

**第5部 かながわ健康プラン21（第2次）
目標項目に関する結果**

第89表 収縮期(最高)血圧の平均値(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:6)

※1回目のみ。40歳以上。

性	年齢区分	(mmHg)												平均値			標本数(n)			標準偏差(σ)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令元年				
男性	40～49歳	122.2	125.0	122.4	123.5	130.5	132.9	126.0	131.4	123.3	127.4	125.3	123.0	130.7	126.0	31	18	13	14.4	16.1	14.5	
	50～59歳	135.5	131.9	127.7	129.7	122.7	136.6	136.7	132.5	141.3	144.5	129.0	131.2	134.0	138.7	39	16	14	17.0	13.3	14.9	
	60～69歳	136.0	131.4	141.9	142.0	141.1	138.3	135.5	137.1	138.7	139.3	129.0	136.0	137.9	136.9	75	68	39	18.7	22.2	17.0	
	70歳以上	141.4	142.1	143.0	140.7	147.9	137.1	136.8	136.0	136.9	140.7	133.5	142.2	140.9	136.9	94	91	85	19.1	17.1	17.0	
	総数	136.6	134.3	137.0	135.5	142.4	137.0	135.6	135.3	137.2	138.6	131.5	136.0	138.3	136.1	239	193	151	19.2	19.0	16.9	
女性	年齢調整	134.3	133.1	134.5	134.6	136.5	136.3	133.9	134.4	135.2	138.1	129.4	133.7	136.2	134.8							
	40～49歳	112.1	113.0	117.0	116.8	115.3	115.6	116.7	115.2	115.2	120.3	113.7	114.1	115.8	116.6	71	56	42	13.3	14.2	18.4	
	50～59歳	127.1	123.4	125.5	111.9	123.5	126.7	124.1	120.0	129.2	120.8	127.0	125.3	124.5	126.0	71	39	36	17.5	15.4	16.5	
	60～69歳	132.4	138.5	129.7	131.4	138.8	140.9	135.7	136.4	133.8	130.7	132.8	133.5	138.5	132.6	95	78	46	19.2	18.6	15.1	
	70歳以上	135.1	140.4	135.4	139.9	140.3	141.1	142.3	134.8	132.3	134.5	138.3	137.0	141.2	134.6	92	85	94	18.3	20.1	17.6	
総数	127.0	130.4	128.0	124.8	131.7	133.3	132.1	125.8	129.0	128.9	130.0	128.5	132.4	129.3	329	258	218	19.5	20.6	18.4		
総数	年齢調整	127.3	129.7	127.5	126.1	130.3	131.9	130.6	127.3	128.0	127.2	128.6	128.2	130.9	128.0							
	40～49歳	114.8	116.1	119.0	119.2	119.6	119.9	118.2	119.7	116.6	122.5	116.0	116.8	119.4	118.8	102	74	55	14.3	16.0	18.0	
	50～59歳	129.5	126.4	126.4	117.0	123.3	131.0	127.1	122.5	132.7	127.1	127.6	127.4	127.3	129.6	110	55	50	17.5	15.4	17.1	
	60～69歳	134.0	135.1	134.6	136.3	139.7	139.7	135.6	136.8	136.3	134.5	131.3	134.6	138.2	134.5	170	146	85	19.0	20.4	16.1	
	70歳以上	138.5	141.2	139.3	140.3	144.5	138.9	139.8	135.4	134.6	136.9	135.8	139.6	141.1	135.7	186	176	179	18.9	18.6	17.4	
総数	131.0	132.0	132.0	129.1	136.3	134.9	133.5	129.7	132.6	132.6	130.6	131.7	134.9	132.1	568	451	369	19.7	20.2	18.1		
年齢調整	129.9	130.5	130.5	129.1	132.8	132.9	130.9	129.2	130.4	130.8	128.2	130.3	132.2	130.1								

第90表 糖尿病治療継続者の割合(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:10)

※「1 今まで継続的に受けている」、「2 過去に中断したことがあるが、現在は受けている」の合計

性	年齢区分	割合(%)																			平均値			標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年								
男性	20～29歳	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3	1	1		
	30～39歳	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8	2	2		
	40～49歳	-	25.0%	75.0%	28.6%	33.3%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	100.0%	50.0%	44.4%	50.0%	50.0%	8	9	6		
	50～59歳	-	50.0%	40.0%	66.7%	100.0%	60.0%	0.0%	-	-	-	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	75.0%	42.9%	62.5%	58.3%	58.3%	14	8	12		
	60～69歳	-	78.6%	46.7%	55.6%	77.8%	85.7%	71.4%	-	-	-	71.4%	0.0%	0.0%	0.0%	71.4%	70.0%	62.1%	77.8%	72.4%	72.4%	29	27	29		
	70歳以上	-	68.8%	70.6%	70.6%	77.8%	60.0%	75.0%	-	-	-	88.2%	0.0%	0.0%	0.0%	88.2%	78.6%	69.7%	70.0%	84.4%	84.4%	33	40	45		
	総数	-	64.1%	54.2%	54.5%	58.3%	63.9%	72.4%	-	-	-	71.4%	63.6%	-	-	71.4%	73.3%	58.6%	66.7%	74.2%	74.2%	87	87	93		
女性	20～29歳	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2	1	4		
	30～39歳	-	50.0%	40.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	-	-	-	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	42.9%	50.0%	50.0%	50.0%	7	4	2		
	40～49歳	-	50.0%	40.0%	50.0%	100.0%	50.0%	60.0%	-	-	-	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	40.0%	66.7%	33.3%	33.3%	5	9	3		
	50～59歳	-	58.3%	75.0%	20.0%	66.7%	85.7%	75.0%	-	-	-	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	75.0%	65.0%	76.0%	54.5%	54.5%	20	25	11		
	60～69歳	-	57.1%	72.7%	57.1%	57.1%	85.7%	85.7%	-	-	-	84.6%	85.7%	0.0%	0.0%	84.6%	90.9%	66.7%	70.8%	79.3%	79.3%	18	24	29		
	70歳以上	-	54.5%	60.0%	58.3%	42.9%	80.0%	70.3%	-	-	-	69.6%	72.0%	-	-	69.6%	76.5%	57.7%	71.4%	65.3%	65.3%	52	63	49		
	総数	-	55.4%	58.3%	58.3%	42.9%	83.7%	70.3%	-	-	-	68.0%	74.7%	-	-	68.0%	83.5%	54.7%	73.1%	55.8%	55.8%	52	63	49		
総数	20～29歳	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	-	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2	1	1		
	30～39歳	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	-	-	-	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	42.9%	33.3%	40.0%	40.0%	3	3	5		
	40～49歳	-	33.3%	55.6%	28.6%	33.3%	80.0%	0.0%	-	-	-	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	100.0%	46.7%	46.2%	37.5%	37.5%	15	13	8		
	50～59歳	-	50.0%	40.0%	60.0%	100.0%	57.1%	50.0%	-	-	-	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	60.0%	42.1%	64.7%	53.3%	53.3%	19	17	15		
	60～69歳	-	69.2%	65.5%	42.9%	42.9%	73.7%	85.7%	-	-	-	86.7%	73.7%	-	-	86.7%	71.4%	63.3%	76.9%	67.5%	67.5%	49	52	40		
	70歳以上	-	65.2%	71.4%	68.8%	68.8%	68.2%	65.2%	-	-	-	73.7%	78.9%	-	-	73.7%	84.0%	68.6%	70.3%	82.4%	82.4%	51	64	74		
	総数	-	60.7%	56.4%	56.4%	50.0%	68.6%	69.2%	-	-	-	70.7%	68.1%	-	-	70.7%	74.5%	58.3%	68.7%	71.1%	71.1%	139	150	142		
年齢調整	-	55.4%	55.4%	56.9%	50.9%	68.7%	67.6%	-	-	-	63.2%	68.7%	-	-	63.2%	79.1%	56.2%	58.7%	57.3%	57.3%	139	150	142			

第91表 慢性閉塞性肺疾患(COPD)認知度(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:12)

