

第 3 章 結果集計表

第 1 部 栄養摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上
平成29～令和元年計

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	人	1,204			51			91			59			72			101			176		
エネルギー	kcal	1,880	551	1,817	1,319	309	1,259	1,979	649	1,884	2,080	612	2,022	1,832	629	1,791	1,856	572	1,805	1,860	544	1,792
たんぱく質	g	69.7	22.5	68.1	47.3	13.4	46.6	72.6	25.6	67.7	73.3	24.9	71.5	65.8	24.1	62.9	66.1	24.2	65.3	67.2	20.8	66.7
うち動物性	g	38.9	18.0	37.0	25.8	11.7	24.2	43.5	20.2	39.0	42.9	20.3	39.9	38.7	18.8	38.3	36.1	19.8	34.3	37.3	16.9	36.3
脂質	g	61.0	26.2	57.9	41.9	15.1	41.3	65.6	27.9	59.4	70.2	27.7	69.6	61.2	25.5	61.7	60.5	29.8	54.1	62.8	28.3	58.0
うち動物性	g	31.9	18.4	28.7	22.7	11.1	22.5	36.9	20.5	34.4	38.4	19.8	33.2	33.9	17.5	32.9	32.6	24.2	27.4	33.4	20.4	29.5
飽和脂肪酸	g	17.85	8.98	16.33	13.59	5.68	12.73	21.50	9.99	20.82	20.48	9.19	20.35	18.38	8.82	17.73	18.63	11.37	16.65	17.89	9.33	16.16
一価不飽和脂肪酸	g	22.03	10.82	20.36	14.06	5.63	13.93	23.01	11.23	20.00	26.67	12.26	27.11	22.73	10.22	23.01	22.22	13.01	20.46	23.09	11.41	20.72
n-6系脂肪酸	g	10.43	5.10	9.74	6.45	2.84	7.08	10.37	4.77	10.80	11.87	5.48	11.98	9.98	4.97	8.73	9.76	4.64	10.02	10.82	5.10	10.45
n-3系脂肪酸	g	2.20	1.52	1.83	1.17	0.92	1.82	1.80	0.99	2.58	2.10	1.26	2.77	1.90	1.16	1.62	1.96	1.44	2.49	2.14	1.37	1.82
コレステロール	mg	321	179	307	191	102	168	349	187	318	367	183	313	312	176	308	281	190	223	312	166	284
炭水化物	g	243.5	76.7	237.6	184.8	47.5	175.1	266.5	93.1	261.2	278.4	92.1	267.5	243.7	87.8	235.0	240.1	75.6	233.1	234.9	74.8	227.4
食物繊維	g	15.0	6.5	14.3	9.6	3.3	10.3	13.6	5.1	13.9	13.4	6.6	13.7	12.5	6.5	11.1	13.4	6.5	12.5	13.4	5.9	12.7
うち水溶性	g	3.4	1.6	3.2	2.4	1.0	3.2	3.2	1.3	4.1	3.1	1.6	3.6	2.9	1.8	2.6	3.1	1.6	3.9	3.0	1.5	2.7
うち不溶性	g	10.4	4.5	9.9	6.8	2.4	7.5	9.3	3.2	9.6	9.2	3.9	9.3	8.6	4.3	7.9	9.3	4.5	9.5	9.1	3.8	8.5
ビタミンA	μgRE^{*1}	540	779	391	417	321	312	495	229	438	457	303	392	448	358	347	429	296	350	450	689	335
ビタミンD	μg	6.5	7.9	3.2	3.2	4.0	2.7	6.2	7.4	4.2	5.3	6.4	3.3	4.9	6.2	2.5	5.0	6.4	3.2	5.1	6.9	2.4
ビタミンE	mg^{*2}	6.8	3.4	6.2	4.5	1.8	5.3	6.2	3.1	6.5	7.4	4.1	7.3	6.0	2.8	6.1	6.0	2.6	6.6	6.5	3.4	5.9
ビタミンK	μg	239	175	189	158	129	110	180	127	131	237	162	198	210	163	162	264	186	216	214	166	158
ビタミンB ₁	mg	0.92	0.44	0.83	0.62	0.21	1.60	1.02	0.59	1.83	1.02	0.51	1.89	0.88	0.41	0.79	0.87	0.42	1.76	0.93	0.46	0.84
ビタミンB ₂	mg	1.15	0.50	1.08	0.84	0.35	1.74	1.26	0.50	2.14	1.15	0.50	2.02	1.00	0.41	0.97	1.03	0.47	1.93	1.07	0.46	1.01
ナイアシン当量	mg	24.1	12.5	22.1	13.8	6.9	16.5	23.5	12.9	22.4	23.6	13.9	20.4	22.0	13.5	20.1	23.2	11.9	22.2	23.6	12.7	20.9
ビタミンB ₆	mg	1.16	0.46	1.11	0.74	0.28	1.68	1.10	0.38	2.10	1.11	0.46	2.08	1.02	0.46	0.93	1.06	0.44	2.03	1.03	0.42	0.98
ビタミンB ₁₂	μg	5.5	6.0	3.5	3.0	3.5	2.8	4.3	3.5	4.0	4.1	3.9	3.6	4.1	4.6	2.8	5.2	5.9	3.7	4.5	5.1	3.1
葉酸	μg	279	134	259	171	61	163	226	94	211	248	112	231	221	83	220	235	99	234	246	121	232
パントテン酸	mg	5.56	1.99	5.34	4.18	1.24	5.04	6.19	2.05	6.86	5.75	2.04	6.37	5.17	2.12	4.86	5.11	1.99	5.96	5.07	1.81	4.83
ビタミンC	mg	92	66	77	56	38	44	75	51	57	71	45	63	63	36	52	61	41	48	76	57	62
ナトリウム	mg	3,797	1,477	3,660	2,176	735	2,164	3,478	1,212	3,416	3,868	1,475	3,772	3,536	1,508	3,446	3,714	1,715	3,498	3,830	1,441	3,694
食塩相当量	g^{*3}	9.6	3.8	9.3	5.5	1.9	6.5	8.8	3.1	9.7	9.8	3.7	10.6	9.0	3.8	8.8	9.4	4.4	9.9	9.7	3.7	9.4
食塩相当量	$\text{g}/1,000\text{kcal}$	5.2	1.8	4.9	4.2	1.3	5.0	4.6	1.1	5.4	4.8	1.7	5.6	5.1	1.9	4.6	5.1	2.0	5.7	5.4	1.9	5.0
カリウム	mg	2,279	892	2,182	1,576	464	1,551	2,202	701	2,113	2,111	949	1,860	1,902	817	1,764	1,969	802	1,952	2,062	905	1,923
カルシウム	mg	499	263	449	448	230	400	623	268	600	445	223	409	393	236	352	437	278	365	430	235	381
マグネシウム	mg	245	92	233	161	55	149	227	76	223	222	89	210	202	87	182	220	86	209	225	88	214
リン	mg	991	335	961	710	227	665	1,080	352	1,014	983	313	936	887	338	887	905	346	849	918	299	907
鉄	mg	7.4	2.8	7.0	4.5	1.4	5.3	6.5	2.1	7.2	7.0	2.5	7.4	6.2	2.4	5.8	6.7	2.6	7.4	6.9	2.5	6.7
亜鉛	mg	8.2	3.1	7.7	5.7	1.5	6.6	8.8	3.3	9.2	9.2	3.4	9.9	8.0	3.2	7.7	8.1	3.6	8.4	8.0	3.0	7.5
銅	mg	1.09	0.39	1.05	0.71	0.21	1.71	1.05	0.36	2.01	1.12	0.37	2.05	1.00	0.38	0.93	1.04	0.44	1.90	1.02	0.35	0.98
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	28.9	7.9	28.4	28.2	6.9	27.8	29.5	6.9	30.0	30.2	7.3	31.5	29.5	7.7	30.3	28.9	8.3	29.0	30.0	8.6	30.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	56.2	8.8	56.4	57.4	8.3	59.0	55.8	7.6	57.3	55.6	8.0	56.7	55.9	8.5	55.4	56.7	9.2	57.8	55.4	9.6	56.3
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	53.9	13.1	55.3	52.8	13.2	56.0	58.5	11.4	60.1	56.8	11.7	58.3	56.5	13.4	57.4	52.0	14.8	53.0	53.7	13.2	54.6
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	38.5	12.5	38.1	39.3	11.7	38.9	39.6	8.6	40.7	42.8	11.8	44.4	42.6	11.1	43.0	44.0	13.0	45.1	40.9	14.3	39.9

*1 RE:レチノール当量 *2 α -トコフェロール量(α -トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.1g。

平成29～令和元年計

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)70歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
157			193			222			82			1,003			233			304			179		
1,911	513	1,832	1,976	528	1,930	1,878	454	1,835	1,811	540	1,751	1,888	529	1,833	1,891	482	1,848	1,860	479	1,811	1,857	500	1,809
68.3	19.9	68.7	74.6	20.5	74.5	75.1	20.9	73.0	67.8	23.0	64.5	70.4	21.8	70.3	74.0	20.7	73.1	73.2	21.7	71.3	71.9	22.2	70.6
37.8	16.8	36.3	40.4	16.4	41.1	42.3	17.5	42.1	35.2	18.1	32.2	38.9	17.6	38.6	41.0	17.4	40.9	40.4	17.9	38.6	39.2	17.6	36.2
62.4	23.7	60.8	62.7	23.1	62.5	59.9	26.3	56.7	54.3	23.9	50.1	61.0	25.9	59.3	61.1	25.1	59.3	58.4	25.8	55.5	55.9	24.2	54.4
31.5	15.1	30.1	30.3	15.0	29.2	32.0	17.9	28.7	26.2	15.7	22.7	31.6	18.1	29.5	31.1	17.2	28.3	30.5	17.6	26.4	28.8	16.1	25.2
17.75	7.29	17.30	17.30	7.58	17.13	17.44	9.11	15.86	15.65	8.87	13.74	17.58	8.86	17.01	17.20	8.22	17.11	16.96	9.08	15.14	16.33	8.87	15.39
22.77	9.96	21.79	22.74	9.37	22.68	21.07	10.75	19.13	19.02	9.41	17.57	22.08	10.68	21.47	21.96	10.41	21.02	20.52	10.45	18.98	19.49	9.58	19.56
11.09	5.63	11.04	11.39	4.87	11.44	10.16	5.09	9.55	9.52	4.76	9.02	10.55	5.10	10.92	10.77	5.24	10.81	9.99	5.01	9.46	9.60	4.63	10.44
2.27	1.66	2.79	2.47	1.67	3.16	2.51	1.57	2.20	2.38	1.88	1.91	2.29	1.57	2.92	2.59	1.73	3.21	2.47	1.66	2.11	2.36	1.66	2.99
306	166	303	348	181	331	346	178	354	314	184	292	323	178	311	339	167	344	337	180	339	337	189	300
238.8	74.4	233.9	250.1	75.5	253.3	240.7	58.1	235.2	253.3	78.7	250.2	242.4	73.2	238.7	238.1	62.8	233.4	244.1	64.5	238.1	251.4	70.8	247.4
15.5	6.2	15.9	17.0	6.5	17.7	17.3	5.9	16.3	17.0	7.6	14.8	15.5	6.6	15.7	17.1	5.9	17.4	17.2	6.4	15.9	17.1	6.9	16.3
3.5	1.5	4.4	3.9	1.6	4.6	4.0	1.6	3.6	3.7	1.9	3.4	3.5	1.7	4.3	3.9	1.6	4.7	3.9	1.7	3.5	3.8	1.8	4.5
10.4	3.8	11.3	12.0	4.8	12.6	12.2	4.2	11.5	12.1	5.3	10.7	10.8	4.6	11.2	12.0	4.1	12.5	12.2	4.5	11.3	12.2	5.0	12.0
541	794	389	543	546	418	668	989	462	780	1664	411	555	844	389	583	733	451	698	1210	456	710	1359	422
5.5	6.1	4.0	7.9	8.5	5.6	9.6	9.8	5.9	6.2	8.7	2.9	6.8	8.1	4.3	9.4	10.0	7.0	8.7	9.6	4.6	7.9	9.0	4.9
7.1	3.4	7.2	7.4	3.1	7.9	7.4	3.4	6.7	7.1	4.3	6.1	6.9	3.4	7.3	7.5	3.2	7.8	7.3	3.7	6.5	7.1	3.8	7.2
241	171	193	268	186	218	275	178	237	235	193	172	249	179	200	275	179	239	264	183	224	246	184	195
0.87	0.31	1.81	0.99	0.41	1.94	0.97	0.46	0.85	0.86	0.41	0.72	0.93	0.42	1.84	0.99	0.46	1.87	0.94	0.45	0.81	0.91	0.43	1.79
1.14	0.47	2.09	1.23	0.46	2.20	1.28	0.51	1.22	1.19	0.60	1.09	1.16	0.49	2.10	1.25	0.48	2.21	1.26	0.54	1.19	1.23	0.54	2.14
24.8	10.8	23.4	26.1	12.5	25.8	26.1	12.5	24.4	23.8	12.4	22.4	24.7	12.4	24.0	26.3	12.5	25.9	25.5	12.5	23.5	24.8	12.4	24.0
1.15	0.41	2.12	1.30	0.45	2.27	1.33	0.46	1.30	1.20	0.50	1.08	1.18	0.46	2.12	1.31	0.46	2.27	1.30	0.48	1.27	1.28	0.49	2.26
5.3	5.6	4.4	6.9	7.9	4.9	7.2	6.0	5.1	6.5	7.6	3.4	5.9	6.4	4.7	6.6	6.2	5.6	7.0	6.5	4.7	7.1	7.2	5.4
296	136	273	310	123	298	341	136	317	335	192	299	292	137	273	323	129	307	339	153	313	334	162	301
5.49	1.81	6.24	5.87	1.91	6.58	6.01	1.87	5.69	5.63	2.41	5.14	5.56	1.97	6.33	5.82	1.80	6.57	5.91	2.04	5.55	5.87	2.18	6.39
83	51	70	106	67	99	129	77	119	126	90	101	96	68	83	118	71	107	128	81	114	129	85	117
3,663	1,348	3,507	4,146	1,455	4,079	4,122	1,433	4,026	3,928	1,404	3,574	3,905	1,475	3,752	4,133	1,383	4,084	4,070	1,428	3,884	4,035	1,512	3,721
9.3	3.4	9.9	10.5	3.7	11.4	10.5	3.6	10.2	10.0	3.6	9.1	9.9	3.7	10.5	10.5	3.5	11.4	10.3	3.6	9.9	10.2	3.8	10.4
5.0	1.7	5.5	5.5	2.0	6.2	5.6	1.7	5.4	5.7	1.7	5.6	5.4	1.9	6.0	5.7	1.8	6.4	5.6	1.7	5.5	5.6	1.8	6.4
2,322	798	2,281	2,491	803	2,461	2,663	857	2,447	2,479	1,125	2,237	2,331	904	2,234	2,552	850	2,429	2,613	940	2,438	2,585	989	2,430
470	240	432	511	252	468	584	256	566	543	308	485	493	263	436	531	258	474	573	272	535	574	275	535
253	82	242	276	92	266	278	85	268	264	108	245	252	92	240	274	88	258	274	92	263	270	95	256
977	303	948	1,067	325	1,037	1,093	319	1,079	1,004	377	937	998	332	969	1,063	325	1,040	1,069	338	1,040	1,058	350	1,028
7.4	2.6	8.0	8.3	2.7	9.2	8.4	2.8	8.1	8.1	3.4	7.4	7.6	2.8	8.3	8.4	2.6	9.0	8.3	3.0	7.8	8.2	3.2	8.5
8.0	2.5	8.7	8.4	3.0	9.0	8.4	3.0	8.1	8.0	2.7	7.6	8.2	3.0	8.8	8.2	3.0	8.9	8.3	2.9	8.0	8.4	3.0	9.1
1.08	0.37	2.04	1.20	0.39	2.13	1.19	0.37	1.13	1.16	0.40	1.11	1.11	0.39	2.07	1.17	0.36	2.12	1.18	0.38	1.12	1.18	0.40	2.12
29.3	7.5	29.5	28.5	7.6	28.8	28.1	7.9	27.5	26.5	8.2	27.9	28.8	8.0	29.3	28.7	7.8	28.5	27.7	8.0	27.5	26.6	7.8	28.2
56.2	8.5	58.1	56.1	8.7	56.8	55.8	8.5	55.9	58.5	9.8	57.0	56.2	8.9	57.4	55.4	8.8	56.5	56.5	9.0	56.4	57.8	9.0	57.9
53.7	14.1	56.5	52.7	12.3	53.9	54.7	11.3	55.3	49.3	15.4	52.2	53.4	13.3	55.5	53.6	12.0	56.3	53.2	12.8	54.0	52.6	13.3	53.8
37.0	12.4	37.7	36.5	11.6	37.4	34.1	11.0	34.3	37.9	13.8	36.0	38.1	12.8	38.8	34.7	12.0	36.1	35.1	11.9	34.8	36.2	12.1	36.1

第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上
平成29～令和元年計

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	人	567			27			48			29			27			49			82		
エネルギー	kcal	2,084	590	2,047	1,337	369	1,232	2,170	668	1,999	2,381	616	2,394	2,217	603	2,153	2,079	624	1,985	2,061	593	2,033
たんぱく質	g	75.8	24.0	75.5	48.9	16.4	45.7	79.4	27.8	73.6	84.3	26.7	76.7	77.6	26.3	68.1	72.7	27.0	72.9	73.2	20.9	70.9
うち動物性	g	42.8	19.4	42.1	26.9	13.8	23.6	47.5	21.5	43.0	51.3	22.0	47.4	46.5	21.5	40.4	39.3	21.9	36.1	40.9	17.0	38.5
脂質	g	65.1	28.4	63.8	43.1	17.0	42.0	71.0	26.9	66.4	76.6	27.9	74.0	72.5	23.9	72.2	64.5	34.9	58.3	68.5	31.9	64.4
うち動物性	g	34.7	19.8	32.5	22.0	11.7	20.8	39.9	19.7	34.8	42.1	17.8	40.8	38.8	18.4	34.7	34.7	27.9	30.3	37.8	22.7	32.5
飽和脂肪酸	g	18.83	9.44	18.72	13.21	5.91	12.61	23.25	9.26	21.28	21.91	8.26	22.49	21.48	8.05	22.53	19.43	13.38	16.28	19.20	9.94	18.17
一価不飽和脂肪酸	g	23.71	11.82	22.98	14.17	6.03	13.93	24.72	10.57	22.65	29.89	12.80	28.59	27.22	9.78	27.76	23.89	15.32	21.26	25.45	12.90	23.69
n-6系脂肪酸	g	11.16	5.43	11.67	6.97	3.16	7.17	11.17	5.37	10.18	12.84	5.91	12.81	11.83	5.41	11.91	10.74	5.08	11.04	11.99	5.79	11.01
n-3系脂肪酸	g	2.33	1.51	3.00	1.37	1.08	1.92	1.88	1.07	1.60	2.27	1.49	2.77	2.25	1.06	3.00	2.11	1.55	2.50	2.36	1.47	2.03
コレステロール	mg	343	188	323	192	108	168	378	201	371	429	212	408	331	175	313	297	188	248	319	168	305
炭水化物	g	268.2	83.0	262.2	186.2	52.2	177.4	294.7	98.1	275.6	326.8	96.0	324.4	300.2	85.6	296.5	269.7	75.4	257.2	257.5	80.2	247.8
食物繊維	g	15.4	6.6	15.4	10.1	3.1	10.8	14.4	4.0	14.2	14.9	6.2	15.0	13.9	7.4	12.9	14.3	6.9	13.5	13.5	5.6	13.0
うち水溶性	g	3.5	1.7	4.3	2.4	0.9	3.2	3.4	1.1	3.4	3.4	1.5	4.0	3.2	2.0	3.5	3.2	1.5	4.0	3.0	1.7	2.7
うち不溶性	g	10.6	4.5	11.0	7.3	2.1	8.1	9.8	2.8	9.4	10.1	3.5	10.6	9.4	4.8	8.8	10.0	4.8	10.0	9.3	3.5	8.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	551	820	392	407	244	389	519	199	498	475	247	399	453	395	334	400	246	329	404	318	316
ビタミンD	μg	6.8	8.0	4.3	3.9	4.9	3.2	5.5	6.8	3.5	5.9	6.3	3.8	5.3	7.2	3.1	4.9	5.9	3.2	4.9	6.6	2.4
ビタミンE	mg ^{*2}	7.0	3.5	7.3	4.9	2.0	5.7	6.7	3.4	6.1	8.1	4.6	7.5	6.7	7.2	6.1	2.9	6.5	6.4	3.3	5.9	
ビタミンK	μg	243	178	193	151	107	100	184	112	159	253	139	206	205	161	157	287	202	205	233	186	173
ビタミンB ₁	mg	1.00	0.48	1.90	0.62	0.21	1.60	1.15	0.63	0.89	1.24	0.55	2.14	1.04	0.51	1.97	0.97	0.47	1.82	0.98	0.43	0.93
ビタミンB ₂	mg	1.20	0.52	2.12	0.81	0.32	1.75	1.42	0.56	1.20	1.29	0.54	2.16	1.07	0.43	2.11	1.08	0.44	1.94	1.07	0.42	1.02
ナイアシン当量	mg	26.3	13.4	25.0	14.2	7.2	13.5	24.7	12.4	22.4	27.8	15.6	26.1	26.3	16.2	22.0	26.0	13.3	24.7	25.4	12.3	23.3
ビタミンB ₆	mg	1.24	0.50	2.19	0.81	0.32	1.84	1.16	0.39	1.15	1.26	0.46	2.16	1.23	0.49	2.08	1.17	0.50	2.12	1.09	0.45	1.04
ビタミンB ₁₂	μg	6.0	6.3	4.8	3.5	4.5	2.8	4.3	2.9	3.4	4.7	4.7	4.1	4.2	4.4	3.4	5.5	5.7	4.2	4.5	4.1	3.4
葉酸	μg	285	138	263	183	60	174	244	102	219	258	79	235	220	92	208	249	103	238	247	115	227
パントテン酸	mg	5.90	2.13	6.67	4.24	1.33	5.05	6.74	2.15	5.98	6.64	2.11	6.99	6.01	2.48	6.27	5.46	1.93	6.47	5.28	1.69	5.08
ビタミンC	mg	91	66	77	63	38	62	88	57	75	82	51	68	70	38	58	60	40	46	73	56	61
ナトリウム	mg	4,090	1,556	4,003	2,098	760	1,951	3,665	1,155	3,770	4,148	1,601	3,900	4,326	1,518	3,921	4,166	1,946	3,542	4,175	1,407	4,054
食塩相当量	g ^{*3}	10.4	4.0	11.2	5.3	1.9	6.0	9.3	2.9	9.6	10.5	4.1	10.9	11.0	3.9	11.0	10.6	4.9	10.0	10.6	3.6	10.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.8	5.8	4.0	1.4	4.7	4.4	1.0	4.3	4.6	1.8	5.4	5.2	1.9	5.7	5.1	1.8	5.7	5.3	1.8	5.1
カリウム	mg	2,361	906	2,260	1,656	450	1,597	2,396	696	2,245	2,364	1,032	2,238	2,129	955	1,778	2,110	836	1,971	2,089	797	2,017
カルシウム	mg	504	262	458	443	207	397	699	269	621	493	246	461	419	214	401	420	240	340	431	241	376
マグネシウム	mg	256	93	241	171	52	162	244	73	235	244	100	221	222	95	181	238	89	215	237	90	215
リン	mg	1,054	354	1,014	724	241	686	1,193	376	1,070	1,112	335	1,053	1,008	344	931	955	354	872	973	299	952
鉄	mg	7.7	2.8	8.5	4.8	1.5	5.8	6.8	2.3	6.4	7.7	2.5	8.1	6.8	2.6	6.8	7.5	2.8	8.1	7.3	2.5	7.1
亜鉛	mg	9.0	3.3	9.5	5.5	1.7	6.2	9.6	3.5	8.4	10.9	3.3	12.0	9.8	3.5	9.7	9.4	4.3	9.5	8.7	3.0	8.3
銅	mg	1.17	0.40	2.12	0.73	0.21	1.69	1.12	0.38	1.10	1.28	0.35	2.30	1.14	0.42	2.00	1.17	0.46	2.07	1.09	0.35	1.06
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	27.7	7.8	28.5	28.4	6.7	28.8	29.2	6.4	29.2	28.9	7.0	28.6	29.3	6.0	31.2	27.1	8.3	27.6	29.5	9.2	28.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	57.6	8.7	58.5	57.1	8.5	55.9	56.2	7.2	57.3	57.0	7.8	57.6	56.6	6.7	54.9	58.8	9.2	58.4	56.1	10.3	56.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	54.5	13.1	57.3	52.1	13.3	56.0	58.5	10.9	59.1	59.0	11.1	60.6	58.4	10.8	58.2	50.8	14.4	51.8	54.4	13.3	56.8
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	40.4	12.7	40.7	36.5	9.1	35.9	40.9	8.4	40.7	46.4	12.7	49.9	44.8	10.5	44.5	46.4	13.2	46.9	43.1	15.1	42.8

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.1g。

平成29～令和元年計

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)70歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
66			96			106			37			463			107			143			92		
2,127	537	2,179	2,240	490	2,234	2,023	481	2,015	1,945	627	1,829	2,101	555	2,065	2,112	485	2,128	2,002	524	2,005	1,971	543	1,963
74.6	21.7	74.1	79.9	20.5	79.9	80.7	21.5	79.9	69.8	24.8	66.4	76.4	22.8	75.9	78.9	21.7	80.6	77.9	22.9	76.3	75.8	22.8	73.2
43.1	18.4	41.1	43.4	17.2	41.8	46.4	17.8	45.1	35.5	19.6	34.1	42.7	18.8	42.3	44.2	18.4	45.7	43.6	18.9	43.3	41.5	18.1	42.1
65.6	25.1	61.8	67.0	22.8	65.1	62.8	29.2	59.0	53.9	25.6	54.4	65.1	28.4	63.8	65.5	26.7	65.7	60.5	28.6	59.3	56.3	26.5	54.9
34.4	15.9	31.2	33.0	16.2	31.5	34.5	18.6	30.5	26.6	17.5	22.9	34.4	19.9	32.1	33.5	18.4	31.8	32.4	18.7	30.4	29.9	17.0	28.8
18.06	7.36	16.08	18.14	7.33	17.60	18.36	9.62	16.27	15.76	9.79	15.29	18.51	9.45	18.11	18.14	8.48	18.86	17.68	9.73	16.91	16.71	9.64	15.56
24.42	10.62	21.79	24.60	9.20	24.13	22.29	12.25	19.66	18.40	9.47	18.38	23.78	11.80	23.06	24.09	11.31	24.25	21.28	11.72	20.49	19.39	10.42	18.91
11.61	5.52	11.14	12.33	4.80	11.99	10.54	5.52	9.47	9.10	4.64	9.69	11.30	5.39	11.85	11.59	5.50	11.57	10.17	5.34	10.23	9.57	4.79	9.12
2.47	1.69	2.06	2.63	1.47	2.32	2.50	1.51	2.23	2.45	1.90	3.04	2.44	1.55	3.11	2.68	1.42	3.39	2.49	1.62	3.17	2.31	1.65	1.98
337	177	326	382	190	347	368	175	370	306	208	293	343	184	329	368	165	366	352	186	366	346	198	339
259.3	79.6	262.6	280.8	77.7	280.3	251.4	60.0	247.7	277.5	91.4	271.9	266.6	77.5	261.6	259.8	66.8	255.6	258.2	70.4	251.1	264.1	76.9	255.5
15.7	7.6	14.1	17.1	6.4	16.7	17.6	6.4	16.6	16.7	6.8	16.3	15.9	6.8	15.8	17.4	6.5	17.5	17.4	6.5	17.3	17.3	6.7	15.7
3.3	1.8	3.2	3.9	1.7	3.6	4.0	1.7	3.8	3.8	2.1	4.4	3.6	1.8	4.3	4.0	1.7	4.7	4.0	1.8	4.6	3.9	1.9	3.5
10.0	4.2	9.6	12.0	4.7	11.6	12.4	4.6	11.3	11.6	5.1	12.1	10.9	4.7	11.3	12.1	4.6	12.5	12.2	4.7	12.3	12.2	5.0	11.3
456	320	389	622	719	398	652	846	462	1047	2398	361	567	900	382	614	841	425	755	1431	446	744	1565	406
6.4	6.9	4.2	7.6	7.5	4.3	10.2	10.5	6.2	7.7	9.8	4.1	7.1	8.4	4.6	10.1	10.0	8.0	9.5	10.4	6.4	8.4	9.5	4.4
7.1	3.9	6.2	7.7	2.9	7.4	7.7	3.6	7.3	7.2	4.8	7.2	7.1	3.5	7.5	8.0	3.4	8.5	7.6	3.9	8.0	7.1	3.9	6.4
245	184	198	260	181	216	278	178	239	227	206	136	254	186	201	272	190	225	264	187	222	252	182	220
0.91	0.34	0.87	1.05	0.38	1.05	1.06	0.53	0.90	0.88	0.49	1.69	1.00	0.45	1.92	1.08	0.50	1.93	1.02	0.52	1.84	0.95	0.47	0.82
1.18	0.52	1.14	1.27	0.46	1.24	1.32	0.51	1.24	1.22	0.74	2.07	1.20	0.51	2.14	1.28	0.53	2.24	1.29	0.58	2.22	1.24	0.55	1.17
27.4	12.5	25.5	27.7	13.3	26.4	28.7	13.5	27.2	25.1	12.9	24.6	27.0	13.3	26.3	28.3	13.5	27.9	27.8	13.5	26.6	27.0	12.7	24.3
1.26	0.45	1.23	1.35	0.49	1.34	1.43	0.51	1.36	1.26	0.58	2.13	1.28	0.50	2.22	1.37	0.50	2.31	1.39	0.53	2.32	1.36	0.54	1.32
5.5	4.7	4.6	8.2	9.0	4.6	7.5	5.9	5.9	7.3	8.6	5.0	6.4	6.6	5.2	7.5	7.0	6.2	7.4	6.7	6.3	7.4	7.5	4.9
297	123	276	311	136	291	347	139	322	345	233	312	297	143	275	317	143	292	347	169	316	338	172	317
5.78	1.99	5.55	6.23	2.04	6.17	6.22	1.99	5.98	5.81	2.90	6.13	5.87	2.10	6.63	6.06	1.97	6.90	6.11	2.27	6.70	6.06	2.35	5.55
82	55	69	93	62	82	127	76	123	126	93	100	93	68	79	105	70	87	127	80	109	127	84	108
3,827	1,465	3,616	4,488	1,503	4,262	4,441	1,414	4,447	4,025	1,542	3,558	4,247	1,536	4,078	4,481	1,468	4,343	4,333	1,459	4,222	4,203	1,514	4,151
9.7	3.7	9.2	11.4	3.8	10.8	11.3	3.6	11.3	10.2	3.9	10.0	10.8	3.9	11.4	11.4	3.7	12.0	11.0	3.7	11.7	10.7	3.8	10.5
4.6	1.5	4.4	5.3	2.1	5.0	5.7	1.8	5.5	5.4	1.8	6.3	5.3	1.9	5.9	5.6	2.0	6.4	5.6	1.8	6.4	5.5	1.9	5.3
2,353	966	2,313	2,507	831	2,426	2,769	909	2,635	2,397	988	2,501	2,398	920	2,304	2,572	927	2,429	2,673	944	2,594	2,613	921	2,528
446	268	367	506	256	456	584	252	584	510	248	475	488	257	431	514	259	455	565	253	538	566	248	541
259	93	245	284	88	273	289	90	277	261	99	251	263	94	248	279	92	264	282	93	274	276	92	273
1,014	347	952	1,122	346	1,083	1,155	326	1,124	1,014	383	1,008	1,055	347	1,017	1,111	343	1,078	1,118	348	1,073	1,099	353	1,034
7.7	2.8	7.4	8.6	2.6	8.7	8.7	2.7	8.4	8.3	3.8	8.4	8.0	2.8	8.8	8.6	2.8	9.4	8.6	3.1	9.3	8.4	3.3	8.1
8.8	2.8	8.7	9.2	3.3	8.7	8.9	3.1	8.7	8.2	2.9	9.0	9.0	3.3	9.6	8.8	3.5	9.2	8.7	3.0	9.5	8.8	2.9	8.7
1.13	0.38	1.14	1.28	0.37	1.24	1.24	0.38	1.16	1.21	0.45	2.17	1.19	0.40	2.14	1.24	0.40	2.18	1.23	0.40	2.17	1.21	0.39	1.17
27.5	6.9	26.8	26.8	6.6	26.6	27.3	8.2	26.5	24.0	8.3	27.5	27.4	8.0	28.2	27.5	7.8	27.6	26.4	8.4	27.5	25.0	7.9	26.2
58.4	7.6	58.1	58.9	7.6	58.7	56.6	8.6	56.3	61.6	10.6	59.5	57.9	8.9	58.6	57.4	8.7	58.6	57.9	9.4	58.0	59.5	9.4	58.9
56.4	14.4	59.0	52.7	11.6	53.3	56.2	10.4	58.0	46.8	18.4	52.4	54.0	13.3	56.7	54.0	11.8	58.0	53.8	13.6	57.0	52.6	14.5	54.2
39.5	12.8	40.3	39.4	11.2	39.3	34.9	10.3	35.3	40.8	15.8	37.0	40.2	13.1	40.3	37.1	12.1	37.5	36.4	12.3	36.6	37.7	12.6	36.4

第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上
平成29～令和元年計

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	637			24			43			30			45			52			94			
エネルギー	kcal	1,698	441	1,665	1,299	220	1,279	1,765	552	1,636	1,789	445	1,669	1,601	522	1,539	1,645	420	1,561	1,685	428	1,654
たんぱく質	g	64.4	19.5	64.8	45.6	8.7	46.8	65.0	20.3	62.3	62.7	17.4	58.9	58.8	19.5	57.4	59.9	19.2	58.1	61.9	19.2	60.6
うち動物性	g	35.4	15.9	34.3	24.7	8.5	23.6	38.9	17.6	35.1	34.8	14.6	30.3	33.9	15.1	38.7	33.2	16.9	31.6	34.2	16.3	31.4
脂質	g	57.3	23.6	56.0	40.6	12.6	39.6	59.5	27.8	52.9	64.0	25.9	61.6	54.4	24.1	53.2	56.7	23.4	52.3	57.8	23.6	56.4
うち動物性	g	29.5	16.6	27.2	23.4	10.2	22.0	33.7	20.8	32.1	34.8	20.9	25.8	30.9	16.2	29.7	30.7	19.9	25.2	29.5	17.2	28.2
飽和脂肪酸	g	16.98	8.46	16.25	14.01	5.38	12.54	19.55	10.42	18.91	19.10	9.80	17.03	16.52	8.74	15.28	17.88	9.01	17.13	16.75	8.59	14.85
一価不飽和脂肪酸	g	20.54	9.60	19.85	13.94	5.15	13.33	21.10	11.63	18.65	23.56	10.84	21.24	20.04	9.51	19.13	20.64	10.13	19.08	21.03	9.45	20.38
n-6系脂肪酸	g	9.78	4.69	10.29	5.85	2.28	6.02	9.49	3.81	10.74	10.93	4.84	10.49	8.87	4.31	9.08	8.84	3.97	8.47	9.79	4.15	10.02
n-3系脂肪酸	g	2.08	1.52	2.73	0.93	0.62	0.78	1.71	0.89	2.56	1.94	0.97	1.85	1.69	1.17	2.32	1.82	1.31	1.45	1.95	1.26	1.76
コレステロール	mg	302	167	284	189	95	172	316	165	286	307	121	282	301	175	281	267	191	208	306	165	281
炭水化物	g	221.5	63.0	217.3	183.3	41.6	170.3	235.1	75.7	220.8	231.6	57.7	227.9	209.9	69.9	204.7	212.2	64.2	204.9	215.1	63.4	206.6
食物繊維	g	14.6	6.4	15.1	9.0	3.5	8.8	12.8	6.0	12.1	12.0	6.6	10.7	11.7	5.8	11.5	12.5	5.9	11.2	13.3	6.1	12.5
うち水溶性	g	3.4	1.6	4.2	2.4	1.1	2.1	3.0	1.5	3.8	2.9	1.7	2.4	2.8	1.6	3.3	3.0	1.6	2.8	3.0	1.3	2.8
うち不溶性	g	10.2	4.5	10.8	6.2	2.6	6.0	8.7	3.6	8.9	8.2	4.1	8.0	8.0	3.9	8.5	8.7	4.2	7.9	9.0	4.1	8.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	531	741	392	429	389	297	468	255	386	439	348	365	445	334	347	457	334	384	491	893	340
ビタミンD	μg	6.2	7.7	4.1	2.3	2.3	1.5	6.9	8.0	4.2	4.6	6.4	1.7	4.7	5.4	4.1	5.1	6.7	2.4	5.3	7.1	2.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.6	3.2	7.1	3.9	1.3	3.7	5.6	2.7	5.9	6.6	3.3	5.9	5.6	2.8	5.9	6.0	2.4	5.8	6.5	3.6	5.8
ビタミンK	μg	235	172	185	167	149	109	175	143	123	222	180	148	213	165	153	242	167	215	197	144	137
ビタミンB ₁	mg	0.85	0.39	1.77	0.62	0.21	0.59	0.88	0.51	1.74	0.80	0.33	0.77	0.79	0.30	1.73	0.77	0.34	0.67	0.88	0.48	0.73
ビタミンB ₂	mg	1.11	0.47	2.03	0.87	0.38	0.73	1.09	0.35	2.05	1.01	0.41	0.91	0.96	0.40	1.87	0.98	0.50	0.92	1.06	0.49	0.98
ナイアシン当量	mg	22.1	11.3	21.5	13.4	6.4	16.0	22.2	13.3	21.0	19.5	10.5	16.8	19.5	10.8	17.2	20.5	9.6	19.9	21.9	12.9	19.2
ビタミンB ₆	mg	1.08	0.41	2.03	0.66	0.19	0.65	1.04	0.36	1.98	0.97	0.42	0.82	0.90	0.39	1.80	0.95	0.34	0.96	0.97	0.39	0.92
ビタミンB ₁₂	μg	5.1	5.8	4.2	2.3	1.4	1.6	4.2	4.1	3.7	3.4	2.8	2.2	4.1	4.8	3.6	4.9	6.1	2.6	4.5	5.9	2.8
葉酸	μg	274	131	254	158	59	155	205	80	195	239	135	222	222	77	221	222	93	223	245	127	239
パントテン酸	mg	5.24	1.80	6.05	4.11	1.14	4.02	5.58	1.74	6.42	4.90	1.54	4.35	4.67	1.68	5.33	4.77	1.97	4.42	4.90	1.89	4.53
ビタミンC	mg	92	67	78	48	35	41	60	38	51	60	36	53	59	34	50	62	42	52	79	58	67
ナトリウム	mg	3,537	1,351	3,415	2,265	695	2,250	3,269	1,239	3,037	3,597	1,285	3,523	3,063	1,287	2,870	3,289	1,330	3,167	3,529	1,401	3,364
食塩相当量	g ^{*3}	9.0	3.4	9.7	5.8	1.8	5.7	8.3	3.1	8.7	9.1	3.3	8.9	7.8	3.3	8.3	8.4	3.4	8.0	9.0	3.6	8.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.8	6.0	4.4	1.2	4.3	4.8	1.3	5.4	5.1	1.5	5.1	5.0	2.0	5.5	5.1	2.1	4.7	5.4	1.9	4.9
カリウム	mg	2,206	872	2,128	1,486	462	1,482	1,986	642	1,854	1,867	788	1,670	1,765	686	1,641	1,835	745	1,919	2,038	988	1,875
カルシウム	mg	494	263	438	453	254	425	539	240	562	399	186	347	377	247	328	454	310	371	429	230	390
マグネシウム	mg	235	90	226	150	56	138	208	74	200	201	71	192	190	79	178	203	80	195	216	85	209
リン	mg	936	307	910	695	209	646	953	273	937	859	229	784	815	312	801	857	331	821	870	290	829
鉄	mg	7.0	2.7	7.6	4.2	1.3	3.9	6.1	1.9	7.2	6.3	2.2	5.6	5.9	2.2	6.7	6.0	2.2	5.7	6.6	2.5	6.3
亜鉛	mg	7.5	2.6	8.2	5.8	1.1	5.8	8.0	2.8	8.1	7.5	2.5	6.6	7.0	2.5	7.7	6.9	2.4	6.9	7.3	2.9	6.9
銅	mg	1.03	0.36	1.97	0.70	0.21	0.72	0.97	0.31	1.86	0.96	0.33	0.88	0.91	0.33	1.87	0.91	0.36	0.86	0.97	0.34	0.92
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	29.9	7.8	30.3	28.1	7.1	26.6	29.8	7.4	29.6	31.5	7.3	31.8	29.6	8.5	29.8	30.7	7.9	29.2	30.4	7.9	30.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	54.9	8.7	56.4	57.9	8.0	59.5	55.2	8.1	54.4	54.2	7.8	52.9	55.5	9.3	56.3	54.8	8.6	56.2	54.9	8.9	56.2
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	53.4	13.1	55.0	53.6	13.0	56.2	58.6	12.0	60.1	54.7	11.9	55.7	55.3	14.6	56.5	53.1	15.2	54.1	53.0	13.2	53.3
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	36.8	12.1	37.5	42.6	13.4	41.8	38.1	8.5	36.9	39.4	9.7	39.9	41.3	11.2	41.7	41.7	12.4	40.2	38.9	13.3	39.4

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.1g。

平成29～令和元年計

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)70歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
91			97			116			45			540			126			161			87		
1,754	432	1,720	1,714	424	1,678	1,745	382	1,746	1,700	425	1,602	1,705	428	1,677	1,704	391	1,686	1,733	395	1,717	1,737	417	1,700
63.8	17.1	64.0	69.4	19.2	70.8	70.1	18.9	69.9	66.2	21.1	62.5	65.2	19.4	64.7	69.9	18.9	70.9	69.0	19.6	68.7	67.7	20.9	65.5
34.0	14.3	33.2	37.5	15.1	38.2	38.6	16.3	35.9	35.0	16.7	31.7	35.6	15.9	34.2	38.4	16.0	36.5	37.6	16.5	35.2	36.7	16.7	32.8
60.2	22.3	60.7	58.5	22.6	55.7	57.2	23.1	55.5	54.6	22.5	48.5	57.6	23.1	55.5	57.3	23.1	55.0	56.5	22.9	54.6	55.4	21.5	52.8
29.3	14.1	28.2	27.6	13.2	26.9	29.8	17.0	25.3	26.0	14.0	22.9	29.1	16.0	26.3	29.0	15.8	25.8	28.8	16.3	25.7	27.6	15.1	24.2
17.53	7.22	17.41	16.46	7.74	16.25	16.61	8.53	15.13	15.56	8.04	13.53	16.79	8.24	15.13	16.41	7.91	15.32	16.32	8.41	15.32	15.92	7.96	14.77
21.57	9.27	20.38	20.90	9.17	20.17	19.96	9.03	18.75	19.53	9.33	17.72	20.62	9.36	19.09	20.15	9.20	18.63	19.84	9.11	19.22	19.59	8.60	18.88
10.71	5.67	10.65	10.47	4.77	10.37	9.82	4.63	9.55	9.86	4.83	9.79	9.91	4.74	9.46	10.07	4.91	9.33	9.83	4.69	10.47	9.63	4.46	10.44
2.12	1.62	2.66	2.32	1.84	2.98	2.52	1.61	2.12	2.31	1.86	2.61	2.16	1.59	1.78	2.52	1.95	2.07	2.46	1.69	3.06	2.41	1.66	2.99
284	153	277	315	166	313	326	178	311	321	162	289	305	170	288	314	166	326	325	174	307	327	179	283
223.9	66.6	217.2	219.8	59.3	221.7	230.9	54.4	223.7	233.4	59.5	231.6	221.6	62.2	216.5	219.6	52.6	216.1	231.6	55.9	225.9	237.9	61.0	234.1
15.3	4.9	16.2	16.9	6.6	17.6	16.9	5.5	16.1	17.3	8.2	15.1	15.2	6.4	14.7	16.8	5.5	16.3	17.0	6.4	16.7	17.0	7.1	16.3
3.6	1.3	4.6	3.8	1.6	4.6	3.9	1.6	3.6	3.6	1.7	4.2	3.5	1.6	3.3	3.9	1.4	3.7	3.8	1.6	4.5	3.8	1.7	4.4
10.7	3.4	11.7	12.0	4.8	12.5	12.0	3.9	11.6	12.4	5.5	11.4	10.6	4.5	10.2	11.9	3.7	11.7	12.1	4.4	12.3	12.2	4.9	11.7
604	1002	385	466	261	421	683	1103	463	561	460	422	545	792	398	556	626	456	648	969	457	674	1100	433
4.8	5.3	3.6	8.1	9.5	5.9	9.1	9.0	5.5	5.0	7.5	3.5	6.4	7.9	3.3	8.9	10.0	5.2	8.0	8.8	5.0	7.5	8.6	4.5
7.2	3.1	7.9	7.1	3.2	7.5	7.2	3.3	6.3	7.0	3.8	6.8	6.8	3.3	6.2	7.1	3.0	6.5	7.1	3.4	7.2	7.0	3.6	7.0
239	160	185	276	190	218	272	178	235	242	182	188	244	172	199	279	169	249	264	179	222	239	186	176
0.84	0.28	1.79	0.94	0.43	1.84	0.89	0.38	0.81	0.85	0.33	1.71	0.86	0.38	0.78	0.91	0.40	0.81	0.88	0.36	1.77	0.88	0.37	1.76
1.12	0.42	2.09	1.19	0.46	2.17	1.25	0.52	1.20	1.17	0.46	2.07	1.13	0.48	1.07	1.22	0.43	1.20	1.22	0.50	2.13	1.22	0.54	2.13
23.0	8.8	22.5	24.5	11.4	24.0	23.7	10.8	22.5	22.8	11.8	21.1	22.7	11.1	21.3	24.6	11.3	23.2	23.4	11.1	22.3	22.5	11.6	21.2
1.08	0.36	2.07	1.25	0.41	2.18	1.24	0.40	1.24	1.16	0.43	1.99	1.10	0.41	1.06	1.26	0.42	1.23	1.22	0.41	2.16	1.20	0.43	2.12
5.2	6.2	3.7	5.5	6.3	4.7	6.9	6.0	4.7	5.8	6.6	4.1	5.4	6.1	3.4	5.9	5.3	4.4	6.6	6.2	5.1	6.8	6.8	4.6
296	145	271	309	110	309	335	132	316	327	150	286	287	131	271	328	115	322	333	137	301	330	151	288
5.28	1.64	6.07	5.52	1.70	6.29	5.81	1.73	5.55	5.48	1.91	5.59	5.29	1.82	5.08	5.60	1.60	5.38	5.72	1.79	6.38	5.67	1.96	6.24
84	48	68	119	69	110	131	78	118	125	87	92	99	69	85	129	71	116	129	81	114	131	87	117
3,544	1,243	3,386	3,808	1,322	3,735	3,832	1,388	3,646	3,848	1,274	3,553	3,611	1,354	3,517	3,838	1,232	3,790	3,836	1,357	3,583	3,856	1,488	3,549
9.0	3.2	9.6	9.7	3.4	10.5	9.7	3.5	9.3	9.8	3.2	10.0	9.2	3.4	8.9	9.7	3.1	9.6	9.7	3.4	10.1	9.8	3.8	10.0
5.3	1.8	5.8	5.7	1.9	6.3	5.6	1.6	5.3	5.9	1.7	6.8	5.5	1.8	5.1	5.8	1.7	5.6	5.7	1.6	6.5	5.7	1.7	6.5
2,300	648	2,226	2,474	775	2,543	2,567	795	2,405	2,545	1,222	2,146	2,274	885	2,182	2,534	778	2,453	2,561	934	2,363	2,554	1,056	2,363
488	216	472	516	247	484	584	259	539	571	348	486	498	267	437	546	256	488	581	287	514	582	301	514
248	72	239	269	95	253	268	79	252	265	114	240	243	90	234	269	84	252	267	90	249	262	98	242
950	262	937	1,012	292	989	1,038	302	1,038	996	371	855	950	312	925	1,022	303	1,022	1,026	323	1,019	1,016	341	932
7.2	2.4	8.0	8.1	2.7	8.8	8.1	2.8	7.5	7.9	3.0	7.9	7.3	2.7	7.0	8.1	2.4	7.7	8.0	2.9	8.4	8.0	3.2	8.1
7.4	2.0	8.3	7.6	2.4	8.4	7.9	2.9	7.7	7.8	2.5	8.4	7.5	2.6	7.3	7.6	2.3	7.6	7.9	2.8	8.6	8.0	3.0	8.5
1.05	0.35	1.97	1.12	0.39	2.08	1.15	0.36	1.09	1.11	0.35	2.09	1.05	0.37	1.00	1.10	0.30	1.08	1.14	0.36	2.09	1.15	0.41	2.09
30.6	7.7	30.5	30.3	8.0	30.5	28.9	7.4	28.8	28.5	7.5	28.6	29.9	7.8	29.2	29.7	7.7	28.8	28.8	7.5	29.3	28.3	7.3	29.3
54.7	8.7	57.1	53.3	9.0	53.8	55.0	8.4	55.2	55.9	8.3	57.2	54.7	8.8	55.4	53.8	8.6	53.3	55.2	8.4	56.4	56.1	8.3	57.0
51.7	13.5	54.8	52.8	12.9	53.1	53.3	11.9	52.6	51.4	12.1	52.6	52.9	13.2	53.3	53.3	12.2	53.1	52.8	12.0	53.2	52.6	12.0	52.8
35.2	11.8	35.0	33.5	11.4	35.5	33.3	11.5	32.7	35.6	11.4	36.1	36.3	12.3	36.3	32.6	11.6	33.9	33.9	11.5	34.9	34.6	11.3	34.9

