

# 食品表示法③(保健事項)

## (1) 栄養成分表示の表示方法について

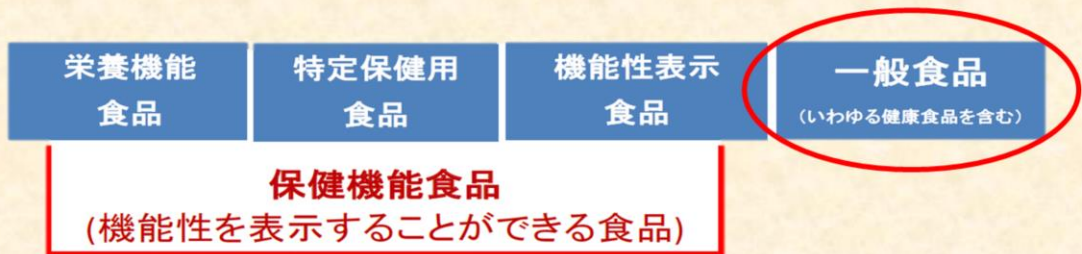


神奈川県保健福祉事務所・センター  
保健福祉課 管理栄養士

食品表示法③(保健事項)(1) 栄養成分表示の表示方法について説明します。

## 講習科目の内容

- ④ 食品表示法に基づく栄養成分表示
- ④ 栄養成分表示の表示方法



2

ここでは講習科目に書いてあるとおり、「食品表示法に基づく栄養成分表示」、「栄養成分表示の表示方法」について説明します。

食品表示法に基づき、栄養成分表示をする必要のある食品は栄養機能食品、特定保健用食品、機能性表示食品、一般食品の4種類に分類されていますが、今回は一般食品の栄養成分表示について説明します。

## 食品表示法に基づく栄養成分表示のためのガイドライン

〈事業者向け〉

### 食品表示法に基づく 栄養成分表示のための ガイドライン

本ガイドラインは、以下を基に作成しています。

- 食品表示法(平成25年法律第70号)
- 食品表示基準(平成27年内閣府令第10号)
- 食品表示基準について(平成27年3月30日付け消費表第139号)
- 食品表示基準Q&A(平成27年3月30日付け消費表第140号)

第3版

令和2年7月  
消費者庁 食品表示企画課



3

これからの説明は「食品表示法に基づく栄養成分表示のためのガイドライン(第3版)」及び関連通知に基づいたものとなっておりますので、

栄養成分表示をする際は、必ずガイドライン等をよく確認し栄養成分表示してください。

このガイドラインは消費者庁のウェブサイトに掲載されています。スライド23で案内しております。

## 食品表示法に基づく栄養成分表示

- 消費者が食品を安全に摂取し、自主的かつ合理的に食品を選択するために必要とされる事項を販売の用に供する食品に関する表示の基準（食品表示法第4条）
- 食品関連事業者等は、食品表示基準に従った表示がされていない食品の販売をしてはならない（食品表示法第5条）

食品表示基準の中に、栄養成分表示のルールが定められています

❖店頭で表示されるポップやポスターなど、食品の容器包装以外のものに栄養成分表示する場合は適用されません

4

栄養成分表示は、食品表示法によりルールが定められています。

食品表示法の第5条には【食品関連事業者等は、食品表示基準に従った表示がされていない食品の販売をしてはならない】とあります。

その食品表示法、食品表示基準のなかに栄養成分表示が規定され、義務化されています。

栄養成分表示のルールは 食品の容器包装に表示されたものが対象で、店頭で表示されるポップやポスターなどに栄養表示する場合は適用されません。

ただし、ポップなどについては、健康増進法の誇大表示の禁止や景品表示法など他の法律の適用範囲となっていますので、ご注意ください。

## 栄養成分表示の対象となる食品

### 義務表示

容器包装に入れられた

- ・一般用加工食品
- ・一般用添加物

### 任意表示

- ・一般用生鮮食品

★栄養強調表示や保健機能食品の場合は、栄養成分表示が義務表示

- ・業務用生鮮食品、業務用加工食品、  
業務用添加物

5

栄養成分表示の対象となる食品には、「義務表示となる食品」と「任意表示の食品」とがあります。

義務表示の対象となる食品は、あらかじめ容器包装された全ての一般用加工食品と一般用の添加物です。一般用添加物とは、ベーキングパウダーやにがりなどが該当します。

また、任意表示の対象となる食品として、一般用生鮮食品、業務用生鮮食品、業務用加工食品、業務用添加物がありますが、栄養成分表示をする場合は食品表示基準に従って表示しなければなりません。

