

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名 <sup>がっこうめい</sup> 学年・組 <sup>がくねん・ぐみ</sup> 横瀬立 <sup>よこせたて</sup> 中田小 <sup>なかつちのこ</sup> 学校 <sup>がっこう</sup> 6年4組 <sup>ろくにんよんぐみ</sup>

(ふりがな)

氏名 <sup>しめい</sup> (氏名非公表)

応募する部門 <sup>おうぼするぶもん</sup> ①か②のどちらかに○をつける  
 ①栄養バランス <sup>えいようばらんす</sup> ②地場産物 <sup>じばさんぶつ</sup>

メニュー名 <sup>めい</sup> 色どっりばズィム栄養満点、ハニーマスタードチキン

材料名 <sup>ざいりょうめい</sup> 3〜4人分  
 とりもも肉 1/2枚  
 さつまいも 小1本  
 ブロッコリー 1/6個  
 かぼちゃ 1/6個  
 はちみつ 大さじ1/2杯  
 ハニーマスタード 大さじ1/2杯  
 塩 こしょう オリーブオイル 適量



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。  
 少しあまく、からくもなく、だれでも食べやすい味にしました。ブロッコリーもかぼちゃもさつまいももハニーマスタードにあっけて、とてもおいしいです。色あいもとてもきれいになるようにしました。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。  
 栄養のたくさんあるブロッコリー、かぼちゃ、さつまいもを入れました。低学年でも食べられる味になるように工夫しました。