第2表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上
平成25～27年計

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	人	1,509			69			117			73			97			172			217		
エネルギー	kcal	1,821	627	1,805	1,276	381	1,245	2,021	526	1,902	2,103	799	1,946	1,793	753	1,784	1,820	718	1,884	1,751	564	1,733
たんぱく質	g	67.0	25.1	66.7	43.3	14.7	43.4	73.7	21.2	71.4	75.2	32.1	71.9	63.5	29.6	62.5	63.2	25.6	62.2	63.0	20.9	63.2
うち動物性	g	36.3	18.5	35.3	23.6	10.6	24.1	43.1	17.6	41.0	44.6	22.9	43.8	34.6	19.9	32.7	33.0	18.1	30.2	33.6	15.9	33.2
脂質	g	56.3	25.2	54.8	41.0	16.3	41.4	67.7	20.7	64.2	67.6	28.3	66.4	61.2	31.2	57.6	57.8	26.6	55.7	54.9	22.2	54.5
うち動物性	g	28.6	17.0	26.9	20.7	9.9	20.4	36.1	15.7	35.3	37.0	19.5	35.6	31.1	20.1	28.0	28.7	18.5	27.3	27.2	15.4	26.1
飽和脂肪酸	g	15.50	7.88	15.53	13.02	5.46	14.29	20.60	6.64	20.00	18.46	8.42	18.02	16.94	9.21	16.68	16.08	8.68	15.04	14.96	7.10	14.87
一価不飽和脂肪酸	g	19.60	9.90	19.31	13.96	6.29	14.75	23.42	8.52	22.91	24.14	10.66	24.14	21.97	11.60	20.89	20.00	10.29	18.74	19.38	8.75	19.40
n-6系脂肪酸	g	9.34	4.79	9.64	6.45	3.41	7.15	10.49	4.45	10.46	10.67	5.76	10.84	10.09	6.01	10.01	9.66	4.75	9.18	9.07	4.48	9.51
n-3系脂肪酸	g	2.05	1.46	2.70	1.17	0.87	1.95	2.11	1.47	2.67	2.23	1.54	2.69	1.87	1.51	2.50	1.97	1.45	1.67	1.89	1.31	2.58
コレステロール	mg	296	183	281	196	108	165	335	168	322	387	229	359	275	180	240	278	183	269	269	158	261
炭水化物	g	244.6	90.1	241.4	180.0	52.7	175.0	272.1	85.7	258.9	287.6	122.3	271.8	236.4	104.0	242.3	246.5	106.8	242.0	234.1	82.3	232.8
食物繊維	g	14.0	6.5	14.3	8.9	3.8	9.3	13.5	4.9	13.8	12.6	6.7	11.7	11.6	6.6	11.6	12.5	5.9	12.5	12.3	5.3	12.9
うち水溶性	g	3.3	1.6	4.1	2.2	1.0	3.1	3.4	1.4	4.2	2.9	1.8	3.5	2.8	1.6	3.6	3.0	1.6	2.9	2.9	1.4	3.8
うち不溶性	g	10.2	4.8	10.5	6.5	2.8	7.1	9.6	3.6	10.1	9.1	5.1	9.0	8.4	5.0	8.7	9.0	4.4	9.0	8.9	3.8	9.4
ビタミンA	μgRE ^{*1}	514	554	396	388	200	351	540	492	429	526	477	405	523	912	281	414	326	337	413	383	338
ビタミンD	μg	6.8	8.5	4.3	3.8	5.0	2.9	6.7	8.0	3.9	5.8	6.4	3.8	4.9	6.8	3.1	6.1	8.2	2.5	5.6	7.6	3.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.3	7.0	4.1	1.9	4.5	6.4	2.4	7.1	6.6	3.6	6.6	5.7	3.1	6.4	6.1	3.0	5.6	5.7	2.7	6.3
ビタミンK	μg	224	177	177	116	83	98	187	137	161	180	150	141	176	153	130	200	145	156	195	158	147
ビタミンB ₁	mg	0.86	0.43	1.79	0.58	0.24	1.54	0.98	0.41	1.91	0.97	0.53	1.74	0.83	0.50	1.69	0.85	0.53	0.79	0.81	0.43	1.75
ビタミンB ₂	mg	1.13	0.55	2.06	0.77	0.36	1.73	1.29	0.49	2.18	1.13	0.51	2.08	1.02	0.58	1.89	1.02	0.57	0.91	1.02	0.53	1.88
ナイアシン当量	mg	14.3	7.3	14.2	7.1	3.5	7.5	12.6	6.1	12.3	14.7	8.3	14.1	12.6	7.4	11.9	13.4	6.7	12.3	13.7	6.1	13.6
ビタミンB ₆	mg	1.10	0.52	2.03	0.68	0.30	1.62	1.08	0.39	2.03	1.14	0.56	2.05	0.94	0.51	1.87	1.00	0.54	0.92	0.99	0.54	1.94
ビタミンB ₁₂	μg	5.7	5.8	4.6	2.7	2.6	2.9	5.9	5.3	4.3	5.4	4.2	5.2	4.1	4.4	3.4	5.2	6.0	2.9	5.1	5.3	4.1
葉酸	μg	274	141	259	152	68	136	231	83	216	244	114	234	218	132	184	238	121	226	227	116	202
パントテン酸	mg	5.31	2.14	6.18	3.83	1.32	4.64	6.07	1.79	6.73	5.87	2.55	6.51	4.83	2.45	5.25	4.78	1.94	4.93	4.75	1.67	5.49
ビタミンC	mg	93	74	74	56	39	50	71	47	57	75	65	61	59	52	47	70	53	60	68	64	55
ナトリウム	mg	3,858	1,624	3,724	2,174	870	2,135	3,784	1,570	3,492	3,990	1,664	3,757	3,611	1,715	3,367	3,587	1,536	3,462	3,755	1,556	3,590
食塩相当量	g ^{*3}	9.8	4.1	10.5	5.5	2.2	6.4	9.6	4.0	9.9	10.1	4.2	10.5	9.2	4.4	9.5	9.1	3.9	8.8	9.5	4.0	10.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	2.1	6.1	4.3	1.3	5.1	4.8	1.4	5.4	4.7	1.8	5.4	5.0	2.0	6.0	5.0	2.2	4.8	5.5	2.1	6.3
カリウム	mg	2,187	935	2,101	1,449	568	1,355	2,210	715	2,059	2,072	1,007	1,729	1,738	963	1,519	1,921	821	1,915	1,910	750	1,791
カルシウム	mg	482	255	445	413	194	398	613	215	585	423	244	389	398	285	319	427	238	393	420	224	374
マグネシウム	mg	234	95	228	145	53	141	228	69	221	210	93	191	192	99	172	216	91	216	213	80	206
リン	mg	957	365	940	667	239	648	1,072	285	1,041	993	422	923	848	409	766	886	368	862	877	301	851
鉄	mg	7.2	3.1	8.0	4.2	1.8	4.6	7.0	2.5	7.5	7.2	3.1	7.8	6.4	3.1	7.2	6.6	2.9	6.4	6.6	2.8	7.2
亜鉛	mg	7.8	3.1	8.6	5.3	1.9	6.1	9.0	2.6	9.8	9.5	4.0	10.5	7.9	3.9	8.2	7.6	3.3	7.5	7.5	2.6	8.3
銅	mg	1.07	0.43	2.05	0.67	0.24	1.66	1.08	0.34	2.04	1.09	0.47	1.98	0.98	0.44	1.96	1.06	0.48	1.05	1.00	0.40	1.97
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	27.0	8.4	28.7	28.3	6.3	29.2	30.3	5.9	31.1	28.0	9.2	30.5	29.0	11.0	30.7	27.3	9.1	28.6	27.6	7.7	28.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	56.2	11.7	58.1	58.1	6.9	58.2	55.1	6.8	56.1	54.2	13.8	56.3	52.3	15.4	55.5	54.5	14.4	57.2	56.1	11.0	58.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.2	15.1	54.0	53.1	12.8	55.6	57.5	11.8	59.7	55.0	16.1	59.3	50.2	17.5	54.3	48.2	16.5	50.5	50.6	15.6	52.4
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	39.3	13.5	40.4	39.5	11.1	40.3	39.1	10.3	39.6	41.5	14.8	44.3	41.9	17.4	42.7	41.1	14.8	42.7	41.8	13.0	42.7

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.1g。

平成25～27年計

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)70歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
163			284			223			94			1,250			284			317			189		
1,853	676	1,856	1,919	523	1,933	1,833	566	1,799	1,571	542	1,518	1,816	616	1,808	1,895	535	1,878	1,756	572	1,743	1,658	550	1,683
67.6	25.9	67.1	73.1	22.3	73.2	71.6	24.8	71.1	59.1	22.7	58.6	67.2	24.6	66.2	72.6	22.7	72.5	67.9	24.9	67.9	64.5	24.9	63.3
36.8	18.5	36.6	39.6	18.0	38.3	37.7	19.2	35.7	30.2	16.1	27.4	35.8	18.2	34.2	38.5	17.8	37.0	35.5	18.7	34.7	33.9	18.4	33.7
58.5	28.6	56.9	58.0	23.8	56.0	50.5	21.8	48.6	44.7	21.4	42.6	55.4	25.2	52.9	55.2	23.0	53.3	48.8	21.9	47.1	45.7	20.8	43.8
28.5	17.5	26.2	29.1	17.0	26.7	26.4	15.4	24.9	22.1	12.7	21.5	27.8	16.8	25.4	28.3	16.4	26.3	25.1	14.7	24.0	23.2	13.2	23.2
15.13	8.69	14.22	15.57	7.70	14.28	13.81	6.75	14.07	11.85	6.20	10.67	14.99	7.85	14.05	15.05	7.25	14.27	13.23	6.65	13.16	12.14	6.02	12.03
21.01	11.52	20.78	20.37	9.88	18.95	16.78	8.12	15.84	14.76	8.03	13.71	19.29	9.92	18.02	18.82	9.12	17.07	16.18	8.15	15.64	15.19	7.90	15.27
10.09	5.05	10.63	9.64	4.63	9.12	8.58	4.24	9.22	7.78	4.27	7.36	9.31	4.76	8.70	9.16	4.76	8.44	8.35	4.27	8.90	7.98	4.16	8.64
2.21	1.55	2.84	2.36	1.54	2.04	2.13	1.52	2.78	1.83	1.11	1.63	2.09	1.47	1.76	2.28	1.52	2.06	2.04	1.42	2.69	1.96	1.37	2.65
305	185	288	324	190	303	302	188	285	256	163	240	293	181	278	313	186	283	288	182	273	276	182	270
232.6	93.5	228.3	254.6	73.1	254.5	254.7	80.3	250.4	220.6	78.9	211.1	243.1	87.7	241.0	257.2	73.5	255.1	244.6	81.4	239.7	232.3	78.3	229.7
13.7	6.1	14.0	16.5	5.9	16.0	17.2	7.3	17.2	14.2	6.9	13.6	14.4	6.6	13.7	17.1	6.3	16.2	16.3	7.3	16.5	15.2	7.4	15.6
3.2	1.6	4.1	3.8	1.5	3.6	3.9	1.9	4.7	3.3	1.6	3.2	3.3	1.7	3.2	3.9	1.6	3.8	3.7	1.8	4.4	3.5	1.8	4.3
9.9	4.6	10.4	12.0	4.5	11.7	12.6	5.4	12.9	10.3	5.0	10.0	10.5	4.9	9.9	12.5	4.7	11.8	11.9	5.4	12.3	11.1	5.5	11.6
533	664	337	571	509	505	598	606	462	571	724	398	518	576	391	558	462	472	590	644	454	619	780	407
5.9	6.7	4.5	8.9	9.7	4.7	8.3	10.2	5.8	7.7	8.7	4.1	7.0	8.7	3.5	8.7	9.3	5.2	8.1	9.8	5.4	8.4	10.8	5.2
6.6	3.3	7.2	7.4	3.2	7.1	7.0	3.5	7.6	6.3	4.1	5.2	6.5	3.3	6.2	7.1	3.3	6.7	6.7	3.7	7.4	6.4	3.9	6.8
221	155	184	275	189	232	291	224	238	241	181	192	236	183	186	278	196	240	276	214	236	267	210	222
0.87	0.43	1.78	0.90	0.35	0.87	0.92	0.42	1.84	0.73	0.35	0.65	0.86	0.43	0.79	0.91	0.38	0.87	0.86	0.41	1.80	0.81	0.38	1.77
1.07	0.47	2.06	1.23	0.49	1.20	1.29	0.61	2.18	1.15	0.56	1.09	1.13	0.55	1.07	1.28	0.55	1.19	1.25	0.60	2.17	1.21	0.61	2.17
16.0	7.9	15.8	16.7	7.7	16.1	15.7	7.2	15.4	12.6	6.3	12.5	14.8	7.3	14.0	16.3	6.8	15.9	14.8	7.1	15.0	13.8	6.7	13.9
1.11	0.51	2.05	1.25	0.44	1.27	1.27	0.52	2.26	1.09	0.52	1.04	1.12	0.52	1.06	1.27	0.46	1.30	1.21	0.53	2.16	1.17	0.54	2.10
5.3	5.4	4.6	7.2	6.6	5.2	7.1	6.6	6.2	5.3	4.8	4.1	5.9	6.0	4.0	7.0	6.0	5.4	6.6	6.2	5.8	6.5	6.6	5.7
281	145	278	331	129	317	349	162	327	309	148	279	286	145	273	340	132	325	337	159	314	328	172	291
5.27	2.25	6.31	5.82	1.91	5.83	5.91	2.34	6.72	4.96	2.20	4.95	5.29	2.13	5.20	5.86	1.96	5.86	5.63	2.34	6.46	5.43	2.45	6.18
84	64	68	127	91	105	134	78	125	110	66	100	98	77	78	133	83	116	127	76	115	122	74	110
4,060	1,671	3,858	4,300	1,518	4,190	4,219	1,612	4,028	3,524	1,496	3,513	3,950	1,607	3,819	4,351	1,568	4,284	4,013	1,610	3,907	3,723	1,506	3,646
10.3	4.2	10.8	10.9	3.9	10.6	10.7	4.1	11.2	8.9	3.8	8.9	10.0	4.1	9.7	11.1	4.0	10.9	10.2	4.1	10.9	9.5	3.8	10.3
5.6	2.0	6.5	5.8	1.9	5.5	6.0	2.2	6.8	5.6	2.2	5.6	5.5	2.1	5.4	5.9	2.1	5.8	5.9	2.2	6.7	5.7	2.2	6.7
2,195	908	2,059	2,550	845	2,523	2,622	1,027	2,547	2,243	1,016	2,091	2,233	948	2,157	2,623	891	2,608	2,510	1,038	2,462	2,392	1,059	2,261
437	230	397	528	243	500	564	285	501	486	264	457	477	258	440	550	255	507	541	281	488	520	283	476
242	96	233	268	82	265	275	104	271	238	104	224	241	96	237	273	91	268	264	105	259	253	106	246
957	382	921	1,053	324	1,073	1,064	379	1,021	881	381	860	960	366	945	1,058	332	1,070	1,010	389	989	966	406	928
7.2	3.0	7.6	8.2	2.8	7.9	8.3	3.3	9.0	7.2	3.1	7.0	7.4	3.1	7.2	8.3	3.0	8.0	8.0	3.3	8.7	7.6	3.3	8.3
7.6	3.1	8.4	8.1	2.7	8.0	8.1	3.0	8.8	6.6	2.6	6.6	7.7	3.0	7.5	8.1	2.8	8.0	7.7	3.0	8.4	7.2	3.0	8.0
1.05	0.43	2.04	1.18	0.37	1.16	1.21	0.44	2.17	1.03	0.42	0.99	1.09	0.43	1.08	1.19	0.39	1.17	1.15	0.44	2.13	1.10	0.44	2.06
27.5	9.9	29.1	26.8	7.5	26.8	24.1	7.1	25.1	24.4	8.2	25.6	26.6	8.5	27.2	25.7	7.2	26.3	24.2	7.4	25.3	23.8	7.6	25.1
55.1	13.6	57.6	57.2	9.4	57.3	59.0	10.3	60.1	57.8	13.0	59.5	56.4	12.1	57.4	58.3	9.2	58.4	58.7	11.2	60.1	58.4	12.2	60.1
51.3	15.8	55.1	51.9	13.4	53.3	49.9	13.7	51.4	47.6	16.3	50.2	50.3	15.2	52.2	50.7	13.0	52.0	49.2	14.6	51.4	49.0	15.5	51.5
37.0	14.7	38.2	37.5	11.6	37.9	38.5	12.7	38.7	37.3	14.4	37.4	39.2	13.8	39.3	38.3	12.1	38.2	38.2	13.3	38.7	37.9	13.7	38.7

第2表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上
平成25～27年計

	総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	人	738			33			68			39			50			85			97		
エネルギー	kcal	2,006	676	2,010	1,327	373	1,314	2,141	577	2,049	2,365	816	2,184	2,029	780	2,098	1,988	850	2,010	1,943	620	1,971
たんぱく質	g	72.7	26.9	72.4	44.1	14.5	43.4	77.8	22.4	75.2	83.9	33.0	80.0	72.6	31.9	70.8	67.6	30.1	70.5	68.1	22.8	70.4
うち動物性	g	39.9	20.0	38.2	24.9	10.3	24.6	45.5	18.1	42.4	49.4	23.8	50.6	40.4	22.0	41.0	36.5	20.7	35.1	36.9	17.6	37.6
脂質	g	60.3	26.6	57.8	42.8	15.4	44.3	69.9	21.6	66.9	73.9	27.7	74.0	66.4	31.8	65.1	61.0	31.1	60.8	59.9	23.8	60.9
うち動物性	g	31.2	18.5	28.4	22.7	8.9	22.8	37.6	16.5	35.2	41.0	20.8	43.1	35.0	21.0	31.1	30.7	22.2	29.1	29.7	17.1	26.4
飽和脂肪酸	g	16.38	8.16	15.44	14.37	5.18	15.65	20.93	6.49	19.82	20.25	8.58	20.46	18.51	9.79	18.76	15.97	9.31	15.96	15.99	7.76	16.36
一価不飽和脂肪酸	g	21.23	10.59	19.85	14.73	6.54	15.47	24.50	9.17	22.56	26.63	10.62	28.36	23.73	11.84	24.01	21.78	12.35	20.62	21.56	9.40	22.38
n-6系脂肪酸	g	10.12	5.16	9.58	6.26	3.16	6.85	11.11	4.66	10.46	11.69	6.01	11.82	10.85	6.03	10.43	10.42	5.65	10.83	10.19	4.57	10.99
n-3系脂肪酸	g	2.23	1.58	1.90	1.07	0.68	1.93	2.27	1.45	1.98	2.33	1.53	2.83	2.11	1.80	1.66	2.17	1.69	2.91	2.17	1.45	2.83
コレステロール	mg	318	196	297	203	107	190	355	173	327	403	223	370	306	185	289	287	192	291	280	159	262
炭水化物	g	267.0	98.8	266.2	187.5	52.6	186.0	292.0	92.3	285.0	328.1	132.1	310.7	270.4	106.7	264.4	268.6	127.8	269.1	259.9	91.9	260.8
食物繊維	g	14.2	6.7	13.4	8.8	3.7	9.3	14.2	5.3	13.4	13.5	7.0	12.4	12.0	6.7	10.8	12.1	5.9	13.9	12.2	5.8	12.7
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.2	2.2	1.0	3.2	3.6	1.4	3.4	3.1	1.9	3.7	2.8	1.6	2.8	2.9	1.5	3.9	2.8	1.4	3.8
うち不溶性	g	10.3	5.0	9.7	6.3	2.7	6.7	10.1	3.9	9.4	9.9	5.2	9.2	8.7	5.2	7.8	8.8	4.4	10.3	8.8	4.2	9.0
ビタミンA	μgRE ^{*1}	515	562	395	422	179	439	514	344	424	562	516	405	549	929	288	380	306	309	406	288	316
ビタミンD	μg	7.3	9.2	3.5	4.1	5.8	2.8	7.2	8.2	3.5	6.3	7.3	3.5	6.3	8.3	2.3	5.8	8.6	3.1	6.3	8.8	3.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.7	3.4	6.3	4.1	1.7	4.4	6.8	2.5	6.4	7.1	3.7	6.7	5.7	3.1	5.5	6.0	3.2	6.6	6.1	2.8	6.8
ビタミンK	μg	229	181	181	122	104	82	205	141	166	183	165	120	172	157	124	201	155	141	200	164	141
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.46	0.86	0.61	0.25	1.57	1.02	0.45	0.93	1.08	0.55	2.01	0.98	0.57	1.00	0.89	0.50	1.82	0.89	0.46	1.82
ビタミンB ₂	mg	1.18	0.57	1.13	0.82	0.40	1.73	1.39	0.55	1.27	1.22	0.48	2.17	1.15	0.63	1.03	1.05	0.57	2.02	1.06	0.60	1.90
ナイアシン当量	mg	15.7	8.1	14.5	7.0	3.1	7.5	13.6	6.4	12.0	16.1	8.7	15.4	14.6	8.0	13.6	14.4	7.9	13.8	14.9	6.4	15.9
ビタミンB ₆	mg	1.18	0.55	1.13	0.70	0.25	1.62	1.15	0.39	1.13	1.23	0.60	2.08	1.04	0.53	0.94	1.06	0.54	2.00	1.08	0.68	1.98
ビタミンB ₁₂	μg	6.2	6.3	4.3	2.7	2.1	2.8	6.3	5.5	4.4	5.4	3.5	5.4	4.2	4.0	2.8	6.0	7.6	3.9	5.7	6.1	4.6
葉酸	μg	279	147	262	150	64	139	235	79	232	259	110	253	222	138	192	243	126	237	229	134	200
パントテン酸	mg	5.65	2.24	5.50	3.94	1.28	4.89	6.53	1.87	6.41	6.48	2.53	7.30	5.38	2.60	4.74	4.96	2.26	6.07	4.94	1.70	5.88
ビタミンC	mg	89	73	69	59	34	58	72	47	57	83	71	69	51	38	47	68	53	61	67	81	52
ナトリウム	mg	4,159	1,746	4,071	2,183	903	2,141	3,999	1,708	3,768	4,438	1,700	4,459	3,897	1,641	3,823	3,819	1,876	3,764	4,024	1,756	3,860
食塩相当量	g ^{*3}	10.6	4.4	10.3	5.5	2.3	6.4	10.2	4.3	9.6	11.3	4.3	12.3	9.9	4.2	9.7	9.7	4.8	10.6	10.2	4.5	10.8
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	2.0	5.0	4.1	1.2	4.9	4.7	1.4	4.4	4.8	1.8	5.4	4.8	1.8	5.0	4.6	2.3	5.6	5.1	2.1	5.9
カリウム	mg	2,258	961	2,165	1,487	479	1,373	2,355	755	2,214	2,275	1,063	1,909	1,857	987	1,662	1,902	854	1,971	1,940	783	1,808
カルシウム	mg	491	260	451	434	194	401	642	236	623	459	250	415	413	316	318	411	232	392	415	229	365
マグネシウム	mg	247	99	245	147	45	145	241	74	235	231	97	220	206	104	209	222	99	227	223	86	221
リン	mg	1,021	386	1,014	696	247	657	1,123	312	1,108	1,098	436	1,067	935	441	882	916	418	885	922	320	924
鉄	mg	7.6	3.2	7.4	4.1	1.8	4.5	7.3	2.7	7.2	7.9	2.9	8.6	7.0	3.2	7.0	6.8	3.1	8.1	6.9	2.9	7.7
亜鉛	mg	8.6	3.3	8.4	5.6	1.9	6.3	9.5	2.8	9.1	10.8	4.2	11.5	9.0	4.1	9.2	8.3	3.9	9.2	8.3	2.9	9.0
銅	mg	1.15	0.46	1.13	0.68	0.23	1.68	1.16	0.37	1.12	1.22	0.50	2.13	1.07	0.44	1.06	1.14	0.56	2.16	1.11	0.45	2.08
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	26.3	8.4	26.8	28.5	6.0	28.4	29.6	5.7	28.7	27.9	9.0	28.3	27.6	9.9	28.7	25.4	10.8	26.6	26.9	7.8	27.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	57.0	12.2	58.3	58.2	6.7	58.1	55.8	6.5	55.7	55.7	12.3	57.4	54.7	14.2	55.6	53.7	18.4	60.2	56.3	12.4	59.0
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	51.9	15.5	54.3	55.4	12.1	57.0	57.7	11.8	59.1	55.5	14.8	59.3	51.7	16.9	54.9	48.0	18.3	52.4	50.9	16.6	52.3
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	40.5	13.9	41.2	38.5	10.5	38.5	39.7	10.4	39.3	44.1	13.5	47.1	45.8	17.0	45.3	42.2	17.3	46.7	43.2	13.9	44.7

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.1g。

平成25～27年計

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)70歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
80			131			113			42			598			138			155			93		
2,009	726	2,002	2,135	503	2,147	2,024	552	2,020	1,677	624	1,727	2,004	663	2,034	2,123	530	2,129	1,930	593	1,899	1,812	576	1,873
73.3	28.8	70.7	78.0	22.1	78.6	79.3	24.3	77.3	62.0	24.6	63.1	73.0	26.4	73.2	79.7	22.7	77.5	74.6	25.5	74.3	69.6	25.5	69.9
41.0	20.6	40.7	42.1	18.1	41.9	42.7	20.6	38.7	31.2	16.6	32.0	39.5	19.8	38.2	42.8	19.1	40.7	39.6	20.2	36.9	36.5	19.2	35.4
60.2	28.8	59.3	62.2	25.3	59.9	55.2	22.3	52.6	47.0	24.0	43.6	59.3	26.8	56.9	60.5	25.1	59.6	52.9	23.0	50.6	49.6	21.6	50.1
30.4	19.2	26.9	31.3	17.5	28.9	29.7	16.6	27.7	23.2	14.1	23.0	30.3	18.5	27.4	31.2	17.8	30.0	27.9	16.2	26.1	25.6	14.5	24.6
15.02	8.79	12.92	16.38	7.70	15.94	14.97	6.98	15.37	12.55	6.47	11.96	15.72	8.20	14.57	16.25	7.67	14.80	14.31	6.93	14.83	13.17	6.13	13.74
21.64	11.10	20.00	22.07	10.81	21.71	18.37	8.50	17.31	15.53	9.03	14.74	20.87	10.66	19.48	20.77	10.23	19.30	17.60	8.74	16.68	16.55	8.45	16.46
10.72	5.09	10.41	10.55	5.39	10.76	9.32	4.31	9.71	8.14	4.61	7.00	10.12	5.13	9.61	10.22	5.47	9.32	9.00	4.43	9.22	8.64	4.27	9.17
2.32	1.47	2.06	2.54	1.67	3.08	2.42	1.70	3.16	1.80	1.01	1.62	2.29	1.61	1.93	2.48	1.57	2.17	2.26	1.57	2.93	2.16	1.55	2.84
324	215	298	345	210	321	343	206	318	266	169	270	314	197	296	353	209	322	322	199	309	299	192	301
247.5	105.0	250.8	277.2	73.2	280.9	271.6	77.3	266.9	233.3	86.9	225.2	264.5	95.5	265.7	279.8	71.2	278.3	261.2	81.8	258.2	248.6	79.8	250.0
13.9	6.3	13.2	16.4	6.0	16.8	17.8	7.1	17.3	14.8	8.0	13.2	14.5	6.8	13.9	17.3	6.0	16.6	16.9	7.5	17.1	16.1	8.0	16.4
3.3	1.8	3.1	3.7	1.5	4.6	4.1	1.9	4.8	3.3	1.7	3.3	3.4	1.7	3.2	4.0	1.6	3.9	3.9	1.9	4.6	3.6	1.8	4.4
10.1	4.5	9.8	12.0	4.5	12.7	13.1	5.3	13.1	10.9	6.0	9.5	10.6	5.1	10.1	12.6	4.4	12.0	12.5	5.6	12.8	11.9	6.0	12.5
551	821	321	511	313	462	648	719	481	624	749	427	518	597	382	555	366	483	641	727	459	676	881	435
6.1	6.7	3.6	8.8	9.5	6.1	10.2	12.6	6.2	6.7	6.5	4.6	7.5	9.5	3.6	9.0	9.6	5.3	9.3	11.4	5.9	9.2	12.2	5.7
6.8	3.6	6.5	7.6	3.5	8.1	7.4	3.4	7.9	6.8	4.9	5.5	6.8	3.5	6.5	7.7	3.6	7.2	7.2	3.9	7.7	6.7	4.0	7.4
229	150	199	272	198	226	302	223	255	252	176	236	240	187	192	284	200	247	288	212	244	282	207	238
0.91	0.49	0.83	0.95	0.35	1.91	1.00	0.43	1.89	0.78	0.41	0.71	0.93	0.45	0.87	0.97	0.38	0.93	0.94	0.44	1.85	0.90	0.43	1.84
1.10	0.52	1.10	1.24	0.49	2.24	1.38	0.62	2.21	1.16	0.51	1.17	1.18	0.58	1.13	1.34	0.54	1.24	1.32	0.60	2.20	1.26	0.61	2.19
17.9	8.7	16.9	18.2	9.0	18.3	17.8	7.7	18.4	13.1	7.1	12.9	16.4	8.2	15.7	18.0	7.4	17.9	16.5	7.8	16.7	15.1	7.2	15.2
1.23	0.56	1.20	1.30	0.47	2.36	1.39	0.50	2.34	1.14	0.58	1.12	1.21	0.56	1.19	1.37	0.47	1.39	1.32	0.53	2.31	1.27	0.55	2.26
5.8	5.9	4.2	7.0	6.2	6.3	8.7	7.8	7.1	5.1	4.3	4.0	6.5	6.6	4.5	7.5	5.9	6.1	7.7	7.2	6.5	7.4	7.6	6.0
296	167	280	325	126	319	362	170	329	317	155	287	292	154	278	349	134	328	350	167	326	340	183	308
5.68	2.47	5.50	5.96	1.94	7.02	6.38	2.23	7.10	5.11	2.32	5.13	5.59	2.24	5.48	6.21	1.95	6.26	6.04	2.33	6.90	5.83	2.49	6.75
82	65	66	114	78	96	132	79	115	111	71	100	94	76	72	130	83	110	126	78	109	122	79	103
4,403	1,761	4,401	4,720	1,533	4,457	4,585	1,586	4,449	3,666	1,650	3,544	4,268	1,721	4,166	4,768	1,582	4,521	4,336	1,655	4,247	3,974	1,528	3,967
11.2	4.5	11.2	12.0	3.9	12.3	11.6	4.0	12.3	9.3	4.2	9.0	10.8	4.4	10.6	12.1	4.0	11.5	11.0	4.2	11.8	10.1	3.9	11.1
5.6	2.1	5.7	5.7	1.8	6.4	5.9	2.1	6.8	5.4	2.1	5.3	5.4	2.1	5.2	5.8	1.9	5.7	5.8	2.1	6.7	5.6	2.2	6.4
2,280	987	2,126	2,547	851	2,501	2,743	975	2,682	2,370	1,133	2,178	2,288	977	2,231	2,713	875	2,772	2,642	1,034	2,547	2,514	1,083	2,462
426	235	366	530	247	508	578	268	534	524	254	519	479	261	441	576	255	540	563	266	523	543	265	513
257	104	254	279	84	279	296	98	291	255	113	232	254	101	255	292	88	290	285	104	277	271	108	270
1,025	421	1,014	1,110	318	1,142	1,160	362	1,154	931	400	962	1,023	386	1,018	1,141	328	1,154	1,098	386	1,080	1,043	403	1,009
7.5	3.2	7.0	8.5	2.9	9.6	8.8	3.2	9.3	7.6	3.4	7.3	7.8	3.2	7.5	9.0	3.0	8.6	8.5	3.3	9.1	8.1	3.4	8.6
8.3	3.5	8.4	8.7	2.7	9.7	9.1	3.0	9.5	7.2	3.0	6.8	8.5	3.3	8.4	9.1	2.8	8.8	8.6	3.1	9.2	8.0	3.2	8.8
1.12	0.46	1.12	1.25	0.37	2.23	1.31	0.43	2.25	1.08	0.46	1.05	1.18	0.46	1.16	1.30	0.40	1.26	1.25	0.45	2.21	1.17	0.45	2.13
26.1	10.1	27.9	26.0	7.4	27.4	24.1	6.3	24.4	23.4	8.8	23.9	25.7	8.6	26.1	25.2	7.0	25.3	23.9	7.0	24.6	23.6	7.2	24.4
56.0	14.9	57.7	59.3	8.6	60.4	60.1	7.3	61.0	57.6	14.9	60.6	57.2	12.9	59.0	59.7	7.8	59.7	59.5	10.0	61.1	59.2	11.2	61.4
52.2	16.7	56.9	52.0	13.7	53.6	51.7	13.2	53.4	46.6	17.1	49.9	50.8	15.8	52.9	51.5	13.2	52.6	50.3	14.5	53.0	49.2	15.5	51.1
36.9	14.8	38.7	39.4	11.6	39.5	39.8	11.6	40.7	36.8	15.6	36.7	40.5	14.3	41.1	39.3	11.6	39.4	39.0	12.8	39.2	39.1	13.4	39.2

第2表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上
平成25～27年計

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	771			36			49			34			47			87			120			
エネルギー	kcal	1,645	519	1,654	1,229	382	1,217	1,855	390	1,763	1,803	662	1,786	1,542	634	1,578	1,656	507	1,649	1,596	460	1,567
たんぱく質	g	61.6	21.8	61.7	42.5	14.8	42.1	67.9	17.7	63.3	65.3	28.1	61.6	53.9	23.4	52.6	58.9	19.2	58.4	58.9	18.1	59.1
うち動物性	g	32.8	16.3	31.8	22.3	10.7	21.3	39.8	16.4	35.9	39.1	20.6	38.8	28.5	15.1	27.2	29.5	14.2	27.1	30.9	13.8	30.2
脂質	g	52.4	23.1	51.6	39.3	16.9	38.8	64.5	19.0	61.1	60.4	27.1	62.3	55.7	29.5	53.5	54.7	21.0	52.3	50.9	19.9	50.5
うち動物性	g	26.0	15.0	25.7	19.0	10.4	18.6	34.0	14.3	32.9	32.5	16.9	33.9	26.9	18.2	24.2	26.7	13.7	26.4	25.1	13.5	24.6
飽和脂肪酸	g	14.66	7.51	14.65	11.78	5.42	12.21	20.14	6.80	19.03	16.41	7.74	16.41	15.27	8.23	15.10	16.19	8.02	15.87	14.13	6.40	12.85
一価不飽和脂肪酸	g	18.04	8.92	18.05	13.26	5.96	12.85	21.93	7.25	21.65	21.29	9.97	21.86	20.09	11.03	18.78	18.26	7.36	18.49	17.62	7.76	17.47
n-6系脂肪酸	g	8.58	4.29	9.02	6.63	3.62	6.40	9.61	4.00	9.43	9.49	5.21	9.42	9.28	5.89	9.48	8.92	3.50	9.37	8.17	4.19	7.38
n-3系脂肪酸	g	1.88	1.32	2.55	1.26	1.00	0.97	1.88	1.45	2.42	2.11	1.54	1.64	1.61	1.07	2.47	1.77	1.14	2.47	1.67	1.13	1.40
コレステロール	mg	275	167	262	189	108	157	306	157	298	369	235	330	241	168	189	270	173	227	260	156	255
炭水化物	g	223.2	75.0	220.3	173.1	51.8	171.3	244.4	66.1	228.2	241.1	89.8	254.2	200.2	87.5	201.8	224.8	75.4	220.6	213.2	66.6	209.9
食物繊維	g	13.8	6.3	14.1	9.1	3.8	8.2	12.6	4.1	13.0	11.5	6.3	10.2	11.2	6.5	11.5	12.8	5.8	12.4	12.4	4.9	11.9
うち水溶性	g	3.2	1.6	4.0	2.2	1.0	2.0	3.1	1.2	4.0	2.6	1.6	2.4	2.7	1.7	3.5	3.1	1.6	3.9	2.9	1.4	2.7
うち不溶性	g	10.0	4.7	10.4	6.6	2.9	6.3	9.0	3.1	9.5	8.3	4.8	7.1	8.1	4.8	8.5	9.3	4.4	9.6	9.0	3.6	8.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	513	546	394	356	213	326	577	641	432	485	423	400	495	894	262	447	340	373	418	445	349
ビタミンD	μg	6.3	7.7	4.1	3.6	4.1	1.9	6.0	7.7	3.5	5.1	5.2	3.5	3.3	4.1	2.7	6.4	7.7	3.8	5.0	6.3	2.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.2	3.1	6.8	4.0	2.0	3.6	6.0	2.3	6.3	6.1	3.5	5.3	5.6	3.0	5.9	6.2	2.9	6.5	5.5	2.7	5.0
ビタミンK	μg	220	173	172	111	56	111	161	127	121	177	130	169	180	149	138	199	136	157	191	153	147
ビタミンB ₁	mg	0.79	0.40	1.74	0.54	0.23	0.50	0.93	0.34	1.88	0.84	0.48	0.72	0.68	0.36	1.62	0.81	0.55	1.75	0.75	0.39	0.69
ビタミンB ₂	mg	1.07	0.52	2.01	0.73	0.32	0.73	1.14	0.35	2.08	1.02	0.51	0.90	0.88	0.48	1.83	0.99	0.57	1.84	1.00	0.48	0.86
ナイアシン当量	mg	13.0	6.1	13.3	7.1	3.8	6.3	11.3	5.3	10.7	13.1	7.5	11.7	10.4	6.0	10.3	12.5	5.1	12.8	12.6	5.7	11.7
ビタミンB ₆	mg	1.02	0.47	1.96	0.67	0.33	0.62	0.99	0.36	1.92	1.05	0.50	0.99	0.83	0.47	1.83	0.94	0.53	1.85	0.92	0.39	0.89
ビタミンB ₁₂	μg	5.3	5.2	4.3	2.7	3.0	2.0	5.3	4.9	4.1	5.4	5.0	4.1	4.0	4.9	3.0	4.3	3.8	3.8	4.7	4.5	2.8
葉酸	μg	269	134	255	154	71	134	225	88	206	228	116	216	213	126	184	233	115	215	225	100	205
パントテン酸	mg	5.00	1.98	5.86	3.73	1.34	3.59	5.42	1.45	6.07	5.17	2.38	4.81	4.24	2.13	5.17	4.61	1.54	5.36	4.58	1.63	4.26
ビタミンC	mg	96	76	78	53	43	33	70	47	57	66	57	57	67	62	45	72	53	57	68	47	59
ナトリウム	mg	3,569	1,439	3,486	2,166	838	1,971	3,485	1,298	3,284	3,476	1,461	3,435	3,308	1,740	3,184	3,361	1,059	3,211	3,537	1,333	3,407
食塩相当量	g ^{*3}	9.1	3.7	9.9	5.5	2.1	5.0	8.9	3.3	9.3	8.8	3.7	8.7	8.4	4.4	9.1	8.5	2.7	9.2	9.0	3.4	8.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.5	2.1	6.3	4.5	1.3	4.3	4.8	1.4	5.4	4.7	1.8	4.6	5.1	2.2	6.1	5.4	2.1	6.1	5.8	2.0	5.4
カリウム	mg	2,120	904	2,028	1,415	638	1,338	2,009	600	1,860	1,840	882	1,619	1,612	919	1,435	1,940	787	1,852	1,887	721	1,721
カルシウム	mg	473	249	437	393	192	388	574	173	548	382	229	342	383	246	314	443	243	383	425	220	373
マグネシウム	mg	222	89	213	143	60	127	210	56	205	187	82	174	177	92	159	209	81	204	205	74	194
リン	mg	895	334	870	641	228	628	1,002	225	978	872	371	829	755	350	681	856	309	817	840	279	797
鉄	mg	6.9	2.9	7.6	4.2	1.8	3.8	6.6	2.2	7.2	6.5	3.0	6.1	5.8	2.9	6.3	6.4	2.6	6.9	6.3	2.6	5.9
亜鉛	mg	7.1	2.6	7.9	5.0	1.8	4.8	8.2	2.0	9.0	7.9	3.2	7.6	6.6	3.2	7.0	7.0	2.5	7.3	6.9	2.3	6.6
銅	mg	0.99	0.38	1.97	0.66	0.25	0.65	0.98	0.27	1.96	0.93	0.38	0.93	0.89	0.43	1.93	0.98	0.36	1.96	0.92	0.33	0.86
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	27.8	8.2	29.4	28.1	6.5	28.4	31.2	6.0	32.4	28.1	9.4	30.2	30.6	11.8	32.2	29.1	6.7	30.8	28.3	7.6	28.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	55.5	11.2	57.2	58.1	7.1	57.2	54.1	7.0	54.5	52.5	15.2	53.7	49.7	16.1	52.6	55.2	8.9	57.0	56.1	9.6	57.3
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	50.5	14.7	53.1	50.9	13.0	52.9	57.2	11.8	58.0	54.5	17.4	54.7	48.6	18.0	52.4	48.4	14.6	50.0	50.3	14.8	51.6
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	38.1	13.1	39.4	40.4	11.6	41.3	38.2	10.0	39.0	38.4	15.7	38.4	37.6	16.8	39.9	40.1	11.9	40.7	40.7	12.2	40.5