性	年齢区分	※15～19歳の回答を含む (%)											平均値		標本数(n)	
		平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	②平成25～27年	③平成29～令和元年	②平成25～27年	③平成29～令和元年				
男性	29歳以下	8.8%	7.3%	4.5%	-	11.1%	3.6%	0.0%	7.2%	6.0%	97	67				
	30～39歳	8.3%	2.7%	6.1%	-	10.5%	15.4%	11.1%	5.3%	13.0%	94	54				
	40～49歳	14.6%	10.0%	8.0%	-	13.5%	16.2%	11.1%	11.5%	13.9%	113	101				
	50～59歳	21.4%	18.2%	4.0%	-	15.4%	17.9%	14.3%	15.1%	16.0%	86	75				
	60～69歳	9.1%	16.3%	12.5%	-	11.1%	11.8%	10.7%	12.8%	11.2%	141	107				
	70歳以上	14.1%	8.6%	11.5%	-	9.3%	21.6%	10.9%	11.5%	13.9%	174	151				
総数	12.8%	10.5%	8.8%	-	11.5%	15.2%	10.5%	10.8%	12.6%	703	555					
年齢調整	12.7%	10.5%	8.1%	-	11.7%	15.0%	11.5%	10.6%	12.5%	703	555					
女性	29歳以下	5.6%	11.1%	12.5%	-	15.0%	3.3%	6.3%	9.4%	9.3%	96	86				
	30～39歳	19.4%	25.0%	17.1%	-	9.1%	21.7%	18.8%	20.2%	16.4%	99	61				
	40～49歳	14.3%	20.8%	12.1%	-	25.6%	21.4%	27.6%	16.3%	24.5%	135	110				
	50～59歳	3.8%	32.3%	11.1%	-	22.6%	25.7%	17.2%	16.1%	22.1%	93	95				
	60～69歳	12.1%	10.9%	27.6%	-	7.1%	21.2%	21.2%	17.0%	15.7%	171	108				
	70歳以上	9.2%	6.8%	14.0%	-	13.4%	19.0%	6.8%	9.8%	13.8%	174	174				
総数	11.1%	16.0%	16.9%	-	15.4%	19.0%	16.2%	14.6%	16.9%	768	634					
年齢調整	11.0%	17.5%	16.0%	-	15.2%	19.2%	16.3%	14.8%	17.0%	768	634					
総数	29歳以下	7.1%	9.1%	8.7%	-	13.4%	3.4%	3.6%	8.3%	7.8%	193	153				
	30～39歳	15.0%	12.3%	11.8%	-	9.8%	18.4%	16.0%	13.0%	14.8%	193	115				
	40～49歳	14.4%	16.1%	10.3%	-	19.7%	19.0%	19.6%	14.1%	19.4%	248	211				
	50～59歳	13.0%	25.0%	8.2%	-	19.3%	22.2%	16.0%	15.6%	19.4%	179	170				
	60～69歳	10.8%	13.5%	20.8%	-	9.2%	16.4%	16.4%	15.1%	13.5%	312	215				
	70歳以上	11.6%	7.7%	12.7%	-	11.6%	20.2%	8.9%	10.6%	13.8%	348	325				
総数	11.9%	13.3%	13.2%	-	13.6%	17.2%	13.5%	12.8%	14.9%	1,471	1,189					
年齢調整	12.1%	13.8%	12.3%	-	13.6%	17.1%	13.6%	12.8%	14.9%	1,471	1,189					

第92表 ロコモティブシンドローム認知度(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:22)

性	年齢区分	平均値 (%)										標本数(n)		
		平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	②平成25~27年	③平成29~令和元年	②平成25~27年	③平成29~令和元年		
男性	20~29歳	5.9%	4.3%	0.0%	-	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	56	36	
	30~39歳	12.5%	2.7%	3.0%	-	5.3%	7.7%	0.0%	0.0%	5.3%	5.6%	94	54	
	40~49歳	4.2%	5.0%	8.0%	-	8.1%	10.8%	7.4%	7.4%	5.3%	8.9%	113	101	
	50~59歳	7.1%	12.1%	12.0%	-	7.7%	10.7%	14.3%	10.5%	10.5%	10.7%	86	75	
	60~69歳	6.8%	4.1%	16.7%	-	11.1%	8.8%	10.7%	9.2%	9.2%	10.3%	141	107	
	70歳以上	12.5%	13.8%	9.6%	-	1.9%	9.8%	17.4%	12.1%	12.1%	9.3%	174	151	
	総数 年齢調整	8.4%	7.5%	9.5%	-	6.1%	9.0%	11.4%	8.4%	8.4%	8.6%	664	524	
女性	20~29歳	5.6%	14.3%	5.9%	-	21.7%	0.0%	20.0%	8.9%	14.3%	14.3%	56	49	
	30~39歳	13.9%	14.3%	8.6%	-	13.6%	4.3%	18.8%	12.1%	11.5%	11.5%	99	61	
	40~49歳	20.4%	15.1%	12.1%	-	17.9%	21.4%	17.2%	16.3%	19.1%	19.1%	135	110	
	50~59歳	11.5%	22.6%	16.7%	-	22.6%	17.1%	31.0%	17.2%	23.2%	23.2%	93	95	
	60~69歳	6.9%	25.5%	32.8%	-	19.0%	24.2%	24.2%	21.6%	22.2%	22.2%	171	108	
	70歳以上	6.2%	12.1%	14.0%	-	16.4%	19.0%	15.6%	10.4%	17.1%	17.1%	173	175	
	総数 年齢調整	10.7%	17.5%	17.5%	-	18.3%	17.0%	21.0%	15.1%	15.1%	18.6%	727	598	
総数	20~29歳	5.7%	9.1%	3.0%	-	13.2%	0.0%	10.5%	6.3%	8.2%	8.2%	112	85	
	30~39歳	13.3%	7.7%	5.9%	-	9.8%	6.1%	12.0%	8.8%	8.7%	8.7%	193	115	
	40~49歳	12.4%	10.8%	10.3%	-	13.2%	16.5%	12.5%	11.3%	14.2%	14.2%	248	211	
	50~59歳	9.3%	17.2%	14.8%	-	15.8%	14.3%	24.0%	14.0%	17.6%	17.6%	179	170	
	60~69歳	6.9%	15.4%	25.5%	-	14.9%	16.4%	18.0%	16.0%	16.3%	16.3%	312	215	
	70歳以上	9.3%	12.9%	11.8%	-	9.9%	14.9%	16.5%	11.2%	13.5%	13.5%	347	326	
	総数 年齢調整	9.6%	12.6%	13.8%	-	12.6%	13.2%	16.6%	11.9%	11.9%	13.9%	1,391	1,122	
		12.3%	12.2%	-	12.6%	13.6%	15.7%	11.4%	11.4%	13.2%	1,391	1,122		

第93表 男性肥満者(20～60歳代)、女性肥満者(40～60歳代)、女性のやせ(20歳代)
(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO.26)

性	年齢区分	平均値 (%)														標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年			
男性 肥満者	20～29歳	31.3%	6.1%	7.7%	0.0%	23.5%	5.0%	11.8%	33.3%	33.3%	0.0%	20.0%	15.4%	13.0%	13.6%	91	54	22
	30～39歳	39.6%	31.7%	22.5%	35.1%	19.0%	16.1%	26.7%	18.8%	28.6%	29.2%	100.0%	31.8%	20.7%	34.1%	148	82	41
	40～49歳	30.4%	37.0%	31.1%	49.2%	36.6%	37.5%	38.1%	36.8%	30.0%	23.3%	26.3%	33.1%	37.2%	26.6%	145	94	79
	50～59歳	40.8%	18.2%	25.0%	40.0%	28.0%	34.6%	31.8%	47.1%	15.8%	23.8%	43.8%	28.6%	31.5%	26.8%	133	73	56
	60～69歳	21.7%	27.4%	33.3%	45.9%	31.8%	22.7%	26.1%	15.4%	34.3%	37.9%	24.0%	27.5%	26.9%	32.6%	153	134	89
	総数	33.0%	26.1%	25.5%	37.7%	29.7%	24.2%	27.2%	28.7%	28.8%	26.1%	32.4%	28.2%	27.0%	28.6%	670	437	287
女性 肥満者	年齢調整	32.7%	24.9%	24.6%	42.5%	27.9%	23.7%	27.4%	29.6%	28.4%	28.8%	44.2%	27.7%	26.2%	27.4%	670	437	287
	40～49歳	15.2%	14.5%	20.0%	11.3%	0.0%	14.3%	23.3%	17.6%	9.1%	19.4%	19.2%	16.5%	11.4%	15.6%	158	114	90
	50～59歳	17.5%	10.6%	19.0%	29.0%	13.0%	25.0%	24.2%	11.8%	25.0%	11.1%	30.8%	15.8%	21.4%	22.1%	146	84	77
	60～69歳	12.8%	23.3%	18.9%	14.3%	16.7%	34.0%	19.2%	33.3%	27.0%	23.3%	31.0%	19.1%	22.9%	27.1%	173	153	96
	総数	15.3%	17.0%	19.3%	16.7%	10.1%	24.8%	21.7%	20.3%	20.2%	18.2%	27.2%	17.2%	18.8%	21.7%	477	351	263
	年齢調整	26.0%	21.7%	22.6%	32.1%	24.1%	24.1%	25.4%	26.5%	25.4%	24.3%	37.7%	23.7%	23.3%	25.3%	477	351	263
女性のやせ	20～29歳	14.8%	26.2%	20.0%	16.1%	22.2%	38.5%	28.6%	25.0%	0.0%	12.5%	21.2%	28.9%	14.7%	99	45	34	

