



神奈川県  
統計センター

**神奈川県**

**平成28年社会生活基本調査結果**

—生活時間や生活行動の状況について—

平成30年 3 月

# 目次

調査の概要.....	1
用語の解説.....	2
結果の概要.....	5

## 第1 生活時間

1 1日の生活時間.....	9
(1) 生活時間の動向.....	9
(2) 年齢階級別にみる生活時間.....	9
2 1次活動時間.....	11
(1) 睡眠時間.....	11
(2) 食事時間.....	12
3 2次活動時間.....	13
(1) 仕事時間.....	13
(2) 通勤・通学時間.....	15
(3) 家事関連時間.....	15
4 3次活動時間.....	16
5 スマートフォン・パソコンの使用状況.....	17
(1) スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合と使用時間.....	17
(2) スマートフォン・パソコンなどの使用時間帯別行動者率.....	19
(3) スマートフォン・パソコンなどの使用目的別行動者率.....	19
(4) スマートフォン・パソコンなどの使用時間と生活時間の配分の関係.....	20
6 主な行動の平均時刻.....	21
(1) 出勤及び仕事からの帰宅時刻.....	21
(2) 起床、朝食開始、夕食開始及び就寝時刻.....	21

## 第2 生活行動

1 学習・自己啓発・訓練.....	23
2 スポーツ.....	24
3 趣味・娯楽.....	25
4 ボランティア活動.....	26
5 旅行・行楽.....	27

### 第3 統計表

第1表	曜日、男女、行動の種類別総平均時間	29
第2表	都道府県、男女、行動の種類別総平均時間	31
第3表	男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別総平均時間	37
第4表	曜日、行動の種類、時間帯別行動者率	39
第5表	男女、年齢、スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、使用時間別人数	51
第6表	曜日、男女、年齢、スマートフォン・パソコンなどの使用時刻区分別行動者率	52
第7表	曜日、年齢、スマートフォン・パソコンなどの使用目的、使用時刻区分別行動者率	55
第8表	スマートフォン・パソコンなどの使用時間、行動の種類別総平均時間	59
第9表	都道府県別出勤及び仕事からの帰宅の行動者率及び平均時刻（有業者）	63
第10表	都道府県別主な行動の行動者率及び平均時刻	64
第11表	男女、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者数・行動者率・平均行動日数	65
第12表	都道府県、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率	67
第13表	男女、年齢、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率	69
第14表	男女、スポーツの種類別行動者数・行動者率・平均行動日数	70
第15表	都道府県、スポーツの種類別行動者率	71
第16表	男女、年齢、スポーツの種類別行動者率	73
第17表	男女、趣味・娯楽の種類別行動者数・行動者率・平均行動日数	75
第18表	都道府県、趣味・娯楽の種類別行動者率	77
第19表	男女、年齢、趣味・娯楽の種類別行動者率	79
第20表	男女、ボランティア活動の種類別行動者数・行動者率・平均行動日数	81
第21表	都道府県、ボランティア活動の種類別行動者率	83
第22表	男女、年齢、ボランティア活動の種類別行動者率	84
第23表	男女、旅行・行楽の種類別行動者数・行動者率	85
第24表	都道府県、旅行・行楽の種類別行動者率	86
第25表	男女、年齢、旅行・行楽の種類別行動者数・行動者率	87

### コラム

1	ランキングで見る神奈川県民の生活時間	7
2	ランキングで見る神奈川県民の生活行動—趣味・娯楽：スポーツ観覧編—	58
3	ランキングで見る神奈川県民の生活行動—学習・自己啓発・訓練編—	66
4	ランキングで見る神奈川県民の生活行動—スポーツ、趣味・娯楽：全国1位編—	82

# 調査の概要

## 1 調査の目的

平成28年社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、国民の社会生活の実態を明らかにすることにより、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として、総務省統計局が平成28年10月に実施しました。

社会生活基本調査は、昭和51年の第1回調査以来5年ごとに実施し、今回の調査は9回目にあたります。

## 2 調査の対象

全国の平成27年国勢調査調査区のうち、総務大臣の指定する約7,300調査区から、約8万8千世帯を無作為に抽出し、その世帯にふだん住んでいる10歳以上の世帯員約20万人による標本調査です。

神奈川県内では、274調査区内の10歳以上の世帯員約7,000人を集計対象としています。

## 3 調査の期日

平成28年10月20日現在によって調査を行いました。

ただし、「生活時間」の配分についての調査は、平成28年10月15日から10月23日までの9日間のうち、調査区ごとに指定した連続する2日間について調査しています。

## 4 調査事項

### (1) 1日の生活時間の配分

睡眠、仕事、家事、趣味・娯楽など1日の生活時間の配分

### (2) 過去1年間に行った自由時間等における主な活動

「生活行動」に関しては、自由時間等における次の5つの過去1年間の活動状況

- 1 学習・自己啓発・訓練
- 2 ボランティア活動
- 3 スポーツ
- 4 趣味・娯楽
- 5 旅行・行楽

(注) この調査は、記入者(回答者)が当てはまる活動をすべて記入する回答方式(複数回答方式)をとっています。

## 5 備考

この報告書は、総務省統計局が公表している平成28年社会生活基本調査の調査結果から神奈川県分の調査結果の概要と主な統計表を取りまとめたものです。

神奈川県分に関するすべての集計結果は、総務省統計局のホームページ

<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/index.htm>

から御覧いただくことができます。

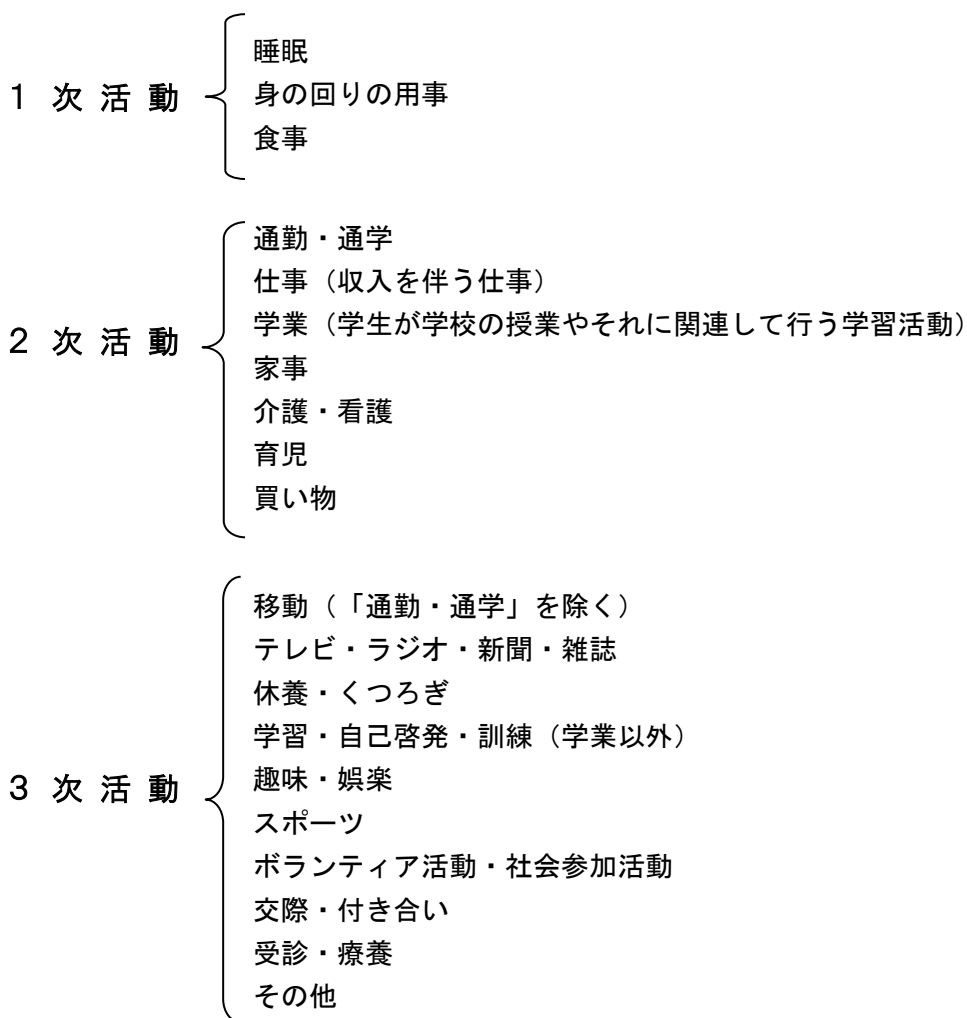
## 1 生活時間

### (1) 生活行動の種類

1日の行動を20種類に分類し、時間帯（15分単位）別の行動状況（同時に2種類以上の行動をした場合は主なもの一つ）を調査しています。

20種類の行動は大きく3つの活動にまとめられ、睡眠、食事など生理的に必要な活動を「1次活動」、仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動を「2次活動」、これら以外の各人が自由に使える時間における活動を「3次活動」としています。

20種類の行動とその3区分は、次のとおりです。



また、必要に応じて次の区分を用いています。

- ・家事関連 : 家事、介護・看護、育児及び買い物
- ・休養等自由時間活動 : テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎ
- ・積極的自由時間活動 : 学習・自己啓発・訓練（学業以外）、趣味・娯楽、スポーツ及びボランティア活動・社会参加活動

## (2) 平均時間

行動の種類別平均時間は、一人1日当たりの平均行動時間数で、総平均と行動者平均、曜日別平均と週全体平均とがあります。

- ・総平均…該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均
- ・行動者平均…該当する種類の行動をした人(以下「行動者」という。)のみについての平均
- ・曜日別平均…調査の曜日ごとに平均値を算出したもので、平日平均(月曜日～金曜日の平均値)、土曜日・日曜日平均があります。
- ・週全体平均…次の式により、曜日別結果を平均したものです。

$$\text{週全体平均} = (\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均}) \div 7$$

(注) なお、この「調査結果」では、特に断りのない限り、「総平均・週全体平均」の数値を記載しています。

## 2 生活行動

### (1) 過去1年間に行った行動

1年間(平成27年10月20日～平成28年10月19日)における生活行動のうち、「学習・自己啓発・訓練」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」、「ボランティア活動」及び「旅行・行楽」について、それぞれの種類別に活動を行ったか否か、行った場合には、活動頻度や目的などを調査しています。

- ・学習・自己啓発・訓練…個人の自由時間の中で行う学習、自己啓発や訓練をいい、社会人の職場研修や、児童・生徒・学生が学業(授業、予習、復習)として行うものは除き、クラブ活動・部活動は含みます。学習・自己啓発・訓練については、その内容を基に9種類に分類しています。
- ・スポーツ…余暇活動として行うスポーツをいい、児童・生徒・学生が体育の授業で行うものや職業スポーツ選手が仕事として行うものは除き、クラブ活動や部活動は含みます。スポーツについては、22種類に分類しています。
- ・趣味・娯楽…仕事、学業、家事などのように義務的に行う活動ではなく、個人の自由時間の中で行うものをいいます。趣味・娯楽は、34種類に分類して調査しています。
- ・ボランティア活動…報酬を目的としないで、自分の労力、時間等を提供して地域社会や個人・団体の福祉増進のために行っている活動をいいます。ボランティア活動については、対象や目的を基に11種類に分類しています。
- ・旅行・行楽…旅行は、1泊2日以上にわたって行う全ての旅行をいい、日帰りの旅行は含みません。行楽とは、日常生活圏を離れ、半日以上かけて行う日帰りのものをいい、夜行日帰りも含みます。旅行については、国内・海外及び旅行目的を基に3種類に分類しています。

(2) 行動者数、行動者率、平均行動日数

- ・ 行動者数… 過去1年間に該当する種類の活動を行った人（10歳以上）の数。

なお、数値は母集団における行動者数の推定値。

- ・ 行動者率…10歳以上人口に対する行動者数の割合（%）
- ・ 平均行動日数…行動者について平均した過去1年間の行動日数

## 利用上の注意

- 1 統計表の数字は、表章単位未満の位で四捨五入してあります。
- 2 総数には、分類不能・不詳の数が含まれているので、内訳の合計とは必ずしも一致しません。
- 3 増減及び増減率、構成比等の比率は、表章単位の数字から算出しています。
- 4 統計表中「0」、「0.0」は、集計した数値が表章単位に満たないものです。
- 5 統計表中「—」は、該当数字のない箇所です。
- 6 本文中に年齢や従業上の地位の記載がないものは10歳以上について記述しています。

# 結果の概要 生活時間

## 1日の生活時間 ～ 全国平均より長い仕事・家事等の2次活動時間 ～

[ ]は前回調査との差

生活時間 (週全体平均)	1次活動時間 (睡眠、食事等)	2次活動時間 (仕事、家事等)	3次活動時間 (自由時間等)
神奈川県	10時間37分[3分]	7時間10分[13分]	6時間14分[-15分]
全国	10時間41分[1分]	6時間57分[4分]	6時間22分[-5分]

## 睡眠時間 ～ 全国で3番目に短い睡眠時間 ～

睡眠時間 (週全体平均)	総数	男性	女性
神奈川県	7時間33分[2分]	7時間37分[0分]	7時間29分[4分]
全国	7時間40分[-2分]	7時間45分[-4分]	7時間35分[-1分]

## 仕事・通勤・通学時間 ～ 通勤通学時間は全国で最長 ～

仕事・通勤・通学時間	仕事 (有業者 週全体平均)	通勤・通学 (雇用されている人 平日)
神奈川県	5時間55分[4分]	1時間28分[2分]
全国	5時間55分[-7分]	1時間4分[3分]

## 家事関連時間 ～ 全国より短い家事関連時間 ～

家事関連時間 (週全体平均)	総数	男性	女性
神奈川県	2時間10分[1分]	42分[2分]	3時間37分[-2分]
全国	2時間8分[-2分]	44分[2分]	3時間28分[-7分]

\*1:家事、介護・看護、育児及び買い物

## 自由時間での活動状況 ～ 全国で2番目に短い休養等自由時間 ～

3次活動時間 (週全体平均)	休養等自由時間活動*2	積極的自由時間 活動*3	学習・自己啓発・訓練 (学業以外)	趣味・娯楽
神奈川県	3時間35分[-17分]	1時間21分[-2分]	15分[0分]	48分[-2分]
全国	3時間52分[-6分]	1時間18分[4分]	13分[1分]	47分[3分]

\*2:テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎ \*3:学習・自己啓発・訓練(学業以外)、趣味・娯楽、スポーツ及びボランティア活動・社会参加活動

## 主な行動の平均時刻 ～ 仕事からの帰宅時刻は全国で最も遅い ～

平均時刻 (平日)	起床時刻	出勤時刻 (有業者)	帰宅時刻 (有業者)	就寝時刻
神奈川県	6時32分	8時15分	19時16分	23時24分
全国	6時32分	8時24分	18時53分	23時12分



## 結果の概要 生活行動

### 学習・自己啓発・訓練 ～ 学習・自己啓発・訓練の行動者率は全国で2番目に高い ～

[ ]は前回調査との差（ポイント）

学習・自己啓発・訓練	行動者数	行動者率	種類別行動者率（上位3種）		
			1位	2位	3位
神奈川県	360万人	43.9%[1.8]	英語（17.3%）	パソコンなどの情報処理（14.8%）	芸術・文化（14.7%）
全国	4183万人	36.9%[1.7]	パソコンなどの情報処理（12.5%）	英語（11.9%）	芸術・文化（11.7%）

### スポーツ ～ スポーツの行動者率は全国で3番目に高い ～

スポーツ	行動者数	行動者率	種類別行動者率（上位3種）		
			1位	2位	3位
神奈川県	595万人	72.4%[6.3]	ウォーキング・軽い体操（44.9%）	器具を使ったトレーニング（17.2%）	水泳（14.4%）
全国	7798万人	68.8%[5.8]	ウォーキング・軽い体操（41.3%）	器具を使ったトレーニング（14.7%）	ボウリング（12.7%）

### 趣味・娯楽 ～ 趣味・娯楽の行動者率は全国で2番目に高い ～

趣味・娯楽	行動者数	行動者率	種類別行動者率の上位3位		
			1位	2位	3位
神奈川県	740万人	90.1%[1.4]	映画館以外での映画鑑賞（テレビ・DVD・パソコンなど）（58.4%）	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞（56.4%）	映画館での映画鑑賞（47.4%）
全国	9856万人	87.0%[2.2]	映画館以外での映画鑑賞（テレビ・DVD・パソコンなど）（52.1%）	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞（49.0%）	映画館での映画鑑賞（39.6%）

### ボランティア活動 ～ ボランティア活動をした人は4人に1人 ～

ボランティア活動	行動者数	行動者率	種類別行動者率（上位3種）		
			1位	2位	3位
神奈川県	210万人	25.5%[1.1]	子供を対象とした活動（9.8%）	まちづくりのための活動（8.8%）	安全な生活のための活動（4.5%）
全国	2944万人	26.0%[-0.3]	まちづくりのための活動（11.3%）	子供を対象とした活動（8.4%）	安全な生活のための活動（5.0%）

### 旅行・行楽 ～ 旅行・行楽の行動者率は全国で3番目に高い ～

旅行・行楽	行動者数	行動者率	種類別行動者率（上位3種）		
			1位	2位	3位
神奈川県	641万人	78.0%[-0.3]	行楽（日帰り）（62.1%）	観光旅行（国内）（54.3%）	帰省・訪問などの旅行（32.4%）
全国	8329万人	73.5%[0.3]	行楽（日帰り）（59.3%）	観光旅行（国内）（48.9%）	帰省・訪問などの旅行（26.0%）

# コラム1 ランキングで見る神奈川県民の生活時間

神奈川県民の通勤・通学時間は、全国で最も長くなっています。

仕事、学業や家事関連時間が全国並みであることから、通勤・通学時間の長さが帰宅時刻や就寝時刻を遅らせ、睡眠時間や休養等自由時間活動を短くしていることがうかがえます。

## 通勤・通学時間

(雇用されている人・平日平均)

※短い順

順位	都道府県	時間
1	鹿児島県	42分
2	愛媛県、大分県	43分
4	青森県、島根県 山口県	44分
43	奈良県	1時間15分
44	東京都、埼玉県	1時間18分
46	千葉県	1時間25分
47	神奈川県	1時間28分

## 睡眠時間 (週全体平均)

※長い順

順位	都道府県	時間
1	秋田県	8時間2分
2	青森県	7時間59分
3	山形県	7時間56分
4	岩手県	7時間54分
5	島根県、宮崎県	7時間53分
41	東京都、愛知県 兵庫県、奈良県	7時間35分
45	神奈川県	7時間33分
46	千葉県	7時間32分
47	埼玉県	7時間31分

## 仕事からの帰宅時刻

(有業者・平日平均)

※早い順

順位	都道府県	時刻
1	高知県	18:09
2	島根県、宮崎県	18:16
4	秋田県、大分県	18:19
42	埼玉県、奈良県	19:07
44	千葉県	19:09
45	兵庫県	19:11
46	東京都	19:13
47	神奈川県	19:16

## 就寝時刻 (平日平均)

※早い順

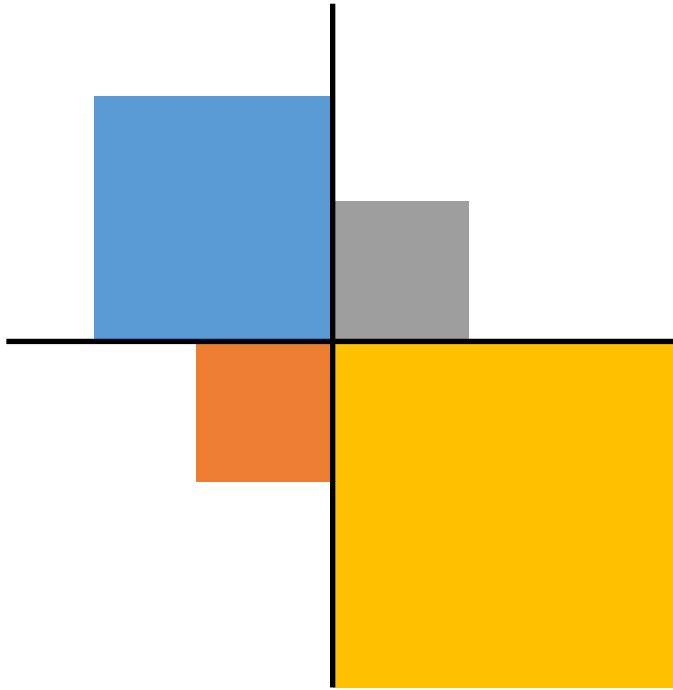
順位	都道府県	時刻
1	秋田県	22:33
2	青森県	22:38
3	岩手県	22:43
4	山形県	22:44
5	福島県	22:45
43	奈良県	23:21
44	神奈川県	23:24
45	東京都、大阪府	23:32
47	京都府	23:34

## 休養等自由時間活動時間

(週全体平均)

※長い順

順位	都道府県	時間
1	北海道	4時間22分
2	山口県	4時間17分
3	長崎県、宮崎県	4時間14分
5	高知県	4時間12分
43	千葉県、京都府	3時間41分
45	福井県	3時間40分
46	神奈川県	3時間35分
47	東京都	3時間30分



# 第1 生活時間

# 第1 生活時間

## 1 1日の生活時間

### － 全国平均より長い仕事・家事等の2次活動時間 －

#### (1) 生活時間の動向

10歳以上の人の1日の生活時間をみると、睡眠、食事などの1次活動時間が10時間37分、仕事、家事などの2次活動時間が7時間10分、自由時間の活動である3次活動時間が6時間14分となっています。これらは、「平成23年社会生活基本調査」（以下「23年調査」という。）に比べ、1次活動時間で3分の増加、2次活動時間で13分の増加、3次活動時間で15分の減少となっています。

男女別では、1次活動時間は女性が男性より20分長くなっていますが、2次及び3次活動時間は男性が女性より長くなっています。（2次活動では9分、3次活動では10分長い。）

また、全国平均と比較すると、1次活動時間は4分短く、2次活動時間は13分長く、3次活動時間は8分短くなっています。－表1－

表1 1日の生活時間（10歳以上）

		－ 週全体平均 －			(時間分)
		1次活動	2次活動	3次活動	
神奈川県	総数	10.37 (0.03)	7.10 (0.13)	6.14 (-0.15)	
	男	10.27 (0.01)	7.14 (0.21)	6.19 (-0.22)	
	女	10.47 (0.05)	7.05 (0.04)	6.09 (-0.09)	
全国	総数	10.41 (0.01)	6.57 (0.04)	6.22 (-0.05)	
	男	10.34 (0.01)	6.50 (0.01)	6.36 (-0.02)	
	女	10.49 (0.03)	7.03 (0.06)	6.09 (-0.07)	

注：（ ）内は平成23年調査との比較増減

#### (2) 年齢階級別にみる生活時間

年齢階級別に生活時間をみると、1次活動時間は45～54歳が9時間56分と最も短く、75歳以上が12時間15分と最も長くなっています。2次活動時間は25～54歳までが8時間以上と長く、中でも25～34歳が9時間01分と最も長くなっています。3次活動時間は65歳以上から8時間を超え、75歳以上では8時間52分と最も長くなっています。

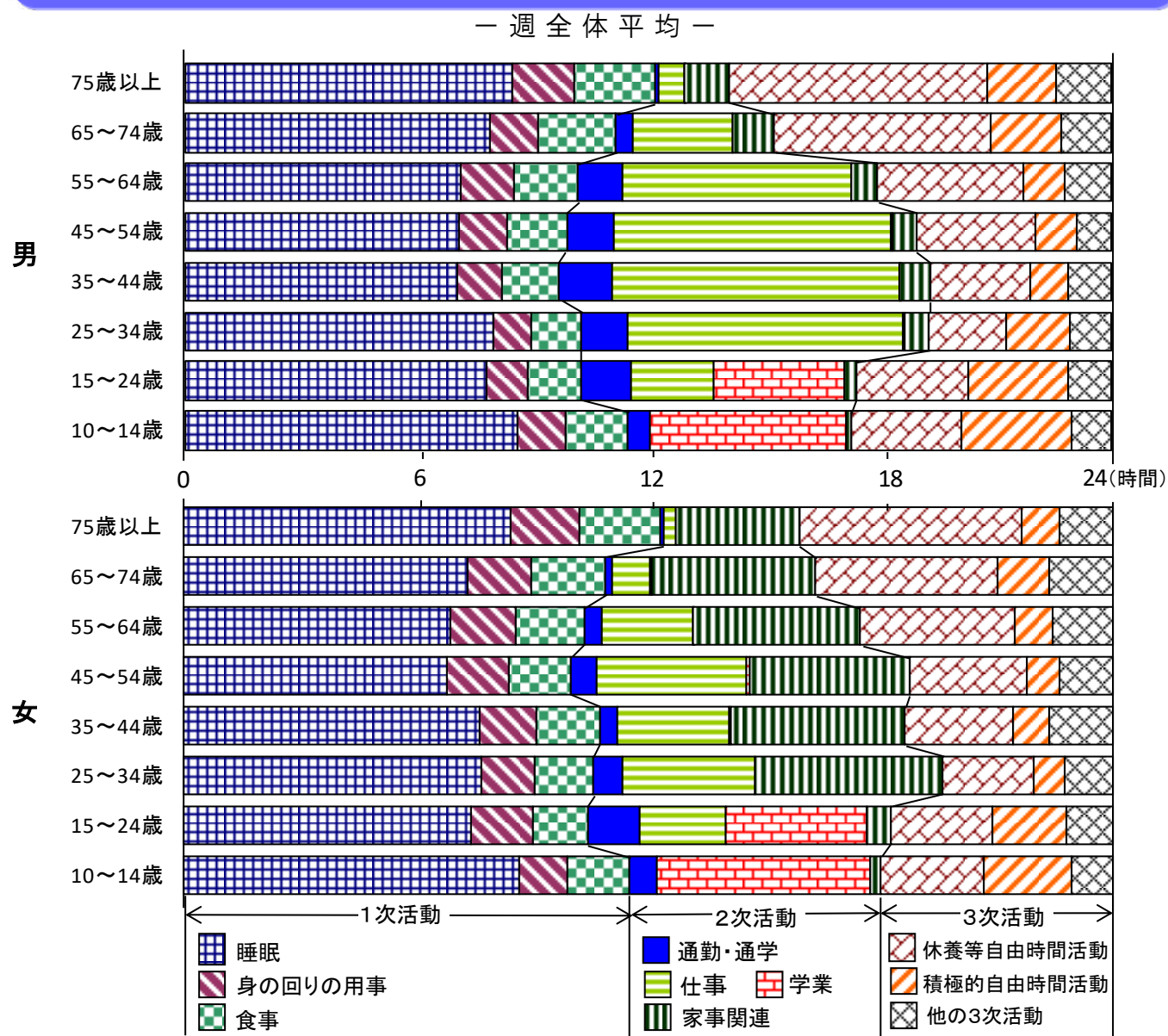
23年調査との比較では、増減が最も顕著なのは25～34歳の男性で、1次活動時間が10分、2次活動時間が1時間14分増加する一方、3次活動時間が1時間24分減少しています。－表2－

表2 男女、年齢階級別生活時間（10歳以上）

		一週全体平均									(時間:分)
		総数			男			女			
		1次活動	2次活動	3次活動	1次活動	2次活動	3次活動	1次活動	2次活動	3次活動	
総数	数	10.37( 0.03)	7.10( 0.13)	6.14(-0.15)	10.27( 0.01)	7.14( 0.21)	6.19(-0.22)	10.47( 0.05)	7.05( 0.04)	6.09(-0.09)	
10～14歳		11.29(-0.06)	6.08( 0.24)	6.24(-0.17)	11.29(-0.10)	5.47( 0.21)	6.44(-0.10)	11.29(-0.02)	6.29( 0.26)	6.02(-0.24)	
15～24歳		10.21(-0.09)	7.27( 0.25)	6.12(-0.16)	10.16(-0.05)	7.07( 0.19)	6.37(-0.14)	10.27(-0.13)	7.49( 0.32)	5.44(-0.18)	
25～34歳		10.25( 0.09)	9.01( 0.56)	4.35(-1.04)	10.15( 0.10)	9.00( 1.14)	4.45(-1.24)	10.35( 0.07)	9.01( 0.35)	4.24(-0.41)	
35～44歳		10.11( 0.08)	8.47( 0.07)	5.02(-0.15)	9.40(-0.10)	9.38( 0.51)	4.42(-0.41)	10.43( 0.26)	7.53(-0.39)	5.23( 0.12)	
45～54歳		9.56( 0.04)	8.55( 0.20)	5.09(-0.24)	9.54( 0.06)	9.03(-0.08)	5.03( 0.02)	9.59( 0.03)	8.46( 0.50)	5.15(-0.54)	
55～64歳		10.15(-0.01)	7.27( 0.27)	6.19(-0.25)	10.09(-0.08)	7.45( 0.49)	6.05(-0.42)	10.20( 0.05)	7.08( 0.05)	6.32(-0.10)	
65～74歳		11.02(-0.14)	4.46( 0.19)	8.12(-0.06)	11.10(-0.10)	4.05( 0.26)	8.45(-0.16)	10.54(-0.18)	5.24( 0.13)	7.41( 0.03)	
75歳以上		12.15( 0.05)	2.53(-0.09)	8.52( 0.03)	12.11( 0.13)	1.56(-0.06)	9.53(-0.08)	12.18( 0.00)	3.35(-0.10)	8.07( 0.10)	

注：（ ）内は23年調査との比較増減

図1 男女、年齢階級別生活時間（10歳以上）



## 2 1次活動時間

### － 全国で3番目に短い睡眠時間 －

#### (1) 睡眠時間

睡眠時間は7時間33分で男性が7時間37分、女性が7時間29分と、男性が女性より8分長くなっています。

全国平均との比較では、男性は週全体で8分、平日で9分短く、女性も週全体で6分、平日で7分短くなっています。

23年調査との比較では、男性は土曜日及び日曜日が減少しているものの平日は増加し、女性は土曜日は減少しているものの平日及び日曜日は増加しています。 **－表3－**

表3 曜日、男女別睡眠時間（10歳以上）

(時間.分)

		総 数			男			女		
		平成28年	平成23年	増 減	平成28年	平成23年	増 減	平成28年	平成23年	増 減
神奈川県	週全体	7.33	7.31	0.02	7.37	7.37	0.00	7.29	7.25	0.04
	平日	7.21	7.18	0.03	7.24	7.22	0.02	7.18	7.13	0.05
	土曜日	7.54	7.59	-0.05	8.01	8.09	-0.08	7.47	7.49	-0.02
	日曜日	8.12	8.11	0.01	8.19	8.20	-0.01	8.05	8.03	0.02
全国	週全体	7.40	7.42	-0.02	7.45	7.49	-0.04	7.35	7.36	-0.01
	平日	7.29	7.31	-0.02	7.33	7.37	-0.04	7.25	7.26	-0.01
	土曜日	7.57	8.02	-0.05	8.03	8.10	-0.07	7.51	7.54	-0.03
	日曜日	8.16	8.16	0.00	8.24	8.26	-0.02	8.08	8.06	0.02

年齢階級別では、男性は35～44歳が最も短く7時間4分、女性は45～54歳で6時間48分となっています。

#### －表4－

表4 男女、年齢階級別睡眠時間（10歳以上）

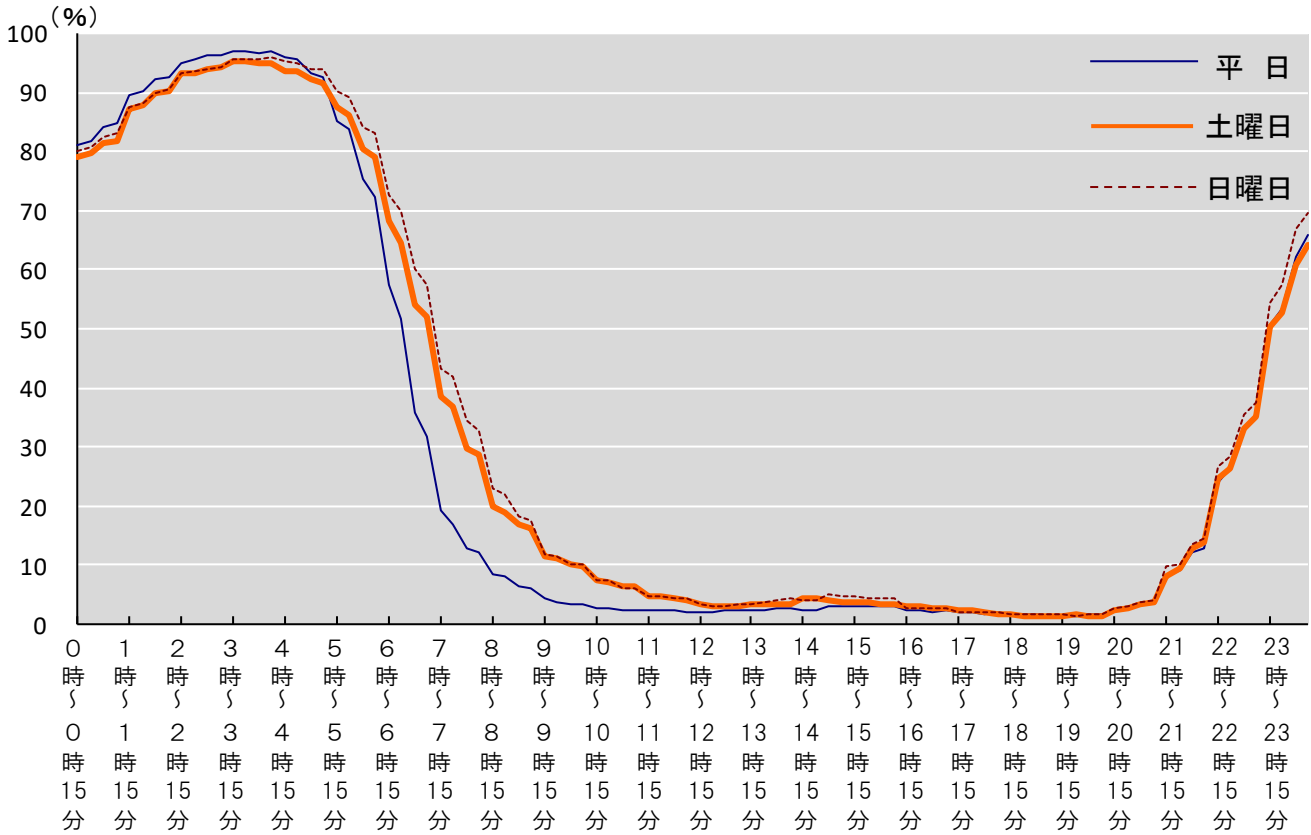
－ 週全体平均 －

(時間.分)

		総 数			男			女		
		平成28年	平成23年	増 減	平成28年	平成23年	増 減	平成28年	平成23年	増 減
総 数		7.33	7.31	0.02	7.37	7.37	0.00	7.29	7.25	0.04
10～14歳		8.38	8.43	-0.05	8.37	8.56	-0.19	8.40	8.31	0.09
15～24歳		7.36	7.43	-0.07	7.47	7.49	-0.02	7.25	7.37	-0.12
25～34歳		7.51	7.27	0.24	8.00	7.35	0.25	7.40	7.18	0.22
35～44歳		7.20	7.10	0.10	7.04	7.12	-0.08	7.37	7.08	0.29
45～54歳		6.58	6.55	0.03	7.06	7.04	0.02	6.48	6.44	0.04
55～64歳		7.01	7.12	-0.11	7.09	7.23	-0.14	6.52	7.01	-0.09
65～74歳		7.36	7.48	-0.12	7.55	8.00	-0.05	7.19	7.36	-0.17
75歳以上		8.27	8.32	-0.05	8.28	8.28	0.00	8.26	8.35	-0.09

時間帯別睡眠の行動者率は6時・7時台に急に低下し、22時・23時台に急に上昇しています。

図2 曜日、時間帯別睡眠の行動者率（10歳以上）



(2) 食事時間

食事時間は1時間39分で男性が1時間37分、女性が1時間42分と、女性が男性より5分長くなっています。

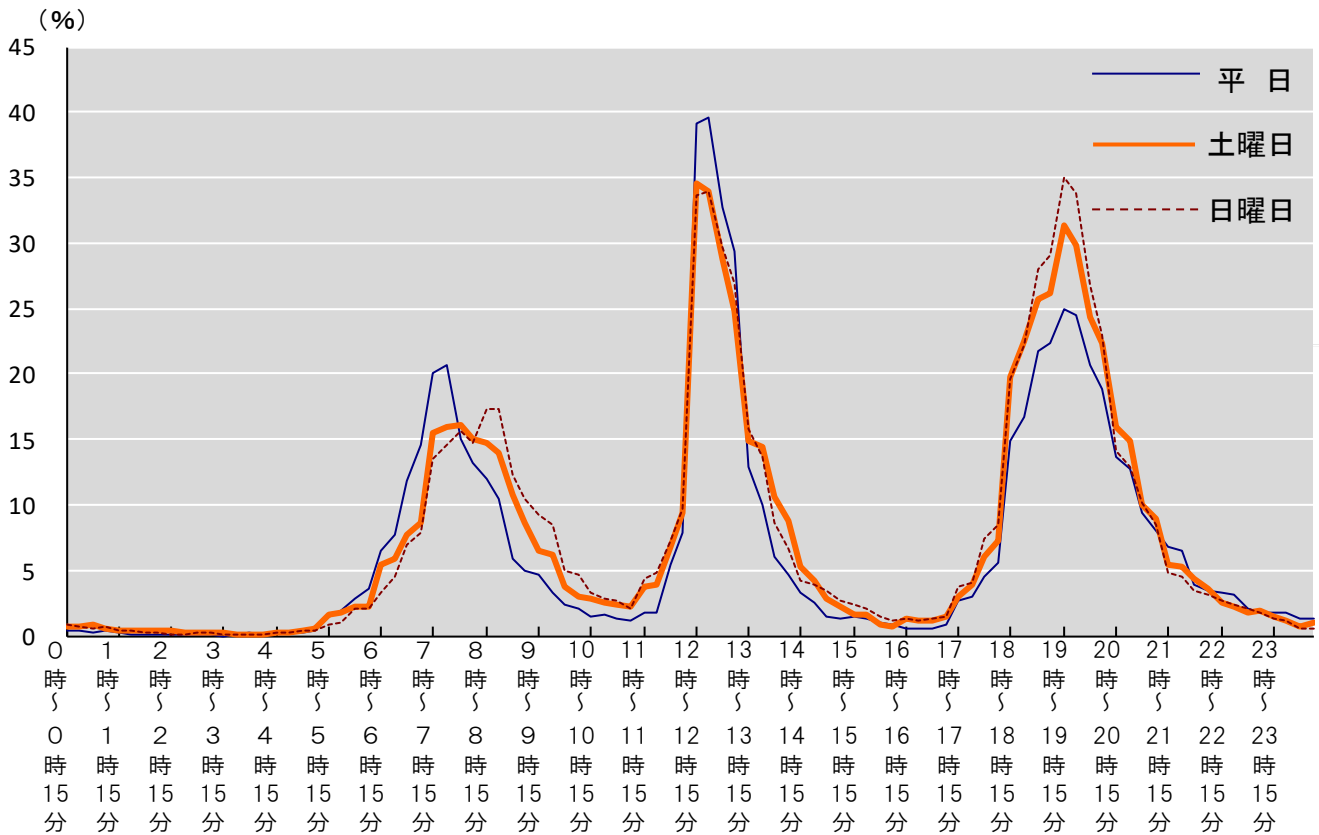
年齢階級別では、男性は25～34歳、女性は15～24歳が最も短くなっています。 —表5—

表5 男女、年齢階級別食事時間（10歳以上）

		— 週全体平均 —								(時間.分)
		総 数			男			女		
		平成28年	平成23年	増 減	平成28年	平成23年	増 減	平成28年	平成23年	増 減
総	数	1.39	1.40	-0.01	1.37	1.37	0.00	1.42	1.44	-0.02
10	～ 14 歳	1.36	1.35	0.01	1.36	1.33	0.03	1.35	1.37	-0.02
15	～ 24 歳	1.26	1.26	0.00	1.24	1.25	-0.01	1.27	1.27	0.00
25	～ 34 歳	1.24	1.30	-0.06	1.18	1.25	-0.07	1.30	1.35	-0.05
35	～ 44 歳	1.32	1.31	0.01	1.27	1.27	0.00	1.37	1.36	0.01
45	～ 54 歳	1.34	1.36	-0.02	1.34	1.33	0.01	1.35	1.39	-0.04
55	～ 64 歳	1.42	1.47	-0.05	1.38	1.46	-0.08	1.46	1.48	-0.02
65	～ 74 歳	1.58	1.59	-0.01	2.00	1.57	0.03	1.56	2.00	-0.04
75	歳 以 上	2.05	2.06	-0.01	2.05	2.06	-0.01	2.06	2.06	0.00

平日の時間帯別食事の行動者率をみると、昼食は12時台に集中していますが、朝食は6時台から8時台、夕食は18時台から20時台に分散していることがみられます。なお、土曜日と日曜日は平日より朝食の時間帯が遅いものの、昼食と夕食は同様の時間帯となっています。 —図3—

図3 曜日、時間帯別食事の行動者率（10歳以上）



### 3 2次活動時間

#### — 全国で最も長い通勤・通学時間 —

##### (1) 仕事時間

有業者の平日の仕事時間は、男性が8時間25分、女性が5時間25分となっています。全国平均との比較では、男性は16分長く、女性は17分短くなっています。 —表6—

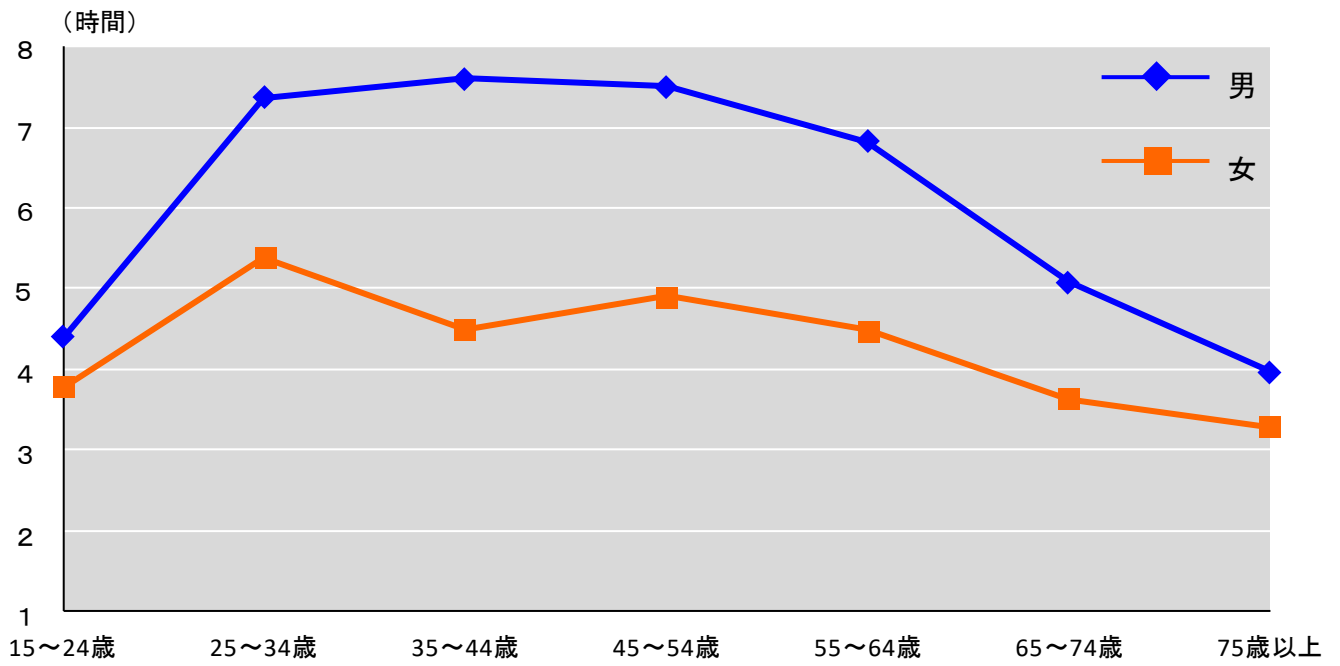
表6 曜日、男女別仕事時間（有業者）（10歳以上）

(時間:分)