また、任意表示の食品であっても栄養強調表示をする場合や保健機能食品の場合は任意とはならず、栄養成分表示が必要となります。

## 食品表示基準での位置づけ

内容 (食品表示基準参照箇所)		加工食品(第2章)		生鮮食品(第3章)		添加物(第4章)	
		一般用	業務用	一般用	業務用	一般用	業務用
栄養成分表示	熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム(食塩相当量)	義務(3条)	任意(12条)	任意(21条)	任意(26条)	義務(32条)	任意(34条)
	飽和脂肪酸、食物繊維	推奨(6条)				任意(34条)	
	n-3系脂肪酸、n-6系脂肪酸、コレステロール、糖質、糖類、ビタミン・ミネラル類	任意(7条)					
栄養強調表示		(7条)	—	(21条)	—	—	—
特定保健用食品		(3条)	—	(18条)	—	—	—
栄養機能食品		(7条)	—	(21条)	—	—	—
機能性表示食品		(3条)	—	(18条)	—	—	—

＜括弧内は参考条文です＞

例えば、加工食品の表示方法は食品表示基準の8条に規定され、別記様式として、表示例も示されています。食品表示基準、関係法規は、広くご確認ください。

6

食品表示基準では、第1章総則、第2章加工食品、第3章生鮮食品、第4章添加物と構成されています。

括弧内は参考条文です。

表示をする食品ごとに、栄養成分表示等が食品表示基準でどの条項に記載されているのか一覧にしましたので参考にしてください。

栄養成分表示は細かく規定されていますので、今回は一般用加工食品をベースにご説明させていただきます。

実際の表示方法は、一般用の加工食品の場合、食品表示基準の第8条に規定され、様式も例示されています。

表示される食品の種類ごとに、栄養成分表示のルールがどのように規定されているか、食品表示基準、関係法規を広くご確認ください。

## 栄養成分表示の義務表示と任意表示(一般用加工食品)

義務		熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 ナトリウム(「食塩相当量」で表示)	食品表示基準 第3条
		飽和脂肪酸、食物繊維	食品表示基準 第6条、第7条
任意	推奨	飽和脂肪酸、食物繊維	食品表示基準 第6条、第7条
	その他	n-3系脂肪酸、n-6系脂肪酸、コレステロール、 糖質、糖類、ビタミン・ミネラル類	

7

栄養成分表示をする際、義務表示となる項目は、熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の5項目です。

ナトリウムについては、ナトリウムとして得られた数値を食塩相当量で表示します。

義務表示の5項目に加えて、推奨表示の項目として、飽和脂肪酸、食物繊維の2項目が定められています。義務表示に該当しない栄養成分は、推奨表示も含め任意表示となります。

任意表示事項は、表示する義務はありませんが、表示を行う場合には食品表示基準に沿った方法で表示する必要があります。

## 栄養成分（任意表示）

◆任意(推奨) 飽和脂肪酸、食物繊維

◆任意(その他)

n-3系脂肪酸、n-6系脂肪酸、コレステロール、  
糖質、糖類

ビタミン(13成分)

ナイアシン、パントテン酸、ビオチン、ビタミンA

ビタミンB<sub>1</sub>、ビタミンB<sub>2</sub>、ビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンB<sub>12</sub>

ビタミンC、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンK、葉酸

ミネラル(12成分)

亜鉛、カリウム、カルシウム、クロム、セレン、鉄、銅、

マグネシウム、マンガン、モリブデン、ヨウ素、リン

食品表示基準 別表第9

8

こちらは任意表示として規定されている項目です。

これ以外の成分、例えば、コラーゲン、カフェインなどは、規定されていない成分として枠外等、栄養成分表示と区別して、栄養成分表示に近接した箇所に記載することが望ましいです。



## 栄養成分表示の表示方法 ① 義務表示事項のみ表示する場合

食品表示基準別記様式2により表示をする

栄養成分表示	
食品単位当たり	
① 熱量	.....kcal
② たんぱく質	.....g
③ 脂質	.....g
④ 炭水化物	.....g
⑤ 食塩相当量	.....g

