

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名	学年・組	小田原市 立 下府中	学校	6年 1組
-----	------	------------	----	-------

(ふりがな)	かわせ そた
--------	--------

氏名	川瀬 蒼太
----	-------

応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ① <u>栄養バランス</u> ② 地域
--------	--

メニュー名	夏野菜でハンバーグ
-------	-----------

材料名	モロヘイヤ	卵	ケチャップ
	ピーマン	パン粉	コンソメ
	たまねぎ	牛乳	さとう
	トウモロコシ	塩こしょう	
	トマトソース	ナツメグ	
	牛豚あいひき肉		



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

- 夏野菜であるとうもろこしやトマト、ピーマンがたくさん入っているのでハンバーグといっしょに夏野菜を味わうことができます。
- 夏バテを防ぐためには、肉を取り入れることが大事なのでハンバーグにしました。野菜たっぷりなので、はかり食べることができます。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

- 子供で苦手な子供が多いピーマンやモロヘイヤを小さくきざんで入れたので、苦手な子供でもおいしく食べれます。
- ピーマンやモロヘイヤが苦手な子供どうやったらおいしく食べれるのかを考え、給食で焼いたハンバーグの中に入れたり、あまくおいしいトウモロコシをトマトソースにまぜてかけました。