

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名	学年・組	湯河原町立よしはま(小)学校	1年	1組
-----	------	----------------	----	----

(ふりがな)	
--------	--

氏名	まつおりのすけ
----	---------

応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ②地場産物
--------	--------------------------------------

メニュー名	しおさばとせんぱりやさいのウスターソース
-------	----------------------

- 材料名
- ・しおさば
 - ・たまねぎ
 - ・にんじん
 - ・ピーマン
 - ・あかじ
 - ・あぶら

実際に作った料理の写真、または絵



いため

このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

- ・あかじやしおさばとウスターソースでかんたんなおいっけ。
- ・やさいたるぷり。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

すきなさばといっしょにやさいかたべられる。