☐必ず「栄養成分表示」と表示する。

☐食品単位  
当該食品の100g若しくは100ml又は1食分、1包装その他の1単位  
※1食分である場合は、1食分の量を併記

☐表示の順番と単位

☐含有量については、一定値又は下限値及び上限値により表示する。

☐ナトリウムの量を、「食塩相当量」で表示。  
食塩相当量は ナトリウムの量に2.54を乗じたもの。(表示単位はg)

9

具体的な栄養成分表示の表示方法です。

まず、義務表示事項のみを表示する場合です。

必ず「栄養成分表示」と表示します。

次に食品の単位を示します。当該食品の100g若しくは100ml又は1食分、1包装、その他の1単位のいずれかで表示します。なお、1食分である場合は、1食分の量を併記します。

次に表示項目はこの①から⑤の熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量（ナトリウムの量に2.54を乗じたもの）の5項目で、この順に必ず表示します。単位や最小表示の位もそれぞれ決められています。

表示する数値は、一定の値または、下限値及び上限値で表示します。

また、食品表示基準において規定のある事項の表示方式には決まりがあります。栄養成分表示においても食品表示基準で規定された事項については、これに従う必要があります。

表示に用いる文字の規格や大きさ等、規定がありますので、よくご確認ください。

**栄養成分表示の表示方法 ②**  
**義務表示事項に加え、任意の表示事項を記載する場合**

**食品表示基準別記様式3により表示をする**

栄養成分表示	
食品単位当たり (100g若しくは100ml又は1食分(1食分の量を併記)、1包装その他の1単位)	
①	熱量 kcal
②	たんぱく質 g
③	脂質 g
	－飽和脂肪酸 g
	－n-3系脂肪酸 g
	－n-6系脂肪酸 g
	コレステロール mg
④	炭水化物 g
	－糖質 g
	－糖類 g
	－食物繊維 g
⑤	食塩相当量 g
⑥	たんぱく質、脂質、飽和脂肪酸、 n-3系脂肪酸、n-6系脂肪酸、 コレステロール、炭水化物、糖質、 糖類、食物繊維及びナトリウム 以外の栄養成分 mg μg <small>(単位は食品表示基準別表第9第2欄に掲げられた 単位を表示する)</small>

※糖質又は食物繊維いずれかを表示しようとする場合、炭水化物の内訳として糖質及び食物繊維の量の両方を表示する。

こちらは、義務表示に加えて、任意の表示事項を記載する場合のレイアウトです。

食品単位等は前のスライドと同様に当該食品の100g若しくは100ml又は1食分、1包装、その他の1単位のいずれかで表示します。なお、1食分である場合は、1食分の量を併記します。

