31.1	28.0	9.2	30.5	29.0	11.0	30.7	27.3	9.1	28.6	27.6	7.7	28.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	56.2	11.7	58.1	58.1	6.9	58.2	55.1	6.8	56.1	54.2	13.8	56.3	52.3	15.4	55.5	54.5	14.4	57.2	56.1	11.0	58.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.2	15.1	54.0	53.1	12.8	55.6	57.5	11.8	59.7	55.0	16.1	59.3	50.2	17.5	54.3	48.2	16.5	50.5	50.6	15.6	52.4
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	39.3	13.5	40.4	39.5	11.1	40.3	39.1	10.3	39.6	41.5	14.8	44.3	41.9	17.4	42.7	41.1	14.8	42.7	41.8	13.0	42.7

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.1g。

平成25～27年計

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)70歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
163			284			223			94			1,250			284			317			189		
1,853	676	1,856	1,919	523	1,933	1,833	566	1,799	1,571	542	1,518	1,816	616	1,808	1,895	535	1,878	1,756	572	1,743	1,658	550	1,683
67.6	25.9	67.1	73.1	22.3	73.2	71.6	24.8	71.1	59.1	22.7	58.6	67.2	24.6	66.2	72.6	22.7	72.5	67.9	24.9	67.9	64.5	24.9	63.3
36.8	18.5	36.6	39.6	18.0	38.3	37.7	19.2	35.7	30.2	16.1	27.4	35.8	18.2	34.2	38.5	17.8	37.0	35.5	18.7	34.7	33.9	18.4	33.7
58.5	28.6	56.9	58.0	23.8	56.0	50.5	21.8	48.6	44.7	21.4	42.6	55.4	25.2	52.9	55.2	23.0	53.3	48.8	21.9	47.1	45.7	20.8	43.8
28.5	17.5	26.2	29.1	17.0	26.7	26.4	15.4	24.9	22.1	12.7	21.5	27.8	16.8	25.4	28.3	16.4	26.3	25.1	14.7	24.0	23.2	13.2	23.2
15.13	8.69	14.22	15.57	7.70	14.28	13.81	6.75	14.07	11.85	6.20	10.67	14.99	7.85	14.05	15.05	7.25	14.27	13.23	6.65	13.16	12.14	6.02	12.03
21.01	11.52	20.78	20.37	9.88	18.95	16.78	8.12	15.84	14.76	8.03	13.71	19.29	9.92	18.02	18.82	9.12	17.07	16.18	8.15	15.64	15.19	7.90	15.27
10.09	5.05	10.63	9.64	4.63	9.12	8.58	4.24	9.22	7.78	4.27	7.36	9.31	4.76	8.70	9.16	4.76	8.44	8.35	4.27	8.90	7.98	4.16	8.64
2.21	1.55	2.84	2.36	1.54	2.04	2.13	1.52	2.78	1.83	1.11	1.63	2.09	1.47	1.76	2.28	1.52	2.06	2.04	1.42	2.69	1.96	1.37	2.65
305	185	288	324	190	303	302	188	285	256	163	240	293	181	278	313	186	283	288	182	273	276	182	270
232.6	93.5	228.3	254.6	73.1	254.5	254.7	80.3	250.4	220.6	78.9	211.1	243.1	87.7	241.0	257.2	73.5	255.1	244.6	81.4	239.7	232.3	78.3	229.7
13.7	6.1	14.0	16.5	5.9	16.0	17.2	7.3	17.2	14.2	6.9	13.6	14.4	6.6	13.7	17.1	6.3	16.2	16.3	7.3	16.5	15.2	7.4	15.6
3.2	1.6	4.1	3.8	1.5	3.6	3.9	1.9	4.7	3.3	1.6	3.2	3.3	1.7	3.2	3.9	1.6	3.8	3.7	1.8	4.4	3.5	1.8	4.3
9.9	4.6	10.4	12.0	4.5	11.7	12.6	5.4	12.9	10.3	5.0	10.0	10.5	4.9	9.9	12.5	4.7	11.8	11.9	5.4	12.3	11.1	5.5	11.6
533	664	337	571	509	505	598	606	462	571	724	398	518	576	391	558	462	472	590	644	454	619	780	407
5.9	6.7	4.5	8.9	9.7	4.7	8.3	10.2	5.8	7.7	8.7	4.1	7.0	8.7	3.5	8.7	9.3	5.2	8.1	9.8	5.4	8.4	10.8	5.2
6.6	3.3	7.2	7.4	3.2	7.1	7.0	3.5	7.6	6.3	4.1	5.2	6.5	3.3	6.2	7.1	3.3	6.7	6.7	3.7	7.4	6.4	3.9	6.8
221	155	184	275	189	232	291	224	238	241	181	192	236	183	186	278	196	240	276	214	236	267	210	222
0.87	0.43	1.78	0.90	0.35	0.87	0.92	0.42	1.84	0.73	0.35	0.65	0.86	0.43	0.79	0.91	0.38	0.87	0.86	0.41	1.80	0.81	0.38	1.77
1.07	0.47	2.06	1.23	0.49	1.20	1.29	0.61	2.18	1.15	0.56	1.09	1.13	0.55	1.07	1.28	0.55	1.19	1.25	0.60	2.17	1.21	0.61	2.17
16.0	7.9	15.8	16.7	7.7	16.1	15.7	7.2	15.4	12.6	6.3	12.5	14.8	7.3	14.0	16.3	6.8	15.9	14.8	7.1	15.0	13.8	6.7	13.9
1.11	0.51	2.05	1.25	0.44	1.27	1.27	0.52	2.26	1.09	0.52	1.04	1.12	0.52	1.06	1.27	0.46	1.30	1.21	0.53	2.16	1.17	0.54	2.10
5.3	5.4	4.6	7.2	6.6	5.2	7.1	6.6	6.2	5.3	4.8	4.1	5.9	6.0	4.0	7.0	6.0	5.4	6.6	6.2	5.8	6.5	6.6	5.7
281	145	278	331	129	317	349	162	327	309	148	279	286	145	273	340	132	325	337	159	314	328	172	291
5.27	2.25	6.31	5.82	1.91	5.83	5.91	2.34	6.72	4.96	2.20	4.95	5.29	2.13	5.20	5.86	1.96	5.86	5.63	2.34	6.46	5.43	2.45	6.18
84	64	68	127	91	105	134	78	125	110	66	100	98	77	78	133	83	116	127	76	115	122	74	110
4,060	1,671	3,858	4,300	1,518	4,190	4,219	1,612	4,028	3,524	1,496	3,513	3,950	1,607	3,819	4,351	1,568	4,284	4,013	1,610	3,907	3,723	1,506	3,646
10.3	4.2	10.8	10.9	3.9	10.6	10.7	4.1	11.2	8.9	3.8	8.9	10.0	4.1	9.7	11.1	4.0	10.9	10.2	4.1	10.9	9.5	3.8	10.3
5.6	2.0	6.5	5.8	1.9	5.5	6.0	2.2	6.8	5.6	2.2	5.6	5.5	2.1	5.4	5.9	2.1	5.8	5.9	2.2	6.7	5.7	2.2	6.7
2,195	908	2,059	2,550	845	2,523	2,622	1,027	2,547	2,243	1,016	2,091	2,233	948	2,157	2,623	891	2,608	2,510	1,038	2,462	2,392	1,059	2,261
437	230	397	528	243	500	564	285	501	486	264	457	477	258	440	550	255	507	541	281	488	520	283	476
242	96	233	268	82	265	275	104	271	238	104	224	241	96	237	273	91	268	264	105	259	253	106	246
957	382	921	1,053	324	1,073	1,064	379	1,021	881	381	860	960	366	945	1,058	332	1,070	1,010	389	989	966	406	928
7.2	3.0	7.6	8.2	2.8	7.9	8.3	3.3	9.0	7.2	3.1	7.0	7.4	3.1	7.2	8.3	3.0	8.0	8.0	3.3	8.7	7.6	3.3	8.3
7.6	3.1	8.4	8.1	2.7	8.0	8.1	3.0	8.8	6.6	2.6	6.6	7.7	3.0	7.5	8.1	2.8	8.0	7.7	3.0	8.4	7.2	3.0	8.0
1.05	0.43	2.04	1.18	0.37	1.16	1.21	0.44	2.17	1.03	0.42	0.99	1.09	0.43	1.08	1.19	0.39	1.17	1.15	0.44	2.13	1.10	0.44	2.06
27.5	9.9	29.1	26.8	7.5	26.8	24.1	7.1	25.1	24.4	8.2	25.6	26.6	8.5	27.2	25.7	7.2	26.3	24.2	7.4	25.3	23.8	7.6	25.1
55.1	13.6	57.6	57.2	9.4	57.3	59.0	10.3	60.1	57.8	13.0	59.5	56.4	12.1	57.4	58.3	9.2	58.4	58.7	11.2	60.1	58.4	12.2	60.1
51.3	15.8	55.1	51.9	13.4	53.3	49.9	13.7	51.4	47.6	16.3	50.2	50.3	15.2	52.2	50.7	13.0	52.0	49.2	14.6	51.4	49.0	15.5	51.5
37.0	14.7	38.2	37.5	11.6	37.9	38.5	12.7	38.7	37.3	14.4	37.4	39.2	13.8	39.3	38.3	12.1	38.2	38.2	13.3	38.7	37.9	13.7	38.7

第2表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上
平成25～27年計

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	738			33			68			39			50			85			97			
エネルギー	kcal	2,006	676	2,010	1,327	373	1,314	2,141	577	2,049	2,365	816	2,184	2,029	780	2,098	1,988	850	2,010	1,943	620	1,971
たんぱく質	g	72.7	26.9	72.4	44.1	14.5	43.4	77.8	22.4	75.2	83.9	33.0	80.0	72.6	31.9	70.8	67.6	30.1	70.5	68.1	22.8	70.4
うち動物性	g	39.9	20.0	38.2	24.9	10.3	24.6	45.5	18.1	42.4	49.4	23.8	50.6	40.4	22.0	41.0	36.5	20.7	35.1	36.9	17.6	37.6
脂質	g	60.3	26.6	57.8	42.8	15.4	44.3	69.9	21.6	66.9	73.9	27.7	74.0	66.4	31.8	65.1	61.0	31.1	60.8	59.9	23.8	60.9
うち動物性	g	31.2	18.5	28.4	22.7	8.9	22.8	37.6	16.5	35.2	41.0	20.8	43.1	35.0	21.0	31.1	30.7	22.2	29.1	29.7	17.1	26.4
飽和脂肪酸	g	16.38	8.16	15.44	14.37	5.18	15.65	20.93	6.49	19.82	20.25	8.58	20.46	18.51	9.79	18.76	15.97	9.31	15.96	15.99	7.76	16.36
一価不飽和脂肪酸	g	21.23	10.59	19.85	14.73	6.54	15.47	24.50	9.17	22.56	26.63	10.62	28.36	23.73	11.84	24.01	21.78	12.35	20.62	21.56	9.40	22.38
n-6系脂肪酸	g	10.12	5.16	9.58	6.26	3.16	6.85	11.11	4.66	10.46	11.69	6.01	11.82	10.85	6.03	10.43	10.42	5.65	10.83	10.19	4.57	10.99
n-3系脂肪酸	g	2.23	1.58	1.90	1.07	0.68	1.93	2.27	1.45	1.98	2.33	1.53	2.83	2.11	1.80	1.66	2.17	1.69	2.91	2.17	1.45	2.83
コレステロール	mg	318	196	297	203	107	190	355	173	327	403	223	370	306	185	289	287	192	291	280	159	262
炭水化物	g	267.0	98.8	266.2	187.5	52.6	186.0	292.0	92.3	285.0	328.1	132.1	310.7	270.4	106.7	264.4	268.6	127.8	269.1	259.9	91.9	260.8
食物繊維	g	14.2	6.7	13.4	8.8	3.7	9.3	14.2	5.3	13.4	13.5	7.0	12.4	12.0	6.7	10.8	12.1	5.9	13.9	12.2	5.8	12.7
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.2	2.2	1.0	3.2	3.6	1.4	3.4	3.1	1.9	3.7	2.8	1.6	2.8	2.9	1.5	3.9	2.8	1.4	3.8
うち不溶性	g	10.3	5.0	9.7	6.3	2.7	6.7	10.1	3.9	9.4	9.9	5.2	9.2	8.7	5.2	7.8	8.8	4.4	10.3	8.8	4.2	9.0
ビタミンA	μgRE ^{*1}	515	562	395	422	179	439	514	344	424	562	516	405	549	929	288	380	306	309	406	288	316
ビタミンD	μg	7.3	9.2	3.5	4.1	5.8	2.8	7.2	8.2	3.5	6.3	7.3	3.5	6.3	8.3	2.3	5.8	8.6	3.1	6.3	8.8	3.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.7	3.4	6.3	4.1	1.7	4.4	6.8	2.5	6.4	7.1	3.7	6.7	5.7	3.1	5.5	6.0	3.2	6.6	6.1	2.8	6.8
ビタミンK	μg	229	181	181	122	104	82	205	141	166	183	165	120	172	157	124	201	155	141	200	164	141
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.46	0.86	0.61	0.25	1.57	1.02	0.45	0.93	1.08	0.55	2.01	0.98	0.57	1.00	0.89	0.50	1.82	0.89	0.46	1.82
ビタミンB ₂	mg	1.18	0.57	1.13	0.82	0.40	1.73	1.39	0.55	1.27	1.22	0.48	2.17	1.15	0.63	1.03	1.05	0.57	2.02	1.06	0.60	1.90
ナイアシン当量	mg	15.7	8.1	14.5	7.0	3.1	7.5	13.6	6.4	12.0	16.1	8.7	15.4	14.6	8.0	13.6	14.4	7.9	13.8	14.9	6.4	15.9
ビタミンB ₆	mg	1.18	0.55	1.13	0.70	0.25	1.62	1.15	0.39	1.13	1.23	0.60	2.08	1.04	0.53	0.94	1.06	0.54	2.00	1.08	0.68	1.98
ビタミンB ₁₂	μg	6.2	6.3	4.3	2.7	2.1	2.8	6.3	5.5	4.4	5.4	3.5	5.4	4.2	4.0	2.8	6.0	7.6	3.9	5.7	6.1	4.6
葉酸	μg	279	147	262	150	64	139	235	79	232	259	110	253	222	138	192	243	126	237	229	134	200
パントテン酸	mg	5.65	2.24	5.50	3.94	1.28	4.89	6.53	1.87	6.41	6.48	2.53	7.30	5.38	2.60	4.74	4.96	2.26	6.07	4.94	1.70	5.88
ビタミンC	mg	89	73	69	59	34	58	72	47	57	83	71	69	51	38	47	68	53	61	67	81	52
ナトリウム	mg	4,159	1,746	4,071	2,183	903	2,141	3,999	1,708	3,768	4,438	1,700	4,459	3,897	1,641	3,823	3,819	1,876	3,764	4,024	1,756	3,860
食塩相当量	g ^{*3}	10.6	4.4	10.3	5.5	2.3	6.4	10.2	4.3	9.6	11.3	4.3	12.3	9.9	4.2	9.7	9.7	4.8	10.6	10.2	4.5	10.8
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	2.0	5.0	4.1	1.2	4.9	4.7	1.4	4.4	4.8	1.8	5.4	4.8	1.8	5.0	4.6	2.3	5.6	5.1	2.1	5.9
カリウム	mg	2,258	961	2,165	1,487	479	1,373	2,355	755	2,214	2,275	1,063	1,909	1,857	987	1,662	1,902	854	1,971	1,940	783	1,808
カルシウム	mg	491	260	451	434	194	401	642	236	623	459	250	415	413	316	318	411	232	392	415	229	365
マグネシウム	mg	247	99	245	147	45	145	241	74	235	231	97	220	206	104	209	222	99	227	223	86	221
リン	mg	1,021	386	1,014	696	247	657	1,123	312	1,108	1,098	436	1,067	935	441	882	916	418	885	922	320	924
鉄	mg	7.6	3.2	7.4	4.1	1.8	4.5	7.3	2.7	7.2	7.9	2.9	8.6	7.0	3.2	7.0	6.8	3.1	8.1	6.9	2.9	7.7
亜鉛	mg	8.6	3.3	8.4	5.6	1.9	6.3	9.5	2.8	9.1	10.8	4.2	11.5	9.0	4.1	9.2	8.3	3.9	9.2	8.3	2.9	9.0
銅	mg	1.15	0.46	1.13	0.68	0.23	1.68	1.16	0.37	1.12	1.22	0.50	2.13	1.07	0.44	1.06	1.14	0.56	2.16	1.11	0.45	2.08
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.3	8.4	26.8	28.5	6.0	28.4	29.6	5.7	28.7	27.9	9.0	28.3	27.6	9.9	28.7	25.4	10.8	26.6	26.9	7.8	27.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	57.0	12.2	58.3	58.2	6.7	58.1	55.8	6.5	55.7	55.7	12.3	57.4	54.7	14.2	55.6	53.7	18.4	60.2	56.3	12.4	59.0
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.9	15.5	54.3	55.4	12.1	57.0	57.7	11.8	59.1	55.5	14.8	59.3	51.7	16.9	54.9	48.0	18.3	52.4	50.9	16.6	52.3
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	40.5	13.9	41.2	38.5	10.5	38.5	39.7	10.4	39.3	44.1	13.5	47.1	45.8	17.0	45.3	42.2	17.3	46.7	43.2	13.9	44.7

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.1g。

平成25～27年計

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)70歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
80			131			113			42			598			138			155			93		
2,009	726	2,002	2,135	503	2,147	2,024	552	2,020	1,677	624	1,727	2,004	663	2,034	2,123	530	2,129	1,930	593	1,899	1,812	576	1,873
73.3	28.8	70.7	78.0	22.1	78.6	79.3	24.3	77.3	62.0	24.6	63.1	73.0	26.4	73.2	79.7	22.7	77.5	74.6	25.5	74.3	69.6	25.5	69.9
41.0	20.6	40.7	42.1	18.1	41.9	42.7	20.6	38.7	31.2	16.6	32.0	39.5	19.8	38.2	42.8	19.1	40.7	39.6	20.2	36.9	36.5	19.2	35.4
60.2	28.8	59.3	62.2	25.3	59.9	55.2	22.3	52.6	47.0	24.0	43.6	59.3	26.8	56.9	60.5	25.1	59.6	52.9	23.0	50.6	49.6	21.6	50.1
30.4	19.2	26.9	31.3	17.5	28.9	29.7	16.6	27.7	23.2	14.1	23.0	30.3	18.5	27.4	31.2	17.8	30.0	27.9	16.2	26.1	25.6	14.5	24.6
15.02	8.79	12.92	16.38	7.70	15.94	14.97	6.98	15.37	12.55	6.47	11.96	15.72	8.20	14.57	16.25	7.67	14.80	14.31	6.93	14.83	13.17	6.13	13.74
21.64	11.10	20.00	22.07	10.81	21.71	18.37	8.50	17.31	15.53	9.03	14.74	20.87	10.66	19.48	20.77	10.23	19.30	17.60	8.74	16.68	16.55	8.45	16.46
10.72	5.09	10.41	10.55	5.39	10.76	9.32	4.31	9.71	8.14	4.61	7.00	10.12	5.13	9.61	10.22	5.47	9.32	9.00	4.43	9.22	8.64	4.27	9.17
2.32	1.47	2.06	2.54	1.67	3.08	2.42	1.70	3.16	1.80	1.01	1.62	2.29	1.61	1.93	2.48	1.57	2.17	2.26	1.57	2.93	2.16	1.55	2.84
324	215	298	345	210	321	343	206	318	266	169	270	314	197	296	353	209	322	322	199	309	299	192	301
247.5	105.0	250.8	277.2	73.2	280.9	271.6	77.3	266.9	233.3	86.9	225.2	264.5	95.5	265.7	279.8	71.2	278.3	261.2	81.8	258.2	248.6	79.8	250.0
13.9	6.3	13.2	16.4	6.0	16.8	17.8	7.1	17.3	14.8	8.0	13.2	14.5	6.8	13.9	17.3	6.0	16.6	16.9	7.5	17.1	16.1	8.0	16.4
3.3	1.8	3.1	3.7	1.5	4.6	4.1	1.9	4.8	3.3	1.7	3.3	3.4	1.7	3.2	4.0	1.6	3.9	3.9	1.9	4.6	3.6	1.8	4.4
10.1	4.5	9.8	12.0	4.5	12.7	13.1	5.3	13.1	10.9	6.0	9.5	10.6	5.1	10.1	12.6	4.4	12.0	12.5	5.6	12.8	11.9	6.0	12.5
551	821	321	511	313	462	648	719	481	624	749	427	518	597	382	555	366	483	641	727	459	676	881	435
6.1	6.7	3.6	8.8	9.5	6.1	10.2	12.6	6.2	6.7	6.5	4.6	7.5	9.5	3.6	9.0	9.6	5.3	9.3	11.4	5.9	9.2	12.2	5.7
6.8	3.6	6.5	7.6	3.5	8.1	7.4	3.4	7.9	6.8	4.9	5.5	6.8	3.5	6.5	7.7	3.6	7.2	7.2	3.9	7.7	6.7	4.0	7.4
229	150	199	272	198	226	302	223	255	252	176	236	240	187	192	284	200	247	288	212	244	282	207	238
0.91	0.49	0.83	0.95	0.35	1.91	1.00	0.43	1.89	0.78	0.41	0.71	0.93	0.45	0.87	0.97	0.38	0.93	0.94	0.44	1.85	0.90	0.43	1.84
1.10	0.52	1.10	1.24	0.49	2.24	1.38	0.62	2.21	1.16	0.51	1.17	1.18	0.58	1.13	1.34	0.54	1.24	1.32	0.60	2.20	1.26	0.61	2.19
17.9	8.7	16.9	18.2	9.0	18.3	17.8	7.7	18.4	13.1	7.1	12.9	16.4	8.2	15.7	18.0	7.4	17.9	16.5	7.8	16.7	15.1	7.2	15.2
1.23	0.56	1.20	1.30	0.47	2.36	1.39	0.50	2.34	1.14	0.58	1.12	1.21	0.56	1.19	1.37	0.47	1.39	1.32	0.53	2.31	1.27	0.55	2.26
5.8	5.9	4.2	7.0	6.2	6.3	8.7	7.8	7.1	5.1	4.3	4.0	6.5	6.6	4.5	7.5	5.9	6.1	7.7	7.2	6.5	7.4	7.6	6.0
296	167	280	325	126	319	362	170	329	317	155	287	292	154	278	349	134	328	350	167	326	340	183	308
5.68	2.47	5.50	5.96	1.94	7.02	6.38	2.23	7.10	5.11	2.32	5.13	5.59	2.24	5.48	6.21	1.95	6.26	6.04	2.33	6.90	5.83	2.49	6.75
82	65	66	114	78	96	132	79	115	111	71	100	94	76	72	130	83	110	126	78	109	122	79	103
4,403	1,761	4,401	4,720	1,533	4,457	4,585	1,586	4,449	3,666	1,650	3,544	4,268	1,721	4,166	4,768	1,582	4,521	4,336	1,655	4,247	3,974	1,528	3,967
11.2	4.5	11.2	12.0	3.9	12.3	11.6	4.0	12.3	9.3	4.2	9.0	10.8	4.4	10.6	12.1	4.0	11.5	11.0	4.2	11.8	10.1	3.9	11.1
5.6	2.1	5.7	5.7	1.8	6.4	5.9	2.1	6.8	5.4	2.1	5.3	5.4	2.1	5.2	5.8	1.9	5.7	5.8	2.1	6.7	5.6	2.2	6.4
2,280	987	2,126	2,547	851	2,501	2,743	975	2,682	2,370	1,133	2,178	2,288	977	2,231	2,713	875	2,772	2,642	1,034	2,547	2,514	1,083	2,462
426	235	366	530	247	508	578	268	534	524	254	519	479	261	441	576	255	540	563	266	523	543	265	513
257	104	254	279	84	279	296	98	291	255	113	232	254	101	255	292	88	290	285	104	277	271	108	270
1,025	421	1,014	1,110	318	1,142	1,160	362	1,154	931	400	962	1,023	386	1,018	1,141	328	1,154	1,098	386	1,080	1,043	403	1,009
7.5	3.2	7.0	8.5	2.9	9.6	8.8	3.2	9.3	7.6	3.4	7.3	7.8	3.2	7.5	9.0	3.0	8.6	8.5	3.3	9.1	8.1	3.4	8.6
8.3	3.5	8.4	8.7	2.7	9.7	9.1	3.0	9.5	7.2	3.0	6.8	8.5	3.3	8.4	9.1	2.8	8.8	8.6	3.1	9.2	8.0	3.2	8.8
1.12	0.46	1.12	1.25	0.37	2.23	1.31	0.43	2.25	1.08	0.46	1.05	1.18	0.46	1.16	1.30	0.40	1.26	1.25	0.45	2.21	1.17	0.45	2.13
26.1	10.1	27.9	26.0	7.4	27.4	24.1	6.3	24.4	23.4	8.8	23.9	25.7	8.6	26.1	25.2	7.0	25.3	23.9	7.0	24.6	23.6	7.2	24.4
56.0	14.9	57.7	59.3	8.6	60.4	60.1	7.3	61.0	57.6	14.9	60.6	57.2	12.9	59.0	59.7	7.8	59.7	59.5	10.0	61.1	59.2	11.2	61.4
52.2	16.7	56.9	52.0	13.7	53.6	51.7	13.2	53.4	46.6	17.1	49.9	50.8	15.8	52.9	51.5	13.2	52.6	50.3	14.5	53.0	49.2	15.5	51.1
36.9	14.8	38.7	39.4	11.6	39.5	39.8	11.6	40.7	36.8	15.6	36.7	40.5	14.3	41.1	39.3	11.6	39.4	39.0	12.8	39.2	39.1	13.4	39.2

第2表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上
平成25～27年計

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	人	771			36			49			34			47			87			120		
エネルギー	kcal	1,645	519	1,654	1,229	382	1,217	1,855	390	1,763	1,803	662	1,786	1,542	634	1,578	1,656	507	1,649	1,596	460	1,567
たんぱく質	g	61.6	21.8	61.7	42.5	14.8	42.1	67.9	17.7	63.3	65.3	28.1	61.6	53.9	23.4	52.6	58.9	19.2	58.4	58.9	18.1	59.1
うち動物性	g	32.8	16.3	31.8	22.3	10.7	21.3	39.8	16.4	35.9	39.1	20.6	38.8	28.5	15.1	27.2	29.5	14.2	27.1	30.9	13.8	30.2
脂質	g	52.4	23.1	51.6	39.3	16.9	38.8	64.5	19.0	61.1	60.4	27.1	62.3	55.7	29.5	53.5	54.7	21.0	52.3	50.9	19.9	50.5
うち動物性	g	26.0	15.0	25.7	19.0	10.4	18.6	34.0	14.3	32.9	32.5	16.9	33.9	26.9	18.2	24.2	26.7	13.7	26.4	25.1	13.5	24.6
飽和脂肪酸	g	14.66	7.51	14.65	11.78	5.42	12.21	20.14	6.80	19.03	16.41	7.74	16.41	15.27	8.23	15.10	16.19	8.02	15.87	14.13	6.40	12.85
一価不飽和脂肪酸	g	18.04	8.92	18.05	13.26	5.96	12.85	21.93	7.25	21.65	21.29	9.97	21.86	20.09	11.03	18.78	18.26	7.36	18.49	17.62	7.76	17.47
n-6系脂肪酸	g	8.58	4.29	9.02	6.63	3.62	6.40	9.61	4.00	9.43	9.49	5.21	9.42	9.28	5.89	9.48	8.92	3.50	9.37	8.17	4.19	7.38
n-3系脂肪酸	g	1.88	1.32	2.55	1.26	1.00	0.97	1.88	1.45	2.42	2.11	1.54	1.64	1.61	1.07	2.47	1.77	1.14	2.47	1.67	1.13	1.40
コレステロール	mg	275	167	262	189	108	157	306	157	298	369	235	330	241	168	189	270	173	227	260	156	255
炭水化物	g	223.2	75.0	220.3	173.1	51.8	171.3	244.4	66.1	228.2	241.1	89.8	254.2	200.2	87.5	201.8	224.8	75.4	220.6	213.2	66.6	209.9
食物繊維	g	13.8	6.3	14.1	9.1	3.8	8.2	12.6	4.1	13.0	11.5	6.3	10.2	11.2	6.5	11.5	12.8	5.8	12.4	12.4	4.9	11.9
うち水溶性	g	3.2	1.6	4.0	2.2	1.0	2.0	3.1	1.2	4.0	2.6	1.6	2.4	2.7	1.7	3.5	3.1	1.6	3.9	2.9	1.4	2.7
うち不溶性	g	10.0	4.7	10.4	6.6	2.9	6.3	9.0	3.1	9.5	8.3	4.8	7.1	8.1	4.8	8.5	9.3	4.4	9.6	9.0	3.6	8.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	513	546	394	356	213	326	577	641	432	485	423	400	495	894	262	447	340	373	418	445	349
ビタミンD	μg	6.3	7.7	4.1	3.6	4.1	1.9	6.0	7.7	3.5	5.1	5.2	3.5	3.3	4.1	2.7	6.4	7.7	3.8	5.0	6.3	2.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.2	3.1	6.8	4.0	2.0	3.6	6.0	2.3	6.3	6.1	3.5	5.3	5.6	3.0	5.9	6.2	2.9	6.5	5.5	2.7	5.0
ビタミンK	μg	220	173	172	111	56	111	161	127	121	177	130	169	180	149	138	199	136	157	191	153	147
ビタミンB ₁	mg	0.79	0.40	1.74	0.54	0.23	0.50	0.93	0.34	1.88	0.84	0.48	0.72	0.68	0.36	1.62	0.81	0.55	1.75	0.75	0.39	0.69
ビタミンB ₂	mg	1.07	0.52	2.01	0.73	0.32	0.73	1.14	0.35	2.08	1.02	0.51	0.90	0.88	0.48	1.83	0.99	0.57	1.84	1.00	0.48	0.86
ナイアシン当量	mg	13.0	6.1	13.3	7.1	3.8	6.3	11.3	5.3	10.7	13.1	7.5	11.7	10.4	6.0	10.3	12.5	5.1	12.8	12.6	5.7	11.7
ビタミンB ₆	mg	1.02	0.47	1.96	0.67	0.33	0.62	0.99	0.36	1.92	1.05	0.50	0.99	0.83	0.47	1.83	0.94	0.53	1.85	0.92	0.39	0.89
ビタミンB ₁₂	μg	5.3	5.2	4.3	2.7	3.0	2.0	5.3	4.9	4.1	5.4	5.0	4.1	4.0	4.9	3.0	4.3	3.8	3.8	4.7	4.5	2.8
葉酸	μg	269	134	255	154	71	134	225	88	206	228	116	216	213	126	184	233	115	215	225	100	205
パントテン酸	mg	5.00	1.98	5.86	3.73	1.34	3.59	5.42	1.45	6.07	5.17	2.38	4.81	4.24	2.13	5.17	4.61	1.54	5.36	4.58	1.63	4.26
ビタミンC	mg	96	76	78	53	43	33	70	47	57	66	57	57	67	62	45	72	53	57	68	47	59
ナトリウム	mg	3,569	1,439	3,486	2,166	838	1,971	3,485	1,298	3,284	3,476	1,461	3,435	3,308	1,740	3,184	3,361	1,059	3,211	3,537	1,333	3,407
食塩相当量	g ^{*3}	9.1	3.7	9.9	5.5	2.1	5.0	8.9	3.3	9.3	8.8	3.7	8.7	8.4	4.4	9.1	8.5	2.7	9.2	9.0	3.4	8.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.5	2.1	6.3	4.5	1.3	4.3	4.8	1.4	5.4	4.7	1.8	4.6	5.1	2.2	6.1	5.4	2.1	6.1	5.8	2.0	5.4
カリウム	mg	2,120	904	2,028	1,415	638	1,338	2,009	600	1,860	1,840	882	1,619	1,612	919	1,435	1,940	787	1,852	1,887	721	1,721
カルシウム	mg	473	249	437	393	192	388	574	173	548	382	229	342	383	246	314	443	243	383	425	220	373
マグネシウム	mg	222	89	213	143	60	127	210	56	205	187	82	174	177	92	159	209	81	204	205	74	194
リン	mg	895	334	870	641	228	628	1,002	225	978	872	371	829	755	350	681	856	309	817	840	279	797
鉄	mg	6.9	2.9	7.6	4.2	1.8	3.8	6.6	2.2	7.2	6.5	3.0	6.1	5.8	2.9	6.3	6.4	2.6	6.9	6.3	2.6	5.9
亜鉛	mg	7.1	2.6	7.9	5.0	1.8	4.8	8.2	2.0	9.0	7.9	3.2	7.6	6.6	3.2	7.0	7.0	2.5	7.3	6.9	2.3	6.6
銅	mg	0.99	0.38	1.97	0.66	0.25	0.65	0.98	0.27	1.96	0.93	0.38	0.93	0.89	0.43	1.93	0.98	0.36	1.96	0.92	0.33	0.86
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	27.8	8.2	29.4	28.1	6.5	28.4	31.2	6.0	32.4	28.1	9.4	30.2	30.6	11.8	32.2	29.1	6.7	30.8	28.3	7.6	28.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	55.5	11.2	57.2	58.1	7.1	57.2	54.1	7.0	54.5	52.5	15.2	53.7	49.7	16.1	52.6	55.2	8.9	57.0	56.1	9.6	57.3
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	50.5	14.7	53.1	50.9	13.0	52.9	57.2	11.8	58.0	54.5	17.4	54.7	48.6	18.0	52.4	48.4	14.6	50.0	50.3	14.8	51.6
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	38.1	13.1	39.4	40.4	11.6	41.3	38.2	10.0	39.0	38.4	15.7	38.4	37.6	16.8	39.9	40.1	11.9	40.7	40.7	12.2	40.5

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.1g。

平成25～27年計

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)70歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
83			153			110			52			652			146			162			96		
1,702	584	1,626	1,734	466	1,749	1,637	512	1,657	1,485	448	1,422	1,644	512	1,651	1,681	444	1,724	1,589	497	1,584	1,509	479	1,495
62.1	21.4	64.0	69.0	21.7	70.2	63.8	22.9	62.7	56.7	20.7	55.2	62.0	21.5	61.1	65.8	20.4	66.9	61.5	22.4	59.4	59.5	23.2	57.2
32.8	15.2	33.5	37.4	17.6	36.7	32.6	16.2	32.7	29.3	15.7	26.2	32.5	15.9	31.1	34.4	15.5	34.1	31.6	16.1	30.5	31.4	17.1	29.1
57.0	28.4	56.0	54.4	21.9	52.6	45.7	20.3	41.4	42.9	18.9	42.6	51.8	23.0	50.2	50.1	19.5	49.5	44.8	19.9	41.9	41.9	19.2	40.2
26.6	15.5	25.9	27.3	16.3	26.5	23.1	13.2	20.2	21.3	11.3	19.2	25.5	14.8	24.0	25.7	14.4	24.0	22.5	12.7	20.2	20.8	11.4	19.7
15.24	8.59	14.74	14.87	7.63	14.65	12.61	6.29	11.54	11.28	5.91	10.08	14.32	7.45	13.27	13.92	6.64	13.46	12.18	6.20	10.91	11.15	5.74	10.08
20.40	11.88	20.28	18.90	8.75	18.01	15.16	7.38	14.22	14.15	7.06	13.00	17.85	8.94	16.85	16.98	7.48	16.29	14.83	7.29	13.86	13.88	7.08	13.09
9.49	4.93	9.89	8.86	3.69	9.38	7.83	4.04	7.47	7.49	3.95	7.63	8.57	4.25	8.01	8.15	3.70	7.88	7.72	4.01	7.58	7.33	3.94	6.74
2.11	1.62	2.71	2.20	1.40	2.86	1.82	1.25	1.56	1.85	1.19	1.67	1.90	1.31	1.59	2.09	1.44	1.67	1.83	1.23	1.57	1.76	1.12	1.55
286	147	274	306	170	295	259	157	255	249	158	232	273	163	261	275	152	254	256	157	242	254	169	239
218.3	78.3	214.4	235.3	67.4	228.8	237.3	79.5	226.3	210.2	70.1	203.9	223.5	74.6	219.6	235.8	69.2	229.3	228.6	77.6	220.0	216.5	73.4	211.6
13.4	5.9	14.0	16.6	5.9	17.1	16.5	7.4	15.7	13.7	5.8	13.9	14.3	6.4	13.6	16.9	6.5	15.9	15.6	7.1	14.9	14.4	6.7	14.0
3.2	1.5	4.1	3.8	1.5	4.6	3.7	1.8	3.5	3.3	1.5	3.2	3.3	1.6	3.2	3.8	1.5	3.6	3.6	1.7	3.4	3.3	1.7	3.2
9.7	4.6	10.3	12.1	4.5	12.7	12.2	5.5	11.4	9.8	4.0	10.0	10.4	4.8	9.7	12.4	5.0	11.6	11.4	5.2	10.8	10.3	4.8	10.0
514	465	353	622	625	533	547	458	456	528	700	370	518	555	403	562	537	471	541	547	442	564	663	393
5.8	6.6	4.0	8.9	9.9	5.1	6.3	6.3	4.3	8.6	10.1	3.9	6.6	7.9	3.2	8.5	8.9	5.2	7.0	7.8	4.2	7.6	9.1	3.7
6.4	2.9	7.2	7.3	3.0	8.0	6.5	3.6	6.1	5.8	3.2	5.1	6.3	3.1	6.0	6.6	2.8	6.4	6.3	3.5	6.0	6.1	3.7	5.2
214	159	167	278	180	234	279	225	226	233	185	152	233	179	184	272	191	228	264	214	216	252	211	199
0.82	0.37	1.72	0.86	0.34	1.82	0.83	0.39	0.76	0.69	0.27	0.63	0.80	0.40	0.75	0.85	0.37	0.79	0.79	0.36	0.73	0.73	0.30	0.71
1.04	0.40	2.05	1.22	0.50	2.18	1.21	0.58	1.12	1.14	0.59	1.04	1.09	0.53	1.02	1.21	0.54	1.13	1.19	0.59	1.08	1.17	0.60	1.06
14.2	6.5	15.0	15.4	6.1	16.0	13.6	5.9	13.5	12.3	5.5	11.8	13.5	6.0	12.8	14.7	5.7	14.4	13.2	5.8	12.6	12.6	5.9	11.7
1.00	0.44	1.93	1.20	0.41	2.18	1.14	0.51	1.07	1.05	0.47	0.99	1.04	0.47	0.99	1.17	0.43	1.16	1.11	0.50	1.04	1.08	0.52	1.02
4.8	4.8	4.4	7.3	6.9	6.0	5.4	4.5	4.5	5.5	5.2	4.3	5.4	5.3	3.4	6.4	6.0	5.0	5.4	4.8	4.4	5.5	5.2	4.0
267	119	258	336	132	308	335	151	324	303	143	273	281	136	266	331	130	317	325	149	302	315	159	286
4.87	1.93	5.96	5.70	1.88	6.77	5.43	2.34	5.11	4.85	2.09	4.74	5.02	1.99	4.92	5.53	1.90	5.62	5.24	2.28	5.01	5.04	2.34	4.85
87	63	68	138	100	114	136	78	132	108	61	98	102	78	84	136	84	120	127	74	121	121	69	119
3,729	1,507	3,596	3,940	1,408	3,981	3,843	1,550	3,796	3,408	1,349	3,307	3,657	1,433	3,588	3,956	1,448	3,948	3,703	1,502	3,598	3,480	1,444	3,446
9.5	3.8	10.1	10.0	3.6	11.1	9.8	3.9	9.6	8.7	3.4	8.4	9.3	3.6	9.1	10.0	3.7	10.0	9.4	3.8	9.1	8.8	3.7	8.8
5.6	1.9	6.4	5.8	2.0	6.5	6.0	2.4	5.8	5.9	2.3	6.0	5.7	2.1	5.5	6.0	2.3	5.8	5.9	2.4	5.8	5.8	2.3	5.9
2,114	816	2,046	2,551	839	2,479	2,498	1,062	2,476	2,140	897	2,030	2,182	917	2,108	2,537	897	2,535	2,383	1,026	2,255	2,274	1,021	2,130
449	225	417	526	240	473	549	300	475	455	267	395	474	255	436	526	252	474	519	293	457	498	298	425
228	85	217	258	80	254	255	105	252	224	93	211	229	90	223	255	91	253	245	103	239	236	100	229
891	326	858	1,004	321	1,001	966	371	935	841	360	791	903	337	880	979	315	980	926	372	901	892	396	852
6.8	2.7	7.4	8.0	2.7	8.7	7.7	3.3	7.6	6.9	2.9	6.9	7.0	2.9	6.8	7.7	2.8	7.7	7.5	3.2	7.3	7.2	3.2	6.9
6.9	2.5	7.9	7.7	2.6	8.5	7.2	2.7	6.8	6.1	2.2	5.9	7.1	2.6	6.9	7.3	2.4	7.2	6.8	2.6	6.7	6.5	2.5	6.6
0.98	0.38	1.92	1.12	0.35	2.10	1.11	0.42	1.11	0.98	0.37	0.95	1.02	0.38	1.00	1.09	0.35	1.10	1.07	0.41	1.04	1.03	0.41	1.00
28.8	9.5	29.5	27.5	7.4	28.0	24.2	7.9	24.3	25.2	7.6	27.4	27.5	8.3	28.0	26.2	7.4	26.5	24.5	7.8	25.8	24.0	8.0	25.7
54.3	12.1	57.3	55.5	9.7	57.1	57.8	12.6	58.6	57.9	11.2	57.7	55.6	11.3	56.5	56.9	10.3	57.3	57.9	12.2	58.4	57.7	13.0	58.3
50.4	14.8	54.2	51.7	13.1	54.5	48.0	14.0	48.7	48.4	15.6	50.8	49.7	14.6	51.6	50.0	12.8	50.9	48.2	14.6	49.3	48.9	15.6	51.5
37.0	14.6	37.1	35.9	11.4	37.1	37.2	13.7	37.1	37.8	13.4	38.9	38.0	13.2	38.3	37.4	12.4	37.8	37.4	13.6	37.5	36.7	14.0	37.1

第3表 栄養素等摂取量 -平均値、年齢調整値
総数・1歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	1,853	1,864	1,824	1,858	1,829	1,812	1,824	1,868	1,863	1,918	1,848
たんぱく質	g	67.3	67.5	65.2	66.8	68.3	66.1	66.6	69.8	68.3	71.1	69.8
うち動物性	g	35.5	36.7	35.0	36.8	37.7	35.6	35.3	39.7	37.9	39.5	39.5
脂質	g	55.4	57.2	58.0	59.3	56.6	55.9	56.4	59.0	60.4	61.7	60.9
うち動物性	g	27.9	29.6	29.3	31.2	30.3	27.3	28.0	30.9	32.0	32.2	31.4
飽和脂肪酸	g	15.27	16.03	16.21	16.74	15.81	15.05	15.67	16.68	16.86	18.47	18.47
一価不飽和脂肪酸	g	19.19	19.96	20.15	20.60	19.36	19.85	19.60	20.70	21.00	22.88	22.37
n-6系脂肪酸	g	9.51	9.33	9.52	9.63	9.20	9.38	9.44	9.63	10.05	10.72	10.59
n-3系脂肪酸	g	2.12	2.11	2.12	2.01	2.07	2.01	2.08	2.13	2.19	2.23	2.15
コレステロール	mg	297	299	291	294	305	292	290	309	317	329	317
炭水化物	g	253.4	252.4	244.2	248.8	244.4	243.0	246.7	249.0	242.3	248.7	237.3
食物繊維	g	13.9	13.9	13.0	13.4	13.7	13.8	14.6	13.9	13.7	14.3	18.3
うち水溶性	g	3.2	3.2	3.1	3.2	3.3	3.2	3.4	3.3	3.2	3.4	3.7
うち不溶性	g	10.2	10.1	9.5	9.7	9.9	10.1	10.5	10.0	10.1	10.1	11.6
ビタミンA	μgRE*1	503	516	473	492	498	492	559	563	467	586	585
ビタミンD	μg	6.5	6.7	6.3	6.4	6.8	6.9	6.7	8.7	6.8	6.5	6.1
ビタミンE	mg*2	7.8	9.2	8.2	6.5	6.2	6.5	6.6	6.5	6.7	6.9	6.8
ビタミンK	μg	239	211	212	207	209	221	247	225	227	252	238
ビタミンB1	mg	1.44	2.66	1.31	0.95	0.87	0.85	0.85	0.91	0.87	0.93	1.00
ビタミンB2	mg	1.58	2.23	1.57	1.14	1.11	1.12	1.16	1.20	1.14	1.17	1.15
ナイアシン	mgNE*3	14.2	14.3	13.8	14.4	14.5	14.0	14.5	14.7	14.5	29.8	30.5
ビタミンB6	mg	1.43	2.05	1.58	1.18	1.13	1.06	1.11	1.16	1.10	1.18	1.21
ビタミンB12	μg	6.0	6.2	5.7	5.6	5.9	5.3	6.1	6.2	5.6	5.3	5.7
葉酸	μg	293	269	266	261	261	274	289	279	265	288	289
パントテン酸	mg	5.36	5.30	5.10	5.26	5.33	5.22	5.41	5.68	5.40	5.71	5.55
ビタミンC	mg	121	121	118	92	87	93	99	86	89	92	96
ナトリウム	mg	4,098	3,972	3,944	3,789	3,866	3,803	3,912	3,788	3,724	3,805	3,903
食塩相当量	g*4	10.4	10.1	10.0	9.6	9.8	9.7	9.9	9.6	9.5	9.7	9.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.7	5.5	5.5	5.2	5.4	5.3	5.5	5.2	5.2	5.1	5.5
カリウム	mg	2,207	2,182	2,103	2,131	2,175	2,128	2,273	2,258	2,184	2,316	2,371
カルシウム	mg	490	486	491	473	479	462	509	504	494	502	501
マグネシウム	mg	237	233	223	226	233	228	243	237	230	258	249
リン	mg	960	967	930	946	972	935	965	994	979	998	1,001
鉄	mg	8.0	7.4	7.2	7.0	7.1	7.1	7.5	7.3	7.2	7.4	7.5
亜鉛	mg	8.0	8.1	7.6	8.0	7.9	7.7	7.9	8.2	8.1	8.3	8.1
銅	mg	1.12	1.11	1.06	1.05	1.08	1.06	1.08	1.09	1.09	1.10	1.09
脂肪エネルギー比率	%*5	26.6	27.2	27.6	27.8	27.0	27.1	27.1	28.2	28.9	28.7	29.1
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	58.8	58.0	55.9	56.0	55.9	56.1	56.8	56.7	56.3	56.3	55.7
動物性たんぱく質比率	%*5	51.2	53.0	51.0	52.2	52.2	50.6	50.6	54.8	53.7	54.1	53.9
穀類エネルギー比率	%*5	42.2	41.4	40.4	39.4	39.2	39.7	38.9	40.1	39.2	38.9	36.7

総数・20歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	1,858	1,878	1,827	1,854	1,807	1,816	1,827	1,859	1,874	1,935	1,842
たんぱく質	g	67.4	68.2	65.7	66.7	68.3	66.5	66.9	69.9	69.2	72.0	69.9
うち動物性	g	34.5	36.6	34.9	35.9	37.2	35.3	35.0	39.2	38.0	39.9	38.9
脂質	g	53.9	56.3	57.0	58.0	54.9	55.4	56.1	58.2	60.4	62.6	59.8
うち動物性	g	26.5	29.1	28.1	29.8	28.9	26.9	27.6	29.9	31.9	32.4	29.8
飽和脂肪酸	g	14.37	15.40	15.42	15.95	14.99	14.71	15.30	16.21	16.65	18.38	17.85
一価不飽和脂肪酸	g	18.75	19.76	19.89	20.35	18.78	19.63	19.49	20.54	21.01	23.35	21.88
n-6系脂肪酸	g	9.52	9.29	9.53	9.65	9.15	9.31	9.50	9.69	10.13	10.97	10.59
n-3系脂肪酸	g	2.20	2.17	2.20	2.07	2.09	2.04	2.14	2.18	2.25	2.38	2.23
コレステロール	mg	290	297	291	288	302	289	287	306	321	333	311
炭水化物	g	255.0	254.4	244.4	248.5	240.8	242.7	246.1	247.1	241.4	247.0	237.1
食物繊維	g	14.6	14.4	13.4	13.9	14.0	14.3	14.9	14.2	14.1	14.8	18.5
うち水溶性	g	3.3	3.3	3.1	3.3	3.3	3.3	3.5	3.4	3.3	3.6	3.8
うち不溶性	g	10.7	10.4	9.8	10.1	10.2	10.5	10.8	10.3	10.3	10.5	11.8
ビタミンA	μgRE*1	511	520	468	486	489	507	563	572	469	617	597
ビタミンD	μg	6.7	6.9	6.6	6.6	6.9	7.2	6.9	8.8	6.9	6.8	6.5
ビタミンE	mg*2	8.3	9.9	8.7	6.6	6.3	6.6	6.8	6.6	6.8	7.1	6.9
ビタミンK	μg	256	223	220	216	221	234	257	233	238	263	243
ビタミンB1	mg	1.58	2.83	1.42	0.96	0.87	0.86	0.85	0.90	0.88	0.94	0.98
ビタミンB2	mg	1.63	2.23	1.67	1.14	1.11	1.13	1.16	1.20	1.14	1.18	1.15
ナイアシン	mgNE*3	14.8	15.0	14.4	15.0	14.9	14.6	15.0	15.2	15.0	30.6	30.8
ビタミンB6	mg	1.33	2.29	1.72	1.22	1.15	1.09	1.12	1.17	1.13	1.22	1.23
ビタミンB12	μg	6.2	6.6	6.0	5.8	5.9	5.5	6.3	6.4	5.8	5.7	6.2
葉酸	μg	312	282	279	272	270	290	300	290	276	303	298
パントテン酸	mg	5.34	5.28	5.08	5.15	5.26	5.23	5.40	5.66	5.42	5.71	5.55
ビタミンC	mg	124	127	122	99	92	99	103	90	93	98	98
ナトリウム	mg	4,257	4,122	4,104	3,970	3,934	3,913	4,009	3,843	3,849	3,909	3,982
食塩相当量	g*4	10.8	10.5	10.4	10.1	10.0	9.9	10.2	9.8	9.8	9.9	10.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.9	5.7	5.7	5.4	5.5	5.5	5.7	5.3	5.4	5.2	5.6
カリウム	mg	2,260	2,224	2,155	2,160	2,207	2,192	2,308	2,285	2,238	2,371	2,415
カルシウム	mg	475	474	481	449	472	460	502	497	492	491	499
マグネシウム	mg	245	240	229	232	240	235	249	242	238	266	254
リン	mg	956	971	930	937	971	942	968	992	990	1,005	1,000
鉄	mg	8.4	7.7	7.5	7.2	7.3	7.3	7.6	7.4	7.5	7.8	7.7
亜鉛	mg	8.0	8.1	7.6	7.9	7.8	7.6	7.9	8.1	8.1	8.3	8.0
銅	mg	1.16	1.14	1.08	1.08	1.10	1.09	1.10	1.10	1.11	1.12	1.11
脂肪エネルギー比率	%*5	25.9	26.6	27.0	27.2	26.3	26.7	26.8	27.9	28.7	28.8	28.8
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	59.5	58.6	56.2	56.1	56.0	56.1	57.0	56.9	56.3	56.2	55.9
動物性たんぱく質比率	%*5	49.8	52.3	50.2	50.6	51.3	49.7	49.7	53.9	53.0	53.9	53.3
穀類エネルギー比率	%*5	42.7	41.5	40.5	39.7	39.1	39.3	39.1	40.1	39.0	38.2	36.6

総数・20歳以上・年齢調整値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	1,851	1,873	1,814	1,847	1,802	1,808	1,827	1,862	1,865	1,946	1,822
たんぱく質	g	67.1	68.1	65.3	66.8	67.7	65.7	66.4	69.6	68.3	71.7	68.2
うち動物性	g	34.2	36.5	34.7	36.0	37.1	34.8	34.7	39.0	37.4	40.2	37.7
脂質	g	53.5	56.0	56.4	57.6	55.4	55.9	56.8	58.4	60.2	63.6	58.6
うち動物性	g	26.4	28.9	27.7	29.6	29.4	27.1	27.6	29.9	31.9	33.5	28.8
飽和脂肪酸	g	14.29	15.31	15.25	15.82	15.26	14.82	15.49	16.22	16.78	18.80	17.52
一価不飽和脂肪酸	g	18.59	19.61	19.64	20.20	19.00	19.87	19.87	20.64	20.95	23.92	21.62
n-6系脂肪酸	g	9.44	9.22	9.47	9.60	9.15	9.41	9.67	9.78	10.03	11.05	10.34
n-3系脂肪酸	g	2.21	2.17	2.18	2.07	2.08	2.00	2.09	2.16	2.22	2.31	2.09
コレステロール	mg	289	296	289	287	300	288	284	307	315	331	300
炭水化物	g	254.8	254.3	243.4	248.1	238.8	241.1	245.1	247.6	240.9	247.3	238.0
食物繊維	g	14.6	14.4	13.4	14.1	13.5	13.9	14.6	14.1	13.8	14.2	18.3
うち水溶性	g	3.3	3.3	3.1	3.4	3.2	3.2	3.4	3.3	3.3	3.4	3.7
うち不溶性	g	10.7	10.5	9.8	10.2	9.9	10.1	10.6	10.2	10.1	10.1	11.6
ビタミンA	μgRE*1	510	520	465	490	481	508	544	562	457	576	569
ビタミンD	μg	6.7	6.9	6.5	6.7	6.6	6.8	6.6	8.3	6.6	6.7	5.5
ビタミンE	mg*2	8.2	10.1	8.8	6.6	6.1	6.5	6.6	6.6	6.6	7.0	6.7
ビタミンK	μg	255	224	219	218	213	226	249	233	239	260	240
ビタミンB1	mg	1.56	2.98	1.44	0.96	0.86	0.86	0.84	0.91	0.87	0.94	0.97
ビタミンB2	mg	1.57	2.28	1.67	1.13	1.09	1.11	1.13	1.19	1.13	1.15	1.11
ナイアシン	mgNE*3	14.7	15.0	14.3	15.1	14.7	14.4	14.8	15.2	14.8	30.6	30.2
ビタミンB6	mg	1.32	2.39	1.72	1.22	1.12	1.06	1.10	1.16	1.11	1.19	1.19
ビタミンB12	μg	6.2	6.6	6.0	5.9	5.7	5.3	6.0	6.3	5.5	5.6	5.8
葉酸	μg	312	283	278	276	260	282	290	288	267	290	282
パントテン酸	mg	5.32	5.27	5.05	5.18	5.18	5.14	5.34	5.67	5.36	5.63	5.46
ビタミンC	mg	125	130	121	102	86	94	96	89	86	90	90
ナトリウム	mg	4,256	4,117	4,092	3,993	3,872	3,845	3,999	3,846	3,758	3,876	3,974
食塩相当量	g*4	10.8	10.5	10.4	10.1	9.8	9.8	10.2	9.8	9.5	9.8	10.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.9	5.7	5.7	5.5	5.4	5.4	5.6	5.3	5.2	5.1	5.7
カリウム	mg	2,257	2,228	2,146	2,187	2,138	2,123	2,253	2,272	2,179	2,293	2,328
カルシウム	mg	475	475	481	454	458	446	493	491	480	474	476
マグネシウム	mg	245	240	228	233	233	229	245	241	232	259	243
リン	mg	953	969	926	942	955	925	956	988	972	992	973
鉄	mg	8.3	7.7	7.4	7.2	7.1	7.1	7.5	7.4	7.3	7.5	7.4
亜鉛	mg	8.0	8.0	7.5	7.9	7.8	7.6	7.9	8.1	8.0	8.3	8.0
銅	mg	1.16	1.14	1.07	1.08	1.08	1.07	1.09	1.10	1.09	1.11	1.08
脂肪エネルギー比率	%*5	25.8	26.5	26.9	27.0	26.6	27.0	27.2	28.0	28.8	29.1	28.6
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	59.5	58.7	56.1	56.1	55.5	55.7	56.6	56.9	56.4	56.0	56.3
動物性たんぱく質比率	%*5	49.7	52.3	50.1	50.6	51.4	49.6	49.6	53.8	52.8	54.5	52.5
穀類エネルギー比率	%*5	42.8	41.5	40.6	39.3	39.1	39.7	39.4	40.3	39.9	39.1	37.9

男・1歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	2,050	2,069	1,967	2,040	2,028	2,006	1,978	2,031	2,099	2,136	1,984
たんぱく質	g	72.8	73.1	69.6	72.0	74.9	72.3	70.6	73.2	75.0	77.5	74.2
うち動物性	g	38.2	39.7	37.6	40.2	42.2	39.5	37.8	41.6	42.0	43.9	42.3
脂質	g	59.2	61.2	59.7	63.4	62.1	60.1	58.6	61.2	65.1	67.0	62.5
うち動物性	g	29.5	32.0	30.8	33.7	33.7	29.9	29.8	33.0	35.1	35.7	32.4
飽和脂肪酸	g	16.20	16.86	16.43	17.55	17.08	15.90	16.14	17.20	17.71	20.02	18.76
一価不飽和脂肪酸	g	20.65	21.61	20.85	22.21	21.59	21.51	20.46	21.74	22.80	25.12	22.99
n-6系脂肪酸	g	10.34	10.20	9.78	10.52	10.17	10.29	9.85	9.83	10.82	11.61	11.02
n-3系脂肪酸	g	2.29	2.30	2.27	2.21	2.28	2.20	2.21	2.27	2.40	2.36	2.18
コレステロール	mg	316	319	305	317	337	311	303	322	342	355	327
炭水化物	g	277.9	279.1	263.8	272.0	266.3	266.2	268.6	273.3	270.8	274.3	254.9
食物繊維	g	14.3	14.3	13.3	13.6	14.1	14.0	14.5	13.5	13.8	15.0	18.7
うち水溶性	g	3.3	3.3	3.1	3.2	3.3	3.3	3.4	3.2	3.3	3.6	3.7
うち不溶性	g	10.5	10.4	9.8	9.9	10.3	10.2	10.5	9.7	10.1	10.5	11.6
ビタミンA	μgRE*1	515	527	476	512	514	521	510	508	459	610	603
ビタミンD	μg	6.8	7.2	7.1	7.1	7.4	7.2	7.2	9.4	7.6	6.4	6.2
ビタミンE	mg*2	7.3	8.8	8.6	6.7	6.7	6.7	6.5	6.4	6.9	7.3	6.8
ビタミンK	μg	254	218	217	207	221	229	237	217	233	258	237
ビタミンB1	mg	1.10	2.66	1.20	1.04	0.94	0.94	0.91	0.96	0.94	1.02	1.09
ビタミンB2	mg	1.30	2.15	1.56	1.21	1.20	1.19	1.15	1.22	1.20	1.24	1.16
ナイアシン	mgNE*3	15.4	15.7	14.9	15.8	16.0	15.6	15.4	15.6	15.8	32.7	32.6
ビタミンB6	mg	1.29	1.96	1.55	1.31	1.23	1.15	1.17	1.21	1.20	1.29	1.24
ビタミンB12	μg	6.3	6.7	6.6	6.2	6.5	5.7	6.5	6.5	6.3	5.7	6.0
葉酸	μg	300	280	269	266	273	283	280	267	273	299	284
パントテン酸	mg	5.73	5.72	5.40	5.55	5.79	5.55	5.60	5.90	5.77	6.13	5.77
ビタミンC	mg	121	112	116	93	85	90	94	81	87	96	89
ナトリウム	mg	4,470	4,300	4,101	4,101	4,144	4,160	4,176	4,068	4,070	4,121	4,077
食塩相当量	g*4	11.4	10.9	10.4	10.4	10.5	10.6	10.6	10.3	10.3	10.5	10.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	5.4	5.2	5.1	5.2	5.2	5.4	5.2	5.1	5.0	5.3
カリウム	mg	2,297	2,284	2,160	2,203	2,284	2,213	2,284	2,249	2,254	2,465	2,369
カルシウム	mg	508	495	486	474	498	475	504	489	502	512	495
マグネシウム	mg	252	248	233	237	249	242	252	240	241	271	256
リン	mg	1,027	1,039	986	1,006	1,053	1,004	1,006	1,027	1,048	1,069	1,038
鉄	mg	7.9	7.8	7.4	7.3	7.6	7.5	7.6	7.3	7.7	7.9	7.6
亜鉛	mg	8.8	8.9	8.2	8.7	8.8	8.4	8.5	8.6	9.1	9.1	8.5
銅	mg	1.21	1.21	1.12	1.14	1.17	1.14	1.15	1.12	1.18	1.18	1.12
脂肪エネルギー比率	%*5	25.7	26.4	25.8	26.9	26.8	26.1	25.8	26.9	27.6	27.8	27.7
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	60.0	59.2	56.2	56.5	56.3	56.8	58.2	58.6	58.0	57.5	57.3
動物性たんぱく質比率	%*5	51.1	53.1	50.5	52.4	53.6	51.4	50.6	54.4	54.3	55.0	54.2
穀類エネルギー比率	%*5	43.9	43.1	41.2	40.7	39.9	40.9	40.8	42.9	41.1	40.3	39.5

男・20歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	2,048	2,114	2,005	2,037	2,015	2,003	1,994	2,012	2,119	2,153	1,998
たんぱく質	g	72.6	74.6	71.2	71.4	75.2	72.2	71.3	72.4	75.8	78.2	74.8
うち動物性	g	37.1	39.9	38.4	38.9	41.9	38.8	37.7	40.7	41.8	44.2	41.9
脂質	g	57.7	60.9	59.5	61.8	60.6	58.8	58.5	59.9	65.1	67.4	61.9
うち動物性	g	28.2	31.6	30.2	31.9	32.1	29.0	29.8	32.1	35.3	35.8	31.1
飽和脂肪酸	g	15.22	16.15	15.81	16.55	16.18	15.26	15.77	16.45	17.45	19.83	18.19
一価不飽和脂肪酸	g	20.28	21.66	20.97	21.97	21.09	21.00	20.46	21.47	22.93	25.37	22.76
n-6系脂肪酸	g	10.44	10.37	9.91	10.60	10.22	10.15	9.97	9.84	10.95	11.77	11.16
n-3系脂肪酸	g	2.39	2.40	2.37	2.26	2.35	2.23	2.29	2.32	2.46	2.50	2.31
コレステロール	mg	310	316	315	304	334	304	305	315	344	357	321
炭水化物	g	276.2	284.3	267.9	271.3	262.0	264.1	267.9	269.9	269.4	271.3	255.7
食物繊維	g	14.8	15.0	13.8	14.1	14.4	14.5	14.7	13.5	14.1	15.4	19.2
うち水溶性	g	3.4	3.4	3.2	3.3	3.4	3.4	3.4	3.2	3.3	3.7	3.8
うち不溶性	g	10.8	10.9	10.1	10.2	10.6	10.5	10.7	9.7	10.3	10.9	11.9
ビタミンA	μgRE*1	523	533	476	498	504	532	516	509	450	652	620
ビタミンD	μg*2	7.1	7.2	7.6	7.0	7.7	7.4	7.5	9.3	7.7	6.9	6.7
ビタミンE	mg*2	7.6	9.4	9.4	6.8	6.8	6.8	6.7	6.3	6.9	7.5	6.9
ビタミンK	μg	269	232	228	211	236	239	247	223	245	269	247
ビタミンB ₁	mg	1.11	2.58	1.30	1.07	0.94	0.94	0.90	0.95	0.94	1.02	1.05
ビタミンB ₂	mg	1.28	1.85	1.68	1.21	1.20	1.19	1.14	1.20	1.19	1.24	1.15
ナイアシン	mgNE*3	16.0	16.6	15.8	16.6	16.5	16.3	16.2	16.0	16.6	33.5	33.3
ビタミンB ₆	mg	1.30	2.18	1.70	1.37	1.26	1.18	1.18	1.20	1.23	1.34	1.27
ビタミンB ₁₂	μg	6.6	7.1	7.1	6.2	6.7	6.0	6.8	6.6	6.4	6.2	6.6
葉酸	μg	316	296	287	276	284	298	293	271	282	314	294
パントテン酸	mg	5.66	5.67	5.46	5.39	5.70	5.49	5.57	5.82	5.74	6.08	5.76
ビタミンC	mg	121	114	124	100	90	95	96	83	89	100	90
ナトリウム	mg	4,594	4,543	4,347	4,331	4,204	4,290	4,316	4,092	4,249	4,267	4,215
食塩相当量	g*4	11.7	11.5	11.0	11.0	10.7	10.9	11.0	10.4	10.8	10.8	10.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.8	5.6	5.4	5.3	5.2	5.4	5.6	5.3	5.3	5.1	5.5
カリウム	mg	2,327	2,338	2,237	2,227	2,313	2,256	2,299	2,232	2,286	2,501	2,418
カルシウム	mg	481	475	476	442	490	463	487	471	486	498	479
マグネシウム	mg	258	259	241	242	258	249	258	240	249	278	262
リン	mg	1,017	1,044	998	989	1,055	1,003	1,010	1,012	1,050	1,073	1,036
鉄	mg	8.1	8.2	7.7	7.4	7.8	7.7	7.8	7.4	7.9	8.2	7.8
亜鉛	mg	8.7	9.0	8.3	8.7	8.8	8.2	8.5	8.4	9.1	9.2	8.5
銅	mg	1.23	1.25	1.16	1.15	1.20	1.17	1.17	1.11	1.20	1.20	1.15
脂肪エネルギー比率	%*5	25.1	25.6	24.8	26.1	26.1	25.4	25.5	26.5	27.2	27.7	27.4
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	60.6	60.1	56.3	56.8	56.3	56.9	58.6	59.0	58.3	57.7	57.5
動物性たんぱく質比率	%*5	50.0	52.2	49.8	50.8	52.8	49.9	49.8	53.6	53.5	54.9	53.4
穀類エネルギー比率	%*5	44.3	43.2	41.3	41.1	39.5	40.8	41.4	43.4	41.2	39.6	39.6

男・20歳以上・年齢調整値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	2,042	2,103	1,988	2,022	2,018	1,992	2,003	2,007	2,108	2,193	2,011
たんぱく質	g	72.3	74.3	70.8	71.3	75.0	71.4	71.6	72.1	75.0	78.8	73.8
うち動物性	g	36.8	39.7	38.2	38.8	42.2	38.3	38.1	40.6	41.3	45.2	40.9
脂質	g	57.3	60.2	58.6	61.2	61.2	59.1	59.5	60.0	65.2	69.3	60.6
うち動物性	g	27.9	31.3	29.6	31.5	32.8	29.0	30.2	32.1	35.3	37.5	29.0
飽和脂肪酸	g	15.17	15.99	15.54	16.38	16.50	15.27	16.02	16.55	17.63	20.54	17.53
一価不飽和脂肪酸	g	20.07	21.38	20.61	21.75	21.35	21.20	20.94	21.51	22.99	26.34	22.28
n-6系脂肪酸	g	10.35	10.23	9.82	10.54	10.16	10.24	10.17	9.88	10.94	11.85	11.26
n-3系脂肪酸	g	2.39	2.39	2.35	2.24	2.35	2.19	2.27	2.32	2.44	2.47	2.21
コレステロール	mg	309	316	314	301	333	301	306	315	336	359	304
炭水化物	g	276.4	283.5	267.3	269.8	262.0	262.9	268.0	269.8	269.1	276.6	264.9
食物繊維	g	14.9	15.0	13.7	14.3	14.1	14.0	14.4	13.3	13.8	14.9	19.4
うち水溶性	g	3.4	3.4	3.2	3.4	3.3	3.3	3.3	3.2	3.3	3.6	3.7
うち不溶性	g	10.9	11.0	10.1	10.4	10.3	10.2	10.5	9.5	10.1	10.5	12.0
ビタミンA	μgRE*1	526	532	471	495	496	533	507	490	441	603	554
ビタミンD	μg*2	7.1	7.2	7.4	7.0	7.5	7.1	7.2	8.9	7.1	6.8	5.4
ビタミンE	mg*2	7.6	9.5	9.4	6.8	6.7	6.6	6.5	6.3	6.7	7.4	6.7
ビタミンK	μg	270	233	227	214	227	231	244	222	246	265	246
ビタミンB ₁	mg	1.13	2.56	1.30	1.06	0.93	0.94	0.91	0.95	0.93	1.03	1.05
ビタミンB ₂	mg	1.29	1.80	1.69	1.20	1.18	1.18	1.13	1.20	1.17	1.22	1.11
ナイアシン	mgNE*3	15.9	16.5	15.7	16.6	16.3	16.1	16.1	15.8	16.3	33.7	33.1
ビタミンB ₆	mg	1.29	2.23	1.70	1.37	1.23	1.15	1.17	1.18	1.21	1.33	1.24
ビタミンB ₁₂	μg	6.6	7.2	7.0	6.2	6.5	5.8	6.6	6.5	5.9	6.2	6.0
葉酸	μg	318	298	285	278	273	290	285	267	271	301	278
パントテン酸	mg	5.67	5.66	5.42	5.39	5.64	5.41	5.56	5.80	5.68	6.09	5.79
ビタミンC	mg	123	117	122	103	84	90	89	82	82	94	81
ナトリウム	mg	4,610	4,521	4,329	4,341	4,123	4,224	4,309	4,076	4,125	4,286	4,290
食塩相当量	g*4	11.7	11.5	11.0	11.0	10.5	10.7	10.9	10.4	10.5	10.9	10.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.8	5.6	5.4	5.3	5.1	5.3	5.6	5.3	5.1	5.1	5.5
カリウム	mg	2,337	2,341	2,229	2,241	2,249	2,196	2,261	2,204	2,223	2,450	2,362
カルシウム	mg	486	476	476	445	476	448	483	471	470	484	456
マグネシウム	mg	258	258	240	243	251	243	255	238	243	273	252
リン	mg	1,016	1,040	993	992	1,043	984	1,005	1,007	1,026	1,070	1,016
鉄	mg	8.1	8.2	7.7	7.5	7.6	7.5	7.7	7.3	7.8	8.1	7.6
亜鉛	mg	8.6	8.9	8.2	8.6	8.8	8.2	8.6	8.4	9.0	9.4	8.8
銅	mg	1.23	1.25	1.16	1.15	1.18	1.15	1.17	1.10	1.19	1.20	1.16
脂肪エネルギー比率	%*5	25.0	25.4	24.6	25.9	26.2	25.6	25.8	26.6	27.5	27.9	26.6
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	60.7	60.2	56.2	56.6	56.0	56.6	58.0	58.9	58.1	57.6	58.4
動物性たんぱく質比率	%*5	49.7	52.2	49.7	50.6	53.0	49.9	50.0	53.8	53.6	55.6	52.4
穀類エネルギー比率	%*5	44.3	43.2	41.4	40.7	39.8	41.2	41.5	43.5	42.0	40.5	41.8

女・1歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	1,666	1,675	1,692	1,684	1,646	1,609	1,685	1,721	1,657	1,726	1,720
たんぱく質	g	62.0	62.2	61.0	61.8	62.2	59.6	63.0	66.8	62.4	65.5	65.7
うち動物性	g	32.9	34.0	32.5	33.6	33.6	31.5	33.1	38.1	34.3	35.7	36.8
脂質	g	51.7	53.4	56.4	55.4	51.5	51.6	54.4	57.0	56.3	57.2	59.4
うち動物性	g	26.4	27.5	27.9	28.9	27.2	24.6	26.4	28.9	29.3	29.1	30.4
飽和脂肪酸	g	14.38	15.26	15.99	15.97	14.63	14.17	15.23	16.22	16.12	17.11	18.19
一価不飽和脂肪酸	g	17.79	18.43	19.50	19.05	17.30	18.12	18.83	19.76	19.42	20.91	21.79
n-6系脂肪酸	g	8.73	8.53	9.28	8.77	8.31	8.44	9.06	9.45	9.37	9.94	10.19
n-3系脂肪酸	g	1.96	1.94	1.99	1.83	1.88	1.81	1.95	2.01	2.01	2.12	2.12
コレステロール	mg	279	280	278	273	275	273	278	298	295	305	308
炭水化物	g	230.2	227.8	226.0	226.5	224.2	218.9	226.9	227.1	217.3	226.3	220.9
食物繊維	g	13.6	13.5	12.7	13.2	13.2	13.7	14.6	14.2	13.6	13.7	17.9
うち水溶性	g	3.1	3.2	3.1	3.2	3.2	3.1	3.4	3.3	3.2	3.3	3.8
うち不溶性	g	9.9	9.7	9.3	9.5	9.6	10.0	10.6	10.4	9.9	9.7	11.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	492	505	471	474	484	461	604	613	474	565	568
ビタミンD	μg ^{*2}	6.2	6.2	5.4	5.8	6.3	6.5	6.3	8.1	6.0	6.6	6.0
ビタミンE	mg ^{*2}	8.2	9.5	7.8	6.3	5.7	6.2	6.7	6.6	6.6	6.5	6.8
ビタミンK	μg	225	205	207	207	198	212	255	232	221	247	239
ビタミンB ₁	mg	1.77	2.67	1.41	0.86	0.81	0.77	0.80	0.86	0.81	0.86	0.93
ビタミンB ₂	mg	1.85	2.30	1.57	1.08	1.03	1.04	1.16	1.18	1.09	1.11	1.14
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.1	13.1	12.8	13.1	13.1	12.4	13.6	13.9	13.3	27.2	28.4
ビタミンB ₆	mg	1.55	2.14	1.60	1.05	1.04	0.97	1.05	1.11	1.01	1.08	1.18
ビタミンB ₁₂	μg	5.7	5.8	4.8	5.1	5.3	4.8	5.7	5.9	5.1	5.0	5.5
葉酸	μg	285	258	263	256	250	265	297	290	259	278	294
パントテン酸	mg	5.00	4.92	4.82	4.98	4.91	4.87	5.24	5.48	5.08	5.35	5.35
ビタミンC	mg	121	130	120	91	89	96	105	91	91	89	102
ナトリウム	mg	3,743	3,670	3,799	3,491	3,611	3,430	3,672	3,535	3,420	3,528	3,741
食塩相当量	g ^{*4}	9.5	9.3	9.7	8.9	9.2	8.7	9.3	9.0	8.7	9.0	9.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.7	5.7	5.8	5.3	5.6	5.4	5.6	5.3	5.3	5.2	5.7
カリウム	mg	2,122	2,088	2,051	2,061	2,074	2,040	2,263	2,265	2,123	2,185	2,374
カルシウム	mg	474	477	496	472	461	448	514	518	487	494	507
マグネシウム	mg	223	218	214	215	218	213	235	234	220	246	242
リン	mg	897	902	879	890	898	864	927	963	918	936	965
鉄	mg	8.2	7.1	7.1	6.6	6.6	6.7	7.3	7.2	6.8	7.0	7.5
亜鉛	mg	7.3	7.3	7.0	7.3	7.0	6.9	7.3	7.8	7.2	7.5	7.8
銅	mg	1.04	1.02	1.00	0.98	0.99	0.98	1.02	1.06	1.00	1.03	1.05
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	27.4	28.0	29.3	28.7	27.1	28.0	28.3	29.4	30.1	29.4	30.3
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5,6}	57.6	56.9	55.6	55.4	55.5	55.4	55.6	55.0	54.8	55.3	54.3
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	51.3	53.0	51.4	52.0	51.0	49.8	50.7	55.2	53.2	53.4	53.6
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	40.5	39.9	39.6	38.2	38.5	38.6	37.2	37.5	37.6	37.7	34.2

女・20歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	1,673	1,675	1,666	1,685	1,624	1,624	1,687	1,718	1,666	1,746	1,706
たんぱく質	g	62.4	62.7	60.7	62.3	62.2	60.5	63.2	67.5	63.7	66.6	65.5
うち動物性	g	31.9	33.8	31.7	33.1	33.0	31.6	32.7	37.9	34.7	36.1	36.3
脂質	g	50.2	52.4	54.8	54.5	49.8	51.9	54.1	56.6	56.4	58.5	57.9
うち動物性	g	25.0	26.9	26.3	28.0	26.0	24.7	25.7	27.9	29.0	29.5	28.8
飽和脂肪酸	g	13.53	14.76	15.06	15.40	13.94	14.14	14.91	16.00	15.97	17.14	17.55
一価不飽和脂肪酸	g	17.26	18.12	18.91	18.86	16.75	18.22	18.68	19.69	19.38	21.60	21.11
n-6系脂肪酸	g	8.62	8.37	9.19	8.78	8.20	8.44	9.10	9.54	9.44	10.28	10.09
n-3系脂肪酸	g	2.02	1.97	2.05	1.90	1.86	1.84	2.00	2.05	2.06	2.26	2.17
コレステロール	mg	271	281	269	274	274	273	272	297	302	312	302
炭水化物	g	234.4	228.7	223.0	227.4	222.2	220.7	227.8	226.1	217.7	226.1	221.1
食物繊維	g	14.4	13.8	13.1	13.7	13.6	14.2	15.1	14.9	14.1	14.3	18.0
うち水溶性	g	3.3	3.2	3.1	3.3	3.2	3.2	3.6	3.5	3.4	3.4	3.8
うち不溶性	g	10.5	10.0	9.6	9.9	9.9	10.4	10.9	10.9	10.3	10.2	11.8
ビタミンA	μgRE ^{*1}	501	509	462	475	476	481	603	631	486	586	577
ビタミンD	μg ^{*2}	6.3	6.6	5.8	6.2	6.3	7.0	6.5	8.4	6.3	6.7	6.2
ビタミンE	mg ^{*2}	8.9	10.2	8.2	6.3	5.7	6.5	6.8	6.8	6.7	6.8	6.9
ビタミンK	μg	243	215	212	220	207	229	265	243	233	258	240
ビタミンB ₁	mg	2.04	3.06	1.52	0.86	0.81	0.78	0.80	0.86	0.82	0.88	0.91
ビタミンB ₂	mg	1.96	2.56	1.66	1.07	1.04	1.07	1.17	1.19	1.10	1.13	1.16
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.7	13.6	13.2	13.6	13.5	12.9	14.0	14.5	13.7	28.1	28.5
ビタミンB ₆	mg	1.36	2.39	1.74	1.08	1.05	1.00	1.07	1.14	1.04	1.11	1.19
ビタミンB ₁₂	μg	5.9	6.2	5.1	5.3	5.3	5.0	5.9	6.2	5.3	5.3	5.7
葉酸	μg	308	270	273	268	258	282	306	307	272	294	301
パントテン酸	mg	5.02	4.94	4.74	4.93	4.87	4.96	5.26	5.51	5.14	5.39	5.37
ビタミンC	mg	128	139	121	97	94	104	109	96	97	96	106
ナトリウム	mg	3,929	3,759	3,883	3,636	3,697	3,524	3,751	3,613	3,511	3,600	3,780
食塩相当量	g ^{*4}	10.0	9.5	9.9	9.2	9.4	9.0	9.5	9.2	8.9	9.1	9.6
食塩相当量	g/1,000kcal	6.0	5.8	6.0	5.5	5.8	5.6	5.7	5.4	5.4	5.3	5.8
カリウム	mg	2,196	2,125	2,081	2,098	2,113	2,126	2,316	2,334	2,197	2,259	2,413
カルシウム	mg	469	472	484	456	456	456	514	521	497	485	517
マグネシウム	mg	234	224	218	222	224	221	242	243	228	255	247
リン	mg	897	908	869	888	897	879	933	974	939	947	970
鉄	mg	8.8	7.3	7.2	6.9	6.8	6.9	7.5	7.5	7.0	7.3	7.5
亜鉛	mg	7.4	7.3	6.9	7.3	7.0	6.9	7.3	7.8	7.3	7.6	7.7
銅	mg	1.09	1.05	1.00	1.01	1.01	1.00	1.04	1.09	1.03	1.06	1.07
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	26.6	27.5	28.9	28.2	26.6	28.1	27.9	29.3	30.0	29.8	30.0
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5,6}	58.4	57.4	56.1	55.6	55.8	55.3	55.7	55.0	54.7	54.9	54.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	49.6	52.3	50.6	50.5	50.0	49.5	49.6	54.2	52.5	53.0	53.2
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	41.2	40.1	39.8	38.4	38.7	37.9	37.3	37.1	37.1	37.1	34.0

女・20歳以上・年齢調整値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	1,665	1,675	1,657	1,684	1,610	1,613	1,685	1,736	1,665	1,735	1,677
たんぱく質	g	62.2	62.7	60.5	62.6	61.1	59.5	62.3	68.1	63.1	65.7	63.8
うち動物性	g	31.9	33.8	31.6	33.3	32.6	31.0	32.0	38.2	34.3	36.1	35.2
脂質	g	50.0	52.3	54.4	54.2	50.2	52.4	54.7	57.7	56.6	58.8	56.9
うち動物性	g	24.9	26.9	26.0	27.8	26.4	25.1	25.4	28.4	29.4	30.2	28.4
飽和脂肪酸	g	13.43	14.73	14.96	15.26	14.11	14.42	15.03	16.18	16.26	17.32	17.41
一価不飽和脂肪酸	g	17.18	18.07	18.73	18.74	16.91	18.39	18.99	20.14	19.39	21.86	20.94
n-6系脂肪酸	g	8.57	8.35	9.14	8.76	8.22	8.47	9.28	9.80	9.35	10.29	9.65
n-3系脂肪酸	g	2.04	1.98	2.03	1.92	1.85	1.80	1.94	2.05	2.04	2.18	2.00
コレステロール	mg	271	279	268	273	269	273	268	305	297	307	296
炭水化物	g	233.1	229.1	222.1	227.9	217.8	217.6	227.0	227.0	217.7	222.6	218.3
食物繊維	g	14.3	13.9	13.1	13.9	13.0	13.7	14.8	14.8	13.8	13.7	17.6
うち水溶性	g	3.3	3.2	3.1	3.4	3.1	3.1	3.5	3.5	3.3	3.3	3.7
うち不溶性	g	10.5	10.1	9.5	10.1	9.5	10.1	10.7	10.9	10.1	9.7	11.4
ビタミンA	μRE*1	497	509	461	480	469	485	577	655	471	549	575
ビタミンD	μg	6.3	6.6	5.7	6.4	5.9	6.7	6.1	7.8	6.0	6.7	5.6
ビタミンE	mg*2	8.8	10.7	8.2	6.4	5.6	6.3	6.8	6.9	6.6	6.7	6.7
ビタミンK	μg	240	216	211	222	199	220	256	243	233	254	235
ビタミンB1	mg	1.93	3.31	1.55	0.86	0.80	0.77	0.79	0.88	0.81	0.86	0.90
ビタミンB2	mg	1.82	2.67	1.67	1.07	1.01	1.04	1.14	1.20	1.09	1.09	1.12
ナイアシン	mgNE*3	13.6	13.6	13.1	13.7	13.2	12.6	13.7	15.0	13.5	27.8	28.0
ビタミンB6	mg	1.34	2.51	1.75	1.08	1.02	0.97	1.05	1.15	1.02	1.08	1.15
ビタミンB12	μg	5.9	6.1	5.1	5.5	5.1	4.8	5.5	6.2	5.1	5.1	5.6
葉酸	μg	306	271	272	273	247	272	295	311	263	280	286
パントテン酸	mg	4.99	4.94	4.72	4.97	4.74	4.84	5.16	5.57	5.10	5.25	5.24
ビタミンC	mg	126	142	120	101	87	97	103	96	90	88	98
ナトリウム	mg	3,907	3,769	3,878	3,674	3,638	3,438	3,757	3,632	3,466	3,507	3,732
食塩相当量	g*4	9.9	9.6	9.9	9.3	9.2	8.7	9.5	9.2	8.8	8.9	9.5
食塩相当量	g/1,000kcal	6.0	5.8	6.0	5.6	5.7	5.5	5.7	5.4	5.4	5.2	5.9
カリウム	mg	2,182	2,133	2,072	2,130	2,032	2,049	2,254	2,354	2,151	2,161	2,312
カルシウム	mg	463	475	485	460	442	444	505	514	491	466	494
マグネシウム	mg	232	225	217	224	217	215	237	245	224	246	236
リン	mg	893	908	866	895	874	863	918	977	929	927	940
鉄	mg	8.5	7.3	7.2	7.0	6.6	6.7	7.3	7.6	6.9	7.0	7.2
亜鉛	mg	7.3	7.3	6.9	7.3	6.8	6.9	7.3	8.0	7.2	7.5	7.5
銅	mg	1.08	1.05	1.00	1.01	0.98	0.98	1.04	1.10	1.01	1.03	1.03
脂肪エネルギー比率	%*5	26.6	27.4	28.9	28.0	26.9	28.4	28.3	29.5	30.1	30.0	30.0
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	58.3	57.5	56.0	55.6	55.0	54.8	55.5	54.8	54.6	54.7	54.7
動物性たんぱく質比率	%*5	49.7	52.3	50.5	50.5	50.1	49.2	49.3	54.2	52.4	53.8	52.6
穀類エネルギー比率	%*5	41.1	40.1	39.9	38.0	38.4	38.0	37.6	37.2	38.0	37.9	35.0

第4表の1 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,003	100.0	72	100.0	101	100.0	176	100.0	157	100.0	193	100.0	304	100.0
	15%未満	37	3.7	3	4.2	1	1.0	4	2.3	4	2.5	9	4.7	16	5.3
	15-20%未満	92	9.2	4	5.6	13	12.9	17	9.7	12	7.6	13	6.7	33	10.9
	20-25%未満	183	18.2	8	11.1	19	18.8	31	17.6	27	17.2	37	19.2	61	20.1
	25-30%未満	272	27.1	20	27.8	32	31.7	34	19.3	45	28.7	61	31.6	80	26.3
	30-35%未満	204	20.3	22	30.6	13	12.9	42	23.9	38	24.2	32	16.6	57	18.8
	35%以上	215	21.4	15	20.8	23	22.8	48	27.3	31	19.7	41	21.2	57	18.8
	(再掲)25%未満	312	31.1	15	20.8	33	32.7	52	29.5	43	27.4	59	30.6	110	36.2
	(再掲)30%以上	419	41.8	37	51.4	36	35.6	90	51.1	69	43.9	73	37.8	114	37.5
男性	総数	463	100.0	27	100.0	49	100.0	82	100.0	66	100.0	96	100.0	143	100.0
	15%未満	26	5.6	1	3.7	1	2.0	3	3.7	2	3.0	6	6.3	13	9.1
	15-20%未満	52	11.2	1	3.7	10	20.4	10	12.2	6	9.1	8	8.3	17	11.9
	20-25%未満	95	20.5	4	14.8	9	18.4	13	15.9	16	24.2	23	24.0	30	21.0
	25-30%未満	122	26.3	6	22.2	14	28.6	16	19.5	19	28.8	33	34.4	34	23.8
	30-35%未満	93	20.1	11	40.7	6	12.2	18	22.0	16	24.2	14	14.6	28	19.6
	35%以上	75	16.2	4	14.8	9	18.4	22	26.8	7	10.6	12	12.5	21	14.7
	(再掲)25%未満	173	37.4	6	22.2	20	40.8	26	31.7	24	36.4	37	38.5	60	42.0
	(再掲)30%以上	168	36.3	15	55.6	15	30.6	40	48.8	23	34.8	26	27.1	49	34.3
女性	総数	540	100.0	45	100.0	52	100.0	94	100.0	91	100.0	97	100.0	161	100.0
	15%未満	11	2.0	2	4.4	0	0.0	1	1.1	2	2.2	3	3.1	3	1.9
	15-20%未満	40	7.4	3	6.7	3	5.8	7	7.4	6	6.6	5	5.2	16	9.9
	20-25%未満	88	16.3	4	8.9	10	19.2	18	19.1	11	12.1	14	14.4	31	19.3
	25-30%未満	150	27.8	14	31.1	18	34.6	18	19.1	26	28.6	28	28.9	46	28.6
	30-35%未満	111	20.6	11	24.4	7	13.5	24	25.5	22	24.2	18	18.6	29	18.0
	35%以上	140	25.9	11	24.4	14	26.9	26	27.7	24	26.4	29	29.9	36	22.4
	(再掲)25%未満	139	25.7	9	20.0	13	25.0	26	27.7	19	20.9	22	22.7	50	31.1
	(再掲)30%以上	251	46.5	22	48.9	21	40.4	50	53.2	46	50.5	47	48.5	65	40.4

第4表の2 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合-平均値、年齢調整値
20歳以上・平均値

		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総数	15%未満	6.8	6.4	5.0	6.5	6.9	9.0	5.3	2.2	3.6	3.3	4.3
	15～20%未満	13.2	12.6	10.8	9.6	11.3	9.0	10.9	12.0	9.9	8.2	9.4
	20～25	24.9	20.2	23.7	21.2	24.5	20.9	22.3	20.7	18.8	17.3	18.9
	25～30	26.9	29.3	21.9	24.9	22.0	26.0	27.6	26.2	23.4	32.6	24.8
	30～35	17.8	19.9	20.2	22.9	23.6	23.2	19.6	23.6	22.1	18.9	19.7
	35%以上	10.4	11.7	18.4	14.9	11.6	12.0	14.3	15.3	22.1	19.7	22.8
	(再掲)25%未満	44.9	39.2	39.5	37.3	42.8	38.9	38.5	34.9	32.3	28.8	32.7
	(再掲)30%以上	28.2	31.6	38.6	37.7	35.2	35.2	34.0	38.9	44.3	38.6	42.5
男性	15%未満	7.4	7.2	6.0	8.3	7.9	11.3	7.6	3.0	6.8	4.1	5.9
	15～20%未満	14.5	15.1	13.1	10.9	11.4	10.9	12.2	15.2	12.5	10.7	10.2
	20～25	28.6	22.6	27.8	24.0	23.8	21.7	24.4	25.8	20.5	18.3	23.7
	25～30	26.8	29.8	23.4	22.7	23.8	29.0	27.3	22.7	21.6	33.1	23.7
	30～35	14.1	17.0	16.7	23.1	21.8	15.8	19.8	23.5	19.9	19.5	21.2
	35%以上	8.6	8.2	13.1	10.9	11.4	11.3	8.7	9.8	18.8	14.2	15.3
	(再掲)25%未満	50.6	44.9	46.8	43.2	43.1	43.9	44.2	43.9	39.8	33.1	39.8
	(再掲)30%以上	22.7	25.2	29.8	34.1	33.2	27.1	28.5	33.3	38.6	33.7	36.4
女性	15%未満	6.1	5.6	4.1	4.8	6.1	6.5	3.4	1.4	1.0	2.6	2.9
	15～20%未満	11.9	10.5	8.9	8.5	11.3	7.0	9.8	9.1	7.7	6.1	8.8
	20～25	21.3	18.1	20.2	18.5	25.2	20.1	20.5	16.1	17.3	16.3	14.7
	25～30	27.1	28.8	20.5	27.0	20.4	22.9	27.8	29.4	25.0	32.1	25.7
	30～35	21.3	22.3	23.3	22.6	25.2	30.8	19.5	23.8	24.0	18.4	18.4
	35%以上	12.3	14.7	22.9	18.5	11.7	12.6	19.0	20.3	25.0	24.5	29.4
	(再掲)25%未満	39.4	34.2	33.2	31.9	42.6	33.6	33.7	26.6	26.0	25.0	26.5
	(再掲)30%以上	33.6	37.0	46.2	41.1	37.0	43.5	38.5	44.1	49.0	42.9	47.8

20歳以上・年齢調整値

		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総数	15%未満	6.8	6.5	5.0	6.8	7.0	9.2	5.0	2.5	3.2	3.1	4.0
	15～20%未満	13.7	12.9	11.0	9.7	10.8	8.5	9.8	11.9	9.4	7.5	12.2
	20～25	25.1	20.4	23.7	21.3	23.5	20.0	21.5	20.5	18.8	17.2	16.6
	25～30	26.6	29.2	22.5	25.0	21.2	25.3	27.9	25.7	24.3	32.4	24.9
	30～35	17.4	19.7	19.8	22.5	25.0	23.4	20.2	24.2	22.3	19.3	20.9
	35%以上	10.4	11.4	18.1	14.7	12.5	13.6	15.5	15.1	22.0	20.6	21.3
	(再掲)25%未満	45.6	39.8	39.7	37.8	41.3	37.7	36.3	34.9	31.4	27.7	32.8
	(再掲)30%以上	27.8	31.1	37.9	37.2	37.5	37.1	35.8	39.3	44.2	39.9	42.3
男性	15%未満	7.4	7.2	6.5	8.7	8.1	11.6	7.5	3.3	5.5	3.5	5.7
	15～20%未満	15.5	15.7	13.3	11.2	10.9	10.0	10.8	14.4	11.6	10.3	15.5
	20～25	28.7	23.1	27.7	23.8	24.5	20.4	22.9	25.0	21.3	18.3	19.6
	25～30	26.2	29.5	24.3	22.6	22.4	29.5	27.4	23.4	22.0	32.4	26.1
	30～35	13.4	16.8	15.8	23.0	21.9	16.0	22.0	23.7	20.5	21.3	20.9
	35%以上	8.7	7.7	12.4	10.7	12.2	12.4	9.4	10.1	19.2	14.3	12.2
	(再掲)25%未満	51.7	46.0	47.5	43.7	43.5	42.1	41.2	42.7	38.4	32.1	40.8
	(再掲)30%以上	22.1	24.5	28.3	33.7	34.1	28.4	31.3	33.9	39.7	35.5	33.1
女性	15%未満	6.1	5.9	4.0	5.2	6.2	6.3	2.9	1.1	1.0	2.6	2.5
	15～20%未満	11.8	10.6	9.1	8.4	11.0	7.0	8.9	9.0	7.1	5.0	10.1
	20～25	21.5	18.1	20.0	19.0	23.0	19.5	20.7	17.4	16.9	16.3	14.3
	25～30	27.0	28.8	21.2	27.2	20.2	21.1	28.3	26.4	25.6	32.9	25.0
	30～35	21.5	22.2	23.0	22.1	26.6	31.3	18.7	26.1	23.9	17.5	19.5
	35%以上	12.1	14.5	22.7	18.0	13.1	14.8	20.5	20.1	25.5	25.8	28.5
	(再掲)25%未満	39.4	34.5	33.1	32.6	40.2	32.8	32.5	27.5	24.9	23.8	27.0
	(再掲)30%以上	33.6	36.7	45.7	40.1	39.6	46.1	39.2	46.1	49.4	43.2	48.0

