



# 健康経営アクサ式 サポートメニューのご紹介

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

講師名：アクサ生命保険株式会社  
連絡先：アクサ生命保険株式会社 HPM推進部  
作成日：2023年3月  
作成：アクサ生命保険株式会社  
登録番号：AXA-A2-2303-2102/COU

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



# PDCAサイクルの実行

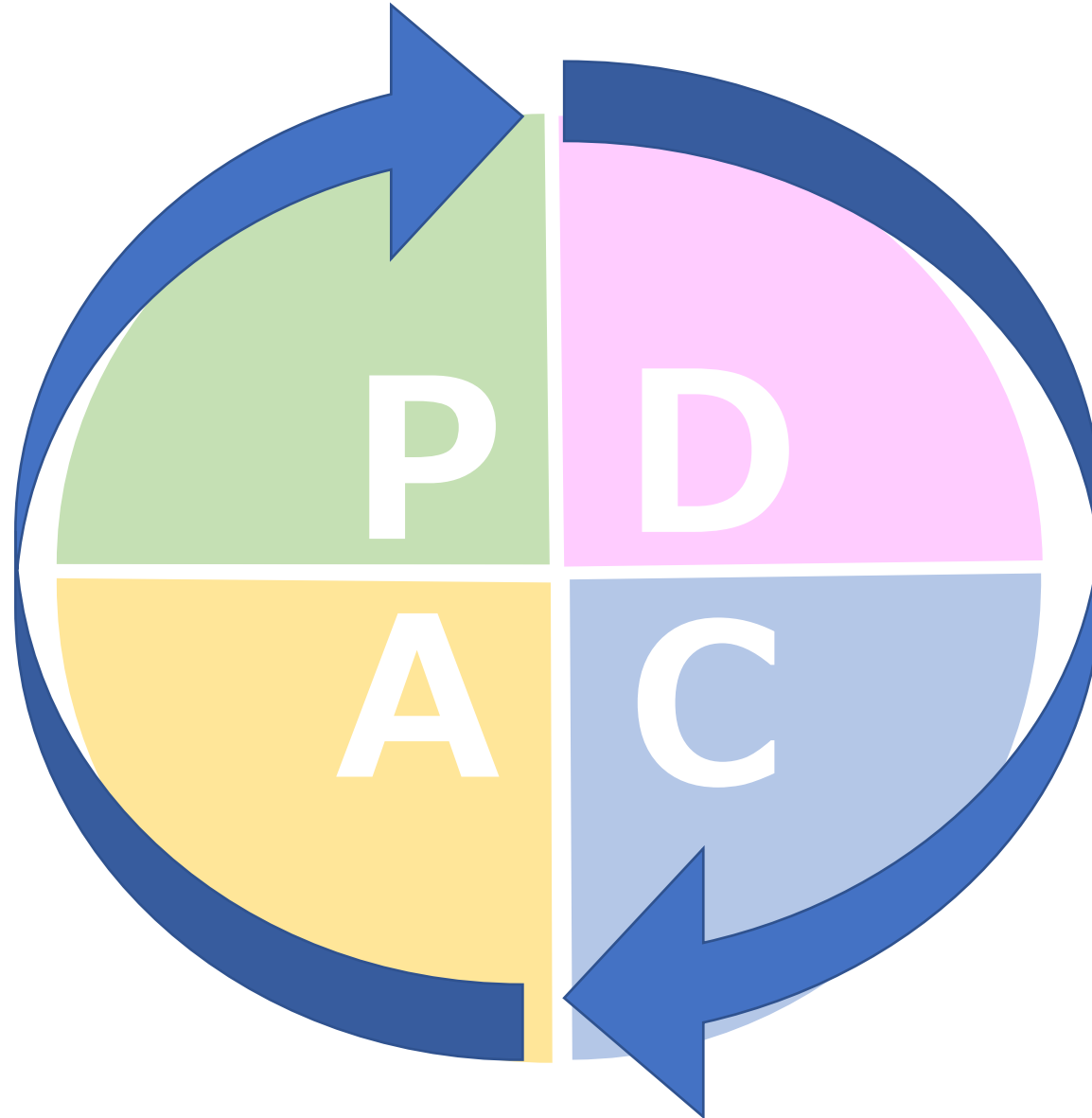
- 課題を見つけ出し真摯に向きあって取組み、その効果を確認

PLAN

課題の把握  