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.1g。

平成25～27年計

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)70歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
83			153			110			52			652			146			162			96		
1,702	584	1,626	1,734	466	1,749	1,637	512	1,657	1,485	448	1,422	1,644	512	1,651	1,681	444	1,724	1,589	497	1,584	1,509	479	1,495
62.1	21.4	64.0	69.0	21.7	70.2	63.8	22.9	62.7	56.7	20.7	55.2	62.0	21.5	61.1	65.8	20.4	66.9	61.5	22.4	59.4	59.5	23.2	57.2
32.8	15.2	33.5	37.4	17.6	36.7	32.6	16.2	32.7	29.3	15.7	26.2	32.5	15.9	31.1	34.4	15.5	34.1	31.6	16.1	30.5	31.4	17.1	29.1
57.0	28.4	56.0	54.4	21.9	52.6	45.7	20.3	41.4	42.9	18.9	42.6	51.8	23.0	50.2	50.1	19.5	49.5	44.8	19.9	41.9	41.9	19.2	40.2
26.6	15.5	25.9	27.3	16.3	26.5	23.1	13.2	20.2	21.3	11.3	19.2	25.5	14.8	24.0	25.7	14.4	24.0	22.5	12.7	20.2	20.8	11.4	19.7
15.24	8.59	14.74	14.87	7.63	14.65	12.61	6.29	11.54	11.28	5.91	10.08	14.32	7.45	13.27	13.92	6.64	13.46	12.18	6.20	10.91	11.15	5.74	10.08
20.40	11.88	20.28	18.90	8.75	18.01	15.16	7.38	14.22	14.15	7.06	13.00	17.85	8.94	16.85	16.98	7.48	16.29	14.83	7.29	13.86	13.88	7.08	13.09
9.49	4.93	9.89	8.86	3.69	9.38	7.83	4.04	7.47	7.49	3.95	7.63	8.57	4.25	8.01	8.15	3.70	7.88	7.72	4.01	7.58	7.33	3.94	6.74
2.11	1.62	2.71	2.20	1.40	2.86	1.82	1.25	1.56	1.85	1.19	1.67	1.90	1.31	1.59	2.09	1.44	1.67	1.83	1.23	1.57	1.76	1.12	1.55
286	147	274	306	170	295	259	157	255	249	158	232	273	163	261	275	152	254	256	157	242	254	169	239
218.3	78.3	214.4	235.3	67.4	228.8	237.3	79.5	226.3	210.2	70.1	203.9	223.5	74.6	219.6	235.8	69.2	229.3	228.6	77.6	220.0	216.5	73.4	211.6
13.4	5.9	14.0	16.6	5.9	17.1	16.5	7.4	15.7	13.7	5.8	13.9	14.3	6.4	13.6	16.9	6.5	15.9	15.6	7.1	14.9	14.4	6.7	14.0
3.2	1.5	4.1	3.8	1.5	4.6	3.7	1.8	3.5	3.3	1.5	3.2	3.3	1.6	3.2	3.8	1.5	3.6	3.6	1.7	3.4	3.3	1.7	3.2
9.7	4.6	10.3	12.1	4.5	12.7	12.2	5.5	11.4	9.8	4.0	10.0	10.4	4.8	9.7	12.4	5.0	11.6	11.4	5.2	10.8	10.3	4.8	10.0
514	465	353	622	625	533	547	458	456	528	700	370	518	555	403	562	537	471	541	547	442	564	663	393
5.8	6.6	4.0	8.9	9.9	5.1	6.3	6.3	4.3	8.6	10.1	3.9	6.6	7.9	3.2	8.5	8.9	5.2	7.0	7.8	4.2	7.6	9.1	3.7
6.4	2.9	7.2	7.3	3.0	8.0	6.5	3.6	6.1	5.8	3.2	5.1	6.3	3.1	6.0	6.6	2.8	6.4	6.3	3.5	6.0	6.1	3.7	5.2
214	159	167	278	180	234	279	225	226	233	185	152	233	179	184	272	191	228	264	214	216	252	211	199
0.82	0.37	1.72	0.86	0.34	1.82	0.83	0.39	0.76	0.69	0.27	0.63	0.80	0.40	0.75	0.85	0.37	0.79	0.79	0.36	0.73	0.73	0.30	0.71
1.04	0.40	2.05	1.22	0.50	2.18	1.21	0.58	1.12	1.14	0.59	1.04	1.09	0.53	1.02	1.21	0.54	1.13	1.19	0.59	1.08	1.17	0.60	1.06
14.2	6.5	15.0	15.4	6.1	16.0	13.6	5.9	13.5	12.3	5.5	11.8	13.5	6.0	12.8	14.7	5.7	14.4	13.2	5.8	12.6	12.6	5.9	11.7
1.00	0.44	1.93	1.20	0.41	2.18	1.14	0.51	1.07	1.05	0.47	0.99	1.04	0.47	0.99	1.17	0.43	1.16	1.11	0.50	1.04	1.08	0.52	1.02
4.8	4.8	4.4	7.3	6.9	6.0	5.4	4.5	4.5	5.5	5.2	4.3	5.4	5.3	3.4	6.4	6.0	5.0	5.4	4.8	4.4	5.5	5.2	4.0
267	119	258	336	132	308	335	151	324	303	143	273	281	136	266	331	130	317	325	149	302	315	159	286
4.87	1.93	5.96	5.70	1.88	6.77	5.43	2.34	5.11	4.85	2.09	4.74	5.02	1.99	4.92	5.53	1.90	5.62	5.24	2.28	5.01	5.04	2.34	4.85
87	63	68	138	100	114	136	78	132	108	61	98	102	78	84	136	84	120	127	74	121	121	69	119
3,729	1,507	3,596	3,940	1,408	3,981	3,843	1,550	3,796	3,408	1,349	3,307	3,657	1,433	3,588	3,956	1,448	3,948	3,703	1,502	3,598	3,480	1,444	3,446
9.5	3.8	10.1	10.0	3.6	11.1	9.8	3.9	9.6	8.7	3.4	8.4	9.3	3.6	9.1	10.0	3.7	10.0	9.4	3.8	9.1	8.8	3.7	8.8
5.6	1.9	6.4	5.8	2.0	6.5	6.0	2.4	5.8	5.9	2.3	6.0	5.7	2.1	5.5	6.0	2.3	5.8	5.9	2.4	5.8	5.8	2.3	5.9
2,114	816	2,046	2,551	839	2,479	2,498	1,062	2,476	2,140	897	2,030	2,182	917	2,108	2,537	897	2,535	2,383	1,026	2,255	2,274	1,021	2,130
449	225	417	526	240	473	549	300	475	455	267	395	474	255	436	526	252	474	519	293	457	498	298	425
228	85	217	258	80	254	255	105	252	224	93	211	229	90	223	255	91	253	245	103	239	236	100	229
891	326	858	1,004	321	1,001	966	371	935	841	360	791	903	337	880	979	315	980	926	372	901	892	396	852
6.8	2.7	7.4	8.0	2.7	8.7	7.7	3.3	7.6	6.9	2.9	6.9	7.0	2.9	6.8	7.7	2.8	7.7	7.5	3.2	7.3	7.2	3.2	6.9
6.9	2.5	7.9	7.7	2.6	8.5	7.2	2.7	6.8	6.1	2.2	5.9	7.1	2.6	6.9	7.3	2.4	7.2	6.8	2.6	6.7	6.5	2.5	6.6
0.98	0.38	1.92	1.12	0.35	2.10	1.11	0.42	1.11	0.98	0.37	0.95	1.02	0.38	1.00	1.09	0.35	1.10	1.07	0.41	1.04	1.03	0.41	1.00
28.8	9.5	29.5	27.5	7.4	28.0	24.2	7.9	24.3	25.2	7.6	27.4	27.5	8.3	28.0	26.2	7.4	26.5	24.5	7.8	25.8	24.0	8.0	25.7
54.3	12.1	57.3	55.5	9.7	57.1	57.8	12.6	58.6	57.9	11.2	57.7	55.6	11.3	56.5	56.9	10.3	57.3	57.9	12.2	58.4	57.7	13.0	58.3
50.4	14.8	54.2	51.7	13.1	54.5	48.0	14.0	48.7	48.4	15.6	50.8	49.7	14.6	51.6	50.0	12.8	50.9	48.2	14.6	49.3	48.9	15.6	51.5
37.0	14.6	37.1	35.9	11.4	37.1	37.2	13.7	37.1	37.8	13.4	38.9	38.0	13.2	38.3	37.4	12.4	37.8	37.4	13.6	37.5	36.7	14.0	37.1

第3表 栄養素等摂取量 -平均値、年齢調整値
総数・1歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	1,853	1,864	1,824	1,858	1,829	1,812	1,824	1,868	1,863	1,918	1,848
たんぱく質	g	67.3	67.5	65.2	66.8	68.3	66.1	66.6	69.8	68.3	71.1	69.8
うち動物性	g	35.5	36.7	35.0	36.8	37.7	35.6	35.3	39.7	37.9	39.5	39.5
脂質	g	55.4	57.2	58.0	59.3	56.6	55.9	56.4	59.0	60.4	61.7	60.9
うち動物性	g	27.9	29.6	29.3	31.2	30.3	27.3	28.0	30.9	32.0	32.2	31.4
飽和脂肪酸	g	15.27	16.03	16.21	16.74	15.81	15.05	15.67	16.68	16.86	18.47	18.47
一価不飽和脂肪酸	g	19.19	19.96	20.15	20.60	19.36	19.85	19.60	20.70	21.00	22.88	22.37
n-6系脂肪酸	g	9.51	9.33	9.52	9.63	9.20	9.38	9.44	9.63	10.05	10.72	10.59
n-3系脂肪酸	g	2.12	2.11	2.12	2.01	2.07	2.01	2.08	2.13	2.19	2.23	2.15
コレステロール	mg	297	299	291	294	305	292	290	309	317	329	317
炭水化物	g	253.4	252.4	244.2	248.8	244.4	243.0	246.7	249.0	242.3	248.7	237.3
食物繊維	g	13.9	13.9	13.0	13.4	13.7	13.8	14.6	13.9	13.7	14.3	18.3
うち水溶性	g	3.2	3.2	3.1	3.2	3.3	3.2	3.4	3.3	3.2	3.4	3.7
うち不溶性	g	10.2	10.1	9.5	9.7	9.9	10.1	10.5	10.0	10.1	10.1	11.6
ビタミンA	μgRE*1	503	516	473	492	498	492	559	563	467	586	585
ビタミンD	μg	6.5	6.7	6.3	6.4	6.8	6.9	6.7	8.7	6.8	6.5	6.1
ビタミンE	mg*2	7.8	9.2	8.2	6.5	6.2	6.5	6.6	6.5	6.7	6.9	6.8
ビタミンK	μg	239	211	212	207	209	221	247	225	227	252	238
ビタミンB1	mg	1.44	2.66	1.31	0.95	0.87	0.85	0.85	0.91	0.87	0.93	1.00
ビタミンB2	mg	1.58	2.23	1.57	1.14	1.11	1.12	1.16	1.20	1.14	1.17	1.15
ナイアシン	mgNE*3	14.2	14.3	13.8	14.4	14.5	14.0	14.5	14.7	14.5	29.8	30.5
ビタミンB6	mg	1.43	2.05	1.58	1.18	1.13	1.06	1.11	1.16	1.10	1.18	1.21
ビタミンB12	μg	6.0	6.2	5.7	5.6	5.9	5.3	6.1	6.2	5.6	5.3	5.7
葉酸	μg	293	269	266	261	261	274	289	279	265	288	289
パントテン酸	mg	5.36	5.30	5.10	5.26	5.33	5.22	5.41	5.68	5.40	5.71	5.55
ビタミンC	mg	121	121	118	92	87	93	99	86	89	92	96
ナトリウム	mg	4,098	3,972	3,944	3,789	3,866	3,803	3,912	3,788	3,724	3,805	3,903
食塩相当量	g*4	10.4	10.1	10.0	9.6	9.8	9.7	9.9	9.6	9.5	9.7	9.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.7	5.5	5.5	5.2	5.4	5.3	5.5	5.2	5.2	5.1	5.5
カリウム	mg	2,207	2,182	2,103	2,131	2,175	2,128	2,273	2,258	2,184	2,316	2,371
カルシウム	mg	490	486	491	473	479	462	509	504	494	502	501
マグネシウム	mg	237	233	223	226	233	228	243	237	230	258	249
リン	mg	960	967	930	946	972	935	965	994	979	998	1,001
鉄	mg	8.0	7.4	7.2	7.0	7.1	7.1	7.5	7.3	7.2	7.4	7.5
亜鉛	mg	8.0	8.1	7.6	8.0	7.9	7.7	7.9	8.2	8.1	8.3	8.1
銅	mg	1.12	1.11	1.06	1.05	1.08	1.06	1.08	1.09	1.09	1.10	1.09
脂肪エネルギー比率	%*5	26.6	27.2	27.6	27.8	27.0	27.1	27.1	28.2	28.9	28.7	29.1
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	58.8	58.0	55.9	56.0	55.9	56.1	56.8	56.7	56.3	56.3	55.7
動物性たんぱく質比率	%*5	51.2	53.0	51.0	52.2	52.2	50.6	50.6	54.8	53.7	54.1	53.9
穀類エネルギー比率	%*5	42.2	41.4	40.4	39.4	39.2	39.7	38.9	40.1	39.2	38.9	36.7

総数・20歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	1,858	1,878	1,827	1,854	1,807	1,816	1,827	1,859	1,874	1,935	1,842
たんぱく質	g	67.4	68.2	65.7	66.7	68.3	66.5	66.9	69.9	69.2	72.0	69.9
うち動物性	g	34.5	36.6	34.9	35.9	37.2	35.3	35.0	39.2	38.0	39.9	38.9
脂質	g	53.9	56.3	57.0	58.0	54.9	55.4	56.1	58.2	60.4	62.6	59.8
うち動物性	g	26.5	29.1	28.1	29.8	28.9	26.9	27.6	29.9	31.9	32.4	29.8
飽和脂肪酸	g	14.37	15.40	15.42	15.95	14.99	14.71	15.30	16.21	16.65	18.38	17.85
一価不飽和脂肪酸	g	18.75	19.76	19.89	20.35	18.78	19.63	19.49	20.54	21.01	23.35	21.88
n-6系脂肪酸	g	9.52	9.29	9.53	9.65	9.15	9.31	9.50	9.69	10.13	10.97	10.59
n-3系脂肪酸	g	2.20	2.17	2.20	2.07	2.09	2.04	2.14	2.18	2.25	2.38	2.23
コレステロール	mg	290	297	291	288	302	289	287	306	321	333	311
炭水化物	g	255.0	254.4	244.4	248.5	240.8	242.7	246.1	247.1	241.4	247.0	237.1
食物繊維	g	14.6	14.4	13.4	13.9	14.0	14.3	14.9	14.2	14.1	14.8	18.5
うち水溶性	g	3.3	3.3	3.1	3.3	3.3	3.3	3.5	3.4	3.3	3.6	3.8
うち不溶性	g	10.7	10.4	9.8	10.1	10.2	10.5	10.8	10.3	10.3	10.5	11.8
ビタミンA	μgRE*1	511	520	468	486	489	507	563	572	469	617	597
ビタミンD	μg	6.7	6.9	6.6	6.6	6.9	7.2	6.9	8.8	6.9	6.8	6.5
ビタミンE	mg*2	8.3	9.9	8.7	6.6	6.3	6.6	6.8	6.6	6.8	7.1	6.9
ビタミンK	μg	256	223	220	216	221	234	257	233	238	263	243
ビタミンB1	mg	1.58	2.83	1.42	0.96	0.87	0.86	0.85	0.90	0.88	0.94	0.98
ビタミンB2	mg	1.63	2.23	1.67	1.14	1.11	1.13	1.16	1.20	1.14	1.18	1.15
ナイアシン	mgNE*3	14.8	15.0	14.4	15.0	14.9	14.6	15.0	15.2	15.0	30.6	30.8
ビタミンB6	mg	1.33	2.29	1.72	1.22	1.15	1.09	1.12	1.17	1.13	1.22	1.23
ビタミンB12	μg	6.2	6.6	6.0	5.8	5.9	5.5	6.3	6.4	5.8	5.7	6.2
葉酸	μg	312	282	279	272	270	290	300	290	276	303	298
パントテン酸	mg	5.34	5.28	5.08	5.15	5.26	5.23	5.40	5.66	5.42	5.71	5.55
ビタミンC	mg	124	127	122	99	92	99	103	90	93	98	98
ナトリウム	mg	4,257	4,122	4,104	3,970	3,934	3,913	4,009	3,843	3,849	3,909	3,982
食塩相当量	g*4	10.8	10.5	10.4	10.1	10.0	9.9	10.2	9.8	9.8	9.9	10.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.9	5.7	5.7	5.4	5.5	5.5	5.7	5.3	5.4	5.2	5.6
カリウム	mg	2,260	2,224	2,155	2,160	2,207	2,192	2,308	2,285	2,238	2,371	2,415
カルシウム	mg	475	474	481	449	472	460	502	497	492	491	499
マグネシウム	mg	245	240	229	232	240	235	249	242	238	266	254
リン	mg	956	971	930	937	971	942	968	992	990	1,005	1,000
鉄	mg	8.4	7.7	7.5	7.2	7.3	7.3	7.6	7.4	7.5	7.8	7.7
亜鉛	mg	8.0	8.1	7.6	7.9	7.8	7.6	7.9	8.1	8.1	8.3	8.0
銅	mg	1.16	1.14	1.08	1.08	1.10	1.09	1.10	1.10	1.11	1.12	1.11
脂肪エネルギー比率	%*5	25.9	26.6	27.0	27.2	26.3	26.7	26.8	27.9	28.7	28.8	28.8
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	59.5	58.6	56.2	56.1	56.0	56.1	57.0	56.9	56.3	56.2	55.9
動物性たんぱく質比率	%*5	49.8	52.3	50.2	50.6	51.3	49.7	49.7	53.9	53.0	53.9	53.3
穀類エネルギー比率	%*5	42.7	41.5	40.5	39.7	39.1	39.3	39.1	40.1	39.0	38.2	36.6

総数・20歳以上・年齢調整値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	1,851	1,873	1,814	1,847	1,802	1,808	1,827	1,862	1,865	1,946	1,822
たんぱく質	g	67.1	68.1	65.3	66.8	67.7	65.7	66.4	69.6	68.3	71.7	68.2
うち動物性	g	34.2	36.5	34.7	36.0	37.1	34.8	34.7	39.0	37.4	40.2	37.7
脂質	g	53.5	56.0	56.4	57.6	55.4	55.9	56.8	58.4	60.2	63.6	58.6
うち動物性	g	26.4	28.9	27.7	29.6	29.4	27.1	27.6	29.9	31.9	33.5	28.8
飽和脂肪酸	g	14.29	15.31	15.25	15.82	15.26	14.82	15.49	16.22	16.78	18.80	17.52
一価不飽和脂肪酸	g	18.59	19.61	19.64	20.20	19.00	19.87	19.87	20.64	20.95	23.92	21.62
n-6系脂肪酸	g	9.44	9.22	9.47	9.60	9.15	9.41	9.67	9.78	10.03	11.05	10.34
n-3系脂肪酸	g	2.21	2.17	2.18	2.07	2.08	2.00	2.09	2.16	2.22	2.31	2.09
コレステロール	mg	289	296	289	287	300	288	284	307	315	331	300
炭水化物	g	254.8	254.3	243.4	248.1	238.8	241.1	245.1	247.6	240.9	247.3	238.0
食物繊維	g	14.6	14.4	13.4	14.1	13.5	13.9	14.6	14.1	13.8	14.2	18.3
うち水溶性	g	3.3	3.3	3.1	3.4	3.2	3.2	3.4	3.3	3.3	3.4	3.7
うち不溶性	g	10.7	10.5	9.8	10.2	9.9	10.1	10.6	10.2	10.1	10.1	11.6
ビタミンA	μgRE*1	510	520	465	490	481	508	544	562	457	576	569
ビタミンD	μg	6.7	6.9	6.5	6.7	6.6	6.8	6.6	8.3	6.6	6.7	5.5
ビタミンE	mg*2	8.2	10.1	8.8	6.6	6.1	6.5	6.6	6.6	6.6	7.0	6.7
ビタミンK	μg	255	224	219	218	213	226	249	233	239	260	240
ビタミンB1	mg	1.56	2.98	1.44	0.96	0.86	0.86	0.84	0.91	0.87	0.94	0.97
ビタミンB2	mg	1.57	2.28	1.67	1.13	1.09	1.11	1.13	1.19	1.13	1.15	1.11
ナイアシン	mgNE*3	14.7	15.0	14.3	15.1	14.7	14.4	14.8	15.2	14.8	30.6	30.2
ビタミンB6	mg	1.32	2.39	1.72	1.22	1.12	1.06	1.10	1.16	1.11	1.19	1.19
ビタミンB12	μg	6.2	6.6	6.0	5.9	5.7	5.3	6.0	6.3	5.5	5.6	5.8
葉酸	μg	312	283	278	276	260	282	290	288	267	290	282
パントテン酸	mg	5.32	5.27	5.05	5.18	5.18	5.14	5.34	5.67	5.36	5.63	5.46
ビタミンC	mg	125	130	121	102	86	94	96	89	86	90	90
ナトリウム	mg	4,256	4,117	4,092	3,993	3,872	3,845	3,999	3,846	3,758	3,876	3,974
食塩相当量	g*4	10.8	10.5	10.4	10.1	9.8	9.8	10.2	9.8	9.5	9.8	10.1
食塩相当量	g/1,000kcal	5.9	5.7	5.7	5.5	5.4	5.4	5.6	5.3	5.2	5.1	5.7
カリウム	mg	2,257	2,228	2,146	2,187	2,138	2,123	2,253	2,272	2,179	2,293	2,328
カルシウム	mg	475	475	481	454	458	446	493	491	480	474	476
マグネシウム	mg	245	240	228	233	233	229	245	241	232	259	243
リン	mg	953	969	926	942	955	925	956	988	972	992	973
鉄	mg	8.3	7.7	7.4	7.2	7.1	7.1	7.5	7.4	7.3	7.5	7.4
亜鉛	mg	8.0	8.0	7.5	7.9	7.8	7.6	7.9	8.1	8.0	8.3	8.0
銅	mg	1.16	1.14	1.07	1.08	1.08	1.07	1.09	1.10	1.09	1.11	1.08
脂肪エネルギー比率	%*5	25.8	26.5	26.9	27.0	26.6	27.0	27.2	28.0	28.8	29.1	28.6
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	59.5	58.7	56.1	56.1	55.5	55.7	56.6	56.9	56.4	56.0	56.3
動物性たんぱく質比率	%*5	49.7	52.3	50.1	50.6	51.4	49.6	49.6	53.8	52.8	54.5	52.5
穀類エネルギー比率	%*5	42.8	41.5	40.6	39.3	39.1	39.7	39.4	40.3	39.9	39.1	37.9

男・1歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	2,050	2,069	1,967	2,040	2,028	2,006	1,978	2,031	2,099	2,136	1,984
たんぱく質	g	72.8	73.1	69.6	72.0	74.9	72.3	70.6	73.2	75.0	77.5	74.2
うち動物性	g	38.2	39.7	37.6	40.2	42.2	39.5	37.8	41.6	42.0	43.9	42.3
脂質	g	59.2	61.2	59.7	63.4	62.1	60.1	58.6	61.2	65.1	67.0	62.5
うち動物性	g	29.5	32.0	30.8	33.7	33.7	29.9	29.8	33.0	35.1	35.7	32.4
飽和脂肪酸	g	16.20	16.86	16.43	17.55	17.08	15.90	16.14	17.20	17.71	20.02	18.76
一価不飽和脂肪酸	g	20.65	21.61	20.85	22.21	21.59	21.51	20.46	21.74	22.80	25.12	22.99
n-6系脂肪酸	g	10.34	10.20	9.78	10.52	10.17	10.29	9.85	9.83	10.82	11.61	11.02
n-3系脂肪酸	g	2.29	2.30	2.27	2.21	2.28	2.20	2.21	2.27	2.40	2.36	2.18
コレステロール	mg	316	319	305	317	337	311	303	322	342	355	327
炭水化物	g	277.9	279.1	263.8	272.0	266.3	266.2	268.6	273.3	270.8	274.3	254.9
食物繊維	g	14.3	14.3	13.3	13.6	14.1	14.0	14.5	13.5	13.8	15.0	18.7
うち水溶性	g	3.3	3.3	3.1	3.2	3.3	3.3	3.4	3.2	3.3	3.6	3.7
うち不溶性	g	10.5	10.4	9.8	9.9	10.3	10.2	10.5	9.7	10.1	10.5	11.6
ビタミンA	μgRE*1	515	527	476	512	514	521	510	508	459	610	603
ビタミンD	μg	6.8	7.2	7.1	7.1	7.4	7.2	7.2	9.4	7.6	6.4	6.2
ビタミンE	mg*2	7.3	8.8	8.6	6.7	6.7	6.7	6.5	6.4	6.9	7.3	6.8
ビタミンK	μg	254	218	217	207	221	229	237	217	233	258	237
ビタミンB1	mg	1.10	2.66	1.20	1.04	0.94	0.94	0.91	0.96	0.94	1.02	1.09
ビタミンB2	mg	1.30	2.15	1.56	1.21	1.20	1.19	1.15	1.22	1.20	1.24	1.16
ナイアシン	mgNE*3	15.4	15.7	14.9	15.8	16.0	15.6	15.4	15.6	15.8	32.7	32.6
ビタミンB6	mg	1.29	1.96	1.55	1.31	1.23	1.15	1.17	1.21	1.20	1.29	1.24
ビタミンB12	μg	6.3	6.7	6.6	6.2	6.5	5.7	6.5	6.5	6.3	5.7	6.0
葉酸	μg	300	280	269	266	273	283	280	267	273	299	284
パントテン酸	mg	5.73	5.72	5.40	5.55	5.79	5.55	5.60	5.90	5.77	6.13	5.77
ビタミンC	mg	121	112	116	93	85	90	94	81	87	96	89
ナトリウム	mg	4,470	4,300	4,101	4,101	4,144	4,160	4,176	4,068	4,070	4,121	4,077
食塩相当量	g*4	11.4	10.9	10.4	10.4	10.5	10.6	10.6	10.3	10.3	10.5	10.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	5.4	5.2	5.1	5.2	5.2	5.4	5.2	5.1	5.0	5.3
カリウム	mg	2,297	2,284	2,160	2,203	2,284	2,213	2,284	2,249	2,254	2,465	2,369
カルシウム	mg	508	495	486	474	498	475	504	489	502	512	495
マグネシウム	mg	252	248	233	237	249	242	252	240	241	271	256
リン	mg	1,027	1,039	986	1,006	1,053	1,004	1,006	1,027	1,048	1,069	1,038
鉄	mg	7.9	7.8	7.4	7.3	7.6	7.5	7.6	7.3	7.7	7.9	7.6
亜鉛	mg	8.8	8.9	8.2	8.7	8.8	8.4	8.5	8.6	9.1	9.1	8.5
銅	mg	1.21	1.21	1.12	1.14	1.17	1.14	1.15	1.12	1.18	1.18	1.12
脂肪エネルギー比率	%*5	25.7	26.4	25.8	26.9	26.8	26.1	25.8	26.9	27.6	27.8	27.7
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	60.0	59.2	56.2	56.5	56.3	56.8	58.2	58.6	58.0	57.5	57.3
動物性たんぱく質比率	%*5	51.1	53.1	50.5	52.4	53.6	51.4	50.6	54.4	54.3	55.0	54.2
穀類エネルギー比率	%*5	43.9	43.1	41.2	40.7	39.9	40.9	40.8	42.9	41.1	40.3	39.5

男・20歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	2,048	2,114	2,005	2,037	2,015	2,003	1,994	2,012	2,119	2,153	1,998
たんぱく質	g	72.6	74.6	71.2	71.4	75.2	72.2	71.3	72.4	75.8	78.2	74.8
うち動物性	g	37.1	39.9	38.4	38.9	41.9	38.8	37.7	40.7	41.8	44.2	41.9
脂質	g	57.7	60.9	59.5	61.8	60.6	58.8	58.5	59.9	65.1	67.4	61.9
うち動物性	g	28.2	31.6	30.2	31.9	32.1	29.0	29.8	32.1	35.3	35.8	31.1
飽和脂肪酸	g	15.22	16.15	15.81	16.55	16.18	15.26	15.77	16.45	17.45	19.83	18.19
一価不飽和脂肪酸	g	20.28	21.66	20.97	21.97	21.09	21.00	20.46	21.47	22.93	25.37	22.76
n-6系脂肪酸	g	10.44	10.37	9.91	10.60	10.22	10.15	9.97	9.84	10.95	11.77	11.16
n-3系脂肪酸	g	2.39	2.40	2.37	2.26	2.35	2.23	2.29	2.32	2.46	2.50	2.31
コレステロール	mg	310	316	315	304	334	304	305	315	344	357	321
炭水化物	g	276.2	284.3	267.9	271.3	262.0	264.1	267.9	269.9	269.4	271.3	255.7
食物繊維	g	14.8	15.0	13.8	14.1	14.4	14.5	14.7	13.5	14.1	15.4	19.2
うち水溶性	g	3.4	3.4	3.2	3.3	3.4	3.4	3.4	3.2	3.3	3.7	3.8
うち不溶性	g	10.8	10.9	10.1	10.2	10.6	10.5	10.7	9.7	10.3	10.9	11.9
ビタミンA	μgRE*1	523	533	476	498	504	532	516	509	450	652	620
ビタミンD	μg*2	7.1	7.2	7.6	7.0	7.7	7.4	7.5	9.3	7.7	6.9	6.7
ビタミンE	mg*2	7.6	9.4	9.4	6.8	6.8	6.8	6.7	6.3	6.9	7.5	6.9
ビタミンK	μg	269	232	228	211	236	239	247	223	245	269	247
ビタミンB1	mg	1.11	2.58	1.30	1.07	0.94	0.94	0.90	0.95	0.94	1.02	1.05
ビタミンB2	mg	1.28	1.85	1.68	1.21	1.20	1.19	1.14	1.20	1.19	1.24	1.15
ナイアシン	mgNE*3	16.0	16.6	15.8	16.6	16.5	16.3	16.2	16.0	16.6	33.5	33.3
ビタミンB6	mg	1.30	2.18	1.70	1.37	1.26	1.18	1.18	1.20	1.23	1.34	1.27
ビタミンB12	μg	6.6	7.1	7.1	6.2	6.7	6.0	6.8	6.6	6.4	6.2	6.6
葉酸	μg	316	296	287	276	284	298	293	271	282	314	294
パントテン酸	mg	5.66	5.67	5.46	5.39	5.70	5.49	5.57	5.82	5.74	6.08	5.76
ビタミンC	mg	121	114	124	100	90	95	96	83	89	100	90
ナトリウム	mg	4,594	4,543	4,347	4,331	4,204	4,290	4,316	4,092	4,249	4,267	4,215
食塩相当量	g*4	11.7	11.5	11.0	11.0	10.7	10.9	11.0	10.4	10.8	10.8	10.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.8	5.6	5.4	5.3	5.2	5.4	5.6	5.3	5.3	5.1	5.5
カリウム	mg	2,327	2,338	2,237	2,227	2,313	2,256	2,299	2,232	2,286	2,501	2,418
カルシウム	mg	481	475	476	442	490	463	487	471	486	498	479
マグネシウム	mg	258	259	241	242	258	249	258	240	249	278	262
リン	mg	1,017	1,044	998	989	1,055	1,003	1,010	1,012	1,050	1,073	1,036
鉄	mg	8.1	8.2	7.7	7.4	7.8	7.7	7.8	7.4	7.9	8.2	7.8
亜鉛	mg	8.7	9.0	8.3	8.7	8.8	8.2	8.5	8.4	9.1	9.2	8.5
銅	mg	1.23	1.25	1.16	1.15	1.20	1.17	1.17	1.11	1.20	1.20	1.15
脂肪エネルギー比率	%*5	25.1	25.6	24.8	26.1	26.1	25.4	25.5	26.5	27.2	27.7	27.4
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	60.6	60.1	56.3	56.8	56.3	56.9	58.6	59.0	58.3	57.7	57.5
動物性たんぱく質比率	%*5	50.0	52.2	49.8	50.8	52.8	49.9	49.8	53.6	53.5	54.9	53.4
穀類エネルギー比率	%*5	44.3	43.2	41.3	41.1	39.5	40.8	41.4	43.4	41.2	39.6	39.6

男・20歳以上・年齢調整値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	2,042	2,103	1,988	2,022	2,018	1,992	2,003	2,007	2,108	2,193	2,011
たんぱく質	g	72.3	74.3	70.8	71.3	75.0	71.4	71.6	72.1	75.0	78.8	73.8
うち動物性	g	36.8	39.7	38.2	38.8	42.2	38.3	38.1	40.6	41.3	45.2	40.9
脂質	g	57.3	60.2	58.6	61.2	61.2	59.1	59.5	60.0	65.2	69.3	60.6
うち動物性	g	27.9	31.3	29.6	31.5	32.8	29.0	30.2	32.1	35.3	37.5	29.0
飽和脂肪酸	g	15.17	15.99	15.54	16.38	16.50	15.27	16.02	16.55	17.63	20.54	17.53
一価不飽和脂肪酸	g	20.07	21.38	20.61	21.75	21.35	21.20	20.94	21.51	22.99	26.34	22.28
n-6系脂肪酸	g	10.35	10.23	9.82	10.54	10.16	10.24	10.17	9.88	10.94	11.85	11.26
n-3系脂肪酸	g	2.39	2.39	2.35	2.24	2.35	2.19	2.27	2.32	2.44	2.47	2.21
コレステロール	mg	309	316	314	301	333	301	306	315	336	359	304
炭水化物	g	276.4	283.5	267.3	269.8	262.0	262.9	268.0	269.8	269.1	276.6	264.9
食物繊維	g	14.9	15.0	13.7	14.3	14.1	14.0	14.4	13.3	13.8	14.9	19.4
うち水溶性	g	3.4	3.4	3.2	3.4	3.3	3.3	3.3	3.2	3.3	3.6	3.7
うち不溶性	g	10.9	11.0	10.1	10.4	10.3	10.2	10.5	9.5	10.1	10.5	12.0
ビタミンA	μgRE*1	526	532	471	495	496	533	507	490	441	603	554
ビタミンD	μg*2	7.1	7.2	7.4	7.0	7.5	7.1	7.2	8.9	7.1	6.8	5.4
ビタミンE	mg*2	7.6	9.5	9.4	6.8	6.7	6.6	6.5	6.3	6.7	7.4	6.7
ビタミンK	μg	270	233	227	214	227	231	244	222	246	265	246
ビタミンB1	mg	1.13	2.56	1.30	1.06	0.93	0.94	0.91	0.95	0.93	1.03	1.05
ビタミンB2	mg	1.29	1.80	1.69	1.20	1.18	1.18	1.13	1.20	1.17	1.22	1.11
ナイアシン	mgNE*3	15.9	16.5	15.7	16.6	16.3	16.1	16.1	15.8	16.3	33.7	33.1
ビタミンB6	mg	1.29	2.23	1.70	1.37	1.23	1.15	1.17	1.18	1.21	1.33	1.24
ビタミンB12	μg	6.6	7.2	7.0	6.2	6.5	5.8	6.6	6.5	5.9	6.2	6.0
葉酸	μg	318	298	285	278	273	290	285	267	271	301	278
パントテン酸	mg	5.67	5.66	5.42	5.39	5.64	5.41	5.56	5.80	5.68	6.09	5.79
ビタミンC	mg	123	117	122	103	84	90	89	82	82	94	81
ナトリウム	mg	4,610	4,521	4,329	4,341	4,123	4,224	4,309	4,076	4,125	4,286	4,290
食塩相当量	g*4	11.7	11.5	11.0	11.0	10.5	10.7	10.9	10.4	10.5	10.9	10.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.8	5.6	5.4	5.3	5.1	5.3	5.6	5.3	5.1	5.1	5.5
カリウム	mg	2,337	2,341	2,229	2,241	2,249	2,196	2,261	2,204	2,223	2,450	2,362
カルシウム	mg	486	476	476	445	476	448	483	471	470	484	456
マグネシウム	mg	258	258	240	243	251	243	255	238	243	273	252
リン	mg	1,016	1,040	993	992	1,043	984	1,005	1,007	1,026	1,070	1,016
鉄	mg	8.1	8.2	7.7	7.5	7.6	7.5	7.7	7.3	7.8	8.1	7.6
亜鉛	mg	8.6	8.9	8.2	8.6	8.8	8.2	8.6	8.4	9.0	9.4	8.8
銅	mg	1.23	1.25	1.16	1.15	1.18	1.15	1.17	1.10	1.19	1.20	1.16
脂肪エネルギー比率	%*5	25.0	25.4	24.6	25.9	26.2	25.6	25.8	26.6	27.5	27.9	26.6
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	60.7	60.2	56.2	56.6	56.0	56.6	58.0	58.9	58.1	57.6	58.4
動物性たんぱく質比率	%*5	49.7	52.2	49.7	50.6	53.0	49.9	50.0	53.8	53.6	55.6	52.4
穀類エネルギー比率	%*5	44.3	43.2	41.4	40.7	39.8	41.2	41.5	43.5	42.0	40.5	41.8

女・1歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	1,666	1,675	1,692	1,684	1,646	1,609	1,685	1,721	1,657	1,726	1,720
たんぱく質	g	62.0	62.2	61.0	61.8	62.2	59.6	63.0	66.8	62.4	65.5	65.7
うち動物性	g	32.9	34.0	32.5	33.6	33.6	31.5	33.1	38.1	34.3	35.7	36.8
脂質	g	51.7	53.4	56.4	55.4	51.5	51.6	54.4	57.0	56.3	57.2	59.4
うち動物性	g	26.4	27.5	27.9	28.9	27.2	24.6	26.4	28.9	29.3	29.1	30.4
飽和脂肪酸	g	14.38	15.26	15.99	15.97	14.63	14.17	15.23	16.22	16.12	17.11	18.19
一価不飽和脂肪酸	g	17.79	18.43	19.50	19.05	17.30	18.12	18.83	19.76	19.42	20.91	21.79
n-6系脂肪酸	g	8.73	8.53	9.28	8.77	8.31	8.44	9.06	9.45	9.37	9.94	10.19
n-3系脂肪酸	g	1.96	1.94	1.99	1.83	1.88	1.81	1.95	2.01	2.01	2.12	2.12
コレステロール	mg	279	280	278	273	275	273	278	298	295	305	308
炭水化物	g	230.2	227.8	226.0	226.5	224.2	218.9	226.9	227.1	217.3	226.3	220.9
食物繊維	g	13.6	13.5	12.7	13.2	13.2	13.7	14.6	14.2	13.6	13.7	17.9
うち水溶性	g	3.1	3.2	3.1	3.2	3.2	3.1	3.4	3.3	3.2	3.3	3.8
うち不溶性	g	9.9	9.7	9.3	9.5	9.6	10.0	10.6	10.4	9.9	9.7	11.6
ビタミンA	μgRE*1	492	505	471	474	484	461	604	613	474	565	568
ビタミンD	μg	6.2	6.2	5.4	5.8	6.3	6.5	6.3	8.1	6.0	6.6	6.0
ビタミンE	mg*2	8.2	9.5	7.8	6.3	5.7	6.2	6.7	6.6	6.6	6.5	6.8
ビタミンK	μg	225	205	207	207	198	212	255	232	221	247	239
ビタミンB1	mg	1.77	2.67	1.41	0.86	0.81	0.77	0.80	0.86	0.81	0.86	0.93
ビタミンB2	mg	1.85	2.30	1.57	1.08	1.03	1.04	1.16	1.18	1.09	1.11	1.14
ナイアシン	mgNE*3	13.1	13.1	12.8	13.1	13.1	12.4	13.6	13.9	13.3	27.2	28.4
ビタミンB6	mg	1.55	2.14	1.60	1.05	1.04	0.97	1.05	1.11	1.01	1.08	1.18
ビタミンB12	μg	5.7	5.8	4.8	5.1	5.3	4.8	5.7	5.9	5.1	5.0	5.5
葉酸	μg	285	258	263	256	250	265	297	290	259	278	294
パントテン酸	mg	5.00	4.92	4.82	4.98	4.91	4.87	5.24	5.48	5.08	5.35	5.35
ビタミンC	mg	121	130	120	91	89	96	105	91	91	89	102
ナトリウム	mg	3,743	3,670	3,799	3,491	3,611	3,430	3,672	3,535	3,420	3,528	3,741
食塩相当量	g*4	9.5	9.3	9.7	8.9	9.2	8.7	9.3	9.0	8.7	9.0	9.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.7	5.7	5.8	5.3	5.6	5.4	5.6	5.3	5.3	5.2	5.7
カリウム	mg	2,122	2,088	2,051	2,061	2,074	2,040	2,263	2,265	2,123	2,185	2,374
カルシウム	mg	474	477	496	472	461	448	514	518	487	494	507
マグネシウム	mg	223	218	214	215	218	213	235	234	220	246	242
リン	mg	897	902	879	890	898	864	927	963	918	936	965
鉄	mg	8.2	7.1	7.1	6.6	6.6	6.7	7.3	7.2	6.8	7.0	7.5
亜鉛	mg	7.3	7.3	7.0	7.3	7.0	6.9	7.3	7.8	7.2	7.5	7.8
銅	mg	1.04	1.02	1.00	0.98	0.99	0.98	1.02	1.06	1.00	1.03	1.05
脂肪エネルギー比率	%*5	27.4	28.0	29.3	28.7	27.1	28.0	28.3	29.4	30.1	29.4	30.3
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	57.6	56.9	55.6	55.4	55.5	55.4	55.6	55.0	54.8	55.3	54.3
動物性たんぱく質比率	%*5	51.3	53.0	51.4	52.0	51.0	49.8	50.7	55.2	53.2	53.4	53.6
穀類エネルギー比率	%*5	40.5	39.9	39.6	38.2	38.5	38.6	37.2	37.5	37.6	37.7	34.2

女・20歳以上・平均値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	
エネルギー	kcal	1,673	1,675	1,666	1,685	1,624	1,624	1,687	1,718	1,666	1,746	1,706
たんぱく質	g	62.4	62.7	60.7	62.3	62.2	60.5	63.2	67.5	63.7	66.6	65.5
うち動物性	g	31.9	33.8	31.7	33.1	33.0	31.6	32.7	37.9	34.7	36.1	36.3
脂質	g	50.2	52.4	54.8	54.5	49.8	51.9	54.1	56.6	56.4	58.5	57.9
うち動物性	g	25.0	26.9	26.3	28.0	26.0	24.7	25.7	27.9	29.0	29.5	28.8
飽和脂肪酸	g	13.53	14.76	15.06	15.40	13.94	14.14	14.91	16.00	15.97	17.14	17.55
一価不飽和脂肪酸	g	17.26	18.12	18.91	18.86	16.75	18.22	18.68	19.69	19.38	21.60	21.11
n-6系脂肪酸	g	8.62	8.37	9.19	8.78	8.20	8.44	9.10	9.54	9.44	10.28	10.09
n-3系脂肪酸	g	2.02	1.97	2.05	1.90	1.86	1.84	2.00	2.05	2.06	2.26	2.17
コレステロール	mg	271	281	269	274	274	272	297	302	312	312	302
炭水化物	g	234.4	228.7	223.0	227.4	222.2	220.7	227.8	226.1	217.7	226.1	221.1
食物繊維	g	14.4	13.8	13.1	13.7	13.6	14.2	15.1	14.9	14.1	14.3	18.0
うち水溶性	g	3.3	3.2	3.1	3.3	3.2	3.2	3.6	3.5	3.4	3.4	3.8
うち不溶性	g	10.5	10.0	9.6	9.9	9.9	10.4	10.9	10.9	10.3	10.2	11.8
ビタミンA	μgRE*1	501	509	462	475	476	481	603	631	486	586	577
ビタミンD	μg	6.3	6.6	5.8	6.2	6.3	7.0	6.5	8.4	6.3	6.7	6.2
ビタミンE	mg*2	8.9	10.2	8.2	6.3	5.7	6.5	6.8	6.8	6.7	6.8	6.9
ビタミンK	μg	243	215	212	220	207	229	265	243	233	258	240
ビタミンB1	mg	2.04	3.06	1.52	0.86	0.81	0.78	0.80	0.86	0.82	0.88	0.91
ビタミンB2	mg	1.96	2.56	1.66	1.07	1.04	1.07	1.17	1.19	1.10	1.13	1.16
ナイアシン	mgNE*3	13.7	13.6	13.2	13.6	13.5	12.9	14.0	14.5	13.7	28.1	28.5
ビタミンB6	mg	1.36	2.39	1.74	1.08	1.05	1.00	1.07	1.14	1.04	1.11	1.19
ビタミンB12	μg	5.9	6.2	5.1	5.3	5.3	5.0	5.9	6.2	5.3	5.3	5.7
葉酸	μg	308	270	273	268	258	282	306	307	272	294	301
パントテン酸	mg	5.02	4.94	4.74	4.93	4.87	4.96	5.26	5.51	5.14	5.39	5.37
ビタミンC	mg	128	139	121	97	94	104	109	96	97	96	106
ナトリウム	mg	3,929	3,759	3,883	3,636	3,697	3,524	3,751	3,613	3,511	3,600	3,780
食塩相当量	g*4	10.0	9.5	9.9	9.2	9.4	9.0	9.5	9.2	8.9	9.1	9.6
食塩相当量	g/1,000kcal	6.0	5.8	6.0	5.5	5.8	5.6	5.7	5.4	5.4	5.3	5.8
カリウム	mg	2,196	2,125	2,081	2,098	2,113	2,126	2,316	2,334	2,197	2,259	2,413
カルシウム	mg	469	472	484	456	456	456	514	521	497	485	517
マグネシウム	mg	234	224	218	222	224	221	242	243	228	255	247
リン	mg	897	908	869	888	897	879	933	974	939	947	970
鉄	mg	8.8	7.3	7.2	6.9	6.8	6.9	7.5	7.5	7.0	7.3	7.5
亜鉛	mg	7.4	7.3	6.9	7.3	7.0	6.9	7.3	7.8	7.3	7.6	7.7
銅	mg	1.09	1.05	1.00	1.01	1.01	1.00	1.04	1.09	1.03	1.06	1.07
脂肪エネルギー比率	%*5	26.6	27.5	28.9	28.2	26.6	28.1	27.9	29.3	30.0	29.8	30.0
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	58.4	57.4	56.1	55.6	55.8	55.3	55.7	55.0	54.7	54.9	54.5
動物性たんぱく質比率	%*5	49.6	52.3	50.6	50.5	50.0	49.5	49.6	54.2	52.5	53.0	53.2
穀類エネルギー比率	%*5	41.2	40.1	39.8	38.4	38.7	37.9	37.3	37.1	37.1	37.1	34.0

