



神奈川県

KANAGAWA



旬の野菜のおすすめサラダ



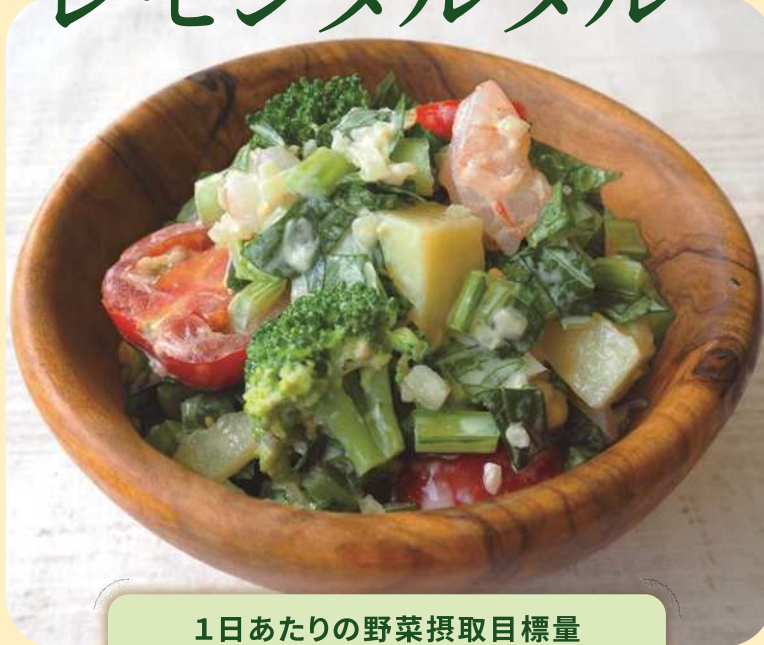
小松菜とえびのカクテルサラダ ～レモンタルタル～



詳しいレシピは
こちら

材料(2人分).....

- 小松菜.....2株
- じゃがいも.....1/2個
- ブロッコリー(小).....1/2個
- ミニトマト(小).....4個
- ゆでえび(小)むき.....3尾
- キューピー
- 具たくさんレモンタルタル...大さじ3



1日あたりの野菜摂取目標量
(350g以上)の約 $\frac{1}{4}$ が摂取できます!

生でもおいしい!
かながわの小松菜



県の基幹作物である小松菜。
横浜市や平塚市の他、県内の広い
範囲で栽培されており、
その生産量は全国トップクラスです。



「しょうなん小松菜」と
「YOKOHAMA都筑産
こまつな」はかながわ
ブランドに登録されています

サラダで野菜をたくさん食べよう

新たな食卓価値の創造

誰よりもサラダのことを大切に考え、
サラダの価値を引き出し、
おいしいサラダをお届けしたい。
その想いを「サラダファースト」という
言葉に込めています。

食文化

社会・世界との
ふれあいを

健康

心も体も
ヘルシーに

サステナビリティ

地域・環境との
つながりを



野菜は
どうして
大切なの？



詳しくは
こちらから