		総 数				男				女			
		平成28年	平成23年	増 減	平成28年	平成23年	増 減	平成28年	平成23年	増 減			
神奈川県	週全体	5.55	5.51	0.04	6.52	6.43	0.09	4.33	4.35	-0.02			
	平日	7.12	7.07	0.05	8.25	8.12	0.13	5.25	5.33	-0.08			
	土曜日	3.15	3.18	-0.03	3.32	3.50	-0.18	2.53	2.34	0.19			
	日曜日	2.13	2.03	0.10	2.28	2.15	0.13	1.53	1.45	0.08			
全国	週全体	5.55	6.02	-0.07	6.49	6.56	-0.07	4.47	4.50	-0.03			
	平日	7.05	7.09	-0.04	8.09	8.17	-0.08	5.42	5.41	0.01			
	土曜日	3.46	4.01	-0.15	4.23	4.35	-0.12	3.01	3.16	-0.15			
	日曜日	2.19	2.24	-0.05	2.34	2.37	-0.03	1.59	2.07	-0.08			



圖 4 男女、年齡階級別仕事時間（有業者）一週全体平均



## (2) 通勤・通学時間

雇用されている人の平日における通勤・通学時間は、男性が1時間41分、女性が1時間9分と男性が女性より30分以上長くなっています。

また、全国平均との比較では、平日は男性が27分、女性が16分長く、全国で最も長い通勤・通学時間となっています。 一表7一

表7 曜日、男女別通勤・通学時間（雇用されている人）

(時間:分)

		総 数				男				女			
		平成28年	平成23年	増	減	平成28年	平成23年	増	減	平成28年	平成23年	増	減
神奈川県	週全体	1.11	1.08	0.03		1.20	1.17	0.03		0.57	0.57	0.00	
	平日	1.28	1.26	0.02		1.41	1.37	0.04		1.09	1.11	-0.02	
	土曜日	0.33	0.31	0.02		0.33	0.33	0.00		0.33	0.29	0.04	
	日曜日	0.21	0.19	0.02		0.20	0.20	0.00		0.22	0.18	0.04	
全国	週全体	0.52	0.50	0.02		1.00	0.57	0.03		0.44	0.41	0.03	
	平日	1.04	1.01	0.03		1.14	1.10	0.04		0.53	0.50	0.03	
	土曜日	0.29	0.28	0.01		0.32	0.31	0.01		0.25	0.23	0.02	
	日曜日	0.17	0.16	0.01		0.18	0.17	0.01		0.15	0.15	0.00	

## (3) 家事関連時間

家事関連時間（家事、介護・看護、育児及び買い物の合計時間）は、男性が42分、女性が3時間37分で、依然として男女差が大きくなっています。23年調査と比べると、男性が2分増加、女性が2分減少しています。

また、全国平均との比較では、男性は2分短く、女性は9分長くなっています。 一表8一

表8 曜日、男女別家事関連時間（10歳以上）

(時間:分)

		総 数				男				女			
		平成28年	平成23年	増	減	平成28年	平成23年	増	減	平成28年	平成23年	増	減
神奈川県	週全体	2.10	2.09	0.01		0.42	0.40	0.02		3.37	3.39	-0.02	
	平日	2.04	2.01	0.03		0.29	0.31	-0.02		3.38	3.34	0.04	
	土曜日	2.20	2.22	-0.02		1.09	0.56	0.13		3.34	3.49	-0.15	
	日曜日	2.27	2.28	-0.01		1.18	1.11	0.07		3.38	3.46	-0.08	
全国	週全体	2.08	2.10	-0.02		0.44	0.42	0.02		3.28	3.35	-0.07	
	平日	2.02	2.04	-0.02		0.34	0.33	0.01		3.25	3.32	-0.07	
	土曜日	2.20	2.19	0.01		1.02	0.56	0.06		3.35	3.36	-0.01	
	日曜日	2.27	2.27	0.00		1.11	1.08	0.03		3.37	3.43	-0.06	

## 4 3次活動時間

### － 全国で2番目に短い休養等自由時間活動時間 －

自由時間等の活動である3次活動のうち、休養等自由時間活動の時間は、3時間35分、積極的自由時間活動の時間は1時間21分で、全国平均と比較すると、休養等自由時間は17分短く、積極的自由時間活動は3分長くなっています。－表9－

表9 男女別3次活動時間（10歳以上）

－ 週全体平均 －

（時間・分）

		休養等自由時間 活動時間		積極的自由時間 活動時間		その他の活動時間	
神奈川県	総数	3.35	(-0.17)	1.21	(-0.02)	1.17	( 0.00)
	男	3.37	(-0.21)	1.34	( 0.00)	1.09	(-0.01)
	女	3.34	(-0.11)	1.08	(-0.02)	1.26	( 0.05)
全国	総数	3.52	(-0.06)	1.18	( 0.04)	1.13	(-0.01)
	男	3.56	(-0.06)	1.32	( 0.04)	1.07	(-0.02)
	女	3.47	(-0.08)	1.03	(-0.01)	1.18	( 0.00)

注：（ ）内は23年調査との比較増減

自由時間などの3次活動時間のうち最も時間の長いテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の視聴等の時間は、2時間3分、次に長い休養・くつろぎの時間は、1時間32分となっており、23年調査と比較すると、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の視聴等の時間は19分短く、休養・くつろぎの時間は2分長くなっています。

男女別では、趣味・娯楽の時間は男性が58分、女性が39分と、男性が女性より19分長くなっています。

全国平均との比較では、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の視聴等の時間は12分、休養・くつろぎの時間は5分短く、趣味・娯楽の時間は1分長くなっています。－表10－

表10 男女別3次活動時間の項目別順位（10歳以上）

－ 週全体平均 －

（時間・分）

		第1位 テレビ・ラジオ ・新聞・雑誌		第2位 休養・くつろぎ		第3位 趣味・娯楽	
神奈川県	総数	2.03	(-0.19)	1.32	(0.02)	0.48	(-0.02)
	男	2.05	(-0.21)	1.32	(0.00)	0.58	(0.00)
	女	2.01	(-0.17)	1.33	(0.06)	0.39	(-0.02)
全国	総数	2.15	(-0.12)	1.37	(0.06)	0.47	(0.03)
	男	2.19	(-0.12)	1.37	(0.06)	0.57	(0.04)
	女	2.11	(-0.13)	1.36	(0.05)	0.37	(0.00)

注：（ ）内は23年調査との比較増減

## 5 スマートフォン・パソコンの使用状況

### － 仕事や学業以外でのスマートフォン・パソコンの使用 －

#### (1) スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合と使用時間

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合（以下「使用割合」という。）は男性が71.3%、女性が67.4%となっています。男女、年齢階級別にみると、男性では35～39歳、女性では25～29歳の使用割合が最も高くなっています。

スマートフォン・パソコンなどの使用時間別についてみると、1～3時間未満が41.3%と最も高くなっています。男女、年齢階級別にみると、男女共に15～29歳では他の年齢階級に比べて3時間以上の使用割合が高い傾向にあり、特に男性の15～19歳と25～29歳、女性の20～24歳は6時間以上の使用割合が高くなっています。－表11、表12、図6、図7－

表11 スマートフォン・パソコン等使用時間構成比

#### － 週全体平均（総数） －

年 齢	使用し なかつた	使用した	1時間未満	1～3時間 未満	3～6時間 未満	6～12時間 未満	12時間以上
総 数	30.7	69.3	30.7	41.3	18.4	6.8	2.8

表12 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコン等使用時間構成比

#### － 週全体平均 －

年 齢	男							女						
	使用し なかつた	使用 した	1時間 未満	1～3 時間 未満	3～6 時間 未満	6～12 時間 未満	12時間 以上	使用し なかつた	使用 した	1時間 未満	1～3 時間 未満	3～6 時間 未満	6～12 時間 未満	12時間 以上
総数	28.7	71.3	28.2	42.0	19.4	7.1	3.3	32.6	67.4	33.3	40.7	17.3	6.4	2.3
10～14歳	33.7	66.3	30.3	40.2	22.0	7.6	-	36.1	63.9	41.2	39.5	11.8	7.6	...
15～19歳	10.0	90.0	12.2	37.8	25.5	16.8	7.7	13.0	87.0	15.3	33.3	36.2	12.4	2.8
20～24歳	9.6	90.4	10.9	30.4	35.7	12.2	10.9	8.1	91.9	17.0	17.9	34.0	24.1	7.1
25～29歳	20.2	79.8	11.9	35.1	28.4	11.3	13.4	6.9	93.1	5.6	34.6	46.7	13.1	...
30～34歳	13.0	87.0	27.0	35.2	27.0	10.7	...	7.2	92.8	16.7	61.1	17.2	5.0	...
35～39歳	6.2	93.8	14.0	57.2	17.1	7.2	4.5	18.2	81.5	24.9	53.3	14.8	7.0	...
40～44歳	12.3	87.7	23.4	54.5	17.2	4.9	...	16.0	84.0	23.9	63.9	10.2	2.0	...
45～49歳	17.2	82.8	32.9	48.0	12.5	6.6	...	15.0	85.3	43.1	40.8	11.6	4.5	...
50～54歳	29.7	70.3	48.3	38.4	13.3	...	...	16.0	84.0	35.5	47.4	17.1	...	-
55～59歳	26.3	73.7	41.2	39.0	19.8	...	...	24.1	75.9	55.8	31.5	6.1	...	6.6
60～64歳	46.6	53.8	59.1	27.6	7.1	6.3	...	46.3	53.7	51.2	35.7	13.2	...	...
65～69歳	46.3	53.8	37.8	50.6	11.6	...	...	46.0	54.0	75.6	24.4	...	...	-
70～74歳	53.0	47.0	40.4	43.4	16.2	...	...	67.7	32.3	82.6	17.4	...	...	...
75歳以上	72.0	28.0	48.3	39.3	12.4	...	-	86.8	13.2	68.4	31.6	...	...	-

図6 男女・年齢階級別スマートフォン・パソコン等使用割合（10歳以上）

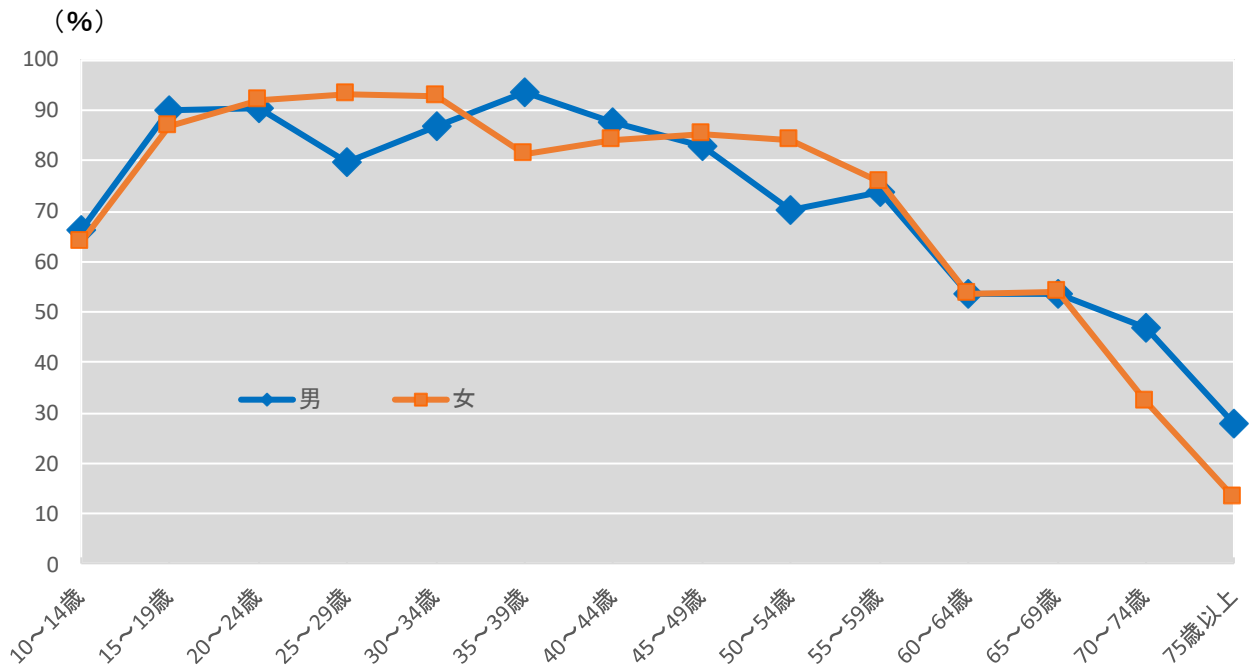
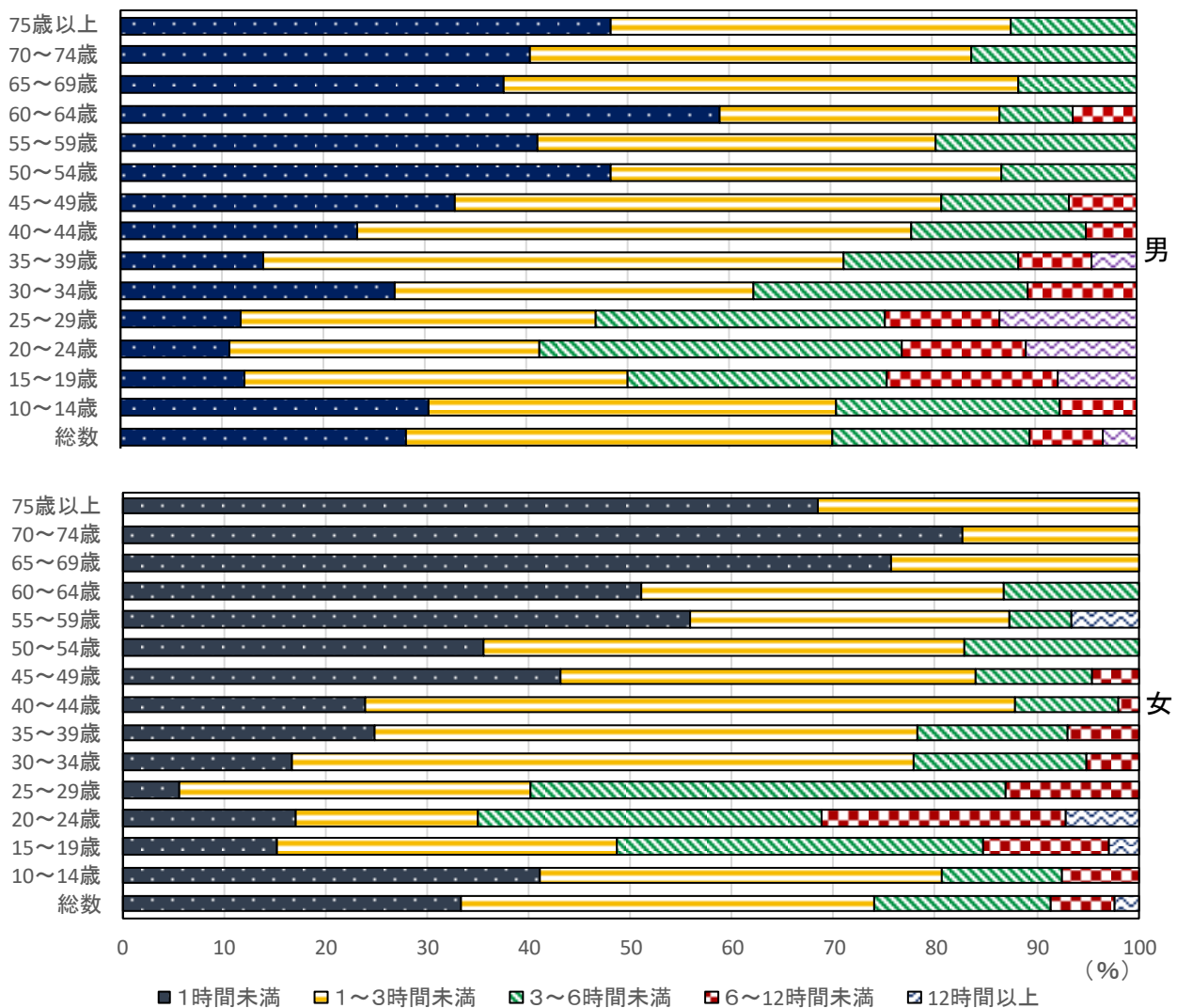


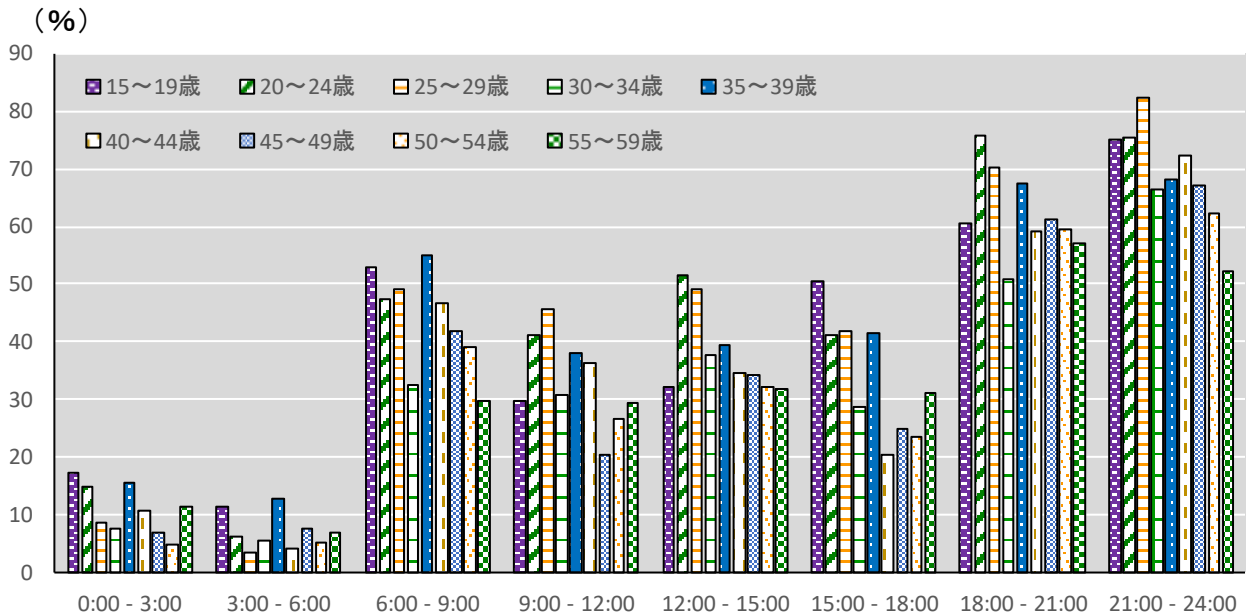
図7 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコン等使用時間



## (2) スマートフォン・パソコンなどの使用時間帯別行動者率

スマートフォン・パソコンなどを使用した人のうち、使用割合が男女共に7割を超えている15～55歳について、年齢階級別に使用した時間帯別の行動者率をみると、20～24歳、55～59歳では18～21時の時間帯で、その他の年齢階級では21～24時の時間帯で最も高くなっている。 —図8—

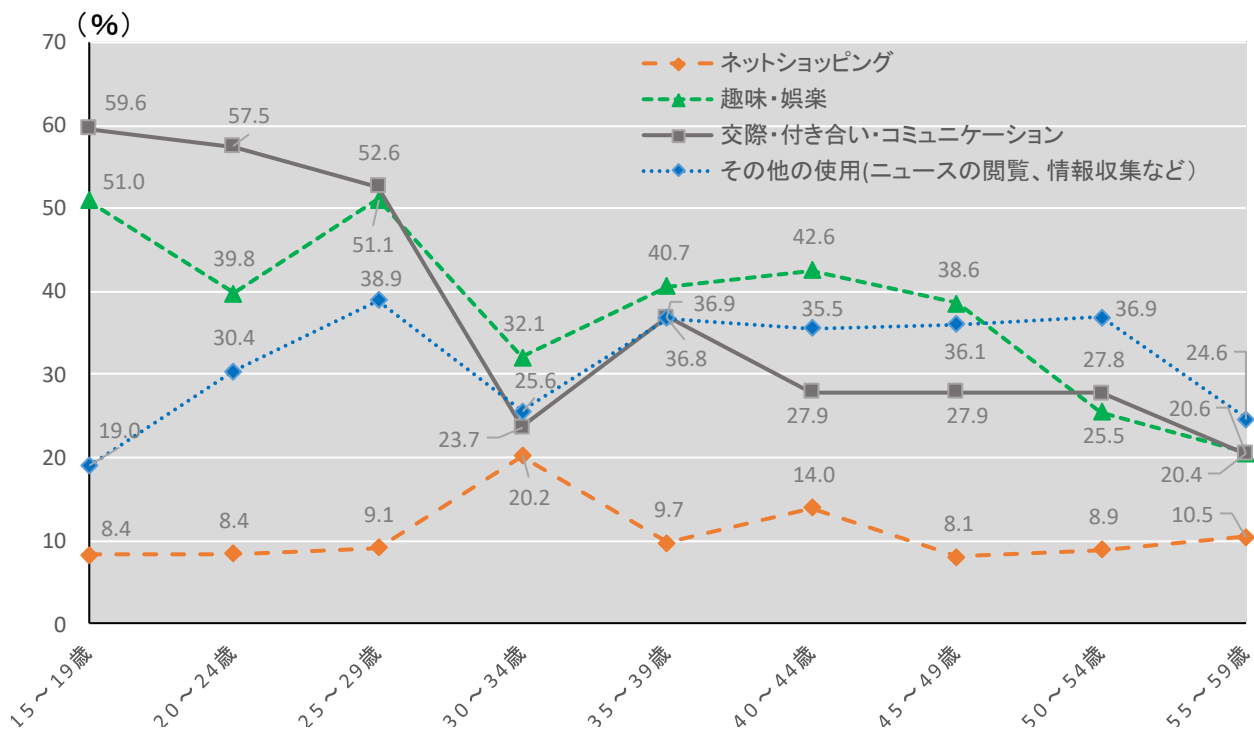
図8 年齢階級、スマートフォン・パソコンなどの使用時間帯別行動者率（15～59歳）



## (3) スマートフォン・パソコンなどの使用目的別行動者率

15～59歳の年齢階級においてスマートフォン・パソコンを使用した時間帯別の行動者率が最も高い（20～24歳、55～59歳を除く）21～24時について、年齢階級、使用目的別にみると、15～29歳では「交際・付き合い・コミュニケーション」、30～49歳では「趣味・娯楽」、50～59歳では「その他の使用」の行動者率が最も高くなっている。 —図9—

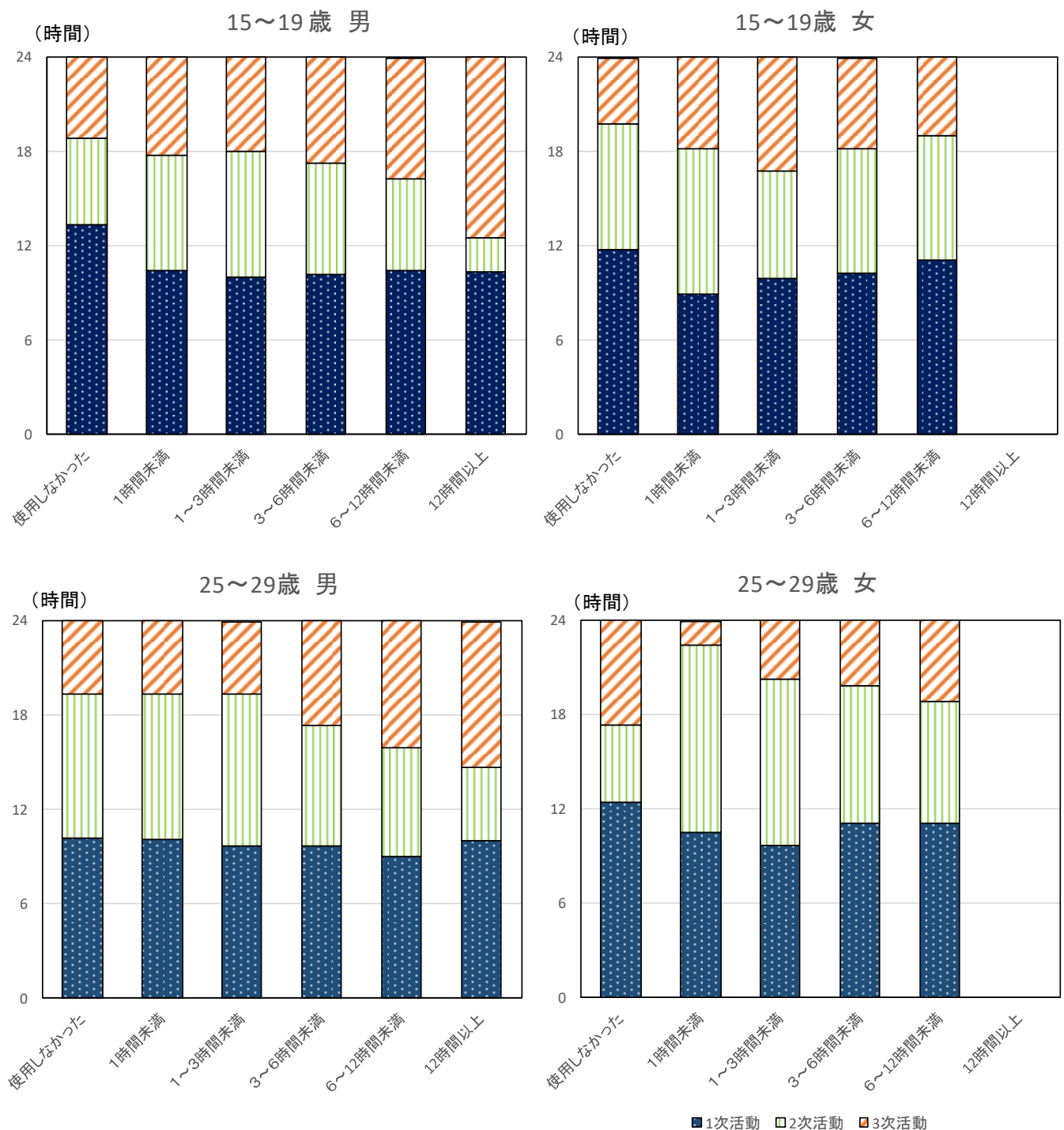
図9 年齢階級、スマートフォン・パソコンなどの使用目的別行動者率



#### (4) スマートフォン・パソコンなどの使用時間と生活時間の配分の関係

スマートフォン・パソコンなどの使用時間と生活時間の関連を男女、年齢別にみると、男性では15～19歳と25～29歳でスマートフォン・パソコンなどの使用時間が長い人は、2次活動時間（仕事、学業や家事など）が短く、3次活動時間（自由時間等）が長い傾向がみられる。 — 図10 —

図10 男女、スマートフォン・パソコンなどの使用時間別生活時間（週全体）



※ 15～19歳女性と25～29歳女性について、今回の調査では12時間以上使用した人のデータは得られなかった。

## 6 主な行動の平均時刻

### － 仕事からの帰宅時刻は全国で最も遅い －

#### (1) 出勤及び仕事からの帰宅時刻

平日における有業者の平均出勤時刻は8時15分で、全国平均と比較すると、9分早くなっています。男女別にみると、男性は8時1分、女性は8時39分で、男性が女性より38分早くなっています。

平日における有業者の仕事からの平均帰宅時刻は19時16分で、全国平均と比較すると、23分遅く全国で最も遅い時刻となっています。

男女別にみると、男性は19時55分、女性は18時10分で、男性は兵庫県の19時56分に次いで全国で2番目に遅く、女性は全国で6番目に遅い時刻となっています。 **－表13－**

表13 出勤及び仕事からの行動者率及び平均時刻（雇用されている人）

#### － 平日、有業者 －

	総 数		男				女			
	出勤・帰宅 行動者率 (%)	平均時刻 (時:分)		出勤・帰宅 行動者率 (%)	平均時刻 (時:分)		出勤・帰宅 行動者率 (%)	平均時刻 (時:分)		
		出 勤	仕事から の帰宅		出 勤	仕事から の帰宅		出 勤	仕事から の帰宅	
神奈川県	82.5	8:15	19:16	88.3	8:01	19:55	74.3	8:39	18:10	
全 国	84.2	8:24	18:53	88.6	8:04	19:31	78.6	8:52	17:59	

#### (2) 起床、朝食開始、夕食開始及び就寝時刻

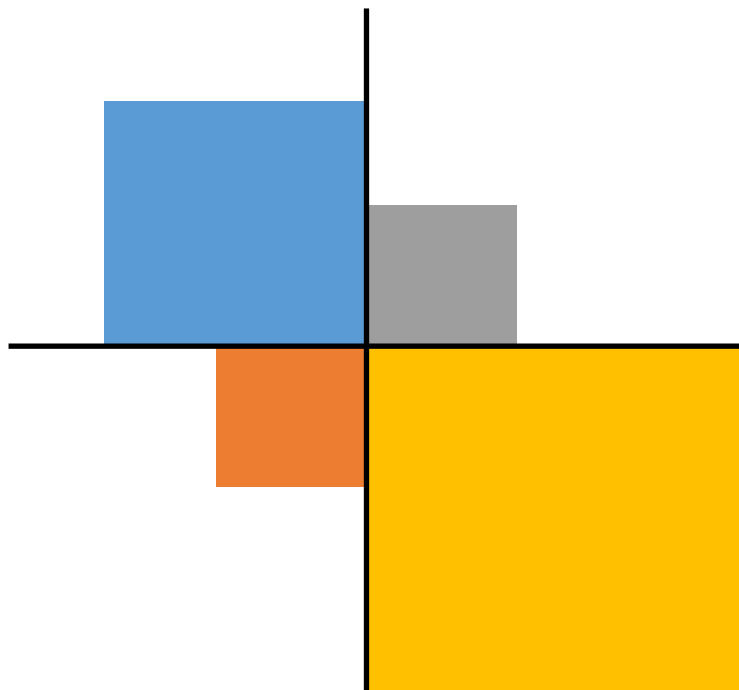
平日における平均起床時刻は6時32分、平均朝食開始時刻は7時9分で、全国平均と比較すると起床は同じ、朝食開始は2分遅くなっています。

平日における平均夕食開始時刻は19時18分、平均就寝時刻は23時24分で、全国平均と比較すると、共に10分以上遅く、平均夕食開始時刻は全国で2番目に、平均就寝時刻は全国で4番目に遅い時刻となっています。 **－表14－**

表14 曜日別主な行動の行動者率及び平均時刻（10歳以上）

			起 床		朝 食 開 始		夕 食 開 始		就 寝	
			起床 行動者率 (%)	平均起床 時刻 (時:分)	朝食 行動者率 (%)	平均朝食 開始時刻 (時:分)	夕食 行動者率 (%)	平均夕食 開始時刻 (時:分)	就寝 行動者率 (%)	平均就寝 時刻 (時:分)
神奈川県	平	日	99.5	6:32	80.1	7:09	85.7	19:18	99.0	23:24
	土	曜	99.2	7:11	76.3	7:32	87.9	18:56	99.4	23:28
	日	曜	99.6	7:11	79.3	7:37	87.6	18:46	99.7	23:13
全 国	平	日	99.5	6:32	82.0	7:07	88.4	19:05	99.3	23:12
	土	曜	99.3	7:01	80.1	7:28	87.8	18:49	99.4	23:13
	日	曜	99.4	7:09	80.0	7:37	90.1	18:43	99.5	23:01





# 第2 生活行動

## 第2 生活行動

### 1 学習・自己啓発・訓練

#### － 学習・自己啓発・訓練の行動者率は全国で2番目に高い －

過去1年間に「学習・自己啓発・訓練」を行った人は約360万人、行動者率は43.9%で、全国平均を7.0ポイント上回っており、全国第2位となっています。

男女別、種類別の行動者率をみると、男性は「英語」の18.6%が最も高く、次いで「パソコンなどの情報処理」17.7%、「商業実務・ビジネス関係」14.4%の順となっています。女性は「芸術・文化」の17.8%が最も高く、次いで「家政・家事」17.3%、「英語」16.1%の順となっています。

－ 図1、表1 －

図1 男女別「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率

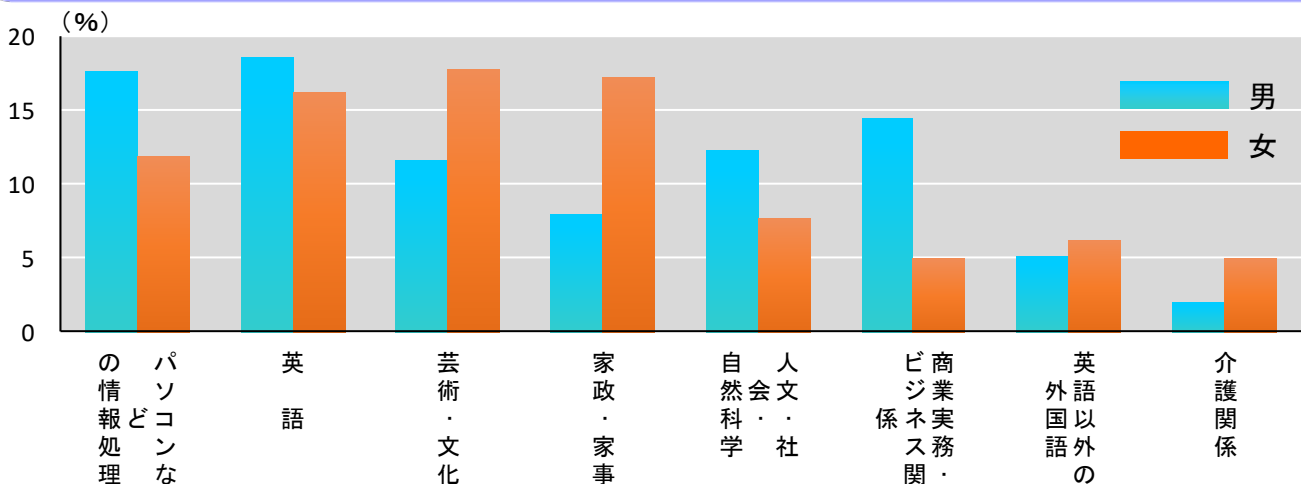


表1 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者数、行動者率及び平均行動日数

種類	順位	総数(この1年間に「学習・自己啓発・訓練」を行った人)	神奈川県			全国	
			行動者数	行動者率	平均行動日数	行動者率	平均行動日数
			(千人)	(%)	(日)	(%)	(日)
総数	順位	3,603	43.9	-	36.9	-	
	1 英語	1,425	17.3	75.6	11.9	77.3	
	2 パソコンなどの情報処理	1,213	14.8	77.4	12.5	75.7	
	3 芸術・文化	1,207	14.7	58.6	11.7	58.9	
	4 家政・家事	1,035	12.6	96.7	11.2	105.8	
	5 人文・社会・自然科学	816	9.9	69.8	8.6	77	
	6 商業実務・ビジネス関係	796	9.7	59.7	7.2	52.6	
	7 英語以外の外国語	461	5.6	45.9	3.4	55.3	
	8 介護関係	276	3.4	45.5	3.5	49.5	
	その他	827	10.1	-	8.5	-	
男	順位	1,799	43.8	-	36.5	-	
	1 英語	765	18.6	78.6	12.6	78.5	
	2 パソコンなどの情報処理	730	17.7	80.3	15.4	82.9	
	3 商業実務・ビジネス関係	592	14.4	61.5	10	51	
	4 人文・社会・自然科学	505	12.3	70.6	10.5	80.5	
	5 芸術・文化	477	11.6	61.6	9.7	58.6	
	6 家政・家事	326	7.9	65.3	6.5	85.9	
	7 英語以外の外国語	210	5.1	43.5	3.3	54.8	
	8 介護関係	76	1.9	37.9	2.5	51.1	
	その他	443	10.8	-	8.8	-	
女	順位	1,804	43.9	-	37.4	-	
	1 芸術・文化	730	17.8	56.6	13.5	59.1	
	2 家政・家事	709	17.3	112	15.7	113.8	
	3 英語	660	16.1	72.2	11.2	75.9	
	4 パソコンなどの情報処理	484	11.8	72.8	9.8	65	
	5 人文・社会・自然科学	311	7.6	68.5	6.8	71.7	
	6 英語以外の外国語	251	6.1	47.9	3.6	55.8	
	7 商業実務・ビジネス関係	204	5	54.2	4.5	56	
	8 介護関係	200	4.9	49	4.5	48.7	
	その他	384	9.3	-	8.3	-	

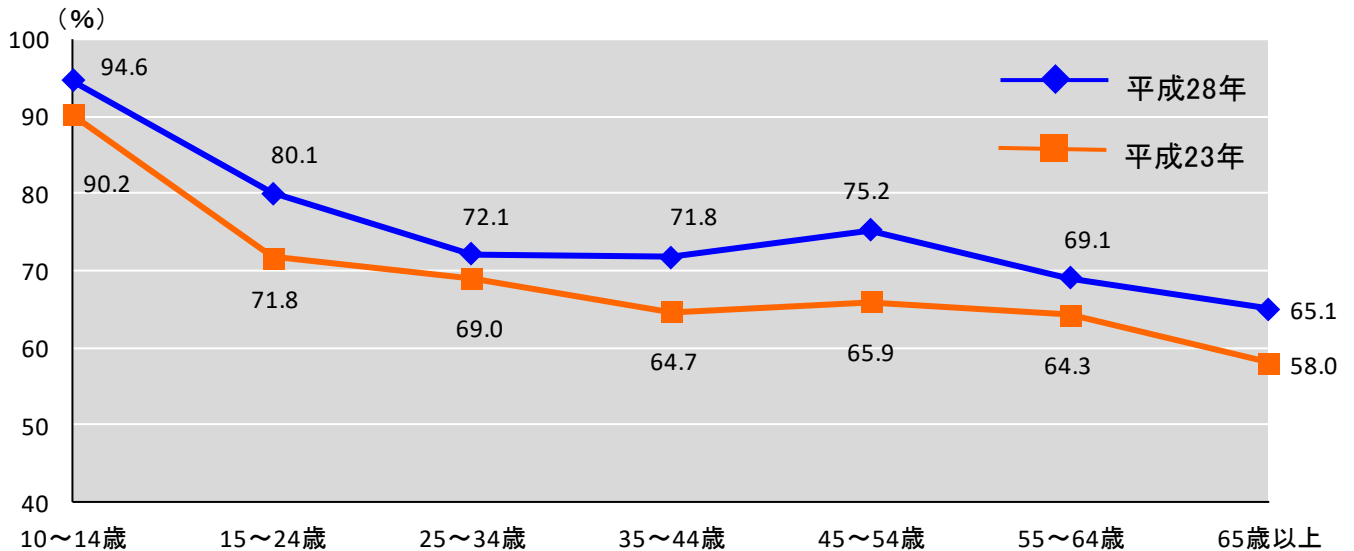
## 2 スポーツ

### 「スポーツ」の行動者率は全国で3番目に高い

過去1年間に何らかの「スポーツ」を行った人は約595万人、行動者率は72.4%で全国第3位となっています。 —統計表第15表—

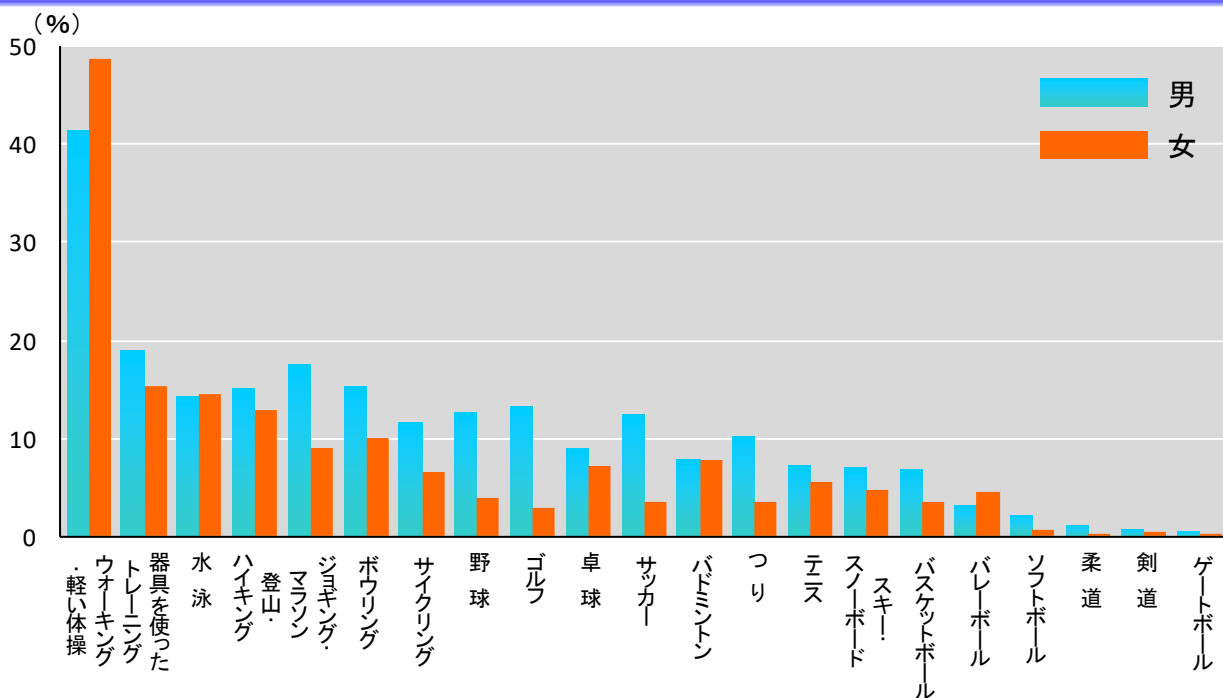
「スポーツ」の行動者率は23年調査と比べ、全ての年齢階級で上昇しており、これを年齢階級別にみると、45～54歳の年齢階級で上昇幅が9.3ポイントと最も大きくなっています。 —図2—

図2 年齢階級別「スポーツ」の行動者率（平成28年、平成23年比較）



種類別の行動者率では、男女共に「ウォーキング・軽い体操」がもっとも高く、これを除いた上位5位をみると、男性は「器具を使ったトレーニング」、「ジョギング・マラソン」、「ボウリング」、「登山・ハイキング」、「水泳」の順、女性は「器具を使ったトレーニング」、「水泳」、「登山・ハイキン