女・20歳以上・年齢調整値

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
エネルギー kcal	1,665	1,675	1,657	1,684	1,610	1,613	1,685	1,736	1,665	1,735	1,677
たんぱく質 g	62.2	62.7	60.5	62.6	61.1	59.5	62.3	68.1	63.1	65.7	63.8
うち動物性 g	31.9	33.8	31.6	33.3	32.6	31.0	32.0	38.2	34.3	36.1	35.2
脂質 g	50.0	52.3	54.4	54.2	50.2	52.4	54.7	57.7	56.6	58.8	56.9
うち動物性 g	24.9	26.9	26.0	27.8	26.4	25.1	25.4	28.4	29.4	30.2	28.4
飽和脂肪酸 g	13.43	14.73	14.96	15.26	14.11	14.42	15.03	16.18	16.26	17.32	17.41
一価不飽和脂肪酸 g	17.18	18.07	18.73	18.74	16.91	18.39	18.99	20.14	19.39	21.86	20.94
n-6系脂肪酸 g	8.57	8.35	9.14	8.76	8.22	8.47	9.28	9.80	9.35	10.29	9.65
n-3系脂肪酸 g	2.04	1.98	2.03	1.92	1.85	1.80	1.94	2.05	2.04	2.18	2.00
コレステロール mg	271	279	268	273	269	273	268	305	297	307	296
炭水化物 g	233.1	229.1	222.1	227.9	217.8	217.6	227.0	227.0	217.7	222.6	218.3
食物繊維 g	14.3	13.9	13.1	13.9	13.0	13.7	14.8	14.8	13.8	13.7	17.6
うち水溶性 g	3.3	3.2	3.1	3.4	3.1	3.1	3.5	3.5	3.3	3.3	3.7
うち不溶性 g	10.5	10.1	9.5	10.1	9.5	10.1	10.7	10.9	10.1	9.7	11.4
ビタミンA μRE*1	497	509	461	480	469	485	577	655	471	549	575
ビタミンD μg	6.3	6.6	5.7	6.4	5.9	6.7	6.1	7.8	6.0	6.7	5.6
ビタミンE mg*2	8.8	10.7	8.2	6.4	5.6	6.3	6.8	6.9	6.6	6.7	6.7
ビタミンK μg	240	216	211	222	199	220	256	243	233	254	235
ビタミンB1 mg	1.93	3.31	1.55	0.86	0.80	0.77	0.79	0.88	0.81	0.86	0.90
ビタミンB2 mg	1.82	2.67	1.67	1.07	1.01	1.04	1.14	1.20	1.09	1.09	1.12
ナイアシン mgNE*3	13.6	13.6	13.1	13.7	13.2	12.6	13.7	15.0	13.5	27.8	28.0
ビタミンB6 mg	1.34	2.51	1.75	1.08	1.02	0.97	1.05	1.15	1.02	1.08	1.15
ビタミンB12 μg	5.9	6.1	5.1	5.5	5.1	4.8	5.5	6.2	5.1	5.1	5.6
葉酸 μg	306	271	272	273	247	272	295	311	263	280	286
パントテン酸 mg	4.99	4.94	4.72	4.97	4.74	4.84	5.16	5.57	5.10	5.25	5.24
ビタミンC mg	126	142	120	101	87	97	103	96	90	88	98
ナトリウム mg	3,907	3,769	3,878	3,674	3,638	3,438	3,757	3,632	3,466	3,507	3,732
食塩相当量 g*4	9.9	9.6	9.9	9.3	9.2	8.7	9.5	9.2	8.8	8.9	9.5
食塩相当量 g/1,000kcal	6.0	5.8	6.0	5.6	5.7	5.5	5.7	5.4	5.4	5.2	5.9
カリウム mg	2,182	2,133	2,072	2,130	2,032	2,049	2,254	2,354	2,151	2,161	2,312
カルシウム mg	463	475	485	460	442	444	505	514	491	466	494
マグネシウム mg	232	225	217	224	217	215	237	245	224	246	236
リン mg	893	908	866	895	874	863	918	977	929	927	940
鉄 mg	8.5	7.3	7.2	7.0	6.6	6.7	7.3	7.6	6.9	7.0	7.2
亜鉛 mg	7.3	7.3	6.9	7.3	6.8	6.9	7.3	8.0	7.2	7.5	7.5
銅 mg	1.08	1.05	1.00	1.01	0.98	0.98	1.04	1.10	1.01	1.03	1.03
脂肪エネルギー比率 %*5	26.6	27.4	28.9	28.0	26.9	28.4	28.3	29.5	30.1	30.0	30.0
炭水化物エネルギー比率 %*5,6	58.3	57.5	56.0	55.6	55.0	54.8	55.5	54.8	54.6	54.7	54.7
動物性たんぱく質比率 %*5	49.7	52.3	50.5	50.5	50.1	49.2	49.3	54.2	52.4	53.8	52.6
穀類エネルギー比率 %*5	41.1	40.1	39.9	38.0	38.4	38.0	37.6	37.2	38.0	37.9	35.0

第4表の1 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,003	100.0	72	100.0	101	100.0	176	100.0	157	100.0	193	100.0	304	100.0
15%未満	37	3.7	3	4.2	1	1.0	4	2.3	4	2.5	9	4.7	16	5.3
15-20%未満	92	9.2	4	5.6	13	12.9	17	9.7	12	7.6	13	6.7	33	10.9
20-25%未満	183	18.2	8	11.1	19	18.8	31	17.6	27	17.2	37	19.2	61	20.1
25-30%未満	272	27.1	20	27.8	32	31.7	34	19.3	45	28.7	61	31.6	80	26.3
30-35%未満	204	20.3	22	30.6	13	12.9	4	23.9	38	24.2	32	16.6	57	18.8
35%以上	215	21.4	15	20.8	23	22.8	48	27.3	31	19.7	41	21.2	57	18.8
(再掲)25%未満	312	31.1	15	20.8	33	32.7	52	29.5	43	27.4	59	30.6	110	36.2
(再掲)30%以上	419	41.8	37	51.4	36	35.6	90	51.1	69	43.9	73	37.8	114	37.5
男性	463	100.0	27	100.0	49	100.0	82	100.0	66	100.0	96	100.0	143	100.0
15%未満	26	5.6	1	3.7	1	2.0	3	3.7	2	3.0	6	6.3	13	9.1
15-20%未満	52	11.2	1	3.7	10	20.4	10	12.2	6	9.1	8	8.3	17	11.9
20-25%未満	95	20.5	4	14.8	9	18.4	13	15.9	16	24.2	23	24.0	30	21.0
25-30%未満	122	26.3	6	22.2	14	28.6	16	19.5	19	28.8	33	34.4	34	23.8
30-35%未満	93	20.1	11	40.7	6	12.2	18	22.0	16	24.2	14	14.6	28	19.6
35%以上	75	16.2	4	14.8	9	18.4	22	26.8	7	10.6	12	12.5	21	14.7
(再掲)25%未満	173	37.4	6	22.2	20	40.8	26	31.7	24	36.4	37	38.5	60	42.0
(再掲)30%以上	168	36.3	15	55.6	15	30.6	40	48.8	23	34.8	26	27.1	49	34.3
女性	540	100.0	45	100.0	52	100.0	94	100.0	91	100.0	97	100.0	161	100.0
15%未満	11	2.0	2	4.4	0	0.0	1	1.1	2	2.2	3	3.1	3	1.9
15-20%未満	40	7.4	3	6.7	3	5.8	7	7.4	6	6.6	5	5.2	16	9.9
20-25%未満	88	16.3	4	8.9	10	19.2	18	19.1	11	12.1	14	14.4	31	19.3
25-30%未満	150	27.8	14	31.1	18	34.6	18	19.1	26	28.6	28	28.9	46	28.6
30-35%未満	111	20.6	11	24.4	7	13.5	24	25.5	22	24.2	18	18.6	29	18.0
35%以上	140	25.9	11	24.4	14	26.9	26	27.7	24	26.4	29	29.9	36	22.4
(再掲)25%未満	139	25.7	9	20.0	13	25.0	26	27.7	19	20.9	22	22.7	50	31.1
(再掲)30%以上	251	46.5	22	48.9	21	40.4	50	53.2	46	50.5	47	48.5	65	40.4

第4表の2 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合-平均値、年齢調整値
20歳以上・平均値

		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総数	15%未満	6.8	6.4	5.0	6.5	6.9	9.0	5.3	2.2	3.6	3.3	4.3
	15～20%未満	13.2	12.6	10.8	9.6	11.3	9.0	10.9	12.0	9.9	8.2	9.4
	20～25	24.9	20.2	23.7	21.2	24.5	20.9	22.3	20.7	18.8	17.3	18.9
	25～30	26.9	29.3	21.9	24.9	22.0	26.0	27.6	26.2	23.4	32.6	24.8
	30～35	17.8	19.9	20.2	22.9	23.6	23.2	19.6	23.6	22.1	18.9	19.7
	35%以上	10.4	11.7	18.4	14.9	11.6	12.0	14.3	15.3	22.1	19.7	22.8
	(再掲)25%未満	44.9	39.2	39.5	37.3	42.8	38.9	38.5	34.9	32.3	28.8	32.7
	(再掲)30%以上	28.2	31.6	38.6	37.7	35.2	35.2	34.0	38.9	44.3	38.6	42.5
男性	15%未満	7.4	7.2	6.0	8.3	7.9	11.3	7.6	3.0	6.8	4.1	5.9
	15～20%未満	14.5	15.1	13.1	10.9	11.4	10.9	12.2	15.2	12.5	10.7	10.2
	20～25	28.6	22.6	27.8	24.0	23.8	21.7	24.4	25.8	20.5	18.3	23.7
	25～30	26.8	29.8	23.4	22.7	23.8	29.0	27.3	22.7	21.6	33.1	23.7
	30～35	14.1	17.0	16.7	23.1	21.8	15.8	19.8	23.5	19.9	19.5	21.2
	35%以上	8.6	8.2	13.1	10.9	11.4	11.3	8.7	9.8	18.8	14.2	15.3
	(再掲)25%未満	50.6	44.9	46.8	43.2	43.1	43.9	44.2	43.9	39.8	33.1	39.8
	(再掲)30%以上	22.7	25.2	29.8	34.1	33.2	27.1	28.5	33.3	38.6	33.7	36.4
女性	15%未満	6.1	5.6	4.1	4.8	6.1	6.5	3.4	1.4	1.0	2.6	2.9
	15～20%未満	11.9	10.5	8.9	8.5	11.3	7.0	9.8	9.1	7.7	6.1	8.8
	20～25	21.3	18.1	20.2	18.5	25.2	20.1	20.5	16.1	17.3	16.3	14.7
	25～30	27.1	28.8	20.5	27.0	20.4	22.9	27.8	29.4	25.0	32.1	25.7
	30～35	21.3	22.3	23.3	22.6	25.2	30.8	19.5	23.8	24.0	18.4	18.4
	35%以上	12.3	14.7	22.9	18.5	11.7	12.6	19.0	20.3	25.0	24.5	29.4
	(再掲)25%未満	39.4	34.2	33.2	31.9	42.6	33.6	33.7	26.6	26.0	25.0	26.5
	(再掲)30%以上	33.6	37.0	46.2	41.1	37.0	43.5	38.5	44.1	49.0	42.9	47.8

20歳以上・年齢調整値

		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総数	15%未満	6.8	6.5	5.0	6.8	7.0	9.2	5.0	2.5	3.2	3.1	4.0
	15～20%未満	13.7	12.9	11.0	9.7	10.8	8.5	9.8	11.9	9.4	7.5	12.2
	20～25	25.1	20.4	23.7	21.3	23.5	20.0	21.5	20.5	18.8	17.2	16.6
	25～30	26.6	29.2	22.5	25.0	21.2	25.3	27.9	25.7	24.3	32.4	24.9
	30～35	17.4	19.7	19.8	22.5	25.0	23.4	20.2	24.2	22.3	19.3	20.9
	35%以上	10.4	11.4	18.1	14.7	12.5	13.6	15.5	15.1	22.0	20.6	21.3
	(再掲)25%未満	45.6	39.8	39.7	37.8	41.3	37.7	36.3	34.9	31.4	27.7	32.8
	(再掲)30%以上	27.8	31.1	37.9	37.2	37.5	37.1	35.8	39.3	44.2	39.9	42.3
男性	15%未満	7.4	7.2	6.5	8.7	8.1	11.6	7.5	3.3	5.5	3.5	5.7
	15～20%未満	15.5	15.7	13.3	11.2	10.9	10.0	10.8	14.4	11.6	10.3	15.5
	20～25	28.7	23.1	27.7	23.8	24.5	20.4	22.9	25.0	21.3	18.3	19.6
	25～30	26.2	29.5	24.3	22.6	22.4	29.5	27.4	23.4	22.0	32.4	26.1
	30～35	13.4	16.8	15.8	23.0	21.9	16.0	22.0	23.7	20.5	21.3	20.9
	35%以上	8.7	7.7	12.4	10.7	12.2	12.4	9.4	10.1	19.2	14.3	12.2
	(再掲)25%未満	51.7	46.0	47.5	43.7	43.5	42.1	41.2	42.7	38.4	32.1	40.8
	(再掲)30%以上	22.1	24.5	28.3	33.7	34.1	28.4	31.3	33.9	39.7	35.5	33.1
女性	15%未満	6.1	5.9	4.0	5.2	6.2	6.3	2.9	1.1	1.0	2.6	2.5
	15～20%未満	11.8	10.6	9.1	8.4	11.0	7.0	8.9	9.0	7.1	5.0	10.1
	20～25	21.5	18.1	20.0	19.0	23.0	19.5	20.7	17.4	16.9	16.3	14.3
	25～30	27.0	28.8	21.2	27.2	20.2	21.1	28.3	26.4	25.6	32.9	25.0
	30～35	21.5	22.2	23.0	22.1	26.6	31.3	18.7	26.1	23.9	17.5	19.5
	35%以上	12.1	14.5	22.7	18.0	13.1	14.8	20.5	20.1	25.5	25.8	28.5
	(再掲)25%未満	39.4	34.5	33.1	32.6	40.2	32.8	32.5	27.5	24.9	23.8	27.0
	(再掲)30%以上	33.6	36.7	45.7	40.1	39.6	46.1	39.2	46.1	49.4	43.2	48.0

第5表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上
平成29～令和元年計

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数(人)		1,204			51			91			59			72			101		
総量	1-98	1,964.8	688.1	1,880.7	1,223.0	258.8	1,210.2	1,780.5	615.0	1,680.3	1,925.2	647.8	1,828.2	1,737.9	613.7	1,610.3	1,844.3	665.1	1,708.6
動物性食品	48-76,79	344.8	186.9	312.6	327.0	173.2	319.2	495.2	233.8	464.9	394.0	226.4	298.0	320.4	169.7	268.3	300.2	216.0	253.9
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,620.0	637.4	1,541.3	896.0	258.6	875.0	1,285.3	545.9	1,169.4	1,531.3	548.0	1,427.4	1,417.5	544.3	1,345.3	1,544.1	628.3	1,426.7
穀類	1-12	397.0	173.7	380.0	265.7	97.5	251.0	430.4	206.7	394.7	499.8	218.7	437.4	445.6	198.1	444.5	455.8	195.2	431.0
米・加工品	1	273.9	183.2	250.0	188.6	99.7	171.0	342.7	197.2	301.0	392.6	238.9	381.0	344.9	214.9	307.0	311.0	184.8	276.0
米	1	268.6	183.0	240.0	183.2	100.4	159.0	336.1	197.8	301.0	391.3	239.0	357.0	339.1	215.2	307.0	305.5	185.1	276.0
米加工品	2	5.3	24.6	0.0	5.4	17.9	1.0	6.5	27.9	1.0	1.3	6.8	1.0	5.8	28.5	0.0	5.6	30.7	1.0
小麦・加工品	3-9	109.5	104.0	78.8	74.9	66.0	62.1	77.0	91.7	61.0	100.2	98.7	78.0	96.6	100.5	59.3	136.4	128.5	91.0
小麦粉類	3	3.7	11.4	0.0	3.5	6.2	1.0	2.1	3.9	1.0	5.0	10.1	1.0	3.1	8.9	0.0	2.7	8.5	1.0
パン類(菓子パンを除く)	4	39.8	43.8	36.5	32.7	30.9	31.0	35.2	41.3	1.0	36.6	52.1	1.0	23.0	38.1	0.0	28.7	37.5	1.0
菓子パン類	5	3.1	17.6	0.0	3.6	18.0	1.0	4.1	17.5	1.0	0.0	0.0	1.0	6.5	26.0	0.0	3.9	20.0	1.0
うどん、中華めん類	6	36.9	81.0	0.0	14.6	47.1	1.0	15.5	54.2	1.0	22.7	64.5	1.0	35.9	77.3	0.0	60.1	108.9	1.0
即席中華めん	7	3.7	18.6	0.0	2.5	13.2	1.0	2.3	15.2	1.0	7.0	23.0	1.0	4.0	17.5	0.0	9.0	31.2	1.0
パスタ類	8	15.0	55.1	0.0	11.0	35.4	1.0	8.3	40.1	1.0	21.5	64.2	1.0	17.4	56.9	0.0	21.9	68.9	1.0
その他の小麦加工品	9	7.3	23.8	0.0	6.8	11.7	1.0	9.7	23.3	1.0	7.3	17.0	1.0	6.8	16.9	0.0	10.2	32.1	1.0
その他の穀類・加工品	10-12	13.6	45.8	0.0	2.3	6.9	1.0	10.7	21.0	1.0	7.1	34.4	1.0	4.1	12.1	0.0	8.4	34.2	1.0
そば・加工品	10	8.7	41.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	4.4	33.6	1.0	0.0	0.0	0.0	4.3	30.3	1.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	7.8	0.0	1.5	6.3	1.0	3.2	10.7	1.0	0.5	3.9	1.0	0.6	4.2	0.0	2.0	12.9	1.0
その他の穀類	12	3.7	18.8	0.0	0.8	3.2	1.0	7.5	18.6	1.0	2.1	8.4	1.0	3.4	11.5	0.0	2.0	11.1	1.0
いも類	13-16	44.7	62.4	17.9	27.0	29.0	22.3	56.6	57.9	48.4	49.3	64.9	14.1	43.9	67.6	13.4	37.5	55.9	8.5
いも・加工品	13-15	42.6	62.8	14.0	25.3	28.7	17.0	54.9	57.8	45.0	46.9	65.5	10.0	42.9	67.6	12.5	35.0	56.2	1.0
さつまいも・加工品	13	4.8	22.0	0.0	5.0	13.2	1.0	7.8	20.8	1.0	4.9	17.9	1.0	1.9	9.9	0.0	3.3	16.4	1.0
じゃがいも・加工品	14	24.7	48.3	0.0	17.6	24.1	1.0	34.1	49.8	1.0	32.0	54.3	1.0	29.0	57.3	0.0	21.8	47.3	1.0
その他のいも・加工品	15	13.1	32.6	0.0	2.8	8.8	1.0	13.0	25.5	1.0	10.0	28.5	1.0	12.0	34.6	0.0	9.9	33.1	1.0
でんぷん・加工品	16	2.1	7.6	0.0	1.7	3.2	1.0	1.7	2.7	1.6	2.4	6.5	1.0	1.0	2.1	0.0	2.5	8.9	1.0
砂糖・甘味料類	17	6.0	8.3	3.3	3.5	4.0	3.0	5.5	9.0	3.7	5.5	6.4	4.3	6.0	9.1	2.5	5.2	7.9	2.8
豆類	18-23	59.7	77.2	37.0	43.1	55.0	17.0	50.5	72.3	27.2	56.2	89.6	16.0	46.5	72.5	7.9	43.1	58.7	21.0
大豆・加工品	18-22	58.0	76.4	34.3	40.2	54.1	16.0	48.9	72.1	26.0	55.5	89.3	13.5	46.1	72.1	7.9	41.3	58.4	17.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	5.6	0.0	1.9	5.5	1.0	3.4	8.9	1.0	1.1	6.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.6	1.0
豆腐	19	31.0	51.2	0.0	14.0	23.5	1.0	26.1	39.5	1.0	21.0	33.1	1.0	29.0	50.7	0.0	22.3	43.5	1.0
油揚げ類	20	5.7	17.7	0.0	4.4	12.2	1.0	7.1	17.8	1.0	1.4	4.7	1.0	1.7	6.3	0.0	2.9	10.4	1.0
納豆	21	9.3	18.5	0.0	8.1	15.4	1.0	5.8	13.4	1.0	8.4	17.3	1.0	7.4	16.8	0.0	12.0	23.8	1.0
その他の大豆加工品	22	10.8	49.0	0.0	11.7	30.6	1.0	6.5	46.7	1.0	23.8	80.6	1.0	7.9	48.5	0.0	3.6	20.4	1.0
その他の豆・加工品	23	1.7	10.7	0.0	2.9	8.1	1.0	1.6	5.3	1.0	0.6	3.3	1.0	0.5	3.1	0.0	1.9	8.5	1.0
種実類	24	2.3	8.3	0.0	2.0	9.1	1.0	1.2	3.0	1.0	0.4	1.2	1.0	0.3	1.3	0.0	1.2	3.1	1.0
野菜類	25-38	271.6	166.9	241.5	169.4	102.8	146.7	218.0	126.5	191.8	254.8	151.0	222.3	242.1	165.4	198.8	251.7	159.0	248.4
緑黄色野菜	25-29	83.8	76.6	66.1	54.5	39.2	52.2	63.7	49.5	48.0	76.0	59.8	64.7	60.3	57.1	49.4	85.7	79.1	78.6
トマト	25	21.9	41.2	0.0	12.0	23.9	1.0	11.6	25.8	1.0	11.4	22.1	1.0	12.2	23.6	0.0	20.1	42.8	1.0
にんじん	26	16.9	20.8	10.0	14.3	12.9	12.0	21.9	20.7	17.0	19.3	23.6	10.4	14.3	18.0	6.7	17.7	22.1	11.0
ほうれん草	27	8.0	23.2	0.0	4.7	9.3	1.0	4.5	12.8	1.0	3.4	11.9	1.0	5.7	14.2	0.0	10.5	27.7	1.0
ピーマン	28	4.6	12.0	0.0	2.0	6.7	1.0	3.2	8.0	1.0	5.8	10.9	1.0	5.3	12.9	0.0	1.5	6.1	1.0
その他の緑黄色野菜	29	32.3	48.2	14.1	21.5	28.7	7.3	22.4	28.2	12.0	36.2	45.6	17.8	22.9	38.1	0.9	35.8	60.7	6.8
その他の野菜	30-35	159.8	114.1	135.8	94.8	62.0	77.9	149.9	104.8	118.8	162.6	112.7	136.8	149.0	109.0	122.7	149.8	113.7	136.0
キャベツ	30	30.2	51.1	0.0	15.6	36.3	1.0	20.2	35.1	1.0	22.2	44.7	1.0	30.1	45.8	0.0	30.1	59.5	1.0
きゅうり	31	10.1	21.1	0.0	6.8	15.5	1.0	7.2	15.5	1.0	7.5	17.5	1.0	6.6	13.9	0.0	8.4	18.8	1.0
大根	32	18.5	38.9	0.0	13.6	18.7	1.0	24.8	42.3	1.0	13.0	29.9	1.0	9.7	26.2	0.0	20.7	46.5	1.0
たまねぎ	33	32.1	39.9	20.0	21.4	29.5	11.4	38.7	37.0	37.5	37.0	43.3	29.2	34.6	46.6	19.4	27.5	32.6	12.7
はくさい	34	19.4	54.0	0.0	8.8	18.8	1.0	16.0	49.6	1.0	41.0	85.3	1.0	26.4	64.5	0.0	14.2	37.6	1.0
その他の淡色野菜	35	49.5	52.8	35.0	28.5	27.9	19.0	43.1	47.2	32.0	41.9	51.7	20.5	41.6	43.1	26.8	49.0	49.3	31.0
野菜ジュース	36	18.9	64.4	0.0	19.6	65.7	1.0	1.6	15.6	1.0	13.4	56.1	1.0	26.3	77.5	0.0	8.6	48.2	1.0
漬け物	37,38	9.1	20.3	0.0	0.5	2.0	1.0	2.7	8.0	1.0	2.8	7.7	1.0	6.5	12.8	0.0	7.5	18.1	1.0
葉類漬け物	37	2.5	10.6	0.0	0.0	0.0	1.0	0.3	1.9	1.0	0.5	3.7	1.0	1.7	7.6	0.0	2.0	10.6	1.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.6	17.2	0.0	0.5	2.0	1.0	2.4	7.8	1.0	2.4	6.9	1.0	4.7	10.8	0.0	5.5	13.8	1.0
果実類	39-45	104.8	122.5	77.8	118.5	112.3	68.5	113.3	116.5	81.0	82.6	156.5	8.0	67.0	103.4	4.3	52.0	78.1	1.0
生果	39-43	90.6	106.3	61.1	89.5	93.6	46.5	75.9	78.3	67.3	48.7	82.9	1.0	41.7	77.1	0.0	46.3	72.3	1.0
いちご	39	0.3	5.3	0.0	1.1	7.6	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.7	1.0
柑橘類	40	18.7	45.2	0.0	28.6	56.8	1.0	23.5	41.8	1.0	15.5	39.1	1.0	5.6	18.5	0.0	13.0	35.9	1.0
バナナ	41	17.6	38.6	0.0	25.0	44.2	1.0	14.6	35.6	1.0	7.6	26.1	1.0	4.8	20.6	0.0	14.5	40.0	1.0
りんご	42	21.1	46.5	0.0	12.4	26.5	1.0	12.6	31.1	1.0	13.6	39.5	1.0	18.3	48.6	0.0	7.4	23.8	1.0
その他の生果	43	32.9	63.2																

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
176			157			193			222			82			1,003			233			179		
1,905.1	684.8	1,845.5	2,092.9	744.6	2,029.7	2,177.8	683.8	2,110.9	2,108.1	578.6	2,053.1	2,000.4	769.3	1,951.7	2,021.6	686.7	1,942.6	2,111.3	597.5	2,078.9	2,054.4	687.4	1,950.8
296.8	161.4	286.1	327.8	170.8	291.9	338.6	157.4	328.2	368.7	170.0	345.3	315.9	165.6	306.9	329.2	173.1	301.6	340.8	159.8	315.1	348.9	164.5	319.7
1,608.3	635.7	1,519.2	1,765.1	686.2	1,671.0	1,839.2	623.3	1,780.6	1,739.4	519.8	1,666.0	1,684.5	720.6	1,621.2	1,692.4	630.1	1,609.5	1,770.5	546.6	1,706.8	1,705.5	634.7	1,623.5
418.5	180.3	414.0	385.6	144.6	371.1	393.9	160.6	382.0	347.6	132.6	349.1	369.8	145.6	368.5	394.6	165.6	381.0	361.4	158.2	351.0	362.3	133.3	362.0
294.2	195.0	276.0	260.2	161.8	251.0	251.4	175.0	214.0	217.5	141.0	200.0	245.3	155.2	210.0	265.0	176.6	239.6	219.3	164.6	201.0	239.9	141.5	201.0
288.5	194.5	258.8	255.8	160.4	241.0	246.1	174.8	211.0	212.8	139.8	200.0	237.1	156.0	200.0	259.6	176.1	221.0	214.1	163.4	181.0	233.4	142.5	201.0
5.7	24.8	0.0	4.4	23.9	1.0	5.3	23.8	1.0	4.7	20.0	0.0	8.3	32.6	0.0	5.4	25.2	1.0	5.3	20.0	1.0	6.5	27.3	1.0
113.3	114.7	86.8	102.2	92.3	81.0	124.5	107.4	91.0	112.4	94.1	76.0	114.9	105.7	83.1	114.8	106.0	84.6	119.1	105.1	87.7	110.9	98.6	74.0
3.7	9.9	0.0	3.5	6.7	1.0	3.8	10.1	1.0	3.4	14.6	0.0	7.2	22.7	0.0	3.8	12.1	1.0	3.0	9.0	1.0	5.8	21.3	1.0
33.2	43.4	0.0	39.3	43.5	41.0	51.3	51.5	49.0	49.0	40.1	58.5	43.5	37.5	45.0	40.8	44.0	41.0	47.7	41.2	51.0	47.5	39.6	56.0
4.5	20.8	0.0	3.3	18.3	1.0	3.7	20.6	1.0	1.1	10.3	0.0	0.7	6.6	0.0	3.2	18.1	1.0	2.7	16.5	1.0	0.6	5.2	1.0
35.9	85.4	0.0	28.7	66.6	1.0	36.7	77.4	1.0	44.1	84.2	0.0	55.4	95.3	0.0	40.8	84.6	1.0	40.6	80.9	1.0	48.1	90.3	1.0
3.9	17.6	0.0	2.9	15.9	1.0	5.3	22.5	1.0	1.5	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	18.8	1.0	3.2	18.9	1.0	0.0	0.0	1.0
24.9	72.0	0.0	13.4	50.8	1.0	16.3	61.5	1.0	9.2	38.6	0.0	4.5	28.8	0.0	15.5	56.5	1.0	15.1	57.1	1.0	5.7	28.9	1.0
7.3	21.1	0.0	11.0	39.2	1.0	7.4	22.9	1.0	4.1	14.5	0.0	3.7	10.3	0.0	7.1	24.6	1.0	6.9	23.2	1.0	3.3	9.7	1.0
11.0	44.2	0.0	23.1	61.9	1.0	18.0	50.2	1.0	17.7	55.6	0.0	9.6	38.0	0.0	14.8	48.9	1.0	23.0	62.2	1.0	11.6	41.3	1.0
8.4	42.5	0.0	13.0	49.0	1.0	14.5	49.8	1.0	13.2	53.1	0.0	7.1	36.9	0.0	10.2	44.9	1.0	19.2	60.6	1.0	7.8	39.6	1.0
0.3	2.7	0.0	2.2	11.7	1.0	0.6	3.6	1.0	0.9	8.6	0.0	0.1	0.7	0.0	1.0	7.8	1.0	0.6	6.7	1.0	0.6	6.0	1.0
2.3	13.5	0.0	7.9	37.8	1.0	2.8	10.9	1.0	3.6	18.1	0.0	2.5	11.0	0.0	3.6	19.7	1.0	3.1	17.0	1.0	3.2	12.8	1.0
34.8	56.2	8.8	48.9	73.4	11.0	51.8	75.1	21.6	45.4	52.1	30.3	43.3	60.1	21.2	44.3	63.7	17.7	48.1	59.2	31.6	46.8	60.0	28.0
32.7	56.7	0.0	46.0	73.8	1.0	49.8	75.6	14.2	43.9	52.4	28.5	40.9	60.3	10.9	42.2	64.0	11.0	46.5	59.7	31.0	45.1	60.3	17.7
1.9	9.1	0.0	6.5	29.6	1.0	5.8	30.7	1.0	5.6	23.2	0.0	4.5	16.5	0.0	4.6	22.6	1.0	5.0	22.1	1.0	5.7	21.8	1.0
21.5	43.1	0.0	28.5	58.3	1.0	27.6	53.7	1.0	19.4	36.9	0.0	20.6	45.3	0.0	23.8	48.6	1.0	25.2	47.4	1.0	21.1	42.6	1.0
9.3	27.9	0.0	11.0	29.8	1.0	16.3	37.7	1.0	18.8	35.3	0.0	15.8	38.5	0.0	13.8	34.0	1.0	16.3	31.5	1.0	18.2	39.2	1.0
2.1	6.1	0.0	2.9	11.2	1.0	2.0	7.4	1.0	1.5	7.2	0.0	2.5	10.1	0.0	2.1	8.1	1.0	1.6	7.2	1.0	1.7	7.9	1.0
5.1	6.6	3.0	5.0	6.5	3.3	6.7	8.2	4.4	7.4	10.7	4.5	8.2	9.2	5.7	6.2	8.5	4.6	6.8	7.8	5.2	8.0	11.7	5.7
60.5	90.0	34.7	57.1	78.5	15.5	72.7	82.3	46.0	72.7	74.6	49.9	52.8	58.2	32.4	61.6	77.7	41.0	71.4	77.2	48.0	62.2	66.9	41.0
59.1	90.3	30.5	56.6	78.1	15.5	69.0	78.7	45.4	71.2	74.4	49.2	50.8	57.6	30.3	59.9	76.8	38.9	69.4	74.9	46.8	60.7	66.5	41.0
0.3	1.8	0.0	0.1	0.9	1.0	1.3	5.9	1.0	1.8	6.8	0.0	2.7	9.6	0.0	1.0	5.1	1.0	1.6	6.9	1.0	2.3	8.4	1.0
31.1	52.5	0.0	28.6	48.1	1.0	40.3	61.6	1.0	38.8	56.3	0.0	27.4	49.3	0.0	32.8	53.7	1.0	36.8	53.4	1.0	33.3	54.5	1.0
6.1	20.7	0.0	5.8	19.7	1.0	6.5	19.2	1.0	7.8	20.6	0.0	7.2	15.0	0.0	5.9	18.3	1.0	7.4	20.3	1.0	8.0	19.0	1.0
7.0	15.8	0.0	9.0	20.1	1.0	11.8	19.3	1.0	10.9	19.2	0.0	8.3	16.8	0.0	9.7	19.1	1.0	10.9	19.5	1.0	9.6	17.3	1.0
14.7	68.9	0.0	13.0	48.2	1.0	9.1	40.2	1.0	12.0	45.6	0.0	5.3	25.4	0.0	10.4	47.4	1.0	12.7	48.3	1.0	7.4	32.3	1.0
1.3	8.1	0.0	0.5	3.8	1.0	3.7	22.1	1.0	1.5	6.3	0.0	1.9	8.6	0.0	1.7	11.5	1.0	2.0	10.8	1.0	1.5	6.7	1.0
1.6	5.6	0.0	2.2	7.8	1.0	3.8	13.3	1.0	3.0	8.2	0.0	5.0	11.2	0.0	2.6	8.7	1.0	2.6	6.4	1.0	3.9	10.6	1.0
243.7	149.9	218.3	271.4	142.3	251.3	304.7	178.9	291.1	326.3	186.4	291.6	291.9	180.7	271.1	282.7	170.8	256.2	308.4	183.3	287.4	313.3	188.1	271.2
76.3	79.6	59.4	80.6	64.7	67.1	89.2	77.2	73.1	104.8	85.8	85.3	100.3	102.7	72.9	87.5	80.2	70.7	106.9	83.9	87.0	95.4	92.2	71.9
20.0	46.1	0.0	18.1	29.4	1.0	26.4	46.6	1.0	32.5	46.5	0.0	30.6	52.8	0.0	24.0	43.6	1.0	31.1	46.4	1.0	31.6	49.0	1.0
17.1	23.3	10.0	15.9	20.1	8.5	14.5	18.3	7.7	18.3	21.5	12.0	16.1	20.7	10.0	16.4	20.9	10.4	17.9	21.3	11.4	16.0	19.7	11.0
6.6	27.2	0.0	9.4	23.5	1.0	8.3	22.2	1.0	10.1	26.5	0.0	9.8	25.3	0.0	8.7	24.8	1.0	11.7	26.2	1.0	7.9	23.4	1.0
5.1	13.9	0.0	4.3	10.7	1.0	6.5	15.3	1.0	5.5	13.0	0.0	4.8	7.1	0.0	4.8	12.5	1.0	6.2	13.6	1.0	3.9	10.3	1.0
27.5	40.4	12.4	32.9	45.1	12.3	33.5	45.5	18.8	38.5	54.8	16.1	41.0	67.4	16.5	33.5	50.4	15.2	40.0	54.9	19.0	35.9	56.7	15.9
149.8	96.1	132.1	160.4	107.1	144.0	171.2	112.8	156.0	184.4	133.2	158.3	158.2	127.4	125.0	163.9	116.0	143.8	170.6	121.3	152.1	175.3	136.2	143.5
32.8	53.2	0.0	32.4	51.4	1.0	35.5	57.7	1.0	33.5	52.0	0.0	25.0	42.7	0.0	32.3	53.0	1.0	35.6	55.2	1.0	26.8	41.9	1.0
10.1	24.3	0.0	8.7	16.3	1.0	11.6	21.3	1.0	13.4	24.7	0.0	11.9	27.0	0.0	10.6	22.0	1.0	13.2	22.5	1.0	13.4	27.5	1.0
15.1	33.1	0.0	21.3	50.5	1.0	16.6	32.2	1.0	21.9	39.7	0.0	21.2	43.7	0.0	18.5	39.7	1.0	18.7	37.3	1.0	21.2	40.4	1.0
29.7	36.4	19.3	28.3	32.8	21.0	33.1	43.3	15.3	35.1	42.1	24.0	33.2	48.8	14.5	31.7	40.3	19.8	33.8	41.4	21.0	34.9	46.8	19.7
17.1	48.3	0.0	20.1	51.0	1.0	19.0	53.3	1.0	21.8	63.5	0.0	12.9	32.9	0.0	19.0	52.9	1.0	14.2	43.7	1.0	22.1	64.3	1.0
45.0	49.0	30.0	49.6	52.3	36.6	55.5	55.1	42.2	58.7	56.6	43.8	54.0	65.9	35.6	51.6	53.9	38.0	55.1	53.7	39.1	56.9	62.2	41.0
10.8	47.0	0.0	23.5	66.7	1.0	33.2	89.9	1.0	21.4	66.0	0.0	15.3	47.1	0.0	20.7	67.2	1.0	18.9	73.2	1.0	24.6	67.4	1.0
6.8	15.9	0.0	6.9	15.8	1.0	11.0	24.0	1.0	15.6	27.3	0.0	18.0	25.4	6.5	10.5	21.8	1.0	12.0	24.5	1.0	18.0	28.9	5.0
2.9	14.1	0.0	2.3	8.3	1.0	2.0	8.6	1.0	4.5	13.3	0.0	4.8	14.2	0.0	3.0	11.5	1.0	3.0	10.9	1.0	4.6	13.5	1.0
3.9	8.4	0.0	4.6	12.8	1.0	9.0	23.0	1.0	11.1	23.6	0.0	13.3	22.2	4.0	7.6	18.5	1.0	9.0	22.0	1.0	13.4	25.8	1.0
74.4	126.9	2.5	81.1	111.4	22.0	111.8	107.7	96.0	156.1	122.4	151.5	156.4	136.2	122.3	104.6	121.1	79.5						

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
魚介類	48-60	60.0	66.3	40.0	24.2	38.2	6.0	38.9	42.3	20.0	40.0	56.8	11.0	38.8	47.8	15.6	51.0	65.2	21.0
生魚介類	48-55	35.9	55.7	0.0	14.4	28.7	1.0	19.6	31.6	1.0	19.9	42.9	1.0	26.8	43.9	0.0	30.5	54.9	1.0
あじ、いわし類	48	6.9	24.5	0.0	6.6	24.0	1.0	4.2	13.0	1.0	1.5	6.2	1.0	6.1	18.1	0.0	7.4	24.8	1.0
さけ、ます	49	5.1	20.7	0.0	2.4	10.8	1.0	7.1	23.8	1.0	3.9	15.9	1.0	3.9	17.8	0.0	1.3	8.7	1.0
たい、かれい類	50	4.1	17.5	0.0	1.4	7.3	1.0	1.8	10.7	1.0	1.4	6.5	1.0	1.1	6.5	0.0	3.3	14.7	1.0
まぐろ、かじき類	51	5.6	22.1	0.0	1.0	6.9	1.0	1.9	10.1	1.0	5.1	21.8	1.0	2.8	14.4	0.0	5.8	21.8	1.0
その他の生魚	52	5.5	20.4	0.0	1.3	6.6	1.0	2.7	11.4	1.0	2.4	13.2	1.0	7.6	24.7	0.0	3.8	16.0	1.0
貝類	53	2.7	13.7	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.3	2.0	1.0	1.1	6.4	0.0	5.6	20.0	1.0
いか、たこ類	54	3.0	13.4	0.0	0.1	1.0	1.0	1.0	5.6	1.0	3.1	15.4	1.0	0.6	3.3	0.0	0.5	3.3	1.0
えび、かに類	55	3.1	10.7	0.0	1.6	5.6	1.0	0.9	5.7	1.0	2.1	7.6	1.0	3.6	13.0	0.0	2.8	10.2	1.0
魚介加工品	56-60	24.1	38.7	5.0	9.8	21.0	3.7	19.3	32.3	5.2	20.1	32.3	1.0	12.0	21.5	0.5	20.4	38.0	3.0
魚介(塩漬、生干し、乾物)	56	13.2	28.6	0.0	5.9	12.7	1.0	11.5	27.3	1.0	11.7	27.2	1.0	8.2	19.8	0.0	12.4	30.2	1.0
魚介(缶詰)	57	2.5	10.9	0.0	0.8	2.9	1.0	4.2	10.1	1.0	2.2	7.0	1.0	1.0	4.0	0.0	2.6	9.3	1.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.8	1.0	0.1	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
魚介(練り製品)	59	7.7	21.5	0.0	2.5	12.6	1.0	3.5	8.8	1.0	6.1	16.2	1.0	2.8	10.5	0.0	4.8	22.9	1.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	4.5	0.0	0.6	4.2	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.3	1.0
肉類	61-69	106.8	83.8	93.8	68.7	47.0	61.0	122.5	88.8	111.2	155.4	101.8	126.2	134.3	89.8	118.0	116.5	91.4	92.7
畜肉	61-64	73.5	71.3	57.9	38.4	36.7	31.4	78.0	79.6	51.3	106.0	96.1	81.0	87.2	65.5	79.6	78.7	86.3	51.6
牛肉	61	15.8	38.4	0.0	9.5	22.3	1.0	11.7	27.0	1.0	20.6	39.9	1.0	19.1	38.2	0.0	21.7	63.9	1.0
豚肉	62	42.9	55.8	21.2	18.5	22.8	12.6	54.3	66.6	26.0	66.1	81.8	36.0	50.5	53.6	40.0	42.7	52.2	21.7
ハム、ソーセージ類	63	14.5	24.4	0.0	10.4	15.6	1.0	12.0	18.8	1.0	19.4	36.8	1.0	17.6	24.3	5.3	14.3	27.7	1.0
その他の畜肉	64	0.3	6.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
鳥肉	65,66	32.5	56.1	0.0	30.3	38.5	13.8	44.5	57.5	17.4	49.3	69.4	20.4	45.9	74.5	0.0	37.8	58.6	1.0
鶏肉	65	32.4	56.1	0.0	29.6	38.5	11.5	44.5	57.5	17.4	49.3	69.4	20.4	45.9	74.5	0.0	37.8	58.6	1.0
その他の鳥肉	66	0.1	1.9	0.0	0.7	4.9	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
肉類(内臓)	67	0.8	6.7	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.2	7.0	0.0	0.0	0.0	1.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
その他の肉+加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
卵類	70	37.8	35.1	37.0	18.7	22.3	9.7	40.3	37.0	46.5	44.9	37.9	44.0	35.8	33.8	29.4	29.8	35.6	9.0
乳類	71-75	138.5	160.1	95.8	214.0	163.3	200.0	292.2	206.4	261.0	152.3	194.0	72.7	110.7	137.0	41.0	100.6	178.8	51.0
牛乳・乳製品	71-74	138.5	160.1	95.8	214.0	163.3	200.0	292.2	206.4	261.0	152.3	194.0	72.7	110.7	137.0	41.0	100.6	178.8	51.0
牛乳	71	80.5	128.2	0.0	150.6	151.6	121.0	230.3	191.0	209.0	63.7	114.4	1.0	66.0	106.2	0.0	65.1	160.2	1.0
チーズ	72	5.0	11.2	0.0	4.9	10.3	1.0	5.0	11.5	1.0	5.6	12.8	1.0	4.9	12.5	0.0	3.8	9.7	1.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	45.9	78.8	0.0	42.4	80.5	1.0	47.2	76.3	1.0	73.9	133.3	1.0	26.7	51.4	0.0	26.7	46.7	1.0
その他の乳製品	74	7.1	31.8	0.0	16.2	48.8	1.0	9.7	24.7	1.0	9.1	37.7	1.0	13.1	50.4	0.0	5.0	21.9	1.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
油脂類	76-80	12.4	10.7	10.0	7.2	5.4	7.2	10.7	9.0	9.4	15.6	14.4	13.0	11.1	8.8	9.8	12.5	9.9	11.6
バター	76	1.5	4.2	0.0	1.1	1.9	1.0	1.0	2.3	1.0	1.3	4.2	1.0	0.6	2.1	0.0	2.0	4.9	1.0
マーガリン	77	1.2	3.4	0.0	1.0	2.5	1.0	0.8	2.5	1.0	1.7	5.1	1.0	0.8	2.2	0.0	0.9	2.7	1.0
植物性油脂	78	9.5	9.3	7.1	4.8	4.7	4.8	8.5	8.1	8.0	12.4	12.5	9.6	9.5	8.5	7.8	9.3	7.9	8.0
動物性油脂	79	0.2	1.2	0.0	0.3	1.3	1.0	0.4	1.3	1.0	0.2	0.7	1.0	0.2	0.9	0.0	0.4	1.9	1.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
菓子類	81-85	27.1	46.2	0.0	27.1	33.9	11.0	38.4	50.2	16.0	22.4	33.7	1.0	21.7	38.4	0.0	17.8	34.0	1.0
和菓子類	81	11.4	30.1	0.0	8.4	22.6	1.0	9.0	23.5	1.0	4.6	16.8	1.0	4.7	18.3	0.0	3.2	10.9	1.0
ケーキ・パストリー類	82	5.9	21.2	0.0	5.4	16.2	1.0	10.4	24.3	1.0	8.8	24.9	1.0	5.4	20.2	0.0	6.0	19.9	1.0
ビスケット類	83	2.1	12.1	0.0	1.4	4.0	1.0	3.3	11.5	1.0	1.0	5.3	1.0	2.0	7.9	0.0	1.3	8.3	1.0
キャンディー類	84	0.5	4.4	0.0	1.8	6.1	1.0	1.9	9.8	1.0	0.0	0.0	1.0	0.4	2.2	0.0	1.0	8.9	1.0
その他の菓子類	85	7.3	22.8	0.0	10.2	23.9	1.0	13.8	28.8	1.0	8.0	21.0	1.0	9.2	22.9	0.0	6.3	20.8	1.0
嗜好飲料類	86-91	596.8	487.8	526.0	188.2	201.1	104.0	288.2	338.6	171.8	456.2	406.3	352.8	444.4	375.8	413.5	572.6	512.8	494.3
アルコール飲料	86-88	114.5	268.4	0.5	1.2	2.2	1.0	2.9	6.3	1.0	5.4	16.3	1.0	27.9	126.5	0.0	127.2	387.4	1.0
日本酒	86	8.9	49.3	0.0	1.2	2.2	1.0	2.8	6.3	1.0	2.9	6.1	1.0	1.3	3.1	0.0	10.4	63.9	1.0
ビール	87	62.7	193.9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	2.0	15.2	1.0	23.4	108.8	0.0	75.6	318.7	1.0
洋酒・その他	88	43.0	151.6	0.0	0.1	0.4	1.0	0.1	0.6	1.0	0.5	3.3	1.0	3.3	22.1	0.0	41.2	147.7	1.0
その他の嗜好飲料	89-91	482.3	408.6	400.0	186.9	201.3	101.0	285.3	338.8	167.7	450.8	409.7	351.0	416.5	362.3	400.0	445.4	404.5	361.0
茶	89	220.8	316.9	0.6	24.8	94.2	1.0	74.0	229.5	1.0	214.2	362.3	1.0	204.7	267.4	122.9	143.5	259.9	1.0
コーヒー・ココア	90	135.8	190.5	11.4	1.8	12.9	1.0	7.5	31.8	1.0	20.3	64.9	1.0	41.8	86.7	0.0	124.6	172.6	1.0
その他の嗜好飲料	91	125.7	241.0	0.0	160.3	195.7	101.0	203.9	291.1	67.7	216.3	296.0	1.0	170.0	233.5	0.0	177.3	331.5	1.0
調味料・香辛料類	92-98	74.2	68.9	55.4	32.7	18.8	31.6	57.9	42.1	46.8	71.3	62.3	56.6	69.3	60.9	54.3	73.4	77.3	55.6
調味料	92-97	73.5	68.9	54.8	32.5	18.6	31.6	57.5	42.0	45.7	71.2	62.4	56.6	68.9	60.9	54.2	72.7	77.4	53.8
ソース	92	2.1	5.9	0.0	0.5	1.8	1.0	1.7	4.3	1.0	2.7	7.0	1.0	4.1	10.3	0.0	1.8	4.7	1.0
しょうゆ	93	11.4	11.3	8.4															