任意の表示事項を記載する際、ハイフンを用いるなどした内訳表示により、推奨表示、任意表示の成分がどの栄養成分に含まれるのかがわかるように表示します。

糖質又は食物繊維の量のいずれかを表示しようとする場合には、糖質と食物繊維の両方を表示します。

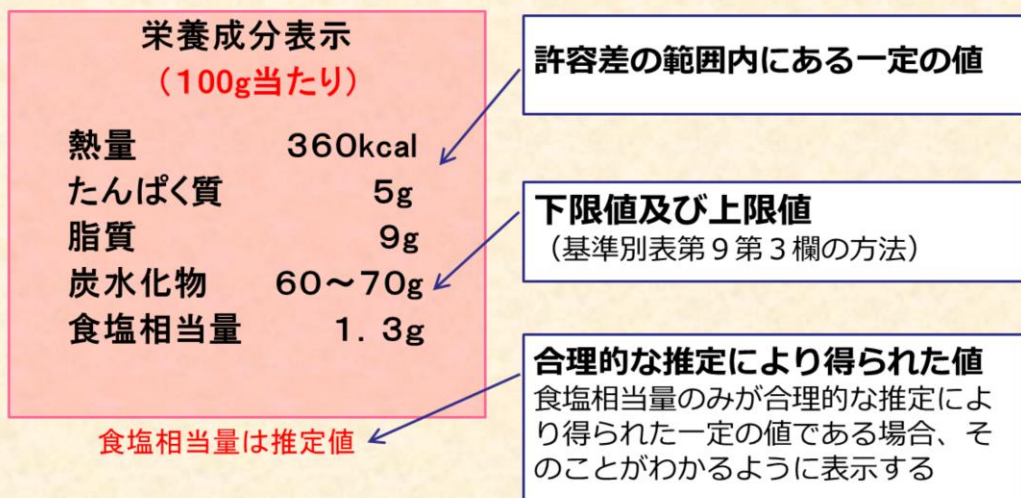
食品表示基準別記様式 2	食品表示基準別記様式 3																																		
<b>栄養成分表示</b> 食品単位当たり	<b>栄養成分表示</b> 食品単位当たり																																		
<table border="0"> <tr><td>熱量</td><td style="text-align: right;">kcal</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> </table>	熱量	kcal	たんぱく質	g	脂質	g	炭水化物	g	食塩相当量	g	<table border="0"> <tr><td>熱量</td><td style="text-align: right;">kcal</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>  -飽和脂肪酸</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>  -n-3系脂肪酸</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>  -n-6系脂肪酸</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>コレステロール</td><td style="text-align: right;">mg</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>  -糖質</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>  -糖類</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>  -食物繊維</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> </table> <p>たんぱく質、脂質、飽和脂肪酸、n-3系脂肪酸、n-6系脂肪酸、コレステロール、炭水化物、糖質、糖類、食物繊維及びナトリウム以外の栄養成分 mg又はμg(単位は食品表示基準別表第9第2欄に掲げられた単位を表示する)</p>	熱量	kcal	たんぱく質	g	脂質	g	-飽和脂肪酸	g	-n-3系脂肪酸	g	-n-6系脂肪酸	g	コレステロール	mg	炭水化物	g	-糖質	g	-糖類	g	-食物繊維	g	食塩相当量	g
熱量	kcal																																		
たんぱく質	g																																		
脂質	g																																		
炭水化物	g																																		
食塩相当量	g																																		
熱量	kcal																																		
たんぱく質	g																																		
脂質	g																																		
-飽和脂肪酸	g																																		
-n-3系脂肪酸	g																																		
-n-6系脂肪酸	g																																		
コレステロール	mg																																		
炭水化物	g																																		
-糖質	g																																		
-糖類	g																																		
-食物繊維	g																																		
食塩相当量	g																																		
<b>ナトリウム塩を添加していない 場合の表示例</b>																																			
<b>栄養成分表示</b> 食品単位当たり																																			
<table border="0"> <tr><td>熱量</td><td style="text-align: right;">kcal</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td style="text-align: right;">g</td></tr> <tr><td>ナトリウム (食塩相当量)</td><td style="text-align: right;">mg (g)</td></tr> </table>	熱量	kcal	たんぱく質	g	脂質	g	炭水化物	g	ナトリウム (食塩相当量)	mg (g)	<p>・義務表示となっている栄養成分表示以外で表示しないものについては、この様式中当該成分を省略してください。</p> <p>・糖質又は食物繊維の量のいずれかを表示しようとする場合は、糖質及び食物繊維の量の両方を炭水化物の内訳として表示してください。</p>																								
熱量	kcal																																		
たんぱく質	g																																		
脂質	g																																		
炭水化物	g																																		
ナトリウム (食塩相当量)	mg (g)																																		

記載例の一覧です。

ナトリウム塩を添加していない食品については「ナトリウム(食塩相当量)」として、ナトリウムの量を併せて表示することができます。

この例以外であっても、食品表示基準別記様式2又は3による表示と同等程度に見やすく一括して表示してあり、消費者にとって分かりやすいよう工夫した表示をすることも可能です。

## 表示値の種類



食品表示法に基づく栄養成分表示のためのガイドライン(第3版) p32~33

12

得られた表示値は、ご覧のように、熱量360kcalのように一定の値で表示する方法と炭水化物60~70gのように下限値及び上限値で表示する方法があります。

下限値及び上限値の幅で表示する場合には、食品表示基準別表第9第3欄に掲げる方法により得られた栄養成分及び熱量の値が、表示した下限値及び上限値の範囲内にある必要があります。