目標設定

ACT

評価・改善



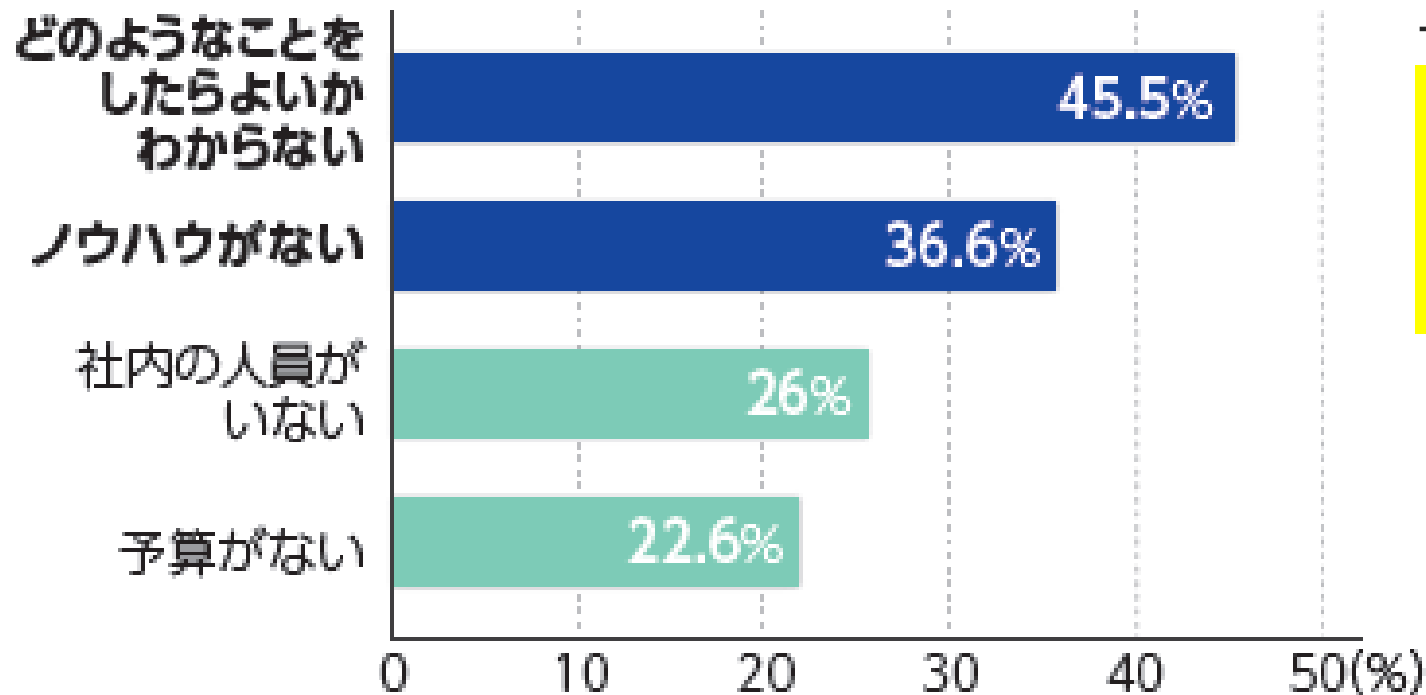
DO

施策の実行

CHECK

効果検証

## ■ 多くの経営者が、健康経営の実践にあたり何をしたらいいか分からないと回答



出所：2019年1月 東京商工会議所「健康経営に関する実態調査」

企業によって健康課題はさまざま

**自社の課題を特定  
することが難しい**



# アクササポート① 「健康習慣アンケート」提供

～健康習慣アンケートで分かること～

## ■ 7つの生活習慣の課題

従業員の7つの生活習慣を行動変容5段階のステージで見える化します。

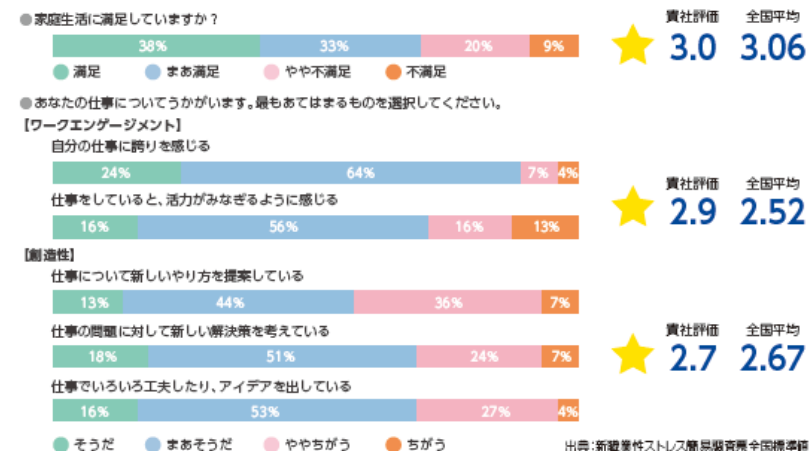


