

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名	学年・組	茅ヶ崎市立 西浜中	学校	1 年 3 組
-----	------	-----------	----	---------

(ふりがな)	かじわばら ぽる
氏名	柏原 風琉

応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ②地場産物
--------	---------------------------------

メニュー名	しらす 団子汁
-------	---------

材料名	実際に作った料理の写真 または絵
<ul style="list-style-type: none"> しらす 片栗子 ごま油 はんぺん 小松菜 みそ 豆腐 人参 ねぎ 文のき ごま 油揚げ 本だし 	

このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

・主役のしらす団子には、多めにしらすを使っています。豆腐とはんぺんとねぎとごまを片栗でつなげて作っています。とてもふわふわしていて食べやすいです。

・みそ汁の味は味でやさしい味にしました。

・栄養バランスの良いように材料を選び、この地産でしらすを使いました。

・夏は冷たい物を食べて体が冷やしやすいので、温かい汁物にしました。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

メニューはすぐ考えられず、何の食材を入れるか、決めると決めるのが難しくなりました。改めてメニューを考えたり、作ったりできる母親です。いい思い出になりました。