図3 男女別「スポーツ」の種類別行動者



### 3 趣味・娯楽

#### 一 趣味・娯楽の行動者率は全国で2番目に高い 一

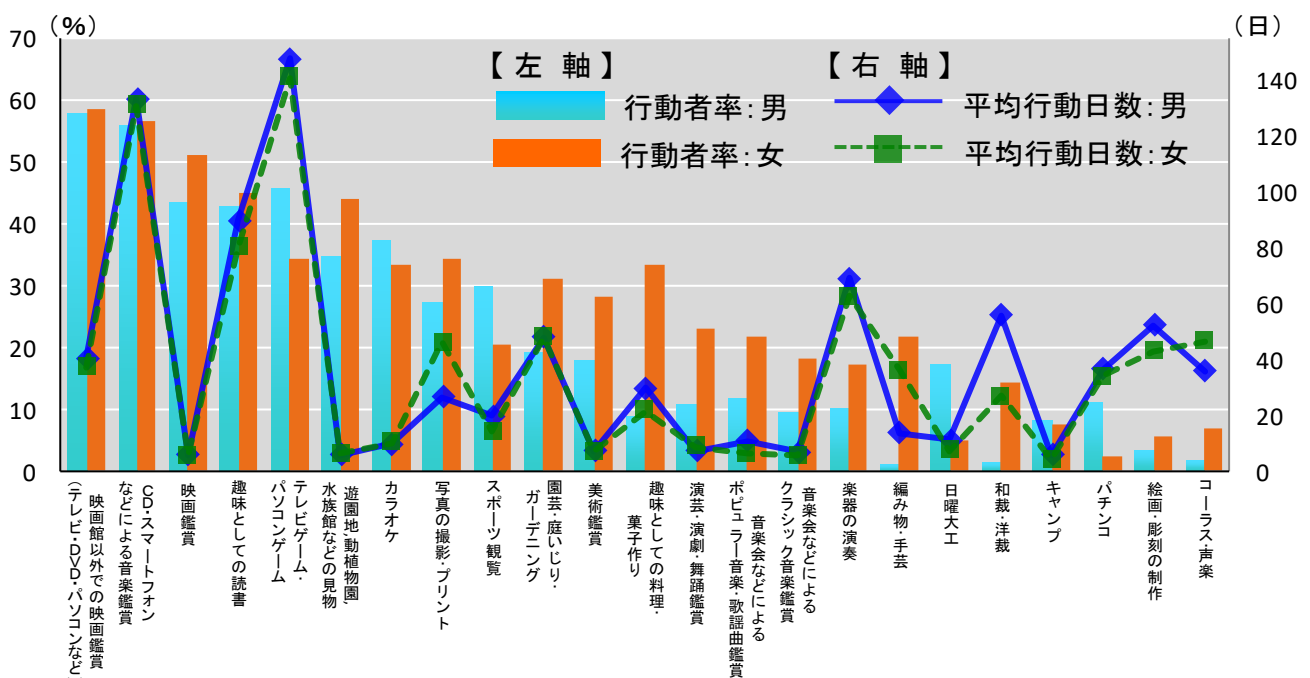
過去1年間に何らかの「趣味・娯楽」を行った人は約740万人、行動者率は90.1%で、全国平均を3.1ポイント上回っており、全国第2位となっています。年齢階級別にみると、行動者率は10～14歳で「映画鑑賞」、15～24歳で「テレビゲーム・パソコンゲーム」、25～54歳で「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」、55～64歳で「趣味としての読書」、65歳以上で「園芸・庭いじり・ガーデニング」が最も高くなっています。 —統計表第17表— —表2—

男女別、種類別に行動者率をみると、男女共に「映画館以外での映画鑑賞」が最も高く、次いで「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」となっています。 —図4—

表2 年齢階級別「趣味・娯楽」の種類別行動者率の順位

		1 位		2 位		3 位	
全 体	映画館以外での映画鑑賞（テレビ・DVD・パソコンなど）	58.4	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	56.4	映画鑑賞	47.4	
10～14歳	映画鑑賞	80.4	テレビゲーム・パソコンゲーム	80.0	映画館以外での映画鑑賞（テレビ・DVD・パソコンなど）	77.7	
15～24歳	テレビゲーム・パソコンゲーム	65.0	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	84.6	カラオケ	63.6	
25～34歳	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	78.9	映画館以外での映画鑑賞（テレビ・DVD・パソコンなど）	66.9	テレビゲーム・パソコンゲーム	57.1	
35～44歳	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	67.7	映画館以外での映画鑑賞（テレビ・DVD・パソコンなど）	64.0	趣味としての読書	48.2	
45～54歳	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	62.7	趣味としての読書	46.0	映画館以外での映画鑑賞（テレビ・DVD・パソコンなど）	67.4	
55～64歳	趣味としての読書	46.5	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	47.6	園芸・庭いじり・ガーデニング	35.9	
65歳以上	園芸・庭いじり・ガーデニング	40.3	趣味としての読書	40.0	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	22.3	

図4 男女別「趣味・娯楽」の種類別行動者数、行動者率及び平均行動日数



## 4 ボランティア活動

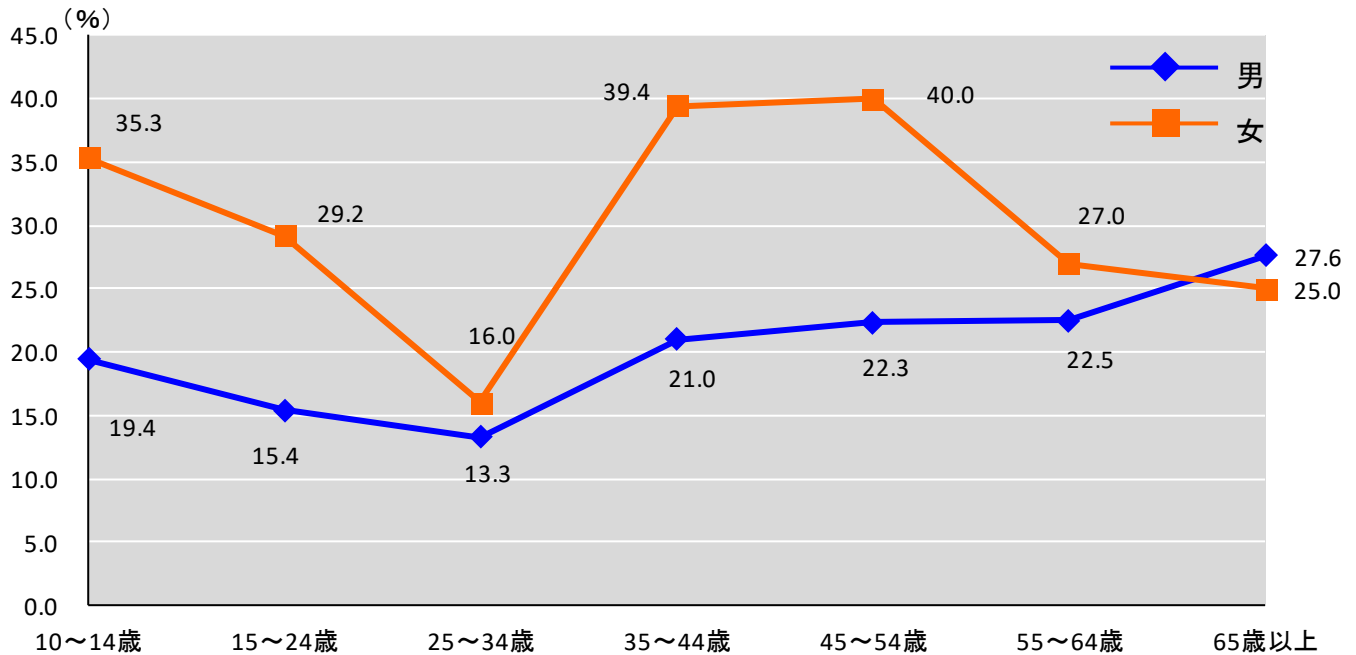
### － 「ボランティア活動」は4人にひとりが活動 －

過去1年間に何らかの「ボランティア活動」を行った人は約210万人、行動者率は25.5%（全国では26.6%）となっています。

男女別にみると、行動者率は男性が21.2%、女性が29.9%と、女性の行動者率が高くなっています。

年齢階級別にみると、行動者率は女性の45～54歳（40.0%）が最も高く、また、64歳までの各年齢階級で女性が男性より高くなっています。 **－図5－**

図5 男女別、年齢階級別「ボランティア活動」の行動者率



活動の種類別にみると、行動者率は「子供を対象とした活動」が9.8%と最も高く、次いで「まちづくりのための活動」が8.8%となっています。 **－表3－**

表3 男女別「ボランティア活動」の種類別行動者数及び行動者率

(上段：行動者数・千人，下段：行動者率・%)

	10歳以上推定人口	総数	健康や医療サービスに関連した活動	高齢者を対象とした活動	障害者を対象とした活動	子供を対象とした活動	スポーツ・文化・芸術に関連した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他
総数	8,216	2,098	242	269	141	807	322	725	372	285	126	85	196
		25.5	2.9	3.3	1.7	9.8	3.9	8.8	4.5	3.5	1.5	1.0	2.4
男	4,111	872	99	76	30	233	208	338	172	148	50	32	96
		21.2	2.4	1.8	0.7	5.7	5.1	8.2	4.2	3.6	1.2	0.8	2.3
女	4,105	1,226	143	193	111	573	114	386	200	137	76	53	100
		29.9	3.5	4.7	2.7	14.0	2.8	9.4	4.9	3.3	1.8	1.3	2.4

## 5 旅行・行楽

### －旅行・行楽の行動者率は全国で3番目に高い－

過去1年間に「旅行・行楽」を行った人は約641万人、行動者率は78.0%（全国平均73.5%）で、全国第3位となっています。 **－統計表第23表－**

種類別で見ると、行動者率は「行楽（日帰り）」62.1%（同59.3%）、「旅行（1泊2日以上）」が66.5%（同59.1%）となっており、それぞれ全国を2.8ポイント、7.4ポイント上回っています。

なお、23年調査に比べ、総数で0.3ポイント、「国内旅行」で0.8ポイント低下し、「海外旅行」で0.3ポイント上昇しています。 **－表4－**

男女別年齢階級別で見ると、国内観光旅行の行動者率は10～14歳で男性が69.2%と女性の57.6%を大きく上回っていますが、他の年齢階級ではおおむね女性が上回っています。海外観光旅行では65歳以上で男性の行動者率が女性を上回っていますが、他の年齢階級では同じか女性が上回っています。

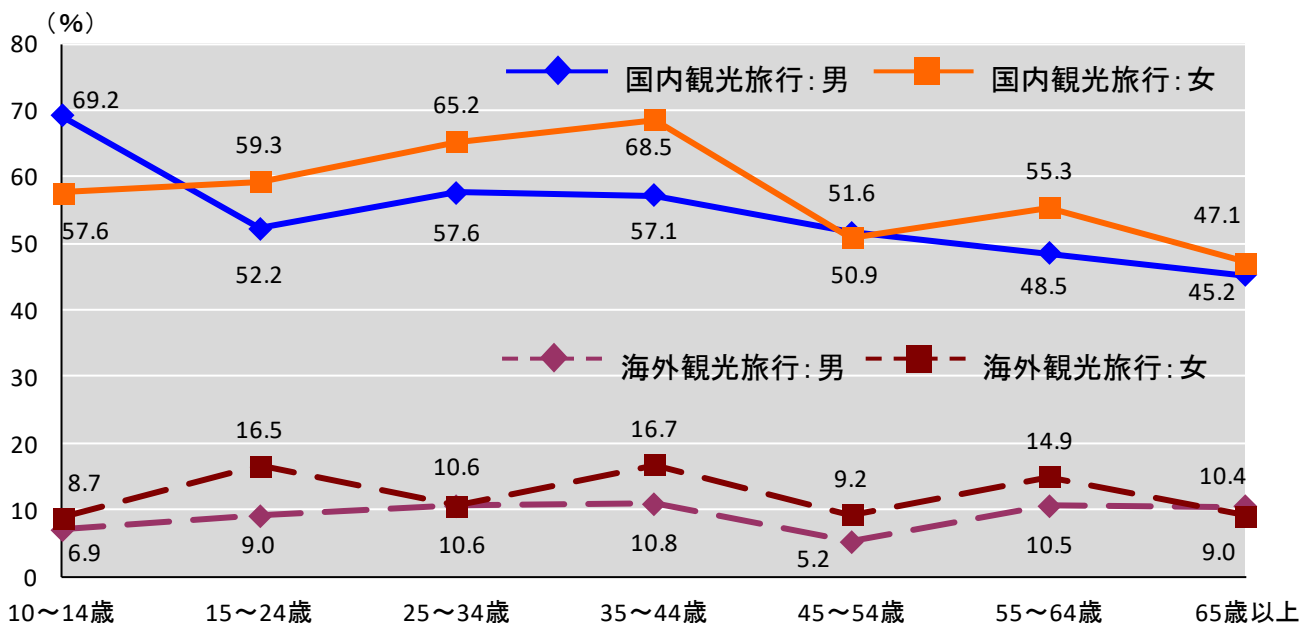
－図6－

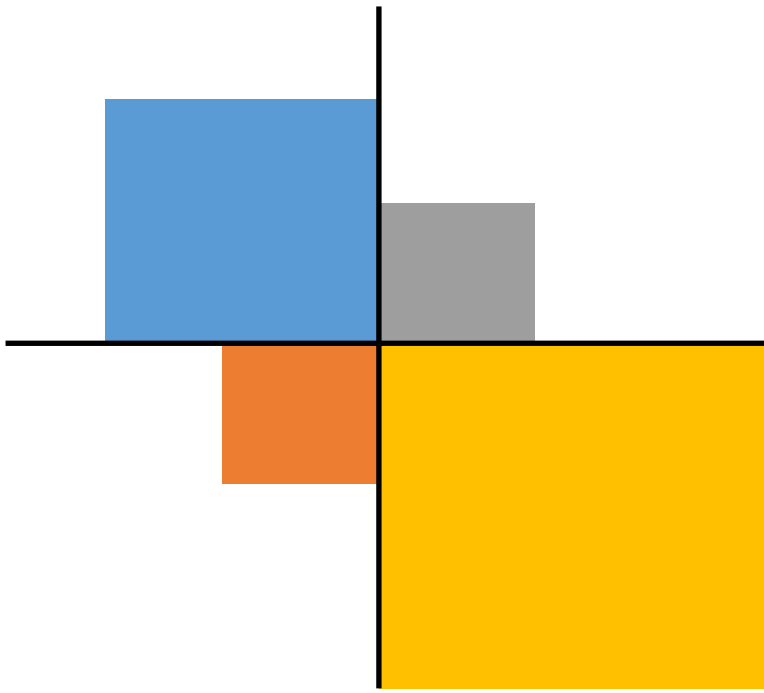
表4 男女別「旅行・行楽」の種類別行動者率（平成28年、23年比較）

（%、ポイント）

	総数			男			女		
	平成28年	平成23年	増減	平成28年	平成23年	増減	平成28年	平成23年	増減
<b>総数</b>	78.0	78.3	-0.3	75.2	76.3	-1.1	80.7	80.2	0.5
行楽（日帰り）	62.1	59.5	2.6	58.9	55.6	3.3	65.2	63.4	1.8
旅行（1泊2日以上）	66.5	67.7	-1.2	64.7	66.3	-1.6	68.3	69.1	-0.8
<b>国内旅行</b>	65.0	65.8	-0.8	63.2	64.9	-1.7	66.9	66.7	0.2
観光旅行	54.3	50.6	3.7	52.4	47.7	4.7	56.2	53.6	2.6
帰省・訪問等の旅行	32.4	32.6	-0.2	31.9	30.6	1.3	32.9	34.7	-1.8
<b>海外旅行</b>									
観光旅行	10.6	10.3	0.3	9.3	7.8	1.5	12.0	12.8	-0.8

図6 男女別年齢階級別「国内観光旅行」「海外観光旅行」行動者率





# 第3 統計表

第1表 曜日、男女、行動の種類別総平均時間

男 曜	女 日	10歳以上 推定人口 (千人)	行 動 の									
			睡 眠	身の回り の用事	食 事	通 勤 ・ 通 学	仕 事	学 業	家 事	介 護 ・ 看 護	育 児	買 物
総 数												
週全体		8,216	453	84	99	46	213	40	81	3	20	26
平日		8,216	441	84	96	57	258	51	81	3	19	21
土曜日		8,216	474	83	106	24	120	16	82	3	19	36
日曜日		8,216	492	88	109	15	82	10	80	3	21	43
男												
週全体		4,111	457	73	97	60	292	40	18	1	5	18
平日		4,111	444	72	93	76	358	52	14	1	2	12
土曜日		4,111	481	75	103	27	150	14	27	2	10	30
日曜日		4,111	499	78	106	17	104	8	26	2	14	36
女												
週全体		4,105	449	95	102	32	134	41	144	5	34	34
平日		4,105	438	96	99	39	157	51	148	5	36	29
土曜日		4,105	467	91	108	21	91	18	138	5	28	43
日曜日		4,105	485	97	111	13	60	13	135	5	28	50



(分)

種 類										1次活動	2次活動	3次活動
移動 (通勤・通学を除く)	テレビ ・ ラジオ ・ 新聞 ・ 雑誌	休 養 ・ くつろぎ	学 習 ・ 自己啓発 ・ 訓練 (学業以外)	趣 味 ・ 娯 楽	スポーツ	ボラン ティア 活動・ 社会参 加活動	交 際 ・ 付き合い	受 診 ・ 療 養	その他			
33	123	92	15	48	14	4	19	9	16	637	430	374
28	111	84	15	39	11	3	15	10	13	621	490	329
47	141	114	16	70	21	6	29	8	25	663	301	476
46	162	114	17	75	21	7	27	4	24	689	255	496
32	125	92	16	58	17	3	17	7	13	627	434	379
25	108	81	15	42	12	2	12	8	10	609	515	316
48	152	119	19	96	27	5	29	7	20	659	259	522
48	177	120	21	99	28	7	24	4	20	684	207	549
35	121	93	14	39	10	5	21	11	19	647	425	369
31	114	87	15	35	9	4	17	13	16	633	465	341
46	130	110	13	44	15	7	29	8	30	666	343	430
43	146	109	13	51	14	7	29	5	27	694	303	444

第2表 都道府県、男女、行動の種類別総平均時間

週全体 総数

全 国 都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行 動 の									
		睡 眠	身の回 りの用 事	食 事	通 勤 ・ 通 学	仕 事	学 業	家 事	介 護 ・ 看 護	育 児	買 い 物
全 国	113,300	460	82	100	34	213	42	83	4	15	26
北海道	4,756	471	80	94	25	206	34	85	4	13	25
青森県	1,152	479	80	99	24	219	37	82	3	10	25
岩手県	1,135	474	85	101	25	223	38	83	3	11	24
宮城県	2,091	466	79	101	30	212	40	85	5	15	27
秋田県	906	482	83	104	22	204	34	86	3	11	23
山形県	992	476	81	98	25	225	39	80	3	13	24
福島県	1,708	470	75	100	28	238	38	74	2	12	24
茨城県	2,604	457	84	99	33	214	44	84	4	12	27
栃木県	1,759	462	82	102	29	212	43	82	3	15	27
群馬県	1,754	462	84	102	30	227	45	83	3	14	24
埼玉県	6,555	451	82	104	41	209	45	86	4	16	26
千葉県	5,614	452	83	102	43	207	43	87	3	15	28
東京都	12,346	455	84	104	42	219	41	76	4	17	25
神奈川県	8,216	453	84	99	46	213	40	81	3	20	26
新潟県	2,044	468	81	99	28	233	36	82	3	10	24
富山県	949	464	78	98	29	226	42	83	3	13	25
石川県	1,016	462	75	97	27	226	44	84	4	16	25
福井県	693	467	83	98	26	232	42	85	5	14	22
山梨県	744	464	75	105	27	222	40	90	5	13	23
長野県	1,861	467	81	103	26	233	38	86	5	12	21
岐阜県	1,807	461	76	96	30	215	47	86	5	14	25
静岡県	3,294	458	82	98	29	211	41	83	3	17	24
愛知県	6,687	455	77	98	35	215	46	80	3	19	27
三重県	1,614	460	82	96	31	214	37	91	3	14	25
滋賀県	1,253	463	81	100	33	215	42	83	3	16	25
京都府	2,338	460	85	102	33	203	46	82	3	17	26
大阪府	7,923	456	82	101	36	199	44	81	4	15	27
兵庫県	4,935	455	82	102	34	208	41	86	5	16	28
奈良県	1,217	455	83	102	37	194	40	94	4	16	28
和歌山県	852	466	80	99	25	209	36	85	6	12	25
鳥取県	501	465	82	95	26	226	37	83	4	15	22
島根県	607	473	89	99	24	214	38	87	5	12	24
岡山県	1,694	460	86	98	29	212	46	86	3	12	26
広島県	2,507	462	81	101	30	202	49	87	3	17	27
山口県	1,231	460	84	98	25	195	42	90	5	13	28
徳島県	664	463	85	101	25	210	40	84	5	15	25
香川県	861	461	83	97	26	217	45	85	5	12	24
愛媛県	1,220	461	85	97	25	205	42	80	6	11	25
高知県	637	472	87	97	26	207	36	83	5	12	21
福岡県	4,481	459	79	98	31	212	50	85	5	16	25
佐賀県	721	465	82	96	26	228	47	80	3	12	25
長崎県	1,191	458	79	97	27	213	44	83	5	12	24
熊本県	1,548	464	75	100	28	230	44	80	3	12	23
大分県	1,016	465	79	96	24	213	44	87	4	12	25
宮崎県	955	473	78	100	24	208	42	84	4	12	24
鹿児島県	1,424	468	79	103	23	213	42	84	4	14	24
沖縄県	1,231	461	77	98	30	223	51	79	5	20	23

(分)

種 類										1次活動	2次活動	3次活動
移動 (通勤・ 通学を 除く)	テレビ ラジオ 新聞 雑誌	休 養 くつろぎ	学 習 自己啓発 訓 練 (学業以 外)	趣 味 娛 楽	スポーツ	ボラン ティア 活動・ 社会参 加活動	交 際 付き合い	受 診 療 養	その他			
29	135	97	13	47	14	4	17	8	19	641	417	382
24	158	104	10	52	13	3	16	9	17	645	391	404
22	151	99	6	47	10	4	14	9	20	658	399	382
28	131	98	11	45	11	5	14	7	23	661	407	372
33	131	97	9	45	13	4	17	8	21	646	415	379
25	144	106	9	46	13	3	15	8	20	669	383	388
26	141	97	8	41	13	3	18	7	22	655	408	376
26	143	105	9	39	12	3	15	7	20	645	416	379
30	140	98	11	44	15	3	16	7	18	641	417	381
32	134	99	10	48	16	4	14	8	19	647	410	383
26	134	91	10	42	15	4	16	8	18	648	427	365
33	135	90	13	45	15	3	15	9	19	637	427	376
31	128	93	14	50	15	4	16	7	18	637	426	377
31	115	95	16	52	15	4	21	7	17	643	426	372
33	123	92	15	48	14	4	19	9	16	637	430	374
24	144	100	7	43	11	3	17	7	20	648	416	376
27	136	98	11	45	16	5	17	7	19	639	421	380
29	132	97	12	49	15	5	16	8	16	634	426	380
25	122	98	12	45	15	6	16	8	20	648	425	367
27	132	97	9	47	15	3	18	9	20	644	419	377
28	131	94	11	42	15	4	15	7	22	651	421	368
28	139	100	10	43	14	4	18	9	19	633	422	385
29	141	96	15	49	14	7	15	8	18	638	409	393
31	132	99	12	51	14	3	18	7	17	630	424	385
31	140	98	13	47	16	4	14	6	19	638	415	388
28	122	102	13	48	17	6	14	8	19	645	418	377
29	128	93	15	51	17	5	21	7	17	647	410	383
28	144	91	16	49	14	5	19	8	21	639	406	395
29	134	99	14	46	15	5	17	8	18	639	417	384
30	132	101	15	46	14	4	16	8	21	640	413	386
25	144	104	11	48	13	4	17	9	24	645	396	399
23	154	96	10	40	12	4	14	6	27	642	413	385
25	133	106	10	41	13	5	17	7	19	661	403	376
28	130	103	12	44	12	5	16	7	24	644	414	381
28	144	96	12	43	14	5	13	7	20	644	415	381
26	157	100	11	45	14	4	16	8	18	642	398	400
28	148	99	10	44	14	4	16	8	16	649	403	387
27	149	94	10	42	15	7	15	7	20	641	415	384
27	147	102	10	51	15	6	17	7	22	644	393	403
29	152	100	11	43	13	3	17	7	20	656	388	395
26	143	95	11	42	14	4	17	10	18	635	424	381
24	142	100	10	37	15	5	15	10	18	643	421	376
26	150	104	10	44	14	5	15	9	18	635	409	397
25	143	99	11	36	15	4	17	10	21	640	420	380
27	149	100	10	41	15	5	18	8	19	640	409	391
27	152	102	11	41	13	4	17	8	17	651	397	392
30	139	109	9	37	14	4	16	10	19	650	405	385
26	140	93	12	35	17	3	19	7	20	636	431	373

第2表 都道府県、男女、行動の種類別総平均時間

週全体 男

全 国 都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行 動 の									
		睡 眠	身の回りの 用事	食 事	通 勤 通 学	仕 事	学 業	家 事	介 護 看 護	育 児	買 い 物
全 国	55,207	465	71	98	43	281	44	19	2	6	17
北海道	2,239	475	70	91	31	283	36	19	2	4	16
青森県	540	488	68	96	27	272	37	19	2	4	16
岩手県	548	478	76	100	30	281	38	24	2	5	17
宮城県	1,023	470	71	99	38	284	40	19	4	6	18
秋田県	427	488	77	101	27	261	35	18	1	5	15
山形県	478	481	74	97	30	276	42	22	2	6	16
福島県	848	475	67	97	35	302	40	20	1	3	17
茨城県	1,301	464	73	97	41	278	46	19	2	4	17
栃木県	876	468	73	98	37	283	42	17	2	6	18
群馬県	868	467	75	100	36	302	46	21	1	6	15
埼玉県	3,280	455	71	103	54	283	45	20	2	7	17
千葉県	2,795	454	74	100	56	278	46	20	2	5	19
東京都	6,093	457	73	100	53	285	43	18	2	9	17
神奈川県	4,111	457	73	97	60	292	40	18	1	5	18
新潟県	993	475	72	97	34	296	36	22	1	5	16
富山県	461	473	69	96	35	283	43	20	2	5	17
石川県	494	470	63	95	33	293	45	18	2	6	16
福井県	337	476	71	96	31	294	42	22	2	4	14
山梨県	365	470	66	103	33	283	39	23	3	4	16
長野県	909	471	72	100	32	294	39	23	2	5	15
岐阜県	876	469	64	94	36	279	49	19	3	4	16
静岡県	1,624	464	73	96	36	276	39	16	2	6	16
愛知県	3,352	460	69	94	44	289	47	18	2	5	19
三重県	788	468	72	94	39	279	39	18	2	5	16
滋賀県	619	468	70	100	42	280	45	18	2	6	17
京都府	1,117	466	74	99	40	259	46	21	2	6	17
大阪府	3,813	463	70	99	45	260	47	17	3	6	17
兵庫県	2,351	460	70	100	44	281	41	19	3	6	18
奈良県	574	462	70	99	50	268	44	18	4	6	19
和歌山県	402	474	69	98	32	275	39	17	3	5	16
鳥取県	239	473	72	94	31	292	39	18	2	5	14
島根県	292	482	82	98	29	265	38	21	3	4	17
岡山県	815	466	73	98	37	281	48	20	1	4	17
広島県	1,215	468	70	97	37	266	50	23	1	5	21
山口県	585	468	75	97	33	256	49	20	2	7	17
徳島県	317	475	73	99	32	274	40	23	4	6	16
香川県	418	468	72	93	33	287	46	18	2	5	15
愛媛県	578	474	72	94	31	273	46	17	2	3	16
高知県	301	479	77	96	32	263	37	20	3	5	13
福岡県	2,116	467	66	94	40	284	57	16	2	4	15
佐賀県	341	475	70	93	30	289	52	16	2	4	15
長崎県	557	467	68	94	34	275	47	16	3	5	15
熊本県	730	471	69	97	33	293	47	15	2	5	15
大分県	482	473	70	92	29	277	46	22	2	4	16
宮崎県	450	478	72	98	28	252	49	27	1	4	17
鹿児島県	669	477	73	101	28	270	48	19	1	5	15
沖縄県	603	469	71	96	35	280	52	17	1	10	14

(分)

移動 (通勤・ 通学を 除く)	種 類										1次 活動	2次 活動	3次 活動
	テレビ ・ ラジオ ・ 新聞 ・ 雑誌	休 養 くつろぎ	学 習 自己啓発 訓 練 (学業以外)	趣 味 ・ 娯 楽	スポーツ	ボラン ティア 活動・ 社会参 加活動	交 際 ・ 付き合い	受 診 ・ 療 養	その他				
28	139	97	13	57	18	4	15	7	17	634	410	396	
23	162	105	11	60	16	3	14	7	14	635	391	414	
23	156	105	6	61	14	4	13	10	20	652	377	411	
29	133	104	11	54	14	5	10	6	23	654	397	389	
33	132	95	10	60	18	3	15	8	17	640	409	391	
24	150	110	9	56	18	3	14	6	20	666	363	412	
26	147	100	6	51	17	3	17	6	20	652	394	395	
25	142	107	8	48	14	4	14	5	18	639	418	383	
27	147	98	10	54	20	3	15	6	17	634	407	398	
33	135	96	8	61	22	4	13	6	17	640	404	396	
24	136	91	11	48	19	4	13	8	17	642	427	371	
31	139	89	13	54	19	3	12	8	17	629	427	385	
29	132	92	13	62	19	4	15	5	15	628	426	386	
30	119	94	16	64	18	4	19	5	17	630	425	385	
32	125	92	16	58	17	3	17	7	13	627	434	379	
23	143	99	7	56	13	3	14	6	21	644	410	385	
27	139	100	11	55	23	6	16	4	18	638	406	397	
29	135	100	13	62	20	6	15	6	15	628	413	399	
25	127	102	12	54	19	6	15	9	19	643	409	388	
25	138	100	10	57	19	4	18	8	22	639	400	401	
27	136	97	11	50	19	5	14	6	20	644	411	386	
29	148	101	11	53	19	5	16	9	18	627	405	408	
28	145	100	16	62	17	9	15	6	19	633	391	416	
29	134	98	12	62	18	4	16	5	16	623	423	394	
31	147	101	12	58	20	4	13	5	17	633	397	410	
27	126	103	14	57	21	6	13	8	18	637	411	392	
30	138	94	14	65	23	7	21	4	16	640	389	411	
28	150	93	18	58	18	4	17	8	20	632	394	414	
28	139	100	13	54	20	5	15	6	17	631	412	397	
28	136	99	15	55	18	3	15	7	21	632	409	398	
21	150	105	12	56	16	4	16	9	23	641	387	412	
24	158	95	8	50	15	5	14	6	24	639	402	399	
25	139	111	10	55	18	5	15	5	18	662	377	401	
27	131	105	13	54	16	6	14	6	24	636	408	395	
26	151	98	13	51	18	5	12	5	21	635	404	401	
23	165	104	11	58	19	4	13	6	14	640	383	418	
26	150	104	9	52	17	4	14	8	15	648	394	398	
24	151	97	10	50	20	9	13	6	21	632	408	400	
23	144	104	9	64	19	6	16	5	22	639	388	413	
28	157	102	11	58	16	4	15	6	18	653	372	415	
23	148	94	12	51	20	5	14	10	17	627	418	395	
22	149	101	10	47	20	3	14	10	18	639	408	394	
23	156	110	8	54	18	6	15	7	18	629	396	415	
25	150	97	11	46	21	4	13	8	18	637	410	393	
25	153	100	9	50	19	6	18	8	19	635	398	407	
26	160	104	13	53	17	4	16	6	15	648	378	414	
28	142	115	9	44	17	5	15	10	18	650	387	403	
24	154	96	11	42	22	3	18	6	20	635	409	396	

第2表 都道府県、男女、行動の種類別総平均時間

週全体 女

全 国 都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	行 動 の									
		睡 眠	身の回りの 用事	食 事	通 勤 通 学	仕 事	学 業	家 事	介 護 看 護	育 児	買 い 物
全 国	58,093	455	91	103	25	149	41	144	6	24	34
北海道	2,518	467	89	96	20	137	31	144	5	22	33
青森県	611	472	92	101	20	173	37	137	4	16	32
岩手県	587	471	94	102	21	169	38	137	5	17	30
宮城県	1,068	463	86	103	22	144	41	148	6	24	35
秋田県	479	477	89	106	18	153	32	146	5	16	30
山形県	513	471	88	100	21	177	36	134	4	19	31
福島県	860	464	84	103	22	175	36	128	3	20	30
茨城県	1,303	450	95	102	26	149	41	149	5	21	36
栃木県	883	457	91	106	21	142	43	146	4	24	36
群馬県	886	457	92	105	24	154	44	144	5	22	33
埼玉県	3,275	448	93	105	29	135	45	151	5	26	36
千葉県	2,819	451	91	104	30	137	39	154	4	25	36
東京都	6,253	453	94	107	32	156	39	134	7	26	34
神奈川県	4,105	449	95	102	32	134	41	144	5	34	34
新潟県	1,051	461	90	100	23	173	36	138	5	15	30
富山県	488	455	86	100	23	173	42	142	4	19	32
石川県	522	454	87	100	22	162	42	147	6	25	34
福井県	356	459	94	101	22	173	41	144	8	22	30
山梨県	379	458	83	106	21	164	41	154	7	22	30
長野県	952	463	89	106	21	174	37	146	7	19	27
岐阜県	931	454	87	98	24	155	45	150	7	24	33
静岡県	1,670	452	91	100	22	148	44	149	5	27	32
愛知県	3,335	451	86	102	25	141	44	143	5	32	35
三重県	826	452	91	98	24	151	36	160	5	22	33
滋賀県	635	459	93	101	25	152	38	146	4	26	33
京都府	1,221	454	96	104	27	152	46	138	4	27	35
大阪府	4,110	451	92	103	28	143	41	141	5	23	35
兵庫県	2,583	449	93	104	25	141	41	146	6	25	37
奈良県	642	448	95	105	26	127	37	161	5	25	36
和歌山県	450	458	90	100	19	150	32	144	8	18	33
鳥取県	261	459	90	96	20	166	36	142	5	24	29
島根県	315	465	95	101	18	166	38	147	7	20	30
岡山県	879	455	98	99	23	148	44	147	6	19	34
広島県	1,292	455	93	104	23	142	48	147	5	27	33
山口県	646	453	92	99	18	141	36	154	7	19	37
徳島県	347	452	97	102	19	151	39	141	6	22	34
香川県	443	455	94	101	20	151	44	148	7	18	33
愛媛県	642	451	97	100	19	143	38	136	9	17	34
高知県	336	466	95	99	20	157	35	139	8	17	28
福岡県	2,365	451	91	101	24	149	43	146	7	26	34
佐賀県	379	456	92	98	22	174	43	137	4	20	34
長崎県	633	451	89	99	21	158	42	141	8	18	32
熊本県	818	458	81	102	23	173	42	137	4	19	31
大分県	535	458	88	99	19	155	41	145	6	19	32
宮崎県	506	469	83	102	20	169	35	135	6	18	31
鹿児島県	755	460	85	105	19	163	38	141	7	21	32
沖縄県	627	453	83	100	26	169	49	138	9	30	31

(分)

移動 (通勤・ 通学を 除く)	種 類									1次 活動	2次 活動	3次 活動
	テレビ ・ ラジオ ・ 新聞 ・ 雑誌	休 養 くつろぎ	学 習 自己啓発 訓 練 (学業以外)	趣 味 ・ 娯 楽	スポーツ	ボラン ティア 活動・ 社会参 加活動	交 際 付 け 合 い	受 診 療 養	その他			
30	131	96	12	37	10	4	19	9	20	649	423	369
25	155	103	9	45	9	3	17	10	20	653	391	396
22	147	93	6	35	7	3	15	9	19	664	419	357
27	130	93	12	36	8	5	17	7	23	667	416	357
32	131	99	9	32	9	4	19	9	25	653	420	367
25	139	103	9	36	8	3	16	9	19	672	401	367
25	135	95	9	32	10	3	18	9	23	659	422	359
27	144	104	9	31	10	3	16	9	21	651	413	375
33	133	97	11	35	10	3	17	9	18	648	428	364
31	132	101	12	35	11	4	14	10	20	654	416	370
27	133	91	10	35	12	4	19	8	19	654	426	360
34	131	91	13	36	11	3	18	9	20	645	428	367
33	125	95	15	38	11	4	18	9	21	647	425	368
32	111	96	15	40	11	4	23	8	17	655	427	358
35	121	93	14	39	10	5	21	11	19	647	425	369
26	144	102	7	31	9	2	19	8	19	651	421	368
26	133	97	11	36	10	4	18	9	20	641	435	365
30	130	95	11	37	10	4	18	10	17	640	438	362
26	116	95	12	36	11	5	18	6	21	654	439	347
29	126	95	9	37	11	3	17	10	18	648	438	354
30	127	90	10	34	11	4	16	7	23	658	432	351
28	131	98	10	33	10	4	19	9	20	639	438	363
29	138	93	13	38	11	6	16	10	17	643	426	371
32	129	101	13	40	10	3	21	8	19	638	426	376
31	133	95	13	36	13	4	15	7	21	642	431	367
28	118	101	12	40	14	6	15	8	21	652	425	362
28	120	92	16	39	11	4	20	9	18	654	429	358
29	138	89	14	41	9	6	21	8	23	646	416	378
30	129	97	15	38	10	5	19	10	19	646	421	373
31	129	103	14	37	10	5	17	9	21	648	417	376
29	139	104	10	41	10	3	19	8	25	648	405	387
23	149	97	11	30	8	4	15	7	29	645	422	373
24	128	102	11	28	8	4	18	9	20	660	427	353
28	129	101	11	35	9	4	18	9	25	651	420	369
30	138	93	11	35	10	4	14	9	19	652	426	362
29	150	96	11	34	9	4	19	10	22	644	412	384
29	146	94	12	37	11	4	17	9	17	651	412	377
29	147	91	10	33	10	4	17	7	19	649	421	369
30	150	100	11	40	10	5	17	9	23	648	397	395
30	147	99	11	29	11	3	18	8	21	659	404	377
29	138	96	11	34	9	4	20	9	19	643	429	368
27	135	100	11	28	10	6	15	9	19	647	433	360
29	144	99	12	35	11	4	16	11	19	640	420	380
25	136	101	11	27	9	4	20	12	23	642	430	368
28	146	101	11	32	11	3	17	9	19	645	418	377
27	146	101	9	29	9	4	17	10	19	654	414	372
31	136	103	9	30	11	3	17	9	19	650	420	370
28	127	90	12	29	12	4	21	8	21	636	452	351







第4表 曜日、行動の種類、時間帯別行動者率

平日 総数 【午前】

時間帯 (時：分)	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物
0:00 ~ 0:15	81.10	3.39	0.41	0.85	2.37	0.29	0.87	0.02	0.11	-
0:15 ~ 0:30	81.76	3.27	0.38	0.74	2.26	0.26	0.81	-	0.14	-
0:30 ~ 0:45	84.21	2.68	0.18	0.28	2.35	0.26	0.93	0.01	0.17	-
0:45 ~ 1:00	84.87	2.53	0.33	0.24	2.34	0.26	0.88	-	0.08	-
1:00 ~ 1:15	89.54	1.41	0.24	0.14	2.05	0.23	0.47	-	0.39	0.01
1:15 ~ 1:30	90.29	1.34	0.13	0.10	2.08	0.23	0.40	-	0.10	0.01
1:30 ~ 1:45	92.18	1.01	0.10	0.02	1.85	0.25	0.36	0.03	0.20	0.01
1:45 ~ 2:00	92.53	1.07	0.12	0.03	1.77	0.25	0.32	0.03	0.15	0.04
2:00 ~ 2:15	94.93	0.40	0.05	0.16	1.60	0.05	0.08	0.04	0.57	0.03
2:15 ~ 2:30	95.60	0.29	0.04	0.17	1.62	0.05	0.08	0.05	0.12	-
2:30 ~ 2:45	96.40	0.29	0.03	0.09	1.68	0.05	0.08	0.02	0.15	-
2:45 ~ 3:00	96.45	0.40	0.03	0.09	1.56	0.05	0.06	0.02	0.15	-
3:00 ~ 3:15	96.84	0.50	-	0.05	1.38	0.04	0.08	0.02	0.22	-
3:15 ~ 3:30	96.93	0.40	0.12	0.05	1.24	0.04	0.12	0.02	0.18	0.01
3:30 ~ 3:45	96.73	0.50	0.17	0.08	1.29	0.04	0.15	-	0.10	-
3:45 ~ 4:00	96.84	0.49	0.08	0.10	1.27	0.04	0.15	-	0.06	-
4:00 ~ 4:15	96.03	0.95	0.18	0.10	1.24	0.05	0.30	-	0.14	-
4:15 ~ 4:30	95.69	0.93	0.25	0.10	1.29	0.05	0.49	-	0.12	-
4:30 ~ 4:45	93.42	1.99	0.29	0.16	1.45	0.05	1.04	-	0.16	-
4:45 ~ 5:00	92.68	2.24	0.38	0.18	1.46	0.05	1.28	-	0.23	0.01
5:00 ~ 5:15	85.32	6.05	1.38	0.37	1.80	0.05	2.59	0.04	0.25	-
5:15 ~ 5:30	83.86	6.10	1.97	0.41	1.86	0.05	3.27	0.05	0.17	-
5:30 ~ 5:45	75.36	9.84	2.79	1.94	1.98	0.19	4.15	0.05	0.32	-
5:45 ~ 6:00	72.42	10.41	3.57	2.48	2.15	0.21	4.83	0.04	0.04	-
6:00 ~ 6:15	57.55	16.74	6.45	3.89	2.62	0.11	7.29	0.06	0.21	0.01
6:15 ~ 6:30	51.63	17.57	7.65	5.57	2.85	0.27	8.29	0.09	0.30	-
6:30 ~ 6:45	35.72	21.44	11.79	8.52	3.31	0.23	10.81	0.08	0.60	0.04
6:45 ~ 7:00	31.91	19.24	14.56	9.29	4.13	0.24	12.29	0.06	0.55	0.04
7:00 ~ 7:15	19.15	20.44	20.11	14.01	5.21	0.53	11.11	0.28	1.53	0.05
7:15 ~ 7:30	17.03	18.07	20.72	15.47	6.32	0.64	10.93	0.32	1.45	0.06
7:30 ~ 7:45	12.92	17.19	15.03	19.56	8.87	1.06	12.36	0.38	1.28	0.04
7:45 ~ 8:00	12.18	14.29	13.27	21.13	10.60	1.40	12.31	0.41	1.87	0.05
8:00 ~ 8:15	8.32	9.64	11.91	21.55	16.09	3.28	12.12	0.33	1.45	0.23
8:15 ~ 8:30	7.99	8.69	10.45	18.78	19.12	5.36	11.85	0.31	1.43	0.16
8:30 ~ 8:45	6.49	7.84	5.88	11.84	27.09	8.29	13.69	0.43	1.14	0.24
8:45 ~ 9:00	6.22	6.82	4.92	9.83	29.89	8.81	13.80	0.44	1.04	0.27
9:00 ~ 9:15	4.33	5.17	4.64	5.21	36.08	9.46	11.57	0.45	1.38	0.51
9:15 ~ 9:30	3.84	5.70	3.29	4.31	36.91	9.67	11.94	0.34	1.39	0.65
9:30 ~ 9:45	3.33	5.08	2.43	3.22	38.87	9.61	10.24	0.28	1.55	1.04
9:45 ~ 10:00	3.31	4.21	2.01	3.39	38.99	9.71	9.50	0.31	1.62	1.16
10:00 ~ 10:15	2.85	3.55	1.52	2.74	39.34	9.97	6.96	0.36	1.66	2.72
10:15 ~ 10:30	2.83	3.20	1.65	2.28	40.33	9.80	6.87	0.31	1.62	3.20
10:30 ~ 10:45	2.55	2.92	1.37	2.02	40.97	9.81	6.09	0.30	1.69	3.92
10:45 ~ 11:00	2.55	2.89	1.15	1.97	41.07	10.21	5.85	0.32	1.63	4.10
11:00 ~ 11:15	2.47	2.51	1.76	1.69	41.59	10.42	5.23	0.36	2.05	5.05
11:15 ~ 11:30	2.46	2.22	1.83	1.78	41.54	10.24	5.37	0.37	2.08	4.96
11:30 ~ 11:45	2.27	2.34	5.46	1.54	40.64	10.13	6.15	0.41	1.43	4.34
11:45 ~ 12:00	2.11	2.28	7.88	1.69	39.96	10.28	5.94	0.42	1.34	3.91