第5表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上
平成29～令和元年計

調査人数(人)	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
		1,204			51			91			59			72			101		
総量	1-98	1,964.8	688.1	1,880.7	1,223.0	258.8	1,210.2	1,780.5	615.0	1,680.3	1,925.2	647.8	1,828.2	1,737.9	613.7	1,610.3	1,844.3	665.1	1,708.6
動物性食品	48-76,79	344.8	186.9	312.6	327.0	173.2	319.2	495.2	233.8	464.9	394.0	226.4	298.0	320.4	169.7	268.3	300.2	216.0	253.9
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,620.0	637.4	1,541.3	896.0	258.6	875.0	1,285.3	545.9	1,169.4	1,531.3	548.0	1,427.4	1,417.5	544.3	1,345.3	1,544.1	628.3	1,426.7
穀類	1-12	397.0	173.7	380.0	265.7	97.5	251.0	430.4	206.7	394.7	499.8	218.7	437.4	445.6	198.1	444.5	455.8	195.2	431.0
米・加工品	1,2	273.9	183.2	250.0	188.6	99.7	171.0	342.7	197.2	301.0	392.6	238.9	381.0	344.9	214.9	307.0	311.0	184.8	276.0
米	1	268.6	183.0	240.0	183.2	100.4	159.0	336.1	197.8	301.0	391.3	239.0	357.0	339.1	215.2	307.0	305.5	185.1	276.0
米加工品	2	5.3	24.6	0.0	5.4	17.9	1.0	6.5	27.9	1.0	1.3	6.8	1.0	5.8	28.5	0.0	5.6	30.7	1.0
小麦・加工品	3-9	109.5	104.0	78.8	74.9	66.0	62.1	77.0	91.7	61.0	100.2	98.7	78.0	96.6	100.5	59.3	136.4	128.5	91.0
小麦粉類	3	3.7	11.4	0.0	3.5	6.2	1.0	2.1	3.9	1.0	5.0	10.1	1.0	3.1	8.9	0.0	2.7	8.5	1.0
パン類(菓子パンを除く)	4	39.8	43.8	36.5	32.7	30.9	31.0	35.2	41.3	1.0	36.6	52.1	1.0	23.0	38.1	0.0	28.7	37.5	1.0
菓子パン類	5	3.1	17.6	0.0	3.6	18.0	1.0	4.1	17.5	1.0	0.0	0.0	1.0	6.5	26.0	0.0	3.9	20.0	1.0
うどん、中華めん類	6	36.9	81.0	0.0	14.6	47.1	1.0	15.5	54.2	1.0	22.7	64.5	1.0	35.9	77.3	0.0	60.1	108.9	1.0
即席中華めん	7	3.7	18.6	0.0	2.5	13.2	1.0	2.3	15.2	1.0	7.0	23.0	1.0	4.0	17.5	0.0	9.0	31.2	1.0
パスタ類	8	15.0	55.1	0.0	11.0	35.4	1.0	8.3	40.1	1.0	21.5	64.2	1.0	17.4	56.9	0.0	21.9	68.9	1.0
その他の小麦加工品	9	7.3	23.8	0.0	6.8	11.7	1.0	9.7	23.3	1.0	7.3	17.0	1.0	6.8	16.9	0.0	10.2	32.1	1.0
その他の穀類・加工品	10-12	13.6	45.8	0.0	2.3	6.9	1.0	10.7	21.0	1.0	7.1	34.4	1.0	4.1	12.1	0.0	8.4	34.2	1.0
そば・加工品	10	8.7	41.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	4.4	33.6	1.0	0.0	0.0	0.0	4.3	30.3	1.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	7.8	0.0	1.5	6.3	1.0	3.2	10.7	1.0	0.5	3.9	1.0	0.6	4.2	0.0	2.0	12.9	1.0
その他の穀類	12	3.7	18.8	0.0	0.8	3.2	1.0	7.5	18.6	1.0	2.1	8.4	1.0	3.4	11.5	0.0	2.0	11.1	1.0
いも類	13-16	44.7	62.4	17.9	27.0	29.0	22.3	56.6	57.9	48.4	49.3	64.9	14.1	43.9	67.6	13.4	37.5	55.9	8.5
いも・加工品	13-15	42.6	62.8	14.0	25.3	28.7	17.0	54.9	57.8	45.0	46.9	65.5	10.0	42.9	67.6	12.5	35.0	56.2	1.0
さつまいも・加工品	13	4.8	22.0	0.0	5.0	13.2	1.0	7.8	20.8	1.0	4.9	17.9	1.0	1.9	9.9	0.0	3.3	16.4	1.0
じゃがいも・加工品	14	24.7	48.3	0.0	17.6	24.1	1.0	34.1	49.8	1.0	32.0	54.3	1.0	29.0	57.3	0.0	21.8	47.3	1.0
その他のいも・加工品	15	13.1	32.6	0.0	2.8	8.8	1.0	13.0	25.5	1.0	10.0	28.5	1.0	12.0	34.6	0.0	9.9	33.1	1.0
でんぷん・加工品	16	2.1	7.6	0.0	1.7	3.2	1.0	1.7	2.7	1.6	2.4	6.5	1.0	1.0	2.1	0.0	2.5	8.9	1.0
砂糖・甘味料類	17	6.0	8.3	3.3	3.5	4.0	3.0	5.5	9.0	3.7	5.5	6.4	4.3	6.0	9.1	2.5	5.2	7.9	2.8
豆類	18-23	59.7	77.2	37.0	43.1	55.0	17.0	50.5	72.3	27.2	56.2	89.6	16.0	46.5	72.5	7.9	43.1	58.7	21.0
大豆・加工品	18-22	58.0	76.4	34.3	40.2	54.1	16.0	48.9	72.1	26.0	55.5	89.3	13.5	46.1	72.1	7.9	41.3	58.4	17.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	5.6	0.0	1.9	5.5	1.0	3.4	8.9	1.0	1.1	6.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.6	1.0
豆腐	19	31.0	51.2	0.0	14.0	23.5	1.0	26.1	39.5	1.0	21.0	33.1	1.0	29.0	50.7	0.0	22.3	43.5	1.0
油揚げ類	20	5.7	17.7	0.0	4.4	12.2	1.0	7.1	17.8	1.0	1.4	4.7	1.0	1.7	6.3	0.0	2.9	10.4	1.0
納豆	21	9.3	18.5	0.0	8.1	15.4	1.0	5.8	13.4	1.0	8.4	17.3	1.0	7.4	16.8	0.0	12.0	23.8	1.0
その他の大豆加工品	22	10.8	49.0	0.0	11.7	30.6	1.0	6.5	46.7	1.0	23.8	80.6	1.0	7.9	48.5	0.0	3.6	20.4	1.0
その他の豆・加工品	23	1.7	10.7	0.0	2.9	8.1	1.0	1.6	5.3	1.0	0.6	3.3	1.0	0.5	3.1	0.0	1.9	8.5	1.0
種実類	24	2.3	8.3	0.0	2.0	9.1	1.0	1.2	3.0	1.0	0.4	1.2	1.0	0.3	1.3	0.0	1.2	3.1	1.0
野菜類	25-38	271.6	166.9	241.5	169.4	102.8	146.7	218.0	126.5	191.8	254.8	151.0	222.3	242.1	165.4	198.8	251.7	159.0	248.4
緑黄色野菜	25-29	83.8	76.6	66.1	54.5	39.2	52.2	63.7	49.5	48.0	76.0	59.8	64.7	60.3	57.1	49.4	85.7	79.1	78.6
トマト	25	21.9	41.2	0.0	12.0	23.9	1.0	11.6	25.8	1.0	11.4	22.1	1.0	12.2	23.6	0.0	20.1	42.8	1.0
にんじん	26	16.9	20.8	10.0	14.3	12.9	12.0	21.9	20.7	17.0	19.3	23.6	10.4	14.3	18.0	6.7	17.7	22.1	11.0
ほうれん草	27	8.0	23.2	0.0	4.7	9.3	1.0	4.5	12.8	1.0	3.4	11.9	1.0	5.7	14.2	0.0	10.5	27.7	1.0
ピーマン	28	4.6	12.0	0.0	2.0	6.7	1.0	3.2	8.0	1.0	5.8	10.9	1.0	5.3	12.9	0.0	1.5	6.1	1.0
その他の緑黄色野菜	29	32.3	48.2	14.1	21.5	28.7	7.3	22.4	28.2	12.0	36.2	45.6	17.8	22.9	38.1	0.9	35.8	60.7	6.8
その他の野菜	30-35	159.8	114.1	135.8	94.8	62.0	77.9	149.9	104.8	118.8	162.6	112.7	136.8	149.0	109.0	122.7	149.8	113.7	136.0
キャベツ	30	30.2	51.1	0.0	15.6	36.3	1.0	20.2	35.1	1.0	22.2	44.7	1.0	30.1	45.8	0.0	30.1	59.5	1.0
きゅうり	31	10.1	21.1	0.0	6.8	15.5	1.0	7.2	15.5	1.0	7.5	17.5	1.0	6.6	13.9	0.0	8.4	18.8	1.0
大根	32	18.5	38.9	0.0	13.6	18.7	1.0	24.8	42.3	1.0	13.0	29.9	1.0	9.7	26.2	0.0	20.7	46.5	1.0
たまねぎ	33	32.1	39.9	20.0	21.4	29.5	11.4	38.7	37.0	37.5	37.0	43.3	29.2	34.6	46.6	19.4	27.5	32.6	12.7
はくさい	34	19.4	54.0	0.0	8.8	18.8	1.0	16.0	49.6	1.0	41.0	85.3	1.0	26.4	64.5	0.0	14.2	37.6	1.0
その他の淡色野菜	35	49.5	52.8	35.0	28.5	27.9	19.0	43.1	47.2	32.0	41.9	51.7	20.5	41.6	43.1	26.8	49.0	49.3	31.0
野菜ジュース	36	18.9	64.4	0.0	19.6	65.7	1.0	1.6	15.6	1.0	13.4	56.1	1.0	26.3	77.5	0.0	8.6	48.2	1.0
漬け物	37,38	9.1	20.3	0.0	0.5	2.0	1.0	2.7	8.0	1.0	2.8	7.7	1.0	6.5	12.8	0.0	7.5	18.1	1.0
葉類漬け物	37	2.5	10.6	0.0	0.0	0.0	1.0	0.3	1.9	1.0	0.5	3.7	1.0	1.7	7.6	0.0	2.0	10.6	1.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.6	17.2	0.0	0.5	2.0	1.0	2.4	7.8	1.0	2.4	6.9	1.0	4.7	10.8	0.0	5.5	13.8	1.0
果実類	39-45	104.8	122.5	77.8	118.5	112.3	68.5	113.3	116.5	81.0	82.6	156.5	8.0	67.0	103.4	4.3	52.0	78.1	1.0
生果	39-43	90.6	106.3	61.1	89.5	93.6	46.5	75.9	78.3	67.3	48.7	82.9	1.0	41.7	77.1	0.0	46.3	72.3	1.0
いちご	39	0.3	5.3	0.0	1.1	7.6	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.7	1.0
柑橘類	40	18.7	45.2	0.0	28.6	56.8	1.0	23.5	41.8	1.0	15.5	39.1	1.0	5.6	18.5	0.0	13.0	35.9	1.0
バナナ	41	17.6	38.6	0.0	25.0	44.2	1.0	14.6	35.6	1.0	7.6	26.1	1.0	4.8	20.6	0.0	14.5	40.0	1.0
りんご	42	21.1	46.5	0.0	12.4	26.5	1.0	12.6	31.1	1.0	13.6	39.5	1.0	18.3	48.6	0.0	7.4	23.8	1.0
その他の生果	43	32.9	63.2																

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
176			157			193			222			82			1,003			233			179		
1,905.1	684.8	1,845.5	2,092.9	744.6	2,029.7	2,177.8	683.8	2,110.9	2,108.1	578.6	2,053.1	2,000.4	769.3	1,951.7	2,021.6	686.7	1,942.6	2,111.3	597.5	2,078.9	2,054.4	687.4	1,950.8
296.8	161.4	286.1	327.8	170.8	291.9	338.6	157.4	328.2	368.7	170.0	345.3	315.9	165.6	306.9	329.2	173.1	301.6	340.8	159.8	315.1	348.9	164.5	319.7
1,608.3	635.7	1,519.2	1,765.1	686.2	1,671.0	1,839.2	623.3	1,780.6	1,739.4	519.8	1,666.0	1,684.5	720.6	1,621.2	1,692.4	630.1	1,609.5	1,770.5	546.6	1,706.8	1,705.5	634.7	1,623.5
418.5	180.3	414.0	385.6	144.6	371.1	393.9	160.6	382.0	347.6	132.6	349.1	369.8	145.6	368.5	394.6	165.6	381.0	361.4	158.2	351.0	362.3	133.3	362.0
294.2	195.0	276.0	260.2	161.8	251.0	251.4	175.0	214.0	217.5	141.0	200.0	245.3	155.2	210.0	265.0	176.6	239.6	219.3	164.6	201.0	239.9	141.5	201.0
288.5	194.5	258.8	255.8	160.4	241.0	246.1	174.8	211.0	212.8	139.8	200.0	237.1	156.0	200.0	259.6	176.1	221.0	214.1	163.4	181.0	233.4	142.5	201.0
5.7	24.8	0.0	4.4	23.9	1.0	5.3	23.8	1.0	4.7	20.0	0.0	8.3	32.6	0.0	5.4	25.2	1.0	5.3	20.0	1.0	6.5	27.3	1.0
113.3	114.7	86.8	102.2	92.3	81.0	124.5	107.4	91.0	112.4	94.1	76.0	114.9	105.7	83.1	114.8	106.0	84.6	119.1	105.1	87.7	110.9	98.6	74.0
3.7	9.9	0.0	3.5	6.7	1.0	3.8	10.1	1.0	3.4	14.6	0.0	7.2	22.7	0.0	3.8	12.1	1.0	3.0	9.0	1.0	5.8	21.3	1.0
33.2	43.4	0.0	39.3	43.5	41.0	51.3	51.5	49.0	49.0	40.1	58.5	43.5	37.5	45.0	40.8	44.0	41.0	47.7	41.2	51.0	47.5	39.6	56.0
4.5	20.8	0.0	3.3	18.3	1.0	3.7	20.6	1.0	1.1	10.3	0.0	0.7	6.6	0.0	3.2	18.1	1.0	2.7	16.5	1.0	0.6	5.2	1.0
35.9	85.4	0.0	28.7	66.6	1.0	36.7	77.4	1.0	44.1	84.2	0.0	55.4	95.3	0.0	40.8	84.6	1.0	40.6	80.9	1.0	48.1	90.3	1.0
3.9	17.6	0.0	2.9	15.9	1.0	5.3	22.5	1.0	1.5	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	18.8	1.0	3.2	18.9	1.0	0.0	0.0	1.0
24.9	72.0	0.0	13.4	50.8	1.0	16.3	61.5	1.0	9.2	38.6	0.0	4.5	28.8	0.0	15.5	56.5	1.0	15.1	57.1	1.0	5.7	28.9	1.0
7.3	21.1	0.0	11.0	39.2	1.0	7.4	22.9	1.0	4.1	14.5	0.0	3.7	10.3	0.0	7.1	24.6	1.0	6.9	23.2	1.0	3.3	9.7	1.0
11.0	44.2	0.0	23.1	61.9	1.0	18.0	50.2	1.0	17.7	55.6	0.0	9.6	38.0	0.0	14.8	48.9	1.0	23.0	62.2	1.0	11.6	41.3	1.0
8.4	42.5	0.0	13.0	49.0	1.0	14.5	49.8	1.0	13.2	53.1	0.0	7.1	36.9	0.0	10.2	44.9	1.0	19.2	60.6	1.0	7.8	39.6	1.0
0.3	2.7	0.0	2.2	11.7	1.0	0.6	3.6	1.0	0.9	8.6	0.0	0.1	0.7	0.0	1.0	7.8	1.0	0.6	6.7	1.0	0.6	6.0	1.0
2.3	13.5	0.0	7.9	37.8	1.0	2.8	10.9	1.0	3.6	18.1	0.0	2.5	11.0	0.0	3.6	19.7	1.0	3.1	17.0	1.0	3.2	12.8	1.0
34.8	56.2	8.8	48.9	73.4	11.0	51.8	75.1	21.6	45.4	52.1	30.3	43.3	60.1	21.2	44.3	63.7	17.7	48.1	59.2	31.6	46.8	60.0	28.0
32.7	56.7	0.0	46.0	73.8	1.0	49.8	75.6	14.2	43.9	52.4	28.5	40.9	60.3	10.9	42.2	64.0	11.0	46.5	59.7	31.0	45.1	60.3	17.7
1.9	9.1	0.0	6.5	29.6	1.0	5.8	30.7	1.0	5.6	23.2	0.0	4.5	16.5	0.0	4.6	22.6	1.0	5.0	22.1	1.0	5.7	21.8	1.0
21.5	43.1	0.0	28.5	58.3	1.0	27.6	53.7	1.0	19.4	36.9	0.0	20.6	45.3	0.0	23.8	48.6	1.0	25.2	47.4	1.0	21.1	42.6	1.0
9.3	27.9	0.0	11.0	29.8	1.0	16.3	37.7	1.0	18.8	35.3	0.0	15.8	38.5	0.0	13.8	34.0	1.0	16.3	31.5	1.0	18.2	39.2	1.0
2.1	6.1	0.0	2.9	11.2	1.0	2.0	7.4	1.0	1.5	7.2	0.0	2.5	10.1	0.0	2.1	8.1	1.0	1.6	7.2	1.0	1.7	7.9	1.0
5.1	6.6	3.0	5.0	6.5	3.3	6.7	8.2	4.4	7.4	10.7	4.5	8.2	9.2	5.7	6.2	8.5	4.6	6.8	7.8	5.2	8.0	11.7	5.7
60.5	90.0	34.7	57.1	78.5	15.5	72.7	82.3	46.0	72.7	74.6	49.9	52.8	58.2	32.4	61.6	77.7	41.0	71.4	77.2	48.0	62.2	66.9	41.0
59.1	90.3	30.5	56.6	78.1	15.5	69.0	78.7	45.4	71.2	74.4	49.2	50.8	57.6	30.3	59.9	76.8	38.9	69.4	74.9	46.8	60.7	66.5	41.0
0.3	1.8	0.0	0.1	0.9	1.0	1.3	5.9	1.0	1.8	6.8	0.0	2.7	9.6	0.0	1.0	5.1	1.0	1.6	6.9	1.0	2.3	8.4	1.0
31.1	52.5	0.0	28.6	48.1	1.0	40.3	61.6	1.0	38.8	56.3	0.0	27.4	49.3	0.0	32.8	53.7	1.0	36.8	53.4	1.0	33.3	54.5	1.0
6.1	20.7	0.0	5.8	19.7	1.0	6.5	19.2	1.0	7.8	20.6	0.0	7.2	15.0	0.0	5.9	18.3	1.0	7.4	20.3	1.0	8.0	19.0	1.0
7.0	15.8	0.0	9.0	20.1	1.0	11.8	19.3	1.0	10.9	19.2	0.0	8.3	16.8	0.0	9.7	19.1	1.0	10.9	19.5	1.0	9.6	17.3	1.0
14.7	68.9	0.0	13.0	48.2	1.0	9.1	40.2	1.0	12.0	45.6	0.0	5.3	25.4	0.0	10.4	47.4	1.0	12.7	48.3	1.0	7.4	32.3	1.0
1.3	8.1	0.0	0.5	3.8	1.0	3.7	22.1	1.0	1.5	6.3	0.0	1.9	8.6	0.0	1.7	11.5	1.0	2.0	10.8	1.0	1.5	6.7	1.0
1.6	5.6	0.0	2.2	7.8	1.0	3.8	13.3	1.0	3.0	8.2	0.0	5.0	11.2	0.0	2.6	8.7	1.0	2.6	6.4	1.0	3.9	10.6	1.0
243.7	149.9	218.3	271.4	142.3	251.3	304.7	178.9	291.1	326.3	186.4	291.6	291.9	180.7	271.1	282.7	170.8	256.2	308.4	183.3	287.4	313.3	188.1	271.2
76.3	79.6	59.4	80.6	64.7	67.1	89.2	77.2	73.1	104.8	85.8	85.3	100.3	102.7	72.9	87.5	80.2	70.7	106.9	83.9	87.0	95.4	92.2	71.9
20.0	46.1	0.0	18.1	29.4	1.0	26.4	46.6	1.0	32.5	46.5	0.0	30.6	52.8	0.0	24.0	43.6	1.0	31.1	46.4	1.0	31.6	49.0	1.0
17.1	23.3	10.0	15.9	20.1	8.5	14.5	18.3	7.7	18.3	21.5	12.0	16.1	20.7	10.0	16.4	20.9	10.4	17.9	21.3	11.4	16.0	19.7	11.0
6.6	27.2	0.0	9.4	23.5	1.0	8.3	22.2	1.0	10.1	26.5	0.0	9.8	25.3	0.0	8.7	24.8	1.0	11.7	26.2	1.0	7.9	23.4	1.0
5.1	13.9	0.0	4.3	10.7	1.0	6.5	15.3	1.0	5.5	13.0	0.0	2.8	7.1	0.0	4.8	12.5	1.0	6.2	13.6	1.0	3.9	10.3	1.0
27.5	40.4	12.4	32.9	45.1	12.3	33.5	45.5	18.8	38.5	54.8	16.1	41.0	67.4	16.5	33.5	50.4	15.2	40.0	54.9	19.0	35.9	56.7	15.9
149.8	96.1	132.1	160.4	107.1	144.0	171.2	112.8	156.0	184.4	133.2	158.3	158.2	127.4	125.0	163.9	116.0	143.8	170.6	121.3	152.1	175.3	136.2	143.5
32.8	53.2	0.0	32.4	51.4	1.0	35.5	57.7	1.0	33.5	52.0	0.0	25.0	42.7	0.0	32.3	53.0	1.0	35.6	55.2	1.0	26.8	41.9	1.0
10.1	24.3	0.0	8.7	16.3	1.0	11.6	21.3	1.0	13.4	24.7	0.0	11.9	27.0	0.0	10.6	22.0	1.0	13.2	22.5	1.0	13.4	27.5	1.0
15.1	33.1	0.0	21.3	50.5	1.0	16.6	32.2	1.0	21.9	39.7	0.0	21.2	43.7	0.0	18.5	39.7	1.0	18.7	37.3	1.0	21.2	40.4	1.0
29.7	36.4	19.3	28.3	32.8	21.0	33.1	43.3	15.3	35.1	42.1	24.0	33.2	48.8	14.5	31.7	40.3	19.8	33.8	41.4	21.0	34.9	46.8	19.7
17.1	48.3	0.0	20.1	51.0	1.0	19.0	53.3	1.0	21.8	63.5	0.0	12.9	32.9	0.0	19.0	52.9	1.0	14.2	43.7	1.0	22.1	64.3	1.0
45.0	49.0	30.0	49.6	52.3	36.6	55.5	55.1	42.2	58.7	56.6	43.8	54.0	65.9	35.6	51.6	53.9	38.0	55.1	53.7	39.1	56.9	62.2	41.0
10.8	47.0	0.0	23.5	66.7	1.0	33.2	89.9	1.0	21.4	66.0	0.0	15.3	47.1	0.0	20.7	67.2	1.0	18.9	73.2	1.0	24.6	67.4	1.0
6.8	15.9	0.0	6.9	15.8	1.0	11.0	24.0	1.0	15.6	27.3	0.0	18.0	25.4	6.5	10.5	21.8	1.0	12.0	24.5	1.0	18.0	28.9	5.0
2.9	14.1	0.0	2.3	8.3	1.0	2.0	8.6	1.0	4.5	13.3	0.0	4.8	14.2	0.0	3.0	11.5	1.0	3.0	10.9	1.0	4.6	13.5	1.0
3.9	8.4	0.0	4.6	12.8	1.0	9.0	23.0	1.0	11.1	23.6	0.0	13.3	22.2	4.0	7.6	18.5	1.0	9.0	22.0	1.0	13.4	25.8	1.0
74.4	126.9	2.5	81.1	111.4	22.0	111.8	107.7	96.0	156.1	122.4	151.5	156.4	136.2	122.3	104.6	121.1	79.5						

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
魚介類	48-60	60.0	66.3	40.0	24.2	38.2	6.0	38.9	42.3	20.0	40.0	56.8	11.0	38.8	47.8	15.6	51.0	65.2	21.0
生魚介類	48-55	35.9	55.7	0.0	14.4	28.7	1.0	19.6	31.6	1.0	19.9	42.9	1.0	26.8	43.9	0.0	30.5	54.9	1.0
あじ、いわし類	48	6.9	24.5	0.0	6.6	24.0	1.0	4.2	13.0	1.0	1.5	6.2	1.0	6.1	18.1	0.0	7.4	24.8	1.0
さけ、ます	49	5.1	20.7	0.0	2.4	10.8	1.0	7.1	23.8	1.0	3.9	15.9	1.0	3.9	17.8	0.0	1.3	8.7	1.0
たい、かれい類	50	4.1	17.5	0.0	1.4	7.3	1.0	1.8	10.7	1.0	1.4	6.5	1.0	1.1	6.5	0.0	3.3	14.7	1.0
まぐろ、かじき類	51	5.6	22.1	0.0	1.0	6.9	1.0	1.9	10.1	1.0	5.1	21.8	1.0	2.8	14.4	0.0	5.8	21.8	1.0
その他の生魚	52	5.5	20.4	0.0	1.3	6.6	1.0	2.7	11.4	1.0	2.4	13.2	1.0	7.6	24.7	0.0	3.8	16.0	1.0
貝類	53	2.7	13.7	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.3	2.0	1.0	1.1	6.4	0.0	5.6	20.0	1.0
いか、たこ類	54	3.0	13.4	0.0	0.1	1.0	1.0	1.0	5.6	1.0	3.1	15.4	1.0	0.6	3.3	0.0	0.5	3.3	1.0
えび、かに類	55	3.1	10.7	0.0	1.6	5.6	1.0	0.9	5.7	1.0	2.1	7.6	1.0	3.6	13.0	0.0	2.8	10.2	1.0
魚介加工品	56-60	24.1	38.7	5.0	9.8	21.0	3.7	19.3	32.3	5.2	20.1	32.3	1.0	12.0	21.5	0.5	20.4	38.0	3.0
魚介(塩漬、生干し、乾物)	56	13.2	28.6	0.0	5.9	12.7	1.0	11.5	27.3	1.0	11.7	27.2	1.0	8.2	19.8	0.0	12.4	30.2	1.0
魚介(缶詰)	57	2.5	10.9	0.0	0.8	2.9	1.0	4.2	10.1	1.0	2.2	7.0	1.0	1.0	4.0	0.0	2.6	9.3	1.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.8	1.0	0.1	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
魚介(練り製品)	59	7.7	21.5	0.0	2.5	12.6	1.0	3.5	8.8	1.0	6.1	16.2	1.0	2.8	10.5	0.0	4.8	22.9	1.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	4.5	0.0	0.6	4.2	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.3	1.0
肉類	61-69	106.8	83.8	93.8	68.7	47.0	61.0	122.5	88.8	111.2	155.4	101.8	126.2	134.3	89.8	118.0	116.5	91.4	92.7
畜肉	61-64	73.5	71.3	57.9	38.4	36.7	31.4	78.0	79.6	51.3	106.0	96.1	81.0	87.2	65.5	79.6	78.7	86.3	51.6
牛肉	61	15.8	38.4	0.0	9.5	22.3	1.0	11.7	27.0	1.0	20.6	39.9	1.0	19.1	38.2	0.0	21.7	63.9	1.0
豚肉	62	42.9	55.8	21.2	18.5	22.8	12.6	54.3	66.6	26.0	66.1	81.8	36.0	50.5	53.6	40.0	42.7	52.2	21.7
ハム、ソーセージ類	63	14.5	24.4	0.0	10.4	15.6	1.0	12.0	18.8	1.0	19.4	36.8	1.0	17.6	24.3	5.3	14.3	27.7	1.0
その他の畜肉	64	0.3	6.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
鳥肉	65,66	32.5	56.1	0.0	30.3	38.5	13.8	44.5	57.5	17.4	49.3	69.4	20.4	45.9	74.5	0.0	37.8	58.6	1.0
鶏肉	65	32.4	56.1	0.0	29.6	38.5	11.5	44.5	57.5	17.4	49.3	69.4	20.4	45.9	74.5	0.0	37.8	58.6	1.0
その他の鳥肉	66	0.1	1.9	0.0	0.7	4.9	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
肉類(内臓)	67	0.8	6.7	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.2	7.0	0.0	0.0	0.0	1.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
その他の肉+加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
卵類	70	37.8	35.1	37.0	18.7	22.3	9.7	40.3	37.0	46.5	44.9	37.9	44.0	35.8	33.8	29.4	29.8	35.6	9.0
乳類	71-75	138.5	160.1	95.8	214.0	163.3	200.0	292.2	206.4	261.0	152.3	194.0	72.7	110.7	137.0	41.0	100.6	178.8	51.0
牛乳・乳製品	71-74	138.5	160.1	95.8	214.0	163.3	200.0	292.2	206.4	261.0	152.3	194.0	72.7	110.7	137.0	41.0	100.6	178.8	51.0
牛乳	71	80.5	128.2	0.0	150.6	151.6	121.0	230.3	191.0	209.0	63.7	114.4	1.0	66.0	106.2	0.0	65.1	160.2	1.0
チーズ	72	5.0	11.2	0.0	4.9	10.3	1.0	5.0	11.5	1.0	5.6	12.8	1.0	4.9	12.5	0.0	3.8	9.7	1.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	45.9	78.8	0.0	42.4	80.5	1.0	47.2	76.3	1.0	73.9	133.3	1.0	26.7	51.4	0.0	26.7	46.7	1.0
その他の乳製品	74	7.1	31.8	0.0	16.2	48.8	1.0	9.7	24.7	1.0	9.1	37.7	1.0	13.1	50.4	0.0	5.0	21.9	1.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
油脂類	76-80	12.4	10.7	10.0	7.2	5.4	7.2	10.7	9.0	9.4	15.6	14.4	13.0	11.1	8.8	9.8	12.5	9.9	11.6
バター	76	1.5	4.2	0.0	1.1	1.9	1.0	1.0	2.3	1.0	1.3	4.2	1.0	0.6	2.1	0.0	2.0	4.9	1.0
マーガリン	77	1.2	3.4	0.0	1.0	2.5	1.0	0.8	2.5	1.0	1.7	5.1	1.0	0.8	2.2	0.0	0.9	2.7	1.0
植物性油脂	78	9.5	9.3	7.1	4.8	4.7	4.8	8.5	8.1	8.0	12.4	12.5	9.6	9.5	8.5	7.8	9.3	7.9	8.0
動物性油脂	79	0.2	1.2	0.0	0.3	1.3	1.0	0.4	1.3	1.0	0.2	0.7	1.0	0.2	0.9	0.0	0.4	1.9	1.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
菓子類	81-85	27.1	46.2	0.0	27.1	33.9	11.0	38.4	50.2	16.0	22.4	33.7	1.0	21.7	38.4	0.0	17.8	34.0	1.0
和菓子類	81	11.4	30.1	0.0	8.4	22.6	1.0	9.0	23.5	1.0	4.6	16.8	1.0	4.7	18.3	0.0	3.2	10.9	1.0
ケーキ・パストリー類	82	5.9	21.2	0.0	5.4	16.2	1.0	10.4	24.3	1.0	8.8	24.9	1.0	5.4	20.2	0.0	6.0	19.9	1.0
ビスケット類	83	2.1	12.1	0.0	1.4	4.0	1.0	3.3	11.5	1.0	1.0	5.3	1.0	2.0	7.9	0.0	1.3	8.3	1.0
キャンディー類	84	0.5	4.4	0.0	1.8	6.1	1.0	1.9	9.8	1.0	0.0	0.0	1.0	0.4	2.2	0.0	1.0	8.9	1.0
その他の菓子類	85	7.3	22.8	0.0	10.2	23.9	1.0	13.8	28.8	1.0	8.0	21.0	1.0	9.2	22.9	0.0	6.3	20.8	1.0
嗜好飲料類	86-91	596.8	487.8	526.0	188.2	201.1	104.0	288.2	338.6	171.8	456.2	406.3	352.8	444.4	375.8	413.5	572.6	512.8	494.3
アルコール飲料	86-88	114.5	268.4	0.5	1.2	2.2	1.0	2.9	6.3	1.0	5.4	16.3	1.0	27.9	126.5	0.0	127.2	387.4	1.0
日本酒	86	8.9	49.3	0.0	1.2	2.2	1.0	2.8	6.3	1.0	2.9	6.1	1.0	1.3	3.1	0.0	10.4	63.9	1.0
ビール	87	62.7	193.9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	2.0	15.2	1.0	23.4	108.8	0.0	75.6	318.7	1.0
洋酒・その他	88	43.0	151.6	0.0	0.1	0.4	1.0	0.1	0.6	1.0	0.5	3.3	1.0	3.3	22.1	0.0	41.2	147.7	1.0
その他の嗜好飲料	89-91	482.3	408.6	400.0	186.9	201.3	101.0	285.3	338.8	167.7	450.8	409.7	351.0	416.5	362.3	400.0	445.4	404.5	361.0
茶	89	220.8	316.9	0.6	24.8	94.2	1.0	74.0	229.5	1.0	214.2	362.3	1.0	204.7	267.4	122.9	143.5	259.9	1.0
コーヒー・ココア	90	135.8	190.5	11.4	1.8	12.9	1.0	7.5	31.8	1.0	20.3	64.9	1.0	41.8	86.7	0.0	124.6	172.6	1.0
その他の嗜好飲料	91	125.7	241.0	0.0	160.3	195.7	101.0	203.9	291.1	67.7	216.3	296.0	1.0	170.0	233.5	0.0	177.3	331.5	1.0
調味料・香辛料類	92-98	74.2	68.9	55.4	32.7	18.8	31.6	57.9	42.1	46.8	71.3	62.3	56.6	69.3	60.9	54.3	73.4	77.3	55.6
調味料	92-97	73.5	68.9	54.8	32.5	18.6	31.6	57.5	42.0	45.7	71.2	62.4	56.6	68.9	60.9	54.2	72.7	77.4	53.8
ソース	92	2.1	5.9	0.0	0.5	1.8	1.0	1.7	4.3	1.0	2.7	7.0	1.0	4.1	10.3	0.0	1.8	4.7	1.0
しょうゆ	93	11.4	11.3	8.4															

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再掲)20歲以上			(再掲)65-74歲			(再掲)75歲以上		
平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値
47.7	59.4	19.0	58.6	63.5	33.0	77.6	73.9	71.0	86.3	73.0	72.5	66.0	66.6	52.0	64.9	68.5	49.8	81.6	69.2	73.7	78.3	73.6	65.0
27.7	50.2	0.0	37.5	58.0	1.0	48.2	62.2	21.0	51.1	63.8	16.6	38.6	57.5	0.0	39.5	58.4	1.0	49.3	61.6	21.0	46.1	62.3	1.0
6.2	22.0	0.0	5.3	21.1	1.0	7.9	26.8	1.0	9.1	27.5	0.0	10.3	38.9	0.0	7.5	25.9	1.0	7.8	25.8	1.0	9.6	32.0	1.0
4.9	19.8	0.0	4.1	15.8	1.0	7.1	25.4	1.0	6.9	25.1	0.0	4.4	21.4	0.0	5.2	21.0	1.0	8.9	29.5	1.0	4.8	20.8	1.0
2.8	14.7	0.0	2.6	13.0	1.0	5.8	19.9	1.0	7.9	26.3	0.0	5.0	18.5	0.0	4.6	18.8	1.0	5.3	19.2	1.0	8.5	27.3	1.0
4.5	17.5	0.0	5.8	29.7	1.0	10.1	26.9	1.0	6.7	24.5	0.0	3.0	11.8	0.0	6.2	23.3	1.0	8.0	24.9	1.0	6.2	23.5	1.0
4.5	19.3	0.0	8.4	26.7	1.0	3.7	15.3	1.0	8.3	25.2	0.0	6.5	21.2	0.0	6.1	21.7	1.0	7.2	23.2	1.0	5.9	20.6	1.0
1.4	11.2	0.0	2.2	8.8	1.0	4.9	18.9	1.0	4.3	17.6	0.0	1.4	8.8	0.0	3.2	14.9	1.0	3.7	16.7	1.0	3.6	16.3	1.0
2.2	11.6	0.0	4.4	16.3	1.0	5.5	19.1	1.0	3.0	11.1	0.0	4.9	19.2	0.0	3.3	14.0	1.0	4.1	16.9	1.0	3.8	15.3	1.0
1.3	6.0	0.0	4.6	12.8	1.0	3.2	9.2	1.0	4.9	14.3	0.0	3.2	12.0	0.0	3.4	11.4	1.0	4.3	13.1	1.0	3.7	12.4	1.0
19.9	33.6	0.0	21.2	34.4	6.0	29.5	42.2	10.0	35.3	50.1	15.0	27.4	33.9	10.0	25.4	40.1	6.0	32.3	43.2	16.0	32.2	46.0	11.0
12.6	28.4	0.0	9.6	23.0	1.0	14.2	29.6	1.0	18.5	34.7	0.1	16.8	29.5	0.7	13.8	29.4	1.0	16.1	31.2	1.0	18.0	32.8	2.0
1.3	4.8	0.0	3.4	13.6	1.0	2.0	10.0	1.0	4.0	16.6	0.0	1.5	7.4	0.0	2.5	11.3	1.0	3.0	13.2	1.0	3.4	15.4	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.0	0.2	1.1	0.0	0.6	2.9	0.0	0.1	1.0	1.0	0.0	0.4	1.0	0.4	2.3	1.0
5.9	17.8	0.0	7.5	21.1	1.0	12.4	24.2	1.0	11.6	29.4	0.0	8.0	15.4	0.0	8.5	22.8	1.0	12.2	26.2	1.0	9.9	24.7	1.0
0.1	1.1	0.0	0.7	4.7	1.0	0.8	6.2	1.0	1.0	6.4	0.0	0.5	4.1	0.0	0.6	4.9	1.0	1.0	6.3	1.0	0.5	4.1	1.0
122.2	92.1	104.5	109.3	73.8	106.0	97.8	72.9	86.0	90.4	79.2	77.5	69.9	60.2	58.8	104.5	82.2	92.5	93.5	78.0	81.0	78.4	67.0	66.4
84.2	80.9	60.0	69.7	60.8	54.8	71.8	59.1	62.0	67.4	69.1	54.8	53.5	48.8	39.5	73.0	69.2	59.7	72.8	70.6	61.0	58.3	53.3	49.0
15.9	37.9	0.0	18.7	42.8	1.0	14.7	31.8	1.0	14.5	35.5	0.0	11.2	24.7	0.0	16.2	39.8	1.0	16.0	36.0	1.0	13.0	30.7	1.0
53.2	62.3	37.8	41.0	49.1	23.5	40.1	49.5	20.8	36.4	53.3	11.1	27.3	41.8	4.0	41.7	53.2	22.4	39.8	55.2	13.0	29.7	41.1	9.3
15.1	28.5	0.0	9.8	14.6	1.0	16.4	22.7	1.0	16.5	26.7	0.0	12.1	19.6	0.0	14.7	24.3	1.0	16.5	26.0	1.0	14.4	22.1	1.0
0.0	0.0	0.0	0.3	3.2	1.0	0.6	8.3	1.0	0.0	0.0	0.0	2.9	18.8	0.0	0.4	6.7	1.0	0.5	7.6	1.0	1.3	12.8	1.0
37.6	59.2	0.0	37.8	55.9	1.0	25.6	54.6	1.0	21.8	47.3	0.0	14.1	32.5	0.0	30.5	55.5	1.0	19.8	43.7	1.0	18.6	43.6	1.0
37.5	59.3	0.0	37.8	55.9	1.0	25.6	54.6	1.0	21.5	46.9	0.0	14.1	32.5	0.0	30.4	55.5	1.0	19.6	43.2	1.0	18.6	43.6	1.0
0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.3	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	1.0	0.2	3.4	1.0	0.0	0.0	1.0
0.3	4.5	0.0	1.7	10.7	1.0	0.5	3.6	1.0	1.3	7.5	0.0	2.3	12.4	0.0	1.0	7.3	1.0	0.9	5.5	1.0	1.5	10.1	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
38.0	35.6	31.1	33.2	31.4	28.0	43.9	36.4	44.0	41.0	35.6	44.3	39.1	32.2	43.0	38.1	35.0	39.0	41.4	34.9	44.0	41.4	35.6	44.0
87.6	125.4	22.1	124.9	148.5	81.0	117.7	133.1	76.0	148.8	140.7	113.5	138.6	136.2	102.5	119.9	143.3	81.0	122.3	127.4	96.5	148.5	137.9	118.0
87.6	125.4	22.1	124.9	148.5	81.0	117.7	133.1	76.0	148.8	140.7	113.5	138.6	136.2	102.5	119.9	143.3	81.0	122.3	127.4	96.5	148.5	137.9	118.0
45.6	95.2	0.0	69.7	110.4	7.9	56.1	89.5	1.0	76.9	104.6	0.0	76.8	107.4	0.0	64.3	109.2	1.0	60.7	90.6	1.0	80.6	108.9	1.0
6.2	12.7	0.0	4.5	9.7	1.0	4.4	9.1	1.0	5.6	12.8	0.0	5.1	8.8	0.0	5.0	11.1	1.0	4.7	11.1	1.0	5.9	11.6	1.0
26.6	59.5	0.0	43.5	74.4	1.0	52.0	86.9	1.0	63.2	84.1	15.0	51.8	68.1	0.0	44.3	74.2	1.0	51.0	74.5	1.0	59.3	75.7	41.0
9.3	46.1	0.0	7.3	34.9	1.0	5.1	17.4	1.0	3.2	15.8	0.0	4.9	19.2	0.0	6.3	30.8	1.0	5.9	21.3	1.0	2.7	13.3	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
12.2	10.0	10.5	14.4	12.4	12.3	13.7	10.2	12.5	11.2	10.5	8.5	12.5	11.9	10.1	12.6	10.7	11.2	12.6	9.9	11.5	11.5	11.5	9.4
1.1	2.7	0.0	1.4	4.0	1.0	1.5	3.5	1.0	2.0	5.4	0.0	2.0	6.8	0.0	1.6	4.4	1.0	1.8	4.0	1.0	2.0	6.6	1.0
1.1	4.1	0.0	1.3	3.6	1.0	1.3	3.3	1.0	1.2	3.3	0.0	1.3	3.4	0.0	1.2	3.4	1.0	1.3	3.5	1.0	1.3	3.4	1.0
9.8	9.1	6.8	11.3	10.7	10.2	10.7	9.6	9.4	7.8	8.2	6.0	9.0	9.2	7.0	9.6	9.2	8.4	9.3	8.8	8.2	7.9	8.6	6.5
0.1	0.8	0.0	0.3	1.4	1.0	0.2	0.8	1.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	1.2	1.0	0.2	1.0	1.0	0.2	1.3	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
23.3	43.5	0.0	27.4	47.8	1.0	25.5	42.7	1.0	31.0	55.7	2.2	35.4	52.0	14.5	26.4	46.9	1.0	26.8	44.3	2.6	34.3	57.5	2.0
9.1	25.8	0.0	12.0	29.7	1.0	10.9	22.0	1.0	17.4	42.7	0.0	25.5	45.1	0.0	12.1	31.5	1.0	12.6	31.3	1.0	23.6	47.3	1.0
3.9	15.0	0.0	6.6	27.3	1.0	5.6	20.1	1.0	6.0	22.9	0.0	2.4	11.3	0.0	5.3	20.8	1.0	6.4	24.5	1.0	3.1	12.1	1.0
3.3	23.8	0.0	1.6	7.4	1.0	1.7	9.4	1.0	2.0	8.1	0.0	2.6	11.2	0.0	2.1	12.7	1.0	1.5	5.9	1.0	2.7	10.6	1.0
0.4	3.9	0.0	0.2	1.5	1.0	0.1	1.4	1.0	0.3	2.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	3.6	1.0	0.3	2.1	1.0	0.2	1.3	1.0
6.6	21.9	0.0	7.0	22.6	1.0	7.2	24.1	1.0	5.3	22.8	0.0	4.8	14.0	0.0	6.5	22.1	1.0	6.1	19.1	1.0	4.7	21.6	1.0
633.2	502.0	551.2	765.0	595.2	698.5	742.6	482.0	690.0	633.1	385.8	559.0	616.7	500.7	510.9	653.9	491.9	581.0	687.0	409.3	624.0	606.1	450.7	501.0
131.8	302.5	0.0	219.1	340.4	10.0	174.6	308.1	6.0	122.3	218.1	2.5	47.9	127.9	0.0	136.8	288.9	2.3	150.2	273.7	4.0	80.1	179.8	1.0
3.0	6.2	0.0	9.7	64.2	1.0	16.9	68.8	1.0	11.5	53.5	0.0	14.5	57.3	0.0	10.1	53.8	1.0	9.4	44.1	1.0	17.5	68.0	1.0
84.0	242.5	0.0	140.5	254.1	1.0	78.5	185.1	1.0	55.6	136.8	0.0	20.7	95.4	0.0	75.1	210.2	1.0	65.6	159.6	1.0	29.4	99.4	1.0
44.9	171.7	0.0	68.8	181.4	1.0	79.3	207.3	1.0	55.2	159.4	0.0	12.6	47.8	0.0	51.6	164.8	1.0	75.1	207.6	1.0	33.2	122.5	1.0
501.4	415.4	404.8	545.9	454.9	486.0	568.0	402.2	501.0	510.8	349.9	439.0	568.8	493.2	500.0	517.0	410.9	451.0	536.8	342.8	503.0	526.0	433.9	421.0
199.1	293.0	0.0	279.0	415.9	103.0	277.4	308.5	201.0	262.1	282.2	200.0	309.4	363.5	220.0	244.5	321.2	151.0	269.3	280.7	201.0	285.2	327.6	201.0
197.0	247.8	153.3	191.6	218.4	151.0	179.9	183.4	153.0	163.1	174.9	152.0	125.2	180.5	39.8	161.0	198.5	143.0	175.7	181.7	154.0	133.		

第5表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上
平成29～令和元年計

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		567			27			48			29			27			49		
総量	1-98	2,108.3	740.5	2,068.3	1,215.9	274.7	1,212.5	1,974.9	634.4	1,815.7	2,140.1	699.0	2,059.3	1,905.2	696.6	1,636.2	2,014.0	665.5	1,934.3
動物性食品	48-76,79	367.7	197.1	336.5	337.8	173.8	328.0	565.4	248.6	487.9	469.4	252.5	445.8	362.7	169.4	270.6	301.7	198.5	244.0
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,740.6	685.1	1,694.2	878.0	244.2	840.7	1,409.5	595.1	1,280.5	1,670.7	558.9	1,576.8	1,542.5	611.4	1,356.5	1,712.3	646.8	1,630.9
穀類	1-12	463.0	190.7	449.0	246.8	88.1	232.0	490.8	238.1	454.0	610.5	239.1	562.6	564.5	200.9	513.0	545.3	201.1	530.1
米・加工品	1,2	333.6	204.4	310.0	171.2	101.7	151.0	376.0	230.6	343.3	515.5	245.3	431.0	462.5	223.5	421.0	392.3	185.2	381.0
米	1	327.7	204.3	301.0	169.5	101.3	151.0	364.5	232.4	313.3	515.5	245.3	431.0	454.8	221.6	418.0	388.3	185.4	366.0
米加工品	2	5.9	27.8	1.0	1.6	7.6	1.0	11.5	37.3	0.0	0.0	0.0	1.0	7.7	37.4	1.0	4.0	27.4	1.0
小麦・加工品	3-9	114.3	113.0	83.9	72.8	54.8	61.0	100.1	112.3	83.7	82.3	85.9	71.0	98.6	100.9	61.0	148.1	138.4	100.0
小麦粉類	3	3.7	11.5	1.0	5.7	7.7	1.0	2.3	3.7	0.0	2.7	6.7	1.0	2.0	3.4	1.0	2.7	6.4	1.0
パン類(菓子パンを除く)	4	39.4	47.9	28.0	37.1	30.6	31.0	38.8	43.1	11.3	37.2	64.9	1.0	18.9	32.8	1.0	18.7	34.1	1.0
菓子パン類	5	3.5	19.0	1.0	0.0	0.0	1.0	6.5	22.2	0.0	0.0	0.0	1.0	7.0	25.2	1.0	2.4	17.0	1.0
うどん、中華めん類	6	39.9	88.0	1.0	11.6	32.3	1.0	28.0	71.7	0.0	12.1	46.6	1.0	42.5	78.1	1.0	77.3	128.2	1.0
即席中華めん	7	5.2	22.3	1.0	0.0	0.0	1.0	4.3	20.8	0.0	13.6	31.4	1.0	6.5	20.2	1.0	13.3	36.8	1.0
パスタ類	8	14.7	55.8	1.0	14.2	34.9	1.0	15.0	54.3	0.0	8.3	43.8	1.0	12.0	47.7	1.0	22.6	72.1	1.0
その他の小麦加工品	9	8.0	27.5	1.0	4.2	7.0	1.0	5.3	9.8	0.0	8.4	18.0	1.0	9.6	24.0	1.0	11.0	39.4	1.0
その他の穀類・加工品	10-12	15.1	50.9	1.0	2.9	8.6	1.0	14.7	25.6	0.0	12.7	48.1	1.0	3.5	11.7	1.0	5.0	28.5	1.0
そば・加工品	10	10.4	46.7	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	9.0	47.4	1.0	0.0	0.0	1.0	4.1	28.3	1.0
とうもろこし・加工品	11	1.2	7.1	1.0	2.3	8.3	1.0	4.3	11.7	0.0	0.0	0.0	1.0	1.3	6.6	1.0	0.0	0.0	1.0
その他の穀類	12	3.5	21.4	1.0	0.5	2.8	1.0	10.4	24.2	0.0	3.8	11.4	1.0	2.2	10.0	1.0	0.9	4.2	1.0
いも類	13-16	46.4	63.5	21.0	24.9	30.8	17.0	51.9	56.6	41.3	53.4	57.7	17.0	53.6	76.1	25.9	44.2	61.4	14.0
いも・加工品	13-15	44.0	63.9	15.0	22.8	30.6	11.0	50.3	56.7	41.0	50.9	58.9	14.1	52.6	75.7	25.9	40.3	62.1	1.0
さつまいも・加工品	13	3.9	21.7	1.0	2.3	6.8	1.0	2.3	10.5	0.0	6.3	17.6	1.0	2.8	14.2	1.0	2.7	18.4	1.0
じゃがいも・加工品	14	26.6	50.6	1.0	17.0	27.0	1.0	34.9	54.2	4.4	30.6	44.5	1.0	34.4	56.0	1.0	24.4	50.6	1.0
その他のいも・加工品	15	13.5	32.5	1.0	3.4	9.5	1.0	13.1	20.4	0.0	14.0	35.2	1.0	15.4	39.5	1.0	13.3	40.8	1.0
でんぶん・加工品	16	2.3	8.2	1.0	2.1	4.0	1.0	1.7	3.2	0.7	2.4	7.6	1.0	1.0	2.0	1.0	3.8	12.4	1.0
砂糖・甘味料類	17	5.9	7.9	4.5	4.2	4.6	3.0	5.9	10.7	2.8	4.5	4.6	4.3	5.7	8.9	3.0	5.1	6.9	3.0
豆類	18-23	60.1	78.7	39.1	51.9	53.0	31.0	50.7	71.3	30.0	44.2	84.0	2.5	40.3	61.1	1.0	47.0	61.7	27.7
大豆・加工品	18-22	58.1	77.8	37.0	46.9	51.6	31.0	49.2	71.1	30.0	43.5	84.3	1.0	40.3	61.1	1.0	45.3	61.5	8.1
大豆(全粒)・加工品	18	0.9	4.3	1.0	3.0	7.2	1.0	3.3	8.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.5	2.5	1.0
豆腐	19	33.6	54.5	1.0	17.2	22.1	1.0	24.8	34.0	0.0	21.3	36.3	1.0	30.3	54.3	1.0	28.9	51.4	1.0
油揚げ類	20	6.1	19.2	1.0	5.5	14.9	1.0	7.2	20.0	0.0	1.1	5.5	1.0	3.3	9.8	1.0	2.5	11.5	1.0
納豆	21	9.1	19.0	1.0	7.1	13.8	1.0	5.4	13.0	0.0	6.8	16.0	1.0	6.7	16.1	1.0	13.3	26.4	1.0
その他の大豆加工品	22	8.4	49.4	1.0	14.2	35.0	1.0	8.6	58.8	0.0	14.2	75.2	1.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.6	1.0
その他の豆・加工品	23	2.0	13.3	1.0	5.0	10.5	1.0	1.5	5.3	0.0	0.7	3.6	1.0	0.0	0.0	1.0	1.7	8.5	1.0
種実類	24	1.9	6.3	1.0	2.9	12.1	1.0	1.6	3.5	0.0	0.4	1.2	1.0	0.4	1.7	1.0	0.6	2.0	1.0
野菜類	25-38	279.7	170.8	249.3	170.4	90.8	146.7	223.2	117.4	194.5	279.9	132.1	222.3	283.6	180.1	200.5	276.8	172.7	261.0
緑黄色野菜	25-29	82.3	77.7	64.7	65.5	43.5	52.2	63.5	51.8	46.0	87.4	63.9	63.6	69.4	62.1	62.8	83.2	76.7	57.0
トマト	25	19.6	38.1	1.0	15.2	30.0	1.0	11.6	26.3	0.0	9.3	20.8	1.0	21.4	29.2	1.0	15.4	26.9	1.0
にんじん	26	18.1	21.8	12.1	17.6	14.6	13.0	22.1	20.1	17.0	24.9	27.7	12.1	16.3	20.1	6.1	20.6	24.9	13.0
ほうれん草	27	8.0	25.1	1.0	6.7	9.9	1.0	5.4	12.9	0.0	6.9	16.2	1.0	2.1	7.4	1.0	12.1	32.6	1.0
ピーマン	28	4.4	12.5	1.0	0.8	2.2	1.0	1.7	5.7	0.0	6.9	12.0	1.0	6.2	14.4	1.0	2.2	7.6	1.0
その他の緑黄色野菜	29	32.2	51.2	11.0	25.3	33.8	3.6	22.8	29.6	9.0	39.4	52.1	19.2	23.4	31.7	2.8	32.8	67.9	1.0
その他の野菜	30-35	166.5	118.5	146.1	97.0	59.3	74.5	157.7	94.3	138.6	180.4	118.1	135.2	177.3	131.2	123.7	175.3	128.9	177.7
キャベツ	30	29.9	52.5	1.0	9.9	23.3	1.0	22.2	38.4	0.0	15.8	36.9	1.0	34.8	50.2	1.0	35.2	70.2	1.0
きゅうり	31	10.1	21.4	1.0	5.9	12.3	1.0	7.3	18.0	0.0	7.9	21.0	1.0	9.6	16.0	1.0	10.1	20.7	1.0
大根	32	18.7	37.8	1.0	13.5	19.0	1.0	25.0	32.2	11.1	9.3	19.0	1.0	7.4	14.6	1.0	24.1	49.6	1.0
たまねぎ	33	34.7	41.6	22.3	24.2	37.0	11.0	37.0	32.5	37.0	42.2	42.2	35.0	54.4	59.0	38.5	30.4	35.9	13.5
はくさい	34	22.9	63.6	1.0	11.6	22.2	1.0	17.8	51.5	0.0	59.0	103.3	1.0	33.0	86.3	1.0	16.6	45.6	1.0
その他の淡色野菜	35	50.2	52.2	37.5	31.9	29.9	19.0	48.4	41.9	37.5	46.1	61.3	7.5	38.1	42.1	17.7	58.8	54.7	41.0
野菜ジュース	36	21.1	70.1	1.0	7.4	37.8	1.0	0.0	0.0	0.0	8.8	38.4	1.0	26.7	80.0	1.0	8.6	58.2	1.0
漬け物	37,38	9.8	20.7	1.0	0.5	2.3	1.0	2.1	7.1	0.0	3.4	9.2	1.0	10.2	14.9	1.0	9.7	23.6	1.0
葉類漬け物	37	2.9	12.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.3	10.9	1.0	2.7	13.3	1.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.9	16.9	1.0	0.5	2.3	1.0	2.1	7.1	0.0	3.4	9.2	1.0	6.8	11.7	1.0	6.9	18.1	1.0
果実類	39-45	99.5	125.0	68.5	162.1	116.7	151.0	145.6	128.9	127.0	88.8	142.3	1.0	50.5	80.7	1.0	39.6	78.1	1.0
生果	39-43	83.3	106.4	46.3	114.0	100.1	91.0	87.5	76.8	80.0	66.8	102.7	1.0	34.8	67.3	1.0	31.2	65.8	1.0
いちご	39	0.4	5.5	1.0	2.0	10.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.7	3.7	1.0
柑橘類	40	17.6	44.6	1.0	42.2	67.9	1.0	35.0	49.8	0.0	17.1	39.6	1.0	1.4	6.3	1.0	6.3	23.1	1.0
バナナ	41	17.5	38.8	1.0	38.9	51.3	1.0	10.7	28.9	0.0	3.3	17.5	1.0	6.9	24.0	1.0	8.1	31.5	1.0
りんご	42	17.7	41.7	1.0	14.1	29.1	1.0	7.1	18.5	0.0	23.6	53.0	1.0	9.9	29.5	1.0	5.0	20.1	1.0
その他の生果	43	30.1	61.7	1.0	16.7														

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
82			66			96			106			37			463			107			92		
2,037.9	775.3	1,959.3	2,279.9	894.8	2,113.0	2,332.6	720.3	2,282.8	2,248.9	589.4	2,324.8	2,046.7	706.5	2,068.3	2,172.2	736.5	2,103.5	2,231.7	628.5	2,214.1	2,154.6	636.6	2,131.8
317.5	160.0	294.3	333.8	160.9	300.2	352.6	176.7	328.1	386.9	164.0	358.9	301.0	173.2	307.4	342.6	173.3	313.7	348.5	160.9	323.2	353.2	167.0	345.1
1,720.4	727.2	1,645.9	1,946.1	814.3	1,830.0	1,980.0	642.1	1,920.0	1,862.0	519.1	1,843.8	1,745.7	660.1	1,634.9	1,829.6	672.4	1,771.9	1,883.2	568.9	1,810.1	1,801.4	576.2	1,812.6
492.9	197.4	484.0	454.3	148.5	458.9	478.6	150.9	477.5	382.9	130.3	375.8	424.8	160.0	421.0	463.5	174.5	451.0	436.1	160.4	418.8	398.2	139.2	391.1
361.7	216.6	343.5	350.2	156.5	375.0	326.4	189.4	336.3	241.0	154.8	200.5	275.1	175.7	258.0	327.3	193.5	311.0	278.2	189.0	251.0	261.1	156.0	245.0
355.4	216.1	335.0	347.1	155.7	352.5	319.3	188.9	331.8	237.2	153.5	200.0	260.9	179.1	201.0	321.4	193.2	301.0	272.9	187.7	225.3	253.2	157.6	204.5
6.3	28.7	0.0	3.1	20.9	0.0	7.1	29.0	0.0	3.9	17.6	0.0	14.2	46.0	1.0	5.9	28.1	1.0	5.4	19.4	1.0	7.9	32.6	0.0
117.0	129.7	80.3	78.0	88.3	57.1	136.7	118.7	100.2	121.5	100.2	92.2	135.3	116.8	98.8	120.2	116.0	89.0	135.1	117.2	93.2	121.7	104.7	92.6
3.1	7.6	0.0	3.6	5.3	0.0	3.9	9.0	0.2	4.2	18.8	0.0	6.2	21.1	1.0	3.8	12.4	1.0	3.0	7.9	1.0	5.8	22.9	0.0
30.9	48.7	0.0	30.8	42.9	0.0	55.7	58.0	59.0	51.8	42.0	60.0	41.9	42.9	31.0	39.7	47.9	1.0	47.1	43.2	51.0	49.9	43.4	60.0
5.5	24.8	0.0	3.0	17.1	0.0	5.6	26.4	0.0	1.1	7.6	0.0	1.6	9.7	1.0	3.6	19.7	1.0	3.6	18.4	1.0	1.2	7.3	0.0
46.1	99.2	0.0	12.4	48.3	0.0	33.5	76.3	0.0	46.6	89.2	0.0	79.3	113.7	1.0	44.6	92.8	1.0	46.7	88.4	1.0	56.6	100.6	0.0
3.1	16.0	0.0	4.2	19.6	0.0	8.0	27.7	0.0	2.2	15.8	0.0	0.0	0.0	1.0	5.1	22.3	1.0	5.5	25.4	1.0	0.0	0.0	0.0
19.6	64.1	0.0	11.0	49.8	0.0	20.5	72.3	0.0	11.2	43.5	0.0	1.3	6.6	1.0	15.0	57.6	1.0	19.2	66.6	1.0	4.9	24.6	0.0
8.7	25.4	0.0	12.9	46.9	0.0	9.4	29.8	0.0	4.4	16.3	0.0	5.0	13.3	1.0	8.5	29.9	1.0	10.0	31.3	1.0	3.4	9.9	0.0
14.2	53.3	0.0	26.1	69.1	0.0	15.5	48.1	0.0	20.4	65.1	0.0	14.4	47.4	1.0	16.0	54.3	1.0	22.8	66.7	1.0	15.5	50.9	0.0
11.1	51.1	0.0	15.2	48.6	0.0	12.9	47.7	0.0	17.7	64.7	0.0	10.8	46.2	1.0	12.1	50.1	1.0	21.0	66.5	1.0	11.8	49.9	0.0
0.6	3.8	0.0	2.6	12.2	0.0	0.4	2.9	0.0	0.9	7.8	0.0	0.2	1.0	1.0	0.8	6.5	1.0	0.1	0.8	1.0	1.1	8.4	0.0
2.5	16.7	0.0	8.3	51.0	0.0	2.2	7.9	0.0	1.8	9.8	0.0	3.4	13.7	1.0	3.0	22.0	1.0	1.7	9.1	1.0	2.6	10.9	0.0
32.8	47.6	8.6	50.7	76.2	13.8	57.4	81.6	30.0	47.1	51.0	33.0	38.7	60.6	3.5	46.6	65.6	18.1	48.3	62.0	29.3	47.5	58.1	27.0
30.0	48.2	0.0	47.0	76.5	5.0	55.8	82.3	25.5	45.4	51.4	27.2	36.2	60.5	1.0	44.2	66.1	13.0	46.2	62.8	18.5	46.1	58.2	23.5
1.1	6.5	0.0	6.0	30.5	0.0	5.8	36.2	0.0	3.5	14.0	0.0	6.1	20.5	1.0	4.0	23.3	1.0	2.3	11.4	1.0	5.1	17.3	0.0
21.4	44.8	0.0	30.1	59.7	0.0	34.5	63.4	0.0	21.1	36.9	0.0	18.5	43.0	1.0	26.1	51.4	1.0	27.7	53.2	1.0	22.9	41.7	0.0
7.5	18.0	0.0	10.9	30.0	0.0	15.4	34.0	0.0	20.9	37.8	0.0	11.5	39.2	1.0	14.1	34.1	1.0	16.2	34.6	1.0	18.2	39.5	0.0
2.8	6.8	0.0	3.7	12.0	0.0	1.7	6.3	0.0	1.7	7.8	0.0	2.5	10.3	1.0	2.4	8.7	1.0	2.1	8.1	1.0	1.3	6.7	0.0
5.0	5.7	3.3	4.6	5.5	2.2	6.8	8.8	3.5	6.9	9.1	4.0	9.0	8.3	8.0	6.1	7.9	4.7	6.7	8.7	5.0	7.8	8.9	5.0
69.8	109.3	37.8	51.5	67.8	12.5	69.8	78.9	45.0	74.0	76.3	47.8	50.7	56.8	31.6	62.5	80.0	41.0	65.8	76.8	46.0	66.0	68.7	40.1
69.0	109.5	36.8	51.3	67.6	12.5	64.5	74.3	43.5	72.3	76.3	46.0	49.3	57.5	31.0	60.6	79.1	39.3	63.6	74.6	46.0	64.6	68.5	40.0
0.3	2.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.9	0.0	1.3	5.3	0.0	1.6	5.8	1.0	0.6	3.4	1.0	0.8	3.7	1.0	1.5	5.8	0.0
34.9	58.9	0.0	31.8	50.1	0.0	39.5	63.1	0.0	45.7	61.2	1.0	25.7	52.2	1.0	36.2	58.0	1.0	35.5	52.1	1.0	38.9	60.2	0.0
7.7	26.9	0.0	5.8	18.8	0.0	6.4	17.3	0.0	7.3	21.5	0.0	8.5	18.2	1.0	6.3	19.9	1.0	7.0	17.1	1.0	7.8	21.3	0.0
7.9	16.7	0.0	9.1	22.7	0.0	11.9	19.8	0.0	9.1	17.8	0.0	9.1	17.5	1.0	9.8	19.8	1.0	9.6	19.3	1.0	10.0	17.5	0.0
18.3	90.5	0.0	4.7	27.5	0.0	6.5	36.6	0.0	8.9	36.5	0.0	4.3	18.8	1.0	7.6	46.9	1.0	10.7	44.4	1.0	6.4	27.3	0.0
0.8	4.9	0.0	0.2	1.2	0.0	5.3	29.0	0.0	1.7	6.6	0.0	1.4	8.1	1.0	1.9	14.3	1.0	2.2	11.2	1.0	1.4	6.5	0.0
0.8	2.5	0.0	1.6	4.5	0.0	2.8	8.8	0.0	2.6	5.8	0.0	3.9	11.1	1.0	1.9	6.3	1.0	2.6	6.8	1.0	2.8	7.8	0.0
246.4	157.6	212.9	276.8	148.6	253.1	302.3	184.9	289.7	345.9	194.7	317.2	264.1	158.2	242.3	291.9	177.6	264.8	322.6	207.2	284.0	311.6	183.6	296.2
72.6	86.6	52.3	75.8	61.2	67.5	78.6	72.5	64.4	107.6	91.6	84.8	93.5	99.4	50.0	84.9	81.8	67.8	101.5	88.5	77.6	92.3	87.5	70.0
15.0	40.4	0.0	16.8	28.3	0.0	19.7	44.3	0.0	32.7	45.7	0.0	23.4	43.5	1.0	21.4	40.1	1.0	24.9	42.4	1.0	28.8	42.3	0.0
17.8	25.3	9.7	15.3	19.1	8.7	17.3	19.9	10.0	17.9	21.7	10.8	14.1	19.1	3.9	17.3	21.8	11.0	18.1	21.4	11.4	15.7	19.5	8.3
8.7	35.9	0.0	7.7	21.6	0.0	7.6	23.7	0.0	9.8	25.2	0.0	7.6	26.8	1.0	8.5	27.1	1.0	9.6	22.4	1.0	7.7	25.6	0.0
4.6	15.8	0.0	4.1	10.3	0.0	5.6	15.8	0.0	5.4	13.2	0.0	3.7	8.8	1.0	4.7	13.3	1.0	6.1	14.0	1.0	3.7	10.0	0.0
26.4	45.1	2.0	31.9	42.1	15.2	28.5	43.4	8.9	41.8	60.7	19.4	44.7	73.2	13.9	33.1	53.5	10.9	42.7	63.2	16.6	36.4	56.8	15.0
153.6	95.7	143.4	161.0	106.7	135.0	168.6	110.3	156.4	198.8	148.0	171.6	138.8	112.3	110.7	170.6	122.0	151.5	180.0	129.2	157.8	177.4	146.4	138.1
34.0	55.3	0.0	35.4	52.5	2.5	34.1	59.5	0.0	31.2	49.8	0.0	21.1	40.5	1.0	32.7	55.2	1.0	37.4	59.3	1.0	21.9	37.3	0.0
12.0	26.5	0.0	6.4	12.3	0.0	9.9	18.6	0.0	14.2	26.5	0.0	10.9	23.7	1.0	10.8	22.1	1.0	12.8	21.7	1.0	13.0	27.3	0.0
13.1	25.5	0.0	20.2	53.2	0.0	19.5	33.9	0.0	23.0	43.4	0.0	17.8	35.8	1.0	18.9	39.8	1.0	21.3	40.5	1.0	19.8	39.1	0.0
29.9	36.3	20.3	32.6	37.1	27.1	36.7	45.0	20.0	34.1	39.7	23.8	35.2	53.8	15.5	34.6	42.5	21.4	36.0	44.8	21.0	34.4	44.6	19.6
18.3	53.4	0.0	22.6	60.1	0.0	19.2	53.1	0.0	29.5	81.4	0.0	12.0	30.9	1.0	21.8	62.3	1.0	16.3	50.4	1.0	29.1	81.5	0.0
46.3	52.4	30.0	43.8	40.6	37.4	49.1	47.4	38.7	66.9	66.2	46.6	41.8	42.4	41.0	51.7	53.4	39.0	56.2	58.5	39.0	59.1	61.5	43.5
10.7	48.4	0.0	30.5	75.8	0.0	43.9	107.8	0.0	25.2	67.9	0.0	15.6	48.2	1.0	24.8	75.9	1.0	30.1	95.3	1.0	25.8	68.7	0.0
9.5	19.9	0.0	9.5	19.8	0.0	11.2	23.6	0.0	14.3	22.6	0.0	16.3	27.6	4.0	11.6	22.3	1.0	11.0	23.9	1.0	16.1	24.8	3.0
4.7	19.1	0.0	2.5	8.8	0.0	1.8	8.4	0.0	5.0	13.6	0.0	4.1	14.0	1.0	3.5	13.2	1.0	1.8	7.1	1.0	5.8	15.5	0.0
4.9	8.7	0.0	7.1	16.0	0.0	9.4	22.8	0.0	9.3	18.8	0.0	12.1	23.6	1.0	8.0	18.2	1.0	9.2	23.2	1.0	10.4	19.8	0.0
62.3	129.7	0.0	56.0	92.7	0.0	96.4	106.7	79.3	138.9	121.2	125.5	172.4	162.8	106.0	91.7	121.7	51.0	108.7	97.2	98.5	158.6	149.2	126.8
41.9	66.9	0.0	54.9	92.9	0.0	83.4	96.8	56.2	136.2	120.1	124.5	163.1	156.4	101.0	82.1	109.2							

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
魚介類	48-60	66.3	72.1	49.6	31.3	46.9	8.0	36.9	41.0	18.5	46.3	64.4	8.0	39.1	42.4	9.0	52.7	64.9	21.0
生魚介類	48-55	39.5	60.2	1.0	20.6	34.6	1.0	19.7	30.0	0.0	18.3	43.9	1.0	21.8	34.7	1.0	32.0	52.0	1.0
あじ、いわし類	48	7.3	25.0	1.0	10.2	30.6	1.0	4.5	12.9	0.0	0.7	3.6	1.0	5.1	14.7	1.0	5.6	19.6	1.0
さけ、ます	49	5.1	20.9	1.0	4.4	14.5	1.0	5.2	21.4	0.0	1.4	7.3	1.0	4.4	19.1	1.0	0.4	2.0	1.0
たい、かれい類	50	4.9	19.9	1.0	0.6	3.2	1.0	3.0	14.5	0.0	0.5	2.7	1.0	1.9	9.8	1.0	3.6	17.8	1.0
まぐろ、かじき類	51	7.0	25.9	1.0	1.9	9.4	1.0	2.4	12.4	0.0	8.7	29.8	1.0	1.6	6.2	1.0	8.3	28.2	1.0
その他の生魚	52	5.2	20.5	1.0	1.2	6.0	1.0	1.0	7.1	0.0	0.5	2.7	1.0	6.7	23.6	1.0	3.1	18.6	1.0
貝類	53	3.0	14.7	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.9	1.0	1.2	4.6	1.0	7.9	25.7	1.0
いか、たこ類	54	3.7	15.4	1.0	0.3	1.4	1.0	1.9	7.6	0.0	4.3	19.9	1.0	0.0	0.0	1.0	0.6	4.2	1.0
えび、かに類	55	3.4	11.4	1.0	1.9	5.9	1.0	1.7	7.8	0.0	2.1	8.8	1.0	0.8	4.1	1.0	2.5	9.2	1.0
魚介加工品	56-60	26.8	42.7	8.0	10.7	25.2	2.0	17.2	26.0	9.4	28.0	37.4	4.3	17.4	28.7	1.0	20.6	38.7	1.0
魚介(塩漬、生干し、乾物)	56	14.9	31.1	1.0	4.7	9.8	1.0	9.1	21.2	0.0	20.1	34.0	1.0	11.7	26.6	1.0	14.2	36.7	1.0
魚介(缶詰)	57	2.8	11.5	1.0	1.0	3.7	1.0	3.5	6.7	0.0	2.7	7.8	1.0	0.8	3.3	1.0	2.9	10.8	1.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
魚介(練り製品)	59	8.5	23.1	1.0	3.9	16.9	1.0	4.6	9.6	0.0	5.2	15.0	1.0	4.9	15.7	1.0	2.9	9.9	1.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	5.0	1.0	1.1	5.7	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.6	4.2	1.0
肉類	61-69	124.1	93.8	105.8	64.7	55.7	52.5	134.1	92.8	122.2	189.3	109.3	166.0	181.4	104.3	139.0	142.9	103.8	121.0
畜肉	61-64	87.3	80.6	72.0	37.8	38.5	29.9	88.5	84.5	62.4	138.8	104.0	100.0	123.5	76.3	91.0	98.5	101.9	62.0
牛肉	61	21.0	46.5	1.0	10.6	24.6	1.0	13.4	26.8	0.0	32.5	49.0	1.0	37.8	52.5	1.0	28.7	82.7	1.0
豚肉	62	49.8	61.7	29.9	17.3	22.5	8.1	60.6	71.9	32.3	77.7	91.4	56.8	66.0	69.5	41.0	55.9	61.5	31.5
ハム、ソーセージ類	63	16.3	28.6	1.0	9.9	14.9	1.0	14.4	21.6	0.0	28.6	46.7	7.0	19.7	30.3	1.0	13.9	30.4	1.0
その他の畜肉	64	0.3	6.2	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
鳥肉	65,66	35.8	61.5	1.0	26.9	40.1	7.0	45.6	58.5	23.0	50.5	72.0	5.8	56.0	90.4	1.0	44.4	63.6	1.0
鶏肉	65	35.7	61.4	1.0	26.9	40.1	7.0	45.6	58.5	23.0	50.5	72.0	5.8	56.0	90.4	1.0	44.4	63.6	1.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.2	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
肉類(内臓)	67	1.0	7.5	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.9	9.4	1.0	0.0	0.0	1.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
鯨肉	68	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
その他の肉+加工品	69	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
卵類	70	39.3	36.8	39.5	18.0	21.2	11.0	42.3	39.4	50.5	54.8	44.6	52.0	33.1	35.7	19.0	31.9	35.2	10.5
乳類	71-75	136.3	167.8	81.0	222.5	152.7	211.6	351.0	214.7	303.0	178.2	214.8	81.0	108.6	122.9	28.0	72.0	126.4	4.0
牛乳・乳製品	71-74	136.3	167.8	81.0	222.5	152.7	211.6	351.0	214.7	303.0	178.2	214.8	81.0	108.6	122.9	28.0	72.0	126.4	4.0
牛乳	71	81.0	131.9	1.0	154.2	152.2	106.0	276.9	200.9	210.0	84.9	135.6	1.0	76.9	110.8	1.0	44.8	108.0	1.0
チーズ	72	4.4	10.4	1.0	3.7	7.6	1.0	5.7	13.3	0.0	1.9	7.8	1.0	4.8	9.4	1.0	2.9	9.1	1.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	44.4	84.0	1.0	56.7	96.4	1.0	57.7	85.3	0.0	78.9	139.2	1.0	22.5	52.3	1.0	22.9	47.4	1.0
その他の乳製品	74	6.5	31.8	1.0	7.9	24.5	1.0	10.7	24.5	0.0	12.5	49.5	1.0	4.3	17.2	1.0	1.4	6.2	1.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
油脂類	76-80	13.0	11.6	11.0	7.0	6.1	6.8	10.9	10.0	8.3	15.8	17.2	11.0	12.3	9.2	11.0	12.7	10.9	12.0
バター	76	1.5	4.1	1.0	1.1	1.9	1.0	1.0	2.0	0.0	0.7	2.4	1.0	0.6	2.0	1.0	1.8	5.5	1.0
マーガリン	77	1.0	3.2	1.0	0.5	1.4	1.0	0.9	2.8	0.0	2.2	5.5	1.0	0.6	2.0	1.0	0.5	1.8	1.0
植物性油脂	78	10.3	10.1	8.6	5.1	5.3	4.8	8.8	9.6	6.8	12.7	14.7	9.4	11.2	9.6	10.0	10.0	8.4	9.2
動物性油脂	79	0.2	1.3	1.0	0.3	1.3	1.0	0.2	0.6	0.0	0.1	0.6	1.0	0.0	0.0	1.0	0.5	2.0	1.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
菓子類	81-85	24.6	44.0	1.0	31.8	37.3	6.3	40.2	58.1	10.3	19.1	31.8	1.0	27.3	39.4	1.0	14.7	30.3	1.0
和菓子類	81	10.1	27.5	1.0	5.0	16.4	1.0	11.5	28.2	0.0	4.4	13.8	1.0	3.1	9.0	1.0	4.6	14.3	1.0
ケーキ・パストリー類	82	5.0	20.4	1.0	6.9	18.5	1.0	10.6	22.9	0.0	4.1	21.5	1.0	10.1	30.6	1.0	2.9	10.7	1.0
ビスケット類	83	1.6	10.6	1.0	1.4	3.8	1.0	2.7	9.7	0.0	1.3	6.9	1.0	0.6	3.0	1.0	0.5	1.8	1.0
キャンディー類	84	0.4	4.7	1.0	2.6	8.1	1.0	0.3	1.6	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	2.3	1.0	1.8	12.7	1.0
その他の菓子類	85	7.5	24.1	1.0	15.9	30.4	1.0	15.0	33.8	0.0	9.3	21.5	1.0	13.1	22.5	1.0	4.9	21.6	1.0
嗜好飲料類	86-91	642.4	535.5	551.0	135.3	135.9	101.0	311.1	363.4	185.4	468.7	398.0	396.0	411.7	435.0	201.0	610.3	538.7	494.3
アルコール飲料	86-88	178.2	336.9	3.5	1.2	2.4	1.0	3.2	7.4	0.0	3.1	5.8	1.0	20.9	95.1	1.0	194.0	522.3	1.0
日本酒	86	15.2	69.1	1.0	1.1	2.4	1.0	3.1	7.4	0.0	2.9	5.3	1.0	1.0	2.3	1.0	20.2	90.6	1.0
ビール	87	87.5	238.5	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	18.7	95.4	1.0	119.7	434.8	1.0
洋酒・その他	88	75.4	201.4	1.0	0.1	0.6	1.0	0.0	0.3	0.0	0.2	1.1	1.0	1.3	4.1	1.0	54.1	176.9	1.0
その他の嗜好飲料	89-91	464.2	411.6	389.0	134.1	136.1	94.0	308.0	363.9	183.3	465.6	399.7	396.0	390.7	439.1	201.0	416.3	308.6	311.0
茶	89	205.5	307.6	1.0	9.9	39.4	1.0	91.3	259.3	0.0	187.0	297.7	1.0	159.4	291.4	1.0	133.1	198.6	1.0
コーヒー・ココア	90	131.7	204.8	1.0	3.4	17.6	1.0	7.5	31.3	0.0	19.6	63.0	1.0	23.3	75.8	1.0	135.4	202.8	1.0
その他の嗜好飲料	91	127.0	251.4	1.0	120.7	139.4	91.0	209.2	302.8	116.0	259.0	332.2	1.0	208.0	275.7	1.0	147.8	244.0	1.0
調味料・香辛料類	92-98	80.5	72.9	61.0	30.1	17.8	28.4	63.5	46.3	48.1	65.1	34.6	57.7	77.2	54.2	65.8	86.9	92.7	67.5
調味料	92-97	79.9	72.9	60.3	30.0	17.6	28.0	63.1	46.3	47.1	64.9	34.8	57.3	76.9	54.1	65.0	86.3	92.8	67.5
ソース	92	2.4	6.4	1.0	0.7	2.3	1.0	2.5	5.2	0.0	1.9	5.7	1.0	7.6	14.5	1.0	1.3	3.5	1.0
しょうゆ	93	12.9	12.3	10.5	5.3														

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再掲)20歲以上			(再掲)65-74歲			(再掲)75歲以上		
平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値
50.0	61.7	19.0	72.4	72.5	58.5	87.5	86.0	74.0	94.3	78.5	85.8	73.9	62.8	58.0	72.7	74.7	59.0	91.2	75.2	87.7	83.2	76.6	72.4
28.3	53.1	0.0	44.9	68.0	0.0	53.9	70.3	20.6	58.2	68.8	27.5	42.7	58.1	14.1	44.0	63.6	1.0	56.4	68.3	26.0	50.3	63.8	20.0
7.1	25.7	0.0	5.6	21.8	0.0	9.7	30.5	0.0	9.0	27.4	0.0	10.2	32.4	1.0	7.8	26.3	1.0	7.8	27.0	1.0	9.8	28.1	0.0
2.6	13.5	0.0	5.7	18.3	0.0	4.8	19.4	0.0	8.8	30.1	0.0	9.7	31.1	1.0	5.4	21.7	1.0	10.5	31.8	1.0	6.3	24.6	0.0
4.0	19.0	0.0	3.5	14.5	0.0	7.3	22.3	0.0	9.0	29.3	0.0	4.5	15.4	1.0	5.6	21.4	1.0	3.3	12.7	1.0	10.9	31.4	0.0
5.1	17.3	0.0	13.1	44.7	0.0	8.0	23.5	0.0	9.4	28.5	0.0	1.3	5.7	1.0	7.7	27.2	1.0	8.8	25.3	1.0	7.0	24.8	0.0
5.1	18.1	0.0	5.5	23.2	0.0	5.2	18.9	0.0	8.9	28.1	0.0	7.5	23.1	1.0	6.1	22.5	1.0	8.6	27.3	1.0	5.5	20.2	0.0
0.3	1.8	0.0	1.9	8.0	0.0	6.3	22.2	0.0	4.7	17.8	0.0	0.0	0.0	1.0	3.6	16.2	1.0	5.1	21.2	1.0	3.1	14.7	0.0
2.8	13.7	0.0	4.8	16.8	0.0	8.5	25.0	0.0	2.9	10.3	0.0	4.3	16.9	1.0	4.0	16.1	1.0	6.7	22.5	1.0	3.2	13.1	0.0
1.2	4.9	0.0	4.9	13.6	0.0	4.0	10.7	0.0	5.5	15.8	0.0	5.3	16.2	1.0	3.7	12.0	1.0	5.6	16.1	1.0	4.5	13.1	0.0
21.7	34.5	2.4	27.5	42.7	10.5	33.6	49.3	10.0	36.1	54.6	15.0	31.2	37.2	11.0	28.7	44.9	8.0	34.8	44.9	17.9	32.9	51.6	8.5
15.6	31.6	0.0	10.7	26.0	0.0	17.6	35.7	0.0	17.6	32.8	0.0	19.3	30.8	2.5	15.7	32.4	1.0	17.3	31.6	1.0	17.4	32.0	0.2
1.0	4.4	0.0	5.8	19.8	0.0	3.5	13.6	0.0	2.8	12.8	0.0	1.2	6.5	1.0	2.8	12.4	1.0	3.2	13.8	1.0	3.0	13.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	1.0	3.4	1.0	0.1	1.1	1.0	0.1	0.6	1.0	0.5	2.4	0.0
4.9	14.5	0.0	9.8	26.1	0.0	11.6	24.4	0.0	14.7	35.7	0.0	8.8	14.6	1.0	9.3	24.7	1.0	13.6	28.5	1.0	11.4	29.7	0.0
0.2	1.6	0.0	1.1	6.6	0.0	0.9	7.7	0.0	0.8	4.3	0.0	1.0	6.1	1.0	0.7	5.3	1.0	0.6	4.1	1.0	0.6	4.2	0.0
147.6	96.6	131.5	132.0	80.1	130.1	107.9	78.8	99.0	105.1	89.0	89.2	67.3	61.2	51.0	122.5	92.0	103.2	104.8	88.3	97.6	88.0	75.5	72.5
102.0	87.7	85.0	87.0	70.3	78.8	78.5	63.0	71.5	79.5	78.1	65.8	53.9	47.3	38.5	86.9	78.4	73.0	82.1	80.0	67.0	64.3	58.4	50.5
24.0	46.2	0.0	27.5	54.8	0.0	15.9	34.8	0.0	16.8	38.1	0.0	13.4	24.6	1.0	21.6	48.6	1.0	14.8	37.2	1.0	18.0	35.7	0.0
59.8	66.8	40.0	49.3	54.4	31.7	46.2	50.7	36.4	42.7	58.9	11.8	25.8	40.8	1.0	48.8	58.7	31.0	50.0	62.3	25.2	28.5	40.4	4.0
18.3	34.0	0.0	9.6	15.5	0.0	16.4	25.1	0.0	20.1	31.6	10.0	10.7	17.7	1.0	16.1	28.1	1.0	17.3	30.3	1.0	16.2	23.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.6	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	23.3	1.0	0.4	6.9	1.0	0.0	0.0	1.0	1.6	14.9	0.0
45.6	67.3	4.3	42.9	58.3	0.0	28.6	60.4	0.0	24.4	54.2	0.0	9.2	26.3	1.0	34.4	61.9	1.0	21.5	50.6	1.0	22.0	50.9	0.0
45.4	67.4	1.9	42.9	58.3	0.0	28.6	60.4	0.0	23.8	53.5	0.0	9.2	26.3	1.0	34.2	61.7	1.0	21.0	49.8	1.0	22.0	50.9	0.0
0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	5.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	2.4	1.0	0.5	4.9	1.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	2.0	12.8	0.0	0.9	5.1	0.0	1.2	6.4	0.0	4.2	17.5	1.0	1.2	8.3	1.0	1.2	6.3	1.0	1.7	11.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
36.0	35.2	25.0	36.1	34.1	40.0	46.7	39.0	45.6	43.7	35.5	50.0	34.7	31.4	34.8	39.3	36.1	40.6	44.9	35.3	51.0	41.0	35.3	45.8
82.6	130.7	10.0	92.0	130.5	25.8	108.5	152.9	44.0	141.5	138.5	122.5	122.0	132.5	79.0	106.4	138.7	51.0	105.5	123.4	71.0	138.5	134.5	115.0
82.6	130.7	10.0	92.0	130.5	25.8	108.5	152.9	44.0	141.5	138.5	122.5	122.0	132.5	79.0	106.4	138.7	51.0	105.5	123.4	71.0	138.5	134.5	115.0
37.8	87.8	0.0	61.6	96.1	6.2	48.4	94.5	0.0	73.8	103.7	0.0	57.1	85.9	1.0	56.2	98.6	1.0	51.2	84.5	1.0	72.1	101.4	0.0
4.4	10.4	0.0	3.0	8.5	0.0	4.4	9.2	0.0	5.9	12.7	0.0	4.7	9.2	1.0	4.4	10.3	1.0	3.6	8.6	1.0	6.5	13.3	0.0
27.7	62.6	0.0	21.9	44.3	0.0	49.3	102.0	0.0	60.1	88.5	0.0	54.3	74.9	1.0	40.1	77.6	1.0	44.7	83.4	1.0	56.9	73.1	10.8
12.8	61.1	0.0	5.5	31.7	0.0	6.5	22.2	0.0	1.7	4.2	0.0	5.9	20.9	1.0	5.7	31.3	1.0	5.9	20.8	1.0	3.1	13.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
13.1	10.6	11.8	14.4	12.7	12.4	15.9	11.5	12.9	12.0	11.3	9.0	11.2	12.4	8.0	13.4	11.5	12.0	14.5	10.7	12.9	11.0	11.9	7.0
1.1	2.7	0.0	1.0	2.8	0.0	1.7	3.8	0.0	2.1	4.1	0.0	2.6	9.2	1.0	1.6	4.5	1.0	1.8	3.7	1.0	2.2	6.7	0.0
0.7	2.5	0.0	1.2	4.0	0.0	1.3	3.2	0.0	1.3	3.5	0.0	0.5	1.6	1.0	1.0	3.0	1.0	1.2	3.4	1.0	1.2	3.3	0.0
11.1	10.1	8.4	11.8	10.9	10.0	12.7	10.6	9.5	8.5	9.0	6.0	7.7	8.8	5.9	10.6	9.9	9.0	11.1	9.6	9.1	7.4	8.8	5.0
0.2	1.1	0.0	0.4	1.6	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.4	2.3	1.0	0.3	1.3	1.0	0.3	1.2	1.0	0.2	1.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
19.8	42.3	0.0	21.2	41.3	0.0	19.9	35.4	0.0	26.9	47.4	0.0	37.6	60.4	1.0	23.0	43.0	1.0	22.8	35.2	1.0	32.6	56.9	0.0
7.3	23.5	0.0	8.2	23.3	0.0	9.1	20.8	0.0	15.3	36.9	0.0	25.3	46.9	1.0	10.5	28.5	1.0	10.0	21.5	1.0	22.5	47.2	0.0
1.3	7.0	0.0	8.3	32.6	0.0	2.6	12.4	0.0	5.8	23.6	0.0	2.4	11.2	1.0	4.3	20.1	1.0	5.6	23.7	1.0	2.9	11.5	0.0
3.2	22.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	0.0	2.0	7.0	0.0	4.6	15.8	1.0	1.5	11.2	1.0	1.0	4.7	1.0	3.1	11.6	0.0
0.7	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	1.0	0.4	4.8	1.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.5	0.0
7.2	26.3	0.0	4.7	16.3	0.0	8.0	28.1	0.0	3.9	17.9	0.0	5.0	14.2	1.0	6.2	22.3	1.0	6.2	18.7	1.0	4.1	17.9	0.0
665.9	590.3	551.2	898.9	712.8	752.5	807.8	508.3	763.0	713.6	401.4	627.5	646.4	393.2	605.4	717.2	540.9	625.5	733.3	412.2	671.5	665.4	406.9	577.3
167.1	353.4	1.7	364.1	413.0	345.0	287.6	368.0	130.5	203.4	266.0	45.0	101.7	175.2	3.0	217.6	361.3	7.8	260.0	332.4	101.0	142.6	228.6	5.9
3.7	7.5	0.0	13.7	88.4	0.0	30.1	95.4	0.0	20.2	74.3	0.0	30.5	82.4	1.0	18.1	76.1	1.0	16.0	61.9	1.0	32.5	92.2	0.0
101.5	299.9	0.0	207.4	292.1	0.0	116.2	214.6	0.0	79.3	154.7	0.0	45.9	137.9	1.0	107.2	259.9	1.0	96.0	171.4	1.0	48.7	127.1	0.0
62.0	202.0	0.0	143.1	254.2	0.0	141.3	272.6	0.0	103.8	214.4	0.0	25.4	67.2	1.0	92.3	219.3	1.0	148.1	284.1	1.0	61.4	165.3	0.0
498.8	464.4	401.0	534.7	522.9	401.0	520.2	402.5	450.0	510.2	346.3	435.5	544.7	372.8	431.0	499.6	415.3	401.0	473.3	290.5	445.0	522.8	384.2	422.5
196.0	307.6	0.0	307.1	451.8	0.0	246.2	302.5	150.0	242.9	283.3	175.5	268.2	229.4	201.0	230.0	314.7	116.0	213.0	246.8	121.0	255.3	271.7	195.0
195.4	293.6	146.0	169.6	244.3	101.0	176.9	199.5	150.5	170.3	172.1	159.5	112.4	147.8	1.0	159.1	216.6	111.0	175.7	168.2</				

第5表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上
平成29~令和元年計

調査人数(人)	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		637			24			43			30			45			52		
総量	1-98	1,837.0	610.1	1,751.9	1,230.9	239.3	1,187.7	1,563.5	511.9	1,555.6	1,717.6	514.9	1,626.4	1,637.5	533.4	1,589.7	1,684.5	623.8	1,600.6
動物性食品	48-76,79	324.4	174.8	290.4	314.8	171.7	282.6	416.8	187.3	409.4	321.1	168.5	276.6	295.0	164.8	260.7	298.8	231.3	256.1
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,512.6	570.6	1,441.1	916.2	272.5	977.5	1,146.7	446.2	1,134.6	1,396.5	501.6	1,380.8	1,342.5	484.5	1,209.8	1,385.7	566.4	1,351.1
穀類	1-12	338.3	131.6	344.0	287.0	103.0	273.5	362.9	136.0	346.0	392.8	124.5	383.9	374.2	158.1	358.2	371.5	145.7	360.5
米・加工品	1,2	220.7	142.2	201.0	208.2	93.6	199.5	305.5	142.6	301.0	273.8	159.1	250.5	274.4	175.1	236.3	234.5	148.1	200.0
米	1	216.0	142.2	201.0	198.5	97.0	161.3	304.5	143.7	301.0	271.3	157.6	250.5	269.7	178.4	201.0	227.4	147.0	200.0
米加工品	2	4.8	21.3	1.0	9.7	24.1	0.0	1.0	5.7	1.0	2.5	9.4	0.0	4.6	21.3	1.0	7.1	33.4	0.0
小麦・加工品	3-9	105.3	95.1	76.0	77.2	76.6	71.1	51.2	49.5	31.0	117.5	106.8	81.8	95.4	100.2	43.2	125.4	117.3	85.9
小麦粉類	3	3.7	11.4	1.0	1.1	2.0	0.0	1.8	4.1	1.0	7.3	12.1	1.4	3.8	10.9	1.0	2.6	10.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	40.2	39.9	44.0	27.8	30.5	24.0	31.3	38.8	1.0	36.0	35.5	36.5	25.5	40.8	1.0	38.1	38.2	42.5
菓子パン類	5	2.8	16.4	1.0	7.7	25.6	0.0	1.4	9.0	1.0	0.0	0.0	0.0	6.1	26.4	1.0	5.3	22.4	0.0
うどん、中華めん類	6	34.1	74.1	1.0	18.0	59.3	0.0	1.5	9.9	1.0	33.0	76.6	0.0	32.0	76.5	1.0	43.9	83.6	0.0
即席中華めん	7	2.3	14.3	1.0	5.4	18.9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	2.5	0.0	2.4	15.5	1.0	4.8	24.1	0.0
パスタ類	8	15.3	54.5	1.0	7.4	35.7	0.0	0.8	3.4	1.0	34.2	77.0	0.0	20.6	61.6	1.0	21.3	65.8	0.0
その他の小麦加工品	9	6.7	19.9	1.0	9.8	14.8	0.0	14.5	31.6	1.0	6.3	15.9	0.0	5.0	10.2	1.0	9.4	23.2	0.2
その他の穀類・加工品	10-12	12.3	40.5	1.0	1.6	4.3	0.0	6.2	12.8	1.0	1.6	6.1	0.0	4.4	12.3	1.0	11.6	38.5	0.0
そば・加工品	10	7.3	36.8	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.5	32.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.4	1.0	0.5	2.4	0.0	1.9	9.3	1.0	1.0	5.4	0.0	0.2	1.5	1.0	3.9	17.8	0.0
その他の穀類	12	3.9	16.2	1.0	1.1	3.7	0.0	4.3	7.5	1.0	0.6	3.1	0.0	4.2	12.3	1.0	3.2	14.8	0.0
いも類	13-16	43.2	61.4	17.7	29.3	26.5	24.0	61.7	58.8	53.5	45.4	70.9	6.7	38.0	61.2	8.6	31.2	49.2	4.5
いも・加工品	13-15	41.4	61.7	14.2	28.1	26.1	20.8	60.0	58.7	53.5	43.0	71.1	2.6	37.0	61.6	1.0	30.0	49.4	0.0
さつまいも・加工品	13	5.7	22.2	1.0	7.9	17.3	0.0	13.9	26.8	1.0	3.5	17.9	0.0	1.4	6.1	1.0	3.9	14.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.0	46.1	1.0	18.2	20.2	16.0	33.3	44.3	1.0	33.4	62.4	0.0	25.8	57.9	1.0	19.3	43.9	0.0
その他のいも・加工品	15	12.7	32.6	1.0	2.0	8.0	0.0	12.9	30.2	1.0	6.1	19.3	0.0	9.9	31.1	1.0	6.8	23.3	0.0
でんぷん・加工品	16	1.8	6.9	1.0	1.2	1.8	0.3	1.7	2.2	1.5	2.4	5.2	0.0	1.0	2.1	1.0	1.2	2.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.1	8.7	4.0	2.7	3.1	1.5	5.0	6.4	3.0	6.4	7.6	4.9	6.2	9.2	2.3	5.3	8.6	1.7
豆類	18-23	59.4	75.9	35.4	33.2	55.6	0.0	50.3	73.3	20.9	67.7	93.3	42.5	50.3	78.3	1.0	39.5	55.6	20.0
大豆・加工品	18-22	58.0	75.1	34.0	32.7	55.8	0.0	48.6	73.1	20.9	67.2	92.4	42.5	49.5	77.8	1.0	37.5	55.1	18.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	6.6	1.0	0.5	1.5	0.0	3.4	9.8	1.0	2.1	9.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	2.6	0.0
豆腐	19	28.6	48.0	1.0	10.5	24.4	0.0	27.7	44.8	1.0	20.6	29.6	0.0	28.2	48.4	1.0	16.1	33.3	0.0
油揚げ類	20	5.4	16.2	1.0	3.3	7.8	0.0	7.0	14.8	1.0	1.7	3.9	0.0	0.7	2.0	1.0	3.2	9.2	0.0
納豆	21	9.5	18.1	1.0	9.3	16.8	0.0	6.4	13.9	1.0	9.9	18.3	0.0	7.9	17.2	1.0	10.8	20.9	0.0
その他の大豆加工品	22	13.0	48.5	1.0	9.0	24.5	0.0	4.2	27.1	1.0	33.0	84.4	0.0	12.7	60.8	1.0	6.9	28.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.5	7.8	1.0	0.5	2.4	0.0	1.7	5.4	1.0	0.5	2.9	0.0	0.8	3.9	1.0	2.0	8.4	0.0
種実類	24	2.8	9.6	1.0	0.9	3.1	0.0	0.8	2.2	1.0	0.4	1.2	0.0	0.3	1.0	1.0	1.8	3.7	0.0
野菜類	25-38	264.4	163.0	238.0	168.2	114.8	143.4	212.1	135.7	152.0	230.5	163.7	187.6	217.2	150.6	168.7	228.0	141.0	242.4
緑黄色野菜	25-29	85.1	75.5	68.1	42.1	29.0	48.7	63.9	46.8	52.2	64.9	53.2	68.0	54.8	53.1	43.9	88.1	81.2	80.5
トマト	25	24.0	43.7	1.0	8.4	13.2	0.0	11.7	25.2	1.0	13.4	23.2	0.0	6.7	17.3	1.0	24.6	53.3	0.0
にんじん	26	15.9	19.7	10.1	10.6	9.3	10.0	21.7	21.4	16.4	13.8	17.2	6.6	13.0	16.6	5.5	15.0	18.6	6.8
ほうれん草	27	7.9	21.3	1.0	2.5	7.9	0.0	3.6	12.6	1.0	0.0	0.0	0.0	7.8	16.7	1.0	9.0	22.0	0.0
ピーマン	28	4.8	11.5	1.0	3.4	9.3	0.0	5.0	9.6	1.0	4.6	9.5	0.0	4.7	11.9	1.0	0.9	4.1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.5	45.4	16.0	17.2	20.6	8.1	22.0	26.5	14.3	33.2	38.0	9.9	22.6	41.4	1.0	38.6	52.8	15.0
その他の野菜	30-35	153.9	109.7	132.3	92.2	64.8	81.9	141.3	114.8	100.8	145.4	104.4	139.5	132.0	88.9	116.1	125.9	91.0	110.5
キャベツ	30	30.5	49.9	1.0	22.1	45.9	2.8	17.9	30.9	1.0	28.4	50.4	0.0	27.2	42.7	1.0	25.2	46.8	0.0
きゅうり	31	10.0	20.9	1.0	7.8	18.3	0.0	7.1	12.0	1.0	7.1	13.3	0.0	4.7	12.1	1.0	6.8	16.7	0.0
大根	32	18.4	39.9	1.0	13.6	18.4	2.5	24.6	51.3	1.0	16.7	37.2	0.0	11.1	31.1	1.0	17.4	43.0	0.0
たまねぎ	33	29.8	38.1	19.7	18.2	17.2	15.8	40.6	41.3	37.5	31.9	43.8	16.8	22.8	31.8	7.9	24.7	28.9	9.2
はくさい	34	16.3	43.5	1.0	5.8	13.3	0.0	14.0	47.2	1.0	23.5	58.2	0.0	22.5	46.3	1.0	11.9	27.9	0.0
その他の淡色野菜	35	48.9	53.2	34.8	24.7	25.0	18.0	37.2	51.8	30.1	37.8	39.9	27.0	43.7	43.6	25.8	39.8	41.5	25.0
野菜ジュース	36	16.9	58.8	1.0	33.3	85.0	0.0	3.5	22.6	1.0	17.9	68.7	0.0	26.2	76.0	1.0	8.7	36.3	0.0
漬け物	37,38	8.6	19.9	1.0	0.5	1.5	0.0	3.4	8.7	1.0	2.3	5.8	0.0	4.2	10.7	1.0	5.4	10.2	0.0
葉類漬け物	37	2.2	9.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.8	1.0	0.9	5.1	0.0	0.8	4.5	1.0	1.3	7.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.4	17.5	1.0	0.5	1.5	0.0	2.7	8.5	1.0	1.4	3.3	0.0	3.5	10.0	1.0	4.1	7.6	0.0
果実類	39-45	109.5	120.1	82.6	69.3	83.4	24.0	77.3	87.8	59.0	76.7	168.8	8.8	77.0	113.8	8.5	63.7	76.4	23.6
生果	39-43	97.1	105.7	76.0	61.9	76.8	23.5	63.0	77.9	26.0	31.2	52.0	0.0	45.8	82.1	1.0	60.5	75.2	6.2
いちご	39	0.3	5.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	1.0	0.0
柑橘類	40	19.7	45.8	1.0	13.3	35.0	0.0	10.6	24.8	1.0	13.9	38.6	0.0	8.2	22.5	1.0	19.3	43.7	0.0
バナナ	41	17.6	38.5	1.0	9.3	26.8	0.0	18.9	41.4	1.0	11.7	31.7	0.0	3.5	18.1	1.0	20.7	45.7	0.0
りんご	42	24.1	50.2	1.0	10.5	23.1	0.0	18.9	39.9	1.0	3.9	12.6	0.0	23.3	56.4	1.0	9.6	26.6	0.0
その他の生果	43	35.4	64.3	1.0	28.9	50.5	0.0	14.6											