第94表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事1日2回以上がほぼ毎日の者の割合
(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0.27)

性	年齢区分	平均値 (%)										標本数(n)		
		平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	②平成25～27年	③平成29～令和元年	④平成25～27年	⑤平成29～令和元年		
男性	29歳以下	41.2%	42.5%	25.0%	-	48.1%	67.9%	50.0%	38.9%	56.7%	90	67		
	30～39歳	50.0%	47.4%	39.4%	-	31.6%	30.8%	44.4%	45.3%	33.3%	95	54		
	40～49歳	54.2%	37.5%	50.0%	-	40.5%	51.4%	37.0%	47.3%	43.6%	112	101		
	50～59歳	53.6%	60.6%	64.0%	-	57.7%	42.9%	52.4%	59.3%	50.7%	86	75		
	60～69歳	70.5%	63.3%	50.0%	-	47.8%	52.9%	50.0%	61.0%	50.0%	141	108		
	70歳以上	84.4%	79.3%	71.2%	-	70.4%	72.5%	65.2%	78.7%	69.5%	174	151		
	総数	62.8%	57.0%	53.5%	-	52.2%	55.4%	52.4%	58.0%	53.4%	698	556		
	年齢調整	60.6%	56.4%	51.3%	-	50.0%	53.2%	50.4%	56.4%	51.0%	698	556		
女性	29歳以下	27.8%	45.9%	52.9%	-	35.0%	50.0%	50.0%	40.0%	43.0%	90	86		
	30～39歳	52.8%	39.3%	41.2%	-	27.3%	47.8%	56.3%	44.9%	42.6%	98	61		
	40～49歳	57.1%	62.3%	60.6%	-	56.4%	64.3%	41.4%	60.0%	55.5%	135	110		
	50～59歳	42.3%	54.8%	58.3%	-	48.4%	51.4%	48.3%	52.7%	49.5%	93	95		
	60～69歳	74.1%	76.4%	77.6%	-	60.5%	72.7%	72.7%	76.0%	67.9%	171	109		
	70歳以上	83.1%	83.1%	56.0%	-	71.6%	71.9%	73.3%	75.3%	72.2%	174	176		
	総数	61.1%	64.3%	60.1%	-	54.1%	62.1%	59.5%	61.9%	58.4%	761	637		
	年齢調整	58.4%	61.6%	57.9%	-	51.0%	60.5%	58.1%	59.5%	56.2%	761	637		
総数	29歳以下	34.3%	44.2%	39.4%	-	40.3%	58.6%	50.0%	39.4%	49.0%	180	153		
	30～39歳	51.7%	43.9%	40.3%	-	29.3%	38.8%	52.0%	45.1%	38.3%	193	115		
	40～49歳	55.7%	51.6%	56.1%	-	48.7%	58.2%	39.3%	54.3%	49.8%	247	211		
	50～59歳	48.1%	57.8%	60.7%	-	52.6%	47.6%	50.0%	55.9%	50.0%	179	170		
	60～69歳	72.5%	70.2%	65.1%	-	53.9%	62.7%	62.3%	69.2%	59.0%	312	217		
	70歳以上	83.7%	81.2%	63.7%	-	71.1%	72.2%	69.2%	77.0%	70.9%	348	327		
	総数	61.9%	60.7%	57.0%	-	53.2%	58.9%	56.3%	60.0%	56.1%	1,459	1,193		
	年齢調整	59.6%	59.5%	55.0%	-	50.2%	56.8%	54.7%	58.2%	53.6%	1,459	1,193		

第95表 食塩一日摂取量8g未満の者の割合(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:28)

28 食塩一日摂取量8g未満の者の割合

※摂取量ゼロを含む

	年齢区分	平均値 (%)													標本数(n)			
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21~23年	②平成25~27年	③平成29~令和元年			
男性	20~29歳	17.6%	18.4%	26.1%	30.8%	30.8%	52.6%	13.3%	30.8%	40.0%	10.0%	14.3%	20.0%	32.0%	22.2%	95	50	27
	30~39歳	24.0%	28.3%	33.3%	40.5%	35.0%	30.6%	34.5%	44.4%	36.8%	33.3%	16.7%	28.5%	32.9%	32.7%	158	85	49
	40~49歳	31.9%	16.7%	23.6%	25.5%	29.3%	24.3%	21.1%	24.0%	15.2%	32.1%	19.0%	23.7%	25.8%	22.0%	156	97	82
	50~59歳	22.4%	6.5%	11.6%	24.0%	17.9%	25.8%	23.8%	23.8%	26.1%	40.0%	38.9%	13.8%	22.5%	34.8%	138	80	66
	60~69歳	8.9%	13.3%	31.1%	20.0%	10.0%	13.0%	13.3%	27.6%	12.5%	21.9%	16.7%	17.3%	12.2%	16.7%	150	131	96
	70歳以上	20.5%	23.4%	28.8%	17.1%	21.1%	23.1%	28.3%	26.9%	21.6%	20.0%	19.0%	24.5%	23.9%	20.3%	143	155	143
	総数	21.2%	18.0%	25.9%	26.2%	21.8%	25.3%	22.9%	28.8%	21.6%	26.6%	21.2%	21.5%	23.4%	23.3%	840	598	463
女性	年齢調整	20.8%	18.1%	26.1%	25.9%	22.9%	27.2%	22.9%	29.6%	24.8%	26.4%	20.7%	21.5%	24.6%	24.6%	840	598	463
	20~29歳	42.9%	44.4%	48.5%	41.9%	58.8%	56.3%	21.4%	25.0%	76.2%	40.0%	44.4%	45.3%	46.8%	57.8%	106	47	45
	30~39歳	40.4%	45.7%	32.7%	52.1%	37.5%	56.0%	40.0%	28.6%	36.8%	65.2%	40.0%	40.2%	43.7%	50.0%	174	87	52
	40~49歳	40.4%	28.3%	40.0%	36.5%	39.5%	37.8%	43.8%	45.0%	48.7%	42.4%	31.8%	35.8%	40.0%	42.6%	162	120	94
	50~59歳	22.2%	28.0%	22.7%	29.4%	45.8%	32.1%	32.3%	44.4%	51.6%	45.5%	40.7%	24.3%	36.1%	46.2%	148	83	91
	60~69歳	23.9%	32.9%	23.6%	28.6%	25.0%	23.4%	27.8%	47.4%	21.6%	48.4%	24.1%	27.5%	25.5%	30.9%	171	153	97
	70歳以上	30.0%	32.2%	38.9%	29.3%	37.1%	32.1%	44.7%	38.9%	37.7%	27.9%	30.8%	33.7%	37.7%	32.3%	163	162	161
総数	年齢調整	32.5%	35.3%	33.8%	36.7%	37.4%	36.0%	36.1%	39.9%	42.8%	41.8%	33.1%	34.0%	36.5%	40.0%	924	652	540
	20~29歳	29.0%	32.5%	39.3%	36.8%	42.4%	54.3%	17.2%	27.6%	64.5%	28.0%	31.3%	33.3%	39.2%	44.4%	201	97	72
	30~39歳	32.4%	37.7%	33.0%	46.7%	36.5%	41.0%	37.3%	37.5%	36.8%	48.9%	31.3%	34.6%	38.4%	41.6%	332	172	101
	40~49歳	36.2%	22.8%	31.8%	30.8%	34.5%	31.7%	35.3%	36.9%	33.3%	37.7%	25.6%	29.9%	33.6%	33.0%	318	217	176
	50~59歳	22.3%	17.7%	17.2%	27.1%	30.8%	28.8%	28.8%	33.3%	40.7%	43.1%	40.0%	19.2%	29.4%	41.4%	286	163	157
	60~69歳	16.5%	23.8%	27.0%	24.4%	18.5%	18.3%	21.2%	35.4%	16.9%	34.9%	20.8%	22.7%	19.4%	23.8%	321	284	193
	70歳以上	25.5%	28.3%	34.0%	23.2%	29.4%	27.6%	36.6%	33.9%	30.4%	24.3%	24.7%	29.4%	30.9%	26.6%	306	317	304
総数	26.9%	27.3%	30.1%	31.7%	30.1%	30.6%	30.0%	34.5%	33.1%	34.8%	27.6%	28.1%	30.2%	32.3%	1,764	1,250	1,003	
年齢調整	26.8%	27.2%	30.3%	31.1%	31.5%	32.7%	30.0%	34.3%	35.8%	36.0%	28.5%	28.2%	31.5%	34.4%	1,764	1,250	1,003	

