

令和3年度第1回 神奈川県生活習慣病対策委員会書面開催結果

1 議題 かながわ健康プラン 21（第2次）の改定スケジュールについて ＜全員承認（19名）＞

【御意見等】

- ・ 厚生労働省の方針に従っており、妥当と考えます。

2 報告事項、その他議題以外に関する事項

【御意見等】

- ・ 改定スケジュールもそうですが、コロナ禍でもあり、長期にわたるかながわ健康プラン 21（第2次）の改定に拙速は望みません。（沼田委員）
- ・ コロナ禍で行政、保健・医療側ともに大変な中、調査遂行に対し敬服いたします。詳細な報告書、ありがとうございました。（浜野委員）
- ・ 第3次計画に、是非歩行速度を高めるという項目を検討していただきたいと思っています。現在、歩くことは歩数のみの検討ですが、実は最近の研究では高齢者フレイル対策および生活病対策にも単に歩くだけでは効果が少なく、速度を上げるが大切だと認識されています。速度を測定できるようにすれば、体力低下に客観的に早く気付くこともでき、速歩を意識する歩きに変えると筋力アップにつながり、より効果的にフレイル対策、生活習慣病対策に有効とされます。ご検討お願いいたします。（福井委員）

【事務局回答】

福井委員からいただきました御意見につきましては、次期計画策定の際に検討させていただきます。

議題「かながわ健康プラン 21（第2次）の改定スケジュールについて」は、御承認いただきましたので、神奈川県議会令和3年第3回定例会厚生常任委員会に報告いたします。

以上