(%)

移動 (通勤・通 学を除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休 養 ・ くつろぎ	学 習・ 自己啓発 ・訓練 (学業以 外)	趣 味 ・ 娯 楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受 診 ・ 療 養	その他	時間帯 (時：分)
0.06	4.03	3.38	0.62	1.88	0.02	-	0.20	-	0.42	0:00 ~ 0:15
0.06	3.87	3.20	0.60	2.01	0.03	-	0.20	0.01	0.40	0:15 ~ 0:30
-	3.09	3.02	0.52	1.75	-	-	0.14	-	0.39	0:30 ~ 0:45
0.02	2.98	2.85	0.52	1.59	0.03	-	0.12	0.01	0.37	0:45 ~ 1:00
-	1.58	1.67	0.63	1.42	0.01	-	0.08	-	0.14	1:00 ~ 1:15
0.02	1.51	1.60	0.63	1.36	-	-	0.06	-	0.14	1:15 ~ 1:30
0.02	1.17	1.15	0.59	0.89	-	-	0.06	-	0.11	1:30 ~ 1:45
0.04	0.98	1.03	0.59	0.85	-	0.02	0.07	-	0.11	1:45 ~ 2:00
0.02	0.44	0.47	0.53	0.45	-	0.02	0.06	-	0.10	2:00 ~ 2:15
0.06	0.34	0.43	0.51	0.47	-	0.02	0.06	-	0.10	2:15 ~ 2:30
0.06	0.33	0.29	0.03	0.37	-	-	0.06	-	0.08	2:30 ~ 2:45
0.04	0.33	0.29	0.03	0.35	-	-	0.08	-	0.08	2:45 ~ 3:00
0.02	0.16	0.27	0.03	0.25	-	-	0.08	-	0.07	3:00 ~ 3:15
0.02	0.17	0.29	0.03	0.24	0.03	-	0.05	-	0.07	3:15 ~ 3:30
0.03	0.21	0.21	0.10	0.24	0.03	-	0.05	-	0.08	3:30 ~ 3:45
0.05	0.18	0.26	0.08	0.20	0.04	-	0.05	-	0.11	3:45 ~ 4:00
0.08	0.41	0.19	-	0.17	0.05	-	0.02	-	0.09	4:00 ~ 4:15
0.05	0.43	0.17	0.04	0.22	0.04	0.01	0.02	-	0.09	4:15 ~ 4:30
0.15	0.54	0.14	0.10	0.23	0.14	0.01	0.02	-	0.10	4:30 ~ 4:45
0.15	0.57	0.16	0.08	0.23	0.17	0.01	0.02	-	0.10	4:45 ~ 5:00
0.13	0.78	0.37	0.21	0.33	0.21	0.01	-	0.01	0.10	5:00 ~ 5:15
0.11	0.88	0.34	0.23	0.36	0.20	0.01	0.02	0.01	0.08	5:15 ~ 5:30
0.29	1.19	0.52	0.34	0.44	0.37	0.04	0.02	0.01	0.14	5:30 ~ 5:45
0.42	1.33	0.59	0.35	0.46	0.41	0.04	0.03	0.01	0.21	5:45 ~ 6:00
0.47	1.88	0.61	0.50	0.71	0.66	0.04	0.02	0.03	0.15	6:00 ~ 6:15
0.58	2.30	0.78	0.35	0.69	0.77	0.04	0.02	0.03	0.21	6:15 ~ 6:30
0.66	3.47	0.81	0.36	0.76	0.94	0.04	0.02	0.03	0.38	6:30 ~ 6:45
0.60	3.38	1.35	0.26	0.79	0.84	0.05	0.02	0.10	0.30	6:45 ~ 7:00
0.93	3.57	1.19	0.32	0.59	0.52	0.11	0.01	0.16	0.19	7:00 ~ 7:15
0.87	4.46	1.61	0.36	0.68	0.57	0.09	-	0.12	0.23	7:15 ~ 7:30
1.16	5.56	2.28	0.30	0.87	0.56	0.12	-	0.19	0.25	7:30 ~ 7:45
1.26	5.85	2.78	0.27	0.91	0.48	0.21	0.02	0.34	0.38	7:45 ~ 8:00
1.41	7.65	2.61	0.55	0.99	0.38	0.22	0.14	0.65	0.48	8:00 ~ 8:15
1.68	7.43	3.18	0.51	1.01	0.41	0.16	0.18	0.70	0.60	8:15 ~ 8:30
2.12	8.13	2.77	0.57	1.10	0.45	0.15	0.19	0.93	0.66	8:30 ~ 8:45
2.48	8.26	2.82	0.47	1.14	0.57	0.20	0.26	1.05	0.69	8:45 ~ 9:00
3.23	7.94	3.01	0.80	1.65	0.80	0.26	0.47	2.04	1.00	9:00 ~ 9:15
3.40	7.62	3.38	0.97	1.96	0.80	0.28	0.40	2.10	1.06	9:15 ~ 9:30
3.54	7.09	3.98	1.29	2.36	0.99	0.31	0.50	2.96	1.33	9:30 ~ 9:45
3.90	6.99	4.01	1.34	2.78	1.04	0.31	0.52	3.06	1.83	9:45 ~ 10:00
3.31	6.59	5.34	1.56	3.29	1.42	0.56	0.80	3.44	2.02	10:00 ~ 10:15
3.02	6.60	4.89	1.51	3.55	1.47	0.55	0.81	3.60	1.91	10:15 ~ 10:30
3.56	6.74	5.47	1.24	3.94	1.38	0.53	0.76	2.55	2.20	10:30 ~ 10:45
3.95	7.11	5.07	1.23	4.12	1.35	0.48	0.81	2.00	2.15	10:45 ~ 11:00
3.69	6.18	4.82	1.40	3.81	1.40	0.50	1.09	1.98	2.03	11:00 ~ 11:15
3.35	6.33	5.20	1.38	3.75	1.47	0.55	1.25	1.90	1.97	11:15 ~ 11:30
3.21	6.58	4.69	1.21	3.42	1.29	0.53	1.56	1.44	1.35	11:30 ~ 11:45
3.86	5.97	4.41	1.09	3.35	1.11	0.45	1.59	1.15	1.24	11:45 ~ 12:00

午  
前

第4表 曜日、行動の種類、時間帯別行動者率(続き)

平日 総数 【午後】

時間帯 (時：分)	睡眠	身の回りの 用事	食事	通 勤 ・ 通 学	仕事	学業	家事	介 護 ・ 看 護	育 児	買い物
0:00 ~ 0:15	1.94	2.06	39.15	1.57	21.74	8.09	2.87	0.34	1.50	2.94
0:15 ~ 0:30	1.99	2.22	39.57	1.64	20.35	6.83	2.61	0.32	1.35	2.94
0:30 ~ 0:45	2.30	2.84	32.66	1.63	20.28	5.20	3.14	0.28	1.15	3.00
0:45 ~ 1:00	2.36	2.78	29.41	1.50	22.43	5.20	3.19	0.28	1.30	2.80
1:00 ~ 1:15	2.32	2.48	12.83	1.45	36.68	7.77	4.01	0.25	1.48	3.42
1:15 ~ 1:30	2.42	2.26	9.92	1.16	37.91	8.72	3.69	0.26	1.47	3.66
1:30 ~ 1:45	2.63	2.16	5.98	1.23	39.27	10.00	3.37	0.31	1.85	3.88
1:45 ~ 2:00	2.65	2.15	4.61	1.13	39.73	9.99	3.33	0.34	1.85	4.10
2:00 ~ 2:15	2.48	1.92	3.26	0.64	40.84	10.12	2.73	0.39	2.63	3.89
2:15 ~ 2:30	2.46	1.97	2.52	0.53	40.97	10.01	2.86	0.40	2.52	4.12
2:30 ~ 2:45	3.14	2.24	1.43	0.92	40.99	9.51	2.96	0.40	2.22	3.62
2:45 ~ 3:00	3.11	2.10	1.34	0.76	41.20	9.52	3.05	0.41	2.18	3.38
3:00 ~ 3:15	3.09	2.84	1.42	1.79	39.03	8.86	3.59	0.39	2.14	3.66
3:15 ~ 3:30	3.03	2.76	1.25	1.72	40.11	8.40	3.79	0.28	2.47	3.77
3:30 ~ 3:45	2.96	1.90	1.02	2.42	39.83	6.23	4.28	0.25	2.61	3.76
3:45 ~ 4:00	3.01	2.16	0.79	2.75	39.68	5.60	4.98	0.25	2.70	3.75
4:00 ~ 4:15	2.50	2.75	0.54	2.75	38.96	4.49	7.35	0.26	2.83	3.63
4:15 ~ 4:30	2.46	3.00	0.59	2.51	38.65	4.22	7.30	0.26	2.96	4.09
4:30 ~ 4:45	2.17	3.70	0.59	2.67	37.57	3.90	8.86	0.42	2.96	3.77
4:45 ~ 5:00	2.29	3.77	0.82	2.84	37.36	3.85	9.21	0.39	3.03	3.47
5:00 ~ 5:15	1.94	4.29	2.74	5.01	32.54	3.57	11.35	0.45	3.20	3.61
5:15 ~ 5:30	1.89	4.67	2.90	6.12	31.17	3.56	12.25	0.37	3.25	2.99
5:30 ~ 5:45	1.85	5.27	4.55	7.84	27.70	3.01	13.30	0.27	3.32	2.93
5:45 ~ 6:00	1.91	5.36	5.54	7.70	26.81	2.83	13.76	0.26	3.29	2.92
6:00 ~ 6:15	1.71	5.72	14.84	8.74	21.94	2.52	13.10	0.24	2.52	2.26
6:15 ~ 6:30	1.77	6.01	16.66	9.07	20.93	2.07	13.19	0.21	2.14	2.13
6:30 ~ 6:45	1.58	6.32	21.67	9.49	18.49	1.62	11.42	0.25	1.89	1.78
6:45 ~ 7:00	1.50	6.05	22.39	8.88	18.44	1.65	11.47	0.24	1.90	1.81
7:00 ~ 7:15	1.45	6.78	24.95	8.85	14.70	1.42	9.46	0.27	1.93	1.16
7:15 ~ 7:30	1.52	6.44	24.44	8.26	14.37	1.52	9.43	0.27	1.89	1.36
7:30 ~ 7:45	1.60	6.85	20.62	7.38	13.13	1.34	8.59	0.45	1.95	1.34
7:45 ~ 8:00	1.57	7.19	18.85	6.72	12.99	1.14	8.53	0.45	2.00	1.18
8:00 ~ 8:15	2.43	8.23	13.61	6.03	10.47	1.13	7.81	0.41	2.36	0.77
8:15 ~ 8:30	2.65	7.60	12.71	5.74	10.25	1.22	7.67	0.40	2.33	0.42
8:30 ~ 8:45	3.49	8.65	9.33	4.44	9.66	1.15	7.42	0.20	2.61	0.39
8:45 ~ 9:00	3.73	9.70	7.98	3.84	9.15	1.29	7.36	0.19	2.46	0.33
9:00 ~ 9:15	8.29	11.81	6.76	4.27	7.65	1.39	4.88	0.19	1.59	0.24
9:15 ~ 9:30	9.17	11.39	6.54	3.68	7.79	1.37	4.60	0.19	1.74	0.24
9:30 ~ 9:45	12.08	10.72	3.92	4.06	6.32	1.25	4.07	0.17	1.67	0.22
9:45 ~ 10:00	13.03	11.44	3.41	3.50	6.12	1.22	4.09	0.16	1.52	0.20
10:00 ~ 10:15	24.15	11.90	3.23	2.79	5.17	1.01	3.52	0.12	0.98	0.19
10:15 ~ 10:30	26.23	11.36	3.17	3.02	4.67	0.99	3.46	0.12	0.71	0.20
10:30 ~ 10:45	33.07	10.74	2.08	3.11	4.05	0.97	2.01	0.29	0.64	0.15
10:45 ~ 11:00	34.96	10.34	1.68	2.90	3.97	0.91	1.88	0.18	0.61	0.12
11:00 ~ 11:15	50.56	9.97	1.81	1.97	3.25	0.76	1.54	0.18	0.16	0.07
11:15 ~ 11:30	53.31	9.89	1.81	1.42	3.21	0.76	1.50	0.18	0.15	0.06
11:30 ~ 11:45	62.15	7.65	1.33	1.00	2.86	0.65	1.11	-	0.16	0.01
11:45 ~ 12:00	65.83	6.88	1.32	0.99	2.77	0.55	0.79	0.04	0.17	0.02

移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休 養 ・ くつろぎ	学 習・ 自己啓発 ・訓練 (学業以外)	趣 味 ・ 娯 楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受 診 ・ 療 養	その他	時間帯 (時：分)
2.77	3.89	3.94	0.55	2.22	1.20	0.25	1.49	0.93	0.57	0:00 ~ 0:15
2.83	3.89	5.86	0.51	2.32	1.43	0.24	1.43	0.92	0.76	0:15 ~ 0:30
3.57	5.03	10.54	1.01	2.74	1.33	0.30	1.27	0.72	1.03	0:30 ~ 0:45
3.71	5.63	11.71	0.44	2.71	1.32	0.30	1.27	0.70	0.96	0:45 ~ 1:00
3.56	7.01	7.99	0.60	3.49	1.05	0.47	1.40	0.82	0.92	1:00 ~ 1:15
3.11	7.78	8.15	0.81	3.59	1.09	0.49	1.58	0.83	1.08	1:15 ~ 1:30
3.14	8.12	7.69	0.98	4.07	1.08	0.45	1.73	0.93	1.13	1:30 ~ 1:45
2.95	8.17	7.94	0.98	4.31	1.16	0.48	1.86	0.96	1.32	1:45 ~ 2:00
3.48	7.83	7.05	1.21	4.94	1.34	0.49	1.85	1.29	1.61	2:00 ~ 2:15
3.32	7.87	7.60	1.20	5.15	1.26	0.49	1.70	1.33	1.71	2:15 ~ 2:30
3.29	7.40	8.11	1.28	5.40	1.27	0.57	1.82	1.55	1.87	2:30 ~ 2:45
3.78	7.47	8.02	1.25	5.41	1.32	0.61	1.76	1.52	1.81	2:45 ~ 3:00
4.11	7.23	9.21	1.17	4.78	1.28	0.48	1.71	1.52	1.69	3:00 ~ 3:15
3.84	7.10	8.58	1.28	4.85	1.19	0.49	1.62	1.67	1.82	3:15 ~ 3:30
4.65	7.52	9.15	1.48	4.94	1.50	0.45	1.60	1.61	1.86	3:30 ~ 3:45
4.19	7.72	9.09	1.50	4.97	1.74	0.47	1.55	1.32	1.79	3:45 ~ 4:00
4.45	7.39	8.76	1.71	4.84	2.08	0.33	1.38	1.19	1.82	4:00 ~ 4:15
4.12	7.48	8.66	1.78	4.93	2.06	0.29	1.54	1.23	1.87	4:15 ~ 4:30
4.34	7.37	8.40	2.06	4.81	2.07	0.26	1.56	1.02	1.52	4:30 ~ 4:45
3.77	7.55	8.19	2.22	4.78	2.12	0.26	1.41	1.05	1.65	4:45 ~ 5:00
4.34	7.09	7.87	2.19	3.89	2.03	0.22	1.41	0.74	1.51	5:00 ~ 5:15
4.37	7.04	7.69	2.26	3.84	1.76	0.19	1.44	0.73	1.50	5:15 ~ 5:30
3.46	7.31	7.94	2.17	3.50	1.53	0.18	1.32	0.70	1.85	5:30 ~ 5:45
3.09	7.37	7.89	2.23	3.34	1.50	0.17	1.54	0.85	1.64	5:45 ~ 6:00
3.10	6.39	6.43	1.99	2.77	1.17	0.18	1.85	1.31	1.23	6:00 ~ 6:15
3.12	6.50	5.87	2.07	2.61	1.05	0.10	2.03	1.28	1.20	6:15 ~ 6:30
2.48	7.27	6.22	1.78	2.36	1.08	0.15	2.25	0.87	1.06	6:30 ~ 6:45
2.43	7.64	6.22	1.89	2.37	0.98	0.15	2.17	0.83	1.00	6:45 ~ 7:00
2.08	10.52	7.40	1.74	2.44	0.80	0.22	2.34	0.59	0.92	7:00 ~ 7:15
1.83	11.92	7.78	1.50	2.29	0.86	0.18	2.58	0.63	0.92	7:15 ~ 7:30
1.78	16.55	8.38	1.81	2.73	0.76	0.16	2.75	0.96	0.86	7:30 ~ 7:45
1.84	17.82	9.46	1.81	2.99	0.74	0.16	2.74	0.90	0.91	7:45 ~ 8:00
2.01	22.46	11.34	1.83	3.60	0.83	0.14	3.04	0.55	0.96	8:00 ~ 8:15
1.89	23.90	12.09	1.86	3.73	0.71	0.19	3.13	0.51	1.00	8:15 ~ 8:30
1.66	26.28	13.24	2.04	4.40	0.54	0.16	3.01	0.15	1.19	8:30 ~ 8:45
1.47	26.92	13.75	2.07	4.85	0.39	0.16	2.98	0.15	1.22	8:45 ~ 9:00
1.54	26.10	13.42	2.58	5.22	0.20	0.06	2.59	0.12	1.10	9:00 ~ 9:15
1.35	26.78	13.42	2.46	5.11	0.23	0.06	2.55	0.16	1.18	9:15 ~ 9:30
1.82	25.99	16.39	2.31	5.07	0.15	0.05	2.31	0.10	1.34	9:30 ~ 9:45
1.55	26.11	16.33	2.27	5.09	0.17	0.03	2.34	0.12	1.29	9:45 ~ 10:00
1.89	21.13	14.04	1.42	5.20	0.21	0.02	1.77	0.05	1.20	10:00 ~ 10:15
1.41	21.01	14.30	1.27	5.17	0.21	0.02	1.53	0.07	1.08	10:15 ~ 10:30
1.68	18.35	14.07	1.18	5.04	0.26	0.08	1.17	0.11	0.95	10:30 ~ 10:45
1.52	17.80	14.46	1.19	5.03	0.23	0.03	1.14	0.05	0.98	10:45 ~ 11:00
1.26	10.84	10.79	1.23	3.92	0.16	0.02	0.75	0.05	0.71	11:00 ~ 11:15
0.90	10.18	10.26	1.19	3.74	0.10	0.02	0.73	0.05	0.55	11:15 ~ 11:30
1.08	7.96	8.76	0.63	3.69	0.05	0.02	0.51	0.05	0.34	11:30 ~ 11:45
0.72	7.21	7.66	0.54	3.43	0.05	0.02	0.51	0.10	0.41	11:45 ~ 12:00

午  
後

## 第4表 曜日、行動の種類、時間帯別行動者率

土曜日 総数 【午前】

時間帯 (時：分)	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物
0:00 ~ 0:15	79.19	3.14	0.73	0.70	1.49	0.26	0.62	-	0.14	0.06
0:15 ~ 0:30	79.62	3.14	0.69	0.75	1.41	0.26	0.55	-	0.14	0.08
0:30 ~ 0:45	81.36	3.00	0.88	0.57	1.41	0.16	0.42	0.05	0.14	0.02
0:45 ~ 1:00	81.91	3.29	0.57	0.67	1.36	0.16	0.43	0.02	0.08	0.02
1:00 ~ 1:15	87.26	2.17	0.35	0.35	1.47	0.12	0.20	-	0.21	0.02
1:15 ~ 1:30	87.83	1.99	0.31	0.14	1.54	0.12	0.14	-	0.26	-
1:30 ~ 1:45	89.78	1.30	0.36	-	1.50	0.12	0.31	-	0.12	-
1:45 ~ 2:00	90.16	1.24	0.43	-	1.46	0.12	0.12	0.02	0.18	-
2:00 ~ 2:15	93.29	0.90	0.33	0.03	1.48	0.03	0.07	-	0.08	-
2:15 ~ 2:30	93.17	0.93	0.26	0.07	1.46	0.03	0.25	-	0.10	-
2:30 ~ 2:45	94.10	0.84	0.17	0.13	1.47	0.03	0.07	-	0.02	-
2:45 ~ 3:00	94.17	0.89	0.19	0.13	1.51	0.03	0.10	-	-	-
3:00 ~ 3:15	95.21	0.49	0.18	0.17	1.28	0.03	0.08	-	0.09	-
3:15 ~ 3:30	95.29	0.37	0.14	0.20	1.33	0.03	0.08	-	0.08	-
3:30 ~ 3:45	95.13	0.60	0.08	0.22	1.37	0.03	0.10	0.03	0.04	-
3:45 ~ 4:00	95.00	0.53	0.10	0.22	1.34	0.03	0.32	0.03	0.07	-
4:00 ~ 4:15	93.68	1.78	0.20	0.17	1.33	0.03	0.47	0.03	0.23	-
4:15 ~ 4:30	93.53	1.68	0.25	0.22	1.28	0.06	0.35	0.03	0.12	-
4:30 ~ 4:45	92.21	2.17	0.41	0.32	1.40	0.06	0.49	-	0.16	-
4:45 ~ 5:00	91.51	2.26	0.51	0.37	1.47	0.06	0.65	0.02	0.14	-
5:00 ~ 5:15	87.47	3.94	1.65	0.51	1.33	0.04	1.33	0.02	0.25	-
5:15 ~ 5:30	86.09	3.85	1.71	0.54	1.31	0.11	1.92	-	0.28	-
5:30 ~ 5:45	80.50	5.80	2.18	0.60	1.67	0.02	2.85	0.03	0.33	0.11
5:45 ~ 6:00	78.94	6.01	2.21	0.99	1.63	0.04	3.52	0.03	0.39	-
6:00 ~ 6:15	68.40	10.26	5.47	1.25	1.57	0.17	5.16	0.04	0.39	0.02
6:15 ~ 6:30	64.68	11.26	5.94	1.85	1.81	0.17	5.85	0.06	0.32	-
6:30 ~ 6:45	54.07	14.17	7.63	2.94	2.11	0.17	8.24	0.29	0.48	-
6:45 ~ 7:00	51.90	12.85	8.59	3.52	2.44	0.20	9.41	0.31	0.31	0.03
7:00 ~ 7:15	38.46	16.27	15.54	4.14	3.32	0.40	9.41	0.26	0.71	-
7:15 ~ 7:30	36.69	14.84	16.01	4.77	3.73	0.50	10.24	0.24	0.70	0.06
7:30 ~ 7:45	29.76	15.62	16.16	5.78	4.52	0.61	11.11	0.22	0.89	0.11
7:45 ~ 8:00	28.85	13.28	15.09	6.06	5.51	0.76	12.32	0.22	1.05	0.11
8:00 ~ 8:15	19.86	12.42	14.78	6.16	8.02	0.92	12.89	0.41	1.27	0.21
8:15 ~ 8:30	19.04	10.92	13.99	5.94	9.04	1.30	13.05	0.43	1.44	0.21
8:30 ~ 8:45	16.80	9.86	10.83	4.16	11.50	1.86	12.93	0.36	1.82	0.18
8:45 ~ 9:00	16.39	9.75	8.55	3.84	12.29	1.89	13.39	0.28	1.78	0.36
9:00 ~ 9:15	11.43	9.12	6.45	2.91	14.38	2.11	12.82	0.35	1.86	0.97
9:15 ~ 9:30	11.24	7.73	6.12	2.78	14.96	2.17	12.71	0.38	1.91	1.33
9:30 ~ 9:45	10.04	6.92	3.78	2.72	15.95	2.24	12.11	0.36	2.35	2.20
9:45 ~ 10:00	9.96	6.32	2.96	2.50	16.33	2.24	11.98	0.44	2.46	2.68
10:00 ~ 10:15	7.44	5.74	2.79	1.69	16.41	2.68	9.47	0.36	2.58	4.83
10:15 ~ 10:30	7.12	4.96	2.49	2.05	16.61	2.82	9.73	0.32	2.64	5.35
10:30 ~ 10:45	6.30	4.38	2.29	2.04	17.33	2.68	8.64	0.31	2.66	6.41
10:45 ~ 11:00	6.45	4.04	2.24	1.84	17.63	2.52	7.77	0.34	2.66	6.66
11:00 ~ 11:15	4.83	4.64	3.70	1.38	18.23	2.55	6.72	0.34	2.43	7.03
11:15 ~ 11:30	4.68	4.55	3.94	1.54	18.11	2.57	6.93	0.34	2.48	7.25
11:30 ~ 11:45	4.28	4.56	6.80	1.82	17.19	2.68	7.94	0.34	2.17	6.41
11:45 ~ 12:00	4.22	4.20	9.38	1.88	17.19	2.39	8.01	0.38	2.00	5.63

(%)

移動 (通勤・ 通学を除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休 養 くつろぎ	学 習・ 自己啓発 訓練 (学業以 外)	趣 味 娯 楽	スポー ツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 付き合い	受 診 療 養	その他	時間帯 (時：分)
0.28	6.01	3.27	0.36	2.67	0.02	0.06	0.37	0.02	0.60	0:00 ~ 0:15
0.28	5.89	3.24	0.36	2.58	0.04	0.06	0.30	0.02	0.60	0:15 ~ 0:30
0.21	4.62	3.30	0.32	2.56	0.02	0.06	0.30	0.02	0.60	0:30 ~ 0:45
0.21	4.38	3.06	0.30	2.57	0.06	0.06	0.30	0.02	0.54	0:45 ~ 1:00
0.07	2.53	2.00	0.24	2.25	0.02	-	0.18	0.02	0.53	1:00 ~ 1:15
0.13	2.35	1.87	0.24	2.32	0.02	0.04	0.20	0.02	0.48	1:15 ~ 1:30
0.09	1.67	1.77	0.24	2.08	0.02	0.06	0.19	0.02	0.37	1:30 ~ 1:45
0.14	1.55	1.83	0.21	1.92	0.02	0.06	0.19	0.02	0.34	1:45 ~ 2:00
0.09	0.78	0.87	0.16	1.33	0.05	0.04	0.12	0.02	0.31	2:00 ~ 2:15
0.09	0.78	0.85	0.16	1.33	0.02	0.04	0.12	0.02	0.31	2:15 ~ 2:30
0.04	0.62	0.77	0.08	1.26	-	0.04	0.09	0.02	0.23	2:30 ~ 2:45
0.04	0.57	0.63	0.05	1.26	-	0.04	0.09	0.02	0.27	2:45 ~ 3:00
0.06	0.49	0.39	0.02	0.94	-	0.04	0.31	0.02	0.20	3:00 ~ 3:15
0.09	0.49	0.39	-	0.91	-	0.04	0.31	0.05	0.20	3:15 ~ 3:30
0.43	0.39	0.24	-	0.82	-	0.04	0.31	0.02	0.13	3:30 ~ 3:45
0.47	0.45	0.32	-	0.60	-	0.04	0.31	0.02	0.13	3:45 ~ 4:00
0.44	0.42	0.31	-	0.40	0.02	0.04	0.29	0.02	0.13	4:00 ~ 4:15
0.53	0.48	0.33	-	0.62	0.03	0.04	0.29	0.02	0.13	4:15 ~ 4:30
0.51	0.53	0.37	-	0.68	0.05	0.04	0.29	0.02	0.29	4:30 ~ 4:45
0.64	0.57	0.39	-	0.70	0.05	0.04	0.29	0.02	0.29	4:45 ~ 5:00
0.72	0.77	0.53	0.19	0.66	0.21	0.03	0.05	0.02	0.29	5:00 ~ 5:15
0.60	1.19	0.83	0.19	0.75	0.23	0.03	0.05	0.02	0.32	5:15 ~ 5:30
1.03	1.71	0.73	0.24	1.12	0.38	0.07	0.20	0.02	0.40	5:30 ~ 5:45 午
1.16	1.91	0.72	0.33	1.05	0.42	0.09	0.20	0.02	0.32	5:45 ~ 6:00
1.55	2.27	0.97	0.07	0.85	0.75	0.09	0.18	0.04	0.49	6:00 ~ 6:15 前
1.51	2.52	1.15	0.14	0.84	1.05	0.09	0.18	0.04	0.56	6:15 ~ 6:30
1.69	3.47	1.52	0.14	0.85	1.31	0.09	0.18	0.06	0.59	6:30 ~ 6:45
1.99	4.00	1.55	0.14	0.77	1.04	0.16	0.16	0.06	0.56	6:45 ~ 7:00
2.17	5.00	1.57	0.10	0.73	0.83	0.19	0.16	0.11	0.64	7:00 ~ 7:15
2.58	5.51	1.80	0.13	0.71	0.68	0.14	0.02	0.11	0.55	7:15 ~ 7:30
2.35	6.65	2.53	0.62	1.13	0.96	0.17	0.04	0.13	0.64	7:30 ~ 7:45
2.57	7.35	2.95	0.67	1.16	1.03	0.19	0.06	0.15	0.59	7:45 ~ 8:00
4.28	9.19	4.15	0.72	1.52	1.35	0.29	0.16	0.57	0.82	8:00 ~ 8:15
4.67	9.35	4.36	0.94	1.55	1.52	0.36	0.20	0.72	0.97	8:15 ~ 8:30
5.20	10.48	5.54	1.08	2.27	2.25	0.52	0.24	0.95	1.17	8:30 ~ 8:45
5.50	10.78	5.97	1.07	2.34	2.42	0.62	0.24	1.08	1.47	8:45 ~ 9:00
5.45	10.67	7.20	1.12	3.95	3.57	0.90	0.47	1.69	2.56	9:00 ~ 9:15
5.43	10.64	7.15	1.19	4.38	3.61	0.96	0.70	1.90	2.71	9:15 ~ 9:30
5.54	10.36	7.93	1.54	5.26	3.81	1.01	0.90	1.96	3.00	9:30 ~ 9:45
5.47	10.37	8.14	1.77	5.50	3.81	1.05	1.04	1.96	3.04	9:45 ~ 10:00
4.72	10.02	9.02	2.16	6.35	4.32	1.41	2.25	2.19	3.58	10:00 ~ 10:15
4.97	9.39	9.14	2.31	6.16	4.57	1.36	2.27	1.87	3.84	10:15 ~ 10:30
4.91	9.09	9.61	2.33	6.54	4.39	1.42	2.53	1.75	4.37	10:30 ~ 10:45
5.40	9.26	9.49	2.46	6.60	4.38	1.43	2.74	1.65	4.45	10:45 ~ 11:00
5.12	9.27	9.62	2.32	6.70	4.04	1.34	3.11	2.02	4.63	11:00 ~ 11:15
4.42	8.95	9.51	2.28	6.76	4.07	1.32	3.20	2.08	5.01	11:15 ~ 11:30
5.68	8.91	8.89	1.96	6.29	3.67	1.25	3.11	1.75	4.30	11:30 ~ 11:45
5.85	8.71	8.58	1.95	6.12	3.49	1.25	3.14	1.37	4.28	11:45 ~ 12:00

第4表 曜日、行動の種類、時間帯別行動者率(続き)

土曜日 総数 【午後】

時間帯 (時：分)	睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護 ・ 看護	育児	買い物
0:00 ~ 0:15	3.26	3.41	34.51	1.37	11.66	1.71	5.02	0.30	1.09	4.34
0:15 ~ 0:30	3.00	3.57	33.94	1.58	11.55	1.59	5.31	0.43	1.10	3.86
0:30 ~ 0:45	2.94	4.10	28.83	1.33	11.86	1.62	4.68	0.36	1.72	3.55
0:45 ~ 1:00	3.01	4.50	24.76	1.35	12.19	1.83	5.09	0.30	2.15	4.16
1:00 ~ 1:15	3.51	3.49	14.82	0.84	16.95	2.14	5.42	0.42	2.11	5.55
1:15 ~ 1:30	3.41	3.30	14.47	0.72	17.03	2.11	4.90	0.38	2.03	5.41
1:30 ~ 1:45	3.48	3.13	10.56	0.83	17.28	2.17	5.39	0.37	2.46	5.70
1:45 ~ 2:00	3.28	3.08	8.79	0.93	17.18	2.05	5.67	0.37	2.55	6.31
2:00 ~ 2:15	4.39	3.42	5.25	0.89	17.26	2.40	4.99	0.35	2.04	7.03
2:15 ~ 2:30	4.28	2.78	4.18	0.95	17.40	2.36	4.83	0.30	2.10	8.03
2:30 ~ 2:45	3.98	3.04	2.87	0.85	17.27	2.19	4.39	0.16	2.19	8.51
2:45 ~ 3:00	3.90	2.87	2.25	1.02	17.38	2.11	4.51	0.15	2.15	8.03
3:00 ~ 3:15	3.74	3.16	1.62	1.29	16.18	1.93	4.77	0.28	2.50	7.78
3:15 ~ 3:30	3.62	3.18	1.54	1.28	16.40	1.98	5.09	0.31	2.56	8.24
3:30 ~ 3:45	3.39	3.23	0.86	1.37	16.98	1.85	5.64	0.26	2.71	7.74
3:45 ~ 4:00	3.46	3.56	0.71	1.24	17.08	1.90	5.55	0.39	2.77	7.51
4:00 ~ 4:15	3.03	3.87	1.23	1.52	16.45	1.83	7.25	0.45	2.84	7.62
4:15 ~ 4:30	3.07	4.05	1.11	1.44	16.30	1.82	7.53	0.36	3.02	7.66
4:30 ~ 4:45	2.71	4.05	1.20	1.05	16.44	1.82	9.34	0.34	2.26	7.77
4:45 ~ 5:00	2.79	4.12	1.45	1.20	16.31	1.75	9.88	0.43	2.23	7.33
5:00 ~ 5:15	2.30	5.73	2.97	2.38	14.27	1.45	12.25	0.51	1.93	6.47
5:15 ~ 5:30	2.26	6.15	3.83	2.36	13.89	1.49	12.60	0.52	1.79	6.88
5:30 ~ 5:45	1.89	6.35	5.96	2.81	12.65	1.67	13.83	0.56	1.52	5.78
5:45 ~ 6:00	1.82	6.42	7.30	2.70	12.58	1.73	13.93	0.52	1.79	5.85
6:00 ~ 6:15	1.57	6.19	19.80	3.23	10.27	1.68	12.28	0.35	2.17	4.07
6:15 ~ 6:30	1.50	5.99	22.57	3.27	10.01	1.18	12.06	0.36	1.82	4.02
6:30 ~ 6:45	1.53	6.81	25.64	3.19	9.09	1.05	11.38	0.28	1.90	3.56
6:45 ~ 7:00	1.53	6.45	26.23	2.70	9.03	1.01	11.19	0.35	1.95	3.14
7:00 ~ 7:15	1.28	5.69	31.40	2.67	7.78	0.95	7.95	0.35	1.61	1.85
7:15 ~ 7:30	1.55	6.23	29.83	2.52	7.62	0.99	8.01	0.37	1.75	1.58
7:30 ~ 7:45	1.43	6.32	24.37	2.36	7.14	1.07	7.96	0.26	1.56	1.53
7:45 ~ 8:00	1.44	6.63	22.39	2.31	7.16	1.08	7.54	0.21	1.58	1.28
8:00 ~ 8:15	2.45	8.88	16.01	1.85	6.16	0.99	6.49	0.29	1.97	1.15
8:15 ~ 8:30	2.58	8.58	14.80	1.98	6.03	0.96	6.42	0.35	1.99	0.73
8:30 ~ 8:45	3.26	9.27	10.05	1.74	5.76	0.96	5.75	0.31	2.37	0.62
8:45 ~ 9:00	3.75	8.95	8.91	1.47	5.77	1.12	5.11	0.11	2.40	0.51
9:00 ~ 9:15	8.21	10.08	5.44	1.56	4.77	0.98	3.86	0.18	1.60	0.57
9:15 ~ 9:30	9.33	9.79	5.32	1.65	4.43	0.97	3.62	0.18	1.53	0.65
9:30 ~ 9:45	12.88	8.95	4.36	1.48	4.29	0.67	3.28	0.07	1.17	0.50
9:45 ~ 10:00	14.00	8.97	3.65	1.38	4.22	0.60	2.90	0.09	1.21	0.37
10:00 ~ 10:15	24.73	9.52	2.56	1.78	3.27	0.42	2.23	0.02	0.61	0.50
10:15 ~ 10:30	26.49	8.73	2.24	1.44	3.20	0.46	2.03	0.02	0.67	0.35
10:30 ~ 10:45	33.19	9.25	1.76	1.12	2.83	0.42	1.59	0.07	0.38	0.16
10:45 ~ 11:00	35.12	8.89	1.94	0.97	2.84	0.49	1.47	0.05	0.32	0.15
11:00 ~ 11:15	50.22	8.21	1.49	0.85	2.51	0.49	1.35	-	0.34	0.10
11:15 ~ 11:30	52.84	7.60	1.22	0.76	2.53	0.54	1.29	-	0.32	0.12
11:30 ~ 11:45	60.78	6.23	0.69	0.59	2.39	0.47	0.79	0.04	0.25	0.06
11:45 ~ 12:00	64.32	4.96	0.93	0.39	2.34	0.40	0.81	0.08	0.20	0.06



移動 (通勤・ 通学を除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休 養 くつろぎ	学 習・ 自己啓発 訓練 (学業以 外)	趣 味 娛 楽	スポー ツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 付 合 い	受 診 療 養	その他	時間帯 (時：分)
5.90	6.31	5.83	1.17	5.04	2.22	0.75	2.37	1.04	2.69	0:00 ~ 0:15
6.26	6.23	6.33	1.16	4.92	2.33	0.80	2.49	0.87	2.68	0:15 ~ 0:30
6.49	7.47	9.16	1.21	5.74	2.22	0.86	2.48	0.72	2.67	0:30 ~ 0:45
6.26	7.85	9.89	1.16	6.52	2.28	0.83	2.50	0.64	2.73	0:45 ~ 1:00
4.77	9.55	10.50	1.47	7.70	2.68	0.90	3.38	0.80	2.99	1:00 ~ 1:15
4.69	10.21	11.13	1.46	7.87	2.72	0.94	3.35	0.71	3.16	1:15 ~ 1:30
4.57	10.70	11.48	1.73	8.89	2.89	0.89	3.52	0.80	3.16	1:30 ~ 1:45
4.63	10.72	11.85	1.86	9.15	3.00	0.86	3.58	0.78	3.34	1:45 ~ 2:00
4.32	10.13	12.13	2.36	10.26	3.27	0.97	3.85	1.04	3.67	2:00 ~ 2:15
3.93	10.13	12.85	2.39	10.44	3.18	1.00	4.15	0.99	3.72	2:15 ~ 2:30
4.43	10.28	13.21	2.46	10.92	3.14	0.97	4.44	1.00	3.72	2:30 ~ 2:45
5.18	10.67	13.29	2.43	11.03	3.15	0.94	4.49	0.85	3.60	2:45 ~ 3:00
7.31	10.26	14.27	2.61	10.53	3.09	0.89	4.06	0.66	3.08	3:00 ~ 3:15
6.31	10.42	14.03	2.62	10.51	2.97	0.88	4.20	0.70	3.15	3:15 ~ 3:30
5.67	10.71	14.31	2.37	11.15	2.96	0.89	4.21	0.67	3.03	3:30 ~ 3:45
6.00	10.43	14.40	2.40	10.94	2.91	0.91	4.13	0.57	3.15	3:45 ~ 4:00
6.17	10.37	14.98	2.05	9.65	2.71	0.60	3.88	0.64	2.89	4:00 ~ 4:15
6.36	10.70	15.03	1.92	9.41	2.68	0.52	3.60	0.59	2.84	4:15 ~ 4:30
6.20	11.31	14.90	1.90	9.30	2.35	0.43	3.29	0.63	2.72	4:30 ~ 4:45
6.38	11.41	14.13	1.91	9.44	2.36	0.43	3.19	0.58	2.70	4:45 ~ 5:00
6.91	11.21	13.37	1.64	8.04	1.51	0.43	3.85	0.46	2.33	5:00 ~ 5:15
6.69	10.67	13.14	1.59	7.60	1.44	0.43	3.90	0.46	2.30	5:15 ~ 5:30
6.69	10.18	13.90	1.37	6.74	0.98	0.37	3.74	0.52	2.48	5:30 ~ 5:45 午
6.34	9.92	13.90	1.28	6.39	0.90	0.34	3.59	0.45	2.26	5:45 ~ 6:00
5.34	9.15	9.56	1.48	6.14	0.78	0.41	3.52	0.33	1.68	6:00 ~ 6:15 後
4.75	8.99	9.12	1.47	6.31	0.84	0.26	3.57	0.37	1.53	6:15 ~ 6:30
3.43	9.27	8.80	1.30	6.15	1.01	0.31	3.60	0.38	1.33	6:30 ~ 6:45
3.54	10.30	8.78	1.34	5.93	1.01	0.33	3.55	0.37	1.28	6:45 ~ 7:00
4.34	13.44	8.41	1.25	4.86	0.80	0.32	3.82	0.29	0.96	7:00 ~ 7:15
3.74	14.86	8.39	1.09	5.02	0.85	0.38	3.81	0.30	1.12	7:15 ~ 7:30
3.49	19.22	10.40	1.15	4.97	0.93	0.39	4.03	0.32	1.10	7:30 ~ 7:45
3.32	20.76	11.17	1.20	5.17	1.02	0.37	3.98	0.32	1.06	7:45 ~ 8:00
3.05	25.31	12.16	1.18	5.55	0.99	0.23	3.82	0.33	1.14	8:00 ~ 8:15
3.61	25.97	12.71	1.16	5.74	0.95	0.21	3.61	0.38	1.24	8:15 ~ 8:30
3.24	28.60	14.38	1.61	5.80	0.80	0.12	3.63	0.32	1.42	8:30 ~ 8:45
3.06	29.30	15.53	1.60	5.96	0.73	0.12	3.72	0.35	1.51	8:45 ~ 9:00
3.09	30.01	15.71	1.49	6.63	0.61	0.16	3.24	0.26	1.54	9:00 ~ 9:15
2.71	30.01	16.42	1.37	6.55	0.52	0.19	2.97	0.28	1.54	9:15 ~ 9:30
2.33	29.41	17.17	1.30	6.92	0.32	0.08	2.81	0.19	1.83	9:30 ~ 9:45
2.37	29.36	17.04	1.32	7.38	0.29	0.04	2.76	0.17	1.91	9:45 ~ 10:00
1.74	24.75	14.95	1.09	6.83	0.25	-	2.59	0.23	1.93	10:00 ~ 10:15
1.87	24.76	15.15	0.97	6.84	0.22	0.04	2.51	0.23	1.80	10:15 ~ 10:30
1.66	21.47	14.67	0.92	6.34	0.17	0.04	2.22	0.13	1.62	10:30 ~ 10:45
1.74	20.55	14.46	0.99	6.04	0.17	0.04	2.16	0.13	1.50	10:45 ~ 11:00
1.33	12.94	11.16	1.15	5.05	0.04	-	1.65	0.11	1.02	11:00 ~ 11:15
0.98	12.27	11.18	0.93	4.67	-	0.04	1.65	0.11	0.94	11:15 ~ 11:30
0.72	9.27	10.09	0.83	4.37	0.02	0.04	1.50	0.11	0.75	11:30 ~ 11:45
0.60	8.45	9.17	0.74	4.31	0.02	0.04	1.53	0.09	0.53	11:45 ~ 12:00