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
94			91			97			116			45			540			126			87		
1,789.3	569.9	1,736.4	1,957.2	576.2	1,905.2	2,024.6	607.9	1,908.2	1,979.4	537.1	1,846.5	1,962.4	815.5	1,857.2	1,892.4	612.2	1,839.3	2,009.1	549.5	1,973.5	1,948.4	722.4	1,842.0
278.7	160.4	252.1	323.4	177.6	274.4	324.8	134.1	309.0	352.1	173.7	313.7	328.2	158.0	264.0	317.7	172.1	286.8	334.2	158.6	305.4	344.4	161.7	299.0
1,510.5	524.4	1,467.6	1,633.8	538.9	1,597.9	1,699.8	570.9	1,591.0	1,627.3	494.5	1,532.9	1,634.3	763.0	1,519.7	1,574.7	565.5	1,506.9	1,674.9	507.6	1,587.0	1,604.0	676.6	1,473.4
353.6	133.6	355.3	335.8	119.1	341.0	310.1	121.3	315.0	315.2	126.2	313.3	324.6	114.2	310.6	335.6	131.5	342.3	298.0	125.1	291.9	324.4	115.1	315.1
235.3	151.0	200.0	195.0	131.5	184.0	177.2	119.9	181.0	196.0	123.3	184.0	220.8	131.2	201.0	211.6	140.1	200.0	169.3	119.7	150.0	217.5	120.5	201.0
230.2	151.0	200.0	189.6	128.0	183.0	173.7	122.1	161.0	190.5	121.7	180.0	217.4	130.8	201.0	206.7	139.7	200.0	164.1	118.5	150.0	212.5	121.1	199.0
5.1	20.9	0.0	5.4	25.8	1.0	3.5	17.0	1.0	5.5	21.9	0.0	3.4	11.9	1.0	5.0	22.4	0.0	5.2	20.4	0.0	5.0	20.3	1.0
110.1	99.6	90.0	119.8	91.3	95.7	112.5	93.4	81.0	104.0	87.3	70.6	98.1	92.4	64.7	110.1	96.4	80.0	105.5	91.4	75.3	99.5	90.4	65.5
4.2	11.5	0.0	3.5	7.6	1.0	3.7	11.0	1.0	2.5	9.1	0.0	8.0	24.0	1.0	3.8	11.9	0.0	2.9	9.8	0.0	5.8	19.3	1.0
35.1	38.1	30.5	45.4	43.0	61.0	46.9	43.6	46.0	46.5	38.1	53.5	44.8	32.4	50.0	41.7	40.3	45.0	48.1	39.3	53.8	44.9	34.9	51.0
3.7	16.6	0.0	3.5	19.1	1.0	1.9	12.3	1.0	1.1	12.2	0.0	0.0	0.0	1.0	2.8	16.7	0.0	1.8	14.6	0.0	0.0	0.0	1.0
26.9	70.0	0.0	40.5	75.1	1.0	39.9	78.4	1.0	41.8	79.4	0.0	35.7	71.2	1.0	37.5	76.6	0.0	35.4	73.6	0.0	39.1	76.8	1.0
4.7	18.8	0.0	2.1	12.6	1.0	2.7	15.2	1.0	0.8	9.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.5	15.0	0.0	1.3	10.3	0.0	0.0	0.0	1.0
29.5	78.0	0.0	15.2	51.4	1.0	12.1	48.1	1.0	7.3	33.5	0.0	7.0	38.3	1.0	15.8	55.5	0.0	11.6	47.2	0.0	6.5	32.9	1.0
6.1	16.4	0.0	9.7	32.5	1.0	5.3	12.6	1.0	3.9	12.6	0.0	2.6	6.6	1.0	6.0	18.9	0.0	4.4	12.2	0.0	3.2	9.5	1.0
8.2	34.0	0.0	21.0	55.9	1.0	20.4	52.1	1.0	15.2	45.1	0.0	5.7	27.4	1.0	13.8	43.7	0.0	23.1	58.2	0.0	7.4	27.2	1.0
6.0	33.0	0.0	11.4	49.2	1.0	16.1	51.7	1.0	9.0	39.1	0.0	4.0	26.5	1.0	8.6	39.8	0.0	17.7	55.2	0.0	3.6	23.5	1.0
0.1	0.5	0.0	2.0	11.2	1.0	0.8	4.2	1.0	1.0	9.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1.1	8.7	0.0	1.0	9.0	0.0	0.1	0.9	1.0
2.1	9.8	0.0	7.6	24.0	1.0	3.4	13.1	1.0	5.2	23.2	0.0	1.7	7.9	1.0	4.2	17.4	0.0	4.4	21.4	0.0	3.8	14.5	1.0
36.6	62.7	8.8	47.6	71.3	10.0	46.2	67.5	18.5	43.8	53.0	30.0	47.1	59.4	36.3	42.2	61.9	15.4	47.9	56.7	35.4	46.1	62.0	21.0
35.1	63.1	2.5	45.2	71.7	1.0	43.9	67.9	1.0	42.5	53.2	29.5	44.7	59.8	21.0	40.4	62.2	10.0	46.7	56.9	31.8	43.9	62.4	15.0
2.6	10.9	0.0	6.8	29.0	1.0	5.7	24.0	1.0	7.6	29.1	0.0	3.2	12.0	1.0	5.0	22.1	0.0	7.3	28.0	0.0	6.4	25.7	1.0
21.6	41.5	0.0	27.4	57.3	1.0	20.9	40.9	1.0	17.8	36.8	0.0	22.3	47.0	1.0	21.8	45.9	0.0	23.0	41.8	0.0	19.3	43.4	1.0
10.9	34.1	0.0	11.0	29.7	1.0	17.2	41.1	1.0	17.0	32.7	0.0	19.3	37.5	1.0	13.6	33.9	0.0	16.4	28.5	0.0	18.2	38.9	1.0
1.5	5.3	0.0	2.4	10.5	1.0	2.4	8.3	1.0	1.3	6.6	0.0	2.4	9.9	1.0	1.8	7.4	0.0	1.2	6.3	0.0	2.2	8.9	1.0
5.3	7.4	3.0	5.3	7.0	3.7	6.6	7.6	4.3	7.8	12.0	5.3	7.5	9.8	4.6	6.3	9.1	3.5	6.9	6.9	4.9	8.3	14.0	5.5
52.4	67.8	30.5	61.2	85.1	15.5	75.6	85.6	45.4	71.4	72.9	50.0	54.5	59.3	31.0	60.9	75.6	38.3	76.1	77.2	52.8	58.2	64.7	31.0
50.5	68.2	30.0	60.3	84.7	15.5	73.5	82.5	45.4	70.2	72.6	50.0	52.1	57.6	31.0	59.3	74.7	35.5	74.3	74.9	51.8	56.6	64.1	31.0
0.2	1.4	0.0	0.1	1.0	1.0	2.2	7.9	1.0	2.2	7.9	0.0	3.5	11.8	1.0	1.3	6.2	0.0	2.3	8.6	0.0	3.2	10.4	1.0
27.7	45.9	0.0	26.4	46.5	1.0	41.2	60.1	1.0	32.5	50.5	0.0	28.7	46.7	1.0	29.9	49.6	0.0	37.9	54.4	0.0	27.4	46.9	1.0
4.7	13.1	0.0	5.9	20.3	1.0	6.6	20.9	1.0	8.2	19.7	0.0	6.1	11.7	1.0	5.6	16.9	0.0	7.7	22.6	0.0	8.2	16.1	1.0
6.3	15.0	0.0	8.9	17.9	1.0	11.8	18.8	1.0	12.5	20.3	0.0	7.7	16.1	1.0	9.7	18.4	0.0	11.9	19.6	0.0	9.2	17.2	1.0
11.6	41.6	0.0	19.1	58.1	1.0	11.7	43.3	1.0	14.8	52.4	0.0	6.1	29.8	1.0	12.7	47.6	0.0	14.5	51.3	0.0	8.6	36.8	1.0
1.9	10.1	0.0	0.8	4.9	1.0	2.1	11.5	1.0	1.3	6.1	0.0	2.3	8.9	1.0	1.6	8.3	0.0	1.8	10.5	0.0	1.6	9.9	1.0
2.3	7.2	0.0	2.7	9.5	1.0	4.8	16.5	1.0	3.4	9.9	0.0	5.8	11.2	1.0	3.1	10.4	0.0	2.7	6.1	0.0	5.2	12.9	1.0
241.3	142.8	221.3	267.4	137.5	244.1	307.0	172.8	293.5	308.4	176.6	275.6	314.8	194.4	246.0	274.8	164.3	245.3	296.3	159.2	286.7	315.0	192.8	246.3
79.5	72.7	61.5	84.1	67.0	67.1	99.6	80.2	81.0	102.4	80.0	86.7	106.0	105.0	76.0	89.8	78.7	73.1	111.5	79.5	92.8	98.7	96.7	76.0
24.3	50.1	0.0	19.1	30.0	1.0	33.0	47.8	1.0	32.3	47.3	0.0	36.6	58.6	1.0	26.3	46.2	0.0	36.3	49.0	10.0	34.6	55.0	1.0
16.5	21.3	10.0	16.3	20.7	8.5	11.7	16.1	4.4	18.6	21.4	13.4	17.7	21.8	11.0	15.7	19.9	8.4	17.7	21.2	10.7	16.4	19.8	11.0
4.7	15.8	0.0	10.6	24.7	1.0	9.1	20.6	1.0	10.4	27.7	0.0	11.6	23.9	1.0	9.0	22.6	0.0	13.5	29.0	0.0	8.2	20.9	1.0
5.5	12.0	0.0	4.5	11.0	1.0	7.4	14.8	1.0	5.6	12.9	0.0	2.0	5.2	1.0	4.9	11.8	0.0	6.3	13.2	0.0	4.2	10.5	1.0
28.5	35.7	15.9	33.6	47.1	11.0	38.5	47.0	24.4	35.5	48.5	15.0	38.0	62.2	11.0	33.9	47.5	15.9	37.8	46.6	18.9	35.4	56.7	11.0
146.4	96.3	124.0	159.9	107.3	147.5	173.9	115.1	147.0	171.2	116.6	146.0	174.2	136.6	133.0	158.1	110.2	135.8	162.5	113.6	146.4	173.0	124.6	143.5
31.8	51.2	0.0	30.2	50.6	1.0	36.9	55.8	6.7	35.6	53.8	0.0	28.1	44.2	1.0	31.9	51.1	0.0	34.1	51.5	0.0	31.9	45.7	7.2
8.4	22.1	0.0	10.4	18.5	1.0	13.3	23.6	1.0	12.8	23.0	0.0	12.8	29.5	1.0	10.5	21.8	0.0	13.5	23.2	0.0	13.7	27.7	1.0
16.8	38.5	0.0	22.1	48.4	1.0	13.7	30.3	1.0	20.9	36.0	0.0	24.0	49.1	1.0	18.2	39.6	0.0	16.5	34.2	0.0	22.6	41.7	1.0
29.5	36.6	18.7	25.2	28.9	17.2	29.5	41.2	9.7	36.1	44.2	24.1	31.6	44.3	11.0	29.3	38.0	16.4	32.0	38.1	20.0	35.4	49.1	19.7
16.2	43.3	0.0	18.2	43.0	1.0	18.7	53.4	1.0	14.8	39.7	0.0	13.8	34.5	1.0	16.6	43.0	0.0	12.4	37.0	0.0	14.8	37.2	1.0
43.8	45.8	32.0	53.8	59.0	34.9	61.7	61.2	46.8	51.1	44.9	41.0	64.0	78.8	32.3	51.6	54.4	36.2	54.1	49.3	38.2	54.5	62.9	37.2
11.0	45.8	0.0	18.4	58.8	1.0	22.6	66.1	1.0	18.0	64.0	0.0	15.1	46.1	1.0	17.2	58.5	0.0	9.4	44.7	0.0	23.3	66.0	1.0
4.4	10.8	0.0	4.9	11.8	1.0	10.9	24.4	1.0	16.8	30.9	0.0	19.5	23.4	11.0	9.7	21.3	0.0	12.8	24.9	0.0	20.0	32.6	6.0
1.4	6.9	0.0	2.1	7.9	1.0	2.2	8.8	1.0	4.0	13.1	0.0	5.3	14.3	1.0	2.5	9.7	0.0	4.0	13.2	0.0	3.4	11.0	1.0
3.0	8.1	0.0	2.8	9.4	1.0	8.7	23.1	1.0	12.8	27.0	0.0	14.2	21.0	5.0	7.2	18.7	0.0	8.9	20.9	0.0	16.6	30.5	1.0
84.9	123.4	15.3	99.3	119.9	56.5	127.0	106.6	120.0	171.8	121.4	165.6	143.2	107.9	118.0	115.7	119.4	91.0	157.5	115.4	147.4	164.1	122.7	1

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
魚介類	48-60	54.4	60.1	36.0	16.3	22.3	4.1	41.1	43.6	38.5	33.8	47.5	12.5	38.7	50.7	13.0	49.4	65.5	23.9
生魚介類	48-55	32.8	51.2	1.0	7.4	17.8	0.0	19.5	33.3	1.0	21.4	41.8	0.0	29.9	48.3	1.0	29.1	57.5	0.0
あじ、いわし類	48	6.5	24.1	1.0	2.5	12.0	0.0	3.9	13.1	1.0	2.3	7.9	0.0	6.8	19.9	1.0	9.0	28.8	0.0
さけ、ます	49	5.2	20.6	1.0	0.0	0.0	0.0	9.3	26.0	1.0	6.3	20.8	0.0	3.6	17.0	1.0	2.2	11.8	0.0
たい、かれい類	50	3.3	15.1	1.0	2.2	10.0	0.0	0.3	1.9	1.0	2.2	8.6	0.0	0.6	3.2	1.0	3.2	10.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.3	18.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.4	6.7	1.0	1.7	7.3	0.0	3.5	17.6	1.0	3.4	12.6	0.0
その他の生魚	52	5.7	20.2	1.0	1.5	7.2	0.0	4.5	14.5	1.0	4.2	18.1	0.0	8.2	25.4	1.0	4.5	13.2	0.0
貝類	53	2.5	12.7	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.5	2.7	0.0	1.1	7.3	1.0	3.3	11.9	0.0
いか、たこ類	54	2.4	11.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	1.0	2.0	9.0	0.0	0.9	4.1	1.0	0.4	2.1	0.0
えび、かに類	55	2.8	10.1	1.0	1.2	5.2	0.0	0.0	0.0	1.0	2.2	6.3	0.0	5.2	15.9	1.0	3.1	11.1	0.0
魚介加工品	56-60	21.6	34.5	4.0	8.8	14.8	4.0	21.6	38.0	1.0	12.4	24.2	0.0	8.8	14.8	1.0	20.3	37.4	4.5
魚介(塩漬、生干し、乾物)	56	11.6	26.1	1.0	7.3	15.3	0.0	14.2	32.5	1.0	3.6	14.4	0.0	6.1	13.9	1.0	10.7	22.2	0.0
魚介(缶詰)	57	2.3	10.2	1.0	0.6	1.5	0.0	4.9	12.9	1.0	1.8	6.0	0.0	1.1	4.3	1.0	2.3	7.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	0.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	1.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.1	19.9	1.0	1.0	2.8	0.0	2.3	7.6	1.0	6.9	17.3	0.0	1.5	4.9	1.0	6.6	30.3	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	4.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.8	4.4	0.0
肉類	61-69	91.4	70.3	81.0	73.2	34.3	69.0	109.7	82.2	92.9	122.6	81.5	116.3	106.0	65.1	101.0	91.6	69.2	75.8
畜肉	61-64	61.2	59.1	51.0	39.0	34.5	33.3	66.4	71.9	39.0	74.4	75.1	59.3	65.4	45.8	58.5	60.1	62.9	42.7
牛肉	61	11.2	28.7	1.0	8.3	19.5	0.0	9.9	27.1	1.0	9.1	23.2	0.0	7.9	18.5	1.0	15.1	37.1	0.0
豚肉	62	36.7	49.1	19.0	19.8	23.0	17.5	47.2	59.4	22.0	54.8	69.5	18.3	41.1	38.4	31.0	30.2	37.5	17.5
ハム、ソーセージ類	63	13.0	19.9	1.0	10.9	16.4	3.7	9.4	14.5	1.0	10.5	19.9	0.0	16.4	19.7	9.0	14.7	25.0	0.0
その他の畜肉	64	0.3	5.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	29.5	50.7	1.0	34.2	36.2	25.0	43.2	56.5	11.5	48.2	66.9	22.2	39.9	62.2	1.0	31.5	52.7	0.0
鶏肉	65	29.5	50.7	1.0	32.7	36.4	17.7	43.2	56.5	11.5	48.2	66.9	22.2	39.9	62.2	1.0	31.5	52.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	1.5	1.0	1.5	7.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.6	5.8	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.9	1.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉+加工品	69	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	36.5	33.6	35.5	19.4	23.4	3.6	38.1	34.1	28.0	35.4	26.8	41.0	37.4	32.5	39.3	27.7	35.8	7.3
乳類	71-75	140.5	152.8	101.0	204.6	174.1	187.0	226.5	174.8	207.0	127.2	167.7	70.8	111.9	144.8	41.0	127.5	213.5	85.5
牛乳・乳製品	71-74	140.5	152.8	101.0	204.6	174.1	187.0	226.5	174.8	207.0	127.2	167.7	70.8	111.9	144.8	41.0	127.5	213.5	85.5
牛乳	71	80.0	124.8	2.7	146.6	150.9	155.0	178.2	164.3	207.0	43.3	84.2	0.0	59.4	102.8	1.0	84.3	195.3	4.5
チーズ	72	5.7	11.8	1.0	6.2	12.5	0.0	4.3	9.1	1.0	9.1	15.5	0.0	4.9	14.0	1.0	4.7	10.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	47.3	73.8	1.0	26.2	53.1	0.0	35.5	62.7	1.0	69.1	127.2	22.5	29.2	50.7	1.0	30.3	45.8	0.0
その他の乳製品	74	7.6	31.8	1.0	25.5	65.0	0.0	8.6	24.9	1.0	5.8	20.3	0.0	18.4	61.7	1.0	8.3	29.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.8	9.8	10.6	7.4	4.4	6.7	10.4	7.8	9.4	15.4	11.1	14.9	10.4	8.4	10.0	12.3	8.9	10.5
バター	76	1.5	4.2	1.0	1.0	2.0	0.0	1.0	2.6	1.0	1.8	5.4	0.0	0.6	2.1	1.0	2.1	4.2	0.0
マーガリン	77	1.3	3.6	1.0	1.5	3.2	0.0	0.7	2.1	1.0	1.2	4.7	0.0	0.9	2.4	1.0	1.2	3.3	0.0
植物性油脂	78	8.8	8.3	7.5	4.5	3.9	4.1	8.1	6.0	8.8	12.2	10.0	9.8	8.5	7.6	7.0	8.6	7.4	6.0
動物性油脂	79	0.2	1.1	1.0	0.3	1.3	0.0	0.6	1.7	1.0	0.3	0.8	0.0	0.3	1.2	1.0	0.4	1.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	29.4	47.9	6.0	21.8	28.8	10.8	36.3	39.4	25.0	25.7	35.1	0.0	18.3	37.5	1.0	20.8	36.8	0.0
和菓子類	81	12.6	32.2	1.0	12.1	27.5	0.0	6.3	16.3	1.0	4.7	19.2	0.0	5.6	22.0	1.0	1.8	5.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.7	21.8	1.0	3.7	13.0	0.0	10.0	25.8	1.0	13.5	26.9	0.0	2.6	8.2	1.0	9.0	25.4	0.0
ビスケット類	83	2.6	13.3	1.0	1.4	4.2	0.0	4.0	13.1	1.0	0.7	2.8	0.0	2.9	9.7	1.0	2.2	11.3	0.0
キャンディー類	84	0.5	4.2	1.0	0.8	2.0	0.0	3.6	14.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.2	1.0	0.2	0.8	0.0
その他の菓子類	85	7.0	21.6	1.0	3.8	10.1	0.0	12.4	22.0	1.0	6.7	20.5	0.0	6.9	22.8	1.0	7.6	20.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	556.2	437.1	503.0	247.7	241.9	200.5	262.6	306.5	171.0	444.2	413.7	326.8	464.0	333.8	451.0	537.0	484.4	457.7
アルコール飲料	86-88	57.9	168.3	1.0	1.2	1.9	0.0	2.6	4.8	1.0	7.7	22.0	0.0	32.1	141.9	1.0	64.2	162.3	0.0
日本酒	86	3.2	16.7	1.0	1.2	2.0	0.0	2.4	4.8	1.0	2.9	6.8	0.0	1.5	3.6	1.0	1.1	2.7	0.0
ビール	87	40.5	139.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.9	21.1	0.0	26.1	116.1	1.0	33.9	125.0	0.0
洋酒・その他	88	14.2	74.7	1.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.8	1.0	0.8	4.5	0.0	4.4	27.7	1.0	29.1	112.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	498.4	405.2	441.0	246.5	242.1	200.0	260.0	306.4	167.7	436.5	418.7	325.0	431.9	306.2	402.7	472.8	476.0	400.0
茶	89	234.4	324.4	151.0	41.7	128.8	0.0	54.7	188.9	1.0	240.5	413.6	0.0	231.9	248.0	151.0	153.4	306.4	0.0
コーヒー・ココア	90	139.4	176.7	103.0	0.0	0.0	0.0	7.4	32.2	1.0	21.0	66.7	0.0	52.8	90.9	1.0	114.3	137.4	26.0
その他の嗜好飲料	91	124.6	231.3	1.0	204.8	236.1	152.5	197.9	277.3	1.0	175.1	249.5	0.0	147.3	200.5	1.0	205.1	394.7	0.0
調味料・香辛料類	92-98	68.6	64.6	53.8	35.6	19.5	33.5	51.6	35.7	38.0	77.3	80.0	55.6	64.6	64.2	48.9	60.7	56.4	47.4
調味料	92-97	67.9	64.6	52.8	35.4	19.2	33.5	51.2	35.6	38.0	77.3	80.0	55.6	64.2	64.2	48.9	59.8	56.2	47.4
ソース	92	1.8	5.5	1.0	0.4	0.9	0.0	0.8	2.8	1.0	3.4	8.0	0.0	2.0	5.7	1.0	2.3	5.6	0.0
しょうゆ	93	10.1	10.2	8.5	7.0	9.7</													

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再掲)20歲以上			(再掲)65-74歲			(再掲)75歲以上		
平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値
45.7	57.3	18.5	48.6	53.9	27.5	67.9	57.9	69.1	79.0	66.8	66.5	59.6	68.8	26.5	58.3	61.9	40.0	73.4	62.7	68.3	73.1	70.0	57.0
27.3	47.4	0.0	32.1	48.8	1.0	42.5	52.4	7.0	44.5	58.0	1.0	35.3	56.7	1.0	35.6	53.3	0.0	43.2	54.5	4.0	41.6	60.4	1.0
5.3	18.3	0.0	5.1	20.5	1.0	6.1	22.5	1.0	9.1	27.5	0.0	10.3	43.5	1.0	7.1	25.6	0.0	7.8	24.7	0.0	9.3	35.7	1.0
6.8	23.8	0.0	3.0	13.7	1.0	9.3	30.0	1.0	5.2	19.4	0.0	0.0	0.0	1.0	5.0	20.4	0.0	7.6	27.4	0.0	3.2	15.7	1.0
1.7	9.5	0.0	2.0	11.8	1.0	4.3	17.1	1.0	7.0	23.3	0.0	5.5	20.8	1.0	3.7	16.1	0.0	7.1	23.2	0.0	6.0	21.8	1.0
4.0	17.7	0.0	0.6	3.1	1.0	12.3	29.8	1.0	4.3	19.9	0.0	4.4	15.0	1.0	4.9	19.3	0.0	7.3	24.5	0.0	5.3	21.9	1.0
4.0	20.2	0.0	10.6	28.8	1.0	2.3	10.4	1.0	7.6	22.1	0.0	5.7	19.4	1.0	6.1	21.1	0.0	5.9	19.0	0.0	6.3	20.9	1.0
2.4	15.2	0.0	2.4	9.3	1.0	3.5	14.8	1.0	4.0	17.3	0.0	2.5	11.8	1.0	2.9	13.7	0.0	2.4	11.3	0.0	4.2	17.8	1.0
1.8	9.5	0.0	4.2	15.8	1.0	2.5	9.2	1.0	3.1	11.7	0.0	5.4	20.9	1.0	2.7	12.0	0.0	2.0	9.3	0.0	4.4	17.3	1.0
1.3	6.9	0.0	4.3	12.1	1.0	2.3	7.4	1.0	4.3	12.8	0.0	1.4	6.4	1.0	3.1	10.8	0.0	3.1	9.8	0.0	2.9	11.7	1.0
18.4	32.8	0.0	16.6	25.9	3.5	25.4	33.4	8.0	34.5	45.6	15.0	24.2	30.6	11.0	22.7	35.2	4.0	30.2	41.6	14.1	31.5	39.3	14.0
10.0	25.0	0.0	8.8	20.5	1.0	10.9	21.5	1.0	19.2	36.3	0.4	14.8	28.2	1.5	12.1	26.3	0.0	15.0	30.8	0.0	18.6	33.5	2.0
1.5	5.1	0.0	1.7	5.5	1.0	0.6	3.8	1.0	5.1	19.3	0.0	1.7	8.1	1.0	2.2	10.4	0.0	2.8	12.7	0.0	3.8	17.7	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.6	1.0	0.2	1.2	0.0	0.4	2.4	1.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.2	1.0
6.9	20.1	0.0	5.7	16.5	1.0	13.1	24.0	1.0	8.7	21.6	0.0	7.3	15.9	1.0	7.8	21.0	0.0	10.9	23.9	0.0	8.3	17.7	1.0
0.0	0.0	0.0	0.4	2.6	1.0	0.7	4.3	1.0	1.3	7.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.5	4.4	0.0	1.4	7.7	0.0	0.4	4.0	1.0
100.0	81.7	83.9	92.8	64.1	101.0	87.8	65.0	73.0	77.0	66.2	70.0	72.0	59.3	58.6	89.0	69.0	80.0	83.8	66.5	78.1	68.4	54.9	61.0
68.7	70.8	56.2	57.2	49.2	49.4	65.1	54.2	57.0	56.3	57.6	48.5	53.2	49.9	39.0	61.1	57.6	50.0	64.8	60.3	55.3	52.1	46.6	41.0
8.8	26.8	0.0	12.4	29.8	1.0	13.5	28.4	1.0	12.4	32.7	0.0	9.3	24.6	1.0	11.6	29.5	0.0	17.0	34.9	0.0	7.6	23.1	1.0
47.5	57.5	32.6	35.0	43.9	17.0	34.1	47.6	5.2	30.7	46.9	8.6	28.5	42.5	9.3	35.6	47.2	17.1	31.1	46.7	9.5	30.9	41.7	11.0
12.4	22.2	0.0	9.8	13.9	1.0	16.4	20.1	8.6	13.2	20.7	0.0	13.3	21.0	1.0	13.5	20.4	0.0	15.8	21.7	0.0	12.4	19.9	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.2	11.7	1.0	0.0	0.0	0.0	2.1	14.1	1.0	0.4	6.5	0.0	0.9	10.3	0.0	1.1	10.2	1.0
30.7	50.1	0.0	34.1	53.8	1.0	22.7	47.9	1.0	19.4	39.7	0.0	18.1	36.3	1.0	27.2	49.3	0.0	18.4	36.7	0.0	15.1	33.9	1.0
30.6	50.2	0.0	34.1	53.8	1.0	22.7	47.9	1.0	19.4	39.7	0.0	18.1	36.3	1.0	27.2	49.3	0.0	18.4	36.7	0.0	15.1	33.9	1.0
0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
0.6	6.2	0.0	1.5	8.9	1.0	0.0	0.0	1.0	1.3	8.4	0.0	0.7	4.6	1.0	0.8	6.3	0.0	0.6	4.7	0.0	1.2	8.6	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
39.8	35.8	36.8	31.1	29.1	25.0	41.0	33.3	44.0	38.5	35.6	43.0	42.8	32.5	44.0	37.2	34.0	35.2	38.5	34.2	43.0	41.9	36.0	44.0
91.9	120.4	34.1	148.8	155.9	106.0	126.7	109.3	99.0	155.4	142.3	108.5	152.3	137.7	118.5	131.5	146.1	98.8	136.6	129.1	100.0	159.0	140.6	118.5
91.9	120.4	34.1	148.8	155.9	106.0	126.7	109.3	99.0	155.4	142.3	108.5	152.3	137.7	118.5	131.5	146.1	98.8	136.6	129.1	100.0	159.0	140.6	118.5
52.4	100.7	0.0	75.5	119.3	11.0	63.9	83.5	1.0	79.6	105.5	0.0	93.1	119.9	1.0	71.2	117.1	0.0	68.8	94.8	0.0	89.6	115.7	1.0
7.8	14.2	0.0	5.7	10.3	1.0	4.4	9.0	1.0	5.3	12.9	0.0	5.4	8.4	1.0	5.5	11.7	0.0	5.5	12.8	0.0	5.3	9.3	1.0
25.5	56.7	0.0	59.1	86.9	1.0	54.8	68.6	21.0	65.9	79.9	53.0	49.8	62.0	1.0	47.9	70.9	0.0	56.3	65.6	41.0	61.9	78.2	51.0
6.2	26.7	0.0	8.5	37.0	1.0	3.6	10.7	1.0	4.6	21.4	0.0	4.0	17.6	1.0	6.8	30.3	0.0	5.9	21.7	0.0	2.2	12.8	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
11.4	9.3	9.1	14.3	12.2	11.0	11.5	8.1	11.0	10.5	9.8	8.4	13.6	11.3	13.0	11.9	9.9	9.9	11.0	8.9	9.3	12.1	11.0	11.0
1.2	2.8	0.0	1.8	4.7	1.0	1.3	3.1	1.0	1.9	6.3	0.0	1.5	3.9	1.0	1.5	4.3	0.0	1.7	4.2	0.0	1.9	6.6	1.0
1.5	5.1	0.0	1.3	3.1	1.0	1.3	3.3	1.0	1.2	3.1	0.0	1.9	4.2	1.0	1.3	3.6	0.0	1.4	3.7	0.0	1.5	3.5	1.0
8.5	8.0	6.4	10.9	10.5	9.0	8.8	8.0	7.5	7.2	7.3	5.0	10.1	9.3	8.2	8.8	8.5	6.6	7.7	7.7	6.0	8.5	8.4	7.0
0.1	0.5	0.0	0.3	1.3	1.0	0.1	0.5	1.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.4	1.0	0.2	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.1	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
26.4	44.3	0.0	31.9	51.5	1.0	31.0	48.3	11.0	34.8	62.2	8.0	33.6	43.9	21.0	29.3	49.8	3.5	30.3	50.4	6.0	36.2	58.0	19.0
10.6	27.6	0.0	14.7	33.3	1.0	12.6	23.1	1.0	19.3	47.3	0.0	25.5	43.5	1.0	13.5	33.7	0.0	14.8	37.5	0.0	24.9	47.4	1.0
6.1	19.2	0.0	5.4	22.6	1.0	8.6	25.2	1.0	6.3	22.2	0.0	2.4	11.4	1.0	6.2	21.3	0.0	7.1	25.1	0.0	3.3	12.7	1.0
3.5	24.9	0.0	2.8	9.6	1.0	3.1	13.0	1.0	2.1	9.0	0.0	0.9	4.3	1.0	2.6	13.9	0.0	1.9	6.7	0.0	2.3	9.5	1.0
0.2	1.1	0.0	0.3	2.0	1.0	0.3	2.0	1.0	0.5	2.8	0.0	0.1	0.7	1.0	0.3	1.9	0.0	0.5	2.9	0.0	0.3	1.7	1.0
6.0	17.1	0.0	8.6	26.1	1.0	6.3	19.3	1.0	6.6	26.4	0.0	4.6	13.8	1.0	6.7	21.9	0.0	6.0	19.6	0.0	5.4	24.9	1.0
604.7	407.6	551.5	667.9	469.3	607.0	678.1	445.1	606.2	559.6	355.4	528.3	592.2	573.0	482.5	599.6	438.3	550.0	647.6	402.7	588.3	543.3	484.9	426.0
101.0	245.7	0.0	113.8	223.4	4.8	62.8	172.3	1.0	48.3	122.1	0.0	3.6	15.2	1.0	67.6	181.0	0.0	56.9	160.6	0.0	14.0	52.7	1.0
2.3	4.7	0.0	6.8	37.7	1.0	3.7	8.5	1.0	3.5	16.9	0.0	1.5	3.5	1.0	3.3	18.0	0.0	3.9	16.5	0.0	1.6	3.4	1.0
68.7	176.4	0.0	92.0	209.6	1.0	41.1	140.7	1.0	33.9	113.7	0.0	0.0	0.0	1.0	47.6	149.9	0.0	39.8	143.9	0.0	9.0	49.4	1.0
30.0	138.2	0.0	15.0	54.7	1.0	17.9	66.2	1.0	10.8	50.2	0.0	2.2	14.5	1.0	16.6	80.9	0.0	13.2	53.2	0.0	3.4	15.9	1.0
503.7	367.4	445.8	554.1	398.3	534.3	615.3	396.3	561.0	511.3	353.2	440.0	588.6	572.8	482.5	532.0	406.4	481.8	590.8	373.3	536.0	529.4	481.0	405.0
201.8	279.6	0.0	258.6	386.6	134.3	308.3	311.3	201.0	279.8	280.1	207.5	343.3	441.6	201.0	256.9	326.0	180.0	317.1	298.3	300.0	316.9	375.3	201.0
198.4	199.5	181.0	207.7	195.9	157.0	182.9	165.8	161.0	156.5	177.1	152.0	135.7	202.8	101.0	162.7	181.5	152.0	175.8	192.3	156.5	128.3	165.3	126.0
103.6	189.9																						

第6表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上
平成25～27年計

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		1,509			69			117			73			97			172			217		
総量	1～98	1,985.2	776.3	1,958.3	1,231.5	437.7	1,153.3	1,851.5	544.4	1,812.5	1,960.7	843.8	1,879.9	1,732.5	891.5	1,650.1	1,890.1	880.8	1,868.2	1,849.0	669.7	1,792.9
穀類	1～12	402.9	187.2	391.0	270.4	110.4	251.0	427.5	191.4	391.0	508.0	251.8	461.0	434.0	210.9	426.5	433.2	229.1	420.0	409.5	173.5	417.6
米・加工品	1,2	272.8	178.3	251.0	185.2	106.1	170.5	309.3	162.6	301.0	397.4	238.2	371.0	293.7	121.1	281.0	310.5	231.0	271.0	284.4	174.7	247.7
その他の穀類	3～12	130.1	118.7	92.1	85.2	74.5	61.5	118.3	111.9	87.0	110.6	115.0	74.6	140.3	159.1	68.6	122.7	117.8	87.1	125.0	116.9	91.0
いも類	13～16	43.1	57.2	26.0	40.9	46.7	31.0	60.5	49.6	51.5	49.9	67.8	23.0	29.5	45.3	4.3	43.9	64.0	21.3	38.3	47.1	21.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	12.4	4.0	3.3	4.6	2.5	6.4	8.0	4.9	6.8	8.6	5.8	4.3	6.3	2.2	5.9	8.6	2.7	5.0	7.3	3.7
豆類	18～23	51.2	67.7	31.0	26.8	37.5	16.0	41.9	47.4	31.0	25.3	37.9	6.0	33.8	52.4	1.0	51.5	69.0	22.9	46.4	75.9	22.3
種実類	24	2.5	7.5	1.0	1.6	5.6	1.0	2.1	5.4	1.0	1.5	5.4	1.0	1.8	6.0	1.0	1.9	4.9	0.0	2.1	7.7	1.0
野菜類	25～38	273.1	170.5	250.7	142.8	91.7	124.6	238.0	120.5	214.8	230.3	178.9	180.5	224.3	158.2	201.0	243.0	170.1	216.0	236.8	137.3	211.9
緑黄色野菜	25～29	99.5	94.3	76.4	59.4	47.1	46.8	81.1	72.7	61.7	81.7	84.8	52.0	67.8	76.3	34.1	85.8	83.1	68.3	81.4	75.3	59.3
その他の野菜	30～36	164.3	115.2	142.2	82.0	62.5	66.6	154.2	89.6	141.3	145.8	119.9	107.0	151.6	121.6	115.5	152.2	118.5	123.0	147.1	101.3	128.4
漬け物	37,38	9.2	21.3	1.0	1.4	5.0	1.0	2.7	9.5	1.0	2.8	7.3	1.0	4.9	11.3	1.0	5.0	13.7	0.0	8.3	21.7	1.0
果実類	39～45	106.9	130.5	69.0	104.8	116.5	83.5	99.5	121.4	65.0	101.1	143.2	30.0	60.3	127.1	1.0	60.8	79.4	10.0	60.7	92.8	6.0
生果	39～43	93.4	117.4	59.8	88.8	90.7	61.0	62.0	77.1	37.4	53.5	83.6	1.0	40.8	88.3	1.0	55.3	72.4	0.0	51.2	85.6	1.0
ジャム	44	1.7	5.7	1.0	0.8	3.2	1.0	1.9	7.7	1.0	0.7	3.4	1.0	0.1	1.0	1.0	0.7	3.1	0.0	1.5	5.0	1.0
果汁・果汁飲料	45	11.7	52.6	1.0	15.2	54.1	1.0	35.6	93.8	1.0	46.9	115.5	1.0	19.4	69.7	1.0	4.7	28.7	0.0	8.1	37.0	1.0
きのこ類	46	14.7	27.4	1.0	5.7	9.7	2.2	10.3	20.5	1.0	11.4	23.3	1.0	18.3	45.1	1.0	13.3	25.8	0.0	11.6	19.8	1.0
藻類	47	10.5	20.2	2.5	3.3	6.9	2.0	8.3	15.3	2.2	8.6	16.6	2.0	6.5	12.3	1.0	8.9	23.8	1.0	10.6	20.5	2.0
魚介類	48～60	63.3	66.6	47.5	20.5	27.0	10.2	58.0	65.7	40.0	50.0	61.8	23.0	42.4	57.5	11.0	53.9	63.9	38.3	53.5	60.8	32.8
生魚介類	48～55	39.0	54.1	6.4	11.6	23.5	1.0	33.7	46.0	1.0	31.6	46.3	1.0	28.7	50.6	1.0	29.4	48.6	0.0	34.7	49.4	1.0
魚介加工品	56～60	24.3	40.2	4.0	8.9	15.6	2.1	24.3	42.9	2.5	18.5	31.8	2.7	13.7	30.7	1.0	24.5	41.5	2.1	18.8	30.6	2.2
肉類	61～69	94.1	77.3	81.0	61.7	41.0	55.4	114.0	78.0	92.1	148.9	100.4	124.2	122.8	87.3	108.5	97.3	80.4	80.0	99.9	69.8	96.3
卵類	70	31.7	33.2	26.0	20.8	20.1	15.4	33.7	33.2	26.7	47.5	40.7	44.0	27.4	34.7	14.8	28.2	32.3	14.8	27.4	29.5	18.0
乳類	71～75	129.6	138.7	96.0	201.9	139.3	199.0	269.9	150.4	248.7	137.0	164.7	56.0	97.6	141.0	21.0	83.5	108.1	37.0	87.4	102.4	40.7
油脂類	76～80	11.5	9.8	11.0	8.0	6.5	8.1	13.1	9.3	12.2	13.8	10.2	13.0	12.7	10.2	11.6	12.1	10.0	11.6	11.5	9.0	11.3
菓子類	81～85	27.7	48.1	1.0	35.8	44.2	19.0	41.8	46.3	31.0	38.7	61.9	1.0	24.2	50.1	1.0	29.3	54.6	0.0	22.9	44.9	1.0
嗜好飲料類	86～91	626.0	501.1	551.5	239.9	242.3	202.5	348.8	322.0	301.0	490.0	379.1	488.0	501.0	598.0	306.5	633.4	582.4	508.9	633.8	462.9	545.8
アルコール飲料	86～88	106.8	254.2	1.6	1.6	2.5	1.0	2.2	4.4	1.0	9.1	40.8	1.0	34.7	126.0	1.0	108.1	337.3	0.0	112.9	225.7	1.0
その他の嗜好飲料	89～91	519.2	439.8	451.0	238.2	242.0	201.0	346.6	321.5	301.0	480.9	371.2	481.0	466.3	584.5	301.0	525.3	473.0	401.5	520.9	443.3	451.0
調味料・香辛料類	92～98	89.9	88.0	64.0	43.4	46.3	29.6	77.7	70.5	55.1	91.8	86.4	67.1	91.6	89.3	59.5	90.0	97.1	59.4	91.5	88.9	60.9

第6表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上
平成25～27年計

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		738			33			68			39			50			85			97		
総量	1～98	2,130.9	821.6	2,132.2	1,335.7	473.3	1,244.3	1,978.0	577.7	1,936.5	2,180.3	917.2	2,100.1	1,893.0	970.8	1,794.0	2,052.3	1,001.5	2,066.9	2,004.2	774.9	2,023.8
穀類	1～12	463.4	211.1	452.7	280.1	123.6	251.0	463.9	223.3	428.2	606.0	265.2	565.2	521.4	217.5	510.5	503.9	269.5	500.0	482.5	194.3	474.6
米・加工品	1,2	325.3	202.1	300.0	205.2	122.8	170.5	333.3	177.1	323.8	469.0	243.9	451.0	359.8	225.4	350.0	389.7	272.7	351.0	367.7	197.0	401.0
その他の穀類	3～12	138.1	130.0	100.9	74.9	55.0	59.8	130.6	123.8	90.1	136.9	128.7	93.0	161.5	187.0	70.0	114.2	109.8	82.2	114.9	127.1	61.0
いも類	13～16	43.6	56.9	25.7	39.6	39.5	35.0	67.8	55.2	58.0	60.8	80.1	34.0	30.4	50.8	1.7	42.2	54.6	14.0	37.2	44.9	17.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	12.3	3.0	3.1	4.5	2.0	6.3	6.7	4.3	7.6	9.8	6.6	4.1	6.4	1.6	5.7	8.2	3.7	4.0	4.6	3.5
豆類	18～23	53.0	73.6	30.0	31.2	48.3	6.8	43.1	51.4	30.0	27.5	35.9	6.0	30.4	47.2	0.0	47.9	68.3	16.0	45.5	87.5	16.0
種実類	24	2.2	6.8	0.0	0.7	2.0	1.0	1.4	2.9	0.0	2.2	7.2	1.0	2.0	7.3	0.0	2.2	5.8	1.0	1.5	5.8	1.0
野菜類	25～38	279.3	177.5	248.7	144.8	90.5	124.6	246.2	118.7	226.8	228.7	184.2	181.2	235.5	170.5	192.7	241.3	159.7	224.6	240.0	152.6	210.5
緑黄色野菜	25～29	99.4	97.5	73.0	66.8	45.4	53.4	81.2	73.3	61.8	81.1	85.6	42.7	62.2	75.9	32.9	76.8	81.2	51.0	85.3	81.5	61.6
その他の野菜	30～36	170.2	119.6	148.4	77.9	59.6	62.8	161.9	87.6	151.1	144.8	127.5	106.0	168.1	136.5	120.8	157.3	115.2	134.7	148.6	109.3	128.6
漬け物	37,38	9.6	20.6	0.0	0.1	0.7	1.0	3.1	10.5	0.0	2.9	6.6	1.0	5.3	11.9	0.0	7.2	17.4	1.0	6.2	11.3	1.0
果実類	39～45	96.9	126.5	50.0	117.1	97.0	97.0	107.7	127.5	69.6	93.2	150.5	3.1	43.0	100.7	0.0	47.9	70.6	1.0	42.9	94.3	1.0
生果	39～43	82.9	111.4	41.8	100.7	83.8	77.8	59.6	70.5	37.0	56.3	93.2	1.0	23.8	60.5	0.0	47.4	70.4	1.0	33.3	83.8	1.0
ジャム	44	1.5	5.5	0.0	1.6	4.5	1.0	2.4	9.1	0.0	0.2	1.1	1.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.9	1.0	1.0	4.3	1.0
果汁・果汁飲料	45	12.4	57.2	0.0	14.8	39.2	1.0	45.6	114.4	0.0	36.7	105.3	1.0	19.0	78.0	0.0	0.3	1.6	1.0	8.7	41.1	1.0
きのこ類	46	14.1	27.2	0.0	4.8	11.5	1.0	9.5	15.4	0.5	10.5	19.7	1.0	20.6	46.3	0.0	10.9	25.8	1.0	11.2	20.0	1.0
藻類	47	11.5	21.7	2.0	3.1	5.7	2.0	8.8	15.8	1.4	7.9	13.3										

1人1日当たり(g)

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
163			284			223			94			1,250			284			189		
2,115.4	792.3	2,158.6	2,249.1	681.9	2,246.0	2,209.5	761.4	2,147.9	1,918.2	733.9	1,843.8	2,040.8	781.9	2,030.6	2,273.4	718.8	2,233.0	1,993.2	726.7	1,925.9
392.5	198.7	371.0	403.3	161.8	400.0	391.3	143.8	388.5	329.0	140.6	329.8	401.7	181.2	398.2	402.3	148.7	399.4	352.9	147.4	349.0
248.6	170.2	201.0	258.2	154.8	240.0	247.8	132.0	226.0	222.9	134.4	212.5	266.9	174.5	240.0	251.8	140.0	238.3	239.1	139.8	231.0
143.9	122.9	108.3	145.1	120.9	119.5	143.5	113.6	113.5	106.1	89.1	76.0	134.8	120.7	99.6	150.5	116.0	121.0	113.8	97.4	85.2
35.9	45.6	19.5	48.7	67.7	25.0	42.3	61.2	7.6	39.5	48.3	25.9	41.2	57.4	18.0	48.2	64.6	25.0	39.1	54.4	9.7
6.5	9.9	3.5	7.5	15.7	4.0	7.3	18.2	5.0	10.2	16.9	4.8	6.6	13.2	3.0	6.9	16.2	4.5	8.4	13.6	5.0
48.2	66.6	22.3	60.4	68.8	46.3	71.5	81.8	51.0	58.8	56.0	50.0	55.0	71.2	35.4	63.7	77.6	40.0	65.2	63.5	51.0
2.6	7.5	1.0	2.2	6.0	0.0	4.3	11.4	1.0	4.4	9.2	0.0	2.7	7.9	0.0	3.4	10.0	0.0	4.0	8.5	1.0
286.9	182.5	261.0	339.2	178.9	326.5	333.7	177.3	320.8	266.8	146.4	252.0	286.0	173.4	265.0	345.0	167.8	336.8	288.7	174.3	261.5
100.1	103.5	68.8	132.7	110.1	112.5	125.0	100.9	110.7	103.7	94.3	78.5	104.5	97.6	80.2	125.2	97.5	107.4	113.5	98.0	101.0
175.8	123.4	156.9	194.0	117.2	185.2	191.3	125.0	179.9	153.6	91.0	144.0	170.9	117.4	150.5	204.2	122.1	199.7	162.5	111.5	141.7
11.0	23.3	1.0	12.5	26.6	0.0	17.4	26.8	3.0	9.6	20.3	0.0	10.6	22.9	0.0	15.6	28.7	0.0	12.7	23.8	1.0
84.5	109.1	31.5	139.7	151.4	117.0	170.9	139.7	163.0	148.5	135.1	121.3	108.0	131.3	70.0	156.4	147.7	127.8	161.0	134.3	160.5
76.8	97.4	6.0	128.9	140.8	103.0	165.0	136.5	157.5	139.7	128.2	118.5	98.9	122.4	61.1	146.6	137.3	121.2	153.7	129.1	154.0
1.3	4.8	1.0	3.0	7.6	0.0	2.6	6.6	1.0	1.9	5.0	0.0	1.8	5.7	0.0	2.8	7.2	0.0	2.1	5.4	1.0
6.3	30.3	1.0	7.8	40.7	0.0	3.3	20.3	1.0	6.9	40.1	0.0	7.3	37.8	0.0	7.0	38.8	0.0	5.3	32.2	1.0
17.9	30.5	5.3	17.7	28.3	4.0	19.0	29.4	1.0	10.9	21.7	0.0	15.8	28.6	0.0	18.4	28.6	3.6	14.7	27.2	1.0
11.7	21.4	4.0	13.2	21.2	2.5	12.5	20.5	3.0	12.0	24.4	2.5	11.2	21.2	1.5	13.3	21.4	2.0	12.3	22.1	3.5
65.3	64.9	53.0	86.7	71.4	76.4	81.4	74.3	68.0	55.4	47.6	51.0	66.9	67.5	53.7	85.2	68.7	76.4	68.3	68.5	59.4
41.6	56.7	11.0	55.3	60.4	38.4	48.0	63.6	24.6	34.5	38.9	24.4	41.4	55.9	10.0	51.4	57.9	33.5	40.7	58.1	16.5
23.7	39.5	4.0	31.5	48.2	5.5	33.4	44.9	11.0	20.9	33.3	1.0	25.5	41.1	3.0	33.8	47.4	8.1	27.5	41.2	6.0
99.5	78.2	84.0	86.4	75.9	72.2	75.7	67.2	61.0	58.9	52.3	45.5	90.8	75.3	78.0	79.0	69.7	70.0	66.2	59.7	51.0
32.4	32.1	27.4	34.1	35.2	30.0	33.0	32.3	38.5	33.9	34.7	38.3	31.2	33.0	24.9	34.0	35.5	29.4	32.7	32.6	35.2
99.4	122.0	71.0	128.5	134.0	100.0	146.2	139.4	113.0	127.2	115.0	108.0	112.1	126.5	79.7	138.8	144.5	104.6	136.8	119.7	113.0
13.0	10.8	11.5	12.7	11.1	10.0	8.8	8.0	8.0	8.9	7.9	6.9	11.5	9.9	9.6	10.3	9.4	8.4	8.6	8.0	7.5
24.1	47.4	1.0	29.4	50.3	0.0	23.5	42.2	1.0	19.1	30.7	0.0	25.3	47.2	0.0	28.7	49.7	0.0	18.1	28.3	1.0
790.8	528.6	806.0	741.4	453.5	696.8	694.2	511.9	607.0	661.8	447.6	606.2	681.2	512.1	612.8	740.5	497.3	685.3	637.6	443.2	587.0
237.0	371.5	7.1	139.0	243.9	3.0	124.5	265.0	1.8	83.2	200.1	1.2	128.1	274.4	1.4	131.9	251.7	1.0	102.8	227.8	3.0
553.8	419.5	501.0	602.4	415.6	550.0	569.7	444.7	511.0	578.6	428.5	554.5	553.1	451.9	499.0	608.6	438.4	550.0	534.9	414.5	453.0
104.2	89.5	74.3	97.9	92.1	70.7	93.9	91.3	65.6	73.0	70.9	57.0	93.5	90.4	64.8	99.3	92.7	72.0	78.7	76.2	60.3

1人1日当たり(g)

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
80			131			113			42			598			138			93		
2,253.7	856.9	2,324.0	2,399.8	653.3	2,391.8	2,356.1	723.5	2,238.6	2,013.5	788.7	1,934.4	2,188.9	828.8	2,180.5	2,431.0	705.0	2,394.7	2,119.1	715.9	2,058.4
448.0	226.3	450.0	473.6	173.9	476.9	436.1	135.3	437.0	350.6	154.9	352.4	464.2	201.7	459.0	456.3	151.8	450.5	396.9	150.1	396.3
293.7	193.2	260.0	314.7	179.6	301.0	269.1	130.2	241.0	249.3	143.9	267.0	321.7	199.9	300.0	289.1	147.9	293.5	266.7	148.1	251.0
154.3	133.8	131.4	158.9	137.7	121.0	167.0	120.9	145.0	101.3	83.8	70.5	142.5	132.8	111.3	167.2	126.1	140.6	130.3	105.1	97.0
32.7	45.1	15.3	47.9	66.2	27.0	44.5	61.1	9.7	30.5	36.5	16.0	40.0	55.1	16.0	52.1	68.4	26.3	36.5	50.1	9.7
5.1	7.3	2.4	6.8	10.4	4.3	9.1	24.6	5.5	9.0	11.4	4.4	6.3	13.2	3.0	8.3	22.0	4.8	7.7	10.2	5.0
54.8	79.5	25.0	61.5	72.6	46.0	77.1	88.4	53.6	70.6	66.9	57.5	57.1	77.9	32.7	70.7	89.4	45.0	71.3	62.7	56.0
1.7	5.3	0.0	2.0	5.6	1.0	3.7	10.7	1.0	4.5	8.0	0.0	2.4	7.2	0.0	3.4	10.0	0.0	3.0	6.8	1.0
292.6	181.4	261.4	348.5	193.9	319.2	351.3	186.7	349.8	269.5	150.1	255.6	293.7	182.0	266.3	355.2	175.5	358.1	309.8	188.8	284.4
99.2	105.3	64.4	131.8	120.0	102.5	130.5	102.2	120.5	110.4	94.9	88.4	104.5	101.9	77.8	133.0	107.0	112.0	121.0	96.9	103.7
179.1	119.7	162.5	202.5	124.5	195.3	203.8	129.5	191.6	150.9	88.8	139.3	178.0	122.2	157.5	206.6	123.2	205.3	176.6	125.2	141.7
14.3	27.2	0.0	14.2	27.1	1.0	16.9	25.4	3.0	8.3	14.4	0.0	11.3	22.2	0.0	15.6	28.4	0.0	12.2	19.5	1.0
81.3	121.0	5.0	116.3	131.3	81.0	157.8	136.9	139.8	160.3	143.7	162.8	94.8	126.0	45.0	141.6	137.6	118.6	160.9	144.4	144.0
70.4	100.8	0.0	104.7	116.8	71.0	152.4	135.2	133.0	157.2	142.0	159.5	86.3	116.8	39.2	131.3	124.9	112.5	157.5	142.7	144.0
0.6	3.0	0.0	2.7	7.3	1.0	2.3	6.3	1.0	2.5	5.8	0.0	1.5	5.2	0.0	3.0	7.8	0.0	2.1	5.6	1.0
10.3	40.6	0.0	8.9	44.9	1.0	3.1	20.2	1.0	0.5	1.4	0.0	7.0	39.3	0.0	7.3	42.7	0.0	1.3	10.3	1.0
16.7	26.9	3.2	16.2	28.6	4.2	19.2	29.4	1.0	12.7	28.6	0.0	15.4	29.1	0.0	16.4	27.3	2.8	16.4	30.6	1.0
11.8	20.2	3.0	13.6	22.4	3.5	14.0	21.5	6.0	10.4	18.7	0.9	12.5	23.1	2.0	13.7	20.6	3.0	11.7	19.9	3.5
73.4	70.3	56.1	90.5	74.4	81.0	95.9	83.7	76.0	52.6	39.6	53.5	73.4	74.3	59.7	92.9	73.2	86.6	72.1	74.3	63.0
49.7	61.2	23.9	59.0	64.4	40.8	58.3	73.3	46.0	32.2	34.5	22.0	46.9	62.0	18.9	59.0	63.6	47.5	42.1	63.5	7.0
23.6	43.6	2.5	31.4	51.8	4.0	37.5	47.3	15.0	20.3	33.2	1.1	26.5	44.0	3.0	33.9	49.8	7.2	30.0	45.3	5.5
118.7	87.3	100.5	96.0	79.8	77.3	87.7	71.7	73.3	67.2	61.1	52.0	106.8	84.7	9						

第6表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上
平成25～27年計

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数(人)		771			36			49			34			47			87			120		
総量	1～98	1,845.8	702.5	1,796.2	1,136.0	377.9	1,126.5	1,675.9	437.5	1,568.5	1,708.9	667.0	1,790.4	1,561.8	762.5	1,555.9	1,731.7	709.3	1,644.5	1,723.6	539.0	1,648.0
穀類	1～12	344.9	138.1	343.5	261.5	96.0	245.0	377.1	117.8	357.8	395.6	178.5	407.4	341.1	157.2	367.1	364.1	152.0	353.6	350.4	126.8	365.3
米・加工品	1,2	222.5	133.9	201.0	166.9	83.9	167.8	276.0	132.9	277.0	315.3	202.4	333.0	223.4	170.9	201.0	233.1	143.9	201.0	217.1	117.0	200.0
その他の穀類	3～12	122.4	106.1	88.0	94.6	87.6	63.1	101.1	90.2	72.5	80.3	87.7	68.5	117.7	118.4	61.0	131.0	124.5	83.5	133.3	107.1	104.4
いも類	13～16	42.6	57.5	23.0	42.1	52.3	29.9	50.4	38.4	41.8	37.3	46.9	7.3	28.5	38.5	5.9	45.5	71.9	20.2	39.1	48.8	20.4
砂糖・甘味料類	17	6.7	12.5	4.0	3.6	4.7	2.0	6.4	9.6	4.5	5.8	6.8	4.1	4.4	6.3	2.0	6.2	8.9	3.3	5.8	8.8	3.0
豆類	18～23	49.5	61.5	33.0	22.8	22.8	17.3	40.3	41.1	27.6	22.9	39.9	4.0	37.5	57.3	1.0	55.0	69.4	26.2	47.2	65.1	30.0
種実類	24	2.8	8.2	1.0	2.3	7.4	0.0	3.1	7.6	1.0	0.7	1.5	0.0	1.6	4.2	1.0	1.5	3.8	1.0	2.6	8.9	0.0
野菜類	25～38	267.1	163.4	253.0	140.8	92.7	124.2	226.6	122.0	185.5	232.1	172.7	176.5	212.3	143.1	202.4	244.6	179.8	199.0	234.2	123.5	215.3
緑黄色野菜	25～29	99.6	91.1	78.8	52.5	47.5	38.0	80.8	71.8	58.0	82.5	83.9	72.7	73.8	76.3	41.0	94.5	83.0	74.3	78.3	69.8	57.6
その他の野菜	30～36	158.7	110.6	138.4	85.8	64.8	67.7	143.5	91.2	122.0	146.9	110.5	108.3	134.1	100.3	114.0	147.2	121.5	114.5	145.9	94.3	122.9
漬け物	37,38	8.9	22.1	1.0	2.5	6.6	0.0	2.3	7.8	1.0	2.7	8.1	0.0	4.5	10.6	1.0	2.9	8.0	1.0	10.0	27.3	0.0
果実類	39～45	116.4	133.5	85.0	93.5	130.9	37.8	88.2	111.5	60.5	110.1	133.8	56.0	78.8	147.9	1.0	73.4	85.2	49.3	75.1	89.1	49.5
生果	39～43	103.4	122.0	76.0	77.8	95.3	33.6	65.3	85.4	37.4	50.2	70.8	0.0	58.8	107.6	1.0	63.1	73.5	49.0	65.7	84.2	32.5
ジャム	44	1.9	5.8	1.0	0.1	0.8	0.0	1.2	5.0	1.0	1.2	4.8	0.0	0.0	0.2	1.0	1.3	4.2	1.0	1.8	5.5	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.1	47.8	1.0	15.6	64.8	0.0	21.6	50.2	1.0	58.6	125.1	0.0	19.9	59.5	1.0	9.0	39.8	1.0	7.6	33.3	0.0
きのこ類	46	15.3	27.5	1.0	6.5	7.6	3.9	11.5	26.0	1.0	12.5	26.8	0.0	15.9	43.7	1.0	15.6	25.7	1.0	11.9	19.7	0.0
藻類	47	9.6	18.6	2.0	3.5	7.8	0.9	7.6	14.6	2.2	9.5	19.7	1.0	5.0	9.8	1.0	5.3	10.5	1.3	8.7	16.6	0.6
魚介類	48～60	58.0	59.3	43.7	22.3	28.5	11.8	51.4	62.9	23.0	48.6	47.3	38.5	38.9	51.9	11.0	49.7	53.2	39.2	47.5	50.3	33.6
生魚介類	48～55	34.9	47.9	1.0	16.5	27.9	0.0	27.8	44.5	1.0	36.4	42.3	21.7	26.7	46.4	1.0	22.8	41.1	1.0	31.1	40.3	1.4
魚介加工品	56～60	23.1	37.3	4.0	5.9	7.6	2.8	23.7	43.8	4.6	12.3	19.8	1.0	12.2	26.6	1.0	27.0	39.6	6.0	16.5	27.6	0.7
肉類	61～69	78.8	63.4	71.0	55.8	35.6	53.1	104.5	60.4	96.3	117.8	87.5	96.3	93.9	69.8	90.6	75.9	52.9	66.0	85.2	55.0	87.8
卵類	70	29.9	31.6	22.5	20.6	18.1	15.7	29.0	32.7	15.7	48.9	38.8	42.5	24.7	31.8	10.0	28.0	31.8	15.3	28.0	30.7	16.0
乳類	71～75	129.7	130.1	101.0	175.3	127.4	176.5	239.7	122.4	222.0	105.6	126.3	53.8	89.6	106.8	33.0	98.6	113.9	71.0	110.4	113.8	81.0
油脂類	76～80	10.4	9.1	9.9	7.2	5.2	6.7	11.0	9.5	9.3	12.3	9.0	11.7	11.5	9.3	9.4	10.3	8.1	11.0	10.0	8.5	9.0
菓子類	81～85	31.4	49.1	5.0	34.7	38.4	28.3	49.2	46.7	41.0	44.1	62.9	0.0	31.8	62.5	1.0	38.2	60.9	1.0	25.5	42.7	0.0
嗜好飲料類	86～91	578.6	435.0	508.0	201.3	181.6	201.5	313.7	305.7	201.0	430.1	358.4	419.5	472.1	395.5	451.0	540.5	438.9	418.1	567.8	360.7	528.5
アルコール飲料	86～88	50.4	157.1	1.0	1.4	2.2	0.0	2.3	4.9	1.0	14.3	58.8	0.0	12.1	53.2	1.0	32.9	129.0	1.0	77.4	183.6	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	528.2	415.5	451.0	199.9	181.0	200.0	311.4	305.7	201.0	415.8	341.2	415.5	460.0	392.2	451.0	507.6	424.7	401.0	490.4	330.4	450.0
調味料・香辛料類	92～98	74.0	70.3	56.0	42.1	39.5	22.7	66.3	51.1	49.4	74.9	49.8	64.4	74.1	72.4	49.0	79.2	95.2	47.8	74.1	68.6	54.4

1人1日当たり(g)

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
83			153			110			52			652			146			96		
1,982.1	696.8	2,016.3	2,120.0	679.5	2,101.5	2,058.9	769.9	2,024.0	1,841.2	676.8	1,793.6	1,904.9	709.7	1,863.5	2,124.5	699.7	2,123.1	1,871.1	716.3	1,790.8
338.9	149.4	336.0	343.2	121.8	336.8	345.3	137.6	351.5	311.5	125.1	311.4	344.4	136.9	343.5	351.4	126.1	356.5	310.2	131.3	318.5
205.1	130.6	181.0	209.8	108.6	201.0	225.9	130.3	200.0	201.6	122.0	200.0	216.7	128.4	200.0	216.5	122.0	200.0	212.3	125.7	200.0
133.8	110.6	101.0	133.4	102.9	91.0	119.4	100.0	90.0	109.9	93.0	78.0	127.7	108.0	90.0	134.8	103.0	105.0	97.9	86.3	70.0
39.1	45.8	23.3	49.4	69.0	16.0	39.9	61.3	3.8	46.8	55.1	34.6	42.4	59.4	19.3	44.6	60.5	16.6	41.6	58.2	10.6
7.8	11.8	3.5	8.1	19.1	5.5	5.5	6.7	3.3	11.2	20.3	4.9	6.9	13.2	3.0	5.6	7.0	3.8	9.1	16.2	4.5
41.9	50.3	22.0	59.5	65.4	46.0	65.8	74.0	45.0	49.3	42.9	40.5	53.0	64.3	37.5	57.1	63.9	39.8	59.3	63.7	45.0
3.5	9.0	1.0	2.3	6.4	1.0	4.9	11.9	0.0	4.3	10.0	0.0	3.0	8.4	0.0	3.4	10.0	0.0	5.0	9.8	0.0
281.5	183.4	259.6	331.3	164.6	327.3	315.6	165.1	300.0	264.7	143.2	241.8	279.0	164.9	263.2	335.4	159.5	323.9	268.2	156.3	239.3
101.0	101.7	72.6	133.5	100.7	117.1	119.3	99.3	106.0	98.2	93.4	68.6	104.5	93.5	84.6	117.8	86.9	103.3	106.2	98.5	92.9
172.7	126.9	137.0	186.7	110.0	178.5	178.4	118.9	163.5	155.8	92.7	151.8	164.5	112.4	144.9	202.0	121.1	184.0	148.9	94.4	136.6
7.8	18.3	1.0	11.1	26.1	1.0	18.0	28.1	1.4	10.6	23.9	0.0	10.0	23.6	0.0	15.7	29.0	0.0	13.1	27.4	0.0
87.5	96.2	53.0	159.7	164.1	131.0	184.4	141.2	181.7	139.1	126.9	103.8	120.1	134.8	90.0	170.4	155.3	149.6	161.1	123.7	167.5
83.0	93.6	51.0	149.6	155.6	121.5	178.0	136.6	180.7	125.6	113.9	101.0	110.4	126.3	81.6	161.1	146.7	132.8	150.0	114.3	161.5
2.0	6.0	1.0	3.2	7.8	1.0	2.9	6.8	0.0	1.4	4.1	0.0	2.1	6.1	0.0	2.6	6.6	0.0	2.0	5.2	0.0
2.6	13.6	1.0	7.0	36.7	1.0	3.5	20.3	0.0	12.1	53.3	0.0	7.6	36.4	0.0	6.7	34.9	0.0	9.2	43.7	0.0
19.1	33.5	7.2	18.9	28.0	5.3	18.8	29.4	0.0	9.4	13.4	0.0	16.2	28.2	0.5	20.3	29.6	4.6	13.0	23.3	0.0
11.7	22.6	3.2	12.8	20.1	3.1	10.9	19.3	0.6	13.3	28.1	3.4	10.1	19.2	1.0	13.0	22.2	1.5	12.9	24.1	2.8
57.5	58.1	41.0	83.6	68.5	76.0	66.6	59.6	58.2	57.8	53.0	48.4	60.9	60.1	49.8	77.9	63.3	70.0	64.6	62.2	53.0
33.7	50.8	1.0	52.0	56.5	34.0	37.4	49.5	16.8	36.4	41.9	25.0	36.4	49.0	3.0	44.2	50.9	25.1	39.4	52.3	21.3
23.7	35.0	4.0	31.5	44.9	9.0	29.2	42.0	8.0	21.4	33.5	0.0	24.6	38.2	3.0	33.7	44.9	9.0	25.2	36.7	5.8
81.0	62.9	57.3	78.2	71.4	69.0	63.3	59.7	52.5	52.2	42.8	44.4	76.1	62.0	67.3	67.7	60.1	62.7	55.2	50.0	45.5
31.2	30.8	25.9	31.1	31.8	26.5	29.5	29.7	30.0	32.0	33.8	30.4	29.5	31.3	21.5	27.6	29.5	20.2	31.7	33.6	30.4
110.1	118.0	82.8	136.5	133.8	108.0	146.6	148.7	100.0	118.7	114.2	104.0	120.2	126.6	86.0	140.3	148.5	104.5	129.7	122.0	101.5
12.6	11.3	11.0	11.7	10.3	10.0	7.7	6.8	6.5	9.3	7.9	8.0	10.4	9.2	8.9	8.7	6.9	8.2	8.1	7.5	6.3
29.6	50.8	1.0	31.8	46.8	6.0	26.4	43.3	1.5	18.3	27.8	0.0	29.2	48.5	0.0	30.1	48.3	5.5	19.6	27.9	0.0
753.2	435.8	707.2	680.7	425.2	603.0	653.0	494.9	601.0	635.3	454.9	599.8	627.1	437.7	571.0	692.0	453.2	623.5	616.3	456.0	536.0
129.1	262.2	3.0	51.1	146.6	1.0	36.7	123.1	0.0	56.4	178.1	0.2	58.6	169.0	0.0	44.9	136.4	0.0	45.4	148.6	0.0
624.1	411.6	573.0	629.6	415.2	565.0	616.3	481.4	560.0	578.9	461.3	553.0	568.5	421.3	500.0	647.1	445.7	593.5	570.9	453.6	477.5
76.1	53.8	64.5	81.2	78.2	64.8	74.5	69.0	56.9	68.1	59.9	55.0	76.3	73.2	56.3	79.1	71.8	63.0	65.5	53.5	53.7

第7表 食品群別摂取量 -平均値、年齢調整値
総数・1歳以上・平均値

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	2,027.9	1942.4	1,971.5	1,951.3	1896.5	1,936.4	2,147.1	1,997.5	2,000.9	1,948.4	1,932.8
穀類	1～12	428.9	422.6	411.7	413.3	402.7	409.0	395.9	417.8	403.5	404.7	374.8
米・加工品	1,2	311.0	294.6	286.8	287.4	276.9	274.3	266.2	298.2	280.1	284.6	247.3
その他の穀類	3～12	117.9	127.9	124.8	125.9	125.8	134.7	129.7	119.6	123.3	120.1	127.5
いも類	13～16	49.5	44.4	46.4	51.6	45.0	42.5	41.7	50.1	47.2	41.5	45.7
砂糖・甘味料類	17	6.9	7.0	5.8	6.4	7.1	5.7	6.7	6.5	6.2	5.9	6.0
豆類	18～23	57.0	47.4	50.6	48.3	52.7	47.3	54.0	48.7	60.5	61.1	56.5
種実類	24	1.8	2.5	2.0	2.0	2.0	3.1	2.6	2.1	2.1	2.3	2.9
野菜類	25～38	267.7	253.3	246.4	271.0	266.1	271.1	283.6	271.2	270.3	260.4	291.1
緑黄色野菜	25～29	100.0	100.4	95.6	99.1	98.1	101.6	98.7	88.8	82.7	82.0	88.2
その他の野菜	30～35	152.9	144.4	138.6	164.6	158.1	160.6	176.1	173.1	177.9	169.3	194.7
漬け物	37,38	14.8	8.4	12.2	7.3	9.9	8.9	8.8	9.2	9.8	9.1	8.2
果実類	39～45	106.3	108.9	100.5	98.9	105.4	97.9	119.1	100.3	107.4	101.1	106.4
生果	39～43	86.5	88.8	83.6	84.5	90.7	87.2	103.8	82.0	91.1	85.3	98.0
ジャム	44	1.1	1.5	1.5	1.9	1.7	1.6	1.8	1.3	1.3	1.6	2.7
果汁・果汁飲料	45	18.6	18.7	15.4	12.5	13.0	9.0	13.5	17.0	14.9	14.3	5.7
きのこ類	46	12.1	18.3	13.2	13.6	13.3	15.7	15.4	15.3	16.1	12.7	17.9
藻類	47	9.7	11.3	9.2	9.5	10.0	9.1	12.7	10.2	8.9	10.2	10.0
魚介類	48～60	65.7	67.3	60.3	61.9	71.0	59.4	58.8	64.1	60.3	61.8	56.6
生魚介類	48～55	44.3	40.4	38.5	33.9	45.2	37.5	33.4	37.5	34.8	38.2	34.2
魚介加工品	56～60	21.3	26.9	21.8	28.0	25.8	21.8	25.4	26.7	25.5	23.6	22.4
肉類	61～69	90.0	93.1	88.6	104.1	93.0	97.5	91.3	105.7	103.3	110.6	106.5
卵類	70	33.1	31.6	31.5	31.0	33.1	30.8	31.1	33.2	36.4	39.8	37.0
乳類	71～75	118.1	128.4	133.3	131.7	134.7	117.7	137.6	157.1	135.9	140.0	140.3
油脂類	76～80	10.4	11.7	11.7	12.7	11.2	11.8	11.6	12.4	11.8	12.4	13.2
菓子類	81～85	26.2	28.8	25.9	27.5	27.1	26.7	29.7	24.6	24.1	33.5	22.1
嗜好飲料類	86～91	648.7	582.9	640.9	573.7	527.1	610.2	761.2	583.0	611.2	592.4	580.7
アルコール飲料	86～88	101.3	103.4	94.4	83.3	104.2	108.4	108.0	88.1	122.1	118.2	96.7
その他の嗜好飲料	89～91	547.4	479.5	546.5	490.3	422.8	501.8	653.2	494.9	489.1	474.2	484.0
調味料・香辛料類	92～98	95.9	83.0	93.6	94.3	95.1	81.0	94.1	95.3	95.7	58.1	65.1

総数・20歳以上・平均値

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	2,110.0	2026.1	2,042.3	2,013.8	1938.2	2,009.0	2,192.6	2,046.9	2,058.8	2,018.6	1,969.5
穀類	1～12	437.9	429.2	414.4	417.4	398.6	407.0	399.4	416.1	403.3	400.2	373.5
米・加工品	1,2	317.3	297.7	286.6	285.0	268.7	267.6	264.2	287.8	272.5	273.5	241.6
その他の穀類	3～12	120.6	131.6	127.8	132.4	129.9	139.3	135.2	128.2	130.9	126.7	131.9
いも類	13～16	50.1	42.9	44.2	51.4	42.9	40.4	40.2	47.4	46.7	41.6	44.4
砂糖・甘味料類	17	7.3	7.2	6.0	6.6	7.1	5.8	7.1	6.7	6.4	6.3	5.9
豆類	18～23	61.5	49.7	52.7	52.1	57.5	50.9	56.8	49.3	62.1	62.7	59.3
種実類	24	1.9	2.7	2.1	2.2	2.2	3.2	2.7	2.3	2.1	2.7	3.1
野菜類	25～38	284.6	264.5	258.6	280.3	278.1	287.9	292.9	280.2	282.8	272.6	296.9
緑黄色野菜	25～29	107.8	104.6	98.8	102.6	102.5	108.9	101.7	90.2	86.7	86.1	90.9
その他の野菜	30～35	159.4	150.2	145.6	168.6	163.7	169.1	181.0	179.8	184.7	175.8	197.0
漬け物	37,38	17.3	9.8	14.1	9.0	11.8	9.9	10.1	10.2	11.4	10.7	9.0
果実類	39～45	103.5	110.6	103.4	101.2	107.6	100.4	117.1	100.9	104.0	102.8	108.2
生果	39～43	91.0	93.1	89.4	90.2	99.3	92.1	106.1	86.4	94.2	90.5	100.3
ジャム	44	1.2	1.6	1.6	1.9	1.8	1.7	1.9	1.4	1.4	1.7	2.7
果汁・果汁飲料	45	11.4	16.0	12.4	9.2	6.5	6.5	9.0	13.1	8.4	10.6	5.2
きのこ類	46	13.1	19.8	14.3	14.4	14.8	16.1	16.6	16.6	17.2	14.1	19.0
藻類	47	10.0	12.1	9.7	10.2	10.7	10.2	13.1	10.9	9.4	10.6	10.6
魚介類	48～60	69.0	73.5	66.8	66.2	74.3	62.8	63.2	66.0	64.3	67.5	62.1
生魚介類	48～55	46.6	44.0	43.3	37.3	47.1	40.8	35.9	38.9	38.2	42.0	37.7
魚介加工品	56～60	22.4	29.4	23.5	28.9	27.3	22.1	27.3	27.1	26.1	25.5	24.4
肉類	61～69	85.9	91.1	85.6	100.2	89.2	94.8	88.0	102.9	102.6	109.9	99.6
卵類	70	32.5	31.1	31.4	30.8	32.8	30.0	30.7	32.7	37.2	41.0	35.5
乳類	71～75	89.3	104.3	109.7	100.4	113.7	102.8	120.7	140.8	115.3	117.6	130.2
油脂類	76～80	10.1	11.4	11.6	12.8	11.1	11.6	11.7	12.5	11.8	12.9	13.3
菓子類	81～85	23.6	27.3	24.5	26.1	23.6	24.9	27.7	22.7	23.9	32.0	22.1
嗜好飲料類	86～91	727.9	660.4	708.1	639.6	577.0	674.3	806.7	641.4	668.2	663.0	619.0
アルコール飲料	86～88	126.7	127.6	115.6	103.5	127.2	131.4	125.5	105.4	146.6	145.5	109.6
その他の嗜好飲料	89～91	601.3	532.9	592.5	536.1	449.9	542.9	681.2	536.0	521.6	517.6	509.4
調味料・香辛料類	92～98	101.9	88.1	99.4	101.8	97.0	85.9	98.1	97.8	101.4	61.1	66.9

総数・20歳以上・年齢調整値

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	2,102.1	2024.1	2,027.7	2,019.6	1908.2	1,969.9	2,161.9	2,058.9	2,028.4	1,995.3	1,924.5
穀類	1～12	436.5	427.4	412.3	413.0	401.7	409.3	402.9	419.5	410.2	413.8	391.4
米・加工品	1,2	316.2	296.9	285.1	280.8	270.5	270.4	269.6	291.1	280.5	288.8	253.5
その他の穀類	3～12	120.3	130.5	127.2	132.1	131.2	138.9	133.3	128.4	129.8	125.0	137.9
いも類	13～16	50.3	42.7	43.8	52.3	41.6	39.5	40.0	46.9	48.1	40.0	43.6
砂糖・甘味料類	17	7.4	7.3	6.0	6.7	6.8	5.7	6.6	6.7	6.1	6.4	5.3
豆類	18～23	61.7	49.4	52.8	52.7	55.1	48.7	54.5	48.6	61.3	59.2	54.0
種実類	24	1.9	2.7	2.1	2.3	1.9	3.0	2.8	2.3	2.0	2.3	2.5
野菜類	25～38	283.7	265.2	257.7	283.2	271.6	278.7	284.3	278.3	276.8	268.1	284.7
緑黄色野菜	25～29	107.8	105.0	98.4	103.2	98.4	104.1	97.2	88.0	84.1	82.6	89.1
その他の野菜	30～35	158.2	150.0	145.0	170.6	163.2	165.1	177.6	179.7	182.8	175.5	187.5
漬け物	37,38	17.7	10.1	14.3	9.5	10.1	9.4	9.6	10.7	9.9	9.9	8.2
果実類	39～45	105.5	113.0	104.3	106.3	98.7	92.1	108.3	100.2	94.0	91.1	101.2
生果	39～43	92.9	95.8	90.3	95.7	88.9	84.4	96.8	84.0	83.0	78.9	91.6
ジャム	44	1.2	1.6	1.6	2.0	1.6	1.5	1.7	1.2	1.3	1.6	2.0
果汁・果汁飲料	45	11.4	15.5	12.4	8.6	8.2	6.3	9.8	14.9	9.6	10.7	7.6
きのこ類	46	13.0	19.9	14.1	15.1	14.5	16.0	17.4	16.2	16.8	13.7	21.1
藻類	47	9.8	12.3	9.7	10.2	10.8	9.7	12.3	10.8	9.0	10.1	9.1
魚介類	48～60	69.1	74.1	66.5	66.7	72.5	58.8	60.2	64.1	60.0	64.6	56.5
生魚介類	48～55	46.5	44.1	43.4	38.1	45.7	38.2	34.1	38.3	35.3	40.6	36.2
魚介加工品	56～60	22.7	30.0	23.1	28.6	26.8	20.6	26.2	25.8	24.7	24.0	20.3
肉類	61～69	84.2	89.9	84.7	99.0	92.3	98.6	90.8	103.8	104.1	117.4	102.9
卵類	70	32.6	30.9	31.1	30.3	32.1	30.0	30.4	32.8	36.2	40.0	33.7
乳類	71～75	89.9	104.6	110.3	103.8	110.4	97.7	116.9	140.9	114.8	112.4	124.5
油脂類	76～80	10.0	11.3	11.4	12.7	11.1	11.8	11.9	12.6	11.9	12.9	13.0
菓子類	81～85	23.9	27.3	24.2	26.3	23.0	25.6	27.4	22.2	23.3	29.7	20.8
嗜好飲料類	86～91	721.6	658.8	698.0	635.6	567.0	658.9	796.4	655.8	653.6	652.8	593.3
アルコール飲料	86～88	122.6	125.7	109.6	99.4	128.7	126.0	121.9	105.2	140.3	146.0	99.3
その他の嗜好飲料	89～91	599.0	533.2	588.4	536.2	438.4	533.0	674.5	550.7	513.4	506.8	493.9
調味料・香辛料類	92～98	101.0	87.4	98.7	103.3	97.1	85.8	98.9	97.1	100.2	60.8	67.0

男・1歳以上・平均値

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	2,195.6	2091.5	2,090.8	2,090.7	2081.2	2,105.3	2,222.0	2,095.1	2,156.8	2,116.1	2,021.9
穀類	1～12	496.1	492.5	468.1	474.3	461.0	470.5	457.4	487.5	476.5	468.7	433.7
米・加工品	1,2	367.3	355.7	339.8	349.7	330.7	323.5	321.3	353.5	357.4	337.1	291.8
その他の穀類	3～12	128.8	136.7	128.3	124.6	130.4	146.9	136.0	134.0	119.1	131.7	141.9
いも類	13～16	49.7	47.7	45.1	53.6	45.9	41.3	43.9	52.8	47.3	44.0	48.6
砂糖・甘味料類	17	5.7	6.6	5.5	5.8	7.0	5.2	6.7	7.0	6.2	5.7	5.7
豆類	18～23	62.3	49.1	52.8	49.2	54.4	50.4	54.8	42.7	64.9	56.1	58.6
種実類	24	1.7	2.5	1.8	1.9	2.0	2.4	2.3	1.2	1.9	1.7	2.3
野菜類	25～38	276.1	253.9	250.2	281.9	283.0	276.7	278.1	255.8	282.9	270.9	287.9
緑黄色野菜	25～29	101.2	101.5	98.0	105.3	103.3	102.0	91.7	79.2	77.1	85.3	85.9
その他の野菜	30～35	159.2	142.9	140.1	168.3	170.5	164.2	177.6	164.4	195.4	176.1	192.8
漬け物	37,38	15.7	9.4	12.0	8.3	9.3	10.5	8.8	12.2	10.5	9.5	9.2
果実類	39～45	98.8	102.6	93.2	89.6	89.3	88.2	116.9	88.7	96.1	106.8	93.7
生果	39～43	76.6	80.6	75.9	73.5	77.5	77.7	95.9	65.8	80.7	84.9	84.9
ジャム	44	1.1	1.5	1.0	2.2	1.5	1.6	1.5	0.9	0.8	1.1	2.4
果汁・果汁飲料	45	21.2	20.5	16.3	14.0	10.3	8.8	19.5	22.0	14.7	20.8	6.4
きのこ類	46	12.4	19.4	14.3	12.6	14.4	14.4	13.5	13.7	15.7	14.0	16.2
藻類	47	9.9	11.3	10.1	9.6	11.0	10.6	13.2	10.9	9.6	10.8	9.8
魚介類	48～60	69.4	70.7	69.3	68.1	78.1	64.8	62.8	69.1	68.9	67.8	60.2
生魚介類	48～55	47.5	43.9	45.2	38.5	52.0	42.1	34.4	40.8	40.4	41.5	35.1
魚介加工品	56～60	21.8	26.9	24.1	29.6	26.1	22.8	28.4	28.3	28.5	26.3	25.1
肉類	61～69	101.8	106.0	96.6	118.7	109.2	116.0	103.4	113.4	122.0	129.8	118.9
卵類	70	34.7	33.7	32.0	33.0	37.0	31.2	32.4	35.3	38.2	42.4	36.3
乳類	71～75	118.5	124.1	134.7	122.1	140.0	115.6	134.7	150.7	130.9	140.3	138.6
油脂類	76～80	11.5	13.1	12.1	14.0	13.1	13.0	12.0	13.3	12.2	13.3	13.7
菓子類	81～85	22.3	25.8	23.2	22.2	22.6	23.8	25.7	22.2	21.6	30.6	20.3
嗜好飲料類	86～91	713.1	635.1	677.8	626.2	600.3	685.9	751.8	619.5	653.8	650.5	612.5
アルコール飲料	86～88	174.4	170.8	144.6	130.0	169.0	162.1	166.3	133.6	202.3	175.4	145.2
その他の嗜好飲料	89～91	538.7	464.3	533.2	496.2	431.3	523.8	585.5	486.0	451.5	475.2	467.3
調味料・香辛料類	92～98	111.6	97.5	104.0	107.9	112.9	95.5	112.5	111.4	108.2	62.7	64.7

男・20歳以上・平均値

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	2,259.3	2211.9	2,196.3	2,157.9	2131.5	2,176.2	2,271.2	2,124.3	2,230.7	2,182.0	2,071.1
穀類	1～12	502.9	506.2	481.4	480.3	456.0	468.5	468.3	487.6	481.5	462.7	437.9
米・加工品	1,2	374.6	362.6	351.8	347.2	323.4	319.0	323.1	345.9	353.8	323.6	293.1
その他の穀類	3～12	128.3	143.6	129.5	133.1	132.6	149.4	145.1	141.7	127.7	139.1	144.9
いも類	13～16	50.6	46.5	43.6	53.8	41.6	38.1	40.6	47.2	48.2	44.0	48.1
砂糖・甘味料類	17	5.7	7.2	5.5	6.1	6.9	5.0	7.3	7.0	6.6	6.1	5.4
豆類	18～23	65.5	51.9	53.3	50.9	60.3	54.2	56.9	42.2	66.4	57.0	64.6
種実類	24	1.8	2.7	1.8	2.3	2.1	2.6	2.4	1.2	1.8	1.9	2.2
野菜類	25～38	288.5	269.3	265.2	294.0	299.2	294.8	286.0	258.0	293.1	287.3	296.6
緑黄色野菜	25～29	109.0	107.6	102.8	108.2	108.8	108.9	94.1	77.2	78.5	88.5	89.2
その他の野菜	30～35	161.4	150.0	148.4	175.5	179.3	174.1	181.3	167.3	202.1	187.6	196.7
漬け物	37,38	18.1	11.6	14.1	10.3	11.2	11.9	10.6	13.5	12.5	11.2	10.6
果実類	39～45	94.1	103.3	95.1	91.3	91.6	86.1	109.4	88.0	84.5	104.2	84.7
生果	39～43	79.4	87.6	80.5	78.6	86.3	79.8	94.6	67.8	78.6	88.9	77.6
ジャム	44	1.0	1.7	1.0	2.2	1.5	1.4	1.6	0.9	0.8	1.2	2.4
果汁・果汁飲料	45	13.7	14.0	13.5	10.5	3.8	5.0	13.2	19.3	5.2	14.1	4.6
きのこ類	46	13.1	21.2	14.9	13.2	15.9	15.5	14.8	15.0	17.1	15.8	16.5
藻類	47	10.2	12.0	10.4	10.1	12.2	12.0	13.4	11.9	10.2	11.5	11.1
魚介類	48～60	73.6	78.0	76.8	72.1	83.1	68.5	68.4	70.0	73.3	74.4	69.2
生魚介類	48～55	50.1	48.1	51.3	42.3	55.5	46.3	37.9	41.7	43.5	46.8	40.5
魚介加工品	56～60	23.5	29.9	25.5	29.9	27.6	22.2	30.5	28.3	29.7	27.6	28.7
肉類	61～69	97.4	107.3	96.6	115.1	106.0	111.7	101.5	110.2	123.0	128.5	113.0
卵類	70	34.5	32.8	33.5	31.6	36.1	30.2	32.9	35.1	38.8	43.1	34.5
乳類	71～75	82.9	87.2	106.9	85.8	112.0	91.7	107.5	132.4	94.2	115.8	111.0
油脂類	76～80	11.5	12.9	12.1	14.4	13.0	12.4	12.2	13.3	12.3	14.0	14.2
菓子類	81～85	18.1	22.8	20.7	18.9	20.1	20.7	22.8	19.6	20.5	27.5	20.2
嗜好飲料類	86～91	789.6	744.5	767.0	698.5	660.7	760.6	806.4	674.2	741.6	721.4	674.8
アルコール飲料	86～88	216.1	218.8	179.5	164.9	211.7	197.6	202.8	158.2	247.8	218.2	171.6
その他の嗜好飲料	89～91	573.4	525.7	587.5	533.6	449.0	563.1	603.6	516.0	493.7	503.2	503.2
調味料・香辛料類	92～98	119.4	106.1	111.6	119.5	114.6	103.4	120.4	111.3	117.7	66.8	67.1

男・20歳以上・年齢調整値

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	2,249.6	2209.5	2,183.0	2,156.1	2104.9	2,141.2	2,254.8	2,119.0	2,177.6	2,167.2	2,078.2
穀類	1～12	500.3	502.6	480.1	474.8	463.4	471.4	475.5	486.3	488.6	486.0	479.5
米・加工品	1,2	372.0	360.8	352.2	340.8	329.3	322.1	332.7	346.0	365.6	353.7	324.7
その他の穀類	3～12	128.4	141.8	127.9	134.0	134.1	149.3	142.7	140.4	123.0	132.4	154.8
いも類	13～16	51.0	46.6	42.7	54.8	41.3	37.3	40.4	47.4	49.7	43.8	53.4
砂糖・甘味料類	17	5.7	7.3	5.5	6.1	6.4	5.0	6.6	6.8	6.2	6.1	5.1
豆類	18～23	66.1	51.6	53.2	51.5	56.1	51.5	55.0	40.6	66.0	52.7	57.7
種実類	24	1.8	2.6	1.8	2.2	1.7	2.5	2.6	1.1	1.6	1.5	1.8
野菜類	25～38	288.6	269.2	265.6	295.4	292.0	286.3	278.8	253.3	288.7	286.2	290.1
緑黄色野菜	25～29	110.0	107.6	102.5	108.1	104.2	104.4	88.9	74.7	76.4	85.9	88.4
その他の野菜	30～35	159.7	149.5	149.1	177.0	177.9	170.4	180.0	165.6	201.3	188.6	192.8
漬け物	37,38	18.9	12.1	14.0	10.3	9.9	11.5	9.9	13.0	10.9	11.7	8.9
果実類	39～45	98.0	106.2	96.3	94.2	80.3	80.2	100.3	86.9	73.6	92.9	68.3
生果	39～43	83.5	90.9	82.2	82.4	74.3	73.7	83.9	65.8	66.1	78.6	60.3
ジャム	44	1.0	1.8	1.0	2.4	1.2	1.2	1.3	0.9	0.7	1.0	1.5
果汁・果汁飲料	45	13.5	13.5	13.0	9.3	4.8	5.2	15.1	20.3	6.9	13.4	6.6
きのこ類	46	13.2	21.2	14.6	13.7	15.6	15.3	15.4	14.3	17.0	14.9	22.3
藻類	47	10.1	12.2	10.1	10.2	12.6	11.5	13.1	11.3	9.9	11.1	9.4
魚介類	48～60	73.5	79.0	77.3	71.0	81.9	64.7	66.1	68.7	66.8	71.5	62.4
生魚介類	48～55	49.6	48.4	51.9	42.2	55.0	43.9	36.3	41.1	39.9	44.5	38.1
魚介加工品	56～60	23.9	30.6	25.4	28.8	26.9	20.8	29.7	27.6	26.9	26.9	24.3
肉類	61～69	94.6	104.9	95.1	114.1	109.5	115.9	107.9	109.6	128.0	140.0	119.9
卵類	70	34.6	32.9	33.1	31.1	35.4	29.6	32.5	35.5	37.4	42.2	32.5
乳類	71～75	86.6	87.3	108.9	88.9	110.8	86.9	104.0	136.8	90.2	110.5	108.2
油脂類	76～80	11.2	12.8	11.9	14.3	13.2	12.7	12.2	13.5	12.1	14.0	13.8
菓子類	81～85	18.8	23.1	20.5	19.2	20.2	20.5	21.6	19.4	20.1	26.9	17.3
嗜好飲料類	86～91	777.2	746.0	755.6	692.6	651.6	745.9	799.0	679.6	704.3	699.5	671.2
アルコール飲料	86～88	210.3	215.3	168.7	156.2	214.6	188.9	198.6	149.6	236.8	210.9	161.9
その他の嗜好飲料	89～91	566.9	530.7	586.9	536.4	437.0	557.0	600.5	530.0	467.6	488.6	509.2
調味料・香辛料類	92～98	118.1	104.0	110.7	122.0	113.0	104.0	123.8	107.9	117.4	67.4	65.3

女・1歳以上・平均値

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	1,868.3	1804.8	1,861.2	1,817.8	1726.5	1,760.4	2,079.1	1,909.4	1,864.1	1,801.6	1,849.6
穀類	1～12	364.9	358.0	359.5	354.9	349.0	344.9	340.2	354.9	339.4	348.6	319.9
米・加工品	1,2	257.4	238.2	237.9	227.8	227.4	223.0	216.1	248.2	212.3	238.6	205.8
その他の穀類	3～12	107.5	119.8	121.6	127.2	121.5	121.9	124.0	106.6	127.1	110.0	114.1
いも類	13～16	49.3	41.3	47.5	49.6	44.1	43.8	39.7	47.7	47.0	39.4	43.0
砂糖・甘味料類	17	8.0	7.3	6.1	6.9	7.2	6.2	6.6	6.1	6.1	6.0	6.2
豆類	18～23	51.9	45.8	48.6	47.4	51.3	44.1	53.3	54.1	56.6	65.4	54.5
種実類	24	1.9	2.4	2.2	2.0	2.0	3.8	2.8	2.9	2.3	2.8	3.5
野菜類	25～38	259.6	252.7	243.0	260.5	250.6	265.2	288.6	285.1	259.3	251.2	294.1
緑黄色野菜	25～29	98.9	99.4	93.3	93.2	93.4	101.2	105.1	97.5	87.6	79.2	90.4
その他の野菜	30～35	146.9	145.8	137.3	160.9	146.7	156.8	174.8	180.9	162.5	163.3	196.5
漬け物	37,38	13.9	7.5	12.4	6.3	10.5	7.2	8.7	6.6	9.2	8.7	7.3
果実類	39～45	113.4	114.8	107.2	107.8	120.2	108.0	121.2	110.7	117.3	96.2	118.3
生果	39～43	96.0	96.4	90.7	95.1	102.8	97.1	111.1	96.6	100.3	85.6	110.2
ジャム	44	1.2	1.4	2.0	1.6	2.0	1.7	2.1	1.7	1.8	2.0	3.0
果汁・果汁飲料	45	16.2	17.0	14.5	11.1	15.4	9.2	8.0	12.5	15.2	8.6	5.1
きのこ類	46	11.8	17.4	12.1	14.5	12.2	17.0	17.1	16.7	16.5	11.5	19.5
藻類	47	9.4	11.4	8.4	9.4	9.1	7.6	12.3	9.6	8.3	9.7	10.1
魚介類	48～60	62.1	64.1	52.0	55.9	64.5	53.7	55.1	59.7	52.8	56.6	53.3
生魚介類	48～55	41.3	37.1	32.4	29.6	39.0	32.8	32.4	34.4	29.9	35.3	33.4
魚介加工品	56～60	20.9	26.9	19.7	26.4	25.5	20.9	22.7	25.2	22.8	21.3	19.9
肉類	61～69	78.8	81.3	81.1	90.1	78.0	78.3	80.3	98.7	87.0	93.8	94.9
卵類	70	31.7	29.7	31.0	29.1	29.4	30.4	29.9	31.3	34.8	37.5	37.7
乳類	71～75	117.8	132.3	132.1	140.9	129.9	119.9	140.3	162.8	140.4	139.7	141.8
油脂類	76～80	9.4	10.3	11.4	11.5	9.4	10.6	11.3	11.6	11.5	11.5	12.8
菓子類	81～85	29.9	31.5	28.4	32.7	31.3	29.7	33.4	26.8	26.2	36.1	23.7
嗜好飲料類	86～91	587.4	534.8	606.7	523.4	459.6	531.3	769.7	550.0	573.9	541.5	550.9
アルコール飲料	86～88	31.8	41.2	48.0	38.6	44.6	52.4	55.0	47.0	51.7	68.2	51.3
その他の嗜好飲料	89～91	555.6	493.6	558.7	484.8	415.0	478.9	714.6	503.0	522.2	473.3	499.6
調味料・香辛料類	92～98	80.9	69.6	83.9	81.3	78.7	65.9	77.4	80.8	84.7	54.0	65.4

女・20歳以上・平均値

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	1,965.0	1866.0	1,902.5	1,880.7	1768.4	1,836.2	2,126.5	1,975.6	1,913.3	1,877.8	1,881.4
穀類	1～12	374.8	362.9	353.5	359.3	348.1	343.5	341.4	350.0	337.2	346.3	317.6
米・加工品	1,2	261.7	241.7	227.3	227.6	220.6	214.6	214.5	234.3	203.6	230.4	196.9
その他の穀類	3～12	113.1	121.3	126.3	131.7	127.5	128.9	126.8	115.8	133.6	116.0	120.7
いも類	13～16	49.6	39.9	44.7	49.1	44.1	42.9	39.9	47.6	45.4	39.6	41.2
砂糖・甘味料類	17	8.8	7.2	6.5	7.2	7.3	6.5	6.9	6.4	6.2	6.5	6.2
豆類	18～23	57.7	47.8	52.1	53.3	55.0	47.4	56.7	55.8	58.6	67.6	54.8
種実類	24	2.0	2.7	2.3	2.2	2.3	3.9	2.8	3.3	2.4	3.3	3.9
野菜類	25～38	280.7	260.5	252.5	267.6	259.5	280.9	298.6	300.8	274.0	259.9	297.3
緑黄色野菜	25～29	106.6	102.0	95.2	97.5	97.0	108.9	108.2	102.2	93.6	84.0	92.3
その他の野菜	30～35	157.5	150.3	143.2	162.3	150.1	164.1	180.8	191.4	170.0	165.7	197.3
漬け物	37,38	16.6	8.1	14.1	7.8	12.3	7.9	9.6	7.2	10.4	10.3	7.6
果実類	39～45	112.6	117.0	111.0	110.4	121.7	115.1	123.5	112.8	120.5	101.7	128.6
生果	39～43	102.2	97.8	97.5	100.8	110.7	104.8	115.9	103.5	107.5	92.0	120.0
ジャム	44	1.3	1.4	2.1	1.6	2.1	2.1	2.1	1.8	1.9	2.2	3.0
果汁・果汁飲料	45	9.1	17.7	11.4	8.0	8.8	8.2	5.5	7.5	11.1	7.5	5.6
きのこ類	46	13.0	18.7	13.7	15.5	13.9	16.8	18.2	18.1	17.3	12.6	21.2
藻類	47	9.8	12.2	9.1	10.3	9.3	8.2	12.7	9.9	8.8	9.8	10.1
魚介類	48～60	64.5	69.5	57.8	60.7	66.6	56.9	58.8	62.2	56.7	61.5	55.9
生魚介類	48～55	43.2	40.5	36.1	32.6	39.7	35.0	34.2	36.2	33.6	37.9	35.3
魚介加工品	56～60	21.3	29.0	21.7	28.1	26.9	21.9	24.7	26.0	23.1	23.6	20.6
肉類	61～69	74.8	77.3	75.6	86.5	74.4	77.3	76.7	96.1	85.3	93.8	87.9
卵類	70	30.5	29.6	29.5	30.0	29.9	29.7	28.8	30.4	35.8	39.3	36.3
乳類	71～75	95.5	119.1	112.2	113.9	115.2	114.3	131.8	148.6	133.2	119.1	146.9
油脂類	76～80	8.8	10.0	11.1	11.3	9.3	10.7	11.4	11.7	11.4	11.9	12.6
菓子類	81～85	28.9	31.1	28.0	32.8	26.8	29.3	31.9	25.6	26.8	36.0	23.7
嗜好飲料類	86～91	668.1	588.0	654.7	585.2	503.6	585.1	806.9	611.1	606.2	612.7	570.6
アルコール飲料	86～88	39.8	49.0	57.6	46.9	52.9	63.0	60.4	56.6	61.0	82.7	55.8
その他の嗜好飲料	89～91	628.3	539.0	597.1	538.3	450.6	522.1	746.5	554.6	545.2	530.0	514.7
調味料・香辛料類	92～98	84.8	72.7	88.2	85.5	81.6	67.7	79.3	85.3	87.5	56.2	66.7