上記の生活習慣7項目を × 行動変容5段階に「見える化」



## ■ 仕事満足度 家庭満足度 ワーク・エンゲイジメント 職場の創造性

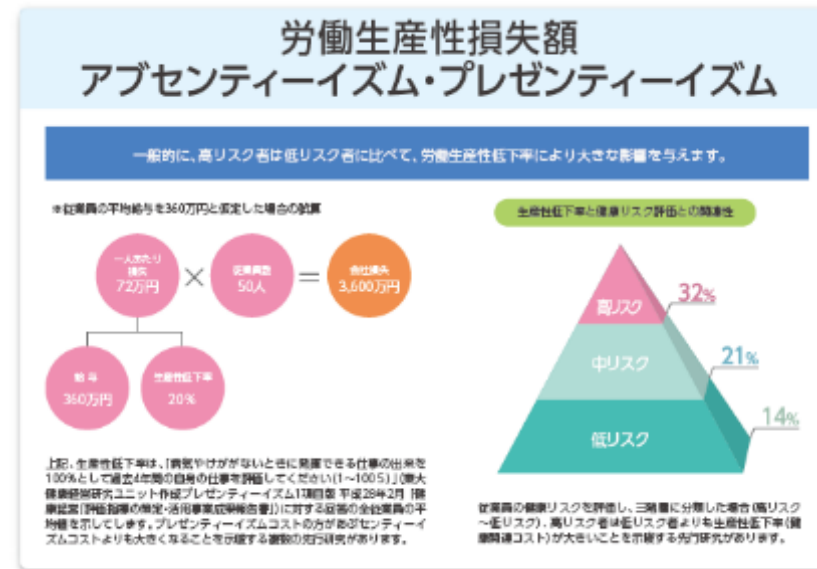
### 仕事満足度・家庭満足度 ワーク・エンゲイジメント・職場の創造性



# アクササポート① 「健康習慣アンケート」提供

～健康習慣アンケートで分かること～

## ■ 労働生産性損失額 アブゼンティーイズム プレゼンティーイズム



### 【目標例】

- ① 週2日以上運動する従業員を20%から30%に増やす。
- ② 喫煙率を30%から15%に減少させる。
- ③ 健康リスクの高い従業員を20%から5%に減少させる。