### 第4表 曜日、行動の種類、時間帯別行動者率

日曜日 総数 【午前】

時間帯 (時：分)	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物
0:00 ~ 0:15	80.08	3.01	0.80	0.14	1.78	0.18	0.53	0.02	0.11	-
0:15 ~ 0:30	80.86	2.74	0.68	0.18	1.71	0.25	0.46	0.02	0.11	-
0:30 ~ 0:45	82.50	2.36	0.52	0.13	1.71	0.18	0.22	-	0.17	-
0:45 ~ 1:00	83.07	2.43	0.74	0.10	1.71	0.11	0.18	-	0.14	-
1:00 ~ 1:15	87.60	1.74	0.44	0.12	1.41	0.11	0.16	0.02	0.05	-
1:15 ~ 1:30	88.20	1.68	0.42	0.07	1.38	0.10	0.16	0.02	0.10	-
1:30 ~ 1:45	90.05	1.28	0.25	0.03	1.33	0.10	0.10	-	0.02	-
1:45 ~ 2:00	90.46	1.12	0.24	0.06	1.31	0.10	0.10	0.03	0.02	-
2:00 ~ 2:15	93.22	0.66	0.12	0.06	1.22	0.10	0.08	0.03	0.16	-
2:15 ~ 2:30	93.59	0.67	0.09	0.06	1.22	0.10	0.02	-	0.14	-
2:30 ~ 2:45	94.08	0.43	0.17	0.02	1.20	0.10	0.02	-	0.23	-
2:45 ~ 3:00	94.15	0.50	0.17	0.02	1.17	0.10	0.02	0.02	0.19	-
3:00 ~ 3:15	95.48	0.50	0.13	0.07	0.85	0.10	0.02	0.02	0.07	0.02
3:15 ~ 3:30	95.57	0.47	0.15	-	0.87	0.10	0.02	0.02	0.07	0.02
3:30 ~ 3:45	95.76	0.55	0.13	0.02	0.94	0.08	0.05	-	0.02	0.03
3:45 ~ 4:00	95.88	0.53	0.13	-	0.97	0.08	0.05	-	0.05	0.03
4:00 ~ 4:15	95.33	1.21	0.18	0.07	0.88	0.10	0.18	-	0.07	0.02
4:15 ~ 4:30	94.91	1.47	0.16	0.07	0.89	0.10	0.23	-	0.07	0.02
4:30 ~ 4:45	94.01	1.54	0.35	0.14	0.94	0.10	0.26	0.05	0.09	0.18
4:45 ~ 5:00	93.81	1.17	0.38	0.07	1.01	0.10	0.35	0.02	0.06	0.17
5:00 ~ 5:15	90.17	3.23	0.82	0.23	1.04	0.02	0.54	-	0.22	0.03
5:15 ~ 5:30	89.11	3.01	1.01	0.25	1.04	0.02	0.86	0.02	0.32	0.20
5:30 ~ 5:45	84.20	5.38	1.99	0.46	1.25	0.03	1.80	0.03	0.26	0.03
5:45 ~ 6:00	83.07	5.24	2.09	0.59	1.25	0.09	2.53	0.09	0.15	0.03
6:00 ~ 6:15	72.65	10.26	3.30	0.89	1.57	0.12	3.55	0.06	0.42	-
6:15 ~ 6:30	69.96	9.52	4.56	0.94	1.66	0.07	4.37	0.14	0.38	-
6:30 ~ 6:45	60.23	13.44	6.97	1.38	1.93	0.12	6.10	0.08	0.56	-
6:45 ~ 7:00	57.55	13.18	7.87	1.74	2.06	0.12	6.69	0.04	0.49	0.01
7:00 ~ 7:15	43.21	16.17	13.55	2.58	2.67	0.16	7.87	0.06	0.40	0.07
7:15 ~ 7:30	41.89	14.42	14.64	2.59	2.91	0.16	8.36	0.10	0.49	0.09
7:30 ~ 7:45	34.43	13.88	15.64	3.45	3.21	0.19	9.49	0.14	0.76	0.16
7:45 ~ 8:00	32.71	12.20	14.75	3.59	3.67	0.18	10.79	0.13	0.98	0.16
8:00 ~ 8:15	22.97	13.55	17.35	3.25	4.92	0.31	11.67	0.20	1.40	0.20
8:15 ~ 8:30	21.94	11.76	17.31	3.62	5.24	0.53	12.06	0.31	1.37	0.20
8:30 ~ 8:45	18.39	10.95	12.22	2.65	7.60	0.77	15.27	0.31	1.15	0.59
8:45 ~ 9:00	17.63	10.12	10.49	2.79	8.08	0.72	15.69	0.22	1.58	0.62
9:00 ~ 9:15	11.75	8.42	9.18	2.25	9.27	0.77	14.58	0.28	2.10	2.16
9:15 ~ 9:30	11.39	8.14	8.39	2.05	9.31	0.91	14.00	0.26	2.16	2.35
9:30 ~ 9:45	10.16	7.76	4.93	1.93	10.22	1.22	12.32	0.71	2.39	3.04
9:45 ~ 10:00	10.04	7.09	4.61	1.70	10.38	1.28	12.00	0.74	2.52	2.94
10:00 ~ 10:15	7.53	7.02	3.22	1.64	10.33	1.36	9.99	0.70	2.77	5.96
10:15 ~ 10:30	7.38	6.72	2.88	1.68	10.52	1.46	9.75	0.65	2.85	6.48
10:30 ~ 10:45	6.10	6.67	2.68	0.90	10.92	1.64	8.77	0.29	2.61	7.14
10:45 ~ 11:00	6.01	6.54	2.08	0.72	11.47	1.70	8.70	0.26	2.57	7.57
11:00 ~ 11:15	4.71	5.60	4.31	0.68	11.53	1.54	7.37	0.37	2.03	8.43
11:15 ~ 11:30	4.78	5.32	4.83	1.03	11.48	1.55	7.43	0.40	2.48	7.99
11:30 ~ 11:45	4.51	5.79	7.20	0.90	11.24	1.65	8.43	0.49	1.93	7.43
11:45 ~ 12:00	4.48	6.00	9.74	1.09	11.23	1.55	7.69	0.52	1.51	7.09

(%)

移動 (通勤・ 通学を除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休 養 くつろぎ	学 習・ 自己啓発 ・訓練 (学業以 外)	趣 味 ・ 楽 娛 楽	スポー ツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 付 合 い	受 診 療 養	その他	時間帯 (時：分)
0.31	4.54	3.29	0.48	3.54	0.04	0.05	0.69	0.02	0.40	0:00 ~ 0:15
0.19	4.32	3.09	0.48	3.66	0.02	0.05	0.77	0.02	0.40	0:15 ~ 0:30
0.42	3.93	2.84	0.43	3.46	0.02	0.05	0.68	0.02	0.37	0:30 ~ 0:45
0.18	3.73	2.59	0.40	3.45	0.09	0.05	0.64	0.02	0.37	0:45 ~ 1:00
0.17	2.39	1.65	0.23	2.95	-	0.05	0.62	0.02	0.26	1:00 ~ 1:15
0.05	2.21	1.80	0.26	2.71	-	0.05	0.54	0.02	0.23	1:15 ~ 1:30
0.04	1.79	1.42	0.18	2.60	-	0.05	0.49	0.02	0.23	1:30 ~ 1:45
0.04	1.67	1.33	0.16	2.65	-	0.05	0.42	0.02	0.21	1:45 ~ 2:00
0.04	1.00	0.73	0.10	1.90	-	0.05	0.34	0.02	0.18	2:00 ~ 2:15
0.06	0.96	0.61	0.10	1.85	-	0.05	0.32	0.02	0.15	2:15 ~ 2:30
0.04	0.87	0.43	0.07	1.80	-	0.05	0.29	0.02	0.17	2:30 ~ 2:45
0.04	0.83	0.43	0.07	1.77	-	0.05	0.29	0.02	0.17	2:45 ~ 3:00
0.14	0.31	0.29	0.04	1.39	-	0.05	0.39	0.02	0.11	3:00 ~ 3:15
0.02	0.29	0.32	0.08	1.32	-	0.05	0.51	0.02	0.11	3:15 ~ 3:30
0.09	0.34	0.15	0.08	1.12	-	0.05	0.49	0.02	0.09	3:30 ~ 3:45
0.04	0.34	0.15	0.04	1.09	-	0.05	0.46	0.02	0.09	3:45 ~ 4:00
0.19	0.38	0.09	-	0.65	0.08	0.05	0.42	0.02	0.09	4:00 ~ 4:15
0.21	0.45	0.09	-	0.67	0.08	0.05	0.42	0.02	0.09	4:15 ~ 4:30
0.15	0.56	0.11	0.14	0.69	0.11	0.05	0.44	0.02	0.06	4:30 ~ 4:45
0.44	0.61	0.16	0.14	0.88	0.16	0.05	0.32	0.02	0.09	4:45 ~ 5:00
0.52	0.76	0.68	0.34	0.91	0.20	0.05	0.10	0.02	0.13	5:00 ~ 5:15
0.79	1.10	0.72	0.34	0.70	0.27	-	0.10	0.02	0.13	5:15 ~ 5:30
0.85	1.36	0.72	0.37	0.60	0.43	-	0.13	0.02	0.10	5:30 ~ 5:45
0.95	1.27	0.71	0.43	0.64	0.53	-	0.17	0.02	0.14	5:45 ~ 6:00
1.43	2.30	0.98	0.20	0.81	0.91	0.05	0.15	0.06	0.31	6:00 ~ 6:15
1.42	3.03	1.27	0.24	0.83	1.04	0.05	0.12	0.06	0.34	6:15 ~ 6:30
1.57	3.42	1.28	0.20	0.96	1.22	0.04	0.12	0.08	0.31	6:30 ~ 6:45
1.68	4.47	1.15	0.15	1.02	1.08	0.11	0.12	0.06	0.42	6:45 ~ 7:00
2.31	5.41	1.72	0.26	0.95	0.97	0.22	0.89	0.08	0.45	7:00 ~ 7:15
2.14	5.77	2.20	0.83	0.99	0.85	0.21	0.85	0.08	0.44	7:15 ~ 7:30
3.26	7.37	3.31	0.80	1.07	0.96	0.24	0.90	0.09	0.65	7:30 ~ 7:45
3.67	8.36	3.49	0.77	1.14	1.24	0.32	1.07	0.13	0.65	7:45 ~ 8:00
3.56	9.49	3.85	0.82	1.67	1.65	0.64	1.23	0.16	1.13	8:00 ~ 8:15
3.87	9.68	4.35	0.77	1.98	1.75	0.64	1.23	0.14	1.25	8:15 ~ 8:30
3.93	10.90	5.49	1.09	2.28	2.16	0.87	1.35	0.17	1.88	8:30 ~ 8:45
4.12	11.81	5.53	1.16	2.52	2.27	1.07	1.35	0.18	2.05	8:45 ~ 9:00
4.28	13.30	6.90	1.74	4.23	2.90	1.48	1.66	0.27	2.51	9:00 ~ 9:15
4.34	13.97	7.06	2.02	4.63	2.99	1.46	1.61	0.31	2.65	9:15 ~ 9:30
5.02	14.43	8.00	2.17	5.35	3.50	1.48	1.65	0.76	2.95	9:30 ~ 9:45
6.01	14.52	7.99	2.32	5.19	3.56	1.52	1.71	1.21	2.66	9:45 ~ 10:00
5.26	12.51	9.14	2.77	6.81	3.85	1.56	2.32	1.88	3.40	10:00 ~ 10:15
4.79	12.57	9.11	2.69	7.50	3.85	1.53	2.44	1.88	3.27	10:15 ~ 10:30
6.01	12.84	9.83	2.73	7.84	3.86	1.55	2.92	1.18	3.51	10:30 ~ 10:45
5.41	13.49	9.72	2.72	8.22	4.01	1.53	3.11	0.70	3.48	10:45 ~ 11:00
5.69	13.30	9.49	2.74	9.07	3.85	1.46	3.51	0.69	3.62	11:00 ~ 11:15
5.85	12.70	9.29	2.65	9.10	3.80	1.44	3.44	0.71	3.72	11:15 ~ 11:30
6.16	11.38	8.57	2.13	8.92	3.67	1.43	3.67	0.68	3.82	11:30 ~ 11:45
5.86	11.35	8.66	2.19	8.51	3.56	1.28	3.72	0.68	3.30	11:45 ~ 12:00

午  
前

第4表 曜日、行動の種類、時間帯別行動者率(続き)

日曜日 総数 【午後】

時間帯 (時：分)	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物
0:00 ~ 0:15	3.39	4.37	33.62	0.53	8.28	1.03	5.79	0.32	1.80	6.06
0:15 ~ 0:30	3.21	4.10	34.00	0.66	8.32	0.97	5.58	0.31	1.97	6.07
0:30 ~ 0:45	3.10	4.65	29.67	0.66	8.12	0.85	5.92	0.17	2.22	5.75
0:45 ~ 1:00	3.25	4.88	26.99	0.59	8.34	0.80	5.57	0.19	2.28	5.90
1:00 ~ 1:15	3.47	4.15	15.84	0.32	10.55	0.95	5.61	0.25	2.39	6.45
1:15 ~ 1:30	3.59	4.67	13.63	0.08	10.65	1.05	5.72	0.20	2.36	6.61
1:30 ~ 1:45	4.05	3.88	8.64	0.26	10.85	1.16	5.36	0.25	2.84	6.99
1:45 ~ 2:00	4.34	3.47	6.67	0.39	11.12	1.21	5.00	0.25	2.85	7.26
2:00 ~ 2:15	4.11	3.60	4.17	0.55	11.62	1.40	4.83	0.28	2.78	8.78
2:15 ~ 2:30	4.15	3.40	3.91	0.48	11.68	1.44	5.01	0.26	2.82	8.87
2:30 ~ 2:45	4.97	3.35	3.38	0.66	11.52	1.57	4.96	0.20	1.86	8.86
2:45 ~ 3:00	4.83	3.48	2.63	0.57	11.77	1.55	4.89	0.20	2.06	8.98
3:00 ~ 3:15	4.61	3.20	2.35	0.60	11.26	1.63	4.46	0.37	1.84	8.39
3:15 ~ 3:30	4.56	3.16	2.05	0.59	11.47	1.58	4.51	0.34	1.94	8.42
3:30 ~ 3:45	4.46	3.13	1.46	0.63	11.51	1.54	4.67	0.30	1.92	8.77
3:45 ~ 4:00	4.29	3.44	1.16	0.64	11.44	1.54	4.79	0.32	1.85	8.73
4:00 ~ 4:15	2.83	3.65	1.23	0.84	10.81	1.50	6.09	0.30	2.97	10.62
4:15 ~ 4:30	2.79	3.83	1.18	0.77	10.92	1.48	6.64	0.30	2.92	10.54
4:30 ~ 4:45	2.67	4.95	1.31	0.90	10.63	1.49	8.18	0.31	2.97	9.59
4:45 ~ 5:00	2.58	5.21	1.41	1.06	10.74	1.47	9.02	0.33	3.05	9.33
5:00 ~ 5:15	2.22	6.34	3.68	2.10	9.28	1.34	12.04	0.39	3.35	7.20
5:15 ~ 5:30	2.21	5.69	3.97	2.07	9.27	1.36	12.52	0.77	3.41	7.00
5:30 ~ 5:45	2.11	6.23	7.39	2.08	8.73	1.21	12.65	0.73	3.12	6.05
5:45 ~ 6:00	1.92	6.69	8.39	1.93	8.60	1.09	13.08	0.76	2.85	5.95
6:00 ~ 6:15	1.68	6.59	19.60	2.04	7.44	1.06	12.21	0.63	2.38	4.78
6:15 ~ 6:30	1.68	7.19	22.24	1.91	7.39	1.05	12.22	0.54	2.26	3.78
6:30 ~ 6:45	1.67	6.87	28.06	1.95	6.71	0.88	11.52	0.20	1.72	3.01
6:45 ~ 7:00	1.60	7.12	29.11	1.93	6.67	0.88	11.48	0.23	1.76	2.81
7:00 ~ 7:15	1.57	7.22	34.98	1.79	6.08	0.64	7.62	0.11	1.63	1.92
7:15 ~ 7:30	1.54	7.46	33.72	1.56	5.82	0.63	7.18	0.10	1.68	1.93
7:30 ~ 7:45	1.75	7.58	26.72	1.51	5.00	0.67	7.61	0.14	2.30	1.62
7:45 ~ 8:00	1.86	7.66	23.02	1.33	5.06	0.71	7.97	0.14	2.73	1.52
8:00 ~ 8:15	2.84	9.55	14.13	1.31	4.53	0.65	7.11	0.16	3.28	1.25
8:15 ~ 8:30	3.05	9.55	12.83	1.29	4.34	0.61	6.40	0.12	3.29	1.23
8:30 ~ 8:45	3.78	8.99	10.17	1.01	4.20	0.74	5.28	0.51	3.66	1.15
8:45 ~ 9:00	3.93	9.27	8.42	1.05	4.11	0.61	5.17	0.51	3.51	1.02
9:00 ~ 9:15	9.74	9.80	4.80	0.85	3.76	0.74	4.36	0.15	1.78	1.35
9:15 ~ 9:30	10.18	10.55	4.55	0.98	3.69	0.76	3.86	0.12	1.71	1.12
9:30 ~ 9:45	13.48	11.35	3.44	0.83	3.32	0.81	3.93	0.13	1.24	0.31
9:45 ~ 10:00	14.52	10.55	3.06	0.88	3.33	0.63	3.73	0.11	1.25	0.25
10:00 ~ 10:15	26.78	10.90	2.60	1.03	2.62	0.56	2.78	0.09	0.54	0.14
10:15 ~ 10:30	28.51	11.08	2.36	0.83	2.36	0.54	2.66	0.12	0.44	0.16
10:30 ~ 10:45	35.48	9.68	2.00	0.58	2.08	0.49	2.33	0.06	0.23	0.14
10:45 ~ 11:00	37.61	10.67	1.69	0.39	2.02	0.47	2.21	0.06	0.36	0.13
11:00 ~ 11:15	54.41	9.17	1.31	1.01	1.55	0.51	1.34	0.02	0.29	0.09
11:15 ~ 11:30	57.41	8.02	1.09	0.97	1.53	0.58	0.84	0.04	0.19	0.10
11:30 ~ 11:45	67.06	6.12	0.47	0.86	1.42	0.42	0.71	0.02	0.14	0.07
11:45 ~ 12:00	69.74	5.32	0.50	0.80	1.40	0.42	0.75	0.02	0.09	0.03

移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休 養 くつろぎ	学 習・ 自己啓発 ・訓練 (学業以外)	趣 味 ・ 楽 娛 楽	スポー ツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付 き合い	受 診 ・ 療 養	その他	時間帯 (時：分)
4.82	7.11	6.38	1.01	5.81	2.86	1.04	3.25	0.41	2.10	0:00 ~ 0:15
4.27	7.50	6.45	1.09	5.95	2.71	1.02	3.27	0.41	2.13	0:15 ~ 0:30
4.81	8.63	8.10	1.12	6.60	2.70	0.92	3.39	0.35	2.26	0:30 ~ 0:45
5.04	9.43	8.99	1.07	6.79	2.70	0.85	3.56	0.38	2.39	0:45 ~ 1:00
5.91	11.78	10.84	1.73	8.20	3.05	0.97	4.27	0.34	2.95	1:00 ~ 1:15
5.76	12.65	11.40	1.62	8.52	3.08	0.97	4.34	0.27	2.85	1:15 ~ 1:30
4.80	14.02	12.90	1.83	9.47	3.55	1.06	4.58	0.30	3.21	1:30 ~ 1:45
4.75	14.44	13.20	1.92	9.98	3.70	1.07	4.73	0.32	3.32	1:45 ~ 2:00
3.94	13.16	13.48	2.27	11.48	3.77	0.98	4.87	0.44	3.50	2:00 ~ 2:15
3.96	13.15	13.48	2.24	11.83	3.73	0.99	4.73	0.38	3.51	2:15 ~ 2:30
4.14	12.89	14.53	2.13	11.96	3.70	0.95	4.50	0.44	3.43	2:30 ~ 2:45
4.50	12.88	14.59	2.15	12.11	3.73	0.93	4.52	0.42	3.22	2:45 ~ 3:00
6.50	13.27	15.61	2.38	12.26	3.25	0.86	3.70	0.48	3.00	3:00 ~ 3:15
5.86	13.31	15.97	2.36	12.04	3.22	0.88	3.92	0.54	3.27	3:15 ~ 3:30
6.38	13.39	16.23	2.31	11.66	3.27	0.96	3.91	0.65	2.84	3:30 ~ 3:45
5.92	14.12	16.42	2.33	11.41	3.25	0.98	3.95	0.60	2.85	3:45 ~ 4:00
6.53	13.11	16.24	2.46	9.95	2.91	0.76	3.65	0.66	2.89	4:00 ~ 4:15
6.00	13.33	16.21	2.50	9.53	2.90	0.76	3.64	0.76	3.02	4:15 ~ 4:30
6.51	13.26	15.23	2.30	9.23	2.81	0.69	3.65	0.62	2.70	4:30 ~ 4:45
6.25	13.79	14.88	2.21	8.72	2.57	0.65	3.56	0.59	2.56	4:45 ~ 5:00
8.01	13.35	13.42	1.18	7.23	1.87	0.50	3.01	0.54	2.97	5:00 ~ 5:15
7.89	13.11	13.12	1.24	7.56	1.82	0.51	2.96	0.52	2.98	5:15 ~ 5:30
6.76	13.65	12.66	1.29	7.10	1.48	0.40	2.99	0.42	2.96	5:30 ~ 5:45
6.69	13.57	12.58	1.31	6.78	1.23	0.36	2.94	0.40	2.90	5:45 ~ 6:00
6.31	11.98	10.72	1.03	5.21	0.99	0.18	2.74	0.29	2.15	6:00 ~ 6:15
5.97	11.22	10.69	1.02	4.94	0.94	0.13	2.55	0.28	2.01	6:15 ~ 6:30
4.99	12.38	9.83	0.83	4.57	0.84	0.12	2.29	0.30	1.25	6:30 ~ 6:45
3.65	13.01	9.68	0.76	4.40	0.89	0.12	2.30	0.30	1.28	6:45 ~ 7:00
4.11	15.14	8.48	0.65	4.11	0.54	0.12	2.06	0.27	0.95	7:00 ~ 7:15
4.17	16.63	8.51	0.70	4.35	0.53	0.14	2.09	0.18	1.08	7:15 ~ 7:30
3.14	21.53	10.81	0.67	4.76	0.54	0.17	1.82	0.54	1.11	7:30 ~ 7:45
3.69	22.93	11.37	0.75	5.02	0.55	0.17	1.90	0.54	1.07	7:45 ~ 8:00
3.03	29.37	12.70	0.91	5.68	0.38	0.11	1.65	0.15	1.21	8:00 ~ 8:15
2.94	30.56	13.47	0.94	5.84	0.34	0.09	1.59	0.15	1.37	8:15 ~ 8:30
2.95	32.43	14.50	0.91	6.16	0.19	0.09	1.55	0.17	1.56	8:30 ~ 8:45
2.84	32.31	15.74	1.11	6.36	0.56	0.07	1.65	0.17	1.62	8:45 ~ 9:00
2.59	31.42	16.53	1.51	6.59	0.70	0.08	1.33	0.27	1.67	9:00 ~ 9:15
2.37	31.71	16.43	1.52	6.71	0.27	0.08	1.41	0.32	1.64	9:15 ~ 9:30
2.43	30.21	16.36	1.28	7.06	0.22	0.08	1.51	0.29	1.72	9:30 ~ 9:45
2.28	30.23	16.96	1.35	7.28	0.19	0.08	1.30	0.24	1.77	9:45 ~ 10:00
1.45	24.48	14.19	2.00	6.46	0.11	0.04	1.06	0.22	1.95	10:00 ~ 10:15
1.21	23.97	14.08	1.99	6.38	0.13	0.04	1.01	0.22	1.92	10:15 ~ 10:30
1.08	21.82	13.08	1.84	6.07	0.07	0.06	0.90	0.24	1.78	10:30 ~ 10:45
1.02	19.87	12.53	1.95	6.13	0.08	0.10	0.86	0.24	1.61	10:45 ~ 11:00
0.84	12.34	8.82	0.93	5.34	0.07	0.07	0.54	0.11	1.24	11:00 ~ 11:15
0.77	11.93	8.70	0.92	4.97	0.10	0.12	0.56	0.11	1.05	11:15 ~ 11:30
0.49	9.04	6.92	0.63	4.17	0.10	0.10	0.39	0.10	0.76	11:30 ~ 11:45
0.38	8.13	6.51	0.58	4.03	0.07	0.07	0.39	0.08	0.68	11:45 ~ 12:00

午 後

第5表 男女、年齢、スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、使用時間別人数

週全体

男 年	女 年齢	総数	使用しな かった	使用した	1時間	1～3時間	3～6時間	6～12時間	12時間
					未満	未満	未満	未満	以上
<b>総数</b>		8,216	2,519	5,697	1,695	2,286	1,017	374	157
10	～ 14 歳	390	136	254	89	100	43	19	...
15	～ 19 歳	428	50	379	51	134	114	55	21
20	～ 24 歳	496	44	452	61	108	154	79	41
25	～ 29 歳	486	67	419	34	142	155	51	27
30	～ 34 歳	551	57	494	106	232	108	37	8
35	～ 39 歳	624	76	548	98	288	84	37	29
40	～ 44 歳	758	107	651	145	363	83	22	...
45	～ 49 歳	762	122	640	239	280	76	35	...
50	～ 54 歳	614	142	472	185	192	68	11	...
55	～ 59 歳	511	129	382	178	129	48	9	13
60	～ 64 歳	508	235	273	141	81	26	10	...
65	～ 69 歳	661	305	356	192	125	24	...	...
70	～ 74 歳	501	305	196	98	55	17	...	...
75	～ 79 歳	420	309	111	55	31	12	...	-
80	～ 84 歳	287	223	64	21	23	...	-	-
85	歳 以 上	219	211	8	...	...	...	-	-
<b>男</b>		4,111	1,179	2,932	798	1,190	550	202	94
10	～ 14 歳	199	67	132	40	53	29	10	-
15	～ 19 歳	220	22	198	24	74	50	33	15
20	～ 24 歳	260	25	235	25	70	82	28	25
25	～ 29 歳	253	51	202	23	68	55	22	26
30	～ 34 歳	285	37	248	66	86	66	26	...
35	～ 39 歳	321	20	301	41	167	50	21	13
40	～ 44 歳	389	48	341	72	168	53	15	...
45	～ 49 歳	395	68	327	105	153	40	21	...
50	～ 54 歳	320	95	225	102	81	28	...	...
55	～ 59 歳	262	69	193	77	73	37	...	...
60	～ 64 歳	253	118	136	75	35	9	8	...
65	～ 69 歳	320	148	172	62	83	19	...	...
70	～ 74 歳	236	125	111	40	43	16	...	...
75	～ 79 歳	193	129	64	29	19	11	...	-
80	～ 84 歳	125	85	40	14	16	...	-	-
85	歳 以 上	78	71	7	...	...	...	-	-
<b>女</b>		4,105	1,340	2,765	897	1,095	467	172	62
10	～ 14 歳	191	69	122	49	47	14	9	...
15	～ 19 歳	208	27	181	27	59	64	22	5
20	～ 24 歳	235	19	216	36	38	72	51	15
25	～ 29 歳	233	16	217	12	74	100	28	...
30	～ 34 歳	265	19	246	40	146	41	12	...
35	～ 39 歳	303	55	247	57	122	34	16	...
40	～ 44 歳	369	59	310	73	195	31	6	...
45	～ 49 歳	367	55	313	134	127	36	14	...
50	～ 54 歳	293	47	246	83	111	40	...	-
55	～ 59 歳	249	60	189	101	57	11	...	12
60	～ 64 歳	255	118	137	66	46	17	...	...
65	～ 69 歳	341	157	184	130	42	...	...	-
70	～ 74 歳	266	180	86	57	12	...	...	...
75	～ 79 歳	226	180	46	26	12	...	...	-
80	～ 84 歳	162	138	24	...	...	-	-	-
85	歳 以 上	141	141	...	-	...	...	-	-

第6表 曜日、男女、年齢、スマートフォン・パソコンなどの使用時刻区分別行動者率

平日 (％)

年齢	推定人口 (千人)	時間帯 (時：分)							
		0:00 - 3:00	3:00 - 6:00	6:00 - 9:00	9:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00	18:00 - 21:00	21:00 - 24:00
<b>総数</b>	5,734	9.30	6.20	39.19	32.45	34.03	32.89	59.89	59.59
10 ～ 14 歳	239	1.69	4.22	27.77	1.02	4.67	28.04	79.38	31.24
15 ～ 19 歳	375	17.39	11.37	52.79	29.67	31.98	50.45	60.60	75.09
20 ～ 24 歳	468	14.87	6.10	47.48	41.08	51.64	41.29	75.78	75.34
25 ～ 29 歳	419	8.59	3.23	49.25	45.74	49.14	41.86	70.07	82.22
30 ～ 34 歳	495	7.40	5.44	32.46	30.60	37.57	28.76	50.71	66.43
35 ～ 39 歳	547	15.60	12.83	54.90	37.85	39.35	41.54	67.33	68.15
40 ～ 44 歳	651	10.62	3.95	46.71	36.45	34.44	20.50	59.06	72.36
45 ～ 49 歳	643	6.89	7.64	41.82	20.19	34.21	24.89	61.15	67.12
50 ～ 54 歳	469	4.82	5.24	39.19	26.61	32.06	23.52	59.65	62.41
55 ～ 59 歳	392	11.38	6.81	29.56	29.40	31.84	30.97	57.08	52.24
60 ～ 64 歳	267	9.12	3.16	34.67	32.93	36.66	33.30	56.03	28.43
65 ～ 69 歳	372	3.06	2.26	16.28	35.85	18.36	31.30	47.51	27.64
70 ～ 74 歳	203	2.92	2.78	20.71	42.93	21.03	33.69	36.17	29.38
75 ～ 79 歳	115	12.18	5.99	15.87	43.79	21.01	47.81	40.24	15.14
80 ～ 84 歳	74	-	10.80	9.35	49.51	21.91	47.40	27.91	6.22
85 歳以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...
<b>男</b>	2,934	10.32	7.65	40.07	27.66	33.25	29.21	57.00	58.98
10 ～ 14 歳	126	-	4.17	23.90	-	6.69	26.68	84.43	24.48
15 ～ 19 歳	200	20.51	11.13	49.82	26.48	32.63	43.67	56.67	79.72
20 ～ 24 歳	244	13.19	6.23	45.87	31.03	44.37	35.98	75.84	80.49
25 ～ 29 歳	197	8.45	4.39	35.01	39.98	53.55	36.54	57.54	86.59
30 ～ 34 歳	246	9.00	6.01	34.86	30.14	31.32	30.56	46.37	54.34
35 ～ 39 歳	304	19.13	19.67	58.87	35.42	38.51	33.95	66.77	68.84
40 ～ 44 歳	342	13.88	5.47	48.28	27.09	32.05	15.42	53.77	69.19
45 ～ 49 歳	321	8.18	8.43	51.89	16.36	36.60	19.90	53.74	71.54
50 ～ 54 歳	219	4.08	2.40	33.58	20.36	26.26	15.41	56.88	54.65
55 ～ 59 歳	200	10.54	8.37	29.40	17.72	25.52	23.44	56.03	55.59
60 ～ 64 歳	135	8.53	6.24	41.08	26.75	50.63	29.62	68.74	25.27
65 ～ 69 歳	177	4.23	3.05	20.28	32.96	18.94	35.50	42.17	26.44
70 ～ 74 歳	110	5.41	5.15	20.97	40.61	23.09	29.54	31.25	33.61
75 ～ 79 歳	64	6.51	4.90	23.69	63.25	27.45	55.74	45.85	18.26
80 ～ 84 歳	45	-	17.94	15.52	35.08	23.91	62.76	25.10	5.77
85 歳以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...
<b>女</b>	2,800	8.22	4.68	38.26	37.48	34.86	36.73	62.93	60.23
10 ～ 14 歳	113	3.59	4.28	32.11	2.16	2.41	29.56	73.72	38.80
15 ～ 19 歳	176	13.84	11.63	56.17	33.30	31.24	58.17	65.08	69.82
20 ～ 24 歳	224	16.70	5.96	49.24	52.00	59.55	47.07	75.72	69.75
25 ～ 29 歳	222	8.71	2.21	61.84	50.82	45.23	46.57	81.15	78.36
30 ～ 34 歳	249	5.83	4.88	30.08	31.05	43.73	26.98	54.99	78.34
35 ～ 39 歳	243	11.19	4.27	49.93	40.89	40.40	51.02	68.02	67.29
40 ～ 44 歳	309	7.01	2.26	44.96	46.82	37.09	26.14	64.93	75.87
45 ～ 49 歳	321	5.60	6.85	31.77	24.02	31.82	29.88	68.55	62.71
50 ～ 54 歳	250	5.48	7.74	44.12	32.10	37.15	30.64	62.07	69.23
55 ～ 59 歳	192	12.25	5.19	29.72	41.54	38.40	38.80	58.18	48.77
60 ～ 64 歳	132	9.72	-	28.09	39.26	22.34	37.08	43.00	31.66
65 ～ 69 歳	195	2.01	1.55	12.67	38.46	17.84	27.51	52.33	28.73
70 ～ 74 歳	94	-	-	20.40	45.66	18.60	38.55	41.95	24.42
75 ～ 79 歳	50	19.41	7.37	5.90	18.98	12.81	37.69	33.10	11.15
80 ～ 84 歳	30	-	-	-	71.37	18.90	24.11	32.17	6.90
85 歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-

# 第6表 曜日、男女、年齢、スマートフォン・パソコンなどの使用時刻区分別行動者率

土曜日

(%)

年齢	推定人口 (千人)	時間帯 (時 : 分)							
		0:00 - 3:00	3:00 - 6:00	6:00 - 9:00	9:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00	18:00 - 21:00	21:00 - 24:00
<b>総数</b>	<b>5,671</b>	<b>10.76</b>	<b>5.36</b>	<b>29.66</b>	<b>45.59</b>	<b>38.27</b>	<b>42.36</b>	<b>53.49</b>	<b>56.69</b>
10 ~ 14 歳	295	4.92	-	24.02	38.48	25.15	41.55	65.24	39.80
15 ~ 19 歳	397	18.96	7.38	36.20	42.53	36.37	46.26	62.00	81.40
20 ~ 24 歳	418	27.61	10.87	26.53	42.13	54.63	51.23	59.93	78.74
25 ~ 29 歳	420	14.23	4.39	30.55	55.28	46.85	49.71	68.68	74.35
30 ~ 34 歳	499	13.05	8.55	34.69	49.15	46.36	48.11	66.43	65.02
35 ~ 39 歳	569	11.32	1.63	38.26	58.44	46.33	41.85	57.48	64.39
40 ~ 44 歳	637	6.83	8.38	37.61	37.87	36.49	39.29	48.17	61.07
45 ~ 49 歳	648	11.98	6.60	31.58	40.41	30.70	40.82	45.02	57.26
50 ~ 54 歳	472	4.16	3.93	28.53	44.67	36.93	41.96	47.53	49.90
55 ~ 59 歳	367	10.97	4.29	27.68	44.67	37.50	48.76	50.89	47.90
60 ~ 64 歳	305	5.51	5.49	13.45	46.25	28.20	25.68	40.36	32.58
65 ~ 69 歳	314	2.97	0.50	17.80	46.81	32.76	41.16	38.94	23.57
70 ~ 74 歳	179	0.92	3.83	19.38	43.63	29.99	27.62	55.45	34.98
75 ~ 79 歳	102	6.57	3.18	21.64	42.85	31.73	33.01	34.50	26.35
80 ~ 84 歳	31	-	-	-	53.85	32.82	25.07	9.77	18.35
85 歳以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...
<b>男</b>	<b>2,971</b>	<b>10.57</b>	<b>6.79</b>	<b>29.97</b>	<b>45.68</b>	<b>40.64</b>	<b>41.45</b>	<b>54.28</b>	<b>54.07</b>
10 ~ 14 歳	149	1.56	-	21.95	42.75	16.63	41.89	62.68	38.27
15 ~ 19 歳	200	12.78	6.29	28.21	45.13	33.87	39.40	58.79	75.89
20 ~ 24 歳	219	33.66	17.31	31.02	37.37	63.88	57.75	53.94	75.80
25 ~ 29 歳	218	12.62	5.84	40.72	58.68	47.65	51.78	72.59	68.33
30 ~ 34 歳	254	10.98	9.34	29.12	50.23	51.97	46.83	73.26	63.31
35 ~ 39 歳	290	12.62	1.88	36.10	65.52	54.09	42.08	56.45	64.03
40 ~ 44 歳	336	7.54	8.97	40.72	36.29	43.41	42.26	53.02	60.25
45 ~ 49 歳	353	13.01	7.54	32.06	38.15	30.01	33.13	46.21	55.18
50 ~ 54 歳	236	2.18	6.12	26.98	41.98	35.09	48.64	46.19	48.38
55 ~ 59 歳	182	10.34	7.51	29.77	40.29	39.73	45.14	52.83	46.32
60 ~ 64 歳	153	6.71	9.59	8.12	52.36	33.03	18.85	40.67	30.77
65 ~ 69 歳	168	3.97	0.93	23.15	43.65	32.93	32.79	38.80	24.53
70 ~ 74 歳	109	1.51	4.65	21.09	41.66	30.19	29.76	62.80	29.67
75 ~ 79 歳	68	9.80	4.74	29.87	44.39	33.30	43.12	35.91	20.04
80 ~ 84 歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...
85 歳以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...
<b>女</b>	<b>2,701</b>	<b>10.96</b>	<b>3.78</b>	<b>29.31</b>	<b>45.50</b>	<b>35.67</b>	<b>43.35</b>	<b>52.63</b>	<b>59.57</b>
10 ~ 14 歳	146	8.35	-	26.13	34.12	33.86	41.20	67.85	41.37
15 ~ 19 歳	197	25.24	8.50	44.31	39.89	38.92	53.23	65.26	87.00
20 ~ 24 歳	200	20.98	3.82	21.60	47.36	44.48	44.08	66.49	81.97
25 ~ 29 歳	202	15.97	2.82	19.60	51.62	46.00	47.50	64.47	80.84
30 ~ 34 歳	244	15.22	7.72	40.50	48.03	40.51	49.44	59.32	66.79
35 ~ 39 歳	279	9.97	1.36	40.50	51.08	38.25	41.62	58.55	64.77
40 ~ 44 歳	301	6.03	7.72	34.15	39.65	28.75	35.96	42.77	61.99
45 ~ 49 歳	295	10.76	5.46	31.00	43.11	31.53	50.02	43.59	59.75
50 ~ 54 歳	236	6.14	1.75	30.09	47.37	38.76	35.27	48.86	51.42
55 ~ 59 歳	185	11.59	1.10	25.61	48.99	35.29	52.34	48.97	49.45
60 ~ 64 歳	152	4.30	1.37	18.81	40.10	23.34	32.56	40.04	34.41
65 ~ 69 歳	147	1.82	-	11.69	50.43	32.57	50.75	39.12	22.46
70 ~ 74 歳	70	-	2.56	16.74	46.68	29.68	24.31	44.12	43.17
75 ~ 79 歳	33	-	-	4.86	39.70	28.52	12.38	31.63	39.22
80 ~ 84 歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...
85 歳以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...