第96表 野菜一日摂取量350g以上の者の割合の状況(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO.29)

性	年齢区分	平均値 (%)														標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成24～27年	③平成28～30年			
男性	20～29歳	23.5%	15.8%	34.8%	19.2%	37.5%	15.8%	26.7%	0.0%	40.0%	40.0%	28.6%	23.2%	26.0%	37.0%	95	50	27
	30～39歳	18.0%	30.0%	14.6%	26.2%	20.0%	25.0%	10.3%	16.7%	33.3%	33.3%	16.7%	21.5%	18.8%	30.6%	158	85	49
	40～49歳	19.1%	14.8%	25.5%	29.1%	9.8%	24.3%	21.1%	16.0%	21.4%	21.4%	28.6%	19.9%	17.5%	19.5%	156	97	82
	50～59歳	42.9%	34.8%	32.6%	28.0%	32.1%	29.0%	23.8%	23.8%	20.0%	20.0%	33.3%	37.0%	28.7%	28.8%	138	80	66
	60～69歳	35.6%	38.3%	31.1%	40.0%	50.0%	50.0%	33.3%	41.4%	32.5%	34.4%	29.2%	35.3%	44.3%	32.3%	150	131	96
	70歳以上	31.8%	36.2%	36.5%	43.9%	45.6%	42.3%	45.7%	30.8%	43.1%	38.0%	42.9%	35.0%	44.5%	41.3%	143	155	143
	総数	28.6%	28.9%	28.6%	31.9%	34.2%	33.9%	29.7%	24.2%	32.4%	31.4%	33.9%	28.7%	32.8%	32.4%	840	598	463
女性	20～29歳	17.9%	26.7%	12.1%	19.4%	17.6%	6.3%	7.1%	43.8%	19.0%	26.7%	11.1%	19.8%	10.6%	20.0%	106	47	45
	30～39歳	21.2%	14.3%	7.7%	25.0%	15.6%	20.0%	33.3%	35.7%	17.4%	17.4%	20.0%	14.4%	23.0%	21.2%	174	87	52
	40～49歳	8.5%	18.3%	23.6%	25.0%	14.0%	15.6%	12.5%	25.0%	17.9%	18.2%	22.7%	17.3%	14.2%	19.1%	162	120	94
	50～59歳	38.9%	38.0%	31.8%	29.4%	25.0%	28.6%	29.0%	38.9%	32.3%	15.2%	33.3%	36.5%	27.7%	26.4%	148	83	91
	60～69歳	43.5%	30.0%	38.2%	38.1%	44.2%	38.3%	44.4%	36.8%	35.1%	35.5%	37.9%	36.3%	42.5%	36.1%	171	153	97
	70歳以上	24.0%	28.8%	24.1%	22.0%	27.4%	35.8%	36.2%	41.7%	32.8%	34.4%	35.9%	25.8%	32.7%	34.2%	163	162	161
	総数	26.4%	25.4%	23.5%	26.6%	26.1%	27.1%	31.3%	35.7%	28.4%	26.0%	30.9%	25.1%	28.1%	28.1%	924	652	540
総数	20～29歳	21.0%	21.7%	21.4%	19.3%	27.3%	11.4%	17.2%	24.1%	25.8%	32.0%	18.8%	21.4%	18.6%	26.4%	201	97	72
	30～39歳	19.6%	21.5%	11.0%	25.6%	17.3%	23.0%	22.0%	25.0%	25.5%	18.8%	18.8%	17.8%	20.9%	25.7%	332	172	101
	40～49歳	13.8%	16.7%	24.5%	27.1%	11.9%	19.5%	15.7%	21.5%	19.7%	19.7%	25.6%	18.6%	15.7%	19.3%	318	217	176
	50～59歳	40.8%	36.5%	32.2%	28.8%	28.8%	28.8%	26.9%	30.8%	17.2%	17.2%	33.3%	36.7%	28.2%	27.4%	286	163	157
	60～69歳	39.6%	33.8%	35.0%	39.0%	46.7%	44.1%	39.4%	39.6%	33.8%	34.9%	34.0%	35.8%	43.3%	34.2%	321	284	193
	70歳以上	27.7%	32.1%	30.2%	32.9%	36.1%	39.0%	40.9%	37.1%	37.5%	36.0%	39.5%	30.1%	38.5%	37.5%	306	317	304
	総数	27.5%	27.0%	25.9%	29.1%	29.9%	30.6%	30.5%	30.2%	30.2%	28.5%	32.3%	26.8%	30.3%	30.1%	1,764	1,250	1,003
年齢調整	27.3%	27.4%	25.9%	29.3%	28.5%	28.7%	28.0%	30.2%	29.6%	27.9%	29.0%	27.0%	28.4%	28.9%	1,764	1,250	1,003	

※摂取量ゼロを含む

第97表 果物一日摂取量100g未満の者の割合の状況(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO.30)

