

大根とキウイのパワーサラダ



詳しいレシピは
こちら

材料(2人分)

- 大根(スライス).....160g
- 豚肉(しゃぶしゃぶ用)もも肉.....80g
- ベビーリーフ.....20g
- キウイフルーツ(半月スライス).....40g
- ミニトマト.....40g
- キューピー
- 深煎りごまドレッシング...60g
- スライスアーモンド(乾燥)....3g



1日あたりの野菜摂取目標量
(350g以上)の約1/3が摂取できます!

＼甘くてち密な肉質の大根/
かながわの
だいこん



神奈川県は昔から品質のよい
大根の産地として有名で、
青首ダイコンや三浦大根を多く
出荷する全国有数の大産地です。



「三浦のだいこん」と
「横須賀のだいこん」は
かながわブランドに
登録されています。



野菜は
どうして
大切なの？



誰よりもサラダのことを大切に考え、
サラダの価値を引き出し、
おいしいサラダをお届けしたい。
その想いを「サラダファースト」という
言葉に込めています。

食文化

豊かな食卓をサラダで育む

健康

サラダで健康的な食生活に



サステナビリティ

サラダで
社会課題の解決に貢献



詳しくはこちらから