

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名 学年・組 横浜市 立 中田 学校 6 年 2 組

(ふりがな) チュウジョウ・ユウノスケ

氏名 中條 佑え助

応募する部門 ①か②のどちらかに○をつける
 ①栄養バランス ②地産物

メニュー名 だしとねぎのたっぷりにごみうどん

材料名(1人分)
 ねぎ...14g
 水...500ml
 しゅうゆ...~~27~~27ml
 みりん...~~27~~27ml
 だしこん 95g
 酒...~~25~~25ml
 たまねぎ...17g
 さとう...大さじ2(きわちゅう)
 とり肉...
 花がっお...~~3~~3枚
 しょうが...
 しょうが...3個



おね

このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。
 このメニューは「よし」といって、栄養バランスが良い!だしやさいかたっぷり入っているのがおいしいし、栄養たっぷり最高の料理です。
 あともう一つあるとしたら、給食一考の金額300円以内におさまっているというこで、給食の先生に聞いたところ一人分300円で作っているということなので、300円以内におさまっていることが、この料理の長所だと思います。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。
 考える時に工夫した所は、やはり上に書いた、300円以内と、栄養のことを工夫しました。ただ、やさいを入れるだけで、しょうが、かつお、しょうが、しょうがのだしを、全て入れることで、より深い味あい、そしてより栄養のいい料理になりました。そして、このメニューを考えた感想は、いつも給食を食心している測として、給食のメニューを考えたことが、おねで、楽しく考えられてもらいました! ありがとうございます。