



神奈川県

KANAGAWA



旬の野菜のおすすめサラダ

kewpie

大根がおいしい焼肉ボウル



詳しいレシピは
こちら

材料(2人分).....

- 大根 200g 牛肉(こま切れ).....150g
- 水菜 80g サラダ油.....大さじ1
- 焼肉のたれ.....大さじ1
- A おろしにんにく(チューブ入).....小さじ1
- キューピー マヨネーズ.....大さじ2
- ごま油.....大さじ1
- B 白ごま(煎り).....大さじ1
- キューピー マヨネーズ.....大さじ2

手軽にアレンジ

まぜマヨ

マヨネーズと調味料や食材をまぜて
手軽に味変ができる「まぜマヨ」。
家にある食材で簡単アレンジ!



1日あたりの野菜摂取目標量
(350g以上)の約**1/3**が摂取できます!

＼甘くてち密な肉質の大根／
**かながわの
だいこん**



神奈川県は昔から品質のよい
大根の産地として有名で、
青首ダイコンや三浦大根を多く
出荷する全国有数の大産地です。



「三浦のだいこん」と
「横須賀のだいこん」は
かながわブランドに
登録されています。



野菜は
どうして
大切なの?



誰よりもサラダのことを大切に考え、
サラダの価値を引き出し、
おいしいサラダをお届けしたい。
その想いを「サラダファースト」という
言葉に込めています。

食文化

豊かな食卓をサラダで育む

健康

サラダで健康的な食生活に



サステナビリティ

サラダで
社会課題の解決に貢献



詳しくはこちらから