また一定の値と下限値及び上限値による表示を混在して表示することも可能です。栄養成分によって、表示値の種類を変えることが可能です。

その場合、「食塩相当量は推定値」の表示のように消費者にとってわかりやすいように表示してください。

一定の値で表示する場合には、次のスライドのような許容差が認められています。

## 許容差の範囲(一定の値で表示する場合)

熱量、たんぱく質、脂質、飽和脂肪酸、コレステロール、炭水化物、糖質、糖類、ナトリウム	-20%~+20% (但し書きあり)
n-3系脂肪酸、n-6系脂肪酸、食物繊維	-20%~+20%
亜鉛、カリウム、カルシウム、クロム、セレン、鉄、銅、マグネシウム、マンガン、モリブデン、ヨウ素、リン、ビタミンA、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンK	-20%~+50%
ナイアシン、パントテン酸、ビオチン、ビタミンB1、ビタミンB <sub>2</sub> 、ビタミンB <sub>6</sub> 、ビタミンB <sub>12</sub> 、ビタミンC、葉酸	-20%~+80%

\* 栄養成分の機能の表示や栄養強調表示をする場合、表示する全ての栄養成分について、許容差の範囲内にある必要があります。

食品表示基準 別表第9  
食品表示基準Q&A

13

許容差の範囲について、栄養成分によりその幅は違っています。

なお、表示値は、国や地方公共団体が行う検査等により確認され、その際は食品表示基準別表第9第3欄に掲げる方法が用いられます。

表示値に対する、検査で得られた値の比率が許容差の範囲外であった場合、食品表示基準違反となります。

また、栄養成分の機能の表示や栄養強調表示をする場合、表示する全ての栄養成分について、許容差の範囲内にある必要があります。

合理的な推定により得られた値は認められません。栄養成分の機能の表示や栄養強調表示については、「(2) 栄養強調表示について」をご覧ください。

## 「0」と表示することができる場合

栄養成分等	100g(ml)当たり
たんぱく質、脂質、炭水化物(又は糖質)、糖類	0.5g未満
コレステロール、ナトリウム	5mg未満
飽和脂肪酸	0.1g未満
熱量	5kcal未満

食品表示基準 別表第9

14

栄養成分表示では「ゼロ」と表示できる基準が決まっています。

ご覧の熱量と栄養成分はそれぞれ、規定値未満の場合には、「ゼロ」と表示することができます。

最小表示の位に満たない場合であって、「0と表示することができる量」以上ある場合は、「0」とは表示できません。

表示の位を下げ、有効数字1桁以上表示してください。

## 表示値の求め方

### 1 分析により値を求める場合

値の設定に用いる分析方法は、食品表示基準に規定される場合を除き、特段の定めはありません。

※例えば、栄養強調表示(低カロリー、減塩等の表示)をする場合、強調された栄養成分等の値は**食品表示基準別表第9第3欄**に掲げる方法によって得ることとしています。

### 2 計算等により値を求める場合

データベース等の値を用いること、又はデータベース等から得られた個々の原材料の値を計算して表示値を求めることも可能です。

食品表示法に基づく栄養成分表示のためのガイドライン(第3版)p37~44

15

栄養成分表示の表示値を得る方法としては、ご覧の方法があります。

1の「分析により値を得る場合」では、値の設定に用いる分析方法は、食品表示基準に規定される場合を除き、特段の定めはありません。

例えば、栄養強調表示、具体的には低カロリー、減塩等の表示をする場合には、強調された栄養成分の値は食品表示基準別表第9第3欄に掲げる分析方法によって得ることとしています。

2の「計算等により値を得る場合」では、日本食品標準成分表などのデータベース等の値を用いることや、データベース等から得られた個々の原材料の値を計算して表示値を求めることも可能です。

## 合理的な推定により得られた値である表示

表示された値が食品表示基準別表第9第1欄の区分に応じた同表第3欄に掲げる方法によって得られた値とは一致しない可能性があることを示す表示が必要です。  
この表示は、次のいずれかの文言を含む必要があります。

ア「推定値」

イ「この表示値は、目安です。」

\* 上記の文言の表示は、栄養成分表示に近接した場所に表示しなければなりません。

\* 栄養成分の機能の表示や栄養強調表示をする場合、表示する全ての栄養成分について、許容差の範囲内にある必要があります(合理的な推定により得られた値は認められません。)