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再掲)20歲以上			(再掲)65-74歲			(再掲)75歲以上		
平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値
47.7	59.4	19.0	58.6	63.5	33.0	77.6	73.9	71.0	86.3	73.0	72.5	66.0	66.6	52.0	64.9	68.5	49.8	81.6	69.2	73.7	78.3	73.6	65.0
27.7	50.2	0.0	37.5	58.0	1.0	48.2	62.2	21.0	51.1	63.8	16.6	38.6	57.5	0.0	39.5	58.4	1.0	49.3	61.6	21.0	46.1	62.3	1.0
6.2	22.0	0.0	5.3	21.1	1.0	7.9	26.8	1.0	9.1	27.5	0.0	10.3	38.9	0.0	7.5	25.9	1.0	7.8	25.8	1.0	9.6	32.0	1.0
4.9	19.8	0.0	4.1	15.8	1.0	7.1	25.4	1.0	6.9	25.1	0.0	4.4	21.4	0.0	5.2	21.0	1.0	8.9	29.5	1.0	4.8	20.8	1.0
2.8	14.7	0.0	2.6	13.0	1.0	5.8	19.9	1.0	7.9	26.3	0.0	5.0	18.5	0.0	4.6	18.8	1.0	5.3	19.2	1.0	8.5	27.3	1.0
4.5	17.5	0.0	5.8	29.7	1.0	10.1	26.9	1.0	6.7	24.5	0.0	3.0	11.8	0.0	6.2	23.3	1.0	8.0	24.9	1.0	6.2	23.5	1.0
4.5	19.3	0.0	8.4	26.7	1.0	3.7	15.3	1.0	8.3	25.2	0.0	6.5	21.2	0.0	6.1	21.7	1.0	7.2	23.2	1.0	5.9	20.6	1.0
1.4	11.2	0.0	2.2	8.8	1.0	4.9	18.9	1.0	4.3	17.6	0.0	1.4	8.8	0.0	3.2	14.9	1.0	3.7	16.7	1.0	3.6	16.3	1.0
2.2	11.6	0.0	4.4	16.3	1.0	5.5	19.1	1.0	3.0	11.1	0.0	4.9	19.2	0.0	3.3	14.0	1.0	4.1	16.9	1.0	3.8	15.3	1.0
1.3	6.0	0.0	4.6	12.8	1.0	3.2	9.2	1.0	4.9	14.3	0.0	3.2	12.0	0.0	3.4	11.4	1.0	4.3	13.1	1.0	3.7	12.4	1.0
19.9	33.6	0.0	21.2	34.4	6.0	29.5	42.2	10.0	35.3	50.1	15.0	27.4	33.9	10.0	25.4	40.1	6.0	32.3	43.2	16.0	32.2	46.0	11.0
12.6	28.4	0.0	9.6	23.0	1.0	14.2	29.6	1.0	18.5	34.7	0.1	16.8	29.5	0.7	13.8	29.4	1.0	16.1	31.2	1.0	18.0	32.8	2.0
1.3	4.8	0.0	3.4	13.6	1.0	2.0	10.0	1.0	4.0	16.6	0.0	1.5	7.4	0.0	2.5	11.3	1.0	3.0	13.2	1.0	3.4	15.4	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.0	0.2	1.1	0.0	0.6	2.9	0.0	0.1	1.0	1.0	0.0	0.4	1.0	0.4	2.3	1.0
5.9	17.8	0.0	7.5	21.1	1.0	12.4	24.2	1.0	11.6	29.4	0.0	8.0	15.4	0.0	8.5	22.8	1.0	12.2	26.2	1.0	9.9	24.7	1.0
0.1	1.1	0.0	0.7	4.7	1.0	0.8	6.2	1.0	1.0	6.4	0.0	0.5	4.1	0.0	0.6	4.9	1.0	1.0	6.3	1.0	0.5	4.1	1.0
122.2	92.1	104.5	109.3	73.8	106.0	97.8	72.9	86.0	90.4	79.2	77.5	69.9	60.2	58.8	104.5	82.2	92.5	93.5	78.0	81.0	78.4	67.0	66.4
84.2	80.9	60.0	69.7	60.8	54.8	71.8	59.1	62.0	67.4	69.1	54.8	53.5	48.8	39.5	73.0	69.2	59.7	72.8	70.6	61.0	58.3	53.3	49.0
15.9	37.9	0.0	18.7	42.8	1.0	14.7	31.8	1.0	14.5	35.5	0.0	11.2	24.7	0.0	16.2	39.8	1.0	16.0	36.0	1.0	13.0	30.7	1.0
53.2	62.3	37.8	41.0	49.1	23.5	40.1	49.5	20.8	36.4	53.3	11.1	27.3	41.8	4.0	41.7	53.2	22.4	39.8	55.2	13.0	29.7	41.1	9.3
15.1	28.5	0.0	9.8	14.6	1.0	16.4	22.7	1.0	16.5	26.7	0.0	12.1	19.6	0.0	14.7	24.3	1.0	16.5	26.0	1.0	14.4	22.1	1.0
0.0	0.0	0.0	0.3	3.2	1.0	0.6	8.3	1.0	0.0	0.0	0.0	2.9	18.8	0.0	0.4	6.7	1.0	0.5	7.6	1.0	1.3	12.8	1.0
37.6	59.2	0.0	37.8	55.9	1.0	25.6	54.6	1.0	21.8	47.3	0.0	14.1	32.5	0.0	30.5	55.5	1.0	19.8	43.7	1.0	18.6	43.6	1.0
37.5	59.3	0.0	37.8	55.9	1.0	25.6	54.6	1.0	21.5	46.9	0.0	14.1	32.5	0.0	30.4	55.5	1.0	19.6	43.2	1.0	18.6	43.6	1.0
0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.3	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	1.0	0.2	3.4	1.0	0.0	0.0	1.0
0.3	4.5	0.0	1.7	10.7	1.0	0.5	3.6	1.0	1.3	7.5	0.0	2.3	12.4	0.0	1.0	7.3	1.0	0.9	5.5	1.0	1.5	10.1	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
38.0	35.6	31.1	33.2	31.4	28.0	43.9	36.4	44.0	41.0	35.6	44.3	39.1	32.2	43.0	38.1	35.0	39.0	41.4	34.9	44.0	41.4	35.6	44.0
87.6	125.4	22.1	124.9	148.5	81.0	117.7	133.1	76.0	148.8	140.7	113.5	138.6	136.2	102.5	119.9	143.3	81.0	122.3	127.4	96.5	148.5	137.9	118.0
87.6	125.4	22.1	124.9	148.5	81.0	117.7	133.1	76.0	148.8	140.7	113.5	138.6	136.2	102.5	119.9	143.3	81.0	122.3	127.4	96.5	148.5	137.9	118.0
45.6	95.2	0.0	69.7	110.4	7.9	56.1	89.5	1.0	76.9	104.6	0.0	76.8	107.4	0.0	64.3	109.2	1.0	60.7	90.6	1.0	80.6	108.9	1.0
6.2	12.7	0.0	4.5	9.7	1.0	4.4	9.1	1.0	5.6	12.8	0.0	5.1	8.8	0.0	5.0	11.1	1.0	4.7	11.1	1.0	5.9	11.6	1.0
26.6	59.5	0.0	43.5	74.4	1.0	52.0	86.9	1.0	63.2	84.1	15.0	51.8	68.1	0.0	44.3	74.2	1.0	51.0	74.5	1.0	59.3	75.7	41.0
9.3	46.1	0.0	7.3	34.9	1.0	5.1	17.4	1.0	3.2	15.8	0.0	4.9	19.2	0.0	6.3	30.8	1.0	5.9	21.3	1.0	2.7	13.3	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
12.2	10.0	10.5	14.4	12.4	12.3	13.7	10.2	12.5	11.2	10.5	8.5	12.5	11.9	10.1	12.6	10.7	11.2	12.6	9.9	11.5	11.5	11.5	9.4
1.1	2.7	0.0	1.4	4.0	1.0	1.5	3.5	1.0	2.0	5.4	0.0	2.0	6.8	0.0	1.6	4.4	1.0	1.8	4.0	1.0	2.0	6.6	1.0
1.1	4.1	0.0	1.3	3.6	1.0	1.3	3.3	1.0	1.2	3.3	0.0	1.3	3.4	0.0	1.2	3.4	1.0	1.3	3.5	1.0	1.3	3.4	1.0
9.8	9.1	6.8	11.3	10.7	10.2	10.7	9.6	9.4	7.8	8.2	6.0	9.0	9.2	7.0	9.6	9.2	8.4	9.3	8.8	8.2	7.9	8.6	6.5
0.1	0.8	0.0	0.3	1.4	1.0	0.2	0.8	1.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	1.2	1.0	0.2	1.0	1.0	0.2	1.3	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
23.3	43.5	0.0	27.4	47.8	1.0	25.5	42.7	1.0	31.0	55.7	2.2	35.4	52.0	14.5	26.4	46.9	1.0	26.8	44.3	2.6	34.3	57.5	2.0
9.1	25.8	0.0	12.0	29.7	1.0	10.9	22.0	1.0	17.4	42.7	0.0	25.5	45.1	0.0	12.1	31.5	1.0	12.6	31.3	1.0	23.6	47.3	1.0
3.9	15.0	0.0	6.6	27.3	1.0	5.6	20.1	1.0	6.0	22.9	0.0	2.4	11.3	0.0	5.3	20.8	1.0	6.4	24.5	1.0	3.1	12.1	1.0
3.3	23.8	0.0	1.6	7.4	1.0	1.7	9.4	1.0	2.0	8.1	0.0	2.6	11.2	0.0	2.1	12.7	1.0	1.5	5.9	1.0	2.7	10.6	1.0
0.4	3.9	0.0	0.2	1.5	1.0	0.1	1.4	1.0	0.3	2.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	3.6	1.0	0.3	2.1	1.0	0.2	1.3	1.0
6.6	21.9	0.0	7.0	22.6	1.0	7.2	24.1	1.0	5.3	22.8	0.0	4.8	14.0	0.0	6.5	22.1	1.0	6.1	19.1	1.0	4.7	21.6	1.0
633.2	502.0	551.2	765.0	595.2	698.5	742.6	482.0	690.0	633.1	385.8	559.0	616.7	500.7	510.9	653.9	491.9	581.0	687.0	409.3	624.0	606.1	450.7	501.0
131.8	302.5	0.0	219.1	340.4	10.0	174.6	308.1	6.0	122.3	218.1	2.5	47.9	127.9	0.0	136.8	288.9	2.3	150.2	273.7	4.0	80.1	179.8	1.0
3.0	6.2	0.0	9.7	64.2	1.0	16.9	68.8	1.0	11.5	53.5	0.0	14.5	57.3	0.0	10.1	53.8	1.0	9.4	44.1	1.0	17.5	68.0	1.0
84.0	242.5	0.0	140.5	254.1	1.0	78.5	185.1	1.0	55.6	136.8	0.0	20.7	95.4	0.0	75.1	210.2	1.0	65.6	159.6	1.0	29.4	99.4	1.0
44.9	171.7	0.0	68.8	181.4	1.0	79.3	207.3	1.0	55.2	159.4	0.0	12.6	47.8	0.0	51.6	164.8	1.0	75.1	207.6	1.0	33.2	122.5	1.0
501.4	415.4	404.8	545.9	454.9	486.0	568.0	402.2	501.0	510.8	349.9	439.0	568.8	493.2	500.0	517.0	410.9	451.0	536.8	342.8	503.0	526.0	433.9	421.0
199.1	293.0	0.0	279.0	415.9	103.0	277.4	308.5	201.0	262.1	282.2	200.0	309.4	363.5	220.0	244.5	321.2	151.0	269.3	280.7	201.0	285.2	327.6	201.0
197.0	247.8	153.3	191.6	218.4	151.0	179.9	183.4	153.0	163.1	174.9	152.0	125.2	180.5	39.8	161.0	198.5	143.0	175.7	181.7	154.0	133.		

第5表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上
平成29～令和元年計

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数(人)		567			27			48			29			27			49		
総量	1-98	2,108.3	740.5	2,068.3	1,215.9	274.7	1,212.5	1,974.9	634.4	1,815.7	2,140.1	699.0	2,059.3	1,905.2	696.6	1,636.2	2,014.0	665.5	1,934.3
動物性食品	48-76,79	367.7	197.1	336.5	337.8	173.8	328.0	565.4	248.6	487.9	469.4	252.5	445.8	362.7	169.4	270.6	301.7	198.5	244.0
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,740.6	685.1	1,694.2	878.0	244.2	840.7	1,409.5	595.1	1,280.5	1,670.7	558.9	1,576.8	1,542.5	611.4	1,356.5	1,712.3	646.8	1,630.9
穀類	1-12	463.0	190.7	449.0	246.8	88.1	232.0	490.8	238.1	454.0	610.5	239.1	562.6	564.5	200.9	513.0	545.3	201.1	530.1
米・加工品	1,2	333.6	204.4	310.0	171.2	101.7	151.0	376.0	230.6	343.3	515.5	245.3	431.0	462.5	223.5	421.0	392.3	185.2	381.0
米	1	327.7	204.3	301.0	169.5	101.3	151.0	364.5	232.4	313.3	515.5	245.3	431.0	454.8	221.6	418.0	388.3	185.4	366.0
米加工品	2	5.9	27.8	1.0	1.6	7.6	1.0	11.5	37.3	0.0	0.0	0.0	7.7	37.4	1.0	4.0	27.4	1.0	
小麦・加工品	3-9	114.3	113.0	83.9	72.8	54.8	61.0	100.1	112.3	83.7	82.3	85.9	71.0	98.6	100.9	61.0	148.1	138.4	100.0
小麦粉類	3	3.7	11.5	1.0	5.7	7.7	1.0	2.3	3.7	0.0	2.7	6.7	1.0	2.0	3.4	1.0	2.7	6.4	1.0
パン類(菓子パンを除く)	4	39.4	47.9	28.0	37.1	30.6	31.0	38.8	43.1	11.3	37.2	64.9	1.0	18.9	32.8	1.0	18.7	34.1	1.0
菓子パン類	5	3.5	19.0	1.0	0.0	0.0	1.0	6.5	22.2	0.0	0.0	0.0	1.0	7.0	25.2	1.0	2.4	17.0	1.0
うどん、中華めん類	6	39.9	88.0	1.0	11.6	32.3	1.0	28.0	71.7	0.0	12.1	46.6	1.0	42.5	78.1	1.0	77.3	128.2	1.0
即席中華めん	7	5.2	22.3	1.0	0.0	0.0	1.0	4.3	20.8	0.0	13.6	31.4	1.0	6.5	20.2	1.0	13.3	36.8	1.0
パスタ類	8	14.7	55.8	1.0	14.2	34.9	1.0	15.0	54.3	0.0	8.3	43.8	1.0	12.0	47.7	1.0	22.6	72.1	1.0
その他の小麦加工品	9	8.0	27.5	1.0	4.2	7.0	1.0	5.3	9.8	0.0	8.4	18.0	1.0	9.6	24.0	1.0	11.0	39.4	1.0
その他の穀類・加工品	10-12	15.1	50.9	1.0	2.9	8.6	1.0	14.7	25.6	0.0	12.7	48.1	1.0	3.5	11.7	1.0	5.0	28.5	1.0
そば・加工品	10	10.4	46.7	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	9.0	47.4	1.0	0.0	0.0	1.0	4.1	28.3	1.0
とうもろこし・加工品	11	1.2	7.1	1.0	2.3	8.3	1.0	4.3	11.7	0.0	0.0	0.0	1.0	1.3	6.6	1.0	0.0	0.0	1.0
その他の穀類	12	3.5	21.4	1.0	0.5	2.8	1.0	10.4	24.2	0.0	3.8	11.4	1.0	2.2	10.0	1.0	0.9	4.2	1.0
いも類	13-16	46.4	63.5	21.0	24.9	30.8	17.0	51.9	56.6	41.3	53.4	57.7	17.0	53.6	76.1	25.9	44.2	61.4	14.0
いも・加工品	13-15	44.0	63.9	15.0	22.8	30.6	11.0	50.3	56.7	41.0	50.9	58.9	14.1	52.6	75.7	25.9	40.3	62.1	1.0
さつまいも・加工品	13	3.9	21.7	1.0	2.3	6.8	1.0	2.3	10.5	0.0	6.3	17.6	1.0	2.8	14.2	1.0	2.7	18.4	1.0
じゃがいも・加工品	14	26.6	50.6	1.0	17.0	27.0	1.0	34.9	54.2	4.4	30.6	44.5	1.0	34.4	56.0	1.0	24.4	50.6	1.0
その他のいも・加工品	15	13.5	32.5	1.0	3.4	9.5	1.0	13.1	20.4	0.0	14.0	35.2	1.0	15.4	39.5	1.0	13.3	40.8	1.0
でんぷん・加工品	16	2.3	8.2	1.0	2.1	4.0	1.0	1.7	3.2	0.7	2.4	7.6	1.0	1.0	2.0	1.0	3.8	12.4	1.0
砂糖・甘味料類	17	5.9	7.9	4.5	4.2	4.6	3.0	5.9	10.7	2.8	4.5	4.6	4.3	5.7	8.9	3.0	5.1	6.9	3.0
豆類	18-23	60.1	78.7	39.1	51.9	53.0	31.0	50.7	71.3	30.0	44.2	84.0	2.5	40.3	61.1	1.0	47.0	61.7	27.7
大豆・加工品	18-22	58.1	77.8	37.0	46.9	51.6	31.0	49.2	71.1	30.0	43.5	84.3	1.0	40.3	61.1	1.0	45.3	61.5	8.1
大豆(全粒)・加工品	18	0.9	4.3	1.0	3.0	7.2	1.0	3.3	8.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.5	2.5	1.0
豆腐	19	33.6	54.5	1.0	17.2	22.1	1.0	24.8	34.0	0.0	21.3	36.3	1.0	30.3	54.3	1.0	28.9	51.4	1.0
油揚げ類	20	6.1	19.2	1.0	5.5	14.9	1.0	7.2	20.0	0.0	1.1	5.5	1.0	3.3	9.8	1.0	2.5	11.5	1.0
納豆	21	9.1	19.0	1.0	7.1	13.8	1.0	5.4	13.0	0.0	6.8	16.0	1.0	6.7	16.1	1.0	13.3	26.4	1.0
その他の大豆加工品	22	8.4	49.4	1.0	14.2	35.0	1.0	8.6	58.8	0.0	14.2	75.2	1.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.6	1.0
その他の豆・加工品	23	2.0	13.3	1.0	5.0	10.5	1.0	1.5	5.3	0.0	0.7	3.6	1.0	0.0	0.0	1.0	1.7	8.5	1.0
種実類	24	1.9	6.3	1.0	2.9	12.1	1.0	1.6	3.5	0.0	0.4	1.2	1.0	0.4	1.7	1.0	0.6	2.0	1.0
野菜類	25-38	279.7	170.8	249.3	170.4	90.8	146.7	223.2	117.4	194.5	279.9	132.1	222.3	283.6	180.1	200.5	276.8	172.7	261.0
緑黄色野菜	25-29	82.3	77.7	64.7	65.5	43.5	52.2	63.5	51.8	46.0	87.4	63.9	63.6	69.4	62.1	62.8	83.2	76.7	57.0
トマト	25	19.6	38.1	1.0	15.2	30.0	1.0	11.6	26.3	0.0	9.3	20.8	1.0	21.4	29.2	1.0	15.4	26.9	1.0
にんじん	26	18.1	21.8	12.1	17.6	14.6	13.0	22.1	20.1	17.0	24.9	27.7	12.1	16.3	20.1	6.1	20.6	24.9	13.0
ほうれん草	27	8.0	25.1	1.0	6.7	9.9	1.0	5.4	12.9	0.0	6.9	16.2	1.0	2.1	7.4	1.0	12.1	32.6	1.0
ピーマン	28	4.4	12.5	1.0	0.8	2.2	1.0	1.7	5.7	0.0	6.9	12.0	1.0	6.2	14.4	1.0	2.2	7.6	1.0
その他の緑黄色野菜	29	32.2	51.2	11.0	25.3	33.8	3.6	22.8	29.6	9.0	39.4	52.1	19.2	23.4	31.7	2.8	32.8	67.9	1.0
その他の野菜	30-35	166.5	118.5	146.1	97.0	59.3	74.5	157.7	94.3	138.6	180.4	118.1	135.2	177.3	131.2	123.7	175.3	128.9	177.7
キャベツ	30	29.9	52.5	1.0	9.9	23.3	1.0	22.2	38.4	0.0	15.8	36.9	1.0	34.8	50.2	1.0	35.2	70.2	1.0
きゅうり	31	10.1	21.4	1.0	5.9	12.3	1.0	7.3	18.0	0.0	7.9	21.0	1.0	9.6	16.0	1.0	10.1	20.7	1.0
大根	32	18.7	37.8	1.0	13.5	19.0	1.0	25.0	32.2	11.1	9.3	19.0	1.0	7.4	14.6	1.0	24.1	49.6	1.0
たまねぎ	33	34.7	41.6	22.3	24.2	37.0	11.0	37.0	32.5	37.0	42.2	42.2	35.0	54.4	59.0	38.5	30.4	35.9	13.5
はくさい	34	22.9	63.6	1.0	11.6	22.2	1.0	17.8	51.5	0.0	59.0	103.3	1.0	33.0	86.3	1.0	16.6	45.6	1.0
その他の淡色野菜	35	50.2	52.2	37.5	31.9	29.9	19.0	48.4	41.9	37.5	46.1	61.3	7.5	38.1	42.1	17.7	58.8	54.7	41.0
野菜ジュース	36	21.1	70.1	1.0	7.4	37.8	1.0	0.0	0.0	0.0	8.8	38.4	1.0	26.7	80.0	1.0	8.6	58.2	1.0
漬け物	37,38	9.8	20.7	1.0	0.5	2.3	1.0	2.1	7.1	0.0	3.4	9.2	1.0	10.2	14.9	1.0	9.7	23.6	1.0
葉類漬け物	37	2.9	12.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.3	10.9	1.0	2.7	13.3	1.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.9	16.9	1.0	0.5	2.3	1.0	2.1	7.1	0.0	3.4	9.2	1.0	6.8	11.7	1.0	6.9	18.1	1.0
果実類	39-45	99.5	125.0	68.5	162.1	116.7	151.0	145.6	128.9	127.0	88.8	142.3	1.0	50.5	80.7	1.0	39.6	78.1	1.0
生果	39-43	83.3	106.4	46.3	114.0	100.1	91.0	87.5	76.8	80.0	66.8	102.7	1.0	34.8	67.3	1.0	31.2	65.8	1.0
いちご	39	0.4	5.5	1.0	2.0	10.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.7	3.7	1.0
柑橘類	40	17.6	44.6	1.0	42.2	67.9	1.0	35.0	49.8	0.0	17.1	39.6	1.0	1.4	6.3	1.0	6.3	23.1	1.0
バナナ	41	17.5	38.8	1.0	38.9	51.3	1.0	10.7	28.9	0.0	3.3	17.5	1.0	6.9	24.0	1.0	8.1	31.5	1.0
りんご	42	17.7	41.7	1.0	14.1	29.1	1.0	7.1	18.5	0.0	23.6	53.0	1.0	9.9	29.5	1.0	5.0	20.1	1.0
その他の生果	43	30.1	61.7	1.0	16.														

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
82			66			96			106			37			463			107			92		
2,037.9	775.3	1,959.3	2,279.9	894.8	2,113.0	2,332.6	720.3	2,282.8	2,248.9	589.4	2,324.8	2,046.7	706.5	2,068.3	2,172.2	736.5	2,103.5	2,231.7	628.5	2,214.1	2,154.6	636.6	2,131.8
317.5	160.0	294.3	333.8	160.9	300.2	352.6	176.7	328.1	386.9	164.0	358.9	301.0	173.2	307.4	342.6	173.3	313.7	348.5	160.9	323.2	353.2	167.0	345.1
1,720.4	727.2	1,645.9	1,946.1	814.3	1,830.0	1,980.0	642.1	1,920.0	1,862.0	519.1	1,843.8	1,745.7	660.1	1,634.9	1,829.6	672.4	1,771.9	1,883.2	568.9	1,810.1	1,801.4	576.2	1,812.6
492.9	197.4	484.0	454.3	148.5	458.9	478.6	150.9	477.5	382.9	130.3	375.8	424.8	160.0	421.0	463.5	174.5	451.0	436.1	160.4	418.8	398.2	139.2	391.1
361.7	216.6	343.5	350.2	156.5	375.0	326.4	189.4	336.3	241.0	154.8	200.5	275.1	175.7	258.0	327.3	193.5	311.0	278.2	189.0	251.0	261.1	156.0	245.0
355.4	216.1	335.0	347.1	155.7	352.5	319.3	188.9	331.8	237.2	153.5	200.0	260.9	179.1	201.0	321.4	193.2	301.0	272.9	187.7	225.3	253.2	157.6	204.5
6.3	28.7	0.0	3.1	20.9	0.0	7.1	29.0	0.0	3.9	17.6	0.0	14.2	46.0	1.0	5.9	28.1	1.0	5.4	19.4	1.0	7.9	32.6	0.0
117.0	129.7	80.3	78.0	88.3	57.1	136.7	118.7	100.2	121.5	100.2	92.2	135.3	116.8	98.8	120.2	116.0	89.0	135.1	117.2	93.2	121.7	104.7	92.6
3.1	7.6	0.0	3.6	5.3	0.0	3.9	9.0	0.2	4.2	18.8	0.0	6.2	21.1	1.0	3.8	12.4	1.0	3.0	7.9	1.0	5.8	22.9	0.0
30.9	48.7	0.0	30.8	42.9	0.0	55.7	58.0	59.0	51.8	42.0	60.0	41.9	42.9	31.0	39.7	47.9	1.0	47.1	43.2	51.0	49.9	43.4	60.0
5.5	24.8	0.0	3.0	17.1	0.0	5.6	26.4	0.0	1.1	7.6	0.0	1.6	9.7	1.0	3.6	19.7	1.0	3.6	18.4	1.0	1.2	7.3	0.0
46.1	99.2	0.0	12.4	48.3	0.0	33.5	76.3	0.0	46.6	89.2	0.0	79.3	113.7	1.0	44.6	92.8	1.0	46.7	88.4	1.0	56.6	100.6	0.0
3.1	16.0	0.0	4.2	19.6	0.0	8.0	27.7	0.0	2.2	15.8	0.0	0.0	0.0	1.0	5.1	22.3	1.0	5.5	25.4	1.0	0.0	0.0	0.0
19.6	64.1	0.0	11.0	49.8	0.0	20.5	72.3	0.0	11.2	43.5	0.0	1.3	6.6	1.0	15.0	57.6	1.0	19.2	66.6	1.0	4.9	24.6	0.0
8.7	25.4	0.0	12.9	46.9	0.0	9.4	29.8	0.0	4.4	16.3	0.0	5.0	13.3	1.0	8.5	29.9	1.0	10.0	31.3	1.0	3.4	9.9	0.0
14.2	53.3	0.0	26.1	69.1	0.0	15.5	48.1	0.0	20.4	65.1	0.0	14.4	47.4	1.0	16.0	54.3	1.0	22.8	66.7	1.0	15.5	50.9	0.0
11.1	51.1	0.0	15.2	48.6	0.0	12.9	47.7	0.0	17.7	64.7	0.0	10.8	46.2	1.0	12.1	50.1	1.0	21.0	66.5	1.0	11.8	49.9	0.0
0.6	3.8	0.0	2.6	12.2	0.0	0.4	2.9	0.0	0.9	7.8	0.0	0.2	1.0	1.0	0.8	6.5	1.0	0.1	0.8	1.0	1.1	8.4	0.0
2.5	16.7	0.0	8.3	51.0	0.0	2.2	7.9	0.0	1.8	9.8	0.0	3.4	13.7	1.0	3.0	22.0	1.0	1.7	9.1	1.0	2.6	10.9	0.0
32.8	47.6	8.6	50.7	76.2	13.8	57.4	81.6	30.0	47.1	51.0	33.0	38.7	60.6	3.5	46.6	65.6	18.1	48.3	62.0	29.3	47.5	58.1	27.0
30.0	48.2	0.0	47.0	76.5	5.0	55.8	82.3	25.5	45.4	51.4	27.2	36.2	60.5	1.0	44.2	66.1	13.0	46.2	62.8	18.5	46.1	58.2	23.5
1.1	6.5	0.0	6.0	30.5	0.0	5.8	36.2	0.0	3.5	14.0	0.0	6.1	20.5	1.0	4.0	23.3	1.0	2.3	11.4	1.0	5.1	17.3	0.0
21.4	44.8	0.0	30.1	59.7	0.0	34.5	63.4	0.0	21.1	36.9	0.0	18.5	43.0	1.0	26.1	51.4	1.0	27.7	53.2	1.0	22.9	41.7	0.0
7.5	18.0	0.0	10.9	30.0	0.0	15.4	34.0	0.0	20.9	37.8	0.0	11.5	39.2	1.0	14.1	34.1	1.0	16.2	34.6	1.0	18.2	39.5	0.0
2.8	6.8	0.0	3.7	12.0	0.0	1.7	6.3	0.0	1.7	7.8	0.0	2.5	10.3	1.0	2.4	8.7	1.0	2.1	8.1	1.0	1.3	6.7	0.0
5.0	5.7	3.3	4.6	5.5	2.2	6.8	8.8	3.5	6.9	9.1	4.0	9.0	8.3	8.0	6.1	7.9	4.7	6.7	8.7	5.0	7.8	8.9	5.0
69.8	109.3	37.8	51.5	67.8	12.5	69.8	78.9	45.0	74.0	76.3	47.8	50.7	56.8	31.6	62.5	80.0	41.0	65.8	76.8	46.0	66.0	68.7	40.1
69.0	109.5	36.8	51.3	67.6	12.5	64.5	74.3	43.5	72.3	76.3	46.0	49.3	57.5	31.0	60.6	79.1	39.3	63.6	74.6	46.0	64.6	68.5	40.0
0.3	2.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.9	0.0	1.3	5.3	0.0	1.6	5.8	1.0	0.6	3.4	1.0	0.8	3.7	1.0	1.5	5.8	0.0
34.9	58.9	0.0	31.8	50.1	0.0	39.5	63.1	0.0	45.7	61.2	1.0	25.7	52.2	1.0	36.2	58.0	1.0	35.5	52.1	1.0	38.9	60.2	0.0
7.7	26.9	0.0	5.8	18.8	0.0	6.4	17.3	0.0	7.3	21.5	0.0	8.5	18.2	1.0	6.3	19.9	1.0	7.0	17.1	1.0	7.8	21.3	0.0
7.9	16.7	0.0	9.1	22.7	0.0	11.9	19.8	0.0	9.1	17.8	0.0	9.1	17.5	1.0	9.8	19.8	1.0	9.6	19.3	1.0	10.0	17.5	0.0
18.3	90.5	0.0	4.7	27.5	0.0	6.5	36.6	0.0	8.9	36.5	0.0	4.3	18.8	1.0	7.6	46.9	1.0	10.7	44.4	1.0	6.4	27.3	0.0
0.8	4.9	0.0	0.2	1.2	0.0	5.3	29.0	0.0	1.7	6.6	0.0	1.4	8.1	1.0	1.9	14.3	1.0	2.2	11.2	1.0	1.4	6.5	0.0
0.8	2.5	0.0	1.6	4.5	0.0	2.8	8.8	0.0	2.6	5.8	0.0	3.9	11.1	1.0	1.9	6.3	1.0	2.6	6.8	1.0	2.8	7.8	0.0
246.4	157.6	212.9	276.8	148.6	253.1	302.3	184.9	289.7	345.9	194.7	317.2	264.1	158.2	242.3	291.9	177.6	264.8	322.6	207.2	284.0	311.6	183.6	296.2
72.6	86.6	52.3	75.8	61.2	67.5	78.6	72.5	64.4	107.6	91.6	84.8	93.5	99.4	50.0	84.9	81.8	67.8	101.5	88.5	77.6	92.3	87.5	70.0
15.0	40.4	0.0	16.8	28.3	0.0	19.7	44.3	0.0	32.7	45.7	0.0	23.4	43.5	1.0	21.4	40.1	1.0	24.9	42.4	1.0	28.8	42.3	0.0
17.8	25.3	9.7	15.3	19.1	8.7	17.3	19.9	10.0	17.9	21.7	10.8	14.1	19.1	3.9	17.3	21.8	11.0	18.1	21.4	11.4	15.7	19.5	8.3
8.7	35.9	0.0	7.7	21.6	0.0	7.6	23.7	0.0	9.8	25.2	0.0	7.6	26.8	1.0	8.5	27.1	1.0	9.6	22.4	1.0	7.7	25.6	0.0
4.6	15.8	0.0	4.1	10.3	0.0	5.6	15.8	0.0	5.4	13.2	0.0	3.7	8.8	1.0	4.7	13.3	1.0	6.1	14.0	1.0	3.7	10.0	0.0
26.4	45.1	2.0	31.9	42.1	15.2	28.5	43.4	8.9	41.8	60.7	19.4	44.7	73.2	13.9	33.1	53.5	10.9	42.7	63.2	16.6	36.4	56.8	15.0
153.6	95.7	143.4	161.0	106.7	135.0	168.6	110.3	156.4	198.8	148.0	171.6	138.8	112.3	110.7	170.6	122.0	151.5	180.0	129.2	157.8	177.4	146.4	138.1
34.0	55.3	0.0	35.4	52.5	2.5	34.1	59.5	0.0	31.2	49.8	0.0	21.1	40.5	1.0	32.7	55.2	1.0	37.4	59.3	1.0	21.9	37.3	0.0
12.0	26.5	0.0	6.4	12.3	0.0	9.9	18.6	0.0	14.2	26.5	0.0	10.9	23.7	1.0	10.8	22.1	1.0	12.8	21.7	1.0	13.0	27.3	0.0
13.1	25.5	0.0	20.2	53.2	0.0	19.5	33.9	0.0	23.0	43.4	0.0	17.8	35.8	1.0	18.9	39.8	1.0	21.3	40.5	1.0	19.8	39.1	0.0
29.9	36.3	20.3	32.6	37.1	27.1	36.7	45.0	20.0	34.1	39.7	23.8	35.2	53.8	15.5	34.6	42.5	21.4	36.0	44.8	21.0	34.4	44.6	19.6
18.3	53.4	0.0	22.6	60.1	0.0	19.2	53.1	0.0	29.5	81.4	0.0	12.0	30.9	1.0	21.8	62.3	1.0	16.3	50.4	1.0	29.1	81.5	0.0
46.3	52.4	30.0	43.8	40.6	37.4	49.1	47.4	38.7	66.9	66.2	46.6	41.8	42.4	41.0	51.7	53.4	39.0	56.2	58.5	39.0	59.1	61.5	43.5
10.7	48.4	0.0	30.5	75.8	0.0	43.9	107.8	0.0	25.2	67.9	0.0	15.6	48.2	1.0	24.8	75.9	1.0	30.1	95.3	1.0	25.8	68.7	0.0
9.5	19.9	0.0	9.5	19.8	0.0	11.2	23.6	0.0	14.3	22.6	0.0	16.3	27.6	4.0	11.6	22.3	1.0	11.0	23.9	1.0	16.1	24.8	3.0
4.7	19.1	0.0	2.5	8.8	0.0	1.8	8.4	0.0	5.0	13.6	0.0	4.1	14.0	1.0	3.5	13.2	1.0	1.8	7.1	1.0	5.8	15.5	0.0
4.9	8.7	0.0	7.1	16.0	0.0	9.4	22.8																

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
魚介類	48-60	66.3	72.1	49.6	31.3	46.9	8.0	36.9	41.0	18.5	46.3	64.4	8.0	39.1	42.4	9.0	52.7	64.9	21.0
生魚介類	48-55	39.5	60.2	1.0	20.6	34.6	1.0	19.7	30.0	0.0	18.3	43.9	1.0	21.8	34.7	1.0	32.0	52.0	1.0
あじ、いわし類	48	7.3	25.0	1.0	10.2	30.6	1.0	4.5	12.9	0.0	0.7	3.6	1.0	5.1	14.7	1.0	5.6	19.6	1.0
さけ、ます	49	5.1	20.9	1.0	4.4	14.5	1.0	5.2	21.4	0.0	1.4	7.3	1.0	4.4	19.1	1.0	0.4	2.0	1.0
たい、かれい類	50	4.9	19.9	1.0	0.6	3.2	1.0	3.0	14.5	0.0	0.5	2.7	1.0	1.9	9.8	1.0	3.6	17.8	1.0
まぐろ、かじき類	51	7.0	25.9	1.0	1.9	9.4	1.0	2.4	12.4	0.0	8.7	29.8	1.0	1.6	6.2	1.0	8.3	28.2	1.0
その他の生魚	52	5.2	20.5	1.0	1.2	6.0	1.0	1.0	7.1	0.0	0.5	2.7	1.0	6.7	23.6	1.0	3.1	18.6	1.0
貝類	53	3.0	14.7	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.9	1.0	1.2	4.6	1.0	7.9	25.7	1.0
いか、たこ類	54	3.7	15.4	1.0	0.3	1.4	1.0	1.9	7.6	0.0	4.3	19.9	1.0	0.0	0.0	1.0	0.6	4.2	1.0
えび、かに類	55	3.4	11.4	1.0	1.9	5.9	1.0	1.7	7.8	0.0	2.1	8.8	1.0	0.8	4.1	1.0	2.5	9.2	1.0
魚介加工品	56-60	26.8	42.7	8.0	10.7	25.2	2.0	17.2	26.0	9.4	28.0	37.4	4.3	17.4	28.7	1.0	20.6	38.7	1.0
魚介(塩漬、生干し、乾物)	56	14.9	31.1	1.0	4.7	9.8	1.0	9.1	21.2	0.0	20.1	34.0	1.0	11.7	26.6	1.0	14.2	36.7	1.0
魚介(缶詰)	57	2.8	11.5	1.0	1.0	3.7	1.0	3.5	6.7	0.0	2.7	7.8	1.0	0.8	3.3	1.0	2.9	10.8	1.0
魚介(佃煮)	58	0.1	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
魚介(練り製品)	59	8.5	23.1	1.0	3.9	16.9	1.0	4.6	9.6	0.0	5.2	15.0	1.0	4.9	15.7	1.0	2.9	9.9	1.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	5.0	1.0	1.1	5.7	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.6	4.2	1.0
肉類	61-69	124.1	93.8	105.8	64.7	55.7	52.5	134.1	92.8	122.2	189.3	109.3	166.0	181.4	104.3	139.0	142.9	103.8	121.0
畜肉	61-64	87.3	80.6	72.0	37.8	38.5	29.9	88.5	84.5	62.4	138.8	104.0	100.0	123.5	76.3	91.0	98.5	101.9	62.0
牛肉	61	21.0	46.5	1.0	10.6	24.6	1.0	13.4	26.8	0.0	32.5	49.0	1.0	37.8	52.5	1.0	28.7	82.7	1.0
豚肉	62	49.8	61.7	29.9	17.3	22.5	8.1	60.6	71.9	32.3	77.7	91.4	56.8	66.0	69.5	41.0	55.9	61.5	31.5
ハム、ソーセージ類	63	16.3	28.6	1.0	9.9	14.9	1.0	14.4	21.6	0.0	28.6	46.7	7.0	19.7	30.3	1.0	13.9	30.4	1.0
その他の畜肉	64	0.3	6.2	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
鳥肉	65,66	35.8	61.5	1.0	26.9	40.1	7.0	45.6	58.5	23.0	50.5	72.0	5.8	56.0	90.4	1.0	44.4	63.6	1.0
鶏肉	65	35.7	61.4	1.0	26.9	40.1	7.0	45.6	58.5	23.0	50.5	72.0	5.8	56.0	90.4	1.0	44.4	63.6	1.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.2	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
肉類(内臓)	67	1.0	7.5	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.9	9.4	1.0	0.0	0.0	1.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
鯨肉	68	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
その他の肉+加工品	69	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
卵類	70	39.3	36.8	39.5	18.0	21.2	11.0	42.3	39.4	50.5	54.8	44.6	52.0	33.1	35.7	19.0	31.9	35.2	10.5
乳類	71-75	136.3	167.8	81.0	222.5	152.7	211.6	351.0	214.7	303.0	178.2	214.8	81.0	108.6	122.9	28.0	72.0	126.4	4.0
牛乳・乳製品	71-74	136.3	167.8	81.0	222.5	152.7	211.6	351.0	214.7	303.0	178.2	214.8	81.0	108.6	122.9	28.0	72.0	126.4	4.0
牛乳	71	81.0	131.9	1.0	154.2	152.2	106.0	276.9	200.9	210.0	84.9	135.6	1.0	76.9	110.8	1.0	44.8	108.0	1.0
チーズ	72	4.4	10.4	1.0	3.7	7.6	1.0	5.7	13.3	0.0	1.9	7.8	1.0	4.8	9.4	1.0	2.9	9.1	1.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	44.4	84.0	1.0	56.7	96.4	1.0	57.7	85.3	0.0	78.9	139.2	1.0	22.5	52.3	1.0	22.9	47.4	1.0
その他の乳製品	74	6.5	31.8	1.0	7.9	24.5	1.0	10.7	24.5	0.0	12.5	49.5	1.0	4.3	17.2	1.0	1.4	6.2	1.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
油脂類	76-80	13.0	11.6	11.0	7.0	6.1	6.8	10.9	10.0	8.3	15.8	17.2	11.0	12.3	9.2	11.0	12.7	10.9	12.0
バター	76	1.5	4.1	1.0	1.1	1.9	1.0	1.0	2.0	0.0	0.7	2.4	1.0	0.6	2.0	1.0	1.8	5.5	1.0
マーガリン	77	1.0	3.2	1.0	0.5	1.4	1.0	0.9	2.8	0.0	2.2	5.5	1.0	0.6	2.0	1.0	0.5	1.8	1.0
植物性油脂	78	10.3	10.1	8.6	5.1	5.3	4.8	8.8	9.6	6.8	12.7	14.7	9.4	11.2	9.6	10.0	10.0	8.4	9.2
動物性油脂	79	0.2	1.3	1.0	0.3	1.3	1.0	0.2	0.6	0.0	0.1	0.6	1.0	0.0	0.0	1.0	0.5	2.0	1.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
菓子類	81-85	24.6	44.0	1.0	31.8	37.3	6.3	40.2	58.1	10.3	19.1	31.8	1.0	27.3	39.4	1.0	14.7	30.3	1.0
和菓子類	81	10.1	27.5	1.0	5.0	16.4	1.0	11.5	28.2	0.0	4.4	13.8	1.0	3.1	9.0	1.0	4.6	14.3	1.0
ケーキ・パストリー類	82	5.0	20.4	1.0	6.9	18.5	1.0	10.6	22.9	0.0	4.1	21.5	1.0	10.1	30.6	1.0	2.9	10.7	1.0
ビスケット類	83	1.6	10.6	1.0	1.4	3.8	1.0	2.7	9.7	0.0	1.3	6.9	1.0	0.6	3.0	1.0	0.5	1.8	1.0
キャンディー類	84	0.4	4.7	1.0	2.6	8.1	1.0	0.3	1.6	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	2.3	1.0	1.8	12.7	1.0
その他の菓子類	85	7.5	24.1	1.0	15.9	30.4	1.0	15.0	33.8	0.0	9.3	21.5	1.0	13.1	22.5	1.0	4.9	21.6	1.0
嗜好飲料類	86-91	642.4	535.5	551.0	135.3	135.9	101.0	311.1	363.4	185.4	468.7	398.0	396.0	411.7	435.0	201.0	610.3	538.7	494.3
アルコール飲料	86-88	178.2	336.9	3.5	1.2	2.4	1.0	3.2	7.4	0.0	3.1	5.8	1.0	20.9	95.1	1.0	194.0	522.3	1.0
日本酒	86	15.2	69.1	1.0	1.1	2.4	1.0	3.1	7.4	0.0	2.9	5.3	1.0	1.0	2.3	1.0	20.2	90.6	1.0
ビール	87	87.5	238.5	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	18.7	95.4	1.0	119.7	434.8	1.0
洋酒・その他	88	75.4	201.4	1.0	0.1	0.6	1.0	0.0	0.3	0.0	0.2	1.1	1.0	1.3	4.1	1.0	54.1	176.9	1.0
その他の嗜好飲料	89-91	464.2	411.6	389.0	134.1	136.1	94.0	308.0	363.9	183.3	465.6	399.7	396.0	390.7	439.1	201.0	416.3	308.6	311.0
茶	89	205.5	307.6	1.0	9.9	39.4	1.0	91.3	259.3	0.0	187.0	297.7	1.0	159.4	291.4	1.0	133.1	198.6	1.0
コーヒー・ココア	90	131.7	204.8	1.0	3.4	17.6	1.0	7.5	31.3	0.0	19.6	63.0	1.0	23.3	75.8	1.0	135.4	202.8	1.0
その他の嗜好飲料	91	127.0	251.4	1.0	120.7	139.4	91.0	209.2	302.8	116.0	259.0	332.2	1.0	208.0	275.7	1.0	147.8	244.0	1.0
調味料・香辛料類	92-98	80.5	72.9	61.0	30.1	17.8	28.4	63.5	46.3	48.1	65.1	34.6	57.7	77.2	54.2	65.8	86.9	92.7	67.5
調味料	92-97	79.9	72.9	60.3	30.0	17.6	28.0	63.1	46.3	47.1	64.9	34.8	57.3	76.9	54.1	65.0	86.3	92.8	67.5
ソース	92	2.4	6.4	1.0	0.7	2.3	1.0	2.5	5.2	0.0	1.9	5.7	1.0	7.6	14.5	1.0	1.3	3.5	1.0
しょうゆ	93	12.9	12.3	10.5	5.3														