## ～健康経営の主役は従業員の皆さんです～

### 【セミナー開催の目的】

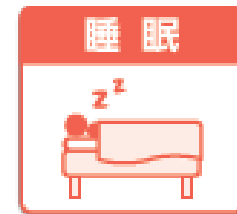
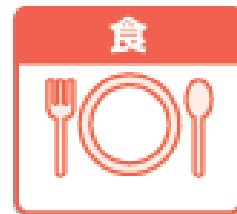
## ■ 健康経営の理解と参画意識の醸成 ■ 一人ひとりの健康意識向上

### 【セミナー内容】

- 健康習慣アンケート結果の共有
- 健康経営が求められる背景
- 従業員にとっての健康とは
- 楽しみな将来に向けて



【ヘルスリテラシー向上のセミナーコンテンツも多数ご用意しています】



# DO施策の実行 アクササポート② 「従業員セミナー」提供

## ～セミナー後 従業員の行動変容～

Q3. セミナーを聞いて、健康に関する気づきや、今後ご自身の健康に関して取り組みたいことはありますか？

ベジタイル フォースト、  
歩数計で 7000～9000歩数も目標。

人生の3大費用を明確にする、→貯蓄

Q3. セミナーを聞いて、健康に関する気づきや、今後ご自身の健康に関して取り組みたいことはありますか？

健康で長生きしたい理由が見つかるかならぬので、  
目標を探るところから取り組みたいです。

Q3. セミナーを聞いて、健康に関する気づきや、今後ご自身の健康に関して取り組みたいことはありますか？

生活習慣病に注意したい。お金の健康も家族と考えてみたい  
と思った

Q3. セミナーを聞いて、健康に関する気づきや、今後ご自身の健康に関して取り組みたいことはありますか？

健康寿命を延ばすため 運動や、食事など、お金の使い方にも取り組みたいと思えます



健康づくりのワンポイントアドバイスを皆様にお届けしています。

- 食事
- 運動
- 適正飲酒
- 受動喫煙防止
- 心の健康
- 睡眠
- 女性の健康
- 健康診断



動画コンテンツも多数ご用意しています

## 従業員の福利厚生として こころとからだの健康づくりに役立つソリューションを パッケージにしてお届けしています

- 24時間電話健康相談
- メンタルサポート
- 食事・栄養管理支援
- 運動機会増進アプリ
- 睡眠チェック
- アクサ健康スクラム
- 産業医プログラム

アクサの  
『健康経営サポートパッケージ』ユーザーガイド



企業の経営者・従業員の皆さまへ、  
毎日の健康増進も、心と体の不安解消も、  
豊富なサービスでお客さまを支え続けます。

※「健康経営サポートパッケージ」はアクサ生命の保険商品の一部を構成するものではありません。  
※「健康経営サポートパッケージ」についての個々のサービスは、各サービス提供会社が提供します。  
※サービス内容は予告なく中止、変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