女・20歳以上・年齢調整値

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	1,957.8	1864.6	1,889.6	1,889.0	1737.2	1,788.6	2,090.7	2,019.8	1,902.1	1,845.4	1,816.9
穀類	1～12	372.5	362.3	352.4	356.4	347.1	341.7	343.9	355.7	343.5	352.3	326.1
米・加工品	1,2	260.7	241.4	226.2	226.3	218.3	212.8	218.3	236.6	207.7	235.9	201.6
その他の穀類	3～12	111.8	120.9	126.2	130.0	128.8	128.9	125.6	119.1	135.8	116.4	124.5
いも類	13～16	49.8	39.4	44.5	49.8	41.8	41.8	40.1	45.5	46.9	37.0	37.3
砂糖・甘味料類	17	9.1	7.3	6.4	7.3	7.2	6.4	6.6	6.6	6.1	6.6	5.5
豆類	18～23	57.6	47.6	52.3	54.0	53.6	45.9	54.5	55.8	57.4	64.0	50.5
種実類	24	2.0	2.8	2.3	2.3	2.0	3.5	2.9	3.7	2.3	3.1	3.1
野菜類	25～38	279.6	261.9	251.4	270.3	253.8	270.2	288.9	303.8	268.7	252.5	282.4
緑黄色野菜	25～29	105.8	102.9	95.2	98.1	93.0	104.5	104.9	101.9	92.0	79.8	89.8
その他の野菜	30～35	157.1	150.5	141.9	163.7	150.7	158.6	174.8	193.9	167.5	164.3	185.3
漬け物	37,38	16.7	8.5	14.3	8.6	10.2	7.1	9.2	8.0	9.2	8.4	7.3
果実類	39～45	112.5	119.2	110.9	116.5	113.7	104.8	115.6	111.3	111.1	89.6	126.7
生果	39～43	102.1	100.5	97.2	106.9	100.8	95.4	107.5	102.6	97.7	79.8	116.1
ジャム	44	1.3	1.5	2.0	1.7	1.9	1.8	1.9	1.5	1.8	2.0	2.4
果汁・果汁飲料	45	9.1	17.2	11.7	7.9	11.0	7.5	6.2	7.2	11.5	7.8	8.2
きのこ類	46	12.7	18.8	13.7	16.1	13.3	16.9	18.8	17.8	16.4	12.3	21.2
藻類	47	9.5	12.4	9.2	10.3	9.5	7.8	11.6	10.2	8.4	9.3	8.7
魚介類	48～60	65.7	69.8	57.2	62.2	64.1	53.0	56.1	59.7	53.5	59.4	51.8
生魚介類	48～55	44.0	40.4	36.0	33.8	37.8	32.5	32.5	36.2	31.2	37.4	34.4
魚介加工品	56～60	21.7	29.5	21.2	28.4	26.4	20.5	23.6	23.5	22.3	21.9	17.3
肉類	61～69	73.9	76.7	75.1	85.2	77.2	78.7	76.2	101.5	85.7	98.2	89.3
卵類	70	30.6	29.2	29.4	29.5	28.8	30.1	28.5	30.9	34.9	38.0	34.9
乳類	71～75	93.7	119.8	112.7	116.8	110.6	109.3	127.1	143.5	137.5	114.0	138.6
油脂類	76～80	8.7	10.0	11.0	11.3	9.3	10.8	11.6	11.9	11.7	11.8	12.3
菓子類	81～85	28.9	30.8	27.6	32.8	25.2	31.9	32.8	25.6	26.4	32.1	23.1
嗜好飲料類	86～91	667.0	583.7	645.5	581.2	497.2	569.9	796.2	650.8	605.8	610.4	537.4
アルコール飲料	86～88	37.9	47.9	54.1	46.1	56.5	62.5	56.5	60.0	53.7	89.6	49.4
その他の嗜好飲料	89～91	629.1	535.7	591.3	535.2	440.6	507.4	739.7	590.8	552.1	520.8	487.9
調味料・香辛料類	92～98	84.0	72.9	87.9	87.0	82.7	66.0	79.4	85.5	86.0	54.9	68.1

第8表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,003	100.0	72	100.0	101	100.0	176	100.0	157	100.0	193	100.0	304	100.0
	70g未満	65	6.5	8	11.1	15	14.9	13	7.4	5	3.2	12	6.2	12	3.9
	70～140g未満	130	13.0	14	19.4	16	15.8	25	14.2	24	15.3	21	10.9	30	9.9
	140～210	194	19.3	16	22.2	13	12.9	43	24.4	31	19.7	31	16.1	60	19.7
	210～280	169	16.8	8	11.1	18	17.8	41	23.3	32	20.4	26	13.5	44	14.5
	280～350	143	14.3	7	9.7	13	12.9	20	11.4	22	14.0	37	19.2	44	14.5
	350g以上	302	30.1	19	26.4	26	25.7	34	19.3	43	27.4	66	34.2	114	37.5
男性	総数	463	100.0	27	100.0	49	100.0	82	100.0	66	100.0	96	100.0	143	100.0
	70g未満	29	6.3	1	3.7	5	10.2	7	8.5	3	4.5	6	6.3	7	4.9
	70～140g未満	63	13.6	4	14.8	10	20.4	13	15.9	10	15.2	11	11.5	15	10.5
	140～210	80	17.3	8	29.6	6	12.2	17	20.7	11	16.7	14	14.6	24	16.8
	210～280	74	16.0	3	11.1	6	12.2	19	23.2	12	18.2	15	15.6	19	13.3
	280～350	67	14.5	1	3.7	7	14.3	10	12.2	11	16.7	19	19.8	19	13.3
	350g以上	150	32.4	10	37.0	15	30.6	16	19.5	19	28.8	31	32.3	59	41.3
女性	総数	540	100.0	45	100.0	52	100.0	94	100.0	91	100.0	97	100.0	161	100.0
	70g未満	36	6.7	7	15.6	10	19.2	6	6.4	2	2.2	6	6.2	5	3.1
	70～140g未満	67	12.4	10	22.2	6	11.5	12	12.8	14	15.4	10	10.3	15	9.3
	140～210	114	21.1	8	17.8	7	13.5	26	27.7	20	22.0	17	17.5	36	22.4
	210～280	95	17.6	5	11.1	12	23.1	22	23.4	20	22.0	11	11.3	25	15.5
	280～350	76	14.1	6	13.3	6	11.5	10	10.6	11	12.1	18	18.6	25	15.5
	350g以上	152	28.1	9	20.0	11	21.2	18	19.1	24	26.4	35	36.1	55	34.2

平成25～27年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,250	100.0	97	100.0	172	100.0	217	100.0	163	100.0	284	100.0	317	100.0
	70g未満	96	7.7	18	18.6	19	11.0	18	8.3	15	9.2	7	2.5	19	6.0
	70～140g未満	151	12.1	17	17.5	28	16.3	32	14.7	23	14.1	22	7.7	29	9.1
	140～210	226	18.1	16	16.5	37	21.5	56	25.8	22	13.5	45	15.8	50	15.8
	210～280	196	15.7	14	14.4	27	15.7	37	17.1	32	19.6	42	14.8	44	13.9
	280～350	202	16.2	14	14.4	25	14.5	40	18.4	25	15.3	45	15.8	53	16.7
	350g以上	379	30.3	18	18.6	36	20.9	34	15.7	46	28.2	123	43.3	122	38.5
男性	総数	598	100.0	50	100.0	85	100.0	97	100.0	80	100.0	131	100.0	155	100.0
	70g未満	50	8.4	9	18.0	12	14.1	11	11.3	5	6.3	3	2.3	10	6.5
	70～140g未満	64	10.7	9	18.0	9	10.6	10	10.3	12	15.0	9	6.9	15	9.7
	140～210	104	17.4	9	18.0	18	21.2	27	27.8	11	13.8	21	16.0	18	11.6
	210～280	96	16.1	6	12.0	13	15.3	16	16.5	16	20.0	23	17.6	22	14.2
	280～350	88	14.7	4	8.0	17	20.0	16	16.5	13	16.3	17	13.0	21	13.5
	350g以上	196	32.8	13	26.0	16	18.8	17	17.5	23	28.8	58	44.3	69	44.5
女性	総数	652	100.0	47	100.0	87	100.0	120	100.0	83	100.0	153	100.0	162	100.0
	70g未満	46	7.1	9	19.1	7	8.0	7	5.8	10	12.0	4	2.6	9	5.6
	70～140g未満	87	13.3	8	17.0	19	21.8	22	18.3	11	13.3	13	8.5	14	8.6
	140～210	122	18.7	7	14.9	19	21.8	29	24.2	11	13.3	24	15.7	32	19.8
	210～280	100	15.3	8	17.0	14	16.1	21	17.5	16	19.3	19	12.4	22	13.6
	280～350	114	17.5	10	21.3	8	9.2	24	20.0	12	14.5	28	18.3	32	19.8
	350g以上	183	28.1	5	10.6	20	23.0	17	14.2	23	27.7	65	42.5	53	32.7

第9表 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,003	100.0	72	100.0	101	100.0	176	100.0	157	100.0	193	100.0	304	100.0
0g	356	35.5	40	55.6	56	55.4	89	50.6	71	45.2	47	24.4	53	17.4
50g未満	76	7.6	7	9.7	9	8.9	14	8.0	16	10.2	17	8.8	13	4.3
50～100g未満	140	14.0	6	8.3	11	10.9	19	10.8	23	14.6	40	20.7	41	13.5
100～150	136	13.6	4	5.6	11	10.9	25	14.2	18	11.5	28	14.5	50	16.4
150～200	114	11.4	4	5.6	9	8.9	7	4.0	6	3.8	28	14.5	60	19.7
200～250	65	6.5	5	6.9	1	1.0	9	5.1	8	5.1	16	8.3	26	8.6
250～300	45	4.5	4	5.6	3	3.0	5	2.8	6	3.8	4	2.1	23	7.6
300～350	27	2.7	1	1.4	-	-	3	1.7	1	0.6	5	2.6	17	5.6
350～400	17	1.7	-	-	1	1.0	3	1.7	4	2.5	5	2.6	4	1.3
400g以上	27	2.7	1	1.4	-	-	2	1.1	4	2.5	3	1.6	17	5.6
総数	463	100.0	27	100.0	49	100.0	82	100.0	66	100.0	96	100.0	143	100.0
0g	197	42.5	16	59.3	32	65.3	45	54.9	41	62.1	33	34.4	30	21.0
50g未満	33	7.1	3	11.1	5	10.2	7	8.5	3	4.5	8	8.3	7	4.9
50～100g未満	58	12.5	2	7.4	3	6.1	9	11.0	4	6.1	21	21.9	19	13.3
100～150	59	12.7	1	3.7	5	10.2	12	14.6	10	15.2	6	6.3	25	17.5
150～200	43	9.3	2	7.4	1	2.0	3	3.7	1	1.5	10	10.4	26	18.2
200～250	31	6.7	2	7.4	1	2.0	3	3.7	4	6.1	11	11.5	10	7.0
250～300	14	3.0	1	3.7	1	2.0	-	-	1	1.5	2	2.1	9	6.3
300～350	10	2.2	-	-	-	-	1	1.2	-	-	2	2.1	7	4.9
350～400	6	1.3	-	-	1	2.0	1	1.2	1	1.5	2	2.1	1	0.7
400g以上	12	2.6	-	-	-	-	1	1.2	1	1.5	1	1.0	9	6.3
総数	540	100.0	45	100.0	52	100.0	94	100.0	91	100.0	97	100.0	161	100.0
0g	159	29.4	24	53.3	24	46.2	44	46.8	30	33.0	14	14.4	23	14.3
50g未満	43	8.0	4	8.9	4	7.7	7	7.4	13	14.3	9	9.3	6	3.7
50～100g未満	82	15.2	4	8.9	8	15.4	10	10.6	19	20.9	19	19.6	22	13.7
100～150	77	14.3	3	6.7	6	11.5	13	13.8	8	8.8	22	22.7	25	15.5
150～200	71	13.1	2	4.4	8	15.4	4	4.3	5	5.5	18	18.6	34	21.1
200～250	34	6.3	3	6.7	-	-	6	6.4	4	4.4	5	5.2	16	9.9
250～300	31	5.7	3	6.7	2	3.8	5	5.3	5	5.5	2	2.1	14	8.7
300～350	17	3.1	1	2.2	-	-	2	2.1	1	1.1	3	3.1	10	6.2
350～400	11	2.0	-	-	-	-	2	2.1	3	3.3	3	3.1	3	1.9
400g以上	15	2.8	1	2.2	-	-	1	1.1	3	3.3	2	2.1	8	5.0

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,250	100.0	97	100.0	172	100.0	217	100.0	163	100.0	284	100.0	317	100.0
0g	464	37.1	64	66.0	86	50.0	111	51.2	69	42.3	74	26.1	60	18.9
50g未満	93	7.4	6	6.2	12	7.0	22	10.1	16	9.8	21	7.4	16	5.0
50～100g未満	173	13.8	9	9.3	26	15.1	42	19.4	19	11.7	36	12.7	41	12.9
100～150	138	11.0	5	5.2	27	15.7	8	3.7	17	10.4	41	14.4	40	12.6
150～200	136	10.9	1	1.0	8	4.7	15	6.9	18	11.0	42	14.8	52	16.4
200～250	89	7.1	6	6.2	6	3.5	7	3.2	10	6.1	25	8.8	35	11.0
250～300	62	5.0	-	-	5	2.9	4	1.8	5	3.1	19	6.7	29	9.1
300～350	33	2.6	-	-	2	1.2	5	2.3	5	3.1	4	1.4	17	5.4
350～400	22	1.8	1	1.0	-	-	1	0.5	1	0.6	10	3.5	9	2.8
400g以上	40	3.2	5	5.2	-	-	2	0.9	3	1.8	12	4.2	18	5.7
総数	598	100.0	50	100.0	85	100.0	97	100.0	80	100.0	131	100.0	155	100.0
0g	264	44.1	37	74.0	50	58.8	62	63.9	38	47.5	45	34.4	32	20.6
50g未満	44	7.4	2	4.0	5	5.9	11	11.3	7	8.8	10	7.6	9	5.8
50～100g未満	72	12.0	4	8.0	9	10.6	13	13.4	11	13.8	17	13.0	18	11.6
100～150	62	10.4	3	6.0	13	15.3	4	4.1	6	7.5	15	11.5	21	13.5
150～200	50	8.4	-	-	3	3.5	2	2.1	5	6.3	15	11.5	25	16.1
200～250	39	6.5	1	2.0	4	4.7	-	-	4	5.0	13	9.9	17	11.0
250～300	26	4.3	-	-	1	1.2	1	1.0	3	3.8	8	6.1	13	8.4
300～350	12	2.0	-	-	-	-	1	1.0	3	3.8	-	-	8	5.2
350～400	9	1.5	1	2.0	-	-	1	1.0	-	-	3	2.3	4	2.6
400g以上	20	3.3	2	4.0	-	-	2	2.1	3	3.8	5	3.8	8	5.2
総数	652	100.0	47	100.0	87	100.0	120	100.0	83	100.0	153	100.0	162	100.0
0g	200	30.7	27	57.4	36	41.4	49	40.8	31	37.3	29	19.0	28	17.3
50g未満	49	7.5	4	8.5	7	8.0	11	9.2	9	10.8	11	7.2	7	4.3
50～100g未満	101	15.5	5	10.6	17	19.5	29	24.2	8	9.6	19	12.4	23	14.2
100～150	76	11.7	2	4.3	14	16.1	4	3.3	11	13.3	26	17.0	19	11.7
150～200	86	13.2	1	2.1	5	5.7	13	10.8	13	15.7	27	17.6	27	16.7
200～250	50	7.7	5	10.6	2	2.3	7	5.8	6	7.2	12	7.8	18	11.1
250～300	36	5.5	-	-	4	4.6	3	2.5	2	2.4	11	7.2	16	9.9
300～350	21	3.2	-	-	2	2.3	4	3.3	2	2.4	4	2.6	9	5.6
350～400	13	2.0	-	-	-	-	-	-	1	1.2	7	4.6	5	3.1
400g以上	20	3.1	3	6.4	-	-	-	-	-	-	7	4.6	10	6.2

第10表 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

平成29～令和元年計

1人1日当たり(g)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1,003	102.8	120.5	72	65.6	103.9	101	51.6	77.8	176	73.7	127.0	157	79.0	111.3	193	110.5	107.6	304	152.9	125.3
男性	463	90.4	121.0	27	50.3	80.4	49	39.6	78.1	82	61.9	129.7	66	55.0	92.8	96	95.2	106.3	143	144.8	133.0
女性	540	113.5	119.0	45	74.8	114.7	52	62.8	75.8	94	83.9	123.8	91	96.4	120.0	97	125.6	106.7	161	160.2	117.6

平成25～27年計

1人1日当たり(g)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1,250	106.2	130.4	97	60.2	126.8	172	60.0	79.3	217	59.3	92.1	163	83.1	108.9	284	136.7	150.1	317	161.9	138.3
男性	598	93.3	125.4	50	42.8	100.0	85	47.7	70.6	97	41.9	94.2	80	80.7	120.7	131	113.5	130.8	155	156.1	138.3
女性	652	118.0	133.8	47	78.7	147.9	87	72.1	85.4	120	73.3	87.9	83	85.5	96.1	153	156.6	162.2	162	167.4	138.0

第11表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 -年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、1歳以上

平成29～令和元年計

<朝>

食事状況	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,204	100.0	50	100.0	84	100.0	56	100.0	79	100.0	104	100.0	175	100.0	158	100.0	193	100.0	305	100.0	36	100.0	26	100.0
家庭食	944	78.4	38	76.0	78	92.9	40	71.4	46	58.2	73	70.2	119	68.0	112	70.9	155	80.3	283	92.8	33	91.7	19	73.1
調理済み食	73	6.1	7	14.0	3	3.6	5	8.9	6	7.6	10	9.6	7	4.0	11	7.0	17	8.8	7	2.3	1	2.8	2	7.7
外食	14	1.2	-	-	-	-	1	1.8	1	1.3	1	1.0	3	1.7	3	1.9	4	2.1	1	0.3	-	-	-	-
給食	4	0.3	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	1.0	1	0.6	-	-	1	0.5	-	-	-	-	-	-
欠食	169	14.0	5	10.0	3	3.6	10	17.9	25	31.6	19	18.3	45	25.7	32	20.3	16	8.3	14	4.6	2	5.6	5	19.2
菓子・果物などのみ	94	7.8	5	10.0	1	1.2	4	7.1	7	8.9	10	9.6	24	13.7	20	12.7	12	6.2	11	3.6	1	2.8	2	7.7
錠剤などのみ	4	0.3	-	-	-	-	-	-	2	2.5	-	-	2	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	71	5.9	-	-	2	2.4	6	10.7	16	20.3	9	8.7	19	10.9	12	7.6	4	2.1	3	1.0	1	2.8	3	11.5
総数	569	100.0	26	100.0	45	100.0	27	100.0	33	100.0	50	100.0	82	100.0	67	100.0	96	100.0	143	100.0	20	100.0	12	100.0
家庭食	431	75.7	23	88.5	44	97.8	19	70.4	20	60.6	32	64.0	46	56.1	43	64.2	75	78.1	129	90.2	20	100.0	10	83.3
調理済み食	35	6.2	1	3.8	1	2.2	2	7.4	3	9.1	5	10.0	3	3.7	3	4.5	11	11.5	6	4.2	-	-	1	8.3
外食	12	2.1	-	-	-	-	1	3.7	-	-	1	2.0	3	3.7	3	4.5	3	3.1	1	0.7	-	-	-	-
給食	3	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.0	1	1.2	-	-	1	1.0	-	-	-	-	-	-
欠食	88	15.5	2	7.7	-	-	5	18.5	10	30.3	11	22.0	29	35.4	18	26.9	6	6.3	7	4.9	-	-	1	8.3
菓子・果物などのみ	45	7.9	2	7.7	-	-	1	3.7	4	12.1	5	10.0	13	15.9	10	14.9	4	4.2	6	4.2	-	-	-	-
錠剤などのみ	1	0.2	-	-	-	-	-	-	1	3.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	42	7.4	-	-	-	-	4	14.8	5	15.2	6	12.0	16	19.5	8	11.9	2	2.1	1	0.7	-	-	1	8.3
総数	635	100.0	24	100.0	39	100.0	29	100.0	46	100.0	54	100.0	93	100.0	91	100.0	97	100.0	162	100.0	16	100.0	14	100.0
家庭食	513	80.8	15	62.5	34	87.2	21	72.4	26	56.5	41	75.9	73	78.5	69	75.8	80	82.5	154	95.1	13	81.3	9	64.3
調理済み食	38	6.0	6	25.0	2	5.1	3	10.3	3	6.5	5	9.3	4	4.3	8	8.8	6	6.2	1	0.6	1	6.3	1	7.1
外食	2	0.3	-	-	-	-	-	-	1	2.2	-	-	-	-	-	-	1	1.0	-	-	-	-	-	-
給食	1	0.2	-	-	-	-	-	-	1	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
欠食	81	12.8	3	12.5	3	7.7	5	17.2	15	32.6	8	14.8	16	17.2	14	15.4	10	10.3	7	4.3	2	12.5	4	28.6
菓子・果物などのみ	49	7.7	3	12.5	1	2.6	3	10.3	3	6.5	5	9.3	11	11.8	10	11.0	8	8.2	5	3.1	1	6.3	2	14.3
錠剤などのみ	3	0.5	-	-	-	-	-	-	1	2.2	-	-	2	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	29	4.6	-	-	2	5.1	2	6.9	11	23.9	3	5.6	3	3.2	4	4.4	2	2.1	2	1.2	1	6.3	2	14.3

平成29～令和元年計

<昼>

食事状況	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,193	100.0	50	100.0	84	100.0	55	100.0	74	100.0	101	100.0	175	100.0	157	100.0	193	100.0	304	100.0	36	100.0	26	100.0
家庭食	667	55.9	18	36.0	27	32.1	40	72.7	31	41.9	55	54.5	78	44.6	72	45.9	119	61.7	227	74.7	17	47.2	23	88.5
調理済み食	104	8.7	1	2.0	-	-	2	3.6	8	10.8	8	7.9	15	8.6	20	12.7	20	10.4	30	9.9	-	-	1	3.8
外食	229	19.2	-	-	1	1.2	11	20.0	22	29.7	24	23.8	55	31.4	49	31.2	38	19.7	29	9.5	1	2.8	2	7.7
給食	147	12.3	31	62.0	55	65.5	1	1.8	7	9.5	7	6.9	17	9.7	14	8.9	13	6.7	2	0.7	17	47.2	-	-
欠食	46	3.9	-	-	1	1.2	1	1.8	6	8.1	7	6.9	10	5.7	2	1.3	3	1.6	16	5.3	1	2.8	-	-
菓子・果物などのみ	22	1.8	-	-	-	-	1	1.8	3	4.1	2	2.0	4	2.3	2	1.3	1	0.5	9	3.0	-	-	-	-
錠剤などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	24	2.0	-	-	1	1.2	-	-	3	4.1	5	5.0	6	3.4	-	-	2	1.0	7	2.3	1	2.8	-	-
総数	561	100.0	26	100.0	45	100.0	26	100.0	29	100.0	49	100.0	82	100.0	66	100.0	96	100.0	142	100.0	20	100.0	12	100.0
家庭食	275	49.0	8	30.8	14	31.1	20	76.9	11	37.9	23	46.9	28	34.1	23	34.8	45	46.9	103	72.5	8	40.0	11	91.7
調理済み食	46	8.2	1	3.8	-	-	2	7.7	2	6.9	2	4.1	3	3.7	8	12.1	12	12.5	16	11.3	-	-	1	8.3
外食	134	23.9	-	-	1	2.2	4	15.4	10	34.5	16	32.7	34	41.5	26	39.4	28	29.2	15	10.6	1	5.0	-	-
給食	86	15.3	17	65.4	30	66.7	-	-	3	10.3	6	12.2	11	13.4	8	12.1	10	10.4	1	0.7	11	55.0	-	-
欠食	20	3.6	-	-	-	-	-	-	3	10.3	2	4.1	6	7.3	1	1.5	1	1.0	7	4.9	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	5	0.9	-	-	-	-	-	-	1	3.4	-	-	2	2.4	1	1.5	-	-	1	0.7	-	-	-	-
錠剤などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	15	2.7	-	-	-	-	-	-	2	6.9	2	4.1	4	4.9	-	-	1	1.0	6	4.2	-	-	-	-
総数	632	100.0	24	100.0	39	100.0	29	100.0	45	100.0	52	100.0	93	100.0	91	100.0	97	100.0	162	100.0	16	100.0	14	100.0
家庭食	392	62.0	10	41.7	13	33.3	20	69.0	20	44.4	32	61.5	50	53.8	49	53.8	74	76.3	124	76.5	9	56.3	12	85.7
調理済み食	58	9.2	-	-	-	-	-	-	6	13.3	6	11.5	12	12.9	12	13.2	8	8.2	14	8.6	-	-	-	-
外食	95	15.0	-	-	-	-	7	24.1	12	26.7	8	15.4	21	22.6	23	25.3	10	10.3	14	8.6	-	-	2	14.3
給食	61	9.7	14	58.3	25	64.1	1	3.4	4	8.9	1	1.9	6	6.5	6	6.6	3	3.1	1	0.6	6	37.5	-	-
欠食	26	4.1	-	-	1	2.6	1	3.4	3	6.7	5	9.6	4	4.3	1	1.1	2	2.1	9	5.6	1	6.3	-	-
菓子・果物などのみ	17	2.7	-	-	-	-	1	3.4	2	4.4	2	3.8	2	2.2	1	1.1	1	1.0	8	4.9	-	-	-	-
錠剤などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	9	1.4	-	-	1	2.6	-	-	1	2.2	3	5.8	2	2.2	-	-	1	1.0	1	0.6	1	6.3	-	-

平成29～令和元年計

<タ>

食事状況	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,203	100.0	50	100.0	84	100.0	55	100.0	78	100.0	104	100.0	176	100.0	158	100.0	193	100.0	305	100.0	36	100.0	26	100.0
家庭食	1,069	88.9	47	94.0	83	98.8	47	85.5	67	85.9	91	87.5	154	87.5	138	87.3	168	87.0	274	89.8	36	100.0	23	88.5
調理済み食	65	5.4	1	2.0	-	-	1	1.8	5	6.4	4	3.8	8	4.5	6	3.8	17	8.8	23	7.5	-	-	1	3.8
外食	58	4.8	2	4.0	1	1.2	7	12.7	6	7.7	8	7.7	11	6.3	12	7.6	7	3.6	4	1.3	-	-	2	7.7
給食	3	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.6	1	0.5	-	-	-	-	-	-
欠食	8	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0	2	1.1	1	0.6	-	-	4	1.3	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	4	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0	-	-	-	-	-	-	3	1.0	-	-	-	-
錠剤などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	4	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.1	1	0.6	-	-	1	0.3	-	-	-	-
総数	568	100.0	26	100.0	45	100.0	26	100.0	32	100.0	50	100.0	83	100.0	67	100.0	96	100.0	143	100.0	20	100.0	12	100.0
家庭食	492	86.6	24	92.3	44	97.8	23	88.5	29	90.6	43	86.0	69	83.1	56	83.6	77	80.2	127	88.8	20	100.0	11	91.7
調理済み食	39	6.9	-	-	-	-	-	-	2	6.3	3	6.0	4	4.8	4	6.0	12	12.5	14	9.8	-	-	-	-
外食	33	5.8	2	7.7	1	2.2	3	11.5	1	3.1	4	8.0	8	9.6	6	9.0	7	7.3	1	0.7	-	-	1	8.3
給食	2	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	1	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-
欠食	2	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	-	-	1	0.7	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	-	-	-	-
錠剤などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	635	100.0	24	100.0	39	100.0	29	100.0	46	100.0	54	100.0	93	100.0	91	100.0	97	100.0	162	100.0	16	100.0	14	100.0
家庭食	577	90.9	23	95.8	39	100.0	24	82.8	38	82.6	48	88.9	85	91.4	82	90.1	91	93.8	147	90.7	16	100.0	12	85.7
調理済み食	26	4.1	1	4.2	-	-	1	3.4	3	6.5	1	1.9	4	4.3	2	2.2	5	5.2	9	5.6	-	-	1	7.1
外食	25	3.9	-	-	-	-	4	13.8	5	10.9	4	7.4	3	3.2	6	6.6	-	-	3	1.9	-	-	1	7.1
給食	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0	-	-	-	-	-	-
欠食	6	0.9	-	-	-	-	-	-	-	1	1.9	1	1.1	1	1.1	-	-	-	3	1.9	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	3	0.5	-	-	-	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	2	1.2	-	-	-	-
錠剤などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	3	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	1	1.1	-	-	1	0.6	-	-	-	-

第2部 身体状況調査の結果

第12表 身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕

平成29～令和元年計

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	511	163.6	16.7	507	62.1	16.5	587	152.6	12.5	585	50.7	11.9
1歳	4	81.5	2.7	4	10.6	0.3	-	-	-	-	-	-
2歳	2	90.1	0.0	2	13.6	-	3	89.0	3.7	3	12.7	0.9
3歳	5	95.0	4.3	5	14.5	1.0	5	93.2	2.9	5	14.3	0.7
4歳	1	97.6	-	1	13.4	-	2	105.3	10.7	2	14.5	1.5
5歳	3	110.2	3.4	3	17.7	2.1	9	107.7	3.4	9	17.0	2.7
6歳	5	114.5	5.6	5	19.6	1.4	2	118.0	2.0	2	21.0	1.0
7歳	4	119.2	5.2	4	46.8	40.6	4	123.8	3.0	4	24.6	2.8
8歳	1	135.0	-	1	38.2	-	7	127.7	5.4	7	25.7	3.9
9歳	6	131.0	5.7	6	29.7	3.7	3	131.2	1.6	3	24.9	2.5
10歳	6	138.7	6.4	6	34.1	6.1	5	138.8	7.3	5	34.4	9.6
11歳	9	146.0	5.5	9	37.9	7.1	4	146.8	7.1	4	43.3	9.2
12歳	4	142.6	4.2	4	37.0	7.6	3	154.1	3.9	3	48.4	6.3
13歳	11	155.0	6.8	11	43.1	7.9	3	155.9	1.3	3	48.4	6.3
14歳	5	165.0	3.3	5	54.5	6.2	9	158.4	5.5	9	49.3	11.6
15歳	6	171.1	8.0	6	70.4	15.8	2	155.6	1.5	2	50.1	2.6
16歳	3	169.7	4.9	3	53.3	5.5	5	161.2	5.6	5	49.3	3.4
17歳	3	171.3	6.0	3	50.5	4.7	5	152.1	6.8	5	46.3	3.9
18歳	4	169.8	3.3	4	58.9	2.6	7	156.5	3.1	7	48.0	4.7
19歳	3	174.7	6.2	3	57.7	2.6	8	158.3	7.5	8	52.5	7.0
20歳	5	168.5	3.9	5	59.1	7.9	3	159.2	7.0	3	51.5	3.4
21歳	-	-	-	-	-	-	7	156.7	5.3	7	49.1	4.2
22歳	1	162.0	-	1	53.0	-	2	155.4	5.5	2	47.7	9.3
23歳	3	177.3	1.9	3	73.3	4.5	4	159.6	4.5	4	49.5	4.9
24歳	2	176.8	1.8	2	69.2	6.1	1	162.0	-	1	58.0	-
25歳	2	180.8	5.8	2	74.1	12.1	2	153.1	3.1	2	44.3	3.3
26～29歳	9	171.2	4.1	9	66.1	10.1	16	160.4	4.6	15	52.6	5.7
30～39歳	42	172.2	5.3	41	71.7	13.5	48	157.7	5.1	48	52.4	8.4
40～49歳	80	171.1	6.0	79	68.6	10.6	90	158.6	5.5	90	55.0	9.5
50～59歳	58	170.7	5.2	56	69.6	8.8	78	157.3	4.9	77	54.7	8.6
60～69歳	89	168.3	6.0	89	67.8	11.0	96	154.6	5.5	96	54.2	9.7
70歳以上	135	163.7	5.8	135	62.4	9.1	154	150.8	5.6	154	51.6	8.5
(再掲)												
20歳以上	426	168.3	6.7	422	66.8	10.8	501	155.2	6.3	499	53.2	8.9
20～29歳	22	172.4	5.9	22	65.9	10.4	35	158.8	5.4	34	50.8	5.9
60～64歳	38	169.4	5.9	38	69.3	11.8	47	155.1	5.6	47	54.5	9.5
65～69歳	51	167.5	6.0	51	66.6	10.2	49	154.2	5.3	49	53.9	9.8
70～74歳	47	164.8	5.3	47	62.9	9.7	71	151.8	5.5	71	53.1	8.1
75～79歳	54	164.2	5.2	54	63.5	9.2	45	151.7	5.2	45	51.8	8.5
80歳以上	34	161.5	6.8	34	60.1	7.8	38	147.9	5.3	38	48.7	8.4

注) 女性の体重の集計は妊婦4名を除外して行った。

平成25～27年計

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	721	163.2	17.2	720	61.0	17.0	759	152.0	13.8	756	49.8	12.1
1歳	5	79.2	2.4	5	10.2	0.6	1	76.6	-	1	8.9	-
2歳	2	93.1	0.7	2	12.9	0.1	7	89.5	4.0	7	12.3	1.3
3歳	4	100.1	1.9	4	15.3	1.3	7	94.3	5.9	7	14.4	1.7
4歳	6	101.2	3.5	6	15.1	3.2	4	103.8	4.4	4	16.5	0.8
5歳	7	109.5	4.6	7	18.5	1.4	9	109.8	5.4	9	18.1	3.2
6歳	7	113.7	4.7	7	19.2	2.3	8	114.4	6.0	8	18.5	2.5
7歳	14	122.2	3.6	14	22.5	2.7	3	120.6	5.0	3	24.4	4.0
8歳	7	128.1	3.4	7	24.6	2.6	6	128.3	4.9	6	24.9	2.8
9歳	5	133.7	8.5	5	27.6	5.1	10	131.9	4.2	10	28.6	3.2
10歳	5	138.2	10.2	5	31.4	6.1	2	131.9	8.1	2	25.3	4.7
11歳	7	149.5	6.2	7	37.9	4.9	6	145.7	5.5	6	33.5	3.3
12歳	13	152.4	7.7	13	38.7	6.5	9	153.6	3.4	9	43.9	6.3
13歳	4	164.9	3.5	4	52.4	4.8	8	152.1	6.8	8	41.3	5.1
14歳	4	165.4	5.9	4	48.3	2.9	7	157.2	5.0	7	48.6	5.4
15歳	6	169.6	6.3	6	62.2	14.9	8	159.1	3.3	8	50.0	9.2
16歳	1	176.0	-	1	58.0	-	5	159.1	2.9	5	53.3	2.6
17歳	10	170.8	3.7	10	61.9	12.6	4	157.4	5.1	4	52.9	4.6
18歳	7	170.7	6.5	7	58.8	8.3	4	160.0	4.1	4	54.0	4.5
19歳	9	170.3	3.8	9	56.3	5.4	9	156.4	4.2	9	51.4	4.6
20歳	7	171.8	3.4	7	63.6	7.0	7	157.1	7.8	7	48.3	7.1
21歳	4	174.5	4.7	4	60.3	6.1	7	156.1	6.7	7	47.7	4.2
22歳	4	168.9	4.7	4	54.4	4.1	3	159.7	5.4	3	53.0	2.9
23歳	5	167.0	4.8	5	67.6	19.4	5	162.8	2.6	5	49.0	5.1
24歳	4	179.6	6.8	4	70.3	14.7	5	160.7	4.1	5	54.7	7.0
25歳	7	169.3	8.2	7	63.4	17.9	1	158.0	-	1	53.0	-
26～29歳	24	170.1	6.6	23	64.3	14.1	17	158.5	4.8	17	50.7	7.4
30～39歳	82	172.3	5.9	82	68.2	11.6	92	159.8	5.7	90	54.1	10.0
40～49歳	94	172.8	5.9	94	73.1	11.7	114	157.7	4.9	114	53.2	7.8
50～59歳	73	169.0	5.1	73	68.9	7.8	85	156.2	4.9	84	55.1	8.4
60～69歳	134	167.4	5.3	134	66.1	9.3	153	154.2	6.0	153	53.4	8.5
70歳以上	160	162.8	6.0	160	60.8	8.7	153	150.1	6.8	153	50.2	8.3
(再掲)												
20歳以上	598	168.2	6.9	597	66.2	11.1	642	155.2	6.8	639	52.7	8.6
20～29歳	55	170.8	6.8	54	63.8	14.1	45	158.7	5.8	45	50.3	6.7
60～64歳	57	168.2	5.7	57	68.7	9.9	75	155.0	5.7	75	52.8	8.9
65～69歳	77	166.8	4.8	77	64.2	8.3	78	153.5	6.3	78	54.0	8.0
70～74歳	63	164.1	4.7	63	63.6	7.9	65	152.0	4.9	65	51.8	8.5
75～79歳	52	163.4	5.9	52	59.7	7.3	43	151.6	5.1	43	51.3	7.8
80歳以上	45	160.4	7.0	45	58.1	9.8	45	145.8	8.5	45	46.8	7.5

注) 女性の体重の集計は妊婦4名を除外して行った。

第13表の1 BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

平成29～令和元年計

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	441	23.37	3.16	526	22.00	3.39
15～19歳	19	20.43	3.27	27	20.04	1.93
20～29歳	22	22.10	2.79	34	20.12	1.66
30～39歳	41	24.06	4.03	48	21.05	2.96
40～49歳	79	23.35	2.86	90	21.89	3.53
50～59歳	56	23.85	2.43	77	22.10	3.29
60～69歳	89	23.89	3.32	96	22.64	3.66
70歳以上	135	23.26	2.93	154	22.68	3.41
(再掲)						
20歳以上	422	23.50	3.09	499	22.11	3.41
20～69歳	287	23.62	3.16	345	21.85	3.39
40～69歳	224	23.69	2.97	263	22.22	3.53
65～69歳	51	23.72	3.12	49	22.63	3.59
70～74歳	47	23.15	3.28	71	23.05	3.32
75～79歳	54	23.52	2.94	45	22.49	3.35
80～84歳	21	23.46	2.14	31	22.30	3.36
80歳以上	34	23.00	2.29	38	22.24	3.56
85歳以上	13	22.26	2.32	7	21.97	4.34

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

平成25～27年計

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	630	23.20	3.32	669	21.86	3.51
15～19歳	33	20.45	3.29	30	20.76	2.50
20～29歳	54	21.90	4.43	45	20.00	2.53
30～39歳	82	22.95	3.58	90	21.25	3.94
40～49歳	94	24.45	3.57	114	21.37	2.95
50～59歳	73	24.10	2.41	84	22.68	3.96
60～69歳	134	23.57	2.86	153	22.47	3.57
70歳以上	160	22.87	2.71	153	22.28	3.37
(再掲)						
20歳以上	597	23.35	3.26	639	21.91	3.55
20～69歳	437	23.53	3.42	486	21.79	3.59
40～69歳	301	23.97	3.03	351	22.16	3.53
65～69歳	77	23.06	2.39	78	22.98	3.72
70～74歳	63	23.60	2.78	65	22.37	3.33
75～79歳	52	22.34	2.30	43	22.33	3.13
80～84歳	26	22.85	2.60	25	21.41	3.85
80歳以上	45	22.47	2.83	45	22.09	3.62
85歳以上	19	21.95	3.04	20	22.93	3.12

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第13表の2 BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上
〔妊婦除外〕

平成29～令和元年計

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	967	100.0	441	100.0	526	100.0
15未満	2	0.2	2	0.5	0	0.0
15～16未満	5	0.5	1	0.2	4	0.8
16～17未満	13	1.3	4	0.9	9	1.7
17～18未満	33	3.4	7	1.6	26	4.9
18～19未満	56	5.8	8	1.8	48	9.1
19～20未満	101	10.4	27	6.1	74	14.1
20～21未満	120	12.4	46	10.4	74	14.1
21～22未満	131	13.5	61	13.8	70	13.3
22～23未満	122	12.6	66	15.0	56	10.6
23～24未満	95	9.8	55	12.5	40	7.6
24～25未満	82	8.5	48	10.9	34	6.5
25～26未満	64	6.6	32	7.3	32	6.1
26～27未満	43	4.4	29	6.6	14	2.7
27～28未満	30	3.1	20	4.5	10	1.9
28～29未満	21	2.2	6	1.4	15	2.9
29～30未満	21	2.2	16	3.6	5	1.0
30～31未満	10	1.0	6	1.4	4	0.8
31～32未満	8	0.8	3	0.7	5	1.0
32～33未満	3	0.3	0	0.0	3	0.6
33～34未満	1	0.1	1	0.2	0	0.0
34～35未満	5	0.5	3	0.7	2	0.4
35以上	1	0.1	0	0.0	1	0.2

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

平成25～27年計

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,299	100.0	630	100.0	669	100.0
15未満	1	0.1	1	0.2	0	0.0
15～16未満	5	0.4	1	0.2	4	0.6
16～17未満	28	2.2	6	1.0	22	3.3
17～18未満	62	4.8	23	3.7	39	5.8
18～19未満	92	7.1	29	4.6	63	9.4
19～20未満	136	10.5	42	6.7	94	14.1
20～21未満	159	12.2	53	8.4	106	15.8
21～22未満	154	11.9	80	12.7	74	11.1
22～23未満	141	10.9	74	11.7	67	10.0
23～24未満	128	9.9	82	13.0	46	6.9
24～25未満	132	10.2	91	14.4	41	6.1
25～26未満	62	4.8	36	5.7	26	3.9
26～27未満	69	5.3	44	7.0	25	3.7
27～28未満	41	3.2	22	3.5	19	2.8
28～29未満	25	1.9	13	2.1	12	1.8
29～30未満	23	1.8	15	2.4	8	1.2
30～31未満	12	0.9	5	0.8	7	1.0
31～32未満	11	0.8	5	0.8	6	0.9
32～33未満	8	0.6	1	0.2	7	1.0
33～34未満	1	0.1	0	0.0	1	0.1
34～35未満	4	0.3	3	0.5	1	0.1
35以上	5	0.4	4	0.6	1	0.1

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第13表の3 BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上
〔妊婦除外〕

平成29～令和元年計

	総数	やせ		普通		肥満		(再掲)		(再掲)		(再掲)				
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
総数	総数	967	100.0	78	8.1	682	70.5	207	21.4	211	21.8	179	18.5	28	2.9	
総数	15～19歳	46	100.0	11	23.9	33	71.7	2	4.3	25	54.3	2	4.3	-	-	
	20～29歳	56	100.0	7	12.5	46	82.1	3	5.4	22	39.3	3	5.4	-	-	
	30～39歳	89	100.0	9	10.1	63	70.8	17	19.1	24	27.0	12	13.5	5	5.6	
	40～49歳	169	100.0	12	7.1	122	72.2	35	20.7	37	21.9	29	17.2	6	3.6	
	50～59歳	133	100.0	9	6.8	92	69.2	32	24.1	22	16.5	31	23.3	1	0.8	
	60～69歳	185	100.0	12	6.5	118	63.8	55	29.7	33	17.8	50	27.0	5	2.7	
	70歳以上	289	100.0	18	6.2	208	72.0	63	21.8	48	16.6	52	18.0	11	3.8	
	(再掲)	20歳以上	921	100.0	67	7.3	649	70.5	205	22.3	186	20.2	177	19.2	28	3.0
	65歳以上	389	100.0	24	6.2	272	69.9	93	23.9	65	16.7	80	20.6	13	3.3	
	20～69歳	632	100.0	49	7.8	441	69.8	142	22.5	138	21.8	125	19.8	17	2.7	
	40～69歳	487	100.0	33	6.8	332	68.2	122	25.1	92	18.9	110	22.6	12	2.5	
	65～69歳	100	100.0	6	6.0	64	64.0	30	30.0	17	17.0	28	28.0	2	2.0	
	70～74歳	118	100.0	9	7.6	82	69.5	27	22.9	18	15.3	22	18.6	5	4.2	
	75～79歳	99	100.0	3	3.0	73	73.7	23	23.2	18	18.2	20	20.2	3	3.0	
	80～84歳	52	100.0	4	7.7	37	71.2	11	21.2	7	13.5	9	17.3	2	3.8	
	80歳以上	72	100.0	6	8.3	53	73.6	13	18.1	12	16.7	10	13.9	3	4.2	
	85歳以上	20	100.0	2	10.0	16	80.0	2	10.0	5	25.0	1	5.0	1	5.0	
男性	総数	441	100.0	17	3.9	308	69.8	116	26.3	49	11.1	103	23.4	13	2.9	
	15～19歳	19	100.0	5	26.3	12	63.2	2	10.5	9	47.4	2	10.5	-	-	
	20～29歳	22	100.0	2	9.1	17	77.3	3	13.6	4	18.2	3	13.6	-	-	
	30～39歳	41	100.0	1	2.4	26	63.4	14	34.1	6	14.6	10	24.4	4	9.8	
	40～49歳	79	100.0	1	1.3	57	72.2	21	26.6	7	8.9	18	22.8	3	3.8	
	50～59歳	56	100.0	-	-	41	73.2	15	26.8	2	3.6	15	26.8	-	-	
	60～69歳	89	100.0	2	2.2	58	65.2	29	32.6	7	7.9	26	29.2	3	3.4	
	70歳以上	135	100.0	6	4.4	97	71.9	32	23.7	14	10.4	29	21.5	3	2.2	
	(再掲)	20歳以上	422	100.0	12	2.8	296	70.1	114	27.0	40	9.5	101	23.9	13	3.1
	65歳以上	186	100.0	8	4.3	128	68.8	50	26.9	18	9.7	46	24.7	4	2.2	
	20～69歳	287	100.0	6	2.1	199	69.3	82	28.6	26	9.1	72	25.1	10	3.5	
	40～69歳	224	100.0	3	1.3	156	69.6	65	29.0	16	7.1	59	26.3	6	2.7	
	65～69歳	51	100.0	2	3.9	31	60.8	18	35.3	4	7.8	17	33.3	1	2.0	
	70～74歳	47	100.0	5	10.6	31	66.0	11	23.4	6	12.8	10	21.3	1	2.1	
	75～79歳	54	100.0	-	-	40	74.1	14	25.9	5	9.3	12	22.2	2	3.7	
	80～84歳	21	100.0	-	-	15	71.4	6	28.6	1	4.8	6	28.6	-	-	
	80歳以上	34	100.0	1	2.9	26	76.5	7	20.6	3	8.8	7	20.6	-	-	
85歳以上	13	100.0	1	7.7	11	84.6	1	7.7	2	15.4	1	7.7	-	-		
女性	総数	526	100.0	61	11.6	374	71.1	91	17.3	162	30.8	76	14.4	15	2.9	
	15～19歳	27	100.0	6	22.2	21	77.8	-	-	16	59.3	-	-	-	-	
	20～29歳	34	100.0	5	14.7	29	85.3	-	-	18	52.9	-	-	-	-	
	30～39歳	48	100.0	8	16.7	37	77.1	3	6.3	18	37.5	2	4.2	1	2.1	
	40～49歳	90	100.0	11	12.2	65	72.2	14	15.6	30	33.3	11	12.2	3	3.3	
	50～59歳	77	100.0	9	11.7	51	66.2	17	22.1	20	26.0	16	20.8	1	1.3	
	60～69歳	96	100.0	10	10.4	60	62.5	26	27.1	26	27.1	24	25.0	2	2.1	
	70歳以上	154	100.0	12	7.8	111	72.1	31	20.1	34	22.1	23	14.9	8	5.2	
	(再掲)	20歳以上	499	100.0	55	11.0	353	70.7	91	18.2	146	29.3	76	15.2	15	3.0
	65歳以上	203	100.0	16	7.9	144	70.9	43	21.2	47	23.2	34	16.7	9	4.4	
	20～69歳	345	100.0	43	12.5	242	70.1	60	17.4	112	32.5	53	15.4	7	2.0	
	40～69歳	263	100.0	30	11.4	176	66.9	57	21.7	76	28.9	51	19.4	6	2.3	
	65～69歳	49	100.0	4	8.2	33	67.3	12	24.5	13	26.5	11	22.4	1	2.0	
	70～74歳	71	100.0	4	5.6	51	71.8	16	22.5	12	16.9	12	16.9	4	5.6	
	75～79歳	45	100.0	3	6.7	33	73.3	9	20.0	13	28.9	8	17.8	1	2.2	
	80～84歳	31	100.0	4	12.9	22	71.0	5	16.1	6	19.4	3	9.7	2	6.5	
	80歳以上	38	100.0	5	13.2	27	71.1	6	15.8	9	23.7	3	7.9	3	7.9	
85歳以上	7	100.0	1	14.3	5	71.4	1	14.3	3	42.9	-	-	1	14.3		

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満
普通: 18.5以上25.0未満
肥満: 25.0以上

平成25～27年計

	総数	やせ		普通		肥満		(再掲)		(再掲)		(再掲)				
		人数	%	18.5未満	18.5以上25未満	25以上	20以下	25以上30未満	30以上							
総数	総数	1,299	100.0	139	10.7	899	69.2	261	20.1	326	25.1	220	16.9	41	3.2	
	15～19歳	63	100.0	16	25.4	42	66.7	5	7.9	32	50.8	5	7.9	-	-	
	20～29歳	99	100.0	23	23.2	68	68.7	8	8.1	44	44.4	5	5.1	3	3.0	
	30～39歳	172	100.0	25	14.5	117	68.0	30	17.4	59	34.3	21	12.2	9	5.2	
	40～49歳	208	100.0	17	8.2	143	68.8	48	23.1	48	23.1	37	17.8	11	5.3	
	50～59歳	157	100.0	9	5.7	107	68.2	41	26.1	24	15.3	36	22.9	5	3.2	
	60～69歳	287	100.0	19	6.6	197	68.6	71	24.7	56	19.5	65	22.6	6	2.1	
	70歳以上	313	100.0	30	9.6	225	71.9	58	18.5	63	20.1	51	16.3	7	2.2	
	(再掲)															
	20歳以上	1,236	100.0	123	10.0	857	69.3	256	20.7	294	23.8	215	17.4	41	3.3	
	65歳以上	468	100.0	36	7.7	337	72.0	95	20.3	85	18.2	84	17.9	11	2.4	
	20～29歳	923	100.0	93	10.1	632	68.5	198	21.5	231	25.0	164	17.8	34	3.7	
	40～49歳	652	100.0	45	6.9	447	68.6	160	24.5	128	19.6	138	21.2	22	3.4	
	65～69歳	155	100.0	6	3.9	112	72.3	37	23.9	22	14.2	33	21.3	4	2.6	
	70～74歳	128	100.0	13	10.2	86	67.2	29	22.7	22	17.2	25	19.5	4	3.1	
	75～79歳	95	100.0	8	8.4	74	77.9	13	13.7	19	20.0	12	12.6	1	1.1	
	80～84歳	51	100.0	7	13.7	34	66.7	10	19.6	15	29.4	9	17.6	1	2.0	
80歳以上	90	100.0	9	10.0	65	72.2	16	17.8	22	24.4	14	15.6	2	2.2		
85歳以上	39	100.0	2	5.1	31	79.5	6	15.4	7	17.9	5	12.8	1	2.6		
男性	総数	630	100.0	44	7.0	438	69.5	148	23.5	103	16.3	130	20.6	18	2.9	
	15～19歳	33	100.0	11	33.3	18	54.5	4	12.1	19	57.6	4	12.1	-	-	
	20～29歳	54	100.0	10	18.5	37	68.5	7	13.0	20	37.0	4	7.4	3	5.6	
	30～39歳	82	100.0	6	7.3	59	72.0	17	20.7	17	20.7	14	17.1	3	3.7	
	40～49歳	94	100.0	2	2.1	57	60.6	35	37.2	5	5.3	26	27.7	9	9.6	
	50～59歳	73	100.0	1	1.4	49	67.1	23	31.5	4	5.5	23	31.5	-	-	
	60～69歳	134	100.0	4	3.0	94	70.1	36	26.9	14	10.4	35	26.1	1	0.7	
	70歳以上	160	100.0	10	6.3	124	77.5	26	16.3	24	15.0	24	15.0	2	1.3	
	(再掲)															
	20歳以上	597	100.0	33	5.5	420	70.4	144	24.1	84	14.1	126	21.1	18	3.0	
	65歳以上	237	100.0	12	5.1	184	77.6	41	17.3	32	13.5	39	16.5	2	0.8	
	20～29歳	437	100.0	23	5.3	296	67.7	118	27.0	60	13.7	102	23.3	16	3.7	
	40～49歳	301	100.0	7	2.3	200	66.4	94	31.2	23	7.6	84	27.9	10	3.3	
	65～69歳	77	100.0	2	2.6	60	77.9	15	19.5	8	10.4	15	19.5	-	-	
	70～74歳	63	100.0	3	4.8	45	71.4	15	23.8	8	12.7	14	22.2	1	1.6	
	75～79歳	52	100.0	5	9.6	42	80.8	5	9.6	9	17.3	5	9.6	-	-	
	80～84歳	26	100.0	1	3.8	20	76.9	5	19.2	3	11.5	5	19.2	-	-	
80歳以上	45	100.0	2	4.4	37	82.2	6	13.3	7	15.6	5	11.1	1	2.2		
85歳以上	19	100.0	1	5.3	17	89.5	1	5.3	4	21.1	-	-	1	5.3		
女性	総数	669	100.0	95	14.2	461	68.9	113	16.9	223	33.3	90	13.5	23	3.4	
	15～19歳	30	100.0	5	16.7	24	80.0	1	3.3	13	43.3	1	3.3	-	-	
	20～29歳	45	100.0	13	28.9	31	68.9	1	2.2	24	53.3	1	2.2	-	-	
	30～39歳	90	100.0	19	21.1	58	64.4	13	14.4	42	46.7	7	7.8	6	6.7	
	40～49歳	114	100.0	15	13.2	86	75.4	13	11.4	43	37.7	11	9.6	2	1.8	
	50～59歳	84	100.0	8	9.5	58	69.0	18	21.4	20	23.8	13	15.5	5	6.0	
	60～69歳	153	100.0	15	9.8	103	67.3	35	22.9	42	27.5	30	19.6	5	3.3	
	70歳以上	153	100.0	20	13.1	101	66.0	32	20.9	39	25.5	27	17.6	5	3.3	
	(再掲)															
	20歳以上	639	100.0	90	14.1	437	68.4	112	17.5	210	32.9	89	13.9	23	3.6	
	65歳以上	231	100.0	24	10.4	153	66.2	54	23.4	53	22.9	45	19.5	9	3.9	
	20～29歳	486	100.0	70	14.4	336	69.1	80	16.5	171	35.2	62	12.8	18	3.7	
	40～49歳	351	100.0	38	10.8	247	70.4	66	18.8	105	29.9	54	15.4	12	3.4	
	65～69歳	78	100.0	4	5.1	52	66.7	22	28.2	14	17.9	18	23.1	4	5.1	
	70～74歳	65	100.0	10	15.4	41	63.1	14	21.5	14	21.5	11	16.9	3	4.6	
	75～79歳	43	100.0	3	7.0	32	74.4	8	18.6	10	23.3	7	16.3	1	2.3	
	80～84歳	25	100.0	6	24.0	14	56.0	5	20.0	12	48.0	4	16.0	1	4.0	
80歳以上	45	100.0	7	15.6	28	62.2	10	22.2	15	33.3	9	20.0	1	2.2		
85歳以上	20	100.0	1	5.0	14	70.0	5	25.0	3	15.0	5	25.0	-	-		

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満
 普通: 18.5以上25.0未満
 肥満: 25.0以上

第13表の4 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合 - 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕
平成29～令和元年計

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	943	100.0	175	18.6	563	59.7	205	21.7
	18-49歳	336	100.0	31	9.2	250	74.4	55	16.4
	50-69歳	318	100.0	55	17.3	176	55.3	87	27.4
	70歳以上	289	100.0	89	30.8	137	47.4	63	21.8
	(再掲)								
	18-19歳	22	100.0	3	13.6	19	86.4	0	
	20-29歳	56	100.0	7	12.5	46	82.1	3	5.4
	30-39歳	89	100.0	9	10.1	63	70.8	17	19.1
	40-49歳	169	100.0	12	7.1	122	72.2	35	20.7
	50-59歳	133	100.0	22	16.5	79	59.4	32	24.1
	60-69歳	185	100.0	33	17.8	97	52.4	55	29.7
	70-79歳	217	100.0	64	29.5	103	47.5	50	23.0
	80歳以上	72	100.0	25	34.7	34	47.2	13	18.1
	65歳以上	389	100.0	106	27.2	190	48.8	93	23.9
65-74歳	218	100.0	50	22.9	111	50.9	57	26.1	
75歳以上	171	100.0	56	32.7	79	46.2	36	21.1	
男性	総数	429	100.0	45	10.5	270	62.9	114	26.6
	18-49歳	149	100.0	5	3.4	106	71.1	38	25.5
	50-69歳	145	100.0	9	6.2	92	63.4	44	30.3
	70歳以上	135	100.0	31	23.0	72	53.3	32	23.7
	(再掲)								
	18-19歳	7	100.0	1	14.3	6	85.7		
	20-29歳	22	100.0	2	9.1	17	77.3	3	13.6
	30-39歳	41	100.0	1	2.4	26	63.4	14	34.1
	40-49歳	79	100.0	1	1.3	57	72.2	21	26.6
	50-59歳	56	100.0	2	3.6	39	69.6	15	26.8
	60-69歳	89	100.0	7	7.9	53	59.6	29	32.6
	70-79歳	101	100.0	25	24.8	51	50.5	25	24.8
	80歳以上	34	100.0	6	17.6	21	61.8	7	20.6
	65歳以上	186	100.0	35	18.8	101	54.3	50	26.9
65-74歳	98	100.0	16	16.3	53	54.1	29	29.6	
75歳以上	88	100.0	19	21.6	48	54.5	21	23.9	
女性	総数	514	100.0	130	25.3	293	57.0	91	17.7
	18-49歳	187	100.0	26	13.9	144	77.0	17	9.1
	50-69歳	173	100.0	46	26.6	84	48.6	43	24.9
	70歳以上	154	100.0	58	37.7	65	42.2	31	20.1
	(再掲)								
	18-19歳	15	100.0	2	13.3	13	86.7		
	20-29歳	34	100.0	5	14.7	29	85.3		
	30-39歳	48	100.0	8	16.7	37	77.1	3	6.3
	40-49歳	90	100.0	11	12.2	65	72.2	14	15.6
	50-59歳	77	100.0	20	26.0	40	51.9	17	22.1
	60-69歳	96	100.0	26	27.1	44	45.8	26	27.1
	70-79歳	116	100.0	39	33.6	52	44.8	25	21.6
	80歳以上	38	100.0	19	50.0	13	34.2	6	15.8
	65歳以上	203	100.0	71	35.0	89	43.8	43	21.2
65-74歳	120	100.0	34	28.3	58	48.3	28	23.3	
75歳以上	83	100.0	37	44.6	31	37.3	15	18.1	

注1)身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2)BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考>目標とするBMIの範囲(18歳以上)¹²

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18～49	18.5～24.9
50～69	20.0～24.9
70以上	21.5～24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用するべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関

³ 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

平成25～27年計

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,265	100.0	264	20.9	744	58.8	257	20.3
	18-49歳	508	100.0	72	14.2	349	68.7	87	17.1
	50-69歳	444	100.0	79	17.8	253	57.0	112	25.2
	70歳以上	313	100.0	113	36.1	142	45.4	58	18.5
	(再掲)								
	18-19歳	29	100.0	7	24.1	21	72.4	1	3.4
	20-29歳	99	100.0	23	23.2	68	68.7	8	8.1
	30-39歳	172	100.0	25	14.5	117	68.0	30	17.4
	40-49歳	208	100.0	17	8.2	143	68.8	48	23.1
	50-59歳	157	100.0	24	15.3	92	58.6	41	26.1
	60-69歳	287	100.0	55	19.2	161	56.1	71	24.7
	70-79歳	223	100.0	77	34.5	104	46.6	42	18.8
	80歳以上	90	100.0	36	40.0	38	42.2	16	17.8
	65歳以上	468	100.0	135	28.8	238	50.9	95	20.3
65-74歳	283	100.0	64	22.6	153	54.1	66	23.3	
75歳以上	185	100.0	71	38.4	85	45.9	29	15.7	
男性	総数	613	100.0	86	14.0	383	62.5	144	23.5
	18-49歳	246	100.0	24	9.8	163	66.3	59	24.0
	50-69歳	207	100.0	18	8.7	130	62.8	59	28.5
	70歳以上	160	100.0	44	27.5	90	56.3	26	16.3
	(再掲)								
	18-19歳	16	100.0	6	37.5	10	62.5		
	20-29歳	54	100.0	10	18.5	37	68.5	7	13.0
	30-39歳	82	100.0	6	7.3	59	72.0	17	20.7
	40-49歳	94	100.0	2	2.1	57	60.6	35	37.2
	50-59歳	73	100.0	4	5.5	46	63.0	23	31.5
	60-69歳	134	100.0	14	10.4	84	62.7	36	26.9
	70-79歳	115	100.0	28	24.3	67	58.3	20	17.4
	80歳以上	45	100.0	16	35.6	23	51.1	6	13.3
	65歳以上	237	100.0	52	21.9	144	60.8	41	17.3
65-74歳	140	100.0	22	15.7	88	62.9	30	21.4	
75歳以上	97	100.0	30	30.9	56	57.7	11	11.3	
女性	総数	652	100.0	178	27.3	361	55.4	113	17.3
	18-49歳	262	100.0	48	18.3	186	71.0	28	10.7
	50-69歳	237	100.0	61	25.7	123	51.9	53	22.4
	70歳以上	153	100.0	69	45.1	52	34.0	32	20.9
	(再掲)								
	18-19歳	13	100.0	1	7.7	11	84.6	1	7.7
	20-29歳	45	100.0	13	28.9	31	68.9	1	2.2
	30-39歳	90	100.0	19	21.1	58	64.4	13	14.4
	40-49歳	114	100.0	15	13.2	86	75.4	13	11.4
	50-59歳	84	100.0	20	23.8	46	54.8	18	21.4
	60-69歳	153	100.0	41	26.8	77	50.3	35	22.9
	70-79歳	108	100.0	49	45.4	37	34.3	22	20.4
	80歳以上	45	100.0	20	44.4	15	33.3	10	22.2
	65歳以上	231	100.0	83	35.9	94	40.7	54	23.4
65-74歳	143	100.0	42	29.4	65	45.5	36	25.2	
75歳以上	88	100.0	41	46.6	29	33.0	18	20.5	

注1)身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第14表 学校保健統計調査方式による肥満区分 - 学校保健統計調査方式による
肥満区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、6～14歳

平成29～令和元年計

		総数		6～8歳		9～11歳		12～14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	114	100.0	32	100.0	41	100.0	41	100.0
	-30%以下	23	20.2	9	28.1	8	19.5	6	14.6
	-30%超～-20%以下	7	6.1	-	-	2	4.9	5	12.2
	-20%超～-10%以下	12	10.5	3	9.4	3	7.3	6	14.6
	-10%超～0%未満	33	28.9	11	34.4	15	36.6	7	17.1
	0%以上～+10%未満	17	14.9	5	15.6	5	12.2	7	17.1
	+10%以上～+20%未満	15	13.2	2	6.3	5	12.2	8	19.5
	+20%以上～+30%未満	4	3.5	1	3.1	1	2.4	2	4.9
	+30%以上～+40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+40%以上～+50%未満	2	1.8	-	-	2	4.9	-	-
	+50%以上	1	0.9	1	3.1	-	-	-	-
男性	総数	59	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0
	-30%以下	8	13.6	3	23.1	2	8.7	3	13.0
	-30%超～-20%以下	3	5.1	-	-	1	4.3	2	8.7
	-20%超～-10%以下	6	10.2	1	7.7	2	8.7	3	13.0
	-10%超～0%未満	19	32.2	5	38.5	9	39.1	5	21.7
	0%以上～+10%未満	11	18.6	1	7.7	5	21.7	5	21.7
	+10%以上～+20%未満	9	15.3	1	7.7	3	13.0	5	21.7
	+20%以上～+30%未満	1	1.7	1	7.7	-	-	-	-
	+30%以上～+40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+40%以上～+50%未満	1	1.7	-	-	1	4.3	-	-
	+50%以上	1	1.7	1	7.7	-	-	-	-
女性	総数	55	100.0	19	100.0	18	100.0	18	100.0
	-30%以下	15	27.3	6	31.6	6	33.3	3	16.7
	-30%超～-20%以下	4	7.3	-	-	1	5.6	3	16.7
	-20%超～-10%以下	6	10.9	2	10.5	1	5.6	3	16.7
	-10%超～0%未満	14	25.5	6	31.6	6	33.3	2	11.1
	0%以上～+10%未満	6	10.9	4	21.1	-	-	2	11.1
	+10%以上～+20%未満	6	10.9	1	5.3	2	11.1	3	16.7
	+20%以上～+30%未満	3	5.5	-	-	1	5.6	2	11.1
	+30%以上～+40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+40%以上～+50%未満	1	1.8	-	-	1	5.6	-	-
	+50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-

注1)身長と体重の測定を行った6-14歳の者を集計対象とした。

注2)学校保健統計調査方式による肥満度判定参照。

平成25～27年計

		総数		6～8歳		9～11歳		12～14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	145	100.0	48	100.0	42	100.0	55	100.0
	-30%以下	21	14.5	3	6.3	8	19.0	10	18.2
	-30%超～-20%以下	7	4.8	2	4.2	1	2.4	4	7.3
	-20%超～-10%以下	43	29.7	12	25.0	14	33.3	17	30.9
	-10%超～0%未満	48	33.1	25	52.1	10	23.8	13	23.6
	0%以上～+10%未満	17	11.7	4	8.3	6	14.3	7	12.7
	+10%以上～+20%未満	7	4.8	1	2.1	3	7.1	3	5.5
	+20%以上～+30%未満	2	1.4	1	2.1	-	-	1	1.8
	+30%以上～+40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+40%以上～+50%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	総数	80	100.0	30	100.0	23	100.0	27	100.0
	-30%以下	15	18.8	2	6.7	7	30.4	6	22.2
	-30%超～-20%以下	5	6.3	2	6.7	-	-	3	11.1
	-20%超～-10%以下	24	30.0	6	20.0	8	34.8	10	37.0
	-10%超～0%未満	22	27.5	16	53.3	3	13.0	3	11.1
	0%以上～+10%未満	11	13.8	4	13.3	4	17.4	3	11.1
	+10%以上～+20%未満	2	2.5	-	-	1	4.3	1	3.7
	+20%以上～+30%未満	1	1.3	-	-	-	-	1	3.7
	+30%以上～+40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+40%以上～+50%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	総数	65	100.0	18	100.0	19	100.0	28	100.0
	-30%以下	6	9.2	1	5.6	1	5.3	4	14.3
	-30%超～-20%以下	2	3.1	-	-	1	5.3	1	3.6
	-20%超～-10%以下	19	29.2	6	33.3	6	31.6	7	25.0
	-10%超～0%未満	26	40.0	9	50.0	7	36.8	10	35.7
	0%以上～+10%未満	6	9.2	-	-	2	10.5	4	14.3
	+10%以上～+20%未満	5	7.7	1	5.6	2	10.5	2	7.1
	+20%以上～+30%未満	1	1.5	1	5.6	-	-	-	-
	+30%以上～+40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+40%以上～+50%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-

注1)身長と体重の測定を行った6-14歳の者を集計対象とした。

第15表 BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
〔妊婦除外〕

平成29～令和元年計

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	861	100.0	50	100.0	76	100.0	149	100.0	130	100.0	178	100.0	278	100.0	568	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	528	61.3	42	84.0	54	71.1	103	69.1	81	62.3	98	55.1	150	54.0	343	60.4
	BMIのみ超(BMI≥25)	32	3.7	0	0.0	1	1.3	8	5.4	7	5.4	5	2.8	11	4.0	27	4.8
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	142	16.5	5	10.0	7	9.2	16	10.7	19	14.6	28	15.7	67	24.1	87	15.3
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	159	18.5	3	6.0	14	18.4	22	14.8	23	17.7	47	26.4	50	18.0	111	19.5
男 性	総 数	392	100.0	20	100.0	33	100.0	67	100.0	54	100.0	85	100.0	133	100.0	252	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	171	43.6	12	60.0	16	48.5	35	52.2	24	44.4	33	38.8	51	38.3	109	43.3
	BMIのみ超(BMI≥25)	3	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.2	1	0.8	3	1.2
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	116	29.6	5	25.0	5	15.2	16	23.9	16	29.6	24	28.2	50	37.6	74	29.4
	BMI≥25、腹囲≥85cm	102	26.0	3	15.0	12	36.4	15	22.4	14	25.9	27	31.8	31	23.3	66	26.2
女 性	総 数	469	100.0	30	100.0	43	100.0	82	100.0	76	100.0	93	100.0	145	100.0	316	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	357	76.1	30	100.0	38	88.4	68	82.9	57	75.0	65	69.9	99	68.3	234	74.1
	BMIのみ超(BMI≥25)	29	6.2	0	0.0	1	2.3	7	8.5	7	9.2	4	4.3	10	6.9	24	7.6
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	26	5.5	0	0.0	2	4.7	0	0.0	3	3.9	4	4.3	17	11.7	13	4.1
	BMI≥25、腹囲≥90cm	57	12.2	0	0.0	2	4.7	7	8.5	9	11.8	20	21.5	19	13.1	45	14.2

注)身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦2名を除外した。

平成25～27年計

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,132	100.0	85	100.0	156	100.0	187	100.0	141	100.0	275	100.0	288	100.0	719	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	708	62.5	76	89.4	115	73.7	120	64.2	81	57.4	153	55.6	163	56.6	415	57.7
	BMIのみ超(BMI≥25)	63	5.6	2	2.4	7	4.5	10	5.3	13	9.2	16	5.8	15	5.2	45	6.3
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	182	16.1	2	2.4	13	8.3	22	11.8	23	16.3	52	18.9	70	24.3	123	17.1
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	179	15.8	5	5.9	21	13.5	35	18.7	24	17.0	54	19.6	40	13.9	136	18.9
男 性	総 数	549	100.0	47	100.0	77	100.0	83	100.0	65	100.0	128	100.0	149	100.0	334	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	261	47.5	39	83.0	49	63.6	31	37.3	22	33.8	53	41.4	67	45.0	128	38.3
	BMIのみ超(BMI≥25)	14	2.6	2	4.3	1	1.3	3	3.6	5	7.7	1	0.8	2	1.3	10	3.0
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	153	27.9	2	4.3	13	16.9	19	22.9	22	33.8	40	31.3	57	38.3	102	30.5
	BMI≥25、腹囲≥85cm	121	22.0	4	8.5	14	18.2	30	36.1	16	24.6	34	26.6	23	15.4	94	28.1
女 性	総 数	583	100.0	38	100.0	79	100.0	104	100.0	76	100.0	147	100.0	139	100.0	385	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	447	76.7	37	97.4	66	83.5	89	85.6	59	77.6	100	68.0	96	69.1	287	74.5
	BMIのみ超(BMI≥25)	49	8.4	0	0.0	6	7.6	7	6.7	8	10.5	15	10.2	13	9.4	35	9.1
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	29	5.0	0	0.0	0	0.0	3	2.9	1	1.3	12	8.2	13	9.4	21	5.5
	BMI≥25、腹囲≥90cm	58	9.9	1	2.6	7	8.9	5	4.8	8	10.5	20	13.6	17	12.2	42	10.9

注)身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦3名を除外した。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、
女性のウエスト周囲径90cm以上を**上半身肥満**の疑いとする。
 - 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を**内臓脂肪型肥満**と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)
- ※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第16表の1 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

平成29～令和元年計

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	408	100.0	108	26.5	233	57.1	41	10.0	21	5.1	5	1.2	-	-	75	18.4
20～29歳	12	100.0	10	83.3	2	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	27	100.0	17	63.0	10	37.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49歳	55	100.0	27	49.1	19	34.5	6	10.9	2	3.6	1	1.8	-	-	1	1.8
50～59歳	50	100.0	11	22.0	26	52.0	6	12.0	6	12.0	1	2.0	-	-	3	6.0
60～69歳	85	100.0	14	16.5	49	57.6	14	16.5	7	8.2	1	1.2	-	-	16	18.8
70歳以上	179	100.0	29	16.2	127	70.9	15	8.4	6	3.4	2	1.1	-	-	55	30.7
(再掲) 65～74歳	121	100.0	25	20.7	78	64.5	12	9.9	4	3.3	2	1.7	-	-	30	24.8
(再掲) 75歳以上	109	100.0	14	12.8	81	74.3	8	7.3	5	4.6	1	0.9	-	-	36	33.0
男性	163	100.0	31	19.0	96	58.9	20	12.3	13	8.0	3	1.8	-	-	33	20.2
20～29歳	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	9	100.0	4	44.4	5	55.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49歳	13	100.0	4	30.8	6	46.2	2	15.4	1	7.7	-	-	-	-	-	-
50～59歳	14	100.0	-	-	8	57.1	3	21.4	2	14.3	1	7.1	-	-	1	7.1
60～69歳	39	100.0	6	15.4	20	51.3	7	17.9	5	12.8	1	2.6	-	-	4	10.3
70歳以上	85	100.0	14	16.5	57	67.1	8	9.4	5	5.9	1	1.2	-	-	28	32.9
(再掲) 65～74歳	54	100.0	11	20.4	30	55.6	7	13.0	4	7.4	2	3.7	-	-	14	25.9
(再掲) 75歳以上	56	100.0	7	12.5	40	71.4	5	8.9	4	7.1	2	3.6	-	-	18	32.1
女性	245	100.0	77	31.4	137	55.9	21	8.6	8	3.3	2	0.8	-	-	42	17.1
20～29歳	9	100.0	7	77.8	2	22.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	18	100.0	13	72.2	5	27.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49歳	42	100.0	23	54.8	13	31.0	4	9.5	1	2.4	1	2.4	-	-	1	2.4
50～59歳	36	100.0	11	30.6	18	50.0	3	8.3	4	11.1	-	-	-	-	2	5.6
60～69歳	46	100.0	8	17.4	29	63.0	7	15.2	2	4.3	-	-	-	-	12	26.1
70歳以上	94	100.0	15	16.0	70	74.5	7	7.4	1	1.1	1	1.1	-	-	27	28.7
(再掲) 65～74歳	67	100.0	14	20.9	48	71.6	5	7.5	-	-	-	-	-	-	16	23.9
(再掲) 75歳以上	53	100.0	7	13.2	41	77.4	3	5.7	1	1.9	1	1.9	-	-	18	34.0

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類を参照。

* 総数に対する割合

平成25～27年計

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	531	100.0	155	29.2	247	46.5	71	13.4	46	8.7	9	1.7	3	0.6	96	18.1
20～29歳	21	100.0	17	81.0	3	14.3	1	4.8	-	-	-	-	-	-	1	4.8
30～39歳	59	100.0	44	74.6	10	16.9	4	6.8	1	1.7	-	-	-	-	1	1.7
40～49歳	74	100.0	40	54.1	25	33.8	7	9.5	1	1.4	1	1.4	-	-	4	5.4
50～59歳	55	100.0	14	25.5	28	50.9	7	12.7	5	9.1	1	1.8	-	-	2	3.6
60～69歳	146	100.0	20	13.7	77	52.7	23	15.8	18	12.3	5	3.4	3	2.1	27	18.5
70歳以上	176	100.0	20	11.4	104	59.1	29	16.5	21	11.9	2	1.1	-	-	61	34.7
(再掲) 65～74歳	154	100.0	21	13.6	79	51.3	25	16.2	24	15.6	3	1.9	2	1.3	35	22.7
(再掲) 75歳以上	102	100.0	11	10.8	64	62.7	16	15.7	9	8.8	2	2.0	-	-	40	39.2
男性	224	100.0	44	19.6	108	48.2	38	17.0	28	12.5	3	1.3	3	1.3	49	21.9
20～29歳	12	100.0	9	75.0	2	16.7	1	8.3	-	-	-	-	-	-	1	8.3
30～39歳	19	100.0	10	52.6	6	31.6	2	10.5	1	5.3	-	-	-	-	-	-
40～49歳	18	100.0	5	27.8	7	38.9	4	22.2	1	5.6	1	5.6	-	-	2	11.1
50～59歳	16	100.0	1	6.3	8	50.0	4	25.0	3	18.8	-	-	-	-	-	-
60～69歳	68	100.0	12	17.6	29	42.6	12	17.6	11	16.2	1	1.5	3	4.4	11	16.2
70歳以上	91	100.0	7	7.7	56	61.5	15	16.5	12	13.2	1	1.1	-	-	35	38.5
(再掲) 65～74歳	77	100.0	13	16.9	37	48.1	13	16.9	12	15.6	-	-	2	2.6	20	26.0
(再掲) 75歳以上	53	100.0	3	5.7	36	67.9	8	15.1	5	9.4	1	1.9	-	-	23	43.4
女性	307	100.0	111	36.2	139	45.3	33	10.7	18	5.9	6	2.0	-	-	47	15.3
20～29歳	9	100.0	8	88.9	1	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	40	100.0	34	85.0	4	10.0	2	5.0	-	-	-	-	-	-	1	2.5
40～49歳	56	100.0	35	62.5	18	32.1	3	5.4	-	-	-	-	-	-	2	3.6
50～59歳	39	100.0	13	33.3	20	51.3	3	7.7	2	5.1	1	2.6	-	-	2	5.1
60～69歳	78	100.0	8	10.3	48	61.5	11	14.1	7	9.0	4	5.1	-	-	16	20.5
70歳以上	85	100.0	13	15.3	48	56.5	14	16.5	9	10.6	1	1.2	-	-	26	30.6
(再掲) 65～74歳	77	100.0	8	10.4	42	54.5	12	15.6	12	15.6	3	3.9	-	-	15	19.5
(再掲) 75歳以上	49	100.0	8	16.3	28	57.1	8	16.3	4	8.2	1	2.0	-	-	17	34.7

第16表の2 血圧の状況 - 平均値、年齢調整値 - 総数・男性・女性、20歳以上
〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総 数	至適血圧	45.2	44.1	39.9	42.4	43.0	35.8	44.2	42.4	39.9	40.4	40.6
	正常血圧	38.4	42.3	41.3	38.2	38.5	40.7	38.9	41.0	45.3	46.2	47.7
	正常高値血圧	8.6	8.1	9.2	8.2	9.6	16.4	8.8	9.5	7.4	7.7	9.5
	I度高血圧	7.0	5.4	8.3	9.9	5.8	5.4	7.9	6.5	6.0	4.6	2.2
	II度高血圧	0.4	0.3	1.2	1.3	2.5	1.4	0.3	0.6	1.5	1.1	
	III度高血圧	0.4				0.8	0.4					
	(再掲)収縮期高血圧	11.5	14.2	11.2	7.8	16.0	12.2	10.4	11.8	8.9	12.9	11.0
男 性	至適血圧	34.7	33.7	29.7	21.9	26.0	26.1	34.8	24.3	28.7	27.7	35.9
	正常血圧	44.3	45.8	40.9	55.1	52.1	42.8	31.5	52.5	37.4	52.5	48.7
	正常高値血圧	8.4	11.1	16.5	7.7	11.6	19.5	21.7	14.2	11.0	7.2	15.5
	I度高血圧	10.3	9.5	11.7	12.3	6.4	10.2	11.4	6.7	5.6	12.6	
	II度高血圧	1.6		1.3	2.9	2.0	0.6	0.6	2.3	4.0		
	III度高血圧	0.7				1.8	0.8					
	(再掲)収縮期高血圧	12.1	11.3	13.4	8.7	20.5	9.8	10.2	15.1	8.4	13.5	8.1
女 性	至適血圧	50.4	49.6	46.0	51.4	53.2	42.2	45.0	53.0	41.5	48.1	45.6
	正常血圧	35.6	40.4	42.0	30.6	30.2	39.9	43.9	35.2	48.4	41.8	42.6
	正常高値血圧	9.5	6.1	4.9	8.9	9.6	13.2	4.7	4.0	5.5	7.2	8.7
	I度高血圧	4.5	3.4	6.1	9.0	4.3	2.7	6.4	7.7	4.6	1.2	3.1
	II度高血圧		0.5	1.0		2.7	2.0				1.6	
	III度高血圧											
	(再掲)収縮期高血圧	10.7	15.9	9.3	7.0	10.9	15.0	10.1	9.3	10.6	11.6	13.3

第17表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

平成29～令和元年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～89		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	163	100.0	3	100.0	9	100.0	13	100.0	14	100.0	39	100.0	85	100.0	147	100.0
		90mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		90～99	2	1.2	-	-	1	11.1	1	7.7	-	-	-	-	-	-	1	0.7
		100～109	11	6.7	2	66.7	1	11.1	1	7.7	-	-	1	2.6	6	7.1	8	5.4
		110～119	22	13.5	1	33.3	3	33.3	3	23.1	-	-	6	15.4	9	10.6	18	12.2
		120～129	34	20.9	-	-	4	44.4	3	23.1	6	42.9	7	17.9	14	16.5	28	19.0
		130～139	45	27.6	-	-	-	-	4	30.8	4	28.6	15	38.5	22	25.9	44	29.9
		140～149	26	16.0	-	-	-	-	-	-	1	7.1	4	10.3	21	24.7	25	17.0
		150～159	10	6.1	-	-	-	-	1	7.7	1	7.1	2	5.1	6	7.1	10	6.8
		160～169	10	6.1	-	-	-	-	-	-	1	7.1	3	7.7	6	7.1	10	6.8
	170～179	2	1.2	-	-	-	-	-	-	1	7.1	-	-	1	1.2	2	1.4	
	180mmHg以上	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.6	-	-	1	0.7	
	総数	163	100.0	3	100.0	9	100.0	13	100.0	14	100.0	39	100.0	85	100.0	147	100.0	
	拡張期(最低)血圧	40mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		40～49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		50～59	2	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	2	1.4	
		60～69	31	19.0	2	66.7	3	33.3	1	7.7	-	-	3	7.7	22	25.9	23	15.6
		70～79	55	33.7	1	33.3	3	33.3	6	46.2	1	7.1	11	28.2	33	38.8	50	34.0
		80～89	52	31.9	-	-	3	33.3	4	30.8	6	42.9	17	43.6	22	25.9	49	33.3
		90～99	17	10.4	-	-	-	-	1	7.7	5	35.7	7	17.9	4	4.7	17	11.6
100～109		6	3.7	-	-	-	-	1	7.7	2	14.3	1	2.6	2	2.4	6	4.1	
110～119		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
120～129		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
130～139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
総数	245	100.0	9	100.0	18	100.0	42	100.0	36	100.0	46	100.0	94	100.0	218	100.0		
女性	収縮期(最高)血圧	90mmHg未満	3	1.2	-	-	-	-	3	7.1	-	-	-	-	-	-	3	1.4
		90～99	8	3.3	1	11.1	2	11.1	4	9.5	-	-	1	2.2	-	5	2.3	
		100～109	31	12.7	3	33.3	8	44.4	7	16.7	5	13.9	1	2.2	7	7.4	20	9.2
		110～119	49	20.0	3	33.3	5	27.8	13	31.0	7	19.4	9	19.6	12	12.8	41	18.8
		120～129	56	22.9	2	22.2	3	16.7	7	16.7	13	36.1	12	26.1	19	20.2	51	23.4
		130～139	46	18.8	-	-	-	-	5	11.9	5	13.9	9	19.6	27	28.7	46	21.1
		140～149	27	11.0	-	-	-	-	1	2.4	2	5.6	7	15.2	17	18.1	27	12.4
		150～159	16	6.5	-	-	-	-	-	-	3	8.3	7	15.2	6	6.4	16	7.3
		160～169	5	2.0	-	-	-	-	1	2.4	-	-	-	-	4	4.3	5	2.3
		170～179	3	1.2	-	-	-	-	1	2.4	1	2.8	-	-	1	1.1	3	1.4
	180mmHg以上	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	1	0.5	
	総数	245	100.0	9	100.0	18	100.0	42	100.0	36	100.0	46	100.0	94	100.0	218	100.0	
	拡張期(最低)血圧	40mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		40～49	1	0.4	-	-	-	-	1	2.4	-	-	-	-	-	-	1	0.5
		50～59	12	4.9	3	33.3	3	16.7	1	2.4	-	-	1	2.2	4	4.3	6	2.8
		60～69	47	19.2	4	44.4	6	33.3	8	19.0	7	19.4	5	10.9	17	18.1	37	17.0
		70～79	100	40.8	2	22.2	7	38.9	18	42.9	14	38.9	18	39.1	41	43.6	91	41.7
		80～89	68	27.8	-	-	2	11.1	12	28.6	11	30.6	15	32.6	28	29.8	66	30.3
		90～99	13	5.3	-	-	-	-	1	2.4	4	11.1	5	10.9	3	3.2	13	6.0
		100～109	4	1.6	-	-	-	-	1	2.4	-	-	2	4.3	1	1.1	4	1.8
110～119		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
120～129		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
130～139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
総数	408	100.0	12	100.0	27	100.0	55	100.0	50	100.0	85	100.0	179	100.0	365	100.0		
合計	収縮期(最高)血圧	90mmHg未満	3	0.7	-	-	-	-	3	5.5	-	-	-	-	-	-	3	0.8
		90～99	10	2.5	1	8.3	3	11.1	5	9.1	-	-	1	1.2	-	6	1.6	
		100～109	42	10.3	5	41.7	9	33.3	8	14.5	5	10.0	2	2.4	13	7.3	28	7.7
		110～119	71	17.4	4	33.3	8	29.6	16	29.1	7	14.0	15	17.6	21	11.7	59	16.2
		120～129	90	22.1	2	16.7	7	25.9	10	18.2	19	38.0	19	22.4	33	18.4	79	21.6
		130～139	91	22.3	-	-	-	-	9	16.4	9	18.0	24	28.2	49	27.4	90	24.7
		140～149	53	13.0	-	-	-	-	1	1.8	3	6.0	11	12.9	38	21.2	52	14.2
		150～159	26	6.4	-	-	-	-	1	1.8	4	8.0	9	10.6	12	6.7	26	7.1
		160～169	15	3.7	-	-	-	-	1	1.8	1	2.0	3	3.5	10	5.6	15	4.1
		170～179	5	1.2	-	-	-	-	1	1.8	2	4.0	-	-	2	1.1	5	1.4
	180mmHg以上	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	1	0.6	2	0.5	
	総数	408	100.0	12	100.0	27	100.0	55	100.0	50	100.0	85	100.0	179	100.0	365	100.0	
	拡張期(最低)血圧	40mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		40～49	1	0.2	-	-	-	-	1	1.8	-	-	-	-	-	-	1	0.3
		50～59	14	3.4	3	25.0	3	11.1	1	1.8	-	-	1	1.2	6	3.4	8	2.2
		60～69	78	19.1	6	50.0	9	33.3	9	16.4	7	14.0	8	9.4	39	21.8	60	16.4
		70～79	155	38.0	3	25.0	10	37.0	24	43.6	15	30.0	29	34.1	74	41.3	141	38.6
		80～89	120	29.4	-	-	5	18.5	16	29.1	17	34.0	32	37.6	50	27.9	115	31.5
		90～99	30	7.4	-	-	-	-	2	3.6	9	18.0	12	14.1	7	3.9	30	8.2
		100～109	10	2.5	-	-	-	-	2	3.6	2	4.0	3	3.5	3	1.7	10	2.7
110～119		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
120～129		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
130～139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

平成25～27年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～89		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	224	100.0	12	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	91	100.0	193	100.0
		90mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		90～99	3	1.3	-	-	2	10.5	-	-	-	-	-	-	1	1.1	1	0.5
		100～109	20	8.9	5	41.7	3	15.8	-	-	1	6.3	6	8.8	5	5.5	12	6.2
		110～119	26	11.6	4	33.3	6	31.6	5	27.8	1	6.3	8	11.8	2	2.2	16	8.3
		120～129	40	17.9	1	8.3	2	10.5	6	33.3	5	31.3	13	19.1	13	14.3	37	19.2
		130～139	52	23.2	1	8.3	5	26.3	3	16.7	6	37.5	15	22.1	22	24.2	46	23.8
		140～149	38	17.0	1	8.3	1	5.3	2	11.1	2	12.5	12	17.6	20	22.0	36	18.7
		150～159	26	11.6	-	-	-	-	-	-	-	-	7	10.3	18	19.8	26	13.5
		160～169	12	5.4	-	-	-	-	-	-	1	6.3	3	4.4	8	8.8	12	6.2
		170～179	3	1.3	-	-	-	-	-	-	1	5.6	-	-	1	1.1	3	1.6
	180mmHg以上	4	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4.4	1	1.1	4	2.1	
	拡張期(最低)血圧	総数	224	100.0	12	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	91	100.0	193	100.0
		40mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		40～49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		50～59	5	2.2	-	-	2	10.5	-	-	1	6.3	-	-	2	2.2	3	1.6
		60～69	35	15.6	7	58.3	5	26.3	1	5.6	-	-	7	10.3	15	16.5	23	11.9
		70～79	71	31.7	4	33.3	6	31.6	6	33.3	2	12.5	23	33.8	30	33.0	61	31.6
		80～89	61	27.2	-	-	3	15.8	6	33.3	5	31.3	17	25.0	30	33.0	58	30.1
		90～99	38	17.0	1	8.3	2	10.5	3	16.7	7	43.8	14	20.6	11	12.1	35	18.1
100～109		8	3.6	-	-	1	5.3	1	5.6	1	6.3	2	2.9	3	3.3	7	3.6	
110～119		5	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	4	5.9	-	-	5	2.6	
120～129	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	-	-	1	0.5		
130～139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	307	100.0	9	100.0	40	100.0	56	100.0	39	100.0	78	100.0	85	100.0	255	100.0
		90mmHg未満	2	0.7	-	-	2	5.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		90～99	15	4.9	2	22.2	8	20.0	3	5.4	1	2.6	-	-	1	1.2	5	2.0
		100～109	53	17.3	5	55.6	16	40.0	21	37.5	7	17.9	2	2.6	2	2.4	32	12.5
		110～119	52	16.9	2	22.2	8	20.0	13	23.2	8	20.5	10	12.8	11	12.9	42	16.5
		120～129	54	17.6	-	-	3	7.5	15	26.8	9	23.1	17	21.8	10	11.8	50	19.6
		130～139	60	19.5	-	-	2	5.0	2	3.6	9	23.1	22	28.2	25	29.4	56	22.0
		140～149	24	7.8	-	-	1	2.5	-	-	3	7.7	9	11.5	11	12.9	23	9.0
		150～159	23	7.5	-	-	-	-	1	1.8	-	-	10	12.8	12	14.1	23	9.0
		160～169	13	4.2	-	-	-	-	1	1.8	2	5.1	4	5.1	6	7.1	13	5.1
		170～179	6	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.6	4	4.7	6	2.4
	180mmHg以上	5	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.6	3	3.5	5	2.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	307	100.0	9	100.0	40	100.0	56	100.0	39	100.0	78	100.0	85	100.0	255	100.0
		40mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		40～49	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	1	0.4
		50～59	19	6.2	1	11.1	6	15.0	4	7.1	1	2.6	1	1.3	6	7.1	11	4.3
		60～69	61	19.9	4	44.4	20	50.0	15	26.8	6	15.4	5	6.4	11	12.9	37	14.5
		70～79	119	38.8	3	33.3	10	25.0	27	48.2	20	51.3	28	35.9	31	36.5	104	40.8
		80～89	74	24.1	1	11.1	3	7.5	7	12.5	8	20.5	32	41.0	23	27.1	70	27.5
		90～99	23	7.5	-	-	1	2.5	3	5.4	3	7.7	4	5.1	12	14.1	22	8.6
100～109		9	2.9	-	-	-	-	-	-	1	2.6	7	9.0	1	1.2	9	3.5	
110～119		1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	-	-	1	0.4	
120～129	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
130～139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
合計	収縮期(最高)血圧	総数	531	100.0	21	100.0	59	100.0	74	100.0	55	100.0	146	100.0	176	100.0	448	100.0
		90mmHg未満	2	0.4	-	-	2	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		90～99	18	3.4	2	9.5	10	16.9	3	4.1	1	1.8	-	-	2	1.1	6	1.3
		100～109	73	13.7	10	47.6	19	32.2	21	28.4	8	14.5	8	5.5	7	4.0	44	9.8
		110～119	78	14.7	6	28.6	14	23.7	18	24.3	9	16.4	18	12.3	13	7.4	58	12.9
		120～129	94	17.7	1	4.8	5	8.5	21	28.4	14	25.5	30	20.5	23	13.1	87	19.4
		130～139	112	21.1	1	4.8	7	11.9	5	6.8	15	27.3	37	25.3	47	26.7	102	22.8
		140～149	62	11.7	1	4.8	2	3.4	2	2.7	5	9.1	21	14.4	31	17.6	59	13.2
		150～159	49	9.2	-	-	-	-	2	2.7	-	-	17	11.6	30	17.0	49	10.9
		160～169	25	4.7	-	-	-	-	1	1.4	3	5.5	7	4.8	14	8.0	25	5.6
	170～179	9	1.7	-	-	-	-	1	1.4	-	-	3	2.1	5	2.8	9	2.0	
	180mmHg以上	9	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	5	3.4	4	2.3	9	2.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	531	100.0	21	100.0	59	100.0	74	100.0	55	100.0	146	100.0	176	100.0	448	100.0
		40mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		40～49	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.2
		50～59	24	4.5	1	4.8	8	13.6	4	5.4	2	3.6	1	0.7	8	4.5	14	3.1
		60～69	96	18.1	11	52.4	25	42.4	16	21.6	6	10.9	12	8.2	26	14.8	60	13.4
		70～79	190	35.8	7	33.3	16	27.1	33	44.6	22	40.0	51	34.9	61	34.7	165	36.8
80～89		135	25.4	1	4.8	6	10.2	13	17.6	13	23.6	49	33.6	53	30.1	128	28.6	
90～99		61	11.5	1	4.8	3	5.1	6	8.1	10	18.2	18	12.3	23	13.1	57	12.7	
100～109	17	3.2	-	-	1	1.7	1	1.4	2	3.6	9	6.2	4	2.3	16	3.6		
110～119	6	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	5	3.4	-	-	6	1.3		
120～129	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	-	-	1	0.2		
130～139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
140mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

第17表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～89歳	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	163	132.8 16.9	3	106.2 4.3	9	113.2 8.3	13	124.4 14.1	14	137.6 14.7	39	135.7 16.4	85	135.0 16.2	147	134.5 16.4
女性	163	78.8 10.8	3	66.8 4.7	9	74.7 6.1	13	80.2 10.9	14	90.1 9.0	39	83.0 10.0	85	75.7 9.8	147	79.6 10.9
合計	245	125.7 17.9	9	108.8 9.4	18	108.7 8.5	42	115.9 17.8	36	124.5 16.7	46	130.9 14.8	94	132.7 16.3	218	127.8 17.6
男性	245	75.6 9.6	9	64.2 6.2	18	69.3 9.4	42	76.0 9.9	36	77.0 9.2	46	79.2 9.6	94	75.5 8.4	218	76.6 9.2
女性	408	128.5 17.8	12	108.1 8.5	27	110.2 8.7	55	117.9 17.4	50	128.2 17.2	85	133.1 15.7	179	133.8 16.3	365	130.5 17.5
合計	408	76.9 10.2	12	64.9 6.0	27	71.1 8.8	55	77.0 10.3	50	80.7 10.9	85	80.9 10.0	179	75.6 9.1	365	77.8 10.0

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～89歳	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	224	134.5 19.3	12	115.0 12.4	19	118.8 13.5	18	129.4 15.9	16	132.4 12.6	68	137.1 21.7	91	139.8 17.0	193	137.3 18.7
女性	224	80.9 12.3	12	68.8 9.8	19	75.1 13.8	18	85.3 10.2	16	86.4 11.7	68	84.2 13.0	91	79.3 10.1	193	82.2 11.7
合計	307	126.9 20.5	9	105.4 4.4	40	107.6 12.1	56	114.5 13.3	39	122.8 15.4	78	136.6 17.9	85	139.5 18.8	255	130.6 19.9
男性	307	76.0 11.1	9	69.1 6.1	40	68.1 9.4	56	72.3 9.7	39	76.8 8.9	78	81.8 10.4	85	77.1 11.0	255	77.6 10.8
女性	531	130.1 20.4	21	110.9 10.9	59	111.2 13.6	74	118.1 15.4	55	125.6 15.3	146	136.8 19.8	176	139.6 17.9	448	133.5 19.6
合計	531	78.0 11.8	21	68.9 8.4	59	70.3 11.5	74	75.5 11.3	55	79.6 10.8	146	82.9 11.8	176	78.3 10.6	448	79.6 11.4

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第18表 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]
平成29～令和元年計 (g/dl)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上								
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差							
男性	156	14.4	15.4	1.1	8	15.4	0.9	10	14.9	0.8	14	15.1	1.3	36	14.5	1.1	85	14.0	1.6	52	14.6	1.4	56	13.7	1.6
女性	223	13.2	13.4	0.8	17	12.7	0.6	40	13.2	1.1	34	13.2	1.1	41	13.5	1.2	83	13.1	1.1	60	13.4	1.0	46	13.0	1.2
合計	379	13.7	14.0	1.3	25	13.6	1.4	50	13.5	1.2	48	13.8	1.5	77	14.0	1.3	168	13.5	1.4	112	13.9	1.3	102	13.4	1.5

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計 (g/dl)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上								
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差							
男性	213	14.4	14.8	0.7	19	14.6	1.0	17	15.4	0.8	16	14.9	1.1	67	14.5	1.2	83	14.0	1.4	73	14.3	1.1	48	13.8	1.5
女性	283	12.9	13.1	0.8	39	12.5	1.2	52	12.6	1.3	37	13.4	1.0	71	13.2	0.9	75	12.8	0.9	69	13.1	0.9	42	12.8	1.0
合計	496	13.6	13.9	1.2	58	13.2	1.5	69	13.3	1.7	53	13.8	1.3	138	13.9	1.2	158	13.5	1.3	142	13.7	1.2	90	13.3	1.4

第19表 赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 (万个/ml)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差									
男性	156	454.7	48.9	3	515.7	38.4	8	495.6	38.5	10	477.9	30.0	14	494.1	46.2	36	455.0	34.7	85	439.4	48.8	52	457.1	37.1	56	427.0	48.2
女性	223	433.7	36.3	8	455.4	27.1	17	431.6	18.3	40	441.2	31.5	34	440.4	38.4	41	438.4	42.5	83	423.5	34.9	60	432.5	39.0	46	422.0	35.9
合計	379	442.4	43.2	11	471.8	40.7	25	452.1	39.9	50	448.6	34.5	48	456.1	47.5	77	446.2	39.9	168	431.5	43.3	112	443.9	40.1	102	424.8	43.1

注) 赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計 (万个/ml)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差									
男性	213	464.6	43.1	11	489.0	29.7	19	488.3	34.5	17	498.5	33.2	16	474.1	36.5	67	464.8	38.6	83	446.9	43.9	73	455.7	34.8	48	437.9	45.4
女性	283	432.8	34.0	9	427.1	15.9	39	435.5	33.0	52	431.5	32.5	37	443.8	34.2	71	441.9	31.7	75	418.8	34.1	69	430.2	33.5	42	418.4	38.6
合計	496	446.4	41.3	20	461.1	39.3	58	452.8	41.7	69	448.0	43.6	53	452.9	37.6	138	453.0	37.0	158	433.6	42.0	142	443.3	36.5	90	428.8	43.5

第20表 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上									
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
男性	156	43.1	3	45.7	3.1	8	45.7	2.2	10	44.4	1.5	14	45.0	3.6	36	43.4	3.0	85	42.1	4.4	52	43.5	3.8	56	41.3	4.3
女性	223	40.2	8	40.8	2.1	17	38.8	1.5	40	40.1	2.8	34	40.1	3.0	41	40.9	3.7	83	40.2	3.2	60	40.7	3.3	46	40.1	3.5
合計	379	41.4	11	42.1	3.3	25	41.0	3.7	50	40.9	3.1	48	41.6	3.9	77	42.0	3.6	168	41.1	4.0	112	42.0	3.8	102	40.7	4.0