食品表示法に基づく栄養成分表示のためのガイドライン(第3版)p13、21、35

16

データベース等の値を用いたり、データベース等から得られた個々の原材料の値を計算するなど、合理的な推定により得られた一定の値を表示する場合、合理的な推定により得られた値であることを示す表示と、根拠資料の保管が必要です。

合理的な推定により得られた値であることを示す表示は、「推定値」または「この表示値は、目安です。」のいずれかの文言を含む必要があります。

消費者への的確な情報提供を行う観点から、例えば「日本食品標準成分表の計算による推定値」「サンプル品分析による推定値」等、表示値の設定根拠等を追記することは差支えありません。



## 根拠資料について

### ○保管内容

表示された値の設定の根拠資料を保管してください

#### 分析値の場合

→分析試験成績書 等

#### 計算値の場合

→採用した計算方法、引用したデータベースの名称、  
原材料について、配合量が重量で記載されたレシピ 等

### ○保管方法 文書、電子媒体のいずれか

### ○保管期間 その資料を基に表示が行われる期間

※販売を終了する製品については、最後に製造した製品の賞味(消費)期限が

経過するまでの間

食品表示法に基づく栄養成分表示のためのガイドライン(第3版) p36

17

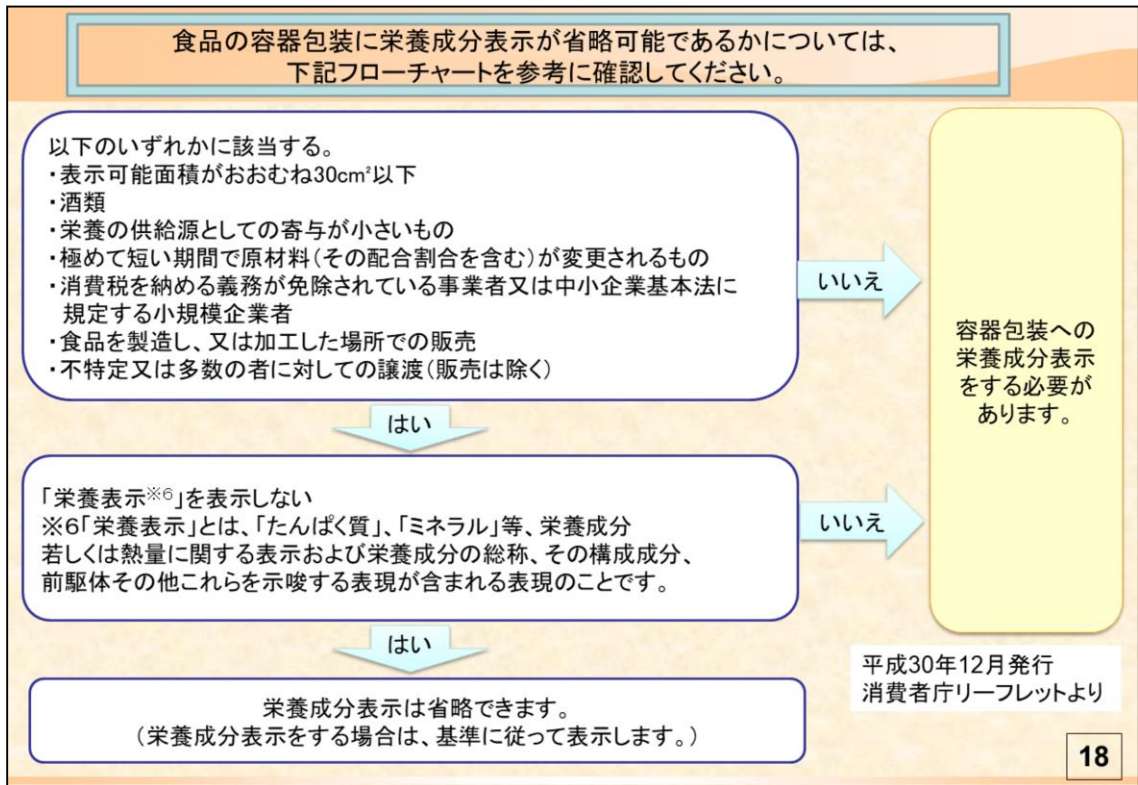
根拠資料について、表示された値の設定の根拠資料を保管してください

分析値の場合は、分析試験成績書等です。

計算値の場合は、採用した計算方法、引用したデータベースの名称、原材料について、配合量が重量で記載されたレシピ等です。

保管方法は文書、電子媒体のいずれかで、保管期間はその資料を基に表示が行われる期間としてください。

なお、販売を終了する製品については、最後に製造した製品の賞味(消費)期限が経過するまでの間は保管してください。



食品表示法施行により義務表示となった栄養成分表示ですが、一部省略できるものもあります。

食品表示基準第3条と第5条に規定があり、いずれかに該当する場合は省略できます。

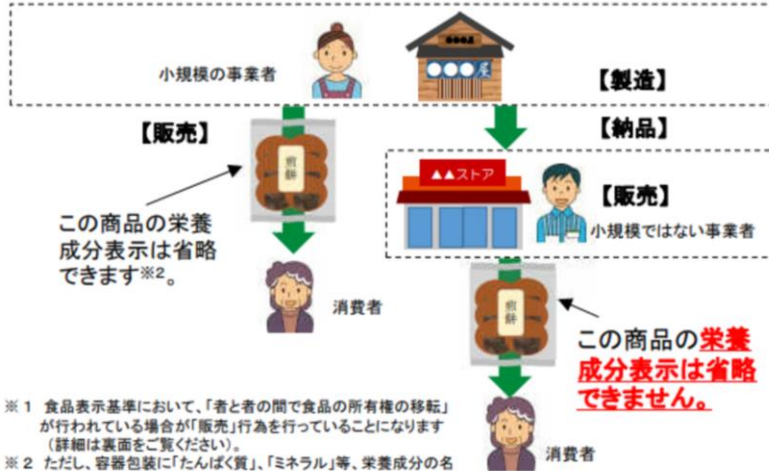
該当する方はご確認ください。

- ・栄養の供給源としての寄与が小さいもの
  - ・極めて短い期間で原材料(その配合割合を含む)が変更されるもの