### 第6表 曜日、男女、年齢、スマートフォン・パソコンなどの使用時刻区分別行動者率

日曜日		(%)								
男女 年齢	推定人口 (千人)	時間帯(時：分)								
		0:00 - 3:00	3:00 - 6:00	6:00 - 9:00	9:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00	18:00 - 21:00	21:00 - 24:00	
<b>総数</b>	<b>5,537</b>	<b>10.06</b>	<b>4.87</b>	<b>31.70</b>	<b>45.19</b>	<b>40.67</b>	<b>41.82</b>	<b>54.08</b>	<b>53.64</b>	
10 ~ 14 歳	286	3.47	0.40	33.93	43.88	30.19	44.54	59.88	33.58	
15 ~ 19 歳	377	17.55	8.00	32.61	54.28	46.61	52.24	62.68	69.29	
20 ~ 24 歳	403	29.41	8.75	23.72	51.49	52.26	44.67	66.54	69.08	
25 ~ 29 歳	415	15.45	8.03	36.63	52.28	60.53	53.93	70.25	60.52	
30 ~ 34 歳	486	13.69	6.87	39.26	44.17	42.66	44.30	56.33	70.21	
35 ~ 39 歳	534	11.69	4.93	38.77	50.96	43.94	40.95	56.87	69.92	
40 ~ 44 歳	666	5.03	4.41	35.41	32.45	42.88	27.48	43.95	63.12	
45 ~ 49 歳	616	7.68	4.11	32.08	45.32	28.40	40.85	49.82	52.13	
50 ~ 54 歳	485	4.53	2.56	40.31	33.00	50.30	39.02	55.26	53.01	
55 ~ 59 歳	349	11.42	2.45	26.20	52.43	42.55	43.44	44.48	47.45	
60 ~ 64 歳	268	4.84	6.37	19.57	43.94	29.37	41.01	43.52	25.63	
65 ~ 69 歳	315	3.14	0.38	16.21	49.56	25.57	37.29	48.26	18.21	
70 ~ 74 歳	179	0.90	4.91	22.61	52.62	21.82	43.02	47.55	28.45	
75 ~ 79 歳	99	1.93	5.65	16.91	32.38	19.95	50.36	49.13	19.33	
80 ~ 84 歳	46	-	3.33	11.57	39.28	26.19	33.78	37.35	11.94	
85 歳以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
<b>男</b>	<b>2,883</b>	<b>9.99</b>	<b>6.08</b>	<b>30.24</b>	<b>44.06</b>	<b>40.65</b>	<b>40.62</b>	<b>54.33</b>	<b>52.19</b>	
10 ~ 14 歳	143	1.87	-	26.44	47.09	21.93	42.56	60.84	32.96	
15 ~ 19 歳	187	10.11	4.46	23.39	57.45	48.80	49.03	60.34	66.58	
20 ~ 24 歳	209	36.07	11.25	21.20	48.90	58.43	43.60	63.52	60.95	
25 ~ 29 歳	212	17.54	11.61	39.95	49.45	62.08	53.97	67.45	57.95	
30 ~ 34 歳	253	10.15	5.21	38.36	46.81	36.87	43.78	57.08	62.31	
35 ~ 39 歳	297	13.62	7.51	36.00	51.14	43.50	32.94	61.98	81.14	
40 ~ 44 歳	338	6.05	7.49	34.29	33.10	43.05	31.04	48.18	66.01	
45 ~ 49 歳	331	8.08	4.30	26.86	42.49	30.41	34.62	53.13	50.37	
50 ~ 54 歳	246	3.97	4.27	33.90	31.87	43.72	40.00	51.44	42.05	
55 ~ 59 歳	173	8.90	3.49	34.97	47.13	47.84	45.54	44.17	45.93	
60 ~ 64 歳	120	4.68	10.81	22.53	52.89	28.34	28.15	52.83	27.19	
65 ~ 69 歳	152	5.28	-	22.19	30.63	30.44	45.78	35.17	22.34	
70 ~ 74 歳	117	1.37	7.53	24.47	51.99	25.01	45.74	46.16	22.57	
75 ~ 79 歳	60	-	6.39	22.98	30.28	26.15	59.94	54.58	17.66	
80 ~ 84 歳	36	-	4.23	7.23	41.83	25.18	27.36	35.93	15.18	
85 歳以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
<b>女</b>	<b>2,653</b>	<b>10.13</b>	<b>3.55</b>	<b>33.29</b>	<b>46.42</b>	<b>40.69</b>	<b>43.11</b>	<b>53.80</b>	<b>55.22</b>	
10 ~ 14 歳	144	5.06	0.81	41.36	40.69	38.39	46.51	58.92	34.20	
15 ~ 19 歳	190	24.86	11.48	41.66	51.17	44.47	55.39	64.99	71.94	
20 ~ 24 歳	193	22.20	6.04	26.44	54.29	45.58	45.83	69.81	77.89	
25 ~ 29 歳	203	13.27	4.30	33.18	55.24	58.90	53.89	73.17	63.20	
30 ~ 34 歳	233	17.55	8.68	40.23	41.30	48.98	44.85	55.52	78.82	
35 ~ 39 歳	236	9.28	1.70	42.25	50.73	44.50	51.01	50.44	55.83	
40 ~ 44 歳	328	3.97	1.23	36.56	31.77	42.70	23.80	39.59	60.14	
45 ~ 49 歳	286	7.21	3.90	38.13	48.60	26.06	48.07	46.00	54.16	
50 ~ 54 歳	240	5.11	0.81	46.88	34.15	57.04	38.02	59.18	64.25	
55 ~ 59 歳	176	13.89	1.44	17.63	57.62	37.37	41.38	44.78	48.95	
60 ~ 64 歳	148	4.98	2.76	17.17	36.67	30.20	51.45	35.96	24.37	
65 ~ 69 歳	163	1.16	0.72	10.66	67.15	21.05	29.41	60.43	14.36	
70 ~ 74 歳	62	-	-	19.12	53.80	15.84	37.93	50.17	39.46	
75 ~ 79 歳	39	4.90	4.51	7.57	35.60	10.42	35.65	40.75	21.89	
80 ~ 84 歳	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
85 歳以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...	

第7表 曜日、年齢、スマートフォン・パソコンなどの使用目的、使用時刻区分別行動者率

平日（総数）

(%)

使用目的 年齢	時間帯（時：分）							
	0:00 - 3:00	3:00 - 6:00	6:00 - 9:00	9:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00	18:00 - 21:00	21:00 - 24:00
ネットショッピング	1.57	0.26	1.46	1.55	2.47	0.99	3.28	8.84
10 ～ 14 歳	0.50	-	-	-	0.50	1.32	4.47	3.62
15 ～ 19 歳	2.04	-	1.48	0.40	-	0.45	1.74	8.35
20 ～ 24 歳	1.98	-	0.88	3.91	5.11	-	4.61	8.42
25 ～ 29 歳	-	-	2.58	3.02	2.28	-	2.83	9.12
30 ～ 34 歳	1.23	0.42	1.22	0.17	6.61	1.16	5.45	20.21
35 ～ 39 歳	1.09	-	2.79	1.30	0.85	1.63	2.74	9.71
40 ～ 44 歳	1.64	-	0.82	0.10	1.43	1.19	3.21	13.97
45 ～ 49 歳	1.08	0.90	2.15	0.98	4.89	0.78	4.70	8.12
50 ～ 54 歳	1.04	0.98	0.80	1.94	0.16	1.34	1.71	8.93
55 ～ 59 歳	4.48	-	2.63	2.46	4.24	2.20	4.08	10.48
60 ～ 64 歳	5.27	0.84	0.49	3.94	1.33	1.83	2.00	1.17
65 ～ 69 歳	0.35	-	1.50	0.74	0.17	0.64	1.66	1.87
70 ～ 74 歳	-	-	-	1.27	0.74	0.67	2.12	-
75 ～ 79 歳	3.69	-	1.80	2.46	4.17	-	2.02	-
80 ～ 84 歳	-	-	-	2.97	1.33	1.33	-	-
85 歳 以上	-	-	-	-	-	-	-	-
趣味・娯楽	5.99	2.90	15.68	11.10	11.42	11.53	21.64	32.50
10 ～ 14 歳	1.69	4.22	14.63	1.02	1.64	18.29	57.17	20.96
15 ～ 19 歳	12.86	8.53	33.06	10.12	15.50	30.83	40.08	51.01
20 ～ 24 歳	9.50	5.73	23.35	19.50	14.72	16.25	31.24	39.84
25 ～ 29 歳	6.89	0.59	20.28	20.96	25.80	13.12	40.31	51.13
30 ～ 34 歳	6.00	2.09	23.45	16.54	11.47	11.44	19.14	32.06
35 ～ 39 歳	6.27	3.14	21.26	12.49	13.09	16.47	18.88	40.67
40 ～ 44 歳	7.15	1.07	15.52	9.74	14.94	5.07	19.94	42.59
45 ～ 49 歳	5.37	3.75	16.28	9.67	12.62	11.69	18.74	38.56
50 ～ 54 歳	3.85	3.90	11.40	7.55	6.58	3.04	12.41	25.50
55 ～ 59 歳	6.45	2.88	8.28	7.25	9.64	6.92	19.05	20.58
60 ～ 64 歳	7.68	-	3.61	8.57	7.07	7.06	9.77	14.60
65 ～ 69 歳	0.95	1.28	1.08	2.66	1.18	5.19	2.21	10.31
70 ～ 74 歳	-	0.48	2.39	12.31	5.64	10.20	7.68	14.76
75 ～ 79 歳	4.86	0.62	3.09	5.92	4.76	7.57	6.47	3.27
80 ～ 84 歳	-	-	-	17.37	-	6.67	-	5.00
85 歳 以上	-	-	-	-	-	-	-	-
交際・付き合い・ コミュニケーション	3.65	1.58	18.15	19.59	18.92	20.48	41.77	30.48
10 ～ 14 歳	0.94	0.97	17.42	-	2.54	13.52	36.86	13.60
15 ～ 19 歳	10.62	7.60	32.15	22.82	25.15	42.58	52.94	59.63
20 ～ 24 歳	6.46	1.08	28.53	32.41	32.82	26.08	60.03	57.46
25 ～ 29 歳	1.15	1.39	30.32	35.94	30.26	27.80	46.64	52.59
30 ～ 34 歳	2.72	2.40	8.58	18.20	21.91	18.80	39.11	23.73
35 ～ 39 歳	2.69	-	24.71	16.47	21.80	22.12	47.63	36.94
40 ～ 44 歳	4.91	1.41	19.37	19.63	19.78	11.52	45.57	27.90
45 ～ 49 歳	2.63	1.74	15.77	14.60	12.98	15.56	40.00	27.89
50 ～ 54 歳	1.13	0.45	13.90	11.77	16.79	16.69	39.98	27.80
55 ～ 59 歳	3.81	1.10	12.42	15.87	15.02	20.44	34.07	20.39
60 ～ 64 歳	5.75	-	12.11	16.45	15.01	20.57	30.33	10.27
65 ～ 69 歳	1.39	0.81	6.59	20.49	9.43	17.15	37.58	14.03
70 ～ 74 歳	2.12	-	14.57	28.05	10.52	17.28	21.30	10.89
75 ～ 79 歳	8.87	5.99	9.15	21.53	14.68	28.21	24.88	6.04
80 ～ 84 歳	-	-	2.25	19.31	13.39	13.59	13.99	1.22
85 歳 以上	-	-	-	-	-	-	-	-
その他の使用	3.87	3.27	21.34	14.98	16.88	11.67	23.07	26.83
10 ～ 14 歳	-	-	1.03	-	-	3.19	20.53	2.90
15 ～ 19 歳	5.71	2.88	14.33	7.93	12.52	8.51	15.96	18.98
20 ～ 24 歳	4.72	1.38	27.18	17.64	22.27	10.64	25.57	30.41
25 ～ 29 歳	2.16	2.64	30.42	31.23	31.43	27.30	37.85	38.92
30 ～ 34 歳	3.53	2.13	12.62	10.57	16.24	9.80	17.83	25.56
35 ～ 39 歳	10.27	10.16	33.13	21.62	22.69	18.09	26.16	36.81
40 ～ 44 歳	1.95	2.27	23.54	19.28	13.87	7.55	25.06	35.54
45 ～ 49 歳	2.52	4.47	32.58	8.53	21.24	8.50	31.28	36.06
50 ～ 54 歳	2.93	1.57	26.87	13.82	16.50	8.64	23.57	36.91
55 ～ 59 歳	5.06	4.36	12.82	11.83	13.44	8.94	20.77	24.62
60 ～ 64 歳	7.66	2.60	24.37	15.77	20.93	12.11	22.72	14.84
65 ～ 69 歳	1.13	1.45	8.61	14.59	9.47	12.44	10.72	6.31
70 ～ 74 歳	0.80	2.30	7.96	12.79	7.67	8.67	10.94	10.38
75 ～ 79 歳	5.97	-	10.45	16.58	8.70	17.97	11.72	5.83
80 ～ 84 歳	-	10.80	7.09	16.96	7.20	29.56	16.17	2.25
85 歳 以上	-	-	-	-	-	-	-	-

第7表 曜日、年齢、スマートフォン・パソコンなどの使用目的、使用時刻区分別行動者率

土曜日（総数）

(%)

使用目的 年齢	時間帯（時：分）							
	0:00 - 3:00	3:00 - 6:00	6:00 - 9:00	9:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00	18:00 - 21:00	21:00 - 24:00
<b>ネットショッピング</b>	1.51	0.53	1.76	3.59	2.38	3.51	4.48	7.41
10 ～ 14 歳	2.99	-	5.95	0.48	-	5.95	5.95	0.63
15 ～ 19 歳	3.52	2.14	1.70	2.70	2.05	2.95	4.29	6.39
20 ～ 24 歳	-	-	1.58	0.80	2.26	0.69	3.61	5.12
25 ～ 29 歳	0.65	-	-	0.42	7.33	3.62	7.46	9.91
30 ～ 34 歳	2.99	0.48	1.66	1.50	2.88	1.59	4.02	10.79
35 ～ 39 歳	1.06	-	1.48	6.92	4.46	6.90	6.71	8.29
40 ～ 44 歳	0.31	1.24	1.30	3.12	1.07	3.55	3.18	7.79
45 ～ 49 歳	1.47	1.39	1.95	4.62	1.44	5.10	4.52	13.79
50 ～ 54 歳	-	0.42	0.81	8.99	1.31	4.54	6.49	8.68
55 ～ 59 歳	2.99	-	1.26	3.48	1.15	1.90	3.90	4.40
60 ～ 64 歳	3.81	-	0.50	1.53	2.18	1.29	1.04	3.64
65 ～ 69 歳	0.45	-	6.81	2.48	0.94	0.49	1.62	4.88
70 ～ 74 歳	0.92	-	-	9.30	4.31	6.29	5.17	1.02
75 ～ 79 歳	2.23	-	-	5.07	3.18	1.34	1.34	4.37
80 ～ 84 歳	-	-	-	-	-	6.86	4.32	-
85 歳 以上	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>趣味・娯楽</b>	6.52	2.62	10.52	17.59	14.71	18.12	22.51	29.69
10 ～ 14 歳	1.45	-	13.76	29.39	14.00	33.00	41.84	27.96
15 ～ 19 歳	13.84	4.79	18.29	23.12	13.54	26.64	35.18	52.23
20 ～ 24 歳	24.04	8.44	12.07	22.14	29.44	30.45	30.48	43.05
25 ～ 29 歳	7.71	2.62	12.52	26.37	25.64	29.34	37.74	41.11
30 ～ 34 歳	9.11	2.72	12.12	23.46	24.72	23.38	34.86	41.94
35 ～ 39 歳	6.38	0.65	13.44	30.51	20.65	14.96	21.23	33.34
40 ～ 44 歳	3.30	4.20	16.25	11.81	12.56	14.05	15.27	31.55
45 ～ 49 歳	5.11	2.15	8.48	10.22	6.77	9.50	20.90	29.13
50 ～ 54 歳	2.38	2.58	7.45	6.92	9.97	16.93	12.99	17.26
55 ～ 59 歳	4.79	2.50	9.05	16.01	14.67	16.52	17.49	19.48
60 ～ 64 歳	2.24	-	-	9.97	3.42	6.20	5.35	14.74
65 ～ 69 歳	0.83	0.50	1.78	9.49	6.11	10.63	7.69	6.97
70 ～ 74 歳	0.92	1.29	4.27	8.96	2.98	7.71	14.50	12.96
75 ～ 79 歳	1.68	-	-	4.14	7.56	6.78	4.91	5.85
80 ～ 84 歳	-	-	-	30.55	-	8.25	-	12.90
85 歳 以上	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>交際・付き合い・コミュニケーション</b>	5.32	2.16	12.17	23.63	20.82	23.84	30.28	25.13
10 ～ 14 歳	4.13	-	13.41	17.93	17.13	19.70	28.63	24.84
15 ～ 19 歳	14.47	6.05	25.16	29.03	23.99	34.09	43.21	59.52
20 ～ 24 歳	17.27	6.09	16.00	30.29	42.55	36.60	48.01	56.77
25 ～ 29 歳	8.08	-	13.55	25.06	20.88	26.39	34.53	37.37
30 ～ 34 歳	8.11	5.75	14.09	28.87	24.10	27.91	36.06	22.15
35 ～ 39 歳	2.60	0.37	13.30	20.26	15.54	15.35	27.03	18.51
40 ～ 44 歳	1.53	2.54	12.21	18.97	20.91	20.29	24.57	19.81
45 ～ 49 歳	4.19	2.16	9.35	18.71	18.73	22.77	23.36	15.49
50 ～ 54 歳	0.43	0.42	11.14	23.38	20.19	23.17	32.97	23.53
55 ～ 59 歳	4.96	0.48	9.04	18.56	14.94	27.23	29.61	18.95
60 ～ 64 歳	1.15	0.68	7.51	22.88	15.34	16.72	27.39	11.59
65 ～ 69 歳	2.12	-	4.85	26.62	18.38	26.71	19.03	7.83
70 ～ 74 歳	0.92	2.54	7.18	29.36	16.64	15.83	27.97	14.43
75 ～ 79 歳	1.68	1.67	5.57	33.23	16.38	16.63	16.05	9.80
80 ～ 84 歳	-	-	-	30.57	5.46	5.64	-	-
85 歳 以上	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>その他の使用</b>	4.71	1.99	14.51	17.08	14.20	13.43	19.05	22.21
10 ～ 14 歳	0.39	-	1.22	2.59	1.06	3.23	10.73	3.09
15 ～ 19 歳	6.92	2.19	7.34	8.59	7.76	11.40	12.93	18.90
20 ～ 24 歳	11.56	5.09	8.26	11.61	18.29	14.86	20.69	22.53
25 ～ 29 歳	6.43	2.41	13.79	21.32	12.54	19.18	29.36	30.23
30 ～ 34 歳	5.78	2.01	17.39	21.40	21.68	19.65	24.82	34.12
35 ～ 39 歳	6.57	0.89	19.38	32.03	21.52	17.23	20.90	30.98
40 ～ 44 歳	4.24	2.08	20.58	14.21	13.71	12.55	22.08	28.36
45 ～ 49 歳	4.55	1.66	21.91	18.97	11.21	13.09	20.14	22.60
50 ～ 54 歳	2.12	2.06	17.71	15.59	17.32	14.94	12.65	18.00
55 ～ 59 歳	3.62	1.30	14.53	15.07	13.17	15.23	17.72	18.46
60 ～ 64 歳	2.27	4.81	5.98	19.91	12.86	6.58	12.66	13.05
65 ～ 69 歳	1.30	-	10.31	16.76	13.15	9.86	17.00	10.80
70 ～ 74 歳	0.92	1.53	12.49	15.58	13.92	6.73	22.64	20.91
75 ～ 79 歳	4.35	1.51	17.59	10.31	7.80	10.81	12.20	15.07
80 ～ 84 歳	-	-	-	11.10	27.37	9.96	5.46	5.46
85 歳 以上	-	-	-	-	-	-	-	-

第7表 曜日、年齢、スマートフォン・パソコンなどの使用目的、使用時刻区分別行動者率

日曜日（総数）

(%)

使用目的 年齢	時間帯（時：分）							
	0:00 - 3:00	3:00 - 6:00	6:00 - 9:00	9:00 - 12:00	12:00 - 15:00	15:00 - 18:00	18:00 - 21:00	21:00 - 24:00
<b>ネットショッピング</b>	1.48	0.28	2.38	3.26	1.90	2.99	4.68	7.24
10 ～ 14 歳	0.52	-	6.77	-	0.65	7.97	11.63	0.52
15 ～ 19 歳	3.15	2.10	2.47	1.30	0.42	3.72	3.43	5.00
20 ～ 24 歳	1.12	0.66	-	2.10	1.51	0.82	1.41	3.39
25 ～ 29 歳	3.05	-	-	4.11	2.59	2.10	8.59	6.00
30 ～ 34 歳	0.76	-	1.42	2.43	1.72	1.27	2.60	15.78
35 ～ 39 歳	0.69	-	1.08	5.16	2.32	2.28	3.42	9.86
40 ～ 44 歳	0.97	0.28	5.53	2.87	1.35	2.04	3.24	12.45
45 ～ 49 歳	2.08	0.53	5.18	6.98	2.62	4.06	8.60	9.10
50 ～ 54 歳	1.56	-	0.41	1.63	2.86	4.80	6.69	3.29
55 ～ 59 歳	1.98	-	1.63	1.55	0.88	1.10	2.81	9.73
60 ～ 64 歳	2.64	-	1.26	3.25	2.66	3.90	4.79	3.60
65 ～ 69 歳	1.09	-	0.91	1.20	1.22	2.29	1.65	2.48
70 ～ 74 歳	-	-	1.98	10.02	4.43	5.82	2.46	0.96
75 ～ 79 歳	-	-	4.23	5.16	3.04	3.23	1.56	4.66
80 ～ 84 歳	-	-	-	-	-	3.35	-	-
85 歳 以上	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>趣味・娯楽</b>	6.36	2.55	11.83	18.37	16.58	16.36	21.86	29.73
10 ～ 14 歳	2.71	-	21.22	33.29	19.19	29.02	40.22	24.83
15 ～ 19 歳	13.58	5.54	13.61	26.57	21.52	28.27	33.94	45.35
20 ～ 24 歳	21.53	6.39	13.70	24.68	33.13	23.04	38.54	39.52
25 ～ 29 歳	9.67	5.01	16.78	22.34	28.98	25.76	33.49	33.81
30 ～ 34 歳	8.66	2.09	17.33	17.03	17.16	15.48	28.91	38.40
35 ～ 39 歳	9.23	3.57	14.71	24.45	20.76	16.27	22.94	40.94
40 ～ 44 歳	3.15	3.54	13.24	15.07	12.28	7.50	13.68	37.41
45 ～ 49 歳	3.78	1.35	7.76	17.00	7.66	15.22	22.76	22.93
50 ～ 54 歳	1.88	1.27	12.66	11.49	19.49	16.16	14.25	32.22
55 ～ 59 歳	3.18	-	6.64	18.92	19.21	16.18	12.81	20.01
60 ～ 64 歳	2.57	1.23	5.12	9.54	4.24	4.49	5.58	13.03
65 ～ 69 歳	1.10	0.38	1.83	8.93	4.20	7.94	6.98	6.69
70 ～ 74 歳	-	1.21	6.27	11.89	4.46	8.76	10.24	12.01
75 ～ 79 歳	-	-	1.44	7.47	7.76	14.02	9.39	1.55
80 ～ 84 歳	-	-	5.69	11.35	6.38	11.35	-	8.17
85 歳 以上	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>交際・付き合い・コミュニケーション</b>	4.74	1.81	12.60	21.67	19.64	22.30	30.11	20.40
10 ～ 14 歳	1.74	0.40	16.39	18.57	20.14	21.93	27.87	22.32
15 ～ 19 歳	12.61	6.56	22.32	41.67	32.79	33.35	47.91	50.84
20 ～ 24 歳	19.99	4.59	14.34	34.04	34.66	32.13	47.36	46.71
25 ～ 29 歳	7.02	3.02	12.11	25.45	26.83	25.52	36.93	32.49
30 ～ 34 歳	6.52	3.00	12.74	22.77	22.51	26.00	25.89	24.55
35 ～ 39 歳	1.65	-	9.24	15.47	12.22	20.86	21.32	19.05
40 ～ 44 歳	2.19	0.34	8.39	10.69	18.09	13.90	24.64	14.28
45 ～ 49 歳	1.39	1.25	13.44	15.43	15.94	20.59	19.03	8.46
50 ～ 54 歳	-	0.72	18.10	14.90	20.29	15.69	39.34	10.36
55 ～ 59 歳	7.61	0.73	12.60	22.89	19.75	22.75	23.48	16.95
60 ～ 64 歳	1.26	2.22	9.38	21.91	11.68	26.59	26.43	10.20
65 ～ 69 歳	1.43	-	7.39	34.93	11.71	14.73	33.47	5.04
70 ～ 74 歳	-	0.85	9.03	22.70	9.11	23.25	28.18	9.59
75 ～ 79 歳	1.93	3.90	6.29	17.80	7.85	28.80	29.19	10.41
80 ～ 84 歳	-	3.33	5.88	17.12	4.58	15.43	18.64	4.97
85 歳 以上	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>その他の使用</b>	3.86	1.73	14.68	15.15	15.13	13.00	17.69	23.38
10 ～ 14 歳	-	-	2.22	4.35	2.31	3.53	13.52	4.47
15 ～ 19 歳	5.10	1.06	7.77	7.97	11.66	9.69	19.13	20.69
20 ～ 24 歳	9.46	2.23	6.61	11.71	16.01	8.26	17.33	15.63
25 ～ 29 歳	6.40	1.12	17.88	20.24	17.15	14.28	23.74	28.49
30 ～ 34 歳	3.98	2.29	16.41	17.39	18.43	17.61	22.31	33.57
35 ～ 39 歳	7.53	4.29	20.70	22.47	21.39	16.37	20.74	29.98
40 ～ 44 歳	1.57	0.81	20.06	11.65	17.73	11.25	16.07	31.05
45 ～ 49 歳	2.19	1.94	17.55	23.13	11.46	12.48	19.20	26.70
50 ～ 54 歳	2.38	0.86	23.13	12.70	23.59	19.57	12.04	32.29
55 ～ 59 歳	4.95	1.72	11.42	16.23	9.44	10.45	14.95	19.35
60 ～ 64 歳	4.15	3.61	9.57	14.46	16.82	10.38	16.82	9.29
65 ～ 69 歳	1.60	-	9.27	8.29	10.53	17.86	12.90	9.73
70 ～ 74 歳	0.90	2.85	15.39	22.64	9.93	15.10	19.20	17.45
75 ～ 79 歳	-	1.75	9.79	10.11	5.99	11.85	12.01	10.26
80 ～ 84 歳	-	-	-	10.82	15.23	3.65	18.72	8.73
85 歳 以上	-	-	-	-	-	-	-	-

## コラム2 ランキングで見る神奈川県民の生活行動 — 趣味・娯楽：スポーツ観覧編 —

1年間に趣味・娯楽としてスポーツ観覧（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）を行った人は約208万人、行動者率は25.3%で全国では4位となっています。

平成28年と平成23年調査の順位を比較すると、平成23年に14位だった神奈川県は4位と順位を上げています。

平成28年 (%)			平成23年 (%)		
順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率
	全国	21.5		全国	18.6
1	広島県	32.9	1	広島県	27.6
2	宮城県	26.4	2	宮城県	24.6
3	福岡県	26.1	3	山口県	21.9
4	<b>神奈川県</b>	<b>25.3</b>	4	愛知県	21.7
5	北海道	24.6	4	福岡県	21.7
6	東京都	23.8	6	北海道	21.5
7	千葉県	23.0	7	東京都	20.5
8	愛知県	22.9	8	兵庫県	20.2
9	佐賀県	22.7	9	佐賀県	19.5
10	兵庫県	22.5	10	山梨県	18.9
			14	千葉県	18.2
			14	<b>神奈川県</b>	<b>18.2</b>

### おまけ情報

神奈川県と千葉県に本拠地を置くプロ野球球団の平成28年の成績を見ると、平成23年の最下位から3位と大きく順位を上げています。

ちなみに、平成23年に3位だった山口県ではこの年、国体が開催されています。

	平成28年	平成23年
セントラル ・リーグ	1 広島東洋カープ	1 中日ドラゴンズ
	2 読売ジャイアンツ	2 東京ヤクルトスワローズ
	3 横浜DeNAベイスターズ	3 読売ジャイアンツ
	4 阪神タイガース	4 阪神タイガース
	5 東京ヤクルトスワローズ	5 広島東洋カープ
	6 中日ドラゴンズ	6 横浜ベイスターズ
パシフィック ・リーグ	1 北海道日本ハムファイターズ	1 福岡ソフトバンクホークス
	2 福岡ソフトバンクホークス	2 北海道日本ハムファイターズ
	3 千葉ロッテマリーンズ	3 埼玉西武ライオンズ
	4 埼玉西武ライオンズ	4 オリックス・バファローズ
	5 東北楽天ゴールデンイーグルス	5 東北楽天ゴールデンイーグルス
	6 オリックス・バファローズ	6 千葉ロッテマリーンズ

出典：日本野球機構ウェブサイト「年度別成績」<http://npb.jp/>

第8表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、行動の種類別総平均時間  
週全体（総数）

年齢	スマートフォン・パソコンなどの使用時間	推定人口 (千人)	行動の種類							
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護
総数	使用しなかった	2,519	478	93	111	30	157	28	90	4
	使用した	5,697	442	80	94	53	237	46	77	3
	1時間未満	1,695	441	90	97	46	227	42	101	3
	1～3時間未満	2,286	437	77	93	55	266	37	77	3
	3～6時間未満	1,017	449	76	94	59	216	65	60	3
	6～12時間未満	374	443	75	88	55	191	88	38	3
	12時間以上	157	459	69	84	54	142	54	43	0
10～14歳	使用しなかった	136	538	83	100	33	-	315	2	-
	使用した	254	508	70	92	41	-	319	3	-
	1時間未満	89	514	71	95	46	-	335	2	-
	1～3時間未満	100	504	74	93	38	-	315	3	-
	3～6時間未満	43	510	65	89	35	-	313	1	-
	6～12時間未満	19	500	59	85	35	-	338	22	-
	12時間以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...
15～19歳	使用しなかった	50	542	73	86	65	27	332	3	-
	使用した	379	447	78	85	76	35	307	6	0
	1時間未満	51	414	79	91	83	4	422	10	-
	1～3時間未満	134	435	77	88	73	42	317	4	0
	3～6時間未満	114	443	87	85	91	42	308	3	-
	6～12時間未満	55	476	73	95	58	33	260	5	-
	12時間以上	21	524	43	71	31	14	96	7	-
20～24歳	使用しなかった	44	459	101	86	45	216	45	6	-
	使用した	452	454	79	87	85	214	131	17	0
	1時間未満	61	459	121	82	63	170	182	11	-
	1～3時間未満	108	435	69	78	78	309	106	21	-
	3～6時間未満	154	463	73	89	84	239	82	14	0
	6～12時間未満	79	463	67	97	83	117	184	21	-
	12時間以上	41	416	95	99	110	81	190	11	-
25～29歳	使用しなかった	67	489	61	84	74	400	-	17	-
	使用した	419	462	72	81	61	335	3	53	2
	1時間未満	34	477	56	68	69	536	7	12	-
	1～3時間未満	142	442	66	77	82	403	5	31	0
	3～6時間未満	155	485	66	91	40	234	-	102	4
	6～12時間未満	51	432	116	78	51	294	0	29	-
	12時間以上	27	468	66	67	39	244	-	-	-
30～34歳	使用しなかった	57	449	103	87	61	404	-	60	-
	使用した	494	477	67	85	56	289	1	76	3
	1時間未満	106	538	69	91	49	283	0	68	0
	1～3時間未満	232	460	68	81	60	279	0	90	4
	3～6時間未満	108	434	69	88	67	336	2	59	0
	6～12時間未満	37	425	76	97	43	257	1	92	13
	12時間以上	8	410	117	77	1	-	0	235	1
35～39歳	使用しなかった	76	482	72	108	51	338	3	72	0
	使用した	548	430	76	94	60	310	2	75	1
	1時間未満	98	433	86	93	45	289	2	116	1
	1～3時間未満	288	424	78	96	66	349	3	67	1
	3～6時間未満	84	487	68	108	30	214	0	103	4
	6～12時間未満	37	402	78	76	51	352	2	63	-
	12時間以上	29	469	30	60	34	71	1	46	-
40～44歳	使用しなかった	107	478	78	86	52	268	6	94	3
	使用した	651	436	84	88	57	327	2	87	4
	1時間未満	145	435	77	100	47	307	1	109	0
	1～3時間未満	363	447	85	89	48	313	3	91	3
	3～6時間未満	83	402	106	81	68	361	0	65	17
	6～12時間未満	22	452	41	49	6	271	13	42	-
	12時間以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...
45～49歳	使用しなかった	122	435	83	106	52	391	0	68	2
	使用した	640	413	79	93	54	327	6	115	1
	1時間未満	239	407	95	91	47	313	11	142	1
	1～3時間未満	280	424	72	93	56	353	3	108	2
	3～6時間未満	76	386	85	85	49	276	1	100	1
	6～12時間未満	35	428	40	124	57	218	0	68	1
	12時間以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...

育児	買い物	移動 (通勤・通 学を除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養・ くつろ ぎ	学習・ 自己啓 発・ 訓練 (学業以 外)	趣味 ・ 娯楽	スポー ツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交際・付 き合い	受診 ・ 療養	その他
7	28	29	186	94	10	33	14	5	14	11	17
25	25	35	95	92	18	55	14	3	20	8	16
18	29	39	107	84	19	36	14	4	17	8	18
35	24	34	93	92	17	40	14	4	20	7	15
27	23	35	86	92	18	80	15	2	16	6	18
7	26	28	84	129	13	116	8	1	27	5	16
9	18	36	53	103	35	177	12	1	56	16	18
-	9	29	75	73	60	44	49	2	17	1	11
0	8	34	78	99	47	52	54	1	14	2	18
-	8	34	64	90	55	47	43	0	13	1	22
-	8	35	86	85	54	41	77	2	14	2	10
-	8	29	96	102	27	68	60	-	16	2	19
1	12	26	72	149	2	101	9	1	6	1	21
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
-	6	8	65	179	22	6	15	-	4	2	5
1	10	29	46	115	73	56	34	0	24	1	17
-	9	23	58	65	114	19	31	-	12	-	7
-	10	32	43	106	84	41	35	-	25	0	30
2	9	27	33	126	37	66	53	0	12	4	11
-	13	23	145	134	17	51	16	0	22	1	18
1	23	66	34	188	111	149	-	-	76	0	8
-	24	29	238	78	8	18	4	25	56	-	1
6	15	33	48	101	22	93	11	4	25	3	11
-	16	28	78	93	30	57	12	-	30	-	8
4	16	26	42	119	24	49	11	10	15	5	24
8	18	42	47	97	37	85	14	-	31	3	11
5	7	19	56	122	9	140	1	2	35	6	5
11	8	55	19	61	7	224	4	2	48	-	2
4	13	35	55	112	6	25	6	3	25	-	30
60	22	28	42	78	16	80	2	1	26	3	14
9	2	19	42	68	9	37	1	-	23	-	6
69	11	29	30	83	15	60	3	-	24	2	8
90	33	29	47	76	2	91	4	0	16	1	30
8	55	36	49	72	11	167	-	-	39	-	3
7	8	51	87	102	29	122	-	-	101	48	-
33	10	13	55	95	2	21	4	-	21	5	17
98	20	33	58	76	10	48	5	0	17	8	13
95	25	37	31	71	11	18	6	1	19	7	21
140	15	30	63	73	7	37	2	-	10	12	9
35	25	31	62	97	11	80	7	-	19	2	17
8	30	60	96	106	18	60	-	-	19	35	3
6	16	21	97	80	23	255	38	1	59	1	-
65	27	23	53	61	6	24	1	2	40	1	12
66	30	36	56	85	11	50	6	4	21	13	14
81	40	52	44	73	15	14	7	1	14	12	23
86	27	28	44	80	9	24	5	6	22	11	13
42	23	36	101	103	8	78	5	2	5	14	8
56	40	34	69	105	2	73	1	15	4	2	15
31	31	23	43	118	2	290	29	-	123	29	9
30	28	44	106	89	2	20	10	0	4	26	16
20	26	35	74	106	5	39	6	3	23	10	10
33	26	42	79	99	7	38	8	5	11	3	12
15	28	38	77	110	2	33	5	3	29	12	9
22	21	24	85	98	8	45	6	-	14	3	12
2	28	20	36	232	2	80	3	3	8	150	2
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
1	26	26	104	96	5	18	7	6	6	1	5
13	25	27	91	88	8	50	9	2	15	7	15
22	25	34	63	88	7	40	7	5	10	9	20
9	23	22	101	95	10	29	10	0	16	1	11
2	20	39	105	64	5	147	6	0	18	32	18
1	35	4	114	117	13	160	34	-	21	0	4
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

第8表(つづき)  
週全体(総数)

年齢	スマートフォン・パソコンなどの使用時間	推定人口 (千人)	行動の種類							
			睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護
50～54歳	使用しなかった	142	429	102	93	67	385	1	71	1
	使用した	472	417	86	92	55	320	4	101	6
	1時間未満	185	424	96	91	61	336	7	105	1
	1～3時間未満	192	403	72	97	51	311	3	110	8
	3～6時間未満	68	414	91	96	51	320	2	74	4
	6～12時間未満	11	460	61	74	50	271	-	147	-
	12時間以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...
55～59歳	使用しなかった	129	433	104	93	44	280	1	100	6
	使用した	382	409	96	101	55	288	1	89	9
	1時間未満	178	408	108	98	57	300	1	104	15
	1～3時間未満	129	400	92	110	58	308	1	76	5
	3～6時間未満	48	416	78	89	61	285	1	52	3
	6～12時間未満	9	384	52	97	44	193	-	120	-
	12時間以上	13	457	66	113	8	47	-	122	2
60～64歳	使用しなかった	235	436	92	99	51	230	2	108	5
	使用した	273	425	84	109	41	191	1	132	4
	1時間未満	141	420	91	105	51	214	1	137	4
	1～3時間未満	81	426	78	112	37	182	1	164	5
	3～6時間未満	26	434	80	103	10	124	1	117	-
	6～12時間未満	10	382	114	112	1	49	-	65	3
	12時間以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...
65～69歳	使用しなかった	305	455	83	117	21	146	1	117	10
	使用した	356	444	82	108	21	104	1	126	4
	1時間未満	192	432	88	108	25	129	1	138	3
	1～3時間未満	125	456	69	109	19	77	-	114	6
	3～6時間未満	24	453	79	122	13	57	-	63	-
	6～12時間未満	...	...	...	...	...	...	...	...	...
	12時間以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...
70～74歳	使用しなかった	305	467	101	124	15	87	1	120	2
	使用した	196	464	89	127	9	66	0	81	4
	1時間未満	98	480	106	115	7	75	0	99	1
	1～3時間未満	55	434	82	134	12	36	-	59	14
	3～6時間未満	17	432	76	150	1	27	-	105	-
	6～12時間未満	...	...	...	...	...	...	...	...	...
	12時間以上	...	...	...	...	...	...	...	...	...
75～79歳	使用しなかった	309	478	101	126	10	50	0	118	6
	使用した	111	464	96	119	4	28	0	108	4
	1時間未満	55	464	106	112	3	8	0	130	3
	1～3時間未満	31	465	96	132	10	40	1	64	10
	3～6時間未満	12	457	60	117	10	69	-	45	-
	6～12時間未満	...	...	...	...	...	...	...	...	...
	12時間以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-
80～84歳	使用しなかった	223	545	99	127	3	18	0	110	2
	使用した	64	469	94	128	4	48	0	90	-
	1時間未満	21	466	89	127	4	7	-	93	-
	1～3時間未満	23	448	102	122	-	3	0	85	-
	3～6時間未満	...	...	...	...	...	...	...	...	...
	6～12時間未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	12時間以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-
85歳以上	使用しなかった	211	546	115	125	1	2	2	71	6
	使用した	8	416	101	128	-	21	-	15	-
	1時間未満	...	...	...	...	...	...	...	...	...
	1～3時間未満	...	...	...	...	...	...	...	...	...
	3～6時間未満	...	...	...	...	...	...	...	...	...
	6～12時間未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	12時間以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-



育児	買い物	移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他
0	19	17	105	92	4	16	3	3	18	0	12
2	31	38	93	87	11	37	8	4	21	14	13
2	33	40	81	83	12	25	7	5	11	14	8
2	31	43	97	97	9	41	10	3	31	5	15
1	30	28	123	91	24	56	2	3	16	2	12
-	16	7	158	80	3	26	28	-	-	-	58
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
3	27	36	157	79	4	15	6	7	20	7	18
1	31	40	133	81	8	39	9	4	16	7	23
0	30	37	127	75	5	28	10	2	22	3	8
0	31	48	129	80	8	29	13	7	12	12	20
1	28	43	158	73	3	111	1	3	11	2	22
-	62	30	215	107	-	41	2	-	11	11	72
-	52	14	117	211	54	56	-	-	-	20	102
5	26	25	196	70	10	29	13	9	12	9	13
1	40	46	148	83	7	57	11	2	23	9	25
1	45	41	149	72	4	29	16	1	19	11	29
1	39	42	154	88	6	57	9	4	14	5	16
-	41	65	155	104	4	141	10	4	9	3	35
-	20	88	159	32	47	344	4	-	4	4	12
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
4	39	33	215	83	3	48	14	6	11	10	24
5	36	34	211	109	17	58	21	4	19	6	29
6	39	24	199	114	20	44	15	6	24	6	19
4	33	42	247	104	15	50	22	3	17	6	45
0	22	62	179	89	23	147	52	3	21	5	49
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
2	38	31	228	83	10	49	17	9	17	20	19
16	32	62	214	80	25	69	37	12	19	6	29
27	26	74	185	63	20	54	40	8	22	6	34
11	26	48	257	88	25	97	52	15	12	13	24
-	87	57	180	114	72	56	9	18	22	-	34
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
1	35	33	276	80	6	45	26	6	15	13	16
2	37	57	239	86	19	70	28	13	20	14	29
3	39	70	222	64	14	72	25	19	26	21	38
1	37	54	226	90	43	78	42	6	18	11	17
-	37	16	252	243	20	41	9	19	7	11	28
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
0	34	29	234	134	6	36	11	2	17	15	19
0	43	27	242	85	31	83	19	24	7	23	23
-	40	35	306	95	12	59	27	24	17	12	26
-	27	13	243	77	57	97	32	59	3	21	49
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1	21	25	276	145	12	27	3	1	8	27	25
-	13	205	155	89	140	87	3	-	17	7	41
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第9表

都道府県別出勤及び仕事からの帰宅の行動者率及び平均時刻(有業者)

