

たばこに関する理解度テスト

年 組 氏名

Q 1 たばこの3大有害物質と、それぞれの体への有害影響は？

1 _____

2 _____

3 _____

Q 2 たばこに含まれる有害物質で正しいものは次のうちどれ？（該当するものをすべてに✓を付ける。）

- ニコチン（殺虫剤成分に類似した成分） カルシウム（骨を強くする成分）
ブタン（ライター燃料に含まれる成分） カテキン（茶に含まれる抗酸化物質）
カドミウム（車のバッテリー液に含まれる、イタイイタイ病の原因物質）
ナットウキナーゼ（納豆に含まれる成分） ベンゼン（ガソリンに含まれる物質）

Q 3 たばこを吸うことでなりやすいがんは？

Q 4 たばこを吸う人の近くで、吸わない人もたばこの煙を吸わされることを何と言う？

- 隣接喫煙 受動喫煙 共有喫煙 迷惑喫煙

Q 5 次のうち、たばこの有害物質が多く含まれるのはどちらか？

- 主流煙 副流煙

Q 6 たばこが美容に与える影響は？（該当するものをすべてに✓を付ける。）

- シミが増える まつげが伸びる 肌が白くなる しわが増える
歯が汚くなる 髪の毛につやが出る

Q7 たばこを吸うことでなりやすく、短時間で命に関わる救急疾患は？（該当するものをすべてに✓を付ける。）

心筋梗塞 狭心症 脳梗塞 くも膜下出血

Q8 たばこによる胎児や乳幼児への影響で考えられるものはどれ？（該当するものをすべてに✓を付ける。）

脳の発達が早くなる 早産、流産のリスクが高まる 突然死んでしまうことがある
先天性異常のリスクが高まる 将来数学が得意になる 喘息や肺炎になりやすい

Q9 成年（18歳以上）になったらできることは次のうちどれ？（該当するものをすべてに✓を付ける。）

たばこを吸う 選挙に行き投票を行う ひとり暮らしのために部屋を借りる
競馬、オートレース、競輪、競艇の投票券を買う お酒を飲む
10年有効のパスポートを取得する
喫煙可能店（店内のすべてで喫煙ができるお店）でのアルバイト

Q10 IQOS（アイコス）、glo（グロー）などの加熱式たばこについて正しいのはどれ？

煙が少ないから、たばこではない たばこではあるが煙が少ないから健康に害はない
たばこであり、煙が少なくても健康に害がある