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再掲)20歲以上			(再掲)65-74歲			(再掲)75歲以上		
平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値
50.0	61.7	19.0	72.4	72.5	58.5	87.5	86.0	74.0	94.3	78.5	85.8	73.9	62.8	58.0	72.7	74.7	59.0	91.2	75.2	87.7	83.2	76.6	72.4
28.3	53.1	0.0	44.9	68.0	0.0	53.9	70.3	20.6	58.2	68.8	27.5	42.7	58.1	14.1	44.0	63.6	1.0	56.4	68.3	26.0	50.3	63.8	20.0
7.1	25.7	0.0	5.6	21.8	0.0	9.7	30.5	0.0	9.0	27.4	0.0	10.2	32.4	1.0	7.8	26.3	1.0	7.8	27.0	1.0	9.8	28.1	0.0
2.6	13.5	0.0	5.7	18.3	0.0	4.8	19.4	0.0	8.8	30.1	0.0	9.7	31.1	1.0	5.4	21.7	1.0	10.5	31.8	1.0	6.3	24.6	0.0
4.0	19.0	0.0	3.5	14.5	0.0	7.3	22.3	0.0	9.0	29.3	0.0	4.5	15.4	1.0	5.6	21.4	1.0	3.3	12.7	1.0	10.9	31.4	0.0
5.1	17.3	0.0	13.1	44.7	0.0	8.0	23.5	0.0	9.4	28.5	0.0	1.3	5.7	1.0	7.7	27.2	1.0	8.8	25.3	1.0	7.0	24.8	0.0
5.1	18.1	0.0	5.5	23.2	0.0	5.2	18.9	0.0	8.9	28.1	0.0	7.5	23.1	1.0	6.1	22.5	1.0	8.6	27.3	1.0	5.5	20.2	0.0
0.3	1.8	0.0	1.9	8.0	0.0	6.3	22.2	0.0	4.7	17.8	0.0	0.0	0.0	1.0	3.6	16.2	1.0	5.1	21.2	1.0	3.1	14.7	0.0
2.8	13.7	0.0	4.8	16.8	0.0	8.5	25.0	0.0	2.9	10.3	0.0	4.3	16.9	1.0	4.0	16.1	1.0	6.7	22.5	1.0	3.2	13.1	0.0
1.2	4.9	0.0	4.9	13.6	0.0	4.0	10.7	0.0	5.5	15.8	0.0	5.3	16.2	1.0	3.7	12.0	1.0	5.6	16.1	1.0	4.5	13.1	0.0
21.7	34.5	2.4	27.5	42.7	10.5	33.6	49.3	10.0	36.1	54.6	15.0	31.2	37.2	11.0	28.7	44.9	8.0	34.8	44.9	17.9	32.9	51.6	8.5
15.6	31.6	0.0	10.7	26.0	0.0	17.6	35.7	0.0	17.6	32.8	0.0	19.3	30.8	2.5	15.7	32.4	1.0	17.3	31.6	1.0	17.4	32.0	0.2
1.0	4.4	0.0	5.8	19.8	0.0	3.5	13.6	0.0	2.8	12.8	0.0	1.2	6.5	1.0	2.8	12.4	1.0	3.2	13.8	1.0	3.0	13.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	1.0	3.4	1.0	0.1	1.1	1.0	0.1	0.6	1.0	0.5	2.4	0.0
4.9	14.5	0.0	9.8	26.1	0.0	11.6	24.4	0.0	14.7	35.7	0.0	8.8	14.6	1.0	9.3	24.7	1.0	13.6	28.5	1.0	11.4	29.7	0.0
0.2	1.6	0.0	1.1	6.6	0.0	0.9	7.7	0.0	0.8	4.3	0.0	1.0	6.1	1.0	0.7	5.3	1.0	0.6	4.1	1.0	0.6	4.2	0.0
147.6	96.6	131.5	132.0	80.1	130.1	107.9	78.8	99.0	105.1	89.0	89.2	67.3	61.2	51.0	122.5	92.0	103.2	104.8	88.3	97.6	88.0	75.5	72.5
102.0	87.7	85.0	87.0	70.3	78.8	78.5	63.0	71.5	79.5	78.1	65.8	53.9	47.3	38.5	86.9	78.4	73.0	82.1	80.0	67.0	64.3	58.4	50.5
24.0	46.2	0.0	27.5	54.8	0.0	15.9	34.8	0.0	16.8	38.1	0.0	13.4	24.6	1.0	21.6	48.6	1.0	14.8	37.2	1.0	18.0	35.7	0.0
59.8	66.8	40.0	49.3	54.4	31.7	46.2	50.7	36.4	42.7	58.9	11.8	25.8	40.8	1.0	48.8	58.7	31.0	50.0	62.3	25.2	28.5	40.4	4.0
18.3	34.0	0.0	9.6	15.5	0.0	16.4	25.1	0.0	20.1	31.6	10.0	10.7	17.7	1.0	16.1	28.1	1.0	17.3	30.3	1.0	16.2	23.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.6	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	23.3	1.0	0.4	6.9	1.0	0.0	0.0	1.0	1.6	14.9	0.0
45.6	67.3	4.3	42.9	58.3	0.0	28.6	60.4	0.0	24.4	54.2	0.0	9.2	26.3	1.0	34.4	61.9	1.0	21.5	50.6	1.0	22.0	50.9	0.0
45.4	67.4	1.9	42.9	58.3	0.0	28.6	60.4	0.0	23.8	53.5	0.0	9.2	26.3	1.0	34.2	61.7	1.0	21.0	49.8	1.0	22.0	50.9	0.0
0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	5.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	2.4	1.0	0.5	4.9	1.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	2.0	12.8	0.0	0.9	5.1	0.0	1.2	6.4	0.0	4.2	17.5	1.0	1.2	8.3	1.0	1.2	6.3	1.0	1.7	11.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
36.0	35.2	25.0	36.1	34.1	40.0	46.7	39.0	45.6	43.7	35.5	50.0	34.7	31.4	34.8	39.3	36.1	40.6	44.9	35.3	51.0	41.0	35.3	45.8
82.6	130.7	10.0	92.0	130.5	25.8	108.5	152.9	44.0	141.5	138.5	122.5	122.0	132.5	79.0	106.4	138.7	51.0	105.5	123.4	71.0	138.5	134.5	115.0
82.6	130.7	10.0	92.0	130.5	25.8	108.5	152.9	44.0	141.5	138.5	122.5	122.0	132.5	79.0	106.4	138.7	51.0	105.5	123.4	71.0	138.5	134.5	115.0
37.8	87.8	0.0	61.6	96.1	6.2	48.4	94.5	0.0	73.8	103.7	0.0	57.1	85.9	1.0	56.2	98.6	1.0	51.2	84.5	1.0	72.1	101.4	0.0
4.4	10.4	0.0	3.0	8.5	0.0	4.4	9.2	0.0	5.9	12.7	0.0	4.7	9.2	1.0	4.4	10.3	1.0	3.6	8.6	1.0	6.5	13.3	0.0
27.7	62.6	0.0	21.9	44.3	0.0	49.3	102.0	0.0	60.1	88.5	0.0	54.3	74.9	1.0	40.1	77.6	1.0	44.7	83.4	1.0	56.9	73.1	10.8
12.8	61.1	0.0	5.5	31.7	0.0	6.5	22.2	0.0	1.7	4.2	0.0	5.9	20.9	1.0	5.7	31.3	1.0	5.9	20.8	1.0	3.1	13.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
13.1	10.6	11.8	14.4	12.7	12.4	15.9	11.5	12.9	12.0	11.3	9.0	11.2	12.4	8.0	13.4	11.5	12.0	14.5	10.7	12.9	11.0	11.9	7.0
1.1	2.7	0.0	1.0	2.8	0.0	1.7	3.8	0.0	2.1	4.1	0.0	2.6	9.2	1.0	1.6	4.5	1.0	1.8	3.7	1.0	2.2	6.7	0.0
0.7	2.5	0.0	1.2	4.0	0.0	1.3	3.2	0.0	1.3	3.5	0.0	0.5	1.6	1.0	1.0	3.0	1.0	1.2	3.4	1.0	1.2	3.3	0.0
11.1	10.1	8.4	11.8	10.9	10.0	12.7	10.6	9.5	8.5	9.0	6.0	7.7	8.8	5.9	10.6	9.9	9.0	11.1	9.6	9.1	7.4	8.8	5.0
0.2	1.1	0.0	0.4	1.6	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.4	2.3	1.0	0.3	1.3	1.0	0.3	1.2	1.0	0.2	1.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
19.8	42.3	0.0	21.2	41.3	0.0	19.9	35.4	0.0	26.9	47.4	0.0	37.6	60.4	1.0	23.0	43.0	1.0	22.8	35.2	1.0	32.6	56.9	0.0
7.3	23.5	0.0	8.2	23.3	0.0	9.1	20.8	0.0	15.3	36.9	0.0	25.3	46.9	1.0	10.5	28.5	1.0	10.0	21.5	1.0	22.5	47.2	0.0
1.3	7.0	0.0	8.3	32.6	0.0	2.6	12.4	0.0	5.8	23.6	0.0	2.4	11.2	1.0	4.3	20.1	1.0	5.6	23.7	1.0	2.9	11.5	0.0
3.2	22.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	0.0	2.0	7.0	0.0	4.6	15.8	1.0	1.5	11.2	1.0	1.0	4.7	1.0	3.1	11.6	0.0
0.7	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	1.0	0.4	4.8	1.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.5	0.0
7.2	26.3	0.0	4.7	16.3	0.0	8.0	28.1	0.0	3.9	17.9	0.0	5.0	14.2	1.0	6.2	22.3	1.0	6.2	18.7	1.0	4.1	17.9	0.0
665.9	590.3	551.2	898.9	712.8	752.5	807.8	508.3	763.0	713.6	401.4	627.5	646.4	393.2	605.4	717.2	540.9	625.5	733.3	412.2	671.5	665.4	406.9	577.3
167.1	353.4	1.7	364.1	413.0	345.0	287.6	368.0	130.5	203.4	266.0	45.0	101.7	175.2	3.0	217.6	361.3	7.8	260.0	332.4	101.0	142.6	228.6	5.9
3.7	7.5	0.0	13.7	88.4	0.0	30.1	95.4	0.0	20.2	74.3	0.0	30.5	82.4	1.0	18.1	76.1	1.0	16.0	61.9	1.0	32.5	92.2	0.0
101.5	299.9	0.0	207.4	292.1	0.0	116.2	214.6	0.0	79.3	154.7	0.0	45.9	137.9	1.0	107.2	259.9	1.0	96.0	171.4	1.0	48.7	127.1	0.0
62.0	202.0	0.0	143.1	254.2	0.0	141.3	272.6	0.0	103.8	214.4	0.0	25.4	67.2	1.0	92.3	219.3	1.0	148.1	284.1	1.0	61.4	165.3	0.0
498.8	464.4	401.0	534.7	522.9	401.0	520.2	402.5	450.0	510.2	346.3	435.5	544.7	372.8	431.0	499.6	415.3	401.0	473.3	290.5	445.0	522.8	384.2	422.5
196.0	307.6	0.0	307.1	451.8	0.0	246.2	302.5	150.0	242.9	283.3	175.5	268.2	229.4	201.0	230.0	314.7	116.0	213.0	246.8	121.0	255.3	271.7	195.0
195.4	293.6	146.0	169.6	244.3	101.0	176.9	199.5	150.5	170.3	172.1	159.5	112.4	147.8	1.0	159.1	216.6	111.0	175.7	168.2</				

第5表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上
平成29～令和元年計

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数(人)		637			24			43			30			45			52		
総量	1-98	1,837.0	610.1	1,751.9	1,230.9	239.3	1,187.7	1,563.5	511.9	1,555.6	1,717.6	514.9	1,626.4	1,637.5	533.4	1,589.7	1,684.5	623.8	1,600.6
動物性食品	48-76,79	324.4	174.8	290.4	314.8	171.7	282.6	416.8	187.3	409.4	321.1	168.5	276.6	295.0	164.8	260.7	298.8	231.3	256.1
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,512.6	570.6	1,441.1	916.2	272.5	977.5	1,146.7	446.2	1,134.6	1,396.5	501.6	1,380.8	1,342.5	484.5	1,209.8	1,385.7	566.4	1,351.1
穀類	1-12	338.3	131.6	344.0	287.0	103.0	273.5	362.9	136.0	346.0	392.8	124.5	383.9	374.2	158.1	358.2	371.5	145.7	360.5
米・加工品	1,2	220.7	142.2	201.0	208.2	93.6	199.5	305.5	142.6	301.0	273.8	159.1	250.5	274.4	175.1	236.3	234.5	148.1	200.0
米	1	216.0	142.2	201.0	198.5	97.0	161.3	304.5	143.7	301.0	271.3	157.6	250.5	269.7	178.4	201.0	227.4	147.0	200.0
米加工品	2	4.8	21.3	1.0	9.7	24.1	0.0	1.0	5.7	1.0	2.5	9.4	0.0	4.6	21.3	1.0	7.1	33.4	0.0
小麦・加工品	3-9	105.3	95.1	76.0	77.2	76.6	71.1	51.2	49.5	31.0	117.5	106.8	81.8	95.4	100.2	43.2	125.4	117.3	85.9
小麦粉類	3	3.7	11.4	1.0	1.1	2.0	0.0	1.8	4.1	1.0	7.3	12.1	1.4	3.8	10.9	1.0	2.6	10.0	0.0
パン類(菓パンを除く)	4	40.2	39.9	44.0	27.8	30.5	24.0	31.3	38.8	1.0	36.0	35.5	36.5	25.5	40.8	1.0	38.1	38.2	42.5
菓子パン類	5	2.8	16.4	1.0	7.7	25.6	0.0	1.4	9.0	1.0	0.0	0.0	0.0	6.1	26.4	1.0	5.3	22.4	0.0
うどん、中華めん類	6	34.1	74.1	1.0	18.0	59.3	0.0	1.5	9.9	1.0	33.0	76.6	0.0	32.0	76.5	1.0	43.9	83.6	0.0
即席中華めん	7	2.3	14.3	1.0	5.4	18.9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	2.5	0.0	2.4	15.5	1.0	4.8	24.1	0.0
パスタ類	8	15.3	54.5	1.0	7.4	35.7	0.0	0.8	3.4	1.0	34.2	77.0	0.0	20.6	61.6	1.0	21.3	65.8	0.0
その他の小麦加工品	9	6.7	19.9	1.0	9.8	14.8	0.0	14.5	31.6	1.0	6.3	15.9	0.0	5.0	10.2	1.0	9.4	23.2	0.2
その他の穀類・加工品	10-12	12.3	40.5	1.0	1.6	4.3	0.0	6.2	12.8	1.0	1.6	6.1	0.0	4.4	12.3	1.0	11.6	38.5	0.0
そば・加工品	10	7.3	36.8	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.5	32.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.4	1.0	0.5	2.4	0.0	1.9	9.3	1.0	1.0	5.4	0.0	0.2	1.5	1.0	3.9	17.8	0.0
その他の穀類	12	3.9	16.2	1.0	1.1	3.7	0.0	4.3	7.5	1.0	0.6	3.1	0.0	4.2	12.3	1.0	3.2	14.8	0.0
いも類	13-16	43.2	61.4	17.7	29.3	26.5	24.0	61.7	58.8	53.5	45.4	70.9	6.7	38.0	61.2	8.6	31.2	49.2	4.5
いも・加工品	13-15	41.4	61.7	14.2	28.1	26.1	20.8	60.0	58.7	53.5	43.0	71.1	2.6	37.0	61.6	1.0	30.0	49.4	0.0
さつまいも・加工品	13	5.7	22.2	1.0	7.9	17.3	0.0	13.9	26.8	1.0	3.5	17.9	0.0	1.4	6.1	1.0	3.9	14.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.0	46.1	1.0	18.2	20.2	16.0	33.3	44.3	1.0	33.4	62.4	0.0	25.8	57.9	1.0	19.3	43.9	0.0
その他のいも・加工品	15	12.7	32.6	1.0	2.0	8.0	0.0	12.9	30.2	1.0	6.1	19.3	0.0	9.9	31.1	1.0	6.8	23.3	0.0
でんぷん・加工品	16	1.8	6.9	1.0	1.2	1.8	0.3	1.7	2.2	1.5	2.4	5.2	0.0	1.0	2.1	1.0	1.2	2.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.1	8.7	4.0	2.7	3.1	1.5	5.0	6.4	3.0	6.4	7.6	4.9	6.2	9.2	2.3	5.3	8.6	1.7
豆類	18-23	59.4	75.9	35.4	33.2	55.6	0.0	50.3	73.3	20.9	67.7	93.3	42.5	50.3	78.3	1.0	39.5	55.6	20.0
大豆・加工品	18-22	58.0	75.1	34.0	32.7	55.8	0.0	48.6	73.1	20.9	67.2	92.4	42.5	49.5	77.8	1.0	37.5	55.1	18.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	6.6	1.0	0.5	1.5	0.0	3.4	9.8	1.0	2.1	9.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	2.6	0.0
豆腐	19	28.6	48.0	1.0	10.5	24.4	0.0	27.7	44.8	1.0	20.6	29.6	0.0	28.2	48.4	1.0	16.1	33.3	0.0
油揚げ類	20	5.4	16.2	1.0	3.3	7.8	0.0	7.0	14.8	1.0	1.7	3.9	0.0	0.7	2.0	1.0	3.2	9.2	0.0
納豆	21	9.5	18.1	1.0	9.3	16.8	0.0	6.4	13.9	1.0	9.9	18.3	0.0	7.9	17.2	1.0	10.8	20.9	0.0
その他の大豆加工品	22	13.0	48.5	1.0	9.0	24.5	0.0	4.2	27.1	1.0	33.0	84.4	0.0	12.7	60.8	1.0	6.9	28.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.5	7.8	1.0	0.5	2.4	0.0	1.7	5.4	1.0	0.5	2.9	0.0	0.8	3.9	1.0	2.0	8.4	0.0
種実類	24	2.8	9.6	1.0	0.9	3.1	0.0	0.8	2.2	1.0	0.4	1.2	0.0	0.3	1.0	1.0	1.8	3.7	0.0
野菜類	25-38	264.4	163.0	238.0	168.2	114.8	143.4	212.1	135.7	152.0	230.5	163.7	187.6	217.2	150.6	168.7	228.0	141.0	242.4
緑黄色野菜	25-29	85.1	75.5	68.1	42.1	29.0	48.7	63.9	46.8	52.2	64.9	53.2	68.0	54.8	53.1	43.9	88.1	81.2	80.5
トマト	25	24.0	43.7	1.0	8.4	13.2	0.0	11.7	25.2	1.0	13.4	23.2	0.0	6.7	17.3	1.0	24.6	53.3	0.0
にんじん	26	15.9	19.7	10.1	10.6	9.3	10.0	21.7	21.4	16.4	13.8	17.2	6.6	13.0	16.6	5.5	15.0	18.6	6.8
ほうれん草	27	7.9	21.3	1.0	2.5	7.9	0.0	3.6	12.6	1.0	0.0	0.0	0.0	7.8	16.7	1.0	9.0	22.0	0.0
ピーマン	28	4.8	11.5	1.0	3.4	9.3	0.0	5.0	9.6	1.0	4.6	9.5	0.0	4.7	11.9	1.0	0.9	4.1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.5	45.4	16.0	17.2	20.6	8.1	22.0	26.5	14.3	33.2	38.0	9.9	22.6	41.4	1.0	38.6	52.8	15.0
その他の野菜	30-35	153.9	109.7	132.3	92.2	64.8	81.9	141.3	114.8	100.8	145.4	104.4	139.5	132.0	88.9	116.1	125.9	91.0	110.5
キャベツ	30	30.5	49.9	1.0	22.1	45.9	2.8	17.9	30.9	1.0	28.4	50.4	0.0	27.2	42.7	1.0	25.2	46.8	0.0
きゅうり	31	10.0	20.9	1.0	7.8	18.3	0.0	7.1	12.0	1.0	7.1	13.3	0.0	4.7	12.1	1.0	6.8	16.7	0.0
大根	32	18.4	39.9	1.0	13.6	18.4	2.5	24.6	51.3	1.0	16.7	37.2	0.0	11.1	31.1	1.0	17.4	43.0	0.0
たまねぎ	33	29.8	38.1	19.7	18.2	17.2	15.8	40.6	41.3	37.5	31.9	43.8	16.8	22.8	31.8	7.9	24.7	28.9	9.2
はくさい	34	16.3	43.5	1.0	5.8	13.3	0.0	14.0	47.2	1.0	23.5	58.2	0.0	22.5	46.3	1.0	11.9	27.9	0.0
その他の淡色野菜	35	48.9	53.2	34.8	24.7	25.0	18.0	37.2	51.8	30.1	37.8	39.9	27.0	43.7	43.6	25.8	39.8	41.5	25.0
野菜ジュース	36	16.9	58.8	1.0	33.3	85.0	0.0	3.5	22.6	1.0	17.9	68.7	0.0	26.2	76.0	1.0	8.7	36.3	0.0
漬け物	37,38	8.6	19.9	1.0	0.5	1.5	0.0	3.4	8.7	1.0	2.3	5.8	0.0	4.2	10.7	1.0	5.4	10.2	0.0
葉類漬け物	37	2.2	9.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.8	1.0	0.9	5.1	0.0	0.8	4.5	1.0	1.3	7.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.4	17.5	1.0	0.5	1.5	0.0	2.7	8.5	1.0	1.4	3.3	0.0	3.5	10.0	1.0	4.1	7.6	0.0
果実類	39-45	109.5	120.1	82.6	69.3	83.4	24.0	77.3	87.8	59.0	76.7	168.8	8.8	77.0	113.8	8.5	63.7	76.4	23.6
生果	39-43	97.1	105.7	76.0	61.9	76.8	23.5	63.0	77.9	26.0	31.2	52.0	0.0	45.8	82.1	1.0	60.5	75.2	6.2
いちご	39	0.3	5.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	1.0	0.0
柑橘類	40	19.7	45.8	1.0	13.3	35.0	0.0	10.6	24.8	1.0	13.9	38.6	0.0	8.2	22.5	1.0	19.3	43.7	0.0
バナナ	41	17.6	38.5	1.0	9.3	26.8	0.0	18.9	41.4	1.0	11.7	31.7	0.0	3.5	18.1	1.0	20.7	45.7	0.0
りんご	42	24.1	50.2	1.0	10.5	23.1	0.0	18.9	39.9	1.0	3.9	12.6	0.0	23.3	56.4	1.0	9.6	26.6	0.0
その他の生果	43	35.4	64.3	1.0	28.9	50.5	0.0												

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
94			91			97			116			45			540			126			87		
1,789.3	569.9	1,736.4	1,957.2	576.2	1,905.2	2,024.6	607.9	1,908.2	1,979.4	537.1	1,846.5	1,962.4	815.5	1,857.2	1,892.4	612.2	1,839.3	2,009.1	549.5	1,973.5	1,948.4	722.4	1,842.0
278.7	160.4	252.1	323.4	177.6	274.4	324.8	134.1	309.0	352.1	173.7	313.7	328.2	158.0	264.0	317.7	172.1	286.8	334.2	158.6	305.4	344.4	161.7	299.0
1,510.5	524.4	1,467.6	1,633.8	538.9	1,597.9	1,699.8	570.9	1,591.0	1,627.3	494.5	1,532.9	1,634.3	763.0	1,519.7	1,574.7	565.5	1,506.9	1,674.9	507.6	1,587.0	1,604.0	676.6	1,473.4
353.6	133.6	355.3	335.8	119.1	341.0	310.1	121.3	315.0	315.2	126.2	313.3	324.6	114.2	310.6	335.6	131.5	342.3	298.0	125.1	291.9	324.4	115.1	315.1
235.3	151.0	200.0	195.0	131.5	184.0	177.2	119.9	181.0	196.0	123.3	184.0	220.8	131.2	201.0	211.6	140.1	200.0	169.3	119.7	150.0	217.5	120.5	201.0
230.2	151.0	200.0	189.6	128.0	183.0	173.7	122.1	161.0	190.5	121.7	180.0	217.4	130.8	201.0	206.7	139.7	200.0	164.1	118.5	150.0	212.5	121.1	199.0
5.1	20.9	0.0	5.4	25.8	1.0	3.5	17.0	1.0	5.5	21.9	0.0	3.4	11.9	1.0	5.0	22.4	0.0	5.2	20.4	0.0	5.0	20.3	1.0
110.1	99.6	90.0	119.8	91.3	95.7	112.5	93.4	81.0	104.0	87.3	70.6	98.1	92.4	64.7	110.1	96.4	80.0	105.5	91.4	75.3	99.5	90.4	65.5
4.2	11.5	0.0	3.5	7.6	1.0	3.7	11.0	1.0	2.5	9.1	0.0	8.0	24.0	1.0	3.8	11.9	0.0	2.9	9.8	0.0	5.8	19.3	1.0
35.1	38.1	30.5	45.4	43.0	61.0	46.9	43.6	46.0	46.5	38.1	53.5	44.8	32.4	50.0	41.7	40.3	45.0	48.1	39.3	53.8	44.9	34.9	51.0
3.7	16.6	0.0	3.5	19.1	1.0	1.9	12.3	1.0	1.1	12.2	0.0	0.0	0.0	1.0	2.8	16.7	0.0	1.8	14.6	0.0	0.0	0.0	1.0
26.9	70.0	0.0	40.5	75.1	1.0	39.9	78.4	1.0	41.8	79.4	0.0	35.7	71.2	1.0	37.5	76.6	0.0	35.4	73.6	0.0	39.1	76.8	1.0
4.7	18.8	0.0	2.1	12.6	1.0	2.7	15.2	1.0	0.8	9.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.5	15.0	0.0	1.3	10.3	0.0	0.0	0.0	1.0
29.5	78.0	0.0	15.2	51.4	1.0	12.1	48.1	1.0	7.3	33.5	0.0	7.0	38.3	1.0	15.8	55.5	0.0	11.6	47.2	0.0	6.5	32.9	1.0
6.1	16.4	0.0	9.7	32.5	1.0	5.3	12.6	1.0	3.9	12.6	0.0	2.6	6.6	1.0	6.0	18.9	0.0	4.4	12.2	0.0	3.2	9.5	1.0
8.2	34.0	0.0	21.0	55.9	1.0	20.4	52.1	1.0	15.2	45.1	0.0	5.7	27.4	1.0	13.8	43.7	0.0	23.1	58.2	0.0	7.4	27.2	1.0
6.0	33.0	0.0	11.4	49.2	1.0	16.1	51.7	1.0	9.0	39.1	0.0	4.0	26.5	1.0	8.6	39.8	0.0	17.7	55.2	0.0	3.6	23.5	1.0
0.1	0.5	0.0	2.0	11.2	1.0	0.8	4.2	1.0	1.0	9.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1.1	8.7	0.0	1.0	9.0	0.0	0.1	0.9	1.0
2.1	9.8	0.0	7.6	24.0	1.0	3.4	13.1	1.0	5.2	23.2	0.0	1.7	7.9	1.0	4.2	17.4	0.0	4.4	21.4	0.0	3.8	14.5	1.0
36.6	62.7	8.8	47.6	71.3	10.0	46.2	67.5	18.5	43.8	53.0	30.0	47.1	59.4	36.3	42.2	61.9	15.4	47.9	56.7	35.4	46.1	62.0	21.0
35.1	63.1	2.5	45.2	71.7	1.0	43.9	67.9	1.0	42.5	53.2	29.5	44.7	59.8	21.0	40.4	62.2	10.0	46.7	56.9	31.8	43.9	62.4	15.0
2.6	10.9	0.0	6.8	29.0	1.0	5.7	24.0	1.0	7.6	29.1	0.0	3.2	12.0	1.0	5.0	22.1	0.0	7.3	28.0	0.0	6.4	25.7	1.0
21.6	41.5	0.0	27.4	57.3	1.0	20.9	40.9	1.0	17.8	36.8	0.0	22.3	47.0	1.0	21.8	45.9	0.0	23.0	41.8	0.0	19.3	43.4	1.0
10.9	34.1	0.0	11.0	29.7	1.0	17.2	41.1	1.0	17.0	32.7	0.0	19.3	37.5	1.0	13.6	33.9	0.0	16.4	28.5	0.0	18.2	38.9	1.0
1.5	5.3	0.0	2.4	10.5	1.0	2.4	8.3	1.0	1.3	6.6	0.0	2.4	9.9	1.0	1.8	7.4	0.0	1.2	6.3	0.0	2.2	8.9	1.0
5.3	7.4	3.0	5.3	7.0	3.7	6.6	7.6	4.3	7.8	12.0	5.3	7.5	9.8	4.6	6.3	9.1	3.5	6.9	6.9	4.9	8.3	14.0	5.5
52.4	67.8	30.5	61.2	85.1	15.5	75.6	85.6	45.4	71.4	72.9	50.0	54.5	59.3	31.0	60.9	75.6	38.3	76.1	77.2	52.8	58.2	64.7	31.0
50.5	68.2	30.0	60.3	84.7	15.5	73.5	82.5	45.4	70.2	72.6	50.0	52.1	57.6	31.0	59.3	74.7	35.5	74.3	74.9	51.8	56.6	64.1	31.0
0.2	1.4	0.0	0.1	1.0	1.0	2.2	7.9	1.0	2.2	7.9	0.0	3.5	11.8	1.0	1.3	6.2	0.0	2.3	8.6	0.0	3.2	10.4	1.0
27.7	45.9	0.0	26.4	46.5	1.0	41.2	60.1	1.0	32.5	50.5	0.0	28.7	46.7	1.0	29.9	49.6	0.0	37.9	54.4	0.0	27.4	46.9	1.0
4.7	13.1	0.0	5.9	20.3	1.0	6.6	20.9	1.0	8.2	19.7	0.0	6.1	11.7	1.0	5.6	16.9	0.0	7.7	22.6	0.0	8.2	16.1	1.0
6.3	15.0	0.0	8.9	17.9	1.0	11.8	18.8	1.0	12.5	20.3	0.0	7.7	16.1	1.0	9.7	18.4	0.0	11.9	19.6	0.0	9.2	17.2	1.0
11.6	41.6	0.0	19.1	58.1	1.0	11.7	43.3	1.0	14.8	52.4	0.0	6.1	29.8	1.0	12.7	47.6	0.0	14.5	51.3	0.0	8.6	36.8	1.0
1.9	10.1	0.0	0.8	4.9	1.0	2.1	11.5	1.0	1.3	6.1	0.0	2.3	8.9	1.0	1.6	8.3	0.0	1.8	10.5	0.0	1.6	6.9	1.0
2.3	7.2	0.0	2.7	9.5	1.0	4.8	16.5	1.0	3.4	9.9	0.0	5.8	11.2	1.0	3.1	10.4	0.0	2.7	6.1	0.0	5.2	12.9	1.0
241.3	142.8	221.3	267.4	137.5	244.1	307.0	172.8	293.5	308.4	176.6	275.6	314.8	194.4	246.0	274.8	164.3	245.3	296.3	159.2	286.7	315.0	192.8	246.3
79.5	72.7	61.5	84.1	67.0	67.1	99.6	80.2	81.0	102.4	80.0	86.7	106.0	105.0	76.0	89.8	78.7	73.1	111.5	79.5	92.8	98.7	96.7	76.0
24.3	50.1	0.0	19.1	30.0	1.0	33.0	47.8	1.0	32.3	47.3	0.0	36.6	58.6	1.0	26.3	46.2	0.0	36.3	49.0	10.0	34.6	55.0	1.0
16.5	21.3	10.0	16.3	20.7	8.5	11.7	16.1	4.4	18.6	21.4	13.4	17.7	21.8	11.0	15.7	19.9	8.4	17.7	21.2	10.7	16.4	19.8	11.0
4.7	15.8	0.0	10.6	24.7	1.0	9.1	20.6	1.0	10.4	27.7	0.0	11.6	23.9	1.0	9.0	22.6	0.0	13.5	29.0	0.0	8.2	20.9	1.0
5.5	12.0	0.0	4.5	11.0	1.0	7.4	14.8	1.0	5.6	12.9	0.0	2.0	5.2	1.0	4.9	11.8	0.0	6.3	13.2	0.0	4.2	10.5	1.0
28.5	35.7	15.9	33.6	47.1	11.0	38.5	47.0	24.4	35.5	48.5	15.0	38.0	62.2	11.0	33.9	47.5	15.9	37.8	46.6	18.9	35.4	56.7	11.0
146.4	96.3	124.0	159.9	107.3	147.5	173.9	115.1	147.0	171.2	116.6	146.0	174.2	136.6	133.0	158.1	110.2	135.8	162.5	113.6	146.4	173.0	124.6	143.5
31.8	51.2	0.0	30.2	50.6	1.0	36.9	55.8	6.7	35.6	53.8	0.0	28.1	44.2	1.0	31.9	51.1	0.0	34.1	51.5	0.0	31.9	45.7	7.2
8.4	22.1	0.0	10.4	18.5	1.0	13.3	23.6	1.0	12.8	23.0	0.0	12.8	29.5	1.0	10.5	21.8	0.0	13.5	23.2	0.0	13.7	27.7	1.0
16.8	38.5	0.0	22.1	48.4	1.0	13.7	30.3	1.0	20.9	36.0	0.0	24.0	49.1	1.0	18.2	39.6	0.0	16.5	34.2	0.0	22.6	41.7	1.0
29.5	36.6	18.7	25.2	28.9	17.2	29.5	41.2	9.7	36.1	44.2	24.1	31.6	44.3	11.0	29.3	38.0	16.4	32.0	38.1	20.0	35.4	49.1	19.7
16.2	43.3	0.0	18.2	43.0	1.0	18.7	53.4	1.0	14.8	39.7	0.0	13.8	34.5	1.0	16.6	43.0	0.0	12.4	37.0	0.0	14.8	37.2	1.0
43.8	45.8	32.0	53.8	59.0	34.9	61.7	61.2	46.8	51.1	44.9	41.0	64.0											

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
魚介類	48-60	54.4	60.1	36.0	16.3	22.3	4.1	41.1	43.6	38.5	33.8	47.5	12.5	38.7	50.7	13.0	49.4	65.5	23.9
生魚介類	48-55	32.8	51.2	1.0	7.4	17.8	0.0	19.5	33.3	1.0	21.4	41.8	0.0	29.9	48.3	1.0	29.1	57.5	0.0
あじ、いわし類	48	6.5	24.1	1.0	2.5	12.0	0.0	3.9	13.1	1.0	2.3	7.9	0.0	6.8	19.9	1.0	9.0	28.8	0.0
さけ、ます	49	5.2	20.6	1.0	0.0	0.0	0.0	9.3	26.0	1.0	6.3	20.8	0.0	3.6	17.0	1.0	2.2	11.8	0.0
たい、かれい類	50	3.3	15.1	1.0	2.2	10.0	0.0	0.3	1.9	1.0	2.2	8.6	0.0	0.6	3.2	1.0	3.2	10.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.3	18.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.4	6.7	1.0	1.7	7.3	0.0	3.5	17.6	1.0	3.4	12.6	0.0
その他の生魚	52	5.7	20.2	1.0	1.5	7.2	0.0	4.5	14.5	1.0	4.2	18.1	0.0	8.2	25.4	1.0	4.5	13.2	0.0
貝類	53	2.5	12.7	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.5	2.7	0.0	1.1	7.3	1.0	3.3	11.9	0.0
いか、たこ類	54	2.4	11.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	1.0	2.0	9.0	0.0	0.9	4.1	1.0	0.4	2.1	0.0
えび、かに類	55	2.8	10.1	1.0	1.2	5.2	0.0	0.0	0.0	1.0	2.2	6.3	0.0	5.2	15.9	1.0	3.1	11.1	0.0
魚介加工品	56-60	21.6	34.5	4.0	8.8	14.8	4.0	21.6	38.0	1.0	12.4	24.2	0.0	8.8	14.8	1.0	20.3	37.4	4.5
魚介(塩漬、生干し、乾物)	56	11.6	26.1	1.0	7.3	15.3	0.0	14.2	32.5	1.0	3.6	14.4	0.0	6.1	13.9	1.0	10.7	22.2	0.0
魚介(缶詰)	57	2.3	10.2	1.0	0.6	1.5	0.0	4.9	12.9	1.0	1.8	6.0	0.0	1.1	4.3	1.0	2.3	7.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	0.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	1.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.1	19.9	1.0	1.0	2.8	0.0	2.3	7.6	1.0	6.9	17.3	0.0	1.5	4.9	1.0	6.6	30.3	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	4.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.8	4.4	0.0
肉類	61-69	91.4	70.3	81.0	73.2	34.3	69.0	109.7	82.2	92.9	122.6	81.5	116.3	106.0	65.1	101.0	91.6	69.2	75.8
畜肉	61-64	61.2	59.1	51.0	39.0	34.5	33.3	66.4	71.9	39.0	74.4	75.1	59.3	65.4	45.8	58.5	60.1	62.9	42.7
牛肉	61	11.2	28.7	1.0	8.3	19.5	0.0	9.9	27.1	1.0	9.1	23.2	0.0	7.9	18.5	1.0	15.1	37.1	0.0
豚肉	62	36.7	49.1	19.0	19.8	23.0	17.5	47.2	59.4	22.0	54.8	69.5	18.3	41.1	38.4	31.0	30.2	37.5	17.5
ハム、ソーセージ類	63	13.0	19.9	1.0	10.9	16.4	3.7	9.4	14.5	1.0	10.5	19.9	0.0	16.4	19.7	9.0	14.7	25.0	0.0
その他の畜肉	64	0.3	5.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	29.5	50.7	1.0	34.2	36.2	25.0	43.2	56.5	11.5	48.2	66.9	22.2	39.9	62.2	1.0	31.5	52.7	0.0
鶏肉	65	29.5	50.7	1.0	32.7	36.4	17.7	43.2	56.5	11.5	48.2	66.9	22.2	39.9	62.2	1.0	31.5	52.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	1.5	1.0	1.5	7.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.6	5.8	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.9	1.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉+加工品	69	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	36.5	33.6	35.5	19.4	23.4	3.6	38.1	34.1	28.0	35.4	26.8	41.0	37.4	32.5	39.3	27.7	35.8	7.3
乳類	71-75	140.5	152.8	101.0	204.6	174.1	187.0	226.5	174.8	207.0	127.2	167.7	70.8	111.9	144.8	41.0	127.5	213.5	85.5
牛乳・乳製品	71-74	140.5	152.8	101.0	204.6	174.1	187.0	226.5	174.8	207.0	127.2	167.7	70.8	111.9	144.8	41.0	127.5	213.5	85.5
牛乳	71	80.0	124.8	2.7	146.6	150.9	155.0	178.2	164.3	207.0	43.3	84.2	0.0	59.4	102.8	1.0	84.3	195.3	4.5
チーズ	72	5.7	11.8	1.0	6.2	12.5	0.0	4.3	9.1	1.0	9.1	15.5	0.0	4.9	14.0	1.0	4.7	10.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	47.3	73.8	1.0	26.2	53.1	0.0	35.5	62.7	1.0	69.1	127.2	22.5	29.2	50.7	1.0	30.3	45.8	0.0
その他の乳製品	74	7.6	31.8	1.0	25.5	65.0	0.0	8.6	24.9	1.0	5.8	20.3	0.0	18.4	61.7	1.0	8.3	29.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.8	9.8	10.6	7.4	4.4	6.7	10.4	7.8	9.4	15.4	11.1	14.9	10.4	8.4	10.0	12.3	8.9	10.5
バター	76	1.5	4.2	1.0	1.0	2.0	0.0	1.0	2.6	1.0	1.8	5.4	0.0	0.6	2.1	1.0	2.1	4.2	0.0
マーガリン	77	1.3	3.6	1.0	1.5	3.2	0.0	0.7	2.1	1.0	1.2	4.7	0.0	0.9	2.4	1.0	1.2	3.3	0.0
植物性油脂	78	8.8	8.3	7.5	4.5	3.9	4.1	8.1	6.0	8.8	12.2	10.0	9.8	8.5	7.6	7.0	8.6	7.4	6.0
動物性油脂	79	0.2	1.1	1.0	0.3	1.3	0.0	0.6	1.7	1.0	0.3	0.8	0.0	0.3	1.2	1.0	0.4	1.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	29.4	47.9	6.0	21.8	28.8	10.8	36.3	39.4	25.0	25.7	35.1	0.0	18.3	37.5	1.0	20.8	36.8	0.0
和菓子類	81	12.6	32.2	1.0	12.1	27.5	0.0	6.3	16.3	1.0	4.7	19.2	0.0	5.6	22.0	1.0	1.8	5.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.7	21.8	1.0	3.7	13.0	0.0	10.0	25.8	1.0	13.5	26.9	0.0	2.6	8.2	1.0	9.0	25.4	0.0
ビスケット類	83	2.6	13.3	1.0	1.4	4.2	0.0	4.0	13.1	1.0	0.7	2.8	0.0	2.9	9.7	1.0	2.2	11.3	0.0
キャンディー類	84	0.5	4.2	1.0	0.8	2.0	0.0	3.6	14.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.2	1.0	0.2	0.8	0.0
その他の菓子類	85	7.0	21.6	1.0	3.8	10.1	0.0	12.4	22.0	1.0	6.7	20.5	0.0	6.9	22.8	1.0	7.6	20.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	556.2	437.1	503.0	247.7	241.9	200.5	262.6	306.5	171.0	444.2	413.7	326.8	464.0	333.8	451.0	537.0	484.4	457.7
アルコール飲料	86-88	57.9	168.3	1.0	1.2	1.9	0.0	2.6	4.8	1.0	7.7	22.0	0.0	32.1	141.9	1.0	64.2	162.3	0.0
日本酒	86	3.2	16.7	1.0	1.2	2.0	0.0	2.4	4.8	1.0	2.9	6.8	0.0	1.5	3.6	1.0	1.1	2.7	0.0
ビール	87	40.5	139.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.9	21.1	0.0	26.1	116.1	1.0	33.9	125.0	0.0
洋酒・その他	88	14.2	74.7	1.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.8	1.0	0.8	4.5	0.0	4.4	27.7	1.0	29.1	112.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	498.4	405.2	441.0	246.5	242.1	200.0	260.0	306.4	167.7	436.5	418.7	325.0	431.9	306.2	402.7	472.8	476.0	400.0
茶	89	234.4	324.4	151.0	41.7	128.8	0.0	54.7	188.9	1.0	240.5	413.6	0.0	231.9	248.0	151.0	153.4	306.4	0.0
コーヒー・ココア	90	139.4	176.7	103.0	0.0	0.0	0.0	7.4	32.2	1.0	21.0	66.7	0.0	52.8	90.9	1.0	114.3	137.4	26.0
その他の嗜好飲料	91	124.6	231.3	1.0	204.8	236.1	152.5	197.9	277.3	1.0	175.1	249.5	0.0	147.3	200.5	1.0	205.1	394.7	0.0
調味料・香辛料類	92-98	68.6	64.6	53.8	35.6	19.5	33.5	51.6	35.7	38.0	77.3	80.0	55.6	64.6	64.2	48.9	60.7	56.4	47.4
調味料	92-97	67.9	64.6	52.8	35.4	19.2	33.5	51.2	35.6	38.0	77.3	80.0	55.6	64.2	64.2	48.9	59.8	56.2	47.4
ソース	92	1.8	5.5	1.0	0.4	0.9	0.0	0.8	2.8	1.0	3.4	8.0	0.0	2.0	5.7	1.0	2.3	5.6	0.0
しょうゆ	93	10.1	10.2	8.5	7.0	9.7</													