性	年齢区分	※摂取量「生果」+「果汁・果汁飲料」摂取量ゼロを含む (%)														平均値			標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21~23年	②平成25~27年	③平成29~令和元年	①平成21~23年	②平成25~27年	③平成29~令和元年			
男性	20~29歳	79.4%	60.5%	78.3%	80.8%	87.5%	84.2%	86.7%	76.9%	80.0%	70.0%	85.7%	71.6%	86.0%	77.8%	95	50	27			
	30~39歳	84.0%	70.0%	91.7%	81.0%	90.0%	75.0%	65.5%	72.2%	84.2%	79.2%	83.3%	81.0%	75.3%	81.6%	158	85	49			
	40~49歳	76.6%	88.9%	76.4%	78.2%	97.6%	83.8%	78.9%	84.0%	78.8%	67.9%	76.2%	80.8%	88.7%	74.4%	156	97	82			
	50~59歳	69.4%	67.4%	67.4%	84.0%	71.4%	74.2%	61.9%	76.2%	73.9%	76.0%	66.7%	68.1%	70.0%	72.7%	138	80	66			
	60~69歳	55.6%	46.7%	53.3%	45.0%	55.0%	60.9%	48.9%	58.6%	67.5%	53.1%	75.0%	51.3%	55.0%	64.6%	150	131	96			
	70歳以上	38.6%	40.4%	50.0%	29.3%	35.1%	36.5%	43.5%	42.3%	45.1%	38.0%	33.3%	43.4%	38.1%	39.2%	143	155	143			
	総数	67.3%	62.6%	68.8%	65.1%	66.3%	65.2%	58.3%	66.7%	66.5%	59.2%	60.2%	66.1%	63.5%	62.2%	840	598	463			
	年齢調整	65.8%	61.3%	68.5%	64.2%	70.8%	67.3%	62.6%	66.9%	70.4%	62.8%	68.3%	64.9%	67.0%	67.0%	840	598	463			
女性	20~29歳	78.6%	73.3%	72.7%	80.6%	76.5%	87.5%	64.3%	56.3%	76.2%	86.7%	33.3%	74.5%	76.6%	71.1%	106	47	45			
	30~39歳	73.1%	58.6%	82.7%	77.1%	65.6%	72.0%	70.0%	71.4%	57.9%	82.6%	60.0%	70.1%	69.0%	69.2%	174	87	52			
	40~49歳	70.2%	68.3%	67.3%	71.2%	72.1%	82.2%	65.6%	75.0%	64.1%	63.6%	68.2%	68.5%	74.2%	64.9%	162	120	94			
	50~59歳	48.1%	52.0%	56.8%	52.9%	62.5%	53.6%	58.1%	55.6%	58.1%	45.2%	75.8%	52.0%	57.8%	68.1%	148	83	91			
	60~69歳	34.8%	47.1%	32.7%	28.6%	32.7%	44.7%	38.9%	57.9%	40.5%	45.2%	44.8%	39.2%	38.6%	43.3%	171	153	97			
	70歳以上	42.0%	37.3%	51.9%	34.1%	35.5%	41.5%	29.8%	33.3%	29.5%	34.4%	30.8%	43.6%	35.8%	31.7%	163	162	161			
	総数	56.3%	55.4%	59.7%	57.7%	51.7%	59.3%	50.0%	57.3%	49.5%	57.7%	50.0%	57.0%	53.7%	52.6%	924	652	540			
	年齢調整	56.5%	54.8%	59.9%	55.7%	55.8%	61.9%	53.1%	57.5%	52.6%	62.8%	50.9%	56.8%	57.1%	56.5%	924	652	540			
総数	20~29歳	79.0%	67.5%	75.0%	80.7%	81.8%	85.7%	75.9%	65.5%	77.4%	80.0%	56.3%	73.1%	81.4%	73.6%	201	97	72			
	30~39歳	78.4%	63.8%	87.0%	78.9%	75.0%	73.8%	67.8%	71.9%	71.1%	80.9%	68.8%	75.3%	72.1%	75.2%	332	172	101			
	40~49歳	73.4%	78.1%	71.8%	74.8%	84.5%	82.9%	70.6%	78.5%	70.8%	65.6%	72.1%	74.5%	80.6%	69.3%	318	217	176			
	50~59歳	58.3%	59.4%	62.1%	66.1%	67.3%	64.4%	59.6%	66.7%	64.8%	75.9%	68.9%	59.8%	63.8%	70.1%	286	163	157			
	60~69歳	45.1%	46.9%	42.0%	36.6%	42.4%	52.7%	43.4%	58.3%	54.5%	49.2%	58.5%	44.9%	46.1%	53.9%	321	284	193			
	70歳以上	40.4%	38.7%	50.9%	31.7%	35.3%	39.0%	36.6%	37.1%	36.6%	36.0%	32.1%	43.5%	36.9%	35.2%	306	317	304			
	総数	61.7%	58.7%	64.0%	61.2%	58.6%	62.3%	53.8%	61.8%	57.3%	58.4%	54.7%	61.3%	58.4%	57.0%	1,764	1,250	1,003			
	年齢調整	61.0%	57.9%	63.9%	59.5%	62.5%	64.7%	57.5%	61.9%	61.0%	62.9%	58.5%	60.7%	61.8%	61.5%	1,764	1,250	1,003			

第98表 成人の日常生活における歩数 男女別 (かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO.33)

性	年齢区分	(歩)											平均値			標本数(n)			標準偏差(o)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21 ~23年	②平成25 ~27年	③平成29 ~31年	①平成21 ~23年	②平成25 ~27年	③平成29 ~31年	①平成21 ~23年	②平成25 ~27年	③平成29 ~31年
男性	20~29歳	7,811	8,506	8,324	7,212	6,946	11,284	7,861	8,156	8,135	7,842	9,037	8,224	8,639	8,194	92	44	27	4,576	5,084	4,927
	30~39歳	9,938	9,408	9,222	8,547	8,038	9,475	7,867	8,249	10,720	7,218	3,480	9,508	8,580	7,819	148	74	33	5,237	4,893	6,470
	40~49歳	8,258	8,092	8,489	8,108	5,899	8,068	8,214	8,614	6,670	7,908	9,183	8,278	7,352	7,776	147	81	78	3,696	4,409	4,507
	50~59歳	8,569	7,895	9,219	8,999	7,891	8,175	10,405	6,912	8,781	8,043	7,726	8,532	8,735	8,170	134	63	64	3,996	5,054	3,650
	20~59歳計	8,710	8,517	8,855	8,206	7,015	8,924	8,536	8,028	8,080	7,784	8,054	8,683	8,248	7,963	521	262	202	4,442	4,860	4,710
	年齢調整	8,710	8,497	8,842	8,264	7,218	9,170	8,592	7,988	8,640	7,735	7,195	8,673	8,315	7,975	521	262	202	4,442	4,860	4,710
女性	60~69歳	7,980	8,213	7,819	7,710	6,956	7,676	8,101	6,756	8,045	7,105	7,443	8,029	7,663	7,581	147	118	94	4,447	5,099	4,252
	70歳以上	5,471	6,200	5,962	5,423	6,762	6,184	5,973	6,139	5,397	5,874	5,315	5,879	6,299	5,548	128	134	132	4,050	3,898	3,854
	60歳以上計	6,784	7,408	6,838	6,627	6,840	6,899	7,062	6,461	6,598	6,357	6,152	7,028	6,938	6,394	275	252	226	4,400	4,552	4,147
	年齢調整	6,636	7,135	6,824	6,485	6,852	6,876	6,961	6,425	6,627	6,446	6,303	6,877	6,932	6,492	275	252	226	4,400	4,552	4,147
	20~29歳	9,209	8,254	8,026	8,948	7,600	5,874	8,209	10,306	6,408	9,191	9,480	8,429	7,204	8,093	103	41	43	4,139	4,197	3,731
	30~39歳	7,284	7,641	8,248	6,598	8,332	6,258	6,271	7,489	8,239	7,476	8,066	7,739	7,015	7,898	165	80	48	3,853	4,337	3,630
総数	40~49歳	7,408	7,840	8,394	6,851	8,582	6,669	9,047	7,189	7,269	7,633	6,597	7,912	7,950	7,232	158	111	92	3,416	3,946	3,352
	50~59歳	8,859	7,874	8,384	7,726	7,658	6,622	7,854	8,369	6,859	6,562	9,048	8,382	7,416	7,461	147	74	87	4,130	3,809	3,614
	20~59歳計	8,126	7,866	8,281	7,317	8,182	6,463	7,800	7,984	7,171	7,512	8,175	8,076	7,476	7,561	573	306	270	3,877	4,072	3,564
	年齢調整	8,120	7,881	8,273	7,445	8,072	6,374	7,796	8,230	7,254	7,652	8,234	8,091	7,396	7,658	573	306	270	3,877	4,072	3,564
	60~69歳	7,121	6,323	7,441	6,645	7,684	7,004	7,391	7,010	6,407	6,983	5,299	6,901	7,366	6,266	170	147	97	3,645	3,759	3,621
	70歳以上	3,669	4,442	4,049	4,283	6,160	4,224	4,805	4,271	5,008	5,238	4,417	4,072	5,118	4,947	145	144	154	2,801	3,853	3,144
総数	60歳以上計	5,414	5,515	5,861	5,541	6,884	5,614	6,204	5,320	5,556	5,852	4,793	5,599	6,253	5,456	315	291	251	3,573	3,968	3,398
	年齢調整	5,272	5,316	5,624	5,379	6,868	5,515	6,006	5,543	5,658	6,048	4,827	5,386	6,162	5,559	315	291	251	3,573	3,968	3,398
	20~29歳	8,462	8,372	8,150	8,116	7,262	8,579	8,023	9,427	7,099	8,651	9,332	8,333	7,946	8,132	195	85	70	4,352	4,732	4,233
	30~39歳	8,597	8,461	8,701	7,484	8,224	8,139	7,026	7,906	9,180	7,354	6,633	8,575	7,767	7,866	313	154	81	4,645	4,679	4,987
	40~49歳	7,833	7,957	8,440	7,479	7,426	7,279	8,724	7,750	6,992	7,752	7,861	8,088	7,698	7,481	305	192	170	3,558	4,158	3,934
	50~59歳	8,722	7,884	8,791	8,225	7,762	7,474	8,811	7,618	7,643	7,205	8,482	8,453	8,022	7,761	281	137	151	4,067	4,474	3,646
総数	20~59歳計	8,416	8,171	8,550	7,729	7,677	7,717	8,119	8,004	7,555	7,631	8,124	8,365	7,832	7,733	1,094	568	472	4,167	4,469	4,099
	年齢調整	8,403	8,167	8,539	7,803	7,698	7,844	8,123	8,116	7,789	7,695	7,986	8,368	7,851	7,797	1,094	568	472	4,167	4,469	4,099
	60~69歳	7,946	7,202	7,605	7,171	7,416	7,340	7,713	6,865	7,259	7,043	6,270	7,424	7,498	6,913	317	265	191	4,076	4,409	3,999
	70歳以上	4,528	5,207	4,995	4,853	6,426	5,244	5,369	5,077	5,186	5,523	4,854	4,919	5,687	5,224	273	278	286	3,560	3,919	3,503
	60歳以上計	6,080	6,371	6,314	6,080	6,866	6,270	6,605	5,884	6,059	6,087	5,436	6,265	6,571	5,900	590	543	477	4,043	4,262	3,801
	年齢調整	5,929	6,133	6,207	5,929	6,886	6,217	6,457	5,907	6,148	6,229	5,512	6,082	6,528	6,008	590	543	477	4,043	4,262	3,801

