

市町村介護予防事業支援のための人材育成事業

1 目的

介護予防事業については、各市町村において「介護予防・日常生活支援総合事業」として取組が進められ、生活支援体制整備事業や高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施などの制度も整備されてきたところであり、今後はこうした制度を活用して専門職が効果的に関与していくとともに、地域住民による支え合いを後押しし、地域づくりの視点も踏まえた取組を進めていく必要がある。

このようなことから、高齢者の社会参加・支え合い体制づくりや高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施等の取組等、近年の市町村介護予防事業に対応した人材を養成する。

また令和元年度まで県で養成・認定してきた「かながわ介護予防・健康づくり運動指導員」のステップアップ研修の機会としても位置付ける。

2 事業実施方法

公益社団法人神奈川県理学療法士会に委託して実施。

3 研修（委託）の内容等

(1) 研修の体系

初級（初任者研修）、中級（専門職向け基礎研修）とし、上級は専門職向け専門研修とし職能団体での人材育成とする。

(2) 開催回数及び研修時間、受講者数（オンラインによる受講者も含む）

(ア) 初任者研修（初級）

- ・ 1日コース×1回 合計5時間程度（休憩時間を除く）
- ・ 定員 100人程度
- ・ 対象者：市町村の介護予防事業の担当者、介護予防事業に従事する専門職、通いの場の運営に携わる方等

(イ) 専門職向け基礎研修（中級）

- ・ 1日コース×1回 合計5時間程度（休憩時間を除く）
 - ・ 定員 50人程度
 - ・ 対象者：「かながわ介護予防・健康づくり運動指導員」修了者、保健事業と介護予防事業の一体的実施及び通いの場に関わる専門職等
- ※各研修の対面・オンラインの受講割合については、県と協議の上決定する。

(3) 研修実施場所

横浜駅周辺など、横浜市内で交通至便な会場

※会場の確保の都合上、定められた地域での開催が難しい場合は、県と協議する。

(4) 研修内容

研修目的

介護予防・日常生活支援総合事業並びに高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施と「通いの場」など一般介護予防事業にも対応できる人材の育成

(ア) 初任者研修(初級)

- ・内 容：通いの場における介護予防とは
通いの場における役割
好事例の横展開（ほか）

(イ) 専門職向け基礎研修(中級)

- ・内 容：一体的実施及び通いの場に関わる専門職の役割
専門職の協働についてほか

※(ア)(イ)の具体的な研修内容については、県と協議の上、決定する。

4 受講料

受講料は無料とする。

5 感染症対策

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、研修開催時には以下の予防対策を講じて実施。

- ・会場の収容定員に対する研修受講者の割合を、国及び県の示す基準に準じて決定
- ・発熱・せき等、かぜの諸症状が見られる方の参加見合わせ
- ・研修受講者への手洗い、うがい、マスクの着用の徹底
- ・会場入口への入場時のアルコール消毒液の設置
- ・濃厚接触解消の工夫
- ・人が集まる場の前後も含めた適切な感染予防対策
- ・密閉、密集、密接場面など、クラスター感染発生リスクが高い状況の回避
- ・感染発生の場合の研修受講者への確実な連絡と行政機関による調査への協力

以上

市町村介護予防事業支援のための 人材育成講座 ～初級編～

Web 開催

「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」は、令和 2 年度から開始され、令和 6 年度に全市町村における展開を目指し進められています。介護予防事業に携わっている方、通いの場などに興味のある方を対象の講座です。

【日 時】 令和 3 年 11 月 20 日(土) 9:00～15:00

【対 象】 県内で介護予防事業に携わっている方、興味のある方

【定 員】 100 名 (先着順・要申込)

【申し込み期間】 令和 3 年 10 月 25 日 (月)～ 11 月 17 日(水)

【参加費】 無料

【受講方法】 ZOOMによるオンラインセミナー (オンデマンド配信はありません)

【視聴方法】 Web カメラ・マイク機能を備えた パソコンやタブレット等から受講

※有線またはWi-Fi環境等、インターネット環境が整っていることが必要です

【申し込み方法】： 下記より 必要事項を明記の上、お申し込みください



Web 予約



URL : <https://forms.gle/nRjqegB8o1hNYxht6>

【プログラム】



9:00～9:30 「介護予防事業の概要」 講師： 神奈川県理学療法士会 久保木あずみ氏

9:40～12:50 「通いの場の役割」～運動・栄養・口腔の視点から～ (各 60 分)

講師： 神奈川県理学療法士会 小田真知子氏
神奈川県栄養士会 岡本裕子氏
神奈川県歯科衛生士会 遠藤道代氏

13:30～15:00 「介護予防事業としての通いの場について」

～通いの場を運営している立場から、支援している側から～

講師： 大和市社会福祉協議会 中山 毅氏
司会： 神奈川県理学療法士会 小野 雅之氏

未病改善の取組を
進めましょう!!



神奈川県PRキャラクター
かながわキンタロウ

お問合せ先
kanagawayobou2021@gmail.com

市町村介護予防事業支援のための 人材育成講座 ～中級編～

「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」は、令和 2 年度から開始され、令和 6 年度に全市町村における展開を目指し進められています。現在、介護予防事業に従事している または 興味のある専門職の方を対象とした講座です。

【日 時】 令和 3 年 12 月 11 日(土) 9:00～15:00

【対 象】 県内で介護予防事業に携わっている または 興味のある 専門職

【定 員】 50 名 (先着順・要申込)

【申し込み期間】 令和 3 年 11 月 29 日 (月)～ 12 月 9 日(木)

【参加費】 無料

【受講方法】 ZOOMによるオンラインセミナー (オンデマンド配信はありません)

【視聴方法】 Web カメラ・マイク機能を備えた パソコンやタブレット等から受講

※1 有線またはWi-Fi環境等、インターネット環境が整っていることが必要です

【申し込み方法】： 下記より 必要事項を明記の上、お申し込みください

※2 お申し込み後 ID・パスコードを 3 営業日中に返信いたします。なお、フィルタリング機能により、迷惑メールとして「迷惑および削除フォルダ」に処理される場合がございます。ご注意ください。

Web 予約



<https://forms.gle/37ktPX2TCp4YZKCy9>

【プログラム】

9:00～10:00 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の概要」

講師：神奈川県立保健福祉大学

田中和美氏

10:10～12:25 「通いの場における各専門職の役割」 (各 45 分)

講師：(一社)神奈川県作業療法士会

遠藤陵晃氏

(公社)神奈川県栄養士会

竹田すずよ氏

神奈川県歯科衛生士会

小峰美和子氏

13:15～14:15 「行政における介護予防事業の展開」

講師：伊勢原市介護高齢課地域包括ケア推進係 水谷淳子氏

14:25～15:00 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施と通いの場における専門職への期待」

講師：神奈川県立保健福祉大学

田中和美氏

未病改善の取組を
進めましょう!!



神奈川県 PR キャラクター
かながわキンタロウ

お問合せ先

kanagawayobou2021@gmail.com