

地域支援事業のためのリハビリテーション専門職等窓口一覧

【目的】

・地域支援事業においてリハビリテーション専門職や管理栄養士、歯科衛生士の専門職の関与を推進する
 ・市町村から専門職の派遣要請に対して専門職が安定的に確保できる体制づくり、専門職が地域支援事業に協力しやすい仕組みづくりにつなげる

【一覧の使い方】

・市町村において既存の派遣体制や依頼先及び相談先が決まっている場合は、この一覧を使用する必要はありません。
 ・地域ケア会議や「通いの場」等においてどのような活動を依頼するのか内容(案)を決めて相談をしてください。

職能団体	窓口		依頼内容例 今までに実施した内容 (専門職の役割については裏面を参照してください)	その他・留意事項
	電話番号 メールアドレス	担当者名 受付時間		
神奈川県理学療法士会	電話(045)326-3225 office@pt-kanagawa.or.jp	久保木あずみ 平日 9:00~17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通いの場での身体機能測定、身体状況に応じた運動の提案、生活改善への助言、支援者への支援 ・ボランティアや支援者育成研修 ・介護予防自立支援ケアマネジメント研修 ・介護予防自立支援型地域ケア会議での助言者等 	<ul style="list-style-type: none"> ・可能であれば、年間予定での派遣依頼をお願いいたします。 ・依頼については、別添1のブロック一覧にて、ブロック長の連絡先を確認いただき、該当市区町村のあるブロック長宛にメールにてお問い合わせください。該当先があいまいな場合は県士会窓口へのお問い合わせください。
神奈川県作業療法士会	事務局 電話(045)663-5997 jimuh@kana-ot.jp	事務局員 武内千秋 平日 10:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通いの場での生活への助言、生活機能向上に向けた目標設定の支援、介護予防への動機づけ ・通いの場への集団特性評価 ・認知機能の維持・向上プログラムの提案 ・ボランティアや支援者育成研修 ・介護予防自立ケアマネジメント研修 ・介護予防自立支援型地域ケア会議での助言指導 ・集団や個人に対して、福祉用具や住環境などの環境調整の助言 	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な計画がありましたら依頼時に提示ください。 ・問い合わせに対して後日、会員の作業療法士より連絡をさせていただきます。
神奈川県言語聴覚士会	電話(045)503-2000 080-3157-0613 intikist@hotmail.co.jp	清水 宗平 電話に出やすい時間: 12時または17時	<ul style="list-style-type: none"> ・オーラルフレイルの啓発 ・コミュニケーション障害のある方の支援 ・地域グループに対する聴覚障害のある方への支援 ・上記に対する地域ケア会議の参画 	
神奈川県栄養士会	電話(045)315-6301 info@kana-eiyo.or.jp	事務局 田中 平日 9:00~16:30	<ul style="list-style-type: none"> ・食事状況の把握や意識調査から、栄養バランスの評価と段階的なアドバイスを実施 ・通いの場や、地域ケア個別会議へ参加する助言者としてのリーダーを育成 	<ul style="list-style-type: none"> ・市町村毎に近隣の担当栄養士を配置するための調整を行います。 ・できるだけ早めの派遣依頼をお願いします。
神奈川県歯科衛生士会	電話045(663)1843 FAX045(663)1845 dh-npokanagawa@bcj.ne.jp	事務局 埜中 介護予防事業担当 添田 月・木 10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・「通いの場」などにおける口腔機能の維持向上に向け、個別的に機能評価し、対応策検討し助言。また集団においては、体操の紹介や感染症対策につながる口の衛生習慣の講話や実習などを実施 ・地域ケア会議では口腔の視点から全身への影響を踏まえ、口腔環境を整えることを目的とし、口腔機能や口腔衛生の観点から改善策となる助言提案 	

＜地域ケア会議や「通いの場」でのリハビリテーション専門職等の活用に向けて＞

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・歯科衛生士は、「地域ケア会議」への参画により、自立支援のプロセスを多職種協働により解決を図ったり、「通いの場」等への支援では介護予防に資する地域展開となるよう、専門的な観点から支援を行っていています。

リハビリテーション専門職等が「地域ケア会議」や「通いの場」で担える役割について記載しましたので、専門職派遣依頼の際に御活用ください

【理学療法士ができること】

理学療法士は、基本動作能力(座る、立つ、歩くなど)の回復、維持、悪化の予防を目的に、自立した日常生活を送ることができるよう支援します。医学的・社会的観点から身体能力や生活環境などをグループ活動の状況や書面上の情報からアセスメントを行います。自立に向けた運動方法、改善点やリスク管理の方法、今後の見通しを当事者や支援者に助言・共有し、地域での生活や活動の質の向上や向上を支援していきます。

