

脱水予防！スポーツドリンクを作ってみよう

湘南工科大学

実施日 令和6年8月4日(日)

保護者参観 可

募集人数 20名 最小実施人数 1名

対象者 中学生・高校生

※欠席、遅刻等の連絡は青少年センター科学部 046-222-6371 へお願いします。

集合場所 教育研究総合センター1階

所在地 神奈川県藤沢市辻堂西海岸 1-1-25

ホームページ <https://www.shonan-it.ac.jp/>

内容与时程

13:00 ~ 16:00

マラソン選手が給水所で補給しているスペシャルドリンクを知っていますか？「糖質」や「ミネラル」を独自に配合し、水分補給と共にエネルギーチャージもしています。スポーツドリンクの成分について解説するとともに、オリジナルのスポーツドリンクを調合してみましよう。

13:00~13:10 あいさつ・スケジュール確認

13:10~13:40 学内見学(キャンパスツアー)

13:40~13:50 開場移動・休憩

14:00~15:50 人間環境学科にてイベント実施

15:50~16:00 まとめ

持ち物	筆記用具、飲み物
注意事項	当日は大学のオープンキャンパスを同時開催しています。

参加者による撮影について

撮影可です。SNS等への投稿はご遠慮ください。

会場までのアクセス

●JR 東海道線「辻堂駅」南口から

徒歩:約 15 分

バス:約 5 分「浜見山」下車

※南口 2 番のりば「鵜沼車庫前」行のバスは「浜見山降車場」を利用できます。

※「辻堂西海岸」行は「浜見山」に停まりません。

●JR 東海道線・小田急線「藤沢駅」から

バス:約 11 分「浜見山」下車

北口 2 番乗り場「辻堂駅」「辻堂駅南口」「辻堂団地」行

