



神奈川県

KANAGAWA



旬の野菜のおすすめサラダ

kewpie

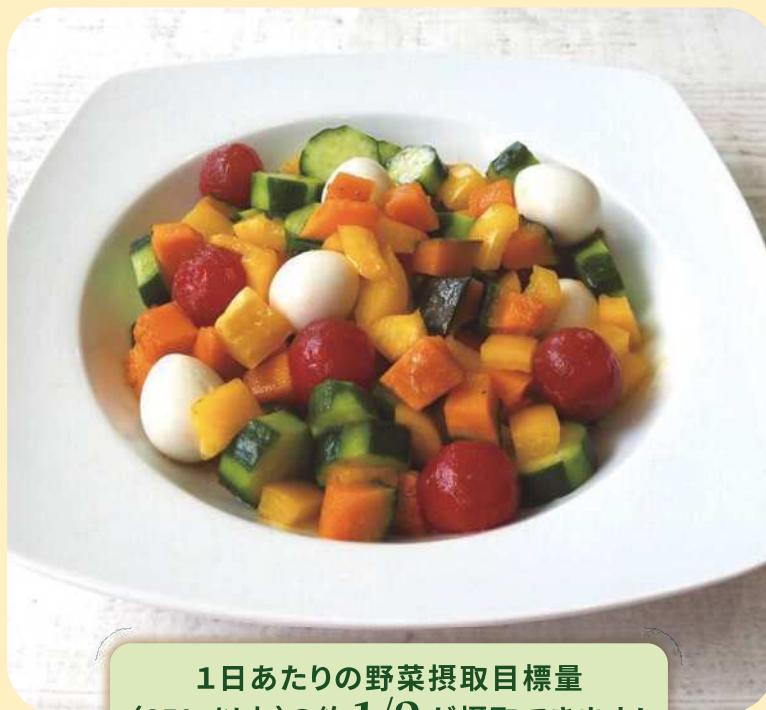
かぼちゃと夏野菜のレモンマリネ



詳しいレシピは
こちら

材料(2人分).....

- かぼちゃ.....130g
- きゅうり.....1本
- 黄パプリカ.....1/2個
- ミニトマト.....6個
- サラダクラブ うずら卵水煮(国産).....1袋
- キューピー レモンドレッシング.....大さじ3



1日あたりの野菜摂取目標量
(350g以上)の約1/2が摂取できます!

＼ 甘くてホクホク！ ／
三浦のこだわりかぼちゃ



三浦半島では、収穫するまでの期間を通常より10日程度長くとり、完熟してから収穫します。完熟であるため、ホクホク感がより強く、甘くて食味の良いかぼちゃです。



「三浦かぼちゃ」と
「横須賀こだわりかぼちゃ」
はかながわブランドに
登録されています



野菜は
どうして
大切なの？



誰よりもサラダのことを大切に考え、
サラダの価値を引き出し、
おいしいサラダをお届けしたい。
その想いを「サラダファースト」という
言葉に込めています。

サラダで野菜をたくさん食べよう

新たな食卓価値の創造

食文化

社会・世界との
ふれあいを

健康

心も体も
ヘルシーに

サステナブル

地域・環境との
つながりを



詳しくは
こちらから