



社会サービス分野



人に寄り添い、日常生活を支える人材になろう

- P.26 ケアワーカー
- P.26 給食調理
- P.27 介護調理
- P.27 修了生のことは：介護調理

ケアワーカー

介護の知識と技術を学び、訪問介護事業所のサービス提供責任者や訪問介護員、介護施設や医療機関で即戦力として活躍できるケアワーカーを目指します。



定員 **東部校** 各**30**名 **西部校** 各**30**名 **訓練期間** **6**か月 入校時期／4月・10月
応募倍率／1.0倍

訓練費用 **無料** ※教科書代等は別途

対象者 **主に離転職者**

主な就職先

特別養護老人ホーム／有料老人ホーム／各種福祉施設／
デイサービス・訪問介護事業所等の介護保険事業所

関連資格・受験資格

修了時

- 実務者研修

修了後

- 介護福祉士(実務経験3年で受験資格が得られます)

主なカリキュラム

【学科】●介護におけるコミュニケーション技術
●生活支援の技術と環境整備

【実技】●介護過程の基礎的知識と応用 ●医療的ケアの理論と実践

給食調理

食品衛生、調理理論、手洗いの仕方、包丁の扱いといった基礎から調理作業の技術を学び、コンベクションオープンなどの大量調理機器を用いての実習を行い、さまざまな給食施設で活躍できる調理員を目指します。



定員 **東部校** 各**30**名 **訓練期間** **6**か月 入校時期／4月・10月
応募倍率／1.0倍

訓練費用 **無料** ※教科書代等は別途

対象者 **主に離転職者**

主な就職先

老人福祉施設・病院・学校・保育所・障がい者施設・事業所等
の給食施設／弁当・惣菜製造／外食産業

関連資格・受験資格

修了後

- 調理師(実務経験2年で受験資格が得られます)

主なカリキュラム

【学科】●食文化概論 ●調理理論 ●公衆衛生学 ●栄養学 ●食品学
●食品衛生学 ●関係法規 ●治療食

【実技】●食品衛生実習 ●調理準備実習 ●基礎調理実習

- O A 機器操作基本実習 ●大量調理実習 ●接客・応対実習

介護調理

調理技術の基礎から、大量調理技術、介護食等の理論と技術を学びます。また、介護実務の基礎を学び、介護の知識と技術を兼ね備えた調理員を目指します。

西部校
定員 各30名
訓練期間 6か月
入校時期 / 4月・10月
応募倍率 / 0.9倍

訓練費用 無料 ※教科書代等は別途

対象者 主に離転職者



主な就職先

老人福祉施設・病院・学校・保育所・障がい者施設・事業所等の給食施設 / 外食産業 / 老人福祉施設の介護職

関連資格・受験資格

在校時

- 介護職員初任者研修

修了後

- 調理師(実務経験2年で受験資格が得られます)

主なカリキュラム

【学科】●調理理論●公衆衛生学●栄養学●食品学●介護の基礎理論
【実技】●基礎調理実習●調理実習●介護基本実習

修了生の
ことば



小林真衣さん

介護調理コース
就職先：西湘福祉会西湘老人ホーム

技術校に入校したきっかけは？

高校の先生に紹介され技術校を知りました。もともと調理職に興味があり、介護も調理も基礎から学べるというので入校しました。調理の仕事はどこでもどんなときでも求人があり、仕事ができると思い、調理を学びたかったからです。

技術校に入校するにあたりどんな期待がありましたか？

調理技術について基本から学んでいくことや、介護と調理の両方の技術を学べるということです。

学んでみて職場で役立っている技術・技能は？

食品衛生については現場ですぐに役立ちました。介護食についても学んできていたので、刻み食やソフト食、とろみ食等技術校で学んだことがそのまま現場でも使われていて、とても役立ちました。

技術校に入校するにあたり不安はありませんでしたか？

クラスの人たちとなじめるか不安でした。いろいろな世代の方や社会経験のある方々が入校されるので、上手くやっていけるか不安でしたが、結果として、いろいろな方々と親しくなれてよかったです。

技術校で印象に残っている訓練は？

大量調理実習で、自分達で献立から作り、調理、提供、評価していただくという一連の流れが体験できてよかったです。また、介護の方では高齢者疑似体験が印象深かったです。初めてだったので、高齢者になるとこういう感じになるんだなと思いました。

技術校で楽しかった思い出は？

大量調理実習の献立作成や作業工程表づくり、中華調理実習等、皆で一緒にできたことです。

現在の仕事内容や就職先の状況は？

高齢者施設(特別養護老人ホーム)で調理員をしています。人間関係も良く、いろいろ教えていただけて、毎日とても楽しいです。変則勤務でも、休み(希望休)も周囲の人の配慮もあり、取りやすい環境です。話をきちんと聞いてくれるので、相談しやすく大変良い職場で、環境に恵まれていると思います。

将来の目標は？

調理師資格を取得することです。

技術校に入校する方へのメッセージをお願いします。

わからないところも聞きやすく、丁寧に教えてもらえます。調理も介護も両方学べ、調理で働くときにも介護の知識が役立ちます。調理員として働きたい方におすすめです。