注)ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差							
男性	213	44.1	3.6	11	44.4	2.6	19	44.4	3.0	17	47.1	3.0	16	45.5	3.7	67	44.2	3.1	83	43.0	3.9	73	44.0	3.2	48	42.1	4.0
女性	283	40.3	3.1	9	40.0	2.6	39	39.0	3.6	52	39.3	3.4	37	41.1	2.9	71	41.4	2.7	75	40.2	2.8	69	40.9	2.8	42	39.9	2.8
合計	496	41.9	3.9	20	42.5	3.4	58	40.8	4.3	69	41.2	4.7	53	42.4	3.8	138	42.7	3.2	158	41.7	3.7	142	42.5	3.4	90	41.1	3.7

第21表 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差							
男性	156	95.0	5.0	3	88.7	0.5	8	92.5	4.5	10	93.2	4.9	14	91.3	4.0	36	95.5	4.2	85	96.0	5.1	52	95.1	4.6	56	96.9	5.1
女性	223	92.8	4.5	8	89.6	2.5	17	90.1	4.0	40	91.0	4.3	34	91.3	4.5	41	93.3	3.5	83	95.0	4.0	60	94.3	3.6	46	95.0	4.4
合計	379	93.7	4.8	11	89.4	2.2	25	90.9	4.3	50	91.4	4.5	48	91.3	4.4	77	94.3	4.0	168	95.5	4.6	112	94.7	4.1	102	96.0	4.9

注)赤血球数およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差							
男性	213	95.1	4.9	11	90.9	2.9	19	91.1	3.8	17	94.8	5.7	16	96.0	5.3	67	95.3	4.3	83	96.4	4.9	73	96.6	4.2	48	96.4	4.7
女性	283	93.2	5.6	9	93.7	4.6	39	89.7	5.8	52	91.2	6.0	37	92.7	4.0	71	93.7	4.4	75	96.3	5.4	69	95.2	4.8	42	95.7	5.9
合計	496	94.1	5.4	20	92.2	4.0	58	90.1	5.3	69	92.1	6.1	53	93.7	4.7	138	94.5	4.4	158	96.3	5.1	142	95.9	4.6	90	96.1	5.3

第22表 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75～79歳			(再掲)80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	157	4.4	0.4	3	4.8	0.3	8	4.7	0.2	11	4.6	0.3	14	4.6	0.4	36	4.3	0.3	85	4.3	0.3	52	4.3	0.3	32	4.3	0.3	24	4.1	0.3
女性	224	4.4	0.3	8	4.5	0.5	17	4.5	0.2	40	4.4	0.2	34	4.5	0.2	41	4.4	0.3	84	4.3	0.3	61	4.3	0.2	24	4.3	0.3	22	4.2	0.2
合計	381	4.4	0.3	11	4.6	0.5	25	4.6	0.2	51	4.4	0.3	48	4.5	0.3	77	4.4	0.3	169	4.3	0.3	113	4.3	0.3	56	4.3	0.3	46	4.1	0.3

(注)血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75～79歳			(再掲)80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	215	4.5	0.3	11	4.8	0.2	19	4.6	0.3	18	4.8	0.3	16	4.6	0.2	68	4.4	0.3	83	4.3	0.3	74	4.4	0.3	27	4.3	0.3	21	4.2	0.2
女性	285	4.4	0.3	9	4.6	0.1	39	4.5	0.4	52	4.5	0.2	37	4.5	0.3	72	4.5	0.3	76	4.3	0.3	71	4.4	0.3	24	4.3	0.3	18	4.2	0.2
合計	500	4.4	0.3	20	4.7	0.2	58	4.6	0.3	70	4.5	0.3	53	4.5	0.2	140	4.4	0.3	159	4.3	0.3	145	4.4	0.3	51	4.3	0.3	39	4.2	0.2

第23表 ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布 - ヘモグロビンA1c(NGSP)の区分、年齢階級別、人数、割合- 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を含む〕

平成29~令和元年計

	総数	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	380	100.0	11	100.0	25	100.0	50	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	113	100.0	102	100.0
4.2%以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.3-4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.5-4.6	2	0.5	-	-	-	-	-	-	1	2.1	1	1.3	-	-	-	-	-	-
4.7-4.8	2	0.5	-	-	1	4.0	-	-	-	-	1	1.3	-	-	1	0.9	-	-
4.9-5.0	13	3.4	3	27.3	3	12.0	4	8.0	-	-	3	3.9	4	2.4	2	1.8	4	3.9
5.1-5.2	25	6.6	1	9.1	2	8.0	8	16.0	2	4.2	8	10.4	4	2.4	4	3.5	4	3.9
5.3	30	7.9	4	36.4	5	20.0	6	12.0	3	6.3	3	3.9	9	5.3	8	7.1	4	3.9
5.4	28	7.4	2	18.2	1	4.0	9	18.0	4	8.3	1	1.3	11	6.5	5	4.4	7	6.9
5.5	42	11.1	-	-	5	20.0	6	12.0	3	6.3	11	14.3	17	10.1	13	11.5	10	9.8
5.6	31	8.2	1	9.1	3	12.0	6	12.0	3	6.3	7	9.1	11	6.5	10	8.8	6	5.9
5.7	29	7.6	-	-	4	16.0	3	6.0	7	14.6	5	6.5	10	5.9	4	3.5	9	8.8
5.8	28	7.4	-	-	1	4.0	2	4.0	7	14.6	5	6.5	13	7.7	4	3.5	10	9.8
5.9	24	6.3	-	-	-	-	2	4.0	1	2.1	8	10.4	13	7.7	6	5.3	9	8.8
6.0	21	5.5	-	-	-	-	1	2.0	5	10.4	4	5.2	11	6.5	9	8.0	5	4.9
6.1	21	5.5	-	-	-	-	1	2.0	3	6.3	4	5.2	13	7.7	6	5.3	9	8.8
6.2	16	4.2	-	-	-	-	1	2.0	-	-	3	3.9	12	7.1	10	8.8	4	3.9
6.3	10	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3.9	7	4.1	5	4.4	4	3.9
6.4	10	2.6	-	-	-	-	-	-	4	8.3	1	1.3	5	3.0	2	1.8	4	3.9
6.5	8	2.1	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	7	4.1	3	2.7	4	3.9
6.6-6.7	7	1.8	-	-	-	-	-	-	1	2.1	2	2.6	4	2.4	5	4.4	1	1.0
6.8-6.9	8	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.6	6	3.6	4	3.5	4	3.9
7.0-7.1	4	1.1	-	-	-	1	2.0	-	-	-	1	1.3	2	1.2	2	1.8	1	1.0
7.2-7.3	10	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3.9	7	4.1	5	4.4	4	3.9
7.4-7.5	3	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	1.8	3	2.7	-	-
7.6-7.7	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	1	1.0
7.8-7.9	1	0.3	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-	-	-	1	1.0
8.0-8.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.2-8.3	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	1	1.0
8.4-8.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.6-8.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.8-8.9	1	0.3	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-
9.0-9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.2-9.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.4以上	4	1.1	-	-	-	-	-	-	1	2.1	1	1.3	2	1.2	2	1.8	1	1.0
男性	156	100.0	3	100.0	8	100.0	10	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	52	100.0	56	100.0
4.2%以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.3-4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.5-4.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.7-4.8	2	1.3	-	-	1	12.5	-	-	-	-	1	2.8	-	-	1	1.9	-	-
4.9-5.0	6	3.8	2	66.7	2	25.0	-	-	-	-	2	5.6	-	-	1	1.9	-	-
5.1-5.2	7	4.5	-	-	1	12.5	1	10.0	-	-	3	8.3	2	2.4	1	1.9	2	3.6
5.3	12	7.7	-	-	1	12.5	2	20.0	2	14.3	1	2.8	6	7.1	3	5.8	4	7.1
5.4	11	7.1	-	-	-	-	4	40.0	1	7.1	-	-	6	7.1	2	3.8	4	7.1
5.5	19	12.2	-	-	1	12.5	-	-	-	-	7	19.4	11	12.9	7	13.5	8	14.3
5.6	13	8.3	1	33.3	1	12.5	1	10.0	2	14.3	5	13.9	3	3.5	4	7.7	2	3.6
5.7	11	7.1	-	-	1	12.5	2	20.0	2	14.3	1	2.8	5	5.9	1	1.9	5	8.9
5.8	7	4.5	-	-	-	-	-	-	1	7.1	2	5.6	4	4.7	-	-	4	7.1
5.9	10	6.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	9	10.6	2	3.8	7	12.5
6.0	6	3.8	-	-	-	-	-	-	1	7.1	2	5.6	3	3.5	3	5.8	2	3.6
6.1	8	5.1	-	-	-	-	-	-	1	7.1	1	2.8	6	7.1	2	3.8	4	7.1
6.2	7	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	2	5.6	5	5.9	5	9.6	1	1.8
6.3	3	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	2	2.4	2	3.8	1	1.8
6.4	4	2.6	-	-	-	-	-	-	1	7.1	1	2.8	2	2.4	1	1.9	2	3.6
6.5	4	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4.7	2	3.8	2	3.6	
6.6-6.7	5	3.2	-	-	-	-	-	-	1	7.1	2	5.6	2	2.4	3	5.8	1	1.8
6.8-6.9	6	3.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	5	5.9	3	5.8	3	5.4
7.0-7.1	2	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	1	1.2	2	3.8	-	-
7.2-7.3	5	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	4	4.7	3	5.8	2	3.6
7.4-7.5	2	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	2	3.8	-	-
7.6-7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.8-7.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.0-8.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.2-8.3	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	1	1.8
8.4-8.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.6-8.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.8-8.9	1	0.6	-	-	-	-	-	-	1	7.1	-	-	-	-	-	-	-	-
9.0-9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.2-9.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.4以上	4	2.6	-	-	-	-	-	-	1	7.1	1	2.8	2	2.4	2	3.8	1	1.8
女性	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	61	100.0	46	100.0
4.2%以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.3-4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.5-4.6	2	0.9	-	-	-	-	-	-	1	2.9	1	2.4	-	-	-	-	-	-
4.7-4.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.9-5.0	7	3.1	1	12.5	1	5.9	4	10.0	-	-	1	2.4	-	-	1	1.6	-	-
5.1-5.2	18	8.0	1	12.5	1	5.9	7	17.5	2	5.9	5	12.2	2	2.4	3	4.9	2	4.3
5.3	18	8.0	4	50.0	4	23.5	4	10.0	1	2.9	2	4.9	3	3.6	5	8.2	-	-
5.4	17	7.6	2	25.0	1	5.9	5	12.5	3	8.8	1	2.4	5	6.0	3	4.9	3	6.5
5.5	23	10.3	-	-	4	23.5	6	15.0	3	8.8	4	9.8	6	7.1	6	9.8	2	4.3
5.6	18	8.0	-	-	2	11.8	5	12.5	1	2.9	2	4.9	8	9.5	6	9.8	4	8.7
5.7	18	8.0	-	-	3	17.6	1											

平成25～27年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	496	100.0	20	100.0	58	100.0	69	100.0	53	100.0	138	100.0	158	100.0	142	100.0	90	100.0
	4.2%以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4.3-4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4.5-4.6	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.7	-	-
	4.7-4.8	4	0.8	-	-	2	3.4	-	-	-	1	1.9	1	0.7	-	-	-	-	-
	4.9-5.0	20	4.0	3	15.0	6	10.3	5	7.2	1	1.9	5	3.6	-	-	3	2.1	-	-
	5.1-5.2	55	11.1	8	40.0	13	22.4	15	21.7	5	9.4	6	4.3	8	5.1	9	6.3	2	2.2
	5.3	26	5.2	-	-	7	12.1	5	7.2	4	7.5	5	3.6	5	3.2	7	4.9	1	1.1
	5.4	40	8.1	3	15.0	4	6.9	9	13.0	4	7.5	11	8.0	9	5.7	12	8.5	3	3.3
	5.5	47	9.5	3	15.0	10	17.2	10	14.5	5	9.4	12	8.7	7	4.4	9	6.3	4	4.4
	5.6	57	11.5	2	10.0	4	6.9	9	13.0	13	24.5	11	8.0	18	11.4	15	10.6	9	10.0
	5.7	51	10.3	1	5.0	5	8.6	6	8.7	5	9.4	16	11.6	18	11.4	16	11.3	12	13.3
	5.8	46	9.3	-	-	3	5.2	3	4.3	6	11.3	21	15.2	13	8.2	18	12.7	6	6.7
	5.9	33	6.7	-	-	3	5.2	1	1.4	2	3.8	11	8.0	16	10.1	11	7.7	12	13.3
	6.0	30	6.0	-	-	-	-	2	2.9	2	3.8	10	7.2	16	10.1	5	3.5	13	14.4
	6.1	14	2.8	-	-	1	1.7	1	1.4	-	-	3	2.2	9	5.7	5	3.5	7	7.8
	6.2	6	1.2	-	-	-	-	-	-	1	1.9	3	2.2	2	1.3	4	2.8	-	-
	6.3	13	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	6	4.3	7	4.4	8	5.6	3	3.3
	6.4	9	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	4	2.9	5	3.2	3	2.1	3	3.3
	6.5	7	1.4	-	-	-	-	-	-	1	1.9	2	1.4	4	2.5	3	2.1	3	3.3
	6.6-6.7	7	1.4	-	-	-	-	1	1.4	2	3.8	3	2.2	1	0.6	3	2.1	-	-
6.8-6.9	10	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.4	8	5.1	3	2.1	6	6.7	
7.0-7.1	5	1.0	-	-	-	-	1	1.4	-	-	1	0.7	3	1.9	2	1.4	1	1.1	
7.2-7.3	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	1	1.1	
7.4-7.5	4	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	2.2	1	0.6	2	1.4	-	
7.6-7.7	3	0.6	-	-	-	-	1	1.4	-	-	-	-	2	1.3	-	-	2	2.2	
7.8-7.9	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	1	1.1	
8.0-8.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.2-8.3	3	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	2	1.3	1	0.7	1	1.1
8.4-8.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.6-8.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.8-8.9	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	-	-	1	0.7	-	
9.0-9.1	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.7	-	-	
9.2-9.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
9.4以上	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	
男 性	総数	213	100.0	11	100.0	19	100.0	17	100.0	16	100.0	67	100.0	83	100.0	73	100.0	48	100.0
	4.2%以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4.3-4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4.5-4.6	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	1	1.4	-	-
	4.7-4.8	2	0.9	-	-	1	5.3	-	-	-	-	1	1.5	-	-	-	-	-	-
	4.9-5.0	8	3.8	1	9.1	4	21.1	-	-	-	-	3	4.5	5	6.0	6	8.2	2	4.2
	5.1-5.2	28	13.1	5	45.5	6	31.6	5	29.4	2	12.5	5	7.5	5	6.0	6	8.2	2	4.2
	5.3	12	5.6	-	-	2	10.5	1	5.9	2	12.5	3	4.5	4	4.8	4	5.5	1	2.1
	5.4	11	5.2	1	9.1	1	5.3	1	5.9	2	12.5	3	4.5	3	3.6	4	5.5	1	2.1
	5.5	21	9.9	2	18.2	3	15.8	3	17.6	2	12.5	7	10.4	4	4.8	7	9.6	2	4.2
	5.6	19	8.9	1	9.1	-	-	3	17.6	4	25.0	4	6.0	7	8.4	7	9.6	3	6.3
	5.7	23	10.8	1	9.1	-	-	-	-	2	12.5	11	16.4	9	10.8	8	11.0	6	12.5
	5.8	17	8.0	-	-	1	5.3	-	-	2	12.5	8	11.9	6	7.2	9	12.3	2	4.2
	5.9	16	7.5	-	-	1	5.3	-	-	-	-	5	7.5	10	12.0	7	9.6	8	16.7
	6.0	10	4.7	-	-	-	-	-	-	-	-	4	6.0	6	7.2	1	1.4	5	10.4
	6.1	6	2.8	-	-	-	-	1	5.9	-	-	1	1.5	4	4.8	1	1.4	4	8.3
	6.2	4	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3.0	2	2.4	3	4.1	-	-
	6.3	7	3.3	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4.5	4	4.8	4	5.5	2	4.2
	6.4	4	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	3	3.6	1	1.4	2	4.2
	6.5	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	1	1.4	1	1.4	1	2.1
	6.6-6.7	5	2.3	-	-	-	-	1	5.9	-	-	3	4.5	1	1.2	3	4.1	-	-
6.8-6.9	6	2.8	-	-	-	-	-	-	-	-	4	5.1	6	7.2	1	1.4	5	10.4	
7.0-7.1	3	1.4	-	-	-	-	1	5.9	-	-	1	1.5	1	1.2	1	1.4	-	-	
7.2-7.3	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	2.1	
7.4-7.5	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	-	-	-	-	-	-	
7.6-7.7	3	1.4	-	-	-	-	1	5.9	-	-	-	-	2	2.4	-	-	2	4.2	
7.8-7.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.0-8.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.2-8.3	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	1	1.4	1	2.1	
8.4-8.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.6-8.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.8-8.9	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	-	-	1	1.4	-	
9.0-9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
9.2-9.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
9.4以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
女 性	総数	283	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	71	100.0	75	100.0	69	100.0	42	100.0
	4.2%以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4.3-4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4.5-4.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4.7-4.8	2	0.7	-	-	1	2.6	-	-	1	2.7	-	-	-	-	-	-	-	-
	4.9-5.0	12	4.2	2	22.2	2	5.1	5	9.6	1	2.7	2	2.8	-	-	1	1.4	-	-
	5.1-5.2	27	9.5	3	33.3	7	17.9	10	19.2	3	8.1	1	1.4	3	4.0	3	4.3	-	-
	5.3	14	4.9	-	-	5	12.8	4	7.7	2	5.4	2	2.8	1	1.3	3	4.3	-	-
	5.4	29	10.2	2	22.2	3	7.7	8	15.4	2	5.4	8	11.3	6	8.0	8	11.6	2	4.8
	5.5	26	9.2	1	11.1	7	17.9	7	13.5	3	8.1	5	7.0	3	4.0	2	2.9	2	4.8
	5.6	38	13.4	1	11.1	4	10.3	6	11.5	9	24.3	7	9.9	11	14.7	8	11.6	6	14.3
	5.7																		

第24表 血糖値の分布 - 血糖値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	380	100.0	11	100.0	25	100.0	50	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	113	100.0	102	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～59	1	0.3	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-
60～79	28	7.4	3	27.3	3	12.0	5	10.0	2	4.2	6	7.8	9	5.3	7	6.2	5	4.9
80～99	173	45.5	6	54.5	20	80.0	31	62.0	27	56.3	36	46.8	53	31.4	41	36.3	30	29.4
100～119	92	24.2	1	9.1	2	8.0	12	24.0	9	18.8	17	22.1	51	30.2	31	27.4	32	31.4
120～140	42	11.1	1	9.1	-	-	1	2.0	6	12.5	8	10.4	26	15.4	14	12.4	17	16.7
140～160	20	5.3	-	-	-	-	1	2.0	-	-	3	3.9	16	9.5	6	5.3	12	11.8
160～180	12	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	4	5.2	8	4.7	7	6.2	4	3.9
180～200	3	0.8	-	-	-	-	-	-	1	2.1	1	1.3	1	0.6	2	1.8	-	-
200～220	3	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	1.8	2	1.8	1	1.0
220～240	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	0.6	1	0.9	1	1.0
240～260	1	0.3	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-
260mg/dl以上 (再掲)110以上	3	0.8	-	-	-	-	-	-	1	2.1	1	1.3	1	0.6	2	1.8	-	-
総数	156	100.0	3	100.0	8	100.0	10	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	52	100.0	56	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～79	10	6.4	-	-	-	-	-	-	-	-	4	11.1	6	7.1	5	9.6	3	5.4
80～99	69	44.2	3	100.0	7	87.5	9	90.0	8	57.1	18	50.0	24	28.2	15	28.8	17	30.4
100～119	28	17.9	-	-	1	12.5	1	10.0	2	14.3	5	13.9	19	22.4	11	21.2	13	23.2
120～140	22	14.1	-	-	-	-	-	-	2	14.3	4	11.1	16	18.8	7	13.5	12	21.4
140～160	10	6.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	9	10.6	3	5.8	7	12.5
160～180	7	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	2	5.6	5	5.9	5	9.6	2	3.6
180～200	3	1.9	-	-	-	-	-	-	1	7.1	1	2.8	1	1.2	2	3.8	-	-
200～220	3	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3.5	2	3.8	1	1.8
220～240	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	1.8
240～260	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
260mg/dl以上 (再掲)110以上	3	1.9	-	-	-	-	-	-	1	7.1	1	2.8	1	1.2	2	3.8	-	-
総数	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	61	100.0	46	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～59	1	0.4	-	-	-	-	-	-	1	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-
60～79	18	8.0	3	37.5	3	17.6	5	12.5	2	5.9	2	4.9	3	3.6	2	3.3	2	4.3
80～99	104	46.4	3	37.5	13	76.5	22	55.0	19	55.9	18	43.9	29	34.5	26	42.6	13	28.3
100～119	64	28.6	1	12.5	1	5.9	11	27.5	7	20.6	12	29.3	32	38.1	20	32.8	19	41.3
120～140	20	8.9	1	12.5	-	-	1	2.5	4	11.8	4	9.8	10	11.9	7	11.5	5	10.9
140～160	10	4.5	-	-	-	-	1	2.5	-	-	2	4.9	7	8.3	3	4.9	5	10.9
160～180	5	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.9	3	3.6	2	3.3	2	4.3
180～200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
200～220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
220～240	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.4	-	-	1	1.6	-	-
240～260	1	0.4	-	-	-	-	-	-	1	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-
260mg/dl以上 (再掲)110以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	492	100.0	18	100.0	57	100.0	69	100.0	53	100.0	137	100.0	158	100.0	142	100.0	90	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～79	30	6.1	4	22.2	7	12.3	3	4.3	6	11.3	6	4.4	4	2.5	3	2.1	3	3.3
80～99	215	43.7	10	55.6	40	70.2	38	55.1	30	56.6	51	37.2	46	29.1	51	35.9	22	24.4
100～119	134	27.2	2	11.1	9	15.8	20	29.0	12	22.6	40	29.2	51	32.3	42	29.6	31	34.4
120～140	61	12.4	2	11.1	1	1.8	7	10.1	3	5.7	23	16.8	25	15.8	23	16.2	16	17.8
140～160	21	4.3	-	-	-	-	1	1.4	-	-	9	6.6	11	7.0	11	7.7	5	5.6
160～180	8	1.6	-	-	-	-	-	-	1	1.9	4	2.9	3	1.9	2	1.4	2	2.2
180～200	11	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.5	9	5.7	5	3.5	6	6.7
200～220	6	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	5	3.2	3	2.1	3	3.3
220～240	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	1	1.1
240～260	2	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.3	2	1.4	-	-
260mg/dl以上	3	0.6	-	-	-	-	-	-	1	1.9	1	0.7	1	0.6	-	-	1	1.1
(再掲)110以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	209	100.0	9	100.0	18	100.0	17	100.0	16	100.0	66	100.0	83	100.0	73	100.0	48	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～79	13	6.2	-	-	3	16.7	2	11.8	1	6.3	5	7.6	2	2.4	1	1.4	2	4.2
80～99	84	40.2	6	66.7	12	66.7	8	47.1	9	56.3	25	37.9	24	28.9	27	37.0	11	22.9
100～119	58	27.8	1	11.1	2	11.1	5	29.4	5	31.3	18	27.3	27	32.5	24	32.9	15	31.3
120～140	28	13.4	2	22.2	1	5.6	2	11.8	1	6.3	10	15.2	12	14.5	10	13.7	8	16.7
140～160	14	6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	6	9.1	8	9.6	7	9.6	4	8.3
160～180	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	-	-	1	1.4	-	-
180～200	5	2.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	6.0	1	1.4	4	8.3
200～220	3	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	2	2.4	1	1.4	2	4.2
220～240	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	2.1
240～260	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	1	1.4	-	-
260mg/dl以上	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	2.1
(再掲)110以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	283	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	71	100.0	75	100.0	69	100.0	42	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～79	17	6.0	4	44.4	4	10.3	1	1.9	5	13.5	1	1.4	2	2.7	2	2.9	1	2.4
80～99	131	46.3	4	44.4	28	71.8	30	57.7	21	56.8	26	36.6	22	29.3	24	34.8	11	26.2
100～119	76	26.9	1	11.1	7	17.9	15	28.8	7	18.9	22	31.0	24	32.0	18	26.1	16	38.1
120～140	33	11.7	-	-	-	-	5	9.6	2	5.4	13	18.3	13	17.3	13	18.8	8	19.0
140～160	7	2.5	-	-	-	-	1	1.9	-	-	3	4.2	3	4.0	4	5.8	1	2.4
160～180	7	2.5	-	-	-	-	-	-	1	2.7	3	4.2	3	4.0	1	1.4	2	4.8
180～200	6	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.8	4	5.3	4	5.8	2	4.8
200～220	3	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4.0	2	2.9	1	2.4
220～240	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
240～260	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	1.4	-	-
260mg/dl以上	2	0.7	-	-	-	-	-	-	1	2.7	1	1.4	-	-	-	-	-	-
(再掲)110以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

第25表 血清HDLコレステロール値の分布 - 血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、
20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕

平成29～令和元年計

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	381	100.0	11	100.0	25	100.0	51	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	299	100.0	113	100.0	102	100
30mg/dl未満	2	0.5	-	-	-	-	-	-	1	2.1	1	1.3	-	-	2	0.7	1	0.9	-	-
30～39	20	5.2	-	-	2	8.0	1	2.0	3	6.3	4	5.2	10	5.9	16	5.4	8	7.1	4	4
40～49	73	19.2	-	-	3	12.0	5	9.8	9	18.8	11	14.3	45	26.6	58	19.4	23	20.4	29	28
50～59	96	25.2	3	27.3	4	16.0	10	19.6	10	20.8	21	27.3	48	28.4	75	25.1	29	25.7	30	29
60～69	82	21.5	3	27.3	10	40.0	13	25.5	10	20.8	16	20.8	30	17.8	61	20.4	25	22.1	17	17
70～79	47	12.3	2	18.2	3	12.0	13	25.5	3	6.3	6	7.8	20	11.8	35	11.7	10	8.8	13	13
80～89	28	7.3	2	18.2	1	4.0	4	7.8	4	8.3	7	9.1	10	5.9	23	7.7	7	6.2	6	6
90～99	19	5.0	-	-	-	-	3	5.9	6	12.5	7	9.1	3	1.8	19	6.4	7	6.2	1	1
100mg/dl以上	14	3.7	1	9.1	2	8.0	2	3.9	2	4.2	4	5.2	3	1.8	10	3.3	3	2.7	2	2
総数	157	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	122	100.0	52	100.0	56	100
30mg/dl未満	2	1.3	-	-	-	-	-	-	1	7.1	1	2.8	-	-	2	1.6	1	1.9	-	-
30～39	15	9.6	-	-	2	25.0	1	9.1	2	14.3	3	8.3	7	8.2	11	9.0	5	9.6	4	7
40～49	52	33.1	-	-	3	37.5	3	27.3	7	50.0	9	25.0	30	35.3	42	34.4	16	30.8	20	36
50～59	44	28.0	2	66.7	-	-	2	18.2	2	14.3	11	30.6	27	31.8	35	28.7	18	34.6	15	27
60～69	20	12.7	-	-	3	37.5	1	9.1	1	7.1	4	11.1	11	12.9	12	9.8	7	13.5	8	14
70～79	9	5.7	-	-	-	-	2	18.2	-	-	-	-	7	8.2	7	5.7	1	1.9	6	11
80～89	8	5.1	1	33.3	-	-	1	9.1	1	7.1	2	5.6	3	3.5	6	4.9	-	-	3	5
90～99	6	3.8	-	-	-	-	1	9.1	-	-	5	13.9	-	-	6	4.9	3	5.8	-	-
100mg/dl以上	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	-	-	1	0.8	1	1.9	-	-
総数	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	177	100.0	61	100.0	46	100
30mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39	5	2.2	-	-	-	-	-	-	1	2.9	1	2.4	3	3.6	5	2.8	3	4.9	-	-
40～49	21	9.4	-	-	-	-	2	5.0	2	5.9	2	4.9	15	17.9	16	9.0	7	11.5	9	20
50～59	52	23.2	1	12.5	4	23.5	8	20.0	8	23.5	10	24.4	21	25.0	40	22.6	11	18.0	15	33
60～69	62	27.7	3	37.5	7	41.2	12	30.0	9	26.5	12	29.3	19	22.6	49	27.7	18	29.5	9	20
70～79	38	17.0	2	25.0	3	17.6	11	27.5	3	8.8	6	14.6	13	15.5	28	15.8	9	14.8	7	15
80～89	20	8.9	1	12.5	1	5.9	3	7.5	3	8.8	5	12.2	7	8.3	17	9.6	7	11.5	3	7
90～99	13	5.8	-	-	-	-	2	5.0	6	17.6	2	4.9	3	3.6	13	7.3	4	6.6	1	2
100mg/dl以上	13	5.8	1	12.5	2	11.8	2	5.0	2	5.9	3	7.3	3	3.6	9	5.1	2	3.3	2	4

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	500	100.0	20	100.0	58	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	159	100.0	383	100.0	145	100.0	90	100
30mg/dl未満	2	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.3	2	0.5	1	0.7	1	1
30～39	37	7.4	-	-	2	3.4	6	8.6	4	7.5	13	9.3	12	7.5	31	8.1	12	8.3	9	10
40～49	86	17.2	6	30.0	6	10.3	8	11.4	10	18.9	27	19.3	29	18.2	69	18.0	31	21.4	13	14
50～59	109	21.8	4	20.0	14	24.1	12	17.1	9	17.0	31	22.1	39	24.5	80	20.9	29	20.0	22	24
60～69	107	21.4	6	30.0	15	25.9	17	24.3	7	13.2	29	20.7	33	20.8	81	21.1	31	21.4	21	23
70～79	91	18.2	2	10.0	13	22.4	15	21.4	11	20.8	21	15.0	29	18.2	68	17.8	29	20.0	13	14
80～89	42	8.4	2	10.0	5	8.6	8	11.4	7	13.2	11	7.9	9	5.7	33	8.6	7	4.8	5	6
90～99	15	3.0	-	-	1	1.7	2	2.9	4	7.5	5	3.6	3	1.9	12	3.1	4	2.8	3	3
100mg/dl以上	11	2.2	-	-	2	3.4	2	2.9	1	1.9	3	2.1	3	1.9	7	1.8	1	0.7	3	3
総数	215	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	83	100.0	164	100.0	74	100.0	48	100
30mg/dl未満	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	2	1.2	1	1.4	1	2
30～39	32	14.9	-	-	2	10.5	5	27.8	3	18.8	11	16.2	11	13.3	26	15.9	11	14.9	8	17
40～49	57	26.5	4	36.4	3	15.8	6	33.3	5	31.3	19	27.9	20	24.1	47	28.7	22	29.7	8	17
50～59	50	23.3	3	27.3	8	42.1	1	5.6	3	18.8	17	25.0	18	21.7	34	20.7	13	17.6	10	21
60～69	41	19.1	2	18.2	2	10.5	3	16.7	2	12.5	13	19.1	19	22.9	33	20.1	17	23.0	13	27
70～79	21	9.8	2	18.2	1	5.3	2	11.1	2	12.5	4	5.9	10	12.0	15	9.1	7	9.5	5	10
80～89	10	4.7	-	-	3	15.8	1	5.6	1	6.3	2	2.9	3	3.6	5	3.0	1	1.4	3	6
90～99	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	-	-	1	0.6	1	1.4	-	-
100mg/dl以上	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	-	-	1	0.6	1	1.4	-	-
総数	285	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	219	100.0	71	100.0	42	100
30mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39	5	1.8	-	-	-	-	1	1.9	1	2.7	2	2.8	1	1.3	5	2.3	1	1.4	1	2
40～49	29	10.2	2	22.2	3	7.7	2	3.8	5	13.5	8	11.1	9	11.8	22	10.0	9	12.7	5	12
50～59	59	20.7	1	11.1	6	15.4	11	21.2	6	16.2	14	19.4	21	27.6	46	21.0	16	22.5	12	29
60～69	66	23.2	4	44.4	13	33.3	14	26.9	5	13.5	16	22.2	14	18.4	48	21.9	14	19.7	8	19
70～79	70	24.6	-	-	12	30.8	13	25.0	9	24.3	17	23.6	19	25.0	53	24.2	22	31.0	8	19
80～89	32	11.2	2	22.2	2	5.1	7	13.5	6	16.2	9	12.5	6	7.9	28	12.8	6	8.5	2	5
90～99	14	4.9	-	-	1	2.6	2	3.8	4	10.8	4	5.6	3	3.9	11	5.0	3	4.2	3	7
100mg/dl以上	10	3.5	-	-	2	5.1	2	3.8	1	2.7	2	2.8	3	3.9	6	2.7	-	-	3	7

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第26表 血清総コレステロール値の分布 - 血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	381	100.0	11	100.0	25	100.0	51	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	299	100.0	113	100.0	102	100.0
120mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
120～139	4	1.0	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	3	1.8	1	0.3	-	-	3	2.9
140～159	22	5.8	1	9.1	2	8.0	3	5.9	2	4.2	3	3.9	11	6.5	16	5.4	7	6.2	6	5.9
160～179	51	13.4	1	9.1	8	32.0	4	7.8	3	6.3	9	11.7	26	15.4	30	10.0	12	10.6	20	19.6
180～199	78	20.5	4	36.4	5	20.0	10	19.6	4	8.3	13	16.9	42	24.9	56	18.7	17	15.0	30	29.4
200～219	92	24.1	2	18.2	7	28.0	14	27.5	10	20.8	21	27.3	38	22.5	74	24.7	30	26.5	21	20.6
220～239	65	17.1	1	9.1	1	4.0	11	21.6	10	20.8	15	19.5	27	16.0	60	20.1	25	22.1	14	13.7
240～259	40	10.5	1	9.1	1	4.0	6	11.8	12	25.0	6	7.8	14	8.3	38	12.7	14	12.4	3	2.9
260～279	17	4.5	1	9.1	1	4.0	3	5.9	5	10.4	4	5.2	3	1.8	15	5.0	4	3.5	1	1.0
280～299	10	2.6	-	-	-	-	-	-	1	2.1	5	6.5	4	2.4	7	2.3	3	2.7	4	3.9
300mg/dl以上	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	0.6	2	0.7	1	0.9	-	-
男性	157	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	122	100.0	52	100.0	56	100.0
120mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
120～139	4	2.5	-	-	-	-	-	-	1	7.1	-	-	3	3.5	1	0.8	-	-	3	5.4
140～159	12	7.6	-	-	-	-	-	-	2	14.3	2	5.6	8	9.4	11	9.0	6	11.5	4	7.1
160～179	30	19.1	1	33.3	3	37.5	1	9.1	-	-	6	16.7	19	22.4	18	14.8	9	17.3	14	25.0
180～199	36	22.9	2	66.7	1	12.5	1	9.1	1	7.1	7	19.4	24	28.2	26	21.3	7	13.5	19	33.9
200～219	41	26.1	-	-	3	37.5	3	27.3	4	28.6	14	38.9	17	20.0	34	27.9	18	34.6	9	16.1
220～239	17	10.8	-	-	-	-	2	18.2	1	7.1	4	11.1	10	11.8	16	13.1	8	15.4	5	8.9
240～259	12	7.6	-	-	-	-	3	27.3	4	28.6	1	2.8	4	4.7	12	9.8	3	5.8	2	3.6
260～279	4	2.5	-	-	1	12.5	1	9.1	1	7.1	1	2.8	-	-	3	2.5	1	1.9	-	-
280～299	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	-	-	1	0.8	-	-	-	-
300mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	177	100.0	61	100.0	46	100.0
120mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
120～139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
140～159	10	4.5	1	12.5	2	11.8	3	7.5	-	-	1	2.4	3	3.6	5	2.8	1	1.6	2	4.3
160～179	21	9.4	-	-	5	29.4	3	7.5	3	8.8	3	7.3	7	8.3	12	6.8	3	4.9	6	13.0
180～199	42	18.8	2	25.0	4	23.5	9	22.5	3	8.8	6	14.6	18	21.4	30	16.9	10	16.4	11	23.9
200～219	51	22.8	2	25.0	4	23.5	11	27.5	6	17.6	7	17.1	21	25.0	40	22.6	12	19.7	12	26.1
220～239	48	21.4	1	12.5	1	5.9	9	22.5	9	26.5	11	26.8	17	20.2	44	24.9	17	27.9	9	19.6
240～259	28	12.5	1	12.5	1	5.9	3	7.5	8	23.5	5	12.2	10	11.9	26	14.7	11	18.0	1	2.2
260～279	13	5.8	1	12.5	-	-	2	5.0	4	11.8	3	7.3	3	3.6	12	6.8	3	4.9	1	2.2
280～299	9	4.0	-	-	-	-	-	-	1	2.9	4	9.8	4	4.8	6	3.4	3	4.9	4	8.7
300mg/dl以上	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.4	1	1.2	2	1.1	1	1.6	-	-

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第26表 血清総コレステロール値の分布 - 血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕
平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	500	100.0	20	100.0	58	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	159	100.0	383	100.0	145	100.0	90	100.0
	120mg/dl未満	3	0.6	-	-	-	-	-	-	1	1.9	1	0.7	1	0.6	3	0.8	1	0.7	-	-
	120～139	9	1.8	2	10.0	2	3.4	-	-	-	-	3	2.1	2	1.3	4	1.0	1	0.7	2	2.2
	140～159	39	7.8	2	10.0	8	13.8	6	8.6	3	5.7	5	3.6	15	9.4	23	6.0	9	6.2	11	12.2
	160～179	82	16.4	7	35.0	16	27.6	12	17.1	3	5.7	15	10.7	29	18.2	50	13.1	16	11.0	21	23.3
	180～199	96	19.2	6	30.0	10	17.2	20	28.6	5	9.4	25	17.9	30	18.9	74	19.3	31	21.4	15	16.7
	200～219	124	24.8	2	10.0	15	25.9	15	21.4	15	28.3	37	26.4	40	25.2	99	25.8	38	26.2	20	22.2
	220～239	70	14.0	1	5.0	3	5.2	8	11.4	14	26.4	26	18.6	18	11.3	62	16.2	23	15.9	11	12.2
	240～259	38	7.6	-	-	1	1.7	5	7.1	6	11.3	14	10.0	12	7.5	35	9.1	14	9.7	4	4.4
	260～279	22	4.4	-	-	1	1.7	1	1.4	3	5.7	10	7.1	7	4.4	19	5.0	8	5.5	4	4.4
280～299	13	2.6	-	-	2	3.4	3	4.3	2	3.8	3	2.1	3	1.9	10	2.6	3	2.1	1	1.1	
300mg/dl以上	4	0.8	-	-	-	-	-	-	1	1.9	1	0.7	2	1.3	4	1.0	1	0.7	1	1.1	
男性	総数	215	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	83	100.0	164	100.0	74	100.0	48	100.0
	120mg/dl未満	3	1.4	-	-	-	-	-	-	1	6.3	1	1.5	1	1.2	3	1.8	1	1.4	-	-
	120～139	7	3.3	2	18.2	-	-	-	-	-	-	3	4.4	2	2.4	4	2.4	1	1.4	2	4.2
	140～159	21	9.8	1	9.1	2	10.5	-	-	1	6.3	5	7.4	12	14.5	14	8.5	9	12.2	8	16.7
	160～179	47	21.9	3	27.3	6	31.6	3	16.7	2	12.5	12	17.6	21	25.3	32	19.5	11	14.9	16	33.3
	180～199	40	18.6	3	27.3	3	15.8	4	22.2	1	6.3	15	22.1	14	16.9	30	18.3	19	25.7	6	12.5
	200～219	50	23.3	1	9.1	3	15.8	4	22.2	5	31.3	17	25.0	20	24.1	42	25.6	18	24.3	10	20.8
	220～239	23	10.7	1	9.1	2	10.5	4	22.2	3	18.8	6	8.8	7	8.4	18	11.0	7	9.5	5	10.4
	240～259	11	5.1	-	-	1	5.3	2	11.1	2	12.5	4	5.9	2	2.4	10	6.1	3	4.1	-	-
	260～279	6	2.8	-	-	1	5.3	-	-	-	-	3	4.4	2	2.4	5	3.0	2	2.7	1	2.1
280～299	6	2.8	-	-	1	5.3	1	5.6	1	6.3	1	1.5	2	2.4	5	3.0	3	4.1	-	-	
300mg/dl以上	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	-	-	1	0.6	-	-	-	-	
女性	総数	285	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	219	100.0	71	100.0	42	100.0
	120mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	120～139	2	0.7	-	-	2	5.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	140～159	18	6.3	1	11.1	6	15.4	6	11.5	2	5.4	-	-	3	3.9	9	4.1	-	-	3	7.1
	160～179	35	12.3	4	44.4	10	25.6	9	17.3	1	2.7	3	4.2	8	10.5	18	8.2	5	7.0	5	11.9
	180～199	56	19.6	3	33.3	7	17.9	16	30.8	4	10.8	10	13.9	16	21.1	44	20.1	12	16.9	9	21.4
	200～219	74	26.0	1	11.1	12	30.8	11	21.2	10	27.0	20	27.8	20	26.3	57	26.0	20	28.2	10	23.8
	220～239	47	16.5	-	-	1	2.6	4	7.7	11	29.7	20	27.8	11	14.5	44	20.1	16	22.5	6	14.3
	240～259	27	9.5	-	-	-	-	3	5.8	4	10.8	10	13.9	10	13.2	25	11.4	11	15.5	4	9.5
	260～279	16	5.6	-	-	-	-	1	1.9	3	8.1	7	9.7	5	6.6	14	6.4	6	8.5	3	7.1
280～299	7	2.5	-	-	1	2.6	2	3.8	1	2.7	2	2.8	1	1.3	5	2.3	-	-	1	2.4	
300mg/dl以上	3	1.1	-	-	-	-	-	-	1	2.7	-	-	2	2.6	3	1.4	1	1.4	1	2.4	

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第27表 血清LDLコレステロール値(直接法)の分布 - 血清LDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～79歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	381	100.0	11	100.0	25	100.0	51	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	299	100.0	113	100.0	102	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50～59	5	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.6	3	1.0	3	2.7	2	2.0	
60～69	6	1.6	1	9.1	-	-	2	3.9	-	-	-	3	1.8	3	1.0	1	0.9	2	2.0	
70～79	29	7.6	-	-	2	8.0	2	3.9	5	10.4	3	3.9	17	10.1	20	6.7	7	6.2	12	11.8
80～89	28	7.3	1	9.1	5	20.0	3	5.9	1	2.1	5	6.5	13	7.7	17	5.7	6	5.3	10	9.8
90～99	40	10.5	1	9.1	3	12.0	2	3.9	2	4.2	8	10.4	24	14.2	30	10.0	11	9.7	17	16.7
100～109	41	10.8	2	18.2	2	8.0	9	17.6	3	6.3	5	6.5	20	11.8	30	10.0	10	8.8	11	10.8
110～119	40	10.5	2	18.2	2	8.0	1	2.0	5	10.4	11	14.3	19	11.2	29	9.7	8	7.1	16	15.7
120～129	55	14.4	-	-	6	24.0	8	15.7	6	12.5	13	16.9	22	13.0	44	14.7	17	15.0	14	13.7
130～139	42	11.0	-	-	3	12.0	9	17.6	3	6.3	13	16.9	14	8.3	38	12.7	19	16.8	5	4.9
140～149	29	7.6	3	27.3	1	4.0	5	9.8	5	10.4	4	5.2	11	6.5	24	8.0	9	8.0	4	3.9
150～159	31	8.1	1	9.1	-	-	5	9.8	9	18.8	4	5.2	12	7.1	30	10.0	14	12.4	2	2.0
160～169	14	3.7	-	-	1	4.0	1	2.0	3	6.3	2	2.6	7	4.1	13	4.3	3	2.7	4	3.9
170～179	7	1.8	-	-	-	-	1	2.0	3	6.3	2	2.6	1	0.6	6	2.0	2	1.8	1	1.0
180～189	10	2.6	-	-	-	-	2	3.9	2	4.2	5	6.5	1	0.6	9	3.0	2	1.8	1	1.0
190～199	4	1.0	-	-	-	-	1	2.0	1	2.1	-	-	2	1.2	3	1.0	1	0.9	1	1.0
200～209	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
210～219	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
220mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	157	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	122	100.0	52	100.0	56	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50～59	3	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	2	5.6	1	1.2	2	1.6	2	3.8	1	1.8
60～69	2	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	-	-	-	-	2	3.6	
70～79	16	10.2	-	-	-	-	-	-	3	21.4	2	5.6	11	12.9	12	9.8	5	9.6	8	14.3
80～89	14	8.9	1	33.3	2	25.0	-	-	-	-	3	8.3	8	9.4	8	6.6	3	5.8	6	10.7
90～99	17	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	5	13.9	12	14.1	14	11.5	6	11.5	9	16.1
100～109	16	10.2	-	-	1	12.5	1	9.1	-	-	2	5.6	12	14.1	12	9.8	5	9.6	7	12.5
110～119	22	14.0	2	66.7	-	-	1	9.1	2	14.3	5	13.9	12	14.1	14	11.5	5	9.6	10	17.9
120～129	26	16.6	-	-	4	50.3	3	27.3	2	14.3	7	19.4	10	11.8	20	16.4	10	19.2	6	10.7
130～139	13	8.3	-	-	1	12.5	-	-	-	-	5	13.9	7	8.2	12	9.8	7	13.5	3	5.4
140～149	9	5.7	-	-	-	-	2	18.2	1	7.1	2	5.6	4	4.7	9	7.4	4	7.7	1	1.8
150～159	11	7.0	-	-	-	-	3	27.3	2	14.3	2	5.6	4	4.7	11	9.0	4	7.7	2	3.6
160～169	3	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	2	2.4	3	2.5	1	1.9	1	1.8
170～179	2	1.3	-	-	-	-	-	-	2	14.3	-	-	-	-	2	1.6	-	-	-	-
180～189	2	1.3	-	-	-	-	-	-	2	14.3	-	-	-	-	2	1.6	-	-	-	-
190～199	1	0.6	-	-	-	-	1	9.1	-	-	-	-	-	1	0.8	-	-	-	-	-
200～209	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
210～219	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
220mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	177	100.0	61	100.0	46	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50～59	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	1	0.6	1	1.6	1	2.2	
60～69	4	1.8	1	12.5	-	-	2	5.0	-	-	-	1	1.2	3	1.7	1	1.6	-	-	
70～79	13	5.8	-	-	2	11.8	2	5.0	2	5.9	1	2.4	6	7.1	8	4.5	2	3.3	4	8.7
80～89	14	6.3	-	-	3	17.6	3	7.5	1	2.9	2	4.9	5	6.0	9	5.1	3	4.9	4	8.7
90～99	23	10.3	1	12.5	3	17.6	2	5.0	2	5.9	3	7.3	12	14.3	16	9.0	5	8.2	8	17.4
100～109	25	11.2	2	25.0	1	5.9	8	20.0	3	8.8	3	7.3	8	9.5	18	10.2	5	8.2	4	8.7
110～119	18	8.0	-	-	2	11.8	-	-	3	8.8	6	14.6	7	8.3	15	8.5	3	4.9	6	13.0
120～129	29	12.9	-	-	2	11.8	5	12.5	4	11.8	6	14.6	12	14.3	24	13.6	7	11.5	8	17.4
130～139	29	12.9	-	-	2	11.8	9	22.5	3	8.8	8	19.5	7	8.3	26	14.7	12	19.7	2	4.3
140～149	20	8.9	3	37.5	1	5.9	3	7.5	4	11.8	2	4.9	7	8.3	15	8.5	5	8.2	3	6.5
150～159	20	8.9	1	12.5	-	-	2	5.0	7	20.6	2	4.9	8	9.5	19	10.7	10	16.4	-	-
160～169	11	4.9	-	-	1	5.9	1	2.5	3	8.8	1	2.4	5	6.0	10	5.6	2	3.3	3	6.5
170～179	5	2.2	-	-	-	-	1	2.5	1	2.9	2	4.9	1	1.2	4	2.3	2	3.3	1	2.2
180～189	8	3.6	-	-	-	-	2	5.0	-	-	5	12.2	1	1.2	7	4.0	2	3.3	1	2.2
190～199	3	1.3	-	-	-	-	-	-	1	2.9	-	-	2	2.4	2	1.1	1	1.6	1	2.2
200～209	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
210～219	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
220mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第27表 血清LDLコレステロール値(直接法)の分布 - 血清LDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

平成25～27年計

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	500	100.0	20	100.0	58	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	159	100.0	383	100.0	145	100.0	90	100.0
40mg/dl未満	2	0.4	-	-	-	-	-	-	1	1.9	1	0.7	-	-	2	0.5	-	-	-	-
40～49	3	0.6	-	-	1	1.7	1	1.4	-	-	-	-	1	0.6	1	0.3	-	-	1	1.1
50～59	6	1.2	1	5.0	2	3.4	-	-	-	-	-	3	1.9	3	0.8	1	0.7	2	2.2	
60～69	12	2.4	1	5.0	2	3.4	3	4.3	1	1.9	4	2.9	1	0.6	9	2.3	3	2.1	1	1.1
70～79	32	6.4	2	10.0	5	8.6	2	2.9	2	3.8	5	3.6	16	10.1	20	5.2	8	5.5	12	13.3
80～89	36	7.2	2	10.0	7	12.1	6	8.6	3	5.7	5	3.6	13	8.2	21	5.5	7	4.8	11	12.2
90～99	54	10.8	3	15.0	7	12.1	11	15.7	6	11.3	13	9.3	14	8.8	40	10.4	11	7.6	11	12.2
100～109	50	10.0	2	10.0	5	8.6	9	12.9	3	5.7	12	8.6	19	11.9	41	10.7	18	12.4	6	6.7
110～119	73	14.6	4	20.0	10	17.2	7	10.0	3	5.7	26	18.6	23	14.5	53	13.8	26	17.9	13	14.4
120～129	57	11.4	-	-	6	10.3	7	10.0	9	17.0	17	12.1	18	11.3	46	12.0	17	11.7	7	7.8
130～139	57	11.4	3	15.0	3	5.2	6	8.6	8	15.1	18	12.9	19	11.9	47	12.3	18	12.4	10	11.1
140～149	42	8.4	2	10.0	4	6.9	4	5.7	6	11.3	12	8.6	14	8.8	32	8.4	12	8.3	8	8.9
150～159	33	6.6	-	-	2	3.4	8	11.4	4	7.5	11	7.9	8	5.0	30	7.8	10	6.9	3	3.3
160～169	13	2.6	-	-	1	1.7	2	2.9	1	1.9	4	2.9	5	3.1	11	2.9	4	2.8	4	4.4
170～179	13	2.6	-	-	3	5.2	1	1.4	2	3.8	5	3.6	2	1.3	10	2.6	5	3.4	-	-
180～189	6	1.2	-	-	-	-	1	1.4	1	1.9	4	2.9	-	-	6	1.6	2	1.4	-	-
190～199	6	1.2	-	-	-	-	1	1.4	2	3.8	1	0.7	2	1.3	6	1.6	1	0.7	1	1.1
200～209	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
210～219	4	0.8	-	-	-	-	1	1.4	-	-	2	1.4	1	0.6	4	1.0	2	1.4	-	-
220mg/dl以上	1	0.2	-	-	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-	1	0.3	-	-	-	-
男性	215	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	83	100.0	164	100.0	74	100.0	48	100.0
40mg/dl未満	2	0.9	-	-	-	-	-	-	1	6.3	1	1.5	-	-	2	1.2	-	-	-	-
40～49	2	0.9	-	-	-	-	1	5.6	-	-	-	-	1	1.2	1	0.6	-	-	1	2.1
50～59	4	1.9	1	9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3.6	3	1.8	1	1.4	2	4.2
60～69	5	2.3	-	-	1	5.3	-	-	-	-	3	4.4	1	1.2	4	2.4	2	2.7	1	2.1
70～79	20	9.3	2	18.2	2	10.5	-	-	2	12.5	5	7.4	9	10.8	14	8.5	7	9.5	6	12.5
80～89	18	8.4	-	-	1	5.3	2	11.1	1	6.3	4	5.9	10	12.0	13	7.9	6	8.1	8	16.7
90～99	24	11.2	2	18.2	1	5.3	1	5.6	2	12.5	9	13.2	9	10.8	18	11.0	8	10.8	7	14.6
100～109	19	8.8	1	9.1	2	10.5	2	11.1	-	-	6	8.8	8	9.6	14	8.5	8	10.8	3	6.3
110～119	34	15.8	2	18.2	4	21.1	-	-	2	12.5	11	16.2	15	18.1	23	14.0	16	21.6	7	14.6
120～129	18	8.4	-	-	1	5.3	3	16.7	3	18.8	4	5.9	7	8.4	17	10.4	6	8.1	2	4.2
130～139	20	9.3	2	18.2	1	5.3	1	5.6	1	6.3	7	10.3	8	9.6	15	9.1	6	8.1	5	10.4
140～149	20	9.3	1	9.1	2	10.5	3	16.7	1	6.3	6	8.8	7	8.4	15	9.1	4	5.4	5	10.4
150～159	17	7.9	-	-	2	10.5	4	22.2	1	6.3	8	11.8	2	2.4	15	9.1	6	8.1	1	2.1
160～169	1	0.5	-	-	-	-	-	-	1	6.3	-	-	-	-	1	0.6	-	-	-	-
170～179	6	2.8	-	-	2	10.5	-	-	-	-	2	2.9	2	2.4	4	2.4	2	2.7	-	-
180～189	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
190～199	2	0.9	-	-	-	-	-	-	1	6.3	-	-	1	1.2	2	1.2	1	1.4	-	-
200～209	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
210～219	3	1.4	-	-	-	-	1	5.6	-	-	2	2.9	-	-	3	1.8	1	1.4	-	-
220mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	285	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	219	100.0	71	100.0	42	100.0
40mg/dl未満	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49	-	-	-	-	1	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50～59	2	0.7	-	-	2	5.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～69	7	2.5	1	11.1	1	2.6	3	5.8	1	2.7	1	1.4	-	-	5	2.3	1	1.4	-	-
70～79	12	4.2	-	-	3	7.7	2	3.8	-	-	-	-	7	9.2	6	2.7	1	1.4	6	14.3
80～89	18	6.3	2	22.2	6	15.4	4	7.7	2	5.4	1	1.4	3	3.9	8	3.7	1	1.4	3	7.1
90～99	30	10.5	1	11.1	6	15.4	10	19.2	4	10.8	4	5.6	5	6.6	22	10.0	3	4.2	4	9.5
100～109	31	10.9	1	11.1	3	7.7	7	13.5	3	8.1	6	8.3	11	14.5	27	12.3	10	14.1	3	7.1
110～119	39	13.7	2	22.2	6	15.4	7	13.5	1	2.7	15	20.8	8	10.5	30	13.7	10	14.1	6	14.3
120～129	39	13.7	-	-	5	12.8	4	7.7	6	16.2	13	18.1	11	14.5	29	13.2	11	15.5	5	11.9
130～139	37	13.0	1	11.1	2	5.1	5	9.6	7	18.9	11	15.3	11	14.5	32	14.6	12	16.9	5	11.9
140～149	22	7.7	1	11.1	2	5.1	1	1.9	5	13.5	6	8.3	7	9.2	17	7.8	8	11.3	3	7.1
150～159	16	5.6	-	-	-	-	4	7.7	3	8.1	3	4.2	6	7.9	15	6.8	4	5.6	2	4.8
160～169	12	4.2	-	-	1	2.6	2	3.8	-	-	4	5.6	5	6.6	10	4.6	4	5.6	4	9.5
170～179	7	2.5	-	-	1	2.6	1	1.9	2	5.4	3	4.2	-	-	6	2.7	3	4.2	-	-
180～189	6	2.1	-	-	-	-	1	1.9	1	2.7	4	5.6	-	-	6	2.7	2	2.8	-	-
190～199	4	1.4	-	-	-	-	1	1.9	1	2.7	1	1.4	1	1.3	4	1.8	-	-	1	2.4
200～209	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
210～219	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	0.5	1	1.4	-	-
220mg/dl以上	1	0.4	-	-	-	-	-	-	1	2.7	-	-	-	-	1	0.5	-	-	-	-

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第28表 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布 - 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上[コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]

平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	381	100.0	11	100.0	25	100.0	51	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	113	100.0	102	100.0
20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～49	18	4.7	1	9.1	5	20.0	2	3.9	2	4.2	5	6.5	3	1.8	4	3.5	1	1.0
50～79	68	17.8	5	45.5	7	28.0	10	19.6	10	20.8	11	14.3	25	14.8	21	18.6	12	11.8
80～109	65	17.1	1	9.1	5	20.0	15	29.4	8	16.7	10	13.0	26	15.4	12	10.6	20	19.6
110～139	57	15.0	3	27.3	2	8.0	8	15.7	6	12.5	10	13.0	28	16.6	18	15.9	17	16.7
140～169	47	12.3	-	-	1	4.0	6	11.8	3	6.3	12	15.6	25	14.8	18	15.9	13	12.7
170～199	35	9.2	1	9.1	1	4.0	5	9.8	4	8.3	7	9.1	17	10.1	8	7.1	13	12.7
200mg/dl以上	91	23.9	-	-	4	16.0	5	9.8	15	31.3	22	28.6	45	26.6	32	28.3	26	25.5
150以上(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	157	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	52	100.0	56	100.0
20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～49	3	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	3	8.3	-	-	1	1.9	-	-
50～79	20	12.7	1	33.3	-	-	1	9.1	-	-	5	13.9	13	15.3	10	19.2	7	12.5
80～109	31	19.7	1	33.3	3	37.5	4	36.4	2	14.3	6	16.7	15	17.6	5	9.6	14	25.0
110～139	18	11.5	1	33.3	-	-	3	27.3	-	-	5	13.9	9	10.6	6	11.5	6	10.7
140～169	22	14.0	-	-	1	12.5	1	9.1	2	14.3	3	8.3	15	17.6	8	15.4	8	14.3
170～199	16	10.2	-	-	-	-	1	9.1	1	7.1	4	11.1	10	11.8	5	9.6	8	14.3
200mg/dl以上	47	29.9	-	-	4	50.0	1	9.1	9	64.3	10	27.8	23	27.1	17	32.7	13	23.2
150以上(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	61	100.0	46	100.0
20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～49	15	6.7	1	12.5	5	29.4	2	5.0	2	5.9	2	4.9	3	3.6	3	4.9	1	2.2
50～79	48	21.4	4	50.0	7	41.2	9	22.5	10	29.4	6	14.6	12	14.3	11	18.0	5	10.9
80～109	34	15.2	-	-	2	11.8	11	27.5	6	17.6	4	9.8	11	13.1	7	11.5	6	13.0
110～139	39	17.4	2	25.0	2	11.8	5	12.5	6	17.6	5	12.2	19	22.6	12	19.7	11	23.9
140～169	25	11.2	-	-	-	-	5	12.5	1	2.9	9	22.0	10	11.9	10	16.4	5	10.9
170～199	19	8.5	1	12.5	1	5.9	4	10.0	3	8.8	3	7.3	7	8.3	3	4.9	5	10.9
200mg/dl以上	44	19.6	-	-	-	-	4	10.0	6	17.6	12	29.3	22	26.2	15	24.6	13	28.3
150以上(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	500	100.0	20	100.0	58	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	159	100.0	145	100.0	90	100.0
20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～49	30	6.0	4	20.0	9	15.5	9	12.9	3	5.7	3	2.1	2	1.3	1	0.7	2	2.2
50～79	86	17.2	4	20.0	19	32.8	19	27.1	9	17.0	15	10.7	20	12.6	17	11.7	12	13.3
80～109	102	20.4	4	20.0	12	20.7	12	17.1	10	18.9	29	20.7	35	22.0	25	17.2	25	27.8
110～139	84	16.8	3	15.0	6	10.3	10	14.3	11	20.8	19	13.6	35	22.0	27	18.6	18	20.0
140～169	61	12.2	2	10.0	6	10.3	3	4.3	4	7.5	24	17.1	22	13.8	24	16.6	11	12.2
170～199	37	7.4	1	5.0	1	1.7	4	5.7	2	3.8	17	12.1	12	7.5	11	7.6	8	8.9
200mg/dl以上	100	20.0	2	10.0	5	8.6	13	18.6	14	26.4	33	23.6	33	20.8	40	27.6	14	15.6
150以上(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	215	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	83	100.0	74	100.0	48	100.0
20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～49	6	2.8	1	9.1	2	10.5	-	-	-	-	1	1.5	2	2.4	1	1.4	2	4.2
50～79	24	11.2	3	27.3	4	21.1	2	11.1	1	6.3	6	8.8	8	9.6	6	8.1	5	10.4
80～109	35	16.3	2	18.2	3	15.8	2	11.1	3	18.8	13	19.1	12	14.5	11	14.9	9	18.8
110～139	39	18.1	-	-	2	10.5	1	5.6	4	25.0	9	13.2	23	27.7	11	14.9	16	33.3
140～169	31	14.4	2	18.2	4	21.1	3	16.7	-	-	12	17.6	10	12.0	14	18.9	4	8.3
170～199	19	8.8	1	9.1	1	5.3	1	5.6	1	6.3	9	13.2	6	7.2	6	8.1	4	8.3
200mg/dl以上	61	28.4	2	18.2	3	15.8	9	50.0	7	43.8	18	26.5	22	26.5	25	33.8	8	16.7
150以上(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	285	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	71	100.0	42	100.0
20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～49	24	8.4	3	33.3	7	17.9	9	17.3	3	8.1	2	2.8	-	-	-	-	-	
50～79	62	21.8	1	11.1	15	38.5	17	32.7	8	21.6	9	12.5	12	15.8	11	15.5	7	16.7
80～109	67	23.5	2	22.2	9	23.1	10	19.2	7	18.9	16	22.2	23	30.3	14	19.7	16	38.1
110～139	45	15.8	3	33.3	4	10.3	9	17.3	7	18.9	10	13.9	12	15.8	16	22.5	2	4.8
140～169	30	10.5	-	-	2	5.1	-	-	4	10.8	12	16.7	12	15.8	10	14.1	7	16.7
170～199	18	6.3	-	-	-	-	3	5.8	1	2.7	8	11.1	6	7.9	5	7.0	4	9.5
200mg/dl以上	39	13.7	-	-	2	5.1	4	7.7	7	18.9	15	20.8	11	14.5	15	21.1	6	14.3
150以上(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第29表 血清クレアチニン値の分布 - 血清クレアチニン値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	381	100.0	11	100.0	25	100.0	51	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	113	100.0	102	100.0
0.40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
0.40～0.49	11	2.9	1	9.1	1	4.0	3	5.9	1	2.1	1	1.3	4	2.4	4	3.5	-	-
0.50～0.59	66	17.3	3	27.3	8	32.0	11	21.6	9	18.8	15	19.5	20	11.8	17	15.0	12	11.8
0.60～0.69	79	20.7	2	18.2	6	24.0	13	25.5	19	39.6	13	16.9	26	15.4	17	15.0	15	14.7
0.70～0.79	79	20.7	2	18.2	5	20.0	13	25.5	7	14.6	19	24.7	33	19.5	28	24.8	19	18.6
0.80～0.89	78	20.5	2	18.2	5	20.0	7	13.7	10	20.8	16	20.8	38	22.5	22	19.5	24	23.5
0.90～0.99	28	7.3	1	9.1	-	-	3	5.9	-	-	7	9.1	17	10.1	13	11.5	10	9.8
1.00～1.19	22	5.8	-	-	-	-	1	2.0	1	2.1	5	6.5	15	8.9	7	6.2	10	9.8
1.20～1.39	14	3.7	-	-	-	-	-	-	1	2.1	1	1.3	12	7.1	4	3.5	9	8.8
1.40～1.59	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.9	-	-	
1.60～1.79	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.2	-	-	2	2.0	
1.80～1.99	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	1	1.0	
2.00mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
男性	157	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	52	100.0	56	100.0
0.40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
0.40～0.49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
0.50～0.59	3	1.9	-	-	-	-	-	-	2	14.3	-	-	1	1.2	1	1.9	-	
0.60～0.69	10	6.4	-	-	-	-	-	-	1	7.1	2	5.6	7	8.2	5	9.6	4	7.1
0.70～0.79	30	19.1	-	-	3	37.5	3	27.3	2	14.3	9	25.0	13	15.3	10	19.2	9	16.1
0.80～0.89	58	36.9	2	66.7	5	62.5	4	36.4	7	50.0	13	36.1	27	31.8	15	28.8	19	33.9
0.90～0.99	22	14.0	1	33.3	-	-	3	27.3	-	-	6	16.7	12	14.1	10	19.2	7	12.5
1.00～1.19	18	11.5	-	-	-	-	1	9.1	1	7.1	5	13.9	11	12.9	6	11.5	7	12.5
1.20～1.39	12	7.6	-	-	-	-	-	-	1	7.1	1	2.8	10	11.8	4	7.7	7	12.5
1.40～1.59	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	1	1.9	-	-	
1.60～1.79	2	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	-	-	2	3.6	
1.80～1.99	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	1.8	
2.00mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	61	100.0	46	100.0
0.40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
0.40～0.49	11	4.9	1	12.5	1	5.9	3	7.5	1	2.9	1	2.4	4	4.8	4	6.6	-	
0.50～0.59	63	28.1	3	37.5	8	47.1	11	27.5	7	20.6	15	36.6	19	22.6	16	26.2	12	26.1
0.60～0.69	69	30.8	2	25.0	6	35.3	13	32.5	18	52.9	11	26.8	19	22.6	12	19.7	11	23.9
0.70～0.79	49	21.9	2	25.0	2	11.8	10	25.0	5	14.7	10	24.4	20	23.8	18	29.5	10	21.7
0.80～0.89	20	8.9	-	-	-	-	3	7.5	3	8.8	3	7.3	11	13.1	7	11.5	5	10.9
0.90～0.99	6	2.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.4	5	6.0	3	4.9	3	6.5
1.00～1.19	4	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4.8	1	1.6	3	6.5	
1.20～1.39	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	-	-	2	4.3	
1.40～1.59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
1.60～1.79	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
1.80～1.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
2.00mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第29表 血清クレアチニン値の分布 - 血清クレアチニン値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
平成25～27年計

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	500	100.0	20	100.0	58	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	159	100.0	145	100.0	90	100.0
0.40mg/dl未満	1	0.2	-	-	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-
0.40～0.49	24	4.8	1	5.0	4	6.9	5	7.1	3	5.7	7	5.0	4	2.5	6	4.1	4	4.4
0.50～0.59	93	18.6	5	25.0	15	25.9	16	22.9	9	17.0	26	18.6	22	13.8	24	16.6	8	8.9
0.60～0.69	126	25.2	4	20.0	18	31.0	23	32.9	18	34.0	31	22.1	32	20.1	32	22.1	18	20.0
0.70～0.79	81	16.2	5	25.0	8	13.8	10	14.3	10	18.9	25	17.9	23	14.5	23	15.9	14	15.6
0.80～0.89	82	16.4	5	25.0	9	15.5	8	11.4	4	7.5	23	16.4	33	20.8	25	17.2	19	21.1
0.90～0.99	46	9.2	-	-	2	3.4	6	8.6	6	11.3	16	11.4	16	10.1	16	11.0	9	10.0
1.00～1.19	29	5.8	-	-	1	1.7	1	1.4	2	3.8	4	2.9	21	13.2	9	6.2	13	14.4
1.20～1.39	11	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	6	4.3	5	3.1	6	4.1	4	4.4
1.40～1.59	2	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	1	0.6	1	0.7	1	1.1
1.60～1.79	3	0.6	-	-	-	-	1	1.4	-	-	1	0.7	1	0.6	2	1.4	-	-
1.80～1.99	1	0.2	-	-	1	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.00mg/dl以上	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.7	-	-
男性	215	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	83	100.0	74	100.0	48	100.0
0.40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
0.40～0.49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
0.50～0.59	2	0.9	1	9.1	-	-	-	-	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-
0.60～0.69	17	7.9	-	-	2	10.5	3	16.7	1	6.3	6	8.8	5	6.0	3	4.1	4	8.3
0.70～0.79	43	20.0	5	45.5	5	26.3	1	5.6	3	18.8	15	22.1	14	16.9	18	24.3	7	14.6
0.80～0.89	68	31.6	5	45.5	8	42.1	6	33.3	4	25.0	20	29.4	25	30.1	22	29.7	13	27.1
0.90～0.99	43	20.0	-	-	2	10.5	6	33.3	5	31.3	15	22.1	15	18.1	14	18.9	9	18.8
1.00～1.19	27	12.6	-	-	1	5.3	1	5.6	2	12.5	4	5.9	19	22.9	9	12.2	11	22.9
1.20～1.39	9	4.2	-	-	-	-	-	-	-	-	6	8.8	3	3.6	5	6.8	3	6.3
1.40～1.59	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	1	1.2	1	1.4	1	2.1
1.60～1.79	3	1.4	-	-	-	-	1	5.6	-	-	1	1.5	1	1.2	2	2.7	-	-
1.80～1.99	1	0.5	-	-	1	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.00mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	285	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	71	100.0	42	100.0
0.40mg/dl未満	1	0.4	-	-	-	-	-	-	1	2.7	-	-	-	-	-	-	-	-
0.40～0.49	24	8.4	1	11.1	4	10.3	5	9.6	3	8.1	7	9.7	4	5.3	6	8.5	4	9.5
0.50～0.59	91	31.9	4	44.4	15	38.5	16	30.8	8	21.6	26	36.1	22	28.9	24	33.8	8	19.0
0.60～0.69	109	38.2	4	44.4	16	41.0	20	38.5	17	45.9	25	34.7	27	35.5	29	40.8	14	33.3
0.70～0.79	38	13.3	-	-	3	7.7	9	17.3	7	18.9	10	13.9	9	11.8	5	7.0	7	16.7
0.80～0.89	14	4.9	-	-	1	2.6	2	3.8	-	-	3	4.2	8	10.5	3	4.2	6	14.3
0.90～0.99	3	1.1	-	-	-	-	-	-	1	2.7	1	1.4	1	1.3	2	2.8	-	-
1.00～1.19	2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.6	-	-	2	4.8
1.20～1.39	2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.6	1	1.4	1	2.4
1.40～1.59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1.60～1.79	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1.80～1.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.00mg/dl以上	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	1.4	-	-

注)血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の1 推算GFRの分布 - 推算GFRの区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	381	100.0	11	100.0	25	100.0	51	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	113	100.0	102	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15～30未満	3	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	1.8	-	-	3	2.9
	30～60未満	85	22.3	-	-	-	-	2	3.9	5	10.4	14	18.2	64	37.9	31	27.4	42	41.2
	60～90未満	239	62.7	4	36.4	11	44.0	36	70.6	35	72.9	59	76.6	94	55.6	74	65.5	56	54.9
90ml/min/1.73m ² 以上	54	14.2	7	63.6	14	56.0	13	25.5	8	16.7	4	5.2	8	4.7	8	7.1	1	1.0	
男性	総数	157	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	52	100.0	56	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15～30未満	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	1.8
	30～60未満	39	24.8	-	-	-	-	-	-	2	14.3	6	16.7	31	36.5	12	23.1	22	39.3
	60～90未満	103	65.6	2	66.7	5	62.5	8	72.7	9	64.3	29	80.6	50	58.8	37	71.2	32	57.1
90ml/min/1.73m ² 以上	14	8.9	1	33.3	3	37.5	3	27.3	3	21.4	1	2.8	3	3.5	3	5.8	1	1.8	
女性	総数	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	61	100.0	46	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15～30未満	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	-	-	2	4.3
	30～60未満	46	20.5	-	-	-	-	2	5.0	3	8.8	8	19.5	33	39.3	19	31.1	20	43.5
	60～90未満	136	60.7	2	25.0	6	35.3	28	70.0	26	76.5	30	73.2	44	52.4	37	60.7	24	52.2
90ml/min/1.73m ² 以上	40	17.9	6	75.0	11	64.7	10	25.0	5	14.7	3	7.3	5	6.0	5	8.2	-	-	

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned} \text{推算GFR(ml/min/1.73m}^2) &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	500	100.0	20	100.0	58	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	159	100.0	145	100.0	90	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.7	-	-
	15～30未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～60未満	82	16.4	-	-	1	1.7	2	2.9	2	3.8	20	14.3	57	35.8	33	22.8	37	41.1
	60～90未満	330	66.0	2	10.0	30	51.7	51	72.9	44	83.0	106	75.7	97	61.0	104	71.7	49	54.4
90ml/min/1.73m ² 以上	87	17.4	18	90.0	27	46.6	17	24.3	7	13.2	14	10.0	4	2.5	7	4.8	4	4.4	
男性	総数	215	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	83	100.0	74	100.0	48	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15～30未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～60未満	51	23.7	-	-	1	5.3	1	5.6	-	-	13	19.1	36	43.4	23	31.1	22	45.8
	60～90未満	135	62.8	1	9.1	11	57.9	13	72.2	14	87.5	50	73.5	46	55.4	50	67.6	25	52.1
90ml/min/1.73m ² 以上	29	13.5	10	90.9	7	36.8	4	22.2	2	12.5	5	7.4	1	1.2	1	1.4	1	2.1	
女性	総数	285	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	71	100.0	42	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	1.4	-	-
	15～30未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～60未満	31	10.9	-	-	-	-	1	1.9	2	5.4	7	9.7	21	27.6	10	14.1	15	35.7
	60～90未満	195	68.4	1	11.1	19	48.7	38	73.1	30	81.1	56	77.8	51	67.1	54	76.1	24	57.1
90ml/min/1.73m ² 以上	58	20.4	8	88.9	20	51.3	13	25.0	5	13.5	9	12.5	3	3.9	6	8.5	3	7.1	

第30表の2 推算GFRの分布 - 推算GFRの区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	381	100.0	11	100.0	25	100.0	51	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	113	100.0	102	100.0
G1(正常/高値) (90ml/min/1.73m ² 以上)	54	14.2	7	63.6	14	56.0	13	25.5	8	16.7	4	5.2	8	4.7	8	7.1	1	1.0
G2(正常/軽度低下) (60～90未満)	239	62.7	4	36.4	11	44.0	36	70.6	35	72.9	59	76.6	94	55.6	74	65.5	56	54.9
G3a(軽度～中等度低下) (45～60未満)	66	17.3	-	-	-	-	2	3.9	5	10.4	13	16.9	46	27.2	25	22.1	29	28.4
G3b(中等度～高度低下) (30～45未満)	19	5.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	18	10.7	6	5.3	13	12.7
G4(高度低下) (15～30未満)	3	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	1.8	-	-	3	2.9
G5(末期腎不全) (15ml/min/1.73m ² 未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	157	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	52	100.0	56	100.0
G1(正常/高値) (90ml/min/1.73m ² 以上)	14	8.9	1	33.3	3	37.5	3	27.3	3	21.4	1	2.8	3	3.5	3	5.8	1	1.8
G2(正常/軽度低下) (60～90未満)	103	65.6	2	66.7	5	62.5	8	72.7	9	64.3	29	80.6	50	58.8	37	71.2	32	57.1
G3a(軽度～中等度低下) (45～60未満)	28	17.8	-	-	-	-	-	-	2	14.3	5	13.9	21	24.7	9	17.3	14	25.0
G3b(中等度～高度低下) (30～45未満)	11	7.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	10	11.8	3	5.8	8	14.3
G4(高度低下) (15～30未満)	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	1.8
G5(末期腎不全) (15ml/min/1.73m ² 未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	61	100.0	46	100.0
G1(正常/高値) (90ml/min/1.73m ² 以上)	40	17.9	6	75.0	11	64.7	10	25.0	5	14.7	3	7.3	5	6.0	5	8.2	-	-
G2(正常/軽度低下) (60～90未満)	136	60.7	2	25.0	6	35.3	28	70.0	26	76.5	30	73.2	44	52.4	37	60.7	24	52.2
G3a(軽度～中等度低下) (45～60未満)	38	17.0	-	-	-	-	2	5.0	3	8.8	8	19.5	25	29.8	16	26.2	15	32.6
G3b(中等度～高度低下) (30～45未満)	8	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	9.5	3	4.9	5	10.9
G4(高度低下) (15～30未満)	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	-	-	2	4.3
G5(末期腎不全) (15ml/min/1.73m ² 未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned} \text{推算GFR(ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \text{ (男性)} \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \times 0.739 \text{ (女性)} \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

第30表の2 推算GFRの分布 - 推算GFRの区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	500	100.0	20	100.0	58	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	159	100.0	145	100.0	90	100.0
G1(正常/高値) (90ml/min/1.73m ² 以上)	87	17.4	18	90.0	27	46.6	17	24.3	7	13.2	14	10.0	4	2.5	7	4.8	4	4.4
G2(正常/軽度低下) (60～90未満)	330	66.0	2	10.0	30	51.7	51	72.9	44	83.0	106	75.7	97	61.0	104	71.7	49	54.4
G3a(軽度～中等 度低下) (45～60未満)	68	13.6	-	-	-	-	1	1.4	2	3.8	17	12.1	48	30.2	28	19.3	30	33.3
G3b(中等度～高 度低下) (30～45未満)	14	2.8	-	-	1	1.7	1	1.4	-	-	3	2.1	9	5.7	5	3.4	7	7.8
G4(高度低下) (15～30未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
G5(末期腎不全) (15ml/min/1.73m ² 未満)	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.7	-	-
男性	215	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	83	100.0	74	100.0	48	100.0
G1(正常/高値) (90ml/min/1.73m ² 以上)	29	13.5	10	90.9	7	36.8	4	22.2	2	12.5	5	7.4	1	1.2	1	1.4	1	2.1
G2(正常/軽度低下) (60～90未満)	135	62.8	1	9.1	11	57.9	13	72.2	14	87.5	50	73.5	46	55.4	50	67.6	25	52.1
G3a(軽度～中等 度低下) (45～60未満)	41	19.1	-	-	-	-	-	-	-	-	10	14.7	31	37.3	19	25.7	18	37.5
G3b(中等度～高 度低下) (30～45未満)	10	4.7	-	-	1	5.3	1	5.6	-	-	3	4.4	5	6.0	4	5.4	4	8.3
G4(高度低下) (15～30未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
G5(末期腎不全) (15ml/min/1.73m ² 未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	285	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	71	100.0	42	100.0
G1(正常/高値) (90ml/min/1.73m ² 以上)	58	20.4	8	88.9	20	51.3	13	25.0	5	13.5	9	12.5	3	3.9	6	8.5	3	7.1
G2(正常/軽度低下) (60～90未満)	195	68.4	1	11.1	19	48.7	38	73.1	30	81.1	56	77.8	51	67.1	54	76.1	24	57.1
G3a(軽度～中等 度低下) (45～60未満)	27	9.5	-	-	-	-	1	1.9	2	5.4	7	9.7	17	22.4	9	12.7	12	28.6
G3b(中等度～高 度低下) (30～45未満)	4	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	5.3	1	1.4	3	7.1
G4(高度低下) (15～30未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
G5(末期腎不全) (15ml/min/1.73m ² 未満)	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	1.4	-	-

第31表 血清鉄の分布 - 血清鉄の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
[貧血治療のための薬の使用者含む]

平成29~令和元年計

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	375	100.0	11	100.0	25	100.0	50	100.0	48	100.0	76	100.0	165	100.0	111	100.0	99	100.0
	40 μg/dl未満	22	5.9	-	-	2	8.0	6	12.0	6	12.5	1	1.3	7	4.2	3	2.7	5	5.1
	40~59	64	17.1	3	27.3	7	28.0	5	10.0	7	14.6	9	11.8	33	20.0	15	13.5	24	24.2
	60~79	100	26.7	1	9.1	5	20.0	12	24.0	12	25.0	21	27.6	49	29.7	36	32.4	26	26.3
	80~99	93	24.8	3	27.3	4	16.0	14	28.0	9	18.8	20	26.3	43	26.1	25	22.5	27	27.3
	100~119	46	12.3	1	9.1	5	20.0	8	16.0	6	12.5	7	9.2	19	11.5	14	12.6	9	9.1
	120~139	30	8.0	1	9.1	2	8.0	1	2.0	7	14.6	12	15.8	7	4.2	12	10.8	4	4.0
	140~159	10	2.7	1	9.1	-	-	3	6.0	-	-	3	3.9	3	1.8	1	0.9	2	2.0
	160~179	5	1.3	-	-	-	-	-	-	1	2.1	2	2.6	2	1.2	3	2.7	1	1.0
	180~199	4	1.1	1	9.1	-	-	1	2.0	-	-	-	-	2	1.2	1	0.9	1	1.0
	200 μg/dl以上	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	-	-	1	0.9	-	-
男性	総数	154	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	35	100.0	83	100.0	51	100.0	54	100.0
	40 μg/dl未満	6	3.9	-	-	-	-	-	-	2	14.3	-	-	4	4.8	2	3.9	2	3.7
	40~59	16	10.4	1	33.3	-	-	1	9.1	-	-	1	2.9	13	15.7	3	5.9	11	20.4
	60~79	34	22.1	-	-	2	25.0	2	18.2	-	-	7	20.0	23	27.7	16	31.4	11	20.4
	80~99	42	27.3	2	66.7	3	37.5	4	36.4	3	21.4	11	31.4	19	22.9	9	17.6	16	29.6
	100~119	26	16.9	-	-	2	25.0	2	18.2	4	28.6	4	11.4	14	16.9	9	17.6	8	14.8
	120~139	16	10.4	-	-	1	12.5	-	-	4	28.6	7	20.0	4	4.8	7	13.7	2	3.7
	140~159	6	3.9	-	-	-	-	1	9.1	-	-	2	5.7	3	3.6	1	2.0	2	3.7
	160~179	5	3.2	-	-	-	-	-	-	1	7.1	2	5.7	2	2.4	3	5.9	1	1.9
	180~199	2	1.3	-	-	-	-	1	9.1	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	1.9
	200 μg/dl以上	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.9	-	-	1	2.0	-	-
女性	総数	221	100.0	8	100.0	17	100.0	39	100.0	34	100.0	41	100.0	82	100.0	60	100.0	45	100.0
	40 μg/dl未満	16	7.2	-	-	2	11.8	6	15.4	4	11.8	1	2.4	3	3.7	1	1.7	3	6.7
	40~59	48	21.7	2	25.0	7	41.2	4	10.3	7	20.6	8	19.5	20	24.4	12	20.0	13	28.9
	60~79	66	29.9	1	12.5	3	17.6	10	25.6	12	35.3	14	34.1	26	31.7	20	33.3	15	33.3
	80~99	51	23.1	1	12.5	1	5.9	10	25.6	6	17.6	9	22.0	24	29.3	16	26.7	11	24.4
	100~119	20	9.0	1	12.5	3	17.6	6	15.4	2	5.9	3	7.3	5	6.1	5	8.3	1	2.2
	120~139	14	6.3	1	12.5	1	5.9	1	2.6	3	8.8	5	12.2	3	3.7	5	8.3	2	4.4
	140~159	4	1.8	1	12.5	-	-	2	5.1	-	-	1	2.4	-	-	-	-	-	-
	160~179	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	180~199	2	0.9	1	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	1	1.7	-	-
	200 μg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注)血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25~27年計

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	475	100.0	19	100.0	55	100.0	69	100.0	50	100.0	134	100.0	148	100.0	140	100.0	82	100.0
	40 μg/dl未満	28	5.9	1	5.3	6	10.9	11	15.9	-	-	6	4.5	4	2.7	4	2.9	3	3.7
	40~59	69	14.5	2	10.5	6	10.9	11	15.9	6	12.0	21	15.7	23	15.5	19	13.6	14	17.1
	60~79	121	25.5	5	26.3	12	21.8	18	26.1	11	22.0	34	25.4	41	27.7	35	25.0	22	26.8
	80~99	126	26.5	4	21.1	15	27.3	11	15.9	14	28.0	41	30.6	41	27.7	40	28.6	25	30.5
	100~119	73	15.4	3	15.8	8	14.5	10	14.5	12	24.0	17	12.7	23	15.5	27	19.3	9	11.0
	120~139	37	7.8	2	10.5	4	7.3	5	7.2	6	12.0	10	7.5	10	6.8	11	7.9	5	6.1
	140~159	8	1.7	1	5.3	1	1.8	2	2.9	1	2.0	1	0.7	2	1.4	1	0.7	1	1.2
	160~179	8	1.7	-	-	1	1.8	1	1.4	-	-	2	1.5	4	2.7	3	2.1	3	3.7
	180~199	4	0.8	1	5.3	2	3.6	-	-	-	-	1	0.7	-	-	-	-	-	-
	200 μg/dl以上	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	-	-	-	-	-	-
男性	総数	206	100.0	11	100.0	18	100.0	17	100.0	15	100.0	66	100.0	79	100.0	72	100.0	46	100.0
	40 μg/dl未満	5	2.4	-	-	-	-	-	-	-	4	6.1	1	1.3	2	2.8	1	2.2	
	40~59	16	7.8	1	9.1	-	-	1	5.9	2	13.3	4	6.1	8	10.1	2	2.8	7	15.2
	60~79	39	18.9	4	36.4	4	22.2	5	29.4	2	13.3	9	13.6	15	19.0	13	18.1	8	17.4
	80~99	70	34.0	2	18.2	6	33.3	4	23.5	5	33.3	25	37.9	28	35.4	24	33.3	18	39.1
	100~119	34	16.5	1	9.1	3	16.7	2	11.8	5	33.3	11	16.7	12	15.2	17	23.6	4	8.7
	120~139	24	11.7	2	18.2	2	11.1	3	17.6	-	-	8	12.1	9	11.4	10	13.9	4	8.7
	140~159	7	3.4	-	-	1	5.6	2	11.8	1	6.7	1	1.5	2	2.5	1	1.4	1	2.2
	160~179	7	3.4	-	-	1	5.6	-	-	-	-	2	3.0	4	5.1	3	4.2	3	6.5
	180~199	3	1.5	1	9.1	1	5.6	-	-	-	-	1	1.5	-	-	-	-	-	-
	200 μg/dl以上	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	-	-	-	-	-	-	-
女性	総数	269	100.0	8	100.0	37	100.0	52	100.0	35	100.0	68	100.0	69	100.0	68	100.0	36	100.0
	40 μg/dl未満	23	8.6	1	12.5	6	16.2	11	21.2	-	-	2	2.9	3	4.3	2	2.9	2	5.6
	40~59	53	19.7	1	12.5	6	16.2	10	19.2	4	11.4	17	25.0	15	21.7	17	25.0	7	19.4
	60~79	82	30.5	1	12.5	8	21.6	13	25.0	9	25.7	25	36.8	26	37.7	22	32.4	14	38.9
	80~99	56	20.8	2	25.0	9	24.3	7	13.5	9	25.7	16	23.5	13	18.8	16	23.5	7	19.4
	100~119	39	14.5	2	25.0	5	13.5	8	15.4	7	20.0	6	8.8	11	15.9	10	14.7	5	13.9
	120~139	13	4.8	-	-	2	5.4	2	3.8	6	17.1	2	2.9	1	1.4	1	1.5	1	2.8
	140~159	1	0.4	1	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	160~179	1	0.4	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	180~199	1	0.4	-	-	1	2.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	200 μg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注)血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第32表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

平成29～令和元年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	379	100.0	11	100.0	25	100.0	50	100.0	48	100.0	76	100.0	169	100.0	241	100.0	112	100.0	102	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	66	17.4	-	-	-	-	2	4.0	5	10.4	13	17.1	46	27.2	37	15.4	26	23.2	29	28.4
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	46	12.1	-	-	3	12.0	1	2.0	5	10.4	15	19.7	22	13.0	28	11.6	13	11.6	15	14.7
	上記以外	267	70.4	11	100.0	22	88.0	47	94.0	38	79.2	48	63.2	101	59.8	176	73.0	73	65.2	58	56.9
男性	総数	155	100.0	3	100.0	8	100.0	10	100.0	14	100.0	35	100.0	85	100.0	88	100.0	51	100.0	56	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	45	29.0	-	-	-	-	1	10.0	4	28.6	8	22.9	32	37.6	25	28.4	18	35.3	20	35.7
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	29	18.7	-	-	2	25.0	1	10.0	3	21.4	7	20.0	16	18.8	16	18.2	9	17.6	11	19.6
	上記以外	81	52.3	3	100.0	6	75.0	8	80.0	7	50.0	20	57.1	37	43.5	47	53.4	24	47.1	25	44.6
女性	総数	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	153	100.0	61	100.0	46	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	21	9.4	-	-	-	-	1	2.5	1	2.9	5	12.2	14	16.7	12	7.8	8	13.1	9	19.6
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	17	7.6	-	-	1	5.9	-	-	2	5.9	8	19.5	6	7.1	12	7.8	4	6.6	4	8.7
	上記以外	186	83.0	8	100.0	16	94.1	39	97.5	31	91.2	28	68.3	64	76.2	129	84.3	49	80.3	33	71.7

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦1名を除外した。

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定はp.5参照。

注3) 「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い」の判定基準はp.8参照。

平成25～27年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	495	100.0	20	100.0	55	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	157	100.0	331	100.0	144	100.0	89	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	72	14.5	-	-	1	1.8	5	7.1	3	5.7	29	20.7	34	21.7	52	15.7	33	22.9	19	21.3
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	72	14.5	1	5.0	5	9.1	8	11.4	9	17.0	25	17.9	24	15.3	52	15.7	23	16.0	14	15.7
	上記以外	351	70.9	19	95.0	49	89.1	57	81.4	41	77.4	86	61.4	99	63.1	227	68.6	88	61.1	56	62.9
男性	総数	213	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	81	100.0	136	100.0	73	100.0	47	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	55	25.8	-	-	1	5.3	5	27.8	3	18.8	17	25.0	29	35.8	37	27.2	23	31.5	17	36.2
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	47	22.1	1	9.1	4	21.1	5	27.8	5	31.3	18	26.5	14	17.3	35	25.7	15	20.5	7	14.9
	上記以外	111	52.1	10	90.9	14	73.7	8	44.4	8	50.0	33	48.5	38	46.9	64	47.1	35	47.9	23	48.9
女性	総数	282	100.0	9	100.0	36	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	195	100.0	71	100.0	42	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	17	6.0	-	-	-	-	-	-	-	-	12	16.7	5	6.6	15	7.7	10	14.1	2	4.8
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	25	8.9	-	-	1	2.8	3	5.8	4	10.8	7	9.7	10	13.2	17	8.7	8	11.3	7	16.7
	上記以外	240	85.1	9	100.0	35	97.2	49	94.2	33	89.2	53	73.6	61	80.3	163	83.6	53	74.6	33	78.6

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦2名を除外した。

第33表 1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上					
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	423	100.0	11	100.0	29	100.0	58	100.0	52	100.0	92	100.0	181	100.0	187	100.0	236	100.0	126	100.0	110	100.0				
	運動無し	175	41.4	6	54.5	19	65.5	34	58.6	20	38.5	37	40.2	59	32.6	92	49.2	83	35.2	50	39.7	33	30.0				
	1日/週	51	12.1	1	9.1	5	17.2	7	12.1	12	23.1	12	13.0	14	7.7	32	17.1	19	8.1	10	7.9	9	8.2				
	2日/週	42	9.9	1	9.1	1	3.4	4	6.9	6	11.5	9	9.8	21	11.6	16	8.6	26	11.0	11	8.7	15	13.6				
	3日/週	43	10.2	2	18.2	-	-	1	1.7	4	7.7	10	10.9	26	14.4	12	6.4	31	13.1	19	15.1	12	10.9				
	4日/週	19	4.5	1	9.1	2	6.9	-	-	-	-	3	3.3	13	7.2	3	1.6	16	6.8	7	5.6	9	8.2				
	5日/週	29	6.9	-	-	1	3.4	5	8.6	5	9.6	4	4.3	14	7.7	12	6.4	17	7.2	7	5.6	10	9.1				
	6日/週	7	1.7	-	-	1	3.4	1	1.7	1	1.9	1	1.1	4	2.2	2	1.1	5	2.1	3	2.4	2	1.8				
7日/週	57	13.5	-	-	1	3.4	6	10.3	4	7.7	16	17.4	30	16.6	18	9.6	39	16.5	19	15.1	20	18.2					
男性	総数	172	100.0	2	100.0	11	100.0	14	100.0	15	100.0	43	100.0	87	100.0	59	100.0	113	100.0	55	100.0	58	100.0				
	運動無し	72	41.9	1	50.0	6	54.5	6	42.9	8	53.3	19	44.2	32	36.8	28	47.5	44	38.9	24	43.6	20	34.5				
	1日/週	15	8.7	-	-	3	27.3	3	21.4	2	13.3	4	9.3	3	3.4	12	20.3	3	2.7	2	3.6	1	1.7				
	2日/週	18	10.5	1	50.0	1	9.1	2	14.3	2	13.3	4	9.3	8	9.2	8	13.6	10	8.8	4	7.3	6	10.3				
	3日/週	18	10.5	-	-	-	-	-	-	1	6.7	4	9.3	13	14.9	3	5.1	15	13.3	8	14.5	7	12.1				
	4日/週	7	4.1	-	-	1	9.1	-	-	-	-	1	2.3	5	5.7	1	1.7	6	5.3	2	3.6	4	6.9				
	5日/週	16	9.3	-	-	-	-	3	21.4	1	6.7	4	9.3	8	9.2	5	8.5	11	9.7	5	9.1	6	10.3				
	6日/週	3	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.3	2	2.3	-	-	3	2.7	2	3.6	1	1.7				
7日/週	23	13.4	-	-	-	-	-	-	1	6.7	6	14.0	16	18.4	2	3.4	21	18.6	8	14.5	13	22.4					
女性	総数	251	100.0	9	100.0	18	100.0	44	100.0	37	100.0	49	100.0	94	100.0	128	100.0	123	100.0	71	100.0	52	100.0				
	運動無し	103	41.0	5	55.6	13	72.2	28	63.6	12	32.4	18	36.7	27	28.7	64	50.0	39	31.7	26	36.6	13	25.0				
	1日/週	36	14.3	1	11.1	2	11.1	4	9.1	10	27.0	8	16.3	11	11.7	20	15.6	16	13.0	8	11.3	8	15.4				
	2日/週	24	9.6	-	-	-	-	2	4.5	4	10.8	5	10.2	13	13.8	8	6.3	16	13.0	7	9.9	9	17.3				
	3日/週	25	10.0	2	22.2	-	-	1	2.3	3	8.1	6	12.2	13	13.8	9	7.0	16	13.0	11	15.5	5	9.6				
	4日/週	12	4.8	1	11.1	1	5.6	-	-	-	-	2	4.1	8	8.5	2	1.6	10	8.1	5	7.0	5	9.6				
	5日/週	13	5.2	-	-	1	5.6	2	4.5	4	10.8	-	-	6	6.4	7	5.5	6	4.9	2	2.8	4	7.7				
	6日/週	4	1.6	-	-	-	-	1	2.3	1	2.7	-	-	2	2.1	2	1.6	2	1.6	1	1.4	1	1.9				
7日/週	34	13.5	-	-	1	5.6	6	13.6	3	8.1	10	20.4	14	14.9	16	12.5	18	14.6	11	15.5	7	13.5					

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

平成25～27年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上					
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	561	100.0	23	100.0	65	100.0	79	100.0	59	100.0	155	100.0	180	100.0	297	100.0	264	100.0	158	100.0	106	100.0				
	運動無し	236	42.1	13	56.5	44	67.7	34	43.0	26	44.1	57	36.8	62	34.4	145	48.8	91	34.5	53	33.5	38	35.8				
	1日/週	52	9.3	3	13.0	6	9.2	15	19.0	6	10.2	9	5.8	13	7.2	35	11.8	17	6.4	10	6.3	7	6.6				
	2日/週	57	10.2	1	4.3	3	4.6	11	13.9	11	18.6	16	10.3	15	8.3	34	11.4	23	8.7	15	9.5	8	7.5				
	3日/週	54	9.6	2	8.7	3	4.6	6	7.6	4	6.8	17	11.0	22	12.2	25	8.4	29	11.0	13	8.2	16	15.1				
	4日/週	39	7.0	-	-	3	4.6	3	3.8	4	6.8	16	10.3	13	7.2	17	5.7	22	8.3	16	10.1	6	5.7				
	5日/週	23	4.1	1	4.3	1	1.5	3	3.8	1	1.7	10	6.5	7	3.9	10	3.4	13	4.9	11	7.0	2	1.9				
	6日/週	19	3.4	1	4.3	1	1.5	3	3.8	1	1.7	4	2.6	9	5.0	6	2.0	13	4.9	8	5.1	5	4.7				
7日/週	81	14.4	2	8.7	4	6.2	4	5.1	6	10.2	26	16.8	39	21.7	25	8.4	56	21.2	32	20.3	24	22.6					
男性	総数	237	100.0	12	100.0	23	100.0	21	100.0	19	100.0	71	100.0	91	100.0	106	100.0	131	100.0	78	100.0	53	100.0				
	運動無し	96	40.5	6	50.0	16	69.6	9	42.9	10	52.6	28	39.4	27	29.7	55	51.9	41	31.3	24	30.8	17	32.1				
	1日/週	16	6.8	3	25.0	1	4.3	2	9.5	3	15.8	3	4.2	4	4.4	11	10.4	5	3.8	3	3.8	2	3.8				
	2日/週	21	8.9	1	8.3	1	4.3	2	9.5	3	15.8	8	11.3	6	6.6	10	9.4	11	8.4	8	10.3	3	5.7				
	3日/週	27	11.4	1	8.3	2	8.7	2	9.5	2	10.5	6	8.5	14	15.4	10	9.4	17	13.0	8	10.3	9	17.0				
	4日/週	14	5.9	-	-	-	-	2	9.5	-	-	7	9.9	5	5.5	4	3.8	10	7.6	6	7.7	4	7.5				
	5日/週	11	4.6	-	-	1	4.3	1	4.8	-	-	4	5.6	5	5.5	5	4.7	6	4.6	5	6.4	1	1.9				
	6日/週	10	4.2	-	-	1	4.3	2	9.5	-	-	2	2.8	5	5.5	3	2.8	7	5.3	3	3.8	4	7.5				
7日/週	42	17.7	1	8.3	1	4.3	1	4.8	1	5.3	13	18.3	25	27.5	8	7.5	34	26.0	21	26.9	13	24.5					
女性	総数	324	100.0	11	100.0	42	100.0	58	100.0	40	100.0	84	100.0	89	100.0	191	100.0	133	100.0	80	100.0	53	100.0				
	運動無し	140	43.2	7	63.6	28	66.7	25	43.1	16	40.0	29	34.5	35	39.3	90	47.1	50	37.6	29	36.3	21	39.6				
	1日/週	36	11.1	-	-	5	11.9	13	22.4	3	7.5	6	7.1	9	10.1	24	12.6	12	9.0	7	8.8	5	9.4				
	2日/週	36	11.1	-	-	2	4.8	9	15.5	8	20.0	8	9.5	9	10.1	24	12.6	12	9.0	7	8.8	5	9.4				
	3日/週	27	8.3	1	9.1	1	2.4	4	6.9	2	5.0	11	13.1	8	9.0	15	7.9	12	9.0	5	6.3	7	13.2				
	4日/週	25	7.7	-	-	3	7.1	1	1.7	4	10.0	9	10.7	8	9.0	13	6.8	12	9.0	10	12.5	2	3.8				
	5日/週	12	3.7	1	9.1	-	-	2	3.4	1	2.5	6	7.1	2	2.2	5	2.6	7	5.3	6	7.5	1	1.9				
	6日/週	9	2.8	1	9.1	-	-	1	1.7	1	2.5	2	2.4	4	4.5	3	1.6	6	4.5	5	6.3	1	1.9				
7日/週	39	12.0	1	9.1	3	7.1	3	5.2	5	12.5	13	15.5	14	15.7	17	8.9	22	16.5	11	13.8	11	20.8					