【言語聴覚士ができること】

・「通いの場」等へ参加することやボランティア活動を行うことが健康にどのようにかかるとか、閉じこもりによる不健康についてデータを用いて理解してもらえるように、『フレイル』の観点から情報提供を行います。その際、自己チェックシートや定期的な活動表なども用います。
・また、聴覚障害を中心としたコミュニケーション障害やオーラルフレイルをもとにした地域グループ支援やケア会議での発信も行います

【作業療法士ができること】

・加齢や疾病により生じた生活障害の要因を心身機能や生活環境などの視点から多面的に分析します。対象者の生活が今よりも改善するための生活習慣や環境面の工夫、地域資源の活用について提案することができます。
・地域住民の方に対して、活動性の低下により生じる心身機能への様々な影響を説明し、運動機能だけでなく認知機能や精神・心理面の賦活化に向けたアクションをお伝えいたします。

【管理栄養士ができること】

・個々の食習慣の中で、フレイル予防のために必要な摂り方についてアドバイスをします。
・病気の予防や、重症化させないための食事の摂り方について、他の医療職種と連携して、アドバイスをします。
・県内の市町村に居住する管理栄養士が地域毎に担当し、ともに暮らす地域の特徴や食事のサービスが活用できるようにサポートします。

【歯科衛生士ができること】

歯・口腔の健康は、食べる・話すなど生き生きとした生活を送るための基本となります。歯科衛生士は「口から全身を守る」専門職として、高齢者の方、病気をお持ちの方の、むし歯や歯周病、義歯不適合などの口腔疾患の要因に加えて、加齢や全身疾患によって飲み込みが上手く出来ない、むせやすい、活舌が著しく悪くなったなどの口腔機能低下のチェックをおこない、改善策を検討し提案します。
地域ケア会議では口腔機能維持向上につながる支援方法、かかりつけ歯科医を持つ事の大切さを伝え、定期歯科健診の受診勧奨などオーダーメイドの課題解決を提案し、その方らしい暮らしの実現を提案します。

【その他 全体を通して】

・「通いの場」等への参画については、単発の講師ではなく、集団の特性を把握し課題に対応できるよう、アセスメントの機会や、リーダーや関係者と話し合いの機会、事前評価・事後評価も含めた派遣を検討してください。
・市町村の特徴や課題、介護予防事業体系など教えてください。
(地域ケア会議の助言者と「通いの場」の講師を同じ専門職に依頼する等、依頼方法を工夫している市町村もあります)

令和3年度（公社）神奈川県理学療法士会 ブロック一覧

別添1

ブロック	担当市区町村	ブロック長	所属	メールアドレス
横浜北部	鶴見区、神奈川区、緑区 港北区、青葉区、都筑区	永堀 造男	横浜新緑総合病院	yokohamahokubu@pt-kanagawa.or.jp
横浜西部	西区、保土ヶ谷区、旭区 戸塚区、泉区、瀬谷区	最上谷 拓磨	聖マリアンナ医科大学横浜西部病院	yokohamaseibu@pt-kanagawa.or.jp
横浜南部	中区、南区、港南区 磯子区、金沢区、栄区	上杉 上	横浜市立大学附属病院	yokohamananbu@pt-kanagawa.or.jp
川崎北部	高津区、宮前区、多摩区、 麻生区	新井 健司	(株)かわさきハートネット	kawasakihokubu@pt-kanagawa.or.jp
川崎南部	川崎区、幸区、中原区	佐藤 範佳	太田総合病院	kawasakinanbu@pt-kanagawa.or.jp
相模原	緑区、中央区、南区	中田 裕	さがみリハビリテーション病院	sagamihara@pt-kanagawa.or.jp
横須賀・三浦	横須賀市、三浦市	高橋 伸宏	聖ヨゼフ病院	yokosukamiura@pt-kanagawa.or.jp
鎌倉	鎌倉市、逗子市、葉山町	黒水 俊吾	大船中央病院	kamakura@pt-kanagawa.or.jp
湘南東部	藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町	石川 秀太	湘南藤沢徳洲会病院	syonantoubu@pt-kanagawa.or.jp
湘南西部	平塚市、秦野市、伊勢原市 大磯町、二宮町	安藤 岳彦	介護老人保健施設めぐみの里	syonanseibu@pt-kanagawa.or.jp
県央	厚木市、大和市、海老名市 座間市、綾瀬市、愛川町 清川村	湯田 健二	海老名総合病院	keno@pt-kanagawa.or.jp
県西	小田原市、南足柄市 中井町、大井町、松田町 山北町、開成町、箱根町 真鶴町、湯河原町	前田 大助	機能訓練特化型デイサービス楽動	kensei@pt-kanagawa.or.jp