第99表 成人の運動習慣者(1日30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者の割合)(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:34)

※H21-24:「3. 運動の習慣有り」、H25-27:「(a)1週間の運動日数が2日以上かつ「(b)平均運動時間(時間)」が30分以上、H28-R1「運動禁止」が運動の習慣有りかつ「(a)1週間の運動日数が2日以上かつ「(b)平均運動時間(時間)」が30分以上

性	年齢区分	平均値 (%)																	標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成24～27年	③平成28～令和元年						
男性	20～29歳	25.0%	50.0%	50.0%	100.0%	33.3%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	20.0%	50.0%	42.9%	16.7%	50.0%	14	12	2			
	30～39歳	27.8%	30.8%	12.5%	25.0%	50.0%	9.1%	14.3%	25.0%	0.0%	20.0%	0.0%	23.4%	18.2%	10.0%	47	22	10			
	40～49歳	25.0%	25.0%	30.8%	21.4%	42.9%	22.2%	33.3%	28.6%	50.0%	14.3%	33.3%	27.6%	31.6%	28.6%	29	19	14			
	50～59歳	30.0%	28.6%	35.7%	50.0%	66.7%	0.0%	33.3%	50.0%	12.5%	66.7%	25.0%	31.6%	22.2%	26.7%	38	18	15			
	20～59歳計	27.5%	31.7%	27.7%	35.5%	47.1%	12.1%	19.0%	29.4%	20.0%	26.7%	27.3%	28.9%	22.5%	24.4%	128	71	41			
年齢調整	27.0%	32.8%	31.0%	46.3%	48.8%	18.1%	26.6%	32.2%	31.5%	33.0%	35.3%	30.7%	22.3%	27.5%	128	71	41				
女性	60～69歳	52.6%	50.0%	54.2%	36.8%	50.0%	52.0%	44.0%	45.5%	72.7%	33.3%	55.6%	52.0%	48.5%	44.2%	75	66	43			
	70歳以上	50.0%	68.0%	60.5%	56.3%	60.0%	54.3%	45.8%	62.5%	52.5%	48.0%	54.5%	60.0%	53.9%	51.7%	85	89	87			
	60歳以上計	51.2%	57.9%	58.1%	45.7%	56.5%	53.3%	44.9%	66.7%	50.0%	43.2%	54.8%	56.3%	51.6%	49.2%	160	155	130			
	年齢調整	51.2%	59.6%	57.6%	47.2%	55.4%	53.2%	45.0%	67.2%	49.2%	41.2%	55.0%	56.3%	51.4%	48.2%	160	155	130			
	20～29歳	25.0%	30.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%	100.0%	33.3%	26.9%	27.3%	22.2%	26	11	9			
30～39歳	18.2%	21.9%	17.2%	11.5%	18.2%	0.0%	25.0%	0.0%	18.2%	16.7%	0.0%	19.3%	14.6%	16.7%	83	41	18				
40～49歳	20.0%	30.4%	32.0%	0.0%	36.8%	13.0%	26.7%	5.9%	35.3%	33.3%	8.3%	27.9%	24.6%	27.3%	68	57	44				
50～59歳	25.0%	52.0%	38.1%	20.0%	66.7%	10.0%	31.6%	28.6%	43.8%	36.4%	30.0%	39.4%	34.2%	37.8%	66	38	37				
20～59歳計	21.2%	33.3%	27.6%	8.3%	37.2%	8.0%	29.6%	11.1%	30.6%	33.3%	19.2%	28.0%	24.5%	28.7%	243	147	108				
年齢調整	21.8%	33.4%	27.9%	15.5%	36.6%	11.5%	32.4%	19.4%	31.9%	43.6%	23.2%	28.2%	24.8%	25.9%	243	147	108				
総数	60～69歳	40.0%	39.4%	51.4%	23.8%	56.0%	33.3%	44.0%	71.4%	38.1%	33.3%	30.8%	44.3%	43.8%	34.7%	88	80	49			
	70歳以上	20.0%	54.8%	28.6%	41.2%	56.5%	37.5%	31.0%	58.8%	57.9%	54.5%	47.8%	36.0%	40.5%	54.3%	86	84	94			
	60歳以上計	30.0%	46.9%	40.0%	31.6%	56.3%	35.5%	37.0%	62.5%	50.8%	47.9%	41.7%	40.2%	42.1%	47.6%	174	164	143			
	年齢調整	29.3%	47.7%	39.2%	33.1%	56.3%	35.6%	37.1%	64.7%	48.7%	44.7%	39.9%	39.9%	42.0%	45.2%	174	164	143			
	20～29歳	25.0%	37.5%	31.3%	37.5%	28.6%	14.3%	22.2%	25.0%	0.0%	100.0%	40.0%	32.5%	21.7%	27.3%	40	23	11			
30～39歳	22.5%	24.4%	15.6%	14.7%	26.7%	4.0%	21.7%	8.3%	14.3%	18.2%	0.0%	20.8%	15.9%	14.3%	130	63	28				
40～49歳	21.4%	29.0%	31.6%	7.5%	38.5%	15.6%	27.8%	12.5%	38.1%	27.3%	13.3%	27.8%	26.3%	27.6%	97	76	58				
50～59歳	26.7%	43.6%	37.1%	28.6%	66.7%	5.3%	32.0%	33.3%	33.3%	42.9%	28.6%	36.5%	30.4%	34.6%	104	56	52				
20～59歳計	23.6%	32.8%	27.6%	16.5%	40.0%	9.6%	26.7%	17.0%	28.1%	31.3%	21.6%	28.3%	23.9%	27.5%	371	218	149				
年齢調整	23.8%	33.2%	28.4%	21.2%	40.1%	9.5%	26.0%	19.2%	28.1%	44.1%	26.5%	29.0%	23.4%	25.6%	371	218	149				
60～69歳	46.2%	44.6%	52.5%	30.0%	53.7%	41.8%	44.0%	72.2%	41.9%	33.3%	40.9%	47.9%	45.9%	39.1%	163	146	92				
70歳以上	35.7%	60.7%	45.2%	48.5%	58.5%	46.3%	37.7%	60.6%	55.1%	51.7%	51.1%	48.0%	47.4%	53.0%	171	173	181				
60歳以上計	40.7%	52.1%	48.5%	38.4%	56.4%	44.3%	40.8%	64.7%	50.4%	45.9%	47.8%	47.9%	46.7%	48.4%	334	319	273				
年齢調整	40.6%	53.2%	48.6%	39.9%	56.2%	44.2%	40.6%	66.0%	49.0%	43.2%	46.4%	47.9%	46.7%	46.6%	334	319	273				

第100表 目覚めた時に疲労感が残る者割合(男女別)(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:35)