# CHECK 効果検証 アンケートを複数回実施することにより

## 【事例①】

- 生活習慣に気を付けることで、今後年齢を重ねても心身ともに健康でいられると思いますか？  
「とてもそう思う」「そう思う」と回答した者の割合

53%

1年後

65%



## 【事例②】

- 自分の仕事に誇りを感じる

● そうだ ● まあそうだ ● ややちがう ● ちがう



1年後

**徹底的な経営理念の浸透**



## 【事例③】

- 日常生活において悩みやストレスはありますか？

はい 66%

いいえ 34%



1年後

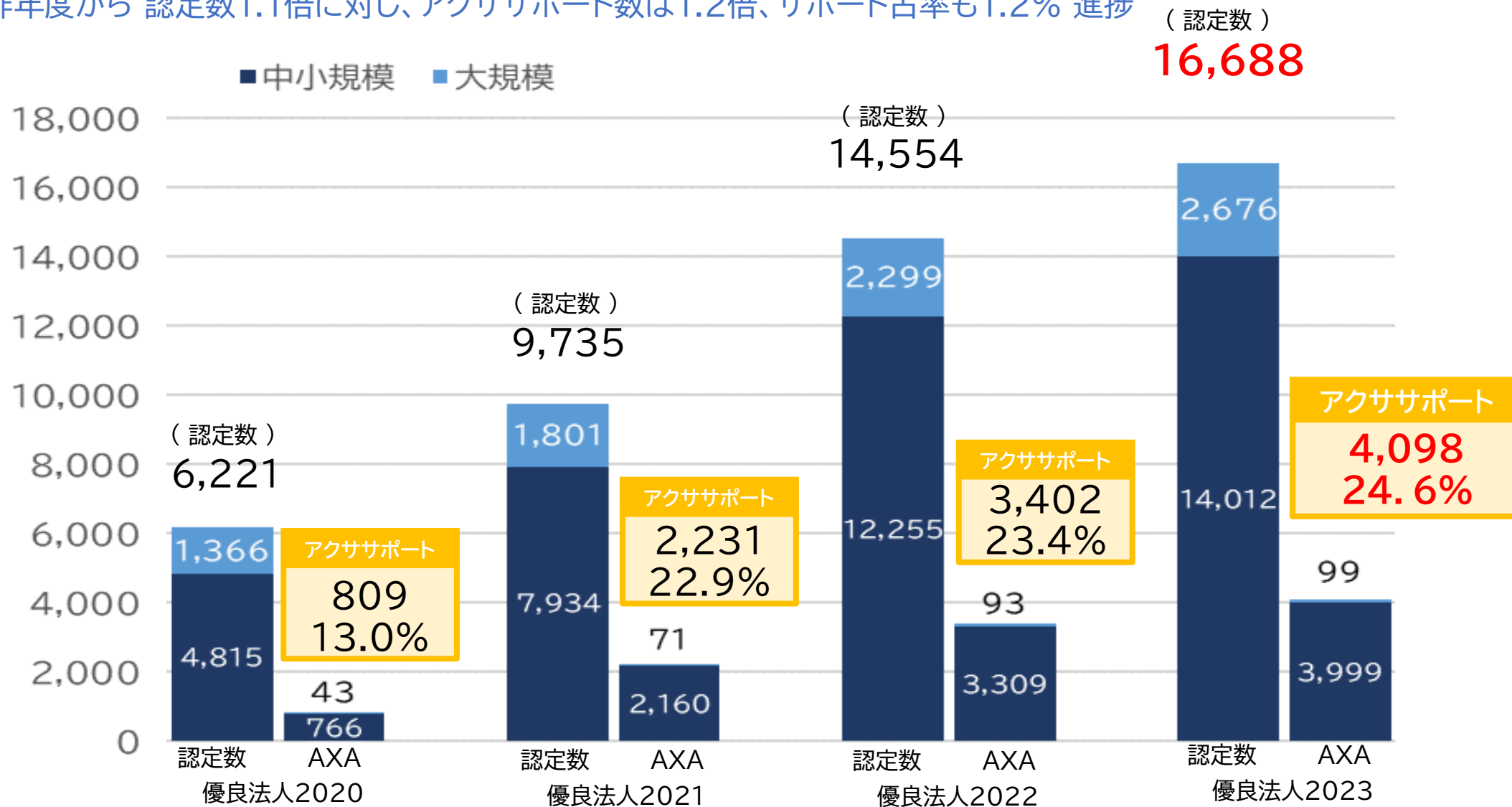
**ストレスチェックの実施**

はい 59%

いいえ 41%

# ACT 評価改善 アクササポート⑤ 健康経営優良法人申請サポート

昨年度から 認定数1.1倍に対し、アクササポート数は1.2倍、サポート占率も1.2% 進捗



# 健康経営アドバイザー

約5,000名の健康経営アドバイザーであるアクサ生命社員が  
全国の様々な地域で健康経営の普及や支援活動に努めています。





**ご清聴ありがとうございました**