平日

全 国 都道府県	総 数				男				女			
	15歳以上 推定人口 (千人)	出勤・ 帰宅行動 者率 (%)	平均時刻 (時：分)		15歳以上 推定人口 (千人)	出勤・ 帰宅行動 者率 (%)	平均時刻 (時：分)		15歳以上 推定人口 (千人)	出勤・ 帰宅行動 者率 (%)	平均時刻 (時：分)	
			出勤	仕事 からの 帰宅			出勤	仕事 からの 帰宅			出勤	仕事 からの 帰宅
全 国	67,396	84.2	8:24	18:53	37,617	88.6	8:04	19:31	29,778	78.6	8:52	17:59
北海道	2,652	84.8	8:27	18:37	1,480	87.9	7:58	19:17	1,172	80.8	9:07	17:43
青森県	656	87.8	8:09	18:30	351	90.9	7:54	19:02	305	84.1	8:29	17:51
岩手県	658	89.0	8:09	18:24	373	89.8	7:48	18:46	285	88.0	8:37	17:55
宮城県	1,245	84.6	8:11	18:42	733	88.1	7:55	19:13	513	79.5	8:37	17:52
秋田県	489	83.5	8:09	18:19	268	88.4	8:05	18:54	221	77.5	8:14	17:32
山形県	597	89.2	8:21	18:28	330	90.2	7:58	18:46	267	87.9	8:51	18:06
福島県	1,052	87.2	8:06	18:30	606	89.6	7:42	19:01	446	84.0	8:42	17:44
茨城県	1,555	79.1	8:25	19:06	876	82.3	8:09	19:46	679	75.0	8:48	18:10
栃木県	1,040	86.2	8:12	18:45	607	91.0	7:53	19:20	433	79.5	8:41	17:49
群馬県	1,072	86.4	8:21	18:54	613	91.1	8:02	19:17	458	80.1	8:50	18:19
埼玉県	3,977	83.7	8:17	19:07	2,319	88.0	7:54	19:51	1,659	77.8	8:54	17:57
千葉県	3,291	81.7	8:02	19:09	1,908	86.7	7:47	19:46	1,383	74.7	8:27	18:10
東京都	8,015	82.5	8:41	19:13	4,458	88.7	8:27	19:43	3,556	74.8	9:02	18:27
神奈川県	4,959	82.5	8:15	19:16	2,905	88.3	8:01	19:55	2,054	74.3	8:39	18:10
新潟県	1,255	86.9	8:11	18:38	689	91.1	7:57	19:19	567	81.9	8:30	17:43
富山県	578	86.7	8:17	18:28	315	90.0	8:01	19:09	264	82.8	8:38	17:35
石川県	627	86.8	8:27	18:29	339	88.7	7:58	19:10	287	84.5	9:04	17:37
福井県	434	85.3	8:30	18:52	234	88.2	8:09	19:30	200	81.9	8:57	18:03
山梨県	448	85.0	8:19	18:21	250	89.7	7:56	18:55	197	78.9	8:52	17:32
長野県	1,140	86.5	8:26	18:31	626	90.0	7:58	18:55	514	82.3	9:04	18:00
岐阜県	1,082	85.1	8:17	18:43	580	88.1	7:59	19:42	502	81.7	8:39	17:31
静岡県	1,945	86.4	8:21	18:39	1,097	88.3	7:53	19:21	848	84.1	8:59	17:41
愛知県	3,990	85.3	8:21	18:52	2,317	89.6	7:56	19:40	1,673	79.3	9:02	17:38
三重県	989	82.0	8:19	18:31	550	85.8	8:04	19:22	438	77.2	8:39	17:18
滋賀県	747	81.2	8:09	18:50	425	87.2	7:47	19:25	322	73.2	8:43	17:56
京都府	1,375	83.3	8:50	18:51	730	86.5	8:28	19:22	645	79.7	9:17	18:13
大阪府	4,401	84.0	8:35	19:05	2,376	88.4	8:14	19:46	2,025	78.8	9:04	18:11
兵庫県	2,902	84.5	8:32	19:11	1,558	91.0	8:11	19:56	1,345	77.0	9:01	18:09
奈良県	658	80.6	8:24	19:07	372	85.9	8:00	19:46	286	73.7	9:02	18:08
和歌山県	502	85.5	8:41	18:35	263	89.0	8:23	19:15	239	81.7	9:03	17:47
鳥取県	306	86.2	8:22	18:30	163	89.1	7:58	18:56	143	82.9	8:52	17:59
島根県	372	86.3	8:28	18:16	200	90.6	8:15	18:34	172	81.3	8:44	17:51
岡山県	983	84.9	8:17	18:34	548	89.4	7:57	19:10	435	79.2	8:47	17:44
広島県	1,444	80.2	8:32	18:57	806	84.7	8:11	19:34	638	74.5	9:02	18:04
山口県	698	82.8	8:26	18:23	376	87.1	8:16	19:17	322	77.7	8:39	17:11
徳島県	381	85.9	8:19	18:25	206	91.8	8:02	19:02	175	79.0	8:42	17:33
香川県	517	87.0	8:25	18:35	285	91.5	7:54	18:55	232	81.5	9:08	18:09
愛媛県	700	82.6	8:38	18:38	381	86.0	8:18	19:27	319	78.6	9:04	17:33
高知県	379	85.6	8:22	18:09	205	89.8	8:24	18:42	173	80.7	8:20	17:26
福岡県	2,523	84.8	8:22	18:55	1,372	88.9	8:05	19:34	1,151	80.0	8:43	18:03
佐賀県	433	86.6	8:23	18:36	224	88.9	7:52	19:04	209	84.1	8:59	18:04
長崎県	696	83.5	8:16	18:41	376	87.8	7:43	19:06	319	78.5	8:59	18:08
熊本県	912	88.5	8:15	18:37	481	91.2	7:52	19:24	431	85.4	8:41	17:40
大分県	591	85.9	8:29	18:19	323	90.5	8:17	19:00	268	80.3	8:46	17:23
宮崎県	553	84.8	8:16	18:16	279	86.2	7:55	18:45	274	83.5	8:38	17:45
鹿児島県	845	85.7	8:19	18:23	443	91.5	7:52	18:32	402	79.4	8:53	18:11
沖縄県	734	86.8	8:34	18:44	399	92.7	8:30	19:19	335	79.8	8:38	17:57

第10表 都道府県別主な行動の行動者率及び平均時刻

平日 総数

全 国 都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	起 床		朝食開始		夕食開始		就 寝	
		行動者率 (%)	平均時刻 (時:分)	行動者率 (%)	平均時刻 (時:分)	行動者率 (%)	平均時刻 (時:分)	行動者率 (%)	平均時刻 (時:分)
全 国	113,300	99.5	6:32	82.0	7:07	88.4	19:05	99.3	23:12
北海道	4,756	99.6	6:26	81.9	7:09	88.0	18:44	99.3	22:56
青森県	1,152	99.4	6:18	82.9	7:05	90.3	18:45	99.5	22:38
岩手県	1,135	99.3	6:17	86.2	7:00	89.4	18:50	99.5	22:43
宮城県	2,091	99.7	6:25	82.8	7:08	88.4	18:59	99.5	22:56
秋田県	906	99.5	6:20	85.8	7:04	92.3	18:44	99.2	22:33
山形県	992	99.5	6:24	86.0	7:08	90.6	18:54	99.4	22:44
福島県	1,708	99.9	6:20	85.2	6:57	89.1	18:59	99.8	22:45
茨城県	2,604	99.3	6:25	80.8	7:01	87.9	19:08	99.0	23:06
栃木県	1,759	99.6	6:20	82.8	6:57	90.9	19:06	100.0	22:56
群馬県	1,754	99.5	6:27	80.4	7:01	88.2	19:02	99.3	22:59
埼玉県	6,555	99.4	6:27	79.3	7:02	88.1	19:15	99.3	23:19
千葉県	5,614	99.3	6:25	79.9	7:02	87.0	19:15	99.3	23:15
東京都	12,346	99.8	6:47	79.4	7:17	84.8	19:18	99.3	23:32
神奈川県	8,216	99.5	6:32	80.1	7:09	85.7	19:18	99.0	23:24
新潟県	2,044	98.8	6:23	85.2	6:57	87.5	18:57	99.3	22:49
富山県	949	99.5	6:19	85.8	7:00	91.8	18:57	99.6	22:53
石川県	1,016	99.8	6:22	84.2	7:07	91.1	19:10	99.5	23:02
福井県	693	98.9	6:23	85.9	6:59	90.4	18:57	98.9	22:56
山梨県	744	99.5	6:28	85.2	7:06	91.1	18:59	99.5	23:03
長野県	1,861	99.4	6:25	84.2	7:01	90.7	18:59	99.1	22:58
岐阜県	1,807	98.8	6:19	84.9	6:57	88.2	18:54	99.1	22:57
静岡県	3,294	99.0	6:18	84.5	6:55	88.7	18:48	99.2	23:01
愛知県	6,687	99.4	6:30	84.0	7:03	89.8	19:09	99.1	23:15
三重県	1,614	99.2	6:33	85.8	7:04	89.4	18:53	99.3	23:08
滋賀県	1,253	98.9	6:33	84.5	7:07	91.3	19:08	99.5	23:13
京都府	2,338	99.8	6:52	81.3	7:17	88.4	19:06	99.6	23:34
大阪府	7,923	99.5	6:46	80.1	7:16	87.9	19:10	99.2	23:32
兵庫県	4,935	99.5	6:36	84.2	7:06	90.2	19:07	99.2	23:19
奈良県	1,217	99.4	6:33	83.8	7:10	90.4	19:07	99.0	23:21
和歌山県	852	99.7	6:35	84.1	7:03	90.5	18:50	99.1	23:04
鳥取県	501	99.6	6:25	84.8	7:03	89.4	19:00	99.4	22:55
島根県	607	99.6	6:28	84.7	7:03	91.3	19:01	99.6	22:52
岡山県	1,694	99.1	6:27	84.2	7:03	89.5	18:57	99.0	23:01
広島県	2,507	99.6	6:35	83.6	7:05	90.4	19:08	99.5	23:15
山口県	1,231	98.7	6:29	83.9	7:00	87.3	18:51	99.2	23:06
徳島県	664	99.5	6:33	83.7	7:10	91.2	18:55	99.5	23:02
香川県	861	99.9	6:23	83.8	7:00	89.9	18:57	99.6	23:03
愛媛県	1,220	98.7	6:40	82.1	7:08	89.9	18:47	98.8	23:16
高知県	637	99.3	6:29	84.8	7:08	91.8	18:52	100.0	22:55
福岡県	4,481	99.2	6:36	80.0	7:11	90.6	19:10	99.4	23:17
佐賀県	721	99.5	6:33	78.8	7:10	89.0	19:02	99.6	23:08
長崎県	1,191	99.5	6:28	82.9	7:05	89.9	18:53	99.4	23:06
熊本県	1,548	99.5	6:25	81.8	7:03	89.9	19:03	99.4	23:02
大分県	1,016	99.4	6:25	83.5	7:03	89.2	18:57	99.5	23:04
宮崎県	955	99.7	6:25	81.5	6:59	88.9	18:54	99.5	22:48
鹿児島県	1,424	99.6	6:23	85.1	7:04	90.4	19:05	99.7	22:57
沖縄県	1,231	99.7	6:36	78.7	7:14	85.3	19:19	99.5	23:16

第11表 男女、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者数・行動者率・平均行動日数

(上段：千人)  
(中段：%)  
(下段：日/年)

男女 行動者数 行動者率 平均行動日数	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	外国語			商業実務 ・ ビジネス 関係 (総数)	パソコン などの 情報処理	商業実務 ・ ビジネス 関係	介護関係	家政 ・ 家事 (料理・裁 縫・家庭経 営など)	人文・ 社会・ 自然科学 (歴史・経 済・数学・ 生物など)	芸術 ・ 文化	その他
			外国語	英 語	英語以外 の外国語								
総数													
行動者数	8,216	3,603	1,559	1,425	461	1,636	1,213	796	276	1,035	816	1,207	827
行動者率		43.9	19.0	17.3	5.6	19.9	14.8	9.7	3.4	12.6	9.9	14.7	10.1
平均行動日数			-	75.6	45.9	-	77.4	59.7	45.5	96.7	69.8	58.6	-
男													
行動者数	4,111	1,799	804	765	210	1,048	730	592	76	326	505	477	443
行動者率		43.8	19.6	18.6	5.1	25.5	17.7	14.4	1.9	7.9	12.3	11.6	10.8
平均行動日数			-	78.6	43.5	-	80.3	61.5	37.9	65.3	70.6	61.6	-
女													
行動者数	4,105	1,804	755	660	251	588	484	204	200	709	311	730	384
行動者率		43.9	18.4	16.1	6.1	14.3	11.8	5.0	4.9	17.3	7.6	17.8	9.3
平均行動日数			-	72.2	47.9	-	72.8	54.2	49.0	112.0	68.5	56.6	-

# コラム3 ランキングで見る神奈川県民の生活行動

## —学習・自己啓発・訓練編—

平成28年（10歳以上、%）

順位	都道府県	行動者率
	全国	36.9
1	東京都	46.2
2	<b>神奈川県</b>	<b>43.9</b>
3	千葉県	41.1
3	京都府	41.1
5	滋賀県	39.9

平成23年（10歳以上、%）

順位	都道府県	行動者率
	全国	35.2
1	東京都	44.7
2	<b>神奈川県</b>	<b>42.1</b>
3	滋賀県	39.2
4	奈良県	38.4
5	京都府	37.9

学習・自己啓発・訓練(学業以外)の行動者率は、前回調査に続き全国第2位と高い順位となっています。

ふだんの就業状態別にみると、「通学のかたわらに仕事」の行動者率が高くなっており、「英語」、「パソコンなどの情報処理」、「芸術・文化」の行動率が高くなっています。

そのほかの区分では「主に仕事」と「家事などのかたわらに仕事」が「家事」や「その他」よりも高い行動者率となっています。

学習・自己啓発・訓練の行動者率（15歳以上） 網掛けは各区分で行動者率が高いもの2種類（その他は除く）（%）

男女	ふだんの就業状態	総数	種 類										
			外国語			商業実務・ビジネス関係(総数)			介護関係	家政・家事(料理・裁縫・家庭経営など)	人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物など)	芸術・文化	その他
			英語	英語以外の外国語	英語	英語以外の外国語	パソコンなどの情報処理	商業実務・ビジネス関係					
総数	総数	43.1	17.6	16.1	5.5	20.4	15.0	10.1	3.4	12.4	9.3	14.1	9.8
	主に仕事	44.3	17.9	16.6	5.9	26.6	17.4	17.0	3.0	9.5	8.9	11.8	10.2
	家事などのかたわらに仕事	43.9	16.6	11.8	7.7	12.9	10.1	4.5	7.2	18.1	6.9	12.4	9.6
	通学のかたわらに仕事	70.0	43.7	43.2	15.5	31.5	28.2	9.3	4.1	22.8	25.3	31.5	15.0
	家事	39.2	13.1	11.7	3.2	11.2	9.9	1.8	3.5	18.2	6.3	17.4	7.6
	通学	52.6	37.6	36.2	9.3	17.9	16.6	3.0	1.9	11.8	18.5	18.2	12.2
	その他	33.7	9.5	9.1	1.4	15.9	14.3	4.3	2.0	6.7	9.9	12.9	9.9
男	総数	43.1	18.2	17.5	4.9	26.3	18.2	15.1	1.9	7.9	11.5	10.8	10.4
	主に仕事	44.3	18.1	17.5	5.4	28.9	18.1	19.6	1.9	7.1	10.4	9.8	10.6
	家事などのかたわらに仕事	38.8	16.8	16.8	6.8	24.6	17.9	13.0	2.8	9.4	12.8	12.1	13.3
	通学のかたわらに仕事	63.6	41.9	40.6	12.6	36.9	32.3	9.4	1.6	15.1	29.5	17.9	12.8
	家事	36.9	16.4	15.2	2.7	16.5	15.8	2.1	3.9	20.8	12.6	8.9	6.1
	通学	47.9	38.4	37.0	6.8	17.5	15.7	3.6	-	5.7	16.5	10.7	10.8
	その他	36.2	8.1	7.7	1.3	20.1	18.3	5.2	2.2	7.8	11.6	14.4	10.1
女	総数	43.2	17.1	14.7	6.1	14.4	11.8	5.1	4.9	16.9	7.0	17.4	9.2
	主に仕事	44.3	17.4	14.6	7.0	20.8	15.6	10.8	5.7	15.1	5.4	16.6	9.3
	家事などのかたわらに仕事	44.3	16.6	11.4	7.8	12.0	9.5	3.8	7.5	18.7	6.4	12.4	9.3
	通学のかたわらに仕事	75.1	45.3	45.3	17.8	27.1	25.0	9.1	6.2	29.0	21.9	42.6	16.8
	家事	39.5	12.7	11.4	3.3	10.6	9.3	1.8	3.5	18.0	5.6	18.4	7.8
	通学	58.5	36.6	35.2	12.5	18.6	17.7	2.3	4.3	19.6	21.0	27.6	14.1
	その他	27.7	13.0	12.6	1.8	5.4	4.5	2.1	1.4	3.9	5.5	9.1	9.3

平成28年社会生活基本調査 生活行動—地域(調査票A) 第71—2表

「男女、ふだんの就業状態、ふだんの健康状態、年齢、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率(15歳以上)—全国、都道府県」より集計

第12表 都道府県、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率

全 国 都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	外国語			商業実務 ・ ビジネス 関 係 (総 数)
			英 語	英語以外 の外国語	英 語	
全 国	113,300	36.9	12.9	11.9	3.4	16.2
北海道	4,756	31.0	10.2	9.3	3.0	13.1
青森県	1,152	24.8	6.3	6.0	1.5	10.1
岩手県	1,135	29.0	7.3	6.5	2.0	11.7
宮城県	2,091	36.7	10.7	9.9	2.9	15.0
秋田県	906	27.4	7.0	6.4	2.0	11.0
山形県	992	30.8	6.7	6.1	1.9	12.8
福島県	1,708	28.9	7.6	7.0	1.4	11.9
茨城県	2,604	34.2	11.1	10.5	2.7	16.1
栃木県	1,759	32.5	11.3	10.5	2.8	13.0
群馬県	1,754	33.9	10.2	9.2	2.7	14.4
埼玉県	6,555	39.0	14.1	12.8	3.8	18.7
千葉県	5,614	41.1	15.6	14.6	3.6	18.6
東京都	12,346	46.2	20.2	18.4	5.6	21.3
神奈川県	8,216	43.9	19.0	17.3	5.6	19.9
新潟県	2,044	29.0	7.0	6.6	1.3	11.8
富山県	949	34.3	9.3	8.2	2.6	14.3
石川県	1,016	34.1	11.1	10.5	2.7	14.6
福井県	693	34.3	9.5	8.9	2.2	14.8
山梨県	744	35.2	10.8	9.8	2.8	14.6
長野県	1,861	35.1	9.3	8.6	2.1	15.3
岐阜県	1,807	33.7	11.6	10.7	3.0	14.3
静岡県	3,294	33.3	10.4	9.6	2.5	13.5
愛知県	6,687	36.3	14.1	12.9	3.2	15.1
三重県	1,614	34.9	11.8	11.0	2.2	14.9
滋賀県	1,253	39.9	13.7	12.5	3.0	17.7
京都府	2,338	41.1	15.7	14.2	5.3	18.0
大阪府	7,923	37.7	13.3	12.4	4.1	16.9
兵庫県	4,935	38.9	13.7	12.7	3.5	17.2
奈良県	1,217	38.7	13.3	12.4	3.7	18.4
和歌山県	852	33.0	9.1	8.3	2.0	13.4
鳥取県	501	31.3	8.3	7.4	2.2	12.7
島根県	607	31.3	7.7	7.4	1.9	12.6
岡山県	1,694	37.0	10.3	9.3	2.5	15.4
広島県	2,507	34.3	10.0	9.3	2.5	14.2
山口県	1,231	31.5	9.6	8.6	2.7	12.9
徳島県	664	31.8	9.4	8.8	1.8	13.6
香川県	861	34.1	9.8	9.0	2.7	13.2
愛媛県	1,220	32.6	9.6	8.8	2.0	14.2
高知県	637	27.7	8.2	7.4	2.0	10.8
福岡県	4,481	36.6	11.0	10.0	3.2	15.8
佐賀県	721	33.7	8.9	8.4	1.9	14.0
長崎県	1,191	30.0	8.2	7.6	2.1	13.2
熊本県	1,548	32.1	9.9	9.2	2.6	12.5
大分県	1,016	32.2	8.2	7.4	2.3	12.6
宮崎県	955	29.1	8.3	7.9	2.1	12.3
鹿児島県	1,424	29.2	7.1	6.6	1.7	12.0
沖縄県	1,231	33.8	12.3	11.6	3.1	14.8

パソコン などの 情報処理	商業実務 ・ ビジネス 関 係	介護関係	家政・家事 (料理・裁縫・ 家庭経営など)	人文・ 社会・ 自然科学 (歴史・経済・ 数学・生物 など)	芸術・文化	その他
12.5	7.2	3.5	11.2	8.6	11.7	8.5
10.9	5.1	3.3	10.7	6.9	9.0	7.4
7.9	4.2	2.4	6.7	6.2	6.4	6.7
9.1	5.0	3.3	10.5	6.7	8.6	7.2
12.1	6.2	4.2	11.4	9.2	10.4	9.2
8.8	4.6	3.5	8.9	6.2	8.2	7.6
10.0	5.6	3.7	11.0	6.2	9.7	7.7
9.0	5.6	3.4	9.4	6.8	8.3	6.9
12.5	7.0	3.3	11.1	8.2	9.6	7.9
10.0	5.5	3.1	10.8	6.9	9.9	7.9
11.9	5.4	3.5	11.1	7.4	9.5	8.4
14.0	9.4	3.6	10.5	8.5	11.4	8.3
14.7	8.2	3.4	11.8	10.2	13.4	9.2
16.3	9.9	3.4	13.0	12.4	17.2	9.5
14.8	9.7	3.4	12.6	9.9	14.7	10.1
9.2	5.1	2.7	8.7	6.3	8.4	7.4
10.5	6.6	3.3	11.2	7.3	10.9	8.3
11.4	6.5	3.7	9.6	8.4	11.0	8.4
11.4	6.8	3.5	10.9	7.3	9.8	8.6
11.7	5.9	3.7	10.2	8.2	10.8	8.5
11.8	6.5	4.5	10.2	7.9	11.7	8.2
11.4	5.8	3.6	9.9	8.2	11.1	8.4
10.0	6.1	3.2	9.5	6.9	10.3	7.8
11.5	6.7	2.8	10.5	8.4	10.3	8.0
11.7	5.8	3.1	10.1	7.0	10.4	6.9
14.1	7.9	3.5	12.7	10.3	12.5	10.4
14.0	7.8	3.8	12.1	11.6	15.8	8.5
13.6	7.3	3.8	12.6	8.4	11.3	9.5
13.4	7.1	3.6	11.8	9.2	12.8	9.0
15.2	6.7	3.7	11.8	9.5	12.9	10.0
9.8	6.1	4.6	9.0	6.2	9.8	7.8
9.9	5.3	4.0	9.7	7.1	9.6	7.4
9.7	5.4	4.2	9.7	7.1	10.2	8.3
11.8	6.3	4.4	11.6	8.2	10.5	10.0
10.8	6.4	3.3	11.7	7.0	10.6	7.6
10.6	5.3	3.8	11.1	7.3	10.7	7.1
11.1	5.0	2.7	9.9	7.3	10.0	7.6
9.8	6.4	3.7	10.5	7.5	10.2	8.1
11.5	5.4	4.5	11.1	7.5	10.1	7.4
8.4	4.7	3.8	7.2	6.2	8.2	6.4
12.4	7.3	3.8	12.3	8.0	12.0	7.7
11.1	6.2	4.1	10.6	7.4	10.7	9.7
11.1	4.8	3.5	9.4	6.3	8.0	7.9
9.9	5.0	4.1	10.4	6.9	9.0	8.6
9.5	5.1	3.9	9.8	6.6	9.3	7.6
9.5	5.0	3.8	8.7	6.6	7.8	7.1
9.3	5.1	3.6	9.6	6.3	8.2	7.8
11.2	6.9	3.3	8.4	7.8	8.5	8.5

第13表 男女、年齢、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率

(%)

男女年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	外国語			商業実務 ・ ビジネス 関 係 (総 数)	パソコン などの 情報処理	商業実務 ・ ビジネス 関 係	介護関係	家 政 ・ 家 事 (料理・裁 縫・家庭経 営など)	人文・ 社会・ 自然科学 (歴史・経 済・数学・ 生物など)	芸術 ・ 文化	その他
			外国語	英 語	英語以外 の外国語								
総数	8,216	43.9	19.0	17.3	5.6	19.9	14.8	9.7	3.4	12.6	9.9	14.7	10.1
10～14歳	390	58.1	45.7	42.7	7.5	10.8	10.4	1.8	2.1	16.7	23.0	27.5	15.1
15～24歳	924	56.7	36.4	35.4	12.4	22.8	19.8	8.4	3.4	16.7	18.4	20.1	13.7
25～34歳	1,037	46.5	17.8	17.3	3.8	22.2	14.7	15.0	2.1	12.8	8.9	13.3	8.6
35～44歳	1,382	46.7	24.5	19.6	9.6	25.4	15.9	16.7	1.8	9.7	8.1	10.9	9.0
45～54歳	1,376	40.9	14.2	13.1	5.0	24.3	15.0	14.4	4.7	11.3	6.6	9.9	9.2
55～64歳	1,019	39.7	13.3	12.0	4.8	18.5	15.2	7.2	4.8	12.8	9.2	14.7	10.4
65～74歳	1,162	38.8	11.6	10.5	2.0	15.3	14.6	2.5	4.6	13.8	9.3	17.7	9.4
75歳以上	926	33.2	6.1	6.1	0.6	10.8	9.4	2.7	2.2	11.0	6.4	14.4	9.2
男	4,111	43.8	19.6	18.6	5.1	25.5	17.7	14.4	1.9	7.9	12.3	11.6	10.8
10～14歳	199	57.0	46.4	40.6	8.4	9.5	8.8	0.7	0.7	8.4	26.6	28.6	18.4
15～24歳	481	52.3	35.5	34.1	10.5	25.8	21.7	9.6	0.8	10.1	19.3	10.8	13.3
25～34歳	538	47.2	17.1	17.1	3.3	27.9	17.9	20.3	2.0	7.6	10.5	9.8	10.2
35～44歳	710	48.8	25.5	24.6	8.3	33.1	19.0	25.9	0.7	4.7	10.7	11.1	12.3
45～54歳	715	42.1	13.7	13.5	4.0	31.5	17.9	20.0	2.1	9.0	8.2	7.3	9.4
55～64歳	516	35.7	13.9	12.6	4.6	20.9	15.4	11.9	3.4	7.8	11.1	10.5	8.3
65～74歳	555	36.8	12.2	11.1	2.1	20.0	19.1	4.0	2.6	8.8	13.6	14.4	10.7
75歳以上	396	36.4	7.7	7.7	0.6	19.0	15.7	6.2	2.2	8.3	8.8	12.8	7.8
女	4,105	43.9	18.4	16.1	6.1	14.3	11.8	5.0	4.9	17.3	7.6	17.8	9.3
10～14歳	191	59.2	45.0	45.0	6.5	12.1	12.1	2.8	3.6	25.3	19.2	26.3	11.6
15～24歳	444	61.5	37.4	36.8	14.4	19.6	17.6	7.0	6.3	23.9	17.4	30.3	14.1
25～34歳	499	45.7	18.5	17.6	4.3	16.2	11.3	9.4	2.3	18.3	7.2	17.2	6.9
35～44歳	672	44.5	23.4	14.3	11.0	17.3	12.6	6.9	3.1	15.1	5.4	10.6	5.5
45～54歳	661	39.6	14.7	12.6	6.0	16.6	11.8	8.2	7.6	13.7	4.9	12.7	9.1
55～64歳	504	43.8	12.6	11.3	5.0	16.0	14.9	2.5	6.3	17.9	7.3	19.0	12.7
65～74歳	607	40.5	11.1	10.0	2.0	11.0	10.5	1.1	6.5	18.4	5.3	20.7	8.2
75歳以上	530	30.8	4.8	4.8	0.6	4.7	4.7	0.1	2.3	13.1	4.6	15.6	10.2



第14表 男女、スポーツの種類別行動者数・行動者率・平均行動日数

(上段：千人)  
(中段：%)  
(下段：日/年)

男女 行動者数 行動者率 平均行動日数	10歳 以上 推定 人口 (千人)	総数	野球 (キャッチボールを含む)	ソフト ボール	バレー ボール	バス ケット ボール	サッカー (フットサルを含む)	卓球	テニス	バド ミントン	ゴルフ (練習場を含む)	柔道	剣道	ゲート ボール	ボウリ ング	つり	水泳	スキー ・ スノー ボード	登山 ・ ハイキ ング	サイク リング	ジョギ ング ・ マラソ ン	ウォー キング ・ 軽体 い操	器具を 使った トレー ニング	その他
総数																								
行動者数	8,216	5,946	678	114	313	429	659	665	526	636	667	56	42	24	1,048	568	1,184	481	1,148	751	1,093	3,692	1,414	538
行動者率		72.4	8.3	1.4	3.8	5.2	8.0	8.1	6.4	7.7	8.1	0.7	0.5	0.3	12.8	6.9	14.4	5.9	14.0	9.1	13.3	44.9	17.2	6.5
平均行動日数		-	28.4	13.5	50.9	44.6	39.5	20.5	48.4	16.1	25.4	45.2	110.4	61.9	7.6	6.9	22.3	4.0	6.2	43.0	47.5	97.1	62.2	-
男																								
行動者数	4,111	3,156	520	87	128	281	513	370	296	318	542	46	25	15	633	420	588	283	620	478	718	1,697	780	259
行動者率		76.8	12.6	2.1	3.1	6.8	12.5	9.0	7.2	7.7	13.2	1.1	0.6	0.4	15.4	10.2	14.3	6.9	15.1	11.6	17.5	41.3	19.0	6.3
平均行動日数		-	35.5	10.4	26.0	36.5	44.6	22.8	50.5	16.1	27.5	47.0	132.3	61.1	8.4	8.0	20.9	4.0	7.3	42.3	51.0	105.0	67.3	-
女																								
行動者数	4,105	2,790	158	27	186	147	146	295	230	318	125	10	17	9	415	148	596	199	528	273	375	1,995	634	278
行動者率		68.0	3.9	0.7	4.5	3.6	3.6	7.2	5.6	7.7	3.0	0.2	0.4	0.2	10.1	3.6	14.5	4.8	12.9	6.6	9.1	48.6	15.4	6.8
平均行動日数		-	6.3	25.0	68.0	59.7	22.7	17.6	45.6	16.1	16.4	37.3	75.5	63.3	6.3	3.8	23.7	4.0	5.0	44.1	41.1	90.3	56.2	-

第15表 都道府県、スポーツの種類別行動者率

総数

全 国 都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	野球 (キャッ チボール を含む)	ソフト ボール	バレー ボール	バス ケット ボール	サッ カー (フット サルを 含む)	卓球	テニス	バドミ ントン	ゴルフ (練習 場を含 む)
全 国	113,300	68.8	7.2	2.7	4.5	4.3	6.0	6.8	5.0	6.7	7.9
北海道	4,756	64.9	8.2	2.2	4.6	4.9	4.8	7.1	4.1	8.1	5.8
青森県	1,152	56.0	6.6	2.0	4.3	4.9	4.3	4.5	3.0	6.5	3.4
岩手県	1,135	60.6	7.5	2.8	5.3	4.4	5.2	4.8	3.3	6.2	4.2
宮城県	2,091	66.4	7.6	2.2	5.6	4.3	6.0	7.5	3.5	8.6	6.1
秋田県	906	60.6	7.5	1.4	4.4	4.2	3.4	4.7	3.2	5.5	5.0
山形県	992	61.6	6.4	3.4	5.2	4.6	5.5	6.3	2.6	6.0	5.1
福島県	1,708	63.1	5.7	5.3	5.7	3.8	4.6	5.8	3.7	6.6	6.5
茨城県	2,604	68.5	5.8	2.2	3.7	3.9	5.5	6.3	5.4	6.1	10.1
栃木県	1,759	69.3	6.9	3.2	4.0	3.6	6.2	6.8	4.5	7.2	8.7
群馬県	1,754	68.1	7.2	3.0	4.2	4.3	5.1	7.6	4.3	7.4	9.0
埼玉県	6,555	72.6	7.3	3.0	3.5	5.0	6.7	8.0	5.3	7.7	9.1
千葉県	5,614	71.6	7.7	2.1	3.6	4.7	7.4	7.2	5.6	6.8	10.1
東京都	12,346	75.7	6.8	1.7	3.5	4.0	6.7	8.3	6.8	6.5	9.4
神奈川県	8,216	72.4	8.3	1.4	3.8	5.2	8.0	8.1	6.4	7.7	8.1
新潟県	2,044	62.6	6.4	1.6	3.9	4.4	4.4	4.6	3.3	7.1	5.5
富山県	949	67.9	7.7	3.2	3.6	3.6	4.5	7.0	4.3	6.8	7.4
石川県	1,016	69.1	7.2	3.7	4.5	4.5	6.0	7.6	4.6	7.4	6.8
福井県	693	65.0	6.2	3.8	6.3	3.7	4.0	7.4	3.7	7.3	6.5
山梨県	744	68.2	6.3	3.7	4.2	3.6	5.8	5.3	3.9	7.2	9.2
長野県	1,861	68.1	6.5	4.5	6.1	3.7	4.7	4.9	4.2	6.4	8.3
岐阜県	1,807	67.4	8.0	3.1	5.4	3.7	4.5	5.8	4.7	5.9	8.1
静岡県	3,294	68.2	6.1	2.3	4.0	4.0	6.8	5.8	5.0	5.2	6.7
愛知県	6,687	71.2	8.1	3.5	4.6	4.9	6.7	8.0	5.3	7.1	9.0
三重県	1,614	66.9	7.1	3.7	5.5	4.1	5.4	6.9	5.6	6.3	8.4
滋賀県	1,253	71.6	9.1	2.8	5.4	4.7	6.7	7.0	5.2	8.6	7.7
京都府	2,338	70.1	7.1	3.4	4.6	4.0	5.5	6.1	5.3	6.5	6.4
大阪府	7,923	66.9	6.6	1.9	3.8	4.5	6.0	6.7	4.8	5.7	7.6
兵庫県	4,935	69.5	6.9	2.6	4.6	4.1	6.1	6.8	5.0	6.1	9.7
奈良県	1,217	69.5	7.5	2.5	3.9	4.0	5.7	5.4	5.6	7.0	8.6
和歌山県	852	63.6	5.6	2.9	4.2	2.6	3.9	4.8	4.6	4.6	6.5
鳥取県	501	65.2	7.7	2.9	6.3	4.7	5.0	6.4	3.5	7.2	5.6
島根県	607	63.5	7.5	2.7	6.7	4.7	5.0	6.2	4.5	6.2	4.9
岡山県	1,694	66.8	7.7	3.9	4.9	3.6	6.5	6.1	4.8	7.2	7.9
広島県	2,507	66.5	8.2	3.4	5.1	3.7	5.6	6.2	4.8	6.8	7.7
山口県	1,231	65.8	6.5	3.3	5.8	3.7	5.3	5.9	4.5	6.1	7.4
徳島県	664	65.4	6.7	2.9	5.0	3.8	4.8	5.5	4.3	6.4	6.2
香川県	861	66.0	6.2	3.3	4.9	3.2	4.9	5.8	3.7	6.8	6.5
愛媛県	1,220	66.8	5.5	4.0	6.7	3.8	4.5	5.7	4.4	5.4	4.8
高知県	637	62.7	4.7	2.1	4.6	3.0	3.8	4.7	2.6	4.8	5.6
福岡県	4,481	65.8	7.4	3.0	4.8	3.5	4.9	5.0	3.9	5.5	7.2
佐賀県	721	63.4	6.9	4.6	6.6	3.8	6.0	5.3	4.0	6.2	5.9
長崎県	1,191	64.5	5.5	4.3	7.2	4.0	3.7	5.3	3.8	6.3	4.4
熊本県	1,548	66.7	7.1	3.1	6.4	3.2	6.0	4.9	3.6	6.1	5.9
大分県	1,016	67.2	7.8	3.6	6.7	4.2	6.0	6.9	4.0	6.5	8.2
宮崎県	955	64.5	6.2	2.5	8.6	3.4	4.7	4.5	5.0	5.5	7.7
鹿児島県	1,424	68.2	5.9	4.5	7.7	4.3	5.3	6.4	4.3	6.7	7.3
沖縄県	1,231	67.9	9.9	2.6	6.6	6.7	6.5	5.2	4.1	6.0	6.9

(%)

柔道	剣道	ゲートボール	ボウリング	つり	水泳	スキー・スノーボード	登山・ハイキング	サイクリング	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽体操	器具を使ったトレーニング	その他
0.6	0.6	0.7	12.7	8.7	11.0	5.4	10.0	7.9	12.1	41.3	14.7	6.3
0.6	0.4	0.6	11.7	8.6	8.0	9.6	5.5	8.9	10.7	37.1	14.9	7.2
0.4	0.5	0.4	9.3	8.9	6.0	5.0	5.1	5.0	10.2	34.3	11.2	3.7
0.6	0.7	1.2	8.8	9.3	7.0	5.4	6.7	4.9	9.6	34.7	12.7	4.9
0.4	0.7	0.6	11.1	8.9	10.0	4.6	7.0	5.4	10.7	40.1	14.9	6.0
0.7	0.6	1.1	7.3	7.5	6.0	6.2	6.7	4.8	9.6	36.1	12.0	4.8
0.6	0.5	0.6	10.9	10.8	8.2	7.3	7.8	5.7	10.2	33.5	12.3	5.7
0.5	0.6	0.8	10.7	6.5	8.1	5.1	9.2	7.1	9.6	36.0	12.4	3.8
0.6	0.9	0.6	11.5	8.5	8.7	4.5	10.1	8.7	12.7	43.2	14.5	5.0
0.7	0.6	0.6	12.7	7.5	9.6	5.7	10.7	8.1	11.9	41.7	13.8	5.9
0.4	0.5	1.3	10.6	8.2	8.9	7.0	11.5	9.6	11.5	42.4	13.6	5.6
0.9	0.6	0.6	12.2	6.8	12.7	6.4	12.9	8.6	13.9	45.3	15.7	6.4
0.7	0.8	0.6	13.4	8.3	11.8	7.0	11.5	9.0	14.2	43.9	15.3	7.1
0.5	0.6	0.4	13.0	6.9	15.8	8.3	15.0	11.8	15.1	47.5	16.5	7.0
0.7	0.5	0.3	12.8	6.9	14.4	5.9	14.0	9.1	13.3	44.9	17.2	6.5
0.3	0.4	0.5	11.3	8.6	9.2	7.6	9.4	5.6	11.0	35.3	14.1	5.3
0.6	0.9	0.8	14.4	9.2	8.8	9.6	10.8	7.2	12.9	40.9	13.4	6.7
0.9	0.7	1.4	15.0	9.9	10.7	6.9	7.3	7.3	12.0	40.6	16.6	5.9
0.5	0.7	1.3	11.3	8.7	9.3	6.2	9.2	6.6	12.6	34.2	13.9	6.9
0.6	0.7	1.8	10.4	7.5	9.0	5.5	9.9	6.0	10.6	39.0	13.5	7.1
0.2	0.6	1.7	11.9	6.8	10.1	9.8	10.7	5.5	9.9	38.9	13.1	7.3
0.3	0.7	0.9	12.7	8.8	9.4	5.6	10.5	6.8	9.6	38.3	13.8	5.7
0.7	0.5	0.7	11.6	8.4	10.2	4.0	8.4	7.0	10.8	41.5	14.0	6.7
0.6	0.6	0.8	16.4	9.0	13.3	5.7	8.8	8.0	13.2	41.4	15.8	6.9
0.7	0.4	0.7	13.7	9.0	9.1	4.2	7.7	5.4	10.6	38.1	14.5	5.8
0.9	0.7	1.5	15.9	10.2	12.8	6.3	9.6	8.8	13.0	42.3	15.5	8.1
0.7	0.4	1.0	13.8	8.4	11.5	4.2	11.0	9.1	11.6	41.4	13.7	6.6
0.5	0.7	0.4	13.2	8.8	10.4	4.1	11.8	7.9	11.9	39.5	14.0	5.4
0.6	0.6	0.8	12.3	10.4	11.7	5.4	12.2	7.8	11.0	42.0	14.8	7.0
0.5	0.9	0.8	11.8	8.4	12.8	3.6	13.2	6.8	10.8	41.6	14.2	5.9
0.9	0.7	0.5	9.5	11.3	8.3	2.0	4.9	4.8	9.0	38.0	11.9	5.3
0.5	0.7	1.5	10.7	10.0	8.1	4.2	7.5	6.1	10.2	36.9	12.8	6.6
0.5	0.7	1.6	11.0	11.8	7.1	3.3	6.0	4.8	10.1	35.2	12.4	6.7
0.4	0.6	0.5	12.7	10.1	8.6	4.2	7.0	7.1	10.2	38.5	14.3	6.5
0.5	0.7	0.8	12.5	11.7	9.3	3.4	6.8	7.0	9.6	38.5	13.6	6.3
0.6	0.5	0.3	11.6	11.6	8.6	2.7	6.6	6.5	12.0	40.7	13.0	5.2
0.4	0.6	0.2	11.4	9.8	7.8	2.6	5.8	6.8	10.0	42.3	13.2	4.5
0.4	0.6	0.4	10.4	9.6	9.5	2.7	6.9	6.5	8.9	40.7	14.1	5.8
0.4	0.9	1.0	9.9	9.6	9.0	2.1	4.9	6.4	10.0	41.6	13.9	4.6
0.2	0.4	0.2	9.5	11.5	8.4	1.5	4.6	4.5	9.4	36.4	10.9	4.4
0.4	0.7	0.8	14.7	8.2	8.4	1.4	7.6	7.5	10.7	40.3	13.8	6.4
0.5	0.9	1.3	11.8	10.7	7.6	1.2	4.5	6.4	11.3	36.7	13.5	6.1
0.5	0.6	1.5	10.9	12.8	8.2	0.8	5.4	3.7	10.8	35.8	13.7	6.0
0.8	0.4	1.7	12.7	12.0	8.7	1.1	5.6	5.8	11.8	39.5	13.4	7.2
0.7	0.6	1.3	12.9	11.1	9.0	1.7	5.7	4.9	11.7	41.3	15.6	6.8
0.6	0.5	1.1	11.4	10.8	6.9	0.8	5.1	4.9	11.0	37.9	13.2	6.3
0.5	0.7	2.4	10.2	11.4	9.0	0.5	4.6	4.9	10.9	39.7	11.8	6.9
0.6	0.5	1.6	19.6	11.1	10.3	0.3	2.7	4.2	13.6	38.6	17.2	6.6

第16表 男女、年齢、スポーツの種類別行動者率

男 女 年 齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	野球 (キャッ チボール を含む)	ソフト ボール	バレー ボール	バス ケット ボール	サッカー (フット サルを 含む)	卓球	テニス	バドミ ントン	ゴルフ (練習場 を含む)
総 数	8,216	72.4	8.3	1.4	3.8	5.2	8.0	8.1	6.4	7.7	8.1
10～14歳	390	94.6	25.7	5.3	21.4	30.3	35.4	26.6	15.1	29.0	3.5
15～24歳	924	80.1	15.6	4.2	12.0	17.8	17.9	19.4	14.1	16.8	4.4
25～34歳	1,037	72.1	13.0	1.9	3.0	6.6	13.3	8.2	7.1	10.5	5.8
35～44歳	1,382	71.8	11.7	0.7	2.8	4.1	11.3	8.7	6.3	10.1	9.2
45～54歳	1,376	75.2	6.1	0.6	2.3	1.0	3.5	6.4	4.2	5.8	10.5
55～64歳	1,019	69.1	3.4	0.6	0.8	0.2	0.8	3.4	5.8	2.7	9.6
65～74歳	1,162	74.8	1.0	0.7	0.6	-	0.2	2.6	2.8	0.9	10.1
75歳以上	926	52.9	0.7	0.2	0.2	0.5	0.3	2.7	2.9	0.3	7.0
男	4,111	76.8	12.6	2.1	3.1	6.8	12.5	9.0	7.2	7.7	13.2
10～14歳	199	98.0	36.5	5.0	14.4	31.6	51.7	28.6	15.2	27.0	3.8
15～24歳	481	84.3	27.6	6.2	11.2	23.5	27.9	23.1	17.7	18.2	5.9
25～34歳	538	77.5	16.0	3.5	2.5	9.7	19.7	10.5	7.0	9.5	9.8
35～44歳	710	77.1	16.6	1.1	1.7	5.3	16.9	8.9	6.9	8.5	15.3
45～54歳	715	74.5	8.3	1.2	1.6	1.4	5.5	5.4	4.0	6.8	15.1
55～64歳	516	73.0	6.5	1.3	1.3	0.5	1.5	3.3	5.2	2.5	15.3
65～74歳	555	77.0	1.9	0.8	0.3	-	-	2.9	3.5	0.5	18.0
75歳以上	396	64.1	1.7	0.2	-	0.9	0.6	2.5	4.8	0.4	14.6
女	4,105	68.0	3.9	0.7	4.5	3.6	3.6	7.2	5.6	7.7	3.0
10～14歳	191	90.9	14.3	5.5	28.7	29.0	18.4	24.5	15.0	31.2	3.2
15～24歳	444	75.6	2.5	2.1	12.8	11.5	7.1	15.4	10.1	15.3	2.7
25～34歳	499	66.4	9.9	0.2	3.5	3.4	6.3	5.6	7.3	11.6	1.5
35～44歳	672	66.1	6.6	0.3	4.1	2.9	5.4	8.3	5.7	11.7	2.8
45～54歳	661	75.8	3.7	-	3.0	0.5	1.3	7.5	4.4	4.7	5.5
55～64歳	504	65.1	0.2	-	0.4	-	0.2	3.5	6.3	2.8	3.8
65～74歳	607	72.9	0.1	0.5	0.9	-	0.4	2.3	2.2	1.3	2.9
75歳以上	530	44.5	-	0.2	0.3	0.2	-	2.8	1.6	0.2	1.4

