

1 開催概要

日時	2024年7月22日（月） 14時～16時
場所	波止場会館 5階多目的ホール
テーマ	従業員等のメンタルヘルスケア・やりがいづくりを通じた持続可能な健康経営
目的	持続可能な企業経営の実現のため、従業員等の不要なストレス発生を未然に防ぎ、パフォーマンスを向上させる具体的な取組を共有する。
内容	<p>第一部 基調講演 70分</p> <ol style="list-style-type: none">1. 基調講演（合同会社ウェルラボ 代表社員/産業医/精神科医 野原 弘義 先生）2. 質疑応答 <p>～席移動 10分～</p> <p>第二部 グループ会 40分</p> <ol style="list-style-type: none">3. 企業毎にグループに分かれて意見交換等

(参考) 基調講演者

■野原 弘義先生 合同会社ウェルラボ 代表社員/産業医/精神科医

2014年3月慶應義塾大学医学部卒業

2016年4月慶應義塾大学医学部精神神経科学教室入局

2018年11月世界売上第三位の製薬会社統括産業医就任

2019年3月MIZENクリニック市ヶ谷開業院長就任

現在、上記に加え、富国生命様、アインファーマ様など
大手企業からベンチャー企業の産業医を20社務める



<タイトル>

社内の不要なストレス発生を未然に防ぎ、パフォーマンスを上げる方法

<講演内容>

社内で発生するストレスの多くが、コミュニケーションによるすれ違いから起きます。

「〇〇の仕事を来週までお願いね」と部下や後輩に仕事を頼むことがあると思いますが、この頼み方には実は落とし穴があります。

なぜ、社内でストレスが発生するかケーススタディを用いながら、不要なストレスの発生原因を突き止めます。不要なストレスを減らすことはパフォーマンスを上げることに繋がるため、社内の不要なストレス発生を未然に防ぐ3つの具体的な取り組みをご紹介します。

2 当日の流れ

タイム スタンプ	時間 (分)	内容	備考
第一部 基調講演 70分 (14:00～15:10)			
14:00	2	開会・趣旨説明	SDGs推進グループ
14:02	60	基調講演	野原 弘義 先生
15:00	10	質疑応答	
休憩・席移動 10分 (15:10～15:20)			
第二部 グループ会 40分 (15:20～16:00)			
15:20	40	グループ会	A:野原 弘義 先生 B:日本生命保険相互会社 C:ヨリ行商株式会社 D:大塚製薬株式会社
16:00		閉会	SDGs推進グループ

3 グループ会概要

企業名	タイトル・概要
A 合同会社ウェルラボ 野原 弘義 先生	【タイトル】 社内の不要なストレス発生を未然に防ぎ、パフォーマンスを上げる方法 【概要】 第一部にて基調講演を実施
B 日本生命保険相互会社	【タイトル】 「健康経営®」に企業が求めているもの 【概要】 近年「健康経営®」に対する関心が高まっています。全国の多くの企業が取組を進めている「健康経営®」について、その意義、企業が求めるメリット、従業員のメリット、健康経営優良法人認定に向けた取組ステップなどについてご紹介します。
C ヨリ行商株式会社	【タイトル】 女性特有のメンタルヘルスサポートについて 【概要】 弊社は女性従業員へのメンタルサポート事業をおこなっております。女性のメンタルヘルスの変化を経営者に説明したり、女性従業員向けの講習会、面談によって改善へのサポートなど具体的な内容について講演致します。
D 大塚製薬株式会社	【タイトル】 従業員の健康経営の関心を高めるための具体的な情報交換 【概要】 健康経営優良法人認定取得サポートの経験や自社での取組みから具体的事例を踏まえて、これから始める企業様、マンネリ化している企業様へヒントになるような情報交換を実施いたします。 季節に合わせた従業員への健康情報発信ツールもご紹介いたします。

4 会場

■会場

波止場会館（横浜市港湾労働会館）

5階 多目的ホール

■所在地

〒231-0002 横浜市中区海岸通1-1

■アクセス

みなとみらい線「日本大通り」駅
2番出口から徒歩5分