第34表 運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	249	100.0	5	100.0	10	100.0	24	100.0	32	100.0	55	100.0	123	100.0	95	100.0	154	100.0	76	100.0	78	100.0
30分未満	23	9.2	1	20.0	-	-	1	4.2	2	6.3	7	12.7	12	9.8	6	6.3	17	11.0	7	9.2	10	12.8
30分以上60分未満	56	22.5	1	20.0	1	10.0	5	20.8	11	34.4	11	20.0	27	22.0	23	24.2	33	21.4	13	17.1	20	25.6
60分以上120分未満	104	41.8	-	-	8	80.0	14	58.3	10	31.3	21	38.2	51	41.5	43	45.3	61	39.6	31	40.8	30	38.5
120分以上180分未満	37	14.9	2	40.0	1	10.0	3	12.5	3	9.4	10	18.2	18	14.6	12	12.6	25	16.2	16	21.1	9	11.5
180分以上	29	11.6	1	20.0	-	-	1	4.2	6	18.8	6	10.9	15	12.2	11	11.6	18	11.7	9	11.8	9	11.5
男性	101	100.0	1	100.0	5	100.0	8	100.0	7	100.0	24	100.0	56	100.0	31	100.0	70	100.0	31	100.0	39	100.0
30分未満	10	9.9	-	-	-	-	1	12.5	1	14.3	1	4.2	7	12.5	2	6.5	8	11.4	2	6.5	6	15.4
30分以上60分未満	17	16.8	-	-	-	-	1	12.5	3	42.9	3	12.5	10	17.9	4	12.9	13	18.6	5	16.1	8	20.5
60分以上120分未満	45	44.6	-	-	5	100.0	4	50.0	2	28.6	11	45.8	23	41.1	17	54.8	28	40.0	14	45.2	14	35.9
120分以上180分未満	14	13.9	1	100.0	-	-	2	25.0	-	-	6	25.0	5	8.9	6	19.4	8	11.4	3	9.7	5	12.8
180分以上	15	14.9	-	-	-	-	-	-	1	14.3	3	12.5	11	19.6	2	6.5	13	18.6	7	22.6	6	15.4
女性	148	100.0	4	100.0	5	100.0	16	100.0	25	100.0	31	100.0	67	100.0	64	100.0	84	100.0	45	100.0	39	100.0
30分未満	13	8.8	1	25.0	-	-	-	-	1	4.0	6	19.4	5	7.5	4	6.3	9	10.7	5	11.1	4	10.3
30分以上60分未満	39	26.4	1	25.0	1	20.0	4	25.0	8	32.0	8	25.8	17	25.4	19	29.7	20	23.8	8	17.8	12	30.8
60分以上120分未満	59	39.9	-	-	3	60.0	10	62.5	8	32.0	10	32.3	28	41.8	26	40.6	33	39.3	17	37.8	16	41.0
120分以上180分未満	23	15.5	1	25.0	1	20.0	1	6.3	3	12.0	4	12.9	13	19.4	6	9.4	17	20.2	13	28.9	4	10.3
180分以上	14	9.5	1	25.0	-	-	1	6.3	5	20.0	3	9.7	4	6.0	9	14.1	5	6.0	2	4.4	3	7.7

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	326	100.0	10	100.0	21	100.0	45	100.0	33	100.0	98	100.0	119	100.0	152	100.0	174	100.0	106	100.0	68	100.0
30分未満	21	6.4	1	10.0	4	19.0	3	6.7	-	-	7	7.1	6	5.0	11	7.2	10	5.7	7	6.6	3	4.4
30分以上60分未満	86	26.4	1	10.0	3	14.3	14	31.1	13	39.4	20	20.4	35	29.4	39	25.7	47	27.0	25	23.6	22	32.4
60分以上120分未満	133	40.8	4	40.0	8	38.1	22	48.9	12	36.4	41	41.8	46	38.7	61	40.1	72	41.4	43	40.6	29	42.6
120分以上180分未満	53	16.3	1	10.0	2	9.5	6	13.3	3	9.1	22	22.4	19	16.0	25	16.4	28	16.1	20	18.9	8	11.8
180分以上	33	10.1	3	30.0	4	19.0	-	-	5	15.2	8	8.2	13	10.9	16	10.5	17	9.8	11	10.4	6	8.8
男性	142	100.0	6	100.0	7	100.0	12	100.0	9	100.0	43	100.0	65	100.0	51	100.0	91	100.0	55	100.0	36	100.0
30分未満	11	7.7	1	16.7	1	14.3	2	16.7	-	-	4	9.3	3	4.6	6	11.8	5	5.5	3	5.5	2	5.6
30分以上60分未満	32	22.5	-	-	1	14.3	5	41.7	-	-	5	11.6	21	32.3	8	15.7	24	26.4	12	21.8	12	33.3
60分以上120分未満	56	39.4	1	16.7	4	57.1	4	33.3	5	55.6	20	46.5	22	33.8	20	39.2	36	39.6	22	40.0	14	38.9
120分以上180分未満	25	17.6	1	16.7	-	-	1	8.3	2	22.2	11	25.6	10	15.4	10	19.6	15	16.5	13	23.6	2	5.6
180分以上	18	12.7	3	50.0	1	14.3	-	-	2	22.2	3	7.0	9	13.8	7	13.7	11	12.1	5	9.1	6	16.7
女性	184	100.0	4	100.0	14	100.0	33	100.0	24	100.0	55	100.0	54	100.0	101	100.0	83	100.0	51	100.0	32	100.0
30分未満	10	5.4	-	-	3	21.4	1	3.0	-	-	3	5.5	3	5.6	5	5.0	5	6.0	4	7.8	1	3.1
30分以上60分未満	54	29.3	1	25.0	2	14.3	9	27.3	13	54.2	15	27.3	14	25.9	31	30.7	23	27.7	13	25.5	10	31.3
60分以上120分未満	77	41.8	3	75.0	4	28.6	18	54.5	7	29.2	21	38.2	24	44.4	41	40.6	36	43.4	21	41.2	15	46.9
120分以上180分未満	28	15.2	-	-	2	14.3	5	15.2	1	4.2	11	20.0	9	16.7	15	14.9	13	15.7	7	13.7	6	18.8
180分以上	15	8.2	-	-	3	21.4	-	-	3	12.5	5	9.1	4	7.4	9	8.9	6	7.2	6	11.8	-	-

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第35表 運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	423	100.0	11	100.0	29	100.0	58	100.0	52	100.0	92	100.0	181	100.0	187	100.0	236	100.0	126	100.0	110	100.0
運動の習慣有	153	36.2	1	9.1	5	17.2	15	25.9	15	28.8	32	34.8	85	47.0	49	26.2	104	44.1	52	41.3	52	47.3
運動の習慣無	270	63.8	10	90.9	24	82.8	43	74.1	37	71.2	60	65.2	96	53.0	138	73.8	132	55.9	74	58.7	58	52.7
男性	172	100.0	2	100.0	11	100.0	14	100.0	15	100.0	43	100.0	87	100.0	59	100.0	113	100.0	55	100.0	58	100.0
運動の習慣有	66	38.4	1	50.0	2	18.2	4	28.6	2	13.3	18	41.9	39	44.8	15	25.4	51	45.1	23	41.8	28	48.3
運動の習慣無	106	61.6	1	50.0	9	81.8	10	71.4	13	86.7	25	58.1	48	55.2	44	74.6	62	54.9	32	58.2	30	51.7
女性	251	100.0	9	100.0	18	100.0	44	100.0	37	100.0	49	100.0	94	100.0	128	100.0	123	100.0	71	100.0	52	100.0
運動の習慣有	87	34.7	-	-	3	16.7	11	25.0	13	35.1	14	28.6	46	48.9	34	26.6	53	43.1	29	40.8	24	46.2
運動の習慣無	164	65.3	9	100.0	15	83.3	33	75.0	24	64.9	35	71.4	48	51.1	94	73.4	70	56.9	42	59.2	28	53.8

注) 身体状況調査の問診において、平成25～令和元年は「(8)医師等からの運動禁止の有無」に「2 無」と回答した者、平成21～24年は「(7)運動」に「1 健康上の理由で運動ができない」以外の回答をした者を集計対象とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

第36表 歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性・20歳以上
平成29～令和元年計

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 20～64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	828	6,925	4,052	49	8,290	4,326	66	8,084	5,219	145	7,687	3,938	130	8,033	3,409	176	6,971	4,002	262	5,374	3,520	466	7,992	4,123	362	5,551	3,509	207	5,882	3,511	155	5,108	3,456
男性	369	7,235	4,479	21	7,724	5,128	27	8,161	6,885	67	7,765	4,499	53	8,440	3,368	83	7,609	4,289	118	5,830	3,814	200	8,168	4,730	169	6,131	3,881	92	6,562	4,129	77	5,615	3,493
女性	459	6,675	3,654	28	8,714	3,550	39	8,030	3,643	78	7,620	3,381	77	7,754	3,410	93	6,401	3,633	144	5,001	3,211	266	7,860	3,594	193	5,043	3,058	115	5,338	2,808	78	4,608	3,345

注)栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

全国 令和元年

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 20～64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	4,568	6,278	4,231	327	7,433	4,926	426	7,401	4,263	720	7,240	4,361	746	7,256	4,369	992	6,290	3,988	1,357	4,591	3,460	2,618	7,226	4,392	1,950	5,006	3,635	1,152	5,730	3,789	798	3,961	3,118
男性	2,124	6,793	4,564	156	8,301	5,517	189	8,135	4,725	336	7,734	4,775	340	7,752	4,570	475	6,759	4,310	628	5,016	3,682	1,202	7,864	4,781	922	5,396	3,843	561	5,980	4,036	361	4,489	3,329
女性	2,444	5,832	3,863	171	6,641	4,179	237	6,816	3,764	384	6,809	3,920	406	6,841	4,154	517	5,859	3,618	729	4,225	3,213	1,416	6,685	3,954	1,028	4,656	3,402	591	5,493	3,527	437	3,525	2,862

第3部 健康に関する意識調査の結果 (神奈川県独自調査)

第37表 健康への取組 ア)食事の量や内容に気をつけて食べている

平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,192	100.0	67	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
はい	904	75.8	31	46.3	56	65.9	72	62.6	153	72.5	131	77.1	174	80.2	287	87.8	76	90.5
いいえ	288	24.2	36	53.7	29	34.1	43	37.4	58	27.5	39	22.9	43	19.8	40	12.2	8	9.5
男性	555	100.0	30	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
はい	379	68.3	13	43.3	20	55.6	28	51.9	68	67.3	52	69.3	75	69.4	123	81.5	33	86.8
いいえ	176	31.7	17	56.7	16	44.4	26	48.1	33	32.7	23	30.7	33	30.6	28	18.5	5	13.2
女性	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
はい	525	82.4	18	48.6	36	73.5	44	72.1	85	77.3	79	83.2	99	90.8	164	93.2	43	93.5
いいえ	112	17.6	19	51.4	13	26.5	17	27.9	25	22.7	16	16.8	10	9.2	12	6.8	3	6.5

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,474	100.0	80	100.0	113	100.0	194	100.0	248	100.0	179	100.0	313	100.0	347	100.0	104	100.0
はい	1,154	78.3	34	42.5	69	61.1	126	64.9	197	79.4	147	82.1	272	86.9	309	89.0	93	89.4
いいえ	320	21.7	46	57.5	44	38.9	68	35.1	51	20.6	32	17.9	41	13.1	38	11.0	11	10.6
男性	706	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
はい	508	72.0	13	32.5	27	48.2	51	53.7	79	69.9	67	77.9	117	82.4	154	88.5	42	87.5
いいえ	198	28.0	27	67.5	29	51.8	44	46.3	34	30.1	19	22.1	25	17.6	20	11.5	6	12.5
女性	768	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	173	100.0	56	100.0
はい	646	84.1	21	52.5	42	73.7	75	75.8	118	87.4	80	86.0	155	90.6	155	89.6	51	91.1
いいえ	122	15.9	19	47.5	15	26.3	24	24.2	17	12.6	13	14.0	16	9.4	18	10.4	5	8.9

注)健康に関する意識調査の問1ア)に回答した者を集計対象とした。

問1:あなた自身の健康への取り組みについてお伺いします。
次の項目それぞれにあてはまるものを1つ選んでください。
ア 食事の量や内容に気をつけて食べている

第38表 健康への取組 イ)労働以外の運動やスポーツなどをするようにしている

平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,193	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
はい	575	48.2	34	50.0	38	44.7	31	27.0	87	41.2	83	48.8	112	51.6	190	58.1	49	58.3
いいえ	618	51.8	34	50.0	47	55.3	84	73.0	124	58.8	87	51.2	105	48.4	137	41.9	35	41.7
男性	556	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
はい	280	50.4	16	51.6	18	50.0	17	31.5	47	46.5	43	57.3	49	45.4	90	59.6	24	63.2
いいえ	276	49.6	15	48.4	18	50.0	37	68.5	54	53.5	32	42.7	59	54.6	61	40.4	14	36.8
女性	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
はい	295	46.3	18	48.6	20	40.8	14	23.0	40	36.4	40	42.1	63	57.8	100	56.8	25	54.3
いいえ	342	53.7	19	51.4	29	59.2	47	77.0	70	63.6	55	57.9	46	42.2	76	43.2	21	45.7

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,474	100.0	80	100.0	113	100.0	194	100.0	248	100.0	179	100.0	313	100.0	347	100.0	104	100.0
はい	712	48.3	37	46.3	45	39.8	66	34.0	111	44.8	90	50.3	159	50.8	204	58.8	43	41.3
いいえ	762	51.7	43	53.8	68	60.2	128	66.0	137	55.2	89	49.7	154	49.2	143	41.2	61	58.7
男性	706	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
はい	373	52.8	25	62.5	24	42.9	43	45.3	48	42.5	44	51.2	74	52.1	115	66.1	22	45.8
いいえ	333	47.2	15	37.5	32	57.1	52	54.7	65	57.5	42	48.8	68	47.9	59	33.9	26	54.2
女性	768	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	173	100.0	56	100.0
はい	429	55.9	12	30.0	21	36.8	23	23.2	63	46.7	46	49.5	85	49.7	89	51.4	21	37.5
いいえ	339	44.1	28	70.0	36	63.2	76	76.8	72	53.3	47	50.5	86	50.3	84	48.6	35	62.5

注)健康に関する意識調査の問1イ)に回答した者を集計対象とした。

問1:あなた自身の健康への取り組みについてお伺いします。
次の項目それぞれにあてはまるものを1つ選んでください。
イ 労働以外の運動やスポーツなどをするようにしている

第39表 健康への取組 ウ)睡眠を十分とるようにしている

平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,193	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
はい	933	78.2	43	63.2	62	72.9	82	71.3	138	65.4	125	73.5	182	83.9	301	92.0	81	96.4
いいえ	260	21.8	25	36.8	23	27.1	33	28.7	73	34.6	45	26.5	35	16.1	26	8.0	3	3.6
男性	556	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
はい	433	77.9	17	54.8	26	72.2	34	63.0	64	63.4	59	78.7	91	84.3	142	94.0	36	94.7
いいえ	123	22.1	14	45.2	10	27.8	20	37.0	37	36.6	16	21.3	17	15.7	9	6.0	2	5.3
女性	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
はい	500	78.5	26	70.3	36	73.5	48	78.7	74	67.3	66	69.5	91	83.5	159	90.3	45	97.8
いいえ	137	21.5	11	29.7	13	26.5	13	21.3	36	32.7	29	30.5	18	16.5	17	9.7	1	2.2

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,474	100.0	80	100.0	113	100.0	194	100.0	248	100.0	179	100.0	313	100.0	347	100.0	104	100.0
はい	1,190	80.7	64	80.0	79	69.9	140	72.2	170	68.5	139	77.7	275	87.9	323	93.1	100	96.2
いいえ	284	19.3	16	20.0	34	30.1	54	27.8	78	31.5	40	22.3	38	12.1	24	6.9	4	3.8
男性	706	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
はい	578	81.9	32	80.0	39	69.6	71	74.7	75	66.4	68	79.1	130	91.5	163	93.7	46	95.8
いいえ	128	18.1	8	20.0	17	30.4	24	25.3	38	33.6	18	20.9	12	8.5	11	6.3	2	4.2
女性	768	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	173	100.0	56	100.0
はい	612	79.7	32	80.0	40	70.2	69	69.7	95	70.4	71	76.3	145	84.8	160	92.5	54	96.4
いいえ	156	20.3	8	20.0	17	29.8	30	30.3	40									

第40表 健康への取組 エ)お酒の飲み過ぎに注意している
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,193	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
はい	527	44.2	4	5.9	40	47.1	53	46.1	119	56.4	88	51.8	101	46.5	122	37.3	22	26.2
いいえ	118	9.9	1	1.5	13	15.3	18	15.7	22	10.4	24	14.1	23	10.6	17	5.2	4	4.8
飲まない	548	45.9	63	92.6	32	37.6	44	38.3	70	33.2	58	34.1	93	42.9	188	57.5	58	69.0
男性	556	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
はい	283	50.9	2	6.5	17	47.2	27	50.0	53	52.5	41	54.7	58	53.7	85	56.3	17	44.7
いいえ	92	16.5	1	3.2	6	16.7	11	20.4	17	16.8	19	25.3	23	21.3	15	9.9	4	10.5
飲まない	181	32.6	28	90.3	13	36.1	16	29.6	31	30.7	15	20.0	27	25.0	51	33.8	17	44.7
女性	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
はい	244	38.3	2	5.4	23	46.9	26	42.6	66	60.0	47	49.5	43	39.4	37	21.0	5	10.9
いいえ	26	4.1	-	-	7	14.3	7	11.5	5	4.5	5	5.3	-	-	2	1.1	-	-
飲まない	367	57.6	35	94.6	19	38.8	28	45.9	39	35.5	43	45.3	66	60.6	137	77.8	41	89.1

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,475	100.0	80	100.0	113	100.0	194	100.0	248	100.0	179	100.0	313	100.0	348	100.0	104	100.0
はい	683	46.3	3	3.8	56	49.6	93	47.9	123	49.6	106	59.2	156	49.8	146	42.0	34	32.7
いいえ	117	7.9	3	3.8	13	11.5	27	13.9	31	12.5	22	12.3	9	2.9	12	3.4	2	1.9
飲まない	675	45.8	74	92.5	44	38.9	74	38.1	94	37.9	51	28.5	148	47.3	190	54.6	68	65.4
男性	706	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
はい	408	57.8	1	2.5	28	50.0	49	51.6	65	57.5	59	68.6	98	69.0	108	62.1	26	54.2
いいえ	82	11.6	2	5.0	8	14.3	21	22.1	17	15.0	17	19.8	7	4.9	10	5.7	1	2.1
飲まない	216	30.6	37	92.5	20	35.7	25	26.3	31	27.4	10	11.6	37	26.1	56	32.2	21	43.8
女性	769	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	174	100.0	56	100.0
はい	275	35.8	2	5.0	28	49.1	44	44.4	58	43.0	47	50.5	58	33.9	38	21.8	8	14.3
いいえ	35	4.6	1	2.5	5	8.8	6	6.1	14	10.4	5	5.4	2	1.2	2	1.1	1	1.8
飲まない	459	59.7	37	92.5	24	42.1	49	49.5	63	46.7	41	44.1	111	64.9	134	77.0	47	83.9

注)健康に関する意識調査の問1エに回答した者を集計対象とした。

問1:あなた自身の健康への取り組みについてお伺いします。
次の項目それぞれにあてはまるものを1つ選んでください。
エ お酒の飲み過ぎに注意している

第41表 健康への取組 オ)たばこをなるべく吸わないように注意している
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,193	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
はい	128	10.7	2	2.9	8	9.4	16	13.9	24	11.4	16	9.4	26	12.0	36	11.0	5	6.0
いいえ	128	10.7	1	1.5	7	8.2	14	12.2	36	17.1	28	16.5	24	11.1	18	5.5	1	1.2
吸わない	937	78.5	65	95.6	70	82.4	85	73.9	151	71.6	126	74.1	167	77.0	273	83.5	78	92.9
男性	556	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
はい	75	13.5	-	-	2	5.6	10	18.5	12	11.9	9	12.0	17	15.7	25	16.6	5	13.2
いいえ	100	18.0	1	3.2	4	11.1	11	20.4	27	26.7	21	28.0	21	19.4	15	9.9	1	2.6
吸わない	381	68.5	30	96.8	30	83.3	33	61.1	62	61.4	45	60.0	70	64.8	111	73.5	32	84.2
女性	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
はい	53	8.3	2	5.4	6	12.2	6	9.8	12	10.9	7	7.4	9	8.3	11	6.3	-	-
いいえ	28	4.4	-	-	3	6.1	3	4.9	9	8.2	7	7.4	3	2.8	3	1.7	-	-
吸わない	556	87.3	35	94.6	40	81.6	52	85.2	89	80.9	81	85.3	97	89.0	162	92.0	46	100.0

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,475	100.0	80	100.0	113	100.0	194	100.0	248	100.0	179	100.0	313	100.0	348	100.0	104	100.0
はい	169	11.5	1	1.3	18	15.9	26	13.4	34	13.7	24	13.4	29	9.3	37	10.6	13	12.5
いいえ	156	10.6	1	1.3	17	15.0	37	19.1	35	14.1	20	11.2	34	10.9	12	3.4	1	1.0
吸わない	1,150	78.0	78	97.5	78	69.0	131	67.5	179	72.2	135	75.4	250	79.9	299	85.9	90	86.5
男性	706	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
はい	100	14.2	1	2.5	11	19.6	13	13.7	19	16.8	11	12.8	19	13.4	26	14.9	10	20.8
いいえ	118	16.7	1	2.5	12	21.4	30	31.6	29	25.7	12	14.0	26	18.3	8	4.6	-	-
吸わない	488	69.1	38	95.0	33	58.9	52	54.7	65	57.5	63	73.3	97	68.3	140	80.5	38	79.2
女性	769	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	174	100.0	56	100.0
はい	69	9.0	-	-	7	12.3	13	13.1	15	11.1	13	14.0	10	5.8	11	6.3	3	5.4
いいえ	38	4.9	-	-	5	8.8	7	7.1	6	4.4	8	8.6	8	4.7	4	2.3	1	1.8
吸わない	662	86.1	40	100.0	45	78.9	79	79.8	114	84.4	72	77.4	153	89.5	159	91.4	52	92.9

注)健康に関する意識調査の問1オに回答した者を集計対象とした。

問1:あなた自身の健康への取り組みについてお伺いします。
次の項目それぞれにあてはまるものを1つ選んでください。
オ たばこをなるべく吸わないように注意している

第42表 健康への取組 カ)ストレスをためないようにしている

平成29~令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,191	100.0	67	100.0	85	100.0	114	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
はい	957	80.4	37	55.2	63	74.1	82	71.9	153	72.5	135	79.4	188	86.6	299	91.4	77	91.7
いいえ	234	19.6	30	44.8	22	25.9	32	28.1	58	27.5	35	20.6	29	13.4	28	8.6	7	8.3
男性	555	100.0	30	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
はい	429	77.3	12	40.0	23	63.9	42	77.8	67	66.3	58	77.3	90	83.3	137	90.7	33	86.8
いいえ	126	22.7	18	60.0	13	36.1	12	22.2	34	33.7	17	22.7	18	16.7	14	9.3	5	13.2
女性	636	100.0	37	100.0	49	100.0	60	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
はい	528	83.0	25	67.6	40	81.6	40	66.7	86	78.2	77	81.1	98	89.9	162	92.0	44	95.7
いいえ	108	17.0	12	32.4	9	18.4	20	33.3	24	21.8	18	18.9	11	10.1	14	8.0	2	4.3

平成25~27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,472	100.0	80	100.0	113	100.0	193	100.0	248	100.0	179	100.0	313	100.0	346	100.0	104	100.0
はい	1,233	83.8	67	83.8	87	77.0	139	72.0	190	76.6	153	85.5	282	90.1	315	91.0	84	80.8
いいえ	239	16.2	13	16.3	26	23.0	54	28.0	58	23.4	26	14.5	31	9.9	31	9.0	20	19.2
男性	706	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
はい	591	83.7	33	82.5	43	76.8	71	74.7	82	72.6	72	83.7	130	91.5	160	92.0	40	83.3
いいえ	115	16.3	7	17.5	13	23.2	24	25.3	31	27.4	14	16.3	12	8.5	14	8.0	8	16.7
女性	766	100.0	40	100.0	57	100.0	98	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	172	100.0	56	100.0
はい	642	83.8	34	85.0	44	77.2	68	69.4	108	80.0	81	87.1	152	88.9	155	90.1	44	78.6
いいえ	124	16.2	6	15.0	13	22.8	30	30.6	27	20.0	12	12.9	19	11.1	17	9.9	12	21.4

注)健康に関する意識調査の問1カ)に回答した者を集計対象とした。

問1:あなた自身の健康への取り組みについてお伺いします。
次の項目それぞれにあてはまるものを1つ選んでください。
カ) ストレスをためないようにしている

第43表 健康への取組 キ)歯科健診を受けるなど歯の健康に注意している

平成29~令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,193	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
はい	717	60.1	39	57.4	38	44.7	51	44.3	108	51.2	92	54.1	149	68.7	240	73.4	61	72.6
いいえ	476	39.9	29	42.6	47	55.3	64	55.7	103	48.8	78	45.9	68	31.3	87	26.6	23	27.4
男性	556	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
はい	296	53.2	16	51.6	13	36.1	17	31.5	44	43.6	36	48.0	68	63.0	102	67.5	26	68.4
いいえ	260	46.8	15	48.4	23	63.9	37	68.5	57	56.4	39	52.0	40	37.0	49	32.5	12	31.6
女性	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
はい	421	66.1	23	62.2	25	51.0	34	55.7	64	58.2	56	58.9	81	74.3	138	78.4	35	76.1
いいえ	216	33.9	14	37.8	24	49.0	27	44.3	46	41.8	39	41.1	28	25.7	38	21.6	11	23.9

平成25~27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,473	100.0	80	100.0	113	100.0	194	100.0	248	100.0	179	100.0	312	100.0	347	100.0	104	100.0
はい	879	59.7	45	56.3	45	39.8	85	43.8	135	54.4	111	62.0	200	64.1	258	74.4	78	75.0
いいえ	594	40.3	35	43.8	68	60.2	109	56.2	113	45.6	68	38.0	112	35.9	89	25.6	26	25.0
男性	706	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
はい	383	54.2	20	50.0	17	30.4	31	32.6	54	47.8	48	55.8	88	62.0	125	71.8	38	79.2
いいえ	323	45.8	20	50.0	39	69.6	64	67.4	59	52.2	38	44.2	54	38.0	49	28.2	10	20.8
女性	767	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	170	100.0	173	100.0	56	100.0
はい	496	64.7	25	62.5	28	49.1	54	54.5	81	60.0	63	67.7	112	65.9	133	76.9	40	71.4
いいえ	271	35.3	15	37.5	29	50.9	45	45.5	54	40.0	30	32.3	58	34.1	40	23.1	16	28.6

注)健康に関する意識調査の問1キ)に回答した者を集計対象とした。

問1:あなた自身の健康への取り組みについてお伺いします。
次の項目それぞれにあてはまるものを1つ選んでください。
キ) 歯科健診を受けるなど歯の健康に注意している

第44表 健康への取組 ク)定期的に健康診断を受けるようにしている

平成29~令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,193	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
はい	869	72.8	26	38.2	38	44.7	73	63.5	158	74.9	139	81.8	174	80.2	261	79.8	66	78.6
いいえ	324	27.2	42	61.8	47	55.3	42	36.5	53	25.1	31	18.2	43	19.8	66	20.2	18	21.4
男性	556	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
はい	418	75.2	10	32.3	12	33.3	36	66.7	84	83.2	65	86.7	90	83.3	121	80.1	32	84.2
いいえ	138	24.8	21	67.7	24	66.7	18	33.3	17	16.8	10	13.3	18	16.7	30	19.9	6	15.8
女性	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
はい	451	70.8	16	43.2	26	53.1	37	60.7	74	67.3	74	77.9	84	77.1	140	79.5	34	73.9
いいえ	186	29.2	21	56.8	23	46.9	24	39.3	36	32.7	21	22.1	25	22.9	36	20.5	12	26.1

平成25~27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,474	100.0	79	100.0	113	100.0	194	100.0	248	100.0	179	100.0	313	100.0	348	100.0	104	100.0
はい	1,043	70.8	29	36.7	52	46.0	119	61.3	182	73.4	145	81.0	240	76.7	276	79.3	85	81.7
いいえ	431	29.2	50	63.3	61	54.0	75	38.7	66	26.6	34	19.0	73	23.3	72	20.7	19	18.3
男性	705	100.0	39	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
はい	532	75.5	12	30.8	27	48.2	68	71.6	94	83.2	80	93.0	113	79.6	138	79.3	37	77.1
いいえ	173	24.5	27	69.2	29	51.8	27	28.4	19	16.8	6	7.0	29	20.4	36	20.7	11	22.9
女性	769	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	174	100.0	56	100.0
はい	511	66.4	17	42.5	25	43.9	51	51.5	88	65.2	65	69.9	127	74.3	138	79.3	48	85.7
いいえ	258	33.6	23	57.5	32	56.1	48</											

第45表 健康への取組 ケ)適正な体型を維持しようと思っている
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,191	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	325	100.0	84	100.0
はい	968	81.3	50	73.5	69	81.2	85	73.9	168	79.6	140	82.4	182	83.9	274	84.3	66	78.6
いいえ	223	18.7	18	26.5	16	18.8	30	26.1	43	20.4	30	17.6	35	16.1	51	15.7	18	21.4
男性	556	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
はい	422	75.9	17	54.8	25	69.4	37	68.5	75	74.3	58	77.3	87	80.6	123	81.5	30	78.9
いいえ	134	24.1	14	45.2	11	30.6	17	31.5	26	25.7	17	22.7	21	19.4	28	18.5	8	21.1
女性	635	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	174	100.0	46	100.0
はい	546	86.0	33	89.2	44	89.8	48	78.7	93	84.5	82	86.3	95	87.2	151	86.8	36	78.3
いいえ	89	14.0	4	10.8	5	10.2	13	21.3	17	15.5	13	13.7	14	12.8	23	13.2	10	21.7

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,473	100.0	80	100.0	113	100.0	194	100.0	248	100.0	178	100.0	312	100.0	348	100.0	104	100.0
はい	1,229	83.4	57	71.3	95	84.1	155	79.9	202	81.5	159	89.3	275	88.1	286	82.2	80	76.9
いいえ	244	16.6	23	28.8	18	15.9	39	20.1	46	18.5	19	10.7	37	11.9	62	17.8	24	23.1
男性	705	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	85	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
はい	563	79.9	25	62.5	45	80.4	70	73.7	85	75.2	75	88.2	121	85.2	142	81.6	38	79.2
いいえ	142	20.1	15	37.5	11	19.6	25	26.3	28	24.8	10	11.8	21	14.8	32	18.4	10	20.8
女性	768	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	170	100.0	174	100.0	56	100.0
はい	666	86.7	32	80.0	50	87.7	85	85.9	117	86.7	84	90.3	154	90.6	144	82.8	42	75.0
いいえ	102	13.3	8	20.0	7	12.3	14	14.1	18	13.3	9	9.7	16	9.4	30	17.2	14	25.0

注)健康に関する意識調査の問1ケに回答した者を集計対象とした。

問1:あなた自身の健康への取り組みについてお伺いします。
次の項目それぞれにあてはまるものを1つ選んでください。
ケ 適正な体型を維持しようと思っている

第46表 健康への取組 コ)仲間(家族)と健康づくりに取り組むよう心がけている
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,190	100.0	68	100.0	84	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	215	100.0	327	100.0	84	100.0
はい	651	54.7	32	47.1	40	47.6	59	51.3	116	55.0	73	42.9	112	52.1	219	67.0	54	64.3
いいえ	539	45.3	36	52.9	44	52.4	56	48.7	95	45.0	97	57.1	103	47.9	108	33.0	30	35.7
男性	554	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	106	100.0	151	100.0	38	100.0
はい	275	49.6	13	41.9	17	47.2	24	44.4	52	51.5	29	38.7	44	41.5	96	63.6	27	71.1
いいえ	279	50.4	18	58.1	19	52.8	30	55.6	49	48.5	46	61.3	62	58.5	55	36.4	11	28.9
女性	636	100.0	37	100.0	48	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
はい	376	59.1	19	51.4	23	47.9	35	57.4	64	58.2	44	46.3	68	62.4	123	69.9	27	58.7
いいえ	260	40.9	18	48.6	25	52.1	26	42.6	46	41.8	51	53.7	41	37.6	53	30.1	19	41.3

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,473	100.0	80	100.0	113	100.0	194	100.0	248	100.0	178	100.0	313	100.0	347	100.0	104	100.0
はい	892	60.6	46	57.5	55	48.7	106	54.6	140	56.5	115	64.6	197	62.9	233	67.1	67	64.4
いいえ	581	39.4	34	42.5	58	51.3	88	45.4	108	43.5	63	35.4	116	37.1	114	32.9	37	35.6
男性	705	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	85	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
はい	383	54.3	22	55.0	20	35.7	47	49.5	54	47.8	49	57.6	80	56.3	111	63.8	29	60.4
いいえ	322	45.7	18	45.0	36	64.3	48	50.5	59	52.2	36	42.4	62	43.7	63	36.2	19	39.6
女性	768	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	173	100.0	56	100.0
はい	509	66.3	24	60.0	35	61.4	59	59.6	86	63.7	66	71.0	117	68.4	122	70.5	38	67.9
いいえ	259	33.7	16	40.0	22	38.6	40	40.4	49	36.3	27	29.0	54	31.6	51	29.5	18	32.1

注)健康に関する意識調査の問1コに回答した者を集計対象とした。

問1:あなた自身の健康への取り組みについてお伺いします。
次の項目それぞれにあてはまるものを1つ選んでください。
コ 仲間(家族)と健康づくりに取り組むよう心がけている

第47表 朝食の頻度
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,193	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
ほとんど毎日食べる	965	80.9	50	73.5	53	62.4	81	70.4	155	73.5	127	74.7	192	88.5	307	93.9	80	95.2
週2～3日食べない	82	6.9	8	11.8	13	15.3	13	11.3	19	9.0	14	8.2	6	2.8	9	2.8	3	3.6
週4～5日食べない	31	2.6	3	4.4	5	5.9	5	4.3	7	3.3	6	3.5	3	1.4	2	0.6	-	-
ほとんど食べない	115	9.6	7	10.3	14	16.5	16	13.9	30	14.2	23	13.5	16	7.4	9	2.8	1	1.2
男性	556	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
ほとんど毎日食べる	430	77.3	20	64.5	23	63.9	32	59.3	67	66.3	51	68.0	93	86.1	144	95.4	36	94.7
週2～3日食べない	35	6.3	4	12.9	5	13.9	7	13.0	7	6.9	7	9.3	1	0.9	4	2.6	1	2.6
週4～5日食べない	13	2.3	2	6.5	1	2.8	2	3.7	3	3.0	4	5.3	1	0.9	-	-	-	-
ほとんど食べない	78	14.0	5	16.1	7	19.4	13	24.1	24	23.8	13	17.3	13	12.0	3	2.0	1	2.6
女性	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
ほとんど毎日食べる	535	84.0	30	81.1	30	61.2	49	80.3	88	80.0	76	80.0	99	90.8	163	92.6	44	95.7
週2～3日食べない	47	7.4	4	10.8	8	16.3	6	9.8	12	10.9	7	7.4	5	4.6	5	2.8	2	4.3
週4～5日食べない	18	2.8	1	2.7	4	8.2	3	4.9	4	3.6	2	2.1	2	1.8	2	1.1	-	-
ほとんど食べない	37	5.8	2	5.4	7	14.3	3	4.9	6	5.5	10	10.5	3	2.8	6	3.4	-	-

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,474	100.0	80	100.0	113	100.0	194	100.0	248	100.0	179	100.0	313	100.0	347	100.0	103	100.0
ほとんど毎日食べる	1,236	83.9	61	76.3	76	67.3	136	70.1	198	79.8	148	82.7	288	92.0	329	94.8	98	95.1
週2～3日食べない	111	7.5	14	17.5	14	12.4	29	14.9	20	8.1	12	6.7	12	3.8	10	2.9	2	1.9
週4～5日食べない	28	1.9	3	3.8	4	3.5	4	2.1	7	2.8	6	3.4	3	1.0	1	0.3	1	1.0
ほとんど食べない	99	6.7	2	2.5	19	16.8	25	12.9	23	9.3	13	7.3	10	3.2	7	2.0	2	1.9
男性	706	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
ほとんど毎日食べる	572	81.0	31	77.5	35	62.5	57	60.0	81	71.7	72	83.7	129	90.8	167	96.0	47	97.9
週2～3日食べない	59	8.4	7	17.5	6	10.7	19	20.0	11	9.7	6	7.0	6	4.2	4	2.3	1	2.1
週4～5日食べない	15	2.1	1	2.5	3	5.4	2	2.1	6	5.3	2	2.3	1	0.7	-	-	-	-
ほとんど食べない	60	8.5	1	2.5	12	21.4	17	17.9	15	13.3	6	7.0	6	4.2	3	1.7	-	-
女性	768	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	173	100.0	55	100.0
ほとんど毎日食べる	664	86.5	30	75.0	41	71.9	79	79.8	117	86.7	76	81.7	159	93.0	162	93.6	51	92.7
週2～3日食べない	52	6.8	7	17.5	8	14.0	10	10.1	9	6.7	6	6.5	6	3.5	6	3.5	1	1.8
週4～5日食べない	13	1.7	2	5.0	1	1.8	2	2.0	1	0.7	4	4.3	2	1.2	1	0.6	1	1.8
ほとんど食べない	39	5.1	1	2.5	7	12.3	8	8.1	8	5.9	7	7.5	4	2.3	4	2.3	2	3.6

注)健康に関する意識調査の問2に回答した者を集計対象とした。

問2:あなたは普段、朝食を食べますか。1つ選んでください。

第48表 主食・主菜・副菜の揃う頻度
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,193	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
ほとんど毎日ある	669	56.1	45	66.2	30	35.3	44	38.3	105	49.8	85	50.0	128	59.0	232	70.9	62	73.8
週に4～5日ある	234	19.6	7	10.3	28	32.9	30	26.1	40	19.0	32	18.8	43	19.8	54	16.5	17	20.2
週に2～3日ある	179	15.0	9	13.2	18	21.2	27	23.5	41	19.4	30	17.6	27	12.4	27	8.3	2	2.4
ほとんどない	111	9.3	7	10.3	9	10.6	14	12.2	25	11.8	23	13.5	19	8.8	14	4.3	3	3.6
男性	556	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
ほとんど毎日ある	297	53.4	24	77.4	14	38.9	18	33.3	44	43.6	38	50.7	54	50.0	105	69.5	29	76.3
週に4～5日ある	99	17.8	2	6.5	10	27.8	14	25.9	16	15.8	9	12.0	24	22.2	24	15.9	6	15.8
週に2～3日ある	98	17.6	3	9.7	8	22.2	17	31.5	23	22.8	19	25.3	15	13.9	13	8.6	-	-
ほとんどない	62	11.2	2	6.5	4	11.1	5	9.3	18	17.8	9	12.0	15	13.9	9	6.0	3	7.9
女性	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
ほとんど毎日ある	372	58.4	21	56.8	16	32.7	26	42.6	61	55.5	47	49.5	74	67.9	127	72.2	33	71.7
週に4～5日ある	135	21.2	5	13.5	18	36.7	16	26.2	24	21.8	23	24.2	19	17.4	30	17.0	11	23.9
週に2～3日ある	81	12.7	6	16.2	10	20.4	10	16.4	18	16.4	11	11.6	12	11.0	14	8.0	2	4.3
ほとんどない	49	7.7	5	13.5	5	10.2	9	14.8	7	6.4	14	14.7	4	3.7	5	2.8	-	-

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,459	100.0	67	100.0	113	100.0	193	100.0	247	100.0	179	100.0	312	100.0	348	100.0	104	100.0
ほとんど毎日ある	876	60.0	31	46.3	40	35.4	87	45.1	134	54.3	100	55.9	216	69.2	268	77.0	79	76.0
週に4～5日ある	246	16.9	14	20.9	29	25.7	44	22.8	44	17.8	34	19.0	42	13.5	39	11.2	8	7.7
週に2～3日ある	231	15.8	17	25.4	26	23.0	41	21.2	45	18.2	31	17.3	37	11.9	34	9.8	14	13.5
ほとんどない	106	7.3	5	7.5	18	15.9	21	10.9	24	9.7	14	7.8	17	5.4	7	2.0	3	2.9
男性	698	100.0	34	100.0	56	100.0	95	100.0	112	100.0	86	100.0	141	100.0	174	100.0	48	100.0
ほとんど毎日ある	405	58.0	19	55.9	16	28.6	43	45.3	53	47.3	51	59.3	86	61.0	137	78.7	37	77.1
週に4～5日ある	118	16.9	4	11.8	15	26.8	23	24.2	25	22.3	13	15.1	20	14.2	18	10.3	4	8.3
週に2～3日ある	117	16.8	9	26.5	12	21.4	19	20.0	23	20.5	14	16.3	24	17.0	16	9.2	6	12.5
ほとんどない	58	8.3	2	5.9	13	23.2	10	10.5	11	9.8	8	9.3	11	7.8	3	1.7	1	2.1
女性	761	100.0	33	100.0	57	100.0	98	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	174	100.0	56	100.0
ほとんど毎日ある	471	61.9	12	36.4	24	42.1	44	44.9	81	60.0	49	52.7	130	76.0	131	75.3	42	75.0
週に4～5日ある	128	16.8	10	30.3	14	24.6	21	21.4	19	14.1	21	22.6	22	12.9	21	12.1	4	7.1
週に2～3日ある	114	15.0	8	24.2	14	24.6	22	22.4	22	16.3	17	18.3	13	7.6	18	10.3	8	14.3
ほとんどない	48	6.3	3	9.1	5	8.8	11	11.2	13	9.6	6	6.5	6	3.5	4	2.3	2	3.6

第49表 15歳以上の割合の年次推移（主食・主菜・副菜の揃う頻度）

総数		平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
ほとんど毎日ある	61.9	60.7	57.0	-	53.2	58.9	56.3	
週に4～5日ある	17.6	17.5	15.3	-	23.9	15.8	18.6	
週に2～3日ある	14.5	14.2	19.5	-	15.5	15.8	13.2	
ほとんどない	6.1	7.7	8.2	-	7.3	9.5	11.9	
男性	62.8	57.0	53.5	-	52.2	55.4	52.4	
週に4～5日ある	16.9	18.2	15.2	-	21.5	13.2	18.9	
週に2～3日ある	13.6	15.9	21.7	-	18.2	18.6	15.4	
ほとんどない	6.6	8.9	9.6	-	8.1	12.7	13.3	
女性	61.1	64.3	60.1	-	54.1	62.1	59.5	
週に4～5日ある	18.1	16.7	15.4	-	26.0	18.1	18.5	
週に2～3日ある	15.2	12.5	17.5	-	13.2	13.2	11.3	
ほとんどない	5.6	6.5	7.0	-	6.6	6.6	10.7	

年齢調整値

		平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総数	ほとんど毎日ある	58.8	58.6	55.0	-	48.7	54.7	52.9
	週に4～5日ある	18.9	18.6	15.5	-	26.7	18.3	18.1
	週に2～3日ある	15.2	14.7	20.2	-	17.1	17.0	15.0
	ほとんどない	7.0	8.0	9.3	-	7.4	9.9	14.0
男性	ほとんど毎日ある	59.8	54.3	51.3	-	46.2	51.9	49.7
	週に4～5日ある	19.1	19.6	15.6	-	23.6	15.6	17.3
	週に2～3日ある	13.2	16.4	22.0	-	21.4	20.3	17.0
	ほとんどない	7.9	9.8	11.1	-	8.7	12.2	16.0
女性	ほとんど毎日ある	57.6	62.1	57.9	-	51.0	58.0	55.5
	週に4～5日ある	18.9	18.2	15.7	-	29.3	20.1	18.9
	週に2～3日ある	17.1	13.2	18.8	-	13.6	14.1	13.8
	ほとんどない	6.4	6.5	7.6	-	6.2	7.7	11.8

注)健康に関する意識調査の問3に回答した者を集計対象とした。

問3:あなたは、1日に2回以上、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、週に何日ありますか。1つ選んでください。

※「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類です。「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理です。

「副菜」とは、野菜などを使った料理です。

第50表 睡眠からの目覚め
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,192	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	210	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
	疲労感がとれてすっきりしている	225	18.9	10	14.7	10	11.8	10	8.7	23	11.0	17	10.0	47	21.7	108	33.0	34	40.5
	十分ではないが、ある程度疲労感はとれている	764	64.1	39	57.4	61	71.8	72	62.6	130	61.9	123	72.4	143	65.9	196	59.9	46	54.8
	疲労感が残っている	203	17.0	19	27.9	14	16.5	33	28.7	57	27.1	30	17.6	27	12.4	23	7.0	4	4.8
男性	総数	555	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	100	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
	疲労感がとれてすっきりしている	115	20.7	7	22.6	7	19.4	5	9.3	12	12.0	8	10.7	23	21.3	53	35.1	17	44.7
	十分ではないが、ある程度疲労感はとれている	342	61.6	12	38.7	22	61.1	35	64.8	56	56.0	55	73.3	75	69.4	87	57.6	20	52.6
	疲労感が残っている	98	17.7	12	38.7	7	19.4	14	25.9	32	32.0	12	16.0	10	9.3	11	7.3	1	2.6
女性	総数	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
	疲労感がとれてすっきりしている	110	17.3	3	8.1	3	6.1	5	8.2	11	10.0	9	9.5	24	22.0	55	31.3	17	37.0
	十分ではないが、ある程度疲労感はとれている	422	66.2	27	73.0	39	79.6	37	60.7	74	67.3	68	71.6	68	62.4	109	61.9	26	56.5
	疲労感が残っている	105	16.5	7	18.9	7	14.3	19	31.1	25	22.7	18	18.9	17	15.6	12	6.8	3	6.5

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,473	100.0	80	100.0	113	100.0	194	100.0	247	100.0	179	100.0	313	100.0	347	100.0	103	100.0
	疲労感がとれてすっきりしている	329	22.3	18	22.5	13	11.5	17	8.8	29	11.7	24	13.4	91	29.1	137	39.5	44	42.7
	十分ではないが、ある程度疲労感はとれている	899	61.0	49	61.3	65	57.5	124	63.9	155	62.8	126	70.4	198	63.3	182	52.4	48	46.6
	疲労感が残っている	245	16.6	13	16.3	35	31.0	53	27.3	63	25.5	29	16.2	24	7.7	28	8.1	11	10.7
男性	総数	705	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	173	100.0	47	100.0
	疲労感がとれてすっきりしている	155	22.0	11	27.5	8	14.3	9	9.5	8	7.1	12	14.0	40	28.2	67	38.7	22	46.8
	十分ではないが、ある程度疲労感はとれている	421	59.7	19	47.5	31	55.4	58	61.1	74	65.5	56	65.1	91	64.1	92	53.2	19	40.4
	疲労感が残っている	129	18.3	10	25.0	17	30.4	28	29.5	31	27.4	18	20.9	11	7.7	14	8.1	6	12.8
女性	総数	768	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	134	100.0	93	100.0	171	100.0	174	100.0	56	100.0
	疲労感がとれてすっきりしている	174	22.7	7	17.5	5	8.8	8	8.1	21	15.7	12	12.9	51	29.8	70	40.2	22	39.3
	十分ではないが、ある程度疲労感はとれている	478	62.2	30	75.0	34	59.6	66	66.7	81	60.4	70	75.3	107	62.6	90	51.7	29	51.8
	疲労感が残っている	116	15.1	3	7.5	18	31.6	25	25.3	32	23.9	11	11.8	13	7.6	14	8.0	5	8.9

注)健康に関する意識調査の問4に回答した者を集計対象とした。

問4:あなたは普段、睡眠から目覚めた時の感じはどのようですか。1つ選んでください。

第51表 糖尿病の診断経験
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,192	100.0	67	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
	あり	140	11.7	-	-	-	-	5	4.3	8	3.8	15	8.8	39	18.0	73	22.3	13	15.5
	なし	1,052	88.3	67	100.0	85	100.0	110	95.7	203	96.2	155	91.2	178	82.0	254	77.7	71	84.5
男性	総数	556	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
	あり	92	16.5	-	-	-	-	1	1.9	6	5.9	12	16.0	28	25.9	45	29.8	5	13.2
	なし	464	83.5	31	100.0	36	100.0	53	98.1	95	94.1	63	84.0	80	74.1	106	70.2	33	86.8
女性	総数	636	100.0	36	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
	あり	48	7.5	-	-	-	-	4	6.6	2	1.8	3	3.2	11	10.1	28	15.9	8	17.4
	なし	588	92.5	36	100.0	49	100.0	57	93.4	108	98.2	92	96.8	98	89.9	148	84.1	38	82.6

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,472	100.0	80	100.0	113	100.0	193	100.0	248	100.0	178	100.0	312	100.0	348	100.0	104	100.0
	あり	152	10.3	-	-	2	1.8	4	2.1	13	5.2	16	9.0	51	16.3	66	19.0	20	19.2
	なし	1,320	89.7	80	100.0	111	98.2	189	97.9	235	94.8	162	91.0	261	83.7	282	81.0	84	80.8
男性	総数	705	100.0	40	100.0	56	100.0	94	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
	あり	91	12.9	-	-	2	3.6	3	3.2	9	8.0	8	9.3	27	19.0	42	24.1	12	25.0
	なし	614	87.1	40	100.0	54	96.4	91	96.8	104	92.0	78	90.7	115	81.0	132	75.9	36	75.0
女性	総数	767	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	92	100.0	170	100.0	174	100.0	56	100.0
	あり	61	8.0	-	-	-	-	1	1.0	4	3.0	8	8.7	24	14.1	24	13.8	8	14.3
	なし	706	92.0	40	100.0	57	100.0	98	99.0	131	97.0	84	91.3	146	85.9	150	86.2	48	85.7

注)健康に関する意識調査の問5に回答した者を集計対象とした。

問5:あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。この中から1つ選んでください。
(「境界型糖尿病のようだ」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

第52表 糖尿病の治療経験
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	142	100.0	-	-	-	-	5	100.0	8	100.0	15	100.0	40	100.0	74	100.0	14	100.0
	今まで継続的に受けている	100	70.4	-	-	-	-	2	40.0	3	37.5	7	46.7	27	67.5	61	82.4	10	71.4
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	6.7	-	-	-	-	-	-
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	10	7.0	-	-	-	-	-	-	1	12.5	4	26.7	3	7.5	2	2.7	1	7.1
	これまでに治療を受けたことがない	31	21.8	-	-	-	-	3	60.0	4	50.0	3	20.0	10	25.0	11	14.9	3	21.4
男性	総数	93	100.0	-	-	-	-	1	100.0	6	100.0	12	100.0	29	100.0	45	100.0	5	100.0
	今まで継続的に受けている	68	73.1	-	-	-	-	-	-	3	50.0	6	50.0	21	72.4	38	84.4	3	60.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	1.1	-	-	-	-	-	-	-	1	8.3	-	-	-	-	-	-	-
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	5	5.4	-	-	-	-	-	-	-	3	25.0	1	3.4	1	2.2	-	-	
	これまでに治療を受けたことがない	19	20.4	-	-	-	-	1	100.0	3	50.0	2	16.7	7	24.1	6	13.3	2	40.0
女性	総数	49	100.0	-	-	-	-	4	100.0	2	100.0	3	100.0	11	100.0	29	100.0	9	100.0
	今まで継続的に受けている	32	65.3	-	-	-	-	2	50.0	-	-	1	33.3	6	54.5	23	79.3	7	77.8
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	5	10.2	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	33.3	2	18.2	1	3.4	1	11.1
	これまでに治療を受けたことがない	12	24.5	-	-	-	-	2	50.0	1	50.0	1	33.3	3	27.3	5	17.2	1	11.1

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	150	100.0	-	-	1	100.0	3	100.0	13	100.0	17	100.0	52	100.0	64	100.0	20	100.0
	今まで継続的に受けている	99	66.0	-	-	-	-	1	33.3	5	38.5	10	58.8	38	73.1	45	70.3	15	75.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	4	2.7	-	-	-	-	-	-	1	7.7	1	5.9	2	3.8	-	-	-	-
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	16	10.7	-	-	-	-	-	-	2	15.4	3	17.6	4	7.7	7	10.9	3	15.0
	これまでに治療を受けたことがない	31	20.7	-	-	1	100.0	2	66.7	5	38.5	3	17.6	8	15.4	12	18.8	2	10.0
男性	総数	87	100.0	-	-	1	100.0	2	100.0	9	100.0	8	100.0	27	100.0	40	100.0	12	100.0
	今まで継続的に受けている	57	65.5	-	-	-	-	-	-	3	33.3	5	62.5	21	77.8	28	70.0	8	66.7
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	1.1	-	-	-	-	-	-	1	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	9	10.3	-	-	-	-	-	-	1	11.1	2	25.0	2	7.4	4	10.0	2	16.7
	これまでに治療を受けたことがない	20	23.0	-	-	1	100.0	2	100.0	4	44.4	1	12.5	4	14.8	8	20.0	2	16.7
女性	総数	63	100.0	-	-	-	-	1	100.0	4	100.0	9	100.0	25	100.0	24	100.0	8	100.0
	今まで継続的に受けている	42	66.7	-	-	-	-	1	100.0	2	50.0	5	55.6	17	68.0	17	70.8	7	87.5
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	3	4.8	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1	2	8.0	-	-	-	-	
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	7	11.1	-	-	-	-	-	-	1	25.0	1	11.1	2	8.0	3	12.5	1	12.5
	これまでに治療を受けたことがない	11	17.5	-	-	-	-	-	-	1	25.0	2	22.2	4	16.0	4	16.7	-	-

注)健康に関する意識調査の「問5:糖尿病の治療経験」に「あり」と回答し、問5-1に回答した者を集計対象とした。

問5-1:糖尿病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)を受けたことがありますか。この中から1つ選んでください。

第53表 糖尿病の治療を受けていない理由
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	38	100.0	-	-	-	-	3	100.0	5	100.0	7	100.0	12	100.0	11	100.0	3	100.0
医師から治ったと言われたため	3	7.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3	2	16.7	-	-	-	-
医師から治ったとは言われていないが、症状が改善したため	8	21.1	-	-	-	-	1	33.3	1	20.0	-	-	1	8.3	5	45.5	2	66.7
痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	6	15.8	-	-	-	-	-	-	1	20.0	2	28.6	2	16.7	1	9.1	-	-
満足のいく治療や指導が受けられないため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難なため	1	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3	-	-	-	-	-	-
仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため	1	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3	-	-	-	-	-	-
自己負担が高いなど経済的な理由のため	4	10.5	-	-	-	-	1	33.3	1	20.0	-	-	2	16.7	-	-	-	-
その他	15	39.5	-	-	-	-	1	33.3	2	40.0	2	28.6	5	41.7	5	45.5	1	33.3
男性	23	100.0	-	-	-	-	1	100.0	3	100.0	5	100.0	7	100.0	7	100.0	2	100.0
医師から治ったと言われたため	2	8.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	1	14.3	-	-	-	-
医師から治ったとは言われていないが、症状が改善したため	4	17.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3	3	42.9	1	50.0
痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	6	26.1	-	-	-	-	-	-	1	33.3	2	40.0	2	28.6	1	14.3	-	-
満足のいく治療や指導が受けられないため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難なため	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	-	-	-	-	-	-
仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	-	-	-	-	-	-
自己負担が高いなど経済的な理由のため	3	13.0	-	-	-	-	1	100.0	1	33.3	-	-	1	14.3	-	-	-	-
その他	6	26.1	-	-	-	-	-	-	1	33.3	-	-	2	28.6	3	42.9	1	50.0
女性	15	100.0	-	-	-	-	2	100.0	2	100.0	2	100.0	5	100.0	4	100.0	1	100.0
医師から治ったと言われたため	1	6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	-	-	-	-
医師から治ったとは言われていないが、症状が改善したため	4	26.7	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	2	50.0	1	100.0
痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
満足のいく治療や指導が受けられないため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難なため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自己負担が高いなど経済的な理由のため	1	6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	-	-	-	-
その他	9	60.0	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	2	100.0	3	60.0	2	50.0	-	-

その他記述

(女)再度病院に行けていないので治療が必要かわからない、食事に注意するように言われた、他の症状が改善して糖尿病も治った、

自覚症状がなかったが、他理由で入院した時に受診させられた

(男)経過観察であったため、低血糖のため必要ないとのこと、

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	47	100.0	-	-	1	100.0	2	100.0	7	100.0	6	100.0	12	100.0	19	100.0	5	100.0
医師から治ったと言われたため	7	14.9	-	-	-	-	-	-	1	14.3	1	16.7	4	33.3	1	5.3	1	20.0
医師から治ったとは言われていないが、症状が改善したため	10	21.3	-	-	1	100.0	2	100.0	-	-	1	16.7	1	8.3	5	26.3	1	20.0
痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	14	29.8	-	-	-	-	-	-	1	14.3	1	16.7	2	16.7	10	52.6	3	60.0
満足のいく治療や指導が受けられないため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難なため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため	4	8.5	-	-	-	-	-	-	3	42.9	1	16.7	-	-	-	-	-	-
自己負担が高いなど経済的な理由のため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	12	25.5	-	-	-	-	-	-	2	28.6	2	33.3	5	41.7	3	15.8	-	-
総数	29	100.0	-	-	1	100.0	2	100.0	5	100.0	3	100.0	6	100.0	12	100.0	4	100.0
医師から治ったと言われたため	4	13.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	33.3	2	33.3	1	8.3	1	25.0
医師から治ったとは言われていないが、症状が改善したため	10	34.5	-	-	1	100.0	2	100.0	-	-	1	33.3	1	16.7	5	41.7	1	25.0
痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	9	31.0	-	-	-	-	-	-	1	20.0	-	-	2	33.3	6	50.0	2	50.0
満足のいく治療や指導が受けられないため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難なため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため	2	6.9	-	-	-	-	-	-	2	40.0	-	-	-	-	-	-	-	-
自己負担が高いなど経済的な理由のため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	4	13.8	-	-	-	-	-	-	2	40.0	1	33.3	1	16.7	-	-	-	-
総数	18	100.0	-	-	-	-	-	-	2	100.0	3	100.0	6	100.0	7	100.0	1	100.0
医師から治ったと言われたため	3	16.7	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	2	33.3	-	-	-	-
医師から治ったとは言われていないが、症状が改善したため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため	5	27.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	33.3	-	-	4	57.1	1	100.0
満足のいく治療や指導が受けられないため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難なため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため	2	11.1	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	33.3	-	-	-	-	-	-
自己負担が高いなど経済的な理由のため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	8	44.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	33.3	4	66.7	3	42.9	-	-

その他記述

(女)保健所での改善指導期間終了のため、医師からこのくらいの数値なら大丈夫と言われたため、医師から様子を見ましようといわれている

血糖値が高めで食事に気をつけてと言われたのみだから

(男)ウォーキングをしている、医者嫌い、薬を飲んでいるため、診断されて間もないため

注)健康に関する意識調査の「問5-1:糖尿病の治療経験」に「過去に受けたことがあるが、現在は受けていない」または「これまでに治療を受けたことがない」と回答し、問5-2に回答した者を集計対象とした。

問5-2:治療を受けていない理由はなんですか。この中から1つ選んでください。

第54表 喫煙経験の有無(15~19歳のみ回答)

平成29~令和元年計

		総数		15-19歳	
		人数	%	人数	%
総数	総数	67	100.0	67	100.0
	吸ったことがある	1	1.5	1	1.5
	吸ったことはない	66	98.5	66	98.5
男性	総数	31	100.0	31	100.0
	吸ったことがある	1	3.2	1	3.2
	吸ったことはない	30	96.8	30	96.8
女性	総数	36	100.0	36	100.0
	吸ったことがある	-	-	-	-
	吸ったことはない	36	100.0	36	100.0

平成25~27年計

		総数		15-19歳	
		人数	%	人数	%
総数	総数	76	100.0	76	100.0
	吸ったことがある	3	3.9	3	3.9
	吸ったことはない	73	96.1	73	96.1
男性	総数	37	100.0	37	100.0
	吸ったことがある	2	5.4	2	5.4
	吸ったことはない	35	94.6	35	94.6
女性	総数	39	100.0	39	100.0
	吸ったことがある	1	2.6	1	2.6
	吸ったことはない	38	97.4	38	97.4

注)健康に関する意識調査の問6アに回答した者を集計対象とした。

問6:あなたはお酒を飲んだり、たばこを吸ったりしたことはありますか。各項目で1つ選んでください。
ア たばこについて

第55表 飲酒経験の有無(15~19歳のみ回答)

平成29~令和元年計

		総数		15-19歳	
		人数	%	人数	%
総数	総数	67	100.0	67	100.0
	飲んだことがある	10	14.9	10	14.9
	飲んだことはない	57	85.1	57	85.1
男性	総数	31	100.0	31	100.0
	飲んだことがある	5	16.1	5	16.1
	飲んだことはない	26	83.9	26	83.9
女性	総数	36	100.0	36	100.0
	飲んだことがある	5	13.9	5	13.9
	飲んだことはない	31	86.1	31	86.1

平成25~27年計

		総数		15-19歳	
		人数	%	人数	%
総数	総数	76	100.0	76	100.0
	飲んだことがある	18	23.7	18	23.7
	飲んだことはない	58	76.3	58	76.3
男性	総数	37	100.0	37	100.0
	飲んだことがある	8	21.6	8	21.6
	飲んだことはない	29	78.4	29	78.4
女性	総数	39	100.0	39	100.0
	飲んだことがある	10	25.6	10	25.6
	飲んだことはない	29	74.4	29	74.4

注)健康に関する意識調査の問6イに回答した者を集計対象とした。

問6:あなたはお酒を飲んだり、たばこを吸ったりしたことはありますか。各項目で1つ選んでください。
イ お酒について

第56表 飲酒の頻度
平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1,121	100.0	84	100.0	115	100.0	210	100.0	169	100.0	216	100.0	327	100.0	85	100.0	
総数	毎日	222	19.8	3	3.6	13	11.3	40	19.0	47	27.8	61	28.2	58	17.7	12	14.1
	週5～6日	68	6.1	-	-	11	9.6	11	5.2	14	8.3	15	6.9	17	5.2	3	3.5
	週3～4日	77	6.9	5	6.0	11	9.6	15	7.1	21	12.4	11	5.1	14	4.3	2	2.4
	週1～2日	120	10.7	23	27.4	15	13.0	30	14.3	17	10.1	15	6.9	20	6.1	4	4.7
	月に1～3日	101	9.0	16	19.0	15	13.0	23	11.0	11	6.5	12	5.6	24	7.3	8	9.4
	やめた(1年以上やめている)	19	1.7	-	-	1	0.9	2	1.0	1	0.6	6	2.8	9	2.8	2	2.4
	ほとんど飲まない(飲めない)	514	45.9	37	44.0	49	42.6	89	42.4	58	34.3	96	44.4	185	56.6	54	63.5
総数	522	100.0	35	100.0	54	100.0	100	100.0	74	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0	
男性	毎日	163	31.2	3	8.6	8	14.8	24	24.0	32	43.2	47	43.5	49	32.5	9	23.7
	週5～6日	47	9.0	-	-	8	14.8	6	6.0	8	10.8	11	10.2	14	9.3	3	7.9
	週3～4日	42	8.0	1	2.9	8	14.8	6	6.0	9	12.2	9	8.3	9	6.0	2	5.3
	週1～2日	61	11.7	13	37.1	8	14.8	17	17.0	7	9.5	6	5.6	10	6.6	2	5.3
	月に1～3日	38	7.3	3	8.6	3	5.6	11	11.0	4	5.4	5	4.6	12	7.9	5	13.2
	やめた(1年以上やめている)	10	1.9	-	-	-	-	1	1.0	1	1.4	3	2.8	5	3.3	2	5.3
	ほとんど飲まない(飲めない)	161	30.8	15	42.9	19	35.2	35	35.0	13	17.6	27	25.0	52	34.4	15	39.5
総数	600	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	108	100.0	176	100.0	47	100.0	
女性	毎日	59	9.8	-	-	5	8.2	16	14.5	15	15.8	14	13.0	9	5.1	3	6.4
	週5～6日	21	3.5	-	-	3	4.9	5	4.5	6	6.3	4	3.7	3	1.7	-	-
	週3～4日	35	5.8	4	8.2	3	4.9	9	8.2	12	12.6	2	1.9	5	2.8	-	-
	週1～2日	59	9.8	10	20.4	7	11.5	13	11.8	10	10.5	9	8.3	10	5.7	2	4.3
	月に1～3日	63	10.5	13	26.5	12	19.7	12	10.9	7	7.4	7	6.5	12	6.8	3	6.4
	やめた(1年以上やめている)	9	1.5	-	-	1	1.6	1	0.9	-	-	3	2.8	4	2.3	-	-
	ほとんど飲まない(飲めない)	353	59.0	22	44.9	30	49.2	54	49.1	45	47.4	69	63.9	133	75.6	39	83.0

平成25～27年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1,388	100.0	113	100.0	192	100.0	248	100.0	177	100.0	312	100.0	346	100.0	104	100.0	
総数	毎日	248	17.9	2	1.8	25	13.0	43	17.3	44	24.9	64	20.5	70	20.2	16	15.4
	週5～6日	103	7.4	7	6.2	12	6.3	20	8.1	20	11.3	25	8.0	19	5.5	4	3.8
	週3～4日	130	9.4	9	8.0	17	8.9	26	10.5	25	14.1	29	9.3	24	6.9	5	4.8
	週1～2日	119	8.6	20	17.7	23	12.0	29	11.7	16	9.0	22	7.1	9	2.6	3	2.9
	月に1～3日	145	10.4	28	24.8	25	13.0	31	12.5	18	10.2	19	6.1	24	6.9	5	4.8
	やめた(1年以上やめている)	29	2.1	3	2.7	2	1.0	5	2.0	-	-	8	2.6	11	3.2	5	4.8
	ほとんど飲まない(飲めない)	614	44.2	44	38.9	88	45.8	94	37.9	54	30.5	145	46.5	189	54.6	66	63.5
総数	664	100.0	56	100.0	94	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	173	100.0	48	100.0	
男性	毎日	192	28.9	2	3.6	20	21.3	27	23.9	32	37.2	50	35.2	61	35.3	14	29.2
	週5～6日	70	10.5	4	7.1	9	9.6	13	11.5	14	16.3	18	12.7	12	6.9	2	4.2
	週3～4日	75	11.3	4	7.1	10	10.6	11	9.7	17	19.8	17	12.0	16	9.2	3	6.3
	週1～2日	62	9.3	11	19.6	11	11.7	14	12.4	7	8.1	11	7.7	8	4.6	2	4.2
	月に1～3日	67	10.1	14	25.0	12	12.8	12	10.6	6	7.0	9	6.3	14	8.1	4	8.3
	やめた(1年以上やめている)	16	2.4	2	3.6	-	-	1	0.9	-	-	6	4.2	7	4.0	4	8.3
	ほとんど飲まない(飲めない)	182	27.4	19	33.9	32	34.0	35	31.0	10	11.6	31	21.8	55	31.8	19	39.6
総数	724	100.0	57	100.0	98	100.0	135	100.0	91	100.0	170	100.0	173	100.0	56	100.0	
女性	毎日	56	7.7	-	-	5	5.1	16	11.9	12	13.2	14	8.2	9	5.2	2	3.6
	週5～6日	33	4.6	3	5.3	3	3.1	7	5.2	6	6.6	7	4.1	7	4.0	2	3.6
	週3～4日	55	7.6	5	8.8	7	7.1	15	11.1	8	8.8	12	7.1	8	4.6	2	3.6
	週1～2日	57	7.9	9	15.8	12	12.2	15	11.1	9	9.9	11	6.5	1	0.6	1	1.8
	月に1～3日	78	10.8	14	24.6	13	13.3	19	14.1	12	13.2	10	5.9	10	5.8	1	1.8
	やめた(1年以上やめている)	13	1.8	1	1.8	2	2.0	4	3.0	-	-	2	1.2	4	2.3	1	1.8
	ほとんど飲まない(飲めない)	432	59.7	25	43.9	56	57.1	59	43.7	44	48.4	114	67.1	134	77.5	47	83.9

注)健康に関する意識調査の問7に回答した者を集計対象とした。

問7:あなたはどの位の頻度でお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。1つ選んでください。

第57表 飲酒日の1日当たりの飲酒量
平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	591	100.0	47	100.0	66	100.0	120	100.0	109	100.0	116	100.0	133	100.0	29	100.0
1合(180ml)未満	218	36.9	14	29.8	17	25.8	40	33.3	37	33.9	40	34.5	70	52.6	22	75.9
1合以上2合(360ml)未満	199	33.7	12	25.5	22	33.3	44	36.7	38	34.9	38	32.8	45	33.8	6	20.7
2合以上3合(540ml)未満	109	18.4	5	10.6	19	28.8	21	17.5	23	21.1	26	22.4	15	11.3	1	3.4
3合以上4合(720ml)未満	36	6.1	6	12.8	6	9.1	7	5.8	7	6.4	7	6.0	3	2.3	-	-
4合以上5合(900ml)未満	9	1.5	3	6.4	-	-	3	2.5	-	-	3	2.6	-	-	-	-
5合(900ml)以上	20	3.4	7	14.9	2	3.0	5	4.2	4	3.7	2	1.7	-	-	-	-
総数	353	100.0	21	100.0	35	100.0	65	100.0	60	100.0	78	100.0	94	100.0	21	100.0
1合(180ml)未満	105	29.7	5	23.8	7	20.0	19	29.2	14	23.3	20	25.6	40	42.6	14	66.7
1合以上2合(360ml)未満	119	33.7	7	33.3	9	25.7	19	29.2	19	31.7	27	34.6	38	40.4	6	28.6
2合以上3合(540ml)未満	82	23.2	3	14.3	13	37.1	14	21.5	19	31.7	20	25.6	13	13.8	1	4.8
3合以上4合(720ml)未満	27	7.6	2	9.5	4	11.4	6	9.2	6	10.0	6	7.7	3	3.2	-	-
4合以上5合(900ml)未満	6	1.7	1	4.8	-	-	2	3.1	-	-	3	3.8	-	-	-	-
5合(900ml)以上	14	4.0	3	14.3	2	5.7	5	7.7	2	3.3	2	2.6	-	-	-	-
総数	238	100.0	26	100.0	31	100.0	55	100.0	49	100.0	38	100.0	39	100.0	8	100.0
1合(180ml)未満	113	47.5	9	34.6	10	32.3	21	38.2	23	46.9	20	52.6	30	76.9	8	100.0
1合以上2合(360ml)未満	80	33.6	5	19.2	13	41.9	25	45.5	19	38.8	11	28.9	7	17.9	-	-
2合以上3合(540ml)未満	27	11.3	2	7.7	6	19.4	7	12.7	4	8.2	6	15.8	2	5.1	-	-
3合以上4合(720ml)未満	9	3.8	4	15.4	2	6.5	1	1.8	1	2.0	1	2.6	-	-	-	-
4合以上5合(900ml)未満	3	1.3	2	7.7	-	-	1	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-
5合(900ml)以上	6	2.5	4	15.4	-	-	-	-	2	4.1	-	-	-	-	-	-

平成25～27年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	749	100.0	66	100.0	104	100.0	149	100.0	123	100.0	158	100.0	149	100.0	34	100.0
1合(180ml)未満	273	36.4	21	31.8	37	35.6	50	33.6	33	26.8	54	34.2	78	52.3	22	64.7
1合以上2合(360ml)未満	264	35.2	24	36.4	31	29.8	55	36.9	44	35.8	65	41.1	45	30.2	9	26.5
2合以上3合(540ml)未満	127	17.0	11	16.7	20	19.2	21	14.1	27	22.0	29	18.4	19	12.8	1	2.9
3合以上4合(720ml)未満	55	7.3	5	7.6	10	9.6	16	10.7	12	9.8	7	4.4	5	3.4	1	2.9
4合以上5合(900ml)未満	14	1.9	2	3.0	2	1.9	3	2.0	3	2.4	2	1.3	2	1.3	1	2.9
5合(900ml)以上	16	2.1	3	4.5	4	3.8	4	2.7	4	3.3	1	0.6	-	-	-	-
総数	466	100.0	35	100.0	62	100.0	77	100.0	76	100.0	104	100.0	112	100.0	26	100.0
1合(180ml)未満	138	29.6	8	22.9	18	29.0	18	23.4	13	17.1	28	26.9	53	47.3	16	61.5
1合以上2合(360ml)未満	179	38.4	14	40.0	23	37.1	31	40.3	27	35.5	44	42.3	40	35.7	9	34.6
2合以上3合(540ml)未満	91	19.5	9	25.7	12	19.4	12	15.6	21	27.6	23	22.1	14	12.5	-	-
3合以上4合(720ml)未満	37	7.9	1	2.9	5	8.1	11	14.3	10	13.2	6	5.8	4	3.6	-	-
4合以上5合(900ml)未満	8	1.7	1	2.9	1	1.6	2	2.6	1	1.3	2	1.9	1	0.9	1	3.8
5合(900ml)以上	13	2.8	2	5.7	3	4.8	3	3.9	4	5.3	1	1.0	-	-	-	-
総数	283	100.0	31	100.0	42	100.0	72	100.0	47	100.0	54	100.0	37	100.0	8	100.0
1合(180ml)未満	135	47.7	13	41.9	19	45.2	32	44.4	20	42.6	26	48.1	25	67.6	6	75.0
1合以上2合(360ml)未満	85	30.0	10	32.3	8	19.0	24	33.3	17	36.2	21	38.9	5	13.5	-	-
2合以上3合(540ml)未満	36	12.7	2	6.5	8	19.0	9	12.5	6	12.8	6	11.1	5	13.5	1	12.5
3合以上4合(720ml)未満	18	6.4	4	12.9	5	11.9	5	6.9	2	4.3	1	1.9	1	2.7	1	12.5
4合以上5合(900ml)未満	6	2.1	1	3.2	1	2.4	1	1.4	2	4.3	-	-	1	2.7	-	-
5合(900ml)以上	3	1.1	1	3.2	1	2.4	1	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-

注)健康に関する意識調査の「問7:飲酒の頻度」に「毎日」、「週5～6日」、「週3～4日」、「週1～2日」または「月に1～3日」と回答し、問7-1に回答した者を集計対象とした。

問7-1:あなたがお酒を飲む日は1日あたりの位の量を飲みますか。清酒に換算し、1つ選んでください。

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

第58表 喫煙の状況
平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,121	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	215	100.0	325	100.0	83	100.0
現在吸っている	207	18.5	10	11.8	24	20.9	50	23.7	39	22.9	43	20.0	41	12.6	3	3.6
過去に吸っていたがやめた	303	27.0	5	5.9	25	21.7	63	29.9	39	22.9	78	36.3	93	28.6	21	25.3
まったく吸ったことがない	611	54.5	70	82.4	66	57.4	98	46.4	92	54.1	94	43.7	191	58.8	59	71.1
総数	524	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	107	100.0	151	100.0	38	100.0
現在吸っている	150	28.6	5	13.9	17	31.5	34	33.7	28	37.3	35	32.7	31	20.5	3	7.9
過去に吸っていたがやめた	196	37.4	2	5.6	10	18.5	33	32.7	27	36.0	48	44.9	76	50.3	20	52.6
まったく吸ったことがない	178	34.0	29	80.6	27	50.0	34	33.7	20	26.7	24	22.4	44	29.1	15	39.5
総数	597	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	108	100.0	174	100.0	45	100.0
現在吸っている	57	9.5	5	10.2	7	11.5	16	14.5	11	11.6	8	7.4	10	5.7	-	-
過去に吸っていたがやめた	107	17.9	3	6.1	15	24.6	30	27.3	12	12.6	30	27.8	17	9.8	1	2.2
まったく吸ったことがない	433	72.5	41	83.7	39	63.9	64	58.2	72	75.8	70	64.8	147	84.5	44	97.8

平成25～27年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,385	100.0	113	100.0	193	100.0	246	100.0	177	100.0	310	100.0	346	100.0	104	100.0
現在吸っている	244	17.6	27	23.9	46	23.8	51	20.7	35	19.8	57	18.4	28	8.1	8	7.7
過去に吸っていたがやめた	373	26.9	6	5.3	41	21.2	67	27.2	53	29.9	92	29.7	114	32.9	29	27.9
まったく吸ったことがない	768	55.5	80	70.8	106	54.9	128	52.0	89	50.3	161	51.9	204	59.0	67	64.4
総数	664	100.0	56	100.0	94	100.0	113	100.0	85	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
現在吸っている	177	26.7	21	37.5	34	36.2	40	35.4	19	22.4	43	30.3	20	11.5	7	14.6
過去に吸っていたがやめた	269	40.5	3	5.4	22	23.4	35	31.0	38	44.7	73	51.4	98	56.3	24	50.0
まったく吸ったことがない	218	32.8	32	57.1	38	40.4	38	33.6	28	32.9	26	18.3	56	32.2	17	35.4
総数	721	100.0	57	100.0	99	100.0	133	100.0	92	100.0	168	100.0	172	100.0	56	100.0
現在吸っている	67	9.3	6	10.5	12	12.1	11	8.3	16	17.4	14	8.3	8	4.7	1	1.8
過去に吸っていたがやめた	104	14.4	3	5.3	19	19.2	32	24.1	15	16.3	19	11.3	16	9.3	5	8.9
まったく吸ったことがない	550	76.3	48	84.2	68	68.7	90	67.7	61	66.3	135	80.4	148	86.0	50	89.3

注)健康に関する意識調査の問8に回答した者を集計対象とした。

問8:あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。この中から1つ選んでください。

第59表 喫煙経験者の1日の喫煙本数
平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	508	100.0	14	100.0	48	100.0	112	100.0	78	100.0	122	100.0	134	100.0	24	100.0
1～10本	212	41.7	7	50.0	30	62.5	42	37.5	36	46.2	46	37.7	51	38.1	7	29.2
11～20本	253	49.8	7	50.0	18	37.5	69	61.6	36	46.2	63	51.6	60	44.8	12	50.0
21～30本	21	4.1	-	-	-	-	-	-	2	2.6	8	6.6	11	8.2	-	-
31～40本	11	2.2	-	-	-	-	-	-	2	2.6	2	1.6	7	5.2	3	12.5
40本以上	11	2.2	-	-	-	-	1	0.9	2	2.6	3	2.5	5	3.7	2	8.3
平均本数/標準偏差	15.5	10.2	12.7	6.5	10.4	6.2	14.1	6.5	15.0	10.1	16.7	11.2	18.0	12.1	22.4	17.1
男性	346	100.0	7	100.0	26	100.0	67	100.0	55	100.0	84	100.0	107	100.0	23	100.0
1～10本	107	30.9	2	28.6	11	42.3	17	25.4	23	41.8	19	22.6	35	32.7	6	26.1
11～20本	197	56.9	5	71.4	15	57.7	49	73.1	26	47.3	52	61.9	50	46.7	12	52.2
21～30本	21	6.1	-	-	-	-	-	-	2	3.6	8	9.5	11	10.3	-	-
31～40本	10	2.9	-	-	-	-	-	-	2	3.6	2	2.4	6	5.6	3	13.0
40本以上	11	3.2	-	-	-	-	1	1.5	2	3.6	3	3.6	5	4.7	2	8.7
平均本数/標準偏差	17.7	11.0	15.1	6.8	12.3	6.8	15.7	6.7	16.5	11.1	19.5	11.9	19.5	12.6	22.9	17.3
女性	162	100.0	7	100.0	22	100.0	45	100.0	23	100.0	38	100.0	27	100.0	1	100.0
1～10本	105	64.8	5	71.4	19	86.4	25	55.6	13	56.5	27	71.1	16	59.3	1	100.0
11～20本	56	34.6	2	28.6	3	13.6	20	44.4	10	43.5	11	28.9	10	37.0	-	-
21～30本	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31～40本	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3.7	-	-
40本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平均本数/標準偏差	10.9	6.0	10.3	5.1	8.3	4.6	11.8	5.5	11.6	6.2	10.4	5.6	12.0	7.5	10.0	0.0

平成25～27年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	616	100.0	30	100.0	86	100.0	119	100.0	89	100.0	151	100.0	141	100.0	37	100.0
1～10本	253	41.1	19	63.3	43	50.0	46	38.7	35	39.3	57	37.7	53	37.6	19	51.4
11～20本	290	47.1	10	33.3	38	44.2	63	52.9	45	50.6	71	47.0	63	44.7	13	35.1
21～30本	38	6.2	1	3.3	4	4.7	7	5.9	3	3.4	12	7.9	11	7.8	3	8.1
31～40本	27	4.4	-	-	1	1.2	3	2.5	5	5.6	10	6.6	8	5.7	2	5.4
40本以上	8	1.3	-	-	-	-	-	-	1	1.1	1	0.7	6	4.3	-	-
平均本数/標準偏差	16.3	10.3	11.9	6.5	13.1	7.6	15.5	7.9	16.5	9.5	17.5	10.4	18.7	13.2	14.9	9.7
男性	441	100.0	21	100.0	55	100.0	75	100.0	57	100.0	116	100.0	117	100.0	31	100.0
1～10本	151	34.2	13	61.9	23	41.8	24	32.0	17	29.8	37	31.9	37	31.6	14	45.2
11～20本	221	50.1	7	33.3	27	49.1	43	57.3	32	56.1	57	49.1	55	47.0	12	38.7
21～30本	36	8.2	1	4.8	4	7.3	6	8.0	3	5.3	11	9.5	11	9.4	3	9.7
31～40本	25	5.7	-	-	1	1.8	2	2.7	4	7.0	10	8.6	8	6.8	2	6.5
40本以上	8	1.8	-	-	-	-	-	-	1	1.8	1	0.9	6	5.1	-	-
平均本数/標準偏差	18.1	10.9	12.2	6.4	14.4	8.2	16.9	7.5	18.6	10.1	19.0	10.9	20.4	13.7	15.9	10.1
女性	175	100.0	9	100.0	31	100.0	44	100.0	32	100.0	35	100.0	24	100.0	6	100.0
1～10本	102	58.3	6	66.7	20	64.5	22	50.0	18	56.3	20	57.1	16	66.7	5	83.3
11～20本	69	39.4	3	33.3	11	35.5	20	45.5	13	40.6	14	40.0	8	33.3	1	16.7
21～30本	2	1.1	-	-	-	-	1	2.3	-	-	1	2.9	-	-	-	-
31～40本	2	1.1	-	-	-	-	1	2.3	1	3.1	-	-	-	-	-	-
40本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平均本数/標準偏差	12.1	6.8	11.2	6.8	10.7	5.5	13.2	7.9	12.6	6.9	12.4	6.4	10.7	5.9	10.0	5.0

注)健康に関する意識調査の「問8:喫煙の状況」に「現在吸っている」または「過去に吸っていたがやめた」と回答し、問8-1に回答した者を集計対象とした。

問8-1:たばこを1日何本くらい、何年間くらい吸っていますか(吸っていましたか)。数字でお答えください。

第60表 喫煙経験者の喫煙期間
平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	505	100.0	13	100.0	49	100.0	112	100.0	77	100.0	120	100.0	134	100.0	24	100.0
1年未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1～4年	45	8.9	5	38.5	5	10.2	10	8.9	6	7.8	11	9.2	8	6.0	-	-
5～9年	45	8.9	6	46.2	8	16.3	13	11.6	6	7.8	7	5.8	5	3.7	2	8.3
10～19年	116	23.0	2	15.4	32	65.3	30	26.8	14	18.2	23	19.2	15	11.2	4	16.7
20年以上	299	59.2	-	-	4	8.2	59	52.7	51	66.2	79	65.8	106	79.1	18	75.0
平均年数/標準偏差	24.0	15.6	5.5	2.9	11.7	5.3	16.8	8.6	22.4	11.1	27.5	16.0	34.0	17.4	31.3	18.0
総数	344	100.0	6	100.0	27	100.0	67	100.0	54	100.0	83	100.0	107	100.0	23	100.0
1年未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1～4年	20	5.8	2	33.3	1	3.7	5	7.5	3	5.6	3	3.6	6	5.6	-	-
5～9年	17	4.9	3	50.0	2	7.4	5	7.5	2	3.7	2	2.4	3	2.8	1	4.3
10～19年	76	22.1	1	16.7	20	74.1	17	25.4	11	20.4	15	18.1	12	11.2	4	17.4
20年以上	231	67.2	-	-	4	14.8	40	59.7	38	70.4	63	75.9	86	80.4	18	78.3
平均年数/標準偏差	27.2	15.5	6.2	2.7	13.9	4.7	18.6	8.5	24.0	10.5	31.7	14.6	35.2	17.3	32.5	17.6
総数	161	100.0	7	100.0	22	100.0	45	100.0	23	100.0	37	100.0	27	100.0	1	100.0
1年未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1～4年	25	15.5	3	42.9	4	18.2	5	11.1	3	13.0	8	21.6	2	7.4	-	-
5～9年	28	17.4	3	42.9	6	27.3	8	17.8	4	17.4	5	13.5	2	7.4	1	100.0
10～19年	40	24.8	1	14.3	12	54.5	13	28.9	3	13.0	8	21.6	3	11.1	-	-
20年以上	68	42.2	-	-	-	-	19	42.2	13	56.5	16	43.2	20	74.1	-	-
平均年数/標準偏差	17.2	13.6	5.0	3.0	9.0	4.7	14.3	8.2	18.8	11.8	18.1	15.1	29.4	16.7	5.0	0.0

平成25～27年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	607	100.0	30	100.0	84	100.0	117	100.0	88	100.0	147	100.0	141	100.0	37	100.0
1年未満	1	0.2	-	-	1	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1～4年	50	8.2	12	40.0	7	8.3	9	7.7	11	12.5	4	2.7	7	5.0	2	5.4
5～9年	57	9.4	12	40.0	17	20.2	7	6.0	7	8.0	8	5.4	6	4.3	1	2.7
10～19年	154	25.4	6	20.0	52	61.9	38	32.5	14	15.9	18	12.2	26	18.4	8	21.6
20年以上	345	56.8	-	-	7	8.3	63	53.8	56	63.6	117	79.6	102	72.3	26	70.3
平均年数/標準偏差	22.4	14.2	5.5	3.2	11.7	5.7	17.2	8.0	21.9	11.9	30.5	13.7	28.7	15.6	30.5	18.8
総数	438	100.0	22	100.0	53	100.0	75	100.0	57	100.0	114	100.0	117	100.0	31	100.0
1年未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1～4年	23	5.3	9	40.9	1	1.9	4	5.3	6	10.5	2	1.8	1	0.9	1	3.2
5～9年	34	7.8	10	45.5	11	20.8	2	2.7	4	7.0	3	2.6	4	3.4	-	-
10～19年	106	24.2	3	13.6	34	64.2	22	29.3	11	19.3	16	14.0	20	17.1	6	19.4
20年以上	275	62.8	-	-	7	13.2	47	62.7	36	63.2	93	81.6	92	78.6	24	77.4
平均年数/標準偏差	24.4	14.0	5.0	3.1	13.2	5.4	19.1	7.6	22.1	11.7	31.6	13.2	30.5	14.5	32.5	17.7
総数	169	100.0	8	100.0	31	100.0	42	100.0	31	100.0	33	100.0	24	100.0	6	100.0
1年未満	1	0.6	-	-	1	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1～4年	27	16.0	3	37.5	6	19.4	5	11.9	5	16.1	2	6.1	6	25.0	1	16.7
5～9年	23	13.6	2	25.0	6	19.4	5	11.9	3	9.7	5	15.2	2	8.3	1	16.7
10～19年	48	28.4	3	37.5	18	58.1	16	38.1	3	9.7	2	6.1	6	25.0	2	33.3
20年以上	70	41.4	-	-	-	-	16	38.1	20	64.5	24	72.7	10	41.7	2	33.3
平均年数/標準偏差	17.4	13.3	6.9	3.1	9.1	5.1	13.9	7.7	21.4	12.3	26.5	14.7	20.1	18.1	20.1	20.7

注)健康に関する意識調査の「問8:喫煙の状況」に「現在吸っている」または「過去に吸っていたがやめた」と回答し、問8-1に回答した者を集計対象とした。

問8-1:たばこを1日何本くらい、何年間くらい吸っていますか(吸っていましたか)。数字でお答えください。

第61表 プリンクマン係数
平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	504	100.0	13	100.0	48	100.0	112	100.0	77	100.0	120	100.0	134	100.0	24	100.0
200未満	164	32.5	13	100.0	33	68.8	42	37.5	25	32.5	28	23.3	23	17.2	4	16.7
200～399	124	24.6	-	-	15	31.3	42	37.5	21	27.3	23	19.2	23	17.2	4	16.7
400～599	90	17.9	-	-	-	-	23	20.5	14	18.2	25	20.8	28	20.9	5	20.8
600以上	126	25.0	-	-	-	-	5	4.5	17	22.1	44	36.7	60	44.8	11	45.8
平均値/標準偏差	414	432	80	52	132	107	258	179	353	282	505	489	634	541	682	573
総数	343	100.0	6	100.0	26	100.0	67	100.0	54	100.0	83	100.0	107	100.0	23	100.0
200未満	71	20.7	6	100.0	12	46.2	18	26.9	13	24.1	9	10.8	13	12.1	3	13.0
200～399	92	26.8	-	-	14	53.8	29	43.3	16	29.6	14	16.9	19	17.8	4	17.4
400～599	71	20.7	-	-	-	-	16	23.9	11	20.4	21	25.3	23	21.5	5	21.7
600以上	109	31.8	-	-	-	-	4	6.0	14	25.9	39	47.0	52	48.6	11	47.8
平均値/標準偏差	505	466	103	44	178	112	300	179	401	296	629	518	693	555	710	569
総数	161	100.0	7	100.0	22	100.0	45	100.0	23	100.0	37	100.0	27	100.0	1	100.0
200未満	93	57.8	7	100.0	21	95.5	24	53.3	12	52.2	19	51.4	10	37.0	1	100.0
200～399	32	19.9	-	-	1	4.5	13	28.9	5	21.7	9	24.3	4	14.8	-	-
400～599	19	11.8	-	-	-	-	7	15.6	3	13.0	4	10.8	5	18.5	-	-
600以上	17	10.6	-	-	-	-	1	2.2	3	13.0	5	13.5	8	29.6	-	-
平均値/標準偏差	221	254	61	49	78	72	194	158	238	205	227	248	401	401	50	0

※プリंकマン係数=1日の喫煙本数×喫煙期間

平成25～27年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	605	100.0	28	100.0	83	100.0	117	100.0	88	100.0	148	100.0	141	100.0	37	100.0
200未満	195	32.2	24	85.7	53	63.9	38	32.5	27	30.7	26	17.6	27	19.1	9	24.3
200～399	149	24.6	4	14.3	26	31.3	41	35.0	21	23.9	25	16.9	32	22.7	9	24.3
400～599	106	17.5	-	-	4	4.8	25	21.4	17	19.3	36	24.3	24	17.0	8	21.6
600以上	155	25.6	-	-	-	-	13	11.1	23	26.1	61	41.2	58	41.1	11	29.7
平均値/標準偏差	408	395	81	67	168	122	298	221	380	299	567	441	554	496	433	346
総数	437	100.0	20	100.0	53	100.0	75	100.0	57	100.0	115	100.0	117	100.0	31	100.0
200未満	105	24.0	17	85.0	28	52.8	17	22.7	14	24.6	15	13.0	14	12.0	5	16.1
200～399	113	25.9	3	15.0	21	39.6	28	37.3	13	22.8	20	17.4	28	23.9	9	29.0
400～599	86	19.7	-	-	4	7.5	19	25.3	11	19.3	30	26.1	22	18.8	8	25.8
600以上	133	30.4	-	-	-	-	11	14.7	19	33.3	50	43.5	53	45.3	9	29.0
平均値/標準偏差	469	423	75	65	198	129	344	222	425	313	617	462	614	508	470	348
総数	168	100.0	8	100.0	30	100.0	42	100.0	31	100.0	33	100.0	24	100.0	6	100.0
200未満	90	53.6	7	87.5	25	83.3	21	50.0	13	41.9	11	33.3	13	54.2	4	66.7
200～399	36	21.4	1	12.5	5	16.7	13	31.0	8	25.8	5	15.2	4	16.7	-	-
400～599	20	11.9	-	-	-	-	6	14.3	6	19.4	6	18.2	2	8.3	-	-
600以上	22	13.1	-	-	-	-	2	4.8	4	12.9	11	33.3	5	20.8	2	33.3
平均値/標準偏差	248	249	97	68	114	87	215	194	298	250	393	302	261	294	240	263

※プリंकマン係数=1日の喫煙本数×喫煙期間

第62表 現在(この1ヶ月)の喫煙状況
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	729	100.0	43	100.0	68	100.0	142	100.0	110	100.0	156	100.0	210	100.0	46	100.0
	毎日吸っている	188	25.8	10	23.3	18	26.5	48	33.8	33	30.0	40	25.6	39	18.6	3	6.5
	時々吸う日がある	18	2.5	-	-	3	4.4	3	2.1	7	6.4	3	1.9	2	1.0	-	-
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	247	33.9	6	14.0	21	30.9	52	36.6	30	27.3	57	36.5	81	38.6	19	41.3
	吸わない	276	37.9	27	62.8	26	38.2	39	27.5	40	36.4	56	35.9	88	41.9	24	52.2
男性	総数	408	100.0	18	100.0	33	100.0	76	100.0	64	100.0	93	100.0	124	100.0	28	100.0
	毎日吸っている	140	34.3	5	27.8	13	39.4	33	43.4	25	39.1	35	37.6	29	23.4	3	10.7
	時々吸う日がある	9	2.2	-	-	1	3.0	1	1.3	4	6.3	1	1.1	2	1.6	-	-
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	161	39.5	3	16.7	9	27.3	27	35.5	20	31.3	36	38.7	66	53.2	18	64.3
	吸わない	98	24.0	10	55.6	10	30.3	15	19.7	15	23.4	21	22.6	27	21.8	7	25.0
女性	総数	321	100.0	25	100.0	35	100.0	66	100.0	46	100.0	63	100.0	86	100.0	18	100.0
	毎日吸っている	48	15.0	5	20.0	5	14.3	15	22.7	8	17.4	5	7.9	10	11.6	-	-
	時々吸う日がある	9	2.8	-	-	2	5.7	2	3.0	3	6.5	2	3.2	-	-	-	-
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	86	26.8	3	12.0	12	34.3	25	37.9	10	21.7	21	33.3	15	17.4	1	5.6
	吸わない	178	55.5	17	68.0	16	45.7	24	36.4	25	54.3	35	55.6	61	70.9	17	94.4

平成25～27年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,386	100.0	113	100.0	193	100.0	246	100.0	176	100.0	313	100.0	345	100.0	104	100.0
	毎日吸っている	234	16.9	22	19.5	44	22.8	51	20.7	35	19.9	53	16.9	29	8.4	8	7.7
	時々吸う日がある	13	0.9	4	3.5	5	2.6	-	-	-	-	2	0.6	2	0.6	1	1.0
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	174	12.6	4	3.5	29	15.0	42	17.1	25	14.2	41	13.1	33	9.6	6	5.8
	吸わない	965	69.6	83	73.5	115	59.6	153	62.2	116	65.9	217	69.3	281	81.4	89	85.6
男性	総数	661	100.0	56	100.0	94	100.0	112	100.0	85	100.0	142	100.0	172	100.0	48	100.0
	毎日吸っている	166	25.1	17	30.4	33	35.1	38	33.9	19	22.4	39	27.5	20	11.6	7	14.6
	時々吸う日がある	11	1.7	3	5.4	4	4.3	-	-	-	-	2	1.4	2	1.2	1	2.1
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	128	19.4	3	5.4	17	18.1	24	21.4	20	23.5	35	24.6	29	16.9	5	10.4
	吸わない	356	53.9	33	58.9	40	42.6	50	44.6	46	54.1	66	46.5	121	70.3	35	72.9
女性	総数	725	100.0	57	100.0	99	100.0	134	100.0	91	100.0	171	100.0	173	100.0	56	100.0
	毎日吸っている	68	9.4	5	8.8	11	11.1	13	9.7	16	17.6	14	8.2	9	5.2	1	1.8
	時々吸う日がある	2	0.3	1	1.8	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	46	6.3	1	1.8	12	12.1	18	13.4	5	5.5	6	3.5	4	2.3	1	1.8
	吸わない	609	84.0	50	87.7	75	75.8	103	76.9	70	76.9	151	88.3	160	92.5	54	96.4

注)健康に関する意識調査の問9に回答した者を集計対象とした。

問9:あなたは現在(この1ヶ月間)、たばこを吸っていますか。1つ選んでください。

第63表 現在喫煙者における禁煙の意思
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	208	100.0	11	100.0	21	100.0	52	100.0	40	100.0	43	100.0	41	100.0	3	100.0
	やめたい	47	22.6	4	36.4	3	14.3	8	15.4	8	20.0	13	30.2	11	26.8	-	-
	本数を減らしたい	63	30.3	3	27.3	6	28.6	15	28.8	10	25.0	14	32.6	15	36.6	2	66.7
	やめたくない	38	18.3	-	-	4	19.0	8	15.4	9	22.5	10	23.3	7	17.1	1	33.3
	わからない	60	28.8	4	36.4	8	38.1	21	40.4	13	32.5	6	14.0	8	19.5	-	-
男性	総数	149	100.0	5	100.0	14	100.0	34	100.0	29	100.0	36	100.0	31	100.0	3	100.0
	やめたい	28	18.8	2	40.0	1	7.1	4	11.8	4	13.8	10	27.8	7	22.6	-	-
	本数を減らしたい	49	32.9	1	20.0	4	28.6	10	29.4	7	24.1	13	36.1	14	45.2	2	66.7
	やめたくない	32	21.5	-	-	3	21.4	4	11.8	8	27.6	10	27.8	7	22.6	1	33.3
	わからない	40	26.8	2	40.0	6	42.9	16	47.1	10	34.5	3	8.3	3	9.7	-	-
女性	総数	59	100.0	6	100.0	7	100.0	18	100.0	11	100.0	7	100.0	10	100.0	-	-
	やめたい	19	32.2	2	33.3	2	28.6	4	22.2	4	36.4	3	42.9	4	40.0	-	-
	本数を減らしたい	14	23.7	2	33.3	2	28.6	5	27.8	3	27.3	1	14.3	1	10.0	-	-
	やめたくない	6	10.2	-	-	1	14.3	4	22.2	1	9.1	-	-	-	-	-	-
	わからない	20	33.9	2	33.3	2	28.6	5	27.8	3	27.3	3	42.9	5	50.0	-	-