(%)

柔道	剣道	ゲートボール	ボウリング	つり	水泳	スキー・スノーボード	登山・ハイキング	サイクリング	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽い操	器具を使ったトレーニング	その他
0.7	0.5	0.3	12.8	6.9	14.4	5.9	14.0	9.1	13.3	44.9	17.2	6.5
4.4	2.8	0.6	23.3	17.2	52.8	9.7	12.1	12.9	24.5	27.6	15.0	13.7
1.3	1.8	0.3	31.1	6.9	15.6	12.8	10.1	11.4	27.9	32.0	21.7	7.2
1.9	0.2	0.2	15.8	9.2	13.4	8.1	14.3	11.1	16.8	38.1	20.2	5.5
-	0.1	-	14.5	7.7	23.5	9.1	13.7	12.2	17.2	41.0	19.0	4.5
0.3	-	-	13.1	7.6	11.7	5.8	17.4	8.9	12.3	51.7	18.0	8.2
0.2	0.3	0.2	6.4	6.2	7.7	1.4	15.5	9.4	8.3	51.0	16.5	6.6
-	0.6	0.6	3.0	4.1	7.9	1.3	18.3	6.1	5.2	60.8	15.3	6.3
0.1	0.1	0.9	2.8	2.2	4.0	0.7	6.6	2.4	1.6	42.1	9.6	4.7
1.1	0.6	0.4	15.4	10.2	14.3	6.9	15.1	11.6	17.5	41.3	19.0	6.3
5.0	1.5	-	28.7	22.3	50.8	11.6	14.5	16.3	21.4	26.1	13.6	10.7
2.1	2.0	0.6	33.7	10.0	16.2	14.1	10.0	14.6	33.3	27.7	25.2	6.7
3.6	0.4	0.3	21.0	10.3	12.7	9.8	14.3	12.9	20.0	28.2	27.0	5.0
-	0.1	-	17.5	10.2	24.2	8.0	16.1	14.0	23.9	35.7	21.1	5.0
0.5	-	-	13.0	11.2	11.8	7.5	18.6	10.4	18.4	44.1	19.2	8.8
0.5	0.6	0.3	8.8	11.1	6.4	2.2	15.3	12.4	10.5	50.6	15.6	7.0
-	1.2	0.6	3.8	8.3	7.2	1.9	18.9	10.5	7.8	59.7	13.4	4.6
-	-	1.5	4.4	4.2	3.1	1.6	8.9	2.7	2.2	50.0	11.3	4.5
0.2	0.4	0.2	10.1	3.6	14.5	4.8	12.9	6.6	9.1	48.6	15.4	6.8
3.7	4.2	1.2	17.8	11.9	55.0	7.7	9.6	9.4	27.7	29.1	16.4	16.8
0.5	1.7	-	28.3	3.5	15.1	11.3	10.2	7.9	22.1	36.7	17.8	7.7
-	-	-	10.3	8.0	14.2	6.3	14.2	9.2	13.2	48.8	12.8	6.0
-	-	-	11.3	5.1	22.8	10.4	11.1	10.4	10.1	46.5	16.8	4.0
-	-	-	13.2	3.7	11.7	3.9	16.1	7.3	5.8	59.8	16.7	7.5
-	-	-	3.9	1.1	9.0	0.5	15.8	6.3	6.0	51.5	17.5	6.3
-	0.1	0.7	2.2	0.3	8.7	0.7	17.7	2.2	2.7	61.8	17.2	7.9
0.2	0.2	0.4	1.6	0.7	4.7	-	4.8	2.1	1.1	36.2	8.4	4.9

第17表

## 男女、趣味・娯楽の種類別行動者数・行動者率・平均行動日数

男 行動者 平均行動日数	女 行動者 平均行動日数	10歳以上 推定人口 (千人)	総数	スポーツ 観覧 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは 除く)	美術 鑑賞 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは 除く)	演・劇・ 舞踊 鑑賞 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは 除く)	映画で 映画鑑賞	会に よる 音楽鑑賞 (ライブ・ CD・ ダウンロード など)	音楽会 による ポピュラー 音楽・ 歌謡曲 鑑賞	CD・ スマート フォン などに よる 音楽鑑賞	映画館 以外で 映画鑑賞 (テレビ・ DVD・ パソコン など)	楽器の 演奏	邦楽 (民謡、 日本古来 の音楽を 含む)	コー ラス・ 声楽	邦舞 ・おど り	洋舞 ・社交 ダンス	書道	華道	
				<b>総数</b>															
行動者数	8,216	7,399	2,076	1,904	1,384	3,890	1,137	1,371	4,630	4,795	1,135	282	363	153	163	352	150		
行動者率		90.1	25.3	23.2	16.8	47.4	13.8	16.7	56.4	58.4	13.8	3.4	4.4	1.9	2.0	4.3	1.8		
平均行動日数		-	17.5	7.0	8.2	5.7	6.1	7.9	132.4	39.0	65.0	66.7	44.6	40.2	60.0	28.3	14.9		
<b>男</b>																			
行動者数	4,111	3,706	1,229	738	440	1,789	394	481	2,303	2,387	423	123	77	32	22	96	2		
行動者率		90.1	29.9	17.9	10.7	43.5	9.6	11.7	56.0	58.1	10.3	3.0	1.9	0.8	0.5	2.3	0.0		
平均行動日数		-	19.8	7.3	7.4	5.8	7.1	10.8	133.7	40.4	69.1	80.3	36.0	8.9	34.5	34.0	8.7		
<b>女</b>																			
行動者数	4,105	3,693	847	1,166	944	2,102	743	890	2,327	2,408	713	159	286	121	141	256	148		
行動者率		90.0	20.6	28.4	23.0	51.2	18.1	21.7	56.7	58.6	17.4	3.9	7.0	2.9	3.4	6.2	3.6		
平均行動日数		-	14.2	6.8	8.6	5.6	5.6	6.3	131.2	37.5	62.6	56.6	46.6	48.2	64.1	26.2	15.0		

(上段：千人)

(中段：%)

(下段：日/年)

茶道	和裁・洋裁	編み物・手芸	趣味としての料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング	日曜大工	絵・彫刻の制作	陶芸・工芸	写真の撮影・プリント	詩・歌・俳句・小説などの創作	趣味としての読書	囲碁	将棋	パチンコ	カラオケ	テレビゲーム・パソコンゲーム (家庭で行うもの、携帯用を含む)	遊園地、動植物園、水族館などの見物	キャンプ	その他
----	-------	--------	---------------	----------------	------	---------	-------	------------	----------------	----------	----	----	------	------	------------------------------------	-------------------	------	-----

105	641	935	1,735	2,057	920	377	222	2,530	291	3,610	116	282	555	2,899	3,284	3,245	638	369
1.3	7.8	11.4	21.1	25.0	11.2	4.6	2.7	30.8	3.5	43.9	1.4	3.4	6.8	35.3	40.0	39.5	7.8	4.5
20.7	29.7	35.5	23.3	48.1	10.2	46.2	14.1	37.1	49.8	85.0	45.4	17.0	36.4	10.0	144.9	6.0	5.0	-

20	55	44	368	784	710	142	71	1,123	113	1,756	82	245	456	1,533	1,876	1,431	332	215
0.5	1.3	1.1	8.9	19.1	17.3	3.5	1.7	27.3	2.7	42.7	2.0	6.0	11.1	37.3	45.6	34.8	8.1	5.2
19.0	56.0	13.7	29.7	48.1	11.1	52.5	12.5	26.5	61.0	89.9	46.1	18.0	36.8	9.8	147.7	5.9	6.0	-

85	586	892	1,367	1,273	210	235	151	1,407	178	1,854	34	37	99	1,367	1,408	1,813	306	154
2.1	14.3	21.7	33.3	31.0	5.1	5.7	3.7	34.3	4.3	45.2	0.8	0.9	2.4	33.3	34.3	44.2	7.5	3.7
21.1	27.1	36.3	21.7	48.2	7.5	42.9	14.8	46.2	44.8	80.3	43.5	10.4	34.3	10.3	141.2	6.2	4.0	-







第19表 男女、年齢、趣味・娯楽の種類別行動者率

男 年 齢	女 年 齢	10歳以上推定人口(千人)	総数	スポーツ観覧(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	美術鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	演劇・舞踊鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	映画館での映画鑑賞	音楽会によるクラシック音楽鑑賞	音楽会によるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	映画館以外の映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)	楽器の演奏	邦楽(民謡、日本古来の音楽を含む)	コーラス・声楽	邦舞・おどり	洋舞・社交ダンス	書道	華道
				総数	8,216	90.1	25.3	23.2	16.8	47.4	13.8	16.7	56.4	58.4	13.8	3.4	4.4	1.9
10～14歳	390	96.7	43.6	18.9	20.5	80.4	22.6	14.9	72.6	77.7	35.9	3.3	9.8	7.2	2.4	20.9	0.9	
15～24歳	924	94.0	31.5	22.0	20.8	76.0	14.7	18.5	84.6	73.0	29.0	8.5	8.0	3.0	3.6	4.2	0.2	
25～34歳	1,037	95.2	35.3	24.2	13.0	54.8	10.5	16.6	78.9	66.9	11.5	6.0	1.3	1.0	1.0	2.8	2.7	
35～44歳	1,382	94.0	27.5	16.4	13.4	55.8	13.9	14.2	67.7	64.0	13.3	2.3	2.0	0.5	1.2	3.3	0.9	
45～54歳	1,376	90.8	27.9	26.3	16.5	46.1	13.4	21.5	62.7	67.4	11.7	1.9	2.0	1.3	1.5	2.0	1.0	
55～64歳	1,019	89.8	19.2	29.5	18.2	40.4	13.9	16.1	47.6	56.4	11.8	1.3	2.4	2.0	2.2	3.5	2.0	
65～74歳	1,162	89.3	18.3	29.3	21.9	32.5	14.6	19.3	29.8	45.1	8.7	3.1	8.2	1.2	3.1	3.9	4.3	
75歳以上	926	71.8	8.2	15.9	13.5	12.1	12.7	9.7	12.7	22.9	4.3	2.3	6.8	3.1	1.6	5.3	2.3	
男	4,111	90.1	29.9	17.9	10.7	43.5	9.6	11.7	56.0	58.1	10.3	3.0	1.9	0.8	0.5	2.3	0.0	
10～14歳	199	95.7	49.6	14.3	14.9	79.0	17.2	9.6	66.0	78.1	24.9	3.2	2.5	1.2	1.0	19.6	-	
15～24歳	481	95.6	36.9	11.8	11.9	71.3	9.3	10.2	84.7	69.4	16.7	6.5	4.8	0.9	0.3	1.7	-	
25～34歳	538	94.4	40.1	17.7	7.3	49.5	6.8	13.5	75.8	62.3	9.9	6.7	1.4	0.6	0.4	0.5	-	
35～44歳	710	92.9	33.2	11.6	8.5	48.8	7.5	10.6	61.8	59.5	8.6	2.5	0.6	0.4	0.5	0.2	-	
45～54歳	715	91.3	28.7	20.6	11.2	41.5	10.6	15.6	61.1	70.0	9.9	2.1	0.9	1.8	0.2	0.8	-	
55～64歳	516	89.8	23.2	24.3	12.6	34.5	9.8	10.5	48.4	53.5	11.9	0.7	1.8	1.0	-	2.8	-	
65～74歳	555	87.6	22.6	23.9	13.1	27.9	9.6	11.5	31.0	45.6	5.5	1.4	1.8	-	0.7	2.1	0.2	
75歳以上	396	72.1	12.8	17.6	9.0	11.4	11.7	8.9	14.8	27.7	4.0	1.1	2.8	0.4	2.0	3.3	0.3	
女	4,105	90.0	20.6	28.4	23.0	51.2	18.1	21.7	56.7	58.6	17.4	3.9	7.0	2.9	3.4	6.2	3.6	
10～14歳	191	97.7	37.2	23.8	26.3	81.7	28.2	20.4	79.4	77.3	47.4	3.4	17.5	13.6	3.9	22.2	1.9	
15～24歳	444	92.3	25.7	33.0	30.5	81.0	20.6	27.5	84.6	76.9	42.4	10.6	11.4	5.4	7.1	6.9	0.4	
25～34歳	499	96.1	30.1	31.3	19.2	60.4	14.5	19.9	82.3	72.0	13.3	5.2	1.3	1.4	1.6	5.3	5.6	
35～44歳	672	95.1	21.5	21.5	18.5	63.1	20.7	18.1	73.8	68.7	18.3	2.0	3.4	0.6	2.0	6.7	1.8	
45～54歳	661	90.3	27.1	32.4	22.2	51.0	16.4	27.8	64.3	64.7	13.8	1.7	3.1	0.7	2.8	3.2	2.1	
55～64歳	504	89.8	15.1	34.8	24.0	46.4	18.0	21.9	46.7	59.3	11.7	2.0	2.9	2.9	4.4	4.2	4.0	
65～74歳	607	90.9	14.5	34.1	29.9	36.8	19.1	26.4	28.8	44.7	11.7	4.7	14.0	2.2	5.4	5.5	8.0	
75歳以上	530	71.5	4.8	14.5	16.9	12.7	13.5	10.2	11.2	19.2	4.6	3.2	9.8	5.1	1.3	6.7	3.8	

(%)

茶道	和裁・洋裁	編み物・手芸	趣味としての料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング	日曜大工	絵画・彫刻の制作	陶芸・工芸	写真の撮影・プリント	詩・歌・俳句・小説などの創作	趣味としての読書	囲碁	将棋	パチンコ	カラオケ	テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含む)	遊園地、動植物園、水族館などの見物	キャンプ	その他
1.3	7.8	11.4	21.1	25.0	11.2	4.6	2.7	30.8	3.5	43.9	1.4	3.4	6.8	35.3	40.0	39.5	7.8	4.5
2.2	10.5	18.6	39.2	6.2	5.0	13.6	7.2	22.7	4.8	54.3	2.5	12.0	-	46.4	80.0	56.6	23.5	3.7
1.0	5.3	6.8	27.1	4.8	2.7	5.0	1.9	35.9	5.2	41.1	1.6	4.1	4.9	63.6	65.0	46.0	10.7	3.5
0.3	5.2	8.2	28.3	11.9	7.7	5.4	2.4	38.6	2.0	39.4	0.9	2.9	9.8	45.8	57.1	55.8	8.5	7.1
1.1	8.0	10.1	24.7	18.0	14.3	2.7	3.5	39.2	3.1	48.2	0.6	3.2	9.7	38.1	52.2	54.8	15.2	3.4
1.2	8.2	11.0	19.5	29.7	13.9	3.2	2.9	36.4	2.6	46.0	0.6	2.8	8.6	34.4	43.4	36.7	7.0	3.1
1.5	7.0	13.1	16.7	35.9	16.0	4.2	2.3	28.6	1.7	46.5	0.6	3.1	6.5	27.5	24.6	29.9	3.2	4.8
1.4	9.8	14.8	15.4	48.7	15.2	5.8	2.5	24.5	4.7	47.3	2.1	2.3	6.0	20.6	13.5	29.2	1.5	4.6
2.2	9.4	12.7	8.6	29.9	7.4	3.1	1.3	9.8	5.7	30.9	3.8	2.8	2.1	14.8	5.8	12.2	0.3	6.0
0.5	1.3	1.1	8.9	19.1	17.3	3.5	1.7	27.3	2.7	42.7	2.0	6.0	11.1	37.3	45.6	34.8	8.1	5.2
-	3.4	3.3	17.9	2.4	5.2	11.1	4.7	13.1	2.7	52.6	2.4	16.9	-	39.7	84.5	51.1	24.0	4.0
0.3	2.8	0.3	11.7	4.1	2.7	2.4	1.7	25.9	3.8	39.4	2.5	7.7	8.6	62.6	73.6	34.1	9.9	5.4
-	-	0.2	10.1	7.5	12.0	2.0	1.4	26.0	2.4	40.1	0.7	4.9	15.5	47.6	66.2	45.8	9.0	9.0
0.5	0.4	1.2	9.0	11.7	18.0	0.6	1.0	28.7	1.1	47.3	0.7	5.5	14.2	36.6	59.5	49.9	13.4	4.2
1.0	3.7	2.0	10.7	21.3	20.5	3.5	2.3	34.9	3.7	40.7	0.2	4.4	13.9	37.8	44.3	33.7	7.5	2.6
0.6	0.5	0.9	7.6	26.6	25.2	4.3	1.7	29.5	1.0	43.4	0.8	5.3	10.9	30.0	22.0	25.3	5.0	5.8
0.8	0.5	0.9	4.6	41.1	27.9	4.9	2.0	29.9	3.2	47.2	4.1	4.5	10.4	25.0	19.7	25.1	2.0	4.3
-	-	0.4	4.0	30.1	15.7	5.0	0.7	15.4	4.6	33.6	7.0	6.6	4.2	18.3	9.0	13.6	0.5	7.6
2.1	14.3	21.7	33.3	31.0	5.1	5.7	3.7	34.3	4.3	45.2	0.8	0.9	2.4	33.3	34.3	44.2	7.5	3.7
4.5	18.0	34.5	61.4	10.1	4.7	16.2	9.8	32.6	6.9	56.0	2.7	6.9	-	53.5	75.2	62.4	23.0	3.5
1.8	8.0	13.9	43.7	5.6	2.6	7.9	2.1	46.8	6.8	43.0	0.6	0.2	0.9	64.7	55.6	58.9	11.6	1.4
0.7	10.9	16.8	47.9	16.8	3.1	9.2	3.3	52.2	1.6	38.8	1.2	0.8	3.6	43.9	47.4	66.4	8.1	5.0
1.8	15.9	19.6	41.3	24.6	10.3	4.8	6.1	50.3	5.2	49.2	0.4	0.8	4.9	39.6	44.5	60.0	17.0	2.6
1.3	13.2	20.8	29.0	38.7	6.7	3.0	3.4	37.9	1.3	51.7	1.1	1.2	2.8	30.7	42.4	40.0	6.5	3.6
2.4	13.7	25.6	26.1	45.4	6.5	4.1	2.9	27.8	2.4	49.7	0.3	0.8	2.0	24.9	27.2	34.6	1.2	3.9
1.8	18.4	27.6	25.2	55.7	3.5	6.7	3.0	19.5	5.9	47.4	0.3	0.3	2.0	16.6	7.8	33.0	1.1	4.9
3.9	16.5	21.8	12.1	29.7	1.2	1.8	1.8	5.7	6.5	28.9	1.4	-	0.6	12.2	3.4	11.2	0.2	4.8

第20表 男女、ボランティア活動の種類別行動者数・行動者率・平均行動日数

(上段：千人)

(中段：%)

(下段：日/年)

男 行動者 平均行動日数	女 行動者 平均行動日数	10歳以上 推定人口 (千人)	総数	健康や医療 サービスに 関係した 活動	高齢者を 対象とし た活動	障害者を 対象とし た活動	子供を対象 とした活動	スポーツ・ 文化・芸術 ・学術に関 係した活動	まちづく りのため の活動	安全な生 活のため の活動	自然や環境 を守るため の活動	災害に 関係した 活動	国際協力 に関係し た活動	その他
<b>総数</b>														
行動者数		8,216	2,098	242	269	141	807	322	725	372	285	126	85	196
行動者率			25.5	2.9	3.3	1.7	9.8	3.9	8.8	4.5	3.5	1.5	1.0	2.4
平均行動日数			-	11.1	26.9	21.5	20.1	35.1	12.9	11.3	22.5	5.3	26.9	-
<b>男</b>														
行動者数		4,111	872	99	76	30	233	208	338	172	148	50	32	96
行動者率			21.2	2.4	1.8	0.7	5.7	5.1	8.2	4.2	3.6	1.2	0.8	2.3
平均行動日数			-	12.2	29.3	15.4	18.7	36.9	13.3	13.8	16.0	8.0	17.5	-
<b>女</b>														
行動者数		4,105	1,226	143	193	111	573	114	386	200	137	76	53	100
行動者率			29.9	3.5	4.7	2.7	14.0	2.8	9.4	4.9	3.3	1.8	1.3	2.4
平均行動日数			-	10.1	26.0	23.4	20.7	31.7	12.6	8.8	30.8	3.2	33.9	-

## コラム4 ランキングで見る神奈川県民の生活行動 —スポーツ、趣味・娯楽：全国1位編—

神奈川県は趣味・娯楽の行動者率は全国2位、スポーツは全国3位で高い順位となっています。

スポーツと趣味・娯楽の種類の中で全国1位を集めました。

### サッカー(フットサルを含む)

順位	都道府県	行動者率
	全国	6.0
1	神奈川県	8.0
2	千葉県	7.4
3	静岡県	6.8
4	埼玉県、東京都 愛知県、滋賀県	6.7

### 器具を使ったトレーニング

順位	都道府県	行動者率
	全国	14.7
1	神奈川県、沖縄県	17.2
3	石川県	16.6
4	東京都	16.5
5	愛知県	15.8

### コーラス・声楽

順位	都道府県	行動者率
	全国	2.8
1	神奈川県	4.4
2	東京都	3.9
3	京都府、兵庫県	3.8
5	長野県	3.4

### 洋舞・社交ダンス

順位	都道府県	行動者率
	全国	1.4
1	神奈川県	2.0
2	東京都	1.9
3	兵庫県、沖縄県	1.8
5	大阪府	1.7

### 和裁・洋裁

順位	都道府県	行動者率
	全国	6.4
1	神奈川県	7.8
2	東京都	7.2
3	兵庫県	7.1
4	奈良県	6.9
5	群馬県、滋賀県 京都府、鹿児島県	6.7

### 趣味としての料理・菓子づくり

順位	都道府県	行動者率
	全国	17.8
1	神奈川県	21.1
2	滋賀県	20.5
3	東京都	19.9
4	奈良県	19.4
5	長野県	18.6

### 写真の撮影・プリント

順位	都道府県	行動者率
	全国	24.9
1	神奈川県	30.8
2	東京都	30.5
3	埼玉県、千葉県	28.2
5	奈良県	27.1

### 詩・和歌・俳句・小説などの創作

順位	都道府県	行動者率
	全国	2.5
1	神奈川県	3.5
2	東京都	3.4
3	京都府、徳島県	3.1
5	山梨県	3.0

第21表 都道府県、ボランティア活動の種類別行動者率

総数		(%)												
全 国 都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	総数	健康や 医療 サービスに関 係した活動	高齢者 を対象とし た活動	障害者 を対象とし た活動	子供を 対象とし た活動	スポーツ ・文化 ・芸術 ・学術 に関係 した活動	まちづ くりの ための 活動	安全な 生活の ための 活動	自然や 環境を ため るための 活動	災害に 関係し た活動	国際協 力に関 係した 活動	その他	
全 国	113,300	26.0	2.9	3.8	1.5	8.4	3.7	11.3	5.0	4.0	1.5	0.9	2.6	
北海道	4,756	22.6	3.4	3.5	1.2	6.2	2.9	9.5	3.3	2.9	1.0	0.6	2.1	
青森県	1,152	22.4	2.6	2.7	0.9	6.9	2.6	10.6	4.1	3.5	0.6	0.2	1.9	
岩手県	1,135	30.2	2.6	4.7	1.5	7.9	4.9	16.6	5.8	6.1	2.4	0.6	2.2	
宮城県	2,091	26.7	2.2	4.3	1.7	8.2	3.9	13.4	7.2	4.9	2.0	0.6	2.1	
秋田県	906	27.2	2.5	4.2	1.1	7.7	3.7	14.0	5.1	4.4	0.8	0.3	2.6	
山形県	992	32.1	2.9	5.4	1.4	10.4	4.1	17.5	7.1	5.4	1.3	0.5	2.4	
福島県	1,708	28.1	2.6	3.7	1.2	8.9	3.7	14.0	6.1	4.7	1.3	0.3	2.7	
茨城県	2,604	26.2	2.2	3.5	1.4	8.1	3.7	12.3	4.4	4.7	1.3	0.8	2.6	
栃木県	1,759	26.2	2.7	3.9	1.5	8.8	3.5	13.2	4.3	5.2	0.7	0.7	1.8	
群馬県	1,754	28.3	2.4	4.3	1.4	8.6	3.9	14.3	5.6	4.9	0.9	0.7	2.4	
埼玉県	6,555	24.2	3.1	3.4	1.4	8.7	3.4	8.4	4.6	3.8	1.1	1.3	2.4	
千葉県	5,614	25.2	3.1	3.5	1.2	8.3	3.5	9.6	4.7	4.4	1.2	0.8	2.2	
東京都	12,346	21.6	2.8	3.5	2.0	7.6	3.9	5.4	3.8	2.4	2.0	1.2	2.8	
神奈川県	8,216	25.5	2.9	3.3	1.7	9.8	3.9	8.8	4.5	3.5	1.5	1.0	2.4	
新潟県	2,044	24.5	2.4	3.0	1.2	7.0	2.9	12.2	5.5	3.4	0.9	0.4	2.0	
富山県	949	32.4	2.4	5.5	1.2	8.7	5.1	16.7	7.9	6.2	1.1	0.8	2.6	
石川県	1,016	31.6	3.1	4.0	1.7	11.0	4.4	15.8	7.3	5.6	1.2	0.5	2.8	
福井県	693	32.2	3.3	4.8	1.6	10.2	4.0	17.9	7.1	5.4	1.4	0.6	2.4	
山梨県	744	29.7	3.6	4.8	2.0	8.6	5.1	13.8	7.2	6.3	2.3	1.1	2.4	
長野県	1,861	32.3	2.6	6.0	1.9	9.4	5.4	17.2	7.4	6.6	1.7	0.8	3.1	
岐阜県	1,807	33.4	3.0	4.5	1.5	10.2	4.7	18.2	7.0	6.3	1.5	1.1	2.9	
静岡県	3,294	29.4	2.6	3.8	1.2	9.1	3.1	12.4	8.9	4.5	1.6	0.7	2.1	
愛知県	6,687	24.6	2.6	2.8	1.1	8.0	3.2	11.3	5.4	4.1	1.3	1.2	2.1	
三重県	1,614	29.0	1.9	4.1	1.8	8.3	4.2	16.2	6.6	4.6	1.0	0.8	2.6	
滋賀県	1,253	33.9	3.7	4.7	1.9	10.8	4.7	18.6	8.6	6.8	1.2	1.2	3.8	
京都府	2,338	24.6	3.0	4.3	1.8	7.8	3.9	9.9	4.7	3.7	1.1	0.9	3.0	
大阪府	7,923	20.6	2.5	2.9	1.1	6.4	2.6	7.8	3.4	2.3	1.0	1.1	3.1	
兵庫県	4,935	26.0	3.1	4.6	1.7	8.6	3.6	11.3	4.8	4.2	1.5	1.2	3.2	
奈良県	1,217	26.8	3.0	4.1	1.6	7.7	3.8	12.8	4.5	3.6	1.0	1.2	3.4	
和歌山県	852	24.2	3.0	4.0	1.4	6.6	3.4	11.1	4.3	3.1	0.7	0.3	3.8	
鳥取県	501	32.2	3.0	5.3	1.5	8.9	4.3	18.4	7.0	6.4	0.9	0.7	3.5	
島根県	607	33.1	3.1	5.5	1.5	9.8	5.0	16.8	6.4	5.5	0.9	0.6	3.2	
岡山県	1,694	30.8	3.8	4.9	1.6	9.3	4.3	16.2	4.9	5.6	1.4	0.9	2.6	
広島県	2,507	25.6	2.9	3.8	1.3	8.5	3.4	13.0	3.7	3.6	1.1	0.6	2.4	
山口県	1,231	27.8	3.0	4.4	1.2	8.7	3.7	14.7	3.5	4.1	1.5	0.6	2.9	
徳島県	664	26.2	2.8	3.9	1.5	7.3	3.7	13.4	4.9	4.1	1.3	0.5	2.9	
香川県	861	28.2	2.9	4.0	1.4	9.0	3.7	14.4	5.4	4.3	1.1	0.5	2.9	
愛媛県	1,220	27.5	3.5	4.5	1.7	8.8	4.8	14.2	5.2	3.9	1.2	0.7	2.9	
高知県	637	22.6	3.2	3.5	1.2	6.4	3.0	9.4	4.7	3.3	1.0	0.4	2.3	
福岡県	4,481	28.1	3.2	4.1	1.4	8.9	3.8	13.4	4.6	4.1	2.6	0.9	3.1	
佐賀県	721	32.6	3.1	4.6	1.2	9.7	4.4	18.9	6.1	6.9	2.2	0.8	2.7	
長崎県	1,191	27.7	2.4	4.4	1.2	8.9	3.4	12.8	5.0	4.2	1.5	0.4	3.3	
熊本県	1,548	32.7	3.4	4.6	1.7	9.5	4.0	15.1	5.1	6.1	8.4	0.4	2.9	
大分県	1,016	29.8	3.8	5.0	1.2	8.4	4.1	14.8	6.3	4.2	1.7	0.7	3.0	
宮崎県	955	29.1	3.3	5.2	1.5	8.7	3.5	12.9	4.6	4.7	2.2	0.8	2.9	
鹿児島県	1,424	32.6	3.3	5.8	1.7	10.7	4.3	17.6	5.3	6.5	1.9	0.5	3.1	
沖縄県	1,231	25.1	3.6	3.7	1.5	10.2	4.0	8.3	2.5	3.0	1.0	0.4	3.4	

第22表 男女、年齢、ボランティア活動の種類別行動者率

(%)

男 女 年 齢	10歳以上推定人口(千人)	総数	健康や医療サービスに係した活動	高齢者を対象とした活動	障害者を対象とした活動	子供を対象とした活動	スポーツ・文化・芸術・学術に係した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に係した活動	国際協力に係した活動	その他
総数	8,216	25.5	2.9	3.3	1.7	9.8	3.9	8.8	4.5	3.5	1.5	1.0	2.4
10～14歳	390	27.2	1.4	3.8	2.7	10.3	2.7	12.6	6.2	4.9	1.7	1.1	4.0
15～24歳	924	22.0	3.7	2.4	3.2	7.8	7.1	6.0	1.5	2.7	0.7	1.0	2.5
25～34歳	1,037	14.6	3.2	0.4	0.6	6.7	2.1	3.0	2.1	0.9	1.0	0.7	1.1
35～44歳	1,382	29.9	3.2	1.6	0.3	21.0	4.4	8.2	4.6	4.4	1.9	0.4	1.1
45～54歳	1,376	30.8	5.2	2.5	1.7	14.9	3.2	9.6	5.6	4.4	2.3	1.6	1.6
55～64歳	1,019	24.7	2.2	3.4	2.1	4.9	4.8	9.9	6.0	4.2	2.3	1.7	3.7
65～74歳	1,162	28.8	1.5	7.3	3.5	4.7	4.1	10.9	5.8	3.4	1.1	1.0	3.0
75歳以上	926	23.0	1.4	5.5	0.4	2.6	2.5	12.5	4.7	2.9	0.8	0.6	3.9
男	4,111	21.2	2.4	1.8	0.7	5.7	5.1	8.2	4.2	3.6	1.2	0.8	2.3
10～14歳	199	19.4	0.6	0.7	-	6.8	2.1	5.8	2.0	0.5	1.2	-	6.9
15～24歳	481	15.4	2.7	0.3	0.8	4.0	4.3	4.4	0.7	3.3	0.6	0.3	1.1
25～34歳	538	13.3	4.2	-	0.3	4.6	2.6	3.7	2.0	1.1	0.7	-	0.8
35～44歳	710	21.0	3.1	0.8	0.4	11.2	7.1	7.2	2.4	3.8	1.1	0.3	1.1
45～54歳	715	22.3	2.6	1.4	0.6	6.6	4.0	8.7	4.6	4.6	1.8	1.3	1.9
55～64歳	516	22.5	2.4	1.9	0.8	3.3	6.8	7.8	5.8	4.6	2.1	1.9	2.6
65～74歳	555	25.6	1.2	4.5	2.1	3.1	6.6	12.5	7.8	4.0	1.0	0.9	2.9
75歳以上	396	30.5	0.5	5.5	0.5	3.6	4.7	15.9	7.7	4.9	1.1	0.9	5.6
女	4,105	29.9	3.5	4.7	2.7	14.0	2.8	9.4	4.9	3.3	1.8	1.3	2.4
10～14歳	191	35.3	2.2	6.9	5.5	13.9	3.4	19.8	10.5	9.5	2.2	2.2	0.9
15～24歳	444	29.2	4.7	4.8	5.8	12.0	10.2	7.7	2.4	2.0	0.8	1.8	4.0
25～34歳	499	16.0	2.1	0.9	0.9	9.0	1.6	2.1	2.3	0.7	1.3	1.5	1.4
35～44歳	672	39.4	3.3	2.3	0.3	31.3	1.6	9.3	6.8	5.1	2.7	0.6	1.0
45～54歳	661	40.0	8.1	3.7	2.9	24.0	2.5	10.6	6.7	4.1	2.9	2.0	1.4
55～64歳	504	27.0	2.0	4.9	3.4	6.6	2.6	12.1	6.2	3.8	2.6	1.4	5.0
65～74歳	607	31.8	1.8	9.8	4.9	6.2	1.7	9.4	3.9	3.0	1.2	1.2	3.0
75歳以上	530	17.3	2.1	5.6	0.4	1.8	0.8	9.9	2.5	1.4	0.6	0.4	2.6

第23表 男女、旅行・行楽の種類別行動者数・行動者率

(千人、%)

	10歳以上 推定人口 (千人)	行 動 者 数								行 動 者 率						
		総 数	行 楽 (日帰り)	旅 行 (1泊2日以上)						総 数	行 楽 (日帰り)	旅 行 (1泊2日以上)				
				総 数	国 内			海 外	総 数			国 内			海 外	
					総 数	観 光 旅 行	帰 省 ・ 訪 問 な だ の 旅 行					観 光 旅 行	総 数	観 光 旅 行		帰 省 ・ 訪 問 な だ の 旅 行
神奈川県	総数	8,216	6,407	5,098	5,462	5,343	4,462	2,664	874	78.0	62.1	66.5	65.0	54.3	32.4	10.6
	男	4,111	3,093	2,420	2,658	2,598	2,154	1,312	381	75.2	58.9	64.7	63.2	52.4	31.9	9.3
	女	4,105	3,314	2,678	2,804	2,745	2,308	1,352	493	80.7	65.2	68.3	66.9	56.2	32.9	12.0
全国	総数	113,300	83,292	67,156	66,934	65,682	55,405	29,438	8,190	73.5	59.3	59.1	58.0	48.9	26.0	7.2
	男	55,207	39,264	31,073	31,627	31,033	26,179	14,004	3,503	71.1	56.3	57.3	56.2	47.4	25.4	6.3
	女	58,093	44,027	36,082	35,307	34,649	29,226	15,434	4,687	75.8	62.1	60.8	59.6	50.3	26.6	8.1



第24表 都道府県、旅行・行楽の種類別行動者率

総数

(人、%)

全 国 都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	行 楽 (日帰り)	旅 行 (1泊2日以上)				
				総 数	国 内			海外
					総 数	観光 旅行	帰 省 ・ 訪 問 な どの 旅 行	観光 旅行
全 国	113,300	73.5	59.3	59.1	58.0	48.9	26.0	7.2
北海道	4,756	69.1	54.3	54.6	53.8	43.1	28.2	4.3
青森県	1,152	59.4	49.4	40.6	40.1	32.9	15.6	2.4
岩手県	1,135	65.7	54.0	46.1	45.8	37.7	20.1	2.1
宮城県	2,091	74.1	58.6	59.7	58.7	47.7	28.4	4.7
秋田県	906	68.5	57.5	49.2	48.8	41.4	17.1	2.1
山形県	992	72.5	59.2	54.4	53.7	46.5	18.0	4.0
福島県	1,708	70.3	59.5	53.6	53.0	47.1	18.9	3.3
茨城県	2,604	73.4	61.6	54.6	53.8	46.8	20.7	5.4
栃木県	1,759	72.4	61.5	53.5	52.4	46.4	17.0	5.4
群馬県	1,754	75.0	65.1	54.8	53.4	47.4	16.3	4.9
埼玉県	6,555	77.9	62.3	65.7	64.5	55.2	29.5	8.1
千葉県	5,614	77.4	61.4	64.8	63.7	53.1	30.0	9.4
東京都	12,346	78.5	61.5	69.2	67.7	56.8	36.6	13.8
神奈川県	8,216	78.0	62.1	66.5	65.0	54.3	32.4	10.6
新潟県	2,044	72.7	58.6	57.3	56.5	50.6	18.0	3.2
富山県	949	76.1	63.0	60.9	60.1	54.5	18.7	5.0
石川県	1,016	73.9	57.3	60.8	58.8	50.9	23.9	6.2
福井県	693	73.6	61.8	55.6	54.8	49.0	16.0	4.8
山梨県	744	74.2	62.4	55.3	54.4	47.8	17.3	6.7
長野県	1,861	73.5	60.7	56.7	55.9	47.8	20.8	4.6
岐阜県	1,807	75.0	62.3	56.8	55.5	48.2	19.2	6.9
静岡県	3,294	73.5	60.3	54.8	53.6	46.8	18.6	5.6
愛知県	6,687	78.5	66.4	64.5	63.4	55.0	26.8	8.0
三重県	1,614	75.2	63.1	59.7	58.3	51.3	21.7	6.3
滋賀県	1,253	77.6	65.1	63.1	62.3	54.2	26.4	7.4
京都府	2,338	73.1	58.8	59.7	58.2	49.8	25.7	8.0
大阪府	7,923	71.4	56.2	59.1	57.9	48.0	26.9	8.1
兵庫県	4,935	73.9	60.0	59.4	57.9	49.1	26.8	8.4
奈良県	1,217	75.6	62.6	62.0	60.8	52.1	27.0	8.1
和歌山県	852	67.4	55.3	49.6	48.8	42.5	16.2	4.5
鳥取県	501	68.7	56.2	49.4	48.8	39.7	20.6	3.1
島根県	607	67.6	52.1	49.6	49.0	39.7	20.5	3.1
岡山県	1,694	73.3	59.7	54.5	53.7	44.2	23.7	5.0
広島県	2,507	70.1	57.9	54.2	53.5	44.0	28.2	4.2
山口県	1,231	68.7	58.0	51.5	50.6	42.9	21.8	4.6
徳島県	664	66.8	52.7	48.9	48.1	41.4	18.1	4.3
香川県	861	67.5	54.9	50.4	49.5	40.7	20.1	3.8
愛媛県	1,220	67.8	53.3	50.6	50.0	41.1	22.0	3.5
高知県	637	60.8	46.9	42.7	42.0	33.0	17.8	3.8
福岡県	4,481	73.6	58.3	58.4	57.5	46.0	28.0	6.2
佐賀県	721	68.5	55.7	50.7	49.6	43.7	17.5	4.2
長崎県	1,191	62.2	48.3	46.8	46.2	36.4	20.2	3.7
熊本県	1,548	66.6	51.5	51.3	50.3	40.7	21.4	4.0
大分県	1,016	70.1	56.6	53.8	53.0	44.3	23.0	4.1
宮崎県	955	65.9	52.7	48.4	47.6	39.5	18.7	3.4
鹿児島県	1,424	66.8	52.1	49.6	49.0	39.6	21.2	2.9
沖縄県	1,231	52.4	34.2	37.8	36.6	28.3	15.5	4.5

第25表 男女、年齢、旅行・行楽の種類別行動者数・行動者率

(千人、%)

男女 年齢	10歳 以上 推定 人口 (千人)	行動者数							行動者率						
		総数	行楽 (日帰り)	旅行(1泊2日以上)					総数	行楽 (日帰り)	旅行(1泊2日以上)				
				総数	国内			海外			総数	国内	海外		
					総数	観光 旅行	帰省 ・ 訪問 などの 旅行						観光 旅行	総数	観光 旅行
総数	8,216	6,407	5,098	5,462	5,343	4,462	2,664	874	78.0	62.1	66.5	65.0	54.3	32.4	10.6
10～14歳	390	343	294	299	296	248	180	30	87.9	75.3	76.8	75.8	63.5	46.3	7.8
15～24歳	924	726	592	618	607	514	309	116	78.6	64.0	66.9	65.7	55.6	33.5	12.6
25～34歳	1,037	890	718	781	769	635	391	110	85.9	69.3	75.3	74.2	61.3	37.8	10.6
35～44歳	1,382	1,166	1,023	1,023	1,009	866	562	189	84.3	74.0	74.0	73.0	62.6	40.7	13.6
45～54歳	1,376	1,084	854	894	885	705	469	98	78.8	62.1	65.0	64.3	51.3	34.1	7.1
55～64歳	1,019	747	557	662	650	528	326	129	73.2	54.6	65.0	63.8	51.8	31.9	12.7
65～74歳	1,162	911	692	769	721	618	281	145	78.4	59.6	66.2	62.1	53.2	24.2	12.5
75歳以上	926	541	368	416	405	347	145	56	58.4	39.7	44.9	43.8	37.5	15.7	6.1
男	4,111	3,093	2,420	2,658	2,598	2,154	1,312	381	75.2	58.9	64.7	63.2	52.4	31.9	9.3
10～14歳	199	177	148	164	162	138	94	14	88.8	74.2	82.4	81.2	69.2	47.4	6.9
15～24歳	481	359	291	306	300	251	145	43	74.6	60.4	63.6	62.5	52.2	30.2	9.0
25～34歳	538	437	323	384	375	310	188	57	81.2	59.9	71.3	69.7	57.6	34.9	10.6
35～44歳	710	554	492	490	483	405	275	76	77.9	69.2	69.0	68.1	57.1	38.8	10.8
45～54歳	715	551	412	466	463	369	242	37	77.0	57.6	65.2	64.7	51.6	33.9	5.2
55～64歳	516	353	273	314	308	250	155	54	68.5	52.9	60.8	59.8	48.5	30.1	10.5
65～74歳	555	419	322	345	321	271	144	72	75.5	58.0	62.2	57.8	48.7	25.9	12.9
75歳以上	396	244	161	190	185	160	68	28	61.5	40.7	47.8	46.7	40.4	17.2	6.9
女	4,105	3,314	2,678	2,804	2,745	2,308	1,352	493	80.7	65.2	68.3	66.9	56.2	32.9	12.0
10～14歳	191	166	146	135	134	110	86	17	86.9	76.6	70.9	70.2	57.6	45.0	8.7
15～24歳	444	368	301	313	307	263	164	73	82.9	68.0	70.5	69.1	59.3	37.0	16.5
25～34歳	499	453	396	397	394	325	204	53	90.9	79.4	79.6	79.0	65.2	40.9	10.6
35～44歳	672	612	532	533	526	461	287	112	91.1	79.1	79.3	78.3	68.5	42.7	16.7
45～54歳	661	533	442	428	422	336	226	61	80.7	67.0	64.8	63.9	50.9	34.3	9.2
55～64歳	504	393	284	349	342	278	170	75	78.1	56.4	69.2	67.8	55.3	33.9	14.9
65～74歳	607	492	370	423	401	347	138	74	81.1	61.0	69.8	66.0	57.2	22.7	12.2
75歳以上	530	297	207	226	220	187	77	29	56.1	39.0	42.7	41.6	35.4	14.6	5.4

---

---

神奈川県 平成28年社会生活基本調査結果  
ー生活時間や生活行動の状況についてー

平成30年 3月 発行

編集・発行 神奈川県統計センター

---



神奈川県

統計センター人口・労働統計課

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 電話 〒221-0835 直通 045-313-7213、7215