性	年齢区分	平均値														標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年
男性	15～29歳	-	25.0%	30.8%	-	35.3%	22.5%	27.3%	-	33.3%	17.9%	41.7%	27.2%	28.1%	28.4%	103	96	67
	30～39歳	-	39.1%	31.8%	-	37.5%	28.9%	24.2%	-	21.1%	30.8%	22.2%	36.1%	29.5%	25.9%	108	95	54
	40～49歳	-	34.5%	26.8%	-	33.3%	22.5%	24.0%	-	30.6%	40.5%	22.2%	30.7%	27.4%	32.0%	114	113	100
	50～59歳	-	31.3%	24.4%	-	17.9%	27.3%	16.0%	-	11.5%	14.3%	23.8%	28.0%	20.9%	16.0%	93	86	75
	60～69歳	-	9.2%	19.6%	-	9.1%	6.1%	8.2%	-	10.9%	2.9%	14.3%	13.5%	7.7%	9.3%	111	142	108
	70歳以上	-	10.6%	5.5%	-	7.8%	5.3%	11.5%	-	5.6%	2.0%	15.2%	7.8%	8.1%	7.3%	102	173	151
	総数	-	25.1%	22.5%	-	21.1%	17.1%	16.5%	-	16.8%	16.7%	20.3%	23.9%	18.3%	17.7%	631	705	555
女性	年齢調整	-	24.3%	22.3%	-	22.5%	18.0%	17.9%	-	17.8%	17.4%	22.2%	23.1%	19.5%	19.0%	631	705	555
	15～29歳	-	30.8%	36.2%	-	19.4%	18.9%	29.2%	-	20.0%	10.0%	18.8%	33.3%	21.6%	16.3%	123	97	86
	30～39歳	-	28.8%	30.2%	-	30.6%	21.4%	22.9%	-	31.8%	30.4%	31.3%	29.4%	25.3%	31.1%	126	99	61
	40～49歳	-	24.2%	30.0%	-	32.7%	19.2%	18.2%	-	20.5%	23.8%	24.1%	27.0%	23.9%	22.7%	126	134	110
	50～59歳	-	26.4%	24.0%	-	19.2%	12.9%	5.6%	-	9.7%	17.1%	31.0%	25.2%	11.8%	18.9%	103	93	95
	60～69歳	-	17.1%	17.2%	-	6.9%	5.5%	10.3%	-	11.6%	15.2%	21.2%	17.2%	7.6%	15.6%	134	171	109
	70歳以上	-	7.9%	8.3%	-	12.3%	5.1%	6.0%	-	9.0%	6.3%	4.4%	8.1%	8.0%	6.8%	123	174	176
総数	-	22.5%	24.2%	-	18.9%	12.6%	13.6%	-	15.3%	15.4%	19.6%	23.3%	15.1%	16.5%	735	768	637	
総数	年齢調整	-	21.7%	23.3%	-	19.8%	13.3%	14.6%	-	16.8%	17.0%	21.3%	22.4%	15.9%	18.3%	735	768	637
	15～29歳	-	27.9%	34.0%	-	27.1%	20.8%	28.3%	-	25.4%	13.8%	28.6%	30.5%	24.9%	21.6%	226	193	153
	30～39歳	-	33.6%	30.9%	-	33.3%	25.8%	23.5%	-	26.8%	30.6%	28.0%	32.5%	27.3%	28.7%	234	194	115
	40～49歳	-	29.0%	28.4%	-	33.0%	20.7%	20.7%	-	25.3%	31.6%	25.2%	28.7%	25.5%	27.1%	240	247	210
	50～59歳	-	28.7%	24.2%	-	18.5%	20.3%	9.8%	-	10.5%	15.9%	28.0%	26.5%	16.2%	17.6%	196	179	170
	60～69歳	-	13.5%	18.3%	-	7.8%	5.8%	9.3%	-	11.2%	9.0%	18.0%	15.5%	7.7%	12.4%	245	313	217
	70歳以上	-	9.1%	7.0%	-	10.1%	5.2%	8.8%	-	7.4%	4.3%	9.9%	8.0%	8.1%	7.0%	225	347	327
総数	-	23.7%	23.4%	-	19.9%	14.8%	14.9%	-	16.0%	16.0%	19.9%	23.6%	16.6%	17.0%	1,366	1,473	1,192	
年齢調整	-	22.9%	22.8%	-	21.0%	15.8%	16.1%	-	17.2%	17.2%	21.9%	22.8%	17.6%	18.6%	1,366	1,473	1,192	

※15歳以上

第101表 成人1日当たりアルコール摂取量 男性40g以上(2合)の割合、女性20g以上(1合)の割合(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:37)

性	年齢区分	平均値 (%)														標本数(n)		
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年			
男性40g以上	20～29歳	18.4%	7.7%	11.5%	10.0%	11.8%	4.3%	0.0%	8.3%	13.3%	0.0%	12.5%	12.6%	5.4%	8.6%	103	56	35
	30～39歳	13.5%	18.5%	13.0%	20.0%	25.0%	10.8%	12.1%	16.7%	22.2%	11.1%	33.3%	15.3%	14.9%	18.5%	163	94	54
	40～49歳	27.5%	31.0%	20.0%	18.0%	22.9%	14.6%	16.7%	15.4%	35.1%	10.8%	19.2%	26.2%	18.6%	22.0%	164	113	100
	50～59歳	31.4%	22.9%	28.9%	17.9%	35.7%	36.4%	20.0%	26.1%	33.3%	46.2%	9.5%	27.8%	31.4%	31.1%	144	86	74
	60～69歳	14.6%	17.2%	14.9%	20.0%	18.2%	16.7%	16.0%	16.1%	19.6%	26.5%	25.0%	15.7%	16.9%	23.1%	159	142	108
	70歳以上	8.7%	8.5%	3.6%	0.0%	7.8%	7.0%	7.7%	3.8%	13.0%	7.8%	4.3%	6.7%	7.5%	8.6%	149	173	151
	総数	19.2%	18.4%	15.3%	14.6%	18.7%	14.6%	12.5%	14.7%	22.3%	17.1%	14.5%	17.7%	15.4%	18.4%	882	664	522
女性20g以上	年齢調整	18.4%	17.5%	14.9%	17.5%	19.9%	14.8%	14.1%	14.1%	22.5%	19.7%	17.3%	17.0%	15.7%	18.5%	882	664	522
	20～29歳	3.3%	6.5%	18.9%	6.1%	16.7%	4.5%	17.6%	0.0%	13.0%	25.0%	20.0%	9.7%	12.3%	18.4%	113	57	49
	30～39歳	5.4%	6.8%	14.8%	9.4%	11.4%	14.3%	11.4%	6.7%	9.1%	20.8%	13.3%	8.7%	12.2%	14.8%	183	98	61
	40～49歳	16.3%	15.2%	16.7%	8.9%	20.4%	22.6%	18.2%	16.3%	15.8%	20.9%	6.9%	16.0%	20.7%	15.5%	175	135	110
	50～59歳	5.2%	13.2%	10.0%	17.6%	26.9%	10.3%	16.7%	22.2%	16.1%	22.9%	24.1%	9.3%	17.6%	21.1%	161	91	95
	60～69歳	6.5%	5.3%	3.4%	10.4%	8.8%	9.1%	19.0%	19.0%	14.0%	9.4%	9.1%	5.0%	12.4%	11.1%	180	170	108
	70歳以上	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	3.1%	1.7%	6.0%	2.7%	5.9%	1.6%	2.3%	0.6%	3.5%	3.4%	178	173	176
総数	6.2%	7.7%	10.2%	8.6%	12.4%	10.6%	14.4%	11.3%	11.6%	14.0%	10.6%	8.1%	12.4%	12.2%	990	724	599	
総数(男性40g以上+女性20g以上)	年齢調整	7.4%	9.4%	10.2%	10.6%	13.8%	10.3%	14.4%	12.8%	12.0%	15.8%	11.9%	7.8%	12.7%	13.4%	990	724	599
	20～29歳	11.8%	7.1%	15.9%	7.9%	14.3%	4.4%	9.1%	3.4%	13.2%	14.3%	16.7%	11.1%	8.8%	14.3%	216	113	84
	30～39歳	9.3%	12.3%	14.0%	14.0%	16.9%	12.3%	11.8%	12.1%	15.0%	15.7%	20.8%	11.8%	13.5%	16.5%	346	192	115
	40～49歳	22.0%	22.6%	18.3%	13.7%	21.6%	19.1%	17.5%	15.9%	25.3%	16.2%	12.7%	20.9%	19.8%	18.6%	339	248	210
	50～59歳	17.4%	17.8%	18.9%	17.7%	31.5%	24.2%	18.0%	24.4%	24.1%	32.8%	18.0%	18.0%	24.3%	25.4%	305	177	169
	60～69歳	10.6%	10.8%	8.5%	15.1%	12.9%	12.6%	17.6%	17.3%	16.9%	18.2%	16.4%	10.0%	14.4%	17.1%	339	312	216
	70歳以上	4.0%	3.6%	2.5%	0.0%	5.4%	4.3%	6.9%	3.2%	9.0%	4.3%	3.3%	3.4%	5.5%	5.8%	327	346	327
総数	12.6%	12.6%	12.6%	11.5%	15.4%	12.6%	13.5%	12.9%	16.6%	15.5%	12.4%	12.6%	13.8%	15.1%	1,872	1,388	1,121	
年齢調整	12.1%	12.1%	12.4%	13.9%	16.6%	12.7%	13.3%	12.6%	17.0%	16.4%	14.2%	12.1%	14.1%	15.9%	1,872	1,388	1,121	