- の補足内容は、消費者庁HP <事業者向け>食品表示法に基づく栄養成分表示のためのガイドライン(第3版)P4の③のア、イと④ア、イをご確認ください。

# このような場合は省略できません1

ここでいう小規模の事業者とは、下記のいずれかに該当する場合です。

- ・ 消費税法において消費税を納める義務が免除される事業者
- ・ 中小企業基本法に規定する小規模企業者※3



- ※1 食品表示基準において、「者と者の間で食品の所有権の移転」が行われている場合が「販売」行為を行っていることになります（詳細は表面をご覧ください）。
- ※2 ただし、容器包装に「たんぱく質」、「ミネラル」等、栄養成分の名称や総称等、栄養成分に関する表示をしている場合は栄養成分表示を省略できません。
- ※3 おおむね常時使用する従業員の数が20人（商業又はサービス業に属する事業を主たる事業として営む者については5人）以下の事業者。

平成31年1月発行  
消費者庁リーフレットより

19

小規模の事業者が製造した食品でも、スーパー等販売する事業者が小規模でない事業者の場合は栄養成分表示を省略できません。

詳細は消費者庁のウェブサイトの中でご確認ください。

## このような場合は省略できません2



「食物繊維」と表示をするなど、  
栄養表示をしようとする場合



特定保健用食品



栄養強調表示

(一般用加工食品)



栄養機能食品



機能性表示食品

食品表示法に基づく栄養成分表示のためのガイドライン(第3版)p6

20

また、ご覧いただいているものは栄養成分表示を省略できません。

「栄養表示をしようとする場合」とは、「カップラーメン」に「食物繊維」と表示されているように、栄養成分を表示する場合や、「小魚せんべい」のカルシウムたっぷりという表示のように栄養強調表示をする場合、この「グミ」のような栄養機能食品、この「ヨーグルト」のような特定保健用食品、この「お茶」のような機能性表示食品の場合は、スライド19の小規模の事業者で栄養成分表示を省略できるものに該当する場合であっても栄養成分表示が必要です。

## 栄養成分表示まとめ ①

check  
①

義務表示の対象

容器包装に入れられた

- ・一般用加工食品
- ・一般用添加物

check  
②

義務表示となる表示事項

熱量

たんぱく質

脂質

炭水化物

食塩相当量 (ナトリウム量に2.54を乗じて算出)

