



神奈川県

KANAGAWA



旬の野菜のおすすめサラダ



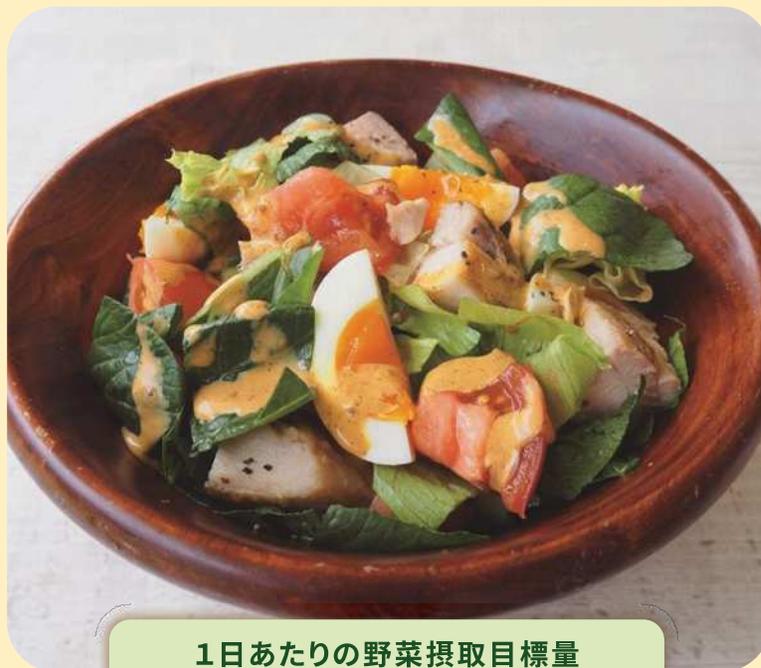
# 小松菜とグリルチキンのコブサラダ



詳しいレシピは  
こちら

## 材料(2人分).....

- 鶏もも肉.....1枚
- 小松菜.....3株
- レタス.....1枚
- トマト.....1/3個
- ゆで卵.....1個
- サラダ油.....適量
- 塩.....少々
- こしょう.....少々
- キューピー  
コブサラダ ドレッシング...大さじ2



1日あたりの野菜摂取目標量  
(350g以上)の約  $\frac{1}{4}$  が摂取できます!

生でもおいしい!  
かながわの小松菜



県の基幹作物である小松菜。  
横浜市や平塚市の他、県内の広い  
範囲で栽培されており、  
その生産量は全国トップクラスです。



「しょうなん小松菜」と  
「YOKOHAMA都筑産  
こまつな」はかながわ  
ブランドに登録されています

## サラダで野菜をたくさん食べよう

新たな食卓価値の創造

誰よりもサラダのことを大切に考え、  
サラダの価値を引き出し、  
おいしいサラダをお届けしたい。  
その想いを「サラダファースト」という  
言葉に込めています。

食文化

社会・世界との  
ふれあいを

健康

心も体も  
ヘルシーに

サステナビリティ

地域・環境との  
つながりを



野菜は  
どうして  
大切なの？



詳しくは  
こちらから