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再掲)20歲以上			(再掲)65-74歲			(再掲)75歲以上		
平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値	平均值	標準偏差	中央値
45.7	57.3	18.5	48.6	53.9	27.5	67.9	57.9	69.1	79.0	66.8	66.5	59.6	68.8	26.5	58.3	61.9	40.0	73.4	62.7	68.3	73.1	70.0	57.0
27.3	47.4	0.0	32.1	48.8	1.0	42.5	52.4	7.0	44.5	58.0	1.0	35.3	56.7	1.0	35.6	53.3	0.0	43.2	54.5	4.0	41.6	60.4	1.0
5.3	18.3	0.0	5.1	20.5	1.0	6.1	22.5	1.0	9.1	27.5	0.0	10.3	43.5	1.0	7.1	25.6	0.0	7.8	24.7	0.0	9.3	35.7	1.0
6.8	23.8	0.0	3.0	13.7	1.0	9.3	30.0	1.0	5.2	19.4	0.0	0.0	0.0	1.0	5.0	20.4	0.0	7.6	27.4	0.0	3.2	15.7	1.0
1.7	9.5	0.0	2.0	11.8	1.0	4.3	17.1	1.0	7.0	23.3	0.0	5.5	20.8	1.0	3.7	16.1	0.0	7.1	23.2	0.0	6.0	21.8	1.0
4.0	17.7	0.0	0.6	3.1	1.0	12.3	29.8	1.0	4.3	19.9	0.0	4.4	15.0	1.0	4.9	19.3	0.0	7.3	24.5	0.0	5.3	21.9	1.0
4.0	20.2	0.0	10.6	28.8	1.0	2.3	10.4	1.0	7.6	22.1	0.0	5.7	19.4	1.0	6.1	21.1	0.0	5.9	19.0	0.0	6.3	20.9	1.0
2.4	15.2	0.0	2.4	9.3	1.0	3.5	14.8	1.0	4.0	17.3	0.0	2.5	11.8	1.0	2.9	13.7	0.0	2.4	11.3	0.0	4.2	17.8	1.0
1.8	9.5	0.0	4.2	15.8	1.0	2.5	9.2	1.0	3.1	11.7	0.0	5.4	20.9	1.0	2.7	12.0	0.0	2.0	9.3	0.0	4.4	17.3	1.0
1.3	6.9	0.0	4.3	12.1	1.0	2.3	7.4	1.0	4.3	12.8	0.0	1.4	6.4	1.0	3.1	10.8	0.0	3.1	9.8	0.0	2.9	11.7	1.0
18.4	32.8	0.0	16.6	25.9	3.5	25.4	33.4	8.0	34.5	45.6	15.0	24.2	30.6	11.0	22.7	35.2	4.0	30.2	41.6	14.1	31.5	39.3	14.0
10.0	25.0	0.0	8.8	20.5	1.0	10.9	21.5	1.0	19.2	36.3	0.4	14.8	28.2	1.5	12.1	26.3	0.0	15.0	30.8	0.0	18.6	33.5	2.0
1.5	5.1	0.0	1.7	5.5	1.0	0.6	3.8	1.0	5.1	19.3	0.0	1.7	8.1	1.0	2.2	10.4	0.0	2.8	12.7	0.0	3.8	17.7	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.6	1.0	0.2	1.2	0.0	0.4	2.4	1.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.2	1.0
6.9	20.1	0.0	5.7	16.5	1.0	13.1	24.0	1.0	8.7	21.6	0.0	7.3	15.9	1.0	7.8	21.0	0.0	10.9	23.9	0.0	8.3	17.7	1.0
0.0	0.0	0.0	0.4	2.6	1.0	0.7	4.3	1.0	1.3	7.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.5	4.4	0.0	1.4	7.7	0.0	0.4	4.0	1.0
100.0	81.7	83.9	92.8	64.1	101.0	87.8	65.0	73.0	77.0	66.2	70.0	72.0	59.3	58.6	89.0	69.0	80.0	83.8	66.5	78.1	68.4	54.9	61.0
68.7	70.8	56.2	57.2	49.2	49.4	65.1	54.2	57.0	56.3	57.6	48.5	53.2	49.9	39.0	61.1	57.6	50.0	64.8	60.3	55.3	52.1	46.6	41.0
8.8	26.8	0.0	12.4	29.8	1.0	13.5	28.4	1.0	12.4	32.7	0.0	9.3	24.6	1.0	11.6	29.5	0.0	17.0	34.9	0.0	7.6	23.1	1.0
47.5	57.5	32.6	35.0	43.9	17.0	34.1	47.6	5.2	30.7	46.9	8.6	28.5	42.5	9.3	35.6	47.2	17.1	31.1	46.7	9.5	30.9	41.7	11.0
12.4	22.2	0.0	9.8	13.9	1.0	16.4	20.1	8.6	13.2	20.7	0.0	13.3	21.0	1.0	13.5	20.4	0.0	15.8	21.7	0.0	12.4	19.9	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.2	11.7	1.0	0.0	0.0	0.0	2.1	14.1	1.0	0.4	6.5	0.0	0.9	10.3	0.0	1.1	10.2	1.0
30.7	50.1	0.0	34.1	53.8	1.0	22.7	47.9	1.0	19.4	39.7	0.0	18.1	36.3	1.0	27.2	49.3	0.0	18.4	36.7	0.0	15.1	33.9	1.0
30.6	50.2	0.0	34.1	53.8	1.0	22.7	47.9	1.0	19.4	39.7	0.0	18.1	36.3	1.0	27.2	49.3	0.0	18.4	36.7	0.0	15.1	33.9	1.0
0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
0.6	6.2	0.0	1.5	8.9	1.0	0.0	0.0	1.0	1.3	8.4	0.0	0.7	4.6	1.0	0.8	6.3	0.0	0.6	4.7	0.0	1.2	8.6	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
39.8	35.8	36.8	31.1	29.1	25.0	41.0	33.3	44.0	38.5	35.6	43.0	42.8	32.5	44.0	37.2	34.0	35.2	38.5	34.2	43.0	41.9	36.0	44.0
91.9	120.4	34.1	148.8	155.9	106.0	126.7	109.3	99.0	155.4	142.3	108.5	152.3	137.7	118.5	131.5	146.1	98.8	136.6	129.1	100.0	159.0	140.6	118.5
91.9	120.4	34.1	148.8	155.9	106.0	126.7	109.3	99.0	155.4	142.3	108.5	152.3	137.7	118.5	131.5	146.1	98.8	136.6	129.1	100.0	159.0	140.6	118.5
52.4	100.7	0.0	75.5	119.3	11.0	63.9	83.5	1.0	79.6	105.5	0.0	93.1	119.9	1.0	71.2	117.1	0.0	68.8	94.8	0.0	89.6	115.7	1.0
7.8	14.2	0.0	5.7	10.3	1.0	4.4	9.0	1.0	5.3	12.9	0.0	5.4	8.4	1.0	5.5	11.7	0.0	5.5	12.8	0.0	5.3	9.3	1.0
25.5	56.7	0.0	59.1	86.9	1.0	54.8	68.6	21.0	65.9	79.9	53.0	49.8	62.0	1.0	47.9	70.9	0.0	56.3	65.6	41.0	61.9	78.2	51.0
6.2	26.7	0.0	8.5	37.0	1.0	3.6	10.7	1.0	4.6	21.4	0.0	4.0	17.6	1.0	6.8	30.3	0.0	5.9	21.7	0.0	2.2	12.8	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
11.4	9.3	9.1	14.3	12.2	11.0	11.5	8.1	11.0	10.5	9.8	8.4	13.6	11.3	13.0	11.9	9.9	9.9	11.0	8.9	9.3	12.1	11.0	11.0
1.2	2.8	0.0	1.8	4.7	1.0	1.3	3.1	1.0	1.9	6.3	0.0	1.5	3.9	1.0	1.5	4.3	0.0	1.7	4.2	0.0	1.9	6.6	1.0
1.5	5.1	0.0	1.3	3.1	1.0	1.3	3.3	1.0	1.2	3.1	0.0	1.9	4.2	1.0	1.3	3.6	0.0	1.4	3.7	0.0	1.5	3.5	1.0
8.5	8.0	6.4	10.9	10.5	9.0	8.8	8.0	7.5	7.2	7.3	5.0	10.1	9.3	8.2	8.8	8.5	6.6	7.7	7.7	6.0	8.5	8.4	7.0
0.1	0.5	0.0	0.3	1.3	1.0	0.1	0.5	1.0	0.3	1.3	0.0	0.1	0.4	1.0	0.2	1.1	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.1	1.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
26.4	44.3	0.0	31.9	51.5	1.0	31.0	48.3	11.0	34.8	62.2	8.0	33.6	43.9	21.0	29.3	49.8	3.5	30.3	50.4	6.0	36.2	58.0	19.0
10.6	27.6	0.0	14.7	33.3	1.0	12.6	23.1	1.0	19.3	47.3	0.0	25.5	43.5	1.0	13.5	33.7	0.0	14.8	37.5	0.0	24.9	47.4	1.0
6.1	19.2	0.0	5.4	22.6	1.0	8.6	25.2	1.0	6.3	22.2	0.0	2.4	11.4	1.0	6.2	21.3	0.0	7.1	25.1	0.0	3.3	12.7	1.0
3.5	24.9	0.0	2.8	9.6	1.0	3.1	13.0	1.0	2.1	9.0	0.0	0.9	4.3	1.0	2.6	13.9	0.0	1.9	6.7	0.0	2.3	9.5	1.0
0.2	1.1	0.0	0.3	2.0	1.0	0.3	2.0	1.0	0.5	2.8	0.0	0.1	0.7	1.0	0.3	1.9	0.0	0.5	2.9	0.0	0.3	1.7	1.0
6.0	17.1	0.0	8.6	26.1	1.0	6.3	19.3	1.0	6.6	26.4	0.0	4.6	13.8	1.0	6.7	21.9	0.0	6.0	19.6	0.0	5.4	24.9	1.0
604.7	407.6	551.5	667.9	469.3	607.0	678.1	445.1	606.2	559.6	355.4	528.3	592.2	573.0	482.5	599.6	438.3	550.0	647.6	402.7	588.3	543.3	484.9	426.0
101.0	245.7	0.0	113.8	223.4	4.8	62.8	172.3	1.0	48.3	122.1	0.0	3.6	15.2	1.0	67.6	181.0	0.0	56.9	160.6	0.0	14.0	52.7	1.0
2.3	4.7	0.0	6.8	37.7	1.0	3.7	8.5	1.0	3.5	16.9	0.0	1.5	3.5	1.0	3.3	18.0	0.0	3.9	16.5	0.0	1.6	3.4	1.0
68.7	176.4	0.0	92.0	209.6	1.0	41.1	140.7	1.0	33.9	113.7	0.0	0.0	0.0	1.0	47.6	149.9	0.0	39.8	143.9	0.0	9.0	49.4	1.0
30.0	138.2	0.0	15.0	54.7	1.0	17.9	66.2	1.0	10.8	50.2	0.0	2.2	14.5	1.0	16.6	80.9	0.0	13.2	53.2	0.0	3.4	15.9	1.0
503.7	367.4	445.8	554.1	398.3	534.3	615.3	396.3	561.0	511.3	353.2	440.0	588.6	572.8	482.5	532.0	406.4	481.8	590.8	373.3	536.0	529.4	481.0	405.0
201.8	279.6	0.0	258.6	386.6	134.3	308.3	311.3	201.0	279.8	280.1	207.5	343.3	441.6	201.0	256.9	326.0	180.0	317.1	298.3	300.0	316.9	375.3	201.0
198.4	199.5	181.0	207.7	195.9	157.0	182.9	165.8	161.0	156.5	177.1	152.0	135.7	202.8	101.0	162.7	181.5	152.0	175.8	192.3	156.5	128.3	165.3	126.0
103.6	189.9																						

第6表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上
平成25～27年計

食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数(人)	1,509			69			117			73			97			172			217			
総量	1～98	1,985.2	776.3	1,958.3	1,231.5	437.7	1,153.3	1,851.5	544.4	1,812.5	1,960.7	843.8	1,879.9	1,732.5	891.5	1,650.1	1,890.1	880.8	1,868.2	1,849.0	669.7	1,792.9
穀類	1～12	402.9	187.2	391.0	270.4	110.4	251.0	427.5	191.4	391.0	508.0	251.8	461.0	434.0	210.9	426.5	433.2	229.1	420.0	409.5	173.5	417.6
米・加工品	1,2	272.8	178.3	251.0	185.2	106.1	170.5	309.3	162.6	301.0	397.4	238.2	371.0	293.7	212.1	281.0	310.5	231.0	271.0	284.4	174.7	247.7
その他の穀類	3～12	130.1	118.7	92.1	85.2	74.5	61.5	118.3	111.9	87.0	110.6	115.0	74.6	140.3	159.1	68.6	122.7	117.8	87.1	125.0	116.9	91.0
いも類	13～16	43.1	57.2	26.0	40.9	46.7	31.0	60.5	49.6	51.5	49.9	67.8	23.0	29.5	45.3	4.3	43.9	64.0	21.3	38.3	47.1	21.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	12.4	4.0	3.3	4.6	2.5	6.4	8.0	4.9	6.8	8.6	5.8	4.3	6.3	2.2	5.9	8.6	2.7	5.0	7.3	3.7
豆類	18～23	51.2	67.7	31.0	26.8	37.5	16.0	41.9	47.4	31.0	25.3	37.9	6.0	33.8	52.4	1.0	51.5	69.0	22.9	46.4	75.9	22.3
種実類	24	2.5	7.5	1.0	1.6	5.6	1.0	2.1	5.4	1.0	1.5	5.4	1.0	1.8	6.0	1.0	1.9	4.9	0.0	2.1	7.7	1.0
野菜類	25～38	273.1	170.5	250.7	142.8	91.7	124.6	238.0	120.5	214.8	230.3	178.9	180.5	224.3	158.2	201.0	243.0	170.1	216.0	236.8	137.3	211.9
緑黄色野菜	25～29	99.5	94.3	76.4	59.4	47.1	46.8	81.1	72.7	61.7	81.7	84.8	52.0	67.8	76.3	34.1	85.8	83.1	68.3	81.4	75.3	59.3
その他の野菜	30～36	164.3	115.2	142.2	82.0	62.5	66.6	154.2	89.6	141.3	145.8	119.9	107.0	151.6	121.6	115.5	152.2	118.5	123.0	147.1	101.3	128.4
漬け物	37,38	9.2	21.3	1.0	1.4	5.0	1.0	2.7	9.5	1.0	2.8	7.3	1.0	4.9	11.3	1.0	5.0	13.7	0.0	8.3	21.7	1.0
果実類	39～45	106.9	130.5	69.0	104.8	116.5	83.5	99.5	121.4	65.0	101.1	143.2	30.0	60.3	127.1	1.0	60.8	79.4	10.0	60.7	92.8	6.0
生果	39～43	93.4	117.4	59.8	88.8	90.7	61.0	62.0	77.1	37.4	53.5	83.6	1.0	40.8	88.3	1.0	55.3	72.4	0.0	51.2	85.6	1.0
ジャム	44	1.7	5.7	1.0	0.8	3.2	1.0	1.9	7.7	1.0	0.7	3.4	1.0	0.1	1.0	1.0	0.7	3.1	0.0	1.5	5.0	1.0
果汁・果汁飲料	45	11.7	52.6	1.0	15.2	54.1	1.0	35.6	93.8	1.0	46.9	115.5	1.0	19.4	69.7	1.0	4.7	28.7	0.0	8.1	37.0	1.0
きのこ類	46	14.7	27.4	1.0	5.7	9.7	2.2	10.3	20.5	1.0	11.4	23.3	1.0	18.3	45.1	1.0	13.3	25.8	0.0	11.6	19.8	1.0
藻類	47	10.5	20.2	2.5	3.3	6.9	2.0	8.3	15.3	2.2	8.6	16.6	2.0	6.5	12.3	1.0	8.9	23.8	1.0	10.6	20.5	2.0
魚介類	48～60	63.3	66.6	47.5	20.5	27.0	10.2	58.0	65.7	40.0	50.0	61.8	23.0	42.4	57.5	11.0	53.9	63.9	38.3	53.5	60.8	32.8
生魚介類	48～55	39.0	54.1	6.4	11.6	23.5	1.0	33.7	46.0	1.0	31.6	46.3	1.0	28.7	50.6	1.0	29.4	48.6	0.0	34.7	49.4	1.0
魚介加工品	56～60	24.3	40.2	4.0	8.9	15.6	2.1	24.3	42.9	2.5	18.5	31.8	2.7	13.7	30.7	1.0	24.5	41.5	2.1	18.8	30.6	2.2
肉類	61～69	94.1	77.3	81.0	61.7	41.0	55.4	114.0	78.0	92.1	148.9	100.4	124.2	122.8	87.3	108.5	97.3	80.4	80.0	99.9	69.8	96.3
卵類	70	31.7	33.2	26.0	20.8	20.1	15.4	33.7	33.2	26.7	47.5	40.7	44.0	27.4	34.7	14.8	28.2	32.3	14.8	27.4	29.5	18.0
乳類	71～75	129.6	138.7	96.0	201.9	139.3	199.0	269.9	150.4	248.7	137.0	164.7	56.0	97.6	141.0	21.0	83.5	108.1	37.0	87.5	102.4	40.7
油脂類	76～80	11.5	9.8	11.0	8.0	6.5	8.1	13.1	9.3	12.2	13.8	10.2	13.0	12.7	10.2	11.6	12.1	10.0	11.6	11.5	9.0	11.3
菓子類	81～85	27.7	48.1	1.0	35.8	44.2	19.0	41.8	46.3	31.0	38.7	61.9	1.0	24.2	50.1	1.0	29.3	54.6	0.0	22.9	44.9	1.0
嗜好飲料類	86～91	626.0	501.1	551.5	239.9	242.3	202.5	348.8	322.0	301.0	490.0	379.1	488.0	501.0	598.0	306.5	633.4	582.4	508.9	633.8	462.9	545.8
アルコール飲料	86～88	106.8	254.2	1.6	1.6	2.5	1.0	2.2	4.4	1.0	9.1	40.8	1.0	34.7	126.0	1.0	108.1	337.3	0.0	112.9	225.7	1.0
その他の嗜好飲料	89～91	519.2	439.8	451.0	238.2	242.0	201.0	346.6	321.5	301.0	480.9	371.2	481.0	466.3	584.5	301.0	525.3	473.0	401.5	520.9	443.3	451.0
調味料・香辛料類	92～98	89.9	88.0	64.0	43.4	46.3	29.6	77.7	70.5	55.1	91.8	86.4	67.1	91.6	89.3	59.5	90.0	97.1	59.4	91.5	88.9	60.9

第6表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上
平成25～27年計

食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数(人)	738			33			68			39			50			85			97			
総量	1～98	2,130.9	821.6	2,132.2	1,335.7	473.3	1,244.3	1,978.0	577.7	1,936.5	2,180.3	917.2	2,100.1	1,893.0	970.8	1,794.0	2,052.3	1,001.5	2,066.9	2,004.2	774.9	2,023.8
穀類	1～12	463.4	211.1	452.7	280.1	123.6	251.0	463.9	223.3	428.2	606.0	265.2	565.2	521.4	217.5	510.5	503.9	269.5	500.0	482.5	194.3	474.6
米・加工品	1,2	325.3	202.1	300.0	205.2	122.8	170.5	333.3	177.1	323.8	469.0	243.9	451.0	359.8	225.4	350.0	389.7	272.7	351.0	367.7	197.0	401.0
その他の穀類	3～12	138.1	130.0	100.9	74.9	55.0	59.8	130.6	123.8	90.1	136.9	128.7	93.0	161.5	187.0	70.0	114.2	109.8	82.2	114.9	127.1	61.0
いも類	13～16	43.6	56.9	25.7	39.6	39.5	35.0	67.8	55.2	58.0	60.8	80.1	34.0	30.4	50.8	1.7	42.2	54.6	14.0	37.2	44.9	17.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	12.3	3.0	3.1	4.5	2.0	6.3	6.7	4.3	7.6	9.8	6.6	4.1	6.4	1.6	5.7	8.2	3.7	4.0	4.6	3.5
豆類	18～23	53.0	73.6	30.0	31.2	48.3	6.8	43.1	51.4	30.0	27.5	35.9	6.0	30.4	47.2	0.0	47.9	68.3	16.0	45.5	87.5	16.0
種実類	24	2.2	6.8	0.0	0.7	2.0	1.0	1.4	2.9	0.0	2.2	7.2	1.0	2.0	7.3	0.0	2.2	5.8	1.0	1.5	5.8	1.0
野菜類	25～38	279.3	177.5	248.7	144.8	90.5	124.6	246.2	118.7	226.8	228.7	184.2	181.2	235.5	170.5	192.7	241.3	159.7	224.6	240.0	152.6	210.5
緑黄色野菜	25～29	99.4	97.5	73.0	66.8	45.4	53.4	81.2	73.3	61.8	81.1	85.6	42.7	62.2	75.9	32.9	76.8	82.2	51.0	85.3	81.5	61.6
その他の野菜	30～36	170.2	119.6	148.4	77.9	59.6	62.8	161.9	87.6	151.1	144.8	127.5	106.0	168.1	136.5	120.8	157.3	115.2	134.7	148.6	109.3	128.6
漬け物	37,38	9.6	20.6	0.0	0.1	0.7	1.0	3.1	10.5	0.0	2.9	6.6	1.0	5.3	11.9	0.0	7.2	17.4	1.0	6.2	11.3	1.0
果実類	39～45	96.9	126.5	50.0	117.1	97.0	97.0	107.7	127.5	69.6	93.2	150.5	3.1	43.0	100.7	0.0	47.9	70.6	1.0	42.9	94.3	1.0
生果	39～43	82.9	111.4	41.8	100.7	83.8	77.8	59.6	70.5	37.0	56.3	93.2	1.0	23.8	60.5	0.0	47.4	70.4	1.0	33.3	83.8	1.0
ジャム	44	1.5	5.5	0.0	1.6	4.5	1.0	2.4	9.1	0.0	0.2	1.1	1.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.9	1.0	1.0	4.3	1.0
果汁・果汁飲料	45	12.4	57.2	0.0	14.8	39.2	1.0	45.6	114.4	0.0	36.7	105.3	1.0	19.0	78.0	0.0	0.3	1.6	1.0	8.7	41.1	1.0
きのこ類	46	14.1	27.2	0.0	4.8	11.5	1.0	9.5	15.4	0.5	10.5	19.7	1.0	20.6	46.3	0.0	10.9	25.8	1.0	11.2	20.0	1.0
藻類	47	11.5	21.7	2.0	3.1	5.7	2.0	8.8	15.8	1.4	7.9	13.3	2.0	7.9	14.1							

1人1日当たり(g)

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
163			284			223			94			1,250			284			189		
2,115.4	792.3	2,158.6	2,249.1	681.9	2,246.0	2,209.5	761.4	2,147.9	1,918.2	733.9	1,843.8	2,040.8	781.9	2,030.6	2,273.4	718.8	2,233.0	1,993.2	726.7	1,925.9
392.5	198.7	371.0	403.3	161.8	400.0	391.3	143.8	388.5	329.0	140.6	329.8	401.7	181.2	398.2	402.3	148.7	399.4	352.9	147.4	349.0
248.6	170.2	201.0	258.2	154.8	240.0	247.8	132.0	226.0	222.9	134.4	212.5	266.9	174.5	240.0	251.8	140.0	238.3	239.1	139.8	231.0
143.9	122.9	108.3	145.1	120.9	119.5	143.5	113.6	113.5	106.1	89.1	76.0	134.8	120.7	99.6	150.5	116.0	121.0	113.8	97.4	85.2
35.9	45.6	19.5	48.7	67.7	25.0	42.3	61.2	7.6	39.5	48.3	25.9	41.2	57.4	18.0	48.2	64.6	25.0	39.1	54.4	9.7
6.5	9.9	3.5	7.5	15.7	4.0	7.3	18.2	5.0	10.2	16.9	4.8	6.6	13.2	3.0	6.9	16.2	4.5	8.4	13.6	5.0
48.2	66.6	22.3	60.4	68.8	46.3	71.5	81.8	51.0	58.8	56.0	50.0	55.0	71.2	35.4	63.7	77.6	40.0	65.2	63.5	51.0
2.6	7.5	1.0	2.2	6.0	0.0	4.3	11.4	1.0	4.4	9.2	0.0	2.7	7.9	0.0	3.4	10.0	0.0	4.0	8.5	1.0
286.9	182.5	261.0	339.2	178.9	326.5	333.7	177.3	320.8	266.8	146.4	252.0	286.0	173.4	265.0	345.0	167.8	336.8	288.7	174.3	261.5
100.1	103.5	68.8	132.7	110.1	112.5	125.0	100.9	110.7	103.7	94.3	78.5	104.5	97.6	80.2	125.2	97.5	107.4	113.5	98.0	101.0
175.8	123.4	156.9	194.0	117.2	185.2	191.3	125.0	179.9	153.6	91.0	144.0	170.9	117.4	150.5	204.2	122.1	199.7	162.5	111.5	141.7
11.0	23.3	1.0	12.5	26.6	0.0	17.4	26.8	3.0	9.6	20.3	0.0	10.6	22.9	0.0	15.6	28.7	0.0	12.7	23.8	1.0
84.5	109.1	31.5	139.7	151.4	117.0	170.9	139.7	163.0	148.5	135.1	121.3	108.0	131.3	70.0	156.4	147.7	127.8	161.0	134.3	160.5
76.8	97.4	6.0	128.9	140.8	103.0	165.0	136.5	157.5	139.7	128.2	118.5	98.9	122.4	61.1	146.6	137.3	121.2	153.7	129.1	154.0
1.3	4.8	1.0	3.0	7.6	0.0	2.6	6.6	1.0	1.9	5.0	0.0	1.8	5.7	0.0	2.8	7.2	0.0	2.1	5.4	1.0
6.3	30.3	1.0	7.8	40.7	0.0	3.3	20.3	1.0	6.9	40.1	0.0	7.3	37.8	0.0	7.0	38.8	0.0	5.3	32.2	1.0
17.9	30.5	5.3	17.7	28.3	4.0	19.0	29.4	1.0	10.9	21.7	0.0	15.8	28.6	0.0	18.4	28.6	3.6	14.7	27.2	1.0
11.7	21.4	4.0	13.2	21.2	2.5	12.5	20.5	3.0	12.0	24.4	2.5	11.2	21.2	1.5	13.3	21.4	2.0	12.3	22.1	3.5
65.3	64.9	53.0	86.7	71.4	76.4	81.4	74.3	68.0	55.4	47.6	51.0	66.9	67.5	53.7	85.2	68.7	76.4	68.3	68.5	59.4
41.6	56.7	11.0	55.3	60.4	38.4	48.0	63.6	24.6	34.5	38.9	24.4	41.4	55.9	10.0	51.4	57.9	33.5	40.7	58.1	16.5
23.7	39.5	4.0	31.5	48.2	5.5	33.4	44.9	11.0	20.9	33.3	1.0	25.5	41.1	3.0	33.8	47.4	8.1	27.5	41.2	6.0
99.5	78.2	84.0	86.4	75.9	72.2	75.7	67.2	61.0	58.9	52.3	45.5	90.8	75.3	78.0	79.0	69.7	70.0	66.2	59.7	51.0
32.4	32.1	27.4	34.1	35.2	30.0	33.0	32.3	38.5	33.9	34.7	38.3	31.2	33.0	24.9	34.0	35.5	29.4	32.7	32.6	35.2
99.4	122.0	71.0	128.5	134.0	100.0	146.2	139.4	113.0	127.2	115.0	108.0	112.1	126.5	79.7	138.8	144.5	104.6	136.8	119.7	113.0
13.0	10.8	11.5	12.7	11.1	10.0	8.8	8.0	8.0	8.9	7.9	6.9	11.5	9.9	9.6	10.3	9.4	8.4	8.6	8.0	7.5
24.1	47.4	1.0	29.4	50.3	0.0	23.5	42.2	1.0	19.1	30.7	0.0	25.3	47.2	0.0	28.7	49.7	0.0	18.1	28.3	1.0
790.8	528.6	806.0	741.4	453.5	696.8	694.2	511.9	607.0	661.8	447.6	606.2	681.2	512.1	612.8	740.5	497.3	685.3	637.6	443.2	587.0
237.0	371.5	7.1	139.0	243.9	3.0	124.5	265.0	1.8	83.2	200.1	1.2	128.1	274.4	1.4	131.9	251.7	1.0	102.8	227.8	3.0
553.8	419.5	501.0	602.4	415.6	550.0	569.7	444.7	511.0	578.6	428.5	554.5	553.1	451.9	499.0	608.6	438.4	550.0	534.9	414.5	453.0
104.2	89.5	74.3	97.9	92.1	70.7	93.9	91.3	65.6	73.0	70.9	57.0	93.5	90.4	64.8	99.3	92.7	72.0	78.7	76.2	60.3

1人1日当たり(g)

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
80			131			113			42			598			138			93		
2,253.7	858.9	2,324.0	2,399.8	653.3	2,391.8	2,356.1	723.5	2,238.6	2,013.5	788.7	1,934.4	2,188.9	828.8	2,180.5	2,431.0	705.0	2,394.7	2,119.1	715.9	2,058.4
448.0	226.3	450.0	473.6	173.9	476.9	436.1	135.3	437.0	350.6	154.9	352.4	464.2	201.7	459.0	456.3	151.8	450.5	396.9	150.1	396.3
293.7	193.2	260.0	314.7	179.6	301.0	269.1	130.2	241.0	249.3	143.9	267.0	321.7	199.9	300.0	289.1	147.9	293.5	266.7	148.1	251.0
154.3	133.8	131.4	158.9	137.7	121.0	167.0	120.9	145.0	101.3	83.8	70.5	142.5	132.8	111.3	167.2	126.1	140.6	130.3	105.1	97.0
32.7	45.1	15.3	47.9	66.2	27.0	44.5	61.1	9.7	30.5	36.5	16.0	40.0	55.1	16.0	52.1	68.4	26.3	36.5	50.1	9.7
5.1	7.3	2.4	6.8	10.4	4.3	9.1	24.6	5.5	9.0	11.4	4.4	6.3	13.2	3.0	8.3	22.0	4.8	7.7	10.2	5.0
54.8	79.5	25.0	61.5	72.6	46.0	77.1	88.4	53.6	70.6	66.9	57.5	57.1	77.9	32.7	70.7	89.4	45.0	71.3	62.7	56.0
1.7	5.3	0.0	2.0	5.6	1.0	3.7	10.7	1.0	4.5	8.0	0.0	2.4	7.2	0.0	3.4	10.0	0.0	3.0	6.8	1.0
292.6	181.4	261.4	348.5	193.9	319.2	351.3	186.7	349.8	269.5	150.1	255.6	293.7	182.0	266.3	355.2	175.5	358.1	309.8	188.8	284.4
99.2	105.3	64.4	131.8	120.0	102.5	130.5	102.2	120.5	110.4	94.9	88.4	104.5	101.9	77.8	133.0	107.0	112.0	121.0	96.9	103.7
179.1	119.7	162.5	202.5	124.5	195.3	203.8	129.5	191.6	150.9	88.8	139.3	178.0	122.2	157.5	206.6	123.2	205.3	176.6	125.2	141.7
14.3	27.2	0.0	14.2	27.1	1.0	16.9	25.4	3.0	8.3	14.4	0.0	11.3	22.2	0.0	15.6	28.4	0.0	12.2	19.5	1.0
81.3	121.0	5.0	116.3	131.3	81.0	157.8	136.9	139.8	160.3	143.7	162.8	94.8	126.0	45.0	141.6	137.6	118.6	160.9	144.4	144.0
70.4	100.8	0.0	104.7	116.8	71.0	152.4	135.2	133.0	157.2	142.0	159.5	86.3	116.8	39.2	131.3	124.9	112.5	157.5	142.7	144.0
0.6	3.0	0.0	2.7	7.3	1.0	2.3	6.3	1.0	2.5	5.8	0.0	1.5	5.2	0.0	3.0	7.8	0.0	2.1	5.6	1.0
10.3	40.6	0.0	8.9	44.9	1.0	3.1	20.2	1.0	0.5	1.4	0.0	7.0	39.3	0.0	7.3	42.7	0.0	1.3	10.3	1.0
16.7	26.9	3.2	16.2	28.6	4.2	19.2	29.4	1.0	12.7	28.6	0.0	15.4	29.1	0.0	16.4	27.3	2.8	16.4	30.6	1.0
11.8	20.2	3.0	13.6	22.4	3.5	14.0	21.5	6.0	10.4	18.7	0.9	12.5	23.1	2.0	13.7	20.6	3.0	11.7	19.9	3.5
73.4	70.3	56.1	90.5	74.4	81.0	95.9	83.7	76.0	52.6	39.6	53.5	73.4	74.3	59.7	92.9	73.2	86.6	72.1	74.3	63.0
49.7	61.2	23.9	59.0	64.4	40.8	58.3	73.3	46.0	32.2	34.5	22.0	46.9	62.0	18.9	59.0	63.6	47.5	42.1	63.5	7.0
23.6	43.6	2.5	31.4	51.8	4.0	37.5	47.3	15.0	20.3	33.2	1.1	26.5	44.0	3.0	33.9	49.8	7.2	30.0	45.3	5.5
118.7	87.3	100.5	96.0	79.8																

第6表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上
平成25～27年計

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
調査人数(人)		771			36			49			34			47			87			120		
総量	1～98	1,845.8	702.5	1,796.2	1,136.0	377.9	1,126.5	1,675.9	437.5	1,568.5	1,708.9	667.0	1,790.4	1,561.8	762.5	1,555.9	1,731.7	709.3	1,644.5	1,723.6	539.0	1,648.0
穀類	1～12	344.9	138.1	343.5	261.5	96.0	245.0	377.1	117.8	357.8	395.6	178.5	407.4	341.1	157.2	367.1	364.1	152.0	353.6	350.4	126.8	365.3
米・加工品	1,2	222.5	133.9	201.0	166.9	83.9	167.8	276.0	132.9	277.0	315.3	202.4	333.0	223.4	170.9	201.0	233.1	143.9	201.0	217.1	117.0	200.0
その他の穀類	3～12	122.4	106.1	88.0	94.6	87.6	63.1	101.1	90.2	72.5	80.3	87.7	68.5	117.7	118.4	61.0	131.0	124.5	83.5	133.3	107.1	104.4
いも類	13～16	42.6	57.5	23.0	42.1	52.3	29.9	50.4	38.4	41.8	37.3	46.9	7.3	28.5	38.5	5.9	45.5	71.9	20.2	39.1	48.8	20.4
砂糖・甘味料類	17	6.7	12.5	4.0	3.6	4.7	2.0	6.4	9.6	4.5	5.8	6.8	4.1	4.4	6.3	2.0	6.2	8.9	3.3	5.8	8.8	3.0
豆類	18～23	49.5	61.5	33.0	22.8	22.8	17.3	40.3	41.1	27.6	22.9	39.9	4.0	37.5	57.3	1.0	55.0	69.4	26.2	47.2	65.1	30.0
種実類	24	2.8	8.2	1.0	2.3	7.4	0.0	3.1	7.6	1.0	0.7	1.5	0.0	1.6	4.2	1.0	1.5	3.8	1.0	2.6	8.9	0.0
野菜類	25～38	267.1	163.4	253.0	140.8	92.7	124.2	226.6	122.0	185.5	232.1	172.7	176.5	212.3	143.1	202.4	244.6	179.8	199.0	234.2	123.5	215.3
緑黄色野菜	25～29	99.6	91.1	78.8	52.5	47.5	38.0	80.8	71.8	58.0	82.5	83.9	72.7	73.8	76.3	41.0	94.5	83.0	74.3	78.3	69.8	57.6
その他の野菜	30～36	158.7	110.6	138.4	85.8	64.8	67.7	143.5	91.2	122.0	146.9	110.5	108.3	134.1	100.3	114.0	147.2	121.5	114.5	145.9	94.3	122.9
漬け物	37,38	8.9	22.1	1.0	2.5	6.6	0.0	2.3	7.8	1.0	2.7	8.1	0.0	4.5	10.6	1.0	2.9	8.0	1.0	10.0	27.3	0.0
果実類	39～45	116.4	133.5	85.0	93.5	130.9	37.8	88.2	111.5	60.5	110.1	133.8	56.0	78.8	147.9	1.0	73.4	85.2	49.3	75.1	89.1	49.5
生果	39～43	103.4	122.0	76.0	77.8	95.3	33.6	65.3	85.4	37.4	50.2	70.8	0.0	58.8	107.6	1.0	63.1	73.5	49.0	65.7	84.2	32.5
ジャム	44	1.9	5.8	1.0	0.1	0.8	0.0	1.2	5.0	1.0	1.2	4.8	0.0	0.0	0.2	1.0	1.3	4.2	1.0	1.8	5.5	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.1	47.8	1.0	15.6	64.8	0.0	21.6	50.2	1.0	58.6	125.1	0.0	19.9	59.5	1.0	9.0	39.8	1.0	7.6	33.3	0.0
きのこ類	46	15.3	27.5	1.0	6.5	7.6	3.9	11.5	26.0	1.0	12.5	26.8	0.0	15.9	43.7	1.0	15.6	25.7	1.0	11.9	19.7	0.0
藻類	47	9.6	18.6	2.0	3.5	7.8	0.9	7.6	14.6	2.2	9.5	19.7	1.0	5.0	9.8	1.0	5.3	10.5	1.3	8.7	16.6	0.6
魚介類	48～60	58.0	59.3	43.7	22.3	28.5	11.8	51.4	62.9	23.0	48.6	47.3	38.5	38.9	51.9	11.0	49.7	53.2	39.2	47.5	50.3	33.6
生魚介類	48～55	34.9	47.9	1.0	16.5	27.9	0.0	27.8	44.5	1.0	36.4	42.3	21.7	26.7	46.4	1.0	22.8	41.1	1.0	31.1	40.3	1.4
魚介加工品	56～60	23.1	37.3	4.0	5.9	7.6	2.8	23.7	43.8	4.6	12.3	19.8	1.0	12.2	26.6	1.0	27.0	39.6	6.0	16.5	27.6	0.7
肉類	61～69	78.8	63.4	71.0	55.8	35.6	53.1	104.5	60.4	96.3	117.8	87.5	96.3	93.9	69.8	90.6	75.9	52.9	66.0	85.2	55.0	87.8
卵類	70	29.9	31.6	22.5	20.6	18.1	15.7	29.0	32.7	15.7	48.9	38.8	42.5	24.7	31.8	10.0	28.0	31.8	15.3	28.0	30.7	16.0
乳類	71～75	129.7	130.1	101.0	175.3	127.4	176.5	239.7	122.4	222.0	105.6	126.3	53.8	89.6	106.8	33.0	98.6	113.9	71.0	110.4	113.8	81.0
油脂類	76～80	10.4	9.1	9.9	7.2	5.2	6.7	11.0	9.5	9.3	12.3	9.0	11.7	11.5	9.3	9.4	10.3	8.1	11.0	10.0	8.5	9.0
菓子類	81～85	31.4	49.1	5.0	34.7	38.4	28.3	49.2	46.7	41.0	44.1	62.9	0.0	31.8	62.5	1.0	38.2	60.9	1.0	25.5	42.7	0.0
嗜好飲料類	86～91	578.6	435.0	508.0	201.3	181.6	201.5	313.7	305.7	201.0	430.1	358.4	419.5	472.1	395.5	451.0	540.5	438.9	418.1	567.8	360.7	528.5
アルコール飲料	86～88	50.4	157.1	1.0	1.4	2.2	0.0	2.3	4.9	1.0	14.3	58.8	0.0	12.1	53.2	1.0	32.9	129.0	1.0	77.4	183.6	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	528.2	415.5	451.0	199.9	181.0	200.0	311.4	305.7	201.0	415.8	341.2	415.5	460.0	392.2	451.0	507.6	424.7	401.0	490.4	330.4	450.0
調味料・香辛料類	92～98	74.0	70.3	56.0	42.1	39.5	22.7	66.3	51.1	49.4	74.9	49.8	64.4	74.1	72.4	49.0	79.2	95.2	47.8	74.1	68.6	54.4

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
83			153			110			52			652			146			96		
1,982.1	696.8	2,016.3	2,120.0	679.5	2,101.5	2,058.9	769.9	2,024.0	1,841.2	676.8	1,793.6	1,904.9	709.7	1,863.5	2,124.5	699.7	2,123.1	1,871.1	716.3	1,790.8
338.9	149.4	336.0	343.2	121.8	336.8	345.3	137.6	351.5	311.5	125.1	311.4	344.4	136.9	343.5	351.4	126.1	356.5	310.2	131.3	318.5
205.1	130.6	181.0	209.8	108.6	201.0	225.9	130.3	200.0	201.6	122.0	200.0	216.7	128.4	200.0	216.5	122.0	200.0	212.3	125.7	200.0
133.8	110.6	101.0	133.4	102.9	91.0	119.4	100.0	90.0	109.9	93.0	78.0	127.7	108.0	90.0	134.8	103.0	105.0	97.9	86.3	70.0
39.1	45.8	23.3	49.4	69.0	16.0	39.9	61.3	3.8	46.8	55.1	34.6	42.4	59.4	19.3	44.6	60.5	16.6	41.6	58.2	10.6
7.8	11.8	3.5	8.1	19.1	5.5	5.5	6.7	3.3	11.2	20.3	4.9	6.9	13.2	3.0	5.6	7.0	3.8	9.1	16.2	4.5
41.9	50.3	22.0	59.5	65.4	46.0	65.8	74.0	45.0	49.3	42.9	40.5	53.0	64.3	37.5	57.1	63.9	39.8	59.3	63.7	45.0
3.5	9.0	1.0	2.3	6.4	1.0	4.9	11.9	0.0	4.3	10.0	0.0	3.0	8.4	0.0	3.4	10.0	0.0	5.0	9.8	0.0
281.5	183.4	259.6	331.3	164.6	327.3	315.6	165.1	300.0	264.7	143.2	241.8	279.0	164.9	263.2	335.4	159.5	323.9	268.2	156.3	239.3
101.0	101.7	72.6	133.5	100.7	117.1	119.3	99.3	106.0	98.2	93.4	68.6	104.5	93.5	84.6	117.8	86.9	103.3	106.2	98.5	92.9
172.7	126.9	137.0	186.7	110.0	178.5	178.4	118.9	163.5	155.8	92.7	151.8	164.5	112.4	144.9	202.0	121.1	184.0	148.9	94.4	136.6
7.8	18.3	1.0	11.1	26.1	1.0	18.0	28.1	1.4	10.6	23.9	0.0	10.0	23.6	0.0	15.7	29.0	0.0	13.1	27.4	0.0
87.5	96.2	53.0	159.7	164.1	131.0	184.4	141.2	181.7	139.1	126.9	103.8	120.1	134.8	90.0	170.4	155.3	149.6	161.1	123.7	167.5
83.0	93.6	51.0	149.6	155.6	121.5	178.0	136.6	180.7	125.6	113.9	101.0	110.4	126.3	81.6	161.1	146.7	132.8	150.0	114.3	161.5
2.0	6.0	1.0	3.2	7.8	1.0	2.9	6.8	0.0	1.4	4.1	0.0	2.1	6.1	0.0	2.6	6.6	0.0	2.0	5.2	0.0
2.6	13.6	1.0	7.0	36.7	1.0	3.5	20.3	0.0	12.1	53.3	0.0	7.6	36.4	0.0	6.7	34.9	0.0	9.2	43.7	0.0
19.1	33.5	7.2	18.9	28.0	5.3	18.8	29.4	0.0	9.4	13.4	0.0	16.2	28.2	0.5	20.3	29.6	4.6	13.0	23.3	0.0
11.7	22.6	3.2	12.8	20.1	3.1	10.9	19.3	0.6	13.3	28.1	3.4	10.1	19.2	1.0	13.0	22.2	1.5	12.9	24.1	2.8
57.5	58.1	41.0	83.6	68.5	76.0	66.6	59.6	58.2	57.8	53.0	48.4	60.9	60.1	49.8	77.9	63.3	70.0	64.6	62.2	53.0
33.7	50.8	1.0	52.0	56.5	34.0	37.4	49.5	16.8	36.4	41.9	25.0	36.4	49.0	3.0	44.2	50.9	25.1	39.4	52.3	21.3
23.7	35.0	4.0	31.5	44.9	9.0	29.2	42.0	8.0	21.4	33.5	0.0	24.6	38.2	3.0	33.7	44.9	9.0	25.2	36.7	5.8
81.0	62.9	57.3	78.2	71.4	69.0	63.3	59.7	52.5	52.2	42.8	44.4	76.1	62.0	67.3	67.7	60.1	62.7	55.2	50.0	45.5
31.2	30.8	25.9	31.1	31.8	26.5	29.5	29.7	30.0	32.0	33.8	30.4	29.5	31.3	21.5	27.6	29.5	20.2	31.7	33.6	30.4
110.1	118.0	82.8	136.5	133.8	108.0	146.6	148.7	100.0	118.7	114.2	104.0	120.2	126.6	86.0	140.3	148.5	104.5	129.7	122.0	101.5
12.6	11.3	11.0	11.7	10.3	10.0	7.7	6.8	6.5	9.3	7.9	8.0	10.4	9.2	8.9	8.7	6.9	8.2	8.1	7.5	6.3
29.6	50.8	1.0	31.8	46.8	6.0	26.4	43.3	1.5	18.3	27.8	0.0	29.2	48.5	0.0	30.1	48.3	5.5	19.6	27.9	0.0
753.2	435.8	707.2	680.7	425.2	603.0	653.0	494.9	601.0	635.3	454.9	599.8	627.1	437.7	571.0	692.0	453.2	623.5	616.3	456.0	536.0
129.1	262.2	3.0	51.1	146.6	1.0	36.7	123.1	0.0	56.4	178.1	0.2	58.6	169.0	0.0	44.9	136.4	0.0	45.4	148.6	0.0
624.1	411.6	573.0	629.6	415.2	565.0	616.3	481.4	560.0	578.9	461.3	553.0	568.5	421.3	500.0	647.1	445.7	593.5	570.9	453.6	477.5
76.1	53.8	64.5	81.2	78.2	64.8	74.5	69.0	56.9	68.1	59.9	55.0	76.3	73.2	56.3	79.1	71.8	63.0	65.5	53.5	53.7