第102表 成人の喫煙率(男女別)(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 NO:40)

性	年齢区分	平均値													標本数(n)			
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年			
男性	20～29歳	30.4%	38.5%	32.0%	26.7%	41.2%	30.4%	37.5%	25.0%	20.0%	0.0%	22.2%	34.5%	35.7%	13.9%	87	56	36
	30～39歳	45.9%	36.9%	34.8%	37.5%	33.3%	45.9%	36.4%	44.4%	36.8%	14.8%	33.3%	38.5%	39.4%	25.5%	148	94	55
	40～49歳	36.6%	36.2%	36.4%	37.7%	38.3%	36.6%	25.0%	26.9%	35.1%	32.4%	32.1%	36.4%	34.8%	33.3%	154	112	102
	50～59歳	21.2%	45.8%	37.8%	25.0%	29.6%	21.2%	16.0%	47.8%	33.3%	42.9%	28.6%	36.5%	22.4%	35.5%	126	85	76
	60～69歳	33.3%	17.2%	31.9%	22.2%	31.8%	33.3%	22.0%	22.6%	30.4%	35.3%	27.6%	26.4%	28.9%	31.2%	159	142	109
	70歳以上	19.3%	12.8%	16.1%	9.5%	7.9%	19.3%	11.5%	11.5%	27.8%	15.7%	17.4%	16.3%	12.8%	20.5%	160	172	151
	総数	30.5%	30.8%	31.0%	27.2%	27.0%	30.5%	22.5%	28.7%	30.8%	25.4%	25.4%	30.8%	26.9%	27.4%	834	661	529
女性	年齢調整	30.9%	30.1%	30.9%	25.8%	29.2%	30.9%	24.0%	29.1%	30.8%	27.5%	26.7%	30.7%	28.3%	26.8%	834	661	529
	20～29歳	13.6%	13.0%	16.2%	9.1%	16.7%	13.6%	0.0%	5.9%	13.0%	6.3%	10.0%	14.3%	10.5%	10.2%	105	57	49
	30～39歳	21.4%	12.3%	13.0%	11.3%	13.9%	21.4%	2.9%	13.3%	13.6%	8.3%	12.5%	14.2%	12.1%	11.3%	155	99	62
	40～49歳	9.4%	12.1%	21.7%	12.5%	10.4%	9.4%	9.1%	4.7%	10.3%	20.9%	10.3%	14.5%	9.7%	14.4%	179	134	111
	50～59歳	24.1%	9.4%	10.0%	8.8%	30.8%	24.1%	2.8%	5.6%	12.9%	14.3%	6.9%	12.9%	17.6%	11.6%	132	91	95
	60～69歳	9.1%	1.3%	8.5%	10.6%	6.9%	9.1%	8.6%	4.8%	7.0%	6.1%	6.1%	5.8%	8.2%	6.4%	189	171	109
	70歳以上	3.4%	3.2%	3.2%	4.4%	3.1%	3.4%	10.0%	2.7%	4.4%	6.2%	6.5%	3.3%	5.2%	5.6%	183	173	179
総数	総数	11.4%	8.3%	11.8%	9.7%	10.8%	11.4%	6.6%	5.3%	8.8%	10.6%	8.0%	10.3%	9.7%	9.3%	943	725	605
	年齢調整	13.1%	8.2%	11.6%	9.3%	12.9%	13.1%	5.9%	6.1%	9.9%	10.2%	8.6%	10.4%	10.3%	9.7%	943	725	605
	20～29歳	22.2%	24.7%	22.6%	17.5%	28.6%	22.2%	18.2%	13.8%	15.8%	3.6%	15.8%	23.4%	23.0%	11.8%	192	113	85
	30～39歳	35.4%	23.9%	23.0%	22.6%	21.7%	35.4%	19.1%	30.3%	24.4%	11.8%	20.0%	26.1%	25.4%	17.9%	303	193	117
	40～49歳	21.3%	23.4%	28.7%	25.6%	24.2%	21.3%	15.8%	13.0%	22.4%	26.2%	21.1%	24.6%	21.1%	23.5%	333	246	213
	50～59歳	22.6%	26.7%	23.2%	16.1%	30.2%	22.6%	8.2%	29.3%	22.4%	27.0%	16.0%	24.4%	19.9%	22.2%	258	176	171
	60～69歳	20.4%	8.6%	18.9%	16.3%	17.6%	20.4%	14.8%	15.4%	19.1%	20.9%	16.1%	15.2%	17.6%	18.8%	348	313	218
70歳以上	11.3%	7.3%	9.2%	6.9%	5.5%	11.3%	10.8%	6.3%	14.8%	10.3%	12.0%	9.3%	9.0%	12.4%	343	345	330	
総数	総数	20.9%	18.7%	20.6%	18.1%	18.4%	20.9%	14.0%	16.4%	19.1%	17.5%	16.1%	19.9%	17.9%	17.7%	1,777	1,386	1,134
	年齢調整	21.9%	18.4%	20.4%	17.1%	20.4%	21.9%	14.3%	17.7%	19.7%	16.7%	16.7%	20.0%	18.9%	17.7%	1,777	1,386	1,134

第103表 未成年者(15～20未満)の飲酒割合(男女別)(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:38)

区分	性	平均値											標本数(n)					
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年			
飲酒割合	男性	-	20.8%	42.9%	-	29.4%	13.3%	20.0%	-	8.3%	25.0%	0.0%	28.9%	21.6%	16.1%	38	37	31
	女性	-	15.8%	21.7%	-	44.4%	14.3%	0.0%	-	17.6%	14.3%	0.0%	19.0%	25.6%	13.9%	42	39	36
	総数	-	18.6%	29.7%	-	37.1%	13.8%	8.3%	-	13.8%	20.0%	0.0%	23.7%	23.7%	14.9%	80	76	67
標本数	男性	-	24	14	-	17	15	5	-	12	16	3						
	女性	-	19	23	-	18	14	7	-	17	14	5						
	総数	-	43	37	-	35	29	12	-	29	30	8						

第104表 未成年者(15～20未満)の喫煙割合(男女別)(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:41)

区分	性	平均値											標本数(n)					
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年			
喫煙割合	男性	-	8.3%	14.3%	-	5.9%	6.7%	0.0%	-	0.0%	6.3%	0.0%	10.5%	5.4%	3.2%	38	37	31
	女性	-	5.3%	4.3%	-	5.6%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0.0%	0.0%	4.8%	2.6%	0.0%	42	39	36
	総数	-	7.0%	8.1%	-	5.7%	3.4%	0.0%	-	0.0%	3.3%	0.0%	7.5%	3.9%	1.5%	80	76	67
標本数	男性	-	24	14	-	17	15	5	-	12	16	3						
	女性	-	19	23	-	18	14	7	-	17	14	5						
	総数	-	43	37	-	35	29	12	-	29	30	8						

第105表 80歳(75～84)で20本以上の自分の歯を有する割合(かながわ健康プラン21(第2次)目標項目 N0:45)

区分	性	平均値											標本数(n)					
		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	①平成21～23年	②平成25～27年	③平成29～令和元年			
自歯20本以上の割合	男性	35.0%	40.9%	40.0%	-	44.8%	34.5%	48.0%	75.0%	66.7%	57.1%	61.5%	38.9%	42.2%	61.9%	72	83	84
	女性	21.4%	30.0%	32.1%	-	30.8%	62.5%	50.0%	70.6%	67.6%	60.7%	60.9%	27.9%	47.4%	63.5%	86	76	85
	総数	27.1%	34.6%	36.2%	-	38.2%	47.2%	49.0%	72.7%	67.2%	58.9%	61.2%	32.9%	44.7%	62.7%	158	159	169
標本数	男性	20	22	30	-	29	29	25	16	30	28	26						
	女性	28	30	28	-	26	24	26	17	34	28	23						
	総数	48	52	58	-	55	53	51	33	64	56	49						

※自歯本数ゼロを含む