

別紙

スポーツ教室・スポーツ体験会種目一覧

○スポーツ教室（事前申込みが必要です）

種目	時間	場所	講師	対象	募集人数
バレーボール	10:30～ 12:00	アリーナ2 メインフロア	森田淳悟さん (メキシコ五輪銀、ミュンヘン五輪金)	小学校4～6年生 (経験者対象)	30名
	13:00～ 14:30				
筋力トレーニング	10:30～ 12:00	アリーナ2 ウェイトリフティングフロア	北村真由美さん (全日本パワーリフティング大会優勝、世界選手権出場)	小学校5～6年生	10名
	13:00～ 14:30		原将浩さん (全日本パワーリフティング大会優勝、世界選手権出場)	小学校4～6年生	10名
サッカー	10:30～ 12:00	補助競技場 (フットサルコート)	森正明さん (元日本代表、県議会議員)	小学校1～3年生 (経験者対象)	30名
	13:00～ 14:30		バジマステラ神奈川相模原	小学校4～6年生	30名
水泳	10:30～ 12:00	アリーナ2 プール	青木智美さん (リオ五輪出場)	小学校1～6年生(50メートル自由形で、次のタイムを持っている方。 男子は、38.13秒、女子は、38.25秒)	30名
	13:00～ 14:30		中村礼子さん (アテネ、北京五輪銅)	小学校4～6年生 (クロールで25メートル以上泳げる方)	30名
ラグビー	10:30～ 12:00	陸上競技場	三菱重工相模原ダイナボアーズ	小学校4～6年生	30名
走り方	10:30～ 12:00		矢澤航さん (リオ五輪出場)	小学校4～6年生	30名
跳び方	10:30～ 12:00		長谷川大悟さん (リオ五輪出場)	小学校1～6年生	30名

○スポーツ体験会（事前申込み不要）

種目	時間 (以下の時間帯で自由に体験いただけます。)	場所	講師	対象		
ゴールボール	10:30～12:30	アリーナ2 多目的フロア	Be☆Stars (神奈川県内のゴールボールチーム)	小学生以上		
フライングディスク	10:30～14:30	アリーナ2 メインフロア	自由体験 ※器具等を利用して、自由に体験いただけます。	どなたでもご参加できます。		
スポーツウエルネス吹き矢			神奈川県スポーツウエルネス吹矢協会		小学生以上	
車いすバスケットボール			パラ神奈川スポーツクラブ			
ボクシング			アリーナ2 ボクシングフロア			神奈川県ボクシング連盟
スポーツチャンバラ			日本スポーツチャンバラ協会			
ボッチャ	13:00～14:30	アリーナ2 多目的フロア	横浜ボッチャ協会			
ボルダリング・パラクライミング			藤沢市山岳・スポーツクライミング協会			
ソフトバレーボール			アリーナ2 メインフロア		神奈川県ソフトバレーボール委員会	

※時間等は変更となる場合があります。