第7表 食品群別摂取量 -平均値、年齢調整値
総数・1歳以上・平均値

1人1日当たり(g)

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1~98	2,027.9	1942.4	1,971.5	1,951.3	1896.5	1,936.4	2,147.1	1,997.5	2,000.9	1,948.4	1,932.8
穀類	1~12	428.9	422.6	411.7	413.3	402.7	409.0	395.9	417.8	403.5	404.7	374.8
米・加工品	1,2	311.0	294.6	286.8	287.4	276.9	274.3	266.2	298.2	280.1	284.6	247.3
その他の穀類	3~12	117.9	127.9	124.8	125.9	125.8	134.7	129.7	119.6	123.3	120.1	127.5
いも類	13~16	49.5	44.4	46.4	51.6	45.0	42.5	41.7	50.1	47.2	41.5	45.7
砂糖・甘味料類	17	6.9	7.0	5.8	6.4	7.1	5.7	6.7	6.5	6.2	5.9	6.0
豆類	18~23	57.0	47.4	50.6	48.3	52.7	47.3	54.0	48.7	60.5	61.1	56.5
種実類	24	1.8	2.5	2.0	2.0	2.0	3.1	2.6	2.1	2.1	2.3	2.9
野菜類	25~38	267.7	253.3	246.4	271.0	266.1	271.1	283.6	271.2	270.3	260.4	291.1
緑黄色野菜	25~29	100.0	100.4	95.6	99.1	98.1	101.6	98.7	88.8	82.7	82.0	88.2
その他の野菜	30~35	152.9	144.4	138.6	164.6	158.1	160.6	176.1	173.1	177.9	169.3	194.7
漬け物	37,38	14.8	8.4	12.2	7.3	9.9	8.9	8.8	9.2	9.8	9.1	8.2
果実類	39~45	106.3	108.9	100.5	98.9	105.4	97.9	119.1	100.3	107.4	101.1	106.4
生果	39~43	86.5	88.8	83.6	84.5	90.7	87.2	103.8	82.0	91.1	85.3	98.0
ジャム	44	1.1	1.5	1.5	1.9	1.7	1.6	1.8	1.3	1.3	1.6	2.7
果汁・果汁飲料	45	18.6	18.7	15.4	12.5	13.0	9.0	13.5	17.0	14.9	14.3	5.7
きのこ類	46	12.1	18.3	13.2	13.6	13.3	15.7	15.4	15.3	16.1	12.7	17.9
藻類	47	9.7	11.3	9.2	9.5	10.0	9.1	12.7	10.2	8.9	10.2	10.0
魚介類	48~60	65.7	67.3	60.3	61.9	71.0	59.4	58.8	64.1	60.3	61.8	56.6
生魚介類	48~55	44.3	40.4	38.5	33.9	45.2	37.5	33.4	37.5	34.8	38.2	34.2
魚介加工品	56~60	21.3	26.9	21.8	28.0	25.8	21.8	25.4	26.7	25.5	23.6	22.4
肉類	61~69	90.0	93.1	88.6	104.1	93.0	97.5	91.3	105.7	103.3	110.6	106.5
卵類	70	33.1	31.6	31.5	31.0	33.1	30.8	31.1	33.2	36.4	39.8	37.0
乳類	71~75	118.1	128.4	133.3	131.7	134.7	117.7	137.6	157.1	135.9	140.0	140.3
油脂類	76~80	10.4	11.7	11.7	12.7	11.2	11.8	11.6	12.4	11.8	12.4	13.2
菓子類	81~85	26.2	28.8	25.9	27.5	27.1	26.7	29.7	24.6	24.1	33.5	22.1
嗜好飲料類	86~91	648.7	582.9	640.9	573.7	527.1	610.2	761.2	583.0	611.2	592.4	580.7
アルコール飲料	86~88	101.3	103.4	94.4	83.3	104.2	108.4	108.0	88.1	122.1	118.2	96.7
その他の嗜好飲料	89~91	547.4	479.5	546.5	490.3	422.8	501.8	653.2	494.9	489.1	474.2	484.0
調味料・香辛料類	92~98	95.9	83.0	93.6	94.3	95.1	81.0	94.1	95.3	95.7	58.1	65.1

総数・20歳以上・平均値

1人1日当たり(g)

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1~98	2,110.0	2026.1	2,042.3	2,013.8	1938.2	2,009.0	2,192.6	2,046.9	2,058.8	2,018.6	1,969.5
穀類	1~12	437.9	429.2	414.4	417.4	398.6	407.0	399.4	416.1	403.3	400.2	373.5
米・加工品	1,2	317.3	297.7	286.6	285.0	268.7	267.6	264.2	287.8	272.5	273.5	241.6
その他の穀類	3~12	120.6	131.6	127.8	132.4	129.9	139.3	135.2	128.2	130.9	126.7	131.9
いも類	13~16	50.1	42.9	44.2	51.4	42.9	40.4	40.2	47.4	46.7	41.6	44.4
砂糖・甘味料類	17	7.3	7.2	6.0	6.6	7.1	5.8	7.1	6.7	6.4	6.3	5.9
豆類	18~23	61.5	49.7	52.7	52.1	57.5	50.9	56.8	49.3	62.1	62.7	59.3
種実類	24	1.9	2.7	2.1	2.2	2.2	3.2	2.7	2.3	2.1	2.7	3.1
野菜類	25~38	284.6	264.5	258.6	280.3	278.1	287.9	292.9	280.2	282.8	272.6	296.9
緑黄色野菜	25~29	107.8	104.6	98.8	102.6	102.5	108.9	101.7	90.2	86.7	86.1	90.9
その他の野菜	30~35	159.4	150.2	145.6	168.6	163.7	169.1	181.0	179.8	184.7	175.8	197.0
漬け物	37,38	17.3	9.8	14.1	9.0	11.8	9.9	10.1	10.2	11.4	10.7	9.0
果実類	39~45	103.5	110.6	103.4	101.2	107.6	100.4	117.1	100.9	104.0	102.8	108.2
生果	39~43	91.0	93.1	89.4	90.2	99.3	92.1	106.1	86.4	94.2	90.5	100.3
ジャム	44	1.2	1.6	1.6	1.9	1.8	1.7	1.9	1.4	1.4	1.7	2.7
果汁・果汁飲料	45	11.4	16.0	12.4	9.2	6.5	6.5	9.0	13.1	8.4	10.6	5.2
きのこ類	46	13.1	19.8	14.3	14.4	14.8	16.1	16.6	16.6	17.2	14.1	19.0
藻類	47	10.0	12.1	9.7	10.2	10.7	10.2	13.1	10.9	9.4	10.6	10.6
魚介類	48~60	69.0	73.5	66.8	66.2	74.3	62.8	63.2	66.0	64.3	67.5	62.1
生魚介類	48~55	46.6	44.0	43.3	37.3	47.1	40.8	35.9	38.9	38.2	42.0	37.7
魚介加工品	56~60	22.4	29.4	23.5	28.9	27.3	22.1	27.3	27.1	26.1	25.5	24.4
肉類	61~69	85.9	91.1	85.6	100.2	89.2	94.8	88.0	102.9	102.6	109.9	99.6
卵類	70	32.5	31.1	31.4	30.8	32.8	30.0	30.7	32.7	37.2	41.0	35.5
乳類	71~75	89.3	104.3	109.7	100.4	113.7	102.8	120.7	140.8	115.3	117.6	130.2
油脂類	76~80	10.1	11.4	11.6	12.8	11.1	11.6	11.7	12.5	11.8	12.9	13.3
菓子類	81~85	23.6	27.3	24.5	26.1	23.6	24.9	27.7	22.7	23.9	32.0	22.1
嗜好飲料類	86~91	727.9	660.4	708.1	639.6	577.0	674.3	806.7	641.4	668.2	663.0	619.0
アルコール飲料	86~88	126.7	127.6	115.6	103.5	127.2	131.4	125.5	105.4	146.6	145.5	109.6
その他の嗜好飲料	89~91	601.3	532.9	592.5	536.1	449.9	542.9	681.2	536.0	521.6	517.6	509.4
調味料・香辛料類	92~98	101.9	88.1	99.4	101.8	97.0	85.9	98.1	97.8	101.4	61.1	66.9

総数・20歳以上・年齢調整値

1人1日当たり(g)

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	2,102.1	2024.1	2,027.7	2,019.6	1908.2	1,969.9	2,161.9	2,058.9	2,028.4	1,995.3	1,924.5
穀類	1～12	436.5	427.4	412.3	413.0	401.7	409.3	402.9	419.5	410.2	413.8	391.4
米・加工品	1,2	316.2	296.9	285.1	280.8	270.5	270.4	269.6	291.1	280.5	288.8	253.5
その他の穀類	3～12	120.3	130.5	127.2	132.1	131.2	138.9	133.3	128.4	129.8	125.0	137.9
いも類	13～16	50.3	42.7	43.8	52.3	41.6	39.5	40.0	46.9	48.1	40.0	43.6
砂糖・甘味料類	17	7.4	7.3	6.0	6.7	6.8	5.7	6.6	6.7	6.1	6.4	5.3
豆類	18～23	61.7	49.4	52.8	52.7	55.1	48.7	54.5	48.6	61.3	59.2	54.0
種実類	24	1.9	2.7	2.1	2.3	1.9	3.0	2.8	2.3	2.0	2.3	2.5
野菜類	25～38	283.7	265.2	257.7	283.2	271.6	278.7	284.3	278.3	276.8	268.1	284.7
緑黄色野菜	25～29	107.8	105.0	98.4	103.2	98.4	104.1	97.2	88.0	84.1	82.6	89.1
その他の野菜	30～35	158.2	150.0	145.0	170.6	163.2	165.1	177.6	179.7	182.8	175.5	187.5
漬け物	37,38	17.7	10.1	14.3	9.5	10.1	9.4	9.6	10.7	9.9	9.9	8.2
果実類	39～45	105.5	113.0	104.3	106.3	98.7	92.1	108.3	100.2	94.0	91.1	101.2
生果	39～43	92.9	95.8	90.3	95.7	88.9	84.4	96.8	84.0	83.0	78.9	91.6
ジャム	44	1.2	1.6	1.6	2.0	1.6	1.5	1.7	1.2	1.3	1.6	2.0
果汁・果汁飲料	45	11.4	15.5	12.4	8.6	8.2	6.3	9.8	14.9	9.6	10.7	7.6
きのこ類	46	13.0	19.9	14.1	15.1	14.5	16.0	17.4	16.2	16.8	13.7	21.1
藻類	47	9.8	12.3	9.7	10.2	10.8	9.7	12.3	10.8	9.0	10.1	9.1
魚介類	48～60	69.1	74.1	66.5	66.7	72.5	58.8	60.2	64.1	60.0	64.6	56.5
生魚介類	48～55	46.5	44.1	43.4	38.1	45.7	38.2	34.1	38.3	35.3	40.6	36.2
魚介加工品	56～60	22.7	30.0	23.1	28.6	26.8	20.6	26.2	25.8	24.7	24.0	20.3
肉類	61～69	84.2	89.9	84.7	99.0	92.3	98.6	90.8	103.8	104.1	117.4	102.9
卵類	70	32.6	30.9	31.1	30.3	32.1	30.0	30.4	32.8	36.2	40.0	33.7
乳類	71～75	89.9	104.6	110.3	103.8	110.4	97.7	116.9	140.9	114.8	112.4	124.5
油脂類	76～80	10.0	11.3	11.4	12.7	11.1	11.8	11.9	12.6	11.9	12.9	13.0
菓子類	81～85	23.9	27.3	24.2	26.3	23.0	25.6	27.4	22.2	23.3	29.7	20.8
嗜好飲料類	86～91	721.6	658.8	698.0	635.6	567.0	658.9	796.4	655.8	653.6	652.8	593.3
アルコール飲料	86～88	122.6	125.7	109.6	99.4	128.7	126.0	121.9	105.2	140.3	146.0	99.3
その他の嗜好飲料	89～91	599.0	533.2	588.4	536.2	438.4	533.0	674.5	550.7	513.4	506.8	493.9
調味料・香辛料類	92～98	101.0	87.4	98.7	103.3	97.1	85.8	98.9	97.1	100.2	60.8	67.0

男・1歳以上・平均値

1人1日当たり(g)

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	2,195.6	2091.5	2,090.8	2,090.7	2081.2	2,105.3	2,222.0	2,095.1	2,156.8	2,116.1	2,021.9
穀類	1～12	496.1	492.5	468.1	474.3	461.0	470.5	457.4	487.5	476.5	468.7	433.7
米・加工品	1,2	367.3	355.7	339.8	349.7	330.7	323.5	321.3	353.5	357.4	337.1	291.8
その他の穀類	3～12	128.8	136.7	128.3	124.6	130.4	146.9	136.0	134.0	119.1	131.7	141.9
いも類	13～16	49.7	47.7	45.1	53.6	45.9	41.3	43.9	52.8	47.3	44.0	48.6
砂糖・甘味料類	17	5.7	6.6	5.5	5.8	7.0	5.2	6.7	7.0	6.2	5.7	5.7
豆類	18～23	62.3	49.1	52.8	49.2	54.4	50.4	54.8	42.7	64.9	56.1	58.6
種実類	24	1.7	2.5	1.8	1.9	2.0	2.4	2.3	1.2	1.9	1.7	2.3
野菜類	25～38	276.1	253.9	250.2	281.9	283.0	276.7	278.1	255.8	282.9	270.9	287.9
緑黄色野菜	25～29	101.2	101.5	98.0	105.3	103.3	102.0	91.7	79.2	77.1	85.3	85.9
その他の野菜	30～35	159.2	142.9	140.1	168.3	170.5	164.2	177.6	164.4	195.4	176.1	192.8
漬け物	37,38	15.7	9.4	12.0	8.3	9.3	10.5	8.8	12.2	10.5	9.5	9.2
果実類	39～45	98.8	102.6	93.2	89.6	89.3	88.2	116.9	88.7	96.1	106.8	93.7
生果	39～43	76.6	80.6	75.9	73.5	77.5	77.7	95.9	65.8	80.7	84.9	84.9
ジャム	44	1.1	1.5	1.0	2.2	1.5	1.6	1.5	0.9	0.8	1.1	2.4
果汁・果汁飲料	45	21.2	20.5	16.3	14.0	10.3	8.8	19.5	22.0	14.7	20.8	6.4
きのこ類	46	12.4	19.4	14.3	12.6	14.4	14.4	13.5	13.7	15.7	14.0	16.2
藻類	47	9.9	11.3	10.1	9.6	11.0	10.6	13.2	10.9	9.6	10.8	9.8
魚介類	48～60	69.4	70.7	69.3	68.1	78.1	64.8	62.8	69.1	68.9	67.8	60.2
生魚介類	48～55	47.5	43.9	45.2	38.5	52.0	42.1	34.4	40.8	40.4	41.5	35.1
魚介加工品	56～60	21.8	26.9	24.1	29.6	26.1	22.8	28.4	28.3	28.5	26.3	25.1
肉類	61～69	101.8	106.0	96.6	118.7	109.2	116.0	103.4	113.4	122.0	129.8	118.9
卵類	70	34.7	33.7	32.0	33.0	37.0	31.2	32.4	35.3	38.2	42.4	36.3
乳類	71～75	118.5	124.1	134.7	122.1	140.0	115.6	134.7	150.7	130.9	140.3	138.6
油脂類	76～80	11.5	13.1	12.1	14.0	13.1	13.0	12.0	13.3	12.2	13.3	13.7
菓子類	81～85	22.3	25.8	23.2	22.2	22.6	23.8	25.7	22.2	21.6	30.6	20.3
嗜好飲料類	86～91	713.1	635.1	677.8	626.2	600.3	685.9	751.8	619.5	653.8	650.5	612.5
アルコール飲料	86～88	174.4	170.8	144.6	130.0	169.0	162.1	166.3	133.6	202.3	175.4	145.2
その他の嗜好飲料	89～91	538.7	464.3	533.2	496.2	431.3	523.8	585.5	486.0	451.5	475.2	467.3
調味料・香辛料類	92～98	111.6	97.5	104.0	107.9	112.9	95.5	112.5	111.4	108.2	62.7	64.7

男・20歳以上・平均値

1人1日当たり(g)

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	2,259.3	2211.9	2,196.3	2,157.9	2131.5	2,176.2	2,271.2	2,124.3	2,230.7	2,182.0	2,071.1
穀類	1～12	502.9	506.2	481.4	480.3	456.0	468.5	468.3	487.6	481.5	462.7	437.9
米・加工品	1,2	374.6	362.6	351.8	347.2	323.4	319.0	323.1	345.9	353.8	323.6	293.1
その他の穀類	3～12	128.3	143.6	129.5	133.1	132.6	149.4	145.1	141.7	127.7	139.1	144.9
いも類	13～16	50.6	46.5	43.6	53.8	41.6	38.1	40.6	47.2	48.2	44.0	48.1
砂糖・甘味料類	17	5.7	7.2	5.5	6.1	6.9	5.0	7.3	7.0	6.6	6.1	5.4
豆類	18～23	65.5	51.9	53.3	50.9	60.3	54.2	56.9	42.2	66.4	57.0	64.6
種実類	24	1.8	2.7	1.8	2.3	2.1	2.6	2.4	1.2	1.8	1.9	2.2
野菜類	25～38	288.5	269.3	265.2	294.0	299.2	294.8	286.0	258.0	293.1	287.3	296.6
緑黄色野菜	25～29	109.0	107.6	102.8	108.2	108.8	108.9	94.1	77.2	78.5	88.5	89.2
その他の野菜	30～35	161.4	150.0	148.4	175.5	179.3	174.1	181.3	167.3	202.1	187.6	196.7
漬け物	37,38	18.1	11.6	14.1	10.3	11.2	11.9	10.6	13.5	12.5	11.2	10.6
果実類	39～45	94.1	103.3	95.1	91.3	91.6	86.1	109.4	88.0	84.5	104.2	84.7
生果	39～43	79.4	87.6	80.5	78.6	86.3	79.8	94.6	67.8	78.6	88.9	77.6
ジャム	44	1.0	1.7	1.0	2.2	1.5	1.4	1.6	0.9	0.8	1.2	2.4
果汁・果汁飲料	45	13.7	14.0	13.5	10.5	3.8	5.0	13.2	19.3	5.2	14.1	4.6
きのこ類	46	13.1	21.2	14.9	13.2	15.9	15.5	14.8	15.0	17.1	15.8	16.5
藻類	47	10.2	12.0	10.4	10.1	12.2	12.0	13.4	11.9	10.2	11.5	11.1
魚介類	48～60	73.6	78.0	76.8	72.1	83.1	68.5	68.4	70.0	73.3	74.4	69.2
生魚介類	48～55	50.1	48.1	51.3	42.3	55.5	46.3	37.9	41.7	43.5	46.8	40.5
魚介加工品	56～60	23.5	29.9	25.5	29.9	27.6	22.2	30.5	28.3	29.7	27.6	28.7
肉類	61～69	97.4	107.3	96.6	115.1	106.0	111.7	101.5	110.2	123.0	128.5	113.0
卵類	70	34.5	32.8	33.5	31.6	36.1	30.2	32.9	35.1	38.8	43.1	34.5
乳類	71～75	82.9	87.2	106.9	85.8	112.0	91.7	107.5	132.4	94.2	115.8	111.0
油脂類	76～80	11.5	12.9	12.1	14.4	13.0	12.4	12.2	13.3	12.3	14.0	14.2
菓子類	81～85	18.1	22.8	20.7	18.9	20.1	20.7	22.8	19.6	20.5	27.5	20.2
嗜好飲料類	86～91	789.6	744.5	767.0	698.5	660.7	760.6	806.4	674.2	741.6	721.4	674.8
アルコール飲料	86～88	216.1	218.8	179.5	164.9	211.7	197.6	202.8	158.2	247.8	218.2	171.6
その他の嗜好飲料	89～91	573.4	525.7	587.5	533.6	449.0	563.1	603.6	516.0	493.7	503.2	503.2
調味料・香辛料類	92～98	119.4	106.1	111.6	119.5	114.6	103.4	120.4	111.3	117.7	66.8	67.1

男・20歳以上・年齢調整値

1人1日当たり(g)

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	2,249.6	2209.5	2,183.0	2,156.1	2104.9	2,141.2	2,254.8	2,119.0	2,177.6	2,167.2	2,078.2
穀類	1～12	500.3	502.6	480.1	474.8	463.4	471.4	475.5	486.3	488.6	486.0	479.5
米・加工品	1,2	372.0	360.8	352.2	340.8	329.3	322.1	332.7	346.0	365.6	353.7	324.7
その他の穀類	3～12	128.4	141.8	127.9	134.0	134.1	149.3	142.7	140.4	123.0	132.4	154.8
いも類	13～16	51.0	46.6	42.7	54.8	41.3	37.3	40.4	47.4	49.7	43.8	53.4
砂糖・甘味料類	17	5.7	7.3	5.5	6.1	6.4	5.0	6.6	6.8	6.2	6.1	5.1
豆類	18～23	66.1	51.6	53.2	51.5	56.1	51.5	55.0	40.6	66.0	52.7	57.7
種実類	24	1.8	2.6	1.8	2.2	1.7	2.5	2.6	1.1	1.6	1.5	1.8
野菜類	25～38	288.6	269.2	265.6	295.4	292.0	286.3	278.8	253.3	288.7	286.2	290.1
緑黄色野菜	25～29	110.0	107.6	102.5	108.1	104.2	104.4	88.9	74.7	76.4	85.9	88.4
その他の野菜	30～35	159.7	149.5	149.1	177.0	177.9	170.4	180.0	165.6	201.3	188.6	192.8
漬け物	37,38	18.9	12.1	14.0	10.3	9.9	11.5	9.9	13.0	10.9	11.7	8.9
果実類	39～45	98.0	106.2	96.3	94.2	80.3	80.2	100.3	86.9	73.6	92.9	68.3
生果	39～43	83.5	90.9	82.2	82.4	74.3	73.7	83.9	65.8	66.1	78.6	60.3
ジャム	44	1.0	1.8	1.0	2.4	1.2	1.2	1.3	0.9	0.7	1.0	1.5
果汁・果汁飲料	45	13.5	13.5	13.0	9.3	4.8	5.2	15.1	20.3	6.9	13.4	6.6
きのこ類	46	13.2	21.2	14.6	13.7	15.6	15.3	15.4	14.3	17.0	14.9	22.3
藻類	47	10.1	12.2	10.1	10.2	12.6	11.5	13.1	11.3	9.9	11.1	9.4
魚介類	48～60	73.5	79.0	77.3	71.0	81.9	64.7	66.1	68.7	66.8	71.5	62.4
生魚介類	48～55	49.6	48.4	51.9	42.2	55.0	43.9	36.3	41.1	39.9	44.5	38.1
魚介加工品	56～60	23.9	30.6	25.4	28.8	26.9	20.8	29.7	27.6	26.9	26.9	24.3
肉類	61～69	94.6	104.9	95.1	114.1	109.5	115.9	107.9	109.6	128.0	140.0	119.9
卵類	70	34.6	32.9	33.1	31.1	35.4	29.6	32.5	35.5	37.4	42.2	32.5
乳類	71～75	86.6	87.3	108.9	88.9	110.8	86.9	104.0	136.8	90.2	110.5	108.2
油脂類	76～80	11.2	12.8	11.9	14.3	13.2	12.7	12.2	13.5	12.1	14.0	13.8
菓子類	81～85	18.8	23.1	20.5	19.2	20.2	20.5	21.6	19.4	20.1	26.9	17.3
嗜好飲料類	86～91	777.2	746.0	755.6	692.6	651.6	745.9	799.0	679.6	704.3	699.5	671.2
アルコール飲料	86～88	210.3	215.3	168.7	156.2	214.6	188.9	198.6	149.6	236.8	210.9	161.9
その他の嗜好飲料	89～91	566.9	530.7	586.9	536.4	437.0	557.0	600.5	530.0	467.6	488.6	509.2
調味料・香辛料類	92～98	118.1	104.0	110.7	122.0	113.0	104.0	123.8	107.9	117.4	67.4	65.3

女・1歳以上・平均値

1人1日当たり(g)

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	1,868.3	1804.8	1,861.2	1,817.8	1726.5	1,760.4	2,079.1	1,909.4	1,864.1	1,801.6	1,849.6
穀類	1～12	364.9	358.0	359.5	354.9	349.0	344.9	340.2	354.9	339.4	348.6	319.9
米・加工品	1,2	257.4	238.2	237.9	227.8	227.4	223.0	216.1	248.2	212.3	238.6	205.8
その他の穀類	3～12	107.5	119.8	121.6	127.2	121.5	121.9	124.0	106.6	127.1	110.0	114.1
いも類	13～16	49.3	41.3	47.5	49.6	44.1	43.8	39.7	47.7	47.0	39.4	43.0
砂糖・甘味料類	17	8.0	7.3	6.1	6.9	7.2	6.2	6.6	6.1	6.1	6.0	6.2
豆類	18～23	51.9	45.8	48.6	47.4	51.3	44.1	53.3	54.1	56.6	65.4	54.5
種実類	24	1.9	2.4	2.2	2.0	2.0	3.8	2.8	2.9	2.3	2.8	3.5
野菜類	25～38	259.6	252.7	243.0	260.5	250.6	265.2	288.6	285.1	259.3	251.2	294.1
緑黄色野菜	25～29	98.9	99.4	93.3	93.2	93.4	101.2	105.1	97.5	87.6	79.2	90.4
その他の野菜	30～35	146.9	145.8	137.3	160.9	146.7	156.8	174.8	180.9	162.5	163.3	196.5
漬け物	37,38	13.9	7.5	12.4	6.3	10.5	7.2	8.7	6.6	9.2	8.7	7.3
果実類	39～45	113.4	114.8	107.2	107.8	120.2	108.0	121.2	110.7	117.3	96.2	118.3
生果	39～43	96.0	96.4	90.7	95.1	102.8	97.1	111.1	96.6	100.3	85.6	110.2
ジャム	44	1.2	1.4	2.0	1.6	2.0	1.7	2.1	1.7	1.8	2.0	3.0
果汁・果汁飲料	45	16.2	17.0	14.5	11.1	15.4	9.2	8.0	12.5	15.2	8.6	5.1
きのこ類	46	11.8	17.4	12.1	14.5	12.2	17.0	17.1	16.7	16.5	11.5	19.5
藻類	47	9.4	11.4	8.4	9.4	9.1	7.6	12.3	9.6	8.3	9.7	10.1
魚介類	48～60	62.1	64.1	52.0	55.9	64.5	53.7	55.1	59.7	52.8	56.6	53.3
生魚介類	48～55	41.3	37.1	32.4	29.6	39.0	32.8	32.4	34.4	29.9	35.3	33.4
魚介加工品	56～60	20.9	26.9	19.7	26.4	25.5	20.9	22.7	25.2	22.8	21.3	19.9
肉類	61～69	78.8	81.3	81.1	90.1	78.0	78.3	80.3	98.7	87.0	93.8	94.9
卵類	70	31.7	29.7	31.0	29.1	29.4	30.4	29.9	31.3	34.8	37.5	37.7
乳類	71～75	117.8	132.3	132.1	140.9	129.9	119.9	140.3	162.8	140.4	139.7	141.8
油脂類	76～80	9.4	10.3	11.4	11.5	9.4	10.6	11.3	11.6	11.5	11.5	12.8
菓子類	81～85	29.9	31.5	28.4	32.7	31.3	29.7	33.4	26.8	26.2	36.1	23.7
嗜好飲料類	86～91	587.4	534.8	606.7	523.4	459.6	531.3	769.7	550.0	573.9	541.5	550.9
アルコール飲料	86～88	31.8	41.2	48.0	38.6	44.6	52.4	55.0	47.0	51.7	68.2	51.3
その他の嗜好飲料	89～91	555.6	493.6	558.7	484.8	415.0	478.9	714.6	503.0	522.2	473.3	499.6
調味料・香辛料類	92～98	80.9	69.6	83.9	81.3	78.7	65.9	77.4	80.8	84.7	54.0	65.4

女・20歳以上・平均値

1人1日当たり(g)

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	1,965.0	1866.0	1,902.5	1,880.7	1768.4	1,836.2	2,126.5	1,975.6	1,913.3	1,877.8	1,881.4
穀類	1～12	374.8	362.9	353.5	359.3	348.1	343.5	341.4	350.0	337.2	346.3	317.6
米・加工品	1,2	261.7	241.7	227.3	227.6	220.6	214.6	214.5	234.3	203.6	230.4	196.9
その他の穀類	3～12	113.1	121.3	126.3	131.7	127.5	128.9	126.8	115.8	133.6	116.0	120.7
いも類	13～16	49.6	39.9	44.7	49.1	44.1	42.9	39.9	47.6	45.4	39.6	41.2
砂糖・甘味料類	17	8.8	7.2	6.5	7.2	7.3	6.5	6.9	6.4	6.2	6.5	6.2
豆類	18～23	57.7	47.8	52.1	53.3	55.0	47.4	56.7	55.8	58.6	67.6	54.8
種実類	24	2.0	2.7	2.3	2.2	2.3	3.9	2.8	3.3	2.4	3.3	3.9
野菜類	25～38	280.7	260.5	252.5	267.6	259.5	280.9	298.6	300.8	274.0	259.9	297.3
緑黄色野菜	25～29	106.6	102.0	95.2	97.5	97.0	108.9	108.2	102.2	93.6	84.0	92.3
その他の野菜	30～35	157.5	150.3	143.2	162.3	150.1	164.1	180.8	191.4	170.0	165.7	197.3
漬け物	37,38	16.6	8.1	14.1	7.8	12.3	7.9	9.6	7.2	10.4	10.3	7.6
果実類	39～45	112.6	117.0	111.0	110.4	121.7	115.1	123.5	112.8	120.5	101.7	128.6
生果	39～43	102.2	97.8	97.5	100.8	110.7	104.8	115.9	103.5	107.5	92.0	120.0
ジャム	44	1.3	1.4	2.1	1.6	2.1	2.1	2.1	1.8	1.9	2.2	3.0
果汁・果汁飲料	45	9.1	17.7	11.4	8.0	8.8	8.2	5.5	7.5	11.1	7.5	5.6
きのこ類	46	13.0	18.7	13.7	15.5	13.9	16.8	18.2	18.1	17.3	12.6	21.2
藻類	47	9.8	12.2	9.1	10.3	9.3	8.2	12.7	9.9	8.8	9.8	10.1
魚介類	48～60	64.5	69.5	57.8	60.7	66.6	56.9	58.8	62.2	56.7	61.5	55.9
生魚介類	48～55	43.2	40.5	36.1	32.6	39.7	35.0	34.2	36.2	33.6	37.9	35.3
魚介加工品	56～60	21.3	29.0	21.7	28.1	26.9	21.9	24.7	26.0	23.1	23.6	20.6
肉類	61～69	74.8	77.3	75.6	86.5	74.4	77.3	76.7	96.1	85.3	93.8	87.9
卵類	70	30.5	29.6	29.5	30.0	29.9	29.7	28.8	30.4	35.8	39.3	36.3
乳類	71～75	95.5	119.1	112.2	113.9	115.2	114.3	131.8	148.6	133.2	119.1	146.9
油脂類	76～80	8.8	10.0	11.1	11.3	9.3	10.7	11.4	11.7	11.4	11.9	12.6
菓子類	81～85	28.9	31.1	28.0	32.8	26.8	29.3	31.9	25.6	26.8	36.0	23.7
嗜好飲料類	86～91	668.1	588.0	654.7	585.2	503.6	585.1	806.9	611.1	606.2	612.7	570.6
アルコール飲料	86～88	39.8	49.0	57.6	46.9	52.9	63.0	60.4	56.6	61.0	82.7	55.8
その他の嗜好飲料	89～91	628.3	539.0	597.1	538.3	450.6	522.1	746.5	554.6	545.2	530.0	514.7
調味料・香辛料類	92～98	84.8	72.7	88.2	85.5	81.6	67.7	79.3	85.3	87.5	56.2	66.7

女・20歳以上・年齢調整値

1人1日当たり(g)

	食品群番号	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総量	1～98	1,957.8	1864.6	1,889.6	1,889.0	1737.2	1,788.6	2,090.7	2,019.8	1,902.1	1,845.4	1,816.9
穀類	1～12	372.5	362.3	352.4	356.4	347.1	341.7	343.9	355.7	343.5	352.3	326.1
米・加工品	1,2	260.7	241.4	226.2	226.3	218.3	212.8	218.3	236.6	207.7	235.9	201.6
その他の穀類	3～12	111.8	120.9	126.2	130.0	128.8	128.9	125.6	119.1	135.8	116.4	124.5
いも類	13～16	49.8	39.4	44.5	49.8	41.8	41.8	40.1	45.5	46.9	37.0	37.3
砂糖・甘味料類	17	9.1	7.3	6.4	7.3	7.2	6.4	6.6	6.6	6.1	6.6	5.5
豆類	18～23	57.6	47.6	52.3	54.0	53.6	45.9	54.5	55.8	57.4	64.0	50.5
種実類	24	2.0	2.8	2.3	2.3	2.0	3.5	2.9	3.7	2.3	3.1	3.1
野菜類	25～38	279.6	261.9	251.4	270.3	253.8	270.2	288.9	303.8	268.7	252.5	282.4
緑黄色野菜	25～29	105.8	102.9	95.2	98.1	93.0	104.5	104.9	101.9	92.0	79.8	89.8
その他の野菜	30～35	157.1	150.5	141.9	163.7	150.7	158.6	174.8	193.9	167.5	164.3	185.3
漬け物	37,38	16.7	8.5	14.3	8.6	10.2	7.1	9.2	8.0	9.2	8.4	7.3
果実類	39～45	112.5	119.2	110.9	116.5	113.7	104.8	115.6	111.3	111.1	89.6	126.7
生果	39～43	102.1	100.5	97.2	106.9	100.8	95.4	107.5	102.6	97.7	79.8	116.1
ジャム	44	1.3	1.5	2.0	1.7	1.9	1.8	1.9	1.5	1.8	2.0	2.4
果汁・果汁飲料	45	9.1	17.2	11.7	7.9	11.0	7.5	6.2	7.2	11.5	7.8	8.2
きのこ類	46	12.7	18.8	13.7	16.1	13.3	16.9	18.8	17.8	16.4	12.3	21.2
藻類	47	9.5	12.4	9.2	10.3	9.5	7.8	11.6	10.2	8.4	9.3	8.7
魚介類	48～60	65.7	69.8	57.2	62.2	64.1	53.0	56.1	59.7	53.5	59.4	51.8
生魚介類	48～55	44.0	40.4	36.0	33.8	37.8	32.5	32.5	36.2	31.2	37.4	34.4
魚介加工品	56～60	21.7	29.5	21.2	28.4	26.4	20.5	23.6	23.5	22.3	21.9	17.3
肉類	61～69	73.9	76.7	75.1	85.2	77.2	78.7	76.2	101.5	85.7	98.2	89.3
卵類	70	30.6	29.2	29.4	29.5	28.8	30.1	28.5	30.9	34.9	38.0	34.9
乳類	71～75	93.7	119.8	112.7	116.8	110.6	109.3	127.1	143.5	137.5	114.0	138.6
油脂類	76～80	8.7	10.0	11.0	11.3	9.3	10.8	11.6	11.9	11.7	11.8	12.3
菓子類	81～85	28.9	30.8	27.6	32.8	25.2	31.9	32.8	25.6	26.4	32.1	23.1
嗜好飲料類	86～91	667.0	583.7	645.5	581.2	497.2	569.9	796.2	650.8	605.8	610.4	537.4
アルコール飲料	86～88	37.9	47.9	54.1	46.1	56.5	62.5	56.5	60.0	53.7	89.6	49.4
その他の嗜好飲料	89～91	629.1	535.7	591.3	535.2	440.6	507.4	739.7	590.8	552.1	520.8	487.9
調味料・香辛料類	92～98	84.0	72.9	87.9	87.0	82.7	66.0	79.4	85.5	86.0	54.9	68.1

第8表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,003	100.0	72	100.0	101	100.0	176	100.0	157	100.0	193	100.0	304	100.0
	70g未満	65	6.5	8	11.1	15	14.9	13	7.4	5	3.2	12	6.2	12	3.9
	70～140g未満	130	13.0	14	19.4	16	15.8	25	14.2	24	15.3	21	10.9	30	9.9
	140～210	194	19.3	16	22.2	13	12.9	43	24.4	31	19.7	31	16.1	60	19.7
	210～280	169	16.8	8	11.1	18	17.8	41	23.3	32	20.4	26	13.5	44	14.5
	280～350	143	14.3	7	9.7	13	12.9	20	11.4	22	14.0	37	19.2	44	14.5
	350g以上	302	30.1	19	26.4	26	25.7	34	19.3	43	27.4	66	34.2	114	37.5
男性	総数	463	100.0	27	100.0	49	100.0	82	100.0	66	100.0	96	100.0	143	100.0
	70g未満	29	6.3	1	3.7	5	10.2	7	8.5	3	4.5	6	6.3	7	4.9
	70～140g未満	63	13.6	4	14.8	10	20.4	13	15.9	10	15.2	11	11.5	15	10.5
	140～210	80	17.3	8	29.6	6	12.2	17	20.7	11	16.7	14	14.6	24	16.8
	210～280	74	16.0	3	11.1	6	12.2	19	23.2	12	18.2	15	15.6	19	13.3
	280～350	67	14.5	1	3.7	7	14.3	10	12.2	11	16.7	19	19.8	19	13.3
	350g以上	150	32.4	10	37.0	15	30.6	16	19.5	19	28.8	31	32.3	59	41.3
女性	総数	540	100.0	45	100.0	52	100.0	94	100.0	91	100.0	97	100.0	161	100.0
	70g未満	36	6.7	7	15.6	10	19.2	6	6.4	2	2.2	6	6.2	5	3.1
	70～140g未満	67	12.4	10	22.2	6	11.5	12	12.8	14	15.4	10	10.3	15	9.3
	140～210	114	21.1	8	17.8	7	13.5	26	27.7	20	22.0	17	17.5	36	22.4
	210～280	95	17.6	5	11.1	12	23.1	22	23.4	20	22.0	11	11.3	25	15.5
	280～350	76	14.1	6	13.3	6	11.5	10	10.6	11	12.1	18	18.6	25	15.5
	350g以上	152	28.1	9	20.0	11	21.2	18	19.1	24	26.4	35	36.1	55	34.2

平成25～27年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,250	100.0	97	100.0	172	100.0	217	100.0	163	100.0	284	100.0	317	100.0
	70g未満	96	7.7	18	18.6	19	11.0	18	8.3	15	9.2	7	2.5	19	6.0
	70～140g未満	151	12.1	17	17.5	28	16.3	32	14.7	23	14.1	22	7.7	29	9.1
	140～210	226	18.1	16	16.5	37	21.5	56	25.8	22	13.5	45	15.8	50	15.8
	210～280	196	15.7	14	14.4	27	15.7	37	17.1	32	19.6	42	14.8	44	13.9
	280～350	202	16.2	14	14.4	25	14.5	40	18.4	25	15.3	45	15.8	53	16.7
	350g以上	379	30.3	18	18.6	36	20.9	34	15.7	46	28.2	123	43.3	122	38.5
男性	総数	598	100.0	50	100.0	85	100.0	97	100.0	80	100.0	131	100.0	155	100.0
	70g未満	50	8.4	9	18.0	12	14.1	11	11.3	5	6.3	3	2.3	10	6.5
	70～140g未満	64	10.7	9	18.0	9	10.6	10	10.3	12	15.0	9	6.9	15	9.7
	140～210	104	17.4	9	18.0	18	21.2	27	27.8	11	13.8	21	16.0	18	11.6
	210～280	96	16.1	6	12.0	13	15.3	16	16.5	16	20.0	23	17.6	22	14.2
	280～350	88	14.7	4	8.0	17	20.0	16	16.5	13	16.3	17	13.0	21	13.5
	350g以上	196	32.8	13	26.0	16	18.8	17	17.5	23	28.8	58	44.3	69	44.5
女性	総数	652	100.0	47	100.0	87	100.0	120	100.0	83	100.0	153	100.0	162	100.0
	70g未満	46	7.1	9	19.1	7	8.0	7	5.8	10	12.0	4	2.6	9	5.6
	70～140g未満	87	13.3	8	17.0	19	21.8	22	18.3	11	13.3	13	8.5	14	8.6
	140～210	122	18.7	7	14.9	19	21.8	29	24.2	11	13.3	24	15.7	32	19.8
	210～280	100	15.3	8	17.0	14	16.1	21	17.5	16	19.3	19	12.4	22	13.6
	280～350	114	17.5	10	21.3	8	9.2	24	20.0	12	14.5	28	18.3	32	19.8
	350g以上	183	28.1	5	10.6	20	23.0	17	14.2	23	27.7	65	42.5	53	32.7

第10表 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

平成29～令和元年計

1人1日当たり(g)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1,003	102.8	120.5	72	65.6	103.9	101	51.6	77.8	176	73.7	127.0	157	79.0	111.3	193	110.5	107.6	304	152.9	125.3
男性	463	90.4	121.0	27	50.3	80.4	49	39.6	78.1	82	61.9	129.7	66	55.0	92.8	96	95.2	106.3	143	144.8	133.0
女性	540	113.5	119.0	45	74.8	114.7	52	62.8	75.8	94	83.9	123.8	91	96.4	120.0	97	125.6	106.7	161	160.2	117.6

平成25～27年計

1人1日当たり(g)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1,250	106.2	130.4	97	60.2	126.8	172	60.0	79.3	217	59.3	92.1	163	83.1	108.9	284	136.7	150.1	317	161.9	138.3
男性	598	93.3	125.4	50	42.8	100.0	85	47.7	70.6	97	41.9	94.2	80	80.7	120.7	131	113.5	130.8	155	156.1	138.3
女性	652	118.0	133.8	47	78.7	147.9	87	72.1	85.4	120	73.3	87.9	83	85.5	96.1	153	156.6	162.2	162	167.4	138.0

平成29～令和元年計

<タ>

食事状況	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,203	100.0	50	100.0	84	100.0	55	100.0	78	100.0	104	100.0	176	100.0	158	100.0	193	100.0	305	100.0	36	100.0	26	100.0
家庭食	1,069	88.9	47	94.0	83	98.8	47	85.5	67	85.9	91	87.5	154	87.5	138	87.3	168	87.0	274	89.8	36	100.0	23	88.5
調理済み食	65	5.4	1	2.0	-	-	1	1.8	5	6.4	4	3.8	8	4.5	6	3.8	17	8.8	23	7.5	-	-	1	3.8
外食	58	4.8	2	4.0	1	1.2	7	12.7	6	7.7	8	7.7	11	6.3	12	7.6	7	3.6	4	1.3	-	-	2	7.7
給食	3	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.6	1	0.5	-	-	-	-	-	-
欠食	8	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0	2	1.1	1	0.6	-	-	4	1.3	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	4	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0	-	-	-	-	-	-	3	1.0	-	-	-	-
錠剤などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	4	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.1	1	0.6	-	-	1	0.3	-	-	-	-
総数	568	100.0	26	100.0	45	100.0	26	100.0	32	100.0	50	100.0	83	100.0	67	100.0	96	100.0	143	100.0	20	100.0	12	100.0
家庭食	492	86.6	24	92.3	44	97.8	23	88.5	29	90.6	43	86.0	69	83.1	56	83.6	77	80.2	127	88.8	20	100.0	11	91.7
調理済み食	39	6.9	-	-	-	-	-	-	2	6.3	3	6.0	4	4.8	4	6.0	12	12.5	14	9.8	-	-	-	-
外食	33	5.8	2	7.7	1	2.2	3	11.5	1	3.1	4	8.0	8	9.6	6	9.0	7	7.3	1	0.7	-	-	1	8.3
給食	2	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	1	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-
欠食	2	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	-	-	1	0.7	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	-	-	-	-
錠剤などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	635	100.0	24	100.0	39	100.0	29	100.0	46	100.0	54	100.0	93	100.0	91	100.0	97	100.0	162	100.0	16	100.0	14	100.0
家庭食	577	90.9	23	95.8	39	100.0	24	82.8	38	82.6	48	88.9	85	91.4	82	90.1	91	93.8	147	90.7	16	100.0	12	85.7
調理済み食	26	4.1	1	4.2	-	-	1	3.4	3	6.5	1	1.9	4	4.3	2	2.2	5	5.2	9	5.6	-	-	1	7.1
外食	25	3.9	-	-	-	-	4	13.8	5	10.9	4	7.4	3	3.2	6	6.6	-	-	3	1.9	-	-	1	7.1
給食	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0	-	-	-	-	-	-
欠食	6	0.9	-	-	-	-	-	-	-	1	1.9	1	1.1	1	1.1	-	-	-	3	1.9	-	-	-	-
菓子・果物などのみ	3	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-	-	-	2	1.2	-	-	-	-
錠剤などのみ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
何も食べない	3	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	1	1.1	-	-	1	0.6	-	-	-	-