平成25～27年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	246	100.0	26	100.0	49	100.0	51	100.0	35	100.0	54	100.0	31	100.0	9	100.0
	やめたい	73	29.7	10	38.5	14	28.6	14	27.5	6	17.1	16	29.6	13	41.9	3	33.3
	本数を減らしたい	68	27.6	5	19.2	15	30.6	15	29.4	11	31.4	17	31.5	5	16.1	1	11.1
	やめたくない	69	28.0	6	23.1	11	22.4	14	27.5	10	28.6	18	33.3	10	32.3	4	44.4
	わからない	36	14.6	5	19.2	9	18.4	8	15.7	8	22.9	3	5.6	3	9.7	1	11.1
男性	総数	176	100.0	20	100.0	37	100.0	38	100.0	19	100.0	40	100.0	22	100.0	8	100.0
	やめたい	57	32.4	8	40.0	10	27.0	12	31.6	3	15.8	13	32.5	11	50.0	3	37.5
	本数を減らしたい	53	30.1	5	25.0	13	35.1	12	31.6	7	36.8	12	30.0	4	18.2	1	12.5
	やめたくない	45	25.6	4	20.0	9	24.3	9	23.7	5	26.3	13	32.5	5	22.7	3	37.5
	わからない	21	11.9	3	15.0	5	13.5	5	13.2	4	21.1	2	5.0	2	9.1	1	12.5
女性	総数	70	100.0	6	100.0	12	100.0	13	100.0	16	100.0	14	100.0	9	100.0	1	100.0
	やめたい	16	22.9	2	33.3	4	33.3	2	15.4	3	18.8	3	21.4	2	22.2	-	-
	本数を減らしたい	15	21.4	-	-	2	16.7	3	23.1	4	25.0	5	35.7	1	11.1	-	-
	やめたくない	24	34.3	2	33.3	2	16.7	5	38.5	5	31.3	5	35.7	5	55.6	1	100.0
	わからない	15	21.4	2	33.3	4	33.3	3	23.1	4	25.0	1	7.1	1	11.1	-	-

注)健康に関する意識調査の「問9:現在(この1ヶ月)の喫煙状況」に「毎日吸う」または「ときどき吸っている」と回答し、問9-1に回答した者を集計対象とした。

問9-1:あなたはたばこをやめたいと思いますか。

第64表 歯の本数
平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,121	100.0	85	100.0	116	100.0	210	100.0	168	100.0	214	100.0	328	100.0	85	100.0
0本	27	2.4	-	-	-	-	-	-	1	0.6	4	1.9	22	6.7	11	12.9
1～4本	23	2.1	-	-	-	-	-	-	1	0.6	3	1.4	19	5.8	8	9.4
5～9本	35	3.1	-	-	-	-	-	-	1	0.6	7	3.3	27	8.2	9	10.6
10～14本	54	4.8	-	-	2	1.7	-	-	4	2.4	17	7.9	31	9.5	9	10.6
15～19本	63	5.6	-	-	-	-	5	2.4	4	2.4	21	9.8	33	10.1	5	5.9
20～24本	199	17.8	6	7.1	8	6.9	23	11.0	27	16.1	51	23.8	84	25.6	18	21.2
25～29本	694	61.9	74	87.1	98	84.5	177	84.3	126	75.0	110	51.4	109	33.2	23	27.1
30本	14	1.2	3	3.5	3	2.6	2	1.0	4	2.4	1	0.5	1	0.3	-	-
31本	2	0.2	1	1.2	1	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32本	10	0.9	1	1.2	4	3.4	3	1.4	-	-	-	-	2	0.6	2	2.4
33本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平均本数/標準偏差	23.4	7.2	27.8	1.5	27.4	2.5	26.9	2.4	25.6	4.5	22.0	6.9	18.5	9.0	15.8	10.3
総数	523	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	74	100.0	107	100.0	151	100.0	38	100.0
0本	14	2.7	-	-	-	-	-	-	1	1.4	3	2.8	10	6.6	4	10.5
1～4本	15	2.9	-	-	-	-	-	-	1	1.4	3	2.8	11	7.3	4	10.5
5～9本	17	3.3	-	-	-	-	-	-	-	-	4	3.7	13	8.6	4	10.5
10～14本	27	5.2	-	-	2	3.7	-	-	1	1.4	12	11.2	12	7.9	2	5.3
15～19本	35	6.7	-	-	-	-	3	3.0	2	2.7	10	9.3	20	13.2	3	7.9
20～24本	79	15.1	1	2.8	2	3.7	13	12.9	11	14.9	23	21.5	29	19.2	9	23.7
25～29本	326	62.3	33	91.7	47	87.0	82	81.2	58	78.4	52	48.6	54	35.8	11	28.9
30本	5	1.0	2	5.6	1	1.9	1	1.0	-	-	-	-	1	0.7	-	-
31本	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32本	5	1.0	-	-	2	3.7	2	2.0	-	-	-	-	1	0.7	1	2.6
33本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平均本数/標準偏差	23.1	7.6	27.9	1.5	27.1	3.2	26.8	2.5	25.5	5.0	20.9	7.8	18.3	9.2	16.5	10.0
総数	598	100.0	49	100.0	62	100.0	109	100.0	94	100.0	107	100.0	177	100.0	47	100.0
0本	13	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.9	12	6.8	7	14.9
1～4本	8	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	4.5	4	8.5
5～9本	18	3.0	-	-	-	-	-	-	1	1.1	3	2.8	14	7.9	5	10.6
10～14本	27	4.5	-	-	-	-	-	-	3	3.2	5	4.7	19	10.7	7	14.9
15～19本	28	4.7	-	-	-	-	2	1.8	2	2.1	11	10.3	13	7.3	2	4.3
20～24本	120	20.1	5	10.2	6	9.7	10	9.2	16	17.0	28	26.2	55	31.1	9	19.1
25～29本	368	61.5	41	83.7	51	82.3	95	87.2	68	72.3	58	54.2	55	31.1	12	25.5
30本	9	1.5	1	2.0	2	3.2	1	0.9	4	4.3	1	0.9	-	-	-	-
31本	2	0.3	1	2.0	1	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32本	5	0.8	1	2.0	2	3.2	1	0.9	-	-	-	-	1	0.6	1	2.1
33本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平均本数/標準偏差	23.7	6.8	27.7	1.5	27.6	1.7	26.9	2.4	25.7	4.2	23.2	5.8	18.7	8.8	15.3	10.4

平成25～27年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,385	100.0	113	100.0	193	100.0	245	100.0	176	100.0	313	100.0	345	100.0	104	100.0
0本	36	2.6	-	-	-	-	1	0.4	-	-	4	1.3	31	9.0	19	18.3
1～4本	35	2.5	-	-	-	-	-	-	1	0.6	7	2.2	27	7.8	9	8.7
5～9本	49	3.5	-	-	-	-	-	-	4	2.3	10	3.2	35	10.1	18	17.3
10～14本	67	4.8	-	-	-	-	3	1.2	2	1.1	21	6.7	41	11.9	15	14.4
15～19本	91	6.6	-	-	2	1.0	7	2.9	13	7.4	39	12.5	30	8.7	10	9.6
20～24本	213	15.4	4	3.5	15	7.8	21	8.6	32	18.2	78	24.9	63	18.3	9	8.7
25～29本	881	63.6	105	92.9	173	89.6	209	85.3	123	69.9	154	49.2	117	33.9	24	23.1
30本	9	0.6	3	2.7	2	1.0	2	0.8	1	0.6	-	-	1	0.3	-	-
31本	3	0.2	-	-	1	0.5	2	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-
32本	1	0.1	1	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平均本数/標準偏差	23.1	7.5	27.7	1.3	27.3	1.8	26.5	3.4	24.8	4.8	21.9	6.8	16.9	9.8	12.7	10.1
総数	661	100.0	56	100.0	94	100.0	112	100.0	85	100.0	142	100.0	172	100.0	48	100.0
0本	15	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	14	8.1	7	14.6
1～4本	21	3.2	-	-	-	-	-	-	1	1.2	4	2.8	16	9.3	4	8.3
5～9本	26	3.9	-	-	-	-	-	-	1	1.2	4	2.8	21	12.2	11	22.9
10～14本	31	4.7	-	-	-	-	2	1.8	1	1.2	10	7.0	18	10.5	8	16.7
15～19本	47	7.1	-	-	-	-	6	5.4	6	7.1	16	11.3	19	11.0	5	10.4
20～24本	100	15.1	2	3.6	6	6.4	8	7.1	12	14.1	44	31.0	28	16.3	5	10.4
25～29本	413	62.5	51	91.1	86	91.5	94	83.9	64	75.3	63	44.4	55	32.0	8	16.7
30本	7	1.1	3	5.4	2	2.1	1	0.9	-	-	-	-	1	0.6	-	-
31本	1	0.2	-	-	-	-	1	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-
32本	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平均本数/標準偏差	22.9	7.7	27.8	1.1	27.5	1.6	26.4	3.4	25.1	4.7	21.8	6.7	16.4	9.8	12.0	9.2
総数	724	100.0	57	100.0	99	100.0	133	100.0	91	100.0	171	100.0	173	100.0	56	100.0
0本	21	2.9	-	-	-	-	1	0.8	-	-	3	1.8	17	9.8	12	21.4
1～4本	14	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	3	1.8	11	6.4	5	8.9
5～9本	23	3.2	-	-	-	-	-	-	3	3.3	6	3.5	14	8.1	7	12.5
10～14本	36	5.0	-	-	-	-	1	0.8	1	1.1	11	6.4	23	13.3	7	12.5
15～19本	44	6.1	-	-	2	2.0	1	0.8	7	7.7	23	13.5	11	6.4	5	8.9
20～24本	113	15.6	2	3.5	9	9.1	13	9.8	20	22.0	34	19.9	35	20.2	4	7.1
25～29本	468	64.6	54	94.7	87	87.9	115	86.5	59	64.8	91	53.2	62	35.8	16	28.6
30本	2	0.3	-	-	-	-	1	0.8	1	1.1	-	-	-	-	-	-
31本	2	0.3	-	-	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32本	1	0.1	1	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平均本数/標準偏差	23.2	7.3	27.6	1.5	27.1	2.0	26.6	3.4	24.6	4.9	22.0	6.9	17.4	9.8	13.2	10.7

注)健康に関する意識調査の問10に回答した者を集計対象とした。

問10:あなたは、自分の歯は何本ありますか。数字でお答えください。

※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを除くと全部で28本ですが、28本より多かつたり少かつたりすることもあります。

第65表 この1年間の歯科健康診査の受診状況
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,189	100.0	67	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	169	100.0	216	100.0	326	100.0	83	100.0
歯科診療所(病院)で受けた	649	54.6	32	47.8	44	51.8	44	38.3	108	51.2	79	46.7	128	59.3	214	65.6	47	56.6
市町村・保健所で受けた	3	0.3	1	1.5	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	1	0.3	1	1.2
職場で受けた	22	1.9	-	-	-	-	4	3.5	8	3.8	8	4.7	-	-	2	0.6	2	2.4
学校で受けた	44	3.7	38	56.7	6	7.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他で受けた	11	0.9	-	-	-	-	3	2.6	1	0.5	1	0.6	2	0.9	4	1.2	1	1.2
受けていない	488	41.0	12	17.9	37	43.5	65	56.5	96	45.5	85	50.3	86	39.8	107	32.8	33	39.8
男性	555	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	107	100.0	151	100.0	38	100.0
歯科診療所(病院)で受けた	257	46.3	13	41.9	15	41.7	12	22.2	45	44.6	25	33.3	56	52.3	91	60.3	17	44.7
市町村・保健所で受けた	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	-	-	-	-	-	-
職場で受けた	17	3.1	-	-	-	-	2	3.7	7	6.9	6	8.0	-	-	2	1.3	2	5.3
学校で受けた	20	3.6	17	54.8	3	8.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他で受けた	4	0.7	-	-	-	-	-	-	1	1.0	-	-	1	0.9	2	1.3	1	2.6
受けていない	270	48.6	7	22.6	19	52.8	40	74.1	50	49.5	46	61.3	50	46.7	58	38.4	19	50.0
女性	634	100.0	36	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	94	100.0	109	100.0	175	100.0	45	100.0
歯科診療所(病院)で受けた	392	61.8	19	52.8	29	59.2	32	52.5	63	57.3	54	57.4	72	66.1	123	70.3	30	66.7
市町村・保健所で受けた	2	0.3	1	2.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	2.2
職場で受けた	5	0.8	-	-	-	-	2	3.3	1	0.9	2	2.1	-	-	-	-	-	
学校で受けた	24	3.8	21	58.3	3	6.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他で受けた	7	1.1	-	-	-	-	3	4.9	-	-	1	1.1	1	0.9	2	1.1	-	-
受けていない	218	34.4	5	13.9	18	36.7	25	41.0	46	41.8	39	41.5	36	33.0	49	28.0	14	31.1

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,455	100.0	78	100.0	111	100.0	191	100.0	243	100.0	175	100.0	311	100.0	346	100.0	104	100.0
歯科診療所(病院)で受けた	786	54.0	34	43.6	38	34.2	87	45.5	116	47.7	97	55.4	187	60.1	227	65.6	60	57.7
市町村・保健所で受けた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職場で受けた	42	2.9	1	1.3	8	7.2	13	6.8	8	3.3	11	6.3	-	-	1	0.3	-	-
学校で受けた	45	3.1	41	52.6	4	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他で受けた	7	0.5	-	-	-	-	1	0.5	-	-	2	1.1	2	0.6	2	0.6	2	1.9
受けていない	602	41.4	16	20.5	63	56.8	94	49.2	121	49.8	69	39.4	122	39.2	117	33.8	42	40.4
男性	696	100.0	39	100.0	55	100.0	93	100.0	110	100.0	85	100.0	140	100.0	174	100.0	48	100.0
歯科診療所(病院)で受けた	348	50.0	17	43.6	12	21.8	37	39.8	44	40.0	41	48.2	82	58.6	115	66.1	30	62.5
市町村・保健所で受けた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職場で受けた	32	4.6	-	-	4	7.3	9	9.7	8	7.3	10	11.8	-	-	1	0.6	-	-
学校で受けた	18	2.6	16	41.0	2	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他で受けた	3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	1	0.7	1	0.6	1	2.1	
受けていない	308	44.3	9	23.1	38	69.1	50	53.8	60	54.5	36	42.4	57	40.7	58	33.3	17	35.4
女性	759	100.0	39	100.0	56	100.0	98	100.0	133	100.0	90	100.0	171	100.0	172	100.0	56	100.0
歯科診療所(病院)で受けた	438	57.7	17	43.6	26	46.4	50	51.0	72	54.1	56	62.2	105	61.4	112	65.1	30	53.6
市町村・保健所で受けた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職場で受けた	10	1.3	1	2.6	4	7.1	4	4.1	-	-	1	1.1	-	-	-	-	-	-
学校で受けた	27	3.6	25	64.1	2	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他で受けた	4	0.5	-	-	-	-	1	1.0	-	-	1	1.1	1	0.6	1	0.6	1	1.8
受けていない	294	38.7	7	17.9	25	44.6	44	44.9	61	45.9	33	36.7	65	38.0	59	34.3	25	44.6

注)健康に関する意識調査の問11に回答した者を集計対象とした。

問11:あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか、受けた場合は受けた場所をすべて選んでください。

第66表 この1年間の歯石除去、歯面清掃の状況
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	761	100.0	37	100.0	57	100.0	66	100.0	132	100.0	107	100.0	150	100.0	212	100.0	55	100.0
受けた	403	53.0	19	51.4	27	47.4	24	36.4	62	47.0	56	52.3	85	56.7	130	61.3	34	61.8
受けていない	358	47.0	18	48.6	30	52.6	42	63.6	70	53.0	51	47.7	65	43.3	82	38.7	21	38.2
男性	352	100.0	15	100.0	24	100.0	28	100.0	64	100.0	47	100.0	74	100.0	100	100.0	26	100.0
受けた	173	49.1	9	60.0	11	45.8	7	25.0	28	43.8	20	42.6	40	54.1	58	58.0	15	57.7
受けていない	179	50.9	6	40.0	13	54.2	21	75.0	36	56.3	27	57.4	34	45.9	42	42.0	11	42.3
女性	409	100.0	22	100.0	33	100.0	38	100.0	68	100.0	60	100.0	76	100.0	112	100.0	29	100.0
受けた	230	56.2	10	45.5	16	48.5	17	44.7	34	50.0	36	60.0	45	59.2	72	64.3	19	65.5
受けていない	179	43.8	12	54.5	17	51.5	21	55.3	34	50.0	24	40.0	31	40.8	40	35.7	10	34.5

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,474	100.0	79	100.0	113	100.0	194	100.0	248	100.0	179	100.0	313	100.0	348	100.0	104	100.0
受けた	779	52.8	29	36.7	44	38.9	87	44.8	125	50.4	100	55.9	184	58.8	210	60.3	52	50.0
受けていない	695	47.2	50	63.3	69	61.1	107	55.2	123	49.6	79	44.1	129	41.2	138	39.7	52	50.0
男性	706	100.0	40	100.0	56	100.0	95	100.0	113	100.0	86	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
受けた	344	48.7	14	35.0	17	30.4	36	37.9	50	44.2	44	51.2	77	54.2	106	60.9	25	52.1
受けていない	362	51.3	26	65.0	39	69.6	59	62.1	63	55.8	42	48.8	65	45.8	68	39.1	23	47.9
女性	768	100.0	39	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	174	100.0	56	100.0
受けた	435	56.6	15	38.5	27	47.4	51	51.5	75	55.6	56	60.2	107	62.6	104	59.8	27	48.2
受けていない	333	43.4	24	61.5	30	52.6	48	48.5	60	44.4	37	39.8	64	37.4	70	40.2	29	51.8

注)健康に関する意識調査の間12に回答した者を集計対象とした。

問12:あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

第67表 歯の健康づくりのための器具使用

平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,193	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
歯ブラシ	1,167	97.8	66	97.1	81	95.3	115	100.0	209	99.1	169	99.4	211	97.2	316	96.6	82	97.6
歯間ブラシ	414	34.7	5	7.4	15	17.6	26	22.6	58	27.5	67	39.4	93	42.9	150	45.9	32	38.1
舌ブラシ	129	10.8	6	8.8	6	7.1	13	11.3	26	12.3	19	11.2	13	6.0	46	14.1	7	8.3
デンタルフロス・糸(付)ようじ	355	29.8	9	13.2	23	27.1	46	40.0	97	46.0	68	40.0	58	26.7	54	16.5	9	10.7
使用していない(ゆすぐのみなど)	18	1.5	1	1.5	2	2.4	-	-	-	-	-	-	6	2.8	9	2.8	2	2.4
男性	556	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
歯ブラシ	541	97.3	31	100.0	33	91.7	54	100.0	100	99.0	74	98.7	105	97.2	144	95.4	36	94.7
歯間ブラシ	160	28.8	2	6.5	3	8.3	10	18.5	25	24.8	26	34.7	38	35.2	56	37.1	12	31.6
舌ブラシ	37	6.7	4	12.9	1	2.8	3	5.6	5	5.0	6	8.0	5	4.6	13	8.6	3	7.9
デンタルフロス・糸(付)ようじ	118	21.2	2	6.5	7	19.4	16	29.6	32	31.7	18	24.0	25	23.1	18	11.9	3	7.9
使用していない(ゆすぐのみなど)	11	2.0	-	-	2	5.6	-	-	-	-	-	-	3	2.8	6	4.0	2	5.3
女性	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
歯ブラシ	626	98.3	35	94.6	48	98.0	61	100.0	109	99.1	95	100.0	106	97.2	172	97.7	46	100.0
歯間ブラシ	254	39.9	3	8.1	12	24.5	16	26.2	33	30.0	41	43.2	55	50.5	94	53.4	20	43.5
舌ブラシ	92	14.4	2	5.4	5	10.2	10	16.4	21	19.1	13	13.7	8	7.3	33	18.8	4	8.7
デンタルフロス・糸(付)ようじ	237	37.2	7	18.9	16	32.7	30	49.2	65	59.1	50	52.6	33	30.3	36	20.5	6	13.0
使用していない(ゆすぐのみなど)	7	1.1	1	2.7	-	-	-	-	-	-	-	-	3	2.8	3	1.7	-	-

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,472	100.0	80	100.0	113	100.0	193	100.0	248	100.0	178	100.0	313	100.0	347	100.0	103	100.0
歯ブラシ	1,441	97.9	80	100.0	110	97.3	190	98.4	247	99.6	177	99.4	309	98.7	328	94.5	94	91.3
歯間ブラシ	490	33.3	5	6.3	13	11.5	29	15.0	75	30.2	73	41.0	153	48.9	142	40.9	31	30.1
舌ブラシ	117	7.9	3	3.8	12	10.6	10	5.2	12	4.8	19	10.7	29	9.3	32	9.2	7	6.8
デンタルフロス・糸(付)ようじ	395	26.8	19	23.8	26	23.0	66	34.2	105	42.3	57	32.0	80	25.6	42	12.1	11	10.7
使用していない(ゆすぐのみなど)	24	1.6	-	-	1	0.9	2	1.0	1	0.4	1	0.6	2	0.6	17	4.9	9	8.7
男性	704	100.0	40	100.0	56	100.0	94	100.0	113	100.0	85	100.0	142	100.0	174	100.0	48	100.0
歯ブラシ	683	97.0	40	100.0	55	98.2	91	96.8	113	100.0	84	98.8	141	99.3	159	91.4	43	89.6
歯間ブラシ	197	28.0	3	7.5	3	5.4	10	10.6	26	23.0	26	30.6	60	42.3	69	39.7	13	27.1
舌ブラシ	44	6.3	2	5.0	7	12.5	5	5.3	4	3.5	4	4.7	10	7.0	12	6.9	2	4.2
デンタルフロス・糸(付)ようじ	140	19.9	8	20.0	10	17.9	20	21.3	31	27.4	23	27.1	31	21.8	17	9.8	4	8.3
使用していない(ゆすぐのみなど)	18	2.6	-	-	1	1.8	2	2.1	-	-	1	1.2	1	0.7	13	7.5	5	10.4
女性	768	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	173	100.0	55	100.0
歯ブラシ	758	98.7	40	100.0	55	96.5	99	100.0	134	99.3	93	100.0	168	98.2	169	97.7	51	92.7
歯間ブラシ	293	38.2	2	5.0	10	17.5	19	19.2	49	36.3	47	50.5	93	54.4	73	42.2	18	32.7
舌ブラシ	73	9.5	1	2.5	5	8.8	5	5.1	8	5.9	15	16.1	19	11.1	20	11.6	5	9.1
デンタルフロス・糸(付)ようじ	255	33.2	11	27.5	16	28.1	46	46.5	74	54.8	34	36.6	49	28.7	25	14.5	7	12.7
使用していない(ゆすぐのみなど)	6	0.8	-	-	-	-	-	-	1	0.7	-	-	1	0.6	4	2.3	4	7.3

注)健康に関する意識調査の間13に回答した者を集計対象とした。

問13:あなたは、歯の健康づくりのために次の器具を使用していますか、あてはまる番号をすべて選んでください。

第68表 咀嚼の状況
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,165	100.0	40	100.0	85	100.0	114	100.0	210	100.0	171	100.0	217	100.0	328	100.0	84	100.0
	何でもかんで食べる ことができる	974	83.6	39	97.5	83	97.6	112	98.2	196	93.3	149	87.1	167	77.0	228	69.5	54	64.3
	一部かめない食べ 物がある	175	15.0	1	2.5	2	2.4	2	1.8	14	6.7	21	12.3	47	21.7	88	26.8	27	32.1
	かめない食べ物が多 い	11	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	0.9	9	2.7	3	3.6
	かんで食べることは できない	5	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.5	3	0.9	-	-
男性	総数	544	100.0	19	100.0	36	100.0	53	100.0	101	100.0	76	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
	何でもかんで食べる ことができる	446	82.0	19	100.0	34	94.4	52	98.1	92	91.1	66	86.8	79	73.1	104	68.9	24	63.2
	一部かめない食べ 物がある	86	15.8	-	-	2	5.6	1	1.9	9	8.9	9	11.8	26	24.1	39	25.8	13	34.2
	かめない食べ物が多 い	8	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.9	6	4.0	1	2.6	
	かんで食べることは できない	4	0.7	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	0.9	2	1.3	-	-	
女性	総数	621	100.0	21	100.0	49	100.0	61	100.0	109	100.0	95	100.0	109	100.0	177	100.0	46	100.0
	何でもかんで食べる ことができる	528	85.0	20	95.2	49	100.0	60	98.4	104	95.4	83	87.4	88	80.7	124	70.1	30	65.2
	一部かめない食べ 物がある	89	14.3	1	4.8	-	-	1	1.6	5	4.6	12	12.6	21	19.3	49	27.7	14	30.4
	かめない食べ物が多 い	3	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	1.7	2	4.3
	かんで食べることは できない	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,423	100.0	33	100.0	113	100.0	193	100.0	245	100.0	178	100.0	314	100.0	347	100.0	104	100.0
	何でもかんで食べる ことができる	1,199	84.3	32	97.0	108	95.6	182	94.3	231	94.3	162	91.0	250	79.6	234	67.4	58	55.8
	一部かめない食べ 物がある	202	14.2	1	3.0	5	4.4	10	5.2	12	4.9	14	7.9	59	18.8	101	29.1	41	39.4
	かめない食べ物が多 い	20	1.4	-	-	-	-	1	0.5	2	0.8	1	0.6	5	1.6	11	3.2	5	4.8
	かんで食べることは できない	2	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	1	0.3	-	-
男性	総数	680	100.0	18	100.0	56	100.0	94	100.0	111	100.0	85	100.0	143	100.0	173	100.0	48	100.0
	何でもかんで食べる ことができる	572	84.1	18	100.0	54	96.4	88	93.6	106	95.5	79	92.9	112	78.3	115	66.5	29	60.4
	一部かめない食べ 物がある	97	14.3	-	-	2	3.6	6	6.4	5	4.5	6	7.1	28	19.6	50	28.9	17	35.4
	かめない食べ物が多 い	10	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	2.1	7	4.0	2	4.2	
	かんで食べることは できない	1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	
女性	総数	743	100.0	15	100.0	57	100.0	99	100.0	134	100.0	93	100.0	171	100.0	174	100.0	56	100.0
	何でもかんで食べる ことができる	627	84.4	14	93.3	54	94.7	94	94.9	125	93.3	83	89.2	138	80.7	119	68.4	29	51.8
	一部かめない食べ 物がある	105	14.1	1	6.7	3	5.3	4	4.0	7	5.2	8	8.6	31	18.1	51	29.3	24	42.9
	かめない食べ物が多 い	10	1.3	-	-	-	-	1	1.0	2	1.5	1	1.1	2	1.2	4	2.3	3	5.4
	かんで食べることは できない	1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	-	-	-	-	-	-	-

注)健康に関する意識調査の問14に回答した者を集計対象とした。

問14:食べ物をかんで食べる時の状態について、1つ選んでください。

第69表 健康に関する用語の普及状況 ア「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」について
平成29～令和元年計

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,189	100.0	68.0	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	215	100.0	325	100.0	83	100.0
	言葉も意味も知っている	177	14.9	3.0	4.4	9	10.6	17	14.8	41	19.4	33	19.4	29	13.5	45	13.8	10	12.0
	聞いたことはあるが意味は知らない	390	32.8	14.0	20.6	16	18.8	27	23.5	69	32.7	53	31.2	77	35.8	134	41.2	33	39.8
	聞いたことがない	622	52.3	51.0	75.0	60	70.6	71	61.7	101	47.9	84	49.4	109	50.7	146	44.9	40	48.2
男性	総数	555	100.0	31.0	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	107	100.0	151	100.0	38	100.0
	言葉も意味も知っている	70	12.6	2.0	6.5	2	5.6	7	13.0	14	13.9	12	16.0	12	11.2	21	13.9	4	10.5
	聞いたことはあるが意味は知らない	168	30.3	5.0	16.1	8	22.2	11	20.4	33	32.7	20	26.7	39	36.4	52	34.4	13	34.2
	聞いたことがない	317	57.1	24.0	77.4	26	72.2	36	66.7	54	53.5	43	57.3	56	52.3	78	51.7	21	55.3
女性	総数	634	100.0	37.0	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	108	100.0	174	100.0	45	100.0
	言葉も意味も知っている	107	16.9	1.0	2.7	7	14.3	10	16.4	27	24.5	21	22.1	17	15.7	24	13.8	6	13.3
	聞いたことはあるが意味は知らない	222	35.0	9.0	24.3	8	16.3	16	26.2	36	32.7	33	34.7	38	35.2	82	47.1	20	44.4
	聞いたことがない	305	48.1	27.0	73.0	34	69.4	35	57.4	47	42.7	41	43.2	53	49.1	68	39.1	19	42.2

平成25～27年計

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,471	100.0	79.0	100.0	112	100.0	193	100.0	248	100.0	179	100.0	312	100.0	348	100.0	104	100.0
	言葉も意味も知っている	188	12.8	7.0	8.9	9	8.0	25	13.0	35	14.1	28	15.6	47	15.1	37	10.6	12	11.5
	聞いたことはあるが意味は知らない	470	32.0	11.0	13.9	30	26.8	53	27.5	68	27.4	62	34.6	126	40.4	120	34.5	28	26.9
	聞いたことがない	813	55.3	61.0	77.2	73	65.2	115	59.6	145	58.5	89	49.7	139	44.6	191	54.9	64	61.5
男性	総数	703	100.0	39.0	100.0	56	100.0	94	100.0	113	100.0	86	100.0	141	100.0	174	100.0	48	100.0
	言葉も意味も知っている	76	10.8	3.0	7.7	4	7.1	5	5.3	13	11.5	13	15.1	18	12.8	20	11.5	7	14.6
	聞いたことはあるが意味は知らない	195	27.7	5.0	12.8	10	17.9	23	24.5	29	25.7	21	24.4	54	38.3	53	30.5	10	20.8
	聞いたことがない	432	61.5	31.0	79.5	42	75.0	66	70.2	71	62.8	52	60.5	69	48.9	101	58.0	31	64.6
女性	総数	768	100.0	40.0	100.0	56	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	174	100.0	56	100.0
	言葉も意味も知っている	112	14.6	4.0	10.0	5	8.9	20	20.2	22	16.3	15	16.1	29	17.0	17	9.8	5	8.9
	聞いたことはあるが意味は知らない	275	35.8	6.0	15.0	20	35.7	30	30.3	39	28.9	41	44.1	72	42.1	67	38.5	18	32.1
	聞いたことがない	381	49.6	30.0	75.0	31	55.4	49	49.5	74	54.8	37	39.8	70	40.9	90	51.7	33	58.9

第70表 15歳以上の割合の年次推移
（「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」について）

	平成25年 (511)	平成26年 (519)	平成27年 (441)	平成28年 (-)	平成29年 (449)	平成30年 (430)	令和元年 (310)	
総数	言葉も意味も知っている	11.9	13.3	13.2	-	13.6	17.2	13.5
	聞いたことはあるが意味は知らない	31.1	32.8	32.0	-	30.1	32.6	37.1
	聞いたことがない	56.9	53.9	54.9	-	56.3	50.2	49.4
男性	言葉も意味も知っている	12.9	10.5	8.8	-	11.5	15.2	10.5
	聞いたことはあるが意味は知らない	27.8	27.2	28.3	-	26.0	31.4	35.0
	聞いたことがない	59.3	62.3	62.9	-	62.5	53.4	54.5
女性	言葉も意味も知っている	11.1	16.0	16.9	-	15.4	19.0	16.2
	聞いたことはあるが意味は知らない	34.1	38.2	35.2	-	33.6	33.6	38.9
	聞いたことがない	54.8	45.8	47.9	-	51.0	47.3	44.9

注)健康に関する意識調査の問15アに回答した者を集計対象とした。

問15:あなたは、次の言葉を知っていますか。また、その意味を知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。
ア 慢性閉塞性肺疾患(COPD)

第71表 健康に関する用語の普及状況 イ)「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」について
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,190	100.0	68.0	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	215	100.0	326	100.0	1,122	100.0	83	100.0
言葉も意味も知っている	160	13.4	4.0	5.9	7	8.2	10	8.7	30	14.2	30	17.6	35	16.3	44	13.5	156	13.9	11	13.3
聞いたことはあるが意味は知らない	323	27.1	9.0	13.2	21	24.7	25	21.7	56	26.5	44	25.9	65	30.2	103	31.6	314	28.0	27	32.5
聞いたことがない	707	59.4	55.0	80.9	57	67.1	80	69.6	125	59.2	96	56.5	115	53.5	179	54.9	652	58.1	45	54.2
男性	555	100.0	31.0	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	107	100.0	151	100.0	524	100.0	38	100.0
言葉も意味も知っている	48	8.6	3.0	9.7	-	-	3	5.6	9	8.9	8	10.7	11	10.3	14	9.3	45	8.6	5	13.2
聞いたことはあるが意味は知らない	133	24.0	3.0	9.7	11	30.6	9	16.7	25	24.8	16	21.3	27	25.2	42	27.8	130	24.8	9	23.7
聞いたことがない	374	67.4	25.0	80.6	25	69.4	42	77.8	67	66.3	51	68.0	69	64.5	95	62.9	349	66.6	24	63.2
女性	635	100.0	37.0	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	108	100.0	175	100.0	598	100.0	45	100.0
言葉も意味も知っている	112	17.6	1.0	2.7	7	14.3	7	11.5	21	19.1	22	23.2	24	22.2	30	17.1	111	18.6	6	13.3
聞いたことはあるが意味は知らない	190	29.9	6.0	16.2	10	20.4	16	26.2	31	28.2	28	29.5	38	35.2	61	34.9	184	30.8	18	40.0
聞いたことがない	333	52.4	30.0	81.1	32	65.3	38	62.3	58	52.7	45	47.4	46	42.6	84	48.0	303	50.7	21	46.7

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,470	100.0	79.0	100.0	112	100.0	193	100.0	248	100.0	179	100.0	312	100.0	347	100.0	1,391	100.0	103	100.0
言葉も意味も知っている	170	11.6	4.0	5.1	7	6.3	17	8.8	28	11.3	25	14.0	50	16.0	39	11.2	166	11.9	10	9.7
聞いたことはあるが意味は知らない	306	20.8	7.0	8.9	17	15.2	34	17.6	34	13.7	52	29.1	93	29.8	69	19.9	299	21.5	18	17.5
聞いたことがない	994	67.6	68.0	86.1	88	78.6	142	73.6	186	75.0	102	57.0	169	54.2	239	68.9	926	66.6	75	72.8
男性	703	100.0	39.0	100.0	56	100.0	94	100.0	113	100.0	86	100.0	141	100.0	174	100.0	664	100.0	48	100.0
言葉も意味も知っている	57	8.1	1.0	2.6	2	3.6	5	5.3	6	5.3	9	10.5	13	9.2	21	12.1	56	8.4	6	12.5
聞いたことはあるが意味は知らない	133	18.9	4.0	10.3	9	16.1	16	17.0	13	11.5	22	25.6	39	27.7	30	17.2	129	19.4	6	12.5
聞いたことがない	513	73.0	34.0	87.2	45	80.4	73	77.7	94	83.2	55	64.0	89	63.1	123	70.7	479	72.1	36	75.0
女性	767	100.0	40.0	100.0	56	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	173	100.0	727	100.0	55	100.0
言葉も意味も知っている	113	14.7	3.0	7.5	5	8.9	12	12.1	22	16.3	16	17.2	37	21.6	18	10.4	110	15.1	4	7.3
聞いたことはあるが意味は知らない	173	22.6	3.0	7.5	8	14.3	18	18.2	21	15.6	30	32.3	54	31.6	39	22.5	170	23.4	12	21.8
聞いたことがない	481	62.7	34.0	85.0	43	76.8	69	69.7	92	68.1	47	50.5	80	46.8	116	67.1	447	61.5	39	70.9

第72表 20歳以上の割合の年次推移
(「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」について)

	平成25年 (477)	平成26年 (486)	平成27年 (428)	平成28年 (-)	平成29年 (420)	平成30年 (400)	令和元年 (302)
総数	9.6	12.6	13.8	-	12.6	13.2	16.6
言葉も意味も知っている	16.4	23.5	25.0	-	27.1	26.5	31.1
聞いたことはあるが意味は知らない	74.0	64.0	61.2	-	60.2	60.3	52.3
男性	8.4	7.5	9.5	-	6.1	9.0	11.4
言葉も意味も知っている	16.0	22.1	20.1	-	24.5	20.2	31.4
聞いたことはあるが意味は知らない	75.6	70.4	70.4	-	69.4	70.7	57.1
女性	10.7	17.5	17.5	-	18.3	17.0	21.0
言葉も意味も知っている	16.7	24.8	29.3	-	29.5	32.1	30.9
聞いたことはあるが意味は知らない	72.6	57.7	53.3	-	52.2	50.9	48.1

注)健康に関する意識調査の間15イに回答した者を集計対象とした。

間15:あなたは、次の言葉を知っていますか。また、その意味を知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。
イ ロコモティブシンドローム(運動器症候群)

第73表 健康に関する用語の普及状況 ウ「健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されことなく生活できる期間)」について
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,189	100.0	68.0	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	215	100.0	325	100.0	83	100.0
	言葉も意味も知っている	628	52.8	27.0	39.7	36	42.4	48	41.7	110	52.1	99	58.2	129	60.0	179	55.1	38	45.8
	聞いたことはあるが意味は知らない	353	29.7	18.0	26.5	24	28.2	39	33.9	70	33.2	53	31.2	61	28.4	88	27.1	23	27.7
	聞いたことがない	208	17.5	23.0	33.8	25	29.4	28	24.3	31	14.7	18	10.6	25	11.6	58	17.8	22	26.5
男性	総数	554	100.0	31.0	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	107	100.0	150	100.0	38	100.0
	言葉も意味も知っている	258	46.6	8.0	25.8	12	33.3	18	33.3	43	42.6	35	46.7	60	56.1	82	54.7	20	52.6
	聞いたことはあるが意味は知らない	176	31.8	7.0	22.6	12	33.3	19	35.2	37	36.6	27	36.0	33	30.8	41	27.3	8	21.1
	聞いたことがない	120	21.7	16.0	51.6	12	33.3	17	31.5	21	20.8	13	17.3	14	13.1	27	18.0	10	26.3
女性	総数	635	100.0	37.0	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	108	100.0	175	100.0	45	100.0
	言葉も意味も知っている	370	58.3	19.0	51.4	24	49.0	30	49.2	67	60.9	64	67.4	69	63.9	97	55.4	18	40.0
	聞いたことはあるが意味は知らない	177	27.9	11.0	29.7	12	24.5	20	32.8	33	30.0	26	27.4	28	25.9	47	26.9	15	33.3
	聞いたことがない	88	13.9	7.0	18.9	13	26.5	11	18.0	10	9.1	5	5.3	11	10.2	31	17.7	12	26.7

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,470	100.0	79.0	100.0	112	100.0	193	100.0	248	100.0	179	100.0	312	100.0	347	100.0	103	100.0
	言葉も意味も知っている	571	38.8	20.0	25.3	33	29.5	58	30.1	68	27.4	85	47.5	147	47.1	160	46.1	40	38.8
	聞いたことはあるが意味は知らない	373	25.4	20.0	25.3	38	33.9	54	28.0	63	25.4	40	22.3	88	28.2	70	20.2	19	18.4
	聞いたことがない	526	35.8	39.0	49.4	41	36.6	81	42.0	117	47.2	54	30.2	77	24.7	117	33.7	44	42.7
男性	総数	702	100.0	39.0	100.0	56	100.0	94	100.0	113	100.0	86	100.0	141	100.0	173	100.0	47	100.0
	言葉も意味も知っている	235	33.5	7.0	17.9	8	14.3	23	24.5	25	22.1	31	36.0	60	42.6	81	46.8	19	40.4
	聞いたことはあるが意味は知らない	185	26.4	9.0	23.1	25	44.6	26	27.7	28	24.8	20	23.3	45	31.9	32	18.5	4	8.5
	聞いたことがない	282	40.2	23.0	59.0	23	41.1	45	47.9	60	53.1	35	40.7	36	25.5	60	34.7	24	51.1
女性	総数	768	100.0	40.0	100.0	56	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	174	100.0	56	100.0
	言葉も意味も知っている	336	43.8	13.0	32.5	25	44.6	35	35.4	43	31.9	54	58.1	87	50.9	79	45.4	21	37.5
	聞いたことはあるが意味は知らない	188	24.5	11.0	27.5	13	23.2	28	28.3	35	25.9	20	21.5	43	25.1	38	21.8	15	26.8
	聞いたことがない	244	31.8	16.0	40.0	18	32.1	36	36.4	57	42.2	19	20.4	41	24.0	57	32.8	20	35.7

第74表 15歳以上の割合の年次推移
(「健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されことなく生活できる期間)」について)

	平成25年 (511)	平成26年 (518)	平成27年 (441)	平成28年 (-)	平成29年 (449)	平成30年 (429)	令和元年 (311)
総数	言葉も意味も知っている	28.0	37.3	53.3	-	45.4	55.0
	聞いたことはあるが意味は知らない	25.8	27.2	22.7	-	30.7	30.5
	聞いたことがない	46.2	35.5	24.0	-	23.8	14.5
男性	言葉も意味も知っている	25.3	32.4	44.4	-	38.9	49.0
	聞いたことはあるが意味は知らない	25.7	28.5	24.4	-	33.7	35.0
	聞いたことがない	49.0	39.1	31.2	-	27.4	16.1
女性	言葉も意味も知っている	30.4	42.0	61.0	-	51.0	60.1
	聞いたことはあるが意味は知らない	25.9	26.0	21.2	-	28.2	26.8
	聞いたことがない	43.7	32.1	17.8	-	20.7	13.1

注)健康に関する意識調査の問15ウに回答した者を集計対象とした。

問15:あなたは、次の言葉を知っていますか。また、その意味を知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。
ウ 健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されことなく生活できる期間)

第75表 この1年間の健康に関するボランティア活動
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,185	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	210	100.0	169	100.0	215	100.0	323	100.0	83	100.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	18	1.5	-	-	1	1.2	-	-	4	1.9	3	1.8	4	1.9	6	1.9	2	2.4
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	94	7.9	4	5.9	4	4.7	9	7.8	17	8.1	14	8.3	23	10.7	23	7.1	5	6.0
まちづくりのための活動	46	3.9	-	-	1	1.2	1	0.9	9	4.3	7	4.1	11	5.1	17	5.3	4	4.8
子どもを対象とした活動	89	7.5	2	2.9	4	4.7	9	7.8	31	14.8	13	7.7	19	8.8	11	3.4	2	2.4
高齢者を対象とした活動	51	4.3	1	1.5	3	3.5	-	-	8	3.8	7	4.1	6	2.8	26	8.0	5	6.0
防犯・防災に関係した活動	54	4.6	2	2.9	1	1.2	4	3.5	15	7.1	5	3.0	14	6.5	13	4.0	1	1.2
自然や環境を守るための活動	49	4.1	4	5.9	1	1.2	3	2.6	5	2.4	7	4.1	11	5.1	18	5.6	6	7.2
上記以外の活動	31	2.6	1	1.5	2	2.4	2	1.7	2	1.0	5	3.0	11	5.1	8	2.5	4	4.8
健康づくりに関係したものはない・ボランティア活動はしていない	919	77.6	56	82.4	72	84.7	94	81.7	161	76.7	137	81.1	157	73.0	242	74.9	63	75.9
総数	553	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	100	100.0	75	100.0	107	100.0	150	100.0	38	100.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	5	0.9	-	-	-	-	-	-	2	2.0	1	1.3	-	-	2	1.3	1	2.6
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	46	8.3	2	6.5	4	11.1	6	11.1	8	8.0	4	5.3	13	12.1	9	6.0	3	7.9
まちづくりのための活動	27	4.9	-	-	1	2.8	1	1.9	5	5.0	3	4.0	7	6.5	10	6.7	3	7.9
子どもを対象とした活動	31	5.6	-	-	3	8.3	3	5.6	9	9.0	3	4.0	9	8.4	4	2.7	1	2.6
高齢者を対象とした活動	13	2.4	-	-	-	-	-	-	2	2.0	1	1.3	2	1.9	8	5.3	2	5.3
防犯・防災に関係した活動	28	5.1	-	-	1	2.8	2	3.7	4	4.0	3	4.0	10	9.3	8	5.3	1	2.6
自然や環境を守るための活動	27	4.9	3	9.7	-	-	-	-	1	1.0	4	5.3	6	5.6	13	8.7	6	15.8
上記以外の活動	14	2.5	1	3.2	-	-	1	1.9	1	1.0	4	5.3	5	4.7	2	1.3	1	2.6
健康づくりに関係したものはない・ボランティア活動はしていない	438	79.2	25	80.6	29	80.6	44	81.5	86	86.0	62	82.7	78	72.9	114	76.0	27	71.1
総数	632	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	94	100.0	108	100.0	173	100.0	45	100.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	13	2.1	-	-	1	2.0	-	-	2	1.8	2	2.1	4	3.7	4	2.3	1	2.2
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	48	7.6	2	5.4	-	-	3	4.9	9	8.2	10	10.6	10	9.3	14	8.1	2	4.4
まちづくりのための活動	19	3.0	-	-	-	-	-	-	4	3.6	4	4.3	4	3.7	7	4.0	1	2.2
子どもを対象とした活動	58	9.2	2	5.4	1	2.0	6	9.8	22	20.0	10	10.6	10	9.3	7	4.0	1	2.2
高齢者を対象とした活動	38	6.0	1	2.7	3	6.1	-	-	6	5.5	6	6.4	4	3.7	18	10.4	3	6.7
防犯・防災に関係した活動	26	4.1	2	5.4	-	-	2	3.3	11	10.0	2	2.1	4	3.7	5	2.9	-	-
自然や環境を守るための活動	22	3.5	1	2.7	1	2.0	3	4.9	4	3.6	3	3.2	5	4.6	5	2.9	-	-
上記以外の活動	17	2.7	-	-	2	4.1	1	1.6	1	0.9	1	1.1	6	5.6	6	3.5	3	6.7
健康づくりに関係したものはない・ボランティア活動はしていない	481	76.1	31	83.8	43	87.8	50	82.0	75	68.2	75	79.8	79	73.1	128	74.0	36	80.0

上記以外の活動記述

(女)町会の役員(1年交代)、歯と口の健康週間、外国人に対してのボランティア、障害児のためのボランティア活動、病院での食事・洗濯
(男)障害者を対象とした活動、献血、町会役員

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,433	100.0	77	100.0	109	100.0	186	100.0	238	100.0	178	100.0	304	100.0	341	100.0	103	100.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	34	2.4	1	1.3	1	0.9	5	2.7	9	3.8	2	1.1	7	2.3	9	2.6	1	1.0
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	113	7.9	9	11.7	10	9.2	12	6.5	24	10.1	15	8.4	16	5.3	27	7.9	7	6.8
まちづくりのための活動	78	5.4	6	7.8	6	5.5	9	4.8	12	5.0	9	5.1	17	5.6	19	5.6	4	3.9
子どもを対象とした活動	108	7.5	8	10.4	10	9.2	21	11.3	29	12.2	11	6.2	15	4.9	14	4.1	2	1.9
高齢者を対象とした活動	88	6.1	6	7.8	2	1.8	3	1.6	13	5.5	9	5.1	26	8.6	29	8.5	9	8.7
防犯・防災に関係した活動	97	6.8	4	5.2	1	0.9	9	4.8	20	8.4	10	5.6	28	9.2	25	7.3	3	2.9
自然や環境を守るための活動	73	5.1	7	9.1	5	4.6	9	4.8	10	4.2	10	5.6	14	4.6	18	5.3	3	2.9
上記以外の活動	26	1.8	-	-	-	-	2	1.1	2	0.8	3	1.7	9	3.0	10	2.9	2	1.9
健康づくりに関係したものはない、ボランティア活動はしていない	1,089	76.0	51	66.2	93	85.3	146	78.5	177	74.4	134	75.3	228	75.0	260	76.2	88	85.4
総数	684	100.0	38	100.0	54	100.0	91	100.0	107	100.0	86	100.0	136	100.0	172	100.0	47	100.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	14	2.0	1	2.6	1	1.9	2	2.2	4	3.7	1	1.2	2	1.5	3	1.7	1	2.1
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	60	8.8	4	10.5	6	11.1	8	8.8	9	8.4	9	10.5	6	4.4	18	10.5	5	10.6
まちづくりのための活動	44	6.4	4	10.5	3	5.6	4	4.4	8	7.5	4	4.7	7	5.1	14	8.1	2	4.3
子どもを対象とした活動	38	5.6	2	5.3	3	5.6	4	4.4	10	9.3	5	5.8	5	3.7	9	5.2	2	4.3
高齢者を対象とした活動	33	4.8	1	2.6	1	1.9	1	1.1	4	3.7	4	4.7	8	5.9	14	8.1	6	12.8
防犯・防災に関係した活動	61	8.9	3	7.9	1	1.9	5	5.5	9	8.4	6	7.0	18	13.2	19	11.0	2	4.3
自然や環境を守るための活動	38	5.6	4	10.5	3	5.6	3	3.3	5	4.7	3	3.5	9	6.6	11	6.4	2	4.3
上記以外の活動	13	1.9	-	-	-	-	-	-	1	0.9	-	-	4	2.9	8	4.7	2	4.3
健康づくりに関係したものはない、ボランティア活動はしていない	523	76.5	25	65.8	48	88.9	77	84.6	85	79.4	66	76.7	100	73.5	122	70.9	37	78.7
総数	749	100.0	39	100.0	55	100.0	95	100.0	131	100.0	92	100.0	168	100.0	169	100.0	56	100.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	20	2.7	-	-	-	-	3	3.2	5	3.8	1	1.1	5	3.0	6	3.6	-	-
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	53	7.1	5	12.8	4	7.3	4	4.2	15	11.5	6	6.5	10	6.0	9	5.3	2	3.6
まちづくりのための活動	34	4.5	2	5.1	3	5.5	5	5.3	4	3.1	5	5.4	10	6.0	5	3.0	2	3.6
子どもを対象とした活動	70	9.3	6	15.4	7	12.7	17	17.9	19	14.5	6	6.5	10	6.0	5	3.0	-	-
高齢者を対象とした活動	55	7.3	5	12.8	1	1.8	2	2.1	9	6.9	5	5.4	18	10.7	15	8.9	3	5.4
防犯・防災に関係した活動	36	4.8	1	2.6	-	-	4	4.2	11	8.4	4	4.3	10	6.0	6	3.6	1	1.8
自然や環境を守るための活動	35	4.7	3	7.7	2	3.6	6	6.3	5	3.8	7	7.6	5	3.0	7	4.1	1	1.8
上記以外の活動	13	1.7	-	-	-	-	2	2.1	1	0.8	3	3.3	5	3.0	2	1.2	-	-
健康づくりに関係したものはない、ボランティア活動はしていない	566	75.6	26	66.7	45	81.8	69	72.6	92	70.2	68	73.9	128	76.2	138	81.7	51	91.1

上記以外の活動記述

(女)動物、消費生活推進員としての活動、献血、障害者のための活動、障害者支援のための活動、駅広場の草取、聖書のボランティア
 (男)ライオンズクラブ、ライオンズ・グループ活動、交通指導員、体操20分ウォーキング30～40分、南平公園掃除、デニスコート、イス作り(公園)、宗教法団
 市民相談会、町内会掃除、自治会、自治会での清掃(近くの道路)、視覚障害者ガイドヘルパー、ワオスタープラン、ボランティア活動

注)健康に関する意識調査の間16に回答した者を集計対象とした。

問16:あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んでください。
 (ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。)

第76表 県計画の普及状況 ア)「かながわ健康プラン21(第2次)」を知っているか
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,193	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	171	100.0	216	100.0	327	100.0	84	100.0
	知っている	77	6.5	3	4.4	5	5.9	4	3.5	16	7.6	7	4.1	12	5.6	30	9.2	10	11.9
	知らない	1,116	93.5	65	95.6	80	94.1	111	96.5	195	92.4	164	95.9	204	94.4	297	90.8	74	88.1
男性	総数	557	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	76	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
	知っている	26	4.7	1	3.2	2	5.6	3	5.6	2	2.0	3	3.9	6	5.6	9	6.0	3	7.9
	知らない	531	95.3	30	96.8	34	94.4	51	94.4	99	98.0	73	96.1	102	94.4	142	94.0	35	92.1
女性	総数	636	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	108	100.0	176	100.0	46	100.0
	知っている	51	8.0	2	5.4	3	6.1	1	1.6	14	12.7	4	4.2	6	5.6	21	11.9	7	15.2
	知らない	585	92.0	35	94.6	46	93.9	60	98.4	96	87.3	91	95.8	102	94.4	155	88.1	39	84.8

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,472	100.0	79	100.0	113	100.0	193	100.0	248	100.0	179	100.0	312	100.0	348	100.0	104	100.0
	知っている	106	7.2	3	3.8	4	3.5	7	3.6	8	3.2	14	7.8	33	10.6	37	10.6	7	6.7
	知らない	1,366	92.8	76	96.2	109	96.5	186	96.4	240	96.8	165	92.2	279	89.4	311	89.4	97	93.3
男性	総数	703	100.0	39	100.0	56	100.0	94	100.0	113	100.0	86	100.0	141	100.0	174	100.0	48	100.0
	知っている	54	7.7	-	-	2	3.6	3	3.2	5	4.4	8	9.3	14	9.9	22	12.6	5	10.4
	知らない	649	92.3	39	100.0	54	96.4	91	96.8	108	95.6	78	90.7	127	90.1	152	87.4	43	89.6
女性	総数	769	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	174	100.0	56	100.0
	知っている	52	6.8	3	7.5	2	3.5	4	4.0	3	2.2	6	6.5	19	11.1	15	8.6	2	3.6
	知らない	717	93.2	37	92.5	55	96.5	95	96.0	132	97.8	87	93.5	152	88.9	159	91.4	54	96.4

注)健康に関する意識調査の問17アに回答した者を集計対象とした。

問17:あなたは、次の計画について知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。
ア 神奈川県健康増進計画「かながわ健康プラン21(第2次)」

第77表 県計画の普及状況 イ)「神奈川県歯及び口腔の健康づくり推進計画」を知っているか
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,194	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	171	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
	知っている	67	5.6	1	1.5	3	3.5	3	2.6	11	5.2	3	1.8	10	4.6	36	11.0	11	13.1
	知らない	1,127	94.4	67	98.5	82	96.5	112	97.4	200	94.8	168	98.2	207	95.4	291	89.0	73	86.9
男性	総数	557	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	76	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
	知っている	26	4.7	1	3.2	2	5.6	1	1.9	3	3.0	2	2.6	7	6.5	10	6.6	2	5.3
	知らない	531	95.3	30	96.8	34	94.4	53	98.1	98	97.0	74	97.4	101	93.5	141	93.4	36	94.7
女性	総数	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
	知っている	41	6.4	-	-	1	2.0	2	3.3	8	7.3	1	1.1	3	2.8	26	14.8	9	19.6
	知らない	596	93.6	37	100.0	48	98.0	59	96.7	102	92.7	94	98.9	106	97.2	150	85.2	37	80.4

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,471	100.0	79	100.0	113	100.0	193	100.0	248	100.0	179	100.0	312	100.0	347	100.0	104	100.0
	知っている	87	5.9	3	3.8	1	0.9	5	2.6	5	2.0	11	6.1	24	7.7	38	11.0	8	7.7
	知らない	1,384	94.1	76	96.2	112	99.1	188	97.4	243	98.0	168	93.9	288	92.3	309	89.0	96	92.3
男性	総数	703	100.0	39	100.0	56	100.0	94	100.0	113	100.0	86	100.0	141	100.0	174	100.0	48	100.0
	知っている	31	4.4	-	-	-	-	3	3.2	2	1.8	5	5.8	5	3.5	16	9.2	4	8.3
	知らない	672	95.6	39	100.0	56	100.0	91	96.8	111	98.2	81	94.2	136	96.5	158	90.8	44	91.7
女性	総数	768	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	173	100.0	56	100.0
	知っている	56	7.3	3	7.5	1	1.8	2	2.0	3	2.2	6	6.5	19	11.1	22	12.7	4	7.1
	知らない	712	92.7	37	92.5	56	98.2	97	98.0	132	97.8	87	93.5	152	88.9	151	87.3	52	92.9

注)健康に関する意識調査の問17イに回答した者を集計対象とした。

問17:あなたは、次の計画について知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。
イ 神奈川県歯科保健計画「神奈川県歯及び口腔の健康づくり推進計画」

第78表 県民の行動目標の普及状況 ア)「(新)かながわ健康づくり10か条」を知っているか
平成29～30年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	882	100.0	59	100.0	66	100.0	90	100.0	155	100.0	120	100.0	156	100.0	236	100.0	55	100.0
知っている	16	1.8	-	-	1	1.5	-	-	1	0.6	1	0.8	4	2.6	9	3.8	2	3.6
知らない	866	98.2	59	100.0	65	98.5	90	100.0	154	99.4	119	99.2	152	97.4	227	96.2	53	96.4
男性	413	100.0	28	100.0	27	100.0	45	100.0	74	100.0	54	100.0	80	100.0	105	100.0	21	100.0
知っている	4	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.9	1	1.3	2	1.9	-	-
知らない	409	99.0	28	100.0	27	100.0	45	100.0	74	100.0	53	98.1	79	98.8	103	98.1	21	100.0
女性	469	100.0	31	100.0	39	100.0	45	100.0	81	100.0	66	100.0	76	100.0	131	100.0	34	100.0
知っている	12	2.6	-	-	1	2.6	-	-	1	1.2	-	-	3	3.9	7	5.3	2	5.9
知らない	457	97.4	31	100.0	38	97.4	45	100.0	80	98.8	66	100.0	73	96.1	124	94.7	32	94.1

注)健康に関する意識調査の間18アに回答した者を集計対象とした。

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,472	100.0	79	100.0	113	100.0	193	100.0	248	100.0	179	100.0	312	100.0	348	100.0	104	100.0
知っている	40	2.7	1	1.3	2	1.8	4	2.1	3	1.2	7	3.9	7	2.2	16	4.6	3	2.9
知らない	1,432	97.3	78	98.7	111	98.2	189	97.9	245	98.8	172	96.1	305	97.8	332	95.4	101	97.1
男性	703	100.0	39	100.0	56	100.0	94	100.0	113	100.0	86	100.0	141	100.0	174	100.0	48	100.0
知っている	22	3.1	1	2.6	2	3.6	2	2.1	2	1.8	2	2.3	3	2.1	10	5.7	2	4.2
知らない	681	96.9	38	97.4	54	96.4	92	97.9	111	98.2	84	97.7	138	97.9	164	94.3	46	95.8
女性	769	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	174	100.0	56	100.0
知っている	18	2.3	-	-	-	-	2	2.0	1	0.7	5	5.4	4	2.3	6	3.4	1	1.8
知らない	751	97.7	40	100.0	57	100.0	97	98.0	134	99.3	88	94.6	167	97.7	168	96.6	55	98.2

注)健康に関する意識調査の間18アに回答した者を集計対象とした。

問18:あなたは、次の“県民の行動目標”を知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。
ア <県民の健康づくりに関する行動目標>「(新)かながわ健康づくり10か条」

第79表 県民の行動目標の普及状況 イ)「健(けん)口(こう)かながわ5か条」を知っているか
平成29～令和元年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,193	100.0	68	100.0	85	100.0	115	100.0	211	100.0	170	100.0	217	100.0	327	100.0	84	100.0
知っている	30	2.5	-	-	-	-	-	-	1	0.5	2	1.2	5	2.3	22	6.7	5	6.0
知らない	1,163	97.5	68	100.0	85	100.0	115	100.0	210	99.5	168	98.8	212	97.7	305	93.3	79	94.0
男性	556	100.0	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	75	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
知っている	10	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	2	1.9	7	4.6	1	2.6
知らない	546	98.2	31	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	74	98.7	106	98.1	144	95.4	37	97.4
女性	637	100.0	37	100.0	49	100.0	61	100.0	110	100.0	95	100.0	109	100.0	176	100.0	46	100.0
知っている	20	3.1	-	-	-	-	-	-	1	0.9	1	1.1	3	2.8	15	8.5	4	8.7
知らない	617	96.9	37	100.0	49	100.0	61	100.0	109	99.1	94	98.9	106	97.2	161	91.5	42	91.3

平成25～27年計

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,472	100.0	79	100.0	113	100.0	193	100.0	248	100.0	179	100.0	312	100.0	348	100.0	104	100.0
知っている	33	2.2	1	1.3	-	-	3	1.6	3	1.2	5	2.8	4	1.3	17	4.9	4	3.8
知らない	1,439	97.8	78	98.7	113	100.0	190	98.4	245	98.8	174	97.2	308	98.7	331	95.1	100	96.2
男性	703	100.0	39	100.0	56	100.0	94	100.0	113	100.0	86	100.0	141	100.0	174	100.0	48	100.0
知っている	16	2.3	-	-	-	-	1	1.1	1	0.9	2	2.3	1	0.7	11	6.3	3	6.3
知らない	687	97.7	39	100.0	56	100.0	93	98.9	112	99.1	84	97.7	140	99.3	163	93.7	45	93.8
女性	769	100.0	40	100.0	57	100.0	99	100.0	135	100.0	93	100.0	171	100.0	174	100.0	56	100.0
知っている	17	2.2	1	2.5	-	-	2	2.0	2	1.5	3	3.2	3	1.8	6	3.4	1	1.8
知らない	752	97.8	39	97.5	57	100.0	97	98.0	133	98.5	90	96.8	168	98.2	168	96.6	55	98.2

注)健康に関する意識調査の間18イに回答した者を集計対象とした。

問18:あなたは、次の“県民の行動目標”を知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。
イ <県民の歯の健康づくりに関する行動目標>「健(けん)口(こう)かながわ5か条」

第4部 生活習慣調査の結果

第80表 1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,125	100.0	85	100.0	116	100.0	211	100.0	168	100.0	217	100.0	328	100.0
	5時間未満	124	11.0	6	7.1	21	18.1	28	13.3	24	14.3	16	7.4	29	8.8
	5時間以上6時間未満	370	32.9	26	30.6	36	31.0	90	42.7	76	45.2	65	30.0	77	23.5
	6時間以上7時間未満	374	33.2	36	42.4	32	27.6	67	31.8	49	29.2	78	35.9	112	34.1
	7時間以上8時間未満	188	16.7	15	17.6	24	20.7	20	9.5	13	7.7	46	21.2	70	21.3
	8時間以上9時間未満	56	5.0	2	2.4	3	2.6	6	2.8	6	3.6	8	3.7	31	9.5
	9時間以上	13	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	4	1.8	9	2.7
男性	総数	525	100.0	36	100.0	54	100.0	102	100.0	73	100.0	109	100.0	151	100.0
	5時間未満	62	11.8	3	8.3	11	20.4	19	18.6	10	13.7	9	8.3	10	6.6
	5時間以上6時間未満	150	28.6	10	27.8	17	31.5	41	40.2	27	37.0	29	26.6	26	17.2
	6時間以上7時間未満	172	32.8	13	36.1	16	29.6	27	26.5	25	34.2	36	33.0	55	36.4
	7時間以上8時間未満	100	19.0	9	25.0	9	16.7	13	12.7	8	11.0	29	26.6	32	21.2
	8時間以上9時間未満	32	6.1	1	2.8	1	1.9	2	2.0	3	4.1	3	2.8	22	14.6
	9時間以上	9	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	3	2.8	6	4.0
女性	総数	600	100.0	49	100.0	62	100.0	109	100.0	95	100.0	108	100.0	177	100.0
	5時間未満	62	10.3	3	6.1	10	16.1	9	8.3	14	14.7	7	6.5	19	10.7
	5時間以上6時間未満	220	36.7	16	32.7	19	30.6	49	45.0	49	51.6	36	33.3	51	28.8
	6時間以上7時間未満	202	33.7	23	46.9	16	25.8	40	36.7	24	25.3	42	38.9	57	32.2
	7時間以上8時間未満	88	14.7	6	12.2	15	24.2	7	6.4	5	5.3	17	15.7	38	21.5
	8時間以上9時間未満	24	4.0	1	2.0	2	3.2	4	3.7	3	3.2	5	4.6	9	5.1
	9時間以上	4	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.9	3	1.7

平成26～27年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	913	100.0	78	100.0	133	100.0	151	100.0	123	100.0	211	100.0	217	100.0
	5時間未満	83	9.1	8	10.3	14	10.5	22	14.6	16	13.0	15	7.1	8	3.7
	5時間以上6時間未満	294	32.2	30	38.5	49	36.8	56	37.1	47	38.2	66	31.3	46	21.2
	6時間以上7時間未満	292	32.0	24	30.8	37	27.8	48	31.8	42	34.1	68	32.2	73	33.6
	7時間以上8時間未満	173	18.9	12	15.4	27	20.3	19	12.6	16	13.0	46	21.8	53	24.4
	8時間以上9時間未満	45	4.9	1	1.3	4	3.0	5	3.3	2	1.6	12	5.7	21	9.7
	9時間以上	26	2.8	3	3.8	2	1.5	1	0.7	-	-	4	1.9	16	7.4
男性	総数	439	100.0	39	100.0	70	100.0	65	100.0	58	100.0	98	100.0	109	100.0
	5時間未満	36	8.2	4	10.3	9	12.9	6	9.2	8	13.8	5	5.1	4	3.7
	5時間以上6時間未満	135	30.8	13	33.3	26	37.1	30	46.2	20	34.5	25	25.5	21	19.3
	6時間以上7時間未満	151	34.4	15	38.5	18	25.7	18	27.7	26	44.8	36	36.7	38	34.9
	7時間以上8時間未満	80	18.2	5	12.8	16	22.9	7	10.8	4	6.9	23	23.5	25	22.9
	8時間以上9時間未満	23	5.2	1	2.6	1	1.4	3	4.6	-	-	6	6.1	12	11.0
	9時間以上	14	3.2	1	2.6	-	-	1	1.5	-	-	3	3.1	9	8.3
女性	総数	474	100.0	39	100.0	63	100.0	86	100.0	65	100.0	113	100.0	108	100.0
	5時間未満	47	9.9	4	10.3	5	7.9	16	18.6	8	12.3	10	8.8	4	3.7
	5時間以上6時間未満	159	33.5	17	43.6	23	36.5	26	30.2	27	41.5	41	36.3	25	23.1
	6時間以上7時間未満	141	29.7	9	23.1	19	30.2	30	34.9	16	24.6	32	28.3	35	32.4
	7時間以上8時間未満	93	19.6	7	17.9	11	17.5	12	14.0	12	18.5	23	20.4	28	25.9
	8時間以上9時間未満	22	4.6	-	-	3	4.8	2	2.3	2	3.1	6	5.3	9	8.3
	9時間以上	12	2.5	2	5.1	2	3.2	-	-	-	-	1	0.9	7	6.5

注)生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

問10：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第81表 喫煙の状況 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,124	100.0	85	100.0	116	100.0	209	100.0	168	100.0	217	100.0	329	100.0
毎日吸っている	190	16.9	10	11.8	20	17.2	48	23.0	34	20.2	39	18.0	39	11.9
時々吸う日がある	19	1.7	-	-	3	2.6	4	1.9	6	3.6	3	1.4	3	0.9
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	162	14.4	6	7.1	17	14.7	37	17.7	16	9.5	44	20.3	42	12.8
吸わない	753	67.0	69	81.2	76	65.5	120	57.4	112	66.7	131	60.4	245	74.5
男性	523	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	73	100.0	108	100.0	151	100.0
毎日吸っている	141	27.0	5	13.9	14	25.9	33	32.7	25	34.2	34	31.5	30	19.9
時々吸う日がある	10	1.9	-	-	1	1.9	2	2.0	4	5.5	1	0.9	2	1.3
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	108	20.7	3	8.3	9	16.7	21	20.8	9	12.3	32	29.6	34	22.5
吸わない	264	50.5	28	77.8	30	55.6	45	44.6	35	47.9	41	38.0	85	56.3
女性	601	100.0	49	100.0	62	100.0	108	100.0	95	100.0	109	100.0	178	100.0
毎日吸っている	49	8.2	5	10.2	6	9.7	15	13.9	9	9.5	5	4.6	9	5.1
時々吸う日がある	9	1.5	-	-	2	3.2	2	1.9	2	2.1	2	1.8	1	0.6
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	54	9.0	3	6.1	8	12.9	16	14.8	7	7.4	12	11.0	8	4.5
吸わない	489	81.4	41	83.7	46	74.2	75	69.4	77	81.1	90	82.6	160	89.9

平成25～27年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,386	100.0	113	100.0	193	100.0	246	100.0	176	100.0	313	100.0	345	100.0
毎日吸っている	234	16.9	22	19.5	44	22.8	51	20.7	35	19.9	53	16.9	29	8.4
時々吸う日がある	13	0.9	4	3.5	5	2.6	-	-	-	-	2	0.6	2	0.6
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	174	12.6	4	3.5	29	15.0	42	17.1	25	14.2	41	13.1	33	9.6
吸わない	965	69.6	83	73.5	115	59.6	153	62.2	116	65.9	217	69.3	281	81.4
男性	661	100.0	56	100.0	94	100.0	112	100.0	85	100.0	142	100.0	172	100.0
毎日吸っている	166	25.1	17	30.4	33	35.1	38	33.9	19	22.4	39	27.5	20	11.6
時々吸う日がある	11	1.7	3	5.4	4	4.3	-	-	-	-	2	1.4	2	1.2
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	128	19.4	3	5.4	17	18.1	24	21.4	20	23.5	35	24.6	29	16.9
吸わない	356	53.9	33	58.9	40	42.6	50	44.6	46	54.1	66	46.5	121	70.3
女性	725	100.0	57	100.0	99	100.0	134	100.0	91	100.0	171	100.0	173	100.0
毎日吸っている	68	9.4	5	8.8	11	11.1	13	9.7	16	17.6	14	8.2	9	5.2
時々吸う日がある	2	0.3	1	1.8	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	46	6.3	1	1.8	12	12.1	18	13.4	5	5.5	6	3.5	4	2.3
吸わない	609	84.0	50	87.7	75	75.8	103	76.9	70	76.9	151	88.3	160	92.5

注)生活習慣調査票の間13に回答した者を集計対象とした。

「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

問13：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第82表 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	183	100.0	9	100.0	21	100.0	42	100.0	33	100.0	39	100.0	39	100.0
	1-10本	82	44.8	4	44.4	10	47.6	12	28.6	18	54.5	15	38.5	23	59.0
	11-20	90	49.2	5	55.6	11	52.4	28	66.7	13	39.4	21	53.8	12	30.8
	21-30	7	3.8	-	-	-	-	2	4.8	1	3.0	2	5.1	2	5.1
	31-40	4	2.2	-	-	-	-	1	2.4	1	3.0	1	2.6	2	5.1
	41本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	(再掲)21本以上	11	6.0	-	-	-	-	2	4.8	2	6.1	3	7.7	4	10.3
	平均値	14.2		13.6		12.4		15.2		12.7		15.4		14.2	
	標準偏差	7.0		4.3		6.0		5.4		7.5		6.9		8.6	
	総数	166	100.0	9	100.0	18	100.0	40	100.0	27	100.0	36	100.0	36	100.0
	1-10本	67	40.4	4	44.4	7	38.9	10	25.0	13	48.1	13	36.1	20	55.6
	11-20	88	53.0	5	55.6	11	61.1	28	70.0	12	44.4	20	55.6	12	33.3
	21-30	7	4.2	-	-	-	-	2	5.0	1	3.7	2	5.6	2	5.6
	31-40	4	2.4	-	-	-	-	-	-	1	3.7	1	2.8	2	5.6
41本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
(再掲)21本以上	11	6.6	-	-	-	-	2	5.0	2	7.4	3	8.3	4	11.1	
平均値	14.9		13.6		13.9		15.6		13.6		16.0		14.9		
標準偏差	6.8		4.3		5.1		5.2		7.5		6.7		8.6		
総数	17	100.0	-	-	3	100.0	2	100.0	6	100.0	3	100.0	3	100.0	
1-10本	15	88.2	-	-	3	100.0	2	100.0	5	83.3	2	66.7	3	100.0	
11-20	2	11.8	-	-	-	-	-	-	1	16.7	1	33.3	-	-	
21-30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
31-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
41本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
(再掲)21本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
平均値	6.8		-		3.3		7.5		8.5		8.3		5.0		
標準偏差	4.7		-		2.1		2.5		5.9		4.7		0.8		
男性	総数	134	100.0	5	100.0	14	100.0	29	100.0	24	100.0	33	100.0	29	100.0
	1-10本	52	38.8	1	20.0	5	35.7	6	20.7	13	54.2	11	33.3	16	55.2
	11-20	73	54.5	4	80.0	9	64.3	22	75.9	9	37.5	19	57.6	10	34.5
	21-30	6	4.5	-	-	-	-	1	3.4	1	4.2	2	6.1	2	6.9
	31-40	3	2.2	-	-	-	-	-	-	1	4.2	1	3.0	1	3.4
	41本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	(再掲)21本以上	9	6.7	-	-	-	-	1	3.4	2	8.3	3	9.1	3	10.3
	平均値	15.0		16.0		13.8		16.3		13.0		16.3		14.3	
	標準偏差	7.0		3.7		5.9		4.5		8.3		7.0		8.2	
	総数	125	100.0	5	100.0	13	100.0	28	100.0	20	100.0	32	100.0	27	100.0
	1-10本	44	35.2	1	20.0	4	30.8	5	17.9	10	50.0	10	31.3	14	51.9
	11-20	72	57.6	4	80.0	9	69.2	22	78.6	8	40.0	19	59.4	10	37.0
	21-30	6	4.8	-	-	-	-	1	3.6	1	5.0	2	6.3	2	7.4
	31-40	3	2.4	-	-	-	-	-	-	1	5.0	1	3.1	1	3.7
41本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
(再掲)21本以上	9	7.2	-	-	-	-	1	3.6	2	10.0	3	9.4	3	11.1	
平均値	15.6		16.0		14.8		16.5		13.8		16.7		15.1		
標準偏差	6.8		3.7		4.9		4.4		8.4		6.8		8.1		
総数	9	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	4	100.0	1	100.0	2	100.0	
1-10本	8	88.9	-	-	1	100.0	1	100.0	3	75.0	1	100.0	2	100.0	
11-20	1	11.1	-	-	-	-	-	-	1	25.0	-	-	-	-	
21-30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
31-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
41本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
(再掲)21本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
平均値	7.0		-		1.0		10.0		9.5		5.0		4.5		
標準偏差	5.4		-		-		-		6.6		-		0.5		
女性	総数	49	100.0	4	100.0	7	100.0	13	100.0	9	100.0	6	100.0	10	100.0
	1-10本	30	61.2	3	75.0	5	71.4	6	46.2	5	55.6	4	66.7	7	70.0
	11-20	17	34.7	1	25.0	2	28.6	6	46.2	4	44.4	2	33.3	2	20.0
	21-30	1	2.0	-	-	-	-	1	7.7	-	-	-	-	-	
	31-40	1	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	10.0	
	41本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	(再掲)21本以上	2	4.1	-	-	-	-	1	7.7	-	-	-	-	1	10.0
	平均値	11.8		10.5		9.6		12.8		11.7		10.5		13.6	
	標準偏差	6.5		2.9		5.3		6.4		4.4		3.6		9.7	
	総数	41	100.0	4	100.0	5	100.0	12	100.0	7	100.0	4	100.0	9	100.0
	1-10本	23	56.1	3	75.0	3	60.0	5	41.7	3	42.9	3	75.0	6	66.7
	11-20	16	39.0	1	25.0	2	40.0	6	50.0	4	57.1	1	25.0	2	22.2
	21-30	1	2.4	-	-	-	-	1	8.3	-	-	-	-	-	
	31-40	1	2.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1	
41本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
(再掲)21本以上	2	4.9	-	-	-	-	1	8.3	-	-	-	-	1	11.1	
平均値	12.8		10.5		11.6		13.4		13.1		10.8		14.4		
標準偏差	6.4		2.9		4.9		6.2		3.5		2.6		9.8		
総数	8	100.0	-	-	2	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	
1-10本	7	87.5	-	-	2	100.0	1	100.0	2	100.0	1	50.0	1	100.0	
11-20	1	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	
21-30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
31-40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
41本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
(再掲)21本以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
平均値	6.6		-		4.5		5.0		6.5		10.0		6.0		
標準偏差	3.8		-		1.5		-		3.5		5.0		-		

注)生活習慣調査票の問13で「1」又は「2」、及び問13-1で「1」と回答し、問13-2に回答した者を集計対象とした。

問13-2:あなたは通常、1日に何本紙巻きたばこを吸いますか。(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

第83表 現在喫煙者における禁煙の意思 - 禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	205	100.0	10	100.0	21	100.0	52	100.0	39	100.0	42	100.0	41	100.0
	やめたい	47	22.9	3	30.0	4	19.0	7	13.5	8	20.5	12	28.6	13	31.7
	本数を減らしたい	64	31.2	4	40.0	5	23.8	18	34.6	8	20.5	14	33.3	15	36.6
	やめたくない	59	28.8	1	10.0	8	38.1	15	28.8	13	33.3	13	31.0	9	22.0
	わからない	35	17.1	2	20.0	4	19.0	12	23.1	10	25.6	3	7.1	4	9.8
男性	総数	149	100.0	5	100.0	15	100.0	35	100.0	28	100.0	35	100.0	31	100.0
	やめたい	31	20.8	2	40.0	2	13.3	5	14.3	4	14.3	9	25.7	9	29.0
	本数を減らしたい	46	30.9	1	20.0	3	20.0	12	34.3	5	17.9	13	37.1	12	38.7
	やめたくない	49	32.9	1	20.0	6	40.0	9	25.7	12	42.9	12	34.3	9	29.0
	わからない	23	15.4	1	20.0	4	26.7	9	25.7	7	25.0	1	2.9	1	3.2
女性	総数	56	100.0	5	100.0	6	100.0	17	100.0	11	100.0	7	100.0	10	100.0
	やめたい	16	28.6	1	20.0	2	33.3	2	11.8	4	36.4	3	42.9	4	40.0
	本数を減らしたい	18	32.1	3	60.0	2	33.3	6	35.3	3	27.3	1	14.3	3	30.0
	やめたくない	10	17.9	-	-	2	33.3	6	35.3	1	9.1	1	14.3	-	-
	わからない	12	21.4	1	20.0	-	-	3	17.6	3	27.3	2	28.6	3	30.0

平成25～27年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	246	100.0	26	100.0	49	100.0	51	100.0	35	100.0	54	100.0	31	100.0
	やめたい	73	29.7	10	38.5	14	28.6	14	27.5	6	17.1	16	29.6	13	41.9
	本数を減らしたい	68	27.6	5	19.2	15	30.6	15	29.4	11	31.4	17	31.5	5	16.1
	やめたくない	69	28.0	6	23.1	11	22.4	14	27.5	10	28.6	18	33.3	10	32.3
	わからない	36	14.6	5	19.2	9	18.4	8	15.7	8	22.9	3	5.6	3	9.7
男性	総数	176	100.0	20	100.0	37	100.0	38	100.0	19	100.0	40	100.0	22	100.0
	やめたい	57	32.4	8	40.0	10	27.0	12	31.6	3	15.8	13	32.5	11	50.0
	本数を減らしたい	53	30.1	5	25.0	13	35.1	12	31.6	7	36.8	12	30.0	4	18.2
	やめたくない	45	25.6	4	20.0	9	24.3	9	23.7	5	26.3	13	32.5	5	22.7
	わからない	21	11.9	3	15.0	5	13.5	5	13.2	4	21.1	2	5.0	2	9.1
女性	総数	70	100.0	6	100.0	12	100.0	13	100.0	16	100.0	14	100.0	9	100.0
	やめたい	16	22.9	2	33.3	4	33.3	2	15.4	3	18.8	3	21.4	2	22.2
	本数を減らしたい	15	21.4	-	-	2	16.7	3	23.1	4	25.0	5	35.7	1	11.1
	やめたくない	24	34.3	2	33.3	2	16.7	5	38.5	5	31.3	5	35.7	5	55.6
	わからない	15	21.4	2	33.3	4	33.3	3	23.1	4	25.0	1	7.1	1	11.1

注) 生活習慣調査票の間13で「1」又は「2」と回答し、間13-2に回答した者を集計対象とした。

問13-3 : たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第84表 飲酒の頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,125	100.0	84	100.0	116	100.0	211	100.0	167	100.0	217	100.0	329	100.0
	毎日	225	20.0	3	3.6	14	12.1	41	19.4	47	28.1	61	28.1	59	17.9
	週5-6日	66	5.9	-	-	11	9.5	11	5.2	13	7.8	15	6.9	16	4.9
	週3-4日	77	6.8	4	4.8	11	9.5	15	7.1	21	12.6	12	5.5	14	4.3
	週1-2日	119	10.6	23	27.4	15	12.9	30	14.2	17	10.2	15	6.9	19	5.8
	月に1-3日	93	8.3	15	17.9	13	11.2	24	11.4	9	5.4	11	5.1	21	6.4
	ほとんど飲まない	174	15.5	18	21.4	18	15.5	38	18.0	25	15.0	27	12.4	48	14.6
	やめた	18	1.6	-	-	1	0.9	2	0.9	1	0.6	5	2.3	9	2.7
	飲まない(飲めない)	353	31.4	21	25.0	33	28.4	50	23.7	34	20.4	71	32.7	143	43.5
男性	総数	525	100.0	36	100.0	54	100.0	102	100.0	73	100.0	109	100.0	151	100.0
	毎日	166	31.6	3	8.3	8	14.8	25	24.5	33	45.2	47	43.1	50	33.1
	週5-6日	46	8.8	-	-	8	14.8	6	5.9	8	11.0	11	10.1	13	8.6
	週3-4日	42	8.0	1	2.8	8	14.8	6	5.9	8	11.0	10	9.2	9	6.0
	週1-2日	60	11.4	12	33.3	8	14.8	17	16.7	7	9.6	6	5.5	10	6.6
	月に1-3日	33	6.3	4	11.1	2	3.7	11	10.8	2	2.7	5	4.6	9	6.0
	ほとんど飲まない	69	13.1	5	13.9	10	18.5	18	17.6	7	9.6	9	8.3	20	13.2
	やめた	12	2.3	-	-	-	-	1	1.0	1	1.4	3	2.8	7	4.6
	飲まない(飲めない)	97	18.5	11	30.6	10	18.5	18	17.6	7	9.6	18	16.5	33	21.9
女性	総数	600	100.0	48	100.0	62	100.0	109	100.0	94	100.0	108	100.0	178	100.0
	毎日	59	9.8	-	-	6	9.7	16	14.7	14	14.9	14	13.0	9	5.1
	週5-6日	20	3.3	-	-	3	4.8	5	4.6	5	5.3	4	3.7	3	1.7
	週3-4日	35	5.8	3	6.3	3	4.8	9	8.3	13	13.8	2	1.9	5	2.8
	週1-2日	59	9.8	11	22.9	7	11.3	13	11.9	10	10.6	9	8.3	9	5.1
	月に1-3日	60	10.0	11	22.9	11	17.7	13	11.9	7	7.4	6	5.6	12	6.7
	ほとんど飲まない	105	17.5	13	27.1	8	12.9	20	18.3	18	19.1	18	16.7	28	15.7
	やめた	6	1.0	-	-	1	1.6	1	0.9	-	-	2	1.9	2	1.1
	飲まない(飲めない)	256	42.7	10	20.8	23	37.1	32	29.4	27	28.7	53	49.1	110	61.8

注)生活習慣調査票の問15で「1」～「5」と回答し、問15-1に回答している者、及び問15で「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

問15:あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第85表 飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	580	100.0	45	100.0	64	100.0	121	100.0	107	100.0	114	100.0	129	100.0
	1合(180ml)未満	204	35.2	12	26.7	18	28.1	39	32.2	35	32.7	36	31.6	64	49.6
	1合以上2合(360ml)未満	202	34.8	12	26.7	20	31.3	46	38.0	38	35.5	39	34.2	47	36.4
	2合以上3合(540ml)未満	112	19.3	6	13.3	20	31.3	22	18.2	23	21.5	26	22.8	15	11.6
	3合以上4合(720ml)未満	35	6.0	5	11.1	5	7.8	6	5.0	7	6.5	9	7.9	3	2.3
	4合以上5合(900ml)未満	8	1.4	4	8.9	-	-	2	1.7	-	-	2	1.8	-	-
	5合以上	19	3.3	6	13.3	1	1.6	6	5.0	4	3.7	2	1.8	-	-
男性	総数	347	100.0	20	100.0	34	100.0	65	100.0	58	100.0	79	100.0	91	100.0
	1合(180ml)未満	96	27.7	4	20.0	7	20.6	18	27.7	12	20.7	19	24.1	36	39.6
	1合以上2合(360ml)未満	122	35.2	7	35.0	9	26.5	20	30.8	19	32.8	28	35.4	39	42.9
	2合以上3合(540ml)未満	84	24.2	3	15.0	14	41.2	15	23.1	19	32.8	20	25.3	13	14.3
	3合以上4合(720ml)未満	27	7.8	2	10.0	3	8.8	5	7.7	6	10.3	8	10.1	3	3.3
	4合以上5合(900ml)未満	5	1.4	2	10.0	-	-	1	1.5	-	-	2	2.5	-	-
	5合以上	13	3.7	2	10.0	1	2.9	6	9.2	2	3.4	2	2.5	-	-
女性	総数	233	100.0	25	100.0	30	100.0	56	100.0	49	100.0	35	100.0	38	100.0
	1合(180ml)未満	108	46.4	8	32.0	11	36.7	21	37.5	23	46.9	17	48.6	28	73.7
	1合以上2合(360ml)未満	80	34.3	5	20.0	11	36.7	26	46.4	19	38.8	11	31.4	8	21.1
	2合以上3合(540ml)未満	28	12.0	3	12.0	6	20.0	7	12.5	4	8.2	6	17.1	2	5.3
	3合以上4合(720ml)未満	8	3.4	3	12.0	2	6.7	1	1.8	1	2.0	1	2.9	-	-
	4合以上5合(900ml)未満	3	1.3	2	8.0	-	-	1	1.8	-	-	-	-	-	-
	5合以上	6	2.6	4	16.0	-	-	-	-	2	4.1	-	-	-	-

注)生活習慣調査票の問15で「1」～「5」と回答し、問15-1にも回答している者を集計対象とした。

問15-1:お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第86表 飲酒習慣の状況 一飲酒習慣の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,125	100.0	84	100.0	116	100.0	211	100.0	167	100.0	217	100.0	329	100.0
	飲酒習慣あり	261	23.2	6	7.1	30	25.9	49	23.2	60	35.9	63	29.0	53	16.1
	飲酒習慣なし	864	76.8	78	92.9	86	74.1	162	76.8	107	64.1	154	71.0	276	83.9
男性	総数	525	100.0	36	100.0	54	100.0	102	100.0	73	100.0	109	100.0	151	100.0
	飲酒習慣あり	195	37.1	3	8.3	21	38.9	32	31.4	41	56.2	51	46.8	47	31.1
	飲酒習慣なし	330	62.9	33	91.7	33	61.1	70	68.6	32	43.8	58	53.2	104	68.9
女性	総数	600	100.0	48	100.0	62	100.0	109	100.0	94	100.0	108	100.0	178	100.0
	飲酒習慣あり	66	11.0	3	6.3	9	14.5	17	15.6	19	20.2	12	11.1	6	3.4
	飲酒習慣なし	534	89.0	45	93.8	53	85.5	92	84.4	75	79.8	96	88.9	172	96.6

注1)生活習慣調査票の問15で「1」～「5」と回答し、問15-1に回答している者及び、問15で「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

問15:あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第87表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,125	100.0	84	100.0	116	100.0	211	100.0	167	100.0	217	100.0	329	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	169	15.0	10	11.9	20	17.2	39	18.5	43	25.7	38	17.5	19	5.8
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	956	85.0	74	88.1	96	82.8	172	81.5	124	74.3	179	82.5	310	94.2
男性	総数	525	100.0	36	100.0	54	100.0	102	100.0	73	100.0	109	100.0	151	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	96	18.3	2	5.6	10	18.5	22	21.6	23	31.5	26	23.9	13	8.6
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	429	81.7	34	94.4	44	81.5	80	78.4	50	68.5	83	76.1	138	91.4
女性	総数	600	100.0	48	100.0	62	100.0	109	100.0	94	100.0	108	100.0	178	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	73	12.2	8	16.7	10	16.1	17	15.6	20	21.3	12	11.1	6	3.4
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	527	87.8	40	83.3	52	83.9	92	84.4	74	78.7	96	88.9	172	96.6

注)生活習慣調査票の問15で「1」～「5」と回答し、問15-1に回答している者、及び問15で「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

問15-1:お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第88表 歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,122	100.0	85	100.0	116	100.0	210	100.0	167	100.0	215	100.0	329	100.0	85	100.0
0本	27	2.4	-	-	-	-	-	-	1	0.6	4	1.9	22	6.7	11	12.9
1-9本	58	5.2	-	-	-	-	-	-	2	1.2	10	4.7	46	14.0	17	20.0
10-19本	118	10.5	-	-	2	1.7	6	2.9	8	4.8	38	17.7	64	19.5	14	16.5
20-27本	448	39.9	14	16.5	27	23.3	73	34.8	75	44.9	108	50.2	151	45.9	34	40.0
28本以上	471	42.0	71	83.5	87	75.0	131	62.4	81	48.5	55	25.6	46	14.0	9	10.6
(再掲)20本以上	919	81.9	85	100.0	114	98.3	204	97.1	156	93.4	163	75.8	197	59.9	43	50.6
(再掲)24本以上	800	71.3	84	98.8	113	97.4	193	91.9	145	86.8	127	59.1	138	41.9	30	35.3
男性	524	100.0	36	100.0	54	100.0	102	100.0	73	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
0本	14	2.7	-	-	-	-	-	-	1	1.4	3	2.8	10	6.6	4	10.5
1-9本	32	6.1	-	-	-	-	-	-	1	1.4	7	6.5	24	15.9	8	21.1
10-19本	63	12.0	-	-	2	3.7	4	3.9	3	4.1	22	20.4	32	21.2	5	13.2
20-27本	191	36.5	4	11.1	10	18.5	34	33.3	33	45.2	50	46.3	60	39.7	16	42.1
28本以上	224	42.7	32	88.9	42	77.8	64	62.7	35	47.9	26	24.1	25	16.6	5	13.2
(再掲)20本以上	415	79.2	36	100.0	52	96.3	98	96.1	68	93.2	76	70.4	85	56.3	21	55.3
(再掲)24本以上	366	69.8	35	97.2	51	94.4	96	94.1	65	89.0	58	53.7	61	40.4	12	31.6
女性	598	100.0	49	100.0	62	100.0	108	100.0	94	100.0	107	100.0	178	100.0	47	100.0
0本	13	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.9	12	6.7	7	14.9
1-9本	26	4.3	-	-	-	-	-	-	1	1.1	3	2.8	22	12.4	9	19.1
10-19本	55	9.2	-	-	-	-	2	1.9	5	5.3	16	15.0	32	18.0	9	19.1
20-27本	257	43.0	10	20.4	17	27.4	39	36.1	42	44.7	58	54.2	91	51.1	18	38.3
28本以上	247	41.3	39	79.6	45	72.6	67	62.0	46	48.9	29	27.1	21	11.8	4	8.5
(再掲)20本以上	504	84.3	49	100.0	62	100.0	106	98.1	88	93.6	87	81.3	112	62.9	22	46.8
(再掲)24本以上	434	72.6	49	100.0	62	100.0	97	89.8	80	85.1	69	64.5	77	43.3	18	38.3

平成25～27年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,385	100.0	113	100.0	193	100.0	245	100.0	176	100.0	313	100.0	345	100.0	104	100.0
0本	36	2.6	-	-	-	-	1	0.4	-	-	4	1.3	31	9.0	19	18.3
1-9本	84	6.1	-	-	-	-	-	-	5	2.8	17	5.4	62	18.0	27	26.0
10-19本	158	11.4	-	-	2	1.0	10	4.1	15	8.5	60	19.2	71	20.6	25	24.0
20-27本	544	39.3	19	16.8	45	23.3	94	38.4	83	47.2	165	52.7	138	40.0	25	24.0
28本以上	563	40.6	94	83.2	146	75.6	140	57.1	73	41.5	67	21.4	43	12.5	8	7.7
(再掲)20本以上	1,107	79.9	113	100.0	191	99.0	234	95.5	156	88.6	232	74.1	181	52.5	33	31.7
(再掲)24本以上	971	70.1	111	98.2	185	95.9	224	91.4	135	76.7	182	58.1	134	38.8	26	25.0
男性	661	100.0	56	100.0	94	100.0	112	100.0	85	100.0	142	100.0	172	100.0	48	100.0
0本	15	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	14	8.1	7	14.6
1-9本	47	7.1	-	-	-	-	-	-	2	2.4	8	5.6	37	21.5	15	31.3
10-19本	78	11.8	-	-	-	-	8	7.1	7	8.2	26	18.3	37	21.5	13	27.1
20-27本	250	37.8	8	14.3	20	21.3	40	35.7	38	44.7	79	55.6	65	37.8	10	20.8
28本以上	271	41.0	48	85.7	74	78.7	64	57.1	38	44.7	28	19.7	19	11.0	3	6.3
(再掲)20本以上	521	78.8	56	100.0	94	100.0	104	92.9	76	89.4	107	75.4	84	48.8	13	27.1
(再掲)24本以上	456	69.0	55	98.2	90	95.7	101	90.2	68	80.0	79	55.6	63	36.6	8	16.7
女性	724	100.0	57	100.0	99	100.0	133	100.0	91	100.0	171	100.0	173	100.0	56	100.0
0本	21	2.9	-	-	-	-	1	0.8	-	-	3	1.8	17	9.8	12	21.4
1-9本	37	5.1	-	-	-	-	-	-	3	3.3	9	5.3	25	14.5	12	21.4
10-19本	80	11.0	-	-	2	2.0	2	1.5	8	8.8	34	19.9	34	19.7	12	21.4
20-27本	294	40.6	11	19.3	25	25.3	54	40.6	45	49.5	86	50.3	73	42.2	15	26.8
28本以上	292	40.3	46	80.7	72	72.7	76	57.1	35	38.5	39	22.8	24	13.9	5	8.9
(再掲)20本以上	586	80.9	57	100.0	97	98.0	130	97.7	80	87.9	125	73.1	97	56.1	20	35.7
(再掲)24本以上	515	71.1	56	98.2	95	96.0	123	92.5	67	73.6	103	60.2	71	41.0	18	32.1

注)生活習慣調査票の問16に回答した者を集計対象とした。

問16:自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まれません。さし歯は含みます。

親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かたり少なかたりすることもあります。

0本の場合は0と書いて下さい。

**第5部 かながわ健康プラン21（第2次）
目標項目に関する結果**

第89表 収縮期(最高)血圧の平均値(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:6)

※1回目のみ。40歳以上。

性	年齢区分	(mmHg)												平均値			標本数(n)			標準偏差(σ)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令元年				
男性	40～49歳	122.2	125.0	122.4	123.5	130.5	132.9	126.0	131.4	123.3	127.4	125.3	123.0	130.7	126.0	31	18	13	14.4	16.1	14.5	
	50～59歳	135.5	131.9	127.7	129.7	122.7	136.6	136.7	132.5	141.3	144.5	129.0	131.2	134.0	138.7	39	16	14	17.0	13.3	14.9	
	60～69歳	136.0	131.4	141.9	142.0	141.1	138.3	135.5	137.1	138.7	139.3	129.0	136.0	137.9	136.9	75	68	39	18.7	22.2	17.0	
	70歳以上	141.4	142.1	143.0	140.7	147.9	137.1	136.8	136.0	136.9	140.7	133.5	142.2	140.9	136.9	94	91	85	19.1	17.1	17.0	
	総数	136.6	134.3	137.0	135.5	142.4	137.0	135.6	135.3	137.2	138.6	131.5	136.0	138.3	136.1	239	193	151	19.2	19.0	16.9	
女性	年齢調整	134.3	133.1	134.5	134.6	136.5	136.3	133.9	134.4	135.2	138.1	129.4	133.7	136.2	134.8							
	40～49歳	112.1	113.0	117.0	116.8	115.3	115.6	116.7	115.2	115.2	120.3	113.7	114.1	115.8	116.6	71	56	42	13.3	14.2	18.4	
	50～59歳	127.1	123.4	125.5	111.9	123.5	126.7	124.1	120.0	129.2	120.8	127.0	125.3	124.5	126.0	71	39	36	17.5	15.4	16.5	
	60～69歳	132.4	138.5	129.7	131.4	138.8	140.9	135.7	136.4	133.8	130.7	132.8	133.5	138.5	132.6	95	78	46	19.2	18.6	15.1	
	70歳以上	135.1	140.4	135.4	139.9	140.3	141.1	142.3	134.8	132.3	134.5	138.3	137.0	141.2	134.6	92	85	94	18.3	20.1	17.6	
総数	127.0	130.4	128.0	124.8	131.7	133.3	132.1	125.8	129.0	128.9	130.0	128.5	132.4	129.3	329	258	218	19.5	20.6	18.4		
総数	年齢調整	127.3	129.7	127.5	126.1	130.3	131.9	130.6	127.3	128.0	127.2	128.6	128.2	130.9	128.0							
	40～49歳	114.8	116.1	119.0	119.2	119.6	119.9	118.2	119.7	116.6	122.5	116.0	116.8	119.4	118.8	102	74	55	14.3	16.0	18.0	
	50～59歳	129.5	126.4	126.4	117.0	123.3	131.0	127.1	122.5	132.7	127.1	127.6	127.4	127.3	129.6	110	55	50	17.5	15.4	17.1	
	60～69歳	134.0	135.1	134.6	136.3	139.7	139.7	135.6	136.8	136.3	134.5	131.3	134.6	138.2	134.5	170	146	85	19.0	20.4	16.1	
	70歳以上	138.5	141.2	139.3	140.3	144.5	138.9	139.8	135.4	134.6	136.9	135.8	139.6	141.1	135.7	186	176	179	18.9	18.6	17.4	
総数	131.0	132.0	132.0	129.1	136.3	134.9	133.5	129.7	132.6	132.6	130.6	131.7	134.9	132.1	568	451	369	19.7	20.2	18.1		
年齢調整	129.9	130.5	130.5	129.1	132.8	132.9	130.9	129.2	130.4	130.8	128.2	130.3	132.2	130.1								

第90表 糖尿病治療継続者の割合(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:10)