21

最後に栄養成分表示の表示方法についてのまとめです。

①義務表示の対象は容器包装に入れられた一般用の加工食品と添加物です。

②義務表示となる表示項目は熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の5項目です。

## 栄養成分表示まとめ ②

check  
③

食品単位**当たり**の量を表示  
当該食品の100g若しくは100ml  
又は1食分、1包装その他の1単位  
\* 1食分である場合は、1食分の量を併記

check  
④

表示値の設定方法は分析または計算等

\* 合理的な推定により得られた値の場合は、  
「推定値」または「この表示値は、目安です。」  
と表示する

\* 根拠資料を保管する

22

③食品単位当たりの量を表示します。

④表示値の設定方法として、分析や計算等の方法があります。

合理的な推定により得られた値の場合は規定の文言を表示します。

また、根拠資料を保管します。

## 最新情報は消費者庁ウェブサイトでご確認ください

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/food\\_labeling/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/)



消費者庁

文字サイズ 標準 大

◆ 最新情報一覧 ◆ 報道資料一覧 ◆ 会議資料一覧 ◆ サイトの検索

◆ 消費者庁ホーム ◆ 消費者庁について ◆ お知らせ ◆ 政策 ◆ 法令 ◆ 刊行物

◆ 消費者庁ホーム > 政策 > 政策一覧(消費者庁のしごと) > 食品表示企画

### 食品表示企画

-食品表示制度が消費者の食卓を守ります-

#### 新着情報

10月23日 ◆ 令和2年7月3日からの大雨を受けた製造所等及び製造業  
について **NEW** ◆ 食品表示制度届出データベース

**★ 特によくご覧ください。**  
(今まで紹介した法令や、「食品表示法  
に基づく栄養成分表示のためのガイド  
ライン(第3版)」もこちら)

#### 健康や栄養に関する表示の制度について

健康や栄養に関する食品表示制度等の健康増進を図るための制度等をご覧いただけます。

健康や栄養に関する表示制度とは [PDF:111KB]

- ▶ 栄養成分表示
- ▶ 栄養機能食品
- ▶ 機能性表示食品
- ▶ 特定保健用食品
- ▶ 特別用途食品

◆ 公表資料 ◆ 会議・研究会等

23

食品の容器包装に栄養成分表示をするための詳しい内容・最新情報については、消費者庁ウェブサイトからご確認ください。

食品表示企画の「健康や栄養に関する表示の制度について」から栄養成分表示、栄養機能食品、機能性表示食品、特定保健用食品、特別用途食品の各ページにアクセスすることができます。

栄養成分表示のページに今まで紹介した法令やガイドライン等が全てまとめられています。

## 各保健福祉事務所へ相談する前のお願い

- ・「食品表示法に基づく栄養成分表示のためのガイドライン(第3版)」  
他、関係通知をよくご覧ください

### 【参照法令等】

- ・食品表示法
  - ・食品表示基準
  - ・食品表示基準について(通知)
  - ・食品表示基準Q&A
  - ・食品表示法に基づく栄養成分表示のためのガイドライン
- ・栄養成分表示しようとする食品について、原材料の配合重量や調理加工の手順等をご確認ください

〈事業者向け〉

### 食品表示法に基づく 栄養成分表示のための ガイドライン

本ガイドラインは、以下を基に作成しています。

- ・食品表示法(平成25年法律第70号)
- ・食品表示基準(平成27年内閣府令第10号)
- ・食品表示基準について(平成27年3月30日付け消費第139号)
- ・食品表示基準Q&A(平成27年3月30日付け消費第140号)

第3版

令和2年7月  
消費者庁 食品表示企画課



各保健福祉事務所へご相談される場合には、事前に消費者庁から出されている関係通知等をよくご覧ください。今までの説明はガイドラインに沿っています。

なお、食品表示法第3条、第5条に栄養表示の一部省略できる規定がありますので、該当する方は、これらの通知等をよくご確認ください。

また、栄養成分表示をしようとする製品がありましたら、レシピの見直しや加工手順の確認をし、このガイドラインや法令等をご確認いただき、栄養成分表示を行ってください。

栄養成分表示の表示方法についての説明は以上になります。