

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名 学年・組	立 榎町中 学校 年 5 組
------------	------------------

(ふりがな)	よはいら とあ
--------	---------

氏名	吉村 斗亜
----	-------

応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ②地場産物
--------	--------------------------------------

メニュー名	チーズたっぷりじゃがいもグラタン!
-------	-------------------

材料名	じゃがいも ベーコン ほうれんそう チーズ ケチャップ マヨネーズ しょう油
-----	--

実際に作った料理の写真、または絵	
------------------	--

このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

なるべくまをかけず、栄養をたくさんとれる。
おいしくたくさん野菜がとれる

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

暑い夏に必要なエネルギーを多く、くま
体にやさしい料理。