※「1 今まで継続的に受けている」、「2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている」の合計

性	年齢区分	割合(%)																	平均値			標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令元年						
男性	20～29歳	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3	1	1		
	30～39歳	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8	2	2		
	40～49歳	-	25.0%	75.0%	28.6%	33.3%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	44.4%	50.0%	50.0%	8	9	6		
	50～59歳	-	50.0%	40.0%	66.7%	100.0%	60.0%	0.0%	-	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%	62.5%	58.3%	58.3%	14	8	12		
	60～69歳	-	78.6%	46.7%	46.7%	55.6%	76.9%	71.4%	-	75.0%	71.4%	0.0%	0.0%	0.0%	62.1%	77.8%	72.4%	72.4%	29	27	29			
	70歳以上	-	68.8%	70.6%	70.6%	77.8%	60.0%	75.0%	-	88.2%	85.7%	0.0%	0.0%	0.0%	69.7%	70.0%	84.4%	84.4%	33	40	45			
	総数	-	64.1%	54.2%	54.2%	54.5%	63.9%	72.4%	-	71.4%	78.6%	73.3%	73.3%	73.3%	66.7%	66.7%	74.2%	74.2%	87	87	93			
女性	20～29歳	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2	1	4		
	30～39歳	-	50.0%	40.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%	50.0%	50.0%	50.0%	7	4	2			
	40～49歳	-	40.0%	40.0%	50.0%	100.0%	50.0%	60.0%	-	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	66.7%	33.3%	33.3%	5	9	3			
	50～59歳	-	58.3%	75.0%	75.0%	20.0%	85.7%	75.0%	-	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	65.0%	76.0%	54.5%	54.5%	20	25	11			
	60～69歳	-	57.1%	72.7%	72.7%	57.1%	85.7%	85.7%	-	84.6%	40.0%	90.9%	90.9%	90.9%	66.7%	70.8%	79.3%	79.3%	18	24	29			
	70歳以上	-	54.5%	60.0%	60.0%	41.2%	80.0%	72.0%	-	69.6%	33.3%	76.5%	76.5%	76.5%	57.7%	71.4%	65.3%	65.3%	52	63	49			
	総数	-	55.4%	58.3%	58.3%	42.9%	83.7%	70.3%	-	68.0%	44.4%	83.5%	83.5%	83.5%	54.7%	73.1%	55.8%	55.8%	52	63	49			
総数	20～29歳	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2	1	1		
	30～39歳	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%	50.0%	40.0%	40.0%	3	3	5			
	40～49歳	-	33.3%	55.6%	28.6%	33.3%	80.0%	0.0%	-	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	46.7%	46.2%	37.5%	37.5%	15	13	8			
	50～59歳	-	50.0%	40.0%	60.0%	100.0%	57.1%	50.0%	-	25.0%	66.7%	60.0%	60.0%	60.0%	42.1%	64.7%	53.3%	53.3%	19	17	15			
	60～69歳	-	69.2%	65.5%	65.5%	42.9%	85.7%	73.7%	-	66.7%	62.5%	71.4%	71.4%	71.4%	63.3%	76.9%	67.5%	67.5%	49	52	40			
	70歳以上	-	65.2%	71.4%	71.4%	68.8%	68.2%	78.9%	-	86.7%	73.7%	84.0%	84.0%	84.0%	68.6%	70.3%	82.4%	82.4%	51	64	74			
	総数	-	60.7%	56.4%	56.4%	50.0%	68.6%	68.1%	-	70.7%	67.6%	74.5%	74.5%	74.5%	58.3%	68.7%	71.1%	71.1%	139	150	142			
年齢調整	-	55.4%	55.4%	56.9%	50.9%	68.7%	67.6%	-	63.2%	63.8%	79.1%	79.1%	79.1%	56.2%	58.7%	57.3%	57.3%	139	150	142				

第91表 慢性閉塞性肺疾患(COPD)認知度(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:12)

性	年齢区分	※15～19歳の回答を含む (%)											平均値		標本数(n)	
		平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	②平成25～27年	③平成29～令和元年	②平成25～27年	③平成29～令和元年				
男性	29歳以下	8.8%	7.3%	4.5%	-	11.1%	3.6%	0.0%	7.2%	6.0%	97	67				
	30～39歳	8.3%	2.7%	6.1%	-	10.5%	15.4%	11.1%	5.3%	13.0%	94	54				
	40～49歳	14.6%	10.0%	8.0%	-	13.5%	16.2%	11.1%	11.5%	13.9%	113	101				
	50～59歳	21.4%	18.2%	4.0%	-	15.4%	17.9%	14.3%	15.1%	16.0%	86	75				
	60～69歳	9.1%	16.3%	12.5%	-	11.1%	11.8%	10.7%	12.8%	11.2%	141	107				
	70歳以上	14.1%	8.6%	11.5%	-	9.3%	21.6%	10.9%	11.5%	13.9%	174	151				
総数	12.8%	10.5%	8.8%	-	11.5%	15.2%	10.5%	10.8%	12.6%	703	555					
年齢調整	12.7%	10.5%	8.1%	-	11.7%	15.0%	11.5%	10.6%	12.5%	703	555					
女性	29歳以下	5.6%	11.1%	12.5%	-	15.0%	3.3%	6.3%	9.4%	9.3%	96	86				
	30～39歳	19.4%	25.0%	17.1%	-	9.1%	21.7%	18.8%	20.2%	16.4%	99	61				
	40～49歳	14.3%	20.8%	12.1%	-	25.6%	21.4%	27.6%	16.3%	24.5%	135	110				
	50～59歳	3.8%	32.3%	11.1%	-	22.6%	25.7%	17.2%	16.1%	22.1%	93	95				
	60～69歳	12.1%	10.9%	27.6%	-	7.1%	21.2%	21.2%	17.0%	15.7%	171	108				
	70歳以上	9.2%	6.8%	14.0%	-	13.4%	19.0%	6.8%	9.8%	13.8%	174	174				
総数	11.1%	16.0%	16.9%	-	15.4%	19.0%	16.2%	14.6%	16.9%	768	634					
年齢調整	11.0%	17.5%	16.0%	-	15.2%	19.2%	16.3%	14.8%	17.0%	768	634					
総数	29歳以下	7.1%	9.1%	8.7%	-	13.4%	3.4%	3.6%	8.3%	7.8%	193	153				
	30～39歳	15.0%	12.3%	11.8%	-	9.8%	18.4%	16.0%	13.0%	14.8%	193	115				
	40～49歳	14.4%	16.1%	10.3%	-	19.7%	19.0%	19.6%	14.1%	19.4%	248	211				
	50～59歳	13.0%	25.0%	8.2%	-	19.3%	22.2%	16.0%	15.6%	19.4%	179	170				
	60～69歳	10.8%	13.5%	20.8%	-	9.2%	16.4%	16.4%	15.1%	13.5%	312	215				
	70歳以上	11.6%	7.7%	12.7%	-	11.6%	20.2%	8.9%	10.6%	13.8%	348	325				
総数	11.9%	13.3%	13.2%	-	13.6%	17.2%	13.5%	12.8%	14.9%	1,471	1,189					
年齢調整	12.1%	13.8%	12.3%	-	13.6%	17.1%	13.6%	12.8%	14.9%	1,471	1,189					

第92表 ロコモティブシンドローム認知度(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:22)

性	年齢区分	平均値 (%)										標本数(n)		
		平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	②平成25~27年	③平成29~令和元年	②平成25~27年	③平成29~令和元年		
男性	20~29歳	5.9%	4.3%	0.0%	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	56	36	
	30~39歳	12.5%	2.7%	3.0%	-	5.3%	7.7%	0.0%	0.0%	5.3%	5.6%	94	54	
	40~49歳	4.2%	5.0%	8.0%	-	8.1%	10.8%	7.4%	7.4%	5.3%	8.9%	113	101	
	50~59歳	7.1%	12.1%	12.0%	-	7.7%	10.7%	14.3%	10.5%	10.5%	10.7%	86	75	
	60~69歳	6.8%	4.1%	16.7%	-	11.1%	8.8%	10.7%	9.2%	10.3%	10.3%	141	107	
	70歳以上	12.5%	13.8%	9.6%	-	1.9%	9.8%	17.4%	12.1%	9.3%	9.3%	174	151	
	総数 年齢調整	8.4%	7.5%	9.5%	-	6.1%	9.0%	11.4%	8.4%	8.4%	8.6%	664	524	
女性	20~29歳	5.6%	14.3%	5.9%	-	21.7%	0.0%	20.0%	8.9%	14.3%	56	49		
	30~39歳	13.9%	14.3%	8.6%	-	13.6%	4.3%	18.8%	12.1%	11.5%	99	61		
	40~49歳	20.4%	15.1%	12.1%	-	17.9%	21.4%	17.2%	16.3%	19.1%	135	110		
	50~59歳	11.5%	22.6%	16.7%	-	22.6%	17.1%	31.0%	17.2%	23.2%	93	95		
	60~69歳	6.9%	25.5%	32.8%	-	19.0%	24.2%	24.2%	21.6%	22.2%	171	108		
	70歳以上	6.2%	12.1%	14.0%	-	16.4%	19.0%	15.6%	10.4%	17.1%	173	175		
	総数 年齢調整	10.7%	17.5%	17.5%	-	18.3%	17.0%	21.0%	15.1%	15.1%	18.6%	727	598	
総数	20~29歳	5.7%	9.1%	3.0%	-	13.2%	0.0%	10.5%	6.3%	8.2%	112	85		
	30~39歳	13.3%	7.7%	5.9%	-	9.8%	6.1%	12.0%	8.8%	8.7%	193	115		
	40~49歳	12.4%	10.8%	10.3%	-	13.2%	16.5%	12.5%	11.3%	14.2%	248	211		
	50~59歳	9.3%	17.2%	14.8%	-	15.8%	14.3%	24.0%	14.0%	17.6%	179	170		
	60~69歳	6.9%	15.4%	25.5%	-	14.9%	16.4%	18.0%	16.0%	16.3%	312	215		
	70歳以上	9.3%	12.9%	11.8%	-	9.9%	14.9%	16.5%	11.2%	13.5%	347	326		
	総数 年齢調整	9.6%	12.6%	13.8%	-	12.6%	13.2%	16.6%	11.9%	13.9%	1,391	1,122		
		12.3%	12.2%	-	12.6%	13.6%	15.7%	11.4%	13.2%	1,391	1,122			

第93表 男性肥満者(20～60歳代)、女性肥満者(40～60歳代)、女性のやせ(20歳代)
(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO.26)

性	年齢区分	平均値 (%)														標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年			
男性 肥満者	20～29歳	31.3%	6.1%	7.7%	0.0%	23.5%	5.0%	11.8%	33.3%	33.3%	0.0%	20.0%	15.4%	13.0%	13.6%	91	54	22
	30～39歳	39.6%	31.7%	22.5%	35.1%	19.0%	16.1%	26.7%	18.8%	28.6%	29.2%	100.0%	31.8%	20.7%	34.1%	148	82	41
	40～49歳	30.4%	37.0%	31.1%	49.2%	36.6%	37.5%	38.1%	36.8%	30.0%	23.3%	26.3%	33.1%	37.2%	26.6%	145	94	79
	50～59歳	40.8%	18.2%	25.0%	40.0%	28.0%	34.6%	31.8%	47.1%	15.8%	23.8%	43.8%	28.6%	31.5%	26.8%	133	73	56
	60～69歳	21.7%	27.4%	33.3%	45.9%	31.8%	22.7%	26.1%	15.4%	34.3%	37.9%	24.0%	27.5%	26.9%	32.6%	153	134	89
	総数	33.0%	26.1%	25.5%	37.7%	29.7%	24.2%	27.2%	28.7%	28.8%	26.1%	32.4%	28.2%	27.0%	28.6%	670	437	287
女性 肥満者	年齢調整	32.7%	24.9%	24.6%	42.5%	27.9%	23.7%	27.4%	29.6%	28.4%	28.8%	44.2%	27.7%	26.2%	27.4%	670	437	287
	40～49歳	15.2%	14.5%	20.0%	11.3%	0.0%	14.3%	23.3%	17.6%	9.1%	19.4%	19.2%	16.5%	11.4%	15.6%	158	114	90
	50～59歳	17.5%	10.6%	19.0%	29.0%	13.0%	25.0%	24.2%	11.8%	25.0%	11.1%	30.8%	15.8%	21.4%	22.1%	146	84	77
	60～69歳	12.8%	23.3%	18.9%	14.3%	16.7%	34.0%	19.2%	33.3%	27.0%	23.3%	31.0%	19.1%	22.9%	27.1%	173	153	96
	総数	15.3%	17.0%	19.3%	16.7%	10.1%	24.8%	21.7%	20.3%	20.2%	18.2%	27.2%	17.2%	18.8%	21.7%	477	351	263
	年齢調整	26.0%	21.7%	22.6%	32.1%	24.1%	24.1%	25.4%	26.5%	25.4%	24.3%	37.7%	23.7%	23.3%	25.3%	477	351	263
女性のやせ	20～29歳	14.8%	26.2%	20.0%	16.1%	22.2%	38.5%	28.6%	25.0%	0.0%	12.5%	21.2%	28.9%	14.7%	99	45	34	

第94表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事1日2回以上がほぼ毎日の者の割合
(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0.27)

性	年齢区分	平均値 (%)										標本数(n)		
		平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	②平成25～27年	③平成29～令和元年	④平成25～27年	⑤平成29～令和元年		
男性	29歳以下	41.2%	42.5%	25.0%	-	48.1%	67.9%	50.0%	38.9%	56.7%	90	67		
	30～39歳	50.0%	47.4%	39.4%	-	31.6%	30.8%	44.4%	45.3%	33.3%	95	54		
	40～49歳	54.2%	37.5%	50.0%	-	40.5%	51.4%	37.0%	47.3%	43.6%	112	101		
	50～59歳	53.6%	60.6%	64.0%	-	57.7%	42.9%	52.4%	59.3%	50.7%	86	75		
	60～69歳	70.5%	63.3%	50.0%	-	47.8%	52.9%	50.0%	61.0%	50.0%	141	108		
	70歳以上	84.4%	79.3%	71.2%	-	70.4%	72.5%	65.2%	78.7%	69.5%	174	151		
	総数	62.8%	57.0%	53.5%	-	52.2%	55.4%	52.4%	58.0%	53.4%	698	556		
	年齢調整	60.6%	56.4%	51.3%	-	50.0%	53.2%	50.4%	56.4%	51.0%	698	556		
女性	29歳以下	27.8%	45.9%	52.9%	-	35.0%	50.0%	50.0%	40.0%	43.0%	90	86		
	30～39歳	52.8%	39.3%	41.2%	-	27.3%	47.8%	56.3%	44.9%	42.6%	98	61		
	40～49歳	57.1%	62.3%	60.6%	-	56.4%	64.3%	41.4%	60.0%	55.5%	135	110		
	50～59歳	42.3%	54.8%	58.3%	-	48.4%	51.4%	48.3%	52.7%	49.5%	93	95		
	60～69歳	74.1%	76.4%	77.6%	-	60.5%	72.7%	72.7%	76.0%	67.9%	171	109		
	70歳以上	83.1%	83.1%	56.0%	-	71.6%	71.9%	73.3%	75.3%	72.2%	174	176		
	総数	61.1%	64.3%	60.1%	-	54.1%	62.1%	59.5%	61.9%	58.4%	761	637		
	年齢調整	58.4%	61.6%	57.9%	-	51.0%	60.5%	58.1%	59.5%	56.2%	761	637		
総数	29歳以下	34.3%	44.2%	39.4%	-	40.3%	58.6%	50.0%	39.4%	49.0%	180	153		
	30～39歳	51.7%	43.9%	40.3%	-	29.3%	38.8%	52.0%	45.1%	38.3%	193	115		
	40～49歳	55.7%	51.6%	56.1%	-	48.7%	58.2%	39.3%	54.3%	49.8%	247	211		
	50～59歳	48.1%	57.8%	60.7%	-	52.6%	47.6%	50.0%	55.9%	50.0%	179	170		
	60～69歳	72.5%	70.2%	65.1%	-	53.9%	62.7%	62.3%	69.2%	59.0%	312	217		
	70歳以上	83.7%	81.2%	63.7%	-	71.1%	72.2%	69.2%	77.0%	70.9%	348	327		
	総数	61.9%	60.7%	57.0%	-	53.2%	58.9%	56.3%	60.0%	56.1%	1,459	1,193		
	年齢調整	59.6%	59.5%	55.0%	-	50.2%	56.8%	54.7%	58.2%	53.6%	1,459	1,193		

第95表 食塩一日摂取量8g未満の者の割合(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:28)

28 食塩一日摂取量8g未満の者の割合

※摂取量ゼロを含む

	年齢区分	平均値 (%)														標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21~23年	②平成25~27年	③平成29~令和元年			
男性	20~29歳	17.6%	18.4%	26.1%	30.8%	30.8%	52.6%	13.3%	30.8%	40.0%	10.0%	14.3%	20.0%	32.0%	22.2%	95	50	27
	30~39歳	24.0%	28.3%	33.3%	40.5%	35.0%	30.6%	34.5%	44.4%	36.8%	33.3%	16.7%	28.5%	32.9%	32.7%	158	85	49
	40~49歳	31.9%	16.7%	23.6%	25.5%	29.3%	24.3%	21.1%	24.0%	15.2%	32.1%	19.0%	23.7%	25.8%	22.0%	156	97	82
	50~59歳	22.4%	6.5%	11.6%	24.0%	17.9%	25.8%	23.8%	23.8%	26.1%	40.0%	38.9%	13.8%	22.5%	34.8%	138	80	66
	60~69歳	8.9%	13.3%	31.1%	20.0%	10.0%	13.0%	13.3%	27.6%	12.5%	21.9%	16.7%	17.3%	12.2%	16.7%	150	131	96
	70歳以上	20.5%	23.4%	28.8%	17.1%	21.1%	23.1%	28.3%	26.9%	21.6%	20.0%	19.0%	24.5%	23.9%	20.3%	143	155	143
	総数	21.2%	18.0%	25.9%	26.2%	21.8%	25.3%	22.9%	28.8%	21.6%	26.6%	21.2%	21.5%	23.4%	23.3%	840	598	463
女性	年齢調整	20.8%	18.1%	26.1%	25.9%	22.9%	27.2%	22.9%	29.6%	24.8%	26.4%	20.7%	21.5%	24.6%	24.6%	840	598	463
	20~29歳	42.9%	44.4%	48.5%	41.9%	58.8%	56.3%	21.4%	25.0%	76.2%	40.0%	44.4%	45.3%	46.8%	57.8%	106	47	45
	30~39歳	40.4%	45.7%	32.7%	52.1%	37.5%	56.0%	40.0%	28.6%	36.8%	65.2%	40.0%	40.2%	43.7%	50.0%	174	87	52
	40~49歳	40.4%	28.3%	40.0%	36.5%	39.5%	37.8%	43.8%	45.0%	48.7%	42.4%	31.8%	35.8%	40.0%	42.6%	162	120	94
	50~59歳	22.2%	28.0%	22.7%	29.4%	45.8%	32.1%	32.3%	44.4%	51.6%	45.5%	40.7%	24.3%	36.1%	46.2%	148	83	91
	60~69歳	23.9%	32.9%	23.6%	28.6%	25.0%	23.4%	27.8%	47.4%	21.6%	48.4%	24.1%	27.5%	25.5%	30.9%	171	153	97
	70歳以上	30.0%	32.2%	38.9%	29.3%	37.1%	32.1%	44.7%	38.9%	37.7%	27.9%	30.8%	33.7%	37.7%	32.3%	163	162	161
総数	年齢調整	32.5%	35.3%	33.8%	36.7%	37.4%	36.0%	36.1%	39.9%	42.8%	41.8%	33.1%	34.0%	36.5%	40.0%	924	652	540
	20~29歳	29.0%	32.5%	39.3%	36.8%	42.4%	54.3%	17.2%	27.6%	64.5%	28.0%	31.3%	33.3%	39.2%	44.4%	201	97	72
	30~39歳	32.4%	37.7%	33.0%	46.7%	36.5%	41.0%	37.3%	37.5%	36.8%	48.9%	31.3%	34.6%	38.4%	41.6%	332	172	101
	40~49歳	36.2%	22.8%	31.8%	30.8%	34.5%	31.7%	35.3%	36.9%	33.3%	37.7%	25.6%	29.9%	33.6%	33.0%	318	217	176
	50~59歳	22.3%	17.7%	17.2%	27.1%	30.8%	28.8%	28.8%	33.3%	40.7%	43.1%	40.0%	19.2%	29.4%	41.4%	286	163	157
	60~69歳	16.5%	23.8%	27.0%	24.4%	18.5%	18.3%	21.2%	35.4%	16.9%	34.9%	20.8%	22.7%	19.4%	23.8%	321	284	193
	70歳以上	25.5%	28.3%	34.0%	23.2%	29.4%	27.6%	36.6%	33.9%	30.4%	24.3%	24.7%	29.4%	30.9%	26.6%	306	317	304
総数	26.9%	27.3%	30.1%	31.7%	30.1%	30.6%	30.0%	34.5%	33.1%	34.8%	27.6%	28.1%	30.2%	32.3%	1,764	1,250	1,003	
年齢調整	26.8%	27.2%	30.3%	31.1%	31.5%	32.7%	30.0%	34.3%	35.8%	36.0%	28.5%	28.2%	31.5%	34.4%	1,764	1,250	1,003	

第96表 野菜一日摂取量350g以上の者の割合の状況(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO.29)

性	年齢区分	平均値 (%)														標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成24～27年	③平成28～30年			
男性	20～29歳	23.5%	15.8%	34.8%	19.2%	37.5%	15.8%	26.7%	0.0%	40.0%	40.0%	28.6%	23.2%	26.0%	37.0%	95	50	27
	30～39歳	18.0%	30.0%	14.6%	26.2%	20.0%	25.0%	10.3%	16.7%	33.3%	33.3%	16.7%	21.5%	18.8%	30.6%	158	85	49
	40～49歳	19.1%	14.8%	25.5%	29.1%	9.8%	24.3%	21.1%	16.0%	21.4%	21.4%	28.6%	19.9%	17.5%	19.5%	156	97	82
	50～59歳	42.9%	34.8%	32.6%	28.0%	32.1%	29.0%	23.8%	23.8%	20.0%	20.0%	33.3%	37.0%	28.7%	28.8%	138	80	66
	60～69歳	35.6%	38.3%	31.1%	40.0%	50.0%	50.0%	33.3%	41.4%	32.5%	34.4%	29.2%	35.3%	44.3%	32.3%	150	131	96
	70歳以上	31.8%	36.2%	36.5%	43.9%	45.6%	42.3%	45.7%	30.8%	43.1%	38.0%	42.9%	35.0%	44.5%	41.3%	143	155	143
	総数	28.6%	28.9%	28.6%	31.9%	34.2%	33.9%	29.7%	24.2%	32.4%	31.4%	33.9%	28.7%	32.8%	32.4%	840	598	463
女性	20～29歳	17.9%	26.7%	12.1%	19.4%	17.6%	6.3%	7.1%	43.8%	19.0%	26.7%	11.1%	19.8%	10.6%	20.0%	106	47	45
	30～39歳	21.2%	14.3%	7.7%	25.0%	15.6%	20.0%	33.3%	35.7%	17.4%	17.4%	20.0%	14.4%	23.0%	21.2%	174	87	52
	40～49歳	8.5%	18.3%	23.6%	25.0%	14.0%	15.6%	12.5%	25.0%	17.9%	18.2%	22.7%	17.3%	14.2%	19.1%	162	120	94
	50～59歳	38.9%	38.0%	31.8%	29.4%	25.0%	28.6%	29.0%	38.9%	32.3%	15.2%	33.3%	36.5%	27.7%	26.4%	148	83	91
	60～69歳	43.5%	30.0%	38.2%	38.1%	44.2%	38.3%	44.4%	36.8%	35.1%	35.5%	37.9%	36.3%	42.5%	36.1%	171	153	97
	70歳以上	24.0%	28.8%	24.1%	22.0%	27.4%	35.8%	36.2%	41.7%	32.8%	34.4%	35.9%	25.8%	32.7%	34.2%	163	162	161
	総数	26.4%	25.4%	23.5%	26.6%	26.1%	27.1%	31.3%	35.7%	28.4%	26.0%	30.9%	25.1%	28.1%	28.1%	924	652	540
総数	20～29歳	21.0%	21.7%	21.4%	19.3%	27.3%	11.4%	17.2%	24.1%	25.8%	32.0%	18.8%	21.4%	18.6%	26.4%	201	97	72
	30～39歳	19.6%	21.5%	11.0%	25.6%	17.3%	23.0%	22.0%	25.0%	25.5%	25.5%	18.8%	17.8%	20.9%	25.7%	332	172	101
	40～49歳	13.8%	16.7%	24.5%	27.1%	11.9%	19.5%	15.7%	21.5%	15.3%	19.7%	25.6%	18.6%	15.7%	19.3%	318	217	176
	50～59歳	40.8%	36.5%	32.2%	28.8%	28.8%	28.8%	26.9%	30.8%	17.2%	17.2%	33.3%	36.7%	28.2%	27.4%	286	163	157
	60～69歳	39.6%	33.8%	35.0%	39.0%	46.7%	44.1%	39.4%	39.6%	33.8%	34.9%	34.0%	35.8%	43.3%	34.2%	321	284	193
	70歳以上	27.7%	32.1%	30.2%	32.9%	36.1%	39.0%	40.9%	37.1%	37.5%	36.0%	39.5%	30.1%	38.5%	37.5%	306	317	304
	総数	27.5%	27.0%	25.9%	29.1%	29.9%	30.6%	30.5%	30.2%	30.2%	28.5%	32.3%	26.8%	30.3%	30.1%	1,764	1,250	1,003
年齢調整	27.3%	27.4%	25.9%	29.3%	28.5%	28.7%	28.0%	30.2%	29.6%	27.9%	29.0%	27.0%	28.4%	28.9%	1,764	1,250	1,003	

※摂取量ゼロを含む

第97表 果物一日摂取量100g未満の者の割合の状況(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO.30)

性	年齢区分	※摂取量「生果」+「果汁・果汁飲料」摂取量ゼロを含む													平均値			標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年		
男性	20～29歳	79.4%	60.5%	78.3%	80.8%	87.5%	84.2%	86.7%	76.9%	80.0%	70.0%	85.7%	71.6%	86.0%	77.8%	95	50	27		
	30～39歳	84.0%	70.0%	91.7%	81.0%	90.0%	75.0%	65.5%	72.2%	84.2%	79.2%	83.3%	81.0%	75.3%	81.6%	158	85	49		
	40～49歳	76.6%	88.9%	76.4%	78.2%	97.6%	83.8%	78.9%	84.0%	78.8%	67.9%	76.2%	80.8%	88.7%	74.4%	156	97	82		
	50～59歳	69.4%	67.4%	67.4%	84.0%	71.4%	74.2%	61.9%	76.2%	73.9%	76.0%	66.7%	68.1%	70.0%	72.7%	138	80	66		
	60～69歳	55.6%	46.7%	53.3%	45.0%	55.0%	60.9%	48.9%	58.6%	67.5%	53.1%	75.0%	51.3%	55.0%	64.6%	150	131	96		
	70歳以上	38.6%	40.4%	50.0%	29.3%	35.1%	36.5%	43.5%	42.3%	45.1%	38.0%	33.3%	43.4%	38.1%	39.2%	143	155	143		
	総数	67.3%	62.6%	68.8%	65.1%	66.3%	65.2%	58.3%	66.7%	66.5%	59.2%	60.2%	66.1%	63.5%	62.2%	840	598	463		
	年齢調整	65.8%	61.3%	68.5%	64.2%	70.8%	67.3%	62.6%	66.9%	70.4%	62.8%	68.3%	64.9%	67.0%	67.0%	840	598	463		
女性	20～29歳	78.6%	73.3%	72.7%	80.6%	76.5%	87.5%	64.3%	56.3%	76.2%	86.7%	33.3%	74.5%	76.6%	71.1%	106	47	45		
	30～39歳	73.1%	58.6%	82.7%	77.1%	65.6%	72.0%	70.0%	71.4%	57.9%	82.6%	60.0%	70.1%	69.0%	69.2%	174	87	52		
	40～49歳	70.2%	68.3%	67.3%	71.2%	72.1%	82.2%	65.6%	75.0%	64.1%	63.6%	68.2%	68.5%	74.2%	64.9%	162	120	94		
	50～59歳	48.1%	52.0%	56.8%	52.9%	62.5%	53.6%	58.1%	55.6%	58.1%	75.8%	70.4%	52.0%	57.8%	68.1%	148	83	91		
	60～69歳	34.8%	47.1%	32.7%	28.6%	32.7%	44.7%	38.9%	57.9%	40.5%	45.2%	44.8%	39.2%	38.6%	43.3%	171	153	97		
	70歳以上	42.0%	37.3%	51.9%	34.1%	35.5%	41.5%	29.8%	33.3%	29.5%	34.4%	30.8%	43.6%	35.8%	31.7%	163	162	161		
	総数	56.3%	55.4%	59.7%	57.7%	51.7%	59.3%	50.0%	57.3%	49.5%	57.7%	50.0%	57.0%	53.7%	52.6%	924	652	540		
	年齢調整	56.5%	54.8%	59.9%	55.7%	55.8%	61.9%	53.1%	57.5%	62.8%	62.8%	50.9%	56.8%	57.1%	56.5%	924	652	540		
総数	20～29歳	79.0%	67.5%	75.0%	80.7%	81.8%	85.7%	75.9%	65.5%	77.4%	80.0%	56.3%	73.1%	81.4%	73.6%	201	97	72		
	30～39歳	78.4%	63.8%	87.0%	78.9%	75.0%	73.8%	67.8%	71.9%	71.1%	80.9%	68.8%	75.3%	72.1%	75.2%	332	172	101		
	40～49歳	73.4%	78.1%	71.8%	74.8%	84.5%	82.9%	70.6%	78.5%	70.8%	65.6%	72.1%	74.5%	80.6%	69.3%	318	217	176		
	50～59歳	58.3%	59.4%	62.1%	66.1%	67.3%	64.4%	59.6%	66.7%	64.8%	75.9%	68.9%	59.8%	63.8%	70.1%	286	163	157		
	60～69歳	45.1%	46.9%	42.0%	36.6%	42.4%	52.7%	43.4%	58.3%	54.5%	49.2%	58.5%	44.9%	46.1%	53.9%	321	284	193		
	70歳以上	40.4%	38.7%	50.9%	31.7%	35.3%	39.0%	36.6%	37.1%	36.0%	32.1%	43.5%	36.9%	35.2%	306	317	304			
	総数	61.7%	58.7%	64.0%	61.2%	58.6%	62.3%	53.8%	61.8%	57.3%	58.4%	54.7%	61.3%	58.4%	57.0%	1,764	1,250	1,003		
	年齢調整	61.0%	57.9%	63.9%	59.5%	62.5%	64.7%	57.5%	61.9%	61.0%	62.9%	58.5%	60.7%	61.8%	61.5%	1,764	1,250	1,003		

第98表 成人の日常生活における歩数 男女別 (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO.33)

性	年齢区分	(歩)											平均値			標本数(n)			標準偏差(σ)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21 ~23年	②平成25 ~27年	③平成29 ~31年	①平成21 ~23年	②平成25 ~27年	③平成29 ~31年	①平成21 ~23年	②平成25 ~27年	③平成29 ~31年
男性	20~29歳	7,811	8,506	8,324	7,212	6,946	11,284	7,861	8,156	8,135	7,842	9,037	8,224	8,639	8,194	92	44	27	4,576	5,084	4,927
	30~39歳	9,938	9,408	9,222	8,547	8,038	9,475	7,867	8,249	10,720	7,218	3,480	9,508	8,580	7,819	148	74	33	5,237	4,893	6,470
	40~49歳	8,258	8,092	8,489	8,108	5,899	8,068	8,214	8,614	6,670	7,908	9,183	8,278	7,352	7,776	147	81	78	3,696	4,409	4,507
	50~59歳	8,569	7,895	9,219	8,999	7,891	8,175	10,405	6,912	8,781	8,043	7,726	8,532	8,735	8,170	134	63	64	3,996	5,054	3,650
	20~59歳計 年齢調整	8,710	8,517	8,855	8,206	7,015	8,924	8,536	8,028	8,080	7,784	8,054	8,683	8,248	7,963	521	262	202	4,442	4,860	4,710
女性	60~69歳	7,980	8,213	7,819	7,710	6,956	7,676	8,101	6,756	8,045	7,105	7,443	8,029	7,663	7,581	147	118	94	4,447	5,099	4,252
	70歳以上	5,471	6,200	5,962	5,423	6,762	6,184	5,973	6,139	5,397	5,874	5,315	5,879	6,299	5,548	128	134	132	4,050	3,898	3,854
	60歳以上計 年齢調整	6,784	7,408	6,838	6,627	6,840	6,899	7,062	6,461	6,598	6,357	6,152	7,028	6,938	6,394	275	252	226	4,400	4,552	4,147
	20~29歳	9,209	8,254	8,026	8,948	7,600	5,874	8,209	10,306	6,408	9,191	9,480	8,429	7,204	8,093	103	41	43	4,139	4,197	3,731
	30~39歳	7,284	7,641	8,248	6,598	8,332	6,258	6,271	7,489	8,239	7,476	8,066	7,739	7,015	7,898	165	80	48	3,853	4,337	3,630
総数	40~49歳	7,408	7,840	8,394	6,851	8,582	6,669	9,047	7,189	7,269	7,633	6,597	7,912	7,950	7,232	158	111	92	3,416	3,946	3,352
	50~59歳	8,859	7,874	8,384	7,726	7,658	6,622	7,854	8,369	6,859	6,562	9,048	8,382	7,416	7,461	147	74	87	4,130	3,809	3,614
	20~59歳計 年齢調整	8,126	7,866	8,281	7,317	8,182	6,463	7,800	7,984	7,171	7,512	8,175	8,076	7,476	7,561	573	306	270	3,877	4,072	3,564
	60~69歳	7,121	6,323	7,441	6,645	7,684	7,004	7,391	7,010	6,407	6,983	5,299	6,901	7,366	6,266	170	147	97	3,645	3,759	3,621
	70歳以上	3,669	4,442	4,049	4,283	6,160	4,224	4,805	4,271	5,008	5,238	4,417	4,072	5,118	4,947	145	144	154	2,801	3,853	3,144
総数	60歳以上計 年齢調整	5,414	5,515	5,861	5,541	6,884	5,614	6,204	5,320	5,556	5,852	4,793	5,599	6,253	5,456	315	291	251	3,573	3,968	3,398
	20~29歳	8,462	8,372	8,150	8,116	7,262	8,579	8,023	9,427	7,099	8,651	9,332	8,333	7,946	8,132	195	85	70	4,352	4,732	4,233
	30~39歳	8,597	8,461	8,701	7,484	8,224	8,139	7,026	7,906	9,180	7,354	6,633	8,575	7,767	7,866	313	154	81	4,645	4,679	4,987
	40~49歳	7,833	7,957	8,440	7,479	7,426	7,279	8,724	7,750	6,992	7,752	7,861	8,088	7,698	7,481	305	192	170	3,558	4,158	3,934
	50~59歳	8,722	7,884	8,791	8,225	7,762	7,474	8,811	7,618	7,643	7,205	8,482	8,453	8,022	7,761	281	137	151	4,067	4,474	3,646
20~59歳計 年齢調整	8,416	8,171	8,550	7,729	7,677	7,717	8,119	8,004	7,555	7,631	8,124	8,365	7,832	7,733	1,094	568	472	4,167	4,469	4,099	
60~69歳	7,946	7,202	7,605	7,171	7,416	7,340	7,713	6,865	7,259	7,043	6,270	7,424	7,498	6,913	317	265	191	4,076	4,409	3,999	
70歳以上	4,528	5,207	4,995	4,853	6,426	5,244	5,369	5,077	5,186	5,523	4,854	4,919	5,687	5,224	273	278	286	3,560	3,919	3,503	
60歳以上計 年齢調整	6,080	6,371	6,314	6,080	6,866	6,270	6,605	5,884	6,059	6,087	5,436	6,265	6,571	5,900	590	543	477	4,043	4,262	3,801	
		5,929	6,133	6,207	5,929	6,886	6,217	6,457	5,907	6,148	6,229	5,512	6,082	6,528	6,008	590	543	477	4,043	4,262	3,801

第99表 成人の運動習慣者(1日30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者の割合)(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:34)

※H21-24:「3. 運動の習慣有り」、H25-27:「(a)1週間の運動日数が2日以上かつ「(b)平均運動時間(時間)」が30分以上、H28-R1「運動禁止」が運動の習慣有りかつ「(a)1週間の運動日数が2日以上かつ「(b)平均運動時間(時間)」が30分以上

性	年齢区分	平均値 (%)																	標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成24～27年	③平成28～令和元年						
男性	20～29歳	25.0%	50.0%	50.0%	100.0%	33.3%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	20.0%	50.0%	42.9%	16.7%	50.0%	14	12	2			
	30～39歳	27.8%	30.8%	12.5%	25.0%	50.0%	9.1%	14.3%	25.0%	0.0%	20.0%	0.0%	23.4%	18.2%	10.0%	47	22	10			
	40～49歳	25.0%	25.0%	30.8%	21.4%	42.9%	22.2%	33.3%	28.6%	50.0%	14.3%	33.3%	27.6%	31.6%	28.6%	29	19	14			
	50～59歳	30.0%	28.6%	35.7%	50.0%	66.7%	0.0%	33.3%	50.0%	12.5%	66.7%	25.0%	31.6%	22.2%	26.7%	38	18	15			
	20～59歳計	27.5%	31.7%	27.7%	35.5%	47.1%	12.1%	19.0%	29.4%	20.0%	26.7%	27.3%	28.9%	22.5%	24.4%	128	71	41			
年齢調整	27.0%	32.8%	31.0%	46.3%	48.8%	18.1%	26.6%	32.2%	31.5%	33.0%	35.3%	30.7%	22.3%	27.5%	128	71	41				
女性	60～69歳	52.6%	50.0%	54.2%	36.8%	50.0%	52.0%	44.0%	45.5%	72.7%	33.3%	55.6%	52.0%	48.5%	44.2%	75	66	43			
	70歳以上	50.0%	68.0%	60.5%	56.3%	60.0%	54.3%	45.8%	62.5%	52.5%	48.0%	54.5%	60.0%	53.9%	51.7%	85	89	87			
	60歳以上計	51.2%	57.9%	58.1%	45.7%	56.5%	53.3%	44.9%	66.7%	50.0%	43.2%	54.8%	56.3%	51.6%	49.2%	160	155	130			
	年齢調整	51.2%	59.6%	57.6%	47.2%	55.4%	53.2%	45.0%	67.2%	49.2%	41.2%	55.0%	56.3%	51.4%	48.2%	160	155	130			
	20～29歳	25.0%	30.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	100.0%	33.3%	26.9%	27.3%	22.2%	26	11	9			
30～39歳	18.2%	21.9%	17.2%	11.5%	18.2%	0.0%	25.0%	0.0%	18.2%	16.7%	0.0%	19.3%	14.6%	16.7%	83	41	18				
40～49歳	20.0%	30.4%	32.0%	0.0%	36.8%	13.0%	26.7%	5.9%	35.3%	33.3%	8.3%	27.9%	24.6%	27.3%	68	57	44				
50～59歳	25.0%	52.0%	38.1%	20.0%	66.7%	10.0%	31.6%	28.6%	43.8%	36.4%	30.0%	39.4%	34.2%	37.8%	66	38	37				
20～59歳計	21.2%	33.3%	27.6%	8.3%	37.2%	8.0%	29.6%	11.1%	30.6%	33.3%	19.2%	28.0%	24.5%	28.7%	243	147	108				
年齢調整	21.8%	33.4%	27.9%	15.5%	36.6%	11.5%	32.4%	19.4%	31.9%	43.6%	23.2%	28.2%	24.8%	25.9%	243	147	108				
総数	60～69歳	40.0%	39.4%	51.4%	23.8%	56.0%	33.3%	44.0%	71.4%	38.1%	33.3%	30.8%	44.3%	43.8%	34.7%	88	80	49			
	70歳以上	20.0%	54.8%	28.6%	41.2%	56.5%	37.5%	31.0%	58.8%	57.9%	54.5%	47.8%	36.0%	40.5%	54.3%	86	84	94			
	60歳以上計	30.0%	46.9%	40.0%	31.6%	56.3%	35.5%	37.0%	62.5%	50.8%	47.9%	41.7%	40.2%	42.1%	47.6%	174	164	143			
	年齢調整	29.3%	47.7%	39.2%	33.1%	56.3%	35.6%	37.1%	64.7%	48.7%	44.7%	39.9%	39.9%	42.0%	45.2%	174	164	143			
	20～29歳	25.0%	37.5%	31.3%	37.5%	28.6%	14.3%	22.2%	25.0%	0.0%	100.0%	40.0%	32.5%	21.7%	27.3%	40	23	11			
30～39歳	22.5%	24.4%	15.6%	14.7%	26.7%	4.0%	21.7%	8.3%	14.3%	18.2%	0.0%	20.8%	15.9%	14.3%	130	63	28				
40～49歳	21.4%	29.0%	31.6%	7.5%	38.5%	15.6%	27.8%	12.5%	38.1%	27.3%	13.3%	27.8%	26.3%	27.6%	97	76	58				
50～59歳	26.7%	43.6%	37.1%	28.6%	66.7%	5.3%	32.0%	33.3%	33.3%	42.9%	28.6%	36.5%	30.4%	34.6%	104	56	52				
20～59歳計	23.6%	32.8%	27.6%	16.5%	40.0%	9.6%	26.7%	17.0%	28.1%	31.3%	21.6%	28.3%	23.9%	27.5%	371	218	149				
年齢調整	23.8%	33.2%	28.4%	21.2%	40.1%	9.5%	26.0%	19.2%	28.1%	44.1%	26.5%	29.0%	23.4%	25.6%	371	218	149				
60～69歳	46.2%	44.6%	52.5%	30.0%	53.7%	41.8%	44.0%	72.2%	41.9%	33.3%	40.9%	47.9%	45.9%	39.1%	163	146	92				
70歳以上	35.7%	60.7%	45.2%	48.5%	58.5%	46.3%	37.7%	60.6%	55.1%	51.7%	51.1%	48.0%	47.4%	53.0%	171	173	181				
60歳以上計	40.7%	52.1%	48.5%	38.4%	56.4%	44.3%	40.8%	64.7%	50.4%	45.9%	47.8%	47.9%	46.7%	48.4%	334	319	273				
年齢調整	40.6%	53.2%	48.6%	39.9%	56.2%	44.2%	40.6%	66.0%	49.0%	43.2%	46.4%	47.9%	46.7%	46.6%	334	319	273				

第100表 目覚めた時に疲労感が残る者割合(男女別)(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:35)

性	年齢区分	平均値														標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年
男性	15～29歳	-	25.0%	30.8%	-	35.3%	22.5%	27.3%	-	33.3%	17.9%	41.7%	27.2%	28.1%	28.4%	103	96	67
	30～39歳	-	39.1%	31.8%	-	37.5%	28.9%	24.2%	-	21.1%	30.8%	22.2%	36.1%	29.5%	25.9%	108	95	54
	40～49歳	-	34.5%	26.8%	-	33.3%	22.5%	24.0%	-	30.6%	40.5%	22.2%	30.7%	27.4%	32.0%	114	113	100
	50～59歳	-	31.3%	24.4%	-	17.9%	27.3%	16.0%	-	11.5%	14.3%	23.8%	28.0%	20.9%	16.0%	93	86	75
	60～69歳	-	9.2%	19.6%	-	9.1%	6.1%	8.2%	-	10.9%	2.9%	14.3%	13.5%	7.7%	9.3%	111	142	108
	70歳以上	-	10.6%	5.5%	-	7.8%	5.3%	11.5%	-	5.6%	2.0%	15.2%	7.8%	8.1%	7.3%	102	173	151
	総数	-	25.1%	22.5%	-	21.1%	17.1%	16.5%	-	16.8%	16.7%	20.3%	23.9%	18.3%	17.7%	631	705	555
女性	年齢調整	-	24.3%	22.3%	-	22.5%	18.0%	17.9%	-	17.8%	17.4%	22.2%	23.1%	19.5%	19.0%	631	705	555
	15～29歳	-	30.8%	36.2%	-	19.4%	18.9%	29.2%	-	20.0%	10.0%	18.8%	33.3%	21.6%	16.3%	123	97	86
	30～39歳	-	28.8%	30.2%	-	30.6%	21.4%	22.9%	-	31.8%	30.4%	31.3%	29.4%	25.3%	31.1%	126	99	61
	40～49歳	-	24.2%	30.0%	-	32.7%	19.2%	18.2%	-	20.5%	23.8%	24.1%	27.0%	23.9%	22.7%	126	134	110
	50～59歳	-	26.4%	24.0%	-	19.2%	12.9%	5.6%	-	9.7%	17.1%	31.0%	25.2%	11.8%	18.9%	103	93	95
	60～69歳	-	17.1%	17.2%	-	6.9%	5.5%	10.3%	-	11.6%	15.2%	21.2%	17.2%	7.6%	15.6%	134	171	109
	70歳以上	-	7.9%	8.3%	-	12.3%	5.1%	6.0%	-	9.0%	6.3%	4.4%	8.1%	8.0%	6.8%	123	174	176
総数	年齢調整	-	21.7%	23.3%	-	19.8%	13.3%	14.6%	-	16.8%	17.0%	21.3%	22.4%	15.9%	18.3%	735	768	637
	15～29歳	-	27.9%	34.0%	-	27.1%	20.8%	28.3%	-	25.4%	13.8%	28.6%	30.5%	24.9%	21.6%	226	193	153
	30～39歳	-	33.6%	30.9%	-	33.3%	25.8%	23.5%	-	26.8%	30.6%	28.0%	32.5%	27.3%	28.7%	234	194	115
	40～49歳	-	29.0%	28.4%	-	33.0%	20.7%	20.7%	-	25.3%	31.6%	25.2%	28.7%	25.5%	27.1%	240	247	210
	50～59歳	-	28.7%	24.2%	-	18.5%	20.3%	9.8%	-	10.5%	15.9%	28.0%	26.5%	16.2%	17.6%	196	179	170
	60～69歳	-	13.5%	18.3%	-	7.8%	5.8%	9.3%	-	11.2%	9.0%	18.0%	15.5%	7.7%	12.4%	245	313	217
	70歳以上	-	9.1%	7.0%	-	10.1%	5.2%	8.8%	-	7.4%	4.3%	9.9%	8.0%	8.1%	7.0%	225	347	327
総数	年齢調整	-	23.7%	23.4%	-	19.9%	14.8%	14.9%	-	16.0%	16.0%	19.9%	23.6%	16.6%	17.0%	1,366	1,473	1,192
	年齢調整	-	22.9%	22.8%	-	21.0%	15.8%	16.1%	-	17.2%	17.2%	21.9%	22.8%	17.6%	18.6%	1,366	1,473	1,192

※15歳以上

第101表 成人1日当たりアルコール摂取量 男性40g以上(2合)の割合、女性20g以上(1合)の割合(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:37)

性	年齢区分	平均値 (%)														標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年			
男性40g以上	20～29歳	18.4%	7.7%	11.5%	10.0%	11.8%	4.3%	0.0%	8.3%	13.3%	0.0%	12.5%	12.6%	5.4%	8.6%	103	56	35
	30～39歳	13.5%	18.5%	13.0%	20.0%	25.0%	10.8%	12.1%	16.7%	22.2%	11.1%	33.3%	15.3%	14.9%	18.5%	163	94	54
	40～49歳	27.5%	31.0%	20.0%	18.0%	22.9%	14.6%	16.7%	15.4%	35.1%	10.8%	19.2%	26.2%	18.6%	22.0%	164	113	100
	50～59歳	31.4%	22.9%	28.9%	17.9%	35.7%	36.4%	20.0%	26.1%	33.3%	46.2%	9.5%	27.8%	31.4%	31.1%	144	86	74
	60～69歳	14.6%	17.2%	14.9%	20.0%	18.2%	16.7%	16.0%	16.1%	19.6%	26.5%	25.0%	15.7%	16.9%	23.1%	159	142	108
	70歳以上	8.7%	8.5%	3.6%	0.0%	7.8%	7.0%	7.7%	3.8%	13.0%	7.8%	4.3%	6.7%	7.5%	8.6%	149	173	151
	総数	19.2%	18.4%	15.3%	14.6%	18.7%	14.6%	12.5%	14.7%	22.3%	17.1%	14.5%	17.7%	15.4%	18.4%	882	664	522
女性20g以上	20～29歳	3.3%	6.5%	18.9%	6.1%	16.7%	4.5%	17.6%	0.0%	13.0%	25.0%	20.0%	9.7%	12.3%	18.4%	113	57	49
	30～39歳	5.4%	6.8%	14.8%	9.4%	11.4%	14.3%	11.4%	6.7%	9.1%	20.8%	13.3%	8.7%	12.2%	14.8%	183	98	61
	40～49歳	16.3%	15.2%	16.7%	8.9%	20.4%	22.6%	18.2%	16.3%	15.8%	20.9%	6.9%	16.0%	20.7%	15.5%	175	135	110
	50～59歳	5.2%	13.2%	10.0%	17.6%	26.9%	10.3%	16.7%	22.2%	16.1%	22.9%	24.1%	9.3%	17.6%	21.1%	161	91	95
	60～69歳	6.5%	5.3%	3.4%	10.4%	8.8%	9.1%	19.0%	19.0%	14.0%	9.4%	9.1%	5.0%	12.4%	11.1%	180	170	108
	70歳以上	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	3.1%	1.7%	6.0%	2.7%	5.9%	1.6%	2.3%	0.6%	3.5%	3.4%	178	173	176
	総数	6.2%	7.7%	10.2%	8.6%	12.4%	10.6%	14.4%	11.3%	11.6%	14.0%	10.6%	8.1%	12.4%	12.2%	990	724	599
総数 (男性40g以上+女性20g以上)	20～29歳	11.8%	7.1%	15.9%	7.9%	14.3%	4.4%	9.1%	3.4%	13.2%	14.3%	16.7%	11.1%	8.8%	14.3%	216	113	84
	30～39歳	9.3%	12.3%	14.0%	14.0%	16.9%	12.3%	11.8%	12.1%	15.0%	15.7%	20.8%	11.8%	13.5%	16.5%	346	192	115
	40～49歳	22.0%	22.6%	18.3%	13.7%	21.6%	19.1%	17.5%	15.9%	25.3%	16.2%	12.7%	20.9%	19.8%	18.6%	339	248	210
	50～59歳	17.4%	17.8%	18.9%	17.7%	31.5%	24.2%	18.0%	24.4%	24.1%	32.8%	18.0%	18.0%	24.3%	25.4%	305	177	169
	60～69歳	10.6%	10.8%	8.5%	15.1%	12.9%	12.6%	17.6%	17.3%	16.9%	18.2%	16.4%	10.0%	14.4%	17.1%	339	312	216
	70歳以上	4.0%	3.6%	2.5%	0.0%	5.4%	4.3%	6.9%	3.2%	9.0%	4.3%	3.3%	3.4%	5.5%	5.8%	327	346	327
	総数	12.6%	12.6%	12.6%	11.5%	15.4%	12.6%	13.5%	12.9%	16.6%	15.5%	12.4%	12.6%	13.8%	15.1%	1,872	1,388	1,121
年齢調整	12.1%	12.1%	12.4%	13.9%	16.6%	12.7%	13.3%	12.6%	17.0%	16.4%	14.2%	12.1%	14.1%	15.9%	1,872	1,388	1,121	

第102表 成人の喫煙率(男女別)(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:40)

性	年齢区分	平均値													標本数(n)			
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元			
男性	20～29歳	30.4%	38.5%	32.0%	26.7%	41.2%	30.4%	37.5%	25.0%	20.0%	0.0%	22.2%	34.5%	35.7%	13.9%	87	56	36
	30～39歳	45.9%	36.9%	34.8%	37.5%	33.3%	45.9%	36.4%	44.4%	36.8%	14.8%	33.3%	38.5%	39.4%	25.5%	148	94	55
	40～49歳	36.6%	36.2%	36.4%	37.7%	38.3%	36.6%	25.0%	26.9%	35.1%	32.4%	32.1%	36.4%	34.8%	33.3%	154	112	102
	50～59歳	21.2%	45.8%	37.8%	25.0%	29.6%	21.2%	16.0%	47.8%	33.3%	42.9%	28.6%	36.5%	22.4%	35.5%	126	85	76
	60～69歳	33.3%	17.2%	31.9%	22.2%	31.8%	33.3%	22.0%	22.6%	30.4%	35.3%	27.6%	26.4%	28.9%	31.2%	159	142	109
	70歳以上	19.3%	12.8%	16.1%	9.5%	7.9%	19.3%	11.5%	11.5%	27.8%	15.7%	17.4%	16.3%	12.8%	20.5%	160	172	151
	総数	30.5%	30.8%	31.0%	27.2%	27.0%	30.5%	22.5%	28.7%	30.8%	25.4%	25.4%	30.8%	26.9%	27.4%	834	661	529
女性	年齢調整	30.9%	30.1%	30.9%	25.8%	29.2%	30.9%	24.0%	29.1%	30.8%	27.5%	26.7%	30.7%	28.3%	26.8%	834	661	529
	20～29歳	13.6%	13.0%	16.2%	9.1%	16.7%	13.6%	0.0%	5.9%	13.0%	6.3%	10.0%	14.3%	10.5%	10.2%	105	57	49
	30～39歳	21.4%	12.3%	13.0%	11.3%	13.9%	21.4%	2.9%	13.3%	13.6%	8.3%	12.5%	14.2%	12.1%	11.3%	155	99	62
	40～49歳	9.4%	12.1%	21.7%	12.5%	10.4%	9.4%	9.1%	4.7%	10.3%	20.9%	10.3%	14.5%	9.7%	14.4%	179	134	111
	50～59歳	24.1%	9.4%	10.0%	8.8%	30.8%	24.1%	2.8%	5.6%	12.9%	14.3%	6.9%	12.9%	17.6%	11.6%	132	91	95
	60～69歳	9.1%	1.3%	8.5%	10.6%	6.9%	9.1%	8.6%	4.8%	7.0%	6.1%	6.1%	5.8%	8.2%	6.4%	189	171	109
	70歳以上	3.4%	3.2%	3.2%	4.4%	3.1%	3.4%	10.0%	2.7%	4.4%	6.2%	6.5%	3.3%	5.2%	5.6%	183	173	179
総数	総数	11.4%	8.3%	11.8%	9.7%	10.8%	11.4%	6.6%	5.3%	8.8%	10.6%	8.0%	10.3%	9.7%	9.3%	943	725	605
	年齢調整	13.1%	8.2%	11.6%	9.3%	12.9%	13.1%	5.9%	6.1%	9.9%	10.2%	8.6%	10.4%	10.3%	9.7%	943	725	605
	20～29歳	22.2%	24.7%	22.6%	17.5%	28.6%	22.2%	18.2%	13.8%	15.8%	3.6%	15.8%	23.4%	23.0%	11.8%	192	113	85
	30～39歳	35.4%	23.9%	23.0%	22.6%	21.7%	35.4%	19.1%	30.3%	24.4%	11.8%	20.0%	26.1%	25.4%	17.9%	303	193	117
	40～49歳	21.3%	23.4%	28.7%	25.6%	24.2%	21.3%	15.8%	13.0%	22.4%	26.2%	21.1%	24.6%	21.1%	23.5%	333	246	213
	50～59歳	22.6%	26.7%	23.2%	16.1%	30.2%	22.6%	8.2%	29.3%	22.4%	27.0%	16.0%	24.4%	19.9%	22.2%	258	176	171
	60～69歳	20.4%	8.6%	18.9%	16.3%	17.6%	20.4%	14.8%	15.4%	19.1%	20.9%	16.1%	15.2%	17.6%	18.8%	348	313	218
総数	70歳以上	11.3%	7.3%	9.2%	6.9%	5.5%	11.3%	10.8%	6.3%	14.8%	10.3%	12.0%	9.3%	9.0%	12.4%	343	345	330
	総数	20.9%	18.7%	20.6%	18.1%	18.4%	20.9%	14.0%	16.4%	19.1%	17.5%	16.1%	19.9%	17.9%	17.7%	1,777	1,386	1,134
	年齢調整	21.9%	18.4%	20.4%	17.1%	20.4%	21.9%	14.3%	17.7%	19.7%	16.7%	16.7%	20.0%	18.9%	17.7%	1,777	1,386	1,134

第103表 未成年者(15～20未満)の飲酒割合(男女別)(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:38)

区分	性	平均値													標本数(n)			
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年			
飲酒割合	男性	-	20.8%	42.9%	-	29.4%	13.3%	20.0%	-	8.3%	25.0%	0.0%	28.9%	21.6%	16.1%	38	37	31
	女性	-	15.8%	21.7%	-	44.4%	14.3%	0.0%	-	17.6%	14.3%	0.0%	19.0%	25.6%	13.9%	42	39	36
	総数	-	18.6%	29.7%	-	37.1%	13.8%	8.3%	-	13.8%	20.0%	0.0%	23.7%	23.7%	14.9%	80	76	67
標本数	男性	-	24	14	-	17	15	5	-	12	16	3						
	女性	-	19	23	-	18	14	7	-	17	14	5						
	総数	-	43	37	-	35	29	12	-	29	30	8						

第104表 未成年者(15～20未満)の喫煙割合(男女別)(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:41)

区分	性	平均値													標本数(n)			
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年			
喫煙割合	男性	-	8.3%	14.3%	-	5.9%	6.7%	0.0%	-	0.0%	6.3%	0.0%	10.5%	5.4%	3.2%	38	37	31
	女性	-	5.3%	4.3%	-	5.6%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	2.6%	0.0%	42	39	36
	総数	-	7.0%	8.1%	-	5.7%	3.4%	0.0%	-	0.0%	3.3%	0.0%	7.5%	3.9%	1.5%	80	76	67
標本数	男性	-	24	14	-	17	15	5	-	12	16	3						
	女性	-	19	23	-	18	14	7	-	17	14	5						
	総数	-	43	37	-	35	29	12	-	29	30	8						

第105表 80歳(75～84)で20本以上の自分の歯を有する割合(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:45)

区分	性	平均値													標本数(n)			
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年			
自歯20本以上の割合	男性	35.0%	40.9%	40.0%	-	44.8%	34.5%	48.0%	75.0%	66.7%	57.1%	61.5%	38.9%	42.2%	61.9%	72	83	84
	女性	21.4%	30.0%	32.1%	-	30.8%	62.5%	50.0%	70.6%	67.6%	60.7%	60.9%	27.9%	47.4%	63.5%	86	76	85
	総数	27.1%	34.6%	36.2%	-	38.2%	47.2%	49.0%	72.7%	67.2%	58.9%	61.2%	32.9%	44.7%	62.7%	158	159	169
標本数	男性	20	22	30	-	29	29	25	16	30	28	26						
	女性	28	30	28	-	26	24	26	17	34	28	23						
	総数	48	52	58	-	55	53	51	33	64	56	49						

※自歯本数ゼロを含む

調査票様式



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

平成29年国民健康・栄養調査
身体状況調査票

地区番号 -

世帯番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成29年11月1日現在)

市郡番号

世帯員番号

都道
府県 保健所

<p>[身体計測]</p> <p>(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <p>(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg <input type="text"/></p> <p>(3) 腹囲 (20歳以上) (へその高さ) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>計測方法</p> <p>1 調査員が測定</p> <p>2 被調査者が測定 (自己申告)</p> </div> <p>(4) 筋肉量測定実施の有無 (60歳以上) (測定項目は裏面に記載)</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(5) 血圧 (20歳以上)</p> <p>1回目</p> <p>収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目</p> <p>収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>(6) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載)</p> <p>1 有 2 無</p> <div style="border: 1px dashed black; width: 150px; height: 20px; margin: 10px auto;"></div>	<p>[問診] (20歳以上)</p> <p>(7) 現在、aからfの薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬 有・無</p> <p>(b) 脈の乱れを治す薬 有・無</p> <p>(c) インスリン注射または血糖を下げる薬 有・無</p> <p>(d) コレステロールを下げる薬 有・無</p> <p>(e) 中性脂肪 (トリグリセリド) を下げる薬 有・無</p> <p>(f) 貧血治療のための薬 (鉄剤) 有・無</p> <p>(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)</p> <p>1 有 2 無 → (9)へ</p> <p>(8-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(9) 現在、医師等からの運動[*]禁止の有無</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(10) 運動[*]習慣 (医師等から運動を禁止されている((9)で「1 有」と回答した)者は記載不要)</p> <p>(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の継続年数</p> <p>1 1年未満 2 1年以上</p>
---	---

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	LDL-コレステロール
11	中性脂肪 (トリグリセライド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC (総鉄結合能)
17	AST (GOT)
18	ALT (GPT)
19	γ -GT (γ -GTP)
20	尿酸

筋肉量測定項目

1	四肢の筋肉量
---	--------



統計法に基づく
の統計調査です。
調査情報の秘密
の保護に万全を期
します。

平成29年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 平成29年 月 日

都道府県 _____ 保健所 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況		II 食事状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女

6. 仕事の種別	II 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	統計の装着状況 朝起きてから 寝るまで、ほぼずつと着けていま したか。(入浴、水泳などを除く)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？
(残した分があれば「残食分」に書いて下さい)

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名									残食分	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9		

太枠内のみご記入下さい

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理 番号	食品番号	調理 コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記 入、外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？
(残した分があれば「残食分」に書いて下さい)

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名									残食分	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9		

太枠内のみご記入下さい

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理 番号	食品番号	調理 コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記 入、外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		



平成29年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成29年11月1日現在)

都道府県 _____ 保健所 _____

厚生労働省

問1 あなたは、この1ヶ月間に、次のアからケの食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 毎日2回以上	2. 毎日1回	3. 週4~6回	4. 週2~3回	5. 週1回	6. 週1回未満	7. 食べなかった
ア ごはん	1	2	3	4	5	6	7
イ パン	1	2	3	4	5	6	7
ウ 種類	1	2	3	4	5	6	7
エ 肉	1	2	3	4	5	6	7
オ 魚	1	2	3	4	5	6	7
カ 卵	1	2	3	4	5	6	7
キ 大豆・大豆製品	1	2	3	4	5	6	7
ク 緑黄色野菜	1	2	3	4	5	6	7
ケ その他の野菜	1	2	3	4	5	6	7

問2 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問3 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

- 1 -

問4 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

(問4-1) あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

本

(問4-2) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問5 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民 館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

- 2 -

問6 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5~6日
- 3 週3~4日
- 4 週1~2日
- 5 月に1~3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない(飲めない)

(問6で1、2、3、4、5と答えた方にお開きします。)

(問6-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml) 未満
- 2 1合以上2合(360ml) 未満
- 3 2合以上3合(540ml) 未満
- 4 3合以上4合(720ml) 未満
- 5 4合以上5合(900ml) 未満
- 6 5合(900ml) 以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、
ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、
缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

- 3 -

問7 自分の歯[※]は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。
さし歯を含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。
0本の場合は、0と書いて下さい。

自分の歯は 本ある。

問8 かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかんで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かんで食べることはできない

問9 ふだん1日の仕事、家事、移動（通勤）などで、次のアからウの時間はどれくらいですか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 座っている時間

1. 3時間未満
2. 3時間以上8時間未満
3. 8時間以上

イ 歩いたり立っている時間

1. 1時間未満
2. 1時間以上3時間未満
3. 3時間以上

ウ 荷物運搬などの肉体力労働をしている時間

1. 1時間未満
2. 1時間以上
3. 肉体力労働はしていない

60歳未満の方は質問終了です。

60歳以上の方は次のページの質問にも続けてお答えください。

- 4 -

問10 あなたの世帯についておたずねします。あなたが同居している方は、あなたを含めて何人ですか。

- 1 1人 → 問11へ
- 2 2人以上

(問10-1) 同居している方に60歳未満の方はいますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

問11 あなたの生活の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 週に1回以上は外出していますか	1. はい	2. いいえ
イ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. はい	2. いいえ
ウ 日用品の買い物をしていますか (電話やインターネットによる注文のみは含みません)	1. はい	2. いいえ
エ 食事の準備をしていますか	1. はい	2. いいえ
オ お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	2. いいえ

ご協力ありがとうございました。

- 5 -



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

平成30年国民健康・栄養調査

身体状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別

 1 男 2 女

年齢

(平成30年11月1日現在)

都道
府県

保健所

[身体計測]

(1) 身長 (1歳以上) cm

(2) 体重 (1歳以上) kg

(3) 腹囲 (20歳以上) (へその高さ) cm

計測方法

- 1 調査員が測定
2 被調査者が測定 (自己申告)

(4) 血圧 (20歳以上)

1回目

収縮期(最高)

 mmHg

拡張期(最低)

 mmHg

2回目

収縮期(最高)

 mmHg

拡張期(最低)

 mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)
(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

[問診] (20歳以上)

(6) 現在、aからeの薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬 有・無

(b) 脈の乱れに関する薬 有・無

(c) コレステロールを下げる薬 有・無

(d) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有・無

(e) 貧血治療のための薬(鉄剤) 有・無

[問診] (20歳以上)

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

1 有 2 無 → (8)へ

(7-1) 現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無 → (8)へ

(7-2) 現在、どのような状況ですか。【複数回答可】

1 インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている

2 通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている

(8) 現在、医師等からの運動*禁止の有無

1 有 2 無

(9) 運動*習慣

(医師等から運動を禁止されている((8)で「1有」と回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

 時間 分

(c) 運動の継続年数

1 1年未満 2 1年以上

*運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	LDL-コレステロール
11	中性脂肪 (トリグリセライド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC (総鉄結合能)
17	AST (GOT)
18	ALT (GPT)
19	γ -GT (γ -GTP)
20	尿酸



統計法に基づく調査の統計調査です。調査情報の秘密の保護に努めます。

平成30年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 平成30年 月 日

都道府県 _____ 保健所 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況				
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後調のか月未満で現在授乳している 3 分娩後調のか月未満で現在授乳していない 4 分娩後調のか月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後調のか月未満で現在授乳している 3 分娩後調のか月未満で現在授乳していない 4 分娩後調のか月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後調のか月未満で現在授乳している 3 分娩後調のか月未満で現在授乳していない 4 分娩後調のか月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後調のか月未満で現在授乳している 3 分娩後調のか月未満で現在授乳していない 4 分娩後調のか月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後調のか月未満で現在授乳している 3 分娩後調のか月未満で現在授乳していない 4 分娩後調のか月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後調のか月未満で現在授乳している 3 分娩後調のか月未満で現在授乳していない 4 分娩後調のか月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後調のか月未満で現在授乳している 3 分娩後調のか月未満で現在授乳していない 4 分娩後調のか月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後調のか月未満で現在授乳している 3 分娩後調のか月未満で現在授乳していない 4 分娩後調のか月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後調のか月未満で現在授乳している 3 分娩後調のか月未満で現在授乳していない 4 分娩後調のか月以上で現在授乳している

6. 仕事の種別	II 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	■ <u>設計の装着状況</u> 朝起きてから寝るまで、ほぼ平々と着けていたか。(入浴、水泳中などを除く)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)

朝食 昼食① 昼食② 夕食 間食 予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)								
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	

太枠内のみご記入下さい

1

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)													
料理・調理方法	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量+廃棄量を記入、 外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率									残
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	

朝食 昼食① 昼食② 夕食 間食 予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)								
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	

太枠内のみご記入下さい

2-1

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)													
料理・調理方法	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量+廃棄量を記入、 外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率									残
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)												
				氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分			

太枠内のみご記入下さい

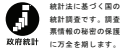
調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)																
料理・調理方法	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量・廃棄量を記入。 外食の場合は、「 人前」)	案 分 比 率												
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残			

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)												
				氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分			

太枠内のみご記入下さい

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)																
料理・調理方法	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量・廃棄量を記入。 外食の場合は、「 人前」)	案 分 比 率												
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残			



平成30年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成30年11月1日現在)

都道府県 保健所

厚生労働省

問1 あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|---------|---------|
| 1 おいしさ | 6 安全性 |
| 2 好み | 7 鮮度 |
| 3 量・大きさ | 8 価格 |
| 4 栄養価 | 9 簡便性 |
| 5 季節感・旬 | 10 特になし |

問2 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる食べ物が1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日 → 問3へ
 2 週に4～5日
 3 週に2～3日
 4 ほとんどない

(問2-1) 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせるとバランスのよい食事になることを知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい → 問3へ
 2 いいえ

(問2-2) 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べ物が食べられない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 時間がない
 2 食費の余裕がない
 3 手間がかかる
 4 量が多くなる
 5 外食が多く、難しい
 6 その他

- 1 -

問3 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
 2 時々吸う日がある
 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない → 問4へ
 4 吸わない

(問3-1) 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。(複数回答可)

※加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ
 2 加熱式たばこ → 問3-3へ
 3 その他

(問3-2) あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

本

(問3-3) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
 2 本数を減らしたい
 3 やめたくない
 4 わからない

- 2 -

問4 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 未成年が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問5 この1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
 2 5時間以上6時間未満
 3 6時間以上7時間未満
 4 7時間以上8時間未満
 5 8時間以上9時間未満
 6 9時間以上

問6 この1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
 2 まあまあとれている
 3 あまりとれていない
 4 まったくとれていない

- 3 -

問7 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
 - 2 週5～6日
 - 3 週3～4日
 - 4 週1～2日
 - 5 月に1～3日
 - 6 ほとんど飲まない
 - 7 やめた
 - 8 飲まない（飲めない）
- 問8へ

（問7で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。）

（問7-1）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・500ml）
- ・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
- ・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）
- ・ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）
- ・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml）

問8 自分の歯は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯を含みます。親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。0本の場合は、0と書いて下さい。

自分の歯は 本ある

問9 あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- 1 歯ぐきが腫れている はい いいえ
- 2 歯を磨いた時に血が出る はい いいえ

問10 あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※次のようなものは健診等には含まれません。
がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査

- 1 受診した
- 2 受診しなかった

問11 あなたは、現在、収入になる仕事（学生の場合はアルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 仕事についている
- 2 仕事についていない → 問12へ

（問11-1）ここ1ヶ月間、あなたの1週間の平均的な就業日数と平均的な就業時間はどのくらいでしたか。

※複数の仕事についている場合、それらを合計のうえ記入してください。
記入例：1日8時間、週5日働いた場合は、就業日数5日間、就業時間40時間となります。

1週間の平均的な就業日数 日間
1週間の平均的な就業時間 時間

（問11-2）あなたの勤務形態はどれですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 日勤勤務
- 2 夜勤勤務
- 3 交替制勤務
- 4 その他の勤務

【世帯主または世帯を代表する方が、世帯を代表して問12、問13にもお答え下さい。】

問12 あなたの世帯についておたずねします。現在、何人でお住まいですか。あなたを含めてお答え下さい。

人

問13 あなたの世帯の過去1年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 200万円未満
- 2 200万円以上400万円未満
- 3 400万円以上600万円未満
- 4 600万円以上
- 5 わからない

ご協力ありがとうございました。



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

令和元年国民健康・栄養調査

身体状況調査票

地区番号 - 市郡番号

世帯番号 世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (令和元年11月1日現在) 都道府県 保健所

<p>【身体計測】</p> <p>(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <p>(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg <input type="text"/></p> <p>(3) 腹囲 (20歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/> ↑ (へその高さ)</p> <p style="border: 1px dashed black; padding: 2px;">計測方法 1 調査員が測定 2 被調査者が測定 (自己申告)</p> <p>(4) 血圧 (20歳以上)</p> <p>1回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載)</p> <p>1 有 2 無</p> <p>【問診】 (20歳以上)</p> <p>(6) 現在、aからeの薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬 有・無</p> <p>(b) 脈の乱れに関する薬 有・無</p> <p>(c) コレステロールを下げる薬 有・無</p> <p>(d) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有・無</p> <p>(e) 貧血治療のための薬(鉄剤) 有・無</p>	<p>【問診】 (20歳以上)</p> <p>(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)</p> <p>1 有 2 無 → (8)へ</p> <p>↓</p> <p>(7-1) 現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)</p> <p>1 有 2 無 → (8)へ</p> <p>↓</p> <p>(7-2) 現在、どのような状況ですか。【複数回答可】</p> <p>1 インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている</p> <p>2 通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている</p> <p>(8) 現在、医師等からの運動[※]禁止の有無</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(9) 運動[※]習慣 (医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要)</p> <p>(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間</p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の継続年数</p> <p>1 1年未満 2 1年以上</p>
---	--

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	LDL-コレステロール
11	中性脂肪 (トリグリセライド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC (総鉄結合能)
17	AST (GOT)
18	ALT (GPT)
19	γ -GT (γ -GTP)
20	尿酸



統計法に基づく国の統計調査です。調査情報の秘密の保護に万全を期します。

令和元年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 令和元年 月 日

都道府県 保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況		II 食事状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女

6. 仕事の種別	II 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	2. 統計の栄養状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずつと着けていたが、(入浴、水泳などを除く)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか?
(残した分があれば「残食分」に書いて下さい)

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	残食量	氏名									残食分		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9			

太枠内のみご記入下さい

1

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・食品番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-残食量を記入。 外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか?
(残した分があれば「残食分」に書いて下さい)

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	残食量	氏名									残食分		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9			

太枠内のみご記入下さい

2-1

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・食品番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-残食量を記入。 外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									残食分
				氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)															
料理・食品番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記入。 外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									残食分
				氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)															
料理・食品番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記入。 外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

生活習慣調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (令和元年11月1日現在)

都道府県 保健所

厚生労働省

問1 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------|-----------|
| 1 毎日2回以上 | 5 週1回 |
| 2 毎日1回 | 6 週1回未満 |
| 3 週4～6回 | 7 全く利用しない |
| 4 週2～3回 | |

問2 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------|-----------|
| 1 毎日2回以上 | 5 週1回 |
| 2 毎日1回 | 6 週1回未満 |
| 3 週4～6回 | 7 全く利用しない |
| 4 週2～3回 | |

問3 あなたは、民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 配食サービスとは、主に自宅での摂取用として、主食、主菜及び副菜の組合せを基本（主食なしのものも含む。）とする、1食分を単位とした調理済みの弁当形式の食事（冷凍食品、チルド食品等を含む。）の配食サービスをさします。

- | | |
|----------|-----------|
| 1 毎日2回以上 | 5 週1回 |
| 2 毎日1回 | 6 週1回未満 |
| 3 週4～6回 | 7 全く利用しない |
| 4 週2～3回 | |

問4 あなたは、サプリメントのような健康食品（健康の維持・増進に役立つといわれる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品）を食べたり、飲んだりしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい 2 いいえ → 問5へ

（問4-1）健康食品を利用する目的は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|------------|-----------|
| 1 健康の保持・増進 | 4 ミネラルの補充 |
| 2 たんぱく質の補充 | 5 その他 |
| 3 ビタミンの補充 | |

問5 あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|------------------------------|-----------|
| 1 改善することに関心がない | 5 面倒くさいこと |
| 2 関心はあるが改善するつもりはない | 6 その他 |
| 3 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内） | 7 特にない |
| 4 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである。 | 8 わからない |
| 5 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満） | |
| 6 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上） | |
| 7 食習慣に問題はないため改善する必要はない → 問7へ | |

問6 あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 1 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 4 経済的に余裕がないこと |
| 2 外食が多いこと | 5 面倒くさいこと |
| 3 自分を含め、家で用意する者がいないこと | 6 その他 |
| | 7 特にない |
| | 8 わからない |

問7 あなたの食生活に影響を与えている情報源はどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|----------------|----------------------------------|
| 1 家族 | 11 雑誌・本 |
| 2 友人・知人 | 12 ポスター等の広告 |
| 3 保健所・保健センター | 13 ウェブサイト |
| 4 医療機関（病院・診療所） | 14 ソーシャルメディア（SNS） |
| 5 介護施設 | 15 地域や職場のサークル等グループ活動 |
| 6 健康教室や講演会 | 16 スーパーマーケットやコンビニ・エンスストア等食品の購入場所 |
| 7 スポーツ施設 | 17 その他 |
| 8 テレビ | 18 特にない |
| 9 ラジオ | 19 わからない |
| 10 新聞 | |

問8 あなたは、運動習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|--------------------------------|-----------|
| 1 改善することに関心がない | 5 面倒くさいこと |
| 2 関心はあるが改善するつもりはない | 6 その他 |
| 3 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内） | 7 特にない |
| 4 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 8 わからない |
| 5 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満） | |
| 6 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上） | |
| 7 運動習慣に問題はないため改善する必要はない → 問10へ | |

問9 あなたの運動習慣の定着の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 1 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 7 経済的に余裕がないこと |
| 2 病気やけがをしていること | 8 運動が嫌いなこと |
| 3 年をとったこと | 9 面倒くさいこと |
| 4 場所や施設がないこと | 10 その他 |
| 5 仲間がいないこと | 11 特にない |
| 6 指導者がいないこと | 12 わからない |

問10 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | |
|--------------|
| 1 5時間未満 |
| 2 5時間以上6時間未満 |
| 3 6時間以上7時間未満 |
| 4 7時間以上8時間未満 |
| 5 8時間以上9時間未満 |
| 6 9時間以上 |

問11 睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1ヶ月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | |
|---|
| 1 寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に、いつもより時間がかかった |
| 2 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った |
| 3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった |
| 4 睡眠時間が足りなかった |
| 5 睡眠全体の質に満足できなかった |
| 6 日中、眠気を感じた |
| 7 上記1～6のようなことはなかった |

問12 あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|--------------|-----------------------------|
| 1 仕事 | 7 睡眠環境（音、照明など） |
| 2 家事 | 8 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること |
| 3 育児 | 9 その他 |
| 4 介護 | 10 特に困っていない |
| 5 健康状態 | |
| 6 通勤・通学の所要時間 | |

問 13 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

→ 問 14 へ

(問 13-1) 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ 加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ
- 2 加熱式たばこ
- 3 その他

→ 問 13-3 へ

(問 13-2) あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。本数を右つめて記入して下さい。(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

本

(問 13-3) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

(問 13-4) 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない

問 14 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問 15 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月に1～3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない(飲めない)

→ 問 16 へ

(問 15 で 1, 2, 3, 4, 5 と答えた方にお聞きます。)

(問 15-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ・ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)
 ・焼酎0.6合(アルコール度数25度・約110ml)
 ・ワイン1/4本(アルコール度数14度・約180ml)
 ・ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml)
 ・缶チューハイ1.5缶(アルコール度数5度・約520ml)

問 16 自分の歯[※]は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯を含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。0本の場合は、00と書いて下さい。

自分の歯は 本ある。

問 17 かねで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかねで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かねで食べることはできない

問 18 あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. はい	2. いいえ
ア ゆっくりよくかねで食事をする	1	2
イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった	1	2
ウ お茶や汁物等でむせることがある	1	2
エ 口の渾きが気になる	1	2
オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	1	2

問 19 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のア、イの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 強く思う	2. どちらか強そう	3. どちらか弱そう	4. どちらか強そう	5. どちらか弱そう
ア あなたの地域の人々は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
イ あなたとあなたのお住いの地域の人々とのつながりは強い	1	2	3	4	5

問 20 あなたは、現在、収入になる仕事(パート・アルバイトも含む)についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 仕事についている
- 2 仕事についていない

問 21 町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 週4回 以上	2. 週2~3回	3. 週1回	4. 月1~3回	5. 年に数回	6. 参加して いない
ア 町内会や地域行事などの活動	1	2	3	4	5	6
イ ボランティア活動	1	2	3	4	5	6
ウ スポーツ関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
エ 趣味関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
オ その他のグループ活動	1	2	3	4	5	6

【ご家庭で非常食の用意を担当している方が、
問 22 にもお答え下さい。】

問 22 あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 あり 2 いいえ

(問 22-1) 非常用の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。日数を右つめて記入して下さい。

日分

(問 22-2) 非常用食料としてどんなものを用意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 主食 (レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン 等)
- 2 副食 (肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品 等)
- 3 飲料 (水、お茶 等)

ご協力ありがとうございました。

県民健康・栄養調査（平成29年）

健康に関する意識調査（15歳以上の方対象）

保健所・市

地区番号					—			市郡番号				
世帯番号			世帯員番号				性別	1 男性	2 女性	年齢		

この調査票は、15歳以上の方が回答してください。

☞以下の質問について該当する選択肢に○をつける、又は数字等を記入してください。

あなたの普段の生活についてお伺いします。

問1 あなた自身の健康への取り組みについてお伺いします。
次の項目それぞれにあてはまるものを1つ選んでください。

項目			
ア 食事の量や内容に気をつけて食べている	1. はい	2. いいえ	
イ 労働以外の運動やスポーツなどをするようにしている	1. はい	2. いいえ	
ウ 睡眠を十分とるようにしている	1. はい	2. いいえ	
エ お酒の飲み過ぎに注意している	1. はい	2. いいえ	3. 飲まない
オ たばこをなるべく吸わないように注意している	1. はい	2. いいえ	3. 吸わない
カ ストレスをためないようにしている	1. はい	2. いいえ	
キ 歯科健診を受けるなど歯の健康に注意している	1. はい	2. いいえ	
ク 定期的に健康診断を受けるようにしている	1. はい	2. いいえ	
ケ 適正な体型を維持しようと思っている	1. はい	2. いいえ	
コ 仲間(家族)と健康づくりに取り組むよう心がけている	1. はい	2. いいえ	

問2 あなたは普段、朝食を食べますか。1つ選んでください。

1 ほとんど毎日食べる	2 週2～3日食べない
3 週4～5日食べない	4 ほとんど食べない

問3 あなたは、1日に2回以上、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、週に何日ありますか。1つ選んでください。

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類です。
「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理です。
「副菜」とは、野菜などを使った料理です。

1 ほとんど毎日ある	2 週に4～5日ある
3 週に2～3日ある	4 ほとんどない

問4 あなたは普段、睡眠から目覚めた時の感じはどのようですか。1つ選んでください。

- 1 疲労感がとれてすっきりしている
- 2 十分ではないが、ある程度疲労感はとれている
- 3 疲労感が残っている

あなたの健康状態についてお伺いします。

問5 あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。この中から1つ選んでください。

(「境界型糖尿病のようだ」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

- 1 あり
- 2 なし

※20歳未満の方は問6へ
 ※20歳以上の方は問7へ

【問5で 1 と答えた方にお伺いします。】

問5-1 糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。この中から1つ選んでください。

- 1 今まで継続的に受けている
- 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている
- 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない
- 4 これまでに治療を受けたことがない

※20歳未満の方は問6へ
 ※20歳以上の方は問7へ

【問5-1で、3又は4と答えた方にお伺いします。】

問5-2 治療を受けていない理由はなんですか。この中から1つ選んでください。

- 1 医師から治癒したと言われたため
- 2 医師から治癒したとは言われていないが、症状が改善したため
- 3 痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため
- 4 満足のいく治療や指導が受けられないため
- 5 医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難なため
- 6 仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため
- 7 自己負担が高いなど経済的な理由のため
- 8 その他 ()

※20歳未満の方は問6へ
 ※20歳以上の方は問7へ

あなたの飲酒・喫煙状況についてお伺いします。

【20歳未満の方だけお答えください。】

問6 あなたはお酒を飲んだり、たばこを吸ったりしたことはありますか。各項目で1つ選んでください。

項目		
ア たばこについて	1 吸ったことがある	2 吸ったことはない
イ お酒について	1 飲んだことがある	2 飲んだことはない

【20歳以上の方だけお答えください。】

問7 あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。この中から1つ選んでください。

- 1 現在吸っている
2 過去に吸っていたがやめた
3 まったく吸ったことがない → 問8へ

【問7で1、2と答えた方にお伺いします。】

問7-1 たばこを1日何本くらい、何年間くらい吸っていますか（吸っていましたか）。
数字でお答えください。

喫煙本数 1日 本くらい 喫煙年数 年くらい

あなたの歯のことについてお伺いします。

問8 あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。受けた場合は受けた場所をすべて選んでください。

- 1 歯科診療所（病院）で受けた
2 市町村・保健所で受けた
3 職場で受けた
4 学校で受けた
5 その他で受けた（ ）
6 受けていない

問9 あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

- 1 受けた 2 受けていない

問10 あなたは、歯の健康づくりのために次の器具を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んでください。

- 1 歯ブラシ 2 歯間ブラシ
3 舌ブラシ 4 デンタルフロス・糸(付)ようじ
5 使用していない(ゆすぐのみなど)

健康づくりに関する情報・活動等についてお伺いします。

問11 あなたは、次の言葉を知っていますか。また、その意味を知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。

項目			
ア 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	1 言葉も意味も知っている	2 聞いたことはあるが意味は知らない	3 聞いたことがない
イ ロコモティブシンドローム(運動器症候群)	1 言葉も意味も知っている	2 聞いたことはあるが意味は知らない	3 聞いたことがない
ウ 健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)	1 言葉も意味も知っている	2 聞いたことはあるが意味は知らない	3 聞いたことがない

問12 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んでください。(ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。)

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動 3 まちづくりのための活動 4 子どもを対象とした活動 5 高齢者を対象とした活動 6 防犯・防災に関係した活動 7 自然や環境を守るための活動 8 上記以外の活動 () 9 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない |
|---|

問13 あなたは、次の計画について知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。

項目		
ア 神奈川県健康増進計画 「かながわ健康プラン21(第2次)」	1 知っている	2 知らない
イ 神奈川県歯科保健計画 「神奈川県歯及び口腔の健康づくり推進計画」	1 知っている	2 知らない

問14 あなたは、次の“県民の行動目標”を知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。

項目		
ア 《県民の健康づくりに関する行動目標》 「(新)かながわ健康づくり10か条」	1 知っている	2 知らない
イ 《県民の歯の健康づくりに関する行動目標》 けんこう 「健口かながわ5か条」	1 知っている	2 知らない

ご協力ありがとうございました。

県民健康・栄養調査（平成30年） 健康に関する意識調査（15歳以上の方対象）

地区番号					—			市郡番号	
世帯番号			世帯員番号					性別	1 男性 2 女性
								年齢	

この調査票は、15歳以上の方が回答してください。

☞以下の質問について該当する選択肢に○をつける、又は数字等を記入してください。

あなたの普段の生活についてお伺いします。

問1 あなた自身の健康への取り組みについてお伺いします。
次の項目それぞれにあてはまるものを1つ選んでください。

項目			
ア 食事の量や内容に気をつけて食べている	1. はい	2. いいえ	
イ 労働以外の運動やスポーツなどをするようにしている	1. はい	2. いいえ	
ウ 睡眠を十分とるようにしている	1. はい	2. いいえ	
エ お酒の飲み過ぎに注意している	1. はい	2. いいえ	3. 飲まない
オ たばこをなるべく吸わないように注意している	1. はい	2. いいえ	3. 吸わない
カ ストレスをためないようにしている	1. はい	2. いいえ	
キ 歯科健診を受けるなど歯の健康に注意している	1. はい	2. いいえ	
ク 定期的に健康診断を受けるようにしている	1. はい	2. いいえ	
ケ 適正な体型を維持しようと思っている	1. はい	2. いいえ	
コ 仲間(家族)と健康づくりに取り組むよう心がけている	1. はい	2. いいえ	

問2 あなたは普段、朝食を食べますか。1つ選んでください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 2 週2～3日食べない |
| 3 週4～5日食べない | 4 ほとんど食べない |

問3 あなたは、1日に2回以上、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、週に何日ありますか。1つ選んでください。

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類です。
「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理です。
「副菜」とは、野菜などを使った料理です。

- | | |
|------------|------------|
| 1 ほとんど毎日ある | 2 週に4～5日ある |
| 3 週に2～3日ある | 4 ほとんどない |

問4 あなたは普段、睡眠から目覚めた時の感じはどのようですか。1つ選んでください。

- | |
|-------------------------|
| 1 疲労感がとれてすっきりしている |
| 2 十分ではないが、ある程度疲労感はとれている |
| 3 疲労感が残っている |

あなたの健康状態についてお伺いします。

問5 あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。この中から1つ選んでください。

(「境界型糖尿病のようだ」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

- | | | |
|------|------|------------------------------|
| 1 あり | 2 なし | ※20歳未満の方は問6へ
※20歳以上の方は問7へ |
|------|------|------------------------------|

【問5で 1 と答えた方にお伺いします。】

問5-1 糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1 今まで継続的に受けている | ※20歳未満の方は問6へ
※20歳以上の方は問7へ |
| 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | |
| 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | |
| 4 これまでに治療を受けたことがない | |

【問5-1で、3又は4と答えた方にお伺いします。】

問5-2 治療を受けていない理由はなんですか。この中から1つ選んでください。

- | |
|----------------------------------|
| 1 医師から治癒したと言われたため |
| 2 医師から治癒したとは言われていないが、症状が改善したため |
| 3 痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため |
| 4 満足のいく治療や指導が受けられないため |
| 5 医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難なため |
| 6 仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため |
| 7 自己負担が高いなど経済的な理由のため |
| 8 その他 () |

※20歳未満の方は問6へ ※20歳以上の方は問7へ

あなたの飲酒・喫煙状況についてお伺いします。

【20歳未満の方だけお答えください。】

問6 あなたはお酒を飲んだり、たばこを吸ったりしたことはありますか。各項目で1つ選んでください。

項目		
ア たばこについて	1 吸ったことがある	2 吸ったことはない
イ お酒について	1 飲んだことがある	2 飲んだことはない

※問9へ

【ここから問8(問8-1)までは20歳以上の方だけお答えください。】

問7 あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。この中から1つ選んでください。

- | | |
|----------------|-----|
| 1 現在吸っている | 問9へ |
| 2 過去に吸っていたがやめた | |
| 3 まったく吸ったことがない | |

※問7-1へ

【問7で1、2と答えた方にお伺いします。】

問7-1 たばこを1日何本くらい、何年間くらい吸っていますか（吸っていましたか）。
数字でお答えください。

喫煙本数	1日	<input type="text"/>	本くらい	喫煙年数	<input type="text"/>	年くらい
------	----	----------------------	------	------	----------------------	------

問8 あなたは現在（この1ヶ月間）、たばこを吸っていますか。1つ選んでください。

1	毎日吸う
2	ときどき吸っている
3	今は（この1ヶ月間）吸っていない → 問9へ

【問8で、1又は2と答えた方にお伺いします。】

問8-1 あなたはたばこをやめたいと思いますか。

1	やめたい	2	本数を減らしたい
3	やめたくない	4	特に考えていない

あなたの歯のことについてお伺いします。

問9 あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。受けた場合は受けた場所をすべて選んでください。

1	歯科診療所（病院）で受けた
2	市町村・保健所で受けた
3	職場で受けた
4	学校で受けた
5	その他で受けた（ <input type="text"/> ）
6	受けていない

問10 あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

1	受けた	2	受けていない
---	-----	---	--------

問11 あなたは、歯の健康づくりのために次の器具を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んでください。

1	歯ブラシ	2	歯間ブラシ
3	舌ブラシ	4	デンタルフロス・糸(付)ようじ
5	使用していない(ゆすぐのみなど)		

問12 食べ物をかんで食べる時の状態について、1つ選んでください。

1	何でもかんで食べることができる	2	一部かめない食べ物がある
3	かめない食べ物が多い	4	かんで食べることはできない

健康づくりに関する情報・活動等についてお伺いします。

問13 あなたは、次の言葉を知っていますか。また、その意味を知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。

項目			
ア 慢性閉塞性肺疾患(COPD)	1 言葉も意味も知っている	2 聞いたことはあるが意味は知らない	3 聞いたことがない
イ ロコモティブシンドローム(運動器症候群)	1 言葉も意味も知っている	2 聞いたことはあるが意味は知らない	3 聞いたことがない
ウ 健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)	1 言葉も意味も知っている	2 聞いたことはあるが意味は知らない	3 聞いたことがない

問14 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んでください。(ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。)

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動 3 まちづくりのための活動 4 子どもを対象とした活動 5 高齢者を対象とした活動 6 防犯・防災に関係した活動 7 自然や環境を守るための活動 8 上記以外の活動 () 9 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない |
|---|

問15 あなたは、次の計画について知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。

項目		
ア 神奈川県健康増進計画 「かながわ健康プラン21(第2次)」	1 知っている	2 知らない
イ 神奈川県歯科保健計画 「神奈川県歯及び口腔の健康づくり推進計画」	1 知っている	2 知らない

問16 あなたは、次の“県民の行動目標”を知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。

項目		
ア 《県民の健康づくりに関する行動目標》 「(新)かながわ健康づくり10か条」	1 知っている	2 知らない
イ 《県民の歯の健康づくりに関する行動目標》 けんこう 「健口かながわ5か条」	1 知っている	2 知らない

ご協力ありがとうございました。

県民健康・栄養調査（令和元年） 健康に関する意識調査（15歳以上の方対象）

地区番号					—			市郡番号			
世帯番号			世帯員番号			性別	1 男性	2 女性	年齢		

この調査票は、15歳以上の方が回答してください。

以下の質問について該当する選択肢に○をつける、又は数字等を記入してください。

あなたの普段の生活についてお伺いします。

問1 あなた自身の健康への取り組みについてお伺いします。

次の項目それぞれにあてはまるものを1つ選んでください。

項目			
ア 食事の量や内容に気をつけて食べている	1. はい	2. いいえ	
イ 労働以外の運動やスポーツなどをするようにしている	1. はい	2. いいえ	
ウ 睡眠を十分とるようにしている	1. はい	2. いいえ	
エ お酒の飲み過ぎに注意している	1. はい	2. いいえ	3. 飲まない
オ たばこをなるべく吸わないように注意している	1. はい	2. いいえ	3. 吸わない
カ ストレスをためないようにしている	1. はい	2. いいえ	
キ 歯科健診を受けるなど歯の健康に注意している	1. はい	2. いいえ	
ク 定期的に健康診断を受けるようにしている	1. はい	2. いいえ	
ケ 適正な体型を維持しようと思っている	1. はい	2. いいえ	
コ 仲間(家族)と健康づくりに取り組むよう心がけている	1. はい	2. いいえ	

問2 あなたは普段、朝食を食べますか。1つ選んでください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 2 週2～3日食べない |
| 3 週4～5日食べない | 4 ほとんど食べない |

問3 あなたは、1日に2回以上、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、週に何日ありますか。1つ選んでください。

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類です。
 「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理です。
 「副菜」とは、野菜などを使った料理です。

- | | |
|------------|------------|
| 1 ほとんど毎日ある | 2 週に4～5日ある |
| 3 週に2～3日ある | 4 ほとんどない |

問4 あなたは普段、睡眠から目覚めた時の感じはどのようですか。1つ選んでください。

- | |
|--------------------------|
| 1 疲労感がとれてすっきりしている |
| 2 十分ではないが、ある程度疲労感とはとれている |
| 3 疲労感が残っている |

あなたの健康状態についてお伺いします。

問5 あなたはこれまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。この中から1つ選んでください。
 (「境界型糖尿病のようだ」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれた方も含みます。)

- 1 あり 2 なし
- ※20歳未満の方は問6へ
 ※20歳以上の方は問7へ

【問5で 1 と答えた方にお伺いします。】

問5-1 糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか。この中から1つ選んでください。

- 1 今まで継続的に受けている }
 2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている } ※20歳未満の方は問6へ
 3 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない } ※20歳以上の方は問7へ
 4 これまでに治療を受けたことがない

【問5-1で、3又は4と答えた方にお伺いします。】

問5-2 治療を受けていない理由はなんですか。この中から1つ選んでください。

- 1 医師から治癒したと言われたため
 2 医師から治癒したとは言われていないが、症状が改善したため
 3 痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため
 4 満足のいく治療や指導が受けられないため
 5 医療機関までの距離が遠い、交通の便が悪いなど通院が困難なため
 6 仕事あるいは家事が忙しいなど時間的制約のため
 7 自己負担が高いなど経済的な理由のため
 8 その他 ()

※20歳未満の方は問6へ ※20歳以上の方は問7へ

あなたの飲酒・喫煙状況についてお伺いします。

【20歳未満の方だけお答えください。】

問6 あなたはお酒を飲んだり、たばこを吸ったりしたことはありますか。各項目で1つ選んでください。

項目		
ア たばこについて	1 吸ったことがある	2 吸ったことはない
イ お酒について	1 飲んだことがある	2 飲んだことはない

※問10へ

【ここから問9(問9-1)までは20歳以上の方だけお答えください。】

問7 あなたはどの位の頻度でお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。1つ選んでください。

- 1 毎日 }
 2 週5～6日 } 問7-1へ
 3 週3～4日 }
 4 週1～2日 }
 5 月に1～3日 }
 6 やめた(1年以上やめている) } 問8へ
 7 ほとんど飲まない(飲めない) }

【問7で1、2、3、4、5と答えた方にお伺いします。】

問7-1 あなたがお酒を飲む日は1日あたりどの位の量を飲みますか。清酒に換算し、1つ選んでください。

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、
焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、
焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、
ウィスキーダブル1杯(60ml)、
ワイン2杯(240ml)

問8 あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。この中から1つ選んでください。

- 1 現在吸っている
- 2 過去に吸っていたがやめた
- 3 まったく吸ったことがない → 問10へ

【問8で1、2と答えた方にお伺いします。】

問8-1 たばこを1日何本くらい、何年間くらい吸っていますか(吸っていましたか)。
数字でお答えください。

喫煙本数 1日 本くらい 喫煙年数 年くらい

問9 あなたは現在(この1ヶ月間)、たばこを吸っていますか。1つ選んでください。

- 1 毎日吸う
- 2 ときどき吸っている
- 3 今は(この1ヶ月間)吸っていない → 問10へ

【問9で、1又は2と答えた方にお伺いします。】

問9-1 あなたはたばこをやめたいと思いますか。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 特に考えていない

あなたの歯のことについてお伺いします。

問10 あなたは、自分の歯は何本ありますか。数字でお答えください。

※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを除くと全部で28本ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

自分の歯は 本ある

問11 あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。受けた場合は受けた場所をすべて選んでください。

- 1 歯科診療所(病院)で受けた
- 2 市町村・保健所で受けた
- 3 職場で受けた
- 4 学校で受けた
- 5 その他で受けた()
- 6 受けていない

問12 あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問13 あなたは、歯の健康づくりのために次の器具を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んでください。

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 歯ブラシ | 2 歯間ブラシ |
| 3 舌ブラシ | 4 デンタルフロス・糸(付)ようじ |
| 5 使用していない(ゆすぐのみなど) | |

問14 食べ物をかんで食べる時の状態について、1つ選んでください。

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 何でもかんで食べることができる | 2 一部かめない食べ物がある |
| 3 かめない食べ物が多い | 4 かんで食べることはできない |

健康づくりに関する情報・活動等についてお伺いします。

問15 あなたは、次の言葉を知っていますか。また、その意味を知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。

項目			
ア 慢性閉塞性肺疾患(COPD)	1 言葉も意味も知っている	2 聞いたことはあるが意味は知らない	3 聞いたことがない
イ ロコモティブシンドローム(運動器症候群)	1 言葉も意味も知っている	2 聞いたことはあるが意味は知らない	3 聞いたことがない
ウ 健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)	1 言葉も意味も知っている	2 聞いたことはあるが意味は知らない	3 聞いたことがない

問16 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んでください。(ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。)

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動 | 2 スポーツ・文化・芸術に関する活動 |
| 3 まちづくりのための活動 | 4 子どもを対象とした活動 |
| 5 高齢者を対象とした活動 | 6 防犯・防災に関する活動 |
| 7 自然や環境を守るための活動 | 8 上記以外の活動() |
| 9 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない | |

問17 あなたは、次の計画について知っていますか。次の各項目にあてはまるものを1つ選んでください。

項目		
ア 神奈川県健康増進計画「かながわ健康プラン21(第2次)」	1 知っている	2 知らない
イ 神奈川県歯科保健計画「神奈川県歯及び口腔の健康づくり推進計画」	1 知っている	2 知らない

問18 あなたは、次の“県民の行動目標”を知っていますか。次の項目にあてはまるものを1つ選んでください。

項目		
ア <県民の歯の健康づくりに関する行動目標> けんこう 「健口かながわ5か条」	1 知っている	2 知らない

ご協力ありがとうございました。

県民健康・栄養調査報告書

平成29 - 令和元年

令和 年 月

神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課

〒231-8588 神奈川県横浜市中区日本大通1

TEL 045-210